

1. Uitslag Dames Jun-B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Lieke Hoogendoorn	DB2	5	I	42.32		
2	44 Milou de Lange	DB2	5	O	43.32		
3	63 Evi de Ruijter	DB1	6	I	44.36		
4	1 Valerie Aarts	DB2	6	O	44.39		
5	61 Birgit Radt	DB1	4	I	45.58		
6	31 Lenthe Jansen	DB1	3	O	46.54		
7	54 Lieke van Ooij	DB1	3	I	48.12		
8	45 Vera van der Leden	DB1	4	O	49.23	PR	
9	75 Pip Ypenburg	DB2	1	O	53.87		
10	3 Evy Baars	DB1	2	O	53.99		
11	7 Amber Boer	DB1	1	I	55.41	PR	
12	53 Sophie Nugteren	DB2	2	I	56.92	PR	

1. Rituitslag Dames Jun-B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	7 Amber Boer		DB1		55.60	55.41	PR
	rd	75 Pip Ypenburg		DB2		50.51	53.87	
		Amber Boer			Pip Ypenburg			
		100m	14.65	(14.65)	100m	13.83	(13.83)	
		500m	55.41	(40.76)	500m	53.87	(40.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	53 Sophie Nugteren		DB2		59.06	56.92	PR
	bl	3 Evy Baars		DB1		53.16	53.99	
		Sophie Nugteren			Evy Baars			
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.08	(14.08)	
		500m	56.92	(42.03)	500m	53.99	(39.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	54 Lieke van Ooij		DB1		47.41	48.12	
	rd	31 Lenthe Jansen		DB1		45.33	46.54	
		Lieke van Ooij			Lenthe Jansen			
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	48.12	(35.24)	500m	46.54	(33.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	61 Birgit Radt		DB1		43.80	45.58	
	bl	45 Vera van der Leden		DB1		49.45	49.23	PR
		Birgit Radt			Vera van der Leden			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	45.58	(33.28)	500m	49.23	(36.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	30 Lieke Hoogendoorn		DB2		41.50	42.32	
	rd	44 Milou de Lange		DB2		42.09	43.32	
		Lieke Hoogendoorn			Milou de Lange			
		100m	11.58	(11.58)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	42.32	(30.74)	500m	43.32	(31.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	63	Evi de Ruijter		DB1	42.95	44.36	
	bl	1	Valerie Aarts		DB2	43.01	44.39	
		<u>Evi de Ruijter</u>			<u>Valerie Aarts</u>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	44.36	(32.04)	500m	44.39	(32.07)	

2. Uitslag Heren Jun-B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Mathijs Molenaar	HB2	17	O	39.09		
2	37 Tygo Kompier	HB2	18	I	39.45		
3	46 Jens van Leeuwen	HB2	17	I	41.43		
4	24 Dion van Hal	HB2	15	O	41.94		
5	67 Tolle Steijn	HB1	13	I	42.06		
6	73 Jules van Winden	HB1	14	O	42.15	PR	
7	15 Karel Dijkers	HB1	15	I	42.33		
8	5 Sil Bergsma	HB1	16	O	42.93		
9	4 Joey van den Berg	HB1	13	O	43.10		
10	59 Dong Yang Plugge	HB1	12	O	43.46	PR	
11	69 Aidan Verhoeve	HB1	12	I	43.68	PR	
12	21 Tiemen Haaring	HB2	14	I	43.75		
13	56 Maarten Pennings	HB2	16	I	43.78		
14	14 Liam Dias d'Ullois	HB1	9	O	44.90		
15	48 Rick Loos	HB1	11	O	45.07		
16	41 Indy Kromokario	HB2	11	I	45.29		
17	49 Tom Loos	HB1	10	O	46.11		
18	57 Niels Pennings	HB1	8	I	46.44	PR	
19	17 Job van Dongen	HB1	7	O	46.89		
20	72 Matthijs Wijk	HB1	10	I	47.12		
21	47 Ezra Loman	HB2	7	I	47.75		
22	70 Wouter van der Voort	HB2	8	O	49.28		
	78 Alexander Boon	HB1	18	O	DQ		

