

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Jan Mooijman	HB1	6	I	11.17	PR	
2	34 Sem Kersten	HA2	5	O	11.37	PR	
3	4 Dirk Zwaan	HSA	5	I	11.56		
4	17 Jurre Hoffer	HB2	6	O	11.57		
5	29 Randi Dekker	DA2	4	I	12.39		
6	44 Marissa Dekker	DN4	1	O	12.81	PR	
7	16 Ilse Bakker	DN3	3	O	13.26		
8	39 Marije Postmus	DC2	1	I	13.55	PR	
9	27 Melissa Buis	DB1	3	I	13.87		
10	13 Thomas Thijse	HB1	4	O	14.26		



Langebaan - Junioren / senioren / masters

Kunstijsbaan de Westfries - Hoorn

13 november 2022



1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	39 Marije Postmus	DC2	13.82	13.55	PR
	rd	44 Marissa Dekker	DN4	13.63	12.81	PR
		<u>Marije Postmus</u>			<u>Marissa Dekker</u>	
		100m 13.55 (13.55)			100m 12.81 (12.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	27 Melissa Buis	DB1	13.47	13.87	
	rd	16 Ilse Bakker	DN3	12.75	13.26	
		<u>Melissa Buis</u>			<u>Ilse Bakker</u>	
		100m 13.87 (13.87)			100m 13.26 (13.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	29 Randi Dekker	DA2	12.22	12.39	
	bl	13 Thomas Thijsse	HB1	13.27	14.26	
		<u>Randi Dekker</u>			<u>Thomas Thijsse</u>	
		100m 12.39 (12.39)			100m 14.26 (14.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	4 Dirk Zwaan	HSA	11.30	11.56	
	rd	34 Sem Kersten	HA2	11.42	11.37	PR
		<u>Dirk Zwaan</u>			<u>Sem Kersten</u>	
		100m 11.56 (11.56)			100m 11.37 (11.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	54 Jan Mooijman	HB1	11.20	11.17	PR
	bl	17 Jurre Hoffer	HB2	11.53	11.57	
		<u>Jan Mooijman</u>			<u>Jurre Hoffer</u>	
		100m 11.17 (11.17)			100m 11.57 (11.57)	

2. Uitslag 500 meter (1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Nick Bootsveld	HSA	11	I	42.74		
2	18 Rennie Verloop	H65	12	O	45.59		
3	56 Tannika Oussoren	DB2	12	I	45.66		
4	46 Jarne Feenstra	HC1	9	O	46.93		
5	2 Cilia Roos	DB1	11	O	47.45		
6	22 Piet de Jong	H55	10	I	48.34		
7	28 Pepijn Bakker	HB1	10	O	48.48		
8	6 Femke van Beek	DC1	8	O	49.08		
9	50 Thomas de Roo	HC2	9	I	49.98		
10	14 Sanne Vriend	DC1	7	I	51.14		
11	30 Fré Stavenuiter	DC1	8	I	51.76		
12	3 Jet Keeman	DB1	7	O	52.49		

2. Rituitslag 500 meter (1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	14	Sanne Vriend		DC1	49.48	51.14	
	rd	3	Jet Keeman		DB1	51.84	52.49	
		Sanne Vriend			Jet Keeman			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	51.14	(37.92)	500m	52.49	(39.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	30	Fré Stavenuiter		DC1	50.98	51.76	
	bl	6	Femke van Beek		DC1	48.36	49.08	
		Fré Stavenuiter			Femke van Beek			
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	51.76	(38.22)	500m	49.08	(35.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	50	Thomas de Roo		HC2	48.26	49.98	
	rd	46	Jarne Feenstra		HC1	46.84	46.93	
		Thomas de Roo			Jarne Feenstra			
		100m	12.91	(12.91)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	49.98	(37.07)	500m	46.93	(34.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	22	Piet de Jong		H55	44.77	48.34	
	bl	28	Pepijn Bakker		HB1	47.38	48.48	
		Piet de Jong			Pepijn Bakker			
		100m	12.89	(12.89)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	48.34	(35.45)	500m	48.48	(35.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	37	Nick Bootsveld		HSA	39.72	42.74	
	rd	2	Cilia Roos		DB1	46.21	47.45	
		Nick Bootsveld			Cilia Roos			
		100m	11.41	(11.41)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	42.74	(31.33)	500m	47.45	(34.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	56	Tannika Oussoren		DB2		44.53	45.66
	bl	18	Rennie Verloop		H65		43.34	45.59
				Tannika Oussoren				
				Rennie Verloop				
		100m	12.37	(12.37)			100m	12.33 (12.33)
		500m	45.66	(33.29)			500m	45.59 (33.26)

