

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag FC Junioren C/B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Jack Boekema	HB1	6	I	38.14		
2	88 Sven Burghoorn	HB1	5	O	39.59		
3	76 Wester van der Heide	HB1	6	O	41.99		
4	72 Jeroen Langeegger	HC2	5	I	45.93		
5	9 Jildau de Vries	DC2	4	I	47.85		
6	57 Welmoed de Boer	DC2	4	O	49.52		
7	13 Rimar Kaper	HC1	3	I	49.82		
8	23 Keira Wind	DC1	3	O	50.19		
9	90 Thijmen Tamminga	HC1	1	I	52.24		
10	69 Nathan Andringa	HB1	1	O	52.31	PR	
11	93 Juul Plomp	DC2	2	O	53.15	PR	
	98 Ilona Borger	DC1	2	I	DNS		

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag FC Junioren C/B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	90	Thijmen Tamminga		HC1		52.05	52.24	
	rd	69	Nathan Andringa		HB1		53.32	52.31	PR
		Thijmen Tamminga			Nathan Andringa				
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.32	(13.32)		
		500m	52.24	(39.00)	500m	52.31	(38.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	98	Ilona Borger		DC1		53.70	DNS	
	bl	93	Juul Plomp		DC2		53.33	53.15	PR
		Ilona Borger			Juul Plomp				
		100m			100m	14.12	(14.12)		
		500m			500m	53.15	(39.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	13	Rimar Kaper		HC1		49.44	49.82	
	rd	23	Keira Wind		DC1		48.12	50.19	
		Rimar Kaper			Keira Wind				
		100m	12.92	(12.92)	100m	13.34	(13.34)		
		500m	49.82	(36.90)	500m	50.19	(36.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	9	Jildau de Vries		DC2		45.84	47.85	
	bl	57	Welmoed de Boer		DC2		49.44	49.52	
		Jildau de Vries			Welmoed de Boer				
		100m	13.18	(13.18)	100m	13.04	(13.04)		
		500m	47.85	(34.67)	500m	49.52	(36.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	72	Jeroen Langegger		HC2		45.44	45.93	
	rd	88	Sven Burghoorn		HB1		38.33	39.59	
		Jeroen Langegger			Sven Burghoorn				
		100m	12.39	(12.39)	100m	10.67	(10.67)		
		500m	45.93	(33.54)	500m	39.59	(28.92)		

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	85 Jack Boekema		HB1		36.91	38.14	
	bl	76 Wester van der Heide		HB1		41.94	41.99	
		<u>Jack Boekema</u>				<u>Wester van der Heide</u>		
		100m	10.48	(10.48)		100m	11.24	(11.24)
		500m	38.14	(27.66)		500m	41.99	(30.75)

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag FC Junioren C/B (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Berend Lange	HB2	23	I	37.94		
2	86 Thijs Wiersma	HB2	23	O	38.13	PR	
3	54 Melle van der Zee	HB1	24	I	39.05		
4	38 Naomi Kammeraat	DB2	24	O	40.30		
5	34 Stefan Everts	HC2	21	I	40.80		
6	74 Zeger Berends	HB1	22	I	40.90	PR	
7	71 Hannah de Vries	DC2	22	O	42.31		
8	35 Tobias Pleij	HC1	21	O	43.58	PR	
9	65 Sverre Jens Wolters	HC1	19	I	44.53		
10	45 Sander Leusink	HC1	20	O	44.68		
11	47 Maaïke Brouwer	DB1	19	O	44.86		
12	68 Kim van der Graaf	DB1	20	I	45.47		
13	49 Brent Movrin	HB2	18	I	46.49		
14	77 Daan Westra	HC1	17	I	46.53		
15	50 Menthe Pietersma	DC1	18	O	46.76	PR	
16	20 Thijs de Wit	HC2	13	I	47.09	PR	
17	63 Lotte de Jong	DB2	16	I	47.31	PR	
18	70 Daphne Marit van der Heide	DB2	13	O	47.62	PR	
19	43 Tieme Bouma	HC1	16	O	47.73	PR	
20	44 Foske Bouma	DB1	15	I	48.04		
21	52 Bram Wimmenhove	HC2	14	I	48.65	PR	
22	32 Esmee Soet	DC2	15	O	48.87		
23	33 Andrea de Jong	DC1	12	I	48.96	PR	
24	30 Romke Jepma	HC2	14	O	49.46		
25	95 Maarten van Achteren	HC1	11	O	49.78		
26	2 Silke Vries	DC1	11	I	50.43		
27	102 Annet de Boer	DC1	10	I	52.00	PR	
28	104 Louise Bouma	DC1	7	I	53.09	PR	
	66 Jildau Sietsma	DC1	9	O	53.09		
30	1 Frouwkje Dijkstra	DC2	9	I	53.18		
31	124 Tooske Schrama	DC1	10	O	53.22		
32	122 Marije Nieman	DC1	12	O	53.79		
	61 Sophie Oostenbrink	DB1	17	O	DNS		

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag FC Junioren C/B (500/1000) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt rd	104	Louise Bouma		DC1	54.93	53.09	PR
		Louise Bouma						
		100m	14.10	(14.10)		m		
		500m	53.09	(38.99)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt rd	1	Frouwkje Dijkstra		DC2	52.29	53.18	
		66	Jildau Sietsma		DC1	52.23	53.09	
		Frouwkje Dijkstra		Jildau Sietsma				
		100m	13.37	(13.37)		100m	13.72	(13.72)
		500m	53.18	(39.81)		500m	53.09	(39.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl bl	102	Annet de Boer		DC1	52.89	52.00	PR
		124	Tooske Schrama		DC1	53.02	53.22	
		Annet de Boer		Tooske Schrama				
		100m	14.07	(14.07)		100m	13.57	(13.57)
		500m	52.00	(37.93)		500m	53.22	(39.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt rd	2	Silke Vries		DC1	49.83	50.43	
		95	Maarten van Achteren		HC1	49.52	49.78	
		Silke Vries		Maarten van Achteren				
		100m	13.69	(13.69)		100m	12.89	(12.89)
		500m	50.43	(36.74)		500m	49.78	(36.89)

