

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Dennis Schaap	HA2	2	I	10.87	PR	
2	38 Menno Schaap	HSA	2	O	11.04		
3	37 Jasper Stam	HB1	1	I	11.17		
4	25 Jerry Coenen	HB1	1	O	11.40	PR	
5	21 Jens Van Wifferen	HPB	3	O	12.53	PR	
6	7 Jade Kamps	DPC	4	O	12.59		
7	15 Tiemen Pronk	HPA	3	I	12.84	PR	
8	43 Tijn de Wit	HPA	6	I	13.16		
9	32 Teun Kwant	HPB	6	O	13.29		
10	24 Noa Veerman	DPB	5	O	13.30		
11	22 Femke Groot	DPA	7	O	13.38		
12	31 Jaan Hopman	HPB	9	I	13.56	PR	
13	14 Koen Pronk	HPC	8	I	13.62		
14	1 Anita Smit-Groot	D55	4	I	13.64		
15	46 Mees Mak	HPA	15	I	13.67		
16	16 Siebren Bruijn	HPA	7	I	13.68		
17	9 Lars Zonneveld	HC1	9	O	13.71	PR	
18	44 Robin Fictoor	HC1	10	O	14.20		
19	40 Romy Sneekes	DC2	8	O	14.38		
20	17 Tije van Donselaar	HPC	13	I	14.60	PR	
21	53 Robin van Hoorn	HPC	12	O	14.75	PR	
22	10 Jaylinn de Mes	DPD	11	I	14.94	PR	
23	2 Marit Molhoek	DPB	14	O	15.15	PR	
24	18 Laura Haaijman	DPC	12	I	15.35		
25	50 Britte Bergsma	DB1	11	O	15.66		
26	11 Cas Hoogenkamp	HPD	13	O	15.89		
27	42 Julie Hin	DPC	15	O	17.01		
28	48 Evy Hin	DPD	16	I	18.12		
29	19 Fimme Wijnker	HPD	16	O	18.55		
30	36 Richtje Taal	D75	14	I	18.57		
	8 Kasper Rooks	HPA	5	I	DNF		
	5 Yenthe Zutt	DPB			WDR		