3. Uitslag 500 meter (1000/3000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Berend Bervoets	HSA	28	O	39.67		
2	45 Jens Halfweeg	HB1	28	I	40.61		
3	48 Chris Brommersma	HA1	27	I	40.91		
4	59 Thomas van der Vaart	HN1	27	O	40.93		
5	41 Stefan Has	HB1	26	O	42.10		
6	24 Anouk Karel	DSA	25	O	42.24		
7	9 Patrick Metselaar	H40	23	O	42.38	PR	
8	8 Jet Fransen	DA1	25	I	42.51		
9	26 Stijn Vlieland	HC1	24	I	43.07		
10	60 Sofia Schilder	DB2	24	O	43.30		
11	53 Lieke Huizink	DB1	21	I	43.80		
12	36 David Baas	HC1	23	I	43.87		
13	49 Sari Harder	DC2	22	I	45.11		
14	10 Noor Entius	DB2	22	O	45.34		
15	11 Evy de Wildt	DB1	20	I	45.92		
16	43 Janne Boos	DB1	21	O	46.41		
	21 Jasper Molenaar	HN2	19	I	46.41	PR	
18	33 Dionne Gaffel	DSA	20	O	46.91		
19	23 Alain Delmee	HC1	16	I	49.38	PR	
20	40 Arno Reus	H50	18	O	50.68		
21	52 Dionne Nijziel	DB2	18	I	51.20	PR	
22	5 Jan de Jong	H60	19	O	51.40		
23	19 Julia ter Hofstede	DC2	17	O	53.93		
24	42 Stijn Nieuwold	HC1	15	O	54.72	PR	
25	15 Aukje Kleijne	DB1	15	I	56.18		
26	25 Janneke Koopman	DB2	17	I	56.38		
27	57 Rosan Kos	DC1	14	I	56.91		
28	55 Elif Meijer	DC1	16	O	58.15		
29	51 Puck Boes	DC1	14	O	59.72	PR	
30	58 Yvonne Kuin	D60	13	I	1:07.43		
	1 Ids van Komen	HB2	26	I	DNF		

