

## 1. Uitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Yanick de Hoogd	HA2	16	O	10.53		
2	70 Justin Wenker	HSB	16	I	11.47	PR	
3	55 Jonna Molhoek	DPC	14	I	13.31	PR	
4	13 Tygo van den Hoek	HC1	15	I	13.38	PR	
5	11 Maud Miedema	DPB	15	O	13.61	PR	
6	40 Dauphine van Diepen	DPB	13	I	13.77		
7	69 Nadine Blienkendaal	DB2	14	O	13.82	PR	
8	56 Hidde de Lange	HPB	13	O	14.03		
9	8 Saar Korver	DPA	10	O	14.08		
10	44 Lana Veldt	DPC	9	O	14.12	PR	
11	34 Liv Nelis	DPA	12	I	14.35		
12	38 Saar Veldt	DC1	11	I	14.43		
13	35 Ashley Suijkerbuik	DPD	10	I	14.56		
14	9 Eline Oppewal	DPB	12	O	14.59		
15	61 Mart Zutt	HPC	11	O	14.90		
16	71 Cas Hoogenkamp	HPC	8	O	15.09		
17	50 Dior Scheelings	DPB	2	O	15.14		
18	51 Kaya van der Zwan	DPB	4	I	15.16		
19	2 Doortje Wijker	DPD	8	I	15.22	PR	
20	27 Sil Koper	HPD	6	I	15.25	PR	
21	32 Fiene Hilbers	DPC	7	I	15.38		
22	67 Emily Wakelkamp	DPD	3	I	15.39		
23	25 Quinty Mooij	DPB	7	O	15.44		
24	46 Feline Crezee	DPA	4	O	15.77	PR	
25	28 Charlotte Entius	DPC	6	O	15.80	PR	
26	62 Jop Zutt	HPE	5	I	15.90	PR	
27	14 Sarah Kant	DPB	5	O	15.93	PR	
28	6 Ties Wortelboer	HC1	9	I	16.64		
29	66 Rosa de Boer	DPD	3	O	16.66		
30	42 Esmee Beentjes	DPC	2	I	17.60		
31	49 Tobias Schut	HPD	1	O	17.95		
32	45 Fiene van Alphen	DC1	1	I	23.50	FL	

## 1. Rituitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	45	<b>Fiene van Alphen</b>		DC1		<b>23.50</b>	FL
	rd	49	<b>Tobias Schut</b>		HPD		<b>17.95</b>	
		<u>Fiene van Alphen</u>			<u>Tobias Schut</u>			
		100m	23.50	(23.50)	100m	17.95	(17.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	42	<b>Esmee Beentjes</b>		DPC		<b>17.60</b>	
	bl	50	<b>Dior Scheelings</b>		DPB		<b>15.14</b>	
		<u>Esmee Beentjes</u>			<u>Dior Scheelings</u>			
		100m	17.60	(17.60)	100m	15.14	(15.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	67	<b>Emily Wakelkamp</b>		DPD		<b>15.39</b>	
	rd	66	<b>Rosa de Boer</b>		DPD		<b>16.66</b>	
		<u>Emily Wakelkamp</u>			<u>Rosa de Boer</u>			
		100m	15.39	(15.39)	100m	16.66	(16.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	51	<b>Kaya van der Zwan</b>		DPB		<b>15.16</b>	
	bl	46	<b>Feline Crezee</b>		DPA	16.57	<b>15.77</b>	PR
		<u>Kaya van der Zwan</u>			<u>Feline Crezee</u>			
		100m	15.16	(15.16)	100m	15.77	(15.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	62	<b>Jop Zutt</b>		HPE	16.26	<b>15.90</b>	PR
	rd	14	<b>Sarah Kant</b>		DPB	16.38	<b>15.93</b>	PR
		<u>Jop Zutt</u>			<u>Sarah Kant</u>			
		100m	15.90	(15.90)	100m	15.93	(15.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	27	<b>Sil Koper</b>		HPD	16.29	<b>15.25</b>	PR
	bl	28	<b>Charlotte Entius</b>		DPC	16.23	<b>15.80</b>	PR
			<u>Sil Koper</u>				<u>Charlotte Entius</u>	
			100m	15.25	(15.25)	100m	15.80	(15.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	32	<b>Fiene Hilbers</b>		DPC	14.77	<b>15.38</b>	
	rd	25	<b>Quinty Mooij</b>		DPB	14.82	<b>15.44</b>	
			<u>Fiene Hilbers</u>				<u>Quinty Mooij</u>	
			100m	15.38	(15.38)	100m	15.44	(15.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	2	<b>Doortje Wijker</b>		DPD	15.36	<b>15.22</b>	PR
	bl	71	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC	14.60	<b>15.09</b>	
			<u>Doortje Wijker</u>				<u>Cas Hoogenkamp</u>	
			100m	15.22	(15.22)	100m	15.09	(15.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	6	<b>Ties Wortelboer</b>		HC1	15.06	<b>16.64</b>	
	rd	44	<b>Lana Veldt</b>		DPC	14.82	<b>14.12</b>	PR
			<u>Ties Wortelboer</u>				<u>Lana Veldt</u>	
			100m	16.64	(16.64)	100m	14.12	(14.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	35	<b>Ashley Suijkerbuik</b>		DPD	14.53	<b>14.56</b>	
	bl	8	<b>Saar Korver</b>		DPA	13.99	<b>14.08</b>	
			<u>Ashley Suijkerbuik</u>				<u>Saar Korver</u>	
			100m	14.56	(14.56)	100m	14.08	(14.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	38	<b>Saar Veldt</b>		DC1	13.75	<b>14.43</b>	
	rd	61	<b>Mart Zutt</b>		HPC	14.51	<b>14.90</b>	
			<u>Saar Veldt</u>				<u>Mart Zutt</u>	
			100m	14.43	(14.43)	100m	14.90	(14.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	34 Liv Nelis		DPA		14.33	<b>14.35</b>	
	bl	9 Eline Oppewal		DPB		14.33	<b>14.59</b>	
		<u>Liv Nelis</u>		<u>Eline Oppewal</u>				
		100m	14.35	(14.35)	100m	14.59	(14.59)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	40 Dauphine van Diepen		DPB		13.56	<b>13.77</b>	
	rd	56 Hidde de Lange		HPB		14.01	<b>14.03</b>	
		<u>Dauphine van Diepen</u>		<u>Hidde de Lange</u>				
		100m	13.77	(13.77)	100m	14.03	(14.03)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	55 Jonna Molhoek		DPC		13.58	<b>13.31</b>	PR
	bl	69 Nadine Bliekendaal		DB2		13.84	<b>13.82</b>	PR
		<u>Jonna Molhoek</u>		<u>Nadine Bliekendaal</u>				
		100m	13.31	(13.31)	100m	13.82	(13.82)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	13 Tygo van den Hoek		HC1		13.63	<b>13.38</b>	PR
	rd	11 Maud Miedema		DPB		13.80	<b>13.61</b>	PR
		<u>Tygo van den Hoek</u>		<u>Maud Miedema</u>				
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.61	(13.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	70 Justin Wenker		HSB		11.64	<b>11.47</b>	PR
	bl	68 Yanick de Hoogd		HA2		10.45	<b>10.53</b>	
		<u>Justin Wenker</u>		<u>Yanick de Hoogd</u>				
		100m	11.47	(11.47)	100m	10.53	(10.53)	

