

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Bart Valentijn	HSA	1	I	39.48		
2	37 Nino van Dijk	HSA	1	O	40.27		
3	16 Matteo van Schajik	HB2	2	O	40.65		
4	12 Jasper van der Marel	HA1	3	O	40.93		
5	14 Niels Ott	HB2	6	O	41.42		
6	8 Jesse van Buren	HB1	6	I	42.78		
7	35 Isa Leroy	DB2	4	I	42.97		
8	7 William Blaauw	HB2	5	O	43.04		
9	21 Jeroen Oeben	HSB	4	O	43.60		
10	17 Samuel de Bie	HB1	8	I	43.62		
11	13 Luna van Polen	DB2	10	I	45.10		
12	42 Erol Aksoy	H50	21	I	45.35		
13	2 Simon Eijrond	HC2	10	O	45.64		
14	28 Peter Paul Erdman	HSB	15	O	45.70		
15	29 Janne Kraamer	DA2	9	O	45.73		
16	33 Quinty van Klink	DN3	9	I	45.74		
17	32 Lauren Teunissen	DA2	8	O	45.84		
18	26 Sebastiaan Odijk	HB1	16	I	45.96		
19	15 Onne van Miltenburg	HC2	14	O	46.28		
20	19 Chris van der Plaats	H60	7	O	46.30		
21	9 Lars van Ipenburg	HC2	13	I	46.49		
22	38 Freek Smits	H45	5	I	46.55		
23	22 Mats Boonstra	HB2	13	O	46.79	PR	
24	6 Floris Verploeg	HC2	15	I	46.91		
25	18 Wessel Lamme	HC2	16	O	47.00	PR	
26	39 Silke Kabel	DC2	7	I	47.22		
27	23 Lars Groenheiden	HC2	17	O	47.30	PR	
28	1 Diede Brandts	DC2	12	I	47.40		
29	10 Dinte van Es	DB1	19	O	47.43		
30	36 Janine Timmer	DA1	11	O	47.94		
31	27 Floortje Bregman	DB1	11	I	48.36		
32	11 Tirza Blokland	DC2	19	I	48.67		
33	4 Milan Stam	HC1	17	I	48.71		
34	24 Renzo Wessels	HB1	14	I	48.77		
35	5 Sarah Stolwijk	DC1	18	I	49.23		
36	40 Wendy van der Ham	D50	12	O	49.77		
37	25 Karel Margry	H65	3	I	50.36		
38	3 Miranda van den Akker	DC1	20	I	50.96		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	30 Harm van den Corput	H60	18	0	51.39	
40	20 Ella Boonstra	DC1	20	0	54.01	
	41 Sebastian Rutjes	HN2	2	1	DNS	

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	34	<b>Bart Valentijn</b>		HSA	37.84	<b>39.48</b>	
	rd	37	<b>Nino van Dijk</b>		HSA	38.43	<b>40.27</b>	
		<b>Bart Valentijn</b>			<b>Nino van Dijk</b>			
		100m	10.81	(10.81)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	39.48	(28.67)	500m	40.27	(29.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	41	<b>Sebastian Rutjes</b>		HN2	40.64	<b>DNS</b>	
	bl	16	<b>Matteo van Schajik</b>		HB2	39.79	<b>40.65</b>	
		<b>Sebastian Rutjes</b>			<b>Matteo van Schajik</b>			
		100m			100m	11.16	(11.16)	
		500m			500m	40.65	(29.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	25	<b>Karel Margry</b>		H65	41.14	<b>50.36</b>	
	rd	12	<b>Jasper van der Marel</b>		HA1	40.12	<b>40.93</b>	
		<b>Karel Margry</b>			<b>Jasper van der Marel</b>			
		100m	13.68	(13.68)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	50.36	(36.68)	500m	40.93	(29.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	35	<b>Isa Leroy</b>		DB2	42.23	<b>42.97</b>	
	bl	21	<b>Jeroen Oeben</b>		HSB	41.98	<b>43.60</b>	
		<b>Isa Leroy</b>			<b>Jeroen Oeben</b>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	42.97	(31.19)	500m	43.60	(31.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	38	<b>Freek Smits</b>		H45	42.50	<b>46.55</b>	
