

1. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Nick Bontrop	HB1	9	I	40.84		
2	20 Milan Pastoors	HSA	10	I	43.08		
3	67 Joeke van Mulligen	HN2	10	O	43.56		
4	58 Sterre Kamphuis	DA1	8	O	44.28		
5	17 Bas Schrage	HSB	9	O	45.08		
6	66 Bruno Bonetti	HC2	7	I	45.45	PR	
7	29 Rianne Koot	DN2	7	O	45.63		
8	9 Charlie Kwadrin	DB1	6	I	49.57		
9	24 Erwin Dekker	H60	5	O	49.62		
10	16 Annette Laarhoven	DB1	6	O	50.38		
11	22 Kees Voorhoeve	H65	4	O	50.51		
12	19 Emma Hartveld	DA1	4	I	50.80		
13	42 Pieter van Dijk	HB2	3	O	51.10		
14	25 Hans de Kruif	H55	5	I	51.19		
15	32 Valerie Nijman	DB2	3	I	51.57		
16	50 Eveline Krom	DB2	2	O	53.64	PR	
17	1 Mark Peters	H65	2	I	54.67		
18	14 Mieke Heine	D50	1	O	56.48		
19	51 Judith van Hesselingen	D50	1	I	57.53		
	21 Milou Butter	DN2				WDR	

1. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	51	Judith van Hesselingen		D50	49.76	57.53	
	rd	14	Mieke Heine		D50	50.99	56.48	
		Judith van Hesselingen			Mieke Heine			
		100m	15.17	(15.17)	100m	15.60	(15.60)	
		500m	57.53	(42.36)	500m	56.48	(40.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	1	Mark Peters		H65	50.12	54.67	
	bl	50	Eveline Krom		DB2	53.79	53.64	PR
		Mark Peters			Eveline Krom			
		100m	14.57	(14.57)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	54.67	(40.10)	500m	53.64	(39.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32	Valerie Nijman		DB2	50.31	51.57	
	rd	42	Pieter van Dijk		HB2	50.15	51.10	
		Valerie Nijman			Pieter van Dijk			
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	51.57	(37.95)	500m	51.10	(38.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	19	Emma Hartveld		DA1	50.80	50.80	
	bl	22	Kees Voorhoeve		H65	46.58	50.51	
		Emma Hartveld			Kees Voorhoeve			
		100m	14.07	(14.07)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	50.80	(36.73)	500m	50.51	(36.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	25	Hans de Kruijff		H55	46.65	51.19	
	rd	24	Erwin Dekker		H60	42.79	49.62	
		Hans de Kruijff			Erwin Dekker			
		100m	14.18	(14.18)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	51.19	(37.01)	500m	49.62	(36.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	9 Charlie Kwadrin			DB1	48.40	49.57	
	bl	16 Annette Laarhoven			DB1	49.62	50.38	
		Charlie Kwadrin			Annette Laarhoven			
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	49.57	(36.11)	500m	50.38	(36.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	66 Bruno Bonetti			HC2	45.70	45.45	PR
	rd	29 Rianne Koot			DN2	44.82	45.63	
		Bruno Bonetti			Rianne Koot			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	45.45	(33.22)	500m	45.63	(33.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	21 Milou Butter			DN2	43.48	WDR	
	bl	58 Sterre Kamphuis			DA1	43.62	44.28	
		Milou Butter			Sterre Kamphuis			
		100m			100m	12.42	(12.42)	
		500m			500m	44.28	(31.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	39 Nick Bontrop			HB1	39.54	40.84	
	rd	17 Bas Schrage			HSB	42.51	45.08	
		Nick Bontrop			Bas Schrage			
		100m	11.16	(11.16)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	40.84	(29.68)	500m	45.08	(33.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	20 Milan Pastoors			HSA	41.23	43.08	
	bl	67 Joeke van Mulligen			HN2	42.30	43.56	
		Milan Pastoors			Joeke van Mulligen			
		100m	12.10	(12.10)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	43.08	(30.98)	500m	43.56	(31.60)	

