

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jonas Bakker	HA2	2	I	38.42		
2	1 Luca Batterink	HB1	2	O	40.30		
3	73 Anne Spruijt	DA1	1	O	44.61	PR	
4	89 Eva Mezzo	DC1	1	I	49.32		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	89 Eva Mezzo	DC1	46.79	49.32	
	rd	73 Anne Spruijt	DA1	44.72	44.61	PR
		Eva Mezzo				
		100m	12.67 (12.67)			
		500m	49.32 (36.65)			
		Anne Spruijt				
		100m	12.06 (12.06)			
		500m	44.61 (32.55)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	5 Jonas Bakker	HA2	37.91	38.42	
	bl	1 Luca Batterink	HB1	40.29	40.30	
		Jonas Bakker				
		100m	10.42 (10.42)			
		500m	38.42 (28.00)			
		Luca Batterink				
		100m	10.74 (10.74)			
		500m	40.30 (29.56)			

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Sylvian Hoogeveen	HN2	26	O	37.50		
2	53 Luuk van de Pol	HA2	26	I	37.87		
3	103 Jelmer Hendriks	HN4	25	I	38.11		
4	3 Danny Heijkoop	HSA	25	O	38.69		
5	42 Levi Kapp	HA2	24	O	39.45	PR	
6	32 Jordi Storm	HN3	24	I	40.10		
7	60 Alexander Doornekamp	HSA	23	O	41.37		
8	57 Fleur Hartveld	DC2	23	I	41.42		
9	20 Chris van der Plaats	H65	21	O	42.78		
10	54 Frans Verhoeve	H55	20	O	43.29		
11	21 Annick van der Woude	DSA	20	I	43.64		
12	76 Maartje Berkhout	DC1	18	O	44.84		
13	4 Wende Linnenbank	DC1	17	I	44.86	PR	
14	35 Gerwin Boschloo	H55	19	I	44.87		
15	78 Charissa de Mes	DB2	19	O	44.94		
16	83 Gerdien Verweij	D60	12	I	45.19		
17	18 Elin Lamain	DC2	15	O	45.54		
18	10 Danique Stout	DC1	17	O	45.71	PR	
	43 Piet Siemonsma	H70	16	O	45.71		
20	33 Bo Meijer	DN3	18	I	46.15		
21	24 Milou Klatt-ten Cate	D40	15	I	46.20		
22	8 Myrthe Kuiper	DA2	14	I	46.64	PR	
23	26 Fien van Hall	DC2	16	I	46.67		
24	81 Willem Voorneveld	H65	12	O	47.16		
25	77 Federico Talen	HC1	13	O	47.30		
26	56 Anja Bollaart	D55	10	O	47.41		
27	19 Sylke Nolen	DC2	14	O	47.51		
28	87 Florine Zunnebeld	DC1	13	I	47.70	PR	
29	88 Ron Ottenhof	H65	9	I	47.78		
30	55 Kees Bollaart	H60	10	I	48.04		
31	95 Andre van Zaane	H60	11	O	48.88		
32	101 Susan Dijkshoorn	DSA	11	I	48.91	PR	
33	44 Anita Smit-Groot	D60	6	O	50.01		
34	49 Kees Versluis	H70	9	O	50.17		
35	72 Adriaan Provoost	H65	8	O	50.90		
36	79 Hendrik van de Beek	H60	7	O	51.27		
37	41 Jann van Benthem	H65	4	I	51.29		
38	70 Astrid Janssen	D60	8	I	51.57		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	67 Marianne de Neeling	D65	7	I	51.69		
40	47 Henk Veneman	H70	5	O	54.21		
41	59 Bauke Meijer	H75	6	I	54.65		
42	39 André Bannink	H60	5	I	56.68		
43	66 Henriët van Ling	D55	3	O	58.82		
44	93 Klaas Hulst	H85	3	I	1:01.30		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	93 Klaas Hulst	H85	44.40	1:01.30	
	rd	66 Henriet van Ling	D55	56.00	58.82	
		Klaas Hulst		Henriet van Ling		
		100m	15.25 (15.25)	100m	16.05 (16.05)	
		500m	1:01.30 (46.05)	500m	58.82 (42.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	41 Jann van Benthem	H65	43.87	51.29	
	bl					
		Jann van Benthem				
		100m	14.18 (14.18)	m		
		500m	51.29 (37.11)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	39 André Bannink	H60	43.45	56.68	
	rd	47 Henk Veneman	H70	43.17	54.21	
		André Bannink		Henk Veneman		
		100m	15.54 (15.54)	100m	14.24 (14.24)	
		500m	56.68 (41.14)	500m	54.21 (39.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	59 Bauke Meijer	H75	45.35	54.65	
	bl	44 Anita Smit-Groot	D60	46.86	50.01	
		Bauke Meijer		Anita Smit-Groot		
		100m	14.13 (14.13)	100m	13.57 (13.57)	
		500m	54.65 (40.52)	500m	50.01 (36.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	67 Marianne de Neeling	D65	46.57	51.69	
	rd	79 Hendrik van de Beek	H60	42.49	51.27	
		Marianne de Neeling		Hendrik van de Beek		
		100m	14.19 (14.19)	100m	14.18 (14.18)	
		500m	51.69 (37.50)	500m	51.27 (37.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
8	gl	70 Astrid Janssen	D60	46.77	51.57		
	bl	72 Adriaan Provoost	H65	43.19	50.90		
	Astrid Janssen		Adriaan Provoost				
	100m	13.94	(13.94)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	51.57	(37.63)	500m	50.90	(37.31)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
9	wt	88 Ron Ottenhof	H65	41.22	47.78		
	rd	49 Kees Versluis	H70	44.72	50.17		
	Ron Ottenhof		Kees Versluis				
	100m	12.93	(12.93)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	47.78	(34.85)	500m	50.17	(36.61)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
10	gl	55 Kees Bollaart	H60	43.55	48.04		
	bl	56 Anja Bollaart	D55	41.31	47.41		
	Kees Bollaart		Anja Bollaart				