**2. Uitslag 500 meter voor 500-700m, 500-1000m, 500-1500m en 500-3000m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Mike van Dijk	HN4	36	I	39.35		
2	23 Mike Roelands	HN2	35	I	43.77		
3	15 Brian Bloedjes	HN3	36	O	44.40		
4	33 Patrick Roelands	HN2	34	I	44.42		
5	37 Marvin Brunen	HSA	35	O	45.23		
6	39 Sam Nijbacker	HN1	33	O	45.59	PR	
7	4 Casper Schut	HB2	31	I	46.65	PR	
8	3 Björn Zonneveld	HC2	32	O	46.76		
9	16 Simon Schouws	HSA	31	O	46.81	PR	
10	58 Jade Kamps	DPB	34	O	46.92		
11	63 Teun Kwant	HPA	33	I	47.25		
12	1 Jari Hoogeboom	HB1	30	O	47.77		
13	31 Luuk van Wagendorff van Ryn	HC2	28	I	48.03	PR	
14	22 Stan de Ruijter	HB1	29	O	48.66	PR	
15	29 Jop van der Bijl	HSA	32	I	48.95		
16	41 Youri van der Linden	HA2	27	O	49.18	PR	
17	30 Coba Meijer	DB2	27	I	49.43	PR	
18	26 Renske Kramer	DSA	30	I	49.82		
19	64 Jesse Oinga	HB2	28	O	50.37	PR	
20	48 Luna den Elsen	DN3	29	I	50.58		
21	7 Kees Molenaar	H65	26	I	50.74		
22	5 Famke Goedbloed	DB1	26	O	51.54		
23	36 Riëlle Hageman	DB2	24	I	52.47	PR	
24	53 Bradley Spijk	HPB	25	I	53.36	PR	
25	19 Henk Wijmans	H50	17	O	55.63		
26	43 Amy Noordstrand	DA1	21	O	56.11	PR	
27	59 Julia Tervoort	DB1	23	I	57.21		
28	57 Marit Molhoek	DPA	22	O	57.90		
29	60 Teun Zutt	HPB	24	O	58.13		
30	17 Robyn Nolten	DC1	21	I	58.19	PR	
31	18 Stijn Smit	HC2	19	I	58.41	PR	
32	24 Jelco Vader	HC1	19	O	1:01.55	PR	
33	10 Lindy Molenaar	DC1	17	I	1:03.16	PR	
34	12 Bodine Schut	DC1	20	O	1:05.23		
35	20 Yenthe Zutt	DPA	22	I	1:09.24	FL	
36	52 Naomi Kroon	DPA	25	O	1:16.02		
	21 Thijs Zonneveld	HB2	23	O	DNF		
	54 Dewi Kroon	DPC	20	I	DQ		