	rd	7	<b>William Blaauw</b>		HB2	41.60	<b>43.04</b>	
		<b>Freek Smits</b>			<b>William Blaauw</b>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	46.55	(33.66)	500m	43.04	(31.30)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	8	<b>Jesse van Buren</b>		HB1			42.58	<b>42.78</b>
	bl	14	<b>Niels Ott</b>		HB2			40.59	<b>41.42</b>
		<u>Jesse van Buren</u>			<u>Niels Ott</u>				
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.62	(11.62)		
		500m	42.78	(30.91)	500m	41.42	(29.80)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	39	<b>Silke Kabel</b>		DC2			44.20	<b>47.22</b>
	rd	19	<b>Chris van der Plaats</b>		H60			44.07	<b>46.30</b>
		<u>Silke Kabel</u>			<u>Chris van der Plaats</u>				
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.63	(12.63)		
		500m	47.22	(34.41)	500m	46.30	(33.67)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	17	<b>Samuel de Bie</b>		HB1			42.66	<b>43.62</b>
	bl	32	<b>Lauren Teunissen</b>		DA2			44.13	<b>45.84</b>
		<u>Samuel de Bie</u>			<u>Lauren Teunissen</u>				
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.38	(12.38)		
		500m	43.62	(31.54)	500m	45.84	(33.46)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	33	<b>Quinty van Klink</b>		DN3			44.81	<b>45.74</b>
	rd	29	<b>Janne Kraamer</b>		DA2			42.85	<b>45.73</b>
		<u>Quinty van Klink</u>			<u>Janne Kraamer</u>				
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.41	(12.41)		
		500m	45.74	(32.92)	500m	45.73	(33.32)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	13	<b>Luna van Polen</b>		DB2			44.20	<b>45.10</b>
	bl	2	<b>Simon Eijrond</b>		HC2			45.44	<b>45.64</b>
		<u>Luna van Polen</u>			<u>Simon Eijrond</u>				
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.02	(12.02)		
		500m	45.10	(32.48)	500m	45.64	(33.62)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	27	<b>Floortje Bregman</b>		DB1			45.77	<b>48.36</b>	
	rd	36	<b>Janine Timmer</b>		DA1			45.80	<b>47.94</b>	
		<b>Floortje Bregman</b>			<b>Janine Timmer</b>					
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.41	(12.41)			
		500m	48.36	(35.40)	500m	47.94	(35.53)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	1	<b>Diede Brandts</b>		DC2			46.17	<b>47.40</b>	
	bl	40	<b>Wendy van der Ham</b>		D50			46.44	<b>49.77</b>	
		<b>Diede Brandts</b>			<b>Wendy van der Ham</b>					
		100m	12.78	(12.78)	100m	13.19	(13.19)			
		500m	47.40	(34.62)	500m	49.77	(36.58)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	9	<b>Lars van Ipenburg</b>		HC2			44.86	<b>46.49</b>	
	rd	22	<b>Mats Boonstra</b>		HB2			46.95	<b>46.79</b>	PR
		<b>Lars van Ipenburg</b>			<b>Mats Boonstra</b>					
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.54	(12.54)			
		500m	46.49	(33.87)	500m	46.79	(34.25)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	24	<b>Renzo Wessels</b>		HB1			47.40	<b>48.77</b>	