2. Rituitslag Heren Jun-B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	47 Ezra Loman		HB2		47.53	47.75	
	rd	17 Job van Dongen		HB1		46.31	46.89	
		Ezra Loman		Job van Dongen				
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	47.75	(35.03)	500m	46.89	(34.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	57 Niels Pennings		HB1		46.45	46.44	PR
	bl	70 Wouter van der Voort		HB2		48.11	49.28	
		Niels Pennings		Wouter van der Voort				
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	46.44	(34.00)	500m	49.28	(36.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt							
	rd	14 Liam Dias d'Ullois		HB1		44.46	44.90	
		Liam Dias d'Ullois						
		m			100m	11.96	(11.96)	
					500m	44.90	(32.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	72 Matthijs Wijk		HB1		45.59	47.12	
	bl	49 Tom Loos		HB1		45.05	46.11	
		Matthijs Wijk		Tom Loos				
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	47.12	(34.70)	500m	46.11	(33.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	41 Indy Kromokario		HB2		44.37	45.29	
	rd	48 Rick Loos		HB1		43.88	45.07	
		Indy Kromokario		Rick Loos				
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.11	(12.11)	
		500m	45.29	(33.45)	500m	45.07	(32.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	69	Aidan Verhoeve		HB1	43.72	43.68	PR
	bl	59	Dong Yang Plugge		HB1	43.63	43.46	PR
		Aidan Verhoeve			Dong Yang Plugge			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	43.68	(32.11)	500m	43.46	(31.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	67	Tolle Steijn		HB1	41.96	42.06	
	rd	4	Joey van den Berg		HB1	42.13	43.10	
		Tolle Steijn			Joey van den Berg			
		100m	10.79	(10.79)	100m	11.30	(11.30)	
		500m	42.06	(31.27)	500m	43.10	(31.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	21	Tiemen Haaring		HB2	43.14	43.75	
	bl	73	Jules van Winden		HB1	42.42	42.15	PR
		Tiemen Haaring			Jules van Winden			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	43.75	(31.91)	500m	42.15	(31.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	15	Karel Dijkers		HB1	41.60	42.33	
	rd	24	Dion van Hal		HB2	41.23	41.94	
		Karel Dijkers			Dion van Hal			
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	42.33	(30.77)	500m	41.94	(30.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	56	Maarten Pennings		HB2	42.13	43.78	
	bl	5	Sil Bergsma		HB1	41.53	42.93	
		Maarten Pennings			Sil Bergsma			
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	43.78	(32.00)	500m	42.93	(30.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	46	Jens van Leeuwen		HB2	39.97	41.43	
	rd	51	Mathijs Molenaar		HB2	37.38	39.09	
		<u>Jens van Leeuwen</u>			<u>Mathijs Molenaar</u>			
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	41.43	(30.55)	500m	39.09	(28.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	37	Tygo Kompier		HB2	38.29	39.45	
	bl	78	Alexander Boon		HB1	39.56	DQ	
		<u>Tygo Kompier</u>			<u>Alexander Boon</u>			
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.95	(10.95)	
		500m	39.45	(28.50)	500m	1:05.03	(54.08)	

3. Uitslag Dames Jun-A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Susanne Prins	DA1	23	O	44.61		
2	66 Kiki van Schaik	DA1	24	O	47.82		
3	65 Guusje van Santen	DA1	23	I	48.11		
4	27 Famke Hogenboom	DA1	21	I	48.60		
5	36 Caitlin Koenen	DA1	22	O	50.56	HT	
6	20 Femke Govers	DA1	22	I	50.70		
7	6 Femke Bloemendaal	DA1	19	I	52.04	PR	
8	76 Joyce Zegwaart	DA1	19	O	58.77		
	74 Gwen Wubben	DA1	21	O		DQ	

3. Rituitslag Dames Jun-A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	6	Femke Bloemendaal		DA1	52.18	52.04	PR
	rd	76	Joyce Zegwaart		DA1	58.69	58.77	
		Femke Bloemendaal			Joyce Zegwaart			
		100m	13.24	(13.24)	100m	14.98	(14.98)	
		500m	52.04	(38.80)	500m	58.77	(43.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	27	Famke Hogenboom		DA1	47.48	48.60	
	rd	74	Gwen Wubben		DA1	48.19	DQ	
		Famke Hogenboom			Gwen Wubben			
		100m	12.89	(12.89)				
		500m	48.60	(35.71)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	20	Femke Govers		DA1	50.42	50.70	
	bl	36	Caitlin Koenen		DA1	48.82	50.56	HT
		Femke Govers			Caitlin Koenen			
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	50.70	(37.65)	500m	50.56	(37.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	65	Guusje van Santen		DA1	44.47	48.11	
	rd	60	Susanne Prins		DA1	42.97	44.61	
		Guusje van Santen			Susanne Prins			
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	48.11	(35.09)	500m	44.61	(32.54)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl bl	66 Kiki van Schaik	DA1	45.73	47.82
				<u>Kiki van Schaik</u>	
	m			100m	12.47 (12.47)
				500m	47.82 (35.35)

4. Uitslag Heren Jun-A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Yoeri van Bostelen	HA1	27	O	39.04		
2	13 Joes van Deursen	HA2	28	I	40.41		
3	8 Thijs van Bostelen	HA1	27	I	40.66		
4	64 Kees de Ruijter	HA1	28	O	40.96		
5	22 Wessel de Haas	HA2	29	I	41.15		
6	2 Berto Anker	HA1	25	I	44.26	HT	
7	58 Sven Pera	HA1	25	O	44.94	HT	
8	68 Liam Tap	HA1	26	O	45.36	HT	
9	42 Jeroen Kuiper	HA1	26	I	46.79	HT	

