

1. Uitslag 100 bij 500,300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Seb van Schelven	HN2	7	I	10.48	PR	
2	121 Niels van der Meulen	HN2	8	O	10.79	PR	
3	3 Leon van Asten	H40	6	I	11.25		
4	44 Sybren Berkhout	HB2	7	O	11.30		
5	105 Han Kamminga	H55	8	I	11.91		
6	125 Martijn Laarhoven	H50	5	O	12.09		
7	107 Juul Jansen	DB1	6	O	12.45	PR	
8	6 Ciska de Ree	DSB	4	O	12.49	PR	
9	10 Aranka Keur	D40	5	I	12.75		
10	108 Marit van der Meer	DB1	3	O	12.84		
11	116 Wende Heeremans	DB1	3	I	13.06	PR	
12	109 Kersty Heeremans	DA2	4	I	13.28	PR	
13	69 Sandra Konst	D50	2	O	13.56	PR	
14	1 Fabienne de Bie	DB2	2	I	13.62		
15	38 Dana de Bruin	DB1	1	I	13.70		

1. Rituitslag 100 bij 500,300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	38 Dana de Bruin		DB1		13.20	13.70	
	rd							
		Dana de Bruin						
		100m	13.70	(13.70)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	1 Fabienne de Bie		DB2			13.62	
	bl	69 Sandra Könst		D50		13.59	13.56	PR
		Fabienne de Bie						
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.56	(13.56)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	116 Wende Heeremans		DB1		13.46	13.06	PR
	rd	108 Marit van der Meer		DB1		12.62	12.84	
		Wende Heeremans						
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.84	(12.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	109 Kersty Heeremans		DA2		13.51	13.28	PR
	bl	6 Ciska de Ree		DSB		12.59	12.49	PR
		Kersty Heeremans						
		100m	13.28	(13.28)	100m	12.49	(12.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	10 Aranka Keur		D40		11.69	12.75	
	rd	125 Martijn Laarhoven		H50		10.60	12.09	
		Aranka Keur						
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.09	(12.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	3	Leon van Asten		H40	9.95	11.25	
	bl	107	Juul Jansen		DB1	12.53	12.45	PR
		Leon van Asten			Juul Jansen			
		100m	11.25	(11.25)	100m	12.45	(12.45)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	111	Seb van Schelven		HN2	10.49	10.48	PR
	rd	44	Sybren Berkhout		HB2	11.25	11.30	
		Seb van Schelven			Sybren Berkhout			
		100m	10.48	(10.48)	100m	11.30	(11.30)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	105	Han Kamminga		H55	10.37	11.91	
	bl	121	Niels van der Meulen		HN2	10.83	10.79	PR
		Han Kamminga			Niels van der Meulen			
		100m	11.91	(11.91)	100m	10.79	(10.79)	

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Kai van Bennekom	HB1	26	O	41.13		
2	9 Tjebbe Berkhout	HB2	26	I	41.20		
3	87 Marcel Huismans	H50	24	O	43.37		
	62 Rick Loos	HB2	25	O	43.37		
5	11 Bert Nijman	H40	23	I	43.67		
6	97 Bruno Bonetti	HB1	21	O	44.01		
7	75 Cas Middelkoop	HB1	23	O	44.03		
8	60 Bas Schrage	HSB	25	I	44.29		
9	52 Jonah Zwaan	HB1	22	O	44.80		
10	120 Danny Witkamp	H55	24	I	45.02		
11	104 Koen Bocxe	HB2	19	I	45.27		
12	23 Rob Visser	H45	19	O	45.67		
13	70 Maartje Heine	DSA	20	I	45.84		
14	94 Stefanie Koot	DB1	22	I	46.33		
15	58 Evert Jan van Dijk	H45	21	I	46.36		
16	19 Lars van Klink	HB1	18	O	46.84		
17	42 Pim Braak	HB1	20	O	47.05		
18	18 Ravi de Jong	HA1	18	I	47.51	PR	
19	51 Bram Braak	HA1	17	O	47.53		
20	84 Xander Terstal	HN1	15	O	47.97		
21	81 Hein Smit	HB1	16	O	48.05	PR	
22	45 Leanne Molenaar	DN2	15	I	48.38		
23	40 Erwin Dekker	H60	17	I	48.45		
24	31 Noa Bierens	DB1	16	I	49.55		
25	49 Evy van Duijn	DB1	14	I	49.80		
26	117 Leendert Schoenmaker	H50	11	O	49.84		
27	59 Pieter van Dijk	HA1	13	I	50.72		
28	112 Emma Hartveld	DA2	12	O	51.31		
29	14 Valerie Nijman	DA1	12	I	52.18		
30	106 Wieteke Huiberts	DA2	11	I	55.89		
31	33 Lou Hoogewerf	H70	10	I	56.71		
32	29 Mieke Heine	D50	10	O	57.60		
33	92 Charline Kwadrin	DB2	13	O	1:02.67	FL	
34	114 Amy Valentijn	DB1	14	O	1:10.17	FL	
	24 Mirthe Visser	DB1				WDR	

