

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen

25 oktober 2025

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Jenning de Boo	HN3	17	O	34.41		
2	32 Stefan Westenbroek	HSA	20	I	34.67		
3	43 Dai Dai N'tab	HSB	19	I	34.95		
4	28 Janno Botman	HSA	20	O	34.99		
5	7 Rem de Hair	HSA	19	O	35.19		
6	2 Sven Kemp	HSA	15	I	35.27	PR	
7	30 Johan Talsma	HN2	18	O	35.36		
8	5 Mika van Essen	HSA	16	O	35.40		
9	13 Pim Stuij	HN4	17	I	35.59	PR	
10	6 Jesper van Mieghem	HN2	14	O	35.97		
11	19 Max Bergsma	HN3	15	O	36.04		
12	40 Jasper Sinke	HN4	16	I	36.16		
13	39 Willem Bekkema	HN3	13	I	36.23		
14	20 Roel Regts	HN1	13	O	36.53	PR	
15	21 Jelle Plug	HN2	14	I	36.65		
16	27 Sem Spruit	HA1	12	O	37.34	PR	
17	33 Marrit Fledderus	DSA	12	I	37.56		
18	4 Anna Boersma	DSA	10	I	37.67	PR	
19	11 Isabel Grevelt	DSA	11	I	37.85		
20	16 Dione Voskamp	DSA	11	O	37.94		
21	17 Naomi Verkerk	DSA	10	O	37.95		
22	9 Amber Duizendstraal	DN4	8	I	38.74	PR	
23	59 Mats Westra	HA2	9	I	38.92		
24	60 Jens Klootwijk	HN3	9	O	39.37	PR	
25	38 Henny de Vries	DSA	8	O	39.46		
26	52 Boaz Buter	HN1	7	I	39.51	PR	
27	12 Sofie Bouw	DN2	6	I	40.51		
28	14 Claretta Caravita	DSA	5	I	40.76		
29	56 Lars Peute	HC2	7	O	41.26		
30	23 Nynke Tinga	DN1	6	O	41.51		
31	58 Cas van der Zijden	HB2	4	O	41.52	PR	
32	45 Naomi van der Werf	DSA	5	O	42.07		
33	55 Amanda van Vugt	DB1	1	I	42.78		
34	54 Ziva Samson	DB1	4	I	43.36		
35	61 Scarlett de Bruijn	DB2	3	O	43.53		
36	57 Bo Mengerink	DN2	3	I	44.04		
37	53 Lonneke Merkx	DA1	1	O	45.27		
	44 Mats van den Bos	HN2	18	I	DNF		

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen

25 oktober 2025

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen
25 oktober 2025

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
1	wt	55	Amanda van Vugt	DB1	42.10		42.78	
	rd	53	Lonneke Merkx	DA1	45.24		45.27	
	Amanda van Vugt			Lonneke Merkx				
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	42.78	(30.94)	500m	45.27	(32.78)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
2	gl							
	bl							
	m			m				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
3	wt	57	Bo Mengerink	DN2	43.82		44.04	
	rd	61	Scarlett de Bruijn	DB2	42.33		43.53	
	Bo Mengerink			Scarlett de Bruijn				
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	44.04	(32.04)	500m	43.53	(31.48)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
4	gl	54	Ziva Samson	DB1	43.27		43.36	
	bl	58	Cas van der Zijden	HB2	41.82		41.52	PR
	Ziva Samson			Cas van der Zijden				
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	43.36	(31.37)	500m	41.52	(30.39)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
5	wt	14	Claretta Caravita	DSA	39.38		40.76	
	rd	45	Naomi van der Werf	DSA	40.41		42.07	
	Claretta Caravita			Naomi van der Werf				
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	40.76	(29.42)	500m	42.07	(30.44)	