**2. Rituitslag 500 meter voor 500-700m, 500-1000m, 500-1500m en 500-3000m**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	10 <b>Lindy Molenaar</b>		DC1		1:05.97	<b>1:03.16</b>	PR
	rd	19 <b>Henk Wijmans</b>		H50			<b>55.63</b>	
		<b>Lindy Molenaar</b>			<b>Henk Wijmans</b>			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.54	(14.54)	
		500m	1:03.16	(48.61)	500m	55.63	(41.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	18 <b>Stijn Smit</b>		HC2		1:02.12	<b>58.41</b>	PR
	rd	24 <b>Jelco Vader</b>		HC1		1:05.78	<b>1:01.55</b>	PR
		<b>Stijn Smit</b>			<b>Jelco Vader</b>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	14.23	(14.23)	
		500m	58.41	(44.28)	500m	1:01.55	(47.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	54 <b>Dewi Kroon</b>		DPC		1:01.22	<b>DQ</b>	
	bl	12 <b>Bodine Schut</b>		DC1		1:01.79	<b>1:05.23</b>	
		<b>Dewi Kroon</b>			<b>Bodine Schut</b>			
					100m	15.70	(15.70)	
					500m	1:05.23	(49.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	17 <b>Robyn Nolten</b>		DC1		1:00.43	<b>58.19</b>	PR
	rd	43 <b>Amy Noordstrand</b>		DA1		58.49	<b>56.11</b>	PR
		<b>Robyn Nolten</b>			<b>Amy Noordstrand</b>			
		100m	13.76	(13.76)	100m	14.24	(14.24)	
		500m	58.19	(44.43)	500m	56.11	(41.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	20	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	57.52	<b>1:09.24</b>	FL
	bl	57	<b>Marit Molhoek</b>		DPA	57.06	<b>57.90</b>	
		<b>Yenthe Zutt</b>			<b>Marit Molhoek</b>			
		100m	13.84	(13.84)	100m	14.27	(14.27)	
		500m	1:09.24	(55.40)	500m	57.90	(43.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	59	<b>Julia Tervoort</b>		DB1	55.46	<b>57.21</b>	
	rd	21	<b>Thijs Zonneveld</b>		HB2	55.55	<b>DNF</b>	
		<b>Julia Tervoort</b>			<b>Thijs Zonneveld</b>			
		100m	15.37	(15.37)	100m	14.42	(14.42)	
		500m	57.21	(41.84)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	36	<b>Riëlle Hageman</b>		DB2	55.31	<b>52.47</b>	PR
	bl	60	<b>Teun Zutt</b>		HPB	55.30	<b>58.13</b>	
		<b>Riëlle Hageman</b>			<b>Teun Zutt</b>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	14.10	(14.10)	
		500m	52.47	(39.02)	500m	58.13	(44.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	53	<b>Bradley Spijk</b>		HPB	53.76	<b>53.36</b>	PR
	rd	52	<b>Naomi Kroon</b>		DPA	50.13	<b>1:16.02</b>	
		<b>Bradley Spijk</b>			<b>Naomi Kroon</b>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	53.36	(40.43)	500m	1:16.02	(63.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	7	<b>Kees Molenaar</b>		H65	46.82	<b>50.74</b>	
	bl	5	<b>Famke Goedbloed</b>		DB1	51.10	<b>51.54</b>	
		<b>Kees Molenaar</b>			<b>Famke Goedbloed</b>			
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.68	(13.68)	
		500m	50.74	(37.36)	500m	51.54	(37.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	30	<b>Coba Meijer</b>		DB2	50.79	<b>49.43</b>	PR
	rd	41	<b>Youri van der Linden</b>		HA2	50.73	<b>49.18</b>	PR
		<b>Coba Meijer</b>			<b>Youri van der Linden</b>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	49.43	(36.30)	500m	49.18	(36.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	31	<b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>		HC2	49.25	<b>48.03</b>	PR
	bl	64	<b>Jesse Oinga</b>		HB2	50.66	<b>50.37</b>	PR
		<b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>			<b>Jesse Oinga</b>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	48.03	(35.04)	500m	50.37	(37.74)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	48	<b>Luna den Elsen</b>		DN3	47.80	<b>50.58</b>	
	rd	22	<b>Stan de Ruijter</b>		HB1	49.59	<b>48.66</b>	PR
		<b>Luna den Elsen</b>			<b>Stan de Ruijter</b>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	50.58	(37.48)	500m	48.66	(35.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	26	<b>Renske Kramer</b>		DSA	45.79	<b>49.82</b>	
	bl	1	<b>Jari Hoogeboom</b>		HB1	47.44	<b>47.77</b>	
		<b>Renske Kramer</b>			<b>Jari Hoogeboom</b>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	49.82	(36.72)	500m	47.77	(35.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	4	<b>Casper Schut</b>		HB2	46.68	<b>46.65</b>	PR
	rd	16	<b>Simon Schouws</b>		HSA	47.32	<b>46.81</b>	PR
		<b>Casper Schut</b>			<b>Simon Schouws</b>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	46.65	(33.97)	500m	46.81	(33.75)	



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	29	<b>Jop van der Bijl</b>		HSA			44.38	<b>48.95</b>	
	bl	3	<b>Björn Zonneveld</b>		HC2			46.45	<b>46.76</b>	
		<b>Jop van der Bijl</b>			<b>Björn Zonneveld</b>					
		100m	13.08	(13.08)	100m	12.61	(12.61)			
		500m	48.95	(35.87)	500m	46.76	(34.15)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	63	<b>Teun Kwant</b>		HPA			45.79	<b>47.25</b>	
	rd	39	<b>Sam Nijbacker</b>		HN1			45.89	<b>45.59</b>	PR
		<b>Teun Kwant</b>			<b>Sam Nijbacker</b>					
		100m	12.75	(12.75)	100m	11.87	(11.87)			
		500m	47.25	(34.50)	500m	45.59	(33.72)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	33	<b>Patrick Roelands</b>		HN2			43.74	<b>44.42</b>	
	bl	58	<b>Jade Kamps</b>		DPB			45.71	<b>46.92</b>	
		<b>Patrick Roelands</b>			<b>Jade Kamps</b>					
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.86	(11.86)			
		500m	44.42	(32.77)	500m	46.92	(35.06)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	23	<b>Mike Roelands</b>		HN2			43.61	<b>43.77</b>	
	rd	37	<b>Marvin Brunen</b>		HSA			42.62	<b>45.23</b>	
		<b>Mike Roelands</b>			<b>Marvin Brunen</b>					
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.93	(11.93)			
		500m	43.77	(32.35)	500m	45.23	(33.30)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	47	<b>Mike van Dijk</b>		HN4			38.51	<b>39.35</b>	
	bl	15	<b>Brian Bloedjes</b>		HN3			43.32	<b>44.40</b>	
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Brian Bloedjes</b>					
		100m	10.96	(10.96)	100m	12.00	(12.00)			
		500m	39.35	(28.39)	500m	44.40	(32.40)			

## 3. Uitslag 500 meter voor 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Yanick de Hoogd	HA2	48	I	38.18	HT	
2	70 Justin Wenker	HSB	48	O	43.62	HT	
3	69 Nadine Blienkendaal	DB2	47	I	52.46	HT	
4	11 Maud Miedema	DPB	46	O	57.38	PR	
5	13 Tygo van den Hoek	HC1	46	I	58.86		
6	55 Jonna Molhoek	DPC	45	I	1:00.13		
7	56 Hidde de Lange	HPB	45	O	1:00.16		
8	8 Saar Korver	DPA	43	I	1:01.20	PR	
9	40 Dauphine van Diepen	DPB	44	O	1:02.57		
10	44 Lana Veldt	DPC	37	O	1:03.03		
11	34 Liv Nelis	DPA	43	O	1:03.82	PR	
12	38 Saar Veldt	DC1	44	I	1:05.50		
13	61 Mart Zutt	HPC	47	O	1:05.88	HT	
14	71 Cas Hoogenkamp	HPC	42	O	1:06.01	PR	
15	28 Charlotte Entius	DPC	41	O	1:06.32	PR	
16	35 Ashley Suijkerbuik	DPD	41	I	1:06.39	PR	
17	14 Sarah Kant	DPB	42	I	1:09.16		
18	25 Quinty Mooij	DPB	40	O	1:10.34	PR	
19	67 Emily Wakelkamp	DPD	38	I	1:12.28		
20	27 Sil Koper	HPD	40	I	1:12.53		
21	62 Jop Zutt	HPE	39	I	1:12.62	PR	
22	32 Fiene Hilbers	DPC	39	O	1:12.69		
23	9 Eline Oppewal	DPB	37	I	1:14.03		
24	66 Rosa de Boer	DPD	38	O	1:20.88		