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	33 Andrea de Jong			DC1	49.03	48.96	PR
	bl	122 Marije Nieman			DC1	51.85	53.79	
		<u>Andrea de Jong</u>			<u>Marije Nieman</u>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	14.34	(14.34)	
		500m	48.96	(36.00)	500m	53.79	(39.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	20 Thijs de Wit			HC2	48.49	47.09	PR
	rd	70 Daphne Marit van der Heide			DB2	48.79	47.62	PR
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Daphne Marit van der Heide</u>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	47.09	(34.81)	500m	47.62	(35.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	52 Bram Wimmenhove			HC2	48.81	48.65	PR
	bl	30 Romke Jepma			HC2	48.82	49.46	
		<u>Bram Wimmenhove</u>			<u>Romke Jepma</u>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	48.65	(35.93)	500m	49.46	(36.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	44 Foske Bouma			DB1	48.04	48.04	
	rd	32 Esmee Soet			DC2	48.02	48.87	
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	48.04	(34.88)	500m	48.87	(35.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	63 Lotte de Jong			DB2	47.67	47.31	PR
	bl	43 Tieme Bouma			HC1	47.88	47.73	PR
		<u>Lotte de Jong</u>			<u>Tieme Bouma</u>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	47.31	(34.57)	500m	47.73	(34.86)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	77	Daan Westra			HC1	46.16	46.53
	rd	61	Sophie Oostenbrink			DB1	46.70	DNS
		<u>Daan Westra</u>			<u>Sophie Oostenbrink</u>			
			100m	12.86	(12.86)			
			500m	46.53	(33.67)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	49	Brent Movrin			HB2	45.29	46.49
	bl	50	Menthe Pietersma			DC1	46.95	46.76 PR
		<u>Brent Movrin</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
			100m	11.87	(11.87)	100m	12.60	(12.60)
			500m	46.49	(34.62)	500m	46.76	(34.16)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	65	Sverre Jens Wolters			HC1	43.94	44.53
	rd	47	Maaïke Brouwer			DB1	44.61	44.86
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>			
			100m	11.81	(11.81)	100m	12.18	(12.18)
			500m	44.53	(32.72)	500m	44.86	(32.68)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	68	Kim van der Graaf			DB1	45.17	45.47
	bl	45	Sander Leusink			HC1	44.65	44.68
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Sander Leusink</u>			
			100m	12.29	(12.29)	100m	12.02	(12.02)
			500m	45.47	(33.18)	500m	44.68	(32.66)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	34	Stefan Everts			HC2	40.22	40.80
	rd	35	Tobias Pleij			HC1	43.59	43.58 PR
		<u>Stefan Everts</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
			100m	11.36	(11.36)	100m	12.15	(12.15)
			500m	40.80	(29.44)	500m	43.58	(31.43)

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
22	gl	74	Zeger Berends		HB1			40.94	40.90	PR	
	bl	71	Hannah de Vries		DC2			42.04	42.31		
		<u>Zeger Berends</u>			<u>Hannah de Vries</u>						
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.58	(11.58)				
		500m	40.90	(29.49)	500m	42.31	(30.73)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
23	wt	89	Berend Lange		HB2			37.87	37.94		
	rd	86	Thijs Wiersma		HB2			38.16	38.13	PR	
		<u>Berend Lange</u>			<u>Thijs Wiersma</u>						
		100m	10.63	(10.63)	100m	10.81	(10.81)				
		500m	37.94	(27.31)	500m	38.13	(27.32)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
24	gl	54	Melle van der Zee		HB1			39.04	39.05		
	bl	38	Naomi Kammeraat		DB2			40.03	40.30		
		<u>Melle van der Zee</u>			<u>Naomi Kammeraat</u>						
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.18	(11.18)				
		500m	39.05	(28.13)	500m	40.30	(29.12)				

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag FC Junioren C/B (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Sem Spruit	HB2	37	O	38.32		
2	14 Pieter Zijlstra	HB2	37	I	39.34		
3	36 Jelte Hellinga	HB2	38	O	39.81	PR	
4	53 Huub Adema	HB2	36	I	40.48		
5	15 Jan Aesge van der Meer	HC1	36	O	40.85	PR	
6	83 Rick Schuurman	HB2	38	I	41.29		
7	29 Ryan Draaisma	HC1	35	O	41.45	PR	
8	17 Luca Stroetinga	HC2	35	I	41.46		
9	22 Anton Boersma	HC1	33	O	41.68	PR	
10	58 Jente Kiwiet	HB1	33	I	42.05	PR	
11	6 Ids Hellinga	HC1	32	I	42.64	PR	
12	100 Eva-Sofie Elferink	DB1	34	I	42.93		
13	11 Jelmer Tasma	HC2	34	O	43.04		
14	41 Marrit Bosma	DC2	31	O	44.43		
15	62 Jeroen Wessels	HC2	29	O	44.89	PR	
16	21 Eline Teeninga	DC2	29	I	45.21	PR	
17	31 Sem de Vries	HB2	31	I	45.41		
18	3 Amber Feller	DB1	32	O	45.51		
19	24 Mirte Kingma	DC2	30	O	45.55	PR	
20	18 Thijs Jorritsma	HC2	30	I	46.18		
21	28 Stijn Sloot	HB1	28	I	46.40		
22	80 Sybrich Buisman	DC1	27	O	47.18		
23	42 Antje Ypma	DC1	28	O	47.29		
24	16 Wytse Hamstra	HC1	27	I	47.63		
25	26 Mika Kammeraat	HC1	25	I	49.78	PR	
26	7 Tessa Tasma	DB2	25	O	50.22		

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag FC Junioren C/B (500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	26	Mika Kammeraat		HC1	50.07		49.78	PR
	rd	7	Tessa Tasma		DB2	49.22		50.22	
		Mika Kammeraat			Tessa Tasma				
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.28	(13.28)		
		500m	49.78	(36.80)	500m	50.22	(36.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	16	Wytse Hamstra		HC1	47.59		47.63	
	rd	80	Sybrich Buisman		DC1	46.69		47.18	
		Wytse Hamstra			Sybrich Buisman				
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.66	(12.66)		
		500m	47.63	(34.57)	500m	47.18	(34.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	28	Stijn Sloot		HB1	45.66		46.40	
	bl	42	Antje Ypma		DC1	47.21		47.29	
		Stijn Sloot			Antje Ypma				
		100m	12.64	(12.64)	100m	13.15	(13.15)		
		500m	46.40	(33.76)	500m	47.29	(34.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	21	Eline Teeninga		DC2	46.09		45.21	PR
	rd	62	Jeroen Wessels		HC2	45.91		44.89	PR
		Eline Teeninga			Jeroen Wessels				
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.07	(12.07)		
		500m	45.21	(33.03)	500m	44.89	(32.82)		

