

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 <b>Sebas Diniz</b>	HN4	10	O	<b>35.06</b>		
2	17 <b>Janno Botman</b>	HSA	9	I	<b>35.52</b>		
3	16 <b>Wesly Dijs</b>	HSA	9	O	<b>36.13</b>		
4	21 <b>Teun Boer</b>	HSA	10	I	<b>36.26</b>	PR	
5	34 <b>Calvin van Klink</b>	HSA	7	O	<b>37.37</b>		
6	36 <b>Bram van Essen</b>	HN4	8	O	<b>37.46</b>		
7	39 <b>Roel Regts</b>	HA2	4	O	<b>37.58</b>		
8	29 <b>Janos Sipos</b>	HA2	3	O	<b>37.73</b>		
9	28 <b>Jort de Gans</b>	HN1	8	I	<b>37.79</b>		
10	14 <b>Marrit Fledderus</b>	DSA	6	O	<b>38.29</b>		
11	27 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HN1	7	I	<b>38.37</b>		
12	40 <b>Remon Tamminga</b>	HA2	5	I	<b>38.41</b>		
13	24 <b>Sem Spruit</b>	HB2	5	O	<b>38.50</b>		
14	37 <b>Tom Nijdam</b>	HN2	6	I	<b>38.99</b>		
15	38 <b>Sterre van Schaik</b>	DN1	4	I	<b>41.06</b>		
16	33 <b>Amitesh Mishra</b>	HSA	1	O	<b>42.83</b>		
17	30 <b>Laura Jankovska</b>	DA2	1	I	<b>44.23</b>		
18	32 <b>Anuhbav Gupta</b>	HSA	3	I	<b>44.79</b>		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	30	<b>Laura Jankovska</b>		DA2		41.54	<b>44.23</b>	
	rd	33	<b>Amitesh Mishra</b>		HSA			<b>42.83</b>	
		<u>Laura Jankovska</u>			<u>Amitesh Mishra</u>				
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.97	(11.97)		
		500m	44.23	(32.35)	500m	42.83	(30.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	32	<b>Anuhbav Gupta</b>		HSA			<b>44.79</b>	
	rd	29	<b>Janos Sipos</b>		HA2			<b>37.73</b>	
		<u>Anuhbav Gupta</u>			<u>Janos Sipos</u>				
		100m	11.96	(11.96)	100m	10.47	(10.47)		
		500m	44.79	(32.83)	500m	37.73	(27.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	38	<b>Sterre van Schaik</b>		DN1		40.65	<b>41.06</b>	
	bl	39	<b>Roel Regts</b>		HA2		37.22	<b>37.58</b>	
		<u>Sterre van Schaik</u>			<u>Roel Regts</u>				
		100m	11.34	(11.34)	100m	10.35	(10.35)		
		500m	41.06	(29.72)	500m	37.58	(27.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	40	<b>Remon Tamminga</b>		HA2		37.98	<b>38.41</b>	
	rd	24	<b>Sem Spruit</b>		HB2		37.55	<b>38.50</b>	
		<u>Remon Tamminga</u>			<u>Sem Spruit</u>				
		100m	10.44	(10.44)	100m	10.79	(10.79)		
		500m	38.41	(27.97)	500m	38.50	(27.71)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	37 <b>Tom Nijdam</b>		HN2		37.17	<b>38.99</b>	
	bl	14 <b>Marrit Fledderus</b>		DSA		37.51	<b>38.29</b>	
		<b>Tom Nijdam</b>		<b>Marrit Fledderus</b>				
		100m	11.15	(11.15)	100m	10.77	(10.77)	
		500m	38.99	(27.84)	500m	38.29	(27.52)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	27 <b>Niels van Reeuwijk</b>		HN1		37.46	<b>38.37</b>	
	rd	34 <b>Calvin van Klink</b>		HSA		36.91	<b>37.37</b>	
		<b>Niels van Reeuwijk</b>		<b>Calvin van Klink</b>				