4. Rituitslag Heren Jun-A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	2	Berto Anker		HA1	42.14	44.26	HT
	rd	58	Sven Pera		HA1	43.65	44.94	HT
		Berto Anker			Sven Pera			
		100m	12.24	(12.24)	100m	44.94	(44.94)	
		500m	44.26	(32.02)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	42	Jeroen Kuiper		HA1	46.85	46.79	HT
	bl	68	Liam Tap		HA1	43.74	45.36	HT
		Jeroen Kuiper			Liam Tap			
		100m	12.61	(12.61)	100m	45.36	(45.36)	
		500m	46.79	(34.18)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	8	Thijs van Bostelen		HA1	39.41	40.66	
	rd	9	Yoeri van Bostelen		HA1	37.90	39.04	
		Thijs van Bostelen			Yoeri van Bostelen			
		100m	11.38	(11.38)	100m	10.84	(10.84)	
		500m	40.66	(29.28)	500m	39.04	(28.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	13	Joes van Deursen		HA2	38.89	40.41	
	bl	64	Kees de Ruijter		HA1	39.59	40.96	
		Joes van Deursen			Kees de Ruijter			
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.10	(11.10)	
		500m	40.41	(29.32)	500m	40.96	(29.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	22	Wessel de Haas		HA2	39.99	41.15	
	rd							
		Wessel de Haas						
		100m	11.09	(11.09)	m			
		500m	41.15	(30.06)				

6. Uitslag Dames Jun-B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Lieke Hoogendoorn	DB2	44	I	2:10.29		
2	63 Evi de Ruijter	DB1	44	O	2:10.42		
3	1 Valerie Aarts	DB2	43	I	2:12.57		
4	44 Milou de Lange	DB2	43	O	2:17.52		
5	61 Birgit Radt	DB1	41	I	2:23.88		
6	31 Lenthe Jansen	DB1	39	I	2:27.45	HT	
7	54 Lieke van Ooij	DB1	39	O	2:33.30	HT	
8	75 Pip Ypenburg	DB2	41	O	2:44.88		
9	45 Vera van der Leden	DB1	37	O	2:45.68	HT	
10	3 Evy Baars	DB1	37	I	2:50.61	HT	
11	53 Sophie Nugteren	DB2	38	I	3:02.89	HT	
12	7 Amber Boer	DB1	38	O	3:03.64	HT	

6. Rituitslag Dames Jun-B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	3 Evy Baars	DB1	2:58.61	2:50.61	HT
	rd	45 Vera van der Leden	DB1	2:41.95	2:45.68	HT
		<u>Evy Baars</u>			<u>Vera van der Leden</u>	
		300m 2:50.61 (170.61)			300m 2:45.68 (165.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	53 Sophie Nugteren	DB2	3:08.23	3:02.89	HT
	bl	7 Amber Boer	DB1	3:03.53	3:03.64	HT
		<u>Sophie Nugteren</u>			<u>Amber Boer</u>	
		300m 3:02.89 (182.89)			300m 3:03.64 (183.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	31 Lenthe Jansen	DB1	2:21.36	2:27.45	HT
	rd	54 Lieke van Ooij	DB1	2:26.10	2:33.30	HT
		<u>Lenthe Jansen</u>			<u>Lieke van Ooij</u>	
		300m 2:27.45 (147.45)			300m 2:33.30 (153.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	61 Birgit Radt	DB1	2:16.93	2:23.88	
	rd	75 Pip Ypenburg	DB2	2:40.97	2:44.88	
		<u>Birgit Radt</u>			<u>Pip Ypenburg</u>	
		300m 29.86 (29.86)			300m 34.34 (34.34)	
		700m 1:05.68 (35.82)			700m 1:16.74 (42.40)	
		1100m 1:44.40 (38.72)			1100m 2:00.19 (43.45)	
		1500m 2:23.88 (39.48)			1500m 2:44.88 (44.69)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt 1 Valerie Aarts	DB2	2:07.85	2:12.57	
	rd 44 Milou de Lange	DB2	2:11.72	2:17.52	
	Valerie Aarts				Milou de Lange
	300m 28.38 (28.38)		300m 29.22 (29.22)		
	700m 1:01.60 (33.22)		700m 1:03.04 (33.82)		
	1100m 1:36.60 (35.00)		1100m 1:39.17 (36.13)		
	1500m 2:12.57 (35.97)		1500m 2:17.52 (38.35)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl 30 Lieke Hoogendoorn	DB2	2:07.00	2:10.29	
	bl 63 Evi de Ruijter	DB1	2:07.09	2:10.42	
	Lieke Hoogendoorn				Evi de Ruijter
	300m 27.87 (27.87)		300m 28.55 (28.55)		
	700m 1:00.35 (32.48)		700m 1:00.97 (32.42)		
	1100m 1:35.03 (34.68)		1100m 1:35.29 (34.32)		
	1500m 2:10.29 (35.26)		1500m 2:10.42 (35.13)		

7. Uitslag Heren Jun-B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Mathijs Molenaar	HB2	56	I	2:02.45		
2	37 Tygo Kompier	HB2	56	O	2:04.01		
3	78 Alexander Boon	HB1	55	I	2:05.05		
4	24 Dion van Hal	HB2	55	O	2:06.99	PR	
5	15 Karel Dijkers	HB1	54	O	2:10.48		
6	73 Jules van Winden	HB1	53	O	2:11.22	PR	
7	5 Sil Bergsma	HB1	52	O	2:13.19		
8	46 Jens van Leeuwen	HB2	52	I	2:14.57		
9	56 Maarten Pennings	HB2	54	I	2:16.55		
10	21 Tiemen Haaring	HB2	50	O	2:17.23	PR	
11	48 Rick Loos	HB1	53	I	2:17.76		
12	69 Aidan Verhoeve	HB1	50	I	2:17.80	PR	
13	67 Tolle Steijn	HB1	49	O	2:18.51		
14	4 Joey van den Berg	HB1	51	I	2:18.55	PR	
15	14 Liam Dias d'Ullois	HB1	51	O	2:18.68	PR	
16	49 Tom Loos	HB1	49	I	2:23.57		
17	59 Dong Yang Plugge	HB1	48	O	2:25.57		
18	41 Indy Kromokario	HB2	46	I	2:26.88	PR	
19	47 Ezra Loman	HB2	48	I	2:27.76		
20	57 Niels Pennings	HB1	47	O	2:28.77		
21	17 Job van Dongen	HB1	46	O	2:29.61		
22	72 Matthijs Wijk	HB1	45	O	2:30.36	PR	
23	70 Wouter van der Voort	HB2	45	I	2:36.62		

