



# Kennemercup 14

IJsbaan Haarlem - Haarlem

16 februari 2025



## 1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Anouk Rodenburg	DB2	3	O	48.35		
2	65 Leanne Molenaar	DN3	4	O	49.92		
3	58 Imke van Dongen	DB1	3	I	50.65		
4	11 Zoë Verhagen	DB1	1	I	58.37		
	66 Niels van der Meulen	HN3	4	I	DNS		

## 1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	11	<b>Zoë Verhagen</b>		DB1			56.32	<b>58.37</b>
	rd								
		<b>Zoë Verhagen</b>							
			100m	15.17	(15.17)		m		
			500m	58.37	(43.20)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	58	<b>Imke van Dongen</b>		DB1			49.06	<b>50.65</b>
	rd	16	<b>Anouk Rodenburg</b>		DB2			46.92	<b>48.35</b>
		<b>Imke van Dongen</b>							
			100m	12.92	(12.92)		100m	13.18	(13.18)
			500m	50.65	(37.73)		500m	48.35	(35.17)
		<b>Anouk Rodenburg</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	66	<b>Niels van der Meulen</b>		HN3			39.21	<b>DNS</b>
	bl	65	<b>Leanne Molenaar</b>		DN3			46.71	<b>49.92</b>
		<b>Niels van der Meulen</b>							
		<b>Leanne Molenaar</b>							
			100m	13.28	(13.28)				
			500m	49.92	(36.64)				

## 2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Jonah Zwaan	HB2	20	I	41.42		
2	14 Ids Witkamp	HB1	19	I	42.80		
3	17 Mees de Ruijter	HB1	20	O	43.57	PR	
4	41 Anouk Könst	DA2	17	O	45.06		
5	21 Teun van Nobelen	HB1	17	I	45.52		
6	7 Ravi de Jong	HA2	18	O	45.87	PR	
7	74 Pim Braak	HB2	18	I	45.89		
8	24 Evy van Duijn	DB2	16	O	46.20		
9	45 Cock Baas	H60	12	O	47.89		
10	2 Aranka Keur	D40	15	O	47.92		
11	71 Wende Heeremans	DB2	13	O	48.12		
12	32 Sander Nederstigt	HSA	13	I	48.59	PR	
13	55 Rien Rolvink	H55	14	I	48.67		
14	12 Amy Valentijn	DB2	11	O	48.70		
15	54 Wouter Rolvink	HA1	12	I	48.78	PR	
16	18 Michiel de Ruijter	H45	5	I	49.15		
17	50 Erwin Dekker	H65	16	I	49.32		
18	37 Emma Hartveld	DN1	15	I	50.20		
19	26 Sylvie van den Heuvel	DN1	14	O	50.22		
20	1 Caroline Broekhuizen	DA2	11	I	51.28		
21	10 Wieteke Huiberts	DN1	9	I	51.76		
22	62 Mette van Leeuwen	DA1	10	I	52.22		
23	49 Kees Voorhoeve	H65	10	O	52.26		
24	15 Pien Lodder	DN2	9	O	52.53		
25	51 Eveline Krom	DA2	7	I	52.79	PR	
26	39 Lisanne Hartveld	DB1	8	O	53.83		
27	8 Wendy Straathof	DSB	7	O	58.26		
28	52 Judith van Hesselingen	D55	8	I	58.54		
29	6 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	5	O	1:00.04		
	33 Tjebbe Berkhout	HA1				WDR	