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	37	<b>Jasper Stam</b>		HB1	10.88	<b>11.17</b>	
	rd	25	<b>Jerry Coenen</b>		HB1	12.02	<b>11.40</b>	PR
		<u>Jasper Stam</u>			<u>Jerry Coenen</u>			
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.40	(11.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	39	<b>Dennis Schaap</b>		HA2	11.19	<b>10.87</b>	PR
	bl	38	<b>Menno Schaap</b>		HSA	10.80	<b>11.04</b>	
		<u>Dennis Schaap</u>			<u>Menno Schaap</u>			
		100m	10.87	(10.87)	100m	11.04	(11.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	15	<b>Tiemen Pronk</b>		HPA	12.84	<b>12.84</b>	PR
	rd	21	<b>Jens Van Wifferen</b>		HPB	12.58	<b>12.53</b>	PR
		<u>Tiemen Pronk</u>			<u>Jens Van Wifferen</u>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.53	(12.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	1	<b>Anita Smit-Groot</b>		D55	12.78	<b>13.64</b>	
	bl	7	<b>Jade Kamps</b>		DPC	12.54	<b>12.59</b>	
		<u>Anita Smit-Groot</u>			<u>Jade Kamps</u>			
		100m	13.64	(13.64)	100m	12.59	(12.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	8	<b>Kasper Rooks</b>		HPA	13.04	<b>DNF</b>	
	rd	24	<b>Noa Veerman</b>		DPB	13.06	<b>13.30</b>	
		<u>Kasper Rooks</u>			<u>Noa Veerman</u>			
					100m	13.30	(13.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	43 <b>Tijn de Wit</b>	HPA	13.03	<b>13.16</b>	
	bl	32 <b>Teun Kwant</b>	HPB	13.13	<b>13.29</b>	
		<u>Tijn de Wit</u>			<u>Teun Kwant</u>	
		100m 13.16 (13.16)		100m 13.29 (13.29)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	16 <b>Siebren Bruijn</b>	HPA	13.47	<b>13.68</b>	
	rd	22 <b>Femke Groot</b>	DPA	12.95	<b>13.38</b>	
		<u>Siebren Bruijn</u>			<u>Femke Groot</u>	
		100m 13.68 (13.68)		100m 13.38 (13.38)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	14 <b>Koen Pronk</b>	HPC	13.56	<b>13.62</b>	
	bl	40 <b>Romy Sneekes</b>	DC2	13.80	<b>14.38</b>	
		<u>Koen Pronk</u>			<u>Romy Sneekes</u>	
		100m 13.62 (13.62)		100m 14.38 (14.38)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	31 <b>Jaan Hopman</b>	HPB	13.65	<b>13.56</b>	PR
	rd	9 <b>Lars Zonneveld</b>	HC1	13.85	<b>13.71</b>	PR
		<u>Jaan Hopman</u>			<u>Lars Zonneveld</u>	
		100m 13.56 (13.56)		100m 13.71 (13.71)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	5 <b>Yenthe Zutt</b>	DPB	14.54	<b>WDR</b>	
	bl	44 <b>Robin Fictoor</b>	HC1	14.04	<b>14.20</b>	
		<u>Yenthe Zutt</u>			<u>Robin Fictoor</u>	
				100m 14.20 (14.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	10 <b>Jaylinn de Mes</b>	DPD	14.99	<b>14.94</b>	PR
	rd	50 <b>Britte Bergsma</b>	DB1	15.62	<b>15.66</b>	
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Britte Bergsma</u>	
		100m 14.94 (14.94)		100m 15.66 (15.66)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	18	<b>Laura Haaijman</b>		DPC		15.05	<b>15.35</b>
	bl	53	<b>Robin van Hoorn</b>		HPC		14.81	<b>14.75</b> PR
		<u>Laura Haaijman</u>			<u>Robin van Hoorn</u>			
		100m	15.35	(15.35)	100m	14.75	(14.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	17	<b>Tije van Donselaar</b>		HPC		15.75	<b>14.60</b> PR
	rd	11	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPD		15.84	<b>15.89</b>
		<u>Tije van Donselaar</u>			<u>Cas Hoogenkamp</u>			
		100m	14.60	(14.60)	100m	15.89	(15.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	36	<b>Richtje Taal</b>		D75		16.03	<b>18.57</b>
	bl	2	<b>Marit Molhoek</b>		DPB		15.95	<b>15.15</b> PR
		<u>Richtje Taal</u>			<u>Marit Molhoek</u>			
		100m	18.57	(18.57)	100m	15.15	(15.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	46	<b>Mees Mak</b>		HPA			<b>13.67</b>
	rd	42	<b>Julie Hin</b>		DPC			<b>17.01</b>
		<u>Mees Mak</u>			<u>Julie Hin</u>			
		100m	13.67	(13.67)	100m	17.01	(17.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	48	<b>Evy Hin</b>		DPD			<b>18.12</b>
	bl	19	<b>Fimme Wijnker</b>		HPD			<b>18.55</b>
		<u>Evy Hin</u>			<u>Fimme Wijnker</u>			
		100m	18.12	(18.12)	100m	18.55	(18.55)	

## 3. Uitslag 500 m. voor 100/300/500 en 100/500/700

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Dennis Schaap	HA2	18	O	41.16		
2	38 Menno Schaap	HSA	18	I	41.59		
3	25 Jerry Coenen	HB1	17	O	43.17	PR	
4	37 Jasper Stam	HB1	17	I	45.31		
5	21 Jens Van Wifferen	HPB	20	I	48.74		
6	32 Teun Kwant	HPB	19	O	49.20		
7	15 Tiemen Pronk	HPA	21	I	50.16	PR	
8	7 Jade Kamps	DPC	19	I	50.56		
9	1 Anita Smit-Groot	D55	21	O	51.10		
10	24 Noa Veerman	DPB	22	O	52.70		
11	16 Siebren Bruijn	HPA	24	O	53.93	PR	
12	43 Tijn de Wit	HPA	22	I	54.90		
13	14 Koen Pronk	HPC	26	I	54.91	PR	
14	22 Femke Groot	DPA	23	I	55.01		
15	9 Lars Zonneveld	HC1	23	O	57.50		
16	31 Jaan Hopman	HPB	24	I	57.82		
17	44 Robin Fictoor	HC1	25	I	59.83		
18	46 Mees Mak	HPA	28	I	1:02.22	PR	
19	10 Jaylinn de Mes	DPD	25	O	1:06.81		
20	2 Marit Molhoek	DPB	28	O	1:07.49	PR	
21	50 Britte Bergsma	DB1	27	I	1:08.61		
22	53 Robin van Hoorn	HPC	30	O	1:10.63		
23	18 Laura Haaijman	DPC	30	I	1:10.75		
24	11 Cas Hoogenkamp	HPD	32	O	1:13.58	PR	
25	42 Julie Hin	DPC	32	I	1:17.81		
26	40 Romy Sneekes	DC2	27	O	1:18.22		
27	36 Richtje Taal	D75	29	O	1:19.29		
28	48 Evy Hin	DPD	31	I	1:27.04		
29	19 Fimme Wijnker	HPD	31	O	1:37.55		
	17 Tije van Donselaar	HPC	29	I		DQ	
	8 Kasper Rooks	HPA				WDR	
	5 Yenthe Zutt	DPB				WDR	