7. Rituitslag Heren Jun-B 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	70	Wouter van der Voort		HB2	2:35.87	2:36.62	
	rd	72	Matthijs Wijk		HB1	2:33.98	2:30.36	PR
			Wouter van der Voort			Matthijs Wijk		
			300m	30.89	(30.89)	300m	31.17	(31.17)
			700m	1:09.61	(38.72)	700m	1:09.35	(38.18)
			1100m	1:52.33	(42.72)	1100m	1:49.56	(40.21)
			1500m	2:36.62	(44.29)	1500m	2:30.36	(40.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	41	Indy Kromokario		HB2	2:30.56	2:26.88	PR
	bl	17	Job van Dongen		HB1	2:26.84	2:29.61	
			Indy Kromokario			Job van Dongen		
			300m	29.20	(29.20)	300m	29.96	(29.96)
			700m	1:05.33	(36.13)	700m	1:07.93	(37.97)
			1100m	1:45.54	(40.21)	1100m	1:48.67	(40.74)
			1500m	2:26.88	(41.34)	1500m	2:29.61	(40.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt							
	rd	57	Niels Pennings		HB1	2:21.67	2:28.77	
			Niels Pennings					
			m			300m	30.81	(30.81)
						700m	1:09.48	(38.67)
						1100m	1:49.86	(40.38)
						1500m	2:28.77	(38.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	47	Ezra Loman		HB2	2:27.24	2:27.76	
	bl	59	Dong Yang Plugge		HB1	2:23.82	2:25.57	
			Ezra Loman			Dong Yang Plugge		
			300m	31.11	(31.11)	300m	29.02	(29.02)
			700m	1:08.13	(37.02)	700m	1:06.15	(37.13)
			1100m	1:46.88	(38.75)	1100m	1:46.29	(40.14)
			1500m	2:27.76	(40.88)	1500m	2:25.57	(39.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	49 Tom Loos	HB1		2:21.98	2:23.57	
	rd	67 Tolle Steijn	HB1		2:15.38	2:18.51	
		Tom Loos			Tolle Steijn		
		300m	28.84	(28.84)	300m	27.23	(27.23)
		700m	1:04.70	(35.86)	700m	1:01.51	(34.28)
		1100m	1:43.54	(38.84)	1100m	1:38.82	(37.31)
		1500m	2:23.57	(40.03)	1500m	2:18.51	(39.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	69 Aidan Verhoeve	HB1		2:20.12	2:17.80	PR
	bl	21 Tiemen Haaring	HB2		2:18.67	2:17.23	PR
		Aidan Verhoeve			Tiemen Haaring		
		300m	28.19	(28.19)	300m	29.35	(29.35)
		700m	1:03.18	(34.99)	700m	1:04.28	(34.93)
		1100m	1:40.62	(37.44)	1100m	1:40.84	(36.56)
		1500m	2:17.80	(37.18)	1500m	2:17.23	(36.39)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	4 Joey van den Berg	HB1		2:19.49	2:18.55	PR
	rd	14 Liam Dias d'Ullois	HB1		2:21.10	2:18.68	PR
		Joey van den Berg			Liam Dias d'Ullois		
		300m	28.05	(28.05)	300m	29.05	(29.05)
		700m	1:02.36	(34.31)	700m	1:03.99	(34.94)
		1100m	1:39.39	(37.03)	1100m	1:40.90	(36.91)
		1500m	2:18.55	(39.16)	1500m	2:18.68	(37.78)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	46 Jens van Leeuwen	HB2		2:08.56	2:14.57	
	bl	5 Sil Bergsma	HB1		2:08.03	2:13.19	
		Jens van Leeuwen			Sil Bergsma		
		300m	26.95	(26.95)	300m	27.67	(27.67)
		700m	1:00.32	(33.37)	700m	1:00.48	(32.81)
		1100m	1:36.54	(36.22)	1100m	1:36.21	(35.73)
		1500m	2:14.57	(38.03)	1500m	2:13.19	(36.98)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	48 Rick Loos	HB1		2:13.01	2:17.76	
	rd	73 Jules van Winden	HB1		2:15.91	2:11.22	PR
		Rick Loos			Jules van Winden		
		300m	29.69	(29.69)	300m	27.33	(27.33)
		700m	1:05.01	(35.32)	700m	1:00.70	(33.37)
		1100m	1:40.88	(35.87)	1100m	1:35.63	(34.93)
		1500m	2:17.76	(36.88)	1500m	2:11.22	(35.59)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	56 Maarten Pennings	HB2		2:10.22	2:16.55	
	bl	15 Karel Dijkers	HB1		2:07.02	2:10.48	
		Maarten Pennings			Karel Dijkers		
		300m	28.58	(28.58)	300m	28.05	(28.05)
		700m	1:02.98	(34.40)	700m	1:00.74	(32.69)
		1100m	1:39.47	(36.49)	1100m	1:35.29	(34.55)
		1500m	2:16.55	(37.08)	1500m	2:10.48	(35.19)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	78 Alexander Boon	HB1		2:03.46	2:05.05	
	rd	24 Dion van Hal	HB2		2:07.35	2:06.99	PR
		Alexander Boon			Dion van Hal		
		300m	26.46	(26.46)	300m	27.50	(27.50)
		700m	57.33	(30.87)	700m	58.77	(31.27)
		1100m	1:29.98	(32.65)	1100m	1:32.07	(33.30)
		1500m	2:05.05	(35.07)	1500m	2:06.99	(34.92)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	51 Mathijs Molenaar	HB2		1:56.97	2:02.45	
	bl	37 Tygo Kompier	HB2		1:55.26	2:04.01	
		Mathijs Molenaar			Tygo Kompier		
		300m	25.45	(25.45)	300m	26.13	(26.13)
		700m	55.19	(29.74)	700m	56.59	(30.46)
		1100m	1:27.23	(32.04)	1100m	1:30.19	(33.60)
		1500m	2:02.45	(35.22)	1500m	2:04.01	(33.82)