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	24 Mirthe Visser	DB1	56.62		WDR
	rd					
		<u>Mirthe Visser</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	33 Lou Hoogewerf	H70	46.75		56.71
	bl	29 Mieke Heine	D50	50.99		57.60
		<u>Lou Hoogewerf</u>				
		100m	14.60	(14.60)		
		500m	56.71	(42.11)		
		<u>Mieke Heine</u>				
		100m	15.81	(15.81)		
		500m	57.60	(41.79)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	106 Wieteke Huiberts	DA2	54.81		55.89
	rd	117 Leendert Schoenmaker	H50	49.30		49.84
		<u>Wieteke Huiberts</u>				
		100m	14.59	(14.59)		
		500m	55.89	(41.30)		
		<u>Leendert Schoenmaker</u>				
		100m	13.31	(13.31)		
		500m	49.84	(36.53)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	14 Valerie Nijman	DA1	50.28		52.18
	bl	112 Emma Hartveld	DA2	50.09		51.31
		<u>Valerie Nijman</u>				
		100m	14.13	(14.13)		
		500m	52.18	(38.05)		
		<u>Emma Hartveld</u>				
		100m	13.89	(13.89)		
		500m	51.31	(37.42)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	59 Pieter van Dijk	HA1	49.23		50.72
	rd	92 Charline Kwadrin	DB2	48.40		1:02.67 FL
		<u>Pieter van Dijk</u>				
		100m	13.44	(13.44)		
		500m	50.72	(37.28)		
		<u>Charline Kwadrin</u>				
		100m	13.66	(13.66)		
		500m	1:02.67	(49.01)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	49	Evy van Duijn		DB1	48.43	49.80	
	bl	114	Amy Valentijn		DB1	49.30	1:10.17	FL
		Evy van Duijn			Amy Valentijn			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	49.80	(36.40)	500m	1:10.17	(56.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	45	Leanne Molenaar		DN2	47.14	48.38	
	rd	84	Xander Terstal		HN1	47.68	47.97	
		Leanne Molenaar			Xander Terstal			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	48.38	(35.35)	500m	47.97	(35.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	31	Noa Bierens		DB1	47.84	49.55	
	bl	81	Hein Smit		HB1	48.11	48.05	PR
		Noa Bierens			Hein Smit			
		100m	13.59	(13.59)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	49.55	(35.96)	500m	48.05	(35.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	40	Erwin Dekker		H60	42.79	48.45	
	rd	51	Bram Braak		HA1	46.72	47.53	
		Erwin Dekker			Bram Braak			
		100m	13.12	(13.12)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	48.45	(35.33)	500m	47.53	(35.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	18	Ravi de Jong		HA1	47.59	47.51	PR
	bl	19	Lars van Klink		HB1	46.39	46.84	
		Ravi de Jong			Lars van Klink			
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	47.51	(34.52)	500m	46.84	(34.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	104	Koen Bocxe		HB2	43.44	45.27	
	rd	23	Rob Visser		H45	42.71	45.67	
		Koen Bocxe			Rob Visser			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	45.27	(33.02)	500m	45.67	(33.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	70	Maartje Heine		DSA	44.20	45.84	
	bl	42	Pim Braak		HB1	45.39	47.05	
		Maartje Heine			Pim Braak			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	45.84	(33.23)	500m	47.05	(34.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	58	Evert Jan van Dijk		H45	42.65	46.36	
	rd	97	Bruno Bonetti		HB1	43.96	44.01	
		Evert Jan van Dijk			Bruno Bonetti			
		100m	12.29	(12.29)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	46.36	(34.07)	500m	44.01	(32.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	94	Stefanie Koot		DB1	44.23	46.33	
	bl	52	Jonah Zwaan		HB1	44.14	44.80	
		Stefanie Koot			Jonah Zwaan			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	46.33	(33.76)	500m	44.80	(32.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	11	Bert Nijman		H40	43.57	43.67	
	rd	75	Cas Middelkoop		HB1	43.65	44.03	
		Bert Nijman			Cas Middelkoop			
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	43.67	(32.05)	500m	44.03	(32.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	120	Danny Witkamp		H55	40.39	45.02	
	bl	87	Marcel Huismans		H50	39.80	43.37	
		Danny Witkamp			Marcel Huismans			
		100m	12.52	(12.52)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	45.02	(32.50)	500m	43.37	(31.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	60	Bas Schrage		HSB	42.51	44.29	
	rd	62	Rick Loos		HB2	41.81	43.37	
		Bas Schrage			Rick Loos			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	44.29	(32.33)	500m	43.37	(31.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	9	Tjebbe Berkhout		HB2	40.22	41.20	
	bl	76	Kai van Bennekom		HB1	41.02	41.13	
		Tjebbe Berkhout			Kai van Bennekom			
		100m	11.01	(11.01)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	41.20	(30.19)	500m	41.13	(29.84)	

3. Uitslag 500 bij 100,300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Seb van Schelven	HN2	33	I	39.74		
2	121 Niels van der Meulen	HN2	34	I	39.99	PR	
3	44 Sybren Berkhout	HB2	34	O	43.31		
4	3 Leon van Asten	H40	31	O	43.70		
5	105 Han Kamminga	H55	33	O	45.28		
6	125 Martijn Laarhoven	H50	32	O	45.34		
7	10 Aranka Keur	D40	30	O	47.54		
8	6 Ciska de Ree	DSB	31	I	48.05		
9	107 Juul Jansen	DB1	30	I	48.28	PR	
10	109 Kersty Heeremans	DA2	29	I	49.01		
11	108 Marit van der Meer	DB1	29	O	49.28		
12	116 Wende Heeremans	DB1	28	I	49.95		
13	69 Sandra Konst	D50	32	I	51.08		
14	1 Fabienne de Bie	DB2	27	I	55.64		
15	38 Dana de Bruin	DB1	28	O	56.14		

3. Rituitslag 500 bij 100,300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
27	wt	1 Fabienne de Bie	DB2		55.64																						
	rd																										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="7">Fabienne de Bie</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100m</td> <td>13.81</td> <td>(13.81)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>500m</td> <td>55.64</td> <td>(41.83)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							Fabienne de Bie								100m	13.81	(13.81)		m			500m	55.64	(41.83)			
Fabienne de Bie																											
	100m	13.81	(13.81)		m																						
	500m	55.64	(41.83)																								

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
28	gl	116 Wende Heeremans	DB1	49.50	49.95																						
	bl	38 Dana de Bruin	DB1	55.15	56.14																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Wende Heeremans</td> <td colspan="4">Dana de Bruin</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100m</td> <td>13.20</td> <td>(13.20)</td> <td>100m</td> <td>13.86</td> <td>(13.86)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>500m</td> <td>49.95</td> <td>(36.75)</td> <td>500m</td> <td>56.14</td> <td>(42.28)</td> </tr> </table>							Wende Heeremans			Dana de Bruin					100m	13.20	(13.20)	100m	13.86	(13.86)		500m	49.95	(36.75)	500m	56.14	(42.28)
Wende Heeremans			Dana de Bruin																								
	100m	13.20	(13.20)	100m	13.86	(13.86)																					
	500m	49.95	(36.75)	500m	56.14	(42.28)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
29	wt	109 Kersty Heeremans	DA2	48.31	49.01																						
	rd	108 Marit van der Meer	DB1	46.76	49.28																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Kersty Heeremans</td> <td colspan="4">Marit van der Meer</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100m</td> <td>13.53</td> <td>(13.53)</td> <td>100m</td> <td>13.11</td> <td>(13.11)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>500m</td> <td>49.01</td> <td>(35.48)</td> <td>500m</td> <td>49.28</td> <td>(36.17)</td> </tr> </table>							Kersty Heeremans			Marit van der Meer					100m	13.53	(13.53)	100m	13.11	(13.11)		500m	49.01	(35.48)	500m	49.28	(36.17)
Kersty Heeremans			Marit van der Meer																								
	100m	13.53	(13.53)	100m	13.11	(13.11)																					
	500m	49.01	(35.48)	500m	49.28	(36.17)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
30	gl	107 Juul Jansen	DB1	48.35	48.28	PR																					
	bl	10 Aranka Keur	D40	45.04	47.54																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Juul Jansen</td> <td colspan="4">Aranka Keur</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100m</td> <td>12.59</td> <td>(12.59)</td> <td>100m</td> <td>12.58</td> <td>(12.58)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>500m</td> <td>48.28</td> <td>(35.69)</td> <td>500m</td> <td>47.54</td> <td>(34.96)</td> </tr> </table>							Juul Jansen			Aranka Keur					100m	12.59	(12.59)	100m	12.58	(12.58)		500m	48.28	(35.69)	500m	47.54	(34.96)
Juul Jansen			Aranka Keur																								
	100m	12.59	(12.59)	100m	12.58	(12.58)																					
	500m	48.28	(35.69)	500m	47.54	(34.96)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
31	wt	6 Ciska de Ree	DSB	46.60	48.05																						
	rd	3 Leon van Asten	H40	38.44	43.70																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Ciska de Ree</td> <td colspan="4">Leon van Asten</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100m</td> <td>12.60</td> <td>(12.60)</td> <td>100m</td> <td>11.40</td> <td>(11.40)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>500m</td> <td>48.05</td> <td>(35.45)</td> <td>500m</td> <td>43.70</td> <td>(32.30)</td> </tr> </table>							Ciska de Ree			Leon van Asten					100m	12.60	(12.60)	100m	11.40	(11.40)		500m	48.05	(35.45)	500m	43.70	(32.30)
Ciska de Ree			Leon van Asten																								
	100m	12.60	(12.60)	100m	11.40	(11.40)																					
	500m	48.05	(35.45)	500m	43.70	(32.30)																					