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Wessel Wouda	HSA	25	I	39.81		
2	49 Mike van Dijk	HN3	25	O	40.16		
3	10 Vigo Nederstigt	HA2	26	I	43.53		
4	41 Marino Godwaldt	HB1	26	O	43.73		
5	40 Driek Tolk	HB1	23	O	44.25	PR	
6	23 Milou van Leeuwen	DN1	23	I	45.35		
7	68 Jonah Zwaan	HC2	24	O	45.57		
8	37 Tessa Dijksman	DSA	21	O	45.79		
9	43 Evert Jan van Dijk	H40	24	I	45.86		
10	47 Danique van Rooden	DB1	21	I	46.15		
11	11 Lara Dingjan	DA1	22	I	46.37		
12	55 Toine van Bakel	HB2	19	I	46.51	PR	
13	52 Cock Baas	H55	22	O	46.66		
14	44 Leanne Molenaar	DN1	20	O	47.66		
15	45 Merit de Bruin	DB2	19	O	47.89		
16	18 Xander Terstal	HA2	20	I	48.62		
17	46 Leendert Schoenmaker	H50	27	O	49.30	PR RS	
18	12 Remko Streep	H45	11	I	49.51		
19	69 Rob Ligtenberg	H60	17	I	49.97		
20	72 Clément Torre	H50	18	I	50.00		
21	60 Kersty Heeremans	DA1	11	O	50.88		
22	30 Mette van Leeuwen	DB1	15	O	52.34		
23	4 David Wagemaker	H50	16	O	52.81		
24	48 Pien Lodder	DA2	14	I	53.32	PR	
25	26 Renske Bruinsma	DSA	15	I	53.58		
26	5 Raymond Roos	H50	16	I	53.78		
27	61 Wende Heeremans	DC2	12	O	53.90	PR	
28	78 John van Assema	H50	13	I	54.86		
29	53 Wieke Eikelenboom	DB1	14	O	55.42		
30	77 Pepijn van de Poll	HC1	12	I	55.56		
31	6 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	13	O	1:00.50		
	74 Koen van Egmond	HSB			WDR		

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	12	Remko Streep		H45		49.51	
	rd	60	Kersty Heeremans		DA1		50.88	
			Remko Streep				Kersty Heeremans	
			100m	13.24	(13.24)	100m	13.96	(13.96)
			500m	49.51	(36.27)	500m	50.88	(36.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	77	Pepijn van de Poll		HC1		55.56	
	bl	61	Wende Heeremans		DC2	1:01.69	53.90	PR
			Pepijn van de Poll				Wende Heeremans	
			100m	14.15	(14.15)	100m	14.40	(14.40)
			500m	55.56	(41.41)	500m	53.90	(39.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	78	John van Assema		H50	47.76	54.86	
	rd	6	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	55.33	1:00.50	
			John van Assema				Ramona van Leeuwen- van Noort	
			100m	14.25	(14.25)	100m	16.51	(16.51)
			500m	54.86	(40.61)	500m	1:00.50	(43.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	48	Pien Lodder		DA2	53.32	53.32	PR
	bl	53	Wieke Eikelenboom		DB1	50.67	55.42	
			Pien Lodder				Wieke Eikelenboom	
			100m	14.43	(14.43)	100m	14.00	(14.00)
			500m	53.32	(38.89)	500m	55.42	(41.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	26	Renske Bruinsma		DSA	52.99	53.58	
	rd	30	Mette van Leeuwen		DB1	51.21	52.34	
			Renske Bruinsma				Mette van Leeuwen	
			100m	14.31	(14.31)	100m	13.99	(13.99)
			500m	53.58	(39.27)	500m	52.34	(38.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	5 Raymond Roos	H50	51.81	53.78	
	bl	4 David Wagemaker	H50	51.38	52.81	
		Raymond Roos		David Wagemaker		
		100m 14.71 (14.71)		100m 14.47 (14.47)		
		500m 53.78 (39.07)		500m 52.81 (38.34)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	69 Rob Ligtenberg	H60	44.32	49.97	
	rd	46 Leendert Schoenmaker	H50	49.58	52.74	
		Rob Ligtenberg		Leendert Schoenmaker		
		100m 13.76 (13.76)		100m 13.15 (13.15)		
		500m 49.97 (36.21)		500m 52.74 (39.59)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	72 Clément Torre	H50	48.42	50.00	
	bl	74 Koen van Egmond	HSB	45.56	WDR	
		Clément Torre		Koen van Egmond		
		100m 13.89 (13.89)				
		500m 50.00 (36.11)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	55 Toine van Bakel	HB2	47.17	46.51	PR
	rd	45 Merit de Bruin	DB2	47.57	47.89	
		Toine van Bakel		Merit de Bruin		
		100m 12.18 (12.18)		100m 12.87 (12.87)		
		500m 46.51 (34.33)		500m 47.89 (35.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	18 Xander Terstal	HA2	47.82	48.62	
	bl	44 Leanne Molenaar	DN1	47.14	47.66	
		Xander Terstal		Leanne Molenaar		
		100m 12.62 (12.62)		100m 12.93 (12.93)		
		500m 48.62 (36.00)		500m 47.66 (34.73)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	47	Danique van Rooden		DB1	44.24	46.15	
	rd	37	Tessa Dijkman		DSA	44.81	45.79	
		Danique van Rooden			Tessa Dijkman			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	46.15	(33.90)	500m	45.79	(33.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	11	Lara Dingjan		DA1	44.83	46.37	
	bl	52	Cock Baas		H55	43.16	46.66	
		Lara Dingjan			Cock Baas			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	46.37	(33.76)	500m	46.66	(34.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	23	Milou van Leeuwen		DN1	44.17	45.35	
	rd	40	Driek Tolk		HB1	44.32	44.25	PR
		Milou van Leeuwen			Driek Tolk			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	45.35	(33.17)	500m	44.25	(32.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	43	Evert Jan van Dijk		H40	43.92	45.86	
	bl	68	Jonah Zwaan		HC2	45.39	45.57	
		Evert Jan van Dijk			Jonah Zwaan			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	45.86	(33.41)	500m	45.57	(33.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	38	Wessel Wouda		HSA	38.84	39.81	
	rd	49	Mike van Dijk		HN3	38.51	40.16	
		Wessel Wouda			Mike van Dijk			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	39.81	(28.77)	500m	40.16	(29.03)	

