

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag Pupillen B en ouder 100 meter (100/500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Chris de Velde	HA1	3	O	10.73		
2	26 Nynke Krol	DPB	4	O	12.57		
3	18 Norah van Elst	DPB	4	I	12.66	PR	
4	15 Federico Talen	HPB	3	I	12.81	PR	
5	126 Milou Lammerts	DN1	2	O	12.89	PR	
6	118 Niels Everts	HPB	1	I	13.60		
7	10 Luca Raspe	DPB	2	I	13.62		
8	134 Bonne Talsma	HPB	1	O	14.03	PR	

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Pupillen B en ouder 100 meter (100/500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	118 Niels Everts	HPB	13.11	13.60	
	rd	134 Bonne Talsma	HPB	14.25	14.03	PR
		<u>Niels Everts</u>			<u>Bonne Talsma</u>	
		100m 13.60 (13.60)			100m 14.03 (14.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	10 Luca Raspe	DPB		13.62	
	bl	126 Milou Lammerts	DN1	13.54	12.89	PR
		<u>Luca Raspe</u>			<u>Milou Lammerts</u>	
		100m 13.62 (13.62)			100m 12.89 (12.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	15 Federico Talen	HPB	12.83	12.81	PR
	rd	137 Chris de Velde	HA1	10.54	10.73	
		<u>Federico Talen</u>			<u>Chris de Velde</u>	
		100m 12.81 (12.81)			100m 10.73 (10.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	18 Norah van Elst	DPB	12.73	12.66	PR
	bl	26 Nynke Krol	DPB	12.44	12.57	
		<u>Norah van Elst</u>			<u>Nynke Krol</u>	
		100m 12.66 (12.66)			100m 12.57 (12.57)	

2. Uitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Jasper Sinke	HN2	13	O	38.59		
2	121 Junior de Blois	HB2	13	I	39.04	PR	
3	22 Jelmer de Winter	HA1	14	I	39.46	PR	
4	6 Julian de Boer	HB2	12	O	40.05		
5	136 Bas van Nispen	H40	11	O	40.39		
6	110 Levi Kapp	HB2	14	O	40.53		
7	109 Kian Baard	HB1	11	I	40.90	PR	
8	4 Joris Mulder	HB1	9	I	42.27		
9	117 Frans Verhoeve	H55	10	I	42.29		
10	120 Noam van de Koppel	HB1	9	O	42.46		
11	19 Etienne Tournier	HB2	12	I	42.71		
12	116 Maarten Quist	H45	10	O	43.02		
13	115 Sara ter Hart	DB2	7	I	44.10		
14	5 Mimi van Hall	DB2	7	O	44.62		
15	122 Tes Leferink	DB2	8	I	44.85		
16	1 Eva Weultjes	DB1	8	O	46.00		
17	17 Arend Holman	HC2	6	I	47.27	PR	
18	135 Emilie Verberne	DC2	6	O	49.02	PR	
19	23 Nanne Kabel	DC2	5	I	50.25		

2. Rituitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	23	Nanne Kabel		DC2	49.30	50.25	
	rd							
		Nanne Kabel						
		100m	13.23	(13.23)	m			
		500m	50.25	(37.02)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	17	Arend Holman		HC2	48.66	47.27	PR
	bl	135	Emilie Verberne		DC2	49.92	49.02	PR
		Arend Holman						
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	47.27	(34.43)	500m	49.02	(36.37)	
		Emilie Verberne						
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	49.02	(36.37)	500m	49.02	(36.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	115	Sara ter Hart		DB2	43.14	44.10	
	rd	5	Mimi van Hall		DB2	44.27	44.62	
		Sara ter Hart						
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	44.10	(31.74)	500m	44.62	(32.22)	
		Mimi van Hall						
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	44.62	(32.22)	500m	44.62	(32.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	122	Tes Leferink		DB2	44.08	44.85	
	bl	1	Eva Weultjes		DB1	44.68	46.00	
		Tes Leferink						
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	44.85	(32.70)	500m	46.00	(33.35)	
		Eva Weultjes						
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	46.00	(33.35)	500m	46.00	(33.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	4	Joris Mulder		HB1	41.18	42.27	
	rd	120	Noam van de Koppel		HB1	42.14	42.46	
		Joris Mulder						
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	42.27	(30.78)	500m	42.46	(30.72)	
		Noam van de Koppel						
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	42.46	(30.72)	500m	42.46	(30.72)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	117	Frans Verhoeve		H55	40.44	42.29	
	bl	116	Maarten Quist		H45	42.78	43.02	
			Frans Verhoeve				Maarten Quist	
			100m	11.62	(11.62)	100m	11.83	(11.83)
			500m	42.29	(30.67)	500m	43.02	(31.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	109	Kian Baard		HB1	41.68	40.90	PR
	rd	136	Bas van Nispen		H40	40.07	40.39	
			Kian Baard				Bas van Nispen	
			100m	11.54	(11.54)	100m	11.11	(11.11)
			500m	40.90	(29.36)	500m	40.39	(29.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	19	Etienne Tournier		HB2	42.07	42.71	
	bl	6	Julian de Boer		HB2	39.61	40.05	
			Etienne Tournier				Julian de Boer	
			100m	11.63	(11.63)	100m	11.14	(11.14)
			500m	42.71	(31.08)	500m	40.05	(28.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	121	Junior de Blois		HB2	39.23	39.04	PR
	rd	7	Jasper Sinke		HN2	37.33	38.59	
			Junior de Blois				Jasper Sinke	
			100m	10.81	(10.81)	100m	10.49	(10.49)
			500m	39.04	(28.23)	500m	38.59	(28.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	22	Jelmer de Winter		HA1	39.52	39.46	PR
	bl	110	Levi Kapp		HB2	40.35	40.53	
			Jelmer de Winter				Levi Kapp	
			100m	11.00	(11.00)	100m	11.11	(11.11)
			500m	39.46	(28.46)	500m	40.53	(29.42)

3. Uitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Arjen Boersma	HB2	42	O	37.64	HT	
2	33 Tobias Elshof	HA1	42	I	38.54	HT	
3	79 Jens Halfweeg	HB2	40	O	39.04	PR	
4	32 Sam Vermunt	HA1	40	I	39.49	HT	
5	38 Gijs Nolen	HB1	39	O	39.75		
6	87 Jurre Hoffer	HA1	38	I	39.94		
7	69 David Baas	HC2	37	I	40.27		
8	103 Nick Bontrop	HB2	36	I	40.34		
9	36 Samuel Gunnink	HB2	37	O	40.40		
10	34 Vester Demoed	HA1	36	O	40.48		
11	70 Stijn Vlieland	HC2	34	O	40.69	PR	
12	86 Nathan Baas	HB2	35	I	40.84		
13	35 Mateo Niessink	HB2	38	O	40.86		
14	92 Jerry Coenen	HB2	35	O	41.16		
15	75 Pom Peerdeman	HC1	33	I	41.61	PR	
16	28 Julia de Vos	DA1	33	O	41.79		
17	13 Beau Kappers	HB2	34	I	42.01		
18	45 Hannes van de Wetering	HC1	32	O	42.11	PR	
19	30 Quinty Hersi	DB1	31	O	42.25		
20	44 Tom van Hofwegen	HC2	32	I	42.37		
21	42 Moos van Hall	HC2	31	I	42.44		
22	43 Damian Prijs	HC2	28	O	42.50	PR	
23	132 Luuk van Dijk	HN1	15	I	42.84		
24	46 Benjamin van Nispen	HC1	30	O	42.97	PR	
25	67 Timme van de Wetering	HPA	29	O	43.23		
26	76 Sam Veldkamp	HC1	30	I	43.29		
27	29 Cleo Elenbaas	DA1	27	O	43.45	PR	
28	72 Noa Petitjean	DC2	27	I	43.72	PR	
29	71 Koen Veerman	HC2	26	I	44.30		
30	65 Koen Tas	HC1	23	I	44.31	PR	
31	73 Rosan Kuip	DC2	25	O	44.37		
	85 Indy Veerman	DB1	25	I	44.37		
33	77 Niek Kaan	HC1	23	O	44.46		
34	31 Fabienne Maarse	DB1	24	I	44.65		
	74 Merthe Boos	DC2	24	O	44.65	PR	
36	64 Niek Verlinden	HC1	22	I	45.20		
37	60 Lena de Groot	DC2	20	O	45.50	PR	
38	47 Floris Tas	HC1	21	I	45.70	PR	