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	69	Sandra Könst		D50	48.04	51.08	
	bl	125	Martijn Laarhoven		H50	39.96	45.34	
		Sandra Könst			Martijn Laarhoven			
		100m	14.01	(14.01)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	51.08	(37.07)	500m	45.34	(33.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	111	Seb van Schelven		HN2	38.36	39.74	
	rd	105	Han Kamminga		H55	39.19	45.28	
		Seb van Schelven			Han Kamminga			
		100m	10.57	(10.57)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	39.74	(29.17)	500m	45.28	(33.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	121	Niels van der Meulen		HN2	40.17	39.99	PR
	bl	44	Sybren Berkhout		HB2	41.58	43.31	
		Niels van der Meulen			Sybren Berkhout			
		100m	10.72	(10.72)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	39.99	(29.27)	500m	43.31	(31.93)	

4. Uitslag 300 meter - IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Ids Witkamp	HC2	49	I	28.54	PR	
2	25 Roan Portier	HC1	50	I	29.10	PR	
3	37 Mees de Ruijter	HC2	46	I	29.11	PR	
4	26 Timor Portier	HC1	50	O	29.35		
5	43 Lou van den Bosch	DC1	49	O	29.84		
6	73 Pepijn Schmutzer	HC2	47	I	30.19		
7	124 Casper Laarhoven	HC2	47	O	30.26		
8	63 Sven van Wijk	HC1	45	I	31.00	PR	
9	88 Yfke Schleeper	DC1	42	I	31.45	PR	
10	115 Lois Elstgeest	DC1	44	I	31.71	PR	
11	5 Bente Adema	DC2	45	O	31.73		
12	53 Lis uit den Boogaard	DC1	43	I	31.85	PR	
13	95 Anne van Zijl	DC1	40	I	32.53	PR	
14	122 Dite Aardewijn	DC1	41	I	32.55	PR	
15	67 Suzy Kuipers	DC1	43	O	32.92		
16	30 Pepijn van de Poll	HC2	42	O	32.97		
17	13 Daniel Klijnsma	HC1	44	O	33.03		
18	83 Carlos Godwaldt	HC1	48	O	33.28		
19	57 Sep Jan de Graaff	HC2	40	O	33.70		
20	86 Simon Huismans	HC1	38	I	33.92	PR	
21	85 Vincent Lankamp	HC2	39	I	33.95		
22	56 Thijmen van Schie	HC1	36	O	34.24	PR	
23	93 Franca Baars	DC2	39	O	34.63		
24	72 Sverre Kroes	HC1	37	O	35.67		
25	28 Naomi Bakker	DC1	35	O	35.82	PR	
26	61 Marijne Spijksma	DC2	36	I	35.99		
27	79 Zoe Verhagen	DC2	37	I	36.08		
28	118 Robin Schippers	HC1	38	O	37.23		
29	54 Joep Withagen	HC1	35	I	41.21		
30	74 Eline Schmutzer	DC2	46	O	1:01.52	FL	
	110 Sepp Nauta	HC1			WDR		
	15 Aurelia Groeneveld	DC1			WDR		

4. Rituitslag 300 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	54	Joep Withagen		HC1	39.75	41.21	
	rd	28	Naomi Bakker		DC1	35.93	35.82	PR
				Joep Withagen				
				Naomi Bakker				
		300m	41.21	(41.21)			300m	35.82 (35.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	61	Marijne Spijksma		DC2		35.99	
	bl	56	Thijmen van Schie		HC1	34.69	34.24	PR
				Marijne Spijksma				
				Thijmen van Schie				
		300m	35.99	(35.99)			300m	34.24 (34.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	79	Zoe Verhagen		DC2	35.92	36.08	
	rd	72	Sverre Kroes		HC1	35.08	35.67	
				Zoe Verhagen				
				Sverre Kroes				
		300m	36.08	(36.08)			300m	35.67 (35.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	86	Simon Huismans		HC1	34.08	33.92	PR
	bl	118	Robin Schippers		HC1	34.53	37.23	
				Simon Huismans				
				Robin Schippers				
		300m	33.92	(33.92)			300m	37.23 (37.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	85	Vincent Lankamp		HC2	33.40	33.95	
	rd	93	Franca Baars		DC2	33.64	34.63	
				Vincent Lankamp				
				Franca Baars				
		300m	33.95	(33.95)			300m	34.63 (34.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	95 Anne van Zijl	DC1	32.60	32.53	PR
	bl	57 Sep Jan de Graaff	HC2	33.41	33.70	
		<u>Anne van Zijl</u>			<u>Sep Jan de Graaff</u>	
		300m 32.53 (32.53)		300m 33.70 (33.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	122 Dite Aardewijn	DC1	32.71	32.55	PR
	rd	110 Sepp Nauta	HC1	32.31	WDR	
		<u>Dite Aardewijn</u>			<u>Sepp Nauta</u>	
		300m 32.55 (32.55)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	88 Yfke Schleeper	DC1	32.69	31.45	PR
	bl	30 Pepijn van de Poll	HC2	32.09	32.97	
		<u>Yfke Schleeper</u>			<u>Pepijn van de Poll</u>	
		300m 31.45 (31.45)		300m 32.97 (32.97)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	53 Lis uit den Boogaard	DC1	32.05	31.85	PR
	rd	67 Suzy Kuipers	DC1	31.87	32.92	
		<u>Lis uit den Boogaard</u>			<u>Suzy Kuipers</u>	
		300m 31.85 (31.85)		300m 32.92 (32.92)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	115 Lois Elstgeest	DC1	31.89	31.71	PR
	bl	13 Daniel Klijnsma	HC1	31.88	33.03	
		<u>Lois Elstgeest</u>			<u>Daniel Klijnsma</u>	
		300m 31.71 (31.71)		300m 33.03 (33.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	63 Sven van Wijk	HC1	31.03	31.00	PR
	rd	5 Bente Adema	DC2	31.65	31.73	
		<u>Sven van Wijk</u>			<u>Bente Adema</u>	
		300m 31.00 (31.00)		300m 31.73 (31.73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	37 Mees de Ruijter	HC2	31.19	29.11	PR
	bl	74 Eline Schmutzer	DC2	31.31	1:01.52	FL
		Mees de Ruijter		Eline Schmutzer		
		300m	29.11 (29.11)	300m	1:01.52 (61.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	73 Pepijn Schmutzer	HC2	29.60	30.19	
	rd	124 Casper Laarhoven	HC2	29.60	30.26	
		Pepijn Schmutzer		Casper Laarhoven		
		300m	30.19 (30.19)	300m	30.26 (30.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	15 Aurelia Groeneveld	DC1	29.53	WDR	
	bl	83 Carlos Godwaldt	HC1	30.50	33.28	
		Aurelia Groeneveld		Carlos Godwaldt		
				300m	33.28 (33.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	66 Ids Witkamp	HC2	28.66	28.54	PR
	rd	43 Lou van den Bosch	DC1	29.39	29.84	
		Ids Witkamp		Lou van den Bosch		
		300m	28.54 (28.54)	300m	29.84 (29.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	25 Roan Portier	HC1	29.32	29.10	PR
	bl	26 Timor Portier	HC1	28.56	29.35	
		Roan Portier		Timor Portier		
		300m	29.10 (29.10)	300m	29.35 (29.35)	

