

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Sebas Diniz	HN4	10	O	35.06		
2	17 Janno Botman	HSA	9	I	35.52		
3	16 Wesly Dijs	HSA	9	O	36.13		
4	21 Teun Boer	HSA	10	I	36.26	PR	
5	34 Calvin van Klink	HSA	7	O	37.37		
6	36 Bram van Essen	HN4	8	O	37.46		
7	39 Roel Regts	HA2	4	O	37.58		
8	29 Janos Sipos	HA2	3	O	37.73		
9	28 Jort de Gans	HN1	8	I	37.79		
10	14 Marrit Fledderus	DSA	6	O	38.29		
11	27 Niels van Reeuwijk	HN1	7	I	38.37		
12	40 Remon Tamminga	HA2	5	I	38.41		
13	24 Sem Spruit	HB2	5	O	38.50		
14	37 Tom Nijdam	HN2	6	I	38.99		
15	38 Sterre van Schaik	DN1	4	I	41.06		
16	33 Amitesh Mishra	HSA	1	O	42.83		
17	30 Laura Jankovska	DA2	1	I	44.23		
18	32 Anuhbav Gupta	HSA	3	I	44.79		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	30	Laura Jankovska		DA2		41.54	44.23	
	rd	33	Amitesh Mishra		HSA			42.83	
		Laura Jankovska			Amitesh Mishra				
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.97	(11.97)		
		500m	44.23	(32.35)	500m	42.83	(30.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	32	Anuhbav Gupta		HSA			44.79	
	rd	29	Janos Sipos		HA2			37.73	
		Anuhbav Gupta			Janos Sipos				
		100m	11.96	(11.96)	100m	10.47	(10.47)		
		500m	44.79	(32.83)	500m	37.73	(27.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	38	Sterre van Schaik		DN1		40.65	41.06	
	bl	39	Roel Regts		HA2		37.22	37.58	
		Sterre van Schaik			Roel Regts				
		100m	11.34	(11.34)	100m	10.35	(10.35)		
		500m	41.06	(29.72)	500m	37.58	(27.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	40	Remon Tamminga		HA2		37.98	38.41	
	rd	24	Sem Spruit		HB2		37.55	38.50	
		Remon Tamminga			Sem Spruit				
		100m	10.44	(10.44)	100m	10.79	(10.79)		
		500m	38.41	(27.97)	500m	38.50	(27.71)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	37	Tom Nijdam		HN2		37.17	38.99	
	bl	14	Marrit Fledderus		DSA		37.51	38.29	
		Tom Nijdam			Marrit Fledderus				
		100m	11.15	(11.15)	100m	10.77	(10.77)		
		500m	38.99	(27.84)	500m	38.29	(27.52)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	27	Niels van Reeuwijk		HN1		37.46	38.37	
	rd	34	Calvin van Klink		HSA		36.91	37.37	
		Niels van Reeuwijk			Calvin van Klink				
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.26	(10.26)		
		500m	38.37	(27.47)	500m	37.37	(27.11)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	28	Jort de Gans		HN1		37.45	37.79	
	bl	36	Bram van Essen		HN4		36.67	37.46	
		Jort de Gans			Bram van Essen				
		100m	10.68	(10.68)	100m	10.51	(10.51)		
		500m	37.79	(27.11)	500m	37.46	(26.95)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	17	Janno Botman		HSA		34.35	35.52	
	rd	16	Wesly Dijs		HSA		35.63	36.13	
		Janno Botman			Wesly Dijs				
		100m	9.89	(9.89)	100m	10.36	(10.36)		
		500m	35.52	(25.63)	500m	36.13	(25.77)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	21	Teun Boer		HSA		37.09	36.26	PR
	bl	8	Sebas Diniz		HN4		34.70	35.06	
		Teun Boer			Sebas Diniz				
		100m	10.34	(10.34)	100m	9.70	(9.70)		
		500m	36.26	(25.92)	500m	35.06	(25.36)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Chris Huizinga	HSA	3	I	6:11.80		
2	2 Beau Snellink	HSA	3	O	6:12.37		
3	10 Tjerk de Boer	HSA	2	I	6:20.28	PR	
4	1 Kars Jansman	HSA	4	I	6:26.01		
5	35 Mark Ooijevaar	H40	2	O	7:06.05		
6	36 Bram van Essen	HN4	1	O	7:16.88		
	13 Jorrit Bergsma	HSB	4	O	DNF		
	12 Merel Conijn	DN4			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	12 Merel Conijn	DN4	6:55.27	WDR
	rd	36 Bram van Essen	HN4	6:57.83	7:16.88