8. Uitslag Dames Jun-A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Susanne Prins	DA1	61	I	2:15.99		
2	66 Kiki van Schaik	DA1	62	O	2:25.04		
3	65 Guusje van Santen	DA1	61	O	2:29.04		
4	27 Famke Hogenboom	DA1	62	I	2:30.33		
5	74 Gwen Wubben	DA1	60	O	2:42.03		
6	36 Caitlin Koenen	DA1	59	I	2:44.64		
7	6 Femke Bloemendaal	DA1	57	O	2:48.03		
8	20 Femke Govers	DA1	60	I	2:51.08		
9	76 Joyce Zegwaart	DA1	57	I	3:07.80		

8. Rituitslag Dames Jun-A 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
57	wt	76	Joyce Zegwaart		DA1	3:03.69		3:07.80		
	rd	6	Femke Bloemendaal		DA1	2:44.12		2:48.03		
			Joyce Zegwaart						Femke Bloemendaal	
			300m	36.90	(36.90)				300m	33.95 (33.95)
			700m	1:24.03	(47.13)				700m	1:16.45 (42.50)
			1100m	2:15.73	(51.70)				1100m	2:01.75 (45.30)
			1500m	3:07.80	(52.07)				1500m	2:48.03 (46.28)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
58	gl									
	bl									
			m						m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
59	wt	36	Caitlin Koenen		DA1	2:35.40		2:44.64		
	rd									
			Caitlin Koenen						m	
			300m	32.78	(32.78)					
			700m	1:14.25	(41.47)					
			1100m	1:58.85	(44.60)					
			1500m	2:44.64	(45.79)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
60	gl	20	Femke Govers		DA1	2:42.07		2:51.08		
	bl	74	Gwen Wubben		DA1	2:38.13		2:42.03		
			Femke Govers						Gwen Wubben	
			300m	32.80	(32.80)				300m	32.30 (32.30)
			700m	1:13.75	(40.95)				700m	1:11.66 (39.36)
			1100m	2:01.26	(47.51)				1100m	1:56.19 (44.53)
			1500m	2:51.08	(49.82)				1500m	2:42.03 (45.84)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	60	Susanne Prins		DA1	2:13.46	2:15.99	
	rd	65	Guusje van Santen		DA1	2:20.27	2:29.04	
		Susanne Prins			Guusje van Santen			
		300m	29.10	(29.10)	300m	31.37	(31.37)	
		700m	1:02.97	(33.87)	700m	1:08.68	(37.31)	
		1100m	1:38.82	(35.85)	1100m	1:48.38	(39.70)	
		1500m	2:15.99	(37.17)	1500m	2:29.04	(40.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	27	Famke Hogenboom		DA1	2:28.42	2:30.33	
	bl	66	Kiki van Schaik		DA1	2:21.05	2:25.04	
		Famke Hogenboom			Kiki van Schaik			
		300m	31.40	(31.40)	300m	31.14	(31.14)	
		700m	1:08.40	(37.00)	700m	1:07.84	(36.70)	
		1100m	1:48.36	(39.96)	1100m	1:46.19	(38.35)	
		1500m	2:30.33	(41.97)	1500m	2:25.04	(38.85)	

9. Uitslag Heren Jun-A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Yoeri van Bostelen	HA1	65	I	1:59.18		
2	8 Thijs van Bostelen	HA1	64	I	2:02.60		
3	13 Joes van Deursen	HA2	64	O	2:09.05		
4	22 Wessel de Haas	HA2	65	O	2:09.68		
5	58 Sven Pera	HA1	63	I	2:16.78		
6	2 Berto Anker	HA1	63	O	2:17.07		
7	68 Liam Tap	HA1	66	I	2:17.80	PR	
8	42 Jeroen Kuiper	HA1	66	O	2:23.18	PR	
	64 Kees de Ruijter	HA1				WDR	