## 3. Rituitslag 500 m. voor 100/300/500 en 100/500/700

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	37	<b>Jasper Stam</b>		HB1	43.43	<b>45.31</b>	
	rd	25	<b>Jerry Coenen</b>		HB1	43.39	<b>43.17</b>	PR
			<b>Jasper Stam</b>				<b>Jerry Coenen</b>	
			100m	11.29	(11.29)	100m	11.65	(11.65)
			500m	45.31	(34.02)	500m	43.17	(31.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	38	<b>Menno Schaap</b>		HSA	40.16	<b>41.59</b>	
	bl	39	<b>Dennis Schaap</b>		HA2	39.50	<b>41.16</b>	
			<b>Menno Schaap</b>				<b>Dennis Schaap</b>	
			100m	11.13	(11.13)	100m	11.01	(11.01)
			500m	41.59	(30.46)	500m	41.16	(30.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	7	<b>Jade Kamps</b>		DPC	49.40	<b>50.56</b>	
	rd	32	<b>Teun Kwant</b>		HPB	49.05	<b>49.20</b>	
			<b>Jade Kamps</b>				<b>Teun Kwant</b>	
			100m	12.69	(12.69)	100m	13.32	(13.32)
			500m	50.56	(37.87)	500m	49.20	(35.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	21	<b>Jens Van Wifferen</b>		HPB	47.55	<b>48.74</b>	
	bl	8	<b>Kasper Rooks</b>		HPA	48.55	<b>WDR</b>	
			<b>Jens Van Wifferen</b>				<b>Kasper Rooks</b>	
			100m	12.69	(12.69)			
			500m	48.74	(36.05)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	15	<b>Tiemen Pronk</b>		HPA	50.94	<b>50.16</b>	PR
	rd	1	<b>Anita Smit-Groot</b>		D55	46.86	<b>51.10</b>	
			<b>Tiemen Pronk</b>				<b>Anita Smit-Groot</b>	
			100m	13.11	(13.11)	100m	13.77	(13.77)
			500m	50.16	(37.05)	500m	51.10	(37.33)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	43 <b>Tijn de Wit</b>			HPA	52.45	<b>54.90</b>	
	bl	24 <b>Noa Veerman</b>			DPB	51.44	<b>52.70</b>	
		<b>Tijn de Wit</b>			<b>Noa Veerman</b>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	54.90	(41.48)	500m	52.70	(39.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	22 <b>Femke Groot</b>			DPA	50.73	<b>55.01</b>	
	rd	9 <b>Lars Zonneveld</b>			HC1	55.88	<b>57.50</b>	
		<b>Femke Groot</b>			<b>Lars Zonneveld</b>			
		100m	13.75	(13.75)	100m	14.14	(14.14)	
		500m	55.01	(41.26)	500m	57.50	(43.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	31 <b>Jaan Hopman</b>			HPB	55.71	<b>57.82</b>	
	bl	16 <b>Siebre Bruijn</b>			HPA	54.10	<b>53.93</b>	PR
		<b>Jaan Hopman</b>			<b>Siebre Bruijn</b>			
		100m	13.82	(13.82)	100m	14.05	(14.05)	
		500m	57.82	(44.00)	500m	53.93	(39.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	44 <b>Robin Fictoor</b>			HC1	59.49	<b>59.83</b>	
	rd	10 <b>Jaylinn de Mes</b>			DPD	1:06.20	<b>1:06.81</b>	
		<b>Robin Fictoor</b>			<b>Jaylinn de Mes</b>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	15.40	(15.40)	
		500m	59.83	(45.45)	500m	1:06.81	(51.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	14 <b>Koen Pronk</b>			HPC	1:02.16	<b>54.91</b>	PR
	bl	5 <b>Yenthe Zutt</b>			DPB	1:03.17	<b>WDR</b>	
		<b>Koen Pronk</b>			<b>Yenthe Zutt</b>			
		100m	13.67	(13.67)				
		500m	54.91	(41.24)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
27	wt	50	<b>Britte Bergsma</b>		DB1			1:07.77	<b>1:08.61</b>	
	rd	40	<b>Romy Sneekes</b>		DC2			1:00.59	<b>1:18.22</b>	
		<b>Britte Bergsma</b>			<b>Romy Sneekes</b>					
		100m	16.22	(16.22)	100m	15.23	(15.23)			
		500m	1:08.61	(52.39)	500m	1:18.22	(62.99)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	46	<b>Mees Mak</b>		HPA			1:10.67	<b>1:02.22</b>	PR
	bl	2	<b>Marit Molhoek</b>		DPB			1:08.48	<b>1:07.49</b>	PR
		<b>Mees Mak</b>			<b>Marit Molhoek</b>					
		100m	14.04	(14.04)	100m	15.66	(15.66)			
		500m	1:02.22	(48.18)	500m	1:07.49	(51.83)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	17	<b>Tije van Donselaar</b>		HPC			1:14.67	<b>DQ</b>	
	rd	36	<b>Richtje Taal</b>		D75			1:06.60	<b>1:19.29</b>	
		<b>Tije van Donselaar</b>			<b>Richtje Taal</b>					
		100m	14.92	(14.92)	100m	18.87	(18.87)			
		500m	1:10.74	(55.82)	500m	1:19.29	(60.42)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	18	<b>Laura Haaijman</b>		DPC			1:10.73	<b>1:10.75</b>	
	bl	53	<b>Robin van Hoorn</b>		HPC				<b>1:10.63</b>	
		<b>Laura Haaijman</b>			<b>Robin van Hoorn</b>					
		100m	15.90	(15.90)	100m	15.46	(15.46)			
		500m	1:10.75	(54.85)	500m	1:10.63	(55.17)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	48	<b>Evy Hin</b>		DPD				<b>1:27.04</b>	
	rd	19	<b>Fimme Wijnker</b>		HPD				<b>1:37.55</b>	
		<b>Evy Hin</b>			<b>Fimme Wijnker</b>					
		100m	18.62	(18.62)	100m	19.05	(19.05)			
		500m	1:27.04	(68.42)	500m	1:37.55	(78.50)			