## 2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	18 <b>Michiel de Ruijter</b>	H45		<b>49.15</b>	
	rd	6 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D55	55.33	<b>1:00.04</b>	
		<u>Michiel de Ruijter</u>		<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>		
		100m	13.30 (13.30)	100m	16.44 (16.44)	
		500m	49.15 (35.85)	500m	1:00.04 (43.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	51 <b>Eveline Krom</b>	DA2	53.10	<b>52.79</b>	PR
	rd	8 <b>Wendy Straathof</b>	DSB	51.17	<b>58.26</b>	
		<u>Eveline Krom</u>		<u>Wendy Straathof</u>		
		100m	14.29 (14.29)	100m	14.79 (14.79)	
		500m	52.79 (38.50)	500m	58.26 (43.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	52 <b>Judith van Hesselingen</b>	D55	49.76	<b>58.54</b>	
	bl	39 <b>Lisanne Hartveld</b>	DB1	52.80	<b>53.83</b>	
		<u>Judith van Hesselingen</u>		<u>Lisanne Hartveld</u>		
		100m	15.44 (15.44)	100m	14.19 (14.19)	
		500m	58.54 (43.10)	500m	53.83 (39.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	10 <b>Wieteke Huiberts</b>	DN1	50.55	<b>51.76</b>	
	rd	15 <b>Pien Lodder</b>	DN2	52.08	<b>52.53</b>	
		<u>Wieteke Huiberts</u>		<u>Pien Lodder</u>		
		100m	13.36 (13.36)	100m	14.07 (14.07)	
		500m	51.76 (38.40)	500m	52.53 (38.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	62 <b>Mette van Leeuwen</b>			DA1	51.21	<b>52.22</b>	
	bl	49 <b>Kees Voorhoeve</b>			H65	46.58	<b>52.26</b>	
		<b>Mette van Leeuwen</b>			<b>Kees Voorhoeve</b>			
		100m	13.84	(13.84)	100m	14.04	(14.04)	
		500m	52.22	(38.38)	500m	52.26	(38.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	1 <b>Caroline Broekhuizen</b>			DA2	49.51	<b>51.28</b>	
	rd	12 <b>Amy Valentijn</b>			DB2	47.39	<b>48.70</b>	
		<b>Caroline Broekhuizen</b>			<b>Amy Valentijn</b>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.19	(13.19)	
		500m	51.28	(37.81)	500m	48.70	(35.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	54 <b>Wouter Rolvink</b>			HA1	50.50	<b>48.78</b>	PR
	bl	45 <b>Cock Baas</b>			H60	43.16	<b>47.89</b>	
		<b>Wouter Rolvink</b>			<b>Cock Baas</b>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	48.78	(35.67)	500m	47.89	(35.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	32 <b>Sander Nederstigt</b>			HSA	48.77	<b>48.59</b>	PR
	rd	71 <b>Wende Heeremans</b>			DB2	47.94	<b>48.12</b>	
		<b>Sander Nederstigt</b>			<b>Wende Heeremans</b>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	48.59	(36.19)	500m	48.12	(34.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	55 <b>Rien Rolvink</b>			H55	46.80	<b>48.67</b>	
	bl	26 <b>Sylvie van den Heuvel</b>			DN1	48.46	<b>50.22</b>	
		<b>Rien Rolvink</b>			<b>Sylvie van den Heuvel</b>			
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	48.67	(35.64)	500m	50.22	(37.16)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	37 <b>Emma Hartveld</b>	DN1		47.67	<b>50.20</b>	
	rd	2 <b>Aranka Keur</b>	D40		45.04	<b>47.92</b>	
		<b>Emma Hartveld</b>		<b>Aranka Keur</b>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	12.55	(12.55)
		500m	50.20	(36.40)	500m	47.92	(35.37)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	50 <b>Erwin Dekker</b>	H65		42.79	<b>49.32</b>	
	bl	24 <b>Evy van Duijn</b>	DB2		46.16	<b>46.20</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>		<b>Evy van Duijn</b>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	12.46	(12.46)
		500m	49.32	(36.17)	500m	46.20	(33.74)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	21 <b>Teun van Nobelen</b>	HB1		43.84	<b>45.52</b>	
	rd	41 <b>Anouk Könst</b>	DA2		43.83	<b>45.06</b>	
		<b>Teun van Nobelen</b>		<b>Anouk Könst</b>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.25	(12.25)
		500m	45.52	(33.19)	500m	45.06	(32.81)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	74 <b>Pim Braak</b>	HB2		45.15	<b>45.89</b>	
	bl	7 <b>Ravi de Jong</b>	HA2		46.04	<b>45.87</b>	PR
		<b>Pim Braak</b>		<b>Ravi de Jong</b>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.54	(12.54)
		500m	45.89	(33.52)	500m	45.87	(33.33)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	14 <b>Ids Witkamp</b>	HB1		41.01	<b>42.80</b>	
	rd	33 <b>Tjebbe Berkhout</b>	HA1		38.60	<b>WDR</b>	
		<b>Ids Witkamp</b>		<b>Tjebbe Berkhout</b>			
		100m	11.63	(11.63)			
		500m	42.80	(31.17)			



# Kennemercup 14

IJsbaan Haarlem - Haarlem

16 februari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	61	<b>Jonah Zwaan</b>		HB2		40.45	<b>41.42</b>	
	bl	17	<b>Mees de Ruijter</b>		HB1		43.84	<b>43.57</b>	PR
		<b>Jonah Zwaan</b>			<b>Mees de Ruijter</b>				
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.44	(11.44)		
		500m	41.42	(29.91)	500m	43.57	(32.13)		