5. Uitslag 300 bij 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Mike van Dijk	HN4	64	O	25.71		
2	17 Wessel Wouda	HSA	63	I	25.98		
3	8 Bob van Nobelen	HSB	64	I	26.22	PR	
4	80 Tristan Hagen	HSA	56	I	26.84	PR	
	35 Mik de Groot	HA1	62	I	26.84	PR	
6	90 Frans Verhoeve	H55	63	O	27.05		
7	82 Claretta Caravita	DSA	61	I	27.38		
8	103 Job van Eek	HA1	59	I	28.06	PR	
9	102 Daniel Brouwer	HB2	59	O	28.58		
10	46 Ruben Molenaar	HB1	61	O	28.66		
11	119 Lara Dingjan	DA2	57	O	28.89	PR	
12	36 Driek Tolk	HB2	62	O	29.46		
13	48 Zhara Möllers	DB2	60	I	29.72		
14	100 Toine van Bakel	HA1	60	O	29.76		
15	16 Tessa Dijkman	DSA	58	O	29.84		
16	39 Merit de Bruin	DA1	58	I	30.45		
17	101 Sanne Ganzinga	DA1	56	O	31.11		
18	47 Annette Laarhoven	DB2	55	O	31.23	PR	
19	27 Anouk Rodenburg	DB1	57	I	31.27		
20	123 Laurens Dam	HB1	55	I	31.38	PR	
21	78 Anne Lubbers	DB1	53	I	33.65		
22	68 Roxanne Boers	DSA	53	O	33.70		
23	99 Dimitri van Bakel	HB1	54	I	35.38		
24	22 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	54	O	39.66		

5. Rituitslag 300 bij 700 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt				
	rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl				
	bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	78 Anne Lubbers	DB1	32.27	33.65
	rd	68 Roxanne Boers	DSA	31.51	33.70
	Anne Lubbers	Roxanne Boers			
	300m	33.65 (33.65)	300m	33.70 (33.70)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	99 Dimitri van Bakel	HB1	33.46	35.38
	bl	22 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	35.99	39.66
	Dimitri van Bakel	Ramona van Leeuwen- van Noort			
	300m	35.38 (35.38)	300m	39.66 (39.66)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	123 Laurens Dam	HB1	31.99	31.38 PR
	rd	47 Annette Laarhoven	DB2	31.55	31.23 PR
	Laurens Dam	Annette Laarhoven			
	300m	31.38 (31.38)	300m	31.23 (31.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	80 Tristan Hagen	HSA	31.34	26.84	PR
	bl	101 Sanne Ganzinga	DA1	29.86	31.11	
		<u>Tristan Hagen</u>			<u>Sanne Ganzinga</u>	
		300m 26.84 (26.84)			300m 31.11 (31.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	27 Anouk Rodenburg	DB1	31.08	31.27	
	rd	119 Lara Dingjan	DA2	28.92	28.89	PR
		<u>Anouk Rodenburg</u>			<u>Lara Dingjan</u>	
		300m 31.27 (31.27)			300m 28.89 (28.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	39 Merit de Bruin	DA1	30.29	30.45	
	bl	16 Tessa Dijksman	DSA	28.39	29.84	
		<u>Merit de Bruin</u>			<u>Tessa Dijksman</u>	
		300m 30.45 (30.45)			300m 29.84 (29.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	103 Job van Eek	HA1	28.41	28.06	PR
	rd	102 Daniel Brouwer	HB2	28.53	28.58	
		<u>Job van Eek</u>			<u>Daniel Brouwer</u>	
		300m 28.06 (28.06)			300m 28.58 (28.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	48 Zhara Möllers	DB2	28.73	29.72	
	bl	100 Toine van Bakel	HA1	28.57	29.76	
		<u>Zhara Möllers</u>			<u>Toine van Bakel</u>	
		300m 29.72 (29.72)			300m 29.76 (29.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	82 Claretta Caravita	DSA	26.71	27.38	
	rd	46 Ruben Molenaar	HB1	28.02	28.66	
		<u>Claretta Caravita</u>			<u>Ruben Molenaar</u>	
		300m 27.38 (27.38)			300m 28.66 (28.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	35 Mik de Groot	HA1	27.34	26.84	PR
	bl	36 Driek Tolk	HB2	28.00	29.46	
		Mik de Groot		Driek Tolk		
		300m	26.84 (26.84)	300m	29.46 (29.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	17 Wessel Wouda	HSA	25.04	25.98	
	rd	90 Frans Verhoeve	H55	26.41	27.05	
		Wessel Wouda		Frans Verhoeve		
		300m	25.98 (25.98)	300m	27.05 (27.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	8 Bob van Nobelen	HSB	26.29	26.22	PR
	bl	12 Mike van Dijk	HN4	25.39	25.71	
		Bob van Nobelen		Mike van Dijk		
		300m	26.22 (26.22)	300m	25.71 (25.71)	

6. Uitslag 300 bij 100,500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Seb van Schelven	HN2	71	O	25.08		
2	3 Leon van Asten	H40	70	O	27.29		
3	44 Sybren Berkhout	HB2	72	I	27.31		
4	105 Han Kamminga	H55	71	I	28.22		
5	125 Martijn Laarhoven	H50	69	I	28.95		
6	6 Ciska de Ree	DSB	67	I	30.23	PR	
7	10 Aranka Keur	D40	69	O	30.39		
8	107 Juul Jansen	DB1	70	I	30.61		
9	116 Wende Heeremans	DB1	65	I	31.33	PR	
10	108 Marit van der Meer	DB1	67	O	31.57		
11	109 Kersty Heeremans	DA2	68	I	31.65		
12	69 Sandra Konst	D50	68	O	32.84		
13	1 Fabienne de Bie	DB2	66	I	33.77		
14	38 Dana de Bruin	DB1	66	O	34.71		
	121 Niels van der Meulen	HN2	72	O	DNS		

