

## 1. Uitslag Heren 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Patrick Roest	HSA	8	I	6:11.71		
2	2 Jorrit Bergsma	HSB	8	O	6:11.91		
3	54 Beau Snellink	HN3	10	O	6:19.37		
4	5 Marcel Bosker	HSA	9	I	6:19.40		
5	38 Kars Jansman	HSA	10	I	6:19.63		
6	66 Gert Wierda	HN1	4	O	6:21.14	PR	
7	70 Jordy van Workum	HN3	1	O	6:21.22	PR	
8	52 Remo Slotegraaf	HN2	4	I	6:23.11	PR	
9	58 Marwin Talsma	HSA	9	O	6:23.78		
10	55 Jesse Speijers	HN2	2	O	6:25.47	PR	
11	56 Mats Stoltenborg	HSA	3	O	6:25.73		
12	36 Chris Huizinga	HSA	3	I	6:27.87		
13	61 Yves Vergeer	HN3	6	I	6:27.92	PR	
14	10 Lex Dijkstra	HSA	6	O	6:28.42		
15	35 Evert Hoolwerf	HSA	7	O	6:30.26		
16	37 Jeroen Janissen	HSA	7	I	6:31.06		
17	43 Bart Mol	HSB	2	I	6:32.54		
18	30 Sjoerd den Hertog	HSB	5	O	6:32.77		
19	8 Stijn van de Bunt	HA2	5	I	6:34.31		
	34 Bart Hoolwerf	HSA	1	I		DQ	

## 1. Rituitslag Heren 5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	34 <b>Bart Hoolwerf</b>	HSA	6:24.34		<b>DQ</b>
	rd	70 <b>Jordy van Workum</b>	HN3	6:25.77	<b>6:21.22</b>	PR
		<u>Bart Hoolwerf</u>				
			<u>Jordy van Workum</u>			
			200m	19.06	(19.06)	
			600m	48.54	(29.48)	
			1000m	1:17.97	(29.43)	
			1400m	1:47.30	(29.33)	
			1800m	2:16.94	(29.64)	
			2200m	2:46.46	(29.52)	
			2600m	3:16.13	(29.67)	
			3000m	3:45.99	(29.86)	
			3400m	4:16.31	(30.32)	
			3800m	4:46.91	(30.60)	
			4200m	5:17.98	(31.07)	
			4600m	5:49.37	(31.39)	
			5000m	6:21.22	(31.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	43 <b>Bart Mol</b>	HSB	6:24.87	<b>6:32.54</b>	
	rd	55 <b>Jesse Speijers</b>	HN2	6:31.26	<b>6:25.47</b>	PR
		<u>Bart Mol</u>				
			<u>Jesse Speijers</u>			
		200m	20.41	(20.41)		
		600m	50.72	(30.31)		
		1000m	1:20.79	(30.07)		
		1400m	1:51.23	(30.44)		
		1800m	2:21.94	(30.71)		
		2200m	2:52.45	(30.51)		
		2600m	3:23.47	(31.02)		
		3000m	3:54.41	(30.94)		
		3400m	4:25.79	(31.38)		
		3800m	4:57.23	(31.44)		
		4200m	5:28.82	(31.59)		
		4600m	6:00.48	(31.66)		
		5000m	6:32.54	(32.06)		
		200m	19.20	(19.20)		
		600m	48.64	(29.44)		
		1000m	1:18.42	(29.78)		
		1400m	1:48.44	(30.02)		
		1800m	2:18.65	(30.21)		
		2200m	2:49.10	(30.45)		
		2600m	3:19.74	(30.64)		
		3000m	3:50.51	(30.77)		
		3400m	4:21.32	(30.81)		
		3800m	4:52.32	(31.00)		
		4200m	5:23.24	(30.92)		
		4600m	5:54.27	(31.03)		
		5000m	6:25.47	(31.20)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	36	<b>Chris Huizinga</b>		HSA	6:21.45	<b>6:27.87</b>	
	rd	56	<b>Mats Stoltenborg</b>		HSA	6:20.84	<b>6:25.73</b>	
			<b>Chris Huizinga</b>				<b>Mats Stoltenborg</b>	
		200m	19.17	(19.17)	200m	20.12	(20.12)	
		600m	48.39	(29.22)	600m	50.32	(30.20)	
		1000m	1:17.76	(29.37)	1000m	1:20.58	(30.26)	
		1400m	1:47.52	(29.76)	1400m	1:50.91	(30.33)	
		1800m	2:17.39	(29.87)	1800m	2:21.25	(30.34)	
		2200m	2:47.33	(29.94)	2200m	2:51.70	(30.45)	
		2600m	3:17.59	(30.26)	2600m	3:22.17	(30.47)	
		3000m	3:48.10	(30.51)	3000m	3:52.74	(30.57)	
		3400m	4:19.07	(30.97)	3400m	4:23.40	(30.66)	
		3800m	4:50.55	(31.48)	3800m	4:54.13	(30.73)	
		4200m	5:22.97	(32.42)	4200m	5:24.71	(30.58)	
		4600m	5:55.37	(32.40)	4600m	5:55.11	(30.40)	
		5000m	6:27.87	(32.50)	5000m	6:25.73	(30.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	52	<b>Remo Slotegraaf</b>		HN2	6:27.97	<b>6:23.11</b>	PR
	rd	66	<b>Gert Wierda</b>		HN1	6:30.45	<b>6:21.14</b>	PR
			<b>Remo Slotegraaf</b>				<b>Gert Wierda</b>	
		200m	19.09	(19.09)	200m	19.07	(19.07)	
		600m	48.48	(29.39)	600m	48.65	(29.58)	
		1000m	1:17.81	(29.33)	1000m	1:18.62	(29.97)	
		1400m	1:47.73	(29.92)	1400m	1:48.70	(30.08)	
		1800m	2:17.75	(30.02)	1800m	2:18.70	(30.00)	
		2200m	2:47.83	(30.08)	2200m	2:48.80	(30.10)	
		2600m	3:18.15	(30.32)	2600m	3:19.09	(30.29)	
		3000m	3:48.56	(30.41)	3000m	3:49.21	(30.12)	
		3400m	4:19.19	(30.63)	3400m	4:19.44	(30.23)	
		3800m	4:50.35	(31.16)	3800m	4:49.58	(30.14)	
		4200m	5:21.30	(30.95)	4200m	5:19.94	(30.36)	
		4600m	5:51.93	(30.63)	4600m	5:50.38	(30.44)	
		5000m	6:23.11	(31.18)	5000m	6:21.14	(30.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	8 <b>Stijn van de Bunt</b>			HA2	6:34.14	<b>6:34.31</b>	
	rd	30 <b>Sjoerd den Hertog</b>			HSB	6:30.62	<b>6:32.77</b>	
		<u>Stijn van de Bunt</u>			<u>Sjoerd den Hertog</u>			
		200m	19.16	(19.16)	200m	19.21	(19.21)	
		600m	48.69	(29.53)	600m	49.09	(29.88)	
		1000m	1:18.83	(30.14)	1000m	1:19.40	(30.31)	
		1400m	1:49.18	(30.35)	1400m	1:49.80	(30.40)	
		1800m	2:19.53	(30.35)	1800m	2:20.28	(30.48)	
		2200m	2:50.08	(30.55)	2200m	2:51.00	(30.72)	
		2600m	3:20.93	(30.85)	2600m	3:21.92	(30.92)	
		3000m	3:51.97	(31.04)	3000m	3:52.86	(30.94)	
		3400m	4:23.56	(31.59)	3400m	4:24.04	(31.18)	
		3800m	4:55.76	(32.20)	3800m	4:55.35	(31.31)	
		4200m	5:28.34	(32.58)	4200m	5:27.43	(32.08)	
		4600m	6:01.41	(33.07)	4600m	5:59.82	(32.39)	
		5000m	6:34.31	(32.90)	5000m	6:32.77	(32.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	61 <b>Yves Vergeer</b>			HN3	6:28.42	<b>6:27.92</b>	PR
	rd	10 <b>Lex Dijkstra</b>			HSA	6:19.79	<b>6:28.42</b>	
		<u>Yves Vergeer</u>			<u>Lex Dijkstra</u>			
		200m	19.64	(19.64)	200m	19.57	(19.57)	
		600m	50.24	(30.60)	600m	49.71	(30.14)	
		1000m	1:21.04	(30.80)	1000m	1:20.02	(30.31)	
		1400m	1:51.59	(30.55)	1400m	1:50.02	(30.00)	
		1800m	2:22.16	(30.57)	1800m	2:20.06	(30.04)	
		2200m	2:52.62	(30.46)	2200m	2:50.05	(29.99)	
		2600m	3:23.04	(30.42)	2600m	3:20.43	(30.38)	
		3000m	3:53.77	(30.73)	3000m	3:51.11	(30.68)	
		3400m	4:24.31	(30.54)	3400m	4:22.07	(30.96)	
		3800m	4:54.88	(30.57)	3800m	4:53.27	(31.20)	
		4200m	5:25.54	(30.66)	4200m	5:25.13	(31.86)	
		4600m	5:56.44	(30.90)	4600m	5:56.78	(31.65)	
		5000m	6:27.92	(31.48)	5000m	6:28.42	(31.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	37 <b>Jeroen Janissen</b>	HSA	6:28.64	<b>6:31.06</b>	
	rd	35 <b>Evert Hoolwerf</b>	HSA	6:19.40	<b>6:30.26</b>	
		<b>Jeroen Janissen</b>			<b>Evert Hoolwerf</b>	
		200m	18.99 (18.99)	200m	19.42 (19.42)	
		600m	48.68 (29.69)	600m	49.35 (29.93)	
		1000m	1:18.93 (30.25)	1000m	1:19.60 (30.25)	
		1400m	1:49.41 (30.48)	1400m	1:50.16 (30.56)	
		1800m	2:19.84 (30.43)	1800m	2:21.12 (30.96)	
		2200m	2:50.55 (30.71)	2200m	2:51.85 (30.73)	
		2600m	3:21.38 (30.83)	2600m	3:22.64 (30.79)	
		3000m	3:52.31 (30.93)	3000m	3:53.62 (30.98)	
		3400m	4:23.31 (31.00)	3400m	4:25.07 (31.45)	
		3800m	4:54.50 (31.19)	3800m	4:56.46 (31.39)	
		4200m	5:26.36 (31.86)	4200m	5:27.99 (31.53)	
		4600m	5:58.61 (32.25)	4600m	5:59.45 (31.46)	
		5000m	6:31.06 (32.45)	5000m	6:30.26 (30.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	49 <b>Patrick Roest</b>	HSA	6:03.70	<b>6:11.71</b>	
	rd	2 <b>Jorrit Bergsma</b>	HSB	6:06.93	<b>6:11.91</b>	
		<b>Patrick Roest</b>			<b>Jorrit Bergsma</b>	
		200m	18.74 (18.74)	200m	19.03 (19.03)	
		600m	47.43 (28.69)	600m	48.14 (29.11)	
		1000m	1:16.79 (29.36)	1000m	1:18.08 (29.94)	
		1400m	1:46.51 (29.72)	1400m	1:47.56 (29.48)	
		1800m	2:16.01 (29.50)	1800m	2:16.99 (29.43)	
		2200m	2:45.51 (29.50)	2200m	2:46.51 (29.52)	
		2600m	3:15.04 (29.53)	2600m	3:16.01 (29.50)	
		3000m	3:44.73 (29.69)	3000m	3:45.73 (29.72)	
		3400m	4:14.44 (29.71)	3400m	4:15.65 (29.92)	
		3800m	4:44.08 (29.64)	3800m	4:45.27 (29.62)	
		4200m	5:13.62 (29.54)	4200m	5:14.33 (29.06)	
		4600m	5:42.82 (29.20)	4600m	5:42.92 (28.59)	
		5000m	6:11.71 (28.89)	5000m	6:11.91 (28.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	5 <b>Marcel Bosker</b>			HSA	6:08.90	<b>6:19.40</b>	
	rd	58 <b>Marwin Talsma</b>			HSA	6:13.18	<b>6:23.78</b>	
		<b>Marcel Bosker</b>			<b>Marwin Talsma</b>			
		200m	19.09	(19.09)	200m	19.74	(19.74)	
		600m	48.50	(29.41)	600m	49.48	(29.74)	
		1000m	1:18.38	(29.88)	1000m	1:19.53	(30.05)	
		1400m	1:48.39	(30.01)	1400m	1:49.55	(30.02)	
		1800m	2:18.01	(29.62)	1800m	2:19.93	(30.38)	
		2200m	2:47.58	(29.57)	2200m	2:50.15	(30.22)	
		2600m	3:17.46	(29.88)	2600m	3:20.38	(30.23)	
		3000m	3:47.23	(29.77)	3000m	3:50.55	(30.17)	
		3400m	4:17.15	(29.92)	3400m	4:21.04	(30.49)	
		3800m	4:47.14	(29.99)	3800m	4:51.49	(30.45)	
		4200m	5:17.53	(30.39)	4200m	5:22.07	(30.58)	
		4600m	5:48.15	(30.62)	4600m	5:52.64	(30.57)	
		5000m	6:19.40	(31.25)	5000m	6:23.78	(31.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	38 <b>Kars Jansman</b>			HSA	6:15.56	<b>6:19.63</b>	
	rd	54 <b>Beau Snellink</b>			HN3	6:14.98	<b>6:19.37</b>	
		<b>Kars Jansman</b>			<b>Beau Snellink</b>			
		200m	19.06	(19.06)	200m	19.43	(19.43)	
		600m	48.47	(29.41)	600m	48.60	(29.17)	
		1000m	1:18.01	(29.54)	1000m	1:18.05	(29.45)	
		1400m	1:48.18	(30.17)	1400m	1:47.57	(29.52)	
		1800m	2:18.23	(30.05)	1800m	2:17.20	(29.63)	
		2200m	2:48.22	(29.99)	2200m	2:46.96	(29.76)	
		2600m	3:17.97	(29.75)	2600m	3:16.79	(29.83)	
		3000m	3:47.87	(29.90)	3000m	3:46.74	(29.95)	
		3400m	4:18.02	(30.15)	3400m	4:16.73	(29.99)	
		3800m	4:48.21	(30.19)	3800m	4:46.69	(29.96)	
		4200m	5:18.47	(30.26)	4200m	5:17.10	(30.41)	
		4600m	5:48.96	(30.49)	4600m	5:47.91	(30.81)	
		5000m	6:19.63	(30.67)	5000m	6:19.37	(31.46)	