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.26	(10.26)	
		500m	38.37	(27.47)	500m	37.37	(27.11)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	28 <b>Jort de Gans</b>		HN1		37.45	<b>37.79</b>	
	bl	36 <b>Bram van Essen</b>		HN4		36.67	<b>37.46</b>	
		<b>Jort de Gans</b>		<b>Bram van Essen</b>				
		100m	10.68	(10.68)	100m	10.51	(10.51)	
		500m	37.79	(27.11)	500m	37.46	(26.95)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	17 <b>Janno Botman</b>		HSA		34.35	<b>35.52</b>	
	rd	16 <b>Wesly Dijs</b>		HSA		35.63	<b>36.13</b>	
		<b>Janno Botman</b>		<b>Wesly Dijs</b>				
		100m	9.89	(9.89)	100m	10.36	(10.36)	
		500m	35.52	(25.63)	500m	36.13	(25.77)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	21 <b>Teun Boer</b>		HSA		37.09	<b>36.26</b>	PR
	bl	8 <b>Sebas Diniz</b>		HN4		34.70	<b>35.06</b>	
		<b>Teun Boer</b>		<b>Sebas Diniz</b>				
		100m	10.34	(10.34)	100m	9.70	(9.70)	
		500m	36.26	(25.92)	500m	35.06	(25.36)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Chris Huizinga	HSA	3	I	6:11.80		
2	2 Beau Snellink	HSA	3	O	6:12.37		
3	10 Tjerk de Boer	HSA	2	I	6:20.28	PR	
4	1 Kars Jansman	HSA	4	I	6:26.01		
5	35 Mark Ooijevaar	H40	2	O	7:06.05		
6	36 Bram van Essen	HN4	1	O	7:16.88		
	13 Jorrit Bergsma	HSB	4	O	DNF		
	12 Merel Conijn	DN4			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	12 Merel Conijn	DN4	6:55.27		<b>WDR</b>
	rd	36 Bram van Essen	HN4	6:57.83		<b>7:16.88</b>
		<u>Merel Conijn</u>				
			<u>Bram van Essen</u>			
			200m	19.59	(19.59)	
			600m	50.68	(31.09)	
			1000m	1:22.80	(32.12)	
			1400m	1:55.43	(32.63)	
			1800m	2:28.59	(33.16)	
			2200m	3:02.26	(33.67)	
			2600m	3:36.41	(34.15)	
			3000m	4:11.43	(35.02)	
			3400m	4:47.50	(36.07)	
			3800m	5:24.17	(36.67)	
			4200m	6:01.78	(37.61)	
			4600m	6:39.35	(37.57)	
			5000m	7:16.88	(37.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	10 Tjerk de Boer	HSA	6:28.42		<b>6:20.28</b> PR
	bl	35 Mark Ooijevaar	H40	6:24.56		<b>7:06.05</b>
		<u>Tjerk de Boer</u>				
			<u>Mark Ooijevaar</u>			
		200m	19.46	(19.46)		
		600m	49.45	(29.99)		
		1000m	1:19.63	(30.18)		
		1400m	1:50.42	(30.79)		
		1800m	2:21.14	(30.72)		
		2200m	2:51.48	(30.34)		
		2600m	3:21.98	(30.50)		
		3000m	3:52.25	(30.27)		
		3400m	4:22.32	(30.07)		
		3800m	4:51.89	(29.57)		
		4200m	5:21.05	(29.16)		
		4600m	5:50.36	(29.31)		
		5000m	6:20.28	(29.92)		
		200m	21.39	(21.39)		
		600m	53.28	(31.89)		
		1000m	1:25.69	(32.41)		
		1400m	1:58.38	(32.69)		
		1800m	2:31.47	(33.09)		
		2200m	3:04.84	(33.37)		
		2600m	3:38.54	(33.70)		
		3000m	4:12.69	(34.15)		
		3400m	4:47.12	(34.43)		
		3800m	5:21.81	(34.69)		
		4200m	5:56.46	(34.65)		
		4600m	6:30.92	(34.46)		