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	18 Thijs Jorritsma		HC2		45.59	46.18	
	bl	24 Mirte Kingma		DC2		46.56	45.55	PR
		<u>Thijs Jorritsma</u>			<u>Mirte Kingma</u>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	46.18	(33.87)	500m	45.55	(33.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	31 Sem de Vries		HB2		44.51	45.41	
	rd	41 Marrit Bosma		DC2		44.26	44.43	
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Marrit Bosma</u>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	45.41	(33.31)	500m	44.43	(32.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	6 Ids Hellinga		HC1		43.51	42.64	PR
	bl	3 Amber Feller		DB1		45.21	45.51	
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Amber Feller</u>			
		100m	11.70	(11.70)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	42.64	(30.94)	500m	45.51	(33.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	58 Jente Kiwiet		HB1		42.44	42.05	PR
	rd	22 Anton Boersma		HC1		42.09	41.68	PR
		<u>Jente Kiwiet</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	42.05	(30.53)	500m	41.68	(30.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	100 Eva-Sofie Elferink		DB1		41.15	42.93	
	bl	11 Jelmer Tasma		HC2		42.85	43.04	
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	11.94	(11.94)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	42.93	(30.99)	500m	43.04	(31.09)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	17 Luca Stroetinga	HC2		41.38	41.46	
	rd	29 Ryan Draaisma	HC1		41.94	41.45	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>		<u>Ryan Draaisma</u>			
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.63	(11.63)
		500m	41.46	(29.90)	500m	41.45	(29.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	53 Huub Adema	HB2		40.10	40.48	
	bl	15 Jan Aesge van der Meer	HC1		41.11	40.85	PR
		<u>Huub Adema</u>		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			
		100m	11.22	(11.22)	100m	11.18	(11.18)
		500m	40.48	(29.26)	500m	40.85	(29.67)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	14 Pieter Zijlstra	HB2		38.94	39.34	
	rd	87 Sem Spruit	HB2		37.55	38.32	
		<u>Pieter Zijlstra</u>		<u>Sem Spruit</u>			
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.59	(10.59)
		500m	39.34	(28.44)	500m	38.32	(27.73)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	83 Rick Schuurman	HB2		39.14	41.29	
	bl	36 Jelte Hellinga	HB2		39.88	39.81	PR
		<u>Rick Schuurman</u>		<u>Jelte Hellinga</u>			
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.07	(11.07)
		500m	41.29	(30.15)	500m	39.81	(28.74)

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag PR Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Tudor Prisada	HN3	44	O	11.34	FL	
2	55 Rixt Bijlsma	DC1	43	I	11.77	PR	
3	56 Nynke Boonstra	DN1	43	O	11.87		
4	91 Noortje Kappers	DC1	41	I	11.88	PR	
5	117 Eitan Zada	HPB	44	I	12.03	PR	
6	81 Anne-Fleur van der Liet	DA1	42	O	12.48	PR	
7	113 Maxime Constandse	HPA	42	I	12.63	PR	
8	115 Kees Joon	HPB	41	O	12.87		
9	123 Bonne Talsma	HPA	40	I	13.42	PR	
10	118 Isabel Kroon	DPA	40	O	13.64		
11	116 Stijn Verbeek	HPA	39	I	13.72	PR	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag PR Pure sprint 100 meter

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 15-12-2024 17:30:00 tot 15-12-2024 18:52:23

Print: 23-2-2025 11:36:16

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	116 Stijn Verbeek	HPA	13.93	13.72	PR
	rd					
		Stijn Verbeek				
		100m	13.72 (13.72)	m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	123 Bonne Talsma	HPA	13.65	13.42	PR
	bl	118 Isabel Kroon	DPA	13.64	13.64	
		Bonne Talsma		Isabel Kroon		
		100m	13.42 (13.42)	100m	13.64 (13.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	91 Noortje Kappers	DC1	12.14	11.88	PR
	rd	115 Kees Joon	HPB	12.78	12.87	
		Noortje Kappers		Kees Joon		
		100m	11.88 (11.88)	100m	12.87 (12.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	113 Maxime Constandse	HPA	12.89	12.63	PR
	bl	81 Anne-Fleur van der Liet	DA1	12.61	12.48	PR
		Maxime Constandse		Anne-Fleur van der Liet		
		100m	12.63 (12.63)	100m	12.48 (12.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	55 Rixt Bijlsma	DC1	12.11	11.77	PR
	rd	56 Nynke Boonstra	DN1	11.82	11.87	
		Rixt Bijlsma		Nynke Boonstra		
		100m	11.77 (11.77)	100m	11.87 (11.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	117 Eitan Zada	HPB	12.13	12.03	PR
	bl	60 Tudor Prisada	HN3	10.77	11.34	FL
		Eitan Zada		Tudor Prisada		
		100m	12.03 (12.03)	100m	11.34 (11.34)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Uitslag PR Junioren C en ouder 500/1000 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Johan Talsma	HN1	52	I	36.32		
2	75 Lars Straver	HN2	51	O	38.56		
3	105 Gijs Nolen	HB2	51	I	39.22		
4	92 Lieke Hijlkema	DA1	52	O	42.19		
5	111 Tara Hanssen	DC2	49	I	44.94		
6	112 Iris Verbeek	DA1	50	O	45.49		
7	109 Jesse Hermans	HA1	49	O	45.51	PR	
8	110 Tim Verbeek	HB1	50	I	46.49	PR	
9	37 Chantal Herms	D50	47	I	47.77		
10	103 Marlies de Jong	D60	48	O	49.33		
11	106 Sylke Nolen	DC1	47	O	49.50	PR	
12	108 Marijn Zwaneveld	DC1	48	I	52.78	PR	
13	107 Vera Put	DC1	45	I	56.68	PR	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Rituitslag PR Junioren C en ouder 500/1000 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt rd	107	Vera Put		DC1	1:00.17	56.68	PR
		Vera Put						
		100m	13.60	(13.60)		m		
		500m	56.68	(43.08)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt rd	37	Chantal Herms		D50	45.90	47.77	
		106	Sylke Nolen		DC1	49.58	49.50	PR
		Chantal Herms		Sylke Nolen				
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	47.77	(35.01)	500m	49.50	(36.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl bl	108	Marijn Zwaneveld		DC1	56.46	52.78	PR
		103	Marlies de Jong		D60	46.84	49.33	
		Marijn Zwaneveld		Marlies de Jong				
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	52.78	(38.85)	500m	49.33	(36.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt rd	111	Tara Hanssen		DC2	44.27	44.94	
		109	Jesse Hermans		HA1	46.69	45.51	PR
		Tara Hanssen		Jesse Hermans				
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	44.94	(32.57)	500m	45.51	(33.15)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
50	gl	110	Tim Verbeek		HB1			46.89	46.49	PR	
	bl	112	Iris Verbeek		DA1			45.25	45.49		
		<u>Tim Verbeek</u>			<u>Iris Verbeek</u>						
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.92	(12.92)				
		500m	46.49	(34.28)	500m	45.49	(32.57)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
51	wt	105	Gijs Nolen		HB2			38.50	39.22		
	rd	75	Lars Straver		HN2			37.70	38.56		
		<u>Gijs Nolen</u>			<u>Lars Straver</u>						
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.63	(10.63)				
		500m	39.22	(28.50)	500m	38.56	(27.93)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
52	gl	121	Johan Talsma		HN1			35.88	36.32		
	bl	92	Lieke Hijlkema		DA1			41.45	42.19		
		<u>Johan Talsma</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>						
		100m	10.17	(10.17)	100m	11.59	(11.59)				
		500m	36.32	(26.15)	500m	42.19	(30.60)				