Merel Conijn

Bram van Essen

200m	19.59	(19.59)
600m	50.68	(31.09)
1000m	1:22.80	(32.12)
1400m	1:55.43	(32.63)
1800m	2:28.59	(33.16)
2200m	3:02.26	(33.67)
2600m	3:36.41	(34.15)
3000m	4:11.43	(35.02)
3400m	4:47.50	(36.07)
3800m	5:24.17	(36.67)
4200m	6:01.78	(37.61)
4600m	6:39.35	(37.57)
5000m	7:16.88	(37.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	10 Tjerk de Boer	HSA	6:28.42	6:20.28 PR
	bl	35 Mark Ooijevaar	H40	6:24.56	7:06.05

Tjerk de Boer

Mark Ooijevaar

200m	19.46	(19.46)	200m	21.39	(21.39)
600m	49.45	(29.99)	600m	53.28	(31.89)
1000m	1:19.63	(30.18)	1000m	1:25.69	(32.41)
1400m	1:50.42	(30.79)	1400m	1:58.38	(32.69)
1800m	2:21.14	(30.72)	1800m	2:31.47	(33.09)
2200m	2:51.48	(30.34)	2200m	3:04.84	(33.37)
2600m	3:21.98	(30.50)	2600m	3:38.54	(33.70)
3000m	3:52.25	(30.27)	3000m	4:12.69	(34.15)
3400m	4:22.32	(30.07)	3400m	4:47.12	(34.43)
3800m	4:51.89	(29.57)	3800m	5:21.81	(34.69)
4200m	5:21.05	(29.16)	4200m	5:56.46	(34.65)
4600m	5:50.36	(29.31)	4600m	6:30.92	(34.46)
5000m	6:20.28	(29.92)	5000m	7:06.05	(35.13)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	3	Chris Huizinga		HSA	6:09.14	6:11.80	
	rd	2	Beau Snellink		HSA	6:09.58	6:12.37	
		Chris Huizinga			Beau Snellink			
		200m	19.20	(19.20)	200m	19.76	(19.76)	
		600m	49.17	(29.97)	600m	49.56	(29.80)	
		1000m	1:18.93	(29.76)	1000m	1:18.90	(29.34)	
		1400m	1:49.20	(30.27)	1400m	1:48.22	(29.32)	
		1800m	2:19.09	(29.89)	1800m	2:17.72	(29.50)	
		2200m	2:48.46	(29.37)	2200m	2:47.10	(29.38)	
		2600m	3:17.82	(29.36)	2600m	3:16.50	(29.40)	
		3000m	3:47.13	(29.31)	3000m	3:45.81	(29.31)	
		3400m	4:16.35	(29.22)	3400m	4:15.16	(29.35)	
		3800m	4:45.07	(28.72)	3800m	4:44.31	(29.15)	
		4200m	5:13.60	(28.53)	4200m	5:13.38	(29.07)	
		4600m	5:42.38	(28.78)	4600m	5:42.64	(29.26)	
		5000m	6:11.80	(29.42)	5000m	6:12.37	(29.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	1	Kars Jansman		HSA	6:14.95	6:26.01	
	bl	13	Jorrit Bergsma		HSB	6:06.93	DNF	
		Kars Jansman			Jorrit Bergsma			
		200m	19.56	(19.56)	200m	19.41	(19.41)	
		600m	50.02	(30.46)	600m	48.60	(29.19)	
		1000m	1:20.64	(30.62)	1000m	1:18.20	(29.60)	
		1400m	1:51.14	(30.50)	1400m	1:47.82	(29.62)	
		1800m	2:21.46	(30.32)	1800m	2:17.62	(29.80)	
		2200m	2:51.87	(30.41)	2200m	2:47.29	(29.67)	
		2600m	3:22.28	(30.41)	2600m	3:16.57	(29.28)	
		3000m	3:52.75	(30.47)	3000m	3:45.64	(29.07)	
		3400m	4:23.31	(30.56)				
		3800m	4:54.13	(30.82)				
		4200m	5:24.74	(30.61)				
		4600m	5:55.34	(30.60)				
		5000m	6:26.01	(30.67)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Jorrit Bergsma	HSB	3	O	3:45.64		
2	26 Thijs Wiersma	HB2	2	I	3:52.14	PR	
3	25 Sietse de Vries	HA2	2	O	3:55.73		
4	22 Evi de Ruijter	DA1	1	I	4:27.79	PR	
5	23 Maud Biezen	DA1	1	O	4:30.87	PR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	22	Evi de Ruijter		DA1	4:28.99		4:27.79	PR