	100m	13.25	(13.25)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	48.04	(34.79)	500m	47.41	(34.40)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
11	wt	101 Susan Dijkshoorn	DSA	49.08	48.91	PR	
	rd	95 Andre van Zaane	H60	44.22	48.88		
	Susan Dijkshoorn		Andre van Zaane				
	100m	13.27	(13.27)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	48.91	(35.64)	500m	48.88	(35.74)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
12	gl	83 Gerdien Verweij	D60	42.35	45.19		
	bl	81 Willem Voorneveld	H65	43.40	47.16		
	Gerdien Verweij		Willem Voorneveld				
	100m	12.71	(12.71)	100m	13.19	(13.19)	
		500m	45.19	(32.48)	500m	47.16	(33.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	87 Florine Zunnebeld	DC1	47.86	47.70	PR
	rd	77 Federico Talen	HC1	46.87	47.30	
		Florine Zunnebeld		Federico Talen		
		100m 12.62 (12.62)		100m 12.44 (12.44)		
		500m 47.70 (35.08)		500m 47.30 (34.86)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	8 Myrthe Kuiper	DA2	46.80	46.64	PR
	bl	19 Sylke Nolen	DC2	47.47	47.51	
		Myrthe Kuiper		Sylke Nolen		
		100m 12.74 (12.74)		100m 12.67 (12.67)		
		500m 46.64 (33.90)		500m 47.51 (34.84)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	24 Milou Klatt-ten Cate	D40	43.41	46.20	
	rd	18 Elin Lamain	DC2	45.26	45.54	
		Milou Klatt-ten Cate		Elin Lamain		
		100m 12.67 (12.67)		100m 12.57 (12.57)		
		500m 46.20 (33.53)		500m 45.54 (32.97)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	26 Fien van Hall	DC2	45.82	46.67	
	bl	43 Piet Siemonsma	H70	42.05	45.71	
		Fien van Hall		Piet Siemonsma		
		100m 12.59 (12.59)		100m 12.77 (12.77)		
		500m 46.67 (34.08)		500m 45.71 (32.94)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	4 Wende Linnenbank	DC1	45.19	44.86	PR
	rd	10 Danique Stout	DC1	46.03	45.71	PR
		Wende Linnenbank		Danique Stout		
		100m 12.09 (12.09)		100m 12.44 (12.44)		
		500m 44.86 (32.77)		500m 45.71 (33.27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	33 Bo Meijer	DN3	44.90	46.15	
	bl	76 Maartje Berkhout	DC1	44.73	44.84	
		Bo Meijer		Maartje Berkhout		
		100m 12.38 (12.38)		100m 12.46 (12.46)		
		500m 46.15 (33.77)		500m 44.84 (32.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	35 Gerwin Boschloo	H55	43.16	44.87	
	rd	78 Charissa de Mes	DB2	43.84	44.94	
		Gerwin Boschloo		Charissa de Mes		
		100m 12.30 (12.30)		100m 12.20 (12.20)		
		500m 44.87 (32.57)		500m 44.94 (32.74)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	21 Annick van der Woude	DSA	43.62	43.64	
	bl	54 Frans Verhoeve	H55	40.44	43.29	
		Annick van der Woude		Frans Verhoeve		
		100m 11.95 (11.95)		100m 11.92 (11.92)		
		500m 43.64 (31.69)		500m 43.29 (31.37)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt					
	rd	20 Chris van der Plaats	H65	40.90	42.78	
				Chris van der Plaats		
		m		100m 11.77 (11.77)		
				500m 42.78 (31.01)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	57 Fleur Hartveld	DC2	40.79	41.42	
	rd	60 Alexander Doornekamp	HSA	40.86	41.37	
		Fleur Hartveld		Alexander Doornekamp		
		100m 11.69 (11.69)		100m 11.06 (11.06)		
		500m 41.42 (29.73)		500m 41.37 (30.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	32 Jordi Storm	HN3	39.98	40.10	
	bl	42 Levi Kapp	HA2	39.45	39.45	PR
		Jordi Storm		Levi Kapp		
		100m 11.35 (11.35)		100m 10.99 (10.99)		
		500m 40.10 (28.75)		500m 39.45 (28.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	103 Jelmer Hendriks	HN4	37.11	38.11	
	rd	3 Danny Heijkoop	HSA	37.97	38.69	
		Jelmer Hendriks		Danny Heijkoop		
		100m 10.41 (10.41)		100m 10.56 (10.56)		
		500m 38.11 (27.70)		500m 38.69 (28.13)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	53 Luuk van de Pol	HA2	37.83	37.87	
	bl	7 Sylvian Hoogeveen	HN2	37.26	37.50	
		Luuk van de Pol		Sylvian Hoogeveen		
		100m 10.32 (10.32)		100m 10.48 (10.48)		
		500m 37.87 (27.55)		500m 37.50 (27.02)		

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Simcha Kruithof	HN3	44	O	37.78		
2	107 Avikshit Vijay Viswanath	HN1	43	O	38.39		
3	40 Vigo Nederstigt	HN3	43	I	38.61	PR	
4	61 Nomdo de Heer	HSA	42	I	38.78		
5	36 Bart Seffinga	H45	42	O	40.25		
6	6 Liam Schroten	HC2	41	I	40.35		
7	15 Lauren van den Brink	DC1	40	I	42.33		
8	23 Marloes Westerhof	D40	41	O	42.91		
9	28 Noa Veerman	DC2	39	I	43.96		
10	37 Jan Mein	H65	38	I	44.48		
11	12 Veerle Zunnebeld	DC2	39	O	44.65		
12	30 Felice Koutstaal	DPA	36	I	45.19		
13	25 Moreno Koutstaal	HPA	36	O	45.38	PR	
14	13 Michel van der Sluijs	H55	37	O	45.48		
15	99 Tinne Bolsius	DC2	38	O	45.61		
16	94 Rennie Verloop	H65	37	I	46.59		
