

## 1. Uitslag Iedereen (100 met 300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Cato Gunneweg	DPC	3	I	14.37	PR	
2	12 Floor Vogelaar	DPC	3	O	14.45	PR	
3	11 Giorgia Dingemans	DPE	4	I	14.81	PR	
4	28 Saar Koks	DPB	4	O	15.20	PR	
5	41 Tom Aerts	HPF	1	I	15.66	PR	

## 1. Rituitslag Iedereen (100 met 300)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	41 <b>Tom Aerts</b>		HPF		16.02	15.66	PR
		<b>Tom Aerts</b>						
		100m	15.66	(15.66)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							
					m			
					m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	13 <b>Cato Gunneweg</b>		DPC		15.53	14.37	PR
		12 <b>Floor Vogelaar</b>		DPC		15.35	14.45	PR
		<b>Cato Gunneweg</b>						
		100m	14.37	(14.37)				
		<b>Floor Vogelaar</b>						
		100m	14.45	(14.45)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	11 <b>Giorgia Dingemans</b>		DPE		15.27	14.81	PR
		28 <b>Saar Koks</b>		DPB		16.43	15.20	PR
		<b>Giorgia Dingemans</b>						
		100m	14.81	(14.81)				
		<b>Saar Koks</b>						
		100m	15.20	(15.20)				

## 2. Uitslag Iedereen (500 met 700 of 1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Tom van Dijck	HA1	5	I	43.14		
2	27 Sander van Holland	H45	8	I	44.41		
3	4 Martha Trude Brehmer	DC1	7	O	44.78		
4	7 Lars Peute	HPA	8	O	45.71		
5	32 Youssra Pals	DC2	7	I	46.20		
6	37 Marco Schouten	H50	10	I	46.46		
7	15 Maud Mastenbroek	DB1	9	I	48.84		
8	33 Hiba Pals	DPA	9	O	49.38		
9	35 Maartje van Dijck	DC1	11	O	50.64		
10	14 Loïs Mijland	DPC	12	I	53.40	PR	
11	30 Bregje Nafzger	DC2	11	I	54.12		
12	19 Isabel Segers	DC1	10	O	55.20		
13	26 Joyce de Bel	DPC	12	O	1:02.80	PR	

## 2. Rituitslag Iedereen (500 met 700 of 1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	36	<b>Tom van Dijck</b>		HA1	42.07	43.14	
		<b>Tom van Dijck</b>						
		100m	11.98	(11.98)		m		
		500m	43.14	(31.16)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt rd	32	<b>Youssra Pals</b>		DC2	45.17	46.20	
		4	<b>Martha Trude Brehmer</b>		DC1	43.73	44.78	
		<b>Youssra Pals</b>		<b>Martha Trude Brehmer</b>				
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	46.20	(33.87)	500m	44.78	(32.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl bl	27	<b>Sander van Holland</b>		H45	44.13	44.41	
		7	<b>Lars Peute</b>		HPA	45.28	45.71	
		<b>Sander van Holland</b>		<b>Lars Peute</b>				
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	44.41	(32.38)	500m	45.71	(33.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt rd	15	<b>Maud Mastenbroek</b>		DB1	47.52	48.84	
		33	<b>Hiba Pals</b>		DPA	48.31	49.38	
		<b>Maud Mastenbroek</b>		<b>Hiba Pals</b>				
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	48.84	(35.74)	500m	49.38	(36.16)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	37	<b>Marco Schouten</b>		H50			44.65	46.46	
	bl	19	<b>Isabel Segers</b>		DC1			54.01	55.20	
		<b>Marco Schouten</b>			<b>Isabel Segers</b>					
		100m	12.51	(12.51)	100m	14.41	(14.41)			
		500m	46.46	(33.95)	500m	55.20	(40.79)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	30	<b>Bregje Nafzger</b>		DC2			53.33	54.12	
	rd	35	<b>Maartje van Dijck</b>		DC1			50.22	50.64	
		<b>Bregje Nafzger</b>			<b>Maartje van Dijck</b>					
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.15	(13.15)			
		500m	54.12	(40.20)	500m	50.64	(37.49)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	14	<b>Loïs Mijland</b>		DPC			55.18	53.40	PR
	bl	26	<b>Joyce de Bel</b>		DPC			1:04.49	1:02.80	PR
		<b>Loïs Mijland</b>			<b>Joyce de Bel</b>					
		100m	13.88	(13.88)	100m	14.61	(14.61)			
		500m	53.40	(39.52)	500m	1:02.80	(48.19)			