9. Rituitslag Heren Jun-A 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	58 Sven Pera			HA1	2:12.92	2:16.78	
	rd	2 Berto Anker			HA1	2:07.13	2:17.07	
		Sven Pera			Berto Anker			
		300m	28.79	(28.79)	300m	29.42	(29.42)	
		700m	1:04.38	(35.59)	700m	1:04.26	(34.84)	
		1100m	1:40.80	(36.42)	1100m	1:40.47	(36.21)	
		1500m	2:16.78	(35.98)	1500m	2:17.07	(36.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	8 Thijs van Bostelen			HA1	1:57.84	2:02.60	
	bl	13 Joes van Deursen			HA2	2:04.20	2:09.05	
		Thijs van Bostelen			Joes van Deursen			
		300m	26.57	(26.57)	300m	26.96	(26.96)	
		700m	56.84	(30.27)	700m	58.35	(31.39)	
		1100m	1:28.89	(32.05)	1100m	1:32.69	(34.34)	
		1500m	2:02.60	(33.71)	1500m	2:09.05	(36.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	9 Yoeri van Bostelen			HA1	1:55.57	1:59.18	
	rd	22 Wessel de Haas			HA2	2:04.80	2:09.68	
		Yoeri van Bostelen			Wessel de Haas			
		300m	25.52	(25.52)	300m	27.49	(27.49)	
		700m	51.16	(25.64)	700m	59.17	(31.68)	
		1100m	1:27.05	(35.89)	1100m	1:33.10	(33.93)	
		1500m	1:59.18	(32.13)	1500m	2:09.68	(36.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	68 Liam Tap			HA1	2:20.93	2:17.80	PR
	bl	42 Jeroen Kuiper			HA1	2:23.25	2:23.18	PR
		Liam Tap			Jeroen Kuiper			
		300m	29.43	(29.43)	300m	34.72	(34.72)	
		700m	1:04.45	(35.02)	700m	1:05.84	(31.12)	
		1100m	1:40.23	(35.78)	1100m	1:43.88	(38.04)	
		1500m	2:17.80	(37.57)	1500m	2:23.18	(39.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
67	wt rd	64 Kees de Ruijter	HA1	2:00.10	WDR
		<u>Kees de Ruijter</u>			
				m	

11. Uitslag Dames Jun-B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Valerie Aarts	DB2	69	I	4:35.92	PR	
2	30 Lieke Hoogendoorn	DB2	70	I	4:39.76		
3	63 Evi de Ruijter	DB1	70	O	4:49.59		
4	31 Lenthe Jansen	DB1	68	I	5:00.75		
5	61 Birgit Radt	DB1	69	O	5:02.98	PR	
6	54 Lieke van Ooij	DB1	68	O	5:21.72	PR	
7	75 Pip Ypenburg	DB2	67	O	5:52.79		
	45 Vera van der Leden	DB1	67	I		DNS	
	44 Milou de Lange	DB2				WDR	

11. Rituitslag Dames Jun-B 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	45 Vera van der Leden	DB1			DNS
	rd	75 Pip Ypenburg	DB2	5:50.62	5:52.79	
<u>Vera van der Leden</u>			<u>Pip Ypenburg</u>			
			200m	25.43	(25.43)	
			600m	1:09.16	(43.73)	
			1000m	1:55.47	(46.31)	
			1400m	2:42.67	(47.20)	
			1800m	3:29.80	(47.13)	
			2200m	4:18.54	(48.74)	
			2600m	5:06.00	(47.46)	
			3000m	5:52.79	(46.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	31 Lenthe Jansen	DB1	4:58.94	5:00.75	
	bl	54 Lieke van Ooij	DB1	5:25.42	5:21.72	PR
<u>Lenthe Jansen</u>			<u>Lieke van Ooij</u>			
		200m	22.66	(22.66)		
		600m	1:00.67	(38.01)		
		1000m	1:40.54	(39.87)		
		1400m	2:20.78	(40.24)		
		1800m	3:00.87	(40.09)		
		2200m	3:41.82	(40.95)		
		2600m	4:21.99	(40.17)		
		3000m	5:00.75	(38.76)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	1 Valerie Aarts	DB2		4:45.27	4:35.92	PR
	rd	61 Birgit Radt	DB1		5:10.81	5:02.98	PR
		Valerie Aarts			Birgit Radt		
		200m	21.33	(21.33)	200m	22.10	(22.10)
		600m	55.99	(34.66)	600m	58.21	(36.11)
		1000m	1:31.94	(35.95)	1000m	1:37.54	(39.33)
		1400m	2:08.79	(36.85)	1400m	2:17.95	(40.41)
		1800m	2:45.32	(36.53)	1800m	2:59.49	(41.54)
		2200m	3:22.15	(36.83)	2200m	3:40.70	(41.21)
		2600m	3:59.18	(37.03)	2600m	4:22.30	(41.60)
		3000m	4:35.92	(36.74)	3000m	5:02.98	(40.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	30 Lieke Hoogendoorn	DB2		4:26.43	4:39.76	
	bl	63 Evi de Ruijter	DB1		4:38.39	4:49.59	
		Lieke Hoogendoorn			Evi de Ruijter		
		200m	20.97	(20.97)	200m	22.57	(22.57)
		600m	55.33	(34.36)	600m	56.75	(34.18)
		1000m	1:31.86	(36.53)	1000m	1:33.24	(36.49)
		1400m	2:08.96	(37.10)	1400m	2:11.20	(37.96)
		1800m	2:46.31	(37.35)	1800m	2:49.86	(38.66)
		2200m	3:24.02	(37.71)	2200m	3:29.13	(39.27)
		2600m	4:01.82	(37.80)	2600m	4:09.02	(39.89)
		3000m	4:39.76	(37.94)	3000m	4:49.59	(40.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	44 Milou de Lange	DB2		4:53.52	WDR	
	rd						
		Milou de Lange					
					m		