3. Rituitslag 500 meter (1000/3000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt rd	58	Yvonne Kuin		D60	58.47	1:07.43	
		Yvonne Kuin						
		100m	17.60	(17.60)		m		
		500m	1:07.43	(49.83)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl bl	57	Rosan Kos		DC1	56.58	56.91	
		51	Puck Boes		DC1	1:00.58	59.72	PR
		Rosan Kos						
		100m	14.46	(14.46)		100m	14.92	(14.92)
		500m	56.91	(42.45)		500m	59.72	(44.80)
		Puck Boes						
		100m	14.92	(14.92)		100m	14.92	(14.92)
		500m	59.72	(44.80)		500m	59.72	(44.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt rd	15	Aukje Kleijne		DB1	56.17	56.18	
		42	Stijn Nieuwold		HC1	56.52	54.72	PR
		Aukje Kleijne						
		100m	14.23	(14.23)		100m	13.57	(13.57)
		500m	56.18	(41.95)		500m	54.72	(41.15)
		Stijn Nieuwold						
		100m	13.57	(13.57)		100m	13.57	(13.57)
		500m	54.72	(41.15)		500m	54.72	(41.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl bl	23	Alain Delmee		HC1	54.42	49.38	PR
		55	Elif Meijer		DC1	57.98	58.15	
		Alain Delmee						
		100m	12.77	(12.77)		100m	14.57	(14.57)
		500m	49.38	(36.61)		500m	58.15	(43.58)
		Elif Meijer						
		100m	14.57	(14.57)		100m	14.57	(14.57)
		500m	58.15	(43.58)		500m	58.15	(43.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt rd	25	Janneke Koopman		DB2	52.09	56.38	
		19	Julia ter Hofstede		DC2	51.89	53.93	
		Janneke Koopman						
		100m	14.20	(14.20)		100m	13.67	(13.67)
		500m	56.38	(42.18)		500m	53.93	(40.26)
		Julia ter Hofstede						
		100m	13.67	(13.67)		100m	13.67	(13.67)
		500m	53.93	(40.26)		500m	53.93	(40.26)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	52 Dionne Nijziel	DB2		51.74	51.20	PR
	bl	40 Arno Reus	H50		47.82	50.68	
		Dionne Nijziel		Arno Reus			
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.79	(13.79)
		500m	51.20	(37.66)	500m	50.68	(36.89)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	21 Jasper Molenaar	HN2		46.62	46.41	PR
	rd	5 Jan de Jong	H60		46.40	51.40	
		Jasper Molenaar		Jan de Jong			
		100m	12.15	(12.15)	100m	13.72	(13.72)
		500m	46.41	(34.26)	500m	51.40	(37.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	11 Evy de Wildt	DB1		45.22	45.92	
	bl	33 Dionne Gaffel	DSA		44.33	46.91	
		Evy de Wildt		Dionne Gaffel			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.49	(12.49)
		500m	45.92	(33.69)	500m	46.91	(34.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	53 Lieke Huizink	DB1		43.77	43.80	
	rd	43 Janne Boos	DB1		45.12	46.41	
		Lieke Huizink		Janne Boos			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.46	(12.46)
		500m	43.80	(31.67)	500m	46.41	(33.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	49 Sari Harder	DC2		44.39	45.11	
	bl	10 Noor Entius	DB2		42.79	45.34	
		Sari Harder		Noor Entius			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.36	(12.36)
		500m	45.11	(32.68)	500m	45.34	(32.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	36 David Baas	HC1	42.50	43.87	
	rd	9 Patrick Metselaar	H40	42.51	42.38	PR
		<u>David Baas</u>		<u>Patrick Metselaar</u>		
		100m 11.76 (11.76)		100m 11.77 (11.77)		
		500m 43.87 (32.11)		500m 42.38 (30.61)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	26 Stijn Vlieland	HC1	42.82	43.07	
	bl	60 Sofia Schilder	DB2	42.99	43.30	
		<u>Stijn Vlieland</u>		<u>Sofia Schilder</u>		
		100m 11.99 (11.99)		100m 12.06 (12.06)		
		500m 43.07 (31.08)		500m 43.30 (31.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	8 Jet Fransen	DA1	42.19	42.51	
	rd	24 Anouk Karel	DSA	39.74	42.24	
		<u>Jet Fransen</u>		<u>Anouk Karel</u>		
		100m 11.95 (11.95)		100m 11.43 (11.43)		
		500m 42.51 (30.56)		500m 42.24 (30.81)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	1 Ids van Komen	HB2	42.07	DNF	
	bl	41 Stefan Has	HB1	41.40	42.10	
		<u>Ids van Komen</u>		<u>Stefan Has</u>		
				100m 11.68 (11.68)		
				500m 42.10 (30.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	48 Chris Brommersma	HA1	40.44	40.91	
	rd	59 Thomas van der Vaart	HN1	40.12	40.93	
		<u>Chris Brommersma</u>		<u>Thomas van der Vaart</u>		
		100m 11.46 (11.46)		100m 11.25 (11.25)		
		500m 40.91 (29.45)		500m 40.93 (29.68)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	45	Jens Halfweeg		HB1	40.44	40.61	
	bl	20	Berend Bervoets		HSA	38.22	39.67	
		Jens Halfweeg			Berend Bervoets			
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.23	(11.23)	
		500m	40.61	(29.48)	500m	39.67	(28.44)	

4. Uitslag 500 meter (100-300-500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Jan Mooijman	HB1	34	I	40.83		
2	34 Sem Kersten	HA2	33	O	42.16		
3	17 Jurre Hoffer	HB2	33	I	42.74		
4	4 Dirk Zwaan	HSA	34	O	44.33		
5	29 Randi Dekker	DA2	31	I	46.23		
6	44 Marissa Dekker	DN4	32	I	47.80		
7	27 Melissa Buis	DB1	31	O	50.86		
8	16 Ilse Bakker	DN3	32	O	50.94		
9	39 Marije Postmus	DC2	29	I	55.90		
10	13 Thomas Thijse	HB1	29	O	56.00		