## 3. Uitslag Iedereen (500 met 1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Carlijn Oude Vrielink	DN1	14	I	46.40		
2	8 Freek van der Weij	HN3	20	I	48.76	PR	
3	34 Yasmine Pals	DC2	15	I	48.95		
4	17 Arnold van Mersbergen	HSB	13	I	49.54	PR	
5	23 Tamar Wolters	DC1	16	I	50.50	PR	
6	29 Johan Luttk	H60	16	O	50.64	PR	
7	21 Hans Bakker	H60	17	I	50.71	PR	
8	18 Naomi Segers	DPB	14	O	51.54		
9	39 Djim Spierings	HPB	18	O	52.54	PR	
10	3 Fenne Smit	DPB	18	I	52.97		
11	24 Ruben Spithoven	HC2	19	O	53.00	PR	
12	1 Mila Langenberg	DPA	19	I	54.87		
13	16 Bram Morel	HC1	15	O	55.06		
14	40 Zepp Spierings	HC1	17	O	57.91	PR	
15	31 Damla Cakar	DPB	20	O	1:03.07	PR	

## 3. Rituitslag Iedereen (500 met 1000)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
13	wt	17 <b>Arnold van Mersbergen</b>	HSB	49.83	49.54	PR																					
	rd																										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;"><b>Arnold van Mersbergen</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.74</td> <td>(12.74)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>49.54</td> <td>(36.80)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							<b>Arnold van Mersbergen</b>									100m	12.74	(12.74)		m			500m	49.54	(36.80)		
<b>Arnold van Mersbergen</b>																											
		100m	12.74	(12.74)		m																					
		500m	49.54	(36.80)																							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
14	gl	20 <b>Carlijn Oude Vrielink</b>	DN1	45.99	46.40																						
	bl	18 <b>Naomi Segers</b>	DPB	49.61	51.54																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><b>Carlijn Oude Vrielink</b></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><b>Naomi Segers</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.68</td> <td>(12.68)</td> <td>100m</td> <td>13.65 (13.65)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>46.40</td> <td>(33.72)</td> <td>500m</td> <td>51.54 (37.89)</td> </tr> </table>							<b>Carlijn Oude Vrielink</b>			<b>Naomi Segers</b>						100m	12.68	(12.68)	100m	13.65 (13.65)			500m	46.40	(33.72)	500m	51.54 (37.89)
<b>Carlijn Oude Vrielink</b>			<b>Naomi Segers</b>																								
		100m	12.68	(12.68)	100m	13.65 (13.65)																					
		500m	46.40	(33.72)	500m	51.54 (37.89)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
15	wt	34 <b>Yasmine Pals</b>	DC2	47.95	48.95																						
	rd	16 <b>Bram Morel</b>	HC1	51.80	55.06																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><b>Yasmine Pals</b></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><b>Bram Morel</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.08</td> <td>(13.08)</td> <td>100m</td> <td>13.80 (13.80)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>48.95</td> <td>(35.87)</td> <td>500m</td> <td>55.06 (41.26)</td> </tr> </table>							<b>Yasmine Pals</b>			<b>Bram Morel</b>						100m	13.08	(13.08)	100m	13.80 (13.80)			500m	48.95	(35.87)	500m	55.06 (41.26)
<b>Yasmine Pals</b>			<b>Bram Morel</b>																								
		100m	13.08	(13.08)	100m	13.80 (13.80)																					
		500m	48.95	(35.87)	500m	55.06 (41.26)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
16	gl	23 <b>Tamar Wolters</b>	DC1	51.17	50.50	PR																					
	bl	29 <b>Johan Luttk</b>	H60	50.97	50.64	PR																					
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><b>Tamar Wolters</b></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><b>Johan Luttk</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.06</td> <td>(14.06)</td> <td>100m</td> <td>13.75 (13.75)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>50.50</td> <td>(36.44)</td> <td>500m</td> <td>50.64 (36.89)</td> </tr> </table>							<b>Tamar Wolters</b>			<b>Johan Luttk</b>						100m	14.06	(14.06)	100m	13.75 (13.75)			500m	50.50	(36.44)	500m	50.64 (36.89)
<b>Tamar Wolters</b>			<b>Johan Luttk</b>																								
		100m	14.06	(14.06)	100m	13.75 (13.75)																					
		500m	50.50	(36.44)	500m	50.64 (36.89)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
17	wt	21 <b>Hans Bakker</b>	H60	51.41	50.71	PR																					
	rd	40 <b>Zepp Spierings</b>	HC1	58.31	57.91	PR																					
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><b>Hans Bakker</b></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><b>Zepp Spierings</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.83</td> <td>(13.83)</td> <td>100m</td> <td>14.18 (14.18)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>50.71</td> <td>(36.88)</td> <td>500m</td> <td>57.91 (43.73)</td> </tr> </table>							<b>Hans Bakker</b>			<b>Zepp Spierings</b>						100m	13.83	(13.83)	100m	14.18 (14.18)			500m	50.71	(36.88)	500m	57.91 (43.73)
<b>Hans Bakker</b>			<b>Zepp Spierings</b>																								
		100m	13.83	(13.83)	100m	14.18 (14.18)																					
		500m	50.71	(36.88)	500m	57.91 (43.73)																					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	3	<b>Fenne Smit</b>		DPB			52.14	52.97
	bl	39	<b>Djim Spierings</b>		HPB			52.80	52.54 PR
		<b>Fenne Smit</b>			<b>Djim Spierings</b>				
		100m	13.97	(13.97)	100m	14.03	(14.03)		
		500m	52.97	(39.00)	500m	52.54	(38.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	1	<b>Mila Langenberg</b>		DPA			53.70	54.87
	rd	24	<b>Ruben Spithoven</b>		HC2				53.00 PR
		<b>Mila Langenberg</b>			<b>Ruben Spithoven</b>				
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.60	(13.60)		
		500m	54.87	(40.79)	500m	53.00	(39.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	8	<b>Freek van der Weij</b>		HN3				48.76 PR
	bl	31	<b>Damla Cakar</b>		DPB			1:03.56	1:03.07 PR
		<b>Freek van der Weij</b>			<b>Damla Cakar</b>				
		100m	12.44	(12.44)	100m	14.68	(14.68)		
		500m	48.76	(36.32)	500m	1:03.07	(48.39)		