12. Uitslag Heren Jun-B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Tygo Kompier	HB2	71	O	4:19.29		
2	51 Mathijs Molenaar	HB2	71	I	4:21.02		
3	24 Dion van Hal	HB2	70	I	4:26.16		
4	15 Karel Dijkers	HB1	70	O	4:37.40		
5	73 Jules van Winden	HB1	69	I	4:49.68	PR	
6	5 Sil Bergsma	HB1	68	I	4:49.86		
7	46 Jens van Leeuwen	HB2	69	O	4:56.83		
8	67 Tolle Steijn	HB1	68	O	5:15.98		

12. Rituitslag Heren Jun-B 3000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	wt	5 Sil Bergsma	HB1		4:39.38	4:49.86	
	rd	67 Tolle Steijn	HB1			5:15.98	
		Sil Bergsma		Tolle Steijn			
		200m	21.90	(21.90)	200m	22.12	(22.12)
		600m	57.88	(35.98)	600m	59.38	(37.26)
		1000m	1:35.06	(37.18)	1000m	1:39.03	(39.65)
		1400m	2:12.70	(37.64)	1400m	2:20.56	(41.53)
		1800m	2:50.33	(37.63)	1800m	3:03.15	(42.59)
		2200m	3:28.88	(38.55)	2200m	3:47.30	(44.15)
		2600m	4:08.49	(39.61)	2600m	4:32.38	(45.08)
		3000m	4:49.86	(41.37)	3000m	5:15.98	(43.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	gl	73 Jules van Winden	HB1		4:56.35	4:49.68	PR
	bl	46 Jens van Leeuwen	HB2			4:56.83	
		Jules van Winden		Jens van Leeuwen			
		200m	20.16	(20.16)	200m	20.61	(20.61)
		600m	55.26	(35.10)	600m	54.65	(34.04)
		1000m	1:33.39	(38.13)	1000m	1:32.67	(38.02)
		1400m	2:12.86	(39.47)	1400m	2:12.53	(39.86)
		1800m	2:52.44	(39.58)	1800m	2:53.53	(41.00)
		2200m	3:32.33	(39.89)	2200m	3:35.03	(41.50)
		2600m	4:12.21	(39.88)	2600m	4:16.87	(41.84)
		3000m	4:49.68	(37.47)	3000m	4:56.83	(39.96)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	24	Dion van Hal		HB2	4:22.32	4:26.16	
	rd	15	Karel Dijkers		HB1	4:32.97	4:37.40	
		Dion van Hal			Karel Dijkers			
		200m	19.81	(19.81)	200m	20.46	(20.46)	
		600m	52.80	(32.99)	600m	54.16	(33.70)	
		1000m	1:27.11	(34.31)	1000m	1:30.04	(35.88)	
		1400m	2:01.36	(34.25)	1400m	2:07.30	(37.26)	
		1800m	2:36.09	(34.73)	1800m	2:44.86	(37.56)	
		2200m	3:11.80	(35.71)	2200m	3:22.38	(37.52)	
		2600m	3:48.88	(37.08)	2600m	3:59.87	(37.49)	
		3000m	4:26.16	(37.28)	3000m	4:37.40	(37.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	51	Mathijs Molenaar		HB2	4:13.67	4:21.02	
	bl	37	Tygo Kompier		HB2	4:11.10	4:19.29	
		Mathijs Molenaar			Tygo Kompier			
		200m	19.27	(19.27)	200m	19.43	(19.43)	
		600m	50.35	(31.08)	600m	49.71	(30.28)	
		1000m	1:22.40	(32.05)	1000m	1:22.14	(32.43)	
		1400m	1:56.14	(33.74)	1400m	1:55.75	(33.61)	
		1800m	2:31.10	(34.96)	1800m	2:30.77	(35.02)	
		2200m	3:07.52	(36.42)	2200m	3:06.90	(36.13)	
		2600m	3:43.93	(36.41)	2600m	3:43.04	(36.14)	
		3000m	4:21.02	(37.09)	3000m	4:19.29	(36.25)	

13. Uitslag Dames Jun-A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Susanne Prins	DA1	76	I	4:42.82		
2	66 Kiki van Schaik	DA1	76	O	5:03.18	PR	
3	65 Guusje van Santen	DA1	75	I	5:24.28		
4	27 Famke Hogenboom	DA1	75	O	5:33.92		
5	36 Caitlin Koenen	DA1	73	I	6:01.00		
6	20 Femke Govers	DA1	73	O	6:25.13		