		5000m	7:06.05	(35.13)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	3	<b>Chris Huizinga</b>		HSA	6:09.14	<b>6:11.80</b>	
	rd	2	<b>Beau Snellink</b>		HSA	6:09.58	<b>6:12.37</b>	
		<b>Chris Huizinga</b>			<b>Beau Snellink</b>			
		200m	19.20	(19.20)	200m	19.76	(19.76)	
		600m	49.17	(29.97)	600m	49.56	(29.80)	
		1000m	1:18.93	(29.76)	1000m	1:18.90	(29.34)	
		1400m	1:49.20	(30.27)	1400m	1:48.22	(29.32)	
		1800m	2:19.09	(29.89)	1800m	2:17.72	(29.50)	
		2200m	2:48.46	(29.37)	2200m	2:47.10	(29.38)	
		2600m	3:17.82	(29.36)	2600m	3:16.50	(29.40)	
		3000m	3:47.13	(29.31)	3000m	3:45.81	(29.31)	
		3400m	4:16.35	(29.22)	3400m	4:15.16	(29.35)	
		3800m	4:45.07	(28.72)	3800m	4:44.31	(29.15)	
		4200m	5:13.60	(28.53)	4200m	5:13.38	(29.07)	
		4600m	5:42.38	(28.78)	4600m	5:42.64	(29.26)	
		5000m	6:11.80	(29.42)	5000m	6:12.37	(29.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	1	<b>Kars Jansman</b>		HSA	6:14.95	<b>6:26.01</b>	
	bl	13	<b>Jorrit Bergsma</b>		HSB	6:06.93	<b>DNF</b>	
		<b>Kars Jansman</b>			<b>Jorrit Bergsma</b>			
		200m	19.56	(19.56)	200m	19.41	(19.41)	
		600m	50.02	(30.46)	600m	48.60	(29.19)	
		1000m	1:20.64	(30.62)	1000m	1:18.20	(29.60)	
		1400m	1:51.14	(30.50)	1400m	1:47.82	(29.62)	
		1800m	2:21.46	(30.32)	1800m	2:17.62	(29.80)	
		2200m	2:51.87	(30.41)	2200m	2:47.29	(29.67)	
		2600m	3:22.28	(30.41)	2600m	3:16.57	(29.28)	
		3000m	3:52.75	(30.47)	3000m	3:45.64	(29.07)	
		3400m	4:23.31	(30.56)				
		3800m	4:54.13	(30.82)				
		4200m	5:24.74	(30.61)				
		4600m	5:55.34	(30.60)				
		5000m	6:26.01	(30.67)				

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Jorrit Bergsma	HSB	3	O	3:45.64		
2	26 Thijs Wiersma	HB2	2	I	3:52.14	PR	
3	25 Sietse de Vries	HA2	2	O	3:55.73		
4	22 Evi de Ruijter	DA1	1	I	4:27.79	PR	
5	23 Maud Biezen	DA1	1	O	4:30.87	PR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	22	<b>Evi de Ruijter</b>		DA1		4:28.99	<b>4:27.79</b>	PR
	rd	23	<b>Maud Biezen</b>		DA1		4:31.29	<b>4:30.87</b>	PR
		<b>Evi de Ruijter</b>			<b>Maud Biezen</b>				
		200m	20.93	(20.93)	200m	21.56	(21.56)		
		600m	54.11	(33.18)	600m	54.61	(33.05)		
		1000m	1:28.06	(33.95)	1000m	1:28.96	(34.35)		
		1400m	2:02.72	(34.66)	1400m	2:04.69	(35.73)		
		1800m	2:38.11	(35.39)	1800m	2:41.07	(36.38)		
		2200m	3:13.70	(35.59)	2200m	3:17.39	(36.32)		
		2600m	3:50.50	(36.80)	2600m	3:53.88	(36.49)		
		3000m	4:27.79	(37.29)	3000m	4:30.87	(36.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	26	<b>Thijs Wiersma</b>		HB2		3:54.19	<b>3:52.14</b>	PR
	bl	25	<b>Sietse de Vries</b>		HA2		3:55.36	<b>3:55.73</b>	
		<b>Thijs Wiersma</b>			<b>Sietse de Vries</b>				
		200m	19.47	(19.47)	200m	19.60	(19.60)		
		600m	49.61	(30.14)	600m	49.73	(30.13)		
		1000m	1:19.89	(30.28)	1000m	1:19.87	(30.14)		