## 4. Uitslag Iedereen (300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Cato Gunneweg	DPC	23	I	38.82	PR	
2	12 Floor Vogelaar	DPC	21	I	39.52	PR	
3	11 Giorgia Dingemans	DPE	24	I	40.13	PR	
4	28 Saar Koks	DPB	24	O	42.10	PR	
5	41 Tom Aerts	HPF	23	O	42.86	PR	

## 4. Rituitslag Iedereen (300)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt rd	12	<b>Floor Vogelaar</b>		DPC			43.01	39.52 PR
			<b>Floor Vogelaar</b>						
			300m					39.52 (39.52)	m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl bl								
									m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt rd	13	<b>Cato Gunneweg</b>		DPC			42.56	38.82 PR
		41	<b>Tom Aerts</b>		HPF			44.41	42.86 PR
			<b>Cato Gunneweg</b>						
			300m					38.82 (38.82)	
			<b>Tom Aerts</b>						
			300m					42.86 (42.86)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl bl	11	<b>Giorgia Dingemans</b>		DPE			40.83	40.13 PR
		28	<b>Saar Koks</b>		DPB			44.58	42.10 PR
			<b>Giorgia Dingemans</b>						
			300m					40.13 (40.13)	
			<b>Saar Koks</b>						
			300m					42.10 (42.10)	

