

Trainingswedstrijd KNSB- , topteams en deelnemers NK Afstanden

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Thomas Krol	HSA	2	I	35.15		
2	14 Serge Yoro	HN1	2	O	35.82		
3	13 Merijn Scheperkamp	HN1	1	O	35.84		
4	18 Patrick Roest	HSA	3	I	35.89		
5	12 Joost van Dobbenburgh	HN3	4	I	35.93		
6	15 Tijmen Snel	HN3	1	I	35.94		
7	7 Elwin Jongman	HN1	4	O	36.28	PR	
8	19 Chris Huizinga	HN3	5	O	37.18		
9	6 Jens Hoekstra	HN1	3	O	37.19	PR	
10	23 Antoinette de Jong	DSA	6	I	38.80		
11	22 Joy Beune	DN2	6	O	39.54		
12	8 Jitse Breeuwsma	HA2	5	I	39.55	PR	
13	9 Leonie Bats	DA1	8	I	41.38		
14	10 Marieke Driesprong	DN1	7	O	41.55	PR	
15	11 Iris Schultinga	DA1	7	I	42.15	PR	
16	29 Luna Jonkers	DN1	8	O	44.93		

Trainingswedstrijd KNSB- , topteams en deelnemers NK Afstanden

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	15 Tijmen Snel	HN3	35.44	35.94	
	rd	13 Merijn Scheperkamp	HN1	35.63	35.84	
		Tijmen Snel		Merijn Scheperkamp		
		100m	10.10 (10.10)	100m	10.01 (10.01)	
		500m	35.94 (25.84)	500m	35.84 (25.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	20 Thomas Krol	HSA	35.14	35.15	
	bl	14 Serge Yoro	HN1	35.81	35.82	
		Thomas Krol		Serge Yoro		
		100m	9.99 (9.99)	100m	10.10 (10.10)	
		500m	35.15 (25.16)	500m	35.82 (25.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	18 Patrick Roest	HSA	35.74	35.89	
	rd	6 Jens Hoekstra	HN1	37.20	37.19	PR
		Patrick Roest		Jens Hoekstra		
		100m	10.21 (10.21)	100m	10.17 (10.17)	
		500m	35.89 (25.68)	500m	37.19 (27.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	12 Joost van Dobbenburgh	HN3	35.62	35.93	
	bl	7 Elwin Jongman	HN1	36.37	36.28	PR
		Joost van Dobbenburgh		Elwin Jongman		
		100m	10.25 (10.25)	100m	10.22 (10.22)	
		500m	35.93 (25.68)	500m	36.28 (26.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	8 Jitse Breeuwsma	HA2	39.67	39.55	PR
	rd	19 Chris Huizinga	HN3	37.05	37.18	
		Jitse Breeuwsma		Chris Huizinga		
		100m	11.06 (11.06)	100m	10.65 (10.65)	
		500m	39.55 (28.49)	500m	37.18 (26.53)	

Trainingswedstrijd KNSB- , topteams en deelnemers NK Afstanden

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	23 Antoinette de Jong	DSA		38.52		38.80	
	bl	22 Joy Beune	DN2		38.69		39.54	
		Antoinette de Jong		Joy Beune				
		100m	10.97	(10.97)	100m	11.26	(11.26)	
		500m	38.80	(27.83)	500m	39.54	(28.28)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	11 Iris Schultinga	DA1		42.20		42.15	PR
	rd	10 Marieke Driesprong	DN1		42.02		41.55	PR
		Iris Schultinga		Marieke Driesprong				
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	42.15	(30.32)	500m	41.55	(29.88)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	9 Leonie Bats	DA1		40.64		41.38	
	bl	29 Luna Jonkers	DN1		43.67		44.93	
		Leonie Bats		Luna Jonkers				
		100m	11.63	(11.63)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	41.38	(29.75)	500m	44.93	(32.56)	