**3. Rituitslag 500 meter voor 100-500-300m**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	9 <b>Eline Oppewal</b>		DPB			<b>1:14.03</b>	
	rd	44 <b>Lana Veldt</b>		DPC			<b>1:03.03</b>	
		<b>Eline Oppewal</b>		<b>Lana Veldt</b>				
		100m	15.38	(15.38)	100m	14.32	(14.32)	
		500m	1:14.03	(58.65)	500m	1:03.03	(48.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	67 <b>Emily Wakelkamp</b>		DPD			<b>1:12.28</b>	
	bl	66 <b>Rosa de Boer</b>		DPD			<b>1:20.88</b>	
		<b>Emily Wakelkamp</b>		<b>Rosa de Boer</b>				
		100m	16.30	(16.30)	100m	16.61	(16.61)	
		500m	1:12.28	(55.98)	500m	1:20.88	(64.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	62 <b>Jop Zutt</b>		HPE		1:19.02	<b>1:12.62</b>	PR
	rd	32 <b>Fiene Hilbers</b>		DPC		1:12.59	<b>1:12.69</b>	
		<b>Jop Zutt</b>		<b>Fiene Hilbers</b>				
		100m	15.76	(15.76)	100m	15.61	(15.61)	
		500m	1:12.62	(56.86)	500m	1:12.69	(57.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	27 <b>Sil Koper</b>		HPD		1:10.51	<b>1:12.53</b>	
	bl	25 <b>Quinty Mooij</b>		DPB		1:11.78	<b>1:10.34</b>	PR
		<b>Sil Koper</b>		<b>Quinty Mooij</b>				
		100m	15.32	(15.32)	100m	15.64	(15.64)	
		500m	1:12.53	(57.21)	500m	1:10.34	(54.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	35 <b>Ashley Suijkerbuik</b>		DPD		1:07.72	<b>1:06.39</b>	PR
	rd	28 <b>Charlotte Entius</b>		DPC		1:10.22	<b>1:06.32</b>	PR
		<b>Ashley Suijkerbuik</b>		<b>Charlotte Entius</b>				
		100m	14.58	(14.58)	100m	15.46	(15.46)	
		500m	1:06.39	(51.81)	500m	1:06.32	(50.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	14	<b>Sarah Kant</b>		DPB	1:06.45	<b>1:09.16</b>	
	bl	71	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC	1:07.67	<b>1:06.01</b>	PR
		<b>Sarah Kant</b>			<b>Cas Hoogenkamp</b>			
		100m	15.89	(15.89)	100m	15.02	(15.02)	
		500m	1:09.16	(53.27)	500m	1:06.01	(50.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	8	<b>Saar Korver</b>		DPA	1:04.42	<b>1:01.20</b>	PR
	rd	34	<b>Liv Nelis</b>		DPA	1:03.99	<b>1:03.82</b>	PR
		<b>Saar Korver</b>			<b>Liv Nelis</b>			
		100m	14.63	(14.63)	100m	14.45	(14.45)	
		500m	1:01.20	(46.57)	500m	1:03.82	(49.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	38	<b>Saar Veldt</b>		DC1	1:03.49	<b>1:05.50</b>	
	bl	40	<b>Dauphine van Diepen</b>		DPB	59.81	<b>1:02.57</b>	
		<b>Saar Veldt</b>			<b>Dauphine van Diepen</b>			
		100m	15.00	(15.00)	100m	14.60	(14.60)	
		500m	1:05.50	(50.50)	500m	1:02.57	(47.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	55	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	59.49	<b>1:00.13</b>	
	rd	56	<b>Hidde de Lange</b>		HPB	59.78	<b>1:00.16</b>	
		<b>Jonna Molhoek</b>			<b>Hidde de Lange</b>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	14.33	(14.33)	
		500m	1:00.13	(46.20)	500m	1:00.16	(45.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	13	<b>Tygo van den Hoek</b>		HC1	58.63	<b>58.86</b>	
	bl	11	<b>Maud Miedema</b>		DPB	57.68	<b>57.38</b>	PR
		<b>Tygo van den Hoek</b>			<b>Maud Miedema</b>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	58.86	(44.48)	500m	57.38	(43.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	69	<b>Nadine Bliekendaal</b>		DB2	52.05	<b>52.46</b>	HT
	rd	61	<b>Mart Zutt</b>		HPC	57.07	<b>1:05.88</b>	HT
			<b>Nadine Bliekendaal</b>		<b>Mart Zutt</b>			
			100m	52.46	(52.46)	100m	1:05.88	(65.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	68	<b>Yanick de Hoogd</b>		HA2	37.01	<b>38.18</b>	HT
	bl	70	<b>Justin Wenker</b>		HSB	42.22	<b>43.62</b>	HT
			<b>Yanick de Hoogd</b>		<b>Justin Wenker</b>			
			100m	38.18	(38.18)	100m	43.62	(43.62)

**4. Uitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Doortje Wijker	DPD	52	O	14.90	PR	
2	46 Feline Crezee	DPA	51	O	15.18	PR	
3	42 Esmee Beentjes	DPC	50	O	17.38		
4	6 Ties Wortelboer	HC1	52	I	17.65		
5	45 Fiene van Alphen	DC1	49	I	17.92		
6	49 Tobias Schut	HPD	49	O	17.93		
	50 Dior Scheelings	DPB	50	I	DNS		
	51 Kaya van der Zwan	DPB	51	I	DNS		