## 3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Kai van Bennekom	HB2	29	I	38.50		
2	60 Luuk Kleijne	HSA	30	I	41.20		
3	36 Frans Verhoeve	H55	30	O	42.89		
4	29 Mik de Groot	HA2	28	I	43.25		
5	13 Bert Nijman	H40	27	O	43.82		
6	59 Zhara Möllers	DA1	27	I	45.28		
7	73 Hein Smit	HB2	25	O	45.63		
8	30 Renske van der Veer	DN3	26	O	46.22		
9	76 Lianne van Assema	DB1	26	I	46.42		
10	3 Tessa Dijkman	DSA	25	I	46.51		
11	56 Bente Adema	DB1	24	I	46.63		
12	46 Daniel Brouwer	HA1	28	O	46.85		
13	72 Kristel van Abswoude	DSA	23	I	47.92		
14	25 Johan Weenink	H50	23	O	47.97		
15	42 Carli Hartgerink	D40	24	O	54.62	PR	
16	69 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	21	I	59.61		
	34 Sybren Berkhout	HA1				WDR	



## 3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	69	<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50		53.39	<b>59.61</b>
		<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>						
		100m	16.49	(16.49)		m		
		500m	59.61	(43.12)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	72	<b>Kristel van Abswoude</b>		DSA		45.88	<b>47.92</b>
		25	<b>Johan Weenink</b>		H50		42.45	<b>47.97</b>
		<b>Kristel van Abswoude</b>		<b>Johan Weenink</b>				
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	47.92	(35.47)	500m	47.97	(35.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl bl	56	<b>Bente Adema</b>		DB1		45.79	<b>46.63</b>
		42	<b>Carli Hartgerink</b>		D40		55.02	<b>54.62</b> PR
		<b>Bente Adema</b>		<b>Carli Hartgerink</b>				
		100m	12.69	(12.69)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	46.63	(33.94)	500m	54.62	(40.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt rd	3	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA		44.74	<b>46.51</b>
		73	<b>Hein Smit</b>		HB2		45.07	<b>45.63</b>
		<b>Tessa Dijkman</b>		<b>Hein Smit</b>				
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	46.51	(34.08)	500m	45.63	(33.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	76	<b>Lianne van Assema</b>		DB1	45.69	<b>46.42</b>	
	bl	30	<b>Renske van der Veer</b>		DN3	44.88	<b>46.22</b>	
		<u>Lianne van Assema</u>			<u>Renske van der Veer</u>			
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	46.42	(33.54)	500m	46.22	(33.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	59	<b>Zhara Möllers</b>		DA1	43.36	<b>45.28</b>	
	rd	13	<b>Bert Nijman</b>		H40	42.60	<b>43.82</b>	
		<u>Zhara Möllers</u>			<u>Bert Nijman</u>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	45.28	(32.86)	500m	43.82	(31.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	29	<b>Mik de Groot</b>		HA2	41.65	<b>43.25</b>	
	bl	46	<b>Daniel Brouwer</b>		HA1	44.44	<b>46.85</b>	
		<u>Mik de Groot</u>			<u>Daniel Brouwer</u>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	43.25	(31.56)	500m	46.85	(34.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	63	<b>Kai van Bennekom</b>		HB2	36.88	<b>38.50</b>	
	rd	34	<b>Sybren Berkhout</b>		HA1	41.22	<b>WDR</b>	
		<u>Kai van Bennekom</u>			<u>Sybren Berkhout</u>			
		100m	10.61	(10.61)				
		500m	38.50	(27.89)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	60	<b>Luuk Kleijne</b>		HSA	39.72	<b>41.20</b>	
	bl	36	<b>Frans Verhoeve</b>		H55	40.44	<b>42.89</b>	
		<u>Luuk Kleijne</u>			<u>Frans Verhoeve</u>			
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	41.20	(29.93)	500m	42.89	(31.25)	

## 4. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Niels van der Meulen	HN3	34	O	40.72		
2	16 Anouk Rodenburg	DB2	33	I	48.43		
3	65 Leanne Molenaar	DN3	34	I	50.57		
4	58 Imke van Dongen	DB1	33	O	51.98		
5	11 Zoë Verhagen	DB1	31	O	58.23		

## 4. Rituitslag 500 meter - omloop 2

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt				
	rd	11 <b>Zoë Verhagen</b>	DB1	56.32	<b>58.23</b>
		<b>Zoë Verhagen</b>			
	m	100m	15.39	(15.39)	
		500m	58.23	(42.84)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl				
	bl				
	m				
		m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	16 <b>Anouk Rodenburg</b>	DB2	46.92	<b>48.43</b>
	rd	58 <b>Imke van Dongen</b>	DB1	49.06	<b>51.98</b>
		<b>Anouk Rodenburg</b>		<b>Imke van Dongen</b>	
		100m	13.10	(13.10)	100m 13.27 (13.27)
		500m	48.43	(35.33)	500m 51.98 (38.71)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	65 <b>Leanne Molenaar</b>	DN3	46.71	<b>50.57</b>
	bl	66 <b>Niels van der Meulen</b>	HN3	39.21	<b>40.72</b>
		<b>Leanne Molenaar</b>		<b>Niels van der Meulen</b>	
		100m	13.46	(13.46)	100m 10.84 (10.84)
		500m	50.57	(37.11)	500m 40.72 (29.88)