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen

25 oktober 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	12 Sofie Bouw	DN2	39.91	40.51	
	bl	23 Nynke Tinga	DN1	40.86	41.51	
		Sofie Bouw		Nynke Tinga		
		100m 11.16 (11.16)	100m 11.59 (11.59)			
		500m 40.51 (29.35)	500m 41.51 (29.92)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	52 Boaz Buter	HN1	40.55	39.51	PR
	rd	56 Lars Peute	HC2	41.04	41.26	
		Boaz Buter		Lars Peute		
		100m 11.18 (11.18)	100m 11.36 (11.36)			
		500m 39.51 (28.33)	500m 41.26 (29.90)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	9 Amber Duizendstraal	DN4	38.81	38.74	PR
	bl	38 Henny de Vries	DSA	39.00	39.46	
		Amber Duizendstraal		Henny de Vries		
		100m 10.84 (10.84)	100m 11.09 (11.09)			
		500m 38.74 (27.90)	500m 39.46 (28.37)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	59 Mats Westra	HA2	38.40	38.92	
	rd	60 Jens Klootwijk	HN3	39.64	39.37	PR
		Mats Westra		Jens Klootwijk		
		100m 10.82 (10.82)	100m 11.03 (11.03)			
		500m 38.92 (28.10)	500m 39.37 (28.34)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	4 Anna Boersma	DSA	38.02	37.67	PR
	bl	17 Naomi Verkerk	DSA	37.63	37.95	
		Anna Boersma		Naomi Verkerk		
		100m 10.52 (10.52)	100m 10.64 (10.64)			
		500m 37.67 (27.15)	500m 37.95 (27.31)			

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen

25 oktober 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	11 Isabel Grevelt	DSA	37.54	37.85	
	rd	16 Dione Voskamp	DSA	37.51	37.94	
		Isabel Grevelt		Dione Voskamp		
		100m	10.76 (10.76)	100m	10.58 (10.58)	
		500m	37.85 (27.09)	500m	37.94 (27.36)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	33 Marrit Fledderus	DSA	37.51	37.56	
	bl	27 Sem Spruit	HA1	37.55	37.34	PR
		Marrit Fledderus		Sem Spruit		
		100m	10.68 (10.68)	100m	10.53 (10.53)	
		500m	37.56 (26.88)	500m	37.34 (26.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	39 Willem Bekkema	HN3	36.14	36.23	
	rd	20 Roel Regts	HN1	36.68	36.53	PR
		Willem Bekkema		Roel Regts		
		100m	9.88 (9.88)	100m	10.03 (10.03)	
		500m	36.23 (26.35)	500m	36.53 (26.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	21 Jelle Plug	HN2	36.29	36.65	
	bl	6 Jesper van Mieghem	HN2	35.84	35.97	
		Jelle Plug		Jesper van Mieghem		
		100m	10.13 (10.13)	100m	10.00 (10.00)	
		500m	36.65 (26.52)	500m	35.97 (25.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	2 Sven Kemp	HSA	35.41	35.27	PR
	rd	19 Max Bergsma	HN3	35.96	36.04	
		Sven Kemp		Max Bergsma		
		100m	9.78 (9.78)	100m	10.00 (10.00)	
		500m	35.27 (25.49)	500m	36.04 (26.04)	

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen

25 oktober 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	40 Jasper Sinke	HN4	35.97	36.16	
	bl	5 Mika van Essen	HSA	35.25	35.40	
		Jasper Sinke	Mika van Essen			
		100m 10.06 (10.06)	100m 10.03 (10.03)			
		500m 36.16 (26.10)	500m 35.40 (25.37)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	13 Pim Stuij	HN4	35.70	35.59	PR
	rd	29 Jenning de Boo	HN3	33.87	34.41	
		Pim Stuij	Jenning de Boo			
		100m 10.03 (10.03)	100m 9.73 (9.73)			
		500m 35.59 (25.56)	500m 34.41 (24.68)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	44 Mats van den Bos	HN2	34.58	DNF	
	bl	30 Johan Talsma	HN2	35.31	35.36	
		Mats van den Bos	Johan Talsma			
			100m 9.78 (9.78)			
			500m 35.36 (25.58)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	43 Dai Dai N'tab	HSB	34.15	34.95	
	rd	7 Rem de Hair	HSA	35.05	35.19	
		Dai Dai N'tab	Rem de Hair			
		100m 9.84 (9.84)	100m 9.89 (9.89)			
		500m 34.95 (25.11)	500m 35.19 (25.30)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	32 Stefan Westenbroek	HSA	34.39	34.67	
	bl	28 Janno Botman	HSA	34.35	34.99	
		Stefan Westenbroek	Janno Botman			
		100m 9.70 (9.70)	100m 9.83 (9.83)			
		500m 34.67 (24.97)	500m 34.99 (25.16)			

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen

25 oktober 2025

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Eise van Schijndel	HN1	2	O	6:45.89		
2	62 Mark Ooijevaar	H40	1	O	6:54.47		
3	60 Jens Klotwijk	HN3	1	I	7:10.13	PR	
4	48 Rens Vergeer	HN1	2	I	7:13.44		

