

Elfstedenhal - Leeuwarden

**1. Uitslag Pupillen B en ouder 100 meter (100/500)**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Chris de Velde	HA1	3	O	10.73		
2	26 Nynke Krol	DPB	4	O	12.57		
3	18 Norah van Elst	DPB	4	I	12.66	PR	
4	15 Federico Talen	HPB	3	I	12.81	PR	
5	126 Milou Lammerts	DN1	2	O	12.89	PR	
6	118 Niels Everts	HPB	1	I	13.60		
7	10 Luca Raspe	DPB	2	I	13.62		
8	134 Bonne Talsma	HPB	1	O	14.03	PR	

Elfstedenhal - Leeuwarden

**1. Rituitslag Pupillen B en ouder 100 meter (100/500)**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	118	<b>Niels Everts</b>		HPB	13.11	<b>13.60</b>	
	rd	134	<b>Bonne Talsma</b>		HPB	14.25	<b>14.03</b>	PR
		<b>Niels Everts</b>			<b>Bonne Talsma</b>			
		100m	13.60	(13.60)	100m	14.03	(14.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	10	<b>Luca Raspe</b>		DPB		<b>13.62</b>	
	bl	126	<b>Milou Lammerts</b>		DN1	13.54	<b>12.89</b>	PR
		<b>Luca Raspe</b>			<b>Milou Lammerts</b>			
		100m	13.62	(13.62)	100m	12.89	(12.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	15	<b>Federico Talen</b>		HPB	12.83	<b>12.81</b>	PR
	rd	137	<b>Chris de Velde</b>		HA1	10.54	<b>10.73</b>	
		<b>Federico Talen</b>			<b>Chris de Velde</b>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	10.73	(10.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	18	<b>Norah van Elst</b>		DPB	12.73	<b>12.66</b>	PR
	bl	26	<b>Nynke Krol</b>		DPB	12.44	<b>12.57</b>	
		<b>Norah van Elst</b>			<b>Nynke Krol</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.57	(12.57)	

## 2. Uitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Jasper Sinke	HN2	13	O	38.59		
2	121 Junior de Blois	HB2	13	I	39.04	PR	
3	22 Jelmer de Winter	HA1	14	I	39.46	PR	
4	6 Julian de Boer	HB2	12	O	40.05		
5	136 Bas van Nispen	H40	11	O	40.39		
6	110 Levi Kapp	HB2	14	O	40.53		
7	109 Kian Baard	HB1	11	I	40.90	PR	
8	4 Joris Mulder	HB1	9	I	42.27		
9	117 Frans Verhoeve	H55	10	I	42.29		
10	120 Noam van de Koppel	HB1	9	O	42.46		
11	19 Etienne Tournier	HB2	12	I	42.71		
12	116 Maarten Quist	H45	10	O	43.02		
13	115 Sara ter Hart	DB2	7	I	44.10		
14	5 Mimi van Hall	DB2	7	O	44.62		
15	122 Tes Leferink	DB2	8	I	44.85		
16	1 Eva Weultjes	DB1	8	O	46.00		
17	17 Arend Holman	HC2	6	I	47.27	PR	
18	135 Emilie Verberne	DC2	6	O	49.02	PR	
19	23 Nanne Kabel	DC2	5	I	50.25		

**2. Rituitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	23	<b>Nanne Kabel</b>		DC2	49.30	<b>50.25</b>	
	rd							
		<b>Nanne Kabel</b>						
		100m	13.23	(13.23)		m		
		500m	50.25	(37.02)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	17	<b>Arend Holman</b>		HC2	48.66	<b>47.27</b>	PR
	bl	135	<b>Emilie Verberne</b>		DC2	49.92	<b>49.02</b>	PR
		<b>Arend Holman</b>						
		100m	12.84	(12.84)		100m	12.65	(12.65)
		500m	47.27	(34.43)		500m	49.02	(36.37)
		<b>Emilie Verberne</b>						
		100m	12.65	(12.65)		100m	12.65	(12.65)
		500m	49.02	(36.37)		500m	49.02	(36.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	115	<b>Sara ter Hart</b>		DB2	43.14	<b>44.10</b>	
	rd	5	<b>Mimi van Hall</b>		DB2	44.27	<b>44.62</b>	
		<b>Sara ter Hart</b>						
		100m	12.36	(12.36)		100m	12.40	(12.40)
		500m	44.10	(31.74)		500m	44.62	(32.22)
		<b>Mimi van Hall</b>						
		100m	12.40	(12.40)		100m	12.40	(12.40)
		500m	44.62	(32.22)		500m	44.62	(32.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	122	<b>Tes Leferink</b>		DB2	44.08	<b>44.85</b>	
	bl	1	<b>Eva Weultjes</b>		DB1	44.68	<b>46.00</b>	
		<b>Tes Leferink</b>						
		100m	12.15	(12.15)		100m	12.65	(12.65)
		500m	44.85	(32.70)		500m	46.00	(33.35)
		<b>Eva Weultjes</b>						
		100m	12.65	(12.65)		100m	12.65	(12.65)
		500m	46.00	(33.35)		500m	46.00	(33.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	4	<b>Joris Mulder</b>		HB1	41.18	<b>42.27</b>	
	rd	120	<b>Noam van de Koppel</b>		HB1	42.14	<b>42.46</b>	
		<b>Joris Mulder</b>						
		100m	11.49	(11.49)		100m	11.74	(11.74)
		500m	42.27	(30.78)		500m	42.46	(30.72)
		<b>Noam van de Koppel</b>						
		100m	11.74	(11.74)		100m	11.74	(11.74)
		500m	42.46	(30.72)		500m	42.46	(30.72)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	117	<b>Frans Verhoeve</b>		H55	40.44	<b>42.29</b>	
	bl	116	<b>Maarten Quist</b>		H45	42.78	<b>43.02</b>	
			<b>Frans Verhoeve</b>				<b>Maarten Quist</b>	
			100m	11.62	(11.62)	100m	11.83	(11.83)
			500m	42.29	(30.67)	500m	43.02	(31.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	109	<b>Kian Baard</b>		HB1	41.68	<b>40.90</b>	PR
	rd	136	<b>Bas van Nispen</b>		H40	40.07	<b>40.39</b>	
			<b>Kian Baard</b>				<b>Bas van Nispen</b>	
			100m	11.54	(11.54)	100m	11.11	(11.11)
			500m	40.90	(29.36)	500m	40.39	(29.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	19	<b>Etienne Tournier</b>		HB2	42.07	<b>42.71</b>	
	bl	6	<b>Julian de Boer</b>		HB2	39.61	<b>40.05</b>	
			<b>Etienne Tournier</b>				<b>Julian de Boer</b>	
			100m	11.63	(11.63)	100m	11.14	(11.14)
			500m	42.71	(31.08)	500m	40.05	(28.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	121	<b>Junior de Blois</b>		HB2	39.23	<b>39.04</b>	PR
	rd	7	<b>Jasper Sinke</b>		HN2	37.33	<b>38.59</b>	
			<b>Junior de Blois</b>				<b>Jasper Sinke</b>	
			100m	10.81	(10.81)	100m	10.49	(10.49)
			500m	39.04	(28.23)	500m	38.59	(28.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	22	<b>Jelmer de Winter</b>		HA1	39.52	<b>39.46</b>	PR
	bl	110	<b>Levi Kapp</b>		HB2	40.35	<b>40.53</b>	
			<b>Jelmer de Winter</b>				<b>Levi Kapp</b>	
			100m	11.00	(11.00)	100m	11.11	(11.11)
			500m	39.46	(28.46)	500m	40.53	(29.42)

## 3. Uitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Arjen Boersma	HB2	42	O	37.64	HT	
2	33 Tobias Elshof	HA1	42	I	38.54	HT	
3	79 Jens Halfweeg	HB2	40	O	39.04	PR	
4	32 Sam Vermunt	HA1	40	I	39.49	HT	
5	38 Gijs Nolen	HB1	39	O	39.75		
6	87 Jurre Hoffer	HA1	38	I	39.94		
7	69 David Baas	HC2	37	I	40.27		
8	103 Nick Bontrop	HB2	36	I	40.34		
9	36 Samuel Gunnink	HB2	37	O	40.40		
10	34 Vester Demoed	HA1	36	O	40.48		
11	70 Stijn Vlieland	HC2	34	O	40.69	PR	
12	86 Nathan Baas	HB2	35	I	40.84		
13	35 Mateo Niessink	HB2	38	O	40.86		
14	92 Jerry Coenen	HB2	35	O	41.16		
15	75 Pom Peerdeman	HC1	33	I	41.61	PR	
16	28 Julia de Vos	DA1	33	O	41.79		
17	13 Beau Kappers	HB2	34	I	42.01		
18	45 Hannes van de Wetering	HC1	32	O	42.11	PR	
19	30 Quinty Hersi	DB1	31	O	42.25		
20	44 Tom van Hofwegen	HC2	32	I	42.37		
21	42 Moos van Hall	HC2	31	I	42.44		
22	43 Damian Prijs	HC2	28	O	42.50	PR	
23	132 Luuk van Dijk	HN1	15	I	42.84		
24	46 Benjamin van Nispen	HC1	30	O	42.97	PR	
25	67 Timme van de Wetering	HPA	29	O	43.23		
26	76 Sam Veldkamp	HC1	30	I	43.29		
27	29 Cleo Elenbaas	DA1	27	O	43.45	PR	
28	72 Noa Petitjean	DC2	27	I	43.72	PR	
29	71 Koen Veerman	HC2	26	I	44.30		
30	65 Koen Tas	HC1	23	I	44.31	PR	
31	73 Rosan Kuip	DC2	25	O	44.37		
	85 Indy Veerman	DB1	25	I	44.37		
33	77 Niek Kaan	HC1	23	O	44.46		
34	31 Fabienne Maarse	DB1	24	I	44.65		
	74 Merthe Boos	DC2	24	O	44.65	PR	
36	64 Niek Verlinden	HC1	22	I	45.20		
37	60 Lena de Groot	DC2	20	O	45.50	PR	
38	47 Floris Tas	HC1	21	I	45.70	PR	

## Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	40 Tara Hanssen	DC1	19	O	<b>46.28</b>	PR	
40	41 Elin Timmerman	DC1	19	I	<b>46.39</b>		
41	39 Mariël Mur	DC2	20	I	<b>46.41</b>		
42	82 Evy de Wildt	DB2	22	O	<b>46.44</b>	HT	
43	68 Lucas Kerkhof	HPA	17	I	<b>46.81</b>	PR	
44	61 Noor Kortschot	DC2	18	I	<b>46.99</b>	PR	
45	59 Maaïke Haveman	DC2	18	O	<b>47.06</b>	PR	
46	93 Noor van der Peet	DC2	17	O	<b>48.01</b>	PR	
47	62 Fien van Hall	DPA	16	I	<b>48.09</b>	PR	
48	131 Sylke Nolen	DPA	16	O	<b>51.93</b>	PR	
49	119 Susan Dijkshoorn	DSA	15	O	<b>53.53</b>	PR	
50	48 Wessel Deken	HC1	29	I	<b>54.88</b>	FL	
51	63 Oscar Baumeister	HC2	28	I	<b>1:03.62</b>	FL	
	66 Floris van Hofwegen	HC1	21	O	<b>DNF</b>		
	91 Giancarlo Lopez	HN1	41	O	<b>DNF</b>		
	130 Pien Hersman	DN1	39	I	<b>DNS</b>		
	123 Mats van den Bos	HA2	41	I	<b>DNS</b>		

**3. Rituitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	132	<b>Luuk van Dijk</b>		HN1		<b>42.84</b>	
	rd	119	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	54.34	<b>53.53</b>	PR
		<u>Luuk van Dijk</u>			<u>Susan Dijkshoorn</u>			
		100m	11.68	(11.68)	100m	14.23	(14.23)	
		500m	42.84	(31.16)	500m	53.53	(39.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	62	<b>Fien van Hall</b>		DPA	48.40	<b>48.09</b>	PR
	bl	131	<b>Sylke Nolen</b>		DPA	52.09	<b>51.93</b>	PR
		<u>Fien van Hall</u>			<u>Sylke Nolen</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	48.09	(35.07)	500m	51.93	(38.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	68	<b>Lucas Kerkhof</b>		HPA	47.18	<b>46.81</b>	PR
	rd	93	<b>Noor van der Peet</b>		DC2	48.42	<b>48.01</b>	PR
		<u>Lucas Kerkhof</u>			<u>Noor van der Peet</u>			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	46.81	(34.38)	500m	48.01	(35.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	61	<b>Noor Kortschot</b>		DC2	47.61	<b>46.99</b>	PR
	bl	59	<b>Maaïke Haveman</b>		DC2	47.15	<b>47.06</b>	PR
		<u>Noor Kortschot</u>			<u>Maaïke Haveman</u>			
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	46.99	(34.02)	500m	47.06	(33.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	41	<b>Elin Timmerman</b>		DC1	46.02	<b>46.39</b>	
	rd	40	<b>Tara Hanssen</b>		DC1	46.97	<b>46.28</b>	PR
		<u>Elin Timmerman</u>			<u>Tara Hanssen</u>			
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	46.39	(34.03)	500m	46.28	(33.69)	



Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	39 <b>Mariël Mur</b>		DC2		46.07	<b>46.41</b>	
	bl	60 <b>Lena de Groot</b>		DC2		46.21	<b>45.50</b>	PR
		<b>Mariël Mur</b>		<b>Lena de Groot</b>				
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	46.41	(33.81)	500m	45.50	(33.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	47 <b>Floris Tas</b>		HC1		45.87	<b>45.70</b>	PR
	rd	66 <b>Floris van Hofwegen</b>		HC1		45.78	<b>DNF</b>	
		<b>Floris Tas</b>		<b>Floris van Hofwegen</b>				
		100m	12.57	(12.57)				
		500m	45.70	(33.13)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	64 <b>Niek Verlinden</b>		HC1		44.87	<b>45.20</b>	
	bl	82 <b>Evy de Wildt</b>		DB2		44.21	<b>46.44</b>	HT
		<b>Niek Verlinden</b>		<b>Evy de Wildt</b>				
		100m	12.32	(12.32)	100m	46.44	(46.44)	
		500m	45.20	(32.88)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	65 <b>Koen Tas</b>		HC1		44.35	<b>44.31</b>	PR
	rd	77 <b>Niek Kaan</b>		HC1		44.44	<b>44.46</b>	
		<b>Koen Tas</b>		<b>Niek Kaan</b>				
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	44.31	(32.35)	500m	44.46	(32.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	31 <b>Fabienne Maarse</b>		DB1		43.55	<b>44.65</b>	
	bl	74 <b>Merthe Boos</b>		DC2		44.76	<b>44.65</b>	PR
		<b>Fabienne Maarse</b>		<b>Merthe Boos</b>				
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	44.65	(32.47)	500m	44.65	(32.61)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	85 <b>Indy Veerman</b>	DB1		44.33	<b>44.37</b>	
	rd	73 <b>Rosan Kuip</b>	DC2		43.47	<b>44.37</b>	
		<b>Indy Veerman</b>		<b>Rosan Kuip</b>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.09	(12.09)
		500m	44.37	(31.92)	500m	44.37	(32.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	71 <b>Koen Veerman</b>	HC2		43.95	<b>44.30</b>	
	bl						
		<b>Koen Veerman</b>					
		100m	12.28	(12.28)	m		
		500m	44.30	(32.02)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	72 <b>Noa Petitjean</b>	DC2		43.86	<b>43.72</b>	PR
	rd	29 <b>Cleo Elenbaas</b>	DA1		43.56	<b>43.45</b>	PR
		<b>Noa Petitjean</b>		<b>Cleo Elenbaas</b>			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.75	(11.75)
		500m	43.72	(31.66)	500m	43.45	(31.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	63 <b>Oscar Baumeister</b>	HC2		43.59	<b>1:03.62</b>	FL
	bl	43 <b>Damian Prijs</b>	HC2		43.39	<b>42.50</b>	PR
		<b>Oscar Baumeister</b>		<b>Damian Prijs</b>			
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.03	(12.03)
		500m	1:03.62	(51.61)	500m	42.50	(30.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	48 <b>Wessel Deken</b>	HC1		42.70	<b>54.88</b>	FL
	rd	67 <b>Timme van de Wetering</b>	HPA		42.53	<b>43.23</b>	
		<b>Wessel Deken</b>		<b>Timme van de Wetering</b>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.82	(11.82)
		500m	54.88	(43.05)	500m	43.23	(31.41)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	76	<b>Sam Veldkamp</b>		HC1	43.15	<b>43.29</b>	
	bl	46	<b>Benjamin van Nispen</b>		HC1	43.23	<b>42.97</b>	PR
			<b>Sam Veldkamp</b>				<b>Benjamin van Nispen</b>	
			100m	11.75	(11.75)	100m	11.77	(11.77)
			500m	43.29	(31.54)	500m	42.97	(31.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	42	<b>Moos van Hall</b>		HC2	42.31	<b>42.44</b>	
	rd	30	<b>Quinty Hersi</b>		DB1	41.93	<b>42.25</b>	
			<b>Moos van Hall</b>				<b>Quinty Hersi</b>	
			100m	11.72	(11.72)	100m	11.40	(11.40)
			500m	42.44	(30.72)	500m	42.25	(30.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	44	<b>Tom van Hofwegen</b>		HC2	42.12	<b>42.37</b>	
	bl	45	<b>Hannes van de Wetering</b>		HC1	42.15	<b>42.11</b>	PR
			<b>Tom van Hofwegen</b>				<b>Hannes van de Wetering</b>	
			100m	11.54	(11.54)	100m	11.20	(11.20)
			500m	42.37	(30.83)	500m	42.11	(30.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	75	<b>Pom Peerdeman</b>		HC1	41.66	<b>41.61</b>	PR
	rd	28	<b>Julia de Vos</b>		DA1	41.42	<b>41.79</b>	
			<b>Pom Peerdeman</b>				<b>Julia de Vos</b>	
			100m	11.37	(11.37)	100m	11.47	(11.47)
			500m	41.61	(30.24)	500m	41.79	(30.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	13	<b>Beau Kappers</b>		HB2	41.80	<b>42.01</b>	
	bl	70	<b>Stijn Vlieland</b>		HC2	41.13	<b>40.69</b>	PR
			<b>Beau Kappers</b>				<b>Stijn Vlieland</b>	
			100m	11.60	(11.60)	100m	11.38	(11.38)
			500m	42.01	(30.41)	500m	40.69	(29.31)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	86	<b>Nathan Baas</b>		HB2	40.45	<b>40.84</b>	
	rd	92	<b>Jerry Coenen</b>		HB2	39.71	<b>41.16</b>	
		<b>Nathan Baas</b>			<b>Jerry Coenen</b>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	40.84	(29.61)	500m	41.16	(29.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	103	<b>Nick Bontrop</b>		HB2	39.54	<b>40.34</b>	
	bl	34	<b>Vester Demoed</b>		HA1	40.36	<b>40.48</b>	
		<b>Nick Bontrop</b>			<b>Vester Demoed</b>			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	40.34	(29.08)	500m	40.48	(29.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	69	<b>David Baas</b>		HC2	40.18	<b>40.27</b>	
	rd	36	<b>Samuel Gunnink</b>		HB2	40.06	<b>40.40</b>	
		<b>David Baas</b>			<b>Samuel Gunnink</b>			
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	40.27	(29.13)	500m	40.40	(29.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	87	<b>Jurre Hoffer</b>		HA1	39.72	<b>39.94</b>	
	bl	35	<b>Mateo Niessink</b>		HB2	40.32	<b>40.86</b>	
		<b>Jurre Hoffer</b>			<b>Mateo Niessink</b>			
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	39.94	(28.91)	500m	40.86	(29.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	130	<b>Pien Hersman</b>		DN1	38.43	<b>DNS</b>	
	rd	38	<b>Gijs Nolen</b>		HB1	39.25	<b>39.75</b>	
		<b>Pien Hersman</b>			<b>Gijs Nolen</b>			
					100m	10.75	(10.75)	
					500m	39.75	(29.00)	

# Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 29 oktober 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
40	gl	32	<b>Sam Vermunt</b>		HA1	38.96	<b>39.49</b>	HT	
	bl	79	<b>Jens Halfweg</b>		HB2	39.41	<b>39.04</b>	PR	
		<u>Sam Vermunt</u>			<u>Jens Halfweg</u>				
		100m	39.49	(39.49)	100m	10.63	(10.63)		
					500m	39.04	(28.41)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
41	wt	123	<b>Mats van den Bos</b>		HA2	36.20	<b>DNS</b>		
	rd	91	<b>Giancarlo Lopez</b>		HN1	38.26	<b>DNF</b>		
		<u>Mats van den Bos</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
42	gl	33	<b>Tobias Elshof</b>		HA1	38.81	<b>38.54</b>	HT	
	bl	104	<b>Arjen Boersma</b>		HB2	37.27	<b>37.64</b>	HT	
		<u>Tobias Elshof</u>			<u>Arjen Boersma</u>				
		100m	38.54	(38.54)	100m	37.64	(37.64)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

**4. Uitslag Pupillen B en ouder 500 meter (100/500)**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Chris de Velde	HA1	45	I	39.18		
2	26 Nynke Krol	DPB	46	I	47.99	PR	
3	18 Norah van Elst	DPB	46	O	48.61		
4	15 Federico Talen	HPB	45	O	49.65		
5	118 Niels Everts	HPB	44	I	50.35		
6	126 Milou Lammerts	DN1	43	I	50.42		
7	10 Luca Raspe	DPB	43	O	1:00.79		
8	134 Bonne Talsma	HPB	44	O	1:08.01	FL	

**4. Rituitslag Pupillen B en ouder 500 meter (100/500)**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	126	<b>Milou Lammerts</b>		DN1	50.29	<b>50.42</b>	
	rd	10	<b>Luca Raspe</b>		DPB		<b>1:00.79</b>	
			<b>Milou Lammerts</b>				<b>Luca Raspe</b>	
			100m	13.02	(13.02)	100m	13.47	(13.47)
			500m	50.42	(37.40)	500m	1:00.79	(47.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	118	<b>Niels Everts</b>		HPB	49.81	<b>50.35</b>	
	bl	134	<b>Bonne Talsma</b>		HPB		<b>1:08.01</b>	FL
			<b>Niels Everts</b>				<b>Bonne Talsma</b>	
			100m	13.46	(13.46)	100m	16.93	(16.93)
			500m	50.35	(36.89)	500m	1:08.01	(51.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	137	<b>Chris de Velde</b>		HA1	38.75	<b>39.18</b>	
	rd	15	<b>Federico Talen</b>		HPB	49.42	<b>49.65</b>	
			<b>Chris de Velde</b>				<b>Federico Talen</b>	
			100m	10.77	(10.77)	100m	12.81	(12.81)
			500m	39.18	(28.41)	500m	49.65	(36.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	26	<b>Nynke Krol</b>		DPB	48.24	<b>47.99</b>	PR
	bl	18	<b>Norah van Elst</b>		DPB	48.55	<b>48.61</b>	
			<b>Nynke Krol</b>				<b>Norah van Elst</b>	
			100m	12.69	(12.69)	100m	12.71	(12.71)
			500m	47.99	(35.30)	500m	48.61	(35.90)

## 5. Uitslag Junioren B en ouder 500/3000 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	98 Jelle Plug	HA2	59	O	38.27		
2	101 Rens Vergeer	HA1	59	I	38.92		
3	84 Sven Huizinga	HB1	57	O	39.28	PR	
4	56 Sjors Zautsen	HB2	58	O	40.13		
5	81 Stefan Has	HB2	57	I	40.22		
6	55 Lieuwe ter Hoeve	HB2	58	I	40.43		
7	105 Tjebbe Berkhout	HB2	56	O	40.81		
8	89 Jan Meester	HA1	55	I	40.92		
9	54 Jochem Terluin	HA1	56	I	41.06	PR	
10	53 Robin Bader	HA1	54	O	41.43	PR	
11	106 Sybren Berkhout	HB2	53	O	42.36		
12	78 Lieke Huizink	DB2	54	I	42.90		
13	58 Vigho Roodenburg	HB1	52	O	43.07	PR	
14	97 Sterre Kamphuis	DA2	53	I	43.42		
15	102 Danique van Rooden	DB2	50	I	43.52	PR	
16	108 Mara Vergeer	DB1	51	I	43.59		
17	83 Sari Harder	DB1	50	O	44.07		
18	57 Geert Putter	HB1	51	O	44.18		
19	125 Janne Boos	DB2	52	I	44.23		
20	96 Emma Koster	DN1	49	I	44.30		
21	14 Zhara Möllers	DB2	60	I	44.58		
22	51 Iris Verbeek	DB2	49	O	45.89		
23	50 Linh Ho	DB2	47	O	46.52		
24	52 Wende Smit	DB1	48	I	47.27		
25	49 Anna Sijbrandij	DB2	47	I	47.36		
26	94 Quinty Bloedjes	DB1	48	O	47.74	PR	
	37 Daan Koot	HB1	60	O	DQ		
	25 Loic Crielaers	HB1	55	O	DNS		



**5. Rituitslag Junioren B en ouder 500/3000 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	49	<b>Anna Sijbrandij</b>		DB2	47.17	<b>47.36</b>	
	rd	50	<b>Linh Ho</b>		DB2	45.81	<b>46.52</b>	
			<b>Anna Sijbrandij</b>				<b>Linh Ho</b>	
			100m	12.97	(12.97)	100m	12.60	(12.60)
			500m	47.36	(34.39)	500m	46.52	(33.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	52	<b>Wende Smit</b>		DB1	47.00	<b>47.27</b>	
	bl	94	<b>Quinty Bloedjes</b>		DB1	48.15	<b>47.74</b>	PR
			<b>Wende Smit</b>				<b>Quinty Bloedjes</b>	
			100m	12.81	(12.81)	100m	13.10	(13.10)
			500m	47.27	(34.46)	500m	47.74	(34.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	96	<b>Emma Koster</b>		DN1	43.42	<b>44.30</b>	
	rd	51	<b>Iris Verbeek</b>		DB2	45.31	<b>45.89</b>	
			<b>Emma Koster</b>				<b>Iris Verbeek</b>	
			100m	12.34	(12.34)	100m	12.74	(12.74)
			500m	44.30	(31.96)	500m	45.89	(33.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	102	<b>Danique van Rooden</b>		DB2	44.13	<b>43.52</b>	PR
	bl	83	<b>Sari Harder</b>		DB1	43.24	<b>44.07</b>	
			<b>Danique van Rooden</b>				<b>Sari Harder</b>	
			100m	12.00	(12.00)	100m	12.10	(12.10)
			500m	43.52	(31.52)	500m	44.07	(31.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	108	<b>Mara Vergeer</b>		DB1	43.27	<b>43.59</b>	
	rd	57	<b>Geert Putter</b>		HB1	43.22	<b>44.18</b>	
			<b>Mara Vergeer</b>				<b>Geert Putter</b>	
			100m	11.78	(11.78)	100m	12.27	(12.27)
			500m	43.59	(31.81)	500m	44.18	(31.91)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	125	<b>Janne Boos</b>		DB2	43.88	<b>44.23</b>	
	bl	58	<b>Vigho Roodenburg</b>		HB1	43.23	<b>43.07</b>	PR
			<u>Janne Boos</u>				<u>Vigho Roodenburg</u>	
			100m	12.19	(12.19)	100m	11.86	(11.86)
			500m	44.23	(32.04)	500m	43.07	(31.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	97	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA2	43.14	<b>43.42</b>	
	rd	106	<b>Sybren Berkhout</b>		HB2	42.09	<b>42.36</b>	
			<u>Sterre Kamphuis</u>				<u>Sybren Berkhout</u>	
			100m	12.32	(12.32)	100m	11.42	(11.42)
			500m	43.42	(31.10)	500m	42.36	(30.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	78	<b>Lieke Huizink</b>		DB2	42.42	<b>42.90</b>	
	bl	53	<b>Robin Bader</b>		HA1	41.82	<b>41.43</b>	PR
			<u>Lieke Huizink</u>				<u>Robin Bader</u>	
			100m	11.96	(11.96)	100m	11.22	(11.22)
			500m	42.90	(30.94)	500m	41.43	(30.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	89	<b>Jan Meester</b>		HA1	40.60	<b>40.92</b>	
	rd	25	<b>Loic Crielaers</b>		HB1	41.00	<b>DNS</b>	
			<u>Jan Meester</u>				<u>Loic Crielaers</u>	
			100m	11.43	(11.43)			
			500m	40.92	(29.49)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	54	<b>Jochem Terluin</b>		HA1	41.35	<b>41.06</b>	PR
	bl	105	<b>Tjebbe Berkhout</b>		HB2	40.61	<b>40.81</b>	
			<u>Jochem Terluin</u>				<u>Tjebbe Berkhout</u>	
			100m	11.45	(11.45)	100m	10.95	(10.95)
			500m	41.06	(29.61)	500m	40.81	(29.86)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	81	<b>Stefan Has</b>		HB2	40.18	<b>40.22</b>	
	rd	84	<b>Sven Huizinga</b>		HB1	39.92	<b>39.28</b>	PR
		<b>Stefan Has</b>			<b>Sven Huizinga</b>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	40.22	(28.79)	500m	39.28	(28.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	55	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HB2	39.74	<b>40.43</b>	
	bl	56	<b>Sjors Zautsen</b>		HB2	39.85	<b>40.13</b>	
		<b>Lieuwe ter Hoeve</b>			<b>Sjors Zautsen</b>			
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	40.43	(29.34)	500m	40.13	(29.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	101	<b>Rens Vergeer</b>		HA1	38.52	<b>38.92</b>	
	rd	98	<b>Jelle Plug</b>		HA2	38.01	<b>38.27</b>	
		<b>Rens Vergeer</b>			<b>Jelle Plug</b>			
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.69	(10.69)	
		500m	38.92	(28.10)	500m	38.27	(27.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	14	<b>Zhara Möllers</b>		DB2	44.22	<b>44.58</b>	
	bl	37	<b>Daan Koot</b>		HB1	39.69	<b>DQ</b>	
		<b>Zhara Möllers</b>			<b>Daan Koot</b>			
		100m	12.37	(12.37)				
		500m	44.58	(32.21)				