	rd	23	Maud Biezen		DA1	4:31.29		4:30.87	PR
		Evi de Ruijter			Maud Biezen				
		200m	20.93	(20.93)	200m	21.56	(21.56)		
		600m	54.11	(33.18)	600m	54.61	(33.05)		
		1000m	1:28.06	(33.95)	1000m	1:28.96	(34.35)		
		1400m	2:02.72	(34.66)	1400m	2:04.69	(35.73)		
		1800m	2:38.11	(35.39)	1800m	2:41.07	(36.38)		
		2200m	3:13.70	(35.59)	2200m	3:17.39	(36.32)		
		2600m	3:50.50	(36.80)	2600m	3:53.88	(36.49)		
		3000m	4:27.79	(37.29)	3000m	4:30.87	(36.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	26	Thijs Wiersma		HB2	3:54.19		3:52.14	PR
	bl	25	Sietse de Vries		HA2	3:55.36		3:55.73	
		Thijs Wiersma			Sietse de Vries				
		200m	19.47	(19.47)	200m	19.60	(19.60)		
		600m	49.61	(30.14)	600m	49.73	(30.13)		
		1000m	1:19.89	(30.28)	1000m	1:19.87	(30.14)		
		1400m	1:50.27	(30.38)	1400m	1:50.11	(30.24)		
		1800m	2:20.58	(30.31)	1800m	2:20.82	(30.71)		
		2200m	2:50.88	(30.30)	2200m	2:51.92	(31.10)		
		2600m	3:21.19	(30.31)	2600m	3:23.80	(31.88)		
		3000m	3:52.14	(30.95)	3000m	3:55.73	(31.93)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	13 Jorrit Bergsma	HSB	3:39.79	3:45.64
					Jorrit Bergsma
		m			
			200m	19.41	(19.41)
			600m	48.60	(29.19)
			1000m	1:18.20	(29.60)
			1400m	1:47.82	(29.62)
			1800m	2:17.62	(29.80)
			2200m	2:47.29	(29.67)
			2600m	3:16.57	(29.28)
			3000m	3:45.64	(29.07)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Jasper Krommenhoek	HN2	6	O	1:49.34	PR	
2	19 Remo Slotegraaf	HN4	6	I	1:52.56		
3	27 Niels van Reeuwijk	HN1	5	O	1:52.73		
4	24 Sem Spruit	HB2	3	O	1:53.85		
5	15 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	4	I	1:56.01		
6	42 Yanick de Hoogd	HN1	1	O	1:57.40		
7	37 Tom Nijdam	HN2	3	I	1:57.61		
8	11 Melissa Wijfje	DSA	4	O	1:58.68		
9	31 Ance Kucina	DA2	1	I	2:15.24		
	28 Jort de Gans	HN1				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	31	Ance Kucina		DA2		2:14.16	2:15.24	
	rd	42	Yanick de Hoogd		HN1		1:52.49	1:57.40	
		Ance Kucina			Yanick de Hoogd				
		300m	27.63	(27.63)	300m	25.33	(25.33)		
		700m	1:00.63	(33.00)	700m	53.52	(28.19)		
		1100m	1:36.89	(36.26)	1100m	1:23.85	(30.33)		
		1500m	2:15.24	(38.35)	1500m	1:57.40	(33.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	37	Tom Nijdam		HN2		1:54.25	1:57.61	
	rd	24	Sem Spruit		HB2		1:50.84	1:53.85	
		Tom Nijdam			Sem Spruit				
		300m	25.21	(25.21)	300m	25.37	(25.37)		
		700m	53.24	(28.03)	700m	53.47	(28.10)		
		1100m	1:23.31	(30.07)	1100m	1:23.06	(29.59)		
		1500m	1:57.61	(34.30)	1500m	1:53.85	(30.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	15	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA		1:51.72	1:56.01	
	bl	11	Melissa Wijffe		DSA		1:51.78	1:58.68	
		Antoinette Rijpma - de Jong			Melissa Wijffe				
		300m	25.79	(25.79)	300m	26.65	(26.65)		
		700m	54.37	(28.58)	700m	55.84	(29.19)		
		1100m	1:24.40	(30.03)	1100m	1:26.48	(30.64)		