17	98 Machiel van Zutphen	H50	35	O	46.72		
18	92 Harm Smit	H65	35	I	47.53		
19	62 Guus Olijerhoek	H55	33	I	47.69		
20	38 Josine Kroon	D45	34	O	48.10		
21	108 Pruthviraj Prashant Vinode	HN1	31	I	48.16	PR	
22	22 Aline van Lieshout	DPA	34	I	48.22		
23	58 Tom Hartveld	HPA	32	I	48.29	PR	
24	31 Jaap van Kouterik	H70	31	O	50.13		
25	68 Peter Tijsen	H70	30	I	50.19		
26	63 Karin Terhürne	D55	29	I	50.43		
27	65 Ivo van Ling	H55	32	O	50.64		
28	64 Hans ten Hag	H75	33	O	50.96		
29	84 Frank Steenkamp	H70	30	O	51.44		
30	27 Evelyn Mein-Klok	D55	29	O	51.88		
31	100 Twan den Braber	H70	28	I	54.31		
32	85 Lou Hoogewerf	H75	28	O	57.16		
33	106 Betsie Slaghuis	D65	27	O	58.14		
34	51 Joke Wittenberg	D70	27	I	59.05		
	69 Jasper Sinke	HN4	44	I	DNF		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	51 Joke Wittenberg	D70	49.30	59.05	
	rd	106 Betsie Slaghuis	D65	51.09	58.14	
		Joke Wittenberg		Betsie Slaghuis		
		100m	15.68 (15.68)	100m	15.43 (15.43)	
		500m	59.05 (43.37)	500m	58.14 (42.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	100 Twan den Braber	H70	42.89	54.31	
	bl	85 Lou Hoogewerf	H75	46.75	57.16	
		Twan den Braber		Lou Hoogewerf		
		100m	15.05 (15.05)	100m	15.00 (15.00)	
		500m	54.31 (39.26)	500m	57.16 (42.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	63 Karin Terhürne	D55	46.30	50.43	
	rd	27 Evelyn Mein-Klok	D55	51.33	51.88	
		Karin Terhürne		Evelyn Mein-Klok		
		100m	13.73 (13.73)	100m	14.32 (14.32)	
		500m	50.43 (36.70)	500m	51.88 (37.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	68 Peter Tijssen	H70	44.20	50.19	
	bl	84 Frank Steenkamp	H70	44.97	51.44	
		Peter Tijssen		Frank Steenkamp		
		100m	13.69 (13.69)	100m	14.16 (14.16)	
		500m	50.19 (36.50)	500m	51.44 (37.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	108 Pruthviraj Prashant Vinode	HN1	50.27	48.16	PR
	rd	31 Jaap van Kouterik	H70	42.40	50.13	
		Pruthviraj Prashant Vinode		Jaap van Kouterik		
		100m	12.74 (12.74)	100m	13.99 (13.99)	
		500m	48.16 (35.42)	500m	50.13 (36.14)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	58 Tom Hartveld	HPA		49.69		48.29	PR
	bl	65 Ivo van Ling	H55		47.65		50.64	
			Tom Hartveld		Ivo van Ling			
			100m	12.70 (12.70)	100m	14.51 (14.51)		
			500m	48.29 (35.59)	500m	50.64 (36.13)		
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	62 Guus Olijerhoek	H55		41.50		47.69	
	rd	64 Hans ten Hag	H75		45.87		50.96	
			Guus Olijerhoek		Hans ten Hag			
			100m	13.55 (13.55)	100m	13.90 (13.90)		
			500m	47.69 (34.14)	500m	50.96 (37.06)		
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	22 Aline van Lieshout	DPA		47.82		48.22	
	bl	38 Josine Kroon	D45		47.76		48.10	
			Aline van Lieshout		Josine Kroon			
			100m	13.14 (13.14)	100m	13.43 (13.43)		
			500m	48.22 (35.08)	500m	48.10 (34.67)		
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	92 Harm Smit	H65		43.02		47.53	
	rd	98 Machiel van Zutphen	H50		41.16		46.72	
			Harm Smit		Machiel van Zutphen			
			100m	13.17 (13.17)	100m	12.49 (12.49)		
			500m	47.53 (34.36)	500m	46.72 (34.23)		
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	30 Felice Koutstaal	DPA		45.12		45.19	
	bl	25 Moreno Koutstaal	HPA		47.05		45.38	PR
			Felice Koutstaal		Moreno Koutstaal			
			100m	12.27 (12.27)	100m	12.57 (12.57)		
			500m	45.19 (32.92)	500m	45.38 (32.81)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	94 Rennie Verloop	H65	43.34	46.59	
	rd	13 Michel van der Sluijs	H55	43.57	45.48	
		Rennie Verloop		Michel van der Sluijs		
		100m 12.72 (12.72)		100m 12.76 (12.76)		
		500m 46.59 (33.87)		500m 45.48 (32.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	37 Jan Mein	H65	40.90	44.48	
	bl	99 Tinne Bolsius	DC2	44.68	45.61	
		Jan Mein		Tinne Bolsius		
		100m 12.15 (12.15)		100m 12.48 (12.48)		
		500m 44.48 (32.33)		500m 45.61 (33.13)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	28 Noa Veerman	DC2	43.72	43.96	
	rd	12 Veerle Zunnebeld	DC2	43.61	44.65	
		Noa Veerman		Veerle Zunnebeld		
		100m 11.86 (11.86)		100m 12.13 (12.13)		
		500m 43.96 (32.10)		500m 44.65 (32.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	15 Lauren van den Brink	DC1	41.68	42.33	
	bl					
		Lauren van den Brink				
		100m 11.75 (11.75)		m		
		500m 42.33 (30.58)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	6 Liam Schroten	HC2	40.03	40.35	
	rd	23 Marloes Westerhof	D40	41.87	42.91	
		Liam Schroten		Marloes Westerhof		
		100m 11.28 (11.28)		100m 11.65 (11.65)		
