

## 1. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Nick Bontrop	HB1	9	I	40.84		
2	20 Milan Pastoors	HSA	10	I	43.08		
3	67 Joeke van Mulligen	HN2	10	O	43.56		
4	58 Sterre Kamphuis	DA1	8	O	44.28		
5	17 Bas Schrage	HSB	9	O	45.08		
6	66 Bruno Bonetti	HC2	7	I	45.45	PR	
7	29 Rianne Koot	DN2	7	O	45.63		
8	9 Charlie Kwadrin	DB1	6	I	49.57		
9	24 Erwin Dekker	H60	5	O	49.62		
10	16 Annette Laarhoven	DB1	6	O	50.38		
11	22 Kees Voorhoeve	H65	4	O	50.51		
12	19 Emma Hartveld	DA1	4	I	50.80		
13	42 Pieter van Dijk	HB2	3	O	51.10		
14	25 Hans de Kruif	H55	5	I	51.19		
15	32 Valerie Nijman	DB2	3	I	51.57		
16	50 Eveline Krom	DB2	2	O	53.64	PR	
17	1 Mark Peters	H65	2	I	54.67		
18	14 Mieke Heine	D50	1	O	56.48		
19	51 Judith van Hesselingen	D50	1	I	57.53		
	21 Milou Butter	DN2				WDR	

## 1. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	51 <b>Judith van Hesselingen</b>		D50		49.76	<b>57.53</b>	
	rd	14 <b>Mieke Heine</b>		D50		50.99	<b>56.48</b>	
		<b>Judith van Hesselingen</b>			<b>Mieke Heine</b>			
		100m	15.17	(15.17)	100m	15.60	(15.60)	
		500m	57.53	(42.36)	500m	56.48	(40.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	1 <b>Mark Peters</b>		H65		50.12	<b>54.67</b>	
	bl	50 <b>Eveline Krom</b>		DB2		53.79	<b>53.64</b>	PR
		<b>Mark Peters</b>			<b>Eveline Krom</b>			
		100m	14.57	(14.57)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	54.67	(40.10)	500m	53.64	(39.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32 <b>Valerie Nijman</b>		DB2		50.31	<b>51.57</b>	
	rd	42 <b>Pieter van Dijk</b>		HB2		50.15	<b>51.10</b>	
		<b>Valerie Nijman</b>			<b>Pieter van Dijk</b>			
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	51.57	(37.95)	500m	51.10	(38.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	19 <b>Emma Hartveld</b>		DA1		50.80	<b>50.80</b>	
	bl	22 <b>Kees Voorhoeve</b>		H65		46.58	<b>50.51</b>	
		<b>Emma Hartveld</b>			<b>Kees Voorhoeve</b>			
		100m	14.07	(14.07)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	50.80	(36.73)	500m	50.51	(36.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	25 <b>Hans de Kruijff</b>		H55		46.65	<b>51.19</b>	
	rd	24 <b>Erwin Dekker</b>		H60		42.79	<b>49.62</b>	
		<b>Hans de Kruijff</b>			<b>Erwin Dekker</b>			
		100m	14.18	(14.18)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	51.19	(37.01)	500m	49.62	(36.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	9 <b>Charlie Kwadrin</b>			DB1	48.40	<b>49.57</b>	
	bl	16 <b>Annette Laarhoven</b>			DB1	49.62	<b>50.38</b>	
			<b>Charlie Kwadrin</b>		<b>Annette Laarhoven</b>			
			100m	13.46	(13.46)	100m	13.49	(13.49)
			500m	49.57	(36.11)	500m	50.38	(36.89)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	66 <b>Bruno Bonetti</b>			HC2	45.70	<b>45.45</b>	PR
	rd	29 <b>Rianne Koot</b>			DN2	44.82	<b>45.63</b>	
			<b>Bruno Bonetti</b>		<b>Rianne Koot</b>			
			100m	12.23	(12.23)	100m	12.37	(12.37)
			500m	45.45	(33.22)	500m	45.63	(33.26)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	21 <b>Milou Butter</b>			DN2	43.48	<b>WDR</b>	
	bl	58 <b>Sterre Kamphuis</b>			DA1	43.62	<b>44.28</b>	
			<b>Milou Butter</b>		<b>Sterre Kamphuis</b>			
					100m	12.42	(12.42)	
					500m	44.28	(31.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	39 <b>Nick Bontrop</b>			HB1	39.54	<b>40.84</b>	
	rd	17 <b>Bas Schrage</b>			HSB	42.51	<b>45.08</b>	
			<b>Nick Bontrop</b>		<b>Bas Schrage</b>			
			100m	11.16	(11.16)	100m	11.94	(11.94)
			500m	40.84	(29.68)	500m	45.08	(33.14)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	20 <b>Milan Pastoors</b>			HSA	41.23	<b>43.08</b>	
	bl	67 <b>Joeke van Mulligen</b>			HN2	42.30	<b>43.56</b>	
			<b>Milan Pastoors</b>		<b>Joeke van Mulligen</b>			
			100m	12.10	(12.10)	100m	11.96	(11.96)
			500m	43.08	(30.98)	500m	43.56	(31.60)