## 5. Uitslag Iedereen (700)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Tom van Dijck	HA1	27	O	1:00.46	PR	
2	4 Martha Trude Brehmer	DC1	25	O	1:02.78	PR	
3	7 Lars Peute	HPA	28	I	1:04.33	PR	
4	32 Youssra Pals	DC2	27	I	1:04.72	PR	
5	15 Maud Mastenbroek	DB1	25	I	1:07.12		
6	35 Maartje van Dijck	DC1	29	I	1:12.02		
7	14 Loïs Mijland	DPC	30	I	1:17.25	PR	
8	19 Isabel Segers	DC1	29	O	1:20.06		
9	26 Joyce de Bel	DPC	30	O	1:31.20	PR	
10	30 Bregje Nafzger	DC2	28	O	1:34.19	FL	

## 5. Rituitslag Iedereen (700)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	15	<b>Maud Mastenbroek</b>		DB1	1:06.90	1:07.12	
	rd	4	<b>Martha Trude Brehmer</b>		DC1	1:07.67	1:02.78	PR
			<b>Maud Mastenbroek</b>			<b>Martha Trude Brehmer</b>		
			300m	31.64	(31.64)	300m	29.47	(29.47)
			700m	1:07.12	(35.48)	700m	1:02.78	(33.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl							
	bl							
			m			m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	32	<b>Youssra Pals</b>		DC2	1:04.75	1:04.72	PR
	rd	36	<b>Tom van Dijck</b>		HA1	1:11.89	1:00.46	PR
			<b>Youssra Pals</b>			<b>Tom van Dijck</b>		
			300m	29.83	(29.83)	300m	28.53	(28.53)
			700m	1:04.72	(34.89)	700m	1:00.46	(31.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	7	<b>Lars Peute</b>		HPA	1:12.36	1:04.33	PR
	bl	30	<b>Bregje Nafzger</b>		DC2	1:20.75	1:34.19	FL
			<b>Lars Peute</b>			<b>Bregje Nafzger</b>		
			300m	29.72	(29.72)	300m	46.68	(46.68)
			700m	1:04.33	(34.61)	700m	1:34.19	(47.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	35	<b>Maartje van Dijck</b>		DC1	1:11.90	1:12.02	
	rd	19	<b>Isabel Segers</b>		DC1	1:16.32	1:20.06	
			<b>Maartje van Dijck</b>			<b>Isabel Segers</b>		
			300m	32.99	(32.99)	300m	36.47	(36.47)
			700m	1:12.02	(39.03)	700m	1:20.06	(43.59)

# Baan-Trainingswedstrijd 11

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

18 februari 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
30	gl	14	<b>Loïs Mijland</b>		DPC	1:22.05	1:17.25	PR	
	bl	26	<b>Joyce de Bel</b>		DPC		1:31.20	PR	
		<b>Loïs Mijland</b>			<b>Joyce de Bel</b>				
		300m	34.78	(34.78)	300m	39.51	(39.51)		
		700m	1:17.25	(42.47)	700m	1:31.20	(51.69)		

## 6. Uitslag Iedereen (1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Sander van Holland	H45	32	I	2:16.68		
2	37 Marco Schouten	H50	31	I	2:21.47		
3	33 Hiba Pals	DPA	32	O	2:56.22	PR FL	

## 6. Rituitslag Iedereen (1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd	37 <b>Marco Schouten</b>	H50	2:15.00	2:21.47	

### Marco Schouten

300m	30.00	(30.00)	m
700m	1:05.67	(35.67)	
1100m	1:42.95	(37.28)	
1500m	2:21.47	(38.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	27 <b>Sander van Holland</b>	H45	2:16.06	2:16.68	
	bl	33 <b>Hiba Pals</b>	DPA			

### Sander van Holland

300m	29.24	(29.24)
700m	1:03.25	(34.01)
1100m	1:39.50	(36.25)
1500m	2:16.68	(37.18)

### Hiba Pals

300m	33.44	(33.44)
700m	1:13.93	(40.49)
1100m	2:03.14	(49.21)
1500m	2:56.22	(53.08)