4. Rituitslag 500 meter (100-300-500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	39	Marije Postmus		DC2	54.09	55.90	
	rd	13	Thomas Thijsse		HB1	55.07	56.00	
			Marije Postmus				Thomas Thijsse	
			100m	14.11	(14.11)	100m	14.70	(14.70)
			500m	55.90	(41.79)	500m	56.00	(41.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	29	Randi Dekker		DA2	45.22	46.23	
	rd	27	Melissa Buis		DB1	49.73	50.86	
			Randi Dekker				Melissa Buis	
			100m	12.48	(12.48)	100m	13.79	(13.79)
			500m	46.23	(33.75)	500m	50.86	(37.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	44	Marissa Dekker		DN4	46.20	47.80	
	bl	16	Ilse Bakker		DN3	47.51	50.94	
			Marissa Dekker				Ilse Bakker	
			100m	12.73	(12.73)	100m	13.55	(13.55)
			500m	47.80	(35.07)	500m	50.94	(37.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	17	Jurre Hoffer		HB2	42.48	42.74	
	rd	34	Sem Kersten		HA2	41.96	42.16	
			Jurre Hoffer				Sem Kersten	
			100m	11.66	(11.66)	100m	11.42	(11.42)
			500m	42.74	(31.08)	500m	42.16	(30.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	54	Jan Mooijman		HB1		39.12	40.83
	bl	4	Dirk Zwaan		HSA		42.89	44.33
		<u>Jan Mooijman</u>			<u>Dirk Zwaan</u>			
		100m	11.46	(11.46)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	40.83	(29.37)	500m	44.33	(32.58)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Rennie Verloop	H65	40	O	2:20.49		
2	56 Tannika Oussoren	DB2	39	O	2:23.79		
3	46 Jarne Feenstra	HC1	38	I	2:24.58		
4	28 Pepijn Bakker	HB1	40	I	2:26.76		
5	6 Femke van Beek	DC1	37	O	2:29.26		
6	22 Piet de Jong	H55	38	O	2:29.77		
7	2 Cilia Roos	DB1	37	I	2:29.97		
8	50 Thomas de Roo	HC2	36	O	2:46.81	PR	
9	30 Fré Stavenuiter	DC1	35	I	2:50.15		
10	3 Jet Keeman	DB1	35	O	2:50.99		
11	14 Sanne Vriend	DC1	36	I	2:55.96		
	37 Nick Bootsveld	HSA	39	I	DNF		

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	30	Fré Stavenuiter		DC1		2:50.15	
	rd	3	Jet Keeman		DB1	2:47.60	2:50.99	
		Fré Stavenuiter			Jet Keeman			
		300m	34.88	(34.88)	300m	34.69	(34.69)	
		700m	1:18.11	(43.23)	700m	1:16.75	(42.06)	
		1100m	2:04.60	(46.49)	1100m	2:02.91	(46.16)	
		1500m	2:50.15	(45.55)	1500m	2:50.99	(48.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	14	Sanne Vriend		DC1	2:44.15	2:55.96	
	bl	50	Thomas de Roo		HC2	2:49.58	2:46.81	PR
		Sanne Vriend			Thomas de Roo			
		300m	34.39	(34.39)	300m	34.74	(34.74)	
		700m	1:18.60	(44.21)	700m	1:16.71	(41.97)	
		1100m	2:06.73	(48.13)	1100m	2:01.50	(44.79)	
		1500m	2:55.96	(49.23)	1500m	2:46.81	(45.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	2	Cilia Roos		DB1	2:28.28	2:29.97	
	rd	6	Femke van Beek		DC1	2:26.48	2:29.26	
		Cilia Roos			Femke van Beek			
		300m	32.28	(32.28)	300m	32.96	(32.96)	
		700m	1:10.41	(38.13)	700m	1:11.09	(38.13)	
		1100m	1:49.22	(38.81)	1100m	1:50.09	(39.00)	
		1500m	2:29.97	(40.75)	1500m	2:29.26	(39.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	46	Jarne Feenstra		HC1	2:23.86	2:24.58	
	bl	22	Piet de Jong		H55	2:14.18	2:29.77	
		Jarne Feenstra			Piet de Jong			
		300m	30.72	(30.72)	300m	31.55	(31.55)	
		700m	1:07.64	(36.92)	700m	1:08.08	(36.53)	
		1100m	1:45.63	(37.99)	1100m	1:47.71	(39.63)	
		1500m	2:24.58	(38.95)	1500m	2:29.77	(42.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	37	Nick Bootsveld		HSA	2:00.07		DNF
	rd	56	Tannika Oussoren		DB2	2:19.51		2:23.79
		Nick Bootsveld			Tannika Oussoren			
		300m	27.69	(27.69)	300m	31.09	(31.09)	
					700m	1:07.93	(36.84)	
					1100m	1:45.87	(37.94)	
					1500m	2:23.79	(37.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	28	Pepijn Bakker		HB1	2:21.29		2:26.76
	bl	18	Rennie Verloop		H65	2:10.56		2:20.49
		Pepijn Bakker			Rennie Verloop			
		300m	30.77	(30.77)	300m	30.16	(30.16)	
		700m	1:07.37	(36.60)	700m	1:04.92	(34.76)	
		1100m	1:46.54	(39.17)	1100m	1:41.85	(36.93)	
		1500m	2:26.76	(40.22)	1500m	2:20.49	(38.64)	

