

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



**1. Uitslag Vrouwen 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Isabel Grevelt	DN2	11	O	39.01	TRC	
2	57 Esme Stollenga	DSA	11	I	39.30		
3	46 Sanneke de Neeling	DSA	12	O	39.46		
4	4 Marit van Beijnum	DN3	12	I	39.55		
5	25 Pien Hersman	DA2	6	I	39.56	TRC	
6	44 Maud Lugters	DN3	10	O	39.58		
7	72 Ramona Westerhuis	DN1	9	I	39.74		
	34 Sylke Kas	DN2	6	O	39.74		
9	70 Sacha van der Weide	DN2	9	O	39.78		
10	27 Jildou Hoekstra	DA2	8	O	40.03		
11	8 Anna Boersma	DN3	8	I	40.19		
12	15 Helga Drost	DSA	10	I	40.22		
13	29 Chloé Hoogendoorn	DA2	7	O	40.23		
14	24 Robin Groot	DN3	5	I	40.56		
15	60 Meike Veen	DA1	3	O	40.69		
16	16 Amber Duizendstraal	DN1	5	O	40.82		
17	6 Joy Beune	DSA	4	O	40.83		
18	10 Yasmine Bouaziz	DA2	2	I	40.91		
19	45 Amy van der Meer	DN2	2	O	40.92		
20	21 Lotte Groenen	DA1	1	I	40.94		
21	11 Merel Conijn	DN2	7	I	41.07		
22	69 Henny de Vries	DN2	4	I	41.16		
23	38 Jillian Knook	DA1	3	I	41.74		

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



**1. Rituitslag Vrouwen 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	21 <b>Lotte Groenen</b>		DA1		40.44	<b>40.94</b>	
	rd							
		<b>Lotte Groenen</b>						
		100m	11.35	(11.35)	m			
		500m	40.94	(29.59)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	10 <b>Yasmine Bouaziz</b>		DA2		40.22	<b>40.91</b>	
	rd	45 <b>Amy van der Meer</b>		DN2		40.47	<b>40.92</b>	
		<b>Yasmine Bouaziz</b>						
		100m	11.12	(11.12)	100m	11.12	(11.12)	
		500m	40.91	(29.79)	500m	40.92	(29.80)	
		<b>Amy van der Meer</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	38 <b>Jillian Knook</b>		DA1		40.79	<b>41.74</b>	
	rd	60 <b>Meike Veen</b>		DA1		40.19	<b>40.69</b>	
		<b>Jillian Knook</b>						
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	41.74	(30.17)	500m	40.69	(29.24)	
		<b>Meike Veen</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	69 <b>Henny de Vries</b>		DN2		39.68	<b>41.16</b>	
	rd	6 <b>Joy Beune</b>		DSA		38.69	<b>40.83</b>	
		<b>Henny de Vries</b>						
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	41.16	(29.71)	500m	40.83	(29.37)	
		<b>Joy Beune</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	24 <b>Robin Groot</b>		DN3		39.36	<b>40.56</b>	
	rd	16 <b>Amber Duizendstraal</b>		DN1		40.08	<b>40.82</b>	
		<b>Robin Groot</b>						
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	40.56	(29.24)	500m	40.82	(29.44)	
		<b>Amber Duizendstraal</b>						

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	wt	25	<b>Pien Hersman</b>		DA2			39.44	<b>39.56</b>	TRC	
	rd	34	<b>Sylke Kas</b>		DN2			39.49	<b>39.74</b>		
		<b>Pien Hersman</b>			<b>Sylke Kas</b>						
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.93	(10.93)				
		500m	39.56	(28.70)	500m	39.74	(28.81)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	11	<b>Merel Conijn</b>		DN2			39.17	<b>41.07</b>		
	rd	29	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DA2			39.39	<b>40.23</b>		
		<b>Merel Conijn</b>			<b>Chloé Hoogendoorn</b>						
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.11	(11.11)				
		500m	41.07	(29.69)	500m	40.23	(29.12)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	wt	8	<b>Anna Boersma</b>		DN3			39.17	<b>40.19</b>		
	rd	27	<b>Jildou Hoekstra</b>		DA2			38.79	<b>40.03</b>		
		<b>Anna Boersma</b>			<b>Jildou Hoekstra</b>						
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.90	(10.90)				
		500m	40.19	(29.33)	500m	40.03	(29.13)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	72	<b>Ramona Westerhuis</b>		DN1			39.33	<b>39.74</b>		
	rd	70	<b>Sacha van der Weide</b>		DN2			39.28	<b>39.78</b>		
		<b>Ramona Westerhuis</b>			<b>Sacha van der Weide</b>						
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.79	(10.79)				
		500m	39.74	(28.86)	500m	39.78	(28.99)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	wt	15	<b>Helga Drost</b>		DSA			38.00	<b>40.22</b>		
	rd	44	<b>Maud Lugters</b>		DN3			38.55	<b>39.58</b>		
		<b>Helga Drost</b>			<b>Maud Lugters</b>						
		100m	10.98	(10.98)	100m	11.07	(11.07)				
		500m	40.22	(29.24)	500m	39.58	(28.51)				

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	57	<b>Esme Stollenga</b>		DSA	37.92	<b>39.30</b>	
	rd	20	<b>Isabel Grevelt</b>		DN2	38.27	<b>39.01</b>	TRC
		<u>Esme Stollenga</u>			<u>Isabel Grevelt</u>			
		100m	10.99	(10.99)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	39.30	(28.31)	500m	39.01	(28.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	4	<b>Marit van Beijnum</b>		DN3	38.52	<b>39.55</b>	
	rd	46	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA	37.66	<b>39.46</b>	
		<u>Marit van Beijnum</u>			<u>Sanneke de Neeling</u>			
		100m	10.79	(10.79)	100m	11.08	(11.08)	
		500m	39.55	(28.76)	500m	39.46	(28.38)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



**2. Uitslag Mannen 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Thomas Krol	HSA	14	I	35.78		
2	80 Kayo Vos	HN1	9	I	35.88	PR	
3	82 Joep Wennemars	HN1	14	O	35.94		
4	56 Tim Prins	HA2	12	O	36.03		
5	16 Sebas Diniz	HN2	16	O	36.13		
6	8 Armand Broos	HN3	12	I	36.18		
7	63 Mats Siemons	HN1	13	O	36.19		
8	31 Rem de Hair	HN3	11	I	36.25		
9	22 Gijs Esders	HSB	16	I	36.27		
10	47 Sven Kemp	HN3	10	O	36.38		
11	45 Elwin Jongman	HN4	13	I	36.51		
12	24 Chris Fredriks	HN1	5	O	36.52		
13	70 Pim Stuij	HN1	8	I	36.53		
14	17 Joost van Dobbenburgh	HSA	15	I	36.55		
15	86 Stein de Wit	HA2	6	I	36.63		
16	30 Thijs Govers	HSA	15	O	36.70		
17	11 Jim Dhore	HSA	5	I	36.71		
	46 Joep Kalverdijk	HSA	9	O	36.71		
19	23 Mika van Essen	HN4	11	O	36.76		
20	13 Ward Dielissen	HA1	7	O	36.80		
21	12 Niels d'Huy	HN2	8	O	36.87		
22	27 Jarle Gerrits	HN2	10	I	37.12		
	36 Matthieu Hollaar	HN1	6	O	37.12		
24	3 Max Bergsma	HA2	3	O	37.14		
25	29 Rinze-Bart de Glee	HA2	3	I	37.18		
26	21 Tom Egbertsen	HA2	2	I	37.34		
27	37 Tim Hoogkamer	HSA	1	I	37.36		
28	59 Jelle Rieff	HN1	7	I	37.44		
29	72 Johan Talsma	HA1	4	I	37.45		
30	85 Gert Wierda	HN1	2	O	38.01		
	77 Watse Vermaning	HN4	1	O	DNF		
	50 Thomas de Lange	HN1	4	O	DQ		