		500m 40.35 (29.07)		500m 42.91 (31.26)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	61 Nomdo de Heer	HSA	37.92	38.78	
	bl	36 Bart Seffinga	H45	37.10	40.25	
		Nomdo de Heer		Bart Seffinga		
		100m 10.65 (10.65)		100m 11.23 (11.23)		
		500m 38.78 (28.13)		500m 40.25 (29.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	40 Vigo Nederstigt	HN3	38.62	38.61	PR
	rd	107 Avikshit Vijay Viswanath	HN1	38.22	38.39	
		Vigo Nederstigt		Avikshit Vijay Viswanath		
		100m 10.76 (10.76)		100m 10.35 (10.35)		
		500m 38.61 (27.85)		500m 38.39 (28.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	69 Jasper Sinke	HN4	35.93	DNF	
	bl	91 Simcha Kruithof	HN3	37.51	37.78	
		Jasper Sinke		Simcha Kruithof		
				100m 10.49 (10.49)		
				500m 37.78 (27.29)		

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jonas Bakker	HA2	46	I	10.14	PR	
2	1 Luca Batterink	HB1	46	O	10.80	PR	
3	73 Anne Spruijt	DA1	45	I	11.80	PR	
4	89 Eva Mezzo	DC1	45	O	12.26	PR	

4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
45	wt	73	Anne Spruijt	DA1	12.07		11.80	PR
	rd	89	Eva Mezzo	DC1	12.29		12.26	PR
	Anne Spruijt			Eva Mezzo				
	100m	11.80	(11.80)	100m	12.26	(12.26)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
46	gl	5	Jonas Bakker	HA2	10.43		10.14	PR
	bl	1	Luca Batterink	HB1	10.85		10.80	PR
	Jonas Bakker			Luca Batterink				
	100m	10.14	(10.14)	100m	10.80	(10.80)		

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Luca Batterink	HB1	48	O	25.42	PR	
2	5 Jonas Bakker	HA2	48	I	25.60		
3	73 Anne Spruijt	DA1	47	O	28.45	PR	
4	89 Eva Mezzo	DC1	47	I	30.57		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	89	Eva Mezzo	DC1	30.48	30.57	
	rd	73	Anne Spruijt	DA1	28.82	28.45	PR
	Eva Mezzo			Anne Spruijt			
	300m	30.57	(30.57)	300m	28.45	(28.45)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	5	Jonas Bakker	HA2	24.63	25.60	
	bl	1	Luca Batterink	HB1	26.28	25.42	PR
	Jonas Bakker			Luca Batterink			
	300m	25.60	(25.60)	300m	25.42	(25.42)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Sylvian Hoogeveen	HN2	72	O	1:55.91	PR	
2	42 Levi Kapp	HA2	70	O	1:57.98	PR	
3	32 Jordi Storm	HN3	71	I	1:59.28		
4	3 Danny Heijkoop	HSA	71	O	2:01.59		
5	53 Luuk van de Pol	HA2	69	O	2:01.82	PR	
6	103 Jelmer Hendriks	HN4	72	I	2:03.10		
7	60 Alexander Doornekamp	HSA	66	I	2:08.86	PR	
8	57 Fleur Hartveld	DC2	68	I	2:10.55		
9	20 Chris van der Plaats	H65	67	O	2:13.25		
10	35 Gerwin Boschloo	H55	64	I	2:15.25		
11	78 Charissa de Mes	DB2	65	O	2:15.50	PR	
12	21 Annick van der Woude	DSA	66	O	2:15.94		
13	76 Maartje Berkhout	DC1	63	O	2:18.05	PR	
14	18 Elin Lamain	DC2	65	I	2:19.09		
15	10 Danique Stout	DC1	62	I	2:20.34	PR	
16	83 Gerdien Verweij	D60	60	O	2:20.82		
17	8 Myrthe Kuiper	DA2	58	I	2:20.88	PR	
18	4 Wende Linnenbank	DC1	61	O	2:21.33	PR	
19	43 Piet Siemonsma	H70	63	I	2:24.56		
20	26 Fien van Hall	DC2	60	I	2:24.74		
21	77 Federico Talen	HC1	55	O	2:25.20	PR	
22	33 Bo Meijer	DN3	62	O	2:25.35		
23	24 Milou Klatt-ten Cate	D40	59	I	2:25.55		
24	87 Florine Zunnebeld	DC1	53	I	2:26.09	PR	
25	72 Adriaan Provoost	H65	59	O	2:28.03		
26	19 Sylke Nolen	DC2	56	O	2:28.56	PR	
27	79 Hendrik van de Beek	H60	57	I	2:28.76		
28	88 Ron Ottenhof	H65	69	I	2:28.83		
29	95 Andre van Zaane	H60	57	O	2:29.44		
30	56 Anja Bollaart	D55	56	I	2:29.56		
31	101 Susan Dijkshoorn	DSA	55	I	2:30.04	PR	
32	49 Kees Versluis	H70	58	O	2:30.87		
33	55 Kees Bollaart	H60	54	O	2:30.99		
34	44 Anita Smit-Groot	D60	53	O	2:34.11		
35	70 Astrid Janssen	D60	54	I	2:36.61		
36	67 Marianne de Neeling	D65	52	I	2:37.10		
37	59 Bauke Meijer	H75	52	O	2:44.73		
38	39 André Bannink	H60	51	I	2:47.19		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	47 Henk Veneman	H70	49	O	2:50.84		
40	66 Henriet van Ling	D55	51	O	2:52.00		
41	93 Klaas Hulst	H85	49	I	3:09.24		
	81 Willem Voorneveld	H65	61	I	DQ^{T09}		
	54 Frans Verhoeve	H55			WDR		

T09 - Hinderen tijdens het wisselen (254.6)

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
49	wt	93	Klaas Hulst	H85	2:21.40		3:09.24	
	rd	47	Henk Veneman	H70	2:11.83		2:50.84	
		Klaas Hulst			Henk Veneman			
		300m	38.00	(38.00)	300m	35.36	(35.36)	
		700m	1:25.27	(47.27)	700m	1:18.66	(43.30)	
		1100m	2:15.97	(50.70)	1100m	2:04.81	(46.15)	
		1500m	3:09.24	(53.27)	1500m	2:50.84	(46.03)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
50	gl							
	bl							
		m			m			
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
51	wt	39	André Bannink	H60	2:12.85		2:47.19	
	rd	66	Henriet van Ling	D55	2:47.30		2:52.00	