## 6. Uitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Jasper Sinke	HN2	69	O	1:59.06		
2	136 Bas van Nispen	H40	70	I	2:00.21		
3	22 Jelmer de Winter	HA1	70	O	2:01.00		
4	6 Julian de Boer	HB2	69	I	2:01.75		
5	110 Levi Kapp	HB2	67	O	2:02.64		
6	121 Junior de Blois	HB2	68	I	2:02.90		
7	109 Kian Baard	HB1	68	O	2:04.39	PR	
8	4 Joris Mulder	HB1	67	I	2:09.35		
9	117 Frans Verhoeve	H55	63	I	2:10.77		
10	120 Noam van de Koppel	HB1	66	O	2:11.15	PR	
11	116 Maarten Quist	H45	65	O	2:11.79		
12	19 Etienne Tournier	HB2	65	I	2:14.79		
13	115 Sara ter Hart	DB2	66	I	2:14.87		
14	5 Mimi van Hall	DB2	63	O	2:21.67		
15	1 Eva Weultjes	DB1	64	O	2:22.97	PR	
16	23 Nanne Kabel	DC2	62	I	2:35.98		
17	135 Emilie Verberne	DC2	62	O	2:38.18		
18	17 Arend Holman	HC2	61	I	3:08.20	FL	
	122 Tes Leferink	DB2				WDR	

**6. Rituitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt rd	17 <b>Arend Holman</b>	HC2	2:37.28	<b>3:08.20</b>	FL

**Arend Holman**

300m	39.70	(39.70)
700m	1:23.19	(43.49)
1100m	2:06.15	(42.96)
1500m	3:08.20	(62.05)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	23 <b>Nanne Kabel</b>	DC2	2:29.93	<b>2:35.98</b>	
	bl	135 <b>Emilie Verberne</b>	DC2		<b>2:38.18</b>	

**Nanne Kabel**

300m	32.83	(32.83)
700m	1:12.80	(39.97)
1100m	1:54.35	(41.55)
1500m	2:35.98	(41.63)

**Emilie Verberne**

300m	31.73	(31.73)
700m	1:11.37	(39.64)
1100m	1:55.07	(43.70)
1500m	2:38.18	(43.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt rd	117 <b>Frans Verhoeve</b>	H55	1:59.82	<b>2:10.77</b>	
		5 <b>Mimi van Hall</b>	DB2	2:17.90	<b>2:21.67</b>	

**Frans Verhoeve**

300m	28.12	(28.12)
700m	1:00.75	(32.63)
1100m	1:35.17	(34.42)
1500m	2:10.77	(35.60)

**Mimi van Hall**

300m	29.43	(29.43)
700m	1:04.27	(34.84)
1100m	1:42.18	(37.91)
1500m	2:21.67	(39.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	122 <b>Tes Leferink</b>	DB2	2:16.66	<b>WDR</b>	
	bl	1 <b>Eva Weultjes</b>	DB1	2:23.24	<b>2:22.97</b>	PR

**Tes Leferink**

**Eva Weultjes**

300m	30.25	(30.25)
700m	1:05.69	(35.44)
1100m	1:43.85	(38.16)
1500m	2:22.97	(39.12)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	19	<b>Etienne Tournier</b>		HB2	2:11.13	<b>2:14.79</b>	
	rd	116	<b>Maarten Quist</b>		H45	2:08.72	<b>2:11.79</b>	
			<b>Etienne Tournier</b>				<b>Maarten Quist</b>	
			300m	27.86	(27.86)	300m	28.29	(28.29)
			700m	1:01.20	(33.34)	700m	1:01.26	(32.97)
			1100m	1:37.31	(36.11)	1100m	1:36.07	(34.81)
			1500m	2:14.79	(37.48)	1500m	2:11.79	(35.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	115	<b>Sara ter Hart</b>		DB2	2:10.38	<b>2:14.87</b>	
	bl	120	<b>Noam van de Koppel</b>		HB1	2:13.92	<b>2:11.15</b>	PR
			<b>Sara ter Hart</b>				<b>Noam van de Koppel</b>	
			300m	29.33	(29.33)	300m	28.40	(28.40)
			700m	1:02.85	(33.52)	700m	1:01.28	(32.88)
			1100m	1:38.21	(35.36)	1100m	1:35.74	(34.46)
			1500m	2:14.87	(36.66)	1500m	2:11.15	(35.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	4	<b>Joris Mulder</b>		HB1	2:07.90	<b>2:09.35</b>	
	rd	110	<b>Levi Kapp</b>		HB2	2:00.07	<b>2:02.64</b>	
			<b>Joris Mulder</b>				<b>Levi Kapp</b>	
			300m	27.96	(27.96)	300m	26.89	(26.89)
			700m	59.96	(32.00)	700m	57.31	(30.42)
			1100m	1:33.87	(33.91)	1100m	1:29.30	(31.99)
			1500m	2:09.35	(35.48)	1500m	2:02.64	(33.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	121	<b>Junior de Blois</b>		HB2	2:01.91	<b>2:02.90</b>	
	bl	109	<b>Kian Baard</b>		HB1	2:06.01	<b>2:04.39</b>	PR
			<b>Junior de Blois</b>				<b>Kian Baard</b>	
			300m	26.71	(26.71)	300m	26.82	(26.82)
			700m	57.54	(30.83)	700m	57.21	(30.39)
			1100m	1:29.39	(31.85)	1100m	1:29.68	(32.47)
			1500m	2:02.90	(33.51)	1500m	2:04.39	(34.71)

# Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 29 oktober 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
69	wt	6	<b>Julian de Boer</b>		HB2			1:59.93	<b>2:01.75</b>	
	rd	7	<b>Jasper Sinke</b>		HN2			1:54.52	<b>1:59.06</b>	
		<b>Julian de Boer</b>				<b>Jasper Sinke</b>				
		300m	26.51	(26.51)	300m	24.76	(24.76)			
		700m	56.90	(30.39)	700m	53.79	(29.03)			
		1100m	1:28.99	(32.09)	1100m	1:25.43	(31.64)			
		1500m	2:01.75	(32.76)	1500m	1:59.06	(33.63)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
70	gl	136	<b>Bas van Nispen</b>		H40			2:00.03	<b>2:00.21</b>	
	bl	22	<b>Jelmer de Winter</b>		HA1			1:59.12	<b>2:01.00</b>	
		<b>Bas van Nispen</b>				<b>Jelmer de Winter</b>				
		300m	26.50	(26.50)	300m	25.71	(25.71)			
		700m	55.93	(29.43)	700m	55.38	(29.67)			
		1100m	1:26.92	(30.99)	1100m	1:27.48	(32.10)			
		1500m	2:00.21	(33.29)	1500m	2:01.00	(33.52)			