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



**2. Rituitslag Mannen 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	37 <b>Tim Hoogkamer</b>		HSA		37.03	<b>37.36</b>	
	rd	77 <b>Watse Vermaning</b>		HN4		37.00	<b>DNF</b>	
		<u>Tim Hoogkamer</u>		<u>Watse Vermaning</u>				
		100m	10.23	(10.23)	100m	10.45	(10.45)	
		500m	37.36	(27.13)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	21 <b>Tom Egbertsen</b>		HA2		36.97	<b>37.34</b>	
	rd	85 <b>Gert Wierda</b>		HN1		36.92	<b>38.01</b>	
		<u>Tom Egbertsen</u>		<u>Gert Wierda</u>				
		100m	10.48	(10.48)	100m	10.62	(10.62)	
		500m	37.34	(26.86)	500m	38.01	(27.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	29 <b>Rinze-Bart de Glee</b>		HA2		36.80	<b>37.18</b>	
	rd	3 <b>Max Bergsma</b>		HA2		36.96	<b>37.14</b>	
		<u>Rinze-Bart de Glee</u>		<u>Max Bergsma</u>				
		100m	10.30	(10.30)	100m	10.30	(10.30)	
		500m	37.18	(26.88)	500m	37.14	(26.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	72 <b>Johan Talsma</b>		HA1		36.91	<b>37.45</b>	
	rd	50 <b>Thomas de Lange</b>		HN1		36.94	<b>DQ</b>	
		<u>Johan Talsma</u>		<u>Thomas de Lange</u>				
		100m	10.14	(10.14)				
		500m	37.45	(27.31)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	11 <b>Jim Dhore</b>		HSA		36.52	<b>36.71</b>	
	rd	24 <b>Chris Fredriks</b>		HN1		36.37	<b>36.52</b>	
		<u>Jim Dhore</u>		<u>Chris Fredriks</u>				
		100m	9.91	(9.91)	100m	10.17	(10.17)	
		500m	36.71	(26.80)	500m	36.52	(26.35)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	86	<b>Stein de Wit</b>		HA2	36.28	<b>36.63</b>	
	rd	36	<b>Matthieu Hollaar</b>		HN1	36.75	<b>37.12</b>	
		<u>Stein de Wit</u>			<u>Matthieu Hollaar</u>			
		100m	10.20	(10.20)	100m	10.59	(10.59)	
		500m	36.63	(26.43)	500m	37.12	(26.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	59	<b>Jelle Rieff</b>		HN1	36.67	<b>37.44</b>	
	rd	13	<b>Ward Dielissen</b>		HA1	36.73	<b>36.80</b>	
		<u>Jelle Rieff</u>			<u>Ward Dielissen</u>			
		100m	10.47	(10.47)	100m	10.25	(10.25)	
		500m	37.44	(26.97)	500m	36.80	(26.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	70	<b>Pim Stuij</b>		HN1	36.13	<b>36.53</b>	
	rd	12	<b>Niels d'Huy</b>		HN2	36.04	<b>36.87</b>	
		<u>Pim Stuij</u>			<u>Niels d'Huy</u>			
		100m	10.17	(10.17)	100m	10.37	(10.37)	
		500m	36.53	(26.36)	500m	36.87	(26.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	80	<b>Kayo Vos</b>		HN1	35.91	<b>35.88</b>	PR
	rd	46	<b>Joep Kalverdijk</b>		HSA	36.02	<b>36.71</b>	
		<u>Kayo Vos</u>			<u>Joep Kalverdijk</u>			
		100m	10.03	(10.03)	100m	10.14	(10.14)	
		500m	35.88	(25.85)	500m	36.71	(26.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	27	<b>Jarle Gerrits</b>		HN2	36.10	<b>37.12</b>	
	rd	47	<b>Sven Kemp</b>		HN3	36.02	<b>36.38</b>	
		<u>Jarle Gerrits</u>			<u>Sven Kemp</u>			
		100m	10.52	(10.52)	100m	10.11	(10.11)	
		500m	37.12	(26.60)	500m	36.38	(26.27)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	31	<b>Rem de Hair</b>		HN3			35.72	<b>36.25</b>	
	rd	23	<b>Mika van Essen</b>		HN4			35.85	<b>36.76</b>	
		<b>Rem de Hair</b>			<b>Mika van Essen</b>					
		100m	10.00	(10.00)	100m	10.19	(10.19)			
		500m	36.25	(26.25)	500m	36.76	(26.57)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	wt	8	<b>Armand Broos</b>		HN3			35.51	<b>36.18</b>	
	rd	56	<b>Tim Prins</b>		HA2			35.79	<b>36.03</b>	
		<b>Armand Broos</b>			<b>Tim Prins</b>					
		100m	10.05	(10.05)	100m	10.14	(10.14)			
		500m	36.18	(26.13)	500m	36.03	(25.89)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	45	<b>Elwin Jongman</b>		HN4			35.62	<b>36.51</b>	
	rd	63	<b>Mats Siemons</b>		HN1			35.78	<b>36.19</b>	
		<b>Elwin Jongman</b>			<b>Mats Siemons</b>					
		100m	10.19	(10.19)	100m	10.08	(10.08)			
		500m	36.51	(26.32)	500m	36.19	(26.11)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	wt	89	<b>Thomas Krol</b>		HSA			34.69	<b>35.78</b>	
	rd	82	<b>Joep Wennemars</b>		HN1			35.39	<b>35.94</b>	
		<b>Thomas Krol</b>			<b>Joep Wennemars</b>					
		100m	10.10	(10.10)	100m	10.09	(10.09)			
		500m	35.78	(25.68)	500m	35.94	(25.85)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	17	<b>Joost van Dobbenburgh</b>		HSA			35.49	<b>36.55</b>	
	rd	30	<b>Thijs Govers</b>		HSA			35.43	<b>36.70</b>	
		<b>Joost van Dobbenburgh</b>			<b>Thijs Govers</b>					
		100m	10.36	(10.36)	100m	9.98	(9.98)			
		500m	36.55	(26.19)	500m	36.70	(26.72)			



**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	22	<b>Gijs Esders</b>		HSB		34.99	<b>36.27</b>
	rd	16	<b>Sebas Diniz</b>		HN2		35.29	<b>36.13</b>
		<b>Gijs Esders</b>			<b>Sebas Diniz</b>			
		100m	10.19	(10.19)	100m	10.09	(10.09)	
		500m	36.27	(26.08)	500m	36.13	(26.04)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



**3. Uitslag Vrouwen 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Esther Kiel	DSA	7	O	2:00.84		
2	20 Isabel Grevelt	DN2	8	O	2:01.87		
3	6 Joy Beune	DSA	12	O	2:01.98		
4	74 Melissa Wijfje	DSA	11	I	2:03.20		
5	24 Robin Groot	DN3	13	I	2:03.89		
6	60 Meike Veen	DA1	10	O	2:03.96		
7	46 Sanneke de Neeling	DSA	13	O	2:04.08		
8	11 Merel Conijn	DN2	11	O	2:04.19		
9	73 Sanne Westra	DN1	6	O	2:04.28		
10	26 Aveline Hijlkema	DSA	10	I	2:04.40		
11	61 Paulien Verhaar	DN4	9	O	2:04.56		
12	44 Maud Lugters	DN3	5	O	2:04.81		
13	22 Jade Groenewoud	DA2	12	I	2:05.82		
14	29 Chloé Hoogendoorn	DA2	8	I	2:06.07		
15	71 Naomi van der Werf	DSA	9	I	2:06.40		
16	67 Eline van Voorden	DN3	6	I	2:06.43		
17	35 Bente Kerkhoff	DN2	3	O	2:06.76		
18	58 Kim Talsma	DN3	14	I	2:06.83		
19	32 Sterre Jonkers	DSA	4	O	2:07.01		
20	52 Jildou Schaaf	DA2	4	I	2:08.66		
21	64 Evelien Vijn	DN1	14	O	2:08.85		
22	49 Yael Prenger	DN1	5	I	2:09.18		
23	59 Lidia Tempert	DN3	3	I	2:09.66		
24	70 Sacha van der Weide	DN2	1	I	2:10.94		
	15 Helga Drost	DSA				WDR	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



**3. Rituitslag Vrouwen 1500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	70 <b>Sacha van der Weide</b>	DN2	2:05.20	<b>2:10.94</b>	

**Sacha van der Weide**

300m	26.69	(26.69)	m
700m	58.22	(31.53)	
1100m	1:33.07	(34.85)	
1500m	2:10.94	(37.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					

m		m	
---	--	---	--

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	59 <b>Lidia Tempert</b>	DN3	2:05.05	<b>2:09.66</b>	
		35 <b>Bente Kerkhoff</b>	DN2	2:02.08	<b>2:06.76</b>	

**Lidia Tempert**

300m	27.77	(27.77)
700m	59.62	(31.85)
1100m	1:33.58	(33.96)
1500m	2:09.66	(36.08)

**Bente Kerkhoff**

300m	27.56	(27.56)
700m	58.40	(30.84)
1100m	1:31.50	(33.10)
1500m	2:06.76	(35.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl	52 <b>Jildou Schaaf</b>	DA2	2:03.90	<b>2:08.66</b>	
		32 <b>Sterre Jonkers</b>	DSA	2:00.85	<b>2:07.01</b>	

**Jildou Schaaf**

300m	27.51	(27.51)
700m	58.71	(31.20)
1100m	1:32.37	(33.66)
1500m	2:08.66	(36.29)

**Sterre Jonkers**

300m	28.67	(28.67)
700m	1:00.19	(31.52)
1100m	1:33.09	(32.90)
1500m	2:07.01	(33.92)

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	49 <b>Yael Prenger</b>	DN1		2:03.50	<b>2:09.18</b>	
	rd	44 <b>Maud Lugters</b>	DN3		2:02.60	<b>2:04.81</b>	
		<b>Yael Prenger</b>			<b>Maud Lugters</b>		
		300m	27.06	(27.06)	300m	26.57	(26.57)
		700m	57.70	(30.64)	700m	56.60	(30.03)
		1100m	1:31.58	(33.88)	1100m	1:29.01	(32.41)
		1500m	2:09.18	(37.60)	1500m	2:04.81	(35.80)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	67 <b>Eline van Voorden</b>	DN3		2:03.29	<b>2:06.43</b>	
	bl	73 <b>Sanne Westra</b>	DN1		2:02.61	<b>2:04.28</b>	
		<b>Eline van Voorden</b>			<b>Sanne Westra</b>		
		300m	27.55	(27.55)	300m	27.51	(27.51)
		700m	58.56	(31.01)	700m	57.67	(30.16)
		1100m	1:31.33	(32.77)	1100m	1:29.56	(31.89)
		1500m	2:06.43	(35.10)	1500m	2:04.28	(34.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	15 <b>Helga Drost</b>	DSA		1:59.76	<b>WDR</b>	
	rd	36 <b>Esther Kiel</b>	DSA		1:58.35	<b>2:00.84</b>	
		<b>Helga Drost</b>			<b>Esther Kiel</b>		
					300m	26.97	(26.97)
					700m	57.15	(30.18)
					1100m	1:28.45	(31.30)
					1500m	2:00.84	(32.39)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	29 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DA2		1:59.28	<b>2:06.07</b>	
	bl	20 <b>Isabel Grevelt</b>	DN2		1:59.59	<b>2:01.87</b>	
		<b>Chloé Hoogendoorn</b>			<b>Isabel Grevelt</b>		
		300m	26.14	(26.14)	300m	25.46	(25.46)
		700m	56.42	(30.28)	700m	55.02	(29.56)
		1100m	1:29.62	(33.20)	1100m	1:27.18	(32.16)
		1500m	2:06.07	(36.45)	1500m	2:01.87	(34.69)