6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Jan Mooijman	HB1	45	O	26.30		
2	17 Jurre Hoffer	HB2	46	I	27.14	PR	
3	34 Sem Kersten	HA2	46	O	27.45		
4	4 Dirk Zwaan	HSA	45	I	28.33		
5	29 Randi Dekker	DA2	44	I	29.54		
6	44 Marissa Dekker	DN4	43	I	30.25	PR	
7	27 Melissa Buis	DB1	43	O	31.98		
8	16 Ilse Bakker	DN3	44	O	32.29		
9	13 Thomas Thijse	HB1	41	O	33.37	PR	
10	39 Marije Postmus	DC2	41	I	33.87	PR	



Langebaan - Junioren / senioren / masters

Kunstijsbaan de Westfries - Hoorn

13 november 2022



6. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	39 Marije Postmus	DC2	34.45	33.87	PR
	rd	13 Thomas Thijsse	HB1	33.93	33.37	PR
		<u>Marije Postmus</u>			<u>Thomas Thijsse</u>	
		300m 33.87 (33.87)			300m 33.37 (33.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	44 Marissa Dekker	DN4	32.86	30.25	PR
	rd	27 Melissa Buis	DB1	31.63	31.98	
		<u>Marissa Dekker</u>			<u>Melissa Buis</u>	
		300m 30.25 (30.25)			300m 31.98 (31.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	29 Randi Dekker	DA2	29.37	29.54	
	bl	16 Ilse Bakker	DN3	30.75	32.29	
		<u>Randi Dekker</u>			<u>Ilse Bakker</u>	
		300m 29.54 (29.54)			300m 32.29 (32.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	4 Dirk Zwaan	HSA	27.69	28.33	
	rd	54 Jan Mooijman	HB1	26.13	26.30	
		<u>Dirk Zwaan</u>			<u>Jan Mooijman</u>	
		300m 28.33 (28.33)			300m 26.30 (26.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	17 Jurre Hoffer	HB2	27.42	27.14	PR
	bl	34 Sem Kersten	HA2	26.40	27.45	
		<u>Jurre Hoffer</u>			<u>Sem Kersten</u>	
		300m 27.14 (27.14)			300m 27.45 (27.45)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Berend Bervoets	HSA	50	I	4:04.71		
2	48 Chris Brommersma	HA1	50	O	4:14.03		
3	41 Stefan Has	HB1	49	O	4:23.72		
4	1 Ids van Komen	HB2	48	I	4:36.63	PR	
5	60 Sofia Schilder	DB2	49	I	4:40.54		
6	43 Janne Boos	DB1	47	I	5:22.10		
7	5 Jan de Jong	H60	48	O	5:28.36		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	43 Janne Boos	DB1		5:22.10	

Janne Boos

Distance	Time	PR	Info
200m	22.31	(22.31)	m
600m	59.87	(37.56)	
1000m	1:40.82	(40.95)	
1400m	2:24.57	(43.75)	
1800m	3:07.87	(43.30)	
2200m	3:52.99	(45.12)	
2600m	4:38.37	(45.38)	
3000m	5:22.10	(43.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	1 Ids van Komen	HB2	4:42.55	4:36.63	PR
	bl	5 Jan de Jong	H60	4:52.06	5:28.36	

Ids van Komen

Distance	Time	PR	Info
200m	21.17	(21.17)	
600m	55.76	(34.59)	
1000m	1:31.63	(35.87)	
1400m	2:08.10	(36.47)	
1800m	2:45.36	(37.26)	
2200m	3:21.88	(36.52)	
2600m	3:58.82	(36.94)	
3000m	4:36.63	(37.81)	