## 2. Uitslag Heren (Buitenland) 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Marten Liiv	HSA	1	O	35.530		
2	74 Cornelius Kersten	HSA	1	I	35.960		

## 2. Rituitslag Heren (Buitenland) 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	74	<b>Cornelius Kersten</b>			HSA	34.820	<b>35.960</b>
	rd	73	<b>Marten Liiv</b>			HSA	34.430	<b>35.530</b>
		<b>Cornelius Kersten</b>				<b>Marten Liiv</b>		
		100m	10.113	(10.11)		100m	9.923	(9.92)
		500m	35.960	(25.85)		500m	35.530	(25.61)



## 3. Uitslag Heren 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Janno Botman	HN4	6	O	34.966	PR	
2	46 Hein Otterspeer	HSB	10	I	35.052		
3	53 Tijmen Snel	HSA	10	O	35.130		
4	65 Stefan Westenbroek	HN2	2	I	35.143		
5	12 Sebas Diniz	HN2	2	O	35.185	PR	
6	44 Dai Dai N'tab	HSA	11	O	35.218		
7	50 Merijn Scheperkamp	HN4	12	O	35.239		
8	32 Louis Hollaar	HSA	3	I	35.295	PR	
9	16 Gijs Esders	HSB	8	O	35.342		
10	64 Joep Wennemars	HN1	1	O	35.361	PR	
11	63 Kayo Vos	HN1	5	O	35.451	PR	
12	7 Armand Broos	HN3	9	I	35.537		
13	71 Serge Yoro	HN4	6	I	35.538		
14	51 Mats Siemons	HN1	7	I	35.540	PR	
15	42 Thomas Krol	HSA	11	I	35.549		
16	19 Thomas Geerdinck	HSA	8	I	35.664		
17	47 Tim Prins	HA2	7	O	35.703	PR	
18	26 Rem de Hair	HN3	9	O	35.799		
19	39 Elwin Jongman	HN4	3	O	35.867		
20	57 Pim Stuij	HN1	5	I	35.883	PR	
21	13 Joost van Dobbenburgh	HSA	1	I	36.008		
22	41 Sven Kemp	HN3	4	I	36.145		
23	18 Chris Fredriks	HN1	4	O	36.312	PR	
	60 Kai Verbij	HSA	12	I	DNF		

## 3. Rituitslag Heren 1e 500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	13	<b>Joost van Dobbenburgh</b>		HSA	35.497	<b>36.008</b>	
	rd	64	<b>Joep Wennemars</b>		HN1	35.393	<b>35.361</b>	PR
		<u>Joost van Dobbenburgh</u>			<u>Joep Wennemars</u>			
		100m	10.283	(10.28)	100m	10.129	(10.12)	
		500m	36.008	(25.72)	500m	35.361	(25.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	65	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN2	34.947	<b>35.143</b>	
	rd	12	<b>Sebas Diniz</b>		HN2	35.252	<b>35.185</b>	PR
		<u>Stefan Westenbroek</u>			<u>Sebas Diniz</u>			
		100m	9.751	(9.75)	100m	9.852	(9.85)	
		500m	35.143	(25.39)	500m	35.185	(25.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32	<b>Louis Hollaar</b>		HSA	35.630	<b>35.295</b>	PR
	rd	39	<b>Elwin Jongman</b>		HN4	35.625	<b>35.867</b>	
		<u>Louis Hollaar</u>			<u>Elwin Jongman</u>			
		100m	10.081	(10.08)	100m	10.080	(10.08)	
		500m	35.295	(25.21)	500m	35.867	(25.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	41	<b>Sven Kemp</b>		HN3	36.021	<b>36.145</b>	
	rd	18	<b>Chris Fredriks</b>		HN1	36.374	<b>36.312</b>	PR
		<u>Sven Kemp</u>			<u>Chris Fredriks</u>			
		100m	10.134	(10.13)	100m	10.236	(10.23)	
		500m	36.145	(26.01)	500m	36.312	(26.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	57	<b>Pim Stuij</b>		HN1	36.121	<b>35.883</b>	PR
	rd	63	<b>Kayo Vos</b>		HN1	35.762	<b>35.451</b>	PR
		<u>Pim Stuij</u>			<u>Kayo Vos</u>			
		100m	10.043	(10.04)	100m	9.977	(9.97)	
		500m	35.883	(25.84)	500m	35.451	(25.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	71 <b>Serge Yoro</b>		HN4		34.980	<b>35.538</b>	
	rd	6 <b>Janno Botman</b>		HN4		34.982	<b>34.966</b>	PR
		<b>Serge Yoro</b>			<b>Janno Botman</b>			
		100m	10.187	(10.18)	100m	9.805	(9.80)	
		500m	35.538	(25.35)	500m	34.966	(25.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	51 <b>Mats Siemons</b>		HN1		35.781	<b>35.540</b>	PR
	rd	47 <b>Tim Prins</b>		HA2		35.797	<b>35.703</b>	PR
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Tim Prins</b>			
		100m	10.038	(10.03)	100m	10.044	(10.04)	
		500m	35.540	(25.51)	500m	35.703	(25.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	19 <b>Thomas Geerdinck</b>		HSA		35.031	<b>35.664</b>	
	rd	16 <b>Gijs Esders</b>		HSB		34.993	<b>35.342</b>	
		<b>Thomas Geerdinck</b>			<b>Gijs Esders</b>			
		100m	9.889	(9.88)	100m	9.971	(9.97)	
		500m	35.664	(25.78)	500m	35.342	(25.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	7 <b>Armand Broos</b>		HN3		35.510	<b>35.537</b>	
	rd	26 <b>Rem de Hair</b>		HN3		35.724	<b>35.799</b>	
		<b>Armand Broos</b>			<b>Rem de Hair</b>			
		100m	9.979	(9.97)	100m	9.927	(9.92)	
		500m	35.537	(25.56)	500m	35.799	(25.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	46 <b>Hein Otterspeer</b>		HSB		34.360	<b>35.052</b>	
	rd	53 <b>Tijmen Snel</b>		HSA		34.826	<b>35.130</b>	
		<b>Hein Otterspeer</b>			<b>Tijmen Snel</b>			
		100m	10.008	(10.00)	100m	9.868	(9.86)	
		500m	35.052	(25.05)	500m	35.130	(25.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	42	<b>Thomas Krol</b>		HSA	34.699	<b>35.549</b>	
	rd	44	<b>Dai Dai N'tab</b>		HSA	34.150	<b>35.218</b>	
		<b>Thomas Krol</b>			<b>Dai Dai N'tab</b>			
		100m	10.097	(10.09)	100m	9.806	(9.80)	
		500m	35.549	(25.45)	500m	35.218	(25.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	60	<b>Kai Verbij</b>		HSA	34.130	<b>DNF</b>	
	rd	50	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HN4	34.452	<b>35.239</b>	
		<b>Kai Verbij</b>			<b>Merijn Scheperkamp</b>			
		100m			100m	9.764	(9.76)	
		500m			500m	35.239	(25.47)	

## 4. Uitslag Dames 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	150 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	10	I	1:54.71		
2	121 Marijke Groenewoud	DSA	10	O	1:55.55		
3	139 Jutta Leerdam	DSA	12	I	1:56.52		
4	104 Joy Beune	DSA	2	O	1:57.10		
5	101 Reina Anema	DSA	9	O	1:57.63		
6	134 Esther Kiel	DSA	6	O	1:57.76	PR	
7	144 Sanneke de Neeling	DSA	4	I	1:57.78		
8	152 Irene Schouten	DSB	11	O	1:58.00		
9	172 Melissa Wijfje	DSA	12	O	1:58.13		
10	122 Robin Groot	DN3	4	O	1:59.16		
11	124 Aveline Hijlkema	DSA	7	O	1:59.33		
12	113 Elisa Dul	DSA	11	I	1:59.70		
13	105 Myrthe de Boer	DN2	2	I	1:59.84		
14	118 Isabel Grevelt	DN2	7	I	2:00.08		
15	120 Jade Groenewoud	DA2	9	I	2:00.97		
16	127 Chloé Hoogendoorn	DA2	6	I	2:01.20		
17	159 Paulien Verhaar	DN4	3	O	2:01.32		
18	171 Sanne Westra	DN1	8	O	2:01.40	PR	
19	140 Maud Lugters	DN3	5	I	2:02.17	PR	
20	169 Naomi van der Werf	DSA	3	I	2:02.26		
21	165 Eline van Voorden	DN3	8	I	2:02.92	PR	
22	130 Sterre Jonkers	DSA	5	O	2:03.23		
23	133 Bente Kerkhoff	DN2	1	I	2:03.41		
24	151 Jildou Schaaf	DA2	1	O	2:06.97		

## 4. Rituitslag Dames 1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	133 <b>Bente Kerkhoff</b>	DN2	2:02.08	<b>2:03.41</b>	
	rd	151 <b>Jildou Schaaf</b>	DA2	2:03.90	<b>2:06.97</b>	

### Bente Kerkhoff

300m	26.51	(26.51)
700m	56.21	(29.70)
1100m	1:28.61	(32.40)
1500m	2:03.41	(34.80)

### Jildou Schaaf

300m	27.22	(27.22)
700m	57.67	(30.45)
1100m	1:30.99	(33.32)
1500m	2:06.97	(35.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	105 <b>Myrthe de Boer</b>	DN2	1:56.76	<b>1:59.84</b>	
	rd	104 <b>Joy Beune</b>	DSA	1:52.78	<b>1:57.10</b>	

### Myrthe de Boer

300m	25.93	(25.93)
700m	54.65	(28.72)
1100m	1:25.85	(31.20)
1500m	1:59.84	(33.99)

### Joy Beune

300m	26.07	(26.07)
700m	54.63	(28.56)
1100m	1:25.00	(30.37)
1500m	1:57.10	(32.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	169 <b>Naomi van der Werf</b>	DSA	2:01.20	<b>2:02.26</b>	
	rd	159 <b>Paulien Verhaar</b>	DN4	1:59.73	<b>2:01.32</b>	

### Naomi van der Werf

300m	26.55	(26.55)
700m	56.49	(29.94)
1100m	1:28.38	(31.89)
1500m	2:02.26	(33.88)

### Paulien Verhaar

300m	26.42	(26.42)
700m	55.83	(29.41)
1100m	1:27.56	(31.73)
1500m	2:01.32	(33.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	144 <b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	1:55.27	<b>1:57.78</b>	
	rd	122 <b>Robin Groot</b>	DN3	1:57.14	<b>1:59.16</b>	

### Sanneke de Neeling

300m	25.54	(25.54)
700m	53.82	(28.28)
1100m	1:24.35	(30.53)
1500m	1:57.78	(33.43)

### Robin Groot

300m	26.24	(26.24)
700m	55.30	(29.06)
1100m	1:26.22	(30.92)
1500m	1:59.16	(32.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	140 <b>Maud Lugters</b>	DN3	2:02.60	<b>2:02.17</b>	PR
	rd	130 <b>Sterre Jonkers</b>	DSA	2:00.85	<b>2:03.23</b>	
		<b>Maud Lugters</b>		<b>Sterre Jonkers</b>		
		300m	25.78 (25.78)	300m	27.92 (27.92)	
		700m	54.91 (29.13)	700m	58.24 (30.32)	
		1100m	1:26.60 (31.69)	1100m	1:30.00 (31.76)	
		1500m	2:02.17 (35.57)	1500m	2:03.23 (33.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	127 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DA2	1:59.28	<b>2:01.20</b>	
	rd	134 <b>Esther Kiel</b>	DSA	1:58.35	<b>1:57.76</b>	PR
		<b>Chloé Hoogendoorn</b>		<b>Esther Kiel</b>		
		300m	25.73 (25.73)	300m	26.28 (26.28)	
		700m	54.82 (29.09)	700m	55.38 (29.10)	
		1100m	1:26.30 (31.48)	1100m	1:25.79 (30.41)	
		1500m	2:01.20 (34.90)	1500m	1:57.76 (31.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	118 <b>Isabel Grevelt</b>	DN2	1:59.59	<b>2:00.08</b>	
	rd	124 <b>Aveline Hijlkema</b>	DSA	1:57.78	<b>1:59.33</b>	
		<b>Isabel Grevelt</b>		<b>Aveline Hijlkema</b>		
		300m	25.17 (25.17)	300m	26.53 (26.53)	
		700m	54.22 (29.05)	700m	55.87 (29.34)	
		1100m	1:25.93 (31.71)	1100m	1:26.52 (30.65)	
		1500m	2:00.08 (34.15)	1500m	1:59.33 (32.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	165 <b>Eline van Voorden</b>	DN3	2:03.29	<b>2:02.92</b>	PR
	rd	171 <b>Sanne Westra</b>	DN1	2:02.61	<b>2:01.40</b>	PR
		<b>Eline van Voorden</b>		<b>Sanne Westra</b>		
		300m	26.95 (26.95)	300m	26.69 (26.69)	
		700m	57.16 (30.21)	700m	56.08 (29.39)	
		1100m	1:28.99 (31.83)	1100m	1:27.36 (31.28)	
		1500m	2:02.92 (33.93)	1500m	2:01.40 (34.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	120 <b>Jade Groenewoud</b>	DA2	1:58.16	<b>2:00.97</b>	
	rd	101 <b>Reina Anema</b>	DSA	1:55.74	<b>1:57.63</b>	
		<b>Jade Groenewoud</b>		<b>Reina Anema</b>		
		300m	27.01 (27.01)	300m	26.47 (26.47)	
		700m	56.11 (29.10)	700m	55.64 (29.17)	
		1100m	1:27.35 (31.24)	1100m	1:25.99 (30.35)	
		1500m	2:00.97 (33.62)	1500m	1:57.63 (31.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	150 <b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>	DSA	1:51.72	<b>1:54.71</b>	
	rd	121 <b>Marijke Groenewoud</b>	DSA	1:53.99	<b>1:55.55</b>	
		<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>		<b>Marijke Groenewoud</b>		
		300m	25.46 (25.46)	300m	25.82 (25.82)	
		700m	53.75 (28.29)	700m	54.09 (28.27)	
		1100m	1:23.39 (29.64)	1100m	1:23.99 (29.90)	
		1500m	1:54.71 (31.32)	1500m	1:55.55 (31.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	113 <b>Elisa Dul</b>	DSA	1:54.68	<b>1:59.70</b>	
	rd	152 <b>Irene Schouten</b>	DSB	1:52.12	<b>1:58.00</b>	
		<b>Elisa Dul</b>		<b>Irene Schouten</b>		
		300m	25.77 (25.77)	300m	26.51 (26.51)	
		700m	54.84 (29.07)	700m	56.14 (29.63)	
		1100m	1:26.13 (31.29)	1100m	1:26.63 (30.49)	
		1500m	1:59.70 (33.57)	1500m	1:58.00 (31.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	139 <b>Jutta Leerdam</b>	DSA	1:53.64	<b>1:56.52</b>	
	rd	172 <b>Melissa Wijffe</b>	DSA	1:51.78	<b>1:58.13</b>	
		<b>Jutta Leerdam</b>		<b>Melissa Wijffe</b>		
		300m	25.21 (25.21)	300m	26.81 (26.81)	
		700m	53.04 (27.83)	700m	55.99 (29.18)	
		1100m	1:23.01 (29.97)	1100m	1:26.18 (30.19)	
		1500m	1:56.52 (33.51)	1500m	1:58.13 (31.95)	