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	71	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA	2:01.20	<b>2:06.40</b>	
	rd	61	<b>Paulien Verhaar</b>		DN4	1:59.73	<b>2:04.56</b>	
		<b>Naomi van der Werf</b>			<b>Paulien Verhaar</b>			
		300m	27.19	(27.19)	300m	26.99	(26.99)	
		700m	58.09	(30.90)	700m	57.29	(30.30)	
		1100m	1:31.37	(33.28)	1100m	1:29.74	(32.45)	
		1500m	2:06.40	(35.03)	1500m	2:04.56	(34.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	26	<b>Aveline Hijlkema</b>		DSA	1:57.78	<b>2:04.40</b>	
	bl	60	<b>Meike Veen</b>		DA1	2:01.66	<b>2:03.96</b>	
		<b>Aveline Hijlkema</b>			<b>Meike Veen</b>			
		300m	27.24	(27.24)	300m	27.42	(27.42)	
		700m	58.01	(30.77)	700m	58.22	(30.80)	
		1100m	1:30.26	(32.25)	1100m	1:30.86	(32.64)	
		1500m	2:04.40	(34.14)	1500m	2:03.96	(33.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	74	<b>Melissa Wijffe</b>		DSA	1:51.78	<b>2:03.20</b>	
	rd	11	<b>Merel Conijn</b>		DN2	1:56.24	<b>2:04.19</b>	
		<b>Melissa Wijffe</b>			<b>Merel Conijn</b>			
		300m	27.39	(27.39)	300m	27.49	(27.49)	
		700m	57.67	(30.28)	700m	58.77	(31.28)	
		1100m	1:29.36	(31.69)	1100m	1:31.26	(32.49)	
		1500m	2:03.20	(33.84)	1500m	2:04.19	(32.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	22	<b>Jade Groenewoud</b>		DA2	1:58.16	<b>2:05.82</b>	
	bl	6	<b>Joy Beune</b>		DSA	1:52.78	<b>2:01.98</b>	
		<b>Jade Groenewoud</b>			<b>Joy Beune</b>			
		300m	27.34	(27.34)	300m	27.32	(27.32)	
		700m	57.75	(30.41)	700m	57.19	(29.87)	
		1100m	1:30.68	(32.93)	1100m	1:28.74	(31.55)	
		1500m	2:05.82	(35.14)	1500m	2:01.98	(33.24)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	24	<b>Robin Groot</b>		DN3	1:57.14	<b>2:03.89</b>	
	rd	46	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA	1:55.27	<b>2:04.08</b>	
		<b>Robin Groot</b>			<b>Sanneke de Neeling</b>			
		300m	27.38	(27.38)	300m	26.27	(26.27)	
		700m	57.68	(30.30)	700m	56.33	(30.06)	
		1100m	1:29.75	(32.07)	1100m	1:28.76	(32.43)	
		1500m	2:03.89	(34.14)	1500m	2:04.08	(35.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	58	<b>Kim Talsma</b>		DN3	1:57.33	<b>2:06.83</b>	
	bl	64	<b>Evelien Vijn</b>		DN1	1:57.52	<b>2:08.85</b>	
		<b>Kim Talsma</b>			<b>Evelien Vijn</b>			
		300m	27.73	(27.73)	300m	27.94	(27.94)	
		700m	59.21	(31.48)	700m	59.50	(31.56)	
		1100m	1:32.13	(32.92)	1100m	1:33.23	(33.73)	
		1500m	2:06.83	(34.70)	1500m	2:08.85	(35.62)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



**4. Uitslag Mannen 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Thomas Krol	HSA	12	O	1:49.06		
2	35 Louis Hollaar	HSA	13	O	1:49.13		
3	80 Kayo Vos	HN1	9	O	1:50.12		
4	85 Gert Wierda	HN1	11	O	1:50.66		
	82 Joep Wennemars	HN1	11	I	1:50.66		
6	14 Lex Dijkstra	HSA	12	I	1:50.72		
7	64 Remo Slotegraaf	HN2	7	O	1:51.30		
8	56 Tim Prins	HA2	13	I	1:51.54		
9	17 Joost van Dobbenburgh	HSA	6	O	1:51.73		
10	46 Joep Kalverdijk	HSA	10	I	1:51.77		
11	63 Mats Siemons	HN1	3	O	1:51.79		
12	66 Jesse Speijers	HN2	14	I	1:51.97		
13	24 Chris Fredriks	HN1	10	O	1:52.20		
14	36 Matthieu Hollaar	HN1	6	I	1:52.34		
15	74 Jur Veenje	HN3	9	I	1:52.88		
16	9 Stijn van de Bunt	HA2	8	I	1:52.92		
17	27 Jarle Gerrits	HN2	2	O	1:53.19		
18	43 Jeroen Janissen	HSA	4	O	1:53.50		
19	20 Sijmen Egberts	HA2	8	O	1:53.59		
20	21 Tom Egbertsen	HA2	4	I	1:53.73		
21	73 Marwin Talsma	HSA	14	O	1:54.03		
22	48 Adriaan de Kluiver	HSA	3	I	1:54.41		
23	50 Thomas de Lange	HN1	7	I	1:54.55		
24	78 Loek van Vilsteren	HA2	5	O	1:55.01		
25	62 Ties van Seumeren	HA1	2	I	1:55.02		
26	49 Jasper Krommenhoek	HA2	5	I	1:55.90		
27	84 Hidde Westra	HA2	1	O	1:56.83		
	10 Germain Deschamps	HN1				WDR	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



**4. Rituitslag Mannen 1500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	10 <b>Germain Deschamps</b>	HN1	1:51.51	<b>WDR</b>
	rd	84 <b>Hidde Westra</b>	HA2	1:52.27	<b>1:56.83</b>

**Germain Deschamps**

**Hidde Westra**

300m	25.49	(25.49)
700m	53.74	(28.25)
1100m	1:24.55	(30.81)
1500m	1:56.83	(32.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	62 <b>Ties van Seumeren</b>	HA1	1:52.70	<b>1:55.02</b>
	bl	27 <b>Jarle Gerrits</b>	HN2	1:49.24	<b>1:53.19</b>

**Ties van Seumeren**

**Jarle Gerrits**

300m	25.12	(25.12)	300m	23.97	(23.97)
700m	53.21	(28.09)	700m	51.27	(27.30)
1100m	1:23.08	(29.87)	1100m	1:20.85	(29.58)
1500m	1:55.02	(31.94)	1500m	1:53.19	(32.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	48 <b>Adriaan de Kluiver</b>	HSA	1:50.51	<b>1:54.41</b>
	rd	63 <b>Mats Siemons</b>	HN1	1:50.38	<b>1:51.79</b>

**Adriaan de Kluiver**

**Mats Siemons**

300m	25.40	(25.40)	300m	24.68	(24.68)
700m	53.36	(27.96)	700m	52.40	(27.72)
1100m	1:22.83	(29.47)	1100m	1:21.32	(28.92)
1500m	1:54.41	(31.58)	1500m	1:51.79	(30.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	21 <b>Tom Egbertsen</b>	HA2	1:51.18	<b>1:53.73</b>
	bl	43 <b>Jeroen Janissen</b>	HSA	1:49.06	<b>1:53.50</b>

**Tom Egbertsen**

**Jeroen Janissen**

300m	24.70	(24.70)	300m	25.38	(25.38)
700m	51.99	(27.29)	700m	53.49	(28.11)
1100m	1:21.35	(29.36)	1100m	1:22.90	(29.41)
1500m	1:53.73	(32.38)	1500m	1:53.50	(30.60)



**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	49 <b>Jasper Krommenhoek</b>			HA2	1:51.46	<b>1:55.90</b>	
	rd	78 <b>Loek van Vilsteren</b>			HA2	1:51.56	<b>1:55.01</b>	
		<b>Jasper Krommenhoek</b>			<b>Loek van Vilsteren</b>			
		300m	26.67	(26.67)	300m	24.92	(24.92)	
		700m	54.82	(28.15)	700m	53.12	(28.20)	
		1100m	1:24.29	(29.47)	1100m	1:23.10	(29.98)	
		1500m	1:55.90	(31.61)	1500m	1:55.01	(31.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	36 <b>Matthieu Hollaar</b>			HN1	1:51.38	<b>1:52.34</b>	
	bl	17 <b>Joost van Dobbenburgh</b>			HSA	1:47.16	<b>1:51.73</b>	
		<b>Matthieu Hollaar</b>			<b>Joost van Dobbenburgh</b>			
		300m	25.02	(25.02)	300m	24.61	(24.61)	
		700m	52.35	(27.33)	700m	51.77	(27.16)	
		1100m	1:21.32	(28.97)	1100m	1:20.65	(28.88)	
		1500m	1:52.34	(31.02)	1500m	1:51.73	(31.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	50 <b>Thomas de Lange</b>			HN1	1:50.14	<b>1:54.55</b>	
	rd	64 <b>Remo Slotegraaf</b>			HN2	1:47.32	<b>1:51.30</b>	
		<b>Thomas de Lange</b>			<b>Remo Slotegraaf</b>			
		300m	24.83	(24.83)	300m	24.80	(24.80)	
		700m	52.79	(27.96)	700m	52.09	(27.29)	
		1100m	1:22.42	(29.63)	1100m	1:21.02	(28.93)	
		1500m	1:54.55	(32.13)	1500m	1:51.30	(30.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	9 <b>Stijn van de Bunt</b>			HA2	1:50.01	<b>1:52.92</b>	
	bl	20 <b>Sijmen Egberts</b>			HA2	1:48.29	<b>1:53.59</b>	
		<b>Stijn van de Bunt</b>			<b>Sijmen Egberts</b>			
		300m	25.29	(25.29)	300m	24.95	(24.95)	
		700m	52.83	(27.54)	700m	52.66	(27.71)	
		1100m	1:22.01	(29.18)	1100m	1:22.17	(29.51)	
		1500m	1:52.92	(30.91)	1500m	1:53.59	(31.42)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	74 <b>Jur Veenje</b>	HN3		1:48.27	<b>1:52.88</b>	
	rd	80 <b>Kayo Vos</b>	HN1		1:49.18	<b>1:50.12</b>	
		<b>Jur Veenje</b>			<b>Kayo Vos</b>		
		300m	25.14	(25.14)	300m	24.14	(24.14)
		700m	52.58	(27.44)	700m	51.07	(26.93)
		1100m	1:21.61	(29.03)	1100m	1:19.58	(28.51)
		1500m	1:52.88	(31.27)	1500m	1:50.12	(30.54)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	46 <b>Joep Kalverdijk</b>	HSA		1:47.78	<b>1:51.77</b>	
	bl	24 <b>Chris Fredriks</b>	HN1		1:49.42	<b>1:52.20</b>	
		<b>Joep Kalverdijk</b>			<b>Chris Fredriks</b>		
		300m	23.98	(23.98)	300m	24.27	(24.27)
		700m	51.19	(27.21)	700m	51.24	(26.97)
		1100m	1:20.23	(29.04)	1100m	1:20.06	(28.82)
		1500m	1:51.77	(31.54)	1500m	1:52.20	(32.14)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	82 <b>Joep Wennemars</b>	HN1		1:46.30	<b>1:50.66</b>	
	rd	85 <b>Gert Wierda</b>	HN1		1:46.38	<b>1:50.66</b>	
		<b>Joep Wennemars</b>			<b>Gert Wierda</b>		
		300m	23.76	(23.76)	300m	25.45	(25.45)
		700m	50.53	(26.77)	700m	52.92	(27.47)
		1100m	1:19.50	(28.97)	1100m	1:21.31	(28.39)
		1500m	1:50.66	(31.16)	1500m	1:50.66	(29.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	14 <b>Lex Dijkstra</b>	HSA		1:46.50	<b>1:50.72</b>	
	bl	89 <b>Thomas Krol</b>	HSA		1:40.54	<b>1:49.06</b>	
		<b>Lex Dijkstra</b>			<b>Thomas Krol</b>		
		300m	25.61	(25.61)	300m	23.96	(23.96)
		700m	53.22	(27.61)	700m	50.43	(26.47)
		1100m	1:21.47	(28.25)	1100m	1:18.75	(28.32)
		1500m	1:50.72	(29.25)	1500m	1:49.06	(30.31)