		André Bannink			Henriet van Ling			
		300m	37.51	(37.51)	300m	38.51	(38.51)	
		700m	1:19.74	(42.23)	700m	1:22.16	(43.65)	
		1100m	2:03.54	(43.80)	1100m	2:06.88	(44.72)	
		1500m	2:47.19	(43.65)	1500m	2:52.00	(45.12)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
52	gl	67	Marianne de Neeling	D65	2:20.52		2:37.10	
	bl	59	Bauke Meijer	H75	2:15.66		2:44.73	
		Marianne de Neeling			Bauke Meijer			
		300m	33.70	(33.70)	300m	35.41	(35.41)	
		700m	1:12.87	(39.17)	700m	1:17.07	(41.66)	
		1100m	1:54.67	(41.80)	1100m	2:00.65	(43.58)	
		1500m	2:37.10	(42.43)	1500m	2:44.73	(44.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	87 Florine Zunnebeld	DC1	2:31.05	2:26.09	PR
	rd	44 Anita Smit-Groot	D60	2:24.50	2:34.11	
		Florine Zunnebeld		Anita Smit-Groot		
		300m 30.87 (30.87)		300m 33.81 (33.81)		
		700m 1:07.06 (36.19)		700m 1:12.61 (38.80)		
		1100m 1:46.03 (38.97)		1100m 1:52.46 (39.85)		
		1500m 2:26.09 (40.06)		1500m 2:34.11 (41.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	70 Astrid Janssen	D60	2:24.28	2:36.61	
	bl	55 Kees Bollaart	H60	2:12.40	2:30.99	
		Astrid Janssen		Kees Bollaart		
		300m 33.18 (33.18)		300m 32.60 (32.60)		
		700m 1:12.09 (38.91)		700m 1:09.73 (37.13)		
		1100m 1:53.56 (41.47)		1100m 1:49.14 (39.41)		
		1500m 2:36.61 (43.05)		1500m 2:30.99 (41.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	101 Susan Dijkshoorn	DSA	2:34.13	2:30.04	PR
	rd	77 Federico Talen	HC1	2:30.36	2:25.20	PR
		Susan Dijkshoorn		Federico Talen		
		300m 32.13 (32.13)		300m 30.95 (30.95)		
		700m 1:09.62 (37.49)		700m 1:08.12 (37.17)		
		1100m 1:49.13 (39.51)		1100m 1:46.66 (38.54)		
		1500m 2:30.04 (40.91)		1500m 2:25.20 (38.54)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	56 Anja Bollaart	D55	2:06.76	2:29.56	
	bl	19 Sylke Nolen	DC2	2:28.85	2:28.56	PR
		Anja Bollaart		Sylke Nolen		
		300m 31.93 (31.93)		300m 31.38 (31.38)		
		700m 1:08.97 (37.04)		700m 1:08.39 (37.01)		
		1100m 1:48.27 (39.30)		1100m 1:48.51 (40.12)		
		1500m 2:29.56 (41.29)		1500m 2:28.56 (40.05)		

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
57	wt	79	Hendrik van de Beek	H60	2:04.06		2:28.76	
	rd	95	Andre van Zaane	H60	2:12.22		2:29.44	
		Hendrik van de Beek			Andre van Zaane			
		300m	33.63	(33.63)	300m	33.05	(33.05)	
		700m	1:10.79	(37.16)	700m	1:10.90	(37.85)	
		1100m	1:49.05	(38.26)	1100m	1:49.88	(38.98)	
		1500m	2:28.76	(39.71)	1500m	2:29.44	(39.56)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
58	gl	8	Myrthe Kuiper	DA2	2:27.55		2:20.88	PR
	bl	49	Kees Versluis	H70	2:15.68		2:30.87	
		Myrthe Kuiper			Kees Versluis			
		300m	31.36	(31.36)	300m	33.35	(33.35)	
		700m	1:07.23	(35.87)	700m	1:11.27	(37.92)	
		1100m	1:44.25	(37.02)	1100m	1:50.37	(39.10)	
		1500m	2:20.88	(36.63)	1500m	2:30.87	(40.50)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
59	wt	24	Milou Klatt-ten Cate	D40	2:10.53		2:25.55	
	rd	72	Adriaan Provoost	H65	2:05.91		2:28.03	
		Milou Klatt-ten Cate			Adriaan Provoost			
		300m	31.61	(31.61)	300m	33.18	(33.18)	
		700m	1:07.98	(36.37)	700m	1:10.13	(36.95)	
		1100m	1:46.57	(38.59)	1100m	1:48.65	(38.52)	
		1500m	2:25.55	(38.98)	1500m	2:28.03	(39.38)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
60	gl	26	Fien van Hall	DC2	2:24.31		2:24.74	
	bl	83	Gerdien Verweij	D60	2:10.56		2:20.82	
		Fien van Hall			Gerdien Verweij			
		300m	30.57	(30.57)	300m	30.70	(30.70)	
		700m	1:06.81	(36.24)	700m	1:05.39	(34.69)	
		1100m	1:45.41	(38.60)	1100m	1:42.47	(37.08)	
		1500m	2:24.74	(39.33)	1500m	2:20.82	(38.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	81 Willem Voorneveld	H65	2:12.03	DQ	T09
	rd	4 Wende Linnenbank	DC1	2:21.76	2:21.33	PR
		Willem Voorneveld		Wende Linnenbank		
		300m	29.92	(29.92)		
		700m	1:04.81	(34.89)		
		1100m	1:41.72	(36.91)		
		1500m	2:21.33	(39.61)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	10 Danique Stout	DC1	2:21.70	2:20.34	PR
	bl	33 Bo Meijer	DN3	2:20.85	2:25.35	
		Danique Stout		Bo Meijer		
		300m	29.97	(29.97)	300m	30.33 (30.33)
		700m	1:05.32	(35.35)	700m	1:06.25 (35.92)
		1100m	1:43.22	(37.90)	1100m	1:45.58 (39.33)
		1500m	2:20.34	(37.12)	1500m	2:25.35 (39.77)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	43 Piet Siemonsma	H70	2:05.11	2:24.56	
	rd	76 Maartje Berkhout	DC1	2:18.57	2:18.05	PR
		Piet Siemonsma		Maartje Berkhout		
		300m	31.25	(31.25)	300m	29.98 (29.98)
		700m	1:06.99	(35.74)	700m	1:03.88 (33.90)
		1100m	1:45.47	(38.48)	1100m	1:40.03 (36.15)