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Uitslag PR Junioren A en ouder 500/1500 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Vigo Nederstigt	HN2	56	O	40.06		
2	78 Jordy Kelderhuis	HA1	55	O	40.47		
3	39 Jasmin van der Terp	DA2	56	I	42.75		
4	97 Rudie Assink	H55	55	I	46.48		
5	84 Susan Dijkshoorn	DSA	53	I	51.08		

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Rituitslag PR Junioren A en ouder 500/1500 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt rd	84	Susan Dijkshoorn		DSA	49.15	51.08	
		Susan Dijkshoorn						
		100m	13.62	(13.62)		m		
		500m	51.08	(37.46)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	97	Rudie Assink		H55	43.69	46.48	
	rd	78	Jordy Kelderhuis		HA1	40.28	40.47	
		Rudie Assink		Jordy Kelderhuis				
		100m	12.80	(12.80)		100m	10.94	(10.94)
		500m	46.48	(33.68)		500m	40.47	(29.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	39	Jasmin van der Terp		DA2	42.72	42.75	
	bl	51	Vigo Nederstigt		HN2	39.45	40.06	
		Jasmin van der Terp		Vigo Nederstigt				
		100m	11.97	(11.97)		100m	11.13	(11.13)
		500m	42.75	(30.78)		500m	40.06	(28.93)

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag PR Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Nynke Boonstra	DN1	62	I	43.99		
2	55 Rixt Bijlsma	DC1	62	O	44.49		
3	91 Noortje Kappers	DC1	61	I	45.21		
4	81 Anne-Fleur van der Liet	DA1	60	O	46.15	PR	
5	117 Eitan Zada	HPB	59	I	47.19		
6	115 Kees Joon	HPB	59	O	49.59	PR	
7	113 Maxime Constandse	HPA	60	I	49.91	PR	
8	118 Isabel Kroon	DPA	58	I	54.33	PR	
9	116 Stijn Verbeek	HPA	58	O	57.19	PR	
10	123 Bonne Talsma	HPA	57	I	58.74		
	60 Tudor Prisada	HN3	61	O	DNF		

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Rituitslag PR Pure sprint 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	123 Bonne Talsma	HPA	58.61	58.74	
	rd					
		Bonne Talsma				
		100m	13.73 (13.73)	m		
		500m	58.74 (45.01)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	118 Isabel Kroon	DPA	56.60	54.33	PR
	bl	116 Stijn Verbeek	HPA	59.05	57.19	PR
		Isabel Kroon		Stijn Verbeek		
		100m	13.42 (13.42)	100m	13.82 (13.82)	
		500m	54.33 (40.91)	500m	57.19 (43.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	117 Eitan Zada	HPB	46.98	47.19	
	rd	115 Kees Joon	HPB	50.52	49.59	PR
		Eitan Zada		Kees Joon		
		100m	12.23 (12.23)	100m	12.96 (12.96)	
		500m	47.19 (34.96)	500m	49.59 (36.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	113 Maxime Constandse	HPA	50.40	49.91	PR
	bl	81 Anne-Fleur van der Liet	DA1	46.29	46.15	PR
		Maxime Constandse		Anne-Fleur van der Liet		
		100m	12.81 (12.81)	100m	12.63 (12.63)	
		500m	49.91 (37.10)	500m	46.15 (33.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	91 Noortje Kappers	DC1	42.21	45.21	
	rd	60 Tudor Prisada	HN3	41.19	DNF	
		Noortje Kappers		Tudor Prisada		
		100m	12.51 (12.51)			
		500m	45.21 (32.70)			

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	56	Nynke Boonstra		DN1	42.15	43.99	
	bl	55	Rixt Bijlsma		DC1	44.26	44.49	
		Nynke Boonstra			Rixt Bijlsma			
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	43.99	(32.06)	500m	44.49	(32.60)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag FC Junioren C/B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Jack Boekema	HB1	68	O	37.70		
2	88 Sven Burghoorn	HB1	67	I	39.99		
3	76 Wester van der Heide	HB1	68	I	41.33	PR	
4	72 Jeroen Langeegger	HC2	67	O	46.05		
5	9 Jildau de Vries	DC2	66	O	48.03		
6	13 Rimar Kaper	HC1	65	O	49.70		
7	23 Keira Wind	DC1	65	I	50.11		
8	69 Nathan Andringa	HB1	63	I	51.33	PR	
9	90 Thijmen Tamminga	HC1	63	O	51.51	PR	
10	93 Juul Plomp	DC2	64	I	54.11		
	98 Ilona Borger	DC1	64	O	DNS		
	57 Welmoed de Boer	DC2			WDR		

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Rituitslag FC Junioren C/B 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	69	Nathan Andringa		HB1	53.32	51.33	PR
	rd	90	Thijmen Tamminga		HC1	52.05	51.51	PR
			Nathan Andringa		Thijmen Tamminga			
			100m	13.05	(13.05)	100m	13.12	(13.12)
			500m	51.33	(38.28)	500m	51.51	(38.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	93	Juul Plomp		DC2	53.33	54.11	
	bl	98	Ilona Borger		DC1	53.70	DNS	
			Juul Plomp		Ilona Borger			
			100m	14.34	(14.34)			
			500m	54.11	(39.77)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	23	Keira Wind		DC1	48.12	50.11	
	rd	13	Rimar Kaper		HC1	49.44	49.70	
			Keira Wind		Rimar Kaper			
			100m	13.44	(13.44)	100m	12.75	(12.75)
			500m	50.11	(36.67)	500m	49.70	(36.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	57	Welmoed de Boer		DC2	49.44	WDR	
	bl	9	Jildau de Vries		DC2	45.84	48.03	
			Welmoed de Boer		Jildau de Vries			
						100m	13.16	(13.16)
						500m	48.03	(34.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	88	Sven Burghoorn		HB1	38.33	39.99	
	rd	72	Jeroen Langeegger		HC2	45.44	46.05	
			Sven Burghoorn		Jeroen Langeegger			
			100m	10.59	(10.59)	100m	12.18	(12.18)
			500m	39.99	(29.40)	500m	46.05	(33.87)