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	56	<b>Tim Prins</b>		HA2	1:46.59	<b>1:51.54</b>	
	rd	35	<b>Louis Hollaar</b>		HSA	1:45.07	<b>1:49.13</b>	
		<b>Tim Prins</b>			<b>Louis Hollaar</b>			
		300m	24.21	(24.21)	300m	24.06	(24.06)	
		700m	51.53	(27.32)	700m	50.81	(26.75)	
		1100m	1:20.04	(28.51)	1100m	1:19.11	(28.30)	
		1500m	1:51.54	(31.50)	1500m	1:49.13	(30.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	66	<b>Jesse Speijers</b>		HN2	1:47.74	<b>1:51.97</b>	
	bl	73	<b>Marwin Talsma</b>		HSA	1:46.20	<b>1:54.03</b>	
		<b>Jesse Speijers</b>			<b>Marwin Talsma</b>			
		300m	25.23	(25.23)	300m	26.63	(26.63)	
		700m	53.09	(27.86)	700m	55.44	(28.81)	
		1100m	1:21.99	(28.90)	1100m	1:24.45	(29.01)	
		1500m	1:51.97	(29.98)	1500m	1:54.03	(29.58)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



**5. Uitslag Vrouwen 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Isabel Grevelt	DN2	10	O	1:18.19	TRC TR	
2	60 Meike Veen	DA1	7	I	1:19.12	TRC	
3	44 Maud Lugters	DN3	6	O	1:19.16		
4	17 Elisa Dul	DSA	12	I	1:19.34		
5	62 Naomi Verkerk	DN4	11	I	1:19.51		
6	8 Anna Boersma	DN3	4	I	1:19.83		
7	34 Sylke Kas	DN2	7	O	1:19.87		
8	70 Sacha van der Weide	DN2	3	O	1:19.94		
9	57 Esme Stollenga	DSA	12	O	1:20.02		
	25 Pien Hersman	DA2	4	O	1:20.02		
11	73 Sanne Westra	DN1	3	I	1:20.10		
12	6 Joy Beune	DSA	10	I	1:20.12		
13	4 Marit van Beijnum	DN3	8	I	1:20.27		
14	61 Paulien Verhaar	DN4	5	I	1:20.50		
15	27 Jildou Hoekstra	DA2	6	I	1:20.53		
16	15 Helga Drost	DSA	11	O	1:20.68		
17	29 Chloé Hoogendoorn	DA2	9	I	1:20.69		
18	72 Ramona Westerhuis	DN1	8	O	1:20.73		
19	26 Aveline Hijlkema	DSA	5	O	1:21.10		
20	66 Ju-Lin de Visser	DN3	2	O	1:21.91		
21	58 Kim Talsma	DN3	9	O	1:22.20		
22	18 Romée Ebbinge	DSA	1	I	1:22.46		
23	16 Amber Duizendstraal	DN1	2	I	1:22.96		
	64 Evelien Vijn	DN1				WDR	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



**5. Rituitslag Vrouwen 1000 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	18 <b>Romée Ebbinge</b>		DSA		1:20.73	<b>1:22.46</b>	
	rd							

**Romée Ebbinge**

200m	19.54	(19.54)	m
600m	49.98	(30.44)	
1000m	1:22.46	(32.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	16 <b>Amber Duizendstraal</b>		DN1		1:20.23	<b>1:22.96</b>	
	bl	66 <b>Ju-Lin de Visser</b>		DN3		1:20.85	<b>1:21.91</b>	

**Amber Duizendstraal**

200m	19.39	(19.39)
600m	49.81	(30.42)
1000m	1:22.96	(33.15)

**Ju-Lin de Visser**

200m	19.37	(19.37)
600m	49.32	(29.95)
1000m	1:21.91	(32.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	73 <b>Sanne Westra</b>		DN1		1:19.86	<b>1:20.10</b>	
	rd	70 <b>Sacha van der Weide</b>		DN2		1:19.23	<b>1:19.94</b>	

**Sanne Westra**

200m	19.34	(19.34)
600m	48.77	(29.43)
1000m	1:20.10	(31.33)

**Sacha van der Weide**

200m	18.40	(18.40)
600m	47.40	(29.00)
1000m	1:19.94	(32.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	8 <b>Anna Boersma</b>		DN3		1:19.82	<b>1:19.83</b>	
	bl	25 <b>Pien Hersman</b>		DA2		1:19.88	<b>1:20.02</b>	

**Anna Boersma**

200m	18.57	(18.57)
600m	47.74	(29.17)
1000m	1:19.83	(32.09)

**Pien Hersman**

200m	18.48	(18.48)
600m	47.25	(28.77)
1000m	1:20.02	(32.77)

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	61 <b>Paulien Verhaar</b>			DN4	1:18.55	<b>1:20.50</b>	
	rd	26 <b>Aveline Hijlkema</b>			DSA	1:18.12	<b>1:21.10</b>	
		<b>Paulien Verhaar</b>			<b>Aveline Hijlkema</b>			
		200m	19.31	(19.31)	200m	19.56	(19.56)	
		600m	48.87	(29.56)	600m	49.30	(29.74)	
		1000m	1:20.50	(31.63)	1000m	1:21.10	(31.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	27 <b>Jildou Hoekstra</b>			DA2	1:19.18	<b>1:20.53</b>	
	bl	44 <b>Maud Lugters</b>			DN3	1:17.16	<b>1:19.16</b>	
		<b>Jildou Hoekstra</b>			<b>Maud Lugters</b>			
		200m	18.28	(18.28)	200m	18.68	(18.68)	
		600m	47.66	(29.38)	600m	47.27	(28.59)	
		1000m	1:20.53	(32.87)	1000m	1:19.16	(31.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	60 <b>Meike Veen</b>			DA1	1:18.74	<b>1:19.12</b>	TRC
	rd	34 <b>Sylke Kas</b>			DN2	1:18.82	<b>1:19.87</b>	
		<b>Meike Veen</b>			<b>Sylke Kas</b>			
		200m	19.00	(19.00)	200m	18.90	(18.90)	
		600m	48.27	(29.27)	600m	47.88	(28.98)	
		1000m	1:19.12	(30.85)	1000m	1:19.87	(31.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	4 <b>Marit van Beijnum</b>			DN3	1:18.04	<b>1:20.27</b>	
	bl	72 <b>Ramona Westerhuis</b>			DN1	1:19.09	<b>1:20.73</b>	
		<b>Marit van Beijnum</b>			<b>Ramona Westerhuis</b>			
		200m	18.42	(18.42)	200m	18.68	(18.68)	
		600m	47.68	(29.26)	600m	47.96	(29.28)	
		1000m	1:20.27	(32.59)	1000m	1:20.73	(32.77)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	29	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DA2	1:18.00	<b>1:20.69</b>	
	rd	58	<b>Kim Talsma</b>		DN3	1:17.24	<b>1:22.20</b>	
		<b>Chloé Hoogendoorn</b>			<b>Kim Talsma</b>			
		200m	18.77	(18.77)	200m	19.85	(19.85)	
		600m	48.08	(29.31)	600m	50.12	(30.27)	
		1000m	1:20.69	(32.61)	1000m	1:22.20	(32.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	6	<b>Joy Beune</b>		DSA	1:14.21	<b>1:20.12</b>	
	bl	20	<b>Isabel Grevelt</b>		DN2	1:16.14	<b>1:18.19</b>	TRC TR
		<b>Joy Beune</b>			<b>Isabel Grevelt</b>			
		200m	19.52	(19.52)	200m	18.52	(18.52)	
		600m	49.17	(29.65)	600m	46.89	(28.37)	
		1000m	1:20.12	(30.95)	1000m	1:18.19	(31.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	62	<b>Naomi Verkerk</b>		DN4	1:16.40	<b>1:19.51</b>	
	rd	15	<b>Helga Drost</b>		DSA	1:15.36	<b>1:20.68</b>	
		<b>Naomi Verkerk</b>			<b>Helga Drost</b>			
		200m	18.37	(18.37)	200m	18.49	(18.49)	
		600m	47.11	(28.74)	600m	47.51	(29.02)	
		1000m	1:19.51	(32.40)	1000m	1:20.68	(33.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	17	<b>Elisa Dul</b>		DSA	1:15.19	<b>1:19.34</b>	
	bl	57	<b>Esme Stollenga</b>		DSA	1:15.70	<b>1:20.02</b>	
		<b>Elisa Dul</b>			<b>Esme Stollenga</b>			
		200m	18.83	(18.83)	200m	18.74	(18.74)	
		600m	48.10	(29.27)	600m	47.43	(28.69)	
		1000m	1:19.34	(31.24)	1000m	1:20.02	(32.59)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt rd	64 <b>Evelien Vijn</b>	DN1	1:19.59	<b>WDR</b>
		<u>Evelien Vijn</u>			
				m	