Kennemercup 14, finale

IJsbaan Haarlem - Haarlem

19 februari 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	10 Vigo Nederstigt	HA2		43.33	43.53	
	bl	41 Marino Godwaldt	HB1		43.58	43.73	
		Vigo Nederstigt			Marino Godwaldt		
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.89	(11.89)
		500m	43.53	(31.60)	500m	43.73	(31.84)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	69 Rob Ligtenberg	H60		44.32	50.10	RS
	rd	46 Leendert Schoenmaker	H50		49.58	49.30	PR RS
		Rob Ligtenberg			Leendert Schoenmaker		
		100m	12.95	(12.95)	100m	12.85	(12.85)
		500m	50.10	(37.15)	500m	49.30	(36.45)

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Jelle Plug	HA1	35	I	39.35		
2	54 Seb van Schelven	HN1	36	O	40.16		
3	75 Sarp Visser	HB2	35	O	41.18		
4	31 Luke Kooij	HN3	36	I	41.30	PR	
5	65 Michiel Wienese	H40	33	O	42.78		
6	8 Mik de Groot	HB2	34	I	43.75		
7	34 Laura Linssen	DA1	33	I	44.74		
8	13 Lotte de Bock	DB2	34	O	47.06		
9	33 Daniel Brouwer	HB1	32	O	47.72		
10	70 Sanne Roos	DA2	31	O	48.06		
11	71 Lianne van Assema	DC1	29	O	48.78		
12	2 Aranka Keur	D40	31	I	49.41		
13	35 Sanne Ganzinga	DB2	30	O	49.47		
14	64 Roxanne Boers	DN4	30	I	53.07		
15	36 Tjitske Kikstra	DN1	29	I	55.47		
16	56 Lou Hoogewerf	H70	27	I	56.11		
17	76 Maroushka Boers	DSA	27	O	1:05.29		
	73 Britt van Wijk	DC2	32	I		DQ	

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	56	Lou Hoogewerf		H70	46.75	56.11	
	rd	76	Maroushka Boers		DSA	55.86	1:05.29	
		Lou Hoogewerf			Maroushka Boers			
		100m	14.10	(14.10)	100m	15.83	(15.83)	
		500m	56.11	(42.01)	500m	1:05.29	(49.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	36	Tjitske Kikstra		DN1	52.11	55.47	
	rd	71	Lianne van Assema		DC1	47.06	48.78	
		Tjitske Kikstra			Lianne van Assema			
		100m	14.78	(14.78)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	55.47	(40.69)	500m	48.78	(35.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	64	Roxanne Boers		DN4	50.60	53.07	
	bl	35	Sanne Ganzinga		DB2	48.37	49.47	
		Roxanne Boers			Sanne Ganzinga			
		100m	13.46	(13.46)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	53.07	(39.61)	500m	49.47	(36.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	2	Aranka Keur		D40	45.04	49.41	
	rd	70	Sanne Roos		DA2	46.77	48.06	
		Aranka Keur			Sanne Roos			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	49.41	(36.40)	500m	48.06	(35.52)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	73 Britt van Wijk	DC2		47.48		DQ
	bl	33 Daniel Brouwer	HB1		46.58		47.72
		Britt van Wijk			Daniel Brouwer		
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.14	(12.14)
		500m	49.26	(36.36)	500m	47.72	(35.58)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	34 Laura Linssen	DA1		43.08		44.74
	rd	65 Michiel Wienese	H40		39.40		42.78
		Laura Linssen			Michiel Wienese		
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.69	(11.69)
		500m	44.74	(32.61)	500m	42.78	(31.09)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	8 Mik de Groot	HB2		42.61		43.75
	bl	13 Lotte de Bock	DB2		45.45		47.06
		Mik de Groot			Lotte de Bock		
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.37	(12.37)
		500m	43.75	(31.75)	500m	47.06	(34.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	59 Jelle Plug	HA1		38.44		39.35
	rd	75 Sarp Visser	HB2		39.68		41.18
		Jelle Plug			Sarp Visser		
		100m	10.60	(10.60)	100m	11.09	(11.09)
		500m	39.35	(28.75)	500m	41.18	(30.09)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	31 Luke Kooij	HN3		41.58		41.30 PR
	bl	54 Seb van Schelven	HN1		39.69		40.16
		Luke Kooij			Seb van Schelven		
		100m	11.53	(11.53)	100m	10.79	(10.79)
		500m	41.30	(29.77)	500m	40.16	(29.37)