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen
25 oktober 2025

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
1	wt	60 Jens Klootwijk	HN3			7:26.62	7:10.13	PR
	rd	62 Mark Ooijevaar	H40			6:24.56	6:54.47	
		Jens Klootwijk			Mark Ooijevaar			
		200m	20.41	(20.41)	200m	21.52	(21.52)	
		600m	54.41	(34.00)	600m	53.98	(32.46)	
		1000m	1:28.36	(33.95)	1000m	1:26.37	(32.39)	
		1400m	2:02.49	(34.13)	1400m	1:58.78	(32.41)	
		1800m	2:36.75	(34.26)	1800m	2:31.21	(32.43)	
		2200m	3:10.98	(34.23)	2200m	3:03.82	(32.61)	
		2600m	3:45.20	(34.22)	2600m	3:36.65	(32.83)	
		3000m	4:19.48	(34.28)	3000m	4:09.60	(32.95)	
		3400m	4:53.34	(33.86)	3400m	4:42.31	(32.71)	
		3800m	5:27.09	(33.75)	3800m	5:14.95	(32.64)	
		4200m	6:01.19	(34.10)	4200m	5:47.92	(32.97)	
		4600m	6:35.56	(34.37)	4600m	6:21.03	(33.11)	
		5000m	7:10.13	(34.57)	5000m	6:54.47	(33.44)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
2	gl	48 Rens Vergeer	HN1			7:08.99	7:13.44	
	bl	1 Eise van Schijndel	HN1			6:41.89	6:45.89	
		Rens Vergeer			Eise van Schijndel			
		200m	20.69	(20.69)	200m	20.62	(20.62)	
		600m	54.40	(33.71)	600m	52.34	(31.72)	
		1000m	1:28.31	(33.91)	1000m	1:24.15	(31.81)	
		1400m	2:02.32	(34.01)	1400m	1:55.59	(31.44)	
		1800m	2:36.14	(33.82)	1800m	2:27.15	(31.56)	
		2200m	3:09.83	(33.69)	2200m	2:58.72	(31.57)	
		2600m	3:43.47	(33.64)	2600m	3:30.01	(31.29)	
		3000m	4:16.80	(33.33)	3000m	4:01.67	(31.66)	
		3400m	4:50.43	(33.63)	3400m	4:33.57	(31.90)	
		3800m	5:24.90	(34.47)	3800m	5:06.03	(32.46)	
		4200m	6:00.27	(35.37)	4200m	5:39.09	(33.06)	
		4600m	6:36.73	(36.46)	4600m	6:12.40	(33.31)	
		5000m	7:13.44	(36.71)	5000m	6:45.89	(33.49)	

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen

25 oktober 2025

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Jasper Tinga	HN3	4	I	3:49.99	PR	
2	49 Sjors Zautsen	HA2	3	O	4:07.89	PR	
3	47 Sophie Exterkate	DA2	3	I	4:16.57	PR	
4	24 Britt Breider	DA2	1	O	4:26.63		
5	46 Isabella Talen	DA1	1	I	4:37.82		

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen
25 oktober 2025

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat			PR			Tijd		Info
1	wt	46	Isabella Talen			DA1			4:37.15			4:37.82	
	rd	24	Britt Breider			DA2			4:26.26			4:26.63	
		Isabella Talen					Britt Breider						
		200m	21.54	(21.54)		200m	21.21	(21.21)					
		600m	55.75	(34.21)		600m	54.59	(33.38)					
		1000m	1:30.55	(34.80)		1000m	1:28.66	(34.07)					
		1400m	2:06.50	(35.95)		1400m	2:03.45	(34.79)					
		1800m	2:43.08	(36.58)		1800m	2:38.89	(35.44)					
		2200m	3:20.71	(37.63)		2200m	3:14.63	(35.74)					
		2600m	3:59.03	(38.32)		2600m	3:50.44	(35.81)					
		3000m	4:37.82	(38.79)		3000m	4:26.63	(36.19)					
		Naam			Cat			PR			Tijd		Info
2	gl												
	bl												
		m					m						
		Naam			Cat			PR			Tijd		Info
3	wt	47	Sophie Exterkate			DA2			4:19.55			4:16.57 PR	
	rd	49	Sjors Zautsen			HA2			4:15.85			4:07.89 PR	
		Sophie Exterkate					Sjors Zautsen						
		200m	20.97	(20.97)		200m	20.87	(20.87)					
		600m	52.56	(31.59)		600m	51.65	(30.78)					
		1000m	1:25.33	(32.77)		1000m	1:22.34	(30.69)					
		1400m	1:59.33	(34.00)		1400m	1:53.90	(31.56)					
		1800m	2:33.75	(34.42)		1800m	2:26.49	(32.59)					
		2200m	3:07.96	(34.21)		2200m	2:59.63	(33.14)					
		2600m	3:42.29	(34.33)		2600m	3:33.39	(33.76)					
		3000m	4:16.57	(34.28)		3000m	4:07.89	(34.50)					