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	40 Tara Hanssen	DC1	19	O	46.28	PR	
40	41 Elin Timmerman	DC1	19	I	46.39		
41	39 Mariël Mur	DC2	20	I	46.41		
42	82 Evy de Wildt	DB2	22	O	46.44	HT	
43	68 Lucas Kerkhof	HPA	17	I	46.81	PR	
44	61 Noor Kortschot	DC2	18	I	46.99	PR	
45	59 Maaïke Haveman	DC2	18	O	47.06	PR	
46	93 Noor van der Peet	DC2	17	O	48.01	PR	
47	62 Fien van Hall	DPA	16	I	48.09	PR	
48	131 Sylke Nolen	DPA	16	O	51.93	PR	
49	119 Susan Dijkshoorn	DSA	15	O	53.53	PR	
50	48 Wessel Deken	HC1	29	I	54.88	FL	
51	63 Oscar Baumeister	HC2	28	I	1:03.62	FL	
	66 Floris van Hofwegen	HC1	21	O	DNF		
	91 Giancarlo Lopez	HN1	41	O	DNF		
	130 Pien Hersman	DN1	39	I	DNS		
	123 Mats van den Bos	HA2	41	I	DNS		

3. Rituitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	132	Luuk van Dijk		HN1		42.84	
	rd	119	Susan Dijkshoorn		DSA	54.34	53.53	PR
		<u>Luuk van Dijk</u>			<u>Susan Dijkshoorn</u>			
		100m	11.68	(11.68)	100m	14.23	(14.23)	
		500m	42.84	(31.16)	500m	53.53	(39.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	62	Fien van Hall		DPA	48.40	48.09	PR
	bl	131	Sylke Nolen		DPA	52.09	51.93	PR
		<u>Fien van Hall</u>			<u>Sylke Nolen</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	48.09	(35.07)	500m	51.93	(38.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	68	Lucas Kerkhof		HPA	47.18	46.81	PR
	rd	93	Noor van der Peet		DC2	48.42	48.01	PR
		<u>Lucas Kerkhof</u>			<u>Noor van der Peet</u>			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	46.81	(34.38)	500m	48.01	(35.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	61	Noor Kortschot		DC2	47.61	46.99	PR
	bl	59	Maaïke Haveman		DC2	47.15	47.06	PR
		<u>Noor Kortschot</u>			<u>Maaïke Haveman</u>			
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	46.99	(34.02)	500m	47.06	(33.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	41	Elin Timmerman		DC1	46.02	46.39	
	rd	40	Tara Hanssen		DC1	46.97	46.28	PR
		<u>Elin Timmerman</u>			<u>Tara Hanssen</u>			
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	46.39	(34.03)	500m	46.28	(33.69)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	39 Mariël Mur		DC2		46.07	46.41	
	bl	60 Lena de Groot		DC2		46.21	45.50	PR
		<u>Mariël Mur</u>			<u>Lena de Groot</u>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	46.41	(33.81)	500m	45.50	(33.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	47 Floris Tas		HC1		45.87	45.70	PR
	rd	66 Floris van Hofwegen		HC1		45.78	DNF	
		<u>Floris Tas</u>			<u>Floris van Hofwegen</u>			
		100m	12.57	(12.57)				
		500m	45.70	(33.13)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	64 Niek Verlinden		HC1		44.87	45.20	
	bl	82 Evy de Wildt		DB2		44.21	46.44	HT
		<u>Niek Verlinden</u>			<u>Evy de Wildt</u>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	46.44	(46.44)	
		500m	45.20	(32.88)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	65 Koen Tas		HC1		44.35	44.31	PR
	rd	77 Niek Kaan		HC1		44.44	44.46	
		<u>Koen Tas</u>			<u>Niek Kaan</u>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	44.31	(32.35)	500m	44.46	(32.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	31 Fabienne Maarse		DB1		43.55	44.65	
	bl	74 Merthe Boos		DC2		44.76	44.65	PR
		<u>Fabienne Maarse</u>			<u>Merthe Boos</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	44.65	(32.47)	500m	44.65	(32.61)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	85 Indy Veerman	DB1		44.33	44.37	
	rd	73 Rosan Kuip	DC2		43.47	44.37	
		Indy Veerman		Rosan Kuip			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.09	(12.09)
		500m	44.37	(31.92)	500m	44.37	(32.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	71 Koen Veerman	HC2		43.95	44.30	
	bl						
		Koen Veerman					
		100m	12.28	(12.28)	m		
		500m	44.30	(32.02)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	72 Noa Petitjean	DC2		43.86	43.72	PR
	rd	29 Cleo Elenbaas	DA1		43.56	43.45	PR
		Noa Petitjean		Cleo Elenbaas			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.75	(11.75)
		500m	43.72	(31.66)	500m	43.45	(31.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	63 Oscar Baumeister	HC2		43.59	1:03.62	FL
	bl	43 Damian Prijs	HC2		43.39	42.50	PR
		Oscar Baumeister		Damian Prijs			
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.03	(12.03)
		500m	1:03.62	(51.61)	500m	42.50	(30.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	48 Wessel Deken	HC1		42.70	54.88	FL
	rd	67 Timme van de Wetering	HPA		42.53	43.23	
		Wessel Deken		Timme van de Wetering			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.82	(11.82)
		500m	54.88	(43.05)	500m	43.23	(31.41)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	76	Sam Veldkamp		HC1	43.15	43.29	
	bl	46	Benjamin van Nispen		HC1	43.23	42.97	PR
		Sam Veldkamp			Benjamin van Nispen			
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	43.29	(31.54)	500m	42.97	(31.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	42	Moos van Hall		HC2	42.31	42.44	
	rd	30	Quinty Hersi		DB1	41.93	42.25	
		Moos van Hall			Quinty Hersi			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	42.44	(30.72)	500m	42.25	(30.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	44	Tom van Hofwegen		HC2	42.12	42.37	
	bl	45	Hannes van de Wetering		HC1	42.15	42.11	PR
		Tom van Hofwegen			Hannes van de Wetering			
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	42.37	(30.83)	500m	42.11	(30.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	75	Pom Peerdeman		HC1	41.66	41.61	PR
	rd	28	Julia de Vos		DA1	41.42	41.79	
		Pom Peerdeman			Julia de Vos			
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.47	(11.47)	
		500m	41.61	(30.24)	500m	41.79	(30.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	13	Beau Kappers		HB2	41.80	42.01	
	bl	70	Stijn Vlieland		HC2	41.13	40.69	PR
		Beau Kappers			Stijn Vlieland			
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	42.01	(30.41)	500m	40.69	(29.31)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	86	Nathan Baas		HB2	40.45	40.84	
	rd	92	Jerry Coenen		HB2	39.71	41.16	
		Nathan Baas			Jerry Coenen			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	40.84	(29.61)	500m	41.16	(29.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	103	Nick Bontrop		HB2	39.54	40.34	
	bl	34	Vester Demoed		HA1	40.36	40.48	
		Nick Bontrop			Vester Demoed			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	40.34	(29.08)	500m	40.48	(29.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	69	David Baas		HC2	40.18	40.27	
	rd	36	Samuel Gunnink		HB2	40.06	40.40	
		David Baas			Samuel Gunnink			
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	40.27	(29.13)	500m	40.40	(29.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	87	Jurre Hoffer		HA1	39.72	39.94	
	bl	35	Mateo Niessink		HB2	40.32	40.86	
		Jurre Hoffer			Mateo Niessink			
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	39.94	(28.91)	500m	40.86	(29.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	130	Pien Hersman		DN1	38.43	DNS	
	rd	38	Gijs Nolen		HB1	39.25	39.75	
		Pien Hersman			Gijs Nolen			
					100m	10.75	(10.75)	
					500m	39.75	(29.00)	

Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 29 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	32	Sam Vermunt		HA1	38.96		39.49	HT
	bl	79	Jens Halfweeg		HB2	39.41		39.04	PR
		<u>Sam Vermunt</u>				<u>Jens Halfweeg</u>			
		100m	39.49	(39.49)	100m	10.63	(10.63)		
					500m	39.04	(28.41)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	123	Mats van den Bos		HA2	36.20		DNS	
	rd	91	Giancarlo Lopez		HN1	38.26		DNF	
		<u>Mats van den Bos</u>				<u>Giancarlo Lopez</u>			
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	33	Tobias Elshof		HA1	38.81		38.54	HT
	bl	104	Arjen Boersma		HB2	37.27		37.64	HT
		<u>Tobias Elshof</u>				<u>Arjen Boersma</u>			
		100m	38.54	(38.54)	100m	37.64	(37.64)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag Pupillen B en ouder 500 meter (100/500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Chris de Velde	HA1	45	I	39.18		
2	26 Nynke Krol	DPB	46	I	47.99	PR	
3	18 Norah van Elst	DPB	46	O	48.61		
4	15 Federico Talen	HPB	45	O	49.65		
5	118 Niels Everts	HPB	44	I	50.35		
6	126 Milou Lammerts	DN1	43	I	50.42		
7	10 Luca Raspe	DPB	43	O	1:00.79		
8	134 Bonne Talsma	HPB	44	O	1:08.01	FL	

4. Rituitslag Pupillen B en ouder 500 meter (100/500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	126	Milou Lammerts		DN1	50.29	50.42	
	rd	10	Luca Raspe		DPB		1:00.79	
			Milou Lammerts				Luca Raspe	
			100m	13.02	(13.02)	100m	13.47	(13.47)
			500m	50.42	(37.40)	500m	1:00.79	(47.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	118	Niels Everts		HPB	49.81	50.35	
	bl	134	Bonne Talsma		HPB		1:08.01	FL
			Niels Everts				Bonne Talsma	
			100m	13.46	(13.46)	100m	16.93	(16.93)
			500m	50.35	(36.89)	500m	1:08.01	(51.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	137	Chris de Velde		HA1	38.75	39.18	
	rd	15	Federico Talen		HPB	49.42	49.65	
			Chris de Velde				Federico Talen	
			100m	10.77	(10.77)	100m	12.81	(12.81)
			500m	39.18	(28.41)	500m	49.65	(36.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	26	Nynke Krol		DPB	48.24	47.99	PR
	bl	18	Norah van Elst		DPB	48.55	48.61	
			Nynke Krol				Norah van Elst	
			100m	12.69	(12.69)	100m	12.71	(12.71)
			500m	47.99	(35.30)	500m	48.61	(35.90)

5. Uitslag Junioren B en ouder 500/3000 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	98 Jelle Plug	HA2	59	O	38.27		
2	101 Rens Vergeer	HA1	59	I	38.92		
3	84 Sven Huizinga	HB1	57	O	39.28	PR	
4	56 Sjors Zautsen	HB2	58	O	40.13		
5	81 Stefan Has	HB2	57	I	40.22		
6	55 Lieuwe ter Hoeve	HB2	58	I	40.43		
7	105 Tjebbe Berkhout	HB2	56	O	40.81		
8	89 Jan Meester	HA1	55	I	40.92		
9	54 Jochem Terluin	HA1	56	I	41.06	PR	
10	53 Robin Bader	HA1	54	O	41.43	PR	
11	106 Sybren Berkhout	HB2	53	O	42.36		
12	78 Lieke Huizink	DB2	54	I	42.90		
13	58 Vigho Roodenburg	HB1	52	O	43.07	PR	
14	97 Sterre Kamphuis	DA2	53	I	43.42		
15	102 Danique van Rooden	DB2	50	I	43.52	PR	
16	108 Mara Vergeer	DB1	51	I	43.59		
17	83 Sari Harder	DB1	50	O	44.07		
18	57 Geert Putter	HB1	51	O	44.18		
19	125 Janne Boos	DB2	52	I	44.23		
20	96 Emma Koster	DN1	49	I	44.30		
21	14 Zhara Möllers	DB2	60	I	44.58		
22	51 Iris Verbeek	DB2	49	O	45.89		
23	50 Linh Ho	DB2	47	O	46.52		
24	52 Wende Smit	DB1	48	I	47.27		
25	49 Anna Sijbrandij	DB2	47	I	47.36		
26	94 Quinty Bloedjes	DB1	48	O	47.74	PR	
	37 Daan Koot	HB1	60	O	DQ		
	25 Loic Crielaers	HB1	55	O	DNS		

5. Rituitslag Junioren B en ouder 500/3000 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	49	Anna Sijbrandij		DB2	47.17	47.36	
	rd	50	Linh Ho		DB2	45.81	46.52	
		<u>Anna Sijbrandij</u>			<u>Linh Ho</u>			
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	47.36	(34.39)	500m	46.52	(33.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	52	Wende Smit		DB1	47.00	47.27	
	bl	94	Quinty Bloedjes		DB1	48.15	47.74	PR
		<u>Wende Smit</u>			<u>Quinty Bloedjes</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	47.27	(34.46)	500m	47.74	(34.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	96	Emma Koster		DN1	43.42	44.30	
	rd	51	Iris Verbeek		DB2	45.31	45.89	
		<u>Emma Koster</u>			<u>Iris Verbeek</u>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	44.30	(31.96)	500m	45.89	(33.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	102	Danique van Rooden		DB2	44.13	43.52	PR
	bl	83	Sari Harder		DB1	43.24	44.07	
		<u>Danique van Rooden</u>			<u>Sari Harder</u>			
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.10	(12.10)	
		500m	43.52	(31.52)	500m	44.07	(31.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	108	Mara Vergeer		DB1	43.27	43.59	
	rd	57	Geert Putter		HB1	43.22	44.18	
		<u>Mara Vergeer</u>			<u>Geert Putter</u>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	43.59	(31.81)	500m	44.18	(31.91)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	125	Janne Boos		DB2	43.88	44.23	
	bl	58	Vigho Roodenburg		HB1	43.23	43.07	PR
		<u>Janne Boos</u>			<u>Vigho Roodenburg</u>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	44.23	(32.04)	500m	43.07	(31.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	97	Sterre Kamphuis		DA2	43.14	43.42	
	rd	106	Sybren Berkhout		HB2	42.09	42.36	
		<u>Sterre Kamphuis</u>			<u>Sybren Berkhout</u>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	43.42	(31.10)	500m	42.36	(30.94)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	78	Lieke Huizink		DB2	42.42	42.90	
	bl	53	Robin Bader		HA1	41.82	41.43	PR
		<u>Lieke Huizink</u>			<u>Robin Bader</u>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.22	(11.22)	
		500m	42.90	(30.94)	500m	41.43	(30.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	89	Jan Meester		HA1	40.60	40.92	
	rd	25	Loic Crielaers		HB1	41.00	DNS	
		<u>Jan Meester</u>			<u>Loic Crielaers</u>			
		100m	11.43	(11.43)				
		500m	40.92	(29.49)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	54	Jochem Terluin		HA1	41.35	41.06	PR
	bl	105	Tjebbe Berkhout		HB2	40.61	40.81	
		<u>Jochem Terluin</u>			<u>Tjebbe Berkhout</u>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	10.95	(10.95)	
		500m	41.06	(29.61)	500m	40.81	(29.86)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	81 Stefan Has	HB2		40.18	40.22	
	rd	84 Sven Huizinga	HB1		39.92	39.28	PR
		Stefan Has		Sven Huizinga			
		100m	11.43	(11.43)	100m	10.90	(10.90)
		500m	40.22	(28.79)	500m	39.28	(28.38)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	55 Lieuwe ter Hoeve	HB2		39.74	40.43	
	bl	56 Sjors Zautsen	HB2		39.85	40.13	
		Lieuwe ter Hoeve		Sjors Zautsen			
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.07	(11.07)
		500m	40.43	(29.34)	500m	40.13	(29.06)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	101 Rens Vergeer	HA1		38.52	38.92	
	rd	98 Jelle Plug	HA2		38.01	38.27	
		Rens Vergeer		Jelle Plug			
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.69	(10.69)
		500m	38.92	(28.10)	500m	38.27	(27.58)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	14 Zhara Möllers	DB2		44.22	44.58	
	bl	37 Daan Koot	HB1		39.69	DQ	
		Zhara Möllers		Daan Koot			
		100m	12.37	(12.37)			
		500m	44.58	(32.21)			

6. Uitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Jasper Sinke	HN2	69	O	1:59.06		
2	136 Bas van Nispen	H40	70	I	2:00.21		
3	22 Jelmer de Winter	HA1	70	O	2:01.00		
4	6 Julian de Boer	HB2	69	I	2:01.75		
5	110 Levi Kapp	HB2	67	O	2:02.64		
6	121 Junior de Blois	HB2	68	I	2:02.90		
7	109 Kian Baard	HB1	68	O	2:04.39	PR	
8	4 Joris Mulder	HB1	67	I	2:09.35		
9	117 Frans Verhoeve	H55	63	I	2:10.77		
10	120 Noam van de Koppel	HB1	66	O	2:11.15	PR	
11	116 Maarten Quist	H45	65	O	2:11.79		
12	19 Etienne Tournier	HB2	65	I	2:14.79		
13	115 Sara ter Hart	DB2	66	I	2:14.87		
14	5 Mimi van Hall	DB2	63	O	2:21.67		
15	1 Eva Weultjes	DB1	64	O	2:22.97	PR	
16	23 Nanne Kabel	DC2	62	I	2:35.98		
17	135 Emilie Verberne	DC2	62	O	2:38.18		
18	17 Arend Holman	HC2	61	I	3:08.20	FL	
	122 Tes Leferink	DB2				WDR	

6. Rituitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt rd	17 Arend Holman	HC2	2:37.28	3:08.20	FL

Arend Holman

300m	39.70	(39.70)
700m	1:23.19	(43.49)
1100m	2:06.15	(42.96)
1500m	3:08.20	(62.05)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	23 Nanne Kabel	DC2	2:29.93	2:35.98	
	bl	135 Emilie Verberne	DC2		2:38.18	

Nanne Kabel

300m	32.83	(32.83)
700m	1:12.80	(39.97)
1100m	1:54.35	(41.55)
1500m	2:35.98	(41.63)

Emilie Verberne

300m	31.73	(31.73)
700m	1:11.37	(39.64)
1100m	1:55.07	(43.70)
1500m	2:38.18	(43.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	117 Frans Verhoeve	H55	1:59.82	2:10.77	
	rd	5 Mimi van Hall	DB2	2:17.90	2:21.67	

Frans Verhoeve

300m	28.12	(28.12)
700m	1:00.75	(32.63)
1100m	1:35.17	(34.42)
1500m	2:10.77	(35.60)

Mimi van Hall

300m	29.43	(29.43)
700m	1:04.27	(34.84)
1100m	1:42.18	(37.91)
1500m	2:21.67	(39.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	122 Tes Leferink	DB2	2:16.66	WDR	
	bl	1 Eva Weultjes	DB1	2:23.24	2:22.97	PR

Tes Leferink

Eva Weultjes

300m	30.25	(30.25)
700m	1:05.69	(35.44)
1100m	1:43.85	(38.16)
1500m	2:22.97	(39.12)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	19	Etienne Tournier		HB2	2:11.13	2:14.79	
	rd	116	Maarten Quist		H45	2:08.72	2:11.79	
			Etienne Tournier				Maarten Quist	
			300m	27.86	(27.86)	300m	28.29	(28.29)
			700m	1:01.20	(33.34)	700m	1:01.26	(32.97)
			1100m	1:37.31	(36.11)	1100m	1:36.07	(34.81)
			1500m	2:14.79	(37.48)	1500m	2:11.79	(35.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	115	Sara ter Hart		DB2	2:10.38	2:14.87	
	bl	120	Noam van de Koppel		HB1	2:13.92	2:11.15	PR
			Sara ter Hart				Noam van de Koppel	
			300m	29.33	(29.33)	300m	28.40	(28.40)
			700m	1:02.85	(33.52)	700m	1:01.28	(32.88)
			1100m	1:38.21	(35.36)	1100m	1:35.74	(34.46)
			1500m	2:14.87	(36.66)	1500m	2:11.15	(35.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	4	Joris Mulder		HB1	2:07.90	2:09.35	
	rd	110	Levi Kapp		HB2	2:00.07	2:02.64	
			Joris Mulder				Levi Kapp	
			300m	27.96	(27.96)	300m	26.89	(26.89)
			700m	59.96	(32.00)	700m	57.31	(30.42)
			1100m	1:33.87	(33.91)	1100m	1:29.30	(31.99)
			1500m	2:09.35	(35.48)	1500m	2:02.64	(33.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	121	Junior de Blois		HB2	2:01.91	2:02.90	
	bl	109	Kian Baard		HB1	2:06.01	2:04.39	PR
			Junior de Blois				Kian Baard	
			300m	26.71	(26.71)	300m	26.82	(26.82)
			700m	57.54	(30.83)	700m	57.21	(30.39)
			1100m	1:29.39	(31.85)	1100m	1:29.68	(32.47)
			1500m	2:02.90	(33.51)	1500m	2:04.39	(34.71)

Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 29 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	6 Julian de Boer	HB2		1:59.93	2:01.75	
	rd	7 Jasper Sinke	HN2		1:54.52	1:59.06	
		Julian de Boer			Jasper Sinke		
		300m	26.51	(26.51)	300m	24.76	(24.76)
		700m	56.90	(30.39)	700m	53.79	(29.03)
		1100m	1:28.99	(32.09)	1100m	1:25.43	(31.64)
		1500m	2:01.75	(32.76)	1500m	1:59.06	(33.63)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	136 Bas van Nispen	H40		2:00.03	2:00.21	
	bl	22 Jelmer de Winter	HA1		1:59.12	2:01.00	
		Bas van Nispen			Jelmer de Winter		
		300m	26.50	(26.50)	300m	25.71	(25.71)
		700m	55.93	(29.43)	700m	55.38	(29.67)
		1100m	1:26.92	(30.99)	1100m	1:27.48	(32.10)
		1500m	2:00.21	(33.29)	1500m	2:01.00	(33.52)

7. Uitslag Pupillen A en ouder, (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	123 Mats van den Bos	HA2	98	O	1:12.58	PR TRC	
2	104 Arjen Boersma	HB2	97	O	1:14.24	PR	
3	33 Tobias Elshof	HA1	97	I	1:18.49		
4	34 Vester Demoed	HA1	96	O	1:19.03	PR	
5	79 Jens Halfweeg	HB2	93	O	1:19.53		
6	38 Gijs Nolen	HB1	94	I	1:19.57	PR	
7	36 Samuel Gunnink	HB2	96	I	1:19.77		
8	70 Stijn Vlieland	HC2	92	O	1:20.18	PR	
9	91 Giancarlo Lopez	HN1	95	O	1:20.95		
10	103 Nick Bontrop	HB2	95	I	1:21.08		
11	35 Mateo Niessink	HB2	91	I	1:21.33	PR	
12	69 David Baas	HC2	89	I	1:21.58	PR	
13	43 Damian Prijs	HC2	90	O	1:21.74	PR	
14	28 Julia de Vos	DA1	89	O	1:23.44	PR	
15	75 Pom Peerdeman	HC1	88	O	1:23.65	PR	
16	86 Nathan Baas	HB2	92	I	1:23.76		
17	13 Beau Kappers	HB2	87	O	1:23.87	PR	
18	42 Moos van Hall	HC2	90	I	1:24.37	PR	
19	30 Quinty Hersi	DB1	86	I	1:25.09	PR	
20	45 Hannes van de Wetering	HC1	87	I	1:25.16	PR	
21	132 Luuk van Dijk	HN1	72	I	1:25.21	HT	
22	44 Tom van Hofwegen	HC2	88	I	1:25.23	PR	
23	67 Timme van de Wetering	HPA	85	O	1:25.84	PR	
24	92 Jerry Coenen	HB2	93	I	1:25.97		
25	29 Cleo Elenbaas	DA1	84	O	1:26.85	PR	
26	46 Benjamin van Nispen	HC1	83	I	1:27.59	PR	
27	72 Noa Petitjean	DC2	80	I	1:27.68	PR	
28	71 Koen Veerman	HC2	86	O	1:27.74	PR	
29	73 Rosan Kuip	DC2	81	O	1:27.75		
30	76 Sam Veldkamp	HC1	82	I	1:28.34	PR	
31	85 Indy Veerman	DB1	83	O	1:29.12	PR	
32	31 Fabienne Maarse	DB1	85	I	1:30.31		
33	64 Niek Verlinden	HC1	77	O	1:30.32	PR	
34	65 Koen Tas	HC1	77	I	1:30.34	PR	
35	74 Merthe Boos	DC2	79	O	1:30.61	PR	
36	47 Floris Tas	HC1	78	O	1:31.03	PR	
37	77 Niek Kaan	HC1	75	I	1:32.03	PR	
38	39 Mariël Mur	DC2	79	I	1:32.14		