## 2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Wessel Wouda	HSA	25	I	39.81		
2	49 Mike van Dijk	HN3	25	O	40.16		
3	10 Vigo Nederstigt	HA2	26	I	43.53		
4	41 Marino Godwaldt	HB1	26	O	43.73		
5	40 Driek Tolk	HB1	23	O	44.25	PR	
6	23 Milou van Leeuwen	DN1	23	I	45.35		
7	68 Jonah Zwaan	HC2	24	O	45.57		
8	37 Tessa Dijksman	DSA	21	O	45.79		
9	43 Evert Jan van Dijk	H40	24	I	45.86		
10	47 Danique van Rooden	DB1	21	I	46.15		
11	11 Lara Dingjan	DA1	22	I	46.37		
12	55 Toine van Bakel	HB2	19	I	46.51	PR	
13	52 Cock Baas	H55	22	O	46.66		
14	44 Leanne Molenaar	DN1	20	O	47.66		
15	45 Merit de Bruin	DB2	19	O	47.89		
16	18 Xander Terstal	HA2	20	I	48.62		
17	46 Leendert Schoenmaker	H50	27	O	49.30	PR RS	
18	12 Remko Streep	H45	11	I	49.51		
19	69 Rob Ligtenberg	H60	17	I	49.97		
20	72 Clément Torre	H50	18	I	50.00		
21	60 Kersty Heeremans	DA1	11	O	50.88		
22	30 Mette van Leeuwen	DB1	15	O	52.34		
23	4 David Wagemaker	H50	16	O	52.81		
24	48 Pien Lodder	DA2	14	I	53.32	PR	
25	26 Renske Bruinsma	DSA	15	I	53.58		
26	5 Raymond Roos	H50	16	I	53.78		
27	61 Wende Heeremans	DC2	12	O	53.90	PR	
28	78 John van Assema	H50	13	I	54.86		
29	53 Wieke Eikelenboom	DB1	14	O	55.42		
30	77 Pepijn van de Poll	HC1	12	I	55.56		
31	6 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	13	O	1:00.50		
	74 Koen van Egmond	HSB			WDR		