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Milan Pastoors	HSA	45	O	4:35.48		
2	39 Nick Bontrop	HB1	45	I	4:36.24		
3	58 Sterre Kamphuis	DA1	44	O	4:45.14		
4	67 Joeke van Mulligen	HN2	44	I	4:53.10	PR	
5	17 Bas Schrage	HSB	46	O	4:55.51		
6	25 Hans de Kruif	H55	43	O	5:04.01		
7	29 Rianne Koot	DN2	46	I	5:06.84		
8	66 Bruno Bonetti	HC2	42	O	5:09.52	PR	
9	22 Kees Voorhoeve	H65	41	O	5:10.02		
10	24 Erwin Dekker	H60	42	I	5:12.10		
11	19 Emma Hartveld	DA1	41	I	5:32.00		
12	50 Eveline Krom	DB2	39	O	5:36.50	PR	
13	42 Pieter van Dijk	HB2	39	I	5:41.14	PR	
14	9 Charlie Kwadrin	DB1	40	O	5:44.52	PR	
15	32 Valerie Nijman	DB2	38	O	5:46.07		
16	1 Mark Peters	H65	40	I	5:46.12		
17	14 Mieke Heine	D50	38	I	5:53.14		
18	16 Annette Laarhoven	DB1	37	I	5:54.77	PR	
19	51 Judith van Hesselingen	D50	37	O	5:58.68		
	21 Milou Butter	DN2				WDR	

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	16 Annette Laarhoven	DB1	6:10.80	5:54.77	PR
	rd	51 Judith van Hesselingen	D50	5:14.98	5:58.68	

Annette Laarhoven

200m	25.99	(25.99)
600m	1:09.86	(43.87)
1000m	1:55.03	(45.17)
1400m	2:41.26	(46.23)
1800m	3:30.13	(48.87)
2200m	4:19.32	(49.19)
2600m	5:07.27	(47.95)
3000m	5:54.77	(47.50)

Judith van Hesselingen

200m	27.46	(27.46)
600m	1:12.28	(44.82)
1000m	1:58.22	(45.94)
1400m	2:45.40	(47.18)
1800m	3:33.39	(47.99)
2200m	4:21.40	(48.01)
2600m	5:10.01	(48.61)
3000m	5:58.68	(48.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	14 Mieke Heine	D50	5:26.38	5:53.14	
	bl	32 Valerie Nijman	DB2		5:46.07	

Mieke Heine

200m	27.81	(27.81)
600m	1:11.84	(44.03)
1000m	1:56.46	(44.62)
1400m	2:42.01	(45.55)
1800m	3:28.30	(46.29)
2200m	4:15.26	(46.96)
2600m	5:03.48	(48.22)
3000m	5:53.14	(49.66)

Valerie Nijman

200m	25.30	(25.30)
600m	1:07.84	(42.54)
1000m	1:53.68	(45.84)
1400m	2:40.88	(47.20)
1800m	3:28.67	(47.79)
2200m	4:15.35	(46.68)
2600m	5:01.32	(45.97)
3000m	5:46.07	(44.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	42 Pieter van Dijk	HB2	5:48.85	5:41.14	PR
	rd	50 Eveline Krom	DB2	5:42.90	5:36.50	PR

Pieter van Dijk

200m	24.85	(24.85)
600m	1:08.58	(43.73)
1000m	1:52.02	(43.44)
1400m	2:37.57	(45.55)
1800m	3:23.34	(45.77)
2200m	4:09.00	(45.66)
2600m	4:55.95	(46.95)
3000m	5:41.14	(45.19)

Eveline Krom

200m	25.78	(25.78)
600m	1:08.26	(42.48)
1000m	1:52.90	(44.64)
1400m	2:37.37	(44.47)
1800m	3:22.31	(44.94)
2200m	4:07.08	(44.77)
2600m	4:51.74	(44.66)
3000m	5:36.50	(44.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	1 Mark Peters	H65	5:07.45	5:46.12	
	bl	9 Charlie Kwadrin	DB1	5:48.73	5:44.52	PR

Mark Peters

200m	27.00	(27.00)
600m	1:09.17	(42.17)
1000m	1:53.17	(44.00)
1400m	2:38.69	(45.52)
1800m	3:24.82	(46.13)
2200m	4:11.38	(46.56)
2600m	4:58.13	(46.75)
3000m	5:46.12	(47.99)