## 5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Jonah Zwaan	HB2	49	O	2:07.10		
2	14 Ids Witkamp	HB1	50	I	2:13.30		
3	21 Teun van Nobelen	HB1	47	I	2:15.31		
4	41 Anouk Könst	DA2	50	O	2:20.39		
5	74 Pim Braak	HB2	46	I	2:22.52		
6	71 Wende Heeremans	DB2	46	O	2:23.17	PR	
7	7 Ravi de Jong	HA2	47	O	2:23.89		
8	17 Mees de Ruijter	HB1	48	I	2:26.49		
9	18 Michiel de Ruijter	H45	35	I	2:28.16		
10	24 Evy van Duijn	DB2	48	O	2:28.22		
11	45 Cock Baas	H60	43	I	2:30.52		
12	37 Emma Hartveld	DN1	45	I	2:33.08		
13	50 Erwin Dekker	H65	45	O	2:34.21		
14	12 Amy Valentijn	DB2	43	O	2:34.57		
15	2 Aranka Keur	D40	42	I	2:35.37		
16	32 Sander Nederstigt	HSA	40	O	2:35.91	PR	
17	49 Kees Voorhoeve	H65	44	O	2:37.70		
18	55 Rien Rolvink	H55	41	O	2:37.89		
19	51 Eveline Krom	DA2	41	I	2:39.39		
20	15 Pien Lodder	DN2	38	I	2:42.35		
21	39 Lisanne Hartveld	DB1	40	I	2:44.04	PR	
22	54 Wouter Rolvink	HA1	39	I	2:44.12		
23	26 Sylvie van den Heuvel	DN1	39	O	2:45.97		
24	1 Caroline Broekhuizen	DA2	42	O	2:46.77		
25	62 Mette van Leeuwen	DA1	44	I	2:46.92		
26	52 Judith van Hesseligen	D55	35	O	2:53.18		
27	10 Wieteke Huiberts	DN1	37	I	2:55.32		
28	6 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	38	O	2:59.88		
29	8 Wendy Straathof	DSB	37	O	3:06.44		
	33 Tjebbe Berkhout	HA1				WDR	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	54	<b>Wouter Rolvink</b>		HA1	2:43.75	<b>2:44.12</b>	
	rd	26	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DN1	2:37.99	<b>2:45.97</b>	
		<b>Wouter Rolvink</b>			<b>Sylvie van den Heuvel</b>			
		300m	32.49	(32.49)	300m	33.82	(33.82)	
		700m	1:17.30	(44.81)	700m	1:16.24	(42.42)	
		1100m	2:01.41	(44.11)	1100m	2:01.07	(44.83)	
		1500m	2:44.12	(42.71)	1500m	2:45.97	(44.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	39	<b>Lisanne Hartveld</b>		DB1	2:45.54	<b>2:44.04</b>	PR
	bl	32	<b>Sander Nederstigt</b>		HSA	2:40.41	<b>2:35.91</b>	PR
		<b>Lisanne Hartveld</b>			<b>Sander Nederstigt</b>			
		300m	34.88	(34.88)	300m	31.10	(31.10)	
		700m	1:16.91	(42.03)	700m	1:10.15	(39.05)	
		1100m	2:00.93	(44.02)	1100m	1:52.19	(42.04)	
		1500m	2:44.04	(43.11)	1500m	2:35.91	(43.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	51	<b>Eveline Krom</b>		DA2	2:38.84	<b>2:39.39</b>	
	rd	55	<b>Rien Rolvink</b>		H55	2:29.39	<b>2:37.89</b>	
		<b>Eveline Krom</b>			<b>Rien Rolvink</b>			
		300m	34.53	(34.53)	300m	33.99	(33.99)	
		700m	1:15.39	(40.86)	700m	1:14.30	(40.31)	
		1100m	1:57.45	(42.06)	1100m	1:56.03	(41.73)	
		1500m	2:39.39	(41.94)	1500m	2:37.89	(41.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	2	<b>Aranka Keur</b>		D40	2:23.86	<b>2:35.37</b>	
	bl	1	<b>Caroline Broekhuizen</b>		DA2	2:37.66	<b>2:46.77</b>	
		<b>Aranka Keur</b>			<b>Caroline Broekhuizen</b>			
		300m	31.67	(31.67)	300m	34.54	(34.54)	
		700m	1:10.47	(38.80)	700m	1:15.74	(41.20)	
		1100m	1:52.25	(41.78)	1100m	2:00.87	(45.13)	
		1500m	2:35.37	(43.12)	1500m	2:46.77	(45.90)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	45 <b>Cock Baas</b>	H60		2:07.17	<b>2:30.52</b>	
	rd	12 <b>Amy Valentijn</b>	DB2		2:26.04	<b>2:34.57</b>	
		<b>Cock Baas</b>			<b>Amy Valentijn</b>		
		300m	31.41	(31.41)	300m	32.49	(32.49)
		700m	1:09.73	(38.32)	700m	1:11.63	(39.14)
		1100m	1:49.87	(40.14)	1100m	1:48.73	(37.10)
		1500m	2:30.52	(40.65)	1500m	2:34.57	(45.84)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	62 <b>Mette van Leeuwen</b>	DA1		2:36.02	<b>2:46.92</b>	
	bl	49 <b>Kees Voorhoeve</b>	H65		2:19.73	<b>2:37.70</b>	
		<b>Mette van Leeuwen</b>			<b>Kees Voorhoeve</b>		
		300m	34.75	(34.75)	300m	34.65	(34.65)
		700m	1:17.18	(42.43)	700m	1:14.30	(39.65)
		1100m	2:02.10	(44.92)	1100m	1:55.72	(41.42)
		1500m	2:46.92	(44.82)	1500m	2:37.70	(41.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	37 <b>Emma Hartveld</b>	DN1		2:23.99	<b>2:33.08</b>	
	rd	50 <b>Erwin Dekker</b>	H65		2:10.05	<b>2:34.21</b>	
		<b>Emma Hartveld</b>			<b>Erwin Dekker</b>		
		300m	33.70	(33.70)	300m	32.54	(32.54)
		700m	1:12.91	(39.21)	700m	1:10.90	(38.36)
		1100m	1:52.95	(40.04)	1100m	1:51.45	(40.55)
		1500m	2:33.08	(40.13)	1500m	2:34.21	(42.76)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	74 <b>Pim Braak</b>	HB2		2:21.42	<b>2:22.52</b>	
	bl	71 <b>Wende Heeremans</b>	DB2		2:24.86	<b>2:23.17</b>	PR
		<b>Pim Braak</b>			<b>Wende Heeremans</b>		
		300m	30.15	(30.15)	300m	31.09	(31.09)
		700m	1:06.01	(35.86)	700m	1:07.54	(36.45)
		1100m	1:43.52	(37.51)	1100m	1:43.91	(36.37)
		1500m	2:22.52	(39.00)	1500m	2:23.17	(39.26)