**4. Rituitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	45	<b>Fiene van Alphen</b>		DC1			<b>17.92</b>	
	rd	49	<b>Tobias Schut</b>		HPD			<b>17.93</b>	
		<u>Fiene van Alphen</u>			<u>Tobias Schut</u>				
		100m	17.92	(17.92)	100m	17.93	(17.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	50	<b>Dior Scheelings</b>		DPB			<b>DNS</b>	
	bl	42	<b>Esmee Beentjes</b>		DPC			<b>17.38</b>	
		<u>Dior Scheelings</u>			<u>Esmee Beentjes</u>				
					100m	17.38	(17.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	51	<b>Kaya van der Zwan</b>		DPB			<b>DNS</b>	
	rd	46	<b>Feline Crezee</b>		DPA	16.57		<b>15.18</b>	PR
		<u>Kaya van der Zwan</u>			<u>Feline Crezee</u>				
					100m	15.18	(15.18)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	6	<b>Ties Wortelboer</b>		HC1	15.06		<b>17.65</b>	
	bl	2	<b>Doortje Wijker</b>		DPD	15.36		<b>14.90</b>	PR
		<u>Ties Wortelboer</u>			<u>Doortje Wijker</u>				
		100m	17.65	(17.65)	100m	14.90	(14.90)		

**5. Uitslag 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 <b>Marvin Brunen</b>	HSA	56	O	<b>2:17.38</b>		
2	33 <b>Patrick Roelands</b>	HN2	56	I	<b>2:17.44</b>	PR	
3	63 <b>Teun Kwant</b>	HPA	54	O	<b>2:18.90</b>	PR	
4	16 <b>Simon Schouws</b>	HSA	54	I	<b>2:22.83</b>	PR	
5	26 <b>Renske Kramer</b>	DSA	55	I	<b>2:25.42</b>		
6	29 <b>Jop van der Bijl</b>	HSA	55	O	<b>2:25.79</b>		
7	1 <b>Jari Hoogeboom</b>	HB1	53	O	<b>2:31.13</b>	PR	
8	12 <b>Bodine Schut</b>	DC1	53	I	<b>3:07.03</b>	PR	



**5. Rituitslag 1500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	12 <b>Bodine Schut</b>	DC1	3:12.37	<b>3:07.03</b>	PR
	rd	1 <b>Jari Hoogeboom</b>	HB1	2:36.12	<b>2:31.13</b>	PR
		<b>Bodine Schut</b>				
		300m	39.81 (39.81)	300m	32.34 (32.34)	
		700m	1:27.12 (47.31)	700m	1:11.41 (39.07)	
		1100m	2:17.09 (49.97)	1100m	1:51.73 (40.32)	
		1500m	3:07.03 (49.94)	1500m	2:31.13 (39.40)	
		<b>Jari Hoogeboom</b>				
		300m	32.34 (32.34)	300m	32.34 (32.34)	
		700m	1:11.41 (39.07)	700m	1:11.41 (39.07)	
		1100m	1:51.73 (40.32)	1100m	1:51.73 (40.32)	
		1500m	2:31.13 (39.40)	1500m	2:31.13 (39.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	16 <b>Simon Schouws</b>	HSA	2:23.56	<b>2:22.83</b>	PR
	bl	63 <b>Teun Kwant</b>	HPA	2:23.36	<b>2:18.90</b>	PR
		<b>Simon Schouws</b>				
		300m	31.54 (31.54)	300m	30.29 (30.29)	
		700m	1:08.36 (36.82)	700m	1:04.87 (34.58)	
		1100m	1:44.59 (36.23)	1100m	1:41.94 (37.07)	
		1500m	2:22.83 (38.24)	1500m	2:18.90 (36.96)	
		<b>Teun Kwant</b>				
		300m	30.29 (30.29)	300m	30.29 (30.29)	
		700m	1:04.87 (34.58)	700m	1:04.87 (34.58)	
		1100m	1:41.94 (37.07)	1100m	1:41.94 (37.07)	
		1500m	2:18.90 (36.96)	1500m	2:18.90 (36.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	26 <b>Renske Kramer</b>	DSA	2:17.39	<b>2:25.42</b>	
	rd	29 <b>Jop van der Bijl</b>	HSA	2:19.96	<b>2:25.79</b>	
		<b>Renske Kramer</b>				
		300m	32.64 (32.64)	300m	32.75 (32.75)	
		700m	1:09.94 (37.30)	700m	1:10.01 (37.26)	
		1100m	1:47.28 (37.34)	1100m	1:48.07 (38.06)	
		1500m	2:25.42 (38.14)	1500m	2:25.79 (37.72)	
		<b>Jop van der Bijl</b>				
		300m	32.75 (32.75)	300m	32.75 (32.75)	
		700m	1:10.01 (37.26)	700m	1:10.01 (37.26)	
		1100m	1:48.07 (38.06)	1100m	1:48.07 (38.06)	
		1500m	2:25.79 (37.72)	1500m	2:25.79 (37.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	33 <b>Patrick Roelands</b>	HN2	2:19.66	<b>2:17.44</b>	PR
	bl	37 <b>Marvin Brunen</b>	HSA	2:15.56	<b>2:17.38</b>	
		<b>Patrick Roelands</b>				
		300m	28.29 (28.29)	300m	29.65 (29.65)	
		700m	1:02.89 (34.60)	700m	1:04.75 (35.10)	
		1100m	1:39.78 (36.89)	1100m	1:41.08 (36.33)	
		1500m	2:17.44 (37.66)	1500m	2:17.38 (36.30)	
		<b>Marvin Brunen</b>				
		300m	29.65 (29.65)	300m	29.65 (29.65)	
		700m	1:04.75 (35.10)	700m	1:04.75 (35.10)	
		1100m	1:41.08 (36.33)	1100m	1:41.08 (36.33)	
		1500m	2:17.38 (36.30)	1500m	2:17.38 (36.30)	

**6. Uitslag 700 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 <b>Jade Kamps</b>	DPB	60	I	<b>1:05.66</b>	PR	
2	41 <b>Youri van der Linden</b>	HA2	60	O	<b>1:08.62</b>	PR	
3	30 <b>Coba Meijer</b>	DB2	58	O	<b>1:09.25</b>	PR	
4	59 <b>Julia Tervoort</b>	DB1	59	I	<b>1:18.97</b>	PR	
5	57 <b>Marit Molhoek</b>	DPA	59	O	<b>1:20.31</b>	PR	
6	54 <b>Dewi Kroon</b>	DPC	57	O	<b>1:22.77</b>		
7	17 <b>Robyn Nolten</b>	DC1	58	I	<b>1:23.24</b>	PR	
8	24 <b>Jelco Vader</b>	HC1	57	I	<b>1:41.25</b>		