## 7. Uitslag Pupillen A en ouder, (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	123 Mats van den Bos	HA2	98	O	1:12.58	PR TRC	
2	104 Arjen Boersma	HB2	97	O	1:14.24	PR	
3	33 Tobias Elshof	HA1	97	I	1:18.49		
4	34 Vester Demoed	HA1	96	O	1:19.03	PR	
5	79 Jens Halfweg	HB2	93	O	1:19.53		
6	38 Gijs Nolen	HB1	94	I	1:19.57	PR	
7	36 Samuel Gunnink	HB2	96	I	1:19.77		
8	70 Stijn Vlieland	HC2	92	O	1:20.18	PR	
9	91 Giancarlo Lopez	HN1	95	O	1:20.95		
10	103 Nick Bontrop	HB2	95	I	1:21.08		
11	35 Mateo Niessink	HB2	91	I	1:21.33	PR	
12	69 David Baas	HC2	89	I	1:21.58	PR	
13	43 Damian Prijs	HC2	90	O	1:21.74	PR	
14	28 Julia de Vos	DA1	89	O	1:23.44	PR	
15	75 Pom Peerdeman	HC1	88	O	1:23.65	PR	
16	86 Nathan Baas	HB2	92	I	1:23.76		
17	13 Beau Kappers	HB2	87	O	1:23.87	PR	
18	42 Moos van Hall	HC2	90	I	1:24.37	PR	
19	30 Quinty Hersi	DB1	86	I	1:25.09	PR	
20	45 Hannes van de Wetering	HC1	87	I	1:25.16	PR	
21	132 Luuk van Dijk	HN1	72	I	1:25.21	HT	
22	44 Tom van Hofwegen	HC2	88	I	1:25.23	PR	
23	67 Timme van de Wetering	HPA	85	O	1:25.84	PR	
24	92 Jerry Coenen	HB2	93	I	1:25.97		
25	29 Cleo Elenbaas	DA1	84	O	1:26.85	PR	
26	46 Benjamin van Nispen	HC1	83	I	1:27.59	PR	
27	72 Noa Petitjean	DC2	80	I	1:27.68	PR	
28	71 Koen Veerman	HC2	86	O	1:27.74	PR	
29	73 Rosan Kuip	DC2	81	O	1:27.75		
30	76 Sam Veldkamp	HC1	82	I	1:28.34	PR	
31	85 Indy Veerman	DB1	83	O	1:29.12	PR	
32	31 Fabienne Maarse	DB1	85	I	1:30.31		
33	64 Niek Verlinden	HC1	77	O	1:30.32	PR	
34	65 Koen Tas	HC1	77	I	1:30.34	PR	
35	74 Merthe Boos	DC2	79	O	1:30.61	PR	
36	47 Floris Tas	HC1	78	O	1:31.03	PR	
37	77 Niek Kaan	HC1	75	I	1:32.03	PR	
38	39 Mariël Mur	DC2	79	I	1:32.14		



## Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	60 Lena de Groot	DC2	78	I	1:32.40	PR	
40	82 Evy de Wildt	DB2	81	I	1:33.23		
41	59 Maaïke Haveman	DC2	76	I	1:34.58	PR	
42	40 Tara Hanssen	DC1	76	O	1:34.65	PR	
43	41 Elin Timmerman	DC1	75	O	1:34.76	PR	
44	66 Floris van Hofwegen	HC1	73	O	1:34.84	PR	
45	93 Noor van der Peet	DC2	74	O	1:37.77		
46	62 Fien van Hall	DPA	71	I	1:40.37	HT PR	
47	119 Susan Dijkshoorn	DSA	72	O	1:53.79	HT	
48	131 Sylke Nolen	DPA	71	O	1:54.55	HT	
	68 Lucas Kerkhof	HPA	74	I	DNF		
	32 Sam Vermunt	HA1	98	I	DNF		
	61 Noor Kortschot	DC2	73	I	DNS		
	130 Pien Hersman	DN1	91	O	DNS		
	63 Oscar Baumeister	HC2			WDR		
	48 Wessel Deken	HC1			WDR		