**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



**6. Uitslag Mannen 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Louis Hollaar	HSA	14	O	1:10.85		
2	82 Joep Wennemars	HN1	12	I	1:10.90		
3	83 Stefan Westenbroek	HN2	7	I	1:11.16		
4	63 Mats Siemons	HN1	10	I	1:11.46		
5	46 Joep Kalverdijk	HSA	12	O	1:11.65		
6	56 Tim Prins	HA2	13	O	1:11.72		
7	8 Armand Broos	HN3	10	O	1:11.85		
8	16 Sebas Diniz	HN2	3	I	1:11.97		
9	22 Gijs Esders	HSB	14	I	1:12.04		
10	24 Chris Fredriks	HN1	8	I	1:12.18		
11	25 Thomas Geerdinck	HSA	11	I	1:12.29		
12	27 Jarle Gerrits	HN2	6	I	1:12.38		
13	31 Rem de Hair	HN3	5	I	1:12.43		
14	23 Mika van Essen	HN4	8	O	1:12.45		
15	45 Elwin Jongman	HN4	11	O	1:12.47		
16	17 Joost van Dobbenburgh	HSA	13	I	1:12.59		
17	30 Thijs Govers	HSA	7	O	1:12.62		
18	21 Tom Egbertsen	HA2	2	I	1:12.91		
19	86 Stein de Wit	HA2	3	O	1:12.92		
20	74 Jur Veenje	HN3	9	I	1:13.06		
21	36 Matthieu Hollaar	HN1	4	I	1:13.14		
22	12 Niels d'Huy	HN2	9	O	1:13.24		
23	47 Sven Kemp	HN3	5	O	1:13.34		
24	29 Rinze-Bart de Glee	HA2	2	O	1:13.57		
25	70 Pim Stuij	HN1	1	I	1:13.67		
26	13 Ward Dielissen	HA1	1	O	1:13.78		
27	18 Max Douma	HN4	4	O	1:14.28		
28	52 Mervin Maatman	HN2	6	O	1:15.05		
	20 Sijmen Egberts	HA2				WDR	
	51 Marten Liiv	HSA				WDR	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



**6. Rituitslag Mannen 1000 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	70	<b>Pim Stuij</b>		HN1	1:12.66		<b>1:13.67</b>	
	rd	13	<b>Ward Dielissen</b>		HA1	1:12.56		<b>1:13.78</b>	

Pim Stuij			Ward Dielissen		
200m	17.09	(17.09)	200m	17.13	(17.13)
600m	43.59	(26.50)	600m	43.71	(26.58)
1000m	1:13.67	(30.08)	1000m	1:13.78	(30.07)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	21	<b>Tom Egbertsen</b>		HA2	1:12.59		<b>1:12.91</b>	
	bl	29	<b>Rinze-Bart de Glee</b>		HA2	1:12.23		<b>1:13.57</b>	

Tom Egbertsen			Rinze-Bart de Glee		
200m	17.64	(17.64)	200m	17.42	(17.42)
600m	44.43	(26.79)	600m	44.34	(26.92)
1000m	1:12.91	(28.48)	1000m	1:13.57	(29.23)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	16	<b>Sebas Diniz</b>		HN2	1:11.47		<b>1:11.97</b>	
	rd	86	<b>Stein de Wit</b>		HA2	1:12.31		<b>1:12.92</b>	

Sebas Diniz			Stein de Wit		
200m	16.69	(16.69)	200m	17.07	(17.07)
600m	42.66	(25.97)	600m	43.66	(26.59)
1000m	1:11.97	(29.31)	1000m	1:12.92	(29.26)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	36	<b>Matthieu Hollaar</b>		HN1	1:11.70		<b>1:13.14</b>	
	bl	18	<b>Max Douma</b>		HN4	1:12.00		<b>1:14.28</b>	

Matthieu Hollaar			Max Douma		
200m	17.41	(17.41)	200m	17.74	(17.74)
600m	44.28	(26.87)	600m	44.67	(26.93)
1000m	1:13.14	(28.86)	1000m	1:14.28	(29.61)

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	31 <b>Rem de Hair</b>	HN3		1:11.30	<b>1:12.43</b>	
	rd	47 <b>Sven Kemp</b>	HN3		1:11.55	<b>1:13.34</b>	
		<b>Rem de Hair</b>			<b>Sven Kemp</b>		
		200m	17.01	(17.01)	200m	17.29	(17.29)
		600m	43.41	(26.40)	600m	44.02	(26.73)
		1000m	1:12.43	(29.02)	1000m	1:13.34	(29.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	27 <b>Jarle Gerrits</b>	HN2		1:11.62	<b>1:12.38</b>	
	bl	52 <b>Mervin Maatman</b>	HN2		1:11.86	<b>1:15.05</b>	
		<b>Jarle Gerrits</b>			<b>Mervin Maatman</b>		
		200m	17.07	(17.07)	200m	17.42	(17.42)
		600m	43.59	(26.52)	600m	44.96	(27.54)
		1000m	1:12.38	(28.79)	1000m	1:15.05	(30.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	83 <b>Stefan Westenbroek</b>	HN2		1:10.80	<b>1:11.16</b>	
	rd	30 <b>Thijs Govers</b>	HSA		1:09.78	<b>1:12.62</b>	
		<b>Stefan Westenbroek</b>			<b>Thijs Govers</b>		
		200m	16.40	(16.40)	200m	17.06	(17.06)
		600m	42.25	(25.85)	600m	43.60	(26.54)
		1000m	1:11.16	(28.91)	1000m	1:12.62	(29.02)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	24 <b>Chris Fredriks</b>	HN1		1:10.53	<b>1:12.18</b>	
	bl	23 <b>Mika van Essen</b>	HN4		1:09.91	<b>1:12.45</b>	
		<b>Chris Fredriks</b>			<b>Mika van Essen</b>		
		200m	17.23	(17.23)	200m	17.05	(17.05)
		600m	43.53	(26.30)	600m	43.60	(26.55)
		1000m	1:12.18	(28.65)	1000m	1:12.45	(28.85)

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	74 <b>Jur Veenje</b>	HN3		1:10.87	<b>1:13.06</b>	
	rd	12 <b>Niels d'Huy</b>	HN2		1:10.99	<b>1:13.24</b>	
		<b>Jur Veenje</b>			<b>Niels d'Huy</b>		
		200m	17.71	(17.71)	200m	17.53	(17.53)
		600m	44.65	(26.94)	600m	44.27	(26.74)
		1000m	1:13.06	(28.41)	1000m	1:13.24	(28.97)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	63 <b>Mats Siemons</b>	HN1		1:10.41	<b>1:11.46</b>	
	bl	8 <b>Armand Broos</b>	HN3		1:10.72	<b>1:11.85</b>	
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Armand Broos</b>		
		200m	17.02	(17.02)	200m	16.91	(16.91)
		600m	43.20	(26.18)	600m	42.84	(25.93)
		1000m	1:11.46	(28.26)	1000m	1:11.85	(29.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	25 <b>Thomas Geerdinck</b>	HSA		1:09.55	<b>1:12.29</b>	
	rd	45 <b>Elwin Jongman</b>	HN4		1:10.39	<b>1:12.47</b>	
		<b>Thomas Geerdinck</b>			<b>Elwin Jongman</b>		
		200m	17.35	(17.35)	200m	17.15	(17.15)
		600m	43.73	(26.38)	600m	43.62	(26.47)
		1000m	1:12.29	(28.56)	1000m	1:12.47	(28.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	82 <b>Joep Wennemars</b>	HN1		1:08.95	<b>1:10.90</b>	
	bl	46 <b>Joep Kalverdijk</b>	HSA		1:10.20	<b>1:11.65</b>	
		<b>Joep Wennemars</b>			<b>Joep Kalverdijk</b>		
		200m	16.89	(16.89)	200m	17.06	(17.06)
		600m	42.90	(26.01)	600m	43.37	(26.31)
		1000m	1:10.90	(28.00)	1000m	1:11.65	(28.28)

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	17 <b>Joost van Dobbenburgh</b>	HSA	1:09.35	<b>1:12.59</b>	
	rd	56 <b>Tim Prins</b>	HA2	1:09.15	<b>1:11.72</b>	
		<b>Joost van Dobbenburgh</b>		<b>Tim Prins</b>		
		200m	17.11 (17.11)	200m	17.10 (17.10)	
		600m	43.48 (26.37)	600m	43.13 (26.03)	
		1000m	1:12.59 (29.11)	1000m	1:11.72 (28.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	22 <b>Gijs Esders</b>	HSB	1:08.67	<b>1:12.04</b>	
	bl	35 <b>Louis Hollaar</b>	HSA	1:08.66	<b>1:10.85</b>	
		<b>Gijs Esders</b>		<b>Louis Hollaar</b>		
		200m	17.12 (17.12)	200m	17.17 (17.17)	
		600m	43.30 (26.18)	600m	43.19 (26.02)	
		1000m	1:12.04 (28.74)	1000m	1:10.85 (27.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	20 <b>Sijmen Egberts</b>	HA2	1:11.97	<b>WDR</b>	
	rd	51 <b>Marten Liiv</b>	HSA	1:07.10	<b>WDR</b>	
		<b>Sijmen Egberts</b>		<b>Marten Liiv</b>		

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



**7. Uitslag Vrouwen 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 <b>Marijke Groenewoud</b>	DSA	8	O	<b>4:09.51</b>	PR TRC TR	
2	63 <b>Maaïke Verweij</b>	DN3	8	I	<b>4:12.21</b>	TRC	
3	24 <b>Robin Groot</b>	DN3	14	I	<b>4:14.25</b>		
4	17 <b>Elisa Dul</b>	DSA	13	I	<b>4:14.93</b>		
5	36 <b>Esther Kiel</b>	DSA	12	I	<b>4:15.66</b>		
6	22 <b>Jade Groenewoud</b>	DA2	14	O	<b>4:17.08</b>	TRC	
7	50 <b>Arianna Pruisscher</b>	DSA	1	O	<b>4:17.64</b>	PR	
8	74 <b>Melissa Wijffe</b>	DSA	12	O	<b>4:19.22</b>		
9	61 <b>Paulien Verhaar</b>	DN4	7	O	<b>4:23.36</b>		
10	7 <b>Myrthe de Boer</b>	DN2	9	O	<b>4:23.52</b>		
11	71 <b>Naomi van der Werf</b>	DSA	10	I	<b>4:23.91</b>		
12	30 <b>Eline Jansen</b>	DN2	7	I	<b>4:24.16</b>		
13	32 <b>Sterre Jonkers</b>	DSA	10	O	<b>4:24.67</b>		
14	47 <b>Sanne Oosterwijk</b>	DA1	4	I	<b>4:25.78</b>		
15	67 <b>Eline van Voorden</b>	DN3	9	I	<b>4:27.13</b>		
16	26 <b>Aveline Hijlkema</b>	DSA	11	O	<b>4:27.38</b>		
17	35 <b>Bente Kerkhoff</b>	DN2	5	O	<b>4:27.46</b>		
18	40 <b>Patricia Koot</b>	DA1	6	O	<b>4:27.99</b>		
19	41 <b>Veerle van Koppen</b>	DA2	3	I	<b>4:28.14</b>		
20	49 <b>Yael Prenger</b>	DN1	3	O	<b>4:29.40</b>		
21	42 <b>Sophie Kraaijeveld</b>	DA2	13	O	<b>4:31.43</b>		
22	59 <b>Lidia Tempert</b>	DN3	4	O	<b>4:33.43</b>		
23	31 <b>Luna Jonkers</b>	DN4	6	I	<b>4:34.59</b>		
24	14 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DN1	5	I	<b>4:36.01</b>		
25	56 <b>Liotte Smits</b>	DN3	1	I	<b>4:41.78</b>		
	58 <b>Kim Talsma</b>	DN3				WDR	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