## 2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	12	<b>Remko Streep</b>		H45		<b>49.51</b>	
	rd	60	<b>Kersty Heeremans</b>		DA1		<b>50.88</b>	
			<b>Remko Streep</b>				<b>Kersty Heeremans</b>	
			100m	13.24	(13.24)	100m	13.96	(13.96)
			500m	49.51	(36.27)	500m	50.88	(36.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	77	<b>Pepijn van de Poll</b>		HC1		<b>55.56</b>	
	bl	61	<b>Wende Heeremans</b>		DC2	1:01.69	<b>53.90</b>	PR
			<b>Pepijn van de Poll</b>				<b>Wende Heeremans</b>	
			100m	14.15	(14.15)	100m	14.40	(14.40)
			500m	55.56	(41.41)	500m	53.90	(39.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	78	<b>John van Assema</b>		H50	47.76	<b>54.86</b>	
	rd	6	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50	55.33	<b>1:00.50</b>	
			<b>John van Assema</b>				<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	
			100m	14.25	(14.25)	100m	16.51	(16.51)
			500m	54.86	(40.61)	500m	1:00.50	(43.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	48	<b>Pien Lodder</b>		DA2	53.32	<b>53.32</b>	PR
	bl	53	<b>Wieke Eikelenboom</b>		DB1	50.67	<b>55.42</b>	
			<b>Pien Lodder</b>				<b>Wieke Eikelenboom</b>	
			100m	14.43	(14.43)	100m	14.00	(14.00)
			500m	53.32	(38.89)	500m	55.42	(41.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	26	<b>Renske Bruinsma</b>		DSA	52.99	<b>53.58</b>	
	rd	30	<b>Mette van Leeuwen</b>		DB1	51.21	<b>52.34</b>	
			<b>Renske Bruinsma</b>				<b>Mette van Leeuwen</b>	
			100m	14.31	(14.31)	100m	13.99	(13.99)
			500m	53.58	(39.27)	500m	52.34	(38.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	5 <b>Raymond Roos</b>	H50		51.81	<b>53.78</b>	
	bl	4 <b>David Wagemaker</b>	H50		51.38	<b>52.81</b>	
		<b>Raymond Roos</b>			<b>David Wagemaker</b>		
		100m	14.71	(14.71)	100m	14.47	(14.47)
		500m	53.78	(39.07)	500m	52.81	(38.34)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	69 <b>Rob Ligtenberg</b>	H60		44.32	<b>49.97</b>	
	rd	46 <b>Leendert Schoenmaker</b>	H50		49.58	<b>52.74</b>	
		<b>Rob Ligtenberg</b>			<b>Leendert Schoenmaker</b>		
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.15	(13.15)
		500m	49.97	(36.21)	500m	52.74	(39.59)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	72 <b>Clément Torre</b>	H50		48.42	<b>50.00</b>	
	bl	74 <b>Koen van Egmond</b>	HSB		45.56	<b>WDR</b>	
		<b>Clément Torre</b>			<b>Koen van Egmond</b>		
		100m	13.89	(13.89)			
		500m	50.00	(36.11)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	55 <b>Toine van Bakel</b>	HB2		47.17	<b>46.51</b>	PR
	rd	45 <b>Merit de Bruin</b>	DB2		47.57	<b>47.89</b>	
		<b>Toine van Bakel</b>			<b>Merit de Bruin</b>		
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.87	(12.87)
		500m	46.51	(34.33)	500m	47.89	(35.02)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	18 <b>Xander Terstal</b>	HA2		47.82	<b>48.62</b>	
	bl	44 <b>Leanne Molenaar</b>	DN1		47.14	<b>47.66</b>	
		<b>Xander Terstal</b>			<b>Leanne Molenaar</b>		
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.93	(12.93)
		500m	48.62	(36.00)	500m	47.66	(34.73)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	47	<b>Danique van Rooden</b>		DB1	44.24	<b>46.15</b>	
	rd	37	<b>Tessa Dijkstra</b>		DSA	44.81	<b>45.79</b>	
		<u>Danique van Rooden</u>			<u>Tessa Dijkstra</u>			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	46.15	(33.90)	500m	45.79	(33.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	11	<b>Lara Dingjan</b>		DA1	44.83	<b>46.37</b>	
	bl	52	<b>Cock Baas</b>		H55	43.16	<b>46.66</b>	
		<u>Lara Dingjan</u>			<u>Cock Baas</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	46.37	(33.76)	500m	46.66	(34.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	23	<b>Milou van Leeuwen</b>		DN1	44.17	<b>45.35</b>	
	rd	40	<b>Driek Tolk</b>		HB1	44.32	<b>44.25</b>	PR
		<u>Milou van Leeuwen</u>			<u>Driek Tolk</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	45.35	(33.17)	500m	44.25	(32.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	43	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40	43.92	<b>45.86</b>	
	bl	68	<b>Jonah Zwaan</b>		HC2	45.39	<b>45.57</b>	
		<u>Evert Jan van Dijk</u>			<u>Jonah Zwaan</u>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	45.86	(33.41)	500m	45.57	(33.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	38	<b>Wessel Wouda</b>		HSA	38.84	<b>39.81</b>	
	rd	49	<b>Mike van Dijk</b>		HN3	38.51	<b>40.16</b>	
		<u>Wessel Wouda</u>			<u>Mike van Dijk</u>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	39.81	(28.77)	500m	40.16	(29.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	10 <b>Vigo Nederstigt</b>			HA2	43.33	<b>43.53</b>	
	bl	41 <b>Marino Godwaldt</b>			HB1	43.58	<b>43.73</b>	
		<b>Vigo Nederstigt</b>			<b>Marino Godwaldt</b>			
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	43.53	(31.60)	500m	43.73	(31.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	69 <b>Rob Ligtenberg</b>			H60	44.32	<b>50.10</b>	RS
	rd	46 <b>Leendert Schoenmaker</b>			H50	49.58	<b>49.30</b>	PR RS
		<b>Rob Ligtenberg</b>			<b>Leendert Schoenmaker</b>			
		100m	12.95	(12.95)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	50.10	(37.15)	500m	49.30	(36.45)	