6. Rituitslag 300 bij 100,500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	116	Wende Heeremans		DB1			32.31	31.33 PR
	rd								
		<u>Wende Heeremans</u>							
		300m	31.33	(31.33)			m		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	1	Fabienne de Bie		DB2				33.77
	bl	38	Dana de Bruin		DB1			33.48	34.71
		<u>Fabienne de Bie</u>							
		300m	33.77	(33.77)					
		<u>Dana de Bruin</u>							
		300m	34.71	(34.71)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	6	Ciska de Ree		DSB			30.49	30.23 PR
	rd	108	Marit van der Meer		DB1			30.10	31.57
		<u>Ciska de Ree</u>							
		300m	30.23	(30.23)					
		<u>Marit van der Meer</u>							
		300m	31.57	(31.57)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	109	Kersty Heeremans		DA2			31.40	31.65
	bl	69	Sandra Könst		D50			31.50	32.84
		<u>Kersty Heeremans</u>							
		300m	31.65	(31.65)					
		<u>Sandra Könst</u>							
		300m	32.84	(32.84)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	125	Martijn Laarhoven		H50			25.67	28.95
	rd	10	Aranka Keur		D40			28.65	30.39
		<u>Martijn Laarhoven</u>							
		300m	28.95	(28.95)					
		<u>Aranka Keur</u>							
		300m	30.39	(30.39)					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	107 Juul Jansen	DB1	30.38	30.61	
	bl	3 Leon van Asten	H40	24.49	27.29	
		Juul Jansen		Leon van Asten		
		300m	30.61 (30.61)	300m	27.29 (27.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	105 Han Kamminga	H55	25.63	28.22	
	rd	111 Seb van Schelven	HN2	24.89	25.08	
		Han Kamminga		Seb van Schelven		
		300m	28.22 (28.22)	300m	25.08 (25.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	44 Sybren Berkhout	HB2	26.74	27.31	
	bl	121 Niels van der Meulen	HN2	25.38	DNS	
		Sybren Berkhout		Niels van der Meulen		
		300m	27.31 (27.31)			

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Tristan Hagen	HSA	90	O	2:04.80		
2	62 Rick Loos	HB2	89	O	2:10.68		
3	76 Kai van Bennekom	HB1	89	I	2:14.18		
4	87 Marcel Huismans	H50	86	I	2:14.41		
5	60 Bas Schrage	HSB	85	O	2:15.05		
6	120 Danny Witkamp	H55	88	I	2:15.85		
7	23 Rob Visser	H45	87	I	2:16.15		
8	11 Bert Nijman	H40	86	O	2:16.25		
9	58 Evert Jan van Dijk	H45	88	O	2:17.05		
10	9 Tjebbe Berkhout	HB2	90	I	2:17.32		
11	97 Bruno Bonetti	HB1	84	I	2:17.91	PR RW	
12	52 Jonah Zwaan	HB1	85	I	2:19.45		
13	70 Maartje Heine	DSA	87	O	2:19.90		
14	75 Cas Middelkoop	HB1	83	O	2:21.50		
15	104 Koen Bocxe	HB2	81	O	2:23.57		
16	51 Bram Braak	HA1	81	I	2:24.95		
17	19 Lars van Klink	HB1	82	O	2:27.21		
18	94 Stefanie Koot	DB1	83	I	2:28.17		
19	42 Pim Braak	HB1	82	I	2:29.66		
20	40 Erwin Dekker	H60	84	O	2:30.10		
21	84 Xander Terstal	HN1	78	I	2:30.76		
22	45 Leanne Molenaar	DN2	80	O	2:32.43		
23	59 Pieter van Dijk	HA1	80	I	2:32.71		
24	18 Ravi de Jong	HA1	78	O	2:34.16		
25	117 Leendert Schoenmaker	H50	77	O	2:34.71		
26	49 Evy van Duijn	DB1	79	I	2:35.16		
27	31 Noa Bierens	DB1	79	O	2:35.17		
28	81 Hein Smit	HB1	75	I	2:37.47		
29	112 Emma Hartveld	DA2	76	I	2:40.40		
30	14 Valerie Nijman	DA1	77	I	2:44.56		
31	114 Amy Valentijn	DB1	75	O	2:44.69		
32	92 Charline Kwadrin	DB2	76	O	2:47.48		
33	29 Mieke Heine	D50	73	I	2:53.88		
34	33 Lou Hoogewerf	H70	74	I	2:58.88		
35	106 Wieteke Huiberts	DA2	73	O	2:59.10	PR	
	24 Mirthe Visser	DB1				WDR	

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	29 Mieke Heine	D50	2:33.38	2:53.88	
	rd	106 Wieteke Huiberts	DA2	3:09.48	2:59.10	PR

Mieke Heine

300m	37.42	(37.42)
700m	1:20.92	(43.50)
1100m	2:06.02	(45.10)
1500m	2:53.88	(47.86)

Wieteke Huiberts

300m	36.22	(36.22)
700m	1:20.72	(44.50)
1100m	2:08.93	(48.21)
1500m	2:59.10	(50.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	33 Lou Hoogewerf	H70	2:22.22	2:58.88	
	bl	24 Mirthe Visser	DB1	3:02.34	WDR	

Lou Hoogewerf

300m	36.84	(36.84)
700m	1:21.35	(44.51)
1100m	2:08.73	(47.38)
1500m	2:58.88	(50.15)

Mirthe Visser

300m	36.84	(36.84)
700m	1:21.35	(44.51)
1100m	2:08.73	(47.38)
1500m	2:58.88	(50.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	81 Hein Smit	HB1	2:32.21	2:37.47	
	rd	114 Amy Valentijn	DB1	2:29.21	2:44.69	

Hein Smit

300m	33.39	(33.39)
700m	1:13.47	(40.08)
1100m	1:55.38	(41.91)
1500m	2:37.47	(42.09)

Amy Valentijn

300m	34.15	(34.15)
700m	1:15.47	(41.32)
1100m	2:00.25	(44.78)
1500m	2:44.69	(44.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	112 Emma Hartveld	DA2	2:32.71	2:40.40	
	bl	92 Charline Kwadrin	DB2	2:35.03	2:47.48	

Emma Hartveld

300m	34.23	(34.23)
700m	1:14.64	(40.41)
1100m	1:56.92	(42.28)
1500m	2:40.40	(43.48)