## 5. Uitslag Heren (buitenland) 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 <b>Marten Liiv</b>	HSA	1	I	<b>35.371</b>		
2	74 <b>Cornelius Kersten</b>	HSA	1	O	<b>36.005</b>		

## 5. Rituitslag Heren (buitenland) 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	73	<b>Marten Liiv</b>		HSA	34.430	<b>35.371</b>	
	rd	74	<b>Cornelius Kersten</b>		HSA	34.820	<b>36.005</b>	
		<b>Marten Liiv</b>			<b>Cornelius Kersten</b>			
		100m	9.911	(9.91)	100m	10.049	(10.04)	
		500m	35.371	(25.46)	500m	36.005	(25.96)	

## 6. Uitslag Heren 2e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Stefan Westenbroek	HN2	11	O	34.871	PR	
2	50 Merijn Scheperkamp	HN4	8	I	34.882		
3	44 Dai Dai N'tab	HSA	9	I	34.951		
4	46 Hein Otterspeer	HSB	12	O	35.099		
5	12 Sebas Diniz	HN2	10	I	35.105	PR	
6	64 Joep Wennemars	HN1	6	I	35.148	PR	
7	6 Janno Botman	HN4	12	I	35.204		
8	16 Gijs Esders	HSB	7	I	35.221		
9	53 Tijmen Snel	HSA	11	I	35.352		
10	7 Armand Broos	HN3	10	O	35.451	PR	
11	63 Kayo Vos	HN1	5	I	35.495		
12	71 Serge Yoro	HN4	9	O	35.553		
13	26 Rem de Hair	HN3	3	I	35.650	PR	
14	51 Mats Siemons	HN1	8	O	35.686		
15	57 Pim Stuij	HN1	6	O	35.705	PR	
16	39 Elwin Jongman	HN4	2	I	35.738		
17	47 Tim Prins	HA2	4	I	35.768		
18	19 Thomas Geerdinck	HSA	7	O	35.889		
19	18 Chris Fredriks	HN1	1	I	36.163	PR	
20	41 Sven Kemp	HN3	4	O	36.167		
	13 Joost van Dobbenburgh	HSA	5	O		DQ	

## 6. Rituitslag Heren 2e 500m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	18	<b>Chris Fredriks</b>		HN1		36.312	<b>36.163</b>	PR
	rd								
			Chris Fredriks						
			100m	10.164	(10.16)			m	
			500m	36.163	(26.00)				
<hr/>									
2	wt	39	<b>Elwin Jongman</b>		HN4		35.625	<b>35.738</b>	
	rd								
			Elwin Jongman						
			100m	9.974	(9.97)			m	
			500m	35.738	(25.76)				
<hr/>									
3	wt	26	<b>Rem de Hair</b>		HN3		35.724	<b>35.650</b>	PR
	rd								
			Rem de Hair						
			100m	9.936	(9.93)			m	
			500m	35.650	(25.72)				
<hr/>									
4	wt	47	<b>Tim Prins</b>		HA2		35.703	<b>35.768</b>	
	rd	41	<b>Sven Kemp</b>		HN3		36.021	<b>36.167</b>	
			Tim Prins						
			100m	10.097	(10.09)			100m	10.157 (10.15)
			500m	35.768	(25.67)			500m	36.167 (26.01)
<hr/>									
5	wt	63	<b>Kayo Vos</b>		HN1		35.451	<b>35.495</b>	
	rd	13	<b>Joost van Dobbenburgh</b>		HSA		35.497	<b>DQ</b>	
			Kayo Vos						
			100m	10.072	(10.07)			100m	10.288 (10.28)
			500m	35.495	(25.42)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	64	<b>Joep Wennemars</b>		HN1			35.361	<b>35.148</b> PR
	rd	57	<b>Pim Stuij</b>		HN1			35.883	<b>35.705</b> PR
		<u>Joep Wennemars</u>			<u>Pim Stuij</u>				
		100m	10.010	(10.01)	100m	9.987	(9.98)		
		500m	35.148	(25.13)	500m	35.705	(25.72)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	16	<b>Gijs Esders</b>		HSB			34.993	<b>35.221</b>
	rd	19	<b>Thomas Geerdinck</b>		HSA			35.031	<b>35.889</b>
		<u>Gijs Esders</u>			<u>Thomas Geerdinck</u>				
		100m	9.986	(9.98)	100m	9.932	(9.93)		
		500m	35.221	(25.24)	500m	35.889	(25.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	50	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HN4			34.452	<b>34.882</b>
	rd	51	<b>Mats Siemons</b>		HN1			35.540	<b>35.686</b>
		<u>Merijn Scheperkamp</u>			<u>Mats Siemons</u>				
		100m	9.755	(9.75)	100m	9.984	(9.98)		
		500m	34.882	(25.13)	500m	35.686	(25.70)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	44	<b>Dai Dai N'tab</b>		HSA			34.150	<b>34.951</b>
	rd	71	<b>Serge Yoro</b>		HN4			34.980	<b>35.553</b>
		<u>Dai Dai N'tab</u>			<u>Serge Yoro</u>				
		100m	9.777	(9.77)	100m	10.072	(10.07)		
		500m	34.951	(25.18)	500m	35.553	(25.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	12	<b>Sebas Diniz</b>		HN2			35.185	<b>35.105</b> PR
	rd	7	<b>Armand Broos</b>		HN3			35.510	<b>35.451</b> PR
		<u>Sebas Diniz</u>			<u>Armand Broos</u>				
		100m	9.796	(9.79)	100m	9.942	(9.94)		
		500m	35.105	(25.31)	500m	35.451	(25.51)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	53	<b>Tijmen Snel</b>		HSA	34.826	<b>35.352</b>	
	rd	65	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN2	34.947	<b>34.871</b>	PR
		<b>Tijmen Snel</b>			<b>Stefan Westenbroek</b>			
		100m	9.909	(9.90)	100m	9.588	(9.58)	
		500m	35.352	(25.45)	500m	34.871	(25.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	6	<b>Janno Botman</b>		HN4	34.966	<b>35.204</b>	
	rd	46	<b>Hein Otterspeer</b>		HSB	34.360	<b>35.099</b>	
		<b>Janno Botman</b>			<b>Hein Otterspeer</b>			
		100m	9.834	(9.83)	100m	9.956	(9.95)	
		500m	35.204	(25.37)	500m	35.099	(25.14)	

## 7. Uitslag Dames (buitenland) 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
173	Ellia Smeding	DSA				WDR	

## 7. Rituitslag Dames (buitenland) 1e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	173 <b>Ellia Smeding</b>	DSA	38.98	<b>WDR</b>	
		<u>Ellia Smeding</u>				
						m



## 8. Uitslag Dames 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 <b>Marrit Fledderus</b>	DN3	11	O	<b>37.680</b>	PR	
2	135 <b>Femke Kok</b>	DN3	10	O	<b>37.704</b>		
3	139 <b>Jutta Leerdam</b>	DSA	12	I	<b>37.809</b>		
4	129 <b>Michelle de Jong</b>	DN4	12	O	<b>38.170</b>		
5	118 <b>Isabel Grevelt</b>	DN2	5	O	<b>38.267</b>	PR	
6	166 <b>Dione Voskamp</b>	DSA	11	I	<b>38.283</b>		
7	160 <b>Naomi Verkerk</b>	DN4	5	I	<b>38.284</b>		
8	155 <b>Esme Stollenga</b>	DSA	10	I	<b>38.296</b>		
9	144 <b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	6	O	<b>38.511</b>		
10	170 <b>Ramona Westerhuis</b>	DN1	3	I	<b>38.568</b>	PR	
11	111 <b>Helga Drost</b>	DSA	6	I	<b>38.679</b>		
12	140 <b>Maud Lugters</b>	DN3	4	I	<b>38.812</b>		
13	123 <b>Pien Hersman</b>	DA2	3	O	<b>38.857</b>	PR	
14	102 <b>Marit van Beijnum</b>	DN3	4	O	<b>38.858</b>		
15	132 <b>Sylke Kas</b>	DN2	2	O	<b>38.880</b>	PR	
16	168 <b>Sacha van der Weide</b>	DN2	7	I	<b>39.063</b>	PR	
17	125 <b>Jildou Hoekstra</b>	DA2	1	O	<b>39.173</b>		
18	112 <b>Amber Duizendstraal</b>	DN1	2	I	<b>39.178</b>	PR	
19	127 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DA2	1	I	<b>39.269</b>	PR	
20	106 <b>Anna Boersma</b>	DN3	7	O	<b>39.429</b>		
21	167 <b>Henny de Vries</b>	DN2	9	I	<b>39.964</b>		
22	142 <b>Amy van der Meer</b>	DN2	8	O	<b>40.036</b>	PR	
23	119 <b>Lotte Groenen</b>	DA1	8	I	<b>40.063</b>	PR	
24	107 <b>Yasmine Bouaziz</b>	DA2	9	O	<b>40.573</b>		

## 8. Rituitslag Dames 1e 500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	127	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DA2	39.390	<b>39.269</b>	PR
	rd	125	<b>Jildou Hoekstra</b>		DA2	38.799	<b>39.173</b>	
			<b>Chloé Hoogendoorn</b>		<b>Jildou Hoekstra</b>			
			100m	11.120	(11.12)	100m	10.781	(10.78)
			500m	39.269	(28.14)	500m	39.173	(28.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	112	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN1	39.845	<b>39.178</b>	PR
	rd	132	<b>Sylke Kas</b>		DN2	39.465	<b>38.880</b>	PR
			<b>Amber Duizendstraal</b>		<b>Sylke Kas</b>			
			100m	10.957	(10.95)	100m	10.885	(10.88)
			500m	39.178	(28.22)	500m	38.880	(28.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	170	<b>Ramona Westerhuis</b>		DN1	39.332	<b>38.568</b>	PR
	rd	123	<b>Pien Hersman</b>		DA2	39.442	<b>38.857</b>	PR
			<b>Ramona Westerhuis</b>		<b>Pien Hersman</b>			
			100m	10.827	(10.82)	100m	10.784	(10.78)
			500m	38.568	(27.74)	500m	38.857	(28.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	140	<b>Maud Lugters</b>		DN3	38.554	<b>38.812</b>	
	rd	102	<b>Marit van Beijnum</b>		DN3	38.528	<b>38.858</b>	
			<b>Maud Lugters</b>		<b>Marit van Beijnum</b>			
			100m	11.009	(11.00)	100m	10.601	(10.60)
			500m	38.812	(27.81)	500m	38.858	(28.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	160	<b>Naomi Verkerk</b>		DN4	38.258	<b>38.284</b>	
	rd	118	<b>Isabel Grevelt</b>		DN2	38.274	<b>38.267</b>	PR
			<b>Naomi Verkerk</b>		<b>Isabel Grevelt</b>			
			100m	10.735	(10.73)	100m	10.776	(10.77)
			500m	38.284	(27.55)	500m	38.267	(27.49)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	111	<b>Helga Drost</b>		DSA	38.006	<b>38.679</b>	
	rd	144	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA	37.660	<b>38.511</b>	
		<b>Helga Drost</b>			<b>Sanneke de Neeling</b>			
		100m	10.825	(10.82)	100m	10.990	(10.99)	
		500m	38.679	(27.85)	500m	38.511	(27.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	168	<b>Sacha van der Weide</b>		DN2	39.280	<b>39.063</b>	PR
	rd	106	<b>Anna Boersma</b>		DN3	39.170	<b>39.429</b>	
		<b>Sacha van der Weide</b>			<b>Anna Boersma</b>			
		100m	10.625	(10.62)	100m	10.780	(10.78)	
		500m	39.063	(28.44)	500m	39.429	(28.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	119	<b>Lotte Groenen</b>		DA1	40.440	<b>40.063</b>	PR
	rd	142	<b>Amy van der Meer</b>		DN2	40.470	<b>40.036</b>	PR
		<b>Lotte Groenen</b>			<b>Amy van der Meer</b>			
		100m	11.077	(11.07)	100m	11.112	(11.11)	
		500m	40.063	(28.99)	500m	40.036	(28.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	167	<b>Henny de Vries</b>		DN2	39.685	<b>39.964</b>	
	rd	107	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DA2	40.220	<b>40.573</b>	
		<b>Henny de Vries</b>			<b>Yasmine Bouaziz</b>			
		100m	11.145	(11.14)	100m	11.075	(11.07)	
		500m	39.964	(28.82)	500m	40.573	(29.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	155	<b>Esme Stollenga</b>		DSA	37.923	<b>38.296</b>	
	rd	135	<b>Femke Kok</b>		DN3	36.960	<b>37.704</b>	
		<b>Esme Stollenga</b>			<b>Femke Kok</b>			
		100m	10.893	(10.89)	100m	10.561	(10.56)	
		500m	38.296	(27.40)	500m	37.704	(27.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	166	<b>Dione Voskamp</b>		DSA	37.570	<b>38.283</b>	
	rd	116	<b>Marrit Fledderus</b>		DN3	37.838	<b>37.680</b>	PR
			<b>Dione Voskamp</b>			<b>Marrit Fledderus</b>		
			100m	10.438	(10.43)	100m	10.699	(10.69)
			500m	38.283	(27.85)	500m	37.680	(26.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	139	<b>Jutta Leerdam</b>		DSA	37.220	<b>37.809</b>	
	rd	129	<b>Michelle de Jong</b>		DN4	37.520	<b>38.170</b>	
			<b>Jutta Leerdam</b>			<b>Michelle de Jong</b>		
			100m	10.766	(10.76)	100m	10.701	(10.70)
			500m	37.809	(27.04)	500m	38.170	(27.47)