Charlie Kwadrin

200m	25.35	(25.35)
600m	1:06.87	(41.52)
1000m	1:50.72	(43.85)
1400m	2:36.87	(46.15)
1800m	3:24.96	(48.09)
2200m	4:12.66	(47.70)
2600m	4:59.74	(47.08)
3000m	5:44.52	(44.78)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	19	Emma Hartveld		DA1	5:31.59	5:32.00	
	rd	22	Kees Voorhoeve		H65	4:56.21	5:10.02	
		Emma Hartveld			Kees Voorhoeve			
		200m	26.29	(26.29)	200m	24.94	(24.94)	
		600m	1:07.96	(41.67)	600m	1:04.07	(39.13)	
		1000m	1:51.76	(43.80)	1000m	1:43.89	(39.82)	
		1400m	2:36.26	(44.50)	1400m	2:24.27	(40.38)	
		1800m	3:21.55	(45.29)	1800m	3:04.88	(40.61)	
		2200m	4:05.74	(44.19)	2200m	3:46.32	(41.44)	
		2600m	4:49.54	(43.80)	2600m	4:27.94	(41.62)	
		3000m	5:32.00	(42.46)	3000m	5:10.02	(42.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	24	Erwin Dekker		H60	4:35.85	5:12.10	
	bl	66	Bruno Bonetti		HC2	5:09.63	5:09.52	PR
		Erwin Dekker			Bruno Bonetti			
		200m	23.96	(23.96)	200m	22.93	(22.93)	
		600m	1:02.06	(38.10)	600m	1:01.38	(38.45)	
		1000m	1:42.06	(40.00)	1000m	1:41.88	(40.50)	
		1400m	2:22.91	(40.85)	1400m	2:22.90	(41.02)	
		1800m	3:05.00	(42.09)	1800m	3:04.65	(41.75)	
		2200m	3:46.01	(41.01)	2200m	3:46.53	(41.88)	
		2600m	4:29.07	(43.06)	2600m	4:28.83	(42.30)	
		3000m	5:12.10	(43.03)	3000m	5:09.52	(40.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	21 Milou Butter	DN2	4:55.15		WDR
	rd	25 Hans de Kruif	H55	4:50.82		5:04.01
		Milou Butter				
			Hans de Kruif			
		200m		25.46	(25.46)	
		600m		1:05.01	(39.55)	
		1000m		1:45.43	(40.42)	
		1400m		2:26.41	(40.98)	
		1800m		3:06.12	(39.71)	
		2200m		3:45.28	(39.16)	
		2600m		4:25.28	(40.00)	
		3000m		5:04.01	(38.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	67 Joeke van Mulligen	HN2	4:55.26		4:53.10 PR
	bl	58 Sterre Kamphuis	DA1	4:37.86		4:45.14
		Joeke van Mulligen				
			Sterre Kamphuis			
		200m		22.54	(22.54)	
		600m		1:00.69	(38.15)	
		1000m		1:38.03	(37.34)	
		1400m		2:16.19	(38.16)	
		1800m		2:54.35	(38.16)	
		2200m		3:32.76	(38.41)	
		2600m		4:12.39	(39.63)	
		3000m		4:53.10	(40.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	39 Nick Bontrop			HB1	4:23.68	4:36.24	
	rd	20 Milan Pastoors			HSA	4:27.94	4:35.48	
		Nick Bontrop			Milan Pastoors			
		200m	21.95	(21.95)	200m	22.41	(22.41)	
		600m	57.68	(35.73)	600m	57.82	(35.41)	
		1000m	1:32.44	(34.76)	1000m	1:32.72	(34.90)	
		1400m	2:07.63	(35.19)	1400m	2:07.99	(35.27)	
		1800m	2:43.28	(35.65)	1800m	2:43.89	(35.90)	
		2200m	3:19.81	(36.53)	2200m	3:20.47	(36.58)	
		2600m	3:57.54	(37.73)	2600m	3:57.94	(37.47)	
		3000m	4:36.24	(38.70)	3000m	4:35.48	(37.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	29 Rianne Koot			DN2	4:49.87	5:06.84	
	bl	17 Bas Schrage			HSB	4:47.29	4:55.51	
		Rianne Koot			Bas Schrage			
		200m	22.60	(22.60)	200m	22.22	(22.22)	
		600m	59.13	(36.53)	600m	57.82	(35.60)	
		1000m	1:37.77	(38.64)	1000m	1:35.94	(38.12)	
		1400m	2:18.17	(40.40)	1400m	2:14.93	(38.99)	
		1800m	2:59.10	(40.93)	1800m	2:53.96	(39.03)	
		2200m	3:40.94	(41.84)	2200m	3:33.87	(39.91)	
		2600m	4:23.64	(42.70)	2600m	4:14.34	(40.47)	
		3000m	5:06.84	(43.20)	3000m	4:55.51	(41.17)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Wessel Wouda	HSA	62	O	2:07.06		
2	49 Mike van Dijk	HN3	61	I	2:08.28		
3	41 Marino Godwaldt	HB1	61	O	2:15.31		
4	43 Evert Jan van Dijk	H40	62	I	2:16.94		
5	40 Driek Tolk	HB1	59	I	2:17.18	HT	
6	10 Vigo Nederstigt	HA2	60	I	2:18.89		
7	68 Jonah Zwaan	HC2	57	O	2:19.57	PR	
8	37 Tessa Dijksman	DSA	57	I	2:22.86		
9	47 Danique van Rooden	DB1	53	O	2:25.15		
10	11 Lara Dingjan	DA1	58	I	2:25.18		
11	23 Milou van Leeuwen	DN1	59	O	2:25.73		
12	52 Cock Baas	H55	55	O	2:28.40		
13	46 Leendert Schoenmaker	H50	52	O	2:30.78	PR	
14	45 Merit de Bruin	DB2	55	I	2:30.91		
15	55 Toine van Bakel	HB2	53	I	2:31.59	PR	
16	72 Clément Torre	H50	54	O	2:32.93		
17	12 Remko Streep	H45	48	I	2:36.75		
18	18 Xander Terstal	HA2	54	I	2:37.04		
19	61 Wende Heeremans	DC2	47	I	2:37.89		
20	60 Kersty Heeremans	DA1	47	O	2:38.03		
21	4 David Wagemaker	H50	56	O	2:39.55		
22	69 Rob Ligtenberg	H60	60	O	2:41.52		
23	78 John van Assema	H50	51	I	2:41.63		
24	5 Raymond Roos	H50	51	O	2:44.37		
25	30 Mette van Leeuwen	DB1	52	I	2:45.32		
26	48 Pien Lodder	DA2	50	O	2:49.53		
27	26 Renske Bruinsma	DSA	49	O	2:50.43		
28	53 Wieke Eikelenboom	DB1	50	I	2:53.81		
29	77 Pepijn van de Poll	HC1	48	O	2:58.49		
30	6 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	49	I	3:05.36		
31	44 Leanne Molenaar	DN1	56	I	4:05.77	FL	
	74 Koen van Egmond	HSB				WDR	