**7. Rituitslag Vrouwen 3000 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	56	<b>Liotte Smits</b>		DN3	4:27.32		<b>4:41.78</b>	
	rd	50	<b>Arianna Pruisscher</b>		DSA	4:31.03		<b>4:17.64</b>	PR
		<b>Liotte Smits</b>			<b>Arianna Pruisscher</b>				
		200m	21.46	(21.46)	200m	21.76	(21.76)		
		600m	56.60	(35.14)	600m	54.96	(33.20)		
		1000m	1:32.12	(35.52)	1000m	1:28.66	(33.70)		
		1400m	2:08.21	(36.09)	1400m	2:01.94	(33.28)		
		1800m	2:45.11	(36.90)	1800m	2:35.42	(33.48)		
		2200m	3:22.80	(37.69)	2200m	3:09.05	(33.63)		
		2600m	4:01.65	(38.85)	2600m	3:43.04	(33.99)		
		3000m	4:41.78	(40.13)	3000m	4:17.64	(34.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	41	<b>Veerle van Koppen</b>		DA2	4:22.87		<b>4:28.14</b>	
	rd	49	<b>Yael Prenger</b>		DN1	4:20.74		<b>4:29.40</b>	
		<b>Veerle van Koppen</b>			<b>Yael Prenger</b>				
		200m	21.12	(21.12)	200m	21.24	(21.24)		
		600m	55.16	(34.04)	600m	55.94	(34.70)		
		1000m	1:29.84	(34.68)	1000m	1:31.64	(35.70)		
		1400m	2:04.39	(34.55)	1400m	2:06.52	(34.88)		
		1800m	2:39.55	(35.16)	1800m	2:41.48	(34.96)		
		2200m	3:15.32	(35.77)	2200m	3:16.45	(34.97)		
		2600m	3:51.41	(36.09)	2600m	3:52.26	(35.81)		
		3000m	4:28.14	(36.73)	3000m	4:29.40	(37.14)		

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	47	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA1	4:22.86	<b>4:25.78</b>	
	bl	59	<b>Lidia Tempert</b>		DN3	4:23.86	<b>4:33.43</b>	
				<b>Sanne Oosterwijk</b>				
				<b>Lidia Tempert</b>				
		200m	20.13	(20.13)	200m		21.06	(21.06)
		600m	52.88	(32.75)	600m		55.14	(34.08)
		1000m	1:26.88	(34.00)	1000m		1:31.00	(35.86)
		1400m	2:01.85	(34.97)	1400m		2:06.64	(35.64)
		1800m	2:37.14	(35.29)	1800m		2:42.43	(35.79)
		2200m	3:13.14	(36.00)	2200m		3:18.79	(36.36)
		2600m	3:49.18	(36.04)	2600m		3:55.74	(36.95)
		3000m	4:25.78	(36.60)	3000m		4:33.43	(37.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	14	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN1	4:23.56	<b>4:36.01</b>	
	rd	35	<b>Bente Kerkhoff</b>		DN2	4:14.61	<b>4:27.46</b>	
				<b>Vera van Ditshuizen</b>				
				<b>Bente Kerkhoff</b>				
		200m	20.66	(20.66)	200m		20.68	(20.68)
		600m	54.12	(33.46)	600m		53.71	(33.03)
		1000m	1:28.72	(34.60)	1000m		1:27.46	(33.75)
		1400m	2:04.40	(35.68)	1400m		2:01.90	(34.44)
		1800m	2:41.09	(36.69)	1800m		2:37.17	(35.27)
		2200m	3:18.79	(37.70)	2200m		3:13.02	(35.85)
		2600m	3:57.17	(38.38)	2600m		3:49.59	(36.57)
		3000m	4:36.01	(38.84)	3000m		4:27.46	(37.87)



**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	31 <b>Luna Jonkers</b>	DN4	4:21.09	<b>4:34.59</b>	
	bl	40 <b>Patricia Koot</b>	DA1	4:23.37	<b>4:27.99</b>	

**Luna Jonkers**

200m	22.38	(22.38)
600m	56.44	(34.06)
1000m	1:31.09	(34.65)
1400m	2:06.71	(35.62)
1800m	2:42.80	(36.09)
2200m	3:19.57	(36.77)
2600m	3:56.81	(37.24)
3000m	4:34.59	(37.78)

**Patricia Koot**

200m	20.72	(20.72)
600m	53.06	(32.34)
1000m	1:26.28	(33.22)
1400m	2:00.56	(34.28)
1800m	2:35.82	(35.26)
2200m	3:12.20	(36.38)
2600m	3:49.65	(37.45)
3000m	4:27.99	(38.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	30 <b>Eline Jansen</b>	DN2	4:15.81	<b>4:24.16</b>	
	rd	61 <b>Paulien Verhaar</b>	DN4	4:12.07	<b>4:23.36</b>	

**Eline Jansen**

200m	21.25	(21.25)
600m	53.90	(32.65)
1000m	1:27.62	(33.72)
1400m	2:01.99	(34.37)
1800m	2:36.46	(34.47)
2200m	3:11.92	(35.46)
2600m	3:47.68	(35.76)
3000m	4:24.16	(36.48)

**Paulien Verhaar**

200m	20.77	(20.77)
600m	53.94	(33.17)
1000m	1:28.06	(34.12)
1400m	2:02.55	(34.49)
1800m	2:37.29	(34.74)
2200m	3:12.48	(35.19)
2600m	3:47.84	(35.36)
3000m	4:23.36	(35.52)

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	63	<b>Maaïke Verweij</b>		DN3	4:09.49	<b>4:12.21</b>	TRC
	bl	23	<b>Marijke Groenewoud</b>		DSA	4:11.58	<b>4:09.51</b>	PR TRC TR

**Maaïke Verweij**

200m	21.43	(21.43)
600m	53.24	(31.81)
1000m	1:25.53	(32.29)
1400m	1:58.41	(32.88)
1800m	2:31.31	(32.90)
2200m	3:04.53	(33.22)
2600m	3:37.91	(33.38)
3000m	4:12.21	(34.30)

**Marijke Groenewoud**

200m	20.68	(20.68)
600m	52.76	(32.08)
1000m	1:25.53	(32.77)
1400m	1:58.04	(32.51)
1800m	2:31.07	(33.03)
2200m	3:03.72	(32.65)
2600m	3:36.71	(32.99)
3000m	4:09.51	(32.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	67	<b>Eline van Voorden</b>		DN3	4:18.55	<b>4:27.13</b>	
	rd	7	<b>Myrthe de Boer</b>		DN2	4:14.78	<b>4:23.52</b>	

**Eline van Voorden**

200m	21.13	(21.13)
600m	54.17	(33.04)
1000m	1:28.19	(34.02)
1400m	2:03.26	(35.07)
1800m	2:38.47	(35.21)
2200m	3:14.26	(35.79)
2600m	3:50.30	(36.04)
3000m	4:27.13	(36.83)

**Myrthe de Boer**

200m	20.51	(20.51)
600m	53.51	(33.00)
1000m	1:27.37	(33.86)
1400m	2:01.62	(34.25)
1800m	2:36.12	(34.50)
2200m	3:10.88	(34.76)
2600m	3:46.45	(35.57)
3000m	4:23.52	(37.07)

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	71	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA	4:16.33	<b>4:23.91</b>	
	bl	32	<b>Sterre Jonkers</b>		DSA	4:07.69	<b>4:24.67</b>	
			<b>Naomi van der Werf</b>			<b>Sterre Jonkers</b>		
			200m	20.81	(20.81)	200m	21.84	(21.84)
			600m	54.14	(33.33)	600m	55.11	(33.27)
			1000m	1:27.96	(33.82)	1000m	1:28.49	(33.38)
			1400m	2:02.58	(34.62)	1400m	2:02.68	(34.19)
			1800m	2:37.67	(35.09)	1800m	2:37.59	(34.91)
			2200m	3:13.28	(35.61)	2200m	3:12.98	(35.39)
			2600m	3:48.54	(35.26)	2600m	3:49.09	(36.11)
			3000m	4:23.91	(35.37)	3000m	4:24.67	(35.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	58	<b>Kim Talsma</b>		DN3	4:13.49	<b>WDR</b>	
	rd	26	<b>Aveline Hijlkema</b>		DSA	4:06.70	<b>4:27.38</b>	
			<b>Kim Talsma</b>			<b>Aveline Hijlkema</b>		
						200m	21.21	(21.21)
						600m	56.02	(34.81)
						1000m	1:31.05	(35.03)
						1400m	2:05.61	(34.56)
						1800m	2:40.34	(34.73)
						2200m	3:15.34	(35.00)
						2600m	3:50.81	(35.47)
						3000m	4:27.38	(36.57)