Charline Kwadrin

300m	33.79	(33.79)
700m	1:14.75	(40.96)
1100m	2:00.86	(46.11)
1500m	2:47.48	(46.62)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	14	Valerie Nijman		DA1	2:30.72	2:44.56	
	rd	117	Leendert Schoenmaker		H50	2:30.78	2:34.71	
		Valerie Nijman			Leendert Schoenmaker			
		300m	34.62	(34.62)	300m	33.40	(33.40)	
		700m	1:14.59	(39.97)	700m	1:12.51	(39.11)	
		1100m	1:58.16	(43.57)	1100m	1:52.88	(40.37)	
		1500m	2:44.56	(46.40)	1500m	2:34.71	(41.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	84	Xander Terstal		HN1	2:29.65	2:30.76	
	bl	18	Ravi de Jong		HA1	2:30.12	2:34.16	
		Xander Terstal			Ravi de Jong			
		300m	31.20	(31.20)	300m	32.90	(32.90)	
		700m	1:08.77	(37.57)	700m	1:11.39	(38.49)	
		1100m	1:48.98	(40.21)	1100m	1:52.89	(41.50)	
		1500m	2:30.76	(41.78)	1500m	2:34.16	(41.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	49	Evy van Duijn		DB1	2:27.39	2:35.16	
	rd	31	Noa Bierens		DB1	2:27.19	2:35.17	
		Evy van Duijn			Noa Bierens			
		300m	32.29	(32.29)	300m	32.48	(32.48)	
		700m	1:10.96	(38.67)	700m	1:10.20	(37.72)	
		1100m	1:51.98	(41.02)	1100m	1:51.74	(41.54)	
		1500m	2:35.16	(43.18)	1500m	2:35.17	(43.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	59	Pieter van Dijk		HA1	2:25.73	2:32.71	
	bl	45	Leanne Molenaar		DN2	2:23.05	2:32.43	
		Pieter van Dijk			Leanne Molenaar			
		300m	32.34	(32.34)	300m	32.04	(32.04)	
		700m	1:11.34	(39.00)	700m	1:10.33	(38.29)	
		1100m	1:51.64	(40.30)	1100m	1:51.42	(41.09)	
		1500m	2:32.71	(41.07)	1500m	2:32.43	(41.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	51 Bram Braak			HA1	2:21.37	2:24.95	
	rd	104 Koen Bocxe			HB2	2:18.49	2:23.57	
		Bram Braak			Koen Bocxe			
		300m	31.00	(31.00)	300m	30.48	(30.48)	
		700m	1:07.66	(36.66)	700m	1:06.41	(35.93)	
		1100m	1:46.02	(38.36)	1100m	1:44.55	(38.14)	
		1500m	2:24.95	(38.93)	1500m	2:23.57	(39.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	42 Pim Braak			HB1	2:21.42	2:29.66	
	bl	19 Lars van Klink			HB1	2:22.20	2:27.21	
		Pim Braak			Lars van Klink			
		300m	30.88	(30.88)	300m	31.65	(31.65)	
		700m	1:09.05	(38.17)	700m	1:09.03	(37.38)	
		1100m	1:48.63	(39.58)	1100m	1:48.55	(39.52)	
		1500m	2:29.66	(41.03)	1500m	2:27.21	(38.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	94 Stefanie Koot			DB1	2:19.28	2:28.17	
	rd	75 Cas Middelkoop			HB1	2:19.74	2:21.50	
		Stefanie Koot			Cas Middelkoop			
		300m	30.57	(30.57)	300m	30.15	(30.15)	
		700m	1:07.44	(36.87)	700m	1:06.53	(36.38)	
		1100m	1:47.44	(40.00)	1100m	1:44.30	(37.77)	
		1500m	2:28.17	(40.73)	1500m	2:21.50	(37.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	97 Bruno Bonetti			HB1	2:19.14	2:17.91	PR RW
	bl	40 Erwin Dekker			H60	2:10.05	2:30.10	
		Bruno Bonetti			Erwin Dekker			
		300m	28.57	(28.57)	300m	31.81	(31.81)	
		700m	1:02.62	(34.05)	700m	1:08.77	(36.96)	
		1100m	1:39.26	(36.64)	1100m	1:48.72	(39.95)	
		1500m	2:17.91	(38.65)	1500m	2:30.10	(41.38)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
85	wt	52	Jonah Zwaan		HB1			2:17.40	2:19.45	
	rd	60	Bas Schrage		HSB			2:08.62	2:15.05	
		Jonah Zwaan			Bas Schrage					
		300m	29.14	(29.14)	300m	28.25	(28.25)			
		700m	1:03.75	(34.61)	700m	1:01.90	(33.65)			
		1100m	1:40.46	(36.71)	1100m	1:37.59	(35.69)			
		1500m	2:19.45	(38.99)	1500m	2:15.05	(37.46)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
86	gl	87	Marcel Huismans		H50			2:03.77	2:14.41	
	bl	11	Bert Nijman		H40			2:13.64	2:16.25	
		Marcel Huismans			Bert Nijman					
		300m	28.91	(28.91)	300m	28.64	(28.64)			
		700m	1:02.95	(34.04)	700m	1:02.21	(33.57)			
		1100m	1:38.14	(35.19)	1100m	1:38.22	(36.01)			
		1500m	2:14.41	(36.27)	1500m	2:16.25	(38.03)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
87	wt	23	Rob Visser		H45			2:08.34	2:16.15	
	rd	70	Maartje Heine		DSA			2:12.06	2:19.90	
		Rob Visser			Maartje Heine					
		300m	29.59	(29.59)	300m	30.57	(30.57)			
		700m	1:03.11	(33.52)	700m	1:05.16	(34.59)			
		1100m	1:38.42	(35.31)	1100m	1:41.74	(36.58)			
		1500m	2:16.15	(37.73)	1500m	2:19.90	(38.16)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
88	gl	120	Danny Witkamp		H55			1:57.80	2:15.85	
	bl	58	Evert Jan van Dijk		H45			2:09.93	2:17.05	
		Danny Witkamp			Evert Jan van Dijk					
		300m	29.82	(29.82)	300m	30.07	(30.07)			
		700m	1:03.93	(34.11)	700m	1:04.25	(34.18)			
		1100m	1:39.33	(35.40)	1100m	1:40.01	(35.76)			
		1500m	2:15.85	(36.52)	1500m	2:17.05	(37.04)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	76	Kai van Bennekom		HB1	2:09.18	2:14.18	
	rd	62	Rick Loos		HB2	2:05.02	2:10.68	
		Kai van Bennekom			Rick Loos			
		300m	27.90	(27.90)	300m	28.35	(28.35)	
		700m	1:00.83	(32.93)	700m	1:01.12	(32.77)	
		1100m	1:35.87	(35.04)	1100m	1:35.39	(34.27)	
		1500m	2:14.18	(38.31)	1500m	2:10.68	(35.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	9	Tjebbe Berkhout		HB2	2:05.81	2:17.32	
	bl	80	Tristan Hagen		HSA	1:57.12	2:04.80	
		Tjebbe Berkhout			Tristan Hagen			
		300m	28.30	(28.30)	300m	28.20	(28.20)	
		700m	1:01.54	(33.24)	700m	58.86	(30.66)	
		1100m	1:37.83	(36.29)	1100m	1:30.98	(32.12)	
		1500m	2:17.32	(39.49)	1500m	2:04.80	(33.82)	