Trainingswedstrijd KNSB- , topteams en deelnemers NK Afstanden

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Sven Kramer	HSB	1	I	3:37.39	PR TR	
2	2 Bart de Vries	HSB	2	O	3:47.44		
3	16 Kars Jansman	HSA	2	I	3:48.31		
4	25 Robert Bovenhuis	HSB	1	O	3:48.72		
5	26 Bob de Vries	HSB	4	I	3:49.45		
6	3 Mats Stoltenborg	HSA	4	O	3:51.80		
7	4 Marco van der Tuin	HSA	3	O	3:55.75	PR	
	21 Carlijn Achtereekte	DSA	3	I	DNF		

Trainingswedstrijd KNSB- , topteams en deelnemers NK Afstanden

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	17	Sven Kramer		HSB	3:37.45	3:37.39	PR TR
	rd	25	Robert Bovenhuis		HSB	3:44.90	3:48.72	
		Sven Kramer			Robert Bovenhuis			
		200m	18.71	(18.71)	200m	19.28	(19.28)	
		600m	47.14	(28.43)	600m	47.88	(28.60)	
		1000m	1:15.71	(28.57)	1000m	1:16.99	(29.11)	
		1400m	1:44.40	(28.69)	1400m	1:46.31	(29.32)	
		1800m	2:12.65	(28.25)	1800m	2:16.27	(29.96)	
		2200m	2:40.97	(28.32)	2200m	2:46.17	(29.90)	
		2600m	3:09.18	(28.21)	2600m	3:16.80	(30.63)	
		3000m	3:37.39	(28.21)	3000m	3:48.72	(31.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	16	Kars Jansman		HSA	3:44.66	3:48.31	
	bl	2	Bart de Vries		HSB	3:47.25	3:47.44	
		Kars Jansman			Bart de Vries			
		200m	19.33	(19.33)	200m	19.88	(19.88)	
		600m	48.67	(29.34)	600m	49.69	(29.81)	
		1000m	1:18.12	(29.45)	1000m	1:19.24	(29.55)	
		1400m	1:47.95	(29.83)	1400m	1:48.67	(29.43)	
		1800m	2:17.57	(29.62)	1800m	2:18.24	(29.57)	
		2200m	2:47.50	(29.93)	2200m	2:47.75	(29.51)	
		2600m	3:17.63	(30.13)	2600m	3:17.46	(29.71)	
		3000m	3:48.31	(30.68)	3000m	3:47.44	(29.98)	

Trainingswedstrijd KNSB- , topteams en deelnemers NK Afstanden

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	21 Carlijn Achtereekte	DSA	3:58.63		DNF
	rd	4 Marco van der Tuin	HSA	4:19.24		3:55.75 PR
		Carlijn Achtereekte		Marco van der Tuin		
		200m	19.82 (19.82)	200m	20.75 (20.75)	
		600m	49.61 (29.79)	600m	50.92 (30.17)	
		1000m	1:19.82 (30.21)	1000m	1:21.05 (30.13)	
		1400m	1:50.69 (30.87)	1400m	1:51.48 (30.43)	
		1800m	2:21.79 (31.10)	1800m	2:22.34 (30.86)	
				2200m	2:53.30 (30.96)	
				2600m	3:24.51 (31.21)	
				3000m	3:55.75 (31.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	26 Bob de Vries	HSB	3:42.04		3:49.45
	bl	3 Mats Stoltenborg	HSA	3:50.62		3:51.80
		Bob de Vries		Mats Stoltenborg		
		200m	19.56 (19.56)	200m	20.11 (20.11)	
		600m	48.74 (29.18)	600m	49.59 (29.48)	
		1000m	1:18.12 (29.38)	1000m	1:19.08 (29.49)	
		1400m	1:48.00 (29.88)	1400m	1:49.00 (29.92)	
		1800m	2:17.84 (29.84)	1800m	2:18.95 (29.95)	
		2200m	2:47.87 (30.03)	2200m	2:49.50 (30.55)	
		2600m	3:18.28 (30.41)	2600m	3:20.45 (30.95)	
		3000m	3:49.45 (31.17)	3000m	3:51.80 (31.35)	