## 7. Uitslag Iedereen (1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Carlijn Oude Vrielink	DN1	34	O	1:38.57	PR	
2	17 Arnold van Mersbergen	HSB	34	I	1:40.08	PR	
3	29 Johan Luttk	H60	35	I	1:40.94	PR	
4	21 Hans Bakker	H60	36	O	1:42.29		
5	23 Tamar Wolters	DC1	35	O	1:42.44	PR	
6	8 Freek van der Weij	HN3	40	O	1:42.50	HT PR	
7	18 Naomi Segers	DPB	36	I	1:44.25		
8	3 Fenne Smit	DPB	38	O	1:47.51	PR	
9	24 Ruben Spithoven	HC2	39	O	1:48.00	PR	
10	16 Bram Morel	HC1	37	I	1:53.22		
11	1 Mila Langenberg	DPA	40	I	1:56.92	PR	
12	34 Yasmine Pals	DC2	33	I	2:00.02	FL	
13	40 Zepp Spierings	HC1	37	O	2:03.30	PR	
14	31 Damla Cakar	DPB	38	I	2:17.85	PR	
	39 Djim Spierings	HPB	39	I		DQ	



## 7. Rituitslag Iedereen (1000)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt rd	34 <b>Yasmine Pals</b>	DC2	1:37.31	2:00.02	FL

### Yasmine Pals

200m	35.33	(35.33)	m
600m	1:16.80	(41.47)	
1000m	2:00.02	(43.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	17 <b>Arnold van Mersbergen</b>	HSB	1:41.09	1:40.08	PR
	bl	20 <b>Carlijn Oude Vrielink</b>	DN1	1:38.58	1:38.57	PR

### Arnold van Mersbergen

200m	23.17	(23.17)
600m	41.62	(18.45)
1000m	1:40.08	(58.46)

### Carlijn Oude Vrielink

200m	22.93	(22.93)
600m	59.54	(36.61)
1000m	1:38.57	(39.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	29 <b>Johan Luttik</b>	H60	1:41.02	1:40.94	PR
	rd	23 <b>Tamar Wolters</b>	DC1	1:43.00	1:42.44	PR

### Johan Luttik

200m	23.58	(23.58)
600m	1:01.25	(37.67)
1000m	1:40.94	(39.69)

### Tamar Wolters

200m	24.74	(24.74)
600m	1:03.30	(38.56)
1000m	1:42.44	(39.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	18 <b>Naomi Segers</b>	DPB	1:43.38	1:44.25	
	bl	21 <b>Hans Bakker</b>	H60	1:40.20	1:42.29	

### Naomi Segers

200m	23.94	(23.94)
600m	1:03.46	(39.52)
1000m	1:44.25	(40.79)

### Hans Bakker

200m	24.72	(24.72)
600m	1:02.89	(38.17)
1000m	1:42.29	(39.40)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	16 <b>Bram Morel</b>			HC1	1:49.39	1:53.22	
	rd	40 <b>Zepp Spierings</b>			HC1	2:05.03	2:03.30	PR
		<b>Bram Morel</b>			<b>Zepp Spierings</b>			
		200m	25.15	(25.15)	200m	27.45	(27.45)	
		600m	1:08.81	(43.66)	600m	1:14.64	(47.19)	
		1000m	1:53.22	(44.41)	1000m	2:03.30	(48.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	31 <b>Damla Cakar</b>			DPB	2:19.06	2:17.85	PR
	bl	3 <b>Fenne Smit</b>			DPB	1:52.01	1:47.51	PR
		<b>Damla Cakar</b>			<b>Fenne Smit</b>			
		200m	27.50	(27.50)	200m	24.29	(24.29)	
		600m	1:19.76	(52.26)	600m	1:04.55	(40.26)	
		1000m	2:17.85	(58.09)	1000m	1:47.51	(42.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	39 <b>Djim Spierings</b>			HPB	1:54.13		DQ
	rd	24 <b>Ruben Spithoven</b>			HC2		1:48.00	PR
		<b>Djim Spierings</b>			<b>Ruben Spithoven</b>			
		200m			200m	25.01	(25.01)	
		600m			600m	1:06.02	(41.01)	
		1000m			1000m	1:48.00	(41.98)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	1 <b>Mila Langenberg</b>			DPA		1:56.92	PR
	bl	8 <b>Freek van der Weij</b>			HN3		1:42.50	HT PR
		<b>Mila Langenberg</b>			<b>Freek van der Weij</b>			
		200m	24.51	(24.51)	200m	1:42.50	(102.50)	
		600m	1:08.12	(43.61)				
		1000m	1:56.92	(48.80)				