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	21 <b>Teun van Nobelen</b>	HB1	2:10.13	<b>2:15.31</b>	
	rd	7 <b>Ravi de Jong</b>	HA2	2:22.87	<b>2:23.89</b>	
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Ravi de Jong</b>	
		300m 29.90 (29.90)		300m 29.99 (29.99)		
		700m 1:04.28 (34.38)		700m 1:05.88 (35.89)		
		1100m 1:39.45 (35.17)		1100m 1:44.20 (38.32)		
		1500m 2:15.31 (35.86)		1500m 2:23.89 (39.69)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	17 <b>Mees de Ruijter</b>	HB1	2:21.32	<b>2:26.49</b>	
	bl	24 <b>Evy van Duijn</b>	DB2	2:22.50	<b>2:28.22</b>	
		<b>Mees de Ruijter</b>			<b>Evy van Duijn</b>	
		300m 29.68 (29.68)		300m 31.20 (31.20)		
		700m 1:06.58 (36.90)		700m 1:09.19 (37.99)		
		1100m 1:45.96 (39.38)		1100m 1:49.12 (39.93)		
		1500m 2:26.49 (40.53)		1500m 2:28.22 (39.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	33 <b>Tjebbe Berkhout</b>	HA1	2:03.69	<b>WDR</b>	
	rd	61 <b>Jonah Zwaan</b>	HB2	1:59.02	<b>2:07.10</b>	
		<b>Tjebbe Berkhout</b>			<b>Jonah Zwaan</b>	
				300m 27.38 (27.38)		
				700m 59.28 (31.90)		
				1100m 1:32.60 (33.32)		
				1500m 2:07.10 (34.50)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	14 <b>Ids Witkamp</b>	HB1	2:05.18	<b>2:13.30</b>	
	bl	41 <b>Anouk Könst</b>	DA2	2:08.96	<b>2:20.39</b>	
		<b>Ids Witkamp</b>			<b>Anouk Könst</b>	
		300m 27.97 (27.97)		300m 30.30 (30.30)		
		700m 1:00.90 (32.93)		700m 1:06.11 (35.81)		
		1100m 1:35.91 (35.01)		1100m 1:42.92 (36.81)		
		1500m 2:13.30 (37.39)		1500m 2:20.39 (37.47)		