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	36	<b>Esther Kiel</b>		DSA	4:07.88	<b>4:15.66</b>	
	bl	74	<b>Melissa Wijffe</b>		DSA	4:01.07	<b>4:19.22</b>	
		<b>Esther Kiel</b>			<b>Melissa Wijffe</b>			
		200m	20.36	(20.36)	200m	21.15	(21.15)	
		600m	52.98	(32.62)	600m	54.00	(32.85)	
		1000m	1:26.08	(33.10)	1000m	1:27.23	(33.23)	
		1400m	1:59.48	(33.40)	1400m	2:00.77	(33.54)	
		1800m	2:32.97	(33.49)	1800m	2:34.59	(33.82)	
		2200m	3:06.64	(33.67)	2200m	3:08.70	(34.11)	
		2600m	3:40.88	(34.24)	2600m	3:43.15	(34.45)	
		3000m	4:15.66	(34.78)	3000m	4:19.22	(36.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	17	<b>Elisa Dul</b>		DSA	4:08.24	<b>4:14.93</b>	
	rd	42	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DA2	4:10.39	<b>4:31.43</b>	
		<b>Elisa Dul</b>			<b>Sophie Kraaijeveld</b>			
		200m	20.25	(20.25)	200m	21.62	(21.62)	
		600m	53.45	(33.20)	600m	54.40	(32.78)	
		1000m	1:26.67	(33.22)	1000m	1:27.68	(33.28)	
		1400m	1:59.97	(33.30)	1400m	2:02.30	(34.62)	
		1800m	2:33.36	(33.39)	1800m	2:38.23	(35.93)	
		2200m	3:07.09	(33.73)	2200m	3:15.16	(36.93)	
		2600m	3:40.91	(33.82)	2600m	3:53.24	(38.08)	
		3000m	4:14.93	(34.02)	3000m	4:31.43	(38.19)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	24	<b>Robin Groot</b>		DN3	4:05.93	<b>4:14.25</b>	
	bl	22	<b>Jade Groenewoud</b>		DA2	4:07.07	<b>4:17.08</b>	TRC
		<b>Robin Groot</b>			<b>Jade Groenewoud</b>			
		200m	20.52	(20.52)	200m	20.23	(20.23)	
		600m	52.20	(31.68)	600m	51.22	(30.99)	
		1000m	1:24.07	(31.87)	1000m	1:23.68	(32.46)	
		1400m	1:56.53	(32.46)	1400m	1:57.06	(33.38)	
		1800m	2:29.58	(33.05)	1800m	2:31.02	(33.96)	
		2200m	3:03.95	(34.37)	2200m	3:05.81	(34.79)	
		2600m	3:38.72	(34.77)	2600m	3:41.26	(35.45)	
		3000m	4:14.25	(35.53)	3000m	4:17.08	(35.82)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



**8. Uitslag Mannen 5000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Gert Wierda	HN1	4	I	6:30.45	PR TRC	
2	64 Remo Slotegraaf	HN2	8	O	6:32.03		
3	66 Jesse Speijers	HN2	7	I	6:35.80		
4	73 Marwin Talsma	HSA	12	I	6:36.29		
5	69 Mats Stoltenborg	HSA	13	I	6:37.14		
6	2 Crispijn Ariëns	HSB	12	O	6:38.12		
7	39 Evert Hoolwerf	HSA	9	O	6:38.30		
8	33 Sjoerd den Hertog	HSB	3	I	6:40.45		
9	76 Yves Vergeer	HN3	11	I	6:40.72		
10	38 Bart Hoolwerf	HSA	14	O	6:40.95		
11	43 Jeroen Janissen	HSA	10	I	6:41.15		
12	9 Stijn van de Bunt	HA2	9	I	6:41.82		
13	53 Bart Mol	HSB	11	O	6:41.90		
14	40 Chris Huizinga	HSA	13	O	6:41.91		
15	58 Victor Ramler	HSA	14	I	6:42.05		
16	26 Daan Gelling	HN3	3	O	6:43.46	PR	
17	32 Jordy Harink	HSA	5	I	6:45.02		
18	68 Remco Stam	HA2	5	O	6:50.01		
19	87 Lars Woelders	HN2	6	I	6:50.58		
20	57 Ian Quinn	HSA	1	I	6:53.51		
21	41 Ivar Immerzeel	HN3	8	I	6:55.32		
22	7 Ids Bouma	HN3	6	O	7:01.34		
23	19 Colin James Duivenvoorden	HN1	10	O	7:01.87		
24	54 Mark Ooijevaar	HSB	7	O	7:08.22		
	49 Jasper Krommenhoek	HA2	4	O	DQ		
	4 Tjerk de Boer	HSA			WDR		
	20 Sijmen Egberts	HA2			WDR		

Holland Cup 1/ IJsselcup  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



8. Rituitslag Mannen 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	57 Ian Quinn	HSA	6:27.59	6:53.51
	<b>Ian Quinn</b>				
	200m	20.57 (20.57)			m
	600m	52.63 (32.06)			
	1000m	1:24.29 (31.66)			
	1400m	1:55.84 (31.55)			
	1800m	2:27.61 (31.77)			
	2200m	2:59.68 (32.07)			
	2600m	3:31.65 (31.97)			
	3000m	4:04.09 (32.44)			
	3400m	4:36.81 (32.72)			
	3800m	5:10.04 (33.23)			
	4200m	5:44.31 (34.27)			
	4600m	6:18.79 (34.48)			
	5000m	6:53.51 (34.72)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				
					m
					m

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	33 <b>Sjoerd den Hertog</b>			HSB	6:30.62	<b>6:40.45</b>	
	rd	26 <b>Daan Gelling</b>			HN3	6:45.88	<b>6:43.46</b>	PR
		<u>Sjoerd den Hertog</u>			<u>Daan Gelling</u>			
		200m	19.82	(19.82)	200m	20.25	(20.25)	
		600m	51.40	(31.58)	600m	51.18	(30.93)	
		1000m	1:22.66	(31.26)	1000m	1:22.34	(31.16)	
		1400m	1:53.97	(31.31)	1400m	1:53.42	(31.08)	
		1800m	2:25.30	(31.33)	1800m	2:24.70	(31.28)	
		2200m	2:56.78	(31.48)	2200m	2:56.08	(31.38)	
		2600m	3:28.42	(31.64)	2600m	3:27.89	(31.81)	
		3000m	4:00.15	(31.73)	3000m	3:59.69	(31.80)	
		3400m	4:31.56	(31.41)	3400m	4:31.73	(32.04)	
		3800m	5:03.43	(31.87)	3800m	5:04.01	(32.28)	
		4200m	5:35.56	(32.13)	4200m	5:36.93	(32.92)	
		4600m	6:07.93	(32.37)	4600m	6:10.09	(33.16)	
		5000m	6:40.45	(32.52)	5000m	6:43.46	(33.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	85 <b>Gert Wierda</b>			HN1	6:42.94	<b>6:30.45</b>	PR TRC
	bl	49 <b>Jasper Krommenhoek</b>			HA2	6:41.49	<b>DQ</b>	
		<u>Gert Wierda</u>			<u>Jasper Krommenhoek</u>			
		200m	18.93	(18.93)				
		600m	49.80	(30.87)				
		1000m	1:21.29	(31.49)				
		1400m	1:52.82	(31.53)				
		1800m	2:24.06	(31.24)				
		2200m	2:55.18	(31.12)				
		2600m	3:25.92	(30.74)				
		3000m	3:56.69	(30.77)				
		3400m	4:27.37	(30.68)				
		3800m	4:58.42	(31.05)				
		4200m	5:29.31	(30.89)				
		4600m	5:59.96	(30.65)				
		5000m	6:30.45	(30.49)				