8. Uitslag 700 meter - IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Ids Witkamp	HC2	105	O	1:02.78	PR	
2	37 Mees de Ruijter	HC2	92	I	1:05.97		
3	73 Pepijn Schmutzer	HC2	106	I	1:06.36	PR	
4	124 Casper Laarhoven	HC2	106	O	1:07.28		
5	43 Lou van den Bosch	DC1	103	I	1:07.32	PR	
6	25 Roan Portier	HC1	105	I	1:07.74	PR	
7	26 Timor Portier	HC1	103	O	1:08.63	PR	
8	5 Bente Adema	DC2	101	I	1:10.90	PR	
9	115 Lois Elstgeest	DC1	93	O	1:12.52		
10	30 Pepijn van de Poll	HC2	91	I	1:12.54		
11	88 Yfke Schleeper	DC1	95	I	1:13.00	PR	
12	63 Sven van Wijk	HC1	100	O	1:13.34	PR	
13	67 Suzy Kuipers	DC1	100	I	1:15.19	PR	
14	122 Dite Aardewijn	DC1	96	I	1:15.62	PR	
15	83 Carlos Godwaldt	HC1	104	O	1:16.13		
16	93 Franca Baars	DC2	99	O	1:18.23	PR	
17	57 Sep Jan de Graaff	HC2	98	I	1:18.99	PR	
18	95 Anne van Zijl	DC1	97	I	1:19.60	PR	
19	86 Simon Huismans	HC1	95	O	1:20.59	PR	
20	85 Vincent Lankamp	HC2	99	I	1:20.98		
	56 Thijmen van Schie	HC1	96	O	1:20.98	PR	
22	28 Naomi Bakker	DC1	91	O	1:21.01		
23	72 Sverre Kroes	HC1	97	O	1:21.54	PR	
24	118 Robin Schippers	HC1	93	I	1:24.72	PR	
25	79 Zoe Verhagen	DC2	98	O	1:25.27		
26	61 Marijne Spijksma	DC2	94	I	1:25.36		
27	13 Daniel Klijnsma	HC1	102	O	1:26.66	FL	
28	54 Joep Withagen	HC1	94	O	1:33.06	PR	
	53 Lis uit den Boogaard	DC1	92	O	DNS		
110	Sepp Nauta	HC1			WDR		
	74 Eline Schmutzer	DC2			WDR		
	15 Aurelia Groeneveld	DC1			WDR		

8. Rituitslag 700 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	30	Pepijn van de Poll		HC2		1:12.54	
	rd	28	Naomi Bakker		DC1		1:21.01	
		Pepijn van de Poll			Naomi Bakker			
		300m	32.74	(32.74)	300m	36.78	(36.78)	
		700m	1:12.54	(39.80)	700m	1:21.01	(44.23)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	37	Mees de Ruijter		HC2		1:05.97	
	bl	53	Lis uit den Boogaard		DC1		DNS	
		Mees de Ruijter			Lis uit den Boogaard			
		300m	29.48	(29.48)				
		700m	1:05.97	(36.49)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	118	Robin Schippers		HC1	1:39.98	1:24.72	PR
	rd	115	Lois Elstgeest		DC1		1:12.52	
		Robin Schippers			Lois Elstgeest			
		300m	38.12	(38.12)	300m	33.16	(33.16)	
		700m	1:24.72	(46.60)	700m	1:12.52	(39.36)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	61	Marijne Spijksma		DC2		1:25.36	
	bl	54	Joep Withagen		HC1	1:43.22	1:33.06	PR
		Marijne Spijksma			Joep Withagen			
		300m	37.28	(37.28)	300m	41.56	(41.56)	
		700m	1:25.36	(48.08)	700m	1:33.06	(51.50)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	88	Yfke Schleeper		DC1	1:26.11	1:13.00	PR
	rd	86	Simon Huismans		HC1	1:25.42	1:20.59	PR
		Yfke Schleeper			Simon Huismans			
		300m	33.00	(33.00)	300m	34.82	(34.82)	
		700m	1:13.00	(40.00)	700m	1:20.59	(45.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	122	Dite Aardewijn		DC1	1:23.82	1:15.62	PR
	bl	56	Thijmen van Schie		HC1	1:36.11	1:20.98	PR
		Dite Aardewijn			Thijmen van Schie			
		300m	33.67	(33.67)	300m	35.69	(35.69)	
		700m	1:15.62	(41.95)	700m	1:20.98	(45.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	95	Anne van Zijl		DC1	1:20.79	1:19.60	PR
	rd	72	Sverre Kroes		HC1	1:23.80	1:21.54	PR
		Anne van Zijl			Sverre Kroes			
		300m	34.81	(34.81)	300m	35.53	(35.53)	
		700m	1:19.60	(44.79)	700m	1:21.54	(46.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	57	Sep Jan de Graaff		HC2	1:21.57	1:18.99	PR
	bl	79	Zoe Verhagen		DC2	1:22.98	1:25.27	
		Sep Jan de Graaff			Zoe Verhagen			
		300m	34.95	(34.95)	300m	38.07	(38.07)	
		700m	1:18.99	(44.04)	700m	1:25.27	(47.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	85	Vincent Lankamp		HC2	1:20.08	1:20.98	
	rd	93	Franca Baars		DC2	1:18.65	1:18.23	PR
		Vincent Lankamp			Franca Baars			
		300m	37.11	(37.11)	300m	35.76	(35.76)	
		700m	1:20.98	(43.87)	700m	1:18.23	(42.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	67	Suzy Kuipers		DC1	1:18.90	1:15.19	PR
	bl	63	Sven van Wijk		HC1	1:20.44	1:13.34	PR
		Suzy Kuipers			Sven van Wijk			
		300m	34.05	(34.05)	300m	33.89	(33.89)	
		700m	1:15.19	(41.14)	700m	1:13.34	(39.45)	



Ijsbeercup 11 en Kennemercup 12

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

13 januari 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	5 Bente Adema	DC2	1:15.86	1:10.90	PR
	rd	110 Sepp Nauta	HC1	1:16.35	WDR	
		Bente Adema		Sepp Nauta		
		300m	31.92 (31.92)			
		700m	1:10.90 (38.98)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	74 Eline Schmutzer	DC2	1:14.96	WDR	
	bl	13 Daniel Klijnsma	HC1	1:14.65	1:26.66	FL
		Eline Schmutzer		Daniel Klijnsma		
		300m	43.49 (43.49)			
		700m	1:26.66 (43.17)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	43 Lou van den Bosch	DC1	1:10.61	1:07.32	PR
	rd	26 Timor Portier	HC1	1:14.46	1:08.63	PR
		Lou van den Bosch		Timor Portier		
		300m	30.15 (30.15)	300m	30.90 (30.90)	
		700m	1:07.32 (37.17)	700m	1:08.63 (37.73)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	15 Aurelia Groeneveld	DC1	1:12.44	WDR	
	bl	83 Carlos Godwaldt	HC1	1:14.25	1:16.13	
		Aurelia Groeneveld		Carlos Godwaldt		
		300m	34.15 (34.15)			
		700m	1:16.13 (41.98)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	25 Roan Portier	HC1	1:09.22	1:07.74	PR
	rd	66 Ids Witkamp	HC2	1:04.65	1:02.78	PR
		Roan Portier		Ids Witkamp		
		300m	29.93 (29.93)	300m	29.01 (29.01)	
		700m	1:07.74 (37.81)	700m	1:02.78 (33.77)	