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	61 Wende Heeremans	DC2		2:37.89	
	rd	60 Kersty Heeremans	DA1		2:38.03	

Wende Heeremans

300m	34.72	(34.72)
700m	1:14.66	(39.94)
1100m	1:56.33	(41.67)
1500m	2:37.89	(41.56)

Kersty Heeremans

300m	32.96	(32.96)
700m	1:11.50	(38.54)
1100m	1:54.68	(43.18)
1500m	2:38.03	(43.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	12 Remko Streep	H45		2:36.75	
	bl	77 Pepijn van de Poll	HC1		2:58.49	

Remko Streep

300m	33.37	(33.37)
700m	1:13.56	(40.19)
1100m	1:55.29	(41.73)
1500m	2:36.75	(41.46)

Pepijn van de Poll

300m	36.09	(36.09)
700m	1:21.12	(45.03)
1100m	2:08.90	(47.78)
1500m	2:58.49	(49.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	6 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	2:55.11	3:05.36	
	rd	26 Renske Bruinsma	DSA	2:43.48	2:50.43	

Ramona van Leeuwen- van Noort

300m	39.84	(39.84)
700m	1:26.57	(46.73)
1100m	2:15.58	(49.01)
1500m	3:05.36	(49.78)

Renske Bruinsma

300m	36.44	(36.44)
700m	1:19.90	(43.46)
1100m	2:05.39	(45.49)
1500m	2:50.43	(45.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	53 Wieke Eikelenboom	DB1	2:35.48	2:53.81	
	bl	48 Pien Lodder	DA2	2:49.08	2:49.53	

Wieke Eikelenboom

300m	34.94	(34.94)
700m	1:19.50	(44.56)
1100m	2:06.85	(47.35)
1500m	2:53.81	(46.96)