## 6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Kai van Bennekom	HB2	60	I	1:17.00		
2	60 Luuk Kleijne	HSA	59	I	1:23.30		
3	13 Bert Nijman	H40	57	I	1:26.99		
4	36 Frans Verhoeve	H55	58	I	1:27.30		
5	29 Mik de Groot	HA2	60	O	1:28.83		
6	76 Lianne van Assema	DB1	55	O	1:31.68		
7	73 Hein Smit	HB2	56	O	1:33.53	PR	
8	30 Renske van der Veer	DN3	58	O	1:35.01		
9	72 Kristel van Abswoude	DSA	51	I	1:35.41		
10	59 Zhara Möllers	DA1	57	O	1:35.44		
11	56 Bente Adema	DB1	55	I	1:36.09		
12	25 Johan Weenink	H50	54	O	1:38.09		
13	46 Daniel Brouwer	HA1	53	O	1:39.83	PR	
14	42 Carli Hartgerink	D40	53	I	1:51.23	PR	
15	3 Tessa Dijksman	DSA	56	I	1:55.86	FL	
16	69 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	54	I	1:58.63		
	34 Sybren Berkhout	HA1				WDR	

## 6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd	72 <b>Kristel van Abswoude</b>	DSA	1:34.17	<b>1:35.41</b>	

### Kristel van Abswoude

200m	21.47	(21.47)	m
600m	56.78	(35.31)	
1000m	1:35.41	(38.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	42 <b>Carli Hartgerink</b>	D40	1:54.86	<b>1:51.23</b>	PR
	rd	46 <b>Daniel Brouwer</b>	HA1	1:40.19	<b>1:39.83</b>	PR

### Carli Hartgerink

200m	24.74	(24.74)
600m	1:06.75	(42.01)
1000m	1:51.23	(44.48)

### Daniel Brouwer

200m	21.76	(21.76)
600m	58.71	(36.95)
1000m	1:39.83	(41.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	69 <b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>	D50	1:50.25	<b>1:58.63</b>	
	bl	25 <b>Johan Weenink</b>	H50	1:24.08	<b>1:38.09</b>	

### Meggy van Dijk-Brolsma

200m	28.38	(28.38)
600m	1:12.77	(44.39)
1000m	1:58.63	(45.86)

### Johan Weenink

200m	22.07	(22.07)
600m	58.29	(36.22)
1000m	1:38.09	(39.80)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	56 <b>Bente Adema</b>			DB1	1:35.90	<b>1:36.09</b>	
	rd	76 <b>Lianne van Assema</b>			DB1	1:29.18	<b>1:31.68</b>	
		<b>Bente Adema</b>			<b>Lianne van Assema</b>			
		200m	21.55	(21.55)	200m	21.88	(21.88)	
		600m	57.28	(35.73)	600m	55.94	(34.06)	
		1000m	1:36.09	(38.81)	1000m	1:31.68	(35.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	3 <b>Tessa Dijkman</b>			DSA	1:28.62	<b>1:55.86</b>	FL
	bl	73 <b>Hein Smit</b>			HB2	1:33.87	<b>1:33.53</b>	PR
		<b>Tessa Dijkman</b>			<b>Hein Smit</b>			
		200m	41.05	(41.05)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	1:19.05	(38.00)	600m	55.83	(34.07)	
		1000m	1:55.86	(36.81)	1000m	1:33.53	(37.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	13 <b>Bert Nijman</b>			H40	1:26.16	<b>1:26.99</b>	
	rd	59 <b>Zhara Möllers</b>			DA1	1:28.02	<b>1:35.44</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Zhara Möllers</b>			
		200m	20.29	(20.29)	200m	21.32	(21.32)	
		600m	52.39	(32.10)	600m	55.93	(34.61)	
		1000m	1:26.99	(34.60)	1000m	1:35.44	(39.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	36 <b>Frans Verhoeve</b>			H55	1:20.01	<b>1:27.30</b>	
	bl	30 <b>Renske van der Veer</b>			DN3	1:31.47	<b>1:35.01</b>	
		<b>Frans Verhoeve</b>			<b>Renske van der Veer</b>			
		200m	19.98	(19.98)	200m	21.88	(21.88)	
		600m	52.35	(32.37)	600m	56.65	(34.77)	
		1000m	1:27.30	(34.95)	1000m	1:35.01	(38.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	60 <b>Luuk Kleijne</b>	HSA	1:19.81	<b>1:23.30</b>	
	rd	34 <b>Sybren Berkhout</b>	HA1	1:22.96	<b>WDR</b>	
		<b>Luuk Kleijne</b>				<b>Sybren Berkhout</b>
		200m	19.34 (19.34)			
		600m	50.28 (30.94)			
		1000m	1:23.30 (33.02)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	63 <b>Kai van Bennekom</b>	HB2	1:13.57	<b>1:17.00</b>	
	bl	29 <b>Mik de Groot</b>	HA2	1:25.34	<b>1:28.83</b>	
		<b>Kai van Bennekom</b>				<b>Mik de Groot</b>
		200m	18.08 (18.08)	200m	20.41 (20.41)	
		600m	46.10 (28.02)	600m	52.90 (32.49)	
		1000m	1:17.00 (30.90)	1000m	1:28.83 (35.93)	