		1500m	2:24.56	(39.09)	1500m	2:18.05 (38.02)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	35 Gerwin Boschloo	H55	2:10.91	2:15.25	
	bl	54 Frans Verhoeve	H55	1:59.82	WDR	
		Gerwin Boschloo		Frans Verhoeve		
		300m	30.09	(30.09)		
		700m	1:04.50	(34.41)		
		1100m	1:39.53	(35.03)		
		1500m	2:15.25	(35.72)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	18 Elin Lamain	DC2		2:14.97	2:19.09	
	rd	78 Charissa de Mes	DB2		2:16.16	2:15.50	PR
		Elin Lamain		Charissa de Mes			
		300m	29.98	(29.98)	300m	29.12	(29.12)
		700m	1:03.62	(33.64)	700m	1:02.60	(33.48)
		1100m	1:40.52	(36.90)	1100m	1:38.55	(35.95)
		1500m	2:19.09	(38.57)	1500m	2:15.50	(36.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	60 Alexander Doornekamp	HSA		2:09.52	2:08.86	PR
	bl	21 Annick van der Woude	DSA		2:12.83	2:15.94	
		Alexander Doornekamp		Annick van der Woude			
		300m	27.33	(27.33)	300m	29.58	(29.58)
		700m	59.75	(32.42)	700m	1:03.33	(33.75)
		1100m	1:34.20	(34.45)	1100m	1:38.42	(35.09)
		1500m	2:08.86	(34.66)	1500m	2:15.94	(37.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	20 Chris van der Plaats	H65		2:08.50	2:13.25	
	rd						
				Chris van der Plaats			
		m			300m	28.79	(28.79)
					700m	1:01.81	(33.02)
					1100m	1:36.59	(34.78)
					1500m	2:13.25	(36.66)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	57 Fleur Hartveld	DC2		2:09.61	2:10.55	
	bl						
		Fleur Hartveld					
		300m	28.13	(28.13)	m		
		700m	1:00.24	(32.11)			
		1100m	1:34.78	(34.54)			
		1500m	2:10.55	(35.77)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	88	Ron Ottenhof	H65	2:04.70	2:28.83	
	rd	53	Luuk van de Pol	HA2	2:06.69	2:01.82	PR
		Ron Ottenhof		Luuk van de Pol			
		300m	31.43	(31.43)	300m	25.04	(25.04)
		700m	1:07.92	(36.49)	700m	54.43	(29.39)
		1100m	1:47.36	(39.44)	1100m	1:26.34	(31.91)
		1500m	2:28.83	(41.47)	1500m	2:01.82	(35.48)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	42	Levi Kapp	HA2	1:58.02	1:57.98	PR
	bl						
		Levi Kapp					
		m	300m	26.23	(26.23)	700m	55.74 (29.51)
			1100m	1:26.28	(30.54)	1500m	1:57.98 (31.70)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	32	Jordi Storm	HN3	1:57.45	1:59.28	
	rd	3	Danny Heijkoop	HSA	1:57.55	2:01.59	
		Jordi Storm		Danny Heijkoop			
		300m	26.34	(26.34)	300m	25.94	(25.94)
		700m	55.76	(29.42)	700m	55.83	(29.89)
		1100m	1:26.50	(30.74)	1100m	1:27.57	(31.74)
		1500m	1:59.28	(32.78)	1500m	2:01.59	(34.02)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	103	Jelmer Hendriks	HN4	1:57.06	2:03.10	
	bl	7	Sylvian Hoogeveen	HN2	1:56.11	1:55.91	PR
		Jelmer Hendriks		Sylvian Hoogeveen			
		300m	25.64	(25.64)	300m	25.32	(25.32)
		700m	55.07	(29.43)	700m	54.01	(28.69)
		1100m	1:26.47	(31.40)	1100m	1:24.48	(30.47)
		1500m	2:03.10	(36.63)	1500m	1:55.91	(31.43)

T09 - Hinderen tijdens het wisselen (254.6)

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Jasper Sinke	HN4	90	O	1:11.84	PR	
2	91 Simcha Kruithof	HN3	90	I	1:14.37	PR	
3	36 Bart Seffinga	H45	89	I	1:19.56		
4	6 Liam Schroten	HC2	87	I	1:20.48	PR	
5	61 Nomdo de Heer	HSA	89	O	1:22.26		
6	15 Lauren van den Brink	DC1	87	O	1:22.73		
7	28 Noa Veerman	DC2	85	O	1:26.99	PR	
8	12 Veerle Zunnebeld	DC2	84	O	1:27.47	PR	
9	99 Tinne Bolsius	DC2	85	I	1:27.82	PR	
10	23 Marloes Westerhof	D40	86	I	1:29.50		
11	37 Jan Mein	H65	83	I	1:29.65		
12	13 Michel van der Sluijs	H55	84	I	1:30.51		
13	94 Rennie Verloop	H65	83	O	1:31.15		
14	30 Felice Koutstaal	DPA	80	O	1:32.31	PR	
15	38 Josine Kroon	D45	78	I	1:32.38	PR	
16	62 Guus Olijerhoek	H55	82	O	1:32.69		
17	25 Moreno Koutstaal	HPA	81	I	1:34.31	PR	
18	98 Machiel van Zutphen	H50	79	O	1:36.89		
19	65 Ivo van Ling	H55	80	I	1:37.97		
20	22 Aline van Lieshout	DPA	78	O	1:39.12	PR	
21	31 Jaap van Kouterik	H70	81	O	1:40.28		
22	84 Frank Steenkamp	H70	79	I	1:40.47		
23	68 Peter Tijssen	H70	76	I	1:41.30		
24	58 Tom Hartveld	HPA	75	O	1:41.40	PR	
25	63 Karin Terhürne	D55	76	O	1:42.38		
26	27 Evelyn Mein-Klok	D55	75	I	1:42.58		
27	108 Pruthviraj Prashant Vinode	HN1	73	I	1:43.51		
28	64 Hans ten Hag	H75	77	I	1:44.03		
29	92 Harm Smit	H65	82	I	1:45.76	FL	
30	100 Twan den Braber	H70	77	O	1:48.14		
31	85 Lou Hoogewerf	H75	74	I	1:56.27		
32	106 Betsie Slaghuis	D65	74	O	1:58.42		
33	51 Joke Wittenberg	D70	73	O	1:59.71		
	40 Vigo Nederstigt	HN3	88	I	DNF		
	107 Avikshit Vijay Viswanath	HN1			WDR		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	108 Pruthviraj Prashant Vinode	HN1		1:43.51	
	rd	51 Joke Wittenberg	D70	1:39.07	1:59.71	
		Pruthviraj Prashant Vinode		Joke Wittenberg		