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	42	<b>Julie Hin</b>		DPC		<b>1:17.81</b>	
	bl	11	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPD	1:16.69	<b>1:13.58</b>	PR
		<b>Julie Hin</b>			<b>Cas Hoogenkamp</b>			
		100m	17.58	(17.58)	100m	16.16	(16.16)	
		500m	1:17.81	(60.23)	500m	1:13.58	(57.42)	

**4. Uitslag 500 m voor 500/1000 en 500/3000**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Mark Ooijevaar	HSB	34	I	44.28		
2	27 Rob Wartenhorst	H50	33	O	44.52		
3	13 Olaf van Osch	HA2	33	I	45.50		
4	33 Dennis van Dok	H45	35	I	46.49		
5	45 Jop van der Bijl	HSA	35	O	48.53		
6	41 Jente Wolthuis	DC2	36	O	51.45		
7	49 Jan Zijp	H70	37	I	51.61		
8	20 Charissa de Mes	DC1	36	I	54.36		
9	34 Klaas Valkering	H65	37	O	56.07		
10	4 Jurre Roording	HC1	38	O	56.60		
11	26 Jacky Fisher	DPB	39	I	59.28		
12	6 Finn Schenk	HC1	38	I	1:00.02	PR	
13	51 Melle Schrama	HPA	39	O	1:02.72		
14	35 Jim van Elst	H55	40	O	1:05.29		
15	28 Ilse Molenaar	DC1	40	I	1:06.71		