**6. Rituitslag 700 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	24 <b>Jelco Vader</b>		HC1			<b>1:41.25</b>	
	rd	54 <b>Dewi Kroon</b>		DPC			<b>1:22.77</b>	
		<b>Jelco Vader</b>		<b>Dewi Kroon</b>				
		300m	39.43	(39.43)	300m	36.03	(36.03)	
		700m	1:41.25	(61.82)	700m	1:22.77	(46.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	17 <b>Robyn Nolten</b>		DC1		1:35.01	<b>1:23.24</b>	PR
	bl	30 <b>Coba Meijer</b>		DB2		1:43.66	<b>1:09.25</b>	PR
		<b>Robyn Nolten</b>		<b>Coba Meijer</b>				
		300m	37.02	(37.02)	300m	34.62	(34.62)	
		700m	1:23.24	(46.22)	700m	1:09.25	(34.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	59 <b>Julia Tervoort</b>		DB1		1:21.67	<b>1:18.97</b>	PR
	rd	57 <b>Marit Molhoek</b>		DPA		1:26.27	<b>1:20.31</b>	PR
		<b>Julia Tervoort</b>		<b>Marit Molhoek</b>				
		300m	37.07	(37.07)	300m	36.90	(36.90)	
		700m	1:18.97	(41.90)	700m	1:20.31	(43.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	58 <b>Jade Kamps</b>		DPB		1:09.42	<b>1:05.66</b>	PR
	bl	41 <b>Youri van der Linden</b>		HA2		1:13.16	<b>1:08.62</b>	PR
		<b>Jade Kamps</b>		<b>Youri van der Linden</b>				
		300m	29.94	(29.94)	300m	31.38	(31.38)	
		700m	1:05.66	(35.72)	700m	1:08.62	(37.24)	

**7. Uitslag 300 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Yanick de Hoogd	HA2	76	I	<b>24.73</b>		
2	70 Justin Wenker	HSB	76	O	<b>27.60</b>	PR	
3	69 Nadine Blienkendaal	DB2	75	O	<b>33.20</b>	PR	
4	11 Maud Miedema	DPB	74	I	<b>34.73</b>	HT	
5	56 Hidde de Lange	HPB	74	O	<b>35.60</b>	HT	
6	13 Tygo van den Hoek	HC1	73	I	<b>35.74</b>	PR	
7	55 Jonna Molhoek	DPC	75	I	<b>35.77</b>		
8	61 Mart Zutt	HPC	73	O	<b>37.67</b>		
9	40 Dauphine van Diepen	DPB	71	O	<b>37.91</b>	PR	
10	8 Saar Korver	DPA	71	I	<b>38.10</b>	PR	
11	34 Liv Nelis	DPA	72	O	<b>38.45</b>	PR	
12	38 Saar Veldt	DC1	72	I	<b>39.43</b>		
13	50 Dior Scheelings	DPB	62	I	<b>40.12</b>		
14	9 Eline Oppewal	DPB	70	O	<b>40.14</b>	PR	
15	51 Kaya van der Zwan	DPB	64	I	<b>40.43</b>		
16	71 Cas Hoogenkamp	HPC	67	O	<b>40.50</b>		
17	35 Ashley Suijkerbuik	DPD	68	I	<b>40.64</b>		
18	14 Sarah Kant	DPB	69	O	<b>40.77</b>	PR	
19	2 Doortje Wijker	DPD	64	O	<b>41.30</b>	PR	
20	25 Quinty Mooij	DPB	65	I	<b>41.37</b>	PR	
21	28 Charlotte Entius	DPC	68	O	<b>41.68</b>	PR	
22	46 Feline Crezee	DPA	69	I	<b>42.12</b>	PR	
23	44 Lana Veldt	DPC	70	I	<b>42.18</b>	FL	
24	27 Sil Koper	HPD	67	I	<b>43.66</b>	PR	
25	32 Fiene Hilbers	DPC	66	O	<b>43.72</b>		
26	67 Emily Wakelkamp	DPD	63	I	<b>44.49</b>		
27	62 Jop Zutt	HPE	65	O	<b>45.51</b>		
28	42 Esmee Beentjes	DPC	62	O	<b>47.43</b>		
29	49 Tobias Schut	HPD	61	O	<b>51.00</b>		
30	66 Rosa de Boer	DPD	63	O	<b>51.58</b>		
31	6 Ties Wortelboer	HC1	66	I	<b>53.46</b>		
	45 Fiene van Alphen	DC1	61	I	<b>DNS</b>		