## 9. Uitslag Dames 3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	152 Irene Schouten	DSB	8	O	3:59.21		
2	150 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	8	I	4:00.13		
3	121 Marijke Groenewoud	DSA	5	I	4:02.72	PR	
4	104 Joy Beune	DSA	10	I	4:03.97		
5	109 Merel Conijn	DN2	9	I	4:06.51		
6	161 Maaïke Verweij	DN3	5	O	4:08.14	PR	
7	101 Reina Anema	DSA	9	O	4:08.21		
8	122 Robin Groot	DN3	7	O	4:08.59		
9	172 Melissa Wijfje	DSA	10	O	4:08.83		
10	126 Sanne in 't Hof	DSA	4	O	4:09.18		
11	124 Aveline Hijlkema	DSA	6	I	4:09.26		
12	134 Esther Kiel	DSA	4	I	4:09.32		
13	148 Arianna Pruischer	DSA	3	O	4:11.30	PR	
14	120 Jade Groenewoud	DA2	7	I	4:11.66		
15	113 Elisa Dul	DSA	1	I	4:12.16		
16	169 Naomi van der Werf	DSA	3	I	4:12.59	PR	
17	105 Myrthe de Boer	DN2	2	O	4:14.78	PR	
18	159 Paulien Verhaar	DN4	2	I	4:15.01		
19	162 Evelien Vijn	DN1	1	O	4:16.18		
20	128 Eline Jansen	DN2	6	O	4:17.01		

## 9. Rituitslag Dames 3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	113	<b>Elisa Dul</b>		DSA	4:08.24	<b>4:12.16</b>	
	rd	162	<b>Evelien Vijn</b>		DN1	4:03.76	<b>4:16.18</b>	
		<b>Elisa Dul</b>			<b>Evelien Vijn</b>			
		200m	19.81	(19.81)	200m	20.61	(20.61)	
		600m	52.02	(32.21)	600m	52.76	(32.15)	
		1000m	1:24.85	(32.83)	1000m	1:25.61	(32.85)	
		1400m	1:58.21	(33.36)	1400m	1:58.63	(33.02)	
		1800m	2:31.27	(33.06)	1800m	2:32.23	(33.60)	
		2200m	3:04.77	(33.50)	2200m	3:06.19	(33.96)	
		2600m	3:38.47	(33.70)	2600m	3:40.56	(34.37)	
		3000m	4:12.16	(33.69)	3000m	4:16.18	(35.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	159	<b>Paulien Verhaar</b>		DN4	4:12.07	<b>4:15.01</b>	
	rd	105	<b>Myrthe de Boer</b>		DN2	4:14.78	<b>4:14.78</b>	PR
		<b>Paulien Verhaar</b>			<b>Myrthe de Boer</b>			
		200m	20.00	(20.00)	200m	20.08	(20.08)	
		600m	51.72	(31.72)	600m	51.94	(31.86)	
		1000m	1:24.93	(33.21)	1000m	1:25.28	(33.34)	
		1400m	1:58.65	(33.72)	1400m	1:58.77	(33.49)	
		1800m	2:32.42	(33.77)	1800m	2:32.35	(33.58)	
		2200m	3:06.27	(33.85)	2200m	3:06.21	(33.86)	
		2600m	3:40.41	(34.14)	2600m	3:40.60	(34.39)	
		3000m	4:15.01	(34.60)	3000m	4:14.78	(34.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	169 <b>Naomi van der Werf</b>	DSA	4:16.33	<b>4:12.59</b>	PR
	rd	148 <b>Arianna Pruisscher</b>	DSA	4:17.64	<b>4:11.30</b>	PR

#### Naomi van der Werf

200m	20.21	(20.21)
600m	52.00	(31.79)
1000m	1:24.52	(32.52)
1400m	1:57.08	(32.56)
1800m	2:29.86	(32.78)
2200m	3:03.37	(33.51)
2600m	3:37.51	(34.14)
3000m	4:12.59	(35.08)

#### Arianna Pruisscher

200m	21.52	(21.52)
600m	53.11	(31.59)
1000m	1:25.39	(32.28)
1400m	1:57.98	(32.59)
1800m	2:30.62	(32.64)
2200m	3:03.70	(33.08)
2600m	3:37.34	(33.64)
3000m	4:11.30	(33.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	134 <b>Esther Kiel</b>	DSA	4:07.88	<b>4:09.32</b>	
	rd	126 <b>Sanne in 't Hof</b>	DSA	4:01.67	<b>4:09.18</b>	

#### Esther Kiel

200m	20.07	(20.07)
600m	51.78	(31.71)
1000m	1:23.93	(32.15)
1400m	1:56.79	(32.86)
1800m	2:29.70	(32.91)
2200m	3:02.84	(33.14)
2600m	3:36.05	(33.21)
3000m	4:09.32	(33.27)

#### Sanne in 't Hof

200m	20.71	(20.71)
600m	51.75	(31.04)
1000m	1:23.78	(32.03)
1400m	1:56.13	(32.35)
1800m	2:29.11	(32.98)
2200m	3:02.00	(32.89)
2600m	3:35.54	(33.54)
3000m	4:09.18	(33.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	121 <b>Marijke Groenewoud</b>	DSA	4:09.51	<b>4:02.72</b>	PR
	rd	161 <b>Maaïke Verweij</b>	DN3	4:09.49	<b>4:08.14</b>	PR

### Marijke Groenewoud

200m	19.70	(19.70)
600m	50.30	(30.60)
1000m	1:21.97	(31.67)
1400m	1:53.86	(31.89)
1800m	2:25.46	(31.60)
2200m	2:57.66	(32.20)
2600m	3:30.17	(32.51)
3000m	4:02.72	(32.55)

### Maaïke Verweij

200m	20.85	(20.85)
600m	51.50	(30.65)
1000m	1:22.58	(31.08)
1400m	1:54.06	(31.48)
1800m	2:26.53	(32.47)
2200m	2:59.54	(33.01)
2600m	3:33.34	(33.80)
3000m	4:08.14	(34.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	124 <b>Aveline Hijlkema</b>	DSA	4:06.70	<b>4:09.26</b>	
	rd	128 <b>Eline Jansen</b>	DN2	4:15.81	<b>4:17.01</b>	

### Aveline Hijlkema

200m	20.37	(20.37)
600m	52.39	(32.02)
1000m	1:25.10	(32.71)
1400m	1:57.60	(32.50)
1800m	2:30.19	(32.59)
2200m	3:02.84	(32.65)
2600m	3:35.90	(33.06)
3000m	4:09.26	(33.36)

### Eline Jansen

200m	21.18	(21.18)
600m	53.17	(31.99)
1000m	1:26.03	(32.86)
1400m	1:59.70	(33.67)
1800m	2:33.54	(33.84)
2200m	3:07.61	(34.07)
2600m	3:42.07	(34.46)
3000m	4:17.01	(34.94)



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	120	<b>Jade Groenewoud</b>		DA2	4:07.07	<b>4:11.66</b>	
	rd	122	<b>Robin Groot</b>		DN3	4:05.93	<b>4:08.59</b>	
<b>Jade Groenewoud</b>				<b>Robin Groot</b>				
		200m	19.93	(19.93)		200m	20.46	(20.46)
		600m	50.55	(30.62)		600m	51.22	(30.76)
		1000m	1:22.13	(31.58)		1000m	1:22.44	(31.22)
		1400m	1:54.80	(32.67)		1400m	1:54.34	(31.90)
		1800m	2:28.31	(33.51)		1800m	2:26.79	(32.45)
		2200m	3:02.51	(34.20)		2200m	2:59.96	(33.17)
		2600m	3:37.02	(34.51)		2600m	3:33.95	(33.99)
		3000m	4:11.66	(34.64)		3000m	4:08.59	(34.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	150	<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>		DSA	3:55.19	<b>4:00.13</b>	
	rd	152	<b>Irene Schouten</b>		DSB	3:52.89	<b>3:59.21</b>	
<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>				<b>Irene Schouten</b>				
		200m	19.47	(19.47)		200m	19.94	(19.94)
		600m	49.22	(29.75)		600m	50.78	(30.84)
		1000m	1:19.61	(30.39)		1000m	1:22.25	(31.47)
		1400m	1:51.09	(31.48)		1400m	1:53.71	(31.46)
		1800m	2:22.82	(31.73)		1800m	2:25.16	(31.45)
		2200m	2:55.13	(32.31)		2200m	2:56.53	(31.37)
		2600m	3:27.68	(32.55)		2600m	3:28.03	(31.50)
		3000m	4:00.13	(32.45)		3000m	3:59.21	(31.18)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	109	<b>Merel Conijn</b>		DN2	3:59.21	<b>4:06.51</b>	
	rd	101	<b>Reina Anema</b>		DSA	4:01.12	<b>4:08.21</b>	
		<b>Merel Conijn</b>			<b>Reina Anema</b>			
		200m	20.07	(20.07)	200m	20.48	(20.48)	
		600m	51.87	(31.80)	600m	51.60	(31.12)	
		1000m	1:24.41	(32.54)	1000m	1:23.11	(31.51)	
		1400m	1:56.92	(32.51)	1400m	1:55.15	(32.04)	
		1800m	2:29.50	(32.58)	1800m	2:27.72	(32.57)	
		2200m	3:01.92	(32.42)	2200m	3:00.76	(33.04)	
		2600m	3:34.34	(32.42)	2600m	3:34.36	(33.60)	
		3000m	4:06.51	(32.17)	3000m	4:08.21	(33.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	104	<b>Joy Beune</b>		DSA	3:57.09	<b>4:03.97</b>	
	rd	172	<b>Melissa Wijfje</b>		DSA	4:01.07	<b>4:08.83</b>	
		<b>Joy Beune</b>			<b>Melissa Wijfje</b>			
		200m	19.93	(19.93)	200m	20.59	(20.59)	
		600m	50.11	(30.18)	600m	52.05	(31.46)	
		1000m	1:20.98	(30.87)	1000m	1:23.76	(31.71)	
		1400m	1:52.58	(31.60)	1400m	1:55.87	(32.11)	
		1800m	2:24.62	(32.04)	1800m	2:28.32	(32.45)	
		2200m	2:57.11	(32.49)	2200m	3:01.14	(32.82)	
		2600m	3:30.12	(33.01)	2600m	3:34.49	(33.35)	
		3000m	4:03.97	(33.85)	3000m	4:08.83	(34.34)	

## 11. Uitslag Dames 2e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	139 Jutta Leerdam	DSA	12	O	37.571		
2	135 Femke Kok	DN3	11	I	37.615		
3	116 Marrit Fledderus	DN3	12	I	37.740		
4	129 Michelle de Jong	DN4	10	I	37.888		
5	166 Dione Voskamp	DSA	11	O	37.993		
6	160 Naomi Verkerk	DN4	10	O	38.109	PR	
7	111 Helga Drost	DSA	7	O	38.293		
8	155 Esme Stollenga	DSA	9	O	38.442		
9	102 Marit van Beijnum	DN3	6	I	38.521	PR	
10	144 Sanneke de Neeling	DSA	8	I	38.570		
11	118 Isabel Grevelt	DN2	9	I	38.571		
12	125 Jildou Hoekstra	DA2	4	I	38.589	PR	
13	123 Pien Hersman	DA2	7	I	38.776	PR	
14	170 Ramona Westerhuis	DN1	8	O	38.789		
15	140 Maud Lugters	DN3	6	O	38.818		
16	168 Sacha van der Weide	DN2	5	O	38.991	PR	
17	132 Sylke Kas	DN2	5	I	39.117		
18	127 Chloé Hoogendoorn	DA2	3	O	39.161	PR	
19	112 Amber Duizendstraat	DN1	4	O	39.344		
20	119 Lotte Groenen	DA1	1	O	39.780	PR	
21	167 Henny de Vries	DN2	2	O	39.865		
22	142 Amy van der Meer	DN2	2	I	40.511		
23	107 Yasmine Bouaziz	DA2	1	I	40.765		
	106 Anna Boersma	DN3	3	I		DQ	