## 4. Rituitslag 500 m voor 500/1000 en 500/3000

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	13 <b>Olaf van Osch</b>		HA2		44.44	<b>45.50</b>	
	rd	27 <b>Rob Wartenhorst</b>		H50		41.30	<b>44.52</b>	
			<b>Olaf van Osch</b>				<b>Rob Wartenhorst</b>	
			100m	12.10	(12.10)	100m	12.24	(12.24)
			500m	45.50	(33.40)	500m	44.52	(32.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	52 <b>Mark Ooijevaar</b>		HSB		39.43	<b>44.28</b>	
	bl							
			<b>Mark Ooijevaar</b>					
			100m	12.32	(12.32)	m		
			500m	44.28	(31.96)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	33 <b>Dennis van Dok</b>		H45		41.94	<b>46.49</b>	
	rd	45 <b>Jop van der Bijl</b>		HSA		44.38	<b>48.53</b>	
			<b>Dennis van Dok</b>				<b>Jop van der Bijl</b>	
			100m	12.56	(12.56)	100m	12.81	(12.81)
			500m	46.49	(33.93)	500m	48.53	(35.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	20 <b>Charissa de Mes</b>		DC1		54.29	<b>54.36</b>	
	bl	41 <b>Jente Wolthuis</b>		DC2		50.45	<b>51.45</b>	
			<b>Charissa de Mes</b>				<b>Jente Wolthuis</b>	
			100m	13.68	(13.68)	100m	13.03	(13.03)
			500m	54.36	(40.68)	500m	51.45	(38.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	49 <b>Jan Zijp</b>		H70		42.62	<b>51.61</b>	
	rd	34 <b>Klaas Valkering</b>		H65		46.67	<b>56.07</b>	
			<b>Jan Zijp</b>				<b>Klaas Valkering</b>	
			100m	13.61	(13.61)	100m	15.04	(15.04)
			500m	51.61	(38.00)	500m	56.07	(41.03)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	6	<b>Finn Schenk</b>		HC1			1:02.00	<b>1:00.02</b>	PR	
	bl	4	<b>Jurre Roording</b>		HC1			55.93	<b>56.60</b>		
		<b>Finn Schenk</b>			<b>Jurre Roording</b>						
		100m	14.73	(14.73)	100m	14.15	(14.15)				
		500m	1:00.02	(45.29)	500m	56.60	(42.45)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
39	wt	26	<b>Jacky Fisher</b>		DPB			56.39	<b>59.28</b>		
	rd	51	<b>Melle Schrama</b>		HPA			56.49	<b>1:02.72</b>		
		<b>Jacky Fisher</b>			<b>Melle Schrama</b>						
		100m	14.87	(14.87)	100m	14.70	(14.70)				
		500m	59.28	(44.41)	500m	1:02.72	(48.02)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	28	<b>Ilse Molenaar</b>		DC1			1:03.50	<b>1:06.71</b>		
	bl	35	<b>Jim van Elst</b>		H55			57.91	<b>1:05.29</b>		
		<b>Ilse Molenaar</b>			<b>Jim van Elst</b>						
		100m	15.88	(15.88)	100m	16.85	(16.85)				
		500m	1:06.71	(50.83)	500m	1:05.29	(48.44)				

## 5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Dennis Schaap	HA2	42	I	25.80	PR	
2	38 Menno Schaap	HSA	42	O	26.41		
3	25 Jerry Coenen	HB1	41	O	27.37	PR	
4	37 Jasper Stam	HB1	41	I	27.62		
5	1 Anita Smit-Groot	D55	44	I	32.94		
6	14 Koen Pronk	HPC	43	I	34.06	PR	
7	46 Mees Mak	HPA	47	O	36.70		
8	53 Robin van Hoorn	HPC	43	O	41.49		
9	50 Britte Bergsma	DB1	45	I	41.92	PR	
	18 Laura Haaijman	DPC	46	O	41.92	PR	
11	17 Tije van Donselaar	HPC	48	O	41.98		
12	11 Cas Hoogenkamp	HPD	46	I	43.94		
13	42 Julie Hin	DPC	47	I	46.48		
14	48 Evy Hin	DPD	45	O	49.56		
15	19 Fimme Wijnker	HPD	48	I	54.99		
	8 Kasper Rooks	HPA				WDR	