		200m 22.70 (22.70)		200m 28.83 (28.83)		
		600m 1:00.97 (38.27)		600m 1:14.16 (45.33)		
		1000m 1:43.51 (42.54)		1000m 1:59.71 (45.55)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	85 Lou Hoogewerf	H75	1:33.90	1:56.27	
	bl	106 Betsie Slaghuis	D65	1:44.85	1:58.42	
		Lou Hoogewerf		Betsie Slaghuis		
		200m 26.56 (26.56)		200m 27.61 (27.61)		
		600m 1:10.32 (43.76)		600m 1:12.25 (44.64)		
		1000m 1:56.27 (45.95)		1000m 1:58.42 (46.17)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	27 Evelyn Mein-Klok	D55	1:42.17	1:42.58	
	rd	58 Tom Hartveld	HPA	1:47.91	1:41.40	PR
		Evelyn Mein-Klok		Tom Hartveld		
		200m 24.16 (24.16)		200m 23.33 (23.33)		
		600m 1:01.70 (37.54)		600m 1:00.97 (37.64)		
		1000m 1:42.58 (40.88)		1000m 1:41.40 (40.43)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	68 Peter Tijsen	H70	1:29.80	1:41.30	
	bl	63 Karin Terhürne	D55	1:31.99	1:42.38	
		Peter Tijsen		Karin Terhürne		
		200m 24.02 (24.02)		200m 24.50 (24.50)		
		600m 1:01.66 (37.64)		600m 1:02.58 (38.08)		
		1000m 1:41.30 (39.64)		1000m 1:42.38 (39.80)		

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
77	wt	64	Hans ten Hag	H75	1:32.83		1:44.03	
	rd	100	Twan den Braber	H70	1:24.53		1:48.14	
		Hans ten Hag			Twan den Braber			
		200m	24.69	(24.69)	200m	26.73	(26.73)	
		600m	1:03.79	(39.10)	600m	1:06.68	(39.95)	
		1000m	1:44.03	(40.24)	1000m	1:48.14	(41.46)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
78	gl	38	Josine Kroon	D45	1:39.09		1:32.38	PR
	bl	22	Aline van Lieshout	DPA	1:39.48		1:39.12	PR
		Josine Kroon			Aline van Lieshout			
		200m	22.62	(22.62)	200m	23.58	(23.58)	
		600m	56.87	(34.25)	600m	1:00.50	(36.92)	
		1000m	1:32.38	(35.51)	1000m	1:39.12	(38.62)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
79	wt	84	Frank Steenkamp	H70	1:28.89		1:40.47	
	rd	98	Machiel van Zutphen	H50	1:22.14		1:36.89	
		Frank Steenkamp			Machiel van Zutphen			
		200m	24.47	(24.47)	200m	22.14	(22.14)	
		600m	1:01.70	(37.23)	600m	57.56	(35.42)	
		1000m	1:40.47	(38.77)	1000m	1:36.89	(39.33)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
80	gl	65	Ivo van Ling	H55	1:33.88		1:37.97	
	bl	30	Felice Koutstaal	DPA	1:36.40		1:32.31	PR
		Ivo van Ling			Felice Koutstaal			
		200m	24.60	(24.60)	200m	21.67	(21.67)	
		600m	1:00.42	(35.82)	600m	55.65	(33.98)	
		1000m	1:37.97	(37.55)	1000m	1:32.31	(36.66)	

		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
81	wt	25	Moreno Koutstaal		HPA		1:34.90		1:34.31 PR		
	rd	31	Jaap van Kouterik		H70		1:32.93		1:40.28		
		Moreno Koutstaal				Jaap van Kouterik					
		200m	21.79	(21.79)	200m	24.78	(24.78)				
		600m	57.29	(35.50)	600m	1:01.82	(37.04)				
		1000m	1:34.31	(37.02)	1000m	1:40.28	(38.46)				
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
82	gl	92	Harm Smit		H65		1:25.18		1:45.76 FL		
	bl	62	Guus Olijerhoek		H55		1:25.39		1:32.69		
		Harm Smit				Guus Olijerhoek					
		200m	22.83	(22.83)	200m	23.02	(23.02)				
		600m	57.44	(34.61)	600m	57.23	(34.21)				
		1000m	1:45.76	(48.32)	1000m	1:32.69	(35.46)				
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
83	wt	37	Jan Mein		H65		1:22.40		1:29.65		
	rd	94	Rennie Verloop		H65		1:25.90		1:31.15		
		Jan Mein				Rennie Verloop					
		200m	21.05	(21.05)	200m	21.86	(21.86)				
		600m	54.63	(33.58)	600m	55.96	(34.10)				
		1000m	1:29.65	(35.02)	1000m	1:31.15	(35.19)				
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
84	gl	13	Michel van der Sluijs		H55		1:26.72		1:30.51		
	bl	12	Veerle Zunnebeld		DC2		1:27.86		1:27.47 PR		
		Michel van der Sluijs				Veerle Zunnebeld					
		200m	21.80	(21.80)	200m	21.18	(21.18)				
		600m	54.73	(32.93)	600m	53.59	(32.41)				
		1000m	1:30.51	(35.78)	1000m	1:27.47	(33.88)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	99 Tinne Bolsius	DC2	1:29.72	1:27.82	PR
	rd	28 Noa Veerman	DC2	1:28.93	1:26.99	PR
		Tinne Bolsius		Noa Veerman		
		200m 21.09 (21.09)		200m 20.80 (20.80)		
		600m 53.34 (32.25)		600m 53.09 (32.29)		
		1000m 1:27.82 (34.48)		1000m 1:26.99 (33.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	23 Marloes Westerhof	D40	1:25.30	1:29.50	
	bl					
		Marloes Westerhof				
		200m 20.57 (20.57)		m		
		600m 53.29 (32.72)				
		1000m 1:29.50 (36.21)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	6 Liam Schrotten	HC2	1:21.35	1:20.48	PR
	rd	15 Lauren van den Brink	DC1	1:22.01	1:22.73	
		Liam Schrotten		Lauren van den Brink		
		200m 19.00 (19.00)		200m 20.01 (20.01)		