## 11. Rituitslag Dames 2e 500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	107	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DA2	40.220	<b>40.765</b>	
	rd	119	<b>Lotte Groenen</b>		DA1	40.063	<b>39.780</b>	PR
			<u>Yasmine Bouaziz</u>		<u>Lotte Groenen</u>			
		100m	11.017	(11.01)	100m	10.975	(10.97)	
		500m	40.765	(29.75)	500m	39.780	(28.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	142	<b>Amy van der Meer</b>		DN2	40.036	<b>40.511</b>	
	rd	167	<b>Henny de Vries</b>		DN2	39.685	<b>39.865</b>	
			<u>Amy van der Meer</u>		<u>Henny de Vries</u>			
		100m	11.196	(11.19)	100m	11.232	(11.23)	
		500m	40.511	(29.32)	500m	39.865	(28.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	106	<b>Anna Boersma</b>		DN3	39.170	<b>DQ</b>	
	rd	127	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DA2	39.269	<b>39.161</b>	PR
			<u>Anna Boersma</u>		<u>Chloé Hoogendoorn</u>			
					100m	11.017	(11.01)	
					500m	39.161	(28.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	125	<b>Jildou Hoekstra</b>		DA2	38.799	<b>38.589</b>	PR
	rd	112	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN1	39.178	<b>39.344</b>	
			<u>Jildou Hoekstra</u>		<u>Amber Duizendstraal</u>			
		100m	10.673	(10.67)	100m	11.030	(11.03)	
		500m	38.589	(27.91)	500m	39.344	(28.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	132	<b>Sylke Kas</b>		DN2	38.880	<b>39.117</b>	
	rd	168	<b>Sacha van der Weide</b>		DN2	39.063	<b>38.991</b>	PR
			<u>Sylke Kas</u>		<u>Sacha van der Weide</u>			
		100m	10.981	(10.98)	100m	10.626	(10.62)	
		500m	39.117	(28.13)	500m	38.991	(28.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	102	<b>Marit van Beijnum</b>		DN3	38.528	<b>38.521</b>	PR
	rd	140	<b>Maud Lugters</b>		DN3	38.554	<b>38.818</b>	
		<b>Marit van Beijnum</b>			<b>Maud Lugters</b>			
		100m	10.563	(10.56)	100m	11.041	(11.04)	
		500m	38.521	(27.96)	500m	38.818	(27.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	123	<b>Pien Hersman</b>		DA2	38.857	<b>38.776</b>	PR
	rd	111	<b>Helga Drost</b>		DSA	38.006	<b>38.293</b>	
		<b>Pien Hersman</b>			<b>Helga Drost</b>			
		100m	10.839	(10.83)	100m	10.750	(10.75)	
		500m	38.776	(27.94)	500m	38.293	(27.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	144	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA	37.660	<b>38.570</b>	
	rd	170	<b>Ramona Westerhuis</b>		DN1	38.568	<b>38.789</b>	
		<b>Sanneke de Neeling</b>			<b>Ramona Westerhuis</b>			
		100m	11.047	(11.04)	100m	10.922	(10.92)	
		500m	38.570	(27.53)	500m	38.789	(27.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	118	<b>Isabel Grevelt</b>		DN2	38.267	<b>38.571</b>	
	rd	155	<b>Esme Stollenga</b>		DSA	37.923	<b>38.442</b>	
		<b>Isabel Grevelt</b>			<b>Esme Stollenga</b>			
		100m	10.948	(10.94)	100m	10.865	(10.86)	
		500m	38.571	(27.63)	500m	38.442	(27.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	129	<b>Michelle de Jong</b>		DN4	37.520	<b>37.888</b>	
	rd	160	<b>Naomi Verkerk</b>		DN4	38.258	<b>38.109</b>	PR
		<b>Michelle de Jong</b>			<b>Naomi Verkerk</b>			
		100m	10.700	(10.70)	100m	10.669	(10.66)	
		500m	37.888	(27.18)	500m	38.109	(27.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	135	<b>Femke Kok</b>		DN3	36.960	<b>37.615</b>	
	rd	166	<b>Dione Voskamp</b>		DSA	37.570	<b>37.993</b>	
		<b>Femke Kok</b>			<b>Dione Voskamp</b>			
		100m	10.525	(10.52)	100m	10.342	(10.34)	
		500m	37.615	(27.09)	500m	37.993	(27.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	116	<b>Marrit Fledderus</b>		DN3	37.680	<b>37.740</b>	
	rd	139	<b>Jutta Leerdam</b>		DSA	37.220	<b>37.571</b>	
		<b>Marrit Fledderus</b>			<b>Jutta Leerdam</b>			
		100m	10.700	(10.70)	100m	10.641	(10.64)	
		500m	37.740	(27.04)	500m	37.571	(26.93)	

## 12. Uitslag Heren 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Patrick Roest	HSA	10	O	1:44.62		
2	32 Louis Hollaar	HSA	3	I	1:45.42		
3	42 Thomas Krol	HSA	12	I	1:46.07		
4	11 Wesly Dijs	HSA	12	O	1:46.39		
5	70 Jordy van Workum	HN3	1	I	1:46.50		
6	5 Marcel Bosker	HSA	11	O	1:46.73		
7	53 Tijmen Snel	HSA	11	I	1:46.80		
8	63 Kayo Vos	HN1	9	O	1:47.39	PR	
9	10 Lex Dijkstra	HSA	7	O	1:47.41		
10	52 Remo Slotegraaf	HN2	1	O	1:47.59		
11	71 Serge Yoro	HN4	2	O	1:47.72		
12	51 Mats Siemons	HN1	5	I	1:47.76	PR	
13	4 Tjerk de Boer	HSA	3	O	1:47.88		
14	13 Joost van Dobbenburgh	HSA	5	O	1:48.29		
15	55 Jesse Speijers	HN2	8	O	1:48.42		
16	66 Gert Wierda	HN1	2	I	1:48.54		
17	64 Joep Wennemars	HN1	7	I	1:48.72		
18	61 Yves Vergeer	HN3	8	I	1:48.95		
19	36 Chris Huizinga	HSA	10	I	1:49.01		
20	18 Chris Fredriks	HN1	4	I	1:49.07	PR	
21	40 Joep Kalverdijk	HSA	4	O	1:49.27		
22	59 Jur Veenje	HN3	6	O	1:49.33		
23	47 Tim Prins	HA2	6	I	1:49.90		
24	33 Matthieu Hollaar	HN1	9	I	1:50.73	PR	

## 12. Rituitslag Heren 1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	70 <b>Jordy van Workum</b>	HN3	1:46.35	<b>1:46.50</b>	
	rd	52 <b>Remo Slotegraaf</b>	HN2	1:47.32	<b>1:47.59</b>	

### Jordy van Workum

300m	24.66	(24.66)
700m	50.87	(26.21)
1100m	1:17.89	(27.02)
1500m	1:46.50	(28.61)

### Remo Slotegraaf

300m	24.61	(24.61)
700m	50.97	(26.36)
1100m	1:18.52	(27.55)
1500m	1:47.59	(29.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	66 <b>Gert Wierda</b>	HN1	1:46.38	<b>1:48.54</b>	
	rd	71 <b>Serge Yoro</b>	HN4	1:45.89	<b>1:47.72</b>	

### Gert Wierda

300m	24.56	(24.56)
700m	51.98	(27.42)
1100m	1:19.84	(27.86)
1500m	1:48.54	(28.70)

### Serge Yoro

300m	23.52	(23.52)
700m	49.27	(25.75)
1100m	1:17.21	(27.94)
1500m	1:47.72	(30.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	32 <b>Louis Hollaar</b>	HSA	1:45.07	<b>1:45.42</b>	
	rd	4 <b>Tjerk de Boer</b>	HSA	1:46.51	<b>1:47.88</b>	

### Louis Hollaar

300m	23.79	(23.79)
700m	49.65	(25.86)
1100m	1:16.61	(26.96)
1500m	1:45.42	(28.81)

### Tjerk de Boer

300m	23.87	(23.87)
700m	49.90	(26.03)
1100m	1:17.61	(27.71)
1500m	1:47.88	(30.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	18 <b>Chris Fredriks</b>	HN1	1:49.42	<b>1:49.07</b>	PR
	rd	40 <b>Joep Kalverdijk</b>	HSA	1:47.78	<b>1:49.27</b>	

### Chris Fredriks

300m	24.06	(24.06)
700m	50.23	(26.17)
1100m	1:17.99	(27.76)
1500m	1:49.07	(31.08)

### Joep Kalverdijk

300m	23.57	(23.57)
700m	49.90	(26.33)
1100m	1:18.24	(28.34)
1500m	1:49.27	(31.03)



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	51 <b>Mats Siemons</b>		HN1		1:50.38	<b>1:47.76</b>	PR
	rd	13 <b>Joost van Dobbenburgh</b>		HSA		1:47.16	<b>1:48.29</b>	
<b>Mats Siemons</b>			<b>Joost van Dobbenburgh</b>					
		300m	23.46	(23.46)		300m	23.77	(23.77)
		700m	49.63	(26.17)		700m	49.98	(26.21)
		1100m	1:17.15	(27.52)		1100m	1:17.96	(27.98)
		1500m	1:47.76	(30.61)		1500m	1:48.29	(30.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	47 <b>Tim Prins</b>		HA2		1:46.59	<b>1:49.90</b>	
	rd	59 <b>Jur Veenje</b>		HN3		1:48.27	<b>1:49.33</b>	
<b>Tim Prins</b>			<b>Jur Veenje</b>					
		300m	23.87	(23.87)		300m	24.16	(24.16)
		700m	50.19	(26.32)		700m	50.60	(26.44)
		1100m	1:18.12	(27.93)		1100m	1:18.82	(28.22)
		1500m	1:49.90	(31.78)		1500m	1:49.33	(30.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	64 <b>Joep Wennemars</b>		HN1		1:46.30	<b>1:48.72</b>	
	rd	10 <b>Lex Dijkstra</b>		HSA		1:46.50	<b>1:47.41</b>	
<b>Joep Wennemars</b>			<b>Lex Dijkstra</b>					
		300m	25.54	(25.54)		300m	25.17	(25.17)
		700m	51.01	(25.47)		700m	51.97	(26.80)
		1100m	1:18.63	(27.62)		1100m	1:19.36	(27.39)
		1500m	1:48.72	(30.09)		1500m	1:47.41	(28.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	61 <b>Yves Vergeer</b>		HN3		1:47.25	<b>1:48.95</b>	
	rd	55 <b>Jesse Speijers</b>		HN2		1:47.74	<b>1:48.42</b>	
<b>Yves Vergeer</b>			<b>Jesse Speijers</b>					
		300m	25.26	(25.26)		300m	24.62	(24.62)
		700m	52.21	(26.95)		700m	51.62	(27.00)
		1100m	1:19.95	(27.74)		1100m	1:19.56	(27.94)
		1500m	1:48.95	(29.00)		1500m	1:48.42	(28.86)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	33	<b>Matthieu Hollaar</b>		HN1	1:51.38	<b>1:50.73</b>	PR
	rd	63	<b>Kayo Vos</b>		HN1	1:49.18	<b>1:47.39</b>	PR
		<b>Matthieu Hollaar</b>			<b>Kayo Vos</b>			
		300m	24.33	(24.33)	300m	23.61	(23.61)	
		700m	50.87	(26.54)	700m	49.53	(25.92)	
		1100m	1:19.18	(28.31)	1100m	1:17.37	(27.84)	
		1500m	1:50.73	(31.55)	1500m	1:47.39	(30.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	36	<b>Chris Huizinga</b>		HSA	1:44.60	<b>1:49.01</b>	
	rd	49	<b>Patrick Roest</b>		HSA	1:42.56	<b>1:44.62</b>	
		<b>Chris Huizinga</b>			<b>Patrick Roest</b>			
		300m	24.70	(24.70)	300m	23.96	(23.96)	
		700m	51.20	(26.50)	700m	50.11	(26.15)	
		1100m	1:19.03	(27.83)	1100m	1:16.92	(26.81)	
		1500m	1:49.01	(29.98)	1500m	1:44.62	(27.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	53	<b>Tijmen Snel</b>		HSA	1:45.16	<b>1:46.80</b>	
	rd	5	<b>Marcel Bosker</b>		HSA	1:44.12	<b>1:46.73</b>	
		<b>Tijmen Snel</b>			<b>Marcel Bosker</b>			
		300m	23.47	(23.47)	300m	24.56	(24.56)	
		700m	49.21	(25.74)	700m	51.42	(26.86)	
		1100m	1:16.92	(27.71)	1100m	1:18.76	(27.34)	
		1500m	1:46.80	(29.88)	1500m	1:46.73	(27.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	42	<b>Thomas Krol</b>		HSA	1:40.54	<b>1:46.07</b>	
	rd	11	<b>Wesly Dijs</b>		HSA	1:42.38	<b>1:46.39</b>	
		<b>Thomas Krol</b>			<b>Wesly Dijs</b>			
		300m	23.45	(23.45)	300m	23.77	(23.77)	
		700m	48.98	(25.53)	700m	49.66	(25.89)	
		1100m	1:16.16	(27.18)	1100m	1:17.19	(27.53)	
		1500m	1:46.07	(29.91)	1500m	1:46.39	(29.20)	

## 13. Uitslag Heren 10000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Patrick Roest	HSA	6	O	12:52.22		
2	2 Jorrit Bergsma	HSB	6	I	12:53.17		
3	56 Mats Stoltenborg	HSA	3	I	13:01.83		
4	54 Beau Snellink	HN3	5	O	13:03.58		
5	38 Kars Jansman	HSA	3	O	13:04.93		
6	5 Marcel Bosker	HSA	5	I	13:05.39		
7	66 Gert Wierda	HN1	2	O	13:22.55		
8	52 Remo Slotegraaf	HN2	4	I	13:24.71	PR	
9	10 Lex Dijkstra	HSA	2	I	13:25.38		
10	61 Yves Vergeer	HN3	1	O	13:27.67	PR	
11	48 Victor Ramler	HSA	4	O	13:29.81		
12	55 Jesse Speijers	HN2	1	I	13:35.12	PR	
	58 Marwin Talsma	HSA				WDR	