**7. Rituitslag Pupillen A en ouder, (500/1000) 1000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	62 <b>Fien van Hall</b>	DPA	1:43.82	<b>1:40.37</b>	HT PR
	rd	131 <b>Sylke Nolen</b>	DPA	1:52.40	<b>1:54.55</b>	HT
		<u>Fien van Hall</u>			<u>Sylke Nolen</u>	
		200m 1:40.37 (100.37)			200m 1:54.55 (114.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	132 <b>Luuk van Dijk</b>	HN1		<b>1:25.21</b>	HT
	bl	119 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	1:52.85	<b>1:53.79</b>	HT
		<u>Luuk van Dijk</u>			<u>Susan Dijkshoorn</u>	
		200m 1:25.21 (85.21)			200m 1:53.79 (113.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	61 <b>Noor Kortschot</b>	DC2	1:35.72	<b>DNS</b>	
	rd	66 <b>Floris van Hofwegen</b>	HC1	1:36.40	<b>1:34.84</b>	PR
		<u>Noor Kortschot</u>			<u>Floris van Hofwegen</u>	
				200m 22.81 (22.81)		
				600m 58.53 (35.72)		
				1000m 1:34.84 (36.31)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	68 <b>Lucas Kerkhof</b>	HPA	1:37.56	<b>DNF</b>	
	bl	93 <b>Noor van der Peet</b>	DC2	1:37.36	<b>1:37.77</b>	
		<u>Lucas Kerkhof</u>			<u>Noor van der Peet</u>	
		200m 21.55 (21.55)			200m 22.54 (22.54)	
		600m 56.68 (35.13)			600m 58.77 (36.23)	
				1000m 1:37.77 (39.00)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	77 <b>Niek Kaan</b>		HC1		1:35.73	<b>1:32.03</b>	PR
	rd	41 <b>Elin Timmerman</b>		DC1		1:36.10	<b>1:34.76</b>	PR
		<b>Niek Kaan</b>			<b>Elin Timmerman</b>			
		200m	21.17	(21.17)	200m	22.40	(22.40)	
		600m	55.06	(33.89)	600m	57.84	(35.44)	
		1000m	1:32.03	(36.97)	1000m	1:34.76	(36.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	59 <b>Maaike Haveman</b>		DC2		1:36.14	<b>1:34.58</b>	PR
	bl	40 <b>Tara Hanssen</b>		DC1		1:35.93	<b>1:34.65</b>	PR
		<b>Maaike Haveman</b>			<b>Tara Hanssen</b>			
		200m	22.46	(22.46)	200m	22.44	(22.44)	
		600m	57.93	(35.47)	600m	57.23	(34.79)	
		1000m	1:34.58	(36.65)	1000m	1:34.65	(37.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	65 <b>Koen Tas</b>		HC1		1:35.39	<b>1:30.34</b>	PR
	rd	64 <b>Niek Verlinden</b>		HC1		1:33.98	<b>1:30.32</b>	PR
		<b>Koen Tas</b>			<b>Niek Verlinden</b>			
		200m	20.68	(20.68)	200m	20.78	(20.78)	
		600m	54.72	(34.04)	600m	54.74	(33.96)	
		1000m	1:30.34	(35.62)	1000m	1:30.32	(35.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	60 <b>Lena de Groot</b>		DC2		1:34.26	<b>1:32.40</b>	PR
	bl	47 <b>Floris Tas</b>		HC1		1:31.43	<b>1:31.03</b>	PR
		<b>Lena de Groot</b>			<b>Floris Tas</b>			
		200m	21.65	(21.65)	200m	21.54	(21.54)	
		600m	56.16	(34.51)	600m	55.29	(33.75)	
		1000m	1:32.40	(36.24)	1000m	1:31.03	(35.74)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	39 <b>Mariël Mur</b>	DC2		1:31.73	<b>1:32.14</b>	
	rd	74 <b>Merthe Boos</b>	DC2		1:33.85	<b>1:30.61</b>	PR
		<b>Mariël Mur</b>			<b>Merthe Boos</b>		
		200m	21.65	(21.65)	200m	21.39	(21.39)
		600m	55.77	(34.12)	600m	54.71	(33.32)
		1000m	1:32.14	(36.37)	1000m	1:30.61	(35.90)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	72 <b>Noa Petitjean</b>	DC2		1:29.17	<b>1:27.68</b>	PR
	bl						
		<b>Noa Petitjean</b>					
		200m	20.65	(20.65)	m		
		600m	52.68	(32.03)			
		1000m	1:27.68	(35.00)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	82 <b>Evy de Wildt</b>	DB2		1:30.45	<b>1:33.23</b>	
	rd	73 <b>Rosan Kuip</b>	DC2		1:27.19	<b>1:27.75</b>	
		<b>Evy de Wildt</b>			<b>Rosan Kuip</b>		
		200m	20.85	(20.85)	200m	20.55	(20.55)
		600m	54.97	(34.12)	600m	53.18	(32.63)
		1000m	1:33.23	(38.26)	1000m	1:27.75	(34.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	76 <b>Sam Veldkamp</b>	HC1		1:30.42	<b>1:28.34</b>	PR
	bl	63 <b>Oscar Baumeister</b>	HC2		1:31.46	<b>WDR</b>	
		<b>Sam Veldkamp</b>			<b>Oscar Baumeister</b>		
		200m	19.91	(19.91)			
		600m	52.71	(32.80)			
		1000m	1:28.34	(35.63)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	46 Benjamin van Nispen		HC1		1:29.57	<b>1:27.59</b>	PR
	rd	85 Indy Veerman		DB1		1:30.41	<b>1:29.12</b>	PR
<u>Benjamin van Nispen</u>			<u>Indy Veerman</u>					
		200m	20.36	(20.36)		200m	20.79	(20.79)
		600m	52.94	(32.58)		600m	53.44	(32.65)
		1000m	1:27.59	(34.65)		1000m	1:29.12	(35.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	48 Wessel Deken		HC1		1:28.18	<b>WDR</b>	
	bl	29 Cleo Elenbaas		DA1		1:29.25	<b>1:26.85</b>	PR
<u>Wessel Deken</u>			<u>Cleo Elenbaas</u>					
		200m				200m	20.76	(20.76)
		600m				600m	52.54	(31.78)
		1000m				1000m	1:26.85	(34.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	31 Fabienne Maarse		DB1		1:28.12	<b>1:30.31</b>	
	rd	67 Timme van de Wetering		HPA		1:27.13	<b>1:25.84</b>	PR
<u>Fabienne Maarse</u>			<u>Timme van de Wetering</u>					
		200m	20.91	(20.91)		200m	20.21	(20.21)
		600m	54.03	(33.12)		600m	52.16	(31.95)
		1000m	1:30.31	(36.28)		1000m	1:25.84	(33.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	30 Quinty Hersi		DB1		1:26.62	<b>1:25.09</b>	PR
	bl	71 Koen Veerman		HC2		1:27.93	<b>1:27.74</b>	PR
<u>Quinty Hersi</u>			<u>Koen Veerman</u>					
		200m	19.89	(19.89)		200m	21.02	(21.02)
		600m	51.34	(31.45)		600m	53.56	(32.54)
		1000m	1:25.09	(33.75)		1000m	1:27.74	(34.18)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	45	<b>Hannes van de Wetering</b>		HC1		1:25.57	<b>1:25.16</b> PR
	rd	13	<b>Beau Kappers</b>		HB2		1:25.94	<b>1:23.87</b> PR
			<b>Hannes van de Wetering</b>			<b>Beau Kappers</b>		
			200m	19.46	(19.46)	200m 19.49 (19.49)		
			600m	51.01	(31.55)	600m 50.66 (31.17)		
			1000m	1:25.16	(34.15)	1000m 1:23.87 (33.21)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	44	<b>Tom van Hofwegen</b>		HC2		1:25.81	<b>1:25.23</b> PR
	bl	75	<b>Pom Peerdeman</b>		HC1		1:24.92	<b>1:23.65</b> PR
			<b>Tom van Hofwegen</b>			<b>Pom Peerdeman</b>		
			200m	20.03	(20.03)	200m 19.46 (19.46)		
			600m	51.95	(31.92)	600m 50.44 (30.98)		
			1000m	1:25.23	(33.28)	1000m 1:23.65 (33.21)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	69	<b>David Baas</b>		HC2		1:24.96	<b>1:21.58</b> PR
	rd	28	<b>Julia de Vos</b>		DA1		1:24.06	<b>1:23.44</b> PR
			<b>David Baas</b>			<b>Julia de Vos</b>		
			200m	18.79	(18.79)	200m 19.85 (19.85)		
			600m	48.92	(30.13)	600m 50.52 (30.67)		
			1000m	1:21.58	(32.66)	1000m 1:23.44 (32.92)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	42	<b>Moos van Hall</b>		HC2		1:24.79	<b>1:24.37</b> PR
	bl	43	<b>Damian Prijs</b>		HC2		1:24.30	<b>1:21.74</b> PR
			<b>Moos van Hall</b>			<b>Damian Prijs</b>		
			200m	19.83	(19.83)	200m 19.72 (19.72)		
			600m	51.08	(31.25)	600m 49.69 (29.97)		
			1000m	1:24.37	(33.29)	1000m 1:21.74 (32.05)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	35	<b>Mateo Niessink</b>		HB2		1:21.83	<b>1:21.33</b> PR
	rd	130	<b>Pien Hersman</b>		DN1		1:18.06	<b>DNS</b>
			<b>Mateo Niessink</b>				<b>Pien Hersman</b>	
			200m	19.16	(19.16)			
			600m	48.98	(29.82)			
			1000m	1:21.33	(32.35)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	86	<b>Nathan Baas</b>		HB2		1:22.48	<b>1:23.76</b>
	bl	70	<b>Stijn Vlieland</b>		HC2		1:20.91	<b>1:20.18</b> PR
			<b>Nathan Baas</b>				<b>Stijn Vlieland</b>	
			200m	18.60	(18.60)	200m	19.20	(19.20)
			600m	49.28	(30.68)	600m	48.78	(29.58)
			1000m	1:23.76	(34.48)	1000m	1:20.18	(31.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	92	<b>Jerry Coenen</b>		HB2		1:21.05	<b>1:25.97</b>
	rd	79	<b>Jens Halfweeg</b>		HB2		1:19.21	<b>1:19.53</b>
			<b>Jerry Coenen</b>				<b>Jens Halfweeg</b>	
			200m	19.36	(19.36)	200m	18.28	(18.28)
			600m	50.43	(31.07)	600m	47.38	(29.10)
			1000m	1:25.97	(35.54)	1000m	1:19.53	(32.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	38	<b>Gijs Nolen</b>		HB1		1:21.31	<b>1:19.57</b> PR
	bl							
			<b>Gijs Nolen</b>					
			200m	18.98	(18.98)	m		
			600m	48.99	(30.01)			
			1000m	1:19.57	(30.58)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	103	<b>Nick Bontrop</b>		HB2	1:18.94	<b>1:21.08</b>	
	rd	91	<b>Giancarlo Lopez</b>		HN1	1:19.41	<b>1:20.95</b>	
			<b>Nick Bontrop</b>				<b>Giancarlo Lopez</b>	
			200m	19.29	(19.29)	200m	18.21	(18.21)
			600m	48.88	(29.59)	600m	47.45	(29.24)
			1000m	1:21.08	(32.20)	1000m	1:20.95	(33.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	36	<b>Samuel Gunnink</b>		HB2	1:19.32	<b>1:19.77</b>	
	bl	34	<b>Vester Demoed</b>		HA1	1:19.12	<b>1:19.03</b>	PR
			<b>Samuel Gunnink</b>				<b>Vester Demoed</b>	
			200m	19.40	(19.40)	200m	19.37	(19.37)
			600m	48.72	(29.32)	600m	48.53	(29.16)
			1000m	1:19.77	(31.05)	1000m	1:19.03	(30.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	33	<b>Tobias Elshof</b>		HA1	1:18.13	<b>1:18.49</b>	
	rd	104	<b>Arjen Boersma</b>		HB2	1:14.76	<b>1:14.24</b>	PR
			<b>Tobias Elshof</b>				<b>Arjen Boersma</b>	
			200m	17.96	(17.96)	200m	17.88	(17.88)
			600m	46.74	(28.78)	600m	45.26	(27.38)
			1000m	1:18.49	(31.75)	1000m	1:14.24	(28.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	32	<b>Sam Vermunt</b>		HA1	1:17.70	<b>DNF</b>	
	bl	123	<b>Mats van den Bos</b>		HA2	1:12.70	<b>1:12.58</b>	PR TRC
			<b>Sam Vermunt</b>				<b>Mats van den Bos</b>	
			200m	18.23	(18.23)	200m	17.08	(17.08)
						600m	43.51	(26.43)
						1000m	1:12.58	(29.07)



Elfstedenhal - Leeuwarden

**8. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter**

---

## Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Stefan Has	HB2	117	O	4:02.58	PR	
2	98 Jelle Plug	HA2	117	I	4:07.52	PR	
3	133 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	116	O	4:10.51		
4	80 Jan Mooijman	HB2	118	O	4:14.53		
5	89 Jan Meester	HA1	116	I	4:17.41	PR	
6	101 Rens Vergeer	HA1	118	I	4:18.18		
7	55 Lieuwe ter Hoeve	HB2	115	I	4:18.90	PR	
8	87 Jurre Hoffer	HA1	108	O	4:24.51	PR	
9	56 Sjors Zautsen	HB2	115	O	4:26.45	PR	
10	84 Sven Huizinga	HB1	99	I	4:28.07		
11	88 Esmée Brommer	DN1	114	O	4:28.29	PR	
12	37 Daan Koot	HB1	101	I	4:29.07		
13	54 Jochem Terluin	HA1	113	I	4:32.40		
14	9 Stijn Verhagen	H45	114	I	4:36.50		
15	78 Lieke Huizink	DB2	112	O	4:38.29	HT PR	
16	20 Jasmin van der Terp	DA1	107	I	4:38.58	PR	
17	97 Sterre Kamphuis	DA2	109	O	4:40.17		
18	105 Tjebbe Berkhout	HB2	111	I	4:41.17	PR	
19	58 Vigho Roodenburg	HB1	101	O	4:46.08		
20	53 Robin Bader	HA1	112	I	4:46.62	HT	
21	102 Danique van Rooden	DB2	109	I	4:46.64	PR	
22	113 Bente Moller	DA2	105	O	4:47.36	PR	
23	2 Erol Aksoy	H50	113	O	4:48.82		
24	57 Geert Putter	HB1	104	I	4:49.87		
25	106 Sybren Berkhout	HB2	110	I	4:50.04	PR	
26	11 Sharissa Oussoren	DB2	110	O	4:50.98	PR	
27	83 Sari Harder	DB1	99	O	4:52.15		
28	96 Emma Koster	DN1	111	O	4:54.96	HT	
29	51 Iris Verbeek	DB2	108	I	4:55.03	PR	
30	108 Mara Vergeer	DB1	106	I	5:04.00	PR	
31	125 Janne Boos	DB2	105	I	5:06.46	PR	
32	52 Wende Smit	DB1	103	I	5:07.26	PR	
33	49 Anna Sijbrandij	DB2	103	O	5:08.87	PR	
34	14 Zhara Möllers	DB2	106	O	5:09.77		
35	3 Noëmi De boer	DA1	107	O	5:09.90		
36	50 Linh Ho	DB2	102	O	5:23.33		
37	94 Quinty Bloedjes	DB1	104	O	5:29.03	PR	
38	111 Marlies de Jong	D55	100	I	5:29.85		
	25 Loic Crielaers	HB1	102	I	DNS		