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	60 Lena de Groot	DC2	78	I	1:32.40	PR	
40	82 Evy de Wildt	DB2	81	I	1:33.23		
41	59 Maaïke Haveman	DC2	76	I	1:34.58	PR	
42	40 Tara Hanssen	DC1	76	O	1:34.65	PR	
43	41 Elin Timmerman	DC1	75	O	1:34.76	PR	
44	66 Floris van Hofwegen	HC1	73	O	1:34.84	PR	
45	93 Noor van der Peet	DC2	74	O	1:37.77		
46	62 Fien van Hall	DPA	71	I	1:40.37	HT PR	
47	119 Susan Dijkshoorn	DSA	72	O	1:53.79	HT	
48	131 Sylke Nolen	DPA	71	O	1:54.55	HT	
	68 Lucas Kerkhof	HPA	74	I	DNF		
	32 Sam Vermunt	HA1	98	I	DNF		
	61 Noor Kortschot	DC2	73	I	DNS		
	130 Pien Hersman	DN1	91	O	DNS		
	63 Oscar Baumeister	HC2			WDR		
	48 Wessel Deken	HC1			WDR		

7. Rituitslag Pupillen A en ouder, (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	62 Fien van Hall	DPA	1:43.82	1:40.37	HT PR
	rd	131 Sylke Nolen	DPA	1:52.40	1:54.55	HT
		<u>Fien van Hall</u>			<u>Sylke Nolen</u>	
		200m 1:40.37 (100.37)			200m 1:54.55 (114.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	132 Luuk van Dijk	HN1		1:25.21	HT
	bl	119 Susan Dijkshoorn	DSA	1:52.85	1:53.79	HT
		<u>Luuk van Dijk</u>			<u>Susan Dijkshoorn</u>	
		200m 1:25.21 (85.21)			200m 1:53.79 (113.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	61 Noor Kortschot	DC2	1:35.72	DNS	
	rd	66 Floris van Hofwegen	HC1	1:36.40	1:34.84	PR
		<u>Noor Kortschot</u>			<u>Floris van Hofwegen</u>	
				200m 22.81 (22.81)		
				600m 58.53 (35.72)		
				1000m 1:34.84 (36.31)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	68 Lucas Kerkhof	HPA	1:37.56	DNF	
	bl	93 Noor van der Peet	DC2	1:37.36	1:37.77	
		<u>Lucas Kerkhof</u>			<u>Noor van der Peet</u>	
		200m 21.55 (21.55)			200m 22.54 (22.54)	
		600m 56.68 (35.13)			600m 58.77 (36.23)	
				1000m 1:37.77 (39.00)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	77 Niek Kaan		HC1		1:35.73	1:32.03	PR
	rd	41 Elin Timmerman		DC1		1:36.10	1:34.76	PR
		Niek Kaan			Elin Timmerman			
		200m	21.17	(21.17)	200m	22.40	(22.40)	
		600m	55.06	(33.89)	600m	57.84	(35.44)	
		1000m	1:32.03	(36.97)	1000m	1:34.76	(36.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	59 Maaike Haveman		DC2		1:36.14	1:34.58	PR
	bl	40 Tara Hanssen		DC1		1:35.93	1:34.65	PR
		Maaike Haveman			Tara Hanssen			
		200m	22.46	(22.46)	200m	22.44	(22.44)	
		600m	57.93	(35.47)	600m	57.23	(34.79)	
		1000m	1:34.58	(36.65)	1000m	1:34.65	(37.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	65 Koen Tas		HC1		1:35.39	1:30.34	PR
	rd	64 Niek Verlinden		HC1		1:33.98	1:30.32	PR
		Koen Tas			Niek Verlinden			
		200m	20.68	(20.68)	200m	20.78	(20.78)	
		600m	54.72	(34.04)	600m	54.74	(33.96)	
		1000m	1:30.34	(35.62)	1000m	1:30.32	(35.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	60 Lena de Groot		DC2		1:34.26	1:32.40	PR
	bl	47 Floris Tas		HC1		1:31.43	1:31.03	PR
		Lena de Groot			Floris Tas			
		200m	21.65	(21.65)	200m	21.54	(21.54)	
		600m	56.16	(34.51)	600m	55.29	(33.75)	
		1000m	1:32.40	(36.24)	1000m	1:31.03	(35.74)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	39 Mariël Mur	DC2		1:31.73	1:32.14	
	rd	74 Merthe Boos	DC2		1:33.85	1:30.61	PR
		Mariël Mur			Merthe Boos		
		200m	21.65	(21.65)	200m	21.39	(21.39)
		600m	55.77	(34.12)	600m	54.71	(33.32)
		1000m	1:32.14	(36.37)	1000m	1:30.61	(35.90)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	72 Noa Petitjean	DC2		1:29.17	1:27.68	PR
	bl						
		Noa Petitjean					
		200m	20.65	(20.65)	m		
		600m	52.68	(32.03)			
		1000m	1:27.68	(35.00)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	82 Evy de Wildt	DB2		1:30.45	1:33.23	
	rd	73 Rosan Kuip	DC2		1:27.19	1:27.75	
		Evy de Wildt			Rosan Kuip		
		200m	20.85	(20.85)	200m	20.55	(20.55)
		600m	54.97	(34.12)	600m	53.18	(32.63)
		1000m	1:33.23	(38.26)	1000m	1:27.75	(34.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	76 Sam Veldkamp	HC1		1:30.42	1:28.34	PR
	bl	63 Oscar Baumeister	HC2		1:31.46	WDR	
		Sam Veldkamp			Oscar Baumeister		
		200m	19.91	(19.91)			
		600m	52.71	(32.80)			
		1000m	1:28.34	(35.63)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	46 Benjamin van Nispen		HC1		1:29.57	1:27.59	PR
	rd	85 Indy Veerman		DB1		1:30.41	1:29.12	PR
Benjamin van Nispen			Indy Veerman					
		200m	20.36	(20.36)		200m	20.79	(20.79)
		600m	52.94	(32.58)		600m	53.44	(32.65)
		1000m	1:27.59	(34.65)		1000m	1:29.12	(35.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	48 Wessel Deken		HC1		1:28.18	WDR	
	bl	29 Cleo Elenbaas		DA1		1:29.25	1:26.85	PR
Wessel Deken			Cleo Elenbaas					
		200m				200m	20.76	(20.76)
		600m				600m	52.54	(31.78)
		1000m				1000m	1:26.85	(34.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	31 Fabienne Maarse		DB1		1:28.12	1:30.31	
	rd	67 Timme van de Wetering		HPA		1:27.13	1:25.84	PR
Fabienne Maarse			Timme van de Wetering					
		200m	20.91	(20.91)		200m	20.21	(20.21)
		600m	54.03	(33.12)		600m	52.16	(31.95)
		1000m	1:30.31	(36.28)		1000m	1:25.84	(33.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	30 Quinty Hersi		DB1		1:26.62	1:25.09	PR
	bl	71 Koen Veerman		HC2		1:27.93	1:27.74	PR
Quinty Hersi			Koen Veerman					
		200m	19.89	(19.89)		200m	21.02	(21.02)
		600m	51.34	(31.45)		600m	53.56	(32.54)
		1000m	1:25.09	(33.75)		1000m	1:27.74	(34.18)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	45	Hannes van de Wetering		HC1	1:25.57	1:25.16	PR
	rd	13	Beau Kappers		HB2	1:25.94	1:23.87	PR
			Hannes van de Wetering			Beau Kappers		
			200m	19.46	(19.46)	200m	19.49	(19.49)
			600m	51.01	(31.55)	600m	50.66	(31.17)
			1000m	1:25.16	(34.15)	1000m	1:23.87	(33.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	44	Tom van Hofwegen		HC2	1:25.81	1:25.23	PR
	bl	75	Pom Peerdeman		HC1	1:24.92	1:23.65	PR