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	76	Wester van der Heide		HB1		41.94	41.33	PR
	bl	85	Jack Boekema		HB1		36.91	37.70	
		<u>Wester van der Heide</u>				<u>Jack Boekema</u>			
		100m	11.07	(11.07)		100m	10.28	(10.28)	
		500m	41.33	(30.26)		500m	37.70	(27.42)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag FC Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	86 Thijs Wiersma	HB2	87	O	1:13.73	PR TRC	
2	89 Berend Lange	HB2	86	I	1:14.93		
3	54 Melle van der Zee	HB1	86	O	1:16.72	PR	
4	74 Zeger Berends	HB1	84	O	1:20.05	PR	
5	34 Stefan Everts	HC2	87	I	1:20.69		
6	71 Hannah de Vries	DC2	84	I	1:24.29	PR TRC	
7	65 Sverre Jens Wolters	HC1	82	I	1:28.77	PR	
8	35 Tobias Pleij	HC1	82	O	1:30.18	PR	
9	45 Sander Leusink	HC1	79	O	1:31.22	PR	
10	47 Maaïke Brouwer	DB1	85	O	1:31.69		
11	50 Menthe Pietersma	DC1	83	O	1:33.68		
12	77 Daan Westra	HC1	80	I	1:34.19		
13	68 Kim van der Graaf	DB1	81	O	1:35.19		
14	44 Foske Bouma	DB1	81	I	1:35.26	PR	
15	43 Tieme Bouma	HC1	78	I	1:35.58	PR	
16	70 Daphne Marit van der Heide	DB2	79	I	1:36.20	PR	
17	49 Brent Movrin	HB2	83	I	1:36.31		
18	30 Romke Jepma	HC2	78	O	1:37.70		
19	20 Thijs de Wit	HC2	77	I	1:38.27	PR	
20	52 Bram Wimmenhove	HC2	76	O	1:38.83		
21	63 Lotte de Jong	DB2	80	O	1:39.62		
22	33 Andrea de Jong	DC1	74	O	1:39.69	PR	
23	32 Esmee Soet	DC2	77	O	1:40.13		
24	2 Silke Vries	DC1	75	O	1:43.94		
25	104 Louise Bouma	DC1	73	O	1:45.62		
26	102 Annet de Boer	DC1	74	I	1:45.95	PR	
27	122 Marije Nieman	DC1	72	O	1:48.12	PR	
28	1 Frouwkje Dijkstra	DC2	73	I	1:49.35		
29	66 Jildau Sietsma	DC1	72	I	1:50.08	PR	
30	95 Maarten van Achteren	HC1	75	I	1:59.46	FL	
	124 Tooske Schrama	DC1	70	I		DQ	
	61 Sophie Oostenbrink	DB1	76	I		DNS	
	38 Naomi Kammeraat	DB2				WDR	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Rituitslag FC Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt rd	124 Tooske Schrama	DC1			DQ
		<u>Tooske Schrama</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	gl bl					
				m		
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	wt	66 Jildau Sietsma	DC1	1:52.19	1:50.08	PR
	rd	122 Marije Nieman	DC1	1:50.74	1:48.12	PR
		<u>Jildau Sietsma</u>		<u>Marije Nieman</u>		
		200m	25.07 (25.07)	200m	23.97 (23.97)	
		600m	1:06.37 (41.30)	600m	1:04.51 (40.54)	
		1000m	1:50.08 (43.71)	1000m	1:48.12 (43.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	gl	1 Frouwkje Dijkstra	DC2	1:48.57	1:49.35	
	bl	104 Louise Bouma	DC1		1:45.62	
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>		<u>Louise Bouma</u>		
		200m	24.22 (24.22)	200m	24.68 (24.68)	
		600m	1:05.79 (41.57)	600m	1:04.06 (39.38)	
		1000m	1:49.35 (43.56)	1000m	1:45.62 (41.56)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	wt	102 Annet de Boer	DC1	1:48.36	1:45.95	PR
	rd	33 Andrea de Jong	DC1	1:41.56	1:39.69	PR
		<u>Annet de Boer</u>		<u>Andrea de Jong</u>		
		200m	24.49 (24.49)	200m	23.10 (23.10)	
		600m	1:03.82 (39.33)	600m	1:00.82 (37.72)	
		1000m	1:45.95 (42.13)	1000m	1:39.69 (38.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	gl	95 Maarten van Achteren	HC1	1:45.55	1:59.46	FL
	bl	2 Silke Vries	DC1	1:42.41	1:43.94	
		<u>Maarten van Achteren</u>		<u>Silke Vries</u>		
		200m	23.28 (23.28)	200m	24.64 (24.64)	
		600m	1:12.94 (49.66)	600m	1:03.88 (39.24)	
		1000m	1:59.46 (46.52)	1000m	1:43.94 (40.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	61 Sophie Oostenbrink	DB1	1:38.93	DNS	
	rd	52 Bram Wimmenhove	HC2	1:38.04	1:38.83	
		<u>Sophie Oostenbrink</u>		<u>Bram Wimmenhove</u>		
				200m	22.47 (22.47)	
				600m	1:00.37 (37.90)	
				1000m	1:38.83 (38.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	20 Thijs de Wit	HC2	1:39.12	1:38.27	PR
	bl	32 Esmee Soet	DC2	1:38.56	1:40.13	
		<u>Thijs de Wit</u>		<u>Esmee Soet</u>		
		200m	22.07 (22.07)	200m	23.09 (23.09)	
		600m	59.13 (37.06)	600m	1:00.62 (37.53)	
		1000m	1:38.27 (39.14)	1000m	1:40.13 (39.51)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	wt	43 Tieme Bouma	HC1		1:36.81	1:35.58	PR
	rd	30 Romke Jepsma	HC2		1:37.32	1:37.70	
		Tieme Bouma			Romke Jepsma		
		200m	22.10	(22.10)	200m	22.80	(22.80)
		600m	58.20	(36.10)	600m	59.29	(36.49)
		1000m	1:35.58	(37.38)	1000m	1:37.70	(38.41)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	gl	70 Daphne Marit van der Heide	DB2		1:38.45	1:36.20	PR
	bl	45 Sander Leusink	HC1		1:38.22	1:31.22	PR
		Daphne Marit van der Heide			Sander Leusink		
		200m	21.70	(21.70)	200m	21.31	(21.31)
		600m	57.41	(35.71)	600m	56.02	(34.71)
		1000m	1:36.20	(38.79)	1000m	1:31.22	(35.20)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	wt	77 Daan Westra	HC1		1:33.43	1:34.19	
	rd	63 Lotte de Jong	DB2		1:35.65	1:39.62	
		Daan Westra			Lotte de Jong		
		200m	22.53	(22.53)	200m	23.08	(23.08)
		600m	57.21	(34.68)	600m	59.65	(36.57)
		1000m	1:34.19	(36.98)	1000m	1:39.62	(39.97)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	gl	44 Foske Bouma	DB1		1:35.69	1:35.26	PR
	bl	68 Kim van der Graaf	DB1		1:33.78	1:35.19	
		Foske Bouma			Kim van der Graaf		
		200m	22.68	(22.68)	200m	21.38	(21.38)
		600m	57.98	(35.30)	600m	56.71	(35.33)
		1000m	1:35.26	(37.28)	1000m	1:35.19	(38.48)