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen
25 oktober 2025

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	10 Jasper Tinga	HN3		3:54.72	3:49.99	PR
		Jasper Tinga					
		200m	19.42	(19.42)			m
		600m	48.09	(28.67)			
		1000m	1:16.87	(28.78)			
		1400m	1:46.25	(29.38)			
		1800m	2:16.33	(30.08)			
		2200m	2:47.07	(30.74)			
		2600m	3:18.11	(31.04)			
		3000m	3:49.99	(31.88)			

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen

25 oktober 2025

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Mats Westra	HA2	5	O	1:56.56		
2	52 Boaz Buter	HN1	5	I	1:59.80		
3	55 Amanda van Vugt	DB1	4	O	2:13.35		
4	57 Bo Mengerink	DN2	1	I	2:13.54	PR	
5	54 Ziva Samson	DB1	1	O	2:14.07	PR	
6	61 Scarlett de Bruijn	DB2	4	I	2:16.66		
7	53 Lonneke Merkx	DA1	3	O	2:18.52	PR	
	42 Kayo Vos	HN4	6	O	DNF		

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen
25 oktober 2025

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
1	wt	57	Bo Mengerink	DN2	2:14.61		2:13.54	PR
	rd	54	Ziva Samson	DB1	2:23.30		2:14.07	PR
		Bo Mengerink			Ziva Samson			
		300m	29.33	(29.33)	300m	28.89	(28.89)	
		700m	1:02.61	(33.28)	700m	1:02.30	(33.41)	
		1100m	1:37.36	(34.75)	1100m	1:37.81	(35.51)	
		1500m	2:13.54	(36.18)	1500m	2:14.07	(36.26)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
3	wt							
	rd	53	Lonneke Merkx	DA1	2:19.43		2:18.52	PR
		m			Lonneke Merkx			
		300m	30.16	(30.16)				
		700m	1:04.57	(34.41)				
		1100m	1:40.88	(36.31)				
		1500m	2:18.52	(37.64)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
4	gl	61	Scarlett de Bruijn	DB2	2:10.82		2:16.66	
	bl	55	Amanda van Vugt	DB1	2:12.81		2:13.35	
		Scarlett de Bruijn			Amanda van Vugt			
		300m	29.03	(29.03)	300m	28.81	(28.81)	
		700m	1:02.77	(33.74)	700m	1:02.42	(33.61)	
		1100m	1:38.72	(35.95)	1100m	1:37.18	(34.76)	
		1500m	2:16.66	(37.94)	1500m	2:13.35	(36.17)	

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen
25 oktober 2025

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
5	wt	52	Boaz Buter	HN1	1:59.70		1:59.80	
	rd	59	Mats Westra	HA2	1:56.15		1:56.56	
		Boaz Buter			Mats Westra			
		300m	26.80	(26.80)	300m	25.75	(25.75)	
		700m	56.00	(29.20)	700m	54.45	(28.70)	
		1100m	1:26.92	(30.92)	1100m	1:24.48	(30.03)	
		1500m	1:59.80	(32.88)	1500m	1:56.56	(32.08)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
6	gl			HN4				
	bl	42	Kayo Vos		1:47.39		DNF	
					Kayo Vos			
		m			300m	23.29	(23.29)	
					700m	48.92	(25.63)	
					1100m	1:17.45	(28.53)	

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen

25 oktober 2025

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Kjeld Nuis	HSB	10	I	1:08.15		
2	31 Wesly Dijs	HSA	10	O	1:09.37		
3	36 Remo Slotegraaf	HSA	8	I	1:11.94	PR	
4	27 Sem Spruit	HA1	7	I	1:12.32	PR	
5	18 Rinze Bart de Glee	HN3	9	I	1:12.34		
6	40 Jasper Sinke	HN4	7	O	1:12.64		
7	34 Femke Kok	DSA	9	O	1:12.87		
8	37 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	5	I	1:14.25		
9	15 Melissa Wijfje	DSA	5	O	1:15.43		
10	3 Romée Ebbinge	DSA	4	I	1:18.30	PR	
11	8 Leonie Bats	DSA	4	O	1:19.77		
12	25 Jasmijn Veenhuis	DA2	6	O	1:19.84		
13	23 Nynke Tinga	DN1	3	O	1:20.39	PR	
14	26 Maud Blokhorst	DA1	1	I	1:20.85	PR	
15	56 Lars Peute	HC2	2	O	1:21.67	PR	
16	58 Cas van der Zijden	HB2	2	I	1:23.34	PR	
	41 Pien Hersman	DN3	6	I	DNF		
	45 Naomi van der Werf	DSA	3	I	DNS		