## 13. Rituitslag Heren 10000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	55	<b>Jesse Speijers</b>		HN2	14:08.02	<b>13:35.12</b>	PR
	rd	61	<b>Yves Vergeer</b>		HN3	13:53.35	<b>13:27.67</b>	PR
		<b>Jesse Speijers</b>			<b>Yves Vergeer</b>			
		400m	35.79	(35.79)	400m	36.77	(36.77)	
		800m	1:07.53	(31.74)	800m	1:08.57	(31.80)	
		1200m	1:39.57	(32.04)	1200m	1:41.24	(32.67)	
		1600m	2:11.79	(32.22)	1600m	2:14.02	(32.78)	
		2000m	2:44.06	(32.27)	2000m	2:46.81	(32.79)	
		2400m	3:16.22	(32.16)	2400m	3:19.48	(32.67)	
		2800m	3:48.52	(32.30)	2800m	3:52.32	(32.84)	
		3200m	4:20.88	(32.36)	3200m	4:24.93	(32.61)	
		3600m	4:53.19	(32.31)	3600m	4:57.41	(32.48)	
		4000m	5:25.44	(32.25)	4000m	5:29.73	(32.32)	
		4400m	5:57.59	(32.15)	4400m	6:02.06	(32.33)	
		4800m	6:29.90	(32.31)	4800m	6:34.35	(32.29)	
		5200m	7:02.19	(32.29)	5200m	7:06.49	(32.14)	
		5600m	7:34.45	(32.26)	5600m	7:38.56	(32.07)	
		6000m	8:06.77	(32.32)	6000m	8:10.64	(32.08)	
		6400m	8:39.05	(32.28)	6400m	8:42.61	(31.97)	
		6800m	9:11.31	(32.26)	6800m	9:14.65	(32.04)	
		7200m	9:43.73	(32.42)	7200m	9:46.53	(31.88)	
		7600m	10:16.35	(32.62)	7600m	10:18.41	(31.88)	
		8000m	10:48.99	(32.64)	8000m	10:50.22	(31.81)	
		8400m	11:21.81	(32.82)	8400m	11:21.94	(31.72)	
		8800m	11:54.64	(32.83)	8800m	11:53.62	(31.68)	
		9200m	12:27.80	(33.16)	9200m	12:25.21	(31.59)	
		9600m	13:01.34	(33.54)	9600m	12:56.62	(31.41)	
		10000m	13:35.12	(33.78)	10000m	13:27.67	(31.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	10 Lex Dijkstra	HSA	13:15.13	<b>13:25.38</b>	
	rd	66 Gert Wierda	HN1		<b>13:22.55</b>	

### Lex Dijkstra

400m	36.03	(36.03)
800m	1:07.69	(31.66)
1200m	1:39.85	(32.16)
1600m	2:11.75	(31.90)
2000m	2:43.92	(32.17)
2400m	3:15.76	(31.84)
2800m	3:47.90	(32.14)
3200m	4:19.68	(31.78)
3600m	4:51.84	(32.16)
4000m	5:23.55	(31.71)
4400m	5:55.61	(32.06)
4800m	6:27.93	(32.32)
5200m	7:00.33	(32.40)
5600m	7:32.60	(32.27)
6000m	8:04.71	(32.11)
6400m	8:36.50	(31.79)
6800m	9:08.22	(31.72)
7200m	9:40.18	(31.96)
7600m	10:12.19	(32.01)
8000m	10:44.07	(31.88)
8400m	11:16.11	(32.04)
8800m	11:48.50	(32.39)
9200m	12:20.89	(32.39)
9600m	12:53.04	(32.15)
10000m	13:25.38	(32.34)

### Gert Wierda

400m	35.75	(35.75)
800m	1:07.99	(32.24)
1200m	1:39.87	(31.88)
1600m	2:12.10	(32.23)
2000m	2:44.09	(31.99)
2400m	3:16.23	(32.14)
2800m	3:48.20	(31.97)
3200m	4:20.31	(32.11)
3600m	4:52.53	(32.22)
4000m	5:24.96	(32.43)
4400m	5:57.54	(32.58)
4800m	6:30.06	(32.52)
5200m	7:02.42	(32.36)
5600m	7:34.78	(32.36)
6000m	8:06.81	(32.03)
6400m	8:38.51	(31.70)
6800m	9:10.24	(31.73)
7200m	9:42.12	(31.88)
7600m	10:13.82	(31.70)
8000m	10:45.70	(31.88)
8400m	11:17.71	(32.01)
8800m	11:49.29	(31.58)
9200m	12:20.61	(31.32)
9600m	12:51.65	(31.04)
10000m	13:22.55	(30.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	56 <b>Mats Stoltenborg</b>	HSA	13:01.70	<b>13:01.83</b>	
	rd	38 <b>Kars Jansman</b>	HSA	13:01.73	<b>13:04.93</b>	

### Mats Stoltenborg

400m	36.14	(36.14)
800m	1:07.21	(31.07)
1200m	1:38.11	(30.90)
1600m	2:09.15	(31.04)
2000m	2:40.24	(31.09)
2400m	3:11.26	(31.02)
2800m	3:42.30	(31.04)
3200m	4:13.33	(31.03)
3600m	4:44.44	(31.11)
4000m	5:15.62	(31.18)
4400m	5:46.67	(31.05)
4800m	6:17.87	(31.20)
5200m	6:49.01	(31.14)
5600m	7:20.07	(31.06)
6000m	7:51.23	(31.16)
6400m	8:22.27	(31.04)
6800m	8:53.43	(31.16)
7200m	9:24.29	(30.86)
7600m	9:55.25	(30.96)
8000m	10:26.22	(30.97)
8400m	10:57.27	(31.05)
8800m	11:28.20	(30.93)
9200m	11:59.16	(30.96)
9600m	12:30.35	(31.19)
10000m	13:01.83	(31.48)

### Kars Jansman

400m	35.05	(35.05)
800m	1:05.62	(30.57)
1200m	1:36.48	(30.86)
1600m	2:07.46	(30.98)
2000m	2:38.33	(30.87)
2400m	3:09.16	(30.83)
2800m	3:40.06	(30.90)
3200m	4:11.08	(31.02)
3600m	4:42.33	(31.25)
4000m	5:13.80	(31.47)
4400m	5:45.14	(31.34)
4800m	6:16.51	(31.37)
5200m	6:48.04	(31.53)
5600m	7:19.63	(31.59)
6000m	7:50.86	(31.23)
6400m	8:22.24	(31.38)
6800m	8:53.55	(31.31)
7200m	9:24.94	(31.39)
7600m	9:56.34	(31.40)
8000m	10:27.90	(31.56)
8400m	10:59.34	(31.44)
8800m	11:30.65	(31.31)
9200m	12:01.97	(31.32)
9600m	12:33.42	(31.45)
10000m	13:04.93	(31.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	52 Remo Slotegraaf	HN2	13:52.80	<b>13:24.71</b>	PR
	rd	48 Victor Ramler	HSA	13:05.66	<b>13:29.81</b>	

### Remo Slotegraaf

400m	36.66	(36.66)
800m	1:08.27	(31.61)
1200m	1:40.40	(32.13)
1600m	2:12.38	(31.98)
2000m	2:44.18	(31.80)
2400m	3:16.08	(31.90)
2800m	3:47.81	(31.73)
3200m	4:19.57	(31.76)
3600m	4:51.32	(31.75)
4000m	5:23.01	(31.69)
4400m	5:54.98	(31.97)
4800m	6:26.85	(31.87)
5200m	6:58.89	(32.04)
5600m	7:30.95	(32.06)
6000m	8:03.21	(32.26)
6400m	8:35.53	(32.32)
6800m	9:08.07	(32.54)
7200m	9:40.23	(32.16)
7600m	10:12.68	(32.45)
8000m	10:44.80	(32.12)
8400m	11:17.03	(32.23)
8800m	11:49.31	(32.28)
9200m	12:21.26	(31.95)
9600m	12:52.94	(31.68)
10000m	13:24.71	(31.77)

### Victor Ramler

400m	36.37	(36.37)
800m	1:08.27	(31.90)
1200m	1:39.85	(31.58)
1600m	2:11.51	(31.66)
2000m	2:43.12	(31.61)
2400m	3:14.85	(31.73)
2800m	3:46.50	(31.65)
3200m	4:18.17	(31.67)
3600m	4:50.04	(31.87)
4000m	5:22.05	(32.01)
4400m	5:54.18	(32.13)
4800m	6:26.22	(32.04)
5200m	6:58.25	(32.03)
5600m	7:30.46	(32.21)
6000m	8:02.67	(32.21)
6400m	8:34.90	(32.23)
6800m	9:07.17	(32.27)
7200m	9:39.63	(32.46)
7600m	10:12.41	(32.78)
8000m	10:45.18	(32.77)
8400m	11:18.11	(32.93)
8800m	11:51.26	(33.15)
9200m	12:24.21	(32.95)
9600m	12:57.17	(32.96)
10000m	13:29.81	(32.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	5 <b>Marcel Bosker</b>	HSA	12:59.25	<b>13:05.39</b>	
	rd	54 <b>Beau Snellink</b>	HN3	12:58.29	<b>13:03.58</b>	

### Marcel Bosker

400m	35.56	(35.56)
800m	1:07.04	(31.48)
1200m	1:39.01	(31.97)
1600m	2:10.44	(31.43)
2000m	2:41.65	(31.21)
2400m	3:12.94	(31.29)
2800m	3:44.36	(31.42)
3200m	4:15.86	(31.50)
3600m	4:47.09	(31.23)
4000m	5:18.41	(31.32)
4400m	5:49.66	(31.25)
4800m	6:20.88	(31.22)
5200m	6:52.01	(31.13)
5600m	7:23.34	(31.33)
6000m	7:54.60	(31.26)
6400m	8:26.28	(31.68)
6800m	8:58.02	(31.74)
7200m	9:29.36	(31.34)
7600m	10:00.59	(31.23)
8000m	10:31.84	(31.25)
8400m	11:02.85	(31.01)
8800m	11:34.01	(31.16)
9200m	12:04.95	(30.94)
9600m	12:35.40	(30.45)
10000m	13:05.39	(29.99)

### Beau Snellink

400m	35.25	(35.25)
800m	1:05.96	(30.71)
1200m	1:37.06	(31.10)
1600m	2:07.88	(30.82)
2000m	2:38.78	(30.90)
2400m	3:09.69	(30.91)
2800m	3:40.40	(30.71)
3200m	4:11.13	(30.73)
3600m	4:41.94	(30.81)
4000m	5:12.76	(30.82)
4400m	5:43.58	(30.82)
4800m	6:14.45	(30.87)
5200m	6:45.31	(30.86)
5600m	7:16.32	(31.01)
6000m	7:47.22	(30.90)
6400m	8:18.26	(31.04)
6800m	8:49.46	(31.20)
7200m	9:20.88	(31.42)
7600m	9:52.61	(31.73)
8000m	10:24.31	(31.70)
8400m	10:56.11	(31.80)
8800m	11:27.88	(31.77)
9200m	11:59.62	(31.74)
9600m	12:31.51	(31.89)
10000m	13:03.58	(32.07)



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	2 <b>Jorrit Bergsma</b>	HSB	12:37.72	<b>12:53.17</b>	
	rd	49 <b>Patrick Roest</b>	HSA	12:35.20	<b>12:52.22</b>	

### Jorrit Bergsma

400m	35.00	(35.00)
800m	1:05.78	(30.78)
1200m	1:36.95	(31.17)
1600m	2:08.11	(31.16)
2000m	2:39.12	(31.01)
2400m	3:10.06	(30.94)
2800m	3:41.19	(31.13)
3200m	4:12.23	(31.04)
3600m	4:43.49	(31.26)
4000m	5:14.73	(31.24)
4400m	5:46.10	(31.37)
4800m	6:17.20	(31.10)
5200m	6:48.41	(31.21)
5600m	7:19.46	(31.05)
6000m	7:50.45	(30.99)
6400m	8:21.25	(30.80)
6800m	8:51.97	(30.72)
7200m	9:22.65	(30.68)
7600m	9:53.18	(30.53)
8000m	10:23.45	(30.27)
8400m	10:53.74	(30.29)
8800m	11:23.82	(30.08)
9200m	11:53.84	(30.02)
9600m	12:23.49	(29.65)
10000m	12:53.17	(29.68)

### Patrick Roest

400m	35.08	(35.08)
800m	1:05.67	(30.59)
1200m	1:36.63	(30.96)
1600m	2:07.79	(31.16)
2000m	2:38.88	(31.09)
2400m	3:10.01	(31.13)
2800m	3:41.15	(31.14)
3200m	4:12.50	(31.35)
3600m	4:44.00	(31.50)
4000m	5:15.59	(31.59)
4400m	5:46.93	(31.34)
4800m	6:18.31	(31.38)
5200m	6:49.46	(31.15)
5600m	7:20.61	(31.15)
6000m	7:51.39	(30.78)
6400m	8:22.19	(30.80)
6800m	8:52.80	(30.61)
7200m	9:23.63	(30.83)
7600m	9:54.16	(30.53)
8000m	10:24.78	(30.62)
8400m	10:55.26	(30.48)
8800m	11:25.55	(30.29)
9200m	11:55.39	(29.84)
9600m	12:24.29	(28.90)
10000m	12:52.22	(27.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	58 <b>Marwin Talsma</b>	HSA	12:50.91	<b>WDR</b>	
	rd					

### Marwin Talsma

m

## 14. Uitslag Dames 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	152 Irene Schouten	DSB	6	O	6:52.19		
2	126 Sanne in 't Hof	DSA	5	O	6:58.38		
3	109 Merel Conijn	DN2	5	I	6:58.83		
4	148 Arianna Pruisscher	DSA	1	O	7:05.09	PR	
5	104 Joy Beune	DSA	6	I	7:05.79		
6	101 Reina Anema	DSA	2	O	7:06.76		
7	134 Esther Kiel	DSA	4	I	7:07.03	PR	
8	124 Aveline Hijlkema	DSA	2	I	7:09.18	PR	
9	161 Maaïke Verweij	DN3	3	O	7:09.35	PR	
10	172 Melissa Wijfje	DSA	4	O	7:09.50		
11	122 Robin Groot	DN3	1	I	7:13.42	PR	
12	169 Naomi van der Werf	DSA	3	I	7:19.01	PR	