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	wt	65	Sverre Jens Wolters		HC1	1:29.87	1:28.77	PR
	rd	35	Tobias Pleij		HC1	1:31.38	1:30.18	PR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		200m	20.28	(20.28)	200m	20.97	(20.97)	
		600m	52.95	(32.67)	600m	54.62	(33.65)	
		1000m	1:28.77	(35.82)	1000m	1:30.18	(35.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	gl	49	Brent Movrin		HB2	1:32.79	1:36.31	
	bl	50	Menthe Pietersma		DC1	1:32.45	1:33.68	
		<u>Brent Movrin</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		200m	21.88	(21.88)	200m	21.95	(21.95)	
		600m	58.14	(36.26)	600m	57.01	(35.06)	
		1000m	1:36.31	(38.17)	1000m	1:33.68	(36.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	wt	71	Hannah de Vries		DC2	1:24.65	1:24.29	PR TRC
	rd	74	Zeger Berends		HB1	1:20.71	1:20.05	PR
		<u>Hannah de Vries</u>			<u>Zeger Berends</u>			
		200m	20.10	(20.10)	200m	19.54	(19.54)	
		600m	50.94	(30.84)	600m	49.14	(29.60)	
		1000m	1:24.29	(33.35)	1000m	1:20.05	(30.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	gl	38	Naomi Kammeraat		DB2	1:20.98	WDR	
	bl	47	Maaïke Brouwer		DB1	1:27.90	1:31.69	
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>			
		200m			200m	21.28	(21.28)	
		600m			600m	55.55	(34.27)	
		1000m			1000m	1:31.69	(36.14)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt	89 Berend Lange	HB2	1:13.82	1:14.93	
	rd	54 Melle van der Zee	HB1	1:18.46	1:16.72	PR
		<u>Berend Lange</u>		<u>Melle van der Zee</u>		
		200m	17.83 (17.83)	200m	19.00 (19.00)	
		600m	45.27 (27.44)	600m	47.20 (28.20)	
		1000m	1:14.93 (29.66)	1000m	1:16.72 (29.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	gl	34 Stefan Everts	HC2	1:20.31	1:20.69	
	bl	86 Thijs Wiersma	HB2	1:14.21	1:13.73	PR TRC
		<u>Stefan Everts</u>		<u>Thijs Wiersma</u>		
		200m	19.29 (19.29)	200m	17.97 (17.97)	
		600m	49.05 (29.76)	600m	45.10 (27.13)	
		1000m	1:20.69 (31.64)	1000m	1:13.73 (28.63)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Uitslag PR Junioren C en ouder 500/1000 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Johan Talsma	HN1	94	O	1:13.59		
2	105 Gijs Nolen	HB2	94	I	1:18.68		
3	92 Lieke Hijlkema	DA1	95	I	1:26.88		
4	112 Iris Verbeek	DA1	93	I	1:28.56	PR	
5	111 Tara Hanssen	DC2	93	O	1:28.98	PR	
6	109 Jesse Hermans	HA1	91	O	1:34.00	PR	
7	110 Tim Verbeek	HB1	92	O	1:36.08	PR	
8	37 Chantal Herms	D50	92	I	1:36.23		
9	103 Marlies de Jong	D60	90	I	1:39.29		
10	106 Sylke Nolen	DC1	90	O	1:41.40	PR	
11	108 Marijn Zwaneveld	DC1	91	I	1:49.95	PR	
12	107 Vera Put	DC1	88	I	1:59.84	PR	
	75 Lars Straver	HN2				WDR	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Rituitslag PR Junioren C en ouder 500/1000 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	wt rd	107 Vera Put		DC1		2:10.47	1:59.84	PR
		Vera Put						
		200m	25.17	(25.17)	m			
		600m	1:10.13	(44.96)				
		1000m	1:59.84	(49.71)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	gl bl							
					m			
					m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	wt rd	103 Marlies de Jong		D60		1:34.04	1:39.29	
		106 Sylke Nolen		DC1		1:44.00	1:41.40	PR
		Marlies de Jong		Sylke Nolen				
		200m	23.06	(23.06)	200m	23.02	(23.02)	
		600m	59.66	(36.60)	600m	1:01.12	(38.10)	
		1000m	1:39.29	(39.63)	1000m	1:41.40	(40.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	gl bl	108 Marijn Zwaneveld		DC1		1:55.86	1:49.95	PR
		109 Jesse Hermans		HA1		1:40.20	1:34.00	PR
		Marijn Zwaneveld		Jesse Hermans				
		200m	24.96	(24.96)	200m	21.30	(21.30)	
		600m	1:06.16	(41.20)	600m	56.54	(35.24)	
		1000m	1:49.95	(43.79)	1000m	1:34.00	(37.46)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
92	wt	37	Chantal Herms		D50			1:31.32	1:36.23	
	rd	110	Tim Verbeek		HB1			1:37.65	1:36.08	PR
		<u>Chantal Herms</u>				<u>Tim Verbeek</u>				
		200m	22.26	(22.26)	200m	22.25	(22.25)			
		600m	58.22	(35.96)	600m	58.20	(35.95)			
		1000m	1:36.23	(38.01)	1000m	1:36.08	(37.88)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
93	gl	112	Iris Verbeek		DA1			1:28.58	1:28.56	PR
	bl	111	Tara Hanssen		DC2			1:32.56	1:28.98	PR
		<u>Iris Verbeek</u>				<u>Tara Hanssen</u>				
		200m	21.81	(21.81)	200m	21.25	(21.25)			
		600m	54.34	(32.53)	600m	54.03	(32.78)			
		1000m	1:28.56	(34.22)	1000m	1:28.98	(34.95)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
94	wt	105	Gijs Nolen		HB2			1:17.60	1:18.68	
	rd	121	Johan Talsma		HN1			1:13.16	1:13.59	
		<u>Gijs Nolen</u>				<u>Johan Talsma</u>				
		200m	18.44	(18.44)	200m	17.28	(17.28)			
		600m	47.40	(28.96)	600m	44.04	(26.76)			
		1000m	1:18.68	(31.28)	1000m	1:13.59	(29.55)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
95	gl	92	Lieke Hijlkema		DA1			1:23.72	1:26.88	
	bl	75	Lars Straver		HN2			1:15.19	WDR	
		<u>Lieke Hijlkema</u>				<u>Lars Straver</u>				
		200m	19.89	(19.89)						
		600m	51.59	(31.70)						
		1000m	1:26.88	(35.29)						

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Uitslag PR Pure sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Nynke Boonstra	DN1	100	O	28.03		
2	55 Rixt Bijlsma	DC1	99	O	28.44	PR	
3	91 Noortje Kappers	DC1	100	I	28.48	PR	
4	81 Anne-Fleur van der Liet	DA1	101	I	29.49		
5	117 Eitan Zada	HPB	101	O	29.72		
6	113 Maxime Constandse	HPA	98	I	31.26		
7	115 Kees Joon	HPB	99	I	31.32	PR	
8	118 Isabel Kroon	DPA	97	O	33.47	PR	
9	116 Stijn Verbeek	HPA	97	I	34.23	PR	
10	123 Bonne Talsma	HPA	96	I	34.78	PR	
	60 Tudor Prisada	HN3	98	O	DNS		