		1500m	1:56.01	(31.61)	1500m	1:58.68	(32.20)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	28 Jort de Gans	HN1	1:54.55		WDR
	rd	27 Niels van Reeuwijk	HN1	1:51.58		1:52.73
		<u>Jort de Gans</u>				
						<u>Niels van Reeuwijk</u>
				300m	24.96	(24.96)
				700m	52.61	(27.65)
				1100m	1:21.73	(29.12)
				1500m	1:52.73	(31.00)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	19 Remo Slotegraaf	HN4	1:46.73		1:52.56
	bl	41 Jasper Krommenhoek	HN2	1:50.23		1:49.34 PR
		<u>Remo Slotegraaf</u>				
				300m	25.35	(25.35)
				700m	52.85	(27.50)
				1100m	1:21.65	(28.80)
				1500m	1:52.56	(30.91)
						<u>Jasper Krommenhoek</u>
				300m	25.67	(25.67)
				700m	52.71	(27.04)
				1100m	1:20.68	(27.97)
				1500m	1:49.34	(28.66)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Marten Liiv	HSA	5	O	1:08.98		
2	6 Joep Wennemars	HN3	5	I	1:09.61		
3	21 Teun Boer	HSA	1	O	1:12.05	PR	
4	34 Calvin van Klink	HSA	6	O	1:13.84	PR	
5	39 Roel Regts	HA2	3	O	1:14.97		
6	14 Marrit Fledderus	DSA	4	I	1:16.55		
7	33 Amitesh Mishra	HSA	3	I	1:22.38		
8	38 Sterre van Schaik	DN1	2	I	1:23.15		
9	30 Laura Jankovska	DA2	2	O	1:28.40		
	20 Jutta Leerdam	DSA	4	O	DNF		
	29 Janos Sipos	HA2			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	29 Janos Sipos	HA2			WDR
	rd	21 Teun Boer	HSA	1:28.74	1:12.05	PR
		<u>Janos Sipos</u>				<u>Teun Boer</u>
				200m	17.47	(17.47)
				600m	43.84	(26.37)
				1000m	1:12.05	(28.21)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	38 Sterre van Schaik	DN1	1:21.81	1:23.15	
	bl	30 Laura Jankovska	DA2	1:21.89	1:28.40	
		<u>Sterre van Schaik</u>				<u>Laura Jankovska</u>
		200m	19.17	(19.17)	200m	20.11 (20.11)
		600m	49.50	(30.33)	600m	52.52 (32.41)
		1000m	1:23.15	(33.65)	1000m	1:28.40 (35.88)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	33 Amitesh Mishra	HSA			1:22.38
	rd	39 Roel Regts	HA2	1:14.28	1:14.97	
		<u>Amitesh Mishra</u>				<u>Roel Regts</u>
		200m	20.01	(20.01)	200m	17.49 (17.49)
		600m	50.69	(30.68)	600m	45.11 (27.62)
		1000m	1:22.38	(31.69)	1000m	1:14.97 (29.86)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	14 Marrit Fledderus	DSA	1:14.56	1:16.55	
	bl	20 Jutta Leerdam	DSA	1:11.84	DNF	
		<u>Marrit Fledderus</u>				<u>Jutta Leerdam</u>
		200m	18.11	(18.11)	200m	17.91 (17.91)
		600m	45.78	(27.67)	600m	44.94 (27.03)
		1000m	1:16.55	(30.77)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	6	Joep Wennemars		HN3			1:07.40	1:09.61
	rd	9	Marten Liiv		HSA			1:07.10	1:08.98
		Joep Wennemars			Marten Liiv				
		200m	16.90	(16.90)	200m	16.67	(16.67)		
		600m	42.46	(25.56)	600m	41.88	(25.21)		
		1000m	1:09.61	(27.15)	1000m	1:08.98	(27.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl								
	bl	34	Calvin van Klink		HSA			1:14.04	1:13.84 PR
					Calvin van Klink				
		m			200m	17.20	(17.20)		
					600m	44.36	(27.16)		
					1000m	1:13.84	(29.48)		