## 14. Rituitslag Dames 5000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
1	wt	122	<b>Robin Groot</b>		DN3	7:20.77		<b>7:13.42</b>	PR	
	rd	148	<b>Arianna Pruisscher</b>		DSA	7:50.24		<b>7:05.09</b>	PR	
			<b>Robin Groot</b>				<b>Arianna Pruisscher</b>			
		200m	21.32	(21.32)		200m	21.76	(21.76)		
		600m	54.79	(33.47)		600m	54.81	(33.05)		
		1000m	1:28.30	(33.51)		1000m	1:28.08	(33.27)		
		1400m	2:02.11	(33.81)		1400m	2:01.22	(33.14)		
		1800m	2:35.89	(33.78)		1800m	2:34.70	(33.48)		
		2200m	3:09.57	(33.68)		2200m	3:07.99	(33.29)		
		2600m	3:43.36	(33.79)		2600m	3:41.37	(33.38)		
		3000m	4:17.52	(34.16)		3000m	4:15.04	(33.67)		
		3400m	4:52.11	(34.59)		3400m	4:48.67	(33.63)		
		3800m	5:27.15	(35.04)		3800m	5:22.35	(33.68)		
		4200m	6:02.47	(35.32)		4200m	5:56.42	(34.07)		
		4600m	6:38.09	(35.62)		4600m	6:30.64	(34.22)		
		5000m	7:13.42	(35.33)		5000m	7:05.09	(34.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
2	wt	124	<b>Aveline Hijlkema</b>		DSA	7:10.24		<b>7:09.18</b>	PR	
	rd	101	<b>Reina Anema</b>		DSA	6:57.58		<b>7:06.76</b>		
			<b>Aveline Hijlkema</b>				<b>Reina Anema</b>			
		200m	20.72	(20.72)		200m	20.63	(20.63)		
		600m	53.51	(32.79)		600m	52.96	(32.33)		
		1000m	1:27.37	(33.86)		1000m	1:26.43	(33.47)		
		1400m	2:01.32	(33.95)		1400m	2:00.03	(33.60)		
		1800m	2:34.44	(33.12)		1800m	2:33.64	(33.61)		
		2200m	3:08.09	(33.65)		2200m	3:07.29	(33.65)		
		2600m	3:41.68	(33.59)		2600m	3:40.86	(33.57)		
		3000m	4:15.58	(33.90)		3000m	4:14.52	(33.66)		
		3400m	4:49.70	(34.12)		3400m	4:48.56	(34.04)		
		3800m	5:24.36	(34.66)		3800m	5:22.74	(34.18)		
		4200m	5:59.23	(34.87)		4200m	5:56.96	(34.22)		
		4600m	6:34.30	(35.07)		4600m	6:31.64	(34.68)		
		5000m	7:09.18	(34.88)		5000m	7:06.76	(35.12)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	169 <b>Naomi van der Werf</b>	DSA	7:57.51	<b>7:19.01</b>	PR
	rd	161 <b>Maaike Verweij</b>	DN3	7:12.40	<b>7:09.35</b>	PR
		<b>Naomi van der Werf</b>			<b>Maaike Verweij</b>	
		200m	21.11 (21.11)	200m	21.36 (21.36)	
		600m	54.43 (33.32)	600m	53.46 (32.10)	
		1000m	1:28.19 (33.76)	1000m	1:26.14 (32.68)	
		1400m	2:02.47 (34.28)	1400m	1:59.30 (33.16)	
		1800m	2:36.81 (34.34)	1800m	2:32.55 (33.25)	
		2200m	3:11.18 (34.37)	2200m	3:06.01 (33.46)	
		2600m	3:45.72 (34.54)	2600m	3:39.76 (33.75)	
		3000m	4:20.58 (34.86)	3000m	4:14.02 (34.26)	
		3400m	4:55.59 (35.01)	3400m	4:48.91 (34.89)	
		3800m	5:31.05 (35.46)	3800m	5:24.33 (35.42)	
		4200m	6:06.79 (35.74)	4200m	5:59.53 (35.20)	
		4600m	6:42.99 (36.20)	4600m	6:34.49 (34.96)	
		5000m	7:19.01 (36.02)	5000m	7:09.35 (34.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	134 <b>Esther Kiel</b>	DSA	7:11.68	<b>7:07.03</b>	PR
	rd	172 <b>Melissa Wijfje</b>	DSA	6:58.80	<b>7:09.50</b>	
		<b>Esther Kiel</b>			<b>Melissa Wijfje</b>	
		200m	20.55 (20.55)	200m	20.84 (20.84)	
		600m	53.33 (32.78)	600m	53.47 (32.63)	
		1000m	1:26.67 (33.34)	1000m	1:27.03 (33.56)	
		1400m	2:00.26 (33.59)	1400m	2:00.44 (33.41)	
		1800m	2:33.65 (33.39)	1800m	2:34.13 (33.69)	
		2200m	3:07.05 (33.40)	2200m	3:07.64 (33.51)	
		2600m	3:40.56 (33.51)	2600m	3:41.30 (33.66)	
		3000m	4:14.33 (33.77)	3000m	4:15.19 (33.89)	
		3400m	4:48.25 (33.92)	3400m	4:49.74 (34.55)	
		3800m	5:22.57 (34.32)	3800m	5:24.19 (34.45)	
		4200m	5:57.31 (34.74)	4200m	5:58.75 (34.56)	
		4600m	6:32.14 (34.83)	4600m	6:33.52 (34.77)	
		5000m	7:07.03 (34.89)	5000m	7:09.50 (35.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	109	<b>Merel Conijn</b>		DN2	6:55.27	<b>6:58.83</b>	
	rd	126	<b>Sanne in 't Hof</b>		DSA	6:55.14	<b>6:58.38</b>	
		<b>Merel Conijn</b>			<b>Sanne in 't Hof</b>			
		200m	20.19	(20.19)	200m	20.85	(20.85)	
		600m	52.41	(32.22)	600m	52.84	(31.99)	
		1000m	1:25.33	(32.92)	1000m	1:25.52	(32.68)	
		1400m	1:58.56	(33.23)	1400m	1:58.58	(33.06)	
		1800m	2:31.47	(32.91)	1800m	2:31.76	(33.18)	
		2200m	3:04.64	(33.17)	2200m	3:04.80	(33.04)	
		2600m	3:38.20	(33.56)	2600m	3:37.89	(33.09)	
		3000m	4:12.02	(33.82)	3000m	4:11.03	(33.14)	
		3400m	4:45.64	(33.62)	3400m	4:44.40	(33.37)	
		3800m	5:19.74	(34.10)	3800m	5:17.88	(33.48)	
		4200m	5:53.50	(33.76)	4200m	5:51.34	(33.46)	
		4600m	6:26.72	(33.22)	4600m	6:24.83	(33.49)	
		5000m	6:58.83	(32.11)	5000m	6:58.38	(33.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	104	<b>Joy Beune</b>		DSA	6:58.94	<b>7:05.79</b>	
	rd	152	<b>Irene Schouten</b>		DSB	6:43.51	<b>6:52.19</b>	
		<b>Joy Beune</b>			<b>Irene Schouten</b>			
		200m	20.38	(20.38)	200m	20.47	(20.47)	
		600m	51.65	(31.27)	600m	52.90	(32.43)	
		1000m	1:23.72	(32.07)	1000m	1:25.64	(32.74)	
		1400m	1:56.38	(32.66)	1400m	1:58.56	(32.92)	
		1800m	2:29.44	(33.06)	1800m	2:31.22	(32.66)	
		2200m	3:02.78	(33.34)	2200m	3:04.09	(32.87)	
		2600m	3:36.23	(33.45)	2600m	3:36.55	(32.46)	
		3000m	4:10.08	(33.85)	3000m	4:09.02	(32.47)	
		3400m	4:44.65	(34.57)	3400m	4:41.87	(32.85)	
		3800m	5:19.63	(34.98)	3800m	5:14.65	(32.78)	
		4200m	5:55.00	(35.37)	4200m	5:47.53	(32.88)	
		4600m	6:30.39	(35.39)	4600m	6:20.20	(32.67)	
		5000m	7:05.79	(35.40)	5000m	6:52.19	(31.99)	

## 15. Uitslag Dames (buitenland) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	173 Ellia Smeding	DSA	1	I	1:18.16		

## 15. Rituitslag Dames (buitenland) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	173 <b>Ellia Smeding</b>	DSA	1:15.81	<b>1:18.16</b>	
		<b>Ellia Smeding</b>				
		200m	19.10 (19.10)			m
		600m	47.57 (28.47)			
		1000m	1:18.16 (30.59)			

## 16. Uitslag Dames 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	139 Jutta Leerdam	DSA	12	O	1:13.53		
2	150 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	12	I	1:14.91		
3	129 Michelle de Jong	DN4	10	I	1:15.27		
4	116 Marrit Fledderus	DN3	11	I	1:15.31		
5	118 Isabel Grevelt	DN2	6	O	1:15.60	PR	
6	135 Femke Kok	DN3	10	O	1:15.67		
7	144 Sanneke de Neeling	DSA	2	O	1:15.76		
8	121 Marijke Groenewoud	DSA	11	O	1:15.99		
9	111 Helga Drost	DSA	5	I	1:16.03		
10	160 Naomi Verkerk	DN4	8	O	1:16.05	PR	
11	155 Esme Stollenga	DSA	2	I	1:16.22		
12	105 Myrthe de Boer	DN2	5	O	1:16.43		
13	140 Maud Lugters	DN3	3	O	1:17.17		
14	127 Chloé Hoogendoorn	DA2	8	I	1:17.26	PR	
15	113 Elisa Dul	DSA	6	I	1:17.78		
16	170 Ramona Westerhuis	DN1	1	I	1:17.80	PR	
17	132 Sylke Kas	DN2	7	O	1:18.13	PR	
18	102 Marit van Beijnum	DN3	9	O	1:18.37		
19	123 Pien Hersman	DA2	4	I	1:18.87	PR	
20	171 Sanne Westra	DN1	1	O	1:19.07	PR	
21	106 Anna Boersma	DN3	3	I	1:19.34		
22	159 Paulien Verhaar	DN4	9	I	1:19.41		
23	168 Sacha van der Weide	DN2	4	O	1:19.71		
	125 Jildou Hoekstra	DA2	7	I	DNF		



## 16. Rituitslag Dames 1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	170 <b>Ramona Westerhuis</b>	DN1	1:19.09	<b>1:17.80</b>	PR
	rd	171 <b>Sanne Westra</b>	DN1	1:19.86	<b>1:19.07</b>	PR

### Ramona Westerhuis

200m	18.22	(18.22)
600m	46.41	(28.19)
1000m	1:17.80	(31.39)

### Sanne Westra

200m	19.19	(19.19)
600m	48.11	(28.92)
1000m	1:19.07	(30.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	155 <b>Esme Stollenga</b>	DSA	1:15.70	<b>1:16.22</b>	
	rd	144 <b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	1:13.74	<b>1:15.76</b>	

### Esme Stollenga

200m	18.19	(18.19)
600m	45.96	(27.77)
1000m	1:16.22	(30.26)

### Sanneke de Neeling

200m	18.43	(18.43)
600m	45.93	(27.50)
1000m	1:15.76	(29.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	106 <b>Anna Boersma</b>	DN3	1:18.60	<b>1:19.34</b>	
	rd	140 <b>Maud Lugters</b>	DN3	1:17.16	<b>1:17.17</b>	

### Anna Boersma

200m	18.33	(18.33)
600m	47.25	(28.92)
1000m	1:19.34	(32.09)

### Maud Lugters

200m	18.43	(18.43)
600m	46.27	(27.84)
1000m	1:17.17	(30.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	123 <b>Pien Hersman</b>	DA2	1:19.88	<b>1:18.87</b>	PR
	rd	168 <b>Sacha van der Weide</b>	DN2	1:19.23	<b>1:19.71</b>	

### Pien Hersman

200m	18.12	(18.12)
600m	46.39	(28.27)
1000m	1:18.87	(32.48)

### Sacha van der Weide

200m	18.27	(18.27)
600m	47.25	(28.98)
1000m	1:19.71	(32.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	111	<b>Helga Drost</b>		DSA		1:15.36	<b>1:16.03</b>
	rd	105	<b>Myrthe de Boer</b>		DN2		1:15.51	<b>1:16.43</b>
		<b>Helga Drost</b>			<b>Myrthe de Boer</b>			
		200m	18.11	(18.11)	200m	18.52	(18.52)	
		600m	45.88	(27.77)	600m	46.50	(27.98)	
		1000m	1:16.03	(30.15)	1000m	1:16.43	(29.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	113	<b>Elisa Dul</b>		DSA		1:15.19	<b>1:17.78</b>
	rd	118	<b>Isabel Grevelt</b>		DN2		1:16.14	<b>1:15.60</b> PR
		<b>Elisa Dul</b>			<b>Isabel Grevelt</b>			
		200m	18.43	(18.43)	200m	18.09	(18.09)	
		600m	46.95	(28.52)	600m	45.45	(27.36)	
		1000m	1:17.78	(30.83)	1000m	1:15.60	(30.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	125	<b>Jildou Hoekstra</b>		DA2		1:19.18	<b>DNF</b>
	rd	132	<b>Sylke Kas</b>		DN2		1:18.82	<b>1:18.13</b> PR
		<b>Jildou Hoekstra</b>			<b>Sylke Kas</b>			
		200m	18.04	(18.04)	200m	18.58	(18.58)	
		600m	46.48	(28.44)	600m	47.13	(28.55)	
					1000m	1:18.13	(31.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	127	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DA2		1:18.00	<b>1:17.26</b> PR
	rd	160	<b>Naomi Verkerk</b>		DN4		1:16.40	<b>1:16.05</b> PR
		<b>Chloé Hoogendoorn</b>			<b>Naomi Verkerk</b>			
		200m	18.47	(18.47)	200m	18.44	(18.44)	
		600m	46.58	(28.11)	600m	46.01	(27.57)	
		1000m	1:17.26	(30.68)	1000m	1:16.05	(30.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	159	<b>Paulien Verhaar</b>		DN4	1:18.55	<b>1:19.41</b>	
	rd	102	<b>Marit van Beijnum</b>		DN3	1:18.04	<b>1:18.37</b>	
			<b>Paulien Verhaar</b>				<b>Marit van Beijnum</b>	
			200m	19.13	(19.13)	200m	18.20	(18.20)
			600m	48.33	(29.20)	600m	46.81	(28.61)
			1000m	1:19.41	(31.08)	1000m	1:18.37	(31.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	129	<b>Michelle de Jong</b>		DN4	1:14.66	<b>1:15.27</b>	
	rd	135	<b>Femke Kok</b>		DN3	1:12.87	<b>1:15.67</b>	
			<b>Michelle de Jong</b>				<b>Femke Kok</b>	
			200m	18.04	(18.04)	200m	17.94	(17.94)
			600m	45.53	(27.49)	600m	45.21	(27.27)
			1000m	1:15.27	(29.74)	1000m	1:15.67	(30.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	116	<b>Marrit Fledderus</b>		DN3	1:14.70	<b>1:15.31</b>	
	rd	121	<b>Marijke Groenewoud</b>		DSA	1:15.20	<b>1:15.99</b>	
			<b>Marrit Fledderus</b>				<b>Marijke Groenewoud</b>	
			200m	17.95	(17.95)	200m	18.57	(18.57)
			600m	45.21	(27.26)	600m	46.48	(27.91)
			1000m	1:15.31	(30.10)	1000m	1:15.99	(29.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	150	<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>		DSA	1:14.13	<b>1:14.91</b>	
	rd	139	<b>Jutta Leerdam</b>		DSA	1:11.84	<b>1:13.53</b>	
			<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>				<b>Jutta Leerdam</b>	
			200m	18.36	(18.36)	200m	17.87	(17.87)
			600m	46.02	(27.66)	600m	44.54	(26.67)
			1000m	1:14.91	(28.89)	1000m	1:13.53	(28.99)