## 5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	37 <b>Jasper Stam</b>	HB1	26.64	<b>27.62</b>	
	rd	25 <b>Jerry Coenen</b>	HB1	28.42	<b>27.37</b>	PR
		<u>Jasper Stam</u>		<u>Jerry Coenen</u>		
		300m	27.62 (27.62)	300m	27.37 (27.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	39 <b>Dennis Schaap</b>	HA2	26.83	<b>25.80</b>	PR
	bl	38 <b>Menno Schaap</b>	HSA	25.99	<b>26.41</b>	
		<u>Dennis Schaap</u>		<u>Menno Schaap</u>		
		300m	25.80 (25.80)	300m	26.41 (26.41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	14 <b>Koen Pronk</b>	HPC	34.43	<b>34.06</b>	PR
	rd	53 <b>Robin van Hoorn</b>	HPC	39.44	<b>41.49</b>	
		<u>Koen Pronk</u>		<u>Robin van Hoorn</u>		
		300m	34.06 (34.06)	300m	41.49 (41.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	1 <b>Anita Smit-Groot</b>	D55	30.60	<b>32.94</b>	
	bl	8 <b>Kasper Rooks</b>	HPA	31.01	<b>WDR</b>	
		<u>Anita Smit-Groot</u>		<u>Kasper Rooks</u>		
		300m	32.94 (32.94)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	50 <b>Britte Bergsma</b>	DB1	42.94	<b>41.92</b>	PR
	rd	48 <b>Evy Hin</b>	DPD		<b>49.56</b>	
		<u>Britte Bergsma</u>		<u>Evy Hin</u>		
		300m	41.92 (41.92)	300m	49.56 (49.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	11	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPD		43.33	<b>43.94</b>
	bl	18	<b>Laura Haaijman</b>		DPC		42.64	<b>41.92</b> PR
		<b>Cas Hoogenkamp</b>			<b>Laura Haaijman</b>			
		300m	43.94	(43.94)	300m	41.92	(41.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	42	<b>Julie Hin</b>		DPC			<b>46.48</b>
	rd	46	<b>Mees Mak</b>		HPA			<b>36.70</b>
		<b>Julie Hin</b>			<b>Mees Mak</b>			
		300m	46.48	(46.48)	300m	36.70	(36.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	19	<b>Fimme Wijnker</b>		HPD			<b>54.99</b>
	bl	17	<b>Tije van Donselaar</b>		HPC			<b>41.98</b>
		<b>Fimme Wijnker</b>			<b>Tije van Donselaar</b>			
		300m	54.99	(54.99)	300m	41.98	(41.98)	

## 6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Jens Van Wifferen	HPB	49	I	1:07.98	PR	
2	32 Teun Kwant	HPB	49	O	1:08.13		
3	7 Jade Kamps	DPC	50	O	1:12.43		
4	24 Noa Veerman	DPB	51	I	1:15.21	PR	
5	16 Siebren Bruijn	HPA	52	O	1:15.49	HT PR	
6	22 Femke Groot	DPA	56	I	1:16.46		
7	43 Tijn de Wit	HPA	51	O	1:19.37		
8	9 Lars Zonneveld	HC1	52	I	1:21.58	PR	
9	44 Robin Fictoor	HC1	54	I	1:23.58	PR	
10	15 Tiemen Pronk	HPA	50	I	1:25.75	FL	
11	31 Jaan Hopman	HPB	55	O	1:27.24		
12	2 Marit Molhoek	DPB	56	O	1:37.01	HT PR	
13	10 Jaylinn de Mes	DPD	53	O	1:37.24	HT	
14	40 Romy Sneekes	DC2	55	I	1:38.69	HT PR	
15	36 Richtje Taal	D75	53	I	1:51.93		
	5 Yenthe Zutt	DPB				WDR	