## 7. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Luke Kooij	HSA	66	I	7:12.54	HT PR	
2	20 Rick Loos	HA1	66	O	7:49.26		
3	47 Tom Loos	HA1	65	O	8:16.82	HT	
4	4 Driek Tolk	HA1	63	O	8:22.82	PR	
5	22 Lars van Klink	HB2	65	I	8:24.75		
6	57 Job van Dongen	HA1	64	I	8:47.56		
7	27 Xander Terstal	HN2	63	I	9:21.32		
8	9 Renske Bruinsma	DSA	62	O	9:38.21		
9	31 Mark Peters	H65	64	O	9:42.50		
10	28 Valerie Nijman	DA2	62	I	9:49.22	PR	
11	23 Charline Kwadrin	DA1	61	I	10:09.53		

## 7. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
61	wt rd	23 <b>Charline Kwadrin</b>	DA1	10:05.90	<b>10:09.53</b>

### Charline Kwadrin

Distance	Time	PR	Info
200m	24.67	(24.67)	m
600m	1:05.58	(40.91)	
1000m	1:51.15	(45.57)	
1400m	2:38.13	(46.98)	
1800m	3:25.29	(47.16)	
2200m	4:14.68	(49.39)	
2600m	5:04.66	(49.98)	
3000m	5:55.03	(50.37)	
3400m	6:46.29	(51.26)	
3800m	7:38.58	(52.29)	
4200m	8:31.36	(52.78)	
4600m	9:20.79	(49.43)	
5000m	10:09.53	(48.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
62	gl	28 <b>Valerie Nijman</b>	DA2	9:59.52	<b>9:49.22</b> PR
	bl	9 <b>Renske Bruinsma</b>	DSA	9:38.13	<b>9:38.21</b>

### Valerie Nijman

Distance	Time	PR	Info
200m	25.52	(25.52)	
600m	1:07.98	(42.46)	
1000m	1:52.41	(44.43)	
1400m	2:38.23	(45.82)	
1800m	3:25.07	(46.84)	
2200m	4:12.46	(47.39)	
2600m	5:00.49	(48.03)	
3000m	5:48.39	(47.90)	
3400m	6:36.72	(48.33)	
3800m	7:24.99	(48.27)	
4200m	8:13.79	(48.80)	
4600m	9:01.50	(47.71)	
5000m	9:49.22	(47.72)	