		1400m	1:50.27	(30.38)	1400m	1:50.11	(30.24)		
		1800m	2:20.58	(30.31)	1800m	2:20.82	(30.71)		
		2200m	2:50.88	(30.30)	2200m	2:51.92	(31.10)		
		2600m	3:21.19	(30.31)	2600m	3:23.80	(31.88)		
		3000m	3:52.14	(30.95)	3000m	3:55.73	(31.93)		



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	13 Jorrit Bergsma	HSB	3:39.79	<b>3:45.64</b>
					<b>Jorrit Bergsma</b>
	m			200m	19.41 (19.41)
				600m	48.60 (29.19)
				1000m	1:18.20 (29.60)
				1400m	1:47.82 (29.62)
				1800m	2:17.62 (29.80)
				2200m	2:47.29 (29.67)
				2600m	3:16.57 (29.28)
				3000m	3:45.64 (29.07)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Jasper Krommenhoek	HN2	6	O	1:49.34	PR	
2	19 Remo Slotegraaf	HN4	6	I	1:52.56		
3	27 Niels van Reeuwijk	HN1	5	O	1:52.73		
4	24 Sem Spruit	HB2	3	O	1:53.85		
5	15 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	4	I	1:56.01		
6	42 Yanick de Hoogd	HN1	1	O	1:57.40		
7	37 Tom Nijdam	HN2	3	I	1:57.61		
8	11 Melissa Wijfje	DSA	4	O	1:58.68		
9	31 Ance Kucina	DA2	1	I	2:15.24		
	28 Jort de Gans	HN1				WDR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	31	<b>Ance Kucina</b>		DA2	2:14.16		<b>2:15.24</b>	
	rd	42	<b>Yanick de Hoogd</b>		HN1	1:52.49		<b>1:57.40</b>	
		<b>Ance Kucina</b>			<b>Yanick de Hoogd</b>				
		300m	27.63	(27.63)	300m	25.33	(25.33)		
		700m	1:00.63	(33.00)	700m	53.52	(28.19)		
		1100m	1:36.89	(36.26)	1100m	1:23.85	(30.33)		
		1500m	2:15.24	(38.35)	1500m	1:57.40	(33.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	37	<b>Tom Nijdam</b>		HN2	1:54.25		<b>1:57.61</b>	
	rd	24	<b>Sem Spruit</b>		HB2	1:50.84		<b>1:53.85</b>	
		<b>Tom Nijdam</b>			<b>Sem Spruit</b>				
		300m	25.21	(25.21)	300m	25.37	(25.37)		
		700m	53.24	(28.03)	700m	53.47	(28.10)		
		1100m	1:23.31	(30.07)	1100m	1:23.06	(29.59)		
		1500m	1:57.61	(34.30)	1500m	1:53.85	(30.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	15	<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>		DSA	1:51.72		<b>1:56.01</b>	
	bl	11	<b>Melissa Wijffe</b>		DSA	1:51.78		<b>1:58.68</b>	
		<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>			<b>Melissa Wijffe</b>				
		300m	25.79	(25.79)	300m	26.65	(26.65)		
		700m	54.37	(28.58)	700m	55.84	(29.19)		
		1100m	1:24.40	(30.03)	1100m	1:26.48	(30.64)		
		1500m	1:56.01	(31.61)	1500m	1:58.68	(32.20)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	28 <b>Jort de Gans</b>	HN1	1:54.55		<b>WDR</b>
	rd	27 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HN1	1:51.58		<b>1:52.73</b>
		<u>Jort de Gans</u>				
						<u>Niels van Reeuwijk</u>
				300m	24.96	(24.96)
				700m	52.61	(27.65)
				1100m	1:21.73	(29.12)