## 6. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	21	<b>Jens Van Wifferen</b>		HPB	1:09.35	<b>1:07.98</b>	PR
	rd	32	<b>Teun Kwant</b>		HPB	1:07.39	<b>1:08.13</b>	
			<u>Jens Van Wifferen</u>				<u>Teun Kwant</u>	
			300m	30.85	(30.85)	300m	31.74	(31.74)
			700m	1:07.98	(37.13)	700m	1:08.13	(36.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	15	<b>Tiemen Pronk</b>		HPA	1:11.25	<b>1:25.75</b>	FL
	bl	7	<b>Jade Kamps</b>		DPC	1:09.63	<b>1:12.43</b>	
			<u>Tiemen Pronk</u>				<u>Jade Kamps</u>	
			300m	39.82	(39.82)	300m	31.98	(31.98)
			700m	1:25.75	(45.93)	700m	1:12.43	(40.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	24	<b>Noa Veerman</b>		DPB	1:16.96	<b>1:15.21</b>	PR
	rd	43	<b>Tijn de Wit</b>		HPA	1:14.75	<b>1:19.37</b>	
			<u>Noa Veerman</u>				<u>Tijn de Wit</u>	
			300m	33.76	(33.76)	300m	34.51	(34.51)
			700m	1:15.21	(41.45)	700m	1:19.37	(44.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	9	<b>Lars Zonneveld</b>		HC1	1:22.55	<b>1:21.58</b>	PR
	bl	16	<b>Siebren Bruijn</b>		HPA	1:28.78	<b>1:15.49</b>	HT PR
			<u>Lars Zonneveld</u>				<u>Siebren Bruijn</u>	
			300m	35.51	(35.51)	300m	1:15.49	(75.49)
			700m	1:21.58	(46.07)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	36	<b>Richtje Taal</b>		D75	1:39.45	<b>1:51.93</b>	
	rd	10	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPD	1:36.88	<b>1:37.24</b>	HT
			<u>Richtje Taal</u>				<u>Jaylinn de Mes</u>	
			300m	49.05	(49.05)	300m	1:37.24	(97.24)
			700m	1:51.93	(62.88)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	44 <b>Robin Fictoor</b>	HC1	1:35.64	<b>1:23.58</b>	PR
	bl	5 <b>Yenthe Zutt</b>	DPB	1:38.62	<b>WDR</b>	
		<b>Robin Fictoor</b>			<b>Yenthe Zutt</b>	
		300m	36.21 (36.21)			
		700m	1:23.58 (47.37)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	40 <b>Romy Sneekes</b>	DC2	1:40.56	<b>1:38.69</b>	HT PR
	rd	31 <b>Jaan Hopman</b>	HPB		<b>1:27.24</b>	
		<b>Romy Sneekes</b>			<b>Jaan Hopman</b>	
		300m	1:38.69 (98.69)	300m	36.46 (36.46)	
				700m	1:27.24 (50.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	22 <b>Femke Groot</b>	DPA		<b>1:16.46</b>	
	bl	2 <b>Marit Molhoek</b>	DPB	1:40.66	<b>1:37.01</b>	HT PR
		<b>Femke Groot</b>			<b>Marit Molhoek</b>	
		300m	34.58 (34.58)	300m	1:37.01 (97.01)	
		700m	1:16.46 (41.88)			

**8. Uitslag 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Dennis van Dok	H45	57	O	1:32.76		
2	45 Jop van der Bijl	HSA	57	I	1:38.08		
3	49 Jan Zijp	H70	58	O	1:45.82		
4	41 Jente Wolthuis	DC2	59	O	1:46.65	PR	
5	34 Klaas Valkering	H65	58	I	1:48.91		
6	20 Charissa de Mes	DC1	59	I	1:56.58		
7	4 Jurre Roording	HC1	60	I	1:59.59		
8	26 Jacky Fisher	DPB	61	O	2:01.96		
9	6 Finn Schenk	HC1	61	I	2:09.55	PR	
10	51 Melle Schrama	HPA	62	O	2:11.70		
11	35 Jim van Elst	H55	60	O	2:12.52		
12	28 Ilse Molenaar	DC1	62	I	2:15.19		

## 8. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	45 <b>Jop van der Bijl</b>	HSA	1:30.54	<b>1:38.08</b>	
	rd	33 <b>Dennis van Dok</b>	H45	1:24.24	<b>1:32.76</b>	

### Jop van der Bijl

200m	22.56	(22.56)
600m	59.65	(37.09)
1000m	1:38.08	(38.43)