## 3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Jelle Plug	HA1	35	I	39.35		
2	54 Seb van Schelven	HN1	36	O	40.16		
3	75 Sarp Visser	HB2	35	O	41.18		
4	31 Luke Kooij	HN3	36	I	41.30	PR	
5	65 Michiel Wienese	H40	33	O	42.78		
6	8 Mik de Groot	HB2	34	I	43.75		
7	34 Laura Linssen	DA1	33	I	44.74		
8	13 Lotte de Bock	DB2	34	O	47.06		
9	33 Daniel Brouwer	HB1	32	O	47.72		
10	70 Sanne Roos	DA2	31	O	48.06		
11	71 Lianne van Assema	DC1	29	O	48.78		
12	2 Aranka Keur	D40	31	I	49.41		
13	35 Sanne Ganzinga	DB2	30	O	49.47		
14	64 Roxanne Boers	DN4	30	I	53.07		
15	36 Tjitske Kikstra	DN1	29	I	55.47		
16	56 Lou Hoogewerf	H70	27	I	56.11		
17	76 Maroushka Boers	DSA	27	O	1:05.29		
	73 Britt van Wijk	DC2	32	I		DQ	

## 3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	56	<b>Lou Hoogewerf</b>		H70	46.75	<b>56.11</b>	
	rd	76	<b>Maroushka Boers</b>		DSA	55.86	<b>1:05.29</b>	
		<b>Lou Hoogewerf</b>			<b>Maroushka Boers</b>			
		100m	14.10	(14.10)	100m	15.83	(15.83)	
		500m	56.11	(42.01)	500m	1:05.29	(49.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	36	<b>Tjitske Kikstra</b>		DN1	52.11	<b>55.47</b>	
	rd	71	<b>Lianne van Assema</b>		DC1	47.06	<b>48.78</b>	
		<b>Tjitske Kikstra</b>			<b>Lianne van Assema</b>			
		100m	14.78	(14.78)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	55.47	(40.69)	500m	48.78	(35.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	64	<b>Roxanne Boers</b>		DN4	50.60	<b>53.07</b>	
	bl	35	<b>Sanne Ganzinga</b>		DB2	48.37	<b>49.47</b>	
		<b>Roxanne Boers</b>			<b>Sanne Ganzinga</b>			
		100m	13.46	(13.46)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	53.07	(39.61)	500m	49.47	(36.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	2	<b>Aranka Keur</b>		D40	45.04	<b>49.41</b>	
	rd	70	<b>Sanne Roos</b>		DA2	46.77	<b>48.06</b>	
		<b>Aranka Keur</b>			<b>Sanne Roos</b>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	49.41	(36.40)	500m	48.06	(35.52)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	73 <b>Britt van Wijk</b>	DC2		47.48		<b>DQ</b>
	bl	33 <b>Daniel Brouwer</b>	HB1		46.58		<b>47.72</b>
		<b>Britt van Wijk</b>			<b>Daniel Brouwer</b>		
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.14	(12.14)
		500m	49.26	(36.36)	500m	47.72	(35.58)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	34 <b>Laura Linssen</b>	DA1		43.08		<b>44.74</b>
	rd	65 <b>Michiel Wienese</b>	H40		39.40		<b>42.78</b>
		<b>Laura Linssen</b>			<b>Michiel Wienese</b>		
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.69	(11.69)
		500m	44.74	(32.61)	500m	42.78	(31.09)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	8 <b>Mik de Groot</b>	HB2		42.61		<b>43.75</b>
	bl	13 <b>Lotte de Bock</b>	DB2		45.45		<b>47.06</b>
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Lotte de Bock</b>		
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.37	(12.37)
		500m	43.75	(31.75)	500m	47.06	(34.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	59 <b>Jelle Plug</b>	HA1		38.44		<b>39.35</b>
	rd	75 <b>Sarp Visser</b>	HB2		39.68		<b>41.18</b>
		<b>Jelle Plug</b>			<b>Sarp Visser</b>		
		100m	10.60	(10.60)	100m	11.09	(11.09)
		500m	39.35	(28.75)	500m	41.18	(30.09)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	31 <b>Luke Kooij</b>	HN3		41.58		<b>41.30 PR</b>
	bl	54 <b>Seb van Schelven</b>	HN1		39.69		<b>40.16</b>
		<b>Luke Kooij</b>			<b>Seb van Schelven</b>		
		100m	11.53	(11.53)	100m	10.79	(10.79)
		500m	41.30	(29.77)	500m	40.16	(29.37)