Jan de Jong

Distance	Time	PR	Info
200m	24.88	(24.88)	
600m	1:05.51	(40.63)	
1000m	1:47.97	(42.46)	
1400m	2:32.32	(44.35)	
1800m	3:16.38	(44.06)	
2200m	4:00.76	(44.38)	
2600m	4:44.76	(44.00)	
3000m	5:28.36	(43.60)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
49	wt	60	Sofia Schilder		DB2			4:34.00	4:40.54	
	rd	41	Stefan Has		HB1			4:15.11	4:23.72	
		Sofia Schilder				Stefan Has				
		200m	21.28	(21.28)	200m	21.24	(21.24)			
		600m	55.68	(34.40)	600m	54.85	(33.61)			
		1000m	1:30.40	(34.72)	1000m	1:28.59	(33.74)			
		1400m	2:06.59	(36.19)	1400m	2:02.44	(33.85)			
		1800m	2:44.22	(37.63)	1800m	2:36.73	(34.29)			
		2200m	3:18.94	(34.72)	2200m	3:11.62	(34.89)			
		2600m	4:00.78	(41.84)	2600m	3:47.45	(35.83)			
		3000m	4:40.54	(39.76)	3000m	4:23.72	(36.27)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
50	gl	20	Berend Bervoets		HSA			3:56.31	4:04.71	
	bl	48	Chris Brommersma		HA1			4:05.42	4:14.03	
		Berend Bervoets				Chris Brommersma				
		200m	20.59	(20.59)	200m	20.42	(20.42)			
		600m	53.13	(32.54)	600m	52.38	(31.96)			
		1000m	1:24.76	(31.63)	1000m	1:25.27	(32.89)			
		1400m	1:56.51	(31.75)	1400m	1:57.73	(32.46)			
		1800m	2:28.06	(31.55)	1800m	2:30.71	(32.98)			
		2200m	3:03.12	(35.06)	2200m	3:04.38	(33.67)			
		2600m	3:31.81	(28.69)	2600m	3:38.64	(34.26)			
		3000m	4:04.71	(32.90)	3000m	4:14.03	(35.39)			

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Thomas van der Vaart	HN1	61	O	1:21.77		
2	45 Jens Halfweeg	HB1	61	I	1:21.81	PR	
3	9 Patrick Metselaar	H40	62	O	1:24.18		
4	26 Stijn Vlieland	HC1	60	I	1:24.99		
5	8 Jet Fransen	DA1	62	I	1:25.31		
6	24 Anouk Karel	DSA	60	O	1:26.10		
7	53 Lieke Huizink	DB1	59	O	1:26.80		
8	49 Sari Harder	DC2	58	O	1:28.95		
9	36 David Baas	HC1	59	I	1:30.05		
10	10 Noor Entius	DB2	57	I	1:34.78		
11	21 Jasper Molenaar	HN2	58	I	1:35.44	PR	
12	11 Evy de Wildt	DB1	55	I	1:36.02		
13	33 Dionne Gaffel	DSA	57	O	1:39.63		
14	23 Alain Delmee	HC1	54	I	1:44.18	PR	
15	40 Arno Reus	H50	55	O	1:47.13		
16	52 Dionne Nijziel	DB2	53	O	1:47.92	PR	
17	19 Julia ter Hofstede	DC2	56	I	1:49.24		
18	57 Rosan Kos	DC1	53	I	1:52.69	PR	
19	25 Janneke Koopman	DB2	56	O	1:53.61		
20	42 Stijn Nieuwold	HC1	51	O	1:59.66		
21	15 Aukje Kleijne	DB1	52	O	2:01.02	PR	
22	51 Puck Boes	DC1	51	I	2:04.06	PR	
23	55 Elif Meijer	DC1	54	O	2:06.67		
24	58 Yvonne Kuin	D60	52	I	2:22.31		

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	51 Puck Boes	DC1	2:06.86	2:04.06	PR
	rd	42 Stijn Nieuwold	HC1		1:59.66	

Puck Boes

200m	27.74	(27.74)
600m	1:14.57	(46.83)
1000m	2:04.06	(49.49)

Stijn Nieuwold

200m	25.81	(25.81)
600m	1:11.24	(45.43)
1000m	1:59.66	(48.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	58 Yvonne Kuin	D60	2:01.44	2:22.31	
	bl	15 Aukje Kleijne	DB1	2:02.98	2:01.02	PR

Yvonne Kuin

200m	31.91	(31.91)
600m	1:25.73	(53.82)
1000m	2:22.31	(56.58)