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen
25 oktober 2025

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	26 Maud Blokhorst	DA1	1:22.97	1:20.85	PR
	rd					
		Maud Blokhorst				
		200m	19.26 (19.26)		m	
		600m	49.12 (29.86)			
		1000m	1:20.85 (31.73)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	58 Cas van der Zijden	HB2	1:29.63	1:23.34	PR
	bl	56 Lars Peute	HC2	1:22.60	1:21.67	PR
		Cas van der Zijden				
		200m	19.22 (19.22)		200m	19.43 (19.43)
		600m	49.87 (30.65)		600m	49.71 (30.28)
		1000m	1:23.34 (33.47)		1000m	1:21.67 (31.96)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	45 Naomi van der Werf	DSA	1:19.39	DNS	
	rd	23 Nynke Tinga	DN1	1:24.19	1:20.39	PR
		Naomi van der Werf				
			Nynke Tinga			
			200m	19.61 (19.61)		
			600m	49.40 (29.79)		
			1000m	1:20.39 (30.99)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	3 Romée Ebbinge	DSA	1:18.74	1:18.30	PR
	bl	8 Leonie Bats	DSA	1:16.73	1:19.77	
		Romée Ebbinge				
		200m	18.95 (18.95)		200m	19.50 (19.50)
		600m	47.40 (28.45)		600m	48.08 (28.58)
		1000m	1:18.30 (30.90)		1000m	1:19.77 (31.69)

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen
25 oktober 2025

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
5	wt	37	Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	1:13.61		1:14.25	
	rd	15	Melissa Wijffe	DSA	1:15.05		1:15.43	
	Antoinette Rijpma - de Jong			Melissa Wijffe				
	200m			18.25	(18.25)	200m		
	600m			45.79	(27.54)	600m		
		1000m			1:14.25	(28.46)	1000m	
					1:15.43	(28.92)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
6	gl	41	Pien Hersman	DN3	1:17.42		DNF	
	bl	25	Jasmijn Veenhuis	DA2	1:18.98		1:19.84	
	Pien Hersman			Jasmijn Veenhuis				
	200m			17.77	(17.77)	200m		
	600m			45.30	(27.53)	600m		
						1000m	1:19.84	(30.98)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
7	wt	27	Sem Spruit	HA1	1:13.23		1:12.32	PR
	rd	40	Jasper Sinke	HN4	1:12.59		1:12.64	
	Sem Spruit			Jasper Sinke				
	200m			17.80	(17.80)	200m		
	600m			44.60	(26.80)	600m		
		1000m			1:12.32	(27.72)	1000m	
						1:12.64	(29.59)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
8	gl	36	Remo Slotegraaf	HSA	1:13.72		1:11.94	PR
	bl							
	Remo Slotegraaf							
	200m			18.09	(18.09)	m		
	600m			44.65	(26.56)			
		1000m			1:11.94	(27.29)		

Trainingswedstrijd NK-deelnemers

Thialf - Heerenveen

25 oktober 2025

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
9	wt	18	Rinze Bart de Glee	HN3	1:11.32		1:12.34	
	rd	34	Femke Kok	DSA	1:12.87		1:12.87	
	Rinze Bart de Glee			Femke Kok				
	200m		17.34	(17.34)	200m		17.33	(17.33)
	600m		43.66	(26.32)	600m		43.93	(26.60)
1000m		1:12.34	(28.68)	1000m		1:12.87	(28.94)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
10	gl	35	Kjeld Nuis	HSB	1:06.18		1:08.15	
	bl	31	Wesly Dijs	HSA	1:07.86		1:09.37	
	Kjeld Nuis			Wesly Dijs				
	200m		16.64	(16.64)	200m		17.10	(17.10)
	600m		41.79	(25.15)	600m		42.60	(25.50)
1000m		1:08.15	(26.36)	1000m		1:09.37	(26.77)	