	bl	15	<b>Onne van Miltenburg</b>		HC2			44.92	<b>46.28</b>	
		<b>Renzo Wessels</b>			<b>Onne van Miltenburg</b>					
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.66	(12.66)			
		500m	48.77	(35.97)	500m	46.28	(33.62)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	6	<b>Floris Verploeg</b>		HC2			44.96	<b>46.91</b>	
	rd	28	<b>Peter Paul Erdman</b>		HSB			43.99	<b>45.70</b>	
		<b>Floris Verploeg</b>			<b>Peter Paul Erdman</b>					
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.80	(12.80)			
		500m	46.91	(34.32)	500m	45.70	(32.90)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	26	<b>Sebastiaan Odijk</b>		HB1	45.14	<b>45.96</b>	
	bl	18	<b>Wessel Lamme</b>		HC2	47.72	<b>47.00</b>	PR
		<b>Sebastiaan Odijk</b>			<b>Wessel Lamme</b>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	45.96	(33.86)	500m	47.00	(34.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	4	<b>Milan Stam</b>		HC1	48.00	<b>48.71</b>	
	rd	23	<b>Lars Groenheiden</b>		HC2	47.91	<b>47.30</b>	PR
		<b>Milan Stam</b>			<b>Lars Groenheiden</b>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	48.71	(36.25)	500m	47.30	(34.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	5	<b>Sarah Stolwijk</b>		DC1	48.68	<b>49.23</b>	
	bl	30	<b>Harm van den Corput</b>		H60	49.75	<b>51.39</b>	
		<b>Sarah Stolwijk</b>			<b>Harm van den Corput</b>			
		100m	13.14	(13.14)	100m	14.14	(14.14)	
		500m	49.23	(36.09)	500m	51.39	(37.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	11	<b>Tirza Blokland</b>		DC2	48.61	<b>48.67</b>	
	rd	10	<b>Dinte van Es</b>		DB1	47.27	<b>47.43</b>	
		<b>Tirza Blokland</b>			<b>Dinte van Es</b>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	48.67	(35.78)	500m	47.43	(34.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	3	<b>Miranda van den Akker</b>		DC1	49.68	<b>50.96</b>	
	bl	20	<b>Ella Boonstra</b>		DC1	52.32	<b>54.01</b>	
		<b>Miranda van den Akker</b>			<b>Ella Boonstra</b>			
		100m	13.26	(13.26)	100m	14.42	(14.42)	
		500m	50.96	(37.70)	500m	54.01	(39.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	42 Erol Aksoy		H50		43.11	<b>45.35</b>	
		Erol Aksoy						
		100m	12.35	(12.35)				m
		500m	45.35	(33.00)				

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Nino van Dijk	HSA	22	O	1:17.95		
2	16 Matteo van Schajik	HB2	22	I	1:20.63	PR	
3	12 Jasper van der Marel	HA1	25	O	1:20.68	PR	
4	14 Niels Ott	HB2	23	O	1:22.36	PR	
5	8 Jesse van Buren	HB1	23	I	1:24.38		
6	7 William Blaauw	HB2	24	I	1:26.10		
7	17 Samuel de Bie	HB1	25	I	1:27.40		
8	13 Luna van Polen	DB2	24	O	1:29.97		
9	29 Janne Kraamer	DA2	26	I	1:30.87		
10	42 Erol Aksoy	H50	30	I	1:30.90		
11	32 Lauren Teunissen	DA2	26	O	1:33.35		
12	10 Dinte van Es	DB1	27	I	1:35.82		
13	27 Floortje Bregman	DB1	27	O	1:36.74		
14	24 Renzo Wessels	HB1	29	I	1:37.17	PR	
15	40 Wendy van der Ham	D50	28	I	1:40.03		
16	36 Janine Timmer	DA1	28	O	1:40.47		
17	20 Ella Boonstra	DC1	29	O	1:50.38		



## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	wt	16	<b>Matteo van Schajik</b>		HB2	1:21.93	<b>1:20.63</b>	PR
	rd	37	<b>Nino van Dijk</b>		HSA	1:14.29	<b>1:17.95</b>	
		<b>Matteo van Schajik</b>			<b>Nino van Dijk</b>			
		200m	18.92	(18.92)	200m	18.61	(18.61)	
		600m	48.56	(29.64)	600m	47.39	(28.78)	
		1000m	1:20.63	(32.07)	1000m	1:17.95	(30.56)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	gl	8	<b>Jesse van Buren</b>		HB1	1:23.35	<b>1:24.38</b>	
	bl	14	<b>Niels Ott</b>		HB2	1:23.40	<b>1:22.36</b>	PR
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Niels Ott</b>			
		200m	19.98	(19.98)	200m	19.28	(19.28)	
		600m	51.07	(31.09)	600m	49.90	(30.62)	
		1000m	1:24.38	(33.31)	1000m	1:22.36	(32.46)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	wt	7	<b>William Blaauw</b>		HB2	1:24.58	<b>1:26.10</b>	
	rd	13	<b>Luna van Polen</b>		DB2	1:26.16	<b>1:29.97</b>	
		<b>William Blaauw</b>			<b>Luna van Polen</b>			
		200m	20.11	(20.11)	200m	21.23	(21.23)	
		600m	51.99	(31.88)	600m	54.18	(32.95)	
		1000m	1:26.10	(34.11)	1000m	1:29.97	(35.79)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	gl	17	<b>Samuel de Bie</b>		HB1	1:27.20	<b>1:27.40</b>	
	bl	12	<b>Jasper van der Marel</b>		HA1	1:27.19	<b>1:20.68</b>	PR
		<b>Samuel de Bie</b>			<b>Jasper van der Marel</b>			
		200m	20.38	(20.38)	200m	19.29	(19.29)	
		600m	52.66	(32.28)	600m	49.06	(29.77)	
		1000m	1:27.40	(34.74)	1000m	1:20.68	(31.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	wt	29	<b>Janne Kraamer</b>		DA2	1:29.36	<b>1:30.87</b>	
	rd	32	<b>Lauren Teunissen</b>		DA2	1:28.29	<b>1:33.35</b>	
		<u>Janne Kraamer</u>			<u>Lauren Teunissen</u>			
		200m	20.87	(20.87)	200m	21.18	(21.18)	
		600m	54.56	(33.69)	600m	55.41	(34.23)	
		1000m	1:30.87	(36.31)	1000m	1:33.35	(37.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	gl	10	<b>Dinte van Es</b>		DB1	1:32.47	<b>1:35.82</b>	
	bl	27	<b>Floortje Bregman</b>		DB1	1:29.63	<b>1:36.74</b>	
		<u>Dinte van Es</u>			<u>Floortje Bregman</u>			
		200m	22.40	(22.40)	200m	22.56	(22.56)	
		600m	57.99	(35.59)	600m	58.64	(36.08)	
		1000m	1:35.82	(37.83)	1000m	1:36.74	(38.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	wt	40	<b>Wendy van der Ham</b>		D50	1:34.33	<b>1:40.03</b>	
	rd	36	<b>Janine Timmer</b>		DA1	1:33.78	<b>1:40.47</b>	
		<u>Wendy van der Ham</u>			<u>Janine Timmer</u>			
		200m	22.63	(22.63)	200m	22.58	(22.58)	
		600m	1:00.00	(37.37)	600m	1:00.72	(38.14)	
		1000m	1:40.03	(40.03)	1000m	1:40.47	(39.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	gl	24	<b>Renzo Wessels</b>		HB1	1:39.20	<b>1:37.17</b>	PR
	bl	20	<b>Ella Boonstra</b>		DC1	1:49.33	<b>1:50.38</b>	
		<u>Renzo Wessels</u>			<u>Ella Boonstra</u>			
		200m	21.68	(21.68)	200m	24.66	(24.66)	
		600m	58.11	(36.43)	600m	1:06.08	(41.42)	
		1000m	1:37.17	(39.06)	1000m	1:50.38	(44.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	wt rd	42 Erol Aksoy		H50		1:25.93	<b>1:30.90</b>	