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Rituitslag PR Pure sprint 300 meter

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 15-12-2024 17:30:00 tot 15-12-2024 19:57:00

Print: 23-2-2025 11:36:16

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	wt	123 Bonne Talsma	HPA	35.21	34.78	PR
	rd					
		<u>Bonne Talsma</u>				
		300m	34.78 (34.78)	m		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	gl	116 Stijn Verbeek	HPA	36.80	34.23	PR
	bl	118 Isabel Kroon	DPA	33.80	33.47	PR
		<u>Stijn Verbeek</u>		<u>Isabel Kroon</u>		
		300m	34.23 (34.23)	300m	33.47 (33.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	113 Maxime Constandse	HPA	30.73	31.26	
	rd	60 Tudor Prisada	HN3	30.54	DNS	
		<u>Maxime Constandse</u>		<u>Tudor Prisada</u>		
		300m	31.26 (31.26)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	115 Kees Joon	HPB	31.46	31.32	PR
	bl	55 Rixt Bijlsma	DC1	29.37	28.44	PR
		<u>Kees Joon</u>		<u>Rixt Bijlsma</u>		
		300m	31.32 (31.32)	300m	28.44 (28.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	wt	91 Noortje Kappers	DC1	28.86	28.48	PR
	rd	56 Nynke Boonstra	DN1	27.31	28.03	
		<u>Noortje Kappers</u>		<u>Nynke Boonstra</u>		
		300m	28.48 (28.48)	300m	28.03 (28.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	gl	81 Anne-Fleur van der Liet	DA1	28.99	29.49	
	bl	117 Eitan Zada	HPB	28.69	29.72	
		<u>Anne-Fleur van der Liet</u>		<u>Eitan Zada</u>		
		300m	29.49 (29.49)	300m	29.72 (29.72)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Uitslag FC Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Sem Spruit	HB2	114	I	1:53.26	TRC	
2	14 Pieter Zijlstra	HB2	115	I	1:59.46		
3	53 Huub Adema	HB2	113	I	2:03.41	PR	
4	15 Jan Aesge van der Meer	HC1	111	I	2:05.00	PR	
5	36 Jelte Hellinga	HB2	115	O	2:06.36		
6	29 Ryan Draaisma	HC1	110	O	2:08.81	PR	
7	17 Luca Stroetinga	HC2	112	I	2:08.97		
8	100 Eva-Sofie Elferink	DB1	112	O	2:09.09		
9	58 Jente Kiwiet	HB1	111	O	2:09.98	PR	
10	22 Anton Boersma	HC1	110	I	2:10.16	PR	
11	6 Ids Hellinga	HC1	108	O	2:11.83	PR	
12	11 Jelmer Tasma	HC2	113	O	2:14.53		
13	31 Sem de Vries	HB2	108	I	2:19.06		
14	21 Eline Teeninga	DC2	106	I	2:19.30	PR	
15	28 Stijn Sloot	HB1	109	O	2:21.94		
16	3 Amber Feller	DB1	107	O	2:23.92		
17	16 Wytse Hamstra	HC1	105	I	2:25.72	PR	
18	24 Mirte Kingma	DC2	107	I	2:26.15		
19	18 Thijs Jorritsma	HC2	106	O	2:26.50		
20	42 Antje Ypma	DC1	104	I	2:27.64		
21	62 Jeroen Wessels	HC2	104	O	2:30.98	PR	
22	80 Sybrich Buisman	DC1	102	O	2:35.34	PR	
23	26 Mika Kammeraat	HC1	105	O	2:38.95	PR	
24	7 Tessa Tasma	DB2	102	I	2:47.17		
	41 Marrit Bosma	DC2			WDR		
	83 Rick Schuurman	HB2			WDR		

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Rituitslag FC Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	wt	7	Tessa Tasma		DB2		2:47.17	
	rd	80	Sybrich Buisman		DC1	2:49.41	2:35.34	PR
		Tessa Tasma			Sybrich Buisman			
		300m	33.94	(33.94)	300m	32.13	(32.13)	
		700m	1:16.48	(42.54)	700m	1:11.75	(39.62)	
		1100m	2:01.70	(45.22)	1100m	1:54.00	(42.25)	
		1500m	2:47.17	(45.47)	1500m	2:35.34	(41.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	wt	42	Antje Ypma		DC1	2:25.51	2:27.64	
	rd	62	Jeroen Wessels		HC2	2:43.29	2:30.98	PR
		Antje Ypma			Jeroen Wessels			
		300m	31.66	(31.66)	300m	31.97	(31.97)	
		700m	1:08.50	(36.84)	700m	1:10.53	(38.56)	
		1100m	1:47.81	(39.31)	1100m	1:50.78	(40.25)	
		1500m	2:27.64	(39.83)	1500m	2:30.98	(40.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	gl	16	Wytse Hamstra		HC1	2:28.40	2:25.72	PR
	bl	26	Mika Kammeraat		HC1	2:39.12	2:38.95	PR
		Wytse Hamstra			Mika Kammeraat			
		300m	31.78	(31.78)	300m	32.90	(32.90)	
		700m	1:08.85	(37.07)	700m	1:13.33	(40.43)	
		1100m	1:47.62	(38.77)	1100m	1:55.72	(42.39)	
		1500m	2:25.72	(38.10)	1500m	2:38.95	(43.23)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	wt	21 Eline Teeninga	DC2		2:24.34	2:19.30	PR
	rd	18 Thijs Jorritsma	HC2		2:24.62	2:26.50	
		<u>Eline Teeninga</u>		<u>Thijs Jorritsma</u>			
		300m	29.68	(29.68)	300m	30.86	(30.86)
		700m	1:04.61	(34.93)	700m	1:07.99	(37.13)
		1100m	1:41.77	(37.16)	1100m	1:47.49	(39.50)
		1500m	2:19.30	(37.53)	1500m	2:26.50	(39.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	gl	24 Mirte Kingma	DC2		2:24.83	2:26.15	
	bl	3 Amber Feller	DB1		2:20.85	2:23.92	
		<u>Mirte Kingma</u>		<u>Amber Feller</u>			
		300m	30.65	(30.65)	300m	29.52	(29.52)
		700m	1:07.58	(36.93)	700m	1:05.07	(35.55)
		1100m	1:47.37	(39.79)	1100m	1:44.18	(39.11)
		1500m	2:26.15	(38.78)	1500m	2:23.92	(39.74)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	wt	31 Sem de Vries	HB2		2:16.90	2:19.06	
	rd	6 Ids Hellinga	HC1		2:13.07	2:11.83	PR
		<u>Sem de Vries</u>		<u>Ids Hellinga</u>			
		300m	29.73	(29.73)	300m	28.40	(28.40)
		700m	1:04.88	(35.15)	700m	1:01.65	(33.25)
		1100m	1:41.98	(37.10)	1100m	1:36.38	(34.73)
		1500m	2:19.06	(37.08)	1500m	2:11.83	(35.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	gl	41 Marrit Bosma	DC2		2:15.07	WDR	
	bl	28 Stijn Sloot	HB1		2:20.80	2:21.94	
		<u>Marrit Bosma</u>		<u>Stijn Sloot</u>			
					300m	30.22	(30.22)
					700m	1:05.26	(35.04)
					1100m	1:42.55	(37.29)
					1500m	2:21.94	(39.39)