**7. Rituitslag 300 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	45 <b>Fiene van Alphen</b>	DC1			<b>DNS</b>
	rd	49 <b>Tobias Schut</b>	HPD			<b>51.00</b>
		<u>Fiene van Alphen</u>			<u>Tobias Schut</u>	
		300m			51.00	(51.00)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	50 <b>Dior Scheelings</b>	DPB			<b>40.12</b>
	bl	42 <b>Esmee Beentjes</b>	DPC			<b>47.43</b>
		<u>Dior Scheelings</u>			<u>Esmee Beentjes</u>	
		300m			40.12	(40.12)
					300m	47.43 (47.43)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	67 <b>Emily Wakelkamp</b>	DPD			<b>44.49</b>
	rd	66 <b>Rosa de Boer</b>	DPD			<b>51.58</b>
		<u>Emily Wakelkamp</u>			<u>Rosa de Boer</u>	
		300m			44.49	(44.49)
					300m	51.58 (51.58)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	51 <b>Kaya van der Zwan</b>	DPB			<b>40.43</b>
	bl	2 <b>Doortje Wijker</b>	DPD	45.77		<b>41.30</b> PR
		<u>Kaya van der Zwan</u>			<u>Doortje Wijker</u>	
		300m			40.43	(40.43)
					300m	41.30 (41.30)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	25 <b>Quinty Mooij</b>	DPB	43.68		<b>41.37</b> PR
	rd	62 <b>Jop Zutt</b>	HPE	43.67		<b>45.51</b>
		<u>Quinty Mooij</u>			<u>Jop Zutt</u>	
		300m			41.37	(41.37)
					300m	45.51 (45.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	6	<b>Ties Wortelboer</b>		HC1		45.98	<b>53.46</b>
	bl	32	<b>Fiene Hilbers</b>		DPC		43.43	<b>43.72</b>
		<u>Ties Wortelboer</u>			<u>Fiene Hilbers</u>			
		300m	53.46	(53.46)	300m	43.72	(43.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	27	<b>Sil Koper</b>		HPD		45.27	<b>43.66</b> PR
	rd	71	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC		40.13	<b>40.50</b>
		<u>Sil Koper</u>			<u>Cas Hoogenkamp</u>			
		300m	43.66	(43.66)	300m	40.50	(40.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	35	<b>Ashley Suijkerbuik</b>		DPD		39.68	<b>40.64</b>
	bl	28	<b>Charlotte Entius</b>		DPC		42.95	<b>41.68</b> PR
		<u>Ashley Suijkerbuik</u>			<u>Charlotte Entius</u>			
		300m	40.64	(40.64)	300m	41.68	(41.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	46	<b>Feline Crezee</b>		DPA		42.20	<b>42.12</b> PR
	rd	14	<b>Sarah Kant</b>		DPB		42.13	<b>40.77</b> PR
		<u>Feline Crezee</u>			<u>Sarah Kant</u>			
		300m	42.12	(42.12)	300m	40.77	(40.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	44	<b>Lana Veldt</b>		DPC		41.00	<b>42.18</b> FL
	bl	9	<b>Eline Oppewal</b>		DPB		40.75	<b>40.14</b> PR
		<u>Lana Veldt</u>			<u>Eline Oppewal</u>			
		300m	42.18	(42.18)	300m	40.14	(40.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	8	<b>Saar Korver</b>		DPA		39.51	<b>38.10</b> PR
	rd	40	<b>Dauphine van Diepen</b>		DPB		40.10	<b>37.91</b> PR
		<u>Saar Korver</u>			<u>Dauphine van Diepen</u>			
		300m	38.10	(38.10)	300m	37.91	(37.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	38	<b>Saar Veldt</b>		DC1	38.77	<b>39.43</b>	
	bl	34	<b>Liv Nelis</b>		DPA	39.68	<b>38.45</b>	PR
			<u>Saar Veldt</u>		<u>Liv Nelis</u>			
			300m	39.43	(39.43)	300m	38.45	(38.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	13	<b>Tygo van den Hoek</b>		HC1	37.63	<b>35.74</b>	PR
	rd	61	<b>Mart Zutt</b>		HPC	37.07	<b>37.67</b>	
			<u>Tygo van den Hoek</u>		<u>Mart Zutt</u>			
			300m	35.74	(35.74)	300m	37.67	(37.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	11	<b>Maud Miedema</b>		DPB	35.82	<b>34.73</b>	HT
	bl	56	<b>Hidde de Lange</b>		HPB	36.12	<b>35.60</b>	HT
			<u>Maud Miedema</u>		<u>Hidde de Lange</u>			
			300m	34.73	(34.73)	300m	35.60	(35.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	55	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	35.14	<b>35.77</b>	
	rd	69	<b>Nadine Blikendaal</b>		DB2	33.67	<b>33.20</b>	PR
			<u>Jonna Molhoek</u>		<u>Nadine Blikendaal</u>			
			300m	35.77	(35.77)	300m	33.20	(33.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	68	<b>Yanick de Hoogd</b>		HA2	24.37	<b>24.73</b>	
	bl	70	<b>Justin Wenker</b>		HSB	28.60	<b>27.60</b>	PR
			<u>Yanick de Hoogd</u>		<u>Justin Wenker</u>			
			300m	24.73	(24.73)	300m	27.60	(27.60)

## 8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Mike van Dijk	HN4	84	I	1:19.18		
2	23 Mike Roelands	HN2	84	O	1:29.59	PR	
3	31 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC2	83	O	1:35.23	PR	
4	48 Luna den Elsen	DN3	83	I	1:41.11		
5	5 Famke Goedbloed	DB1	82	O	1:43.99	PR	
6	36 Riëlle Hageman	DB2	81	I	1:46.56	PR	
7	64 Jesse Oinga	HB2	82	I	1:46.85		
8	21 Thijs Zonneveld	HB2	79	I	1:51.31	PR	
9	60 Teun Zutt	HPB	80	I	1:51.61	PR	
10	53 Bradley Spijk	HPB	79	O	1:54.59	PR	
11	43 Amy Noordstrand	DA1	80	O	1:55.32	PR	
12	19 Henk Wijmans	H50	77	I	1:59.34		
13	20 Yenthe Zutt	DPA	77	O	2:00.35		
14	52 Naomi Kroon	DPA	81	O	2:14.57	FL	
15	10 Lindy Molenaar	DC1	78	O	2:16.29	PR	
16	18 Stijn Smit	HC2	78	I	2:24.73	FL	