Pien Lodder

300m	35.07	(35.07)
700m	1:17.59	(42.52)
1100m	2:03.19	(45.60)
1500m	2:49.53	(46.34)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	78 John van Assema			H50	2:23.85	2:41.63	
	rd	5 Raymond Roos			H50	2:36.51	2:44.37	
		John van Assema			Raymond Roos			
		300m	34.75	(34.75)	300m	35.03	(35.03)	
		700m	1:16.50	(41.75)	700m	1:15.93	(40.90)	
		1100m	1:59.25	(42.75)	1100m	1:59.60	(43.67)	
		1500m	2:41.63	(42.38)	1500m	2:44.37	(44.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	30 Mette van Leeuwen			DB1	2:36.02	2:45.32	
	bl	46 Leendert Schoenmaker			H50	2:43.31	2:30.78	PR
		Mette van Leeuwen			Leendert Schoenmaker			
		300m	34.36	(34.36)	300m	32.26	(32.26)	
		700m	1:15.60	(41.24)	700m	1:09.82	(37.56)	
		1100m	2:00.41	(44.81)	1100m	1:49.67	(39.85)	
		1500m	2:45.32	(44.91)	1500m	2:30.78	(41.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	55 Toine van Bakel			HB2	2:32.22	2:31.59	PR
	rd	47 Danique van Rooden			DB1	2:20.60	2:25.15	
		Toine van Bakel			Danique van Rooden			
		300m	30.52	(30.52)	300m	30.65	(30.65)	
		700m	1:07.82	(37.30)	700m	1:06.73	(36.08)	
		1100m	1:48.63	(40.81)	1100m	1:45.20	(38.47)	
		1500m	2:31.59	(42.96)	1500m	2:25.15	(39.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	18 Xander Terstal			HA2	2:33.56	2:37.04	
	bl	72 Clément Torre			H50	2:29.53	2:32.93	
		Xander Terstal			Clément Torre			
		300m	31.20	(31.20)	300m	33.18	(33.18)	
		700m	1:10.34	(39.14)	700m	1:11.30	(38.12)	
		1100m	1:52.77	(42.43)	1100m	1:51.87	(40.57)	
		1500m	2:37.04	(44.27)	1500m	2:32.93	(41.06)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	45 Merit de Bruin	DB2		2:24.13	2:30.91	
	rd	52 Cock Baas	H55		2:07.17	2:28.40	
		Merit de Bruin			Cock Baas		
		300m	31.83	(31.83)	300m	31.44	(31.44)
		700m	1:09.31	(37.48)	700m	1:09.09	(37.65)
		1100m	1:49.29	(39.98)	1100m	1:48.07	(38.98)
		1500m	2:30.91	(41.62)	1500m	2:28.40	(40.33)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	44 Leanne Molenaar	DN1		2:23.05	4:05.77	FL
	bl	4 David Wagemaker	H50		2:29.89	2:39.55	
		Leanne Molenaar			David Wagemaker		
		300m	46.45	(46.45)	300m	34.28	(34.28)
		700m	2:06.28	(79.83)	700m	1:14.97	(40.69)
		1100m	3:07.48	(61.20)	1100m	1:57.35	(42.38)
		1500m	4:05.77	(58.29)	1500m	2:39.55	(42.20)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	37 Tessa Dijkman	DSA		2:14.84	2:22.86	
	rd	68 Jonah Zwaan	HC2		2:21.32	2:19.57	PR
		Tessa Dijkman			Jonah Zwaan		
		300m	30.44	(30.44)	300m	30.15	(30.15)
		700m	1:06.21	(35.77)	700m	1:05.00	(34.85)
		1100m	1:43.86	(37.65)	1100m	1:41.63	(36.63)
		1500m	2:22.86	(39.00)	1500m	2:19.57	(37.94)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	11 Lara Dingjan	DA1		2:16.11	2:25.18	
	bl	74 Koen van Egmond	HSB		2:20.27	WDR	
		Lara Dingjan			Koen van Egmond		
		300m	30.59	(30.59)			
		700m	1:06.85	(36.26)			
		1100m	1:45.39	(38.54)			
		1500m	2:25.18	(39.79)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	40 Driek Tolk	HB1		2:14.70	2:17.18	HT
	rd	23 Milou van Leeuwen	DN1		2:18.52	2:25.73	
		Driek Tolk			Milou van Leeuwen		
		300m	29.08	(29.08)	300m	30.51	(30.51)
		700m	1:03.93	(34.85)	700m	1:06.45	(35.94)
		1100m	1:41.01	(37.08)	1100m	1:45.86	(39.41)
		1500m	2:17.18	(36.17)	1500m	2:25.73	(39.87)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	10 Vigo Nederstigt	HA2		2:17.34	2:18.89	
	bl	69 Rob Ligtenberg	H60		2:19.18	2:41.52	
		Vigo Nederstigt			Rob Ligtenberg		
		300m	28.34	(28.34)	300m	31.95	(31.95)
		700m	1:02.06	(33.72)	700m	1:11.42	(39.47)
		1100m	1:39.94	(37.88)	1100m	1:55.10	(43.68)
		1500m	2:18.89	(38.95)	1500m	2:41.52	(46.42)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	49 Mike van Dijk	HN3		2:00.51	2:08.28	
	rd	41 Marino Godwaldt	HB1		2:11.87	2:15.31	
		Mike van Dijk			Marino Godwaldt		
		300m	27.37	(27.37)	300m	28.91	(28.91)
		700m	1:00.31	(32.94)	700m	1:03.33	(34.42)
		1100m	1:33.83	(33.52)	1100m	1:39.06	(35.73)
		1500m	2:08.28	(34.45)	1500m	2:15.31	(36.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	43 Evert Jan van Dijk	H40		2:10.54	2:16.94	
	bl	38 Wessel Wouda	HSA		2:03.24	2:07.06	
		Evert Jan van Dijk			Wessel Wouda		
		300m	29.92	(29.92)	300m	27.04	(27.04)
		700m	1:04.75	(34.83)	700m	58.47	(31.43)
		1100m	1:40.43	(35.68)	1100m	1:32.10	(33.63)
		1500m	2:16.94	(36.51)	1500m	2:07.06	(34.96)