## 4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Milan Pastoors	HSA	45	O	4:35.48		
2	39 Nick Bontrop	HB1	45	I	4:36.24		
3	58 Sterre Kamphuis	DA1	44	O	4:45.14		
4	67 Joeke van Mulligen	HN2	44	I	4:53.10	PR	
5	17 Bas Schrage	HSB	46	O	4:55.51		
6	25 Hans de Kruif	H55	43	O	5:04.01		
7	29 Rianne Koot	DN2	46	I	5:06.84		
8	66 Bruno Bonetti	HC2	42	O	5:09.52	PR	
9	22 Kees Voorhoeve	H65	41	O	5:10.02		
10	24 Erwin Dekker	H60	42	I	5:12.10		
11	19 Emma Hartveld	DA1	41	I	5:32.00		
12	50 Eveline Krom	DB2	39	O	5:36.50	PR	
13	42 Pieter van Dijk	HB2	39	I	5:41.14	PR	
14	9 Charlie Kwadrin	DB1	40	O	5:44.52	PR	
15	32 Valerie Nijman	DB2	38	O	5:46.07		
16	1 Mark Peters	H65	40	I	5:46.12		
17	14 Mieke Heine	D50	38	I	5:53.14		
18	16 Annette Laarhoven	DB1	37	I	5:54.77	PR	
19	51 Judith van Hesselingen	D50	37	O	5:58.68		
	21 Milou Butter	DN2				WDR	

## 4. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	16 <b>Annette Laarhoven</b>	DB1	6:10.80	<b>5:54.77</b>	PR
	rd	51 <b>Judith van Hesselingen</b>	D50	5:14.98	<b>5:58.68</b>	

### Annette Laarhoven

200m	25.99	(25.99)
600m	1:09.86	(43.87)
1000m	1:55.03	(45.17)
1400m	2:41.26	(46.23)
1800m	3:30.13	(48.87)
2200m	4:19.32	(49.19)
2600m	5:07.27	(47.95)
3000m	5:54.77	(47.50)

### Judith van Hesselingen

200m	27.46	(27.46)
600m	1:12.28	(44.82)
1000m	1:58.22	(45.94)
1400m	2:45.40	(47.18)
1800m	3:33.39	(47.99)
2200m	4:21.40	(48.01)
2600m	5:10.01	(48.61)
3000m	5:58.68	(48.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	14 <b>Mieke Heine</b>	D50	5:26.38	<b>5:53.14</b>	
	bl	32 <b>Valerie Nijman</b>	DB2		<b>5:46.07</b>	

### Mieke Heine

200m	27.81	(27.81)
600m	1:11.84	(44.03)
1000m	1:56.46	(44.62)
1400m	2:42.01	(45.55)
1800m	3:28.30	(46.29)
2200m	4:15.26	(46.96)
2600m	5:03.48	(48.22)
3000m	5:53.14	(49.66)

### Valerie Nijman

200m	25.30	(25.30)
600m	1:07.84	(42.54)
1000m	1:53.68	(45.84)
1400m	2:40.88	(47.20)
1800m	3:28.67	(47.79)
2200m	4:15.35	(46.68)
2600m	5:01.32	(45.97)
3000m	5:46.07	(44.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	42 <b>Pieter van Dijk</b>	HB2	5:48.85	<b>5:41.14</b>	PR
	rd	50 <b>Eveline Krom</b>	DB2	5:42.90	<b>5:36.50</b>	PR