## 17. Uitslag Heren (buitenland) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Marten Liiv	HSA	1	I	1:10.01		
	74 Cornelius Kersten	HSA				WDR	

## 17. Rituitslag Heren (buitenland) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	73 <b>Marten Liiv</b>	HSA	1:07.10	<b>1:10.01</b>
	rd	74 <b>Cornelius Kersten</b>	HSA	1:07.33	<b>WDR</b>
		<b>Marten Liiv</b>			<b>Cornelius Kersten</b>
		200m	16.70 (16.70)		
		600m	42.26 (25.56)		
		1000m	1:10.01 (27.75)		

## 18. Uitslag Heren 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Hein Otterspeer	HSB	11	O	1:08.39		
2	64 Joep Wennemars	HN1	12	I	1:08.41	PR	
3	32 Louis Hollaar	HSA	4	O	1:08.46	PR	
4	42 Thomas Krol	HSA	10	I	1:08.52		
5	11 Wesly Dijs	HSA	1	I	1:08.90		
6	50 Merijn Scheperkamp	HN4	11	I	1:08.92		
7	53 Tijmen Snel	HSA	10	O	1:09.13		
8	6 Janno Botman	HN4	1	O	1:09.14		
9	65 Stefan Westenbroek	HN2	2	O	1:09.31	PR	
10	16 Gijs Esders	HSB	4	I	1:09.45		
11	47 Tim Prins	HA2	8	I	1:09.58		
12	63 Kayo Vos	HN1	9	I	1:09.68		
13	51 Mats Siemons	HN1	8	O	1:09.78	PR	
14	7 Armand Broos	HN3	7	I	1:09.86	PR	
15	44 Dai Dai N'tab	HSA	6	O	1:09.92		
16	71 Serge Yoro	HN4	12	O	1:10.09		
17	12 Sebas Diniz	HN2	5	O	1:10.13	PR	
18	4 Tjerk de Boer	HSA	3	O	1:10.24		
19	40 Joep Kalverdijk	HSA	9	O	1:10.31		
20	17 Mika van Essen	HN4	5	I	1:10.42		
21	26 Rem de Hair	HN3	3	I	1:10.73	PR	
22	18 Chris Fredriks	HN1	6	I	1:10.93		
23	39 Elwin Jongman	HN4	2	I	1:10.97		
24	21 Jarle Gerrits	HN2	7	O	1:11.28	PR	

## 18. Rituitslag Heren 1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	11	<b>Wesly Dijs</b>		HSA	1:08.23	<b>1:08.90</b>	
	rd	6	<b>Janno Botman</b>		HN4	1:08.88	<b>1:09.14</b>	

### Wesly Dijs

200m	17.10	(17.10)
600m	42.43	(25.33)
1000m	1:08.90	(26.47)

### Janno Botman

200m	16.68	(16.68)
600m	41.95	(25.27)
1000m	1:09.14	(27.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	39	<b>Elwin Jongman</b>		HN4	1:10.39	<b>1:10.97</b>	
	rd	65	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN2	1:10.80	<b>1:09.31</b>	PR

### Elwin Jongman

200m	17.11	(17.11)
600m	42.69	(25.58)
1000m	1:10.97	(28.28)

### Stefan Westenbroek

200m	16.43	(16.43)
600m	41.62	(25.19)
1000m	1:09.31	(27.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	26	<b>Rem de Hair</b>		HN3	1:11.30	<b>1:10.73</b>	PR
	rd	4	<b>Tjerk de Boer</b>		HSA	1:09.14	<b>1:10.24</b>	

### Rem de Hair

200m	16.78	(16.78)
600m	42.66	(25.88)
1000m	1:10.73	(28.07)

### Tjerk de Boer

200m	16.97	(16.97)
600m	42.65	(25.68)
1000m	1:10.24	(27.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	16	<b>Gijs Esders</b>		HSB	1:08.67	<b>1:09.45</b>	
	rd	32	<b>Louis Hollaar</b>		HSA	1:08.66	<b>1:08.46</b>	PR

### Gijs Esders

200m	16.91	(16.91)
600m	42.18	(25.27)
1000m	1:09.45	(27.27)

### Louis Hollaar

200m	16.86	(16.86)
600m	41.97	(25.11)
1000m	1:08.46	(26.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	17 <b>Mika van Essen</b>	HN4		1:09.91	<b>1:10.42</b>	
	rd	12 <b>Sebas Diniz</b>	HN2		1:11.47	<b>1:10.13</b>	PR
		<b>Mika van Essen</b>			<b>Sebas Diniz</b>		
		200m	16.62	(16.62)	200m	16.51	(16.51)
		600m	42.30	(25.68)	600m	41.85	(25.34)
		1000m	1:10.42	(28.12)	1000m	1:10.13	(28.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	18 <b>Chris Fredriks</b>	HN1		1:10.53	<b>1:10.93</b>	
	rd	44 <b>Dai Dai N'tab</b>	HSA		1:08.39	<b>1:09.92</b>	
		<b>Chris Fredriks</b>			<b>Dai Dai N'tab</b>		
		200m	16.78	(16.78)	200m	16.54	(16.54)
		600m	42.65	(25.87)	600m	41.75	(25.21)
		1000m	1:10.93	(28.28)	1000m	1:09.92	(28.17)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	7 <b>Armand Broos</b>	HN3		1:10.72	<b>1:09.86</b>	PR
	rd	21 <b>Jarle Gerrits</b>	HN2		1:11.62	<b>1:11.28</b>	PR
		<b>Armand Broos</b>			<b>Jarle Gerrits</b>		
		200m	16.61	(16.61)	200m	16.75	(16.75)
		600m	41.86	(25.25)	600m	42.48	(25.73)
		1000m	1:09.86	(28.00)	1000m	1:11.28	(28.80)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	47 <b>Tim Prins</b>	HA2		1:09.15	<b>1:09.58</b>	
	rd	51 <b>Mats Siemons</b>	HN1		1:10.41	<b>1:09.78</b>	PR
		<b>Tim Prins</b>			<b>Mats Siemons</b>		
		200m	16.88	(16.88)	200m	16.67	(16.67)
		600m	42.22	(25.34)	600m	42.17	(25.50)
		1000m	1:09.58	(27.36)	1000m	1:09.78	(27.61)



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	63	<b>Kayo Vos</b>		HN1	1:09.51	<b>1:09.68</b>	
	rd	40	<b>Joep Kalverdijk</b>		HSA	1:10.20	<b>1:10.31</b>	
		<b>Kayo Vos</b>			<b>Joep Kalverdijk</b>			
		200m	16.87	(16.87)	200m	16.96	(16.96)	
		600m	42.37	(25.50)	600m	42.69	(25.73)	
		1000m	1:09.68	(27.31)	1000m	1:10.31	(27.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	42	<b>Thomas Krol</b>		HSA	1:06.25	<b>1:08.52</b>	
	rd	53	<b>Tijmen Snel</b>		HSA	1:08.10	<b>1:09.13</b>	
		<b>Thomas Krol</b>			<b>Tijmen Snel</b>			
		200m	16.73	(16.73)	200m	16.73	(16.73)	
		600m	41.93	(25.20)	600m	42.00	(25.27)	
		1000m	1:08.52	(26.59)	1000m	1:09.13	(27.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	50	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HN4	1:07.46	<b>1:08.92</b>	
	rd	46	<b>Hein Otterspeer</b>		HSB	1:06.95	<b>1:08.39</b>	
		<b>Merijn Scheperkamp</b>			<b>Hein Otterspeer</b>			
		200m	16.37	(16.37)	200m	16.64	(16.64)	
		600m	41.63	(25.26)	600m	41.43	(24.79)	
		1000m	1:08.92	(27.29)	1000m	1:08.39	(26.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	64	<b>Joep Wennemars</b>		HN1	1:08.80	<b>1:08.41</b>	PR
	rd	71	<b>Serge Yoro</b>		HN4	1:08.37	<b>1:10.09</b>	
		<b>Joep Wennemars</b>			<b>Serge Yoro</b>			
		200m	16.69	(16.69)	200m	16.96	(16.96)	
		600m	41.82	(25.13)	600m	42.27	(25.31)	
		1000m	1:08.41	(26.59)	1000m	1:10.09	(27.82)	

## 19. Uitslag Dames Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	11 / 121	<b>Marijke Groenewoud</b>	DSA	16	7:59.04			1	60	<b>61</b>
2	20 / 152	<b>Irene Schouten</b>	DSB	16	7:59.31			2	40	<b>42</b>
3	18 / 122	<b>Robin Groot</b>	DN3	16	8:00.21				20	<b>20</b>
4	23 / 162	<b>Evelien Vijn</b>	DN1	16	8:00.91				10	<b>10</b>
5	9 / 108	<b>Lisanne Buurman</b>	DSA	16	8:03.81				6	<b>6</b>
6	22 / 109	<b>Merel Conijn</b>	DN2	16	8:06.19		1	3		<b>4</b>
7	8 / 159	<b>Paulien Verhaar</b>	DN4	16	8:03.85				3	<b>3</b>
8	4 / 143	<b>Femke Mossinkoff</b>	DN3	16	8:06.18		3			<b>3</b>
9	7 / 148	<b>Arianna Pruijscher</b>	DSA	16	8:14.38		2			<b>2</b>
10	2 / 128	<b>Eline Jansen</b>	DN2	16	8:03.86					<b>0</b>
11	14 / 105	<b>Myrthe de Boer</b>	DN2	16	8:05.93					<b>0</b>
12	17 / 117	<b>Evi Gelling</b>	DN1	16	8:06.09					<b>0</b>
13	3 / 103	<b>Tjilde Bennis</b>	DSA	16	8:06.10					<b>0</b>
14	24 / 137	<b>Veerle van Koppen</b>	DA2	16	8:06.20					<b>0</b>
15	5 / 161	<b>Maaïke Verweij</b>	DN3	16	8:06.25					<b>0</b>
16	16 / 133	<b>Bente Kerkhoff</b>	DN2	16	8:12.74					<b>0</b>
17	12 / 147	<b>Yael Prenger</b>	DN1	16	8:24.33					<b>0</b>
18	10 / 156	<b>Anna Marit Sybrandi</b>	DA2	16	8:24.56					<b>0</b>
19	19 / 172	<b>Melissa Wijffe</b>	DSA	14	8:27.64	3				<b>0</b>
20	15 / 113	<b>Elisa Dul</b>	DSA	12	6:19.00	1				<b>0</b>
21	21 / 101	<b>Reina Anema</b>	DSA	12	6:35.94					<b>0</b>
22	1 / 134	<b>Esther Kiel</b>	DSA	10	5:12.18	2				<b>0</b>
23	13 / 149	<b>Laura van Ramshorst</b>	DSA	9	5:02.47					<b>0</b>
24	6 / 141	<b>Elsemieke van Maaren</b>	DSA	6	3:16.39					<b>0</b>
25	25 / 126	<b>Sanne in 't Hof</b>	DSA	0	WDR					<b>0</b>

## 20. Uitslag Heren Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	24 / 2	Jorrit Bergsma	HSB	16	7:39.58		3	3	60	<b>66</b>
2	21 / 36	Chris Huizinga	HSA	16	7:41.62		2	2	40	<b>44</b>
3	1 / 34	Bart Hoolwerf	HSA	16	7:42.73				20	<b>20</b>
4	2 / 62	Harm Visser	HN3	16	7:42.86				10	<b>10</b>
5	4 / 72	Robert Post	HSA	16	7:43.20				6	<b>6</b>
6	9 / 22	Casper de Gier	HSA	16	7:43.44				3	<b>3</b>
7	22 / 38	Kars Jansman	HSA	16	7:53.32	3				<b>3</b>
8	3 / 35	Evert Hoolwerf	HSA	16	8:06.44	1				<b>1</b>
9	12 / 48	Victor Ramler	HSA	16	7:43.65					<b>0</b>
10	6 / 25	Luc ter Haar	HSA	16	7:43.76					<b>0</b>
11	5 / 27	Jordy Harink	HSA	16	7:44.06					<b>0</b>
12	18 / 20	Daan Gelling	HN3	16	7:44.21					<b>0</b>
13	14 / 61	Yves Vergeer	HN3	16	7:44.24					<b>0</b>
14	10 / 31	Kevin Hoekstra	HSB	16	7:44.58					<b>0</b>
15	20 / 43	Bart Mol	HSB	16	7:45.06					<b>0</b>
16	8 / 24	Homme Jan de Groot	HSA	16	7:46.54					<b>0</b>
17	7 / 56	Mats Stoltenborg	HSA	16	7:47.78					<b>0</b>
18	15 / 32	Louis Hollaar	HSA	16	7:47.82					<b>0</b>
19	13 / 69	Stefan Wolffenbuttel	HSA	16	7:56.23					<b>0</b>
20	17 / 68	Lars Woelders	HN2	16	8:05.79					<b>0</b>
21	19 / 11	Wesly Dijs	HSA	16	8:09.62					<b>0</b>
22	16 / 5	Marcel Bosker	HSA	12	5:53.18		1	1		<b>0</b>
23	11 / 37	Jeroen Janissen	HSA	0	DQ					<b>0</b>
	23 / 54	Beau Snellink	HN3	0	DQ					<b>0</b>
	25 / 49	Patrick Roest	HSA	0	WDR					<b>0</b>
	26 / 4	Tjerk de Boer	HSA	0	WDR					<b>0</b>