**8. Rituitslag 1000 meter**

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	19 <b>Henk Wijmans</b>			H50		<b>1:59.34</b>	
	rd	20 <b>Yenthe Zutt</b>			DPA		<b>2:00.35</b>	
		<b>Henk Wijmans</b>			<b>Yenthe Zutt</b>			
		200m	26.86	(26.86)	200m	27.95	(27.95)	
		600m	1:10.43	(43.57)	600m	1:11.89	(43.94)	
		1000m	1:59.34	(48.91)	1000m	2:00.35	(48.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	18 <b>Stijn Smit</b>			HC2	2:14.12	<b>2:24.73</b>	FL
	bl	10 <b>Lindy Molenaar</b>			DC1	2:24.23	<b>2:16.29</b>	PR
		<b>Stijn Smit</b>			<b>Lindy Molenaar</b>			
		200m	26.37	(26.37)	200m	30.11	(30.11)	
		600m	1:13.46	(47.09)	600m	1:20.19	(50.08)	
		1000m	2:24.73	(71.27)	1000m	2:16.29	(56.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	21 <b>Thijs Zonneveld</b>			HB2	2:02.44	<b>1:51.31</b>	PR
	rd	53 <b>Bradley Spijk</b>			HPB	2:08.19	<b>1:54.59</b>	PR
		<b>Thijs Zonneveld</b>			<b>Bradley Spijk</b>			
		200m	26.02	(26.02)	200m	24.66	(24.66)	
		600m	1:08.04	(42.02)	600m	1:08.74	(44.08)	
		1000m	1:51.31	(43.27)	1000m	1:54.59	(45.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	60 <b>Teun Zutt</b>			HPB	1:56.49	<b>1:51.61</b>	PR
	bl	43 <b>Amy Noordstrand</b>			DA1	2:00.69	<b>1:55.32</b>	PR
		<b>Teun Zutt</b>			<b>Amy Noordstrand</b>			
		200m	25.17	(25.17)	200m	26.51	(26.51)	
		600m	1:07.72	(42.55)	600m	1:10.00	(43.49)	
		1000m	1:51.61	(43.89)	1000m	1:55.32	(45.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	36	<b>Riëlle Hageman</b>		DB2	1:52.02	<b>1:46.56</b>	PR
	rd	52	<b>Naomi Kroon</b>		DPA	1:48.37	<b>2:14.57</b>	FL
		<b>Riëlle Hageman</b>			<b>Naomi Kroon</b>			
		200m	24.92	(24.92)	200m	23.04	(23.04)	
		600m	1:05.39	(40.47)	600m	1:04.23	(41.19)	
		1000m	1:46.56	(41.17)	1000m	2:14.57	(70.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	64	<b>Jesse Oinga</b>		HB2	1:43.71	<b>1:46.85</b>	
	bl	5	<b>Famke Goedbloed</b>		DB1	1:45.08	<b>1:43.99</b>	PR
		<b>Jesse Oinga</b>			<b>Famke Goedbloed</b>			
		200m	23.21	(23.21)	200m	24.73	(24.73)	
		600m	1:02.37	(39.16)	600m	1:03.23	(38.50)	
		1000m	1:46.85	(44.48)	1000m	1:43.99	(40.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	48	<b>Luna den Elsen</b>		DN3	1:39.50	<b>1:41.11</b>	
	rd	31	<b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>		HC2	1:39.78	<b>1:35.23</b>	PR
		<b>Luna den Elsen</b>			<b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>			
		200m	23.32	(23.32)	200m	22.70	(22.70)	
		600m	1:01.27	(37.95)	600m	58.83	(36.13)	
		1000m	1:41.11	(39.84)	1000m	1:35.23	(36.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	47	<b>Mike van Dijk</b>		HN4	1:16.94	<b>1:19.18</b>	
	bl	23	<b>Mike Roelands</b>		HN2	1:31.33	<b>1:29.59</b>	PR
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Mike Roelands</b>			
		200m	18.62	(18.62)	200m	20.53	(20.53)	
		600m	48.02	(29.40)	600m	53.66	(33.13)	
		1000m	1:19.18	(31.16)	1000m	1:29.59	(35.93)	

**9. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Casper Schut	HB2	86	I	4:51.52	PR	
2	3 Björn Zonneveld	HC2	86	O	4:58.41	PR	
3	15 Brian Bloedjes	HN3	88	O	5:02.09		
4	39 Sam Nijbacker	HN1	88	I	5:11.88		
5	22 Stan de Ruijter	HB1	85	I	5:21.17		
6	7 Kees Molenaar	H65	85	O	5:27.89		

## 9. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	22	<b>Stan de Ruijter</b>		HB1			<b>5:21.17</b>	
	rd	7	<b>Kees Molenaar</b>		H65	4:52.09		<b>5:27.89</b>	
			<b>Stan de Ruijter</b>				<b>Kees Molenaar</b>		
			200m	24.36	(24.36)	200m			25.80 (25.80)
			600m	1:04.61	(40.25)	600m			1:06.95 (41.15)
			1000m	1:45.94	(41.33)	1000m			1:49.00 (42.05)
			1400m	2:29.51	(43.57)	1400m			2:32.53 (43.53)
			1800m	3:13.05	(43.54)	1800m			3:15.58 (43.05)
			2200m	3:56.29	(43.24)	2200m			3:59.89 (44.31)
			2600m	4:39.43	(43.14)	2600m			4:44.13 (44.24)
			3000m	5:21.17	(41.74)	3000m			5:27.89 (43.76)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl	4	<b>Casper Schut</b>		HB2	5:02.16		<b>4:51.52</b>	PR
	bl	3	<b>Björn Zonneveld</b>		HC2	5:18.38		<b>4:58.41</b>	PR
			<b>Casper Schut</b>				<b>Björn Zonneveld</b>		
			200m	22.91	(22.91)	200m			23.53 (23.53)
			600m	59.34	(36.43)	600m			1:00.80 (37.27)
			1000m	1:36.90	(37.56)	1000m			1:39.64 (38.84)
			1400m	2:15.25	(38.35)	1400m			2:19.37 (39.73)
			1800m	2:53.79	(38.54)	1800m			2:59.14 (39.77)
			2200m	3:32.24	(38.45)	2200m			3:39.29 (40.15)
			2600m	4:11.80	(39.56)	2600m			4:19.44 (40.15)
			3000m	4:51.52	(39.72)	3000m			4:58.41 (38.97)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt								
	rd								
			m				m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	39	<b>Sam Nijbacker</b>		HN1		4:59.88	<b>5:11.88</b>
	bl	15	<b>Brian Bloedjes</b>		HN3		4:47.37	<b>5:02.09</b>
			<b>Sam Nijbacker</b>			<b>Brian Bloedjes</b>		
			200m	21.57	(21.57)	200m 21.88 (21.88)		
			600m	1:01.41	(39.84)	600m 59.41 (37.53)		
			1000m	1:42.86	(41.45)	1000m 1:38.82 (39.41)		
			1400m	2:24.14	(41.28)	1400m 2:18.01 (39.19)		
			1800m	3:06.06	(41.92)	1800m 2:58.05 (40.04)		
			2200m	3:48.58	(42.52)	2200m 3:38.70 (40.65)		
			2600m	4:30.57	(41.99)	2600m 4:20.61 (41.91)		
			3000m	5:11.88	(41.31)	3000m 5:02.09 (41.48)		