Trainingswedstrijd KNSB- , topteams en deelnemers NK Afstanden

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Elwin Jongman	HN1	2	O	1:53.11		
2	5 Jarno Pluijgers	HA1	1	O	1:58.83		
3	8 Jitse Breeuwsma	HA2	2	I	2:01.94		
4	10 Marieke Driesprong	DN1	1	I	2:04.14		
5	9 Leonie Bats	DA1	3	O	2:06.58		
6	27 Kelly Schouten	DSA	4	I	2:07.06		
7	11 Iris Schultinga	DA1	3	I	2:08.63		
8	29 Luna Jonkers	DN1	4	O	2:11.85		

Trainingswedstrijd KNSB- , topteams en deelnemers NK Afstanden

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	10 Marieke Driesprong	DN1	2:02.16	2:04.14	
	rd	5 Jarno Pluijgers	HA1	1:54.77	1:58.83	
		Marieke Driesprong		Jarno Pluijgers		
		300m 28.31 (28.31)		300m 26.07 (26.07)		
		700m 59.40 (31.09)		700m 55.31 (29.24)		
		1100m 1:31.62 (32.22)		1100m 1:26.32 (31.01)		
		1500m 2:04.14 (32.52)		1500m 1:58.83 (32.51)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	8 Jitse Breeuwsma	HA2	1:58.07	2:01.94	
	bl	7 Elwin Jongman	HN1	1:52.99	1:53.11	
		Jitse Breeuwsma		Elwin Jongman		
		300m 26.79 (26.79)		300m 24.60 (24.60)		
		700m 56.51 (29.72)		700m 53.00 (28.40)		
		1100m 1:27.92 (31.41)		1100m 1:22.45 (29.45)		
		1500m 2:01.94 (34.02)		1500m 1:53.11 (30.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	11 Iris Schultinga	DA1	2:07.98	2:08.63	
	rd	9 Leonie Bats	DA1	2:03.60	2:06.58	
		Iris Schultinga		Leonie Bats		
		300m 28.65 (28.65)		300m 28.07 (28.07)		
		700m 1:00.64 (31.99)		700m 1:00.68 (32.61)		
		1100m 1:33.41 (32.77)		1100m 1:33.28 (32.60)		
		1500m 2:08.63 (35.22)		1500m 2:06.58 (33.30)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	27 Kelly Schouten	DSA	2:04.85	2:07.06	
	bl	29 Luna Jonkers	DN1	2:08.36	2:11.85	
		Kelly Schouten		Luna Jonkers		
		300m 28.54 (28.54)		300m 29.53 (29.53)		
		700m 1:00.39 (31.85)		700m 1:02.47 (32.94)		
		1100m 1:33.29 (32.90)		1100m 1:36.56 (34.09)		
		1500m 2:07.06 (33.77)		1500m 2:11.85 (35.29)		

Trainingswedstrijd KNSB- , topteams en deelnemers NK Afstanden

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jens Hoekstra	HN1	2	I	1:14.27		
2	24 Marijke Groenewoud	DN2	1	O	1:17.18		
3	1 Roza Blokker	DSA	1	I	1:20.10		

Trainingswedstrijd KNSB- , topteams en deelnemers NK Afstanden

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	1 Roza Blokker	DSA	1:18.12	1:20.10	
	rd	24 Marijke Groenewoud	DN2	1:16.63	1:17.18	
		Roza Blokker		Marijke Groenewoud		
		200m	19.62 (19.62)	200m	18.64 (18.64)	
		600m	49.35 (29.73)	600m	47.01 (28.37)	
		1000m	1:20.10 (30.75)	1000m	1:17.18 (30.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	6 Jens Hoekstra	HN1	1:13.53	1:14.27	
	bl					
		Jens Hoekstra				
		200m	17.27 (17.27)	m		
		600m	44.29 (27.02)			
		1000m	1:14.27 (29.98)			