			Tom van Hofwegen			Pom Peerdeman		
			200m	20.03	(20.03)	200m	19.46	(19.46)
			600m	51.95	(31.92)	600m	50.44	(30.98)
			1000m	1:25.23	(33.28)	1000m	1:23.65	(33.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	69	David Baas		HC2	1:24.96	1:21.58	PR
	rd	28	Julia de Vos		DA1	1:24.06	1:23.44	PR
			David Baas			Julia de Vos		
			200m	18.79	(18.79)	200m	19.85	(19.85)
			600m	48.92	(30.13)	600m	50.52	(30.67)
			1000m	1:21.58	(32.66)	1000m	1:23.44	(32.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	42	Moos van Hall		HC2	1:24.79	1:24.37	PR
	bl	43	Damian Prijs		HC2	1:24.30	1:21.74	PR
			Moos van Hall			Damian Prijs		
			200m	19.83	(19.83)	200m	19.72	(19.72)
			600m	51.08	(31.25)	600m	49.69	(29.97)
			1000m	1:24.37	(33.29)	1000m	1:21.74	(32.05)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	35	Mateo Niessink		HB2		1:21.83	1:21.33 PR
	rd	130	Pien Hersman		DN1		1:18.06	DNS
			Mateo Niessink				Pien Hersman	
			200m	19.16	(19.16)			
			600m	48.98	(29.82)			
			1000m	1:21.33	(32.35)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	86	Nathan Baas		HB2		1:22.48	1:23.76
	bl	70	Stijn Vlieland		HC2		1:20.91	1:20.18 PR
			Nathan Baas				Stijn Vlieland	
			200m	18.60	(18.60)	200m	19.20	(19.20)
			600m	49.28	(30.68)	600m	48.78	(29.58)
			1000m	1:23.76	(34.48)	1000m	1:20.18	(31.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	92	Jerry Coenen		HB2		1:21.05	1:25.97
	rd	79	Jens Halfweg		HB2		1:19.21	1:19.53
			Jerry Coenen				Jens Halfweg	
			200m	19.36	(19.36)	200m	18.28	(18.28)
			600m	50.43	(31.07)	600m	47.38	(29.10)
			1000m	1:25.97	(35.54)	1000m	1:19.53	(32.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	38	Gijs Nolen		HB1		1:21.31	1:19.57 PR
	bl							
			Gijs Nolen					
			200m	18.98	(18.98)	m		
			600m	48.99	(30.01)			
			1000m	1:19.57	(30.58)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	103	Nick Bontrop		HB2		1:18.94	1:21.08
	rd	91	Giancarlo Lopez		HN1		1:19.41	1:20.95
			Nick Bontrop				Giancarlo Lopez	
			200m	19.29	(19.29)	200m 18.21 (18.21)		
			600m	48.88	(29.59)	600m 47.45 (29.24)		
			1000m	1:21.08	(32.20)	1000m 1:20.95 (33.50)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	36	Samuel Gunnink		HB2		1:19.32	1:19.77
	bl	34	Vester Demoed		HA1		1:19.12	1:19.03 PR
			Samuel Gunnink				Vester Demoed	
			200m	19.40	(19.40)	200m 19.37 (19.37)		
			600m	48.72	(29.32)	600m 48.53 (29.16)		
			1000m	1:19.77	(31.05)	1000m 1:19.03 (30.50)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	33	Tobias Elshof		HA1		1:18.13	1:18.49
	rd	104	Arjen Boersma		HB2		1:14.76	1:14.24 PR
			Tobias Elshof				Arjen Boersma	
			200m	17.96	(17.96)	200m 17.88 (17.88)		
			600m	46.74	(28.78)	600m 45.26 (27.38)		
			1000m	1:18.49	(31.75)	1000m 1:14.24 (28.98)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	32	Sam Vermunt		HA1		1:17.70	DNF
	bl	123	Mats van den Bos		HA2		1:12.70	1:12.58 PR TRC
			Sam Vermunt				Mats van den Bos	
			200m	18.23	(18.23)	200m 17.08 (17.08)		
						600m 43.51 (26.43)		
						1000m 1:12.58 (29.07)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Stefan Has	HB2	117	O	4:02.58	PR	
2	98 Jelle Plug	HA2	117	I	4:07.52	PR	
3	133 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	116	O	4:10.51		
4	80 Jan Mooijman	HB2	118	O	4:14.53		
5	89 Jan Meester	HA1	116	I	4:17.41	PR	
6	101 Rens Vergeer	HA1	118	I	4:18.18		
7	55 Lieuwe ter Hoeve	HB2	115	I	4:18.90	PR	
8	87 Jurre Hoffer	HA1	108	O	4:24.51	PR	
9	56 Sjors Zautsen	HB2	115	O	4:26.45	PR	
10	84 Sven Huizinga	HB1	99	I	4:28.07		
11	88 Esmée Brommer	DN1	114	O	4:28.29	PR	
12	37 Daan Koot	HB1	101	I	4:29.07		
13	54 Jochem Terluin	HA1	113	I	4:32.40		
14	9 Stijn Verhagen	H45	114	I	4:36.50		
15	78 Lieke Huizink	DB2	112	O	4:38.29	HT PR	
16	20 Jasmin van der Terp	DA1	107	I	4:38.58	PR	
17	97 Sterre Kamphuis	DA2	109	O	4:40.17		
18	105 Tjebbe Berkhout	HB2	111	I	4:41.17	PR	
19	58 Vigho Roodenburg	HB1	101	O	4:46.08		
20	53 Robin Bader	HA1	112	I	4:46.62	HT	
21	102 Danique van Rooden	DB2	109	I	4:46.64	PR	
22	113 Bente Moller	DA2	105	O	4:47.36	PR	
23	2 Erol Aksoy	H50	113	O	4:48.82		
24	57 Geert Putter	HB1	104	I	4:49.87		
25	106 Sybren Berkhout	HB2	110	I	4:50.04	PR	
26	11 Sharissa Oussoren	DB2	110	O	4:50.98	PR	
27	83 Sari Harder	DB1	99	O	4:52.15		
28	96 Emma Koster	DN1	111	O	4:54.96	HT	
29	51 Iris Verbeek	DB2	108	I	4:55.03	PR	
30	108 Mara Vergeer	DB1	106	I	5:04.00	PR	
31	125 Janne Boos	DB2	105	I	5:06.46	PR	
32	52 Wende Smit	DB1	103	I	5:07.26	PR	
33	49 Anna Sijbrandij	DB2	103	O	5:08.87	PR	
34	14 Zhara Möllers	DB2	106	O	5:09.77		
35	3 Noëmi De boer	DA1	107	O	5:09.90		
36	50 Linh Ho	DB2	102	O	5:23.33		
37	94 Quinty Bloedjes	DB1	104	O	5:29.03	PR	
38	111 Marlies de Jong	D55	100	I	5:29.85		
	25 Loic Crielaers	HB1	102	I	DNS		

8. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	84	Sven Huizinga		HB1		4:28.07	
	rd	83	Sari Harder		DB1		4:52.15	
			Sven Huizinga				Sari Harder	
			200m	20.76	(20.76)	200m	22.77	(22.77)
			600m	54.65	(33.89)	600m	1:00.32	(37.55)
			1000m	1:29.47	(34.82)	1000m	1:38.82	(38.50)
			1400m	2:04.67	(35.20)	1400m	2:17.51	(38.69)
			1800m	2:40.27	(35.60)	1800m	2:56.36	(38.85)
			2200m	3:16.64	(36.37)	2200m	3:35.70	(39.34)
			2600m	3:52.56	(35.92)	2600m	4:14.34	(38.64)
			3000m	4:28.07	(35.51)	3000m	4:52.15	(37.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	111	Marlies de Jong		D55	5:00.69	5:29.85	
	bl							
			Marlies de Jong					
			200m	24.69	(24.69)	m		
			600m	1:03.81	(39.12)			
			1000m	1:44.85	(41.04)			
			1400m	2:28.95	(44.10)			
			1800m	3:14.05	(45.10)			
			2200m	3:59.52	(45.47)			
			2600m	4:44.49	(44.97)			
			3000m	5:29.85	(45.36)			

Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 29 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	37 Daan Koot			HB1		4:29.07	
	rd	58 Vigho Roodenburg			HB1		4:46.08	
		<u>Daan Koot</u>			<u>Vigho Roodenburg</u>			
		200m	20.22	(20.22)	200m	22.60	(22.60)	
		600m	53.89	(33.67)	600m	58.34	(35.74)	
		1000m	1:29.27	(35.38)	1000m	1:35.05	(36.71)	
		1400m	2:05.03	(35.76)	1400m	2:13.30	(38.25)	
		1800m	2:40.96	(35.93)	1800m	2:51.74	(38.44)	
		2200m	3:17.80	(36.84)	2200m	3:30.38	(38.64)	
		2600m	3:53.74	(35.94)	2600m	4:08.51	(38.13)	
		3000m	4:29.07	(35.33)	3000m	4:46.08	(37.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	25 Loic Crielaers			HB1		DNS	
	bl	50 Linh Ho			DB2		5:23.33	
		<u>Loic Crielaers</u>			<u>Linh Ho</u>			
				200m	24.05	(24.05)		
				600m	1:01.45	(37.40)		
				1000m	1:42.15	(40.70)		
				1400m	2:24.45	(42.30)		
				1800m	3:08.01	(43.56)		
				2200m	3:52.51	(44.50)		
				2600m	4:37.43	(44.92)		
				3000m	5:23.33	(45.90)		

Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 29 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	52 Wende Smit	DB1		5:28.61	5:07.26	PR
	rd	49 Anna Sijbrandij	DB2		5:22.64	5:08.87	PR
		Wende Smit			Anna Sijbrandij		
		200m	23.17	(23.17)	200m	23.35	(23.35)
		600m	1:00.69	(37.52)	600m	1:00.18	(36.83)
		1000m	1:40.39	(39.70)	1000m	1:39.51	(39.33)
		1400m	2:21.06	(40.67)	1400m	2:20.65	(41.14)
		1800m	3:02.53	(41.47)	1800m	3:02.63	(41.98)
		2200m	3:44.34	(41.81)	2200m	3:44.88	(42.25)
		2600m	4:26.15	(41.81)	2600m	4:27.04	(42.16)
		3000m	5:07.26	(41.11)	3000m	5:08.87	(41.83)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	57 Geert Putter	HB1			4:49.87	
	bl	94 Quinty Bloedjes	DB1		5:52.17	5:29.03	PR
		Geert Putter			Quinty Bloedjes		
		200m	22.33	(22.33)	200m	23.91	(23.91)
		600m	57.65	(35.32)	600m	1:01.54	(37.63)
		1000m	1:34.39	(36.74)	1000m	1:42.67	(41.13)
		1400m	2:11.97	(37.58)	1400m	2:26.51	(43.84)
		1800m	2:50.29	(38.32)	1800m	3:10.94	(44.43)
		2200m	3:29.17	(38.88)	2200m	3:56.73	(45.79)
		2600m	4:09.22	(40.05)	2600m	4:42.85	(46.12)
		3000m	4:49.87	(40.65)	3000m	5:29.03	(46.18)

Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 29 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	125 Janne Boos			DB2	5:22.10	5:06.46	PR
	rd	113 Bente Moller			DA2	5:17.37	4:47.36	PR
		Janne Boos			Bente Moller			
		200m	22.84	(22.84)	200m	22.71	(22.71)	
		600m	58.85	(36.01)	600m	57.91	(35.20)	
		1000m	1:36.29	(37.44)	1000m	1:34.14	(36.23)	
		1400m	2:15.99	(39.70)	1400m	2:11.16	(37.02)	
		1800m	2:56.88	(40.89)	1800m	2:48.71	(37.55)	
		2200m	3:39.45	(42.57)	2200m	3:27.12	(38.41)	
		2600m	4:22.73	(43.28)	2600m	4:06.71	(39.59)	
		3000m	5:06.46	(43.73)	3000m	4:47.36	(40.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	108 Mara Vergeer			DB1	5:06.56	5:04.00	PR
	bl	14 Zhara Möllers			DB2	5:01.06	5:09.77	
		Mara Vergeer			Zhara Möllers			
		200m	23.29	(23.29)	200m	24.56	(24.56)	
		600m	1:01.55	(38.26)	600m	1:03.14	(38.58)	
		1000m	1:41.55	(40.00)	1000m	1:43.43	(40.29)	
		1400m	2:22.05	(40.50)	1400m	2:24.14	(40.71)	
		1800m	3:02.59	(40.54)	1800m	3:04.86	(40.72)	
		2200m	3:43.19	(40.60)	2200m	3:46.33	(41.47)	
		2600m	4:23.82	(40.63)	2600m	4:28.51	(42.18)	
		3000m	5:04.00	(40.18)	3000m	5:09.77	(41.26)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
107	wt	20	Jasmin van der Terp		DA1			4:57.06	4:38.58	PR
	rd	3	Noëmi De boer		DA1			4:59.26	5:09.90	
		<u>Jasmin van der Terp</u>				<u>Noëmi De boer</u>				
		200m	21.99	(21.99)	200m	21.95	(21.95)			
		600m	55.78	(33.79)	600m	57.52	(35.57)			
		1000m	1:31.12	(35.34)	1000m	1:37.55	(40.03)			
		1400m	2:07.41	(36.29)	1400m	2:18.94	(41.39)			
		1800m	2:44.13	(36.72)	1800m	3:01.44	(42.50)			
		2200m	3:21.50	(37.37)	2200m	3:44.04	(42.60)			
		2600m	4:00.07	(38.57)	2600m	4:27.26	(43.22)			
		3000m	4:38.58	(38.51)	3000m	5:09.90	(42.64)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
108	gl	51	Iris Verbeek		DB2			5:00.18	4:55.03	PR
	bl	87	Jurre Hoffer		HA1			4:46.18	4:24.51	PR
		<u>Iris Verbeek</u>				<u>Jurre Hoffer</u>				
		200m	23.01	(23.01)	200m	20.66	(20.66)			
		600m	58.39	(35.38)	600m	53.71	(33.05)			
		1000m	1:35.50	(37.11)	1000m	1:28.28	(34.57)			
		1400m	2:14.07	(38.57)	1400m	2:03.50	(35.22)			
		1800m	2:53.32	(39.25)	1800m	2:38.22	(34.72)			
		2200m	3:33.14	(39.82)	2200m	3:13.31	(35.09)			
		2600m	4:13.71	(40.57)	2600m	3:48.89	(35.58)			
		3000m	4:55.03	(41.32)	3000m	4:24.51	(35.62)			

Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 29 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	102	Danique van Rooden		DB2	4:55.20	4:46.64	PR
	rd	97	Sterre Kamphuis		DA2	4:37.86	4:40.17	
		Danique van Rooden			Sterre Kamphuis			
		200m	24.19	(24.19)	200m	23.39	(23.39)	
		600m	1:00.58	(36.39)	600m	58.92	(35.53)	
		1000m	1:37.44	(36.86)	1000m	1:34.46	(35.54)	
		1400m	2:15.23	(37.79)	1400m	2:10.65	(36.19)	
		1800m	2:53.11	(37.88)	1800m	2:47.56	(36.91)	
		2200m	3:30.92	(37.81)	2200m	3:24.88	(37.32)	
		2600m	4:08.97	(38.05)	2600m	4:02.65	(37.77)	
		3000m	4:46.64	(37.67)	3000m	4:40.17	(37.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	106	Sybren Berkhout		HB2	4:53.96	4:50.04	PR
	bl	11	Sharissa Oussoren		DB2	4:51.24	4:50.98	PR
		Sybren Berkhout			Sharissa Oussoren			
		200m	23.12	(23.12)	200m	22.28	(22.28)	
		600m	59.20	(36.08)	600m	59.30	(37.02)	
		1000m	1:35.87	(36.67)	1000m	1:37.90	(38.60)	
		1400m	2:13.48	(37.61)	1400m	2:15.92	(38.02)	
		1800m	2:51.64	(38.16)	1800m	2:54.24	(38.32)	
		2200m	3:30.22	(38.58)	2200m	3:32.74	(38.50)	
		2600m	4:10.03	(39.81)	2600m	4:11.92	(39.18)	
		3000m	4:50.04	(40.01)	3000m	4:50.98	(39.06)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	105	Tjebbe Berkhout		HB2	4:44.67	4:41.17	PR
	rd	96	Emma Koster		DN1	4:41.51	4:54.96	HT
			Tjebbe Berkhout				Emma Koster	
		200m	23.29	(23.29)	200m	4:54.96	(294.96)	
		600m	1:35.79	(72.50)				
		1000m	2:06.68	(30.89)				
		1400m	2:37.58	(30.90)				
		1800m	3:08.48	(30.90)				
		2200m	3:39.37	(30.89)				
		2600m	4:10.27	(30.90)				
		3000m	4:41.17	(30.90)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	53	Robin Bader		HA1	4:44.57	4:46.62	HT
	bl	78	Lieke Huizink		DB2	4:43.54	4:38.29	HT PR
			Robin Bader				Lieke Huizink	
		200m	4:46.62	(286.62)	200m	4:38.29	(278.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	54	Jochem Terluin		HA1	4:28.27	4:32.40	
	rd	2	Erol Aksoy		H50	4:40.23	4:48.82	
			Jochem Terluin				Erol Aksoy	
		200m	20.33	(20.33)	200m	23.12	(23.12)	
		600m	54.89	(34.56)	600m	58.72	(35.60)	
		1000m	1:30.16	(35.27)	1000m	1:36.33	(37.61)	
		1400m	2:05.06	(34.90)	1400m	2:14.89	(38.56)	
		1800m	2:40.33	(35.27)	1800m	2:53.88	(38.99)	
		2200m	3:16.80	(36.47)	2200m	3:32.59	(38.71)	
		2600m	3:53.78	(36.98)	2600m	4:11.31	(38.72)	
		3000m	4:32.40	(38.62)	3000m	4:48.82	(37.51)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	9 Stijn Verhagen	H45		4:34.86	4:36.50	
	bl	88 Esmée Brommer	DN1		4:31.93	4:28.29	PR
		<u>Stijn Verhagen</u>			<u>Esmée Brommer</u>		
		200m	21.75	(21.75)	200m	21.44	(21.44)
		600m	56.08	(34.33)	600m	54.58	(33.14)
		1000m	1:31.12	(35.04)	1000m	1:29.30	(34.72)
		1400m	2:06.70	(35.58)	1400m	2:04.19	(34.89)
		1800m	2:43.01	(36.31)	1800m	2:39.33	(35.14)
		2200m	3:20.05	(37.04)	2200m	3:14.61	(35.28)
		2600m	3:57.61	(37.56)	2600m	3:50.99	(36.38)
		3000m	4:36.50	(38.89)	3000m	4:28.29	(37.30)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	55 Lieuwe ter Hoeve	HB2		4:22.28	4:18.90	PR
	rd	56 Sjors Zautsen	HB2		4:28.05	4:26.45	PR
		<u>Lieuwe ter Hoeve</u>			<u>Sjors Zautsen</u>		
		200m	20.04	(20.04)	200m	20.91	(20.91)
		600m	52.07	(32.03)	600m	53.10	(32.19)
		1000m	1:25.00	(32.93)	1000m	1:26.46	(33.36)
		1400m	1:58.91	(33.91)	1400m	2:01.22	(34.76)
		1800m	2:33.16	(34.25)	1800m	2:36.85	(35.63)
		2200m	3:08.15	(34.99)	2200m	3:13.22	(36.37)
		2600m	3:43.50	(35.35)	2600m	3:50.06	(36.84)
		3000m	4:18.90	(35.40)	3000m	4:26.45	(36.39)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	89 Jan Meester		HA1		4:20.06	4:17.41	PR
	bl	133 Robbert-Jan van Hardeveld		HA1		4:09.02	4:10.51	
Jan Meester			Robbert-Jan van Hardeveld					
		200m	20.09	(20.09)		200m	19.78	(19.78)
		600m	51.49	(31.40)		600m	51.11	(31.33)
		1000m	1:23.68	(32.19)		1000m	1:23.19	(32.08)
		1400m	1:56.87	(33.19)		1400m	1:55.93	(32.74)
		1800m	2:30.78	(33.91)		1800m	2:29.22	(33.29)
		2200m	3:05.41	(34.63)		2200m	3:02.71	(33.49)
		2600m	3:41.10	(35.69)		2600m	3:36.58	(33.87)
		3000m	4:17.41	(36.31)		3000m	4:10.51	(33.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	98 Jelle Plug		HA2		4:09.13	4:07.52	PR
	rd	81 Stefan Has		HB2		4:03.96	4:02.58	PR
Jelle Plug			Stefan Has					
		200m	19.91	(19.91)		200m	20.36	(20.36)
		600m	52.07	(32.16)		600m	51.66	(31.30)
		1000m	1:23.23	(31.16)		1000m	1:23.16	(31.50)
		1400m	1:54.64	(31.41)		1400m	1:54.79	(31.63)
		1800m	2:26.14	(31.50)		1800m	2:26.71	(31.92)
		2200m	2:59.00	(32.86)		2200m	2:58.64	(31.93)
		2600m	3:32.58	(33.58)		2600m	3:30.62	(31.98)
		3000m	4:07.52	(34.94)		3000m	4:02.58	(31.96)

Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 29 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	101 Rens Vergeer		HA1		4:12.45	4:18.18	
	bl	80 Jan Mooijman		HB2		4:05.54	4:14.53	
				Rens Vergeer				
				Jan Mooijman				
		200m	20.78	(20.78)		200m	19.99	(19.99)
		600m	54.25	(33.47)		600m	52.79	(32.80)
		1000m	1:28.61	(34.36)		1000m	1:26.26	(33.47)
		1400m	2:02.91	(34.30)		1400m	1:59.68	(33.42)
		1800m	2:36.44	(33.53)		1800m	2:32.60	(32.92)
		2200m	3:10.64	(34.20)		2200m	3:06.12	(33.52)
		2600m	3:43.86	(33.22)		2600m	3:39.87	(33.75)
		3000m	4:18.18	(34.32)		3000m	4:14.53	(34.66)

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Uitslag Junioren A en ouder 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Niels van Reeuwijk	HA2	120	I	7:04.43		
2	129 Stijn Beekelaar	HN1	120	O	7:25.45		
3	8 Denis Goncharov	HA1	119	I	7:50.51		

10. Rituitslag Junioren A en ouder 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt rd	8 Denis Goncharov	HA1		7:50.51	
		Denis Goncharov				
		200m	22.42 (22.42)			m
		600m	58.60 (36.18)			
		1000m	1:34.87 (36.27)			
		1400m	2:11.67 (36.80)			
		1800m	2:48.83 (37.16)			
		2200m	3:25.76 (36.93)			
		2600m	4:02.62 (36.86)			
		3000m	4:40.17 (37.55)			
		3400m	5:17.84 (37.67)			
		3800m	5:55.71 (37.87)			
		4200m	6:33.89 (38.18)			
		4600m	7:11.98 (38.09)			
		5000m	7:50.51 (38.53)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	128 Niels van Reeuwijk	HA2		7:04.43	
	bl	129 Stijn Beekelaar	HN1		7:25.45	
		Niels van Reeuwijk			Stijn Beekelaar	
		200m	20.48 (20.48)	200m	20.21 (20.21)	
		600m	52.95 (32.47)	600m	52.87 (32.66)	
		1000m	1:25.98 (33.03)	1000m	1:26.98 (34.11)	
		1400m	1:59.13 (33.15)	1400m	2:00.93 (33.95)	
		1800m	2:31.51 (32.38)	1800m	2:34.40 (33.47)	
		2200m	3:04.23 (32.72)	2200m	3:08.08 (33.68)	
		2600m	3:37.57 (33.34)	2600m	3:42.49 (34.41)	
		3000m	4:11.09 (33.52)	3000m	4:17.57 (35.08)	
		3400m	4:44.60 (33.51)	3400m	4:53.19 (35.62)	
		3800m	5:19.02 (34.42)	3800m	5:30.04 (36.85)	
		4200m	5:53.76 (34.74)	4200m	6:08.02 (37.98)	
		4600m	6:28.86 (35.10)	4600m	6:46.85 (38.83)	
		5000m	7:04.43 (35.57)	5000m	7:25.45 (38.60)	