Aukje Kleijne

200m	26.73	(26.73)
600m	1:11.81	(45.08)
1000m	2:01.02	(49.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	57 Rosan Kos	DC1	1:56.37	1:52.69	PR
	rd	52 Dionne Nijziel	DB2	1:51.02	1:47.92	PR

Rosan Kos

200m	25.92	(25.92)
600m	1:08.47	(42.55)
1000m	1:52.69	(44.22)

Dionne Nijziel

200m	24.79	(24.79)
600m	1:04.60	(39.81)
1000m	1:47.92	(43.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	23 Alain Delmee	HC1	1:58.30	1:44.18	PR
	bl	55 Elif Meijer	DC1	2:01.13	2:06.67	

Alain Delmee

200m	23.06	(23.06)
600m	1:01.59	(38.53)
1000m	1:44.18	(42.59)

Elif Meijer

200m	27.83	(27.83)
600m	1:15.53	(47.70)
1000m	2:06.67	(51.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	11 Evy de Wildt	DB1		1:35.86	1:36.02	
	rd	40 Arno Reus	H50		1:40.85	1:47.13	
		Evy de Wildt			Arno Reus		
		200m	21.12	(21.12)	200m	24.70	(24.70)
		600m	56.84	(35.72)	600m	1:03.95	(39.25)
		1000m	1:36.02	(39.18)	1000m	1:47.13	(43.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	19 Julia ter Hofstede	DC2		1:47.99	1:49.24	
	bl	25 Janneke Koopman	DB2		1:47.39	1:53.61	
		Julia ter Hofstede			Janneke Koopman		
		200m	24.39	(24.39)	200m	24.94	(24.94)
		600m	1:05.71	(41.32)	600m	1:08.68	(43.74)
		1000m	1:49.24	(43.53)	1000m	1:53.61	(44.93)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	10 Noor Entius	DB2		1:29.16	1:34.78	
	rd	33 Dionne Gaffel	DSA		1:28.34	1:39.63	
		Noor Entius			Dionne Gaffel		
		200m	20.71	(20.71)	200m	22.23	(22.23)
		600m	55.25	(34.54)	600m	59.36	(37.13)
		1000m	1:34.78	(39.53)	1000m	1:39.63	(40.27)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	21 Jasper Molenaar	HN2		1:36.91	1:35.44	PR
	bl	49 Sari Harder	DC2		1:28.19	1:28.95	
		Jasper Molenaar			Sari Harder		
		200m	22.04	(22.04)	200m	21.45	(21.45)
		600m	57.14	(35.10)	600m	53.84	(32.39)
		1000m	1:35.44	(38.30)	1000m	1:28.95	(35.11)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	36 David Baas	HC1		1:27.27	1:30.05	
	rd	53 Lieke Huizink	DB1		1:26.38	1:26.80	
		David Baas			Lieke Huizink		
		200m	19.93	(19.93)	200m	20.85	(20.85)
		600m	53.18	(33.25)	600m	52.87	(32.02)
		1000m	1:30.05	(36.87)	1000m	1:26.80	(33.93)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	26 Stijn Vlieland	HC1		1:24.70	1:24.99	
	bl	24 Anouk Karel	DSA		1:19.76	1:26.10	
		Stijn Vlieland			Anouk Karel		
		200m	20.21	(20.21)	200m	19.94	(19.94)
		600m	51.61	(31.40)	600m	51.28	(31.34)
		1000m	1:24.99	(33.38)	1000m	1:26.10	(34.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	45 Jens Halfweeg	HB1		1:22.31	1:21.81	PR
	rd	59 Thomas van der Vaart	HN1		1:20.58	1:21.77	
		Jens Halfweeg			Thomas van der Vaart		
		200m	19.03	(19.03)	200m	19.35	(19.35)
		600m	49.23	(30.20)	600m	49.63	(30.28)
		1000m	1:21.81	(32.58)	1000m	1:21.77	(32.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	8 Jet Fransen	DA1		1:23.74	1:25.31	
	bl	9 Patrick Metselaar	H40		1:23.06	1:24.18	
		Jet Fransen			Patrick Metselaar		
		200m	20.13	(20.13)	200m	20.33	(20.33)
		600m	51.24	(31.11)	600m	51.37	(31.04)
		1000m	1:25.31	(34.07)	1000m	1:24.18	(32.81)