		<b>Erol Aksoy</b>						
		200m	20.83	(20.83)				m
		600m	54.42	(33.59)				
		1000m	1:30.90	(36.48)				

## 3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Bart Valentijn	HSA	31	I	1:57.25		
2	28 Peter Paul Erdman	HSB	33	O	2:14.76		
3	35 Isa Leroy	DB2	35	O	2:16.19		
4	15 Onne van Miltenburg	HC2	33	I	2:16.36		
5	33 Quinty van Klink	DN3	34	I	2:19.29		
6	6 Floris Verploeg	HC2	35	I	2:19.76		
7	9 Lars van Ipenburg	HC2	38	I	2:22.97	PR	
8	26 Sebastiaan Odijk	HB1	37	I	2:23.99		
9	23 Lars Groenheiden	HC2	40	O	2:24.81	PR	
10	38 Freek Smits	H45	34	O	2:25.27		
11	19 Chris van der Plaats	H60	37	O	2:25.52		
12	18 Wessel Lamme	HC2	41	O	2:25.69	PR	
13	39 Silke Kabel	DC2	36	I	2:26.01		
14	22 Mats Boonstra	HB2	39	O	2:26.81	PR	
15	1 Diede Brandts	DC2	39	I	2:28.50		
16	25 Karel Margry	H65	32	I	2:31.03		
17	30 Harm van den Corput	H60	38	O	2:32.25		
18	11 Tirza Blokland	DC2	40	I	2:33.20		
19	4 Milan Stam	HC1	41	I	2:33.33	PR	
20	5 Sarah Stolwijk	DC1	42	I	2:35.08	PR	
21	2 Simon Eijrond	HC2	36	O	2:39.57	FL	
22	3 Miranda van den Akker	DC1	42	O	2:47.16	FL	
	21 Jeroen Oeben	HSB	31	O	DNS		
	41 Sebastian Rutjes	HN2	32	O	DNS		

## 3. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	34 <b>Bart Valentijn</b>	HSA	1:50.66	<b>1:57.25</b>	
	rd	21 <b>Jeroen Oeben</b>	HSB	1:59.56	<b>DNS</b>	
		<b>Bart Valentijn</b>				<b>Jeroen Oeben</b>
		300m	25.61 (25.61)			
		700m	54.82 (29.21)			
		1100m	1:25.36 (30.54)			
		1500m	1:57.25 (31.89)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	25 <b>Karel Margry</b>	H65	2:04.38	<b>2:31.03</b>	
	bl	41 <b>Sebastian Rutjes</b>	HN2	2:02.22	<b>DNS</b>	
		<b>Karel Margry</b>				<b>Sebastian Rutjes</b>
		300m	31.95 (31.95)			
		700m	1:09.21 (37.26)			
		1100m	1:49.22 (40.01)			
		1500m	2:31.03 (41.81)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	15 <b>Onne van Miltenburg</b>	HC2	2:11.18	<b>2:16.36</b>	
	rd	28 <b>Peter Paul Erdman</b>	HSB	2:13.20	<b>2:14.76</b>	
		<b>Onne van Miltenburg</b>				<b>Peter Paul Erdman</b>
		300m	30.66 (30.66)	300m	29.26 (29.26)	
		700m	1:05.61 (34.95)	700m	1:02.52 (33.26)	
		1100m	1:40.92 (35.31)	1100m	1:38.11 (35.59)	
		1500m	2:16.36 (35.44)	1500m	2:14.76 (36.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	33 <b>Quinty van Klink</b>	DN3	2:12.25	<b>2:19.29</b>	
	bl	38 <b>Freek Smits</b>	H45	2:13.39	<b>2:25.27</b>	
		<b>Quinty van Klink</b>				<b>Freek Smits</b>
		300m	29.82 (29.82)	300m	30.81 (30.81)	
		700m	1:03.95 (34.13)	700m	1:07.23 (36.42)	
		1100m	1:40.72 (36.77)	1100m	1:45.89 (38.66)	
		1500m	2:19.29 (38.57)	1500m	2:25.27 (39.38)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	6	<b>Floris Verploeg</b>		HC2			2:14.84	<b>2:19.76</b>	
	rd	35	<b>Isa Leroy</b>		DB2			2:13.27	<b>2:16.19</b>	
		<b>Floris Verploeg</b>			<b>Isa Leroy</b>					
		300m	29.91	(29.91)	300m	28.76	(28.76)			
		700m	1:05.02	(35.11)	700m	1:02.03	(33.27)			
		1100m	1:42.03	(37.01)	1100m	1:37.83	(35.80)			