13. Rituitslag Dames Jun-A 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
73	wt	36	Caitlin Koenen		DA1		5:34.44	6:01.00			
	rd	20	Femke Govers		DA1			6:25.13			
			Caitlin Koenen				Femke Govers				
			200m	25.17	(25.17)				200m	26.38	(26.38)
			600m	1:08.67	(43.50)				600m	1:10.88	(44.50)
			1000m	1:54.04	(45.37)				1000m	1:58.33	(47.45)
			1400m	2:41.21	(47.17)				1400m	2:49.08	(50.75)
			1800m	3:30.39	(49.18)				1800m	3:42.78	(53.70)
			2200m	4:20.59	(50.20)				2200m	4:36.63	(53.85)
			2600m	5:11.57	(50.98)				2600m	5:30.96	(54.33)
			3000m	6:01.00	(49.43)				3000m	6:25.13	(54.17)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
75	wt	65	Guusje van Santen		DA1		5:02.32	5:24.28			
	rd	27	Famke Hogenboom		DA1		5:27.48	5:33.92			
			Guusje van Santen				Famke Hogenboom				
			200m	24.58	(24.58)				200m	25.31	(25.31)
			600m	1:05.31	(40.73)				600m	1:06.15	(40.84)
			1000m	1:47.10	(41.79)				1000m	1:48.69	(42.54)
			1400m	2:30.47	(43.37)				1400m	2:33.36	(44.67)
			1800m	3:10.45	(39.98)				1800m	3:19.00	(45.64)
			2200m	3:57.36	(46.91)				2200m	4:03.96	(44.96)
			2600m	4:41.21	(43.85)				2600m	4:45.79	(41.83)
			3000m	5:24.28	(43.07)				3000m	5:33.92	(48.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	60 Susanne Prins	DA1	4:38.09	4:42.82	
	bl	66 Kiki van Schaik	DA1	5:09.28	5:03.18	PR

Susanne Prins

200m	21.62	(21.62)
600m	55.97	(34.35)
1000m	1:32.06	(36.09)
1400m	2:09.19	(37.13)
1800m	2:50.40	(41.21)
2200m	3:25.28	(34.88)
2600m	4:04.19	(38.91)
3000m	4:42.82	(38.63)

Kiki van Schaik

200m	22.37	(22.37)
600m	1:00.60	(38.23)
1000m	1:40.53	(39.93)
1400m	2:21.14	(40.61)
1800m	3:01.68	(40.54)
2200m	3:42.30	(40.62)
2600m	4:25.42	(43.12)
3000m	5:03.18	(37.76)

14. Uitslag Heren jun-A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Yoeri van Bostelen	HA1	80	I	4:17.30		
2	8 Thijs van Bostelen	HA1	80	O	4:19.16		
3	13 Joes van Deursen	HA2	79	I	4:39.85		
4	58 Sven Pera	HA1	78	O	4:41.12	HT	
5	2 Berto Anker	HA1	78	I	4:42.52	HT	
6	68 Liam Tap	HA1	77	I	5:02.12	HT	
7	42 Jeroen Kuiper	HA1	77	O	5:08.63	HT	
	22 Wessel de Haas	HA2				WDR	



ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

5 februari 2023



14. Rituitslag Heren jun-A 3000 meter

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 5-2-2023 17:30:00 tot 5-2-2023 22:08:17

Print: 3-12-2024 18:48:32

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	68 Liam Tap	HA1	4:52.65	5:02.12	HT
	rd	42 Jeroen Kuiper	HA1	5:07.54	5:08.63	HT
		Liam Tap		Jeroen Kuiper		
		200m	5:02.12 (302.12)	200m	5:08.63 (308.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	2 Berto Anker	HA1	4:43.07	4:42.52	HT
	bl	58 Sven Pera	HA1	4:41.53	4:41.12	HT
		Berto Anker		Sven Pera		
		200m	4:42.52 (282.52)	200m	4:41.12 (281.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	13 Joes van Deursen	HA2	4:27.22	4:39.85	
	rd	22 Wessel de Haas	HA2	4:30.61	WDR	
		Joes van Deursen		Wessel de Haas		
		200m	19.25 (19.25)			
		600m	52.21 (32.96)			
		1000m	1:27.71 (35.50)			
		1400m	2:04.56 (36.85)			
		1800m	2:42.54 (37.98)			
		2200m	3:21.30 (38.76)			
		2600m	4:00.56 (39.26)			
		3000m	4:39.85 (39.29)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	9 Yoeri van Bostelen	HA1	4:05.97	4:17.30	
	bl	8 Thijs van Bostelen	HA1	4:06.47	4:19.16	
		Yoeri van Bostelen		Thijs van Bostelen		
		200m	18.97 (18.97)	200m	20.19 (20.19)	
		600m	51.01 (32.04)	600m	51.70 (31.51)	
		1000m	1:23.74 (32.73)	1000m	1:24.61 (32.91)	
		1400m	1:57.44 (33.70)	1400m	1:58.62 (34.01)	
		1800m	2:32.10 (34.66)	1800m	2:33.50 (34.88)	
		2200m	3:06.74 (34.64)	2200m	3:08.40 (34.90)	
		2600m	3:41.73 (34.99)	2600m	3:43.74 (35.34)	
		3000m	4:17.30 (35.57)	3000m	4:19.16 (35.42)	