		600m 48.50 (29.50)		600m 50.65 (30.64)		
		1000m 1:20.48 (31.98)		1000m 1:22.73 (32.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	40 Vigo Nederstigt	HN3	1:19.34	DNF	
	bl	107 Avikshit Vijay Viswanath	HN1	1:19.71	WDR	
		Vigo Nederstigt		Avikshit Vijay Viswanath		
		200m 18.53 (18.53)				
		600m 47.54 (29.01)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	36 Bart Seffinga	H45	1:12.16	1:19.56	
	rd	61 Nomdo de Heer	HSA	1:15.28	1:22.26	
		Bart Seffinga		Nomdo de Heer		
		200m	18.80 (18.80)	200m	18.48 (18.48)	
		600m	47.75 (28.95)	600m	48.20 (29.72)	
		1000m	1:19.56 (31.81)	1000m	1:22.26 (34.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	91 Simcha Kruithof	HN3	1:14.62	1:14.37	PR
	bl	69 Jasper Sinke	HN4	1:12.59	1:11.84	PR
		Simcha Kruithof		Jasper Sinke		
		200m	17.77 (17.77)	200m	16.73 (16.73)	
		600m	44.88 (27.11)	600m	42.92 (26.19)	
		1000m	1:14.37 (29.49)	1000m	1:11.84 (28.92)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Moos van Hall	HB2	96	I	4:13.51	PR	
2	2 Twan van de Poppe	HB1	95	O	4:22.58	PR	
3	11 Jonathan Rijken	HB1	91	I	4:28.12		
4	45 Bert Nijman	H40	95	I	4:38.20	PR	
5	48 Evert Jan van Dijk	H45	96	O	4:46.45		
6	52 Martijn Willemsen	H50	94	I	4:47.76		
7	14 Stijn Verhagen	H50	94	O	4:54.47		
8	9 Erol Aksoy	H50	93	O	4:58.06		
9	41 Jann van Benthem	H65	93	I	5:10.76		
10	50 René Koning	H60	92	O	5:12.68		
11	17 Maria Ufkes	D45	92	I	5:13.77		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
91	wt rd	11	Jonathan Rijken			HB1			4:28.12
		Jonathan Rijken							
		200m	21.04	(21.04)	m				
		600m	54.80	(33.76)					
		1000m	1:28.94	(34.14)					
		1400m	2:03.53	(34.59)					
		1800m	2:39.13	(35.60)					
		2200m	3:14.86	(35.73)					
		2600m	3:50.92	(36.06)					
		3000m	4:28.12	(37.20)					
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
92	gl bl	17	Maria Ufkes			D45	4:57.31		5:13.77
		50	René Koning			H60	5:05.25		5:12.68
		Maria Ufkes			René Koning				
		200m	23.33	(23.33)	200m	24.47	(24.47)		
		600m	1:01.03	(37.70)	600m	1:03.17	(38.70)		
		1000m	1:40.75	(39.72)	1000m	1:43.04	(39.87)		
		1400m	2:21.41	(40.66)	1400m	2:24.19	(41.15)		
		1800m	3:02.76	(41.35)	1800m	3:05.87	(41.68)		
		2200m	3:45.46	(42.70)	2200m	3:48.10	(42.23)		
		2600m	4:29.31	(43.85)	2600m	4:30.80	(42.70)		
3000m	5:13.77	(44.46)	3000m	5:12.68	(41.88)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	41 Jann van Benthem	H65	4:31.91	5:10.76	
	rd	9 Erol Aksoy	H50	4:40.23	4:58.06	
Jann van Benthem			Erol Aksoy			
	200m	24.97 (24.97)		200m	22.43 (22.43)	
	600m	1:03.73 (38.76)		600m	56.40 (33.97)	
	1000m	1:42.77 (39.04)		1000m	1:33.08 (36.68)	
	1400m	2:22.65 (39.88)		1400m	2:12.31 (39.23)	
	1800m	3:03.57 (40.92)		1800m	2:52.95 (40.64)	
	2200m	3:45.60 (42.03)		2200m	3:34.36 (41.41)	
	2600m	4:28.32 (42.72)		2600m	4:16.05 (41.69)	
	3000m	5:10.76 (42.44)		3000m	4:58.06 (42.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	52 Martijn Willemsen	H50	4:35.46	4:47.76	
	bl	14 Stijn Verhagen	H50	4:34.82	4:54.47	
Martijn Willemsen			Stijn Verhagen			
	200m	22.54 (22.54)		200m	23.67 (23.67)	
	600m	58.40 (35.86)		600m	59.12 (35.45)	
	1000m	1:34.91 (36.51)		1000m	1:35.70 (36.58)	
	1400m	2:12.41 (37.50)		1400m	2:13.46 (37.76)	
	1800m	2:50.54 (38.13)		1800m	2:51.79 (38.33)	
	2200m	3:28.83 (38.29)		2200m	3:31.72 (39.93)	
	2600m	4:07.64 (38.81)		2600m	4:12.47 (40.75)	
	3000m	4:47.76 (40.12)		3000m	4:54.47 (42.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	45 Bert Nijman	H40	4:38.31	4:38.20	PR
	rd	2 Twan van de Poppe	HB1	4:35.69	4:22.58	PR
		Bert Nijman		Twan van de Poppe		
		200m	21.57 (21.57)	200m	20.65 (20.65)	
		600m	55.16 (33.59)	600m	52.12 (31.47)	
		1000m	1:29.91 (34.75)	1000m	1:24.69 (32.57)	
		1400m	2:06.07 (36.16)	1400m	1:58.13 (33.44)	
		1800m	2:43.05 (36.98)	1800m	2:32.65 (34.52)	
		2200m	3:20.65 (37.60)	2200m	3:08.08 (35.43)	
		2600m	3:59.14 (38.49)	2600m	3:44.70 (36.62)	
		3000m	4:38.20 (39.06)	3000m	4:22.58 (37.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	16 Moos van Hall	HB2	4:16.92	4:13.51	PR
	bl	48 Evert Jan van Dijk	H45	4:30.53	4:46.45	
		Moos van Hall		Evert Jan van Dijk		
		200m	19.98 (19.98)	200m	22.90 (22.90)	
		600m	51.94 (31.96)	600m	59.02 (36.12)	
		1000m	1:24.53 (32.59)	1000m	1:35.19 (36.17)	
		1400m	1:57.74 (33.21)	1400m	2:11.82 (36.63)	
		1800m	2:31.29 (33.55)	1800m	2:48.95 (37.13)	
		2200m	3:05.46 (34.17)	2200m	3:26.95 (38.00)	
		2600m	3:39.55 (34.09)	2600m	4:06.37 (39.42)	
		3000m	4:13.51 (33.96)	3000m	4:46.45 (40.08)	