		1500m	2:19.76	(37.73)	1500m	2:16.19	(38.36)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	39	<b>Silke Kabel</b>		DC2			2:17.73	<b>2:26.01</b>	
	bl	2	<b>Simon Eijrond</b>		HC2			2:17.86	<b>2:39.57</b>	FL
		<b>Silke Kabel</b>			<b>Simon Eijrond</b>					
		300m	31.14	(31.14)	300m	29.80	(29.80)			
		700m	1:07.64	(36.50)	700m	1:06.05	(36.25)			
		1100m	1:46.36	(38.72)	1100m	1:53.23	(47.18)			
		1500m	2:26.01	(39.65)	1500m	2:39.57	(46.34)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	wt	26	<b>Sebastiaan Odijk</b>		HB1			2:22.09	<b>2:23.99</b>	
	rd	19	<b>Chris van der Plaats</b>		H60			2:19.71	<b>2:25.52</b>	
		<b>Sebastiaan Odijk</b>			<b>Chris van der Plaats</b>					
		300m	30.75	(30.75)	300m	30.42	(30.42)			
		700m	1:07.38	(36.63)	700m	1:07.00	(36.58)			
		1100m	1:45.69	(38.31)	1100m	1:45.82	(38.82)			
		1500m	2:23.99	(38.30)	1500m	2:25.52	(39.70)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	9	<b>Lars van Ipenburg</b>		HC2			2:23.98	<b>2:22.97</b>	PR
	bl	30	<b>Harm van den Corput</b>		H60			2:26.81	<b>2:32.25</b>	
		<b>Lars van Ipenburg</b>			<b>Harm van den Corput</b>					
		300m	30.18	(30.18)	300m	33.23	(33.23)			
		700m	1:06.08	(35.90)	700m	1:11.39	(38.16)			
		1100m	1:43.92	(37.84)	1100m	1:51.43	(40.04)			
		1500m	2:22.97	(39.05)	1500m	2:32.25	(40.82)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	1 <b>Diede Brandts</b>			DC2	2:27.35	<b>2:28.50</b>	
	rd	22 <b>Mats Boonstra</b>			HB2	2:31.08	<b>2:26.81</b>	PR
		<b>Diede Brandts</b>			<b>Mats Boonstra</b>			
		300m	31.51	(31.51)	300m	30.87	(30.87)	
		700m	1:08.72	(37.21)	700m	1:07.34	(36.47)	
		1100m	1:48.22	(39.50)	1100m	1:46.88	(39.54)	
		1500m	2:28.50	(40.28)	1500m	2:26.81	(39.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	11 <b>Tirza Blokland</b>			DC2	2:32.47	<b>2:33.20</b>	
	bl	23 <b>Lars Groenheiden</b>			HC2	2:34.17	<b>2:24.81</b>	PR
		<b>Tirza Blokland</b>			<b>Lars Groenheiden</b>			
		300m	32.25	(32.25)	300m	31.00	(31.00)	
		700m	1:10.91	(38.66)	700m	1:08.37	(37.37)	
		1100m	1:52.18	(41.27)	1100m	1:46.64	(38.27)	
		1500m	2:33.20	(41.02)	1500m	2:24.81	(38.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	4 <b>Milan Stam</b>			HC1	2:46.26	<b>2:33.33</b>	PR
	rd	18 <b>Wessel Lamme</b>			HC2	2:41.65	<b>2:25.69</b>	PR
		<b>Milan Stam</b>			<b>Wessel Lamme</b>			
		300m	31.20	(31.20)	300m	29.99	(29.99)	
		700m	1:09.21	(38.01)	700m	1:05.96	(35.97)	
		1100m	1:50.86	(41.65)	1100m	1:45.26	(39.30)	
		1500m	2:33.33	(42.47)	1500m	2:25.69	(40.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	5 <b>Sarah Stolwijk</b>			DC1	2:47.43	<b>2:35.08</b>	PR
	bl	3 <b>Miranda van den Akker</b>			DC1		<b>2:47.16</b>	FL
		<b>Sarah Stolwijk</b>			<b>Miranda van den Akker</b>			
		300m	32.39	(32.39)	300m	33.17	(33.17)	
		700m	1:12.28	(39.89)	700m	1:12.89	(39.72)	
		1100m	1:53.59	(41.31)	1100m	1:54.98	(42.09)	
		1500m	2:35.08	(41.49)	1500m	2:47.16	(52.18)	