**Pieter van Dijk**

200m	24.85	(24.85)
600m	1:08.58	(43.73)
1000m	1:52.02	(43.44)
1400m	2:37.57	(45.55)
1800m	3:23.34	(45.77)
2200m	4:09.00	(45.66)
2600m	4:55.95	(46.95)
3000m	5:41.14	(45.19)

**Eveline Krom**

200m	25.78	(25.78)
600m	1:08.26	(42.48)
1000m	1:52.90	(44.64)
1400m	2:37.37	(44.47)
1800m	3:22.31	(44.94)
2200m	4:07.08	(44.77)
2600m	4:51.74	(44.66)
3000m	5:36.50	(44.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	1 <b>Mark Peters</b>	H65	5:07.45	<b>5:46.12</b>	
	bl	9 <b>Charlie Kwadrin</b>	DB1	5:48.73	<b>5:44.52</b>	PR

**Mark Peters**

200m	27.00	(27.00)
600m	1:09.17	(42.17)
1000m	1:53.17	(44.00)
1400m	2:38.69	(45.52)
1800m	3:24.82	(46.13)
2200m	4:11.38	(46.56)
2600m	4:58.13	(46.75)
3000m	5:46.12	(47.99)

**Charlie Kwadrin**

200m	25.35	(25.35)
600m	1:06.87	(41.52)
1000m	1:50.72	(43.85)
1400m	2:36.87	(46.15)
1800m	3:24.96	(48.09)
2200m	4:12.66	(47.70)
2600m	4:59.74	(47.08)
3000m	5:44.52	(44.78)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	19	<b>Emma Hartveld</b>		DA1	5:31.59	<b>5:32.00</b>	
	rd	22	<b>Kees Voorhoeve</b>		H65	4:56.21	<b>5:10.02</b>	
		<b>Emma Hartveld</b>			<b>Kees Voorhoeve</b>			
		200m	26.29	(26.29)	200m	24.94	(24.94)	
		600m	1:07.96	(41.67)	600m	1:04.07	(39.13)	
		1000m	1:51.76	(43.80)	1000m	1:43.89	(39.82)	
		1400m	2:36.26	(44.50)	1400m	2:24.27	(40.38)	
		1800m	3:21.55	(45.29)	1800m	3:04.88	(40.61)	
		2200m	4:05.74	(44.19)	2200m	3:46.32	(41.44)	
		2600m	4:49.54	(43.80)	2600m	4:27.94	(41.62)	
		3000m	5:32.00	(42.46)	3000m	5:10.02	(42.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	24	<b>Erwin Dekker</b>		H60	4:35.85	<b>5:12.10</b>	
	bl	66	<b>Bruno Bonetti</b>		HC2	5:09.63	<b>5:09.52</b>	PR
		<b>Erwin Dekker</b>			<b>Bruno Bonetti</b>			
		200m	23.96	(23.96)	200m	22.93	(22.93)	
		600m	1:02.06	(38.10)	600m	1:01.38	(38.45)	
		1000m	1:42.06	(40.00)	1000m	1:41.88	(40.50)	
		1400m	2:22.91	(40.85)	1400m	2:22.90	(41.02)	
		1800m	3:05.00	(42.09)	1800m	3:04.65	(41.75)	
		2200m	3:46.01	(41.01)	2200m	3:46.53	(41.88)	
		2600m	4:29.07	(43.06)	2600m	4:28.83	(42.30)	
		3000m	5:12.10	(43.03)	3000m	5:09.52	(40.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	21 <b>Milou Butter</b>	DN2	4:55.15		<b>WDR</b>
	rd	25 <b>Hans de Kruif</b>	H55	4:50.82		<b>5:04.01</b>
		<b>Milou Butter</b>				
			<b>Hans de Kruif</b>			
		200m		25.46	(25.46)	
		600m		1:05.01	(39.55)	
		1000m		1:45.43	(40.42)	
		1400m		2:26.41	(40.98)	
		1800m		3:06.12	(39.71)	
		2200m		3:45.28	(39.16)	
		2600m		4:25.28	(40.00)	
		3000m		5:04.01	(38.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	67 <b>Joeke van Mulligen</b>	HN2	4:55.26		<b>4:53.10</b> PR