### Dennis van Dok

200m	21.54	(21.54)
600m	55.88	(34.34)
1000m	1:32.76	(36.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	34 <b>Klaas Valkering</b>	H65	1:32.20	<b>1:48.91</b>	
	bl	49 <b>Jan Zijp</b>	H70	1:25.89	<b>1:45.82</b>	

### Klaas Valkering

200m	26.50	(26.50)
600m	1:06.55	(40.05)
1000m	1:48.91	(42.36)

### Jan Zijp

200m	24.80	(24.80)
600m	1:04.73	(39.93)
1000m	1:45.82	(41.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	20 <b>Charissa de Mes</b>	DC1	1:52.75	<b>1:56.58</b>	
	rd	41 <b>Jente Wolthuis</b>	DC2	1:47.05	<b>1:46.65</b>	PR

### Charissa de Mes

200m	24.79	(24.79)
600m	1:08.45	(43.66)
1000m	1:56.58	(48.13)

### Jente Wolthuis

200m	23.79	(23.79)
600m	1:04.74	(40.95)
1000m	1:46.65	(41.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	4 <b>Jurre Roording</b>	HC1	1:53.32	<b>1:59.59</b>	
	bl	35 <b>Jim van Elst</b>	H55	1:56.20	<b>2:12.52</b>	

### Jurre Roording

200m	25.83	(25.83)
600m	1:12.03	(46.20)
1000m	1:59.59	(47.56)

### Jim van Elst

200m	30.19	(30.19)
600m	1:20.35	(50.16)
1000m	2:12.52	(52.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	6 <b>Finn Schenk</b>	HC1	2:11.71	<b>2:09.55</b>	PR
	rd	26 <b>Jacky Fisher</b>	DPB	1:58.27	<b>2:01.96</b>	
		<b>Finn Schenk</b>			<b>Jacky Fisher</b>	
		200m 27.11 (27.11)		200m 26.75 (26.75)		
		600m 1:15.90 (48.79)		600m 1:12.52 (45.77)		
		1000m 2:09.55 (53.65)		1000m 2:01.96 (49.44)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	28 <b>Ilse Molenaar</b>	DC1	2:13.17	<b>2:15.19</b>	
	bl	51 <b>Melle Schrama</b>	HPA	2:03.64	<b>2:11.70</b>	
		<b>Ilse Molenaar</b>			<b>Melle Schrama</b>	
		200m 29.17 (29.17)		200m 27.12 (27.12)		
		600m 1:20.70 (51.53)		600m 1:17.86 (50.74)		
		1000m 2:15.19 (54.49)		1000m 2:11.70 (53.84)		

**9. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 <b>Mark Ooijevaar</b>	HSB	64	I	<b>4:19.08</b>		
2	27 <b>Rob Wartenhorst</b>	H50	63	I	<b>4:53.51</b>		
3	13 <b>Olaf van Osch</b>	HA2	63	O	<b>5:32.48</b>	PR	

## 9. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	27	<b>Rob Wartenhorst</b>		H50	4:17.28	<b>4:53.51</b>	
	rd	13	<b>Olaf van Osch</b>		HA2	5:36.14	<b>5:32.48</b>	PR
		<b>Rob Wartenhorst</b>			<b>Olaf van Osch</b>			
		200m	22.13	(22.13)	200m	22.93	(22.93)	
		600m	58.84	(36.71)	600m	1:03.77	(40.84)	
		1000m	1:36.93	(38.09)	1000m	1:45.96	(42.19)	
		1400m	2:15.50	(38.57)	1400m	2:29.35	(43.39)	
		1800m	2:54.63	(39.13)	1800m	3:13.60	(44.25)	
		2200m	3:34.03	(39.40)	2200m	3:59.03	(45.43)	
		2600m	4:13.59	(39.56)	2600m	4:46.04	(47.01)	
		3000m	4:53.51	(39.92)	3000m	5:32.48	(46.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	52	<b>Mark Ooijevaar</b>		HSB	3:46.94	<b>4:19.08</b>	
	bl							
		<b>Mark Ooijevaar</b>						
		200m	21.40	(21.40)	m			
		600m	54.34	(32.94)				
		1000m	1:27.85	(33.51)				
		1400m	2:01.79	(33.94)				
		1800m	2:35.88	(34.09)				
		2200m	3:10.29	(34.41)				
		2600m	3:44.63	(34.34)				
		3000m	4:19.08	(34.45)				