Ijsbeercup 11 en Kennemercup 12

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

13 januari 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	73 Pepijn Schmutzer	HC2	1:07.79	1:06.36	PR
	bl	124 Casper Laarhoven	HC2	1:06.83	1:07.28	
		Pepijn Schmutzer				
		300m	30.74 (30.74)			
		700m	1:06.36 (35.62)			
		Casper Laarhoven				
		300m	31.02 (31.02)			
		700m	1:07.28 (36.26)			

9. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Mike van Dijk	HN4	120	I	56.45		
2	17 Wessel Wouda	HSA	120	O	56.54		
3	80 Tristan Hagen	HSA	116	I	58.38	PR	
4	8 Bob van Nobelen	HSB	119	O	59.11		
5	35 Mik de Groot	HA1	117	O	1:00.33	PR	
6	90 Frans Verhoeve	H55	119	I	1:01.02		
7	82 Claretta Caravita	DSA	117	I	1:03.23		
8	119 Lara Dingjan	DA2	115	O	1:04.00	PR	
9	103 Job van Eek	HA1	110	I	1:04.62		
10	36 Driek Tolk	HB2	118	O	1:05.22		
11	46 Ruben Molenaar	HB1	116	O	1:05.54	PR	
12	102 Daniel Brouwer	HB2	113	O	1:05.68	PR	
13	48 Zhara Möllers	DB2	115	I	1:05.72		
14	100 Toine van Bakel	HA1	114	O	1:05.96	PR	
15	16 Tessa Dijksman	DSA	118	I	1:06.19		
16	39 Merit de Bruin	DA1	111	I	1:07.48	PR	
17	27 Anouk Rodenburg	DB1	113	I	1:09.22		
18	47 Annette Laarhoven	DB2	112	O	1:09.58	PR	
19	123 Laurens Dam	HB1	112	I	1:09.87		
20	101 Sanne Ganzinga	DA1	114	I	1:11.13		
21	68 Roxanne Boers	DSA	111	O	1:17.16		
22	78 Anne Lubbers	DB1	109	I	1:17.86	PR	
23	99 Dimitri van Bakel	HB1	109	O	1:19.58	PR	
	22 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	110	O	DNF		

9. Rituitslag 700 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt				
	rd				
	m			m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl				
	bl				
	m			m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	78 Anne Lubbers	DB1	1:18.12	1:17.86 PR
	rd	99 Dimitri van Bakel	HB1	1:27.76	1:19.58 PR
	Anne Lubbers		Dimitri van Bakel		
	300m	34.44 (34.44)	300m	35.74 (35.74)	
	700m	1:17.86 (43.42)	700m	1:19.58 (43.84)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	103 Job van Eek	HA1		1:04.62
	bl	22 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	1:17.93	DNF
	Job van Eek		Ramona van Leeuwen- van Noort		
	300m	28.99 (28.99)	300m	40.15 (40.15)	
	700m	1:04.62 (35.63)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	39 Merit de Bruin	DA1	1:15.86	1:07.48 PR
	rd	68 Roxanne Boers	DSA	1:11.47	1:17.16
	Merit de Bruin		Roxanne Boers		
	300m	31.05 (31.05)	300m	33.91 (33.91)	
	700m	1:07.48 (36.43)	700m	1:17.16 (43.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	123	Laurens Dam		HB1	1:09.84	1:09.87	
	bl	47	Annette Laarhoven		DB2	1:11.37	1:09.58	PR
		Laurens Dam			Annette Laarhoven			
		300m	31.64	(31.64)	300m	31.91	(31.91)	
		700m	1:09.87	(38.23)	700m	1:09.58	(37.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	27	Anouk Rodenburg		DB1	1:08.20	1:09.22	
	rd	102	Daniel Brouwer		HB2	1:08.85	1:05.68	PR
		Anouk Rodenburg			Daniel Brouwer			
		300m	31.98	(31.98)	300m	29.24	(29.24)	
		700m	1:09.22	(37.24)	700m	1:05.68	(36.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	101	Sanne Ganzinga		DA1	1:08.95	1:11.13	
	bl	100	Toine van Bakel		HA1	1:07.09	1:05.96	PR
		Sanne Ganzinga			Toine van Bakel			
		300m	31.57	(31.57)	300m	30.21	(30.21)	
		700m	1:11.13	(39.56)	700m	1:05.96	(35.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	48	Zhara Möllers		DB2	1:03.57	1:05.72	
	rd	119	Lara Dingjan		DA2	1:04.21	1:04.00	PR
		Zhara Möllers			Lara Dingjan			
		300m	29.90	(29.90)	300m	29.50	(29.50)	
		700m	1:05.72	(35.82)	700m	1:04.00	(34.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	80	Tristan Hagen		HSA	1:04.23	58.38	PR
	bl	46	Ruben Molenaar		HB1	1:05.68	1:05.54	PR
		Tristan Hagen			Ruben Molenaar			
		300m	27.29	(27.29)	300m	30.18	(30.18)	
		700m	58.38	(31.09)	700m	1:05.54	(35.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	82	Claretta Caravita		DSA	1:02.53	1:03.23	
	rd	35	Mik de Groot		HA1	1:00.34	1:00.33	PR
		Claretta Caravita			Mik de Groot			
		300m	28.69	(28.69)	300m	27.88	(27.88)	
		700m	1:03.23	(34.54)	700m	1:00.33	(32.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	16	Tessa Dijksman		DSA	1:03.82	1:06.19	
	bl	36	Driek Tolk		HB2	1:03.27	1:05.22	
		Tessa Dijksman			Driek Tolk			
		300m	30.28	(30.28)	300m	30.22	(30.22)	
		700m	1:06.19	(35.91)	700m	1:05.22	(35.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	90	Frans Verhoeve		H55	57.78	1:01.02	
	rd	8	Bob van Nobelen		HSB	58.14	59.11	
		Frans Verhoeve			Bob van Nobelen			
		300m	27.78	(27.78)	300m	27.33	(27.33)	
		700m	1:01.02	(33.24)	700m	59.11	(31.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	12	Mike van Dijk		HN4	55.38	56.45	
	bl	17	Wessel Wouda		HSA	55.61	56.54	
		Mike van Dijk			Wessel Wouda			
		300m	26.11	(26.11)	300m	26.35	(26.35)	
		700m	56.45	(30.34)	700m	56.54	(30.19)	