				1500m	1:52.73	(31.00)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	19 <b>Remo Slotegraaf</b>	HN4	1:46.73		<b>1:52.56</b>
	bl	41 <b>Jasper Krommenhoek</b>	HN2	1:50.23		<b>1:49.34</b> PR
		<u>Remo Slotegraaf</u>				
				300m	25.35	(25.35)
				700m	52.85	(27.50)
				1100m	1:21.65	(28.80)
				1500m	1:52.56	(30.91)
				<u>Jasper Krommenhoek</u>		
				300m	25.67	(25.67)
				700m	52.71	(27.04)
				1100m	1:20.68	(27.97)
				1500m	1:49.34	(28.66)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Marten Liiv	HSA	5	O	1:08.98		
2	6 Joep Wennemars	HN3	5	I	1:09.61		
3	21 Teun Boer	HSA	1	O	1:12.05	PR	
4	34 Calvin van Klink	HSA	6	O	1:13.84	PR	
5	39 Roel Regts	HA2	3	O	1:14.97		
6	14 Marrit Fledderus	DSA	4	I	1:16.55		
7	33 Amitesh Mishra	HSA	3	I	1:22.38		
8	38 Sterre van Schaik	DN1	2	I	1:23.15		
9	30 Laura Jankovska	DA2	2	O	1:28.40		
	20 Jutta Leerdam	DSA	4	O	DNF		
	29 Janos Sipos	HA2			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	29 <b>Janos Sipos</b>	HA2			<b>WDR</b>
	rd	21 <b>Teun Boer</b>	HSA	1:28.74	<b>1:12.05</b>	PR
		<u>Janos Sipos</u>				<u>Teun Boer</u>
				200m	17.47	(17.47)
				600m	43.84	(26.37)
				1000m	1:12.05	(28.21)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	38 <b>Sterre van Schaik</b>	DN1	1:21.81	<b>1:23.15</b>	
	bl	30 <b>Laura Jankovska</b>	DA2	1:21.89	<b>1:28.40</b>	
		<u>Sterre van Schaik</u>				<u>Laura Jankovska</u>
		200m	19.17	(19.17)	200m	20.11 (20.11)
		600m	49.50	(30.33)	600m	52.52 (32.41)
		1000m	1:23.15	(33.65)	1000m	1:28.40 (35.88)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	33 <b>Amitesh Mishra</b>	HSA			<b>1:22.38</b>
	rd	39 <b>Roel Regts</b>	HA2	1:14.28	<b>1:14.97</b>	
		<u>Amitesh Mishra</u>				<u>Roel Regts</u>
		200m	20.01	(20.01)	200m	17.49 (17.49)
		600m	50.69	(30.68)	600m	45.11 (27.62)
		1000m	1:22.38	(31.69)	1000m	1:14.97 (29.86)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	14 <b>Marrit Fledderus</b>	DSA	1:14.56	<b>1:16.55</b>	
	bl	20 <b>Jutta Leerdam</b>	DSA	1:11.84	<b>DNF</b>	
		<u>Marrit Fledderus</u>				<u>Jutta Leerdam</u>
		200m	18.11	(18.11)	200m	17.91 (17.91)
		600m	45.78	(27.67)	600m	44.94 (27.03)
		1000m	1:16.55	(30.77)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	6	<b>Joep Wennemars</b>		HN3			1:07.40	<b>1:09.61</b>
	rd	9	<b>Marten Liiv</b>		HSA			1:07.10	<b>1:08.98</b>
		<b>Joep Wennemars</b>			<b>Marten Liiv</b>				
		200m	16.90	(16.90)	200m	16.67	(16.67)		
		600m	42.46	(25.56)	600m	41.88	(25.21)		
		1000m	1:09.61	(27.15)	1000m	1:08.98	(27.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl								
	bl	34	<b>Calvin van Klink</b>		HSA			1:14.04	<b>1:13.84</b> PR
					<b>Calvin van Klink</b>				
		m			200m	17.20	(17.20)		
					600m	44.36	(27.16)		
					1000m	1:13.84	(29.48)		