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Jelle Plug	HA1	71	I	1:17.96		
2	31 Luke Kooij	HN3	71	O	1:20.06	PR	
3	54 Seb van Schelven	HN1	70	I	1:20.36		
4	75 Sarp Visser	HB2	72	O	1:22.22		
5	65 Michiel Wienese	H40	72	I	1:23.15		
6	8 Mik de Groot	HB2	70	O	1:26.23		
7	34 Laura Linssen	DA1	69	O	1:31.91		
8	13 Lotte de Bock	DB2	69	I	1:35.54		
9	71 Lianne van Assema	DC1	67	I	1:36.09		
10	73 Britt van Wijk	DC2	68	O	1:39.16	PR	
11	70 Sanne Roos	DA2	67	O	1:39.58		
12	33 Daniel Brouwer	HB1	65	O	1:40.19	PR	
13	2 Aranka Keur	D40	68	I	1:43.09		
14	35 Sanne Ganzinga	DB2	66	I	1:43.44		
15	64 Roxanne Boers	DN4	66	O	1:54.00		
16	56 Lou Hoogewerf	H70	63	O	1:54.73		
17	36 Tjitske Kikstra	DN1	65	I	2:12.29		
18	76 Maroushka Boers	DSA	63	I	2:13.54		

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	76	Maroushka Boers		DSA	1:58.84	2:13.54	
	rd	56	Lou Hoogewerf		H70	1:33.90	1:54.73	

Maroushka Boers

200m	28.08	(28.08)
600m	1:18.68	(50.60)
1000m	2:13.54	(54.86)

Lou Hoogewerf

200m	25.42	(25.42)
600m	1:08.97	(43.55)
1000m	1:54.73	(45.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl							
	bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	36	Tjitske Kikstra		DN1	1:52.02	2:12.29	
	rd	33	Daniel Brouwer		HB1	1:42.12	1:40.19	PR

Tjitske Kikstra

200m	25.82	(25.82)
600m	1:11.34	(45.52)
1000m	2:12.29	(60.95)

Daniel Brouwer

200m	21.03	(21.03)
600m	58.51	(37.48)
1000m	1:40.19	(41.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	35	Sanne Ganzinga		DB2	1:41.17	1:43.44	
	bl	64	Roxanne Boers		DN4	1:44.10	1:54.00	

Sanne Ganzinga

200m	22.84	(22.84)
600m	1:01.24	(38.40)
1000m	1:43.44	(42.20)

Roxanne Boers

200m	24.27	(24.27)
600m	1:07.47	(43.20)
1000m	1:54.00	(46.53)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	71 Lianne van Assema			DC1	1:34.92	1:36.09	
	rd	70 Sanne Roos			DA2	1:36.37	1:39.58	
		Lianne van Assema			Sanne Roos			
		200m	22.80	(22.80)	200m	21.89	(21.89)	
		600m	58.57	(35.77)	600m	58.46	(36.57)	
		1000m	1:36.09	(37.52)	1000m	1:39.58	(41.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	2 Aranka Keur			D40	1:33.04	1:43.09	
	bl	73 Britt van Wijk			DC2	1:39.97	1:39.16	PR
		Aranka Keur			Britt van Wijk			
		200m	23.14	(23.14)	200m	22.66	(22.66)	
		600m	1:01.03	(37.89)	600m	59.81	(37.15)	
		1000m	1:43.09	(42.06)	1000m	1:39.16	(39.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	13 Lotte de Bock			DB2	1:33.83	1:35.54	
	rd	34 Laura Linssen			DA1	1:28.00	1:31.91	
		Lotte de Bock			Laura Linssen			
		200m	21.38	(21.38)	200m	20.93	(20.93)	
		600m	57.15	(35.77)	600m	54.55	(33.62)	
		1000m	1:35.54	(38.39)	1000m	1:31.91	(37.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	54 Seb van Schelven			HN1	1:18.99	1:20.36	
	bl	8 Mik de Groot			HB2	1:25.75	1:26.23	
		Seb van Schelven			Mik de Groot			
		200m	18.73	(18.73)	200m	20.55	(20.55)	
		600m	48.23	(29.50)	600m	52.48	(31.93)	
		1000m	1:20.36	(32.13)	1000m	1:26.23	(33.75)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	59 Jelle Plug	HA1		1:16.74	1:17.96	
	rd	31 Luke Kooij	HN3		1:21.35	1:20.06	PR
		Jelle Plug			Luke Kooij		
		200m	18.12	(18.12)	200m	19.64	(19.64)
		600m	46.90	(28.78)	600m	49.17	(29.53)
		1000m	1:17.96	(31.06)	1000m	1:20.06	(30.89)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	65 Michiel Wienese	H40		1:16.32	1:23.15	
	bl	75 Sarp Visser	HB2		1:18.53	1:22.22	
		Michiel Wienese			Sarp Visser		
		200m	19.52	(19.52)	200m	18.98	(18.98)
		600m	49.98	(30.46)	600m	48.96	(29.98)
		1000m	1:23.15	(33.17)	1000m	1:22.22	(33.26)