**8. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	84	<b>Sven Huizinga</b>		HB1		<b>4:28.07</b>	
	rd	83	<b>Sari Harder</b>		DB1		<b>4:52.15</b>	
			<b>Sven Huizinga</b>				<b>Sari Harder</b>	
			200m	20.76	(20.76)	200m	22.77	(22.77)
			600m	54.65	(33.89)	600m	1:00.32	(37.55)
			1000m	1:29.47	(34.82)	1000m	1:38.82	(38.50)
			1400m	2:04.67	(35.20)	1400m	2:17.51	(38.69)
			1800m	2:40.27	(35.60)	1800m	2:56.36	(38.85)
			2200m	3:16.64	(36.37)	2200m	3:35.70	(39.34)
			2600m	3:52.56	(35.92)	2600m	4:14.34	(38.64)
			3000m	4:28.07	(35.51)	3000m	4:52.15	(37.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	111	<b>Marlies de Jong</b>		D55		5:00.69	<b>5:29.85</b>
	bl							
			<b>Marlies de Jong</b>					
			200m	24.69	(24.69)	m		
			600m	1:03.81	(39.12)			
			1000m	1:44.85	(41.04)			
			1400m	2:28.95	(44.10)			
			1800m	3:14.05	(45.10)			
			2200m	3:59.52	(45.47)			
			2600m	4:44.49	(44.97)			
			3000m	5:29.85	(45.36)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	37 Daan Koot		HB1			<b>4:29.07</b>	
	rd	58 Vigho Roodenburg		HB1			<b>4:46.08</b>	
		<u>Daan Koot</u>			<u>Vigho Roodenburg</u>			
		200m	20.22	(20.22)	200m	22.60	(22.60)	
		600m	53.89	(33.67)	600m	58.34	(35.74)	
		1000m	1:29.27	(35.38)	1000m	1:35.05	(36.71)	
		1400m	2:05.03	(35.76)	1400m	2:13.30	(38.25)	
		1800m	2:40.96	(35.93)	1800m	2:51.74	(38.44)	
		2200m	3:17.80	(36.84)	2200m	3:30.38	(38.64)	
		2600m	3:53.74	(35.94)	2600m	4:08.51	(38.13)	
		3000m	4:29.07	(35.33)	3000m	4:46.08	(37.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	25 Loic Crielaers		HB1			<b>DNS</b>	
	bl	50 Linh Ho		DB2			<b>5:23.33</b>	
		<u>Loic Crielaers</u>			<u>Linh Ho</u>			
					200m	24.05	(24.05)	
					600m	1:01.45	(37.40)	
					1000m	1:42.15	(40.70)	
					1400m	2:24.45	(42.30)	
					1800m	3:08.01	(43.56)	
					2200m	3:52.51	(44.50)	
					2600m	4:37.43	(44.92)	
					3000m	5:23.33	(45.90)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	52 <b>Wende Smit</b>			DB1	5:28.61	<b>5:07.26</b>	PR
	rd	49 <b>Anna Sijbrandij</b>			DB2	5:22.64	<b>5:08.87</b>	PR
		<b>Wende Smit</b>			<b>Anna Sijbrandij</b>			
		200m	23.17	(23.17)	200m	23.35	(23.35)	
		600m	1:00.69	(37.52)	600m	1:00.18	(36.83)	
		1000m	1:40.39	(39.70)	1000m	1:39.51	(39.33)	
		1400m	2:21.06	(40.67)	1400m	2:20.65	(41.14)	
		1800m	3:02.53	(41.47)	1800m	3:02.63	(41.98)	
		2200m	3:44.34	(41.81)	2200m	3:44.88	(42.25)	
		2600m	4:26.15	(41.81)	2600m	4:27.04	(42.16)	
		3000m	5:07.26	(41.11)	3000m	5:08.87	(41.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	57 <b>Geert Putter</b>			HB1		<b>4:49.87</b>	
	bl	94 <b>Quinty Bloedjes</b>			DB1	5:52.17	<b>5:29.03</b>	PR
		<b>Geert Putter</b>			<b>Quinty Bloedjes</b>			
		200m	22.33	(22.33)	200m	23.91	(23.91)	
		600m	57.65	(35.32)	600m	1:01.54	(37.63)	
		1000m	1:34.39	(36.74)	1000m	1:42.67	(41.13)	
		1400m	2:11.97	(37.58)	1400m	2:26.51	(43.84)	
		1800m	2:50.29	(38.32)	1800m	3:10.94	(44.43)	
		2200m	3:29.17	(38.88)	2200m	3:56.73	(45.79)	
		2600m	4:09.22	(40.05)	2600m	4:42.85	(46.12)	
		3000m	4:49.87	(40.65)	3000m	5:29.03	(46.18)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	125	<b>Janne Boos</b>		DB2	5:22.10	<b>5:06.46</b>	PR
	rd	113	<b>Bente Moller</b>		DA2	5:17.37	<b>4:47.36</b>	PR
		<u>Janne Boos</u>			<u>Bente Moller</u>			
		200m	22.84	(22.84)	200m	22.71	(22.71)	
		600m	58.85	(36.01)	600m	57.91	(35.20)	
		1000m	1:36.29	(37.44)	1000m	1:34.14	(36.23)	
		1400m	2:15.99	(39.70)	1400m	2:11.16	(37.02)	
		1800m	2:56.88	(40.89)	1800m	2:48.71	(37.55)	
		2200m	3:39.45	(42.57)	2200m	3:27.12	(38.41)	
		2600m	4:22.73	(43.28)	2600m	4:06.71	(39.59)	
		3000m	5:06.46	(43.73)	3000m	4:47.36	(40.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	108	<b>Mara Vergeer</b>		DB1	5:06.56	<b>5:04.00</b>	PR
	bl	14	<b>Zhara Möllers</b>		DB2	5:01.06	<b>5:09.77</b>	
		<u>Mara Vergeer</u>			<u>Zhara Möllers</u>			
		200m	23.29	(23.29)	200m	24.56	(24.56)	
		600m	1:01.55	(38.26)	600m	1:03.14	(38.58)	
		1000m	1:41.55	(40.00)	1000m	1:43.43	(40.29)	
		1400m	2:22.05	(40.50)	1400m	2:24.14	(40.71)	
		1800m	3:02.59	(40.54)	1800m	3:04.86	(40.72)	
		2200m	3:43.19	(40.60)	2200m	3:46.33	(41.47)	
		2600m	4:23.82	(40.63)	2600m	4:28.51	(42.18)	
		3000m	5:04.00	(40.18)	3000m	5:09.77	(41.26)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	20 <b>Jasmin van der Terp</b>			DA1	4:57.06	<b>4:38.58</b>	PR
	rd	3 <b>Noëmi De boer</b>			DA1	4:59.26	<b>5:09.90</b>	
		<u>Jasmin van der Terp</u>			<u>Noëmi De boer</u>			
		200m	21.99	(21.99)	200m	21.95	(21.95)	
		600m	55.78	(33.79)	600m	57.52	(35.57)	
		1000m	1:31.12	(35.34)	1000m	1:37.55	(40.03)	
		1400m	2:07.41	(36.29)	1400m	2:18.94	(41.39)	
		1800m	2:44.13	(36.72)	1800m	3:01.44	(42.50)	
		2200m	3:21.50	(37.37)	2200m	3:44.04	(42.60)	
		2600m	4:00.07	(38.57)	2600m	4:27.26	(43.22)	
		3000m	4:38.58	(38.51)	3000m	5:09.90	(42.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	51 <b>Iris Verbeek</b>			DB2	5:00.18	<b>4:55.03</b>	PR
	bl	87 <b>Jurre Hoffer</b>			HA1	4:46.18	<b>4:24.51</b>	PR
		<u>Iris Verbeek</u>			<u>Jurre Hoffer</u>			
		200m	23.01	(23.01)	200m	20.66	(20.66)	
		600m	58.39	(35.38)	600m	53.71	(33.05)	
		1000m	1:35.50	(37.11)	1000m	1:28.28	(34.57)	
		1400m	2:14.07	(38.57)	1400m	2:03.50	(35.22)	
		1800m	2:53.32	(39.25)	1800m	2:38.22	(34.72)	
		2200m	3:33.14	(39.82)	2200m	3:13.31	(35.09)	
		2600m	4:13.71	(40.57)	2600m	3:48.89	(35.58)	
		3000m	4:55.03	(41.32)	3000m	4:24.51	(35.62)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	102	<b>Danique van Rooden</b>		DB2	4:55.20	<b>4:46.64</b>	PR
	rd	97	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA2	4:37.86	<b>4:40.17</b>	
			<b>Danique van Rooden</b>			<b>Sterre Kamphuis</b>		
			200m	24.19	(24.19)	200m	23.39	(23.39)
			600m	1:00.58	(36.39)	600m	58.92	(35.53)
			1000m	1:37.44	(36.86)	1000m	1:34.46	(35.54)
			1400m	2:15.23	(37.79)	1400m	2:10.65	(36.19)
			1800m	2:53.11	(37.88)	1800m	2:47.56	(36.91)
			2200m	3:30.92	(37.81)	2200m	3:24.88	(37.32)
			2600m	4:08.97	(38.05)	2600m	4:02.65	(37.77)
			3000m	4:46.64	(37.67)	3000m	4:40.17	(37.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	106	<b>Sybren Berkhout</b>		HB2	4:53.96	<b>4:50.04</b>	PR
	bl	11	<b>Sharissa Oussoren</b>		DB2	4:51.24	<b>4:50.98</b>	PR
			<b>Sybren Berkhout</b>			<b>Sharissa Oussoren</b>		
			200m	23.12	(23.12)	200m	22.28	(22.28)
			600m	59.20	(36.08)	600m	59.30	(37.02)
			1000m	1:35.87	(36.67)	1000m	1:37.90	(38.60)
			1400m	2:13.48	(37.61)	1400m	2:15.92	(38.02)
			1800m	2:51.64	(38.16)	1800m	2:54.24	(38.32)
			2200m	3:30.22	(38.58)	2200m	3:32.74	(38.50)
			2600m	4:10.03	(39.81)	2600m	4:11.92	(39.18)
			3000m	4:50.04	(40.01)	3000m	4:50.98	(39.06)



Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	105	<b>Tjebbe Berkhout</b>		HB2	4:44.67	<b>4:41.17</b>	PR
	rd	96	<b>Emma Koster</b>		DN1	4:41.51	<b>4:54.96</b>	HT
			<b>Tjebbe Berkhout</b>				<b>Emma Koster</b>	
		200m	23.29	(23.29)	200m	4:54.96	(294.96)	
		600m	1:35.79	(72.50)				
		1000m	2:06.68	(30.89)				
		1400m	2:37.58	(30.90)				
		1800m	3:08.48	(30.90)				
		2200m	3:39.37	(30.89)				
		2600m	4:10.27	(30.90)				
		3000m	4:41.17	(30.90)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	53	<b>Robin Bader</b>		HA1	4:44.57	<b>4:46.62</b>	HT
	bl	78	<b>Lieke Huizink</b>		DB2	4:43.54	<b>4:38.29</b>	HT PR
			<b>Robin Bader</b>				<b>Lieke Huizink</b>	
		200m	4:46.62	(286.62)	200m	4:38.29	(278.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	54	<b>Jochem Terluin</b>		HA1	4:28.27	<b>4:32.40</b>	
	rd	2	<b>Erol Aksoy</b>		H50	4:40.23	<b>4:48.82</b>	
			<b>Jochem Terluin</b>				<b>Erol Aksoy</b>	
		200m	20.33	(20.33)	200m	23.12	(23.12)	
		600m	54.89	(34.56)	600m	58.72	(35.60)	
		1000m	1:30.16	(35.27)	1000m	1:36.33	(37.61)	
		1400m	2:05.06	(34.90)	1400m	2:14.89	(38.56)	
		1800m	2:40.33	(35.27)	1800m	2:53.88	(38.99)	
		2200m	3:16.80	(36.47)	2200m	3:32.59	(38.71)	
		2600m	3:53.78	(36.98)	2600m	4:11.31	(38.72)	
		3000m	4:32.40	(38.62)	3000m	4:48.82	(37.51)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	9 Stijn Verhagen	H45		4:34.86	<b>4:36.50</b>	
	bl	88 Esmée Brommer	DN1		4:31.93	<b>4:28.29</b>	PR
		<u>Stijn Verhagen</u>			<u>Esmée Brommer</u>		
		200m	21.75	(21.75)	200m	21.44	(21.44)
		600m	56.08	(34.33)	600m	54.58	(33.14)
		1000m	1:31.12	(35.04)	1000m	1:29.30	(34.72)
		1400m	2:06.70	(35.58)	1400m	2:04.19	(34.89)
		1800m	2:43.01	(36.31)	1800m	2:39.33	(35.14)
		2200m	3:20.05	(37.04)	2200m	3:14.61	(35.28)
		2600m	3:57.61	(37.56)	2600m	3:50.99	(36.38)
		3000m	4:36.50	(38.89)	3000m	4:28.29	(37.30)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	55 Lieuwe ter Hoeve	HB2		4:22.28	<b>4:18.90</b>	PR
	rd	56 Sjors Zautsen	HB2		4:28.05	<b>4:26.45</b>	PR
		<u>Lieuwe ter Hoeve</u>			<u>Sjors Zautsen</u>		
		200m	20.04	(20.04)	200m	20.91	(20.91)
		600m	52.07	(32.03)	600m	53.10	(32.19)
		1000m	1:25.00	(32.93)	1000m	1:26.46	(33.36)
		1400m	1:58.91	(33.91)	1400m	2:01.22	(34.76)
		1800m	2:33.16	(34.25)	1800m	2:36.85	(35.63)
		2200m	3:08.15	(34.99)	2200m	3:13.22	(36.37)
		2600m	3:43.50	(35.35)	2600m	3:50.06	(36.84)
		3000m	4:18.90	(35.40)	3000m	4:26.45	(36.39)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	89 <b>Jan Meester</b>		HA1		4:20.06	<b>4:17.41</b>	PR
	bl	133 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HA1		4:09.02	<b>4:10.51</b>	
<b>Jan Meester</b>			<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>					
		200m	20.09	(20.09)		200m	19.78	(19.78)
		600m	51.49	(31.40)		600m	51.11	(31.33)
		1000m	1:23.68	(32.19)		1000m	1:23.19	(32.08)
		1400m	1:56.87	(33.19)		1400m	1:55.93	(32.74)
		1800m	2:30.78	(33.91)		1800m	2:29.22	(33.29)
		2200m	3:05.41	(34.63)		2200m	3:02.71	(33.49)
		2600m	3:41.10	(35.69)		2600m	3:36.58	(33.87)
		3000m	4:17.41	(36.31)		3000m	4:10.51	(33.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	98 <b>Jelle Plug</b>		HA2		4:09.13	<b>4:07.52</b>	PR
	rd	81 <b>Stefan Has</b>		HB2		4:03.96	<b>4:02.58</b>	PR
<b>Jelle Plug</b>			<b>Stefan Has</b>					
		200m	19.91	(19.91)		200m	20.36	(20.36)
		600m	52.07	(32.16)		600m	51.66	(31.30)
		1000m	1:23.23	(31.16)		1000m	1:23.16	(31.50)
		1400m	1:54.64	(31.41)		1400m	1:54.79	(31.63)
		1800m	2:26.14	(31.50)		1800m	2:26.71	(31.92)
		2200m	2:59.00	(32.86)		2200m	2:58.64	(31.93)
		2600m	3:32.58	(33.58)		2600m	3:30.62	(31.98)
		3000m	4:07.52	(34.94)		3000m	4:02.58	(31.96)

# Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 29 oktober 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	101 Rens Vergeer		HA1		4:12.45	<b>4:18.18</b>	
	bl	80 Jan Mooijman		HB2		4:05.54	<b>4:14.53</b>	
		<b>Rens Vergeer</b>			<b>Jan Mooijman</b>			
		200m	20.78	(20.78)	200m	19.99	(19.99)	
		600m	54.25	(33.47)	600m	52.79	(32.80)	
		1000m	1:28.61	(34.36)	1000m	1:26.26	(33.47)	
		1400m	2:02.91	(34.30)	1400m	1:59.68	(33.42)	
		1800m	2:36.44	(33.53)	1800m	2:32.60	(32.92)	
		2200m	3:10.64	(34.20)	2200m	3:06.12	(33.52)	
		2600m	3:43.86	(33.22)	2600m	3:39.87	(33.75)	
		3000m	4:18.18	(34.32)	3000m	4:14.53	(34.66)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

**10. Uitslag Junioren A en ouder 5000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Niels van Reeuwijk	HA2	120	I	7:04.43		
2	129 Stijn Beekelaar	HN1	120	O	7:25.45		
3	8 Denis Goncharov	HA1	119	I	7:50.51		

**10. Rituitslag Junioren A en ouder 5000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt rd	8 <b>Denis Goncharov</b>	HA1		<b>7:50.51</b>	
		<b>Denis Goncharov</b>				
		200m	22.42 (22.42)			m
		600m	58.60 (36.18)			
		1000m	1:34.87 (36.27)			
		1400m	2:11.67 (36.80)			
		1800m	2:48.83 (37.16)			
		2200m	3:25.76 (36.93)			
		2600m	4:02.62 (36.86)			
		3000m	4:40.17 (37.55)			
		3400m	5:17.84 (37.67)			
		3800m	5:55.71 (37.87)			
		4200m	6:33.89 (38.18)			
		4600m	7:11.98 (38.09)			
		5000m	7:50.51 (38.53)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	128 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HA2		<b>7:04.43</b>	
	bl	129 <b>Stijn Beekelaar</b>	HN1		<b>7:25.45</b>	
		<b>Niels van Reeuwijk</b>			<b>Stijn Beekelaar</b>	
		200m	20.48 (20.48)		200m	20.21 (20.21)
		600m	52.95 (32.47)		600m	52.87 (32.66)
		1000m	1:25.98 (33.03)		1000m	1:26.98 (34.11)
		1400m	1:59.13 (33.15)		1400m	2:00.93 (33.95)
		1800m	2:31.51 (32.38)		1800m	2:34.40 (33.47)
		2200m	3:04.23 (32.72)		2200m	3:08.08 (33.68)
		2600m	3:37.57 (33.34)		2600m	3:42.49 (34.41)
		3000m	4:11.09 (33.52)		3000m	4:17.57 (35.08)
		3400m	4:44.60 (33.51)		3400m	4:53.19 (35.62)
		3800m	5:19.02 (34.42)		3800m	5:30.04 (36.85)
		4200m	5:53.76 (34.74)		4200m	6:08.02 (37.98)
		4600m	6:28.86 (35.10)		4600m	6:46.85 (38.83)
		5000m	7:04.43 (35.57)		5000m	7:25.45 (38.60)