**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	32 <b>Jordy Harink</b>			HSA	6:35.38	<b>6:45.02</b>	
	rd	68 <b>Remco Stam</b>			HA2	6:43.40	<b>6:50.01</b>	
		<b>Jordy Harink</b>			<b>Remco Stam</b>			
		200m	20.04	(20.04)	200m	19.76	(19.76)	
		600m	51.62	(31.58)	600m	51.26	(31.50)	
		1000m	1:23.21	(31.59)	1000m	1:23.71	(32.45)	
		1400m	1:55.01	(31.80)	1400m	1:55.35	(31.64)	
		1800m	2:26.65	(31.64)	1800m	2:27.16	(31.81)	
		2200m	2:58.52	(31.87)	2200m	2:58.98	(31.82)	
		2600m	3:30.41	(31.89)	2600m	3:31.23	(32.25)	
		3000m	4:02.53	(32.12)	3000m	4:03.71	(32.48)	
		3400m	4:34.74	(32.21)	3400m	4:36.48	(32.77)	
		3800m	5:07.35	(32.61)	3800m	5:09.83	(33.35)	
		4200m	5:40.10	(32.75)	4200m	5:43.28	(33.45)	
		4600m	6:12.51	(32.41)	4600m	6:16.54	(33.26)	
		5000m	6:45.02	(32.51)	5000m	6:50.01	(33.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	87 <b>Lars Woelders</b>			HN2	6:37.70	<b>6:50.58</b>	
	bl	7 <b>Ids Bouma</b>			HN3	6:34.23	<b>7:01.34</b>	
		<b>Lars Woelders</b>			<b>Ids Bouma</b>			
		200m	19.39	(19.39)	200m	20.19	(20.19)	
		600m	50.25	(30.86)	600m	51.72	(31.53)	
		1000m	1:21.35	(31.10)	1000m	1:23.62	(31.90)	
		1400m	1:52.59	(31.24)	1400m	1:55.29	(31.67)	
		1800m	2:23.75	(31.16)	1800m	2:27.26	(31.97)	
		2200m	2:55.22	(31.47)	2200m	2:59.70	(32.44)	
		2600m	3:26.91	(31.69)	2600m	3:32.78	(33.08)	
		3000m	3:59.29	(32.38)	3000m	4:06.85	(34.07)	
		3400m	4:32.31	(33.02)	3400m	4:41.73	(34.88)	
		3800m	5:06.10	(33.79)	3800m	5:16.54	(34.81)	
		4200m	5:40.48	(34.38)	4200m	5:51.50	(34.96)	
		4600m	6:15.83	(35.35)	4600m	6:26.56	(35.06)	
		5000m	6:50.58	(34.75)	5000m	7:01.34	(34.78)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	66	<b>Jesse Speijers</b>		HN2	6:31.26	<b>6:35.80</b>	
	rd	54	<b>Mark Ooijevaar</b>		HSB	6:24.56	<b>7:08.22</b>	
			<b>Jesse Speijers</b>				<b>Mark Ooijevaar</b>	
		200m	19.57	(19.57)	200m	21.20	(21.20)	
		600m	50.07	(30.50)	600m	54.28	(33.08)	
		1000m	1:20.86	(30.79)	1000m	1:28.01	(33.73)	
		1400m	1:51.87	(31.01)	1400m	2:01.82	(33.81)	
		1800m	2:23.02	(31.15)	1800m	2:35.89	(34.07)	
		2200m	2:54.28	(31.26)	2200m	3:09.98	(34.09)	
		2600m	3:25.80	(31.52)	2600m	3:43.87	(33.89)	
		3000m	3:57.34	(31.54)	3000m	4:18.02	(34.15)	
		3400m	4:28.85	(31.51)	3400m	4:52.25	(34.23)	
		3800m	5:00.48	(31.63)	3800m	5:26.33	(34.08)	
		4200m	5:32.10	(31.62)	4200m	6:00.31	(33.98)	
		4600m	6:03.80	(31.70)	4600m	6:34.11	(33.80)	
		5000m	6:35.80	(32.00)	5000m	7:08.22	(34.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	41	<b>Ivar Immerzeel</b>		HN3	6:35.57	<b>6:55.32</b>	
	bl	64	<b>Remo Slotegraaf</b>		HN2	6:27.97	<b>6:32.03</b>	
			<b>Ivar Immerzeel</b>				<b>Remo Slotegraaf</b>	
		200m	19.89	(19.89)	200m	19.62	(19.62)	
		600m	51.55	(31.66)	600m	49.73	(30.11)	
		1000m	1:23.63	(32.08)	1000m	1:20.35	(30.62)	
		1400m	1:55.71	(32.08)	1400m	1:51.22	(30.87)	
		1800m	2:27.49	(31.78)	1800m	2:21.91	(30.69)	
		2200m	2:59.43	(31.94)	2200m	2:52.31	(30.40)	
		2600m	3:31.38	(31.95)	2600m	3:22.89	(30.58)	
		3000m	4:03.97	(32.59)	3000m	3:53.73	(30.84)	
		3400m	4:36.87	(32.90)	3400m	4:24.79	(31.06)	
		3800m	5:10.08	(33.21)	3800m	4:55.95	(31.16)	
		4200m	5:43.82	(33.74)	4200m	5:27.51	(31.56)	
		4600m	6:19.38	(35.56)	4600m	5:59.62	(32.11)	
		5000m	6:55.32	(35.94)	5000m	6:32.03	(32.41)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	9 <b>Stijn van de Bunt</b>			HA2	6:34.14	<b>6:41.82</b>	
	rd	39 <b>Evert Hoolwerf</b>			HSA	6:19.40	<b>6:38.30</b>	
		<u>Stijn van de Bunt</u>			<u>Evert Hoolwerf</u>			
		200m	19.17	(19.17)	200m	19.89	(19.89)	
		600m	49.33	(30.16)	600m	50.79	(30.90)	
		1000m	1:20.30	(30.97)	1000m	1:21.81	(31.02)	
		1400m	1:51.33	(31.03)	1400m	1:52.66	(30.85)	
		1800m	2:22.46	(31.13)	1800m	2:23.87	(31.21)	
		2200m	2:53.68	(31.22)	2200m	2:54.96	(31.09)	
		2600m	3:25.08	(31.40)	2600m	3:26.62	(31.66)	
		3000m	3:56.79	(31.71)	3000m	3:58.41	(31.79)	
		3400m	4:28.95	(32.16)	3400m	4:30.52	(32.11)	
		3800m	5:01.57	(32.62)	3800m	5:02.40	(31.88)	
		4200m	5:34.45	(32.88)	4200m	5:34.49	(32.09)	
		4600m	6:07.88	(33.43)	4600m	6:06.60	(32.11)	
		5000m	6:41.82	(33.94)	5000m	6:38.30	(31.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	43 <b>Jeroen Janissen</b>			HSA	6:28.64	<b>6:41.15</b>	
	bl	19 <b>Colin James Duivenvoorden</b>			HN1	6:33.99	<b>7:01.87</b>	
		<u>Jeroen Janissen</u>			<u>Colin James Duivenvoorden</u>			
		200m	19.18	(19.18)	200m	19.54	(19.54)	
		600m	49.79	(30.61)	600m	49.68	(30.14)	
		1000m	1:20.75	(30.96)	1000m	1:20.97	(31.29)	
		1400m	1:52.28	(31.53)	1400m	1:52.35	(31.38)	
		1800m	2:23.79	(31.51)	1800m	2:24.39	(32.04)	
		2200m	2:55.73	(31.94)	2200m	2:56.64	(32.25)	
		2600m	3:27.83	(32.10)	2600m	3:29.72	(33.08)	
		3000m	3:59.90	(32.07)	3000m	4:03.27	(33.55)	
		3400m	4:31.91	(32.01)	3400m	4:37.49	(34.22)	
		3800m	5:04.04	(32.13)	3800m	5:12.52	(35.03)	
		4200m	5:36.17	(32.13)	4200m	5:48.61	(36.09)	
		4600m	6:08.56	(32.39)	4600m	6:23.95	(35.34)	
		5000m	6:41.15	(32.59)	5000m	7:01.87	(37.92)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	76	<b>Yves Vergeer</b>		HN3	6:28.42	<b>6:40.72</b>	
	rd	53	<b>Bart Mol</b>		HSB	6:24.87	<b>6:41.90</b>	
		<b>Yves Vergeer</b>			<b>Bart Mol</b>			
		200m	20.03	(20.03)	200m	21.37	(21.37)	
		600m	51.56	(31.53)	600m	53.16	(31.79)	
		1000m	1:23.46	(31.90)	1000m	1:24.25	(31.09)	
		1400m	1:55.11	(31.65)	1400m	1:55.18	(30.93)	
		1800m	2:26.53	(31.42)	1800m	2:26.52	(31.34)	
		2200m	2:58.31	(31.78)	2200m	2:58.00	(31.48)	
		2600m	3:29.87	(31.56)	2600m	3:29.69	(31.69)	
		3000m	4:01.67	(31.80)	3000m	4:01.37	(31.68)	
		3400m	4:33.25	(31.58)	3400m	4:33.52	(32.15)	
		3800m	5:05.25	(32.00)	3800m	5:05.36	(31.84)	
		4200m	5:37.00	(31.75)	4200m	5:37.51	(32.15)	
		4600m	6:08.90	(31.90)	4600m	6:09.36	(31.85)	
		5000m	6:40.72	(31.82)	5000m	6:41.90	(32.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	73	<b>Marwin Talsma</b>		HSA	6:13.18	<b>6:36.29</b>	
	bl	2	<b>Crispijn Ariëns</b>		HSB	6:22.06	<b>6:38.12</b>	
		<b>Marwin Talsma</b>			<b>Crispijn Ariëns</b>			
		200m	19.65	(19.65)	200m	19.92	(19.92)	
		600m	49.68	(30.03)	600m	50.63	(30.71)	
		1000m	1:19.94	(30.26)	1000m	1:21.27	(30.64)	
		1400m	1:50.59	(30.65)	1400m	1:52.08	(30.81)	
		1800m	2:21.33	(30.74)	1800m	2:22.75	(30.67)	
		2200m	2:52.05	(30.72)	2200m	2:53.56	(30.81)	
		2600m	3:22.97	(30.92)	2600m	3:24.65	(31.09)	
		3000m	3:54.31	(31.34)	3000m	3:56.02	(31.37)	
		3400m	4:25.95	(31.64)	3400m	4:27.57	(31.55)	
		3800m	4:58.17	(32.22)	3800m	4:59.50	(31.93)	
		4200m	5:30.89	(32.72)	4200m	5:31.79	(32.29)	
		4600m	6:03.73	(32.84)	4600m	6:04.34	(32.55)	
		5000m	6:36.29	(32.56)	5000m	6:38.12	(33.78)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
 Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
 15 en 16 oktober 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	69	<b>Mats Stoltenborg</b>		HSA	6:20.84	<b>6:37.14</b>	
	rd	40	<b>Chris Huizinga</b>		HSA	6:21.45	<b>6:41.91</b>	
		<b>Mats Stoltenborg</b>			<b>Chris Huizinga</b>			
		200m	19.97	(19.97)	200m	19.57	(19.57)	
		600m	50.48	(30.51)	600m	49.26	(29.69)	
		1000m	1:21.54	(31.06)	1000m	1:19.36	(30.10)	
		1400m	1:53.00	(31.46)	1400m	1:50.14	(30.78)	
		1800m	2:24.31	(31.31)	1800m	2:21.15	(31.01)	
		2200m	2:55.71	(31.40)	2200m	2:52.45	(31.30)	
		2600m	3:27.12	(31.41)	2600m	3:24.21	(31.76)	
		3000m	3:58.47	(31.35)	3000m	3:56.18	(31.97)	
		3400m	4:29.80	(31.33)	3400m	4:28.71	(32.53)	
		3800m	5:01.15	(31.35)	3800m	5:01.18	(32.47)	
		4200m	5:32.63	(31.48)	4200m	5:34.40	(33.22)	
		4600m	6:04.57	(31.94)	4600m	6:08.12	(33.72)	
		5000m	6:37.14	(32.57)	5000m	6:41.91	(33.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	58	<b>Victor Ramler</b>		HSA	6:18.30	<b>6:42.05</b>	
	bl	38	<b>Bart Hoolwerf</b>		HSA	6:24.34	<b>6:40.95</b>	
		<b>Victor Ramler</b>			<b>Bart Hoolwerf</b>			
		200m	19.45	(19.45)	200m	19.41	(19.41)	
		600m	50.37	(30.92)	600m	49.35	(29.94)	
		1000m	1:21.57	(31.20)	1000m	1:19.65	(30.30)	
		1400m	1:52.93	(31.36)	1400m	1:50.27	(30.62)	
		1800m	2:24.40	(31.47)	1800m	2:21.21	(30.94)	
		2200m	2:56.31	(31.91)	2200m	2:52.42	(31.21)	
		2600m	3:28.21	(31.90)	2600m	3:24.30	(31.88)	
		3000m	4:00.31	(32.10)	3000m	3:56.46	(32.16)	
		3400m	4:32.48	(32.17)	3400m	4:29.06	(32.60)	
		3800m	5:04.96	(32.48)	3800m	5:02.16	(33.10)	
		4200m	5:37.39	(32.43)	4200m	5:35.43	(33.27)	
		4600m	6:09.62	(32.23)	4600m	6:08.74	(33.31)	
		5000m	6:42.05	(32.43)	5000m	6:40.95	(32.21)	

**Holland Cup 1/ IJsselcup**  
Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer  
15 en 16 oktober 2022



		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	4 Tjerk de Boer	HSA	6:28.42	WDR
	rd	20 Sijmen Egberts	HA2	6:36.57	WDR
		<u>Tjerk de Boer</u>		<u>Sijmen Egberts</u>	