### Renske Bruinsma

Distance	Time	PR	Info
200m	25.99	(25.99)	
600m	1:08.58	(42.59)	
1000m	1:52.36	(43.78)	
1400m	2:37.95	(45.59)	
1800m	3:25.07	(47.12)	
2200m	4:10.19	(45.12)	
2600m	4:56.85	(46.66)	
3000m	5:44.35	(47.50)	
3400m	6:31.77	(47.42)	
3800m	7:19.20	(47.43)	
4200m	8:06.54	(47.34)	
4600m	8:53.80	(47.26)	
5000m	9:38.21	(44.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	27 <b>Xander Terstal</b>			HN2	9:02.42	<b>9:21.32</b>	
	rd	4 <b>Driek Tolk</b>			HA1	8:36.53	<b>8:22.82</b>	PR
		<b>Xander Terstal</b>			<b>Driek Tolk</b>			
		200m	22.99	(22.99)	200m	23.08	(23.08)	
		600m	1:01.98	(38.99)	600m	59.68	(36.60)	
		1000m	1:42.86	(40.88)	1000m	1:38.32	(38.64)	
		1400m	2:25.44	(42.58)	1400m	2:18.55	(40.23)	
		1800m	3:08.44	(43.00)	1800m	2:58.83	(40.28)	
		2200m	3:53.11	(44.67)	2200m	3:38.83	(40.00)	
		2600m	4:37.22	(44.11)	2600m	4:19.22	(40.39)	
		3000m	5:22.81	(45.59)	3000m	4:59.86	(40.64)	
		3400m	6:09.99	(47.18)	3400m	5:39.76	(39.90)	
		3800m	6:57.70	(47.71)	3800m	6:20.55	(40.79)	
		4200m	7:45.31	(47.61)	4200m	7:01.24	(40.69)	
		4600m	8:32.95	(47.64)	4600m	7:42.72	(41.48)	
		5000m	9:21.32	(48.37)	5000m	8:22.82	(40.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	57 <b>Job van Dongen</b>			HA1	8:41.71	<b>8:47.56</b>	
	bl	31 <b>Mark Peters</b>			H65	8:56.64	<b>9:42.50</b>	
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Mark Peters</b>			
		200m	24.20	(24.20)	200m	26.72	(26.72)	
		600m	1:03.99	(39.79)	600m	1:09.50	(42.78)	
		1000m	1:46.87	(42.88)	1000m	1:53.75	(44.25)	
		1400m	2:30.07	(43.20)	1400m	2:39.25	(45.50)	
		1800m	3:13.19	(43.12)	1800m	3:25.04	(45.79)	
		2200m	3:56.55	(43.36)	2200m	4:11.85	(46.81)	
		2600m	4:39.80	(43.25)	2600m	4:58.33	(46.48)	
		3000m	5:20.80	(41.00)	3000m	5:44.89	(46.56)	
		3400m	6:02.51	(41.71)	3400m	6:32.58	(47.69)	
		3800m	6:43.58	(41.07)	3800m	7:20.50	(47.92)	
		4200m	7:24.76	(41.18)	4200m	8:07.36	(46.86)	
		4600m	8:06.30	(41.54)	4600m	8:54.83	(47.47)	
		5000m	8:47.56	(41.26)	5000m	9:42.50	(47.67)	



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	22 <b>Lars van Klink</b>	HB2		8:23.41	<b>8:24.75</b>	
	rd	47 <b>Tom Loos</b>	HA1		8:06.69	<b>8:16.82</b>	HT
		<b>Lars van Klink</b>			<b>Tom Loos</b>		
		200m	22.88	(22.88)	200m	22.53	(22.53)
		600m	1:01.74	(38.86)	600m	59.93	(37.40)
		1000m	1:41.46	(39.72)	1000m	1:38.20	(38.27)
		1400m	2:21.15	(39.69)	1400m	2:17.19	(38.99)
		1800m	3:01.04	(39.89)	1800m	2:56.40	(39.21)
		2200m	3:41.03	(39.99)	2200m	3:35.98	(39.58)
		2600m	4:20.98	(39.95)	2600m	4:15.94	(39.96)
		3000m	5:01.29	(40.31)	3000m	4:56.00	(40.06)
		3400m	5:41.99	(40.70)	3400m	5:35.75	(39.75)
		3800m	6:22.72	(40.73)	3800m	6:15.54	(39.79)
		4200m	7:03.56	(40.84)	4200m	6:55.64	(40.10)
		4600m	7:44.56	(41.00)	4600m	7:36.14	(40.50)
		5000m	8:24.75	(40.19)	5000m	8:16.82	(40.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	48 <b>Luke Kooij</b>	HSA		7:35.15	<b>7:12.54</b>	HT PR
	bl	20 <b>Rick Loos</b>	HA1		7:48.02	<b>7:49.26</b>	
		<b>Luke Kooij</b>			<b>Rick Loos</b>		
		200m	21.37	(21.37)	200m	21.65	(21.65)
		600m	54.19	(32.82)	600m	56.66	(35.01)
		1000m	1:27.83	(33.64)	1000m	1:33.01	(36.35)
		1400m	2:01.64	(33.81)	1400m	2:09.80	(36.79)
		1800m	2:35.56	(33.92)	1800m	2:46.98	(37.18)
		2200m	3:09.44	(33.88)	2200m	3:24.29	(37.31)
		2600m	3:43.77	(34.33)	2600m	4:01.36	(37.07)
		3000m	4:18.27	(34.50)	3000m	4:38.48	(37.12)
		3400m	4:52.84	(34.57)	3400m	5:15.30	(36.82)
		3800m	5:27.64	(34.80)	3800m	5:54.60	(39.30)
		4200m	6:03.10	(35.46)	4200m	6:32.93	(38.33)
		4600m	6:37.82	(34.72)	4600m	7:11.33	(38.40)
		5000m	7:12.54	(34.72)	5000m	7:49.26	(37.93)