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	wt	22	Anton Boersma		HC1	2:10.54	2:10.16	PR
	rd	29	Ryan Draaisma		HC1	2:11.54	2:08.81	PR
		<u>Anton Boersma</u>			<u>Ryan Draaisma</u>			
		300m	27.55	(27.55)	300m	27.57	(27.57)	
		700m	59.55	(32.00)	700m	59.73	(32.16)	
		1100m	1:33.88	(34.33)	1100m	1:34.17	(34.44)	
		1500m	2:10.16	(36.28)	1500m	2:08.81	(34.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	gl	15	Jan Aesge van der Meer		HC1	2:11.94	2:05.00	PR
	bl	58	Jente Kiwiet		HB1	2:11.01	2:09.98	PR
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Jente Kiwiet</u>			
		300m	27.35	(27.35)	300m	27.56	(27.56)	
		700m	58.07	(30.72)	700m	59.29	(31.73)	
		1100m	1:30.67	(32.60)	1100m	1:34.02	(34.73)	
		1500m	2:05.00	(34.33)	1500m	2:09.98	(35.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	wt	17	Luca Stroetinga		HC2	2:07.78	2:08.97	
	rd	100	Eva-Sofie Elferink		DB1	2:05.04	2:09.09	
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>			
		300m	27.34	(27.34)	300m	28.30	(28.30)	
		700m	59.40	(32.06)	700m	1:00.25	(31.95)	
		1100m	1:33.14	(33.74)	1100m	1:34.09	(33.84)	
		1500m	2:08.97	(35.83)	1500m	2:09.09	(35.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	gl	53	Huub Adema		HB2	2:04.11	2:03.41	PR
	bl	11	Jelmer Tasma		HC2	2:10.31	2:14.53	
		<u>Huub Adema</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		300m	26.61	(26.61)	300m	28.71	(28.71)	
		700m	56.76	(30.15)	700m	1:02.23	(33.52)	
		1100m	1:29.18	(32.42)	1100m	1:37.60	(35.37)	
		1500m	2:03.41	(34.23)	1500m	2:14.53	(36.93)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	wt	87 Sem Spruit	HB2	1:50.84	1:53.26	TRC
	rd	83 Rick Schuurman	HB2	2:00.63	WDR	
		<u>Sem Spruit</u>				<u>Rick Schuurman</u>
		300m	25.11 (25.11)			
		700m	52.81 (27.70)			
		1100m	1:22.04 (29.23)			
		1500m	1:53.26 (31.22)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	gl	14 Pieter Zijlstra	HB2	1:57.50	1:59.46	
	bl	36 Jelte Hellinga	HB2	2:01.48	2:06.36	
		<u>Pieter Zijlstra</u>				<u>Jelte Hellinga</u>
		300m	26.32 (26.32)	300m	26.07 (26.07)	
		700m	55.74 (29.42)	700m	55.92 (29.85)	
		1100m	1:26.84 (31.10)	1100m	1:29.21 (33.29)	
		1500m	1:59.46 (32.62)	1500m	2:06.36 (37.15)	

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

13. Uitslag PR Junioren A en ouder 500/1500 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Vigo Nederstigt	HN2	118	I	2:07.63		
2	78 Jordy Kelderhuis	HA1	119	O	2:10.63		
3	39 Jasmin van der Terp	DA2	119	I	2:13.91		
4	97 Rudie Assink	H55	118	O	2:25.79		
5	84 Susan Dijkshoorn	DSA	116	I	2:41.64		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 15-12-2024 17:30:00 tot 15-12-2024 20:27:00

Print: 23-2-2025 11:36:17

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

13. Rituitslag PR Junioren A en ouder 500/1500 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	wt	84 Susan Dijkshoorn	DSA		2:34.65	2:41.64	
	rd						
		Susan Dijkshoorn					
		300m	32.96	(32.96)	m		
		700m	1:13.48	(40.52)			
		1100m	1:57.17	(43.69)			
		1500m	2:41.64	(44.47)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
117	gl						
	bl						
		m			m		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	wt	51 Vigo Nederstigt	HN2		2:02.97	2:07.63	
	rd	97 Rudie Assink	H55		2:15.09	2:25.79	
		Vigo Nederstigt			Rudie Assink		
		300m	27.00	(27.00)	300m	31.06	(31.06)
		700m	57.73	(30.73)	700m	1:07.21	(36.15)
		1100m	1:31.30	(33.57)	1100m	1:45.77	(38.56)
		1500m	2:07.63	(36.33)	1500m	2:25.79	(40.02)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
119	gl	39 Jasmin van der Terp	DA2		2:09.88	2:13.91	
	bl	78 Jordy Kelderhuis	HA1		2:08.27	2:10.63	
		Jasmin van der Terp			Jordy Kelderhuis		
		300m	28.86	(28.86)	300m	27.85	(27.85)
		700m	1:01.66	(32.80)	700m	59.75	(31.90)
		1100m	1:36.85	(35.19)	1100m	1:33.58	(33.83)
		1500m	2:13.91	(37.06)	1500m	2:10.63	(37.05)

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

14. Uitslag PR Junioren A en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Pieter-Jorn Gemser	H45	120	I	4:15.31		
2	73 Anastasia Wigg	DSA	120	O	5:31.54		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 15-12-2024 17:30:00 tot 15-12-2024 20:35:16

Print: 23-2-2025 11:36:17

FryslanCup Junioren C/B + PR wedstrijd [Pure sprint] 15 december 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

14. Rituitslag PR Junioren A en ouder (3000) 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
120	wt	99	Pieter-Jorn Gemser		H45	4:06.86		4:15.31	
	rd	73	Anastasia Wigg		DSA	5:28.15		5:31.54	
		Pieter-Jorn Gemser			Anastasia Wigg				
		200m	21.33	(21.33)	200m	23.40	(23.40)		
		600m	54.66	(33.33)	600m	1:02.13	(38.73)		
		1000m	1:27.97	(33.31)	1000m	1:44.75	(42.62)		
		1400m	2:01.58	(33.61)	1400m	2:28.58	(43.83)		
		1800m	2:35.03	(33.45)	1800m	3:13.24	(44.66)		
		2200m	3:08.56	(33.53)	2200m	3:58.51	(45.27)		
		2600m	3:41.99	(33.43)	2600m	4:45.35	(46.84)		
		3000m	4:15.31	(33.32)	3000m	5:31.54	(46.19)		