	bl	58 <b>Sterre Kamphuis</b>	DA1	4:37.86		<b>4:45.14</b>
		<b>Joeke van Mulligen</b>				
			<b>Sterre Kamphuis</b>			
		200m		22.54	(22.54)	
		600m		1:00.69	(38.15)	
		1000m		1:38.03	(37.34)	
		1400m		2:16.19	(38.16)	
		1800m		2:54.35	(38.16)	
		2200m		3:32.76	(38.41)	
		2600m		4:12.39	(39.63)	
		3000m		4:53.10	(40.71)	
		200m		23.12	(23.12)	
		600m		59.03	(35.91)	
		1000m		1:35.03	(36.00)	
		1400m		2:11.66	(36.63)	
		1800m		2:48.43	(36.77)	
		2200m		3:26.73	(38.30)	
		2600m		4:05.77	(39.04)	
		3000m		4:45.14	(39.37)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	39 <b>Nick Bontrop</b>			HB1	4:23.68	<b>4:36.24</b>	
	rd	20 <b>Milan Pastoors</b>			HSA	4:27.94	<b>4:35.48</b>	
		<b>Nick Bontrop</b>			<b>Milan Pastoors</b>			
		200m	21.95	(21.95)	200m	22.41	(22.41)	
		600m	57.68	(35.73)	600m	57.82	(35.41)	
		1000m	1:32.44	(34.76)	1000m	1:32.72	(34.90)	
		1400m	2:07.63	(35.19)	1400m	2:07.99	(35.27)	
		1800m	2:43.28	(35.65)	1800m	2:43.89	(35.90)	
		2200m	3:19.81	(36.53)	2200m	3:20.47	(36.58)	
		2600m	3:57.54	(37.73)	2600m	3:57.94	(37.47)	
		3000m	4:36.24	(38.70)	3000m	4:35.48	(37.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	29 <b>Rianne Koot</b>			DN2	4:49.87	<b>5:06.84</b>	
	bl	17 <b>Bas Schrage</b>			HSB	4:47.29	<b>4:55.51</b>	
		<b>Rianne Koot</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		200m	22.60	(22.60)	200m	22.22	(22.22)	
		600m	59.13	(36.53)	600m	57.82	(35.60)	
		1000m	1:37.77	(38.64)	1000m	1:35.94	(38.12)	
		1400m	2:18.17	(40.40)	1400m	2:14.93	(38.99)	
		1800m	2:59.10	(40.93)	1800m	2:53.96	(39.03)	
		2200m	3:40.94	(41.84)	2200m	3:33.87	(39.91)	
		2600m	4:23.64	(42.70)	2600m	4:14.34	(40.47)	
		3000m	5:06.84	(43.20)	3000m	4:55.51	(41.17)	

## 5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Wessel Wouda	HSA	62	O	2:07.06		
2	49 Mike van Dijk	HN3	61	I	2:08.28		
3	41 Marino Godwaldt	HB1	61	O	2:15.31		
4	43 Evert Jan van Dijk	H40	62	I	2:16.94		
5	40 Driek Tolk	HB1	59	I	2:17.18	HT	
6	10 Vigo Nederstigt	HA2	60	I	2:18.89		
7	68 Jonah Zwaan	HC2	57	O	2:19.57	PR	
8	37 Tessa Dijksman	DSA	57	I	2:22.86		
9	47 Danique van Rooden	DB1	53	O	2:25.15		
10	11 Lara Dingjan	DA1	58	I	2:25.18		
11	23 Milou van Leeuwen	DN1	59	O	2:25.73		
12	52 Cock Baas	H55	55	O	2:28.40		
13	46 Leendert Schoenmaker	H50	52	O	2:30.78	PR	
14	45 Merit de Bruin	DB2	55	I	2:30.91		
15	55 Toine van Bakel	HB2	53	I	2:31.59	PR	
16	72 Clément Torre	H50	54	O	2:32.93		
17	12 Remko Streep	H45	48	I	2:36.75		
18	18 Xander Terstal	HA2	54	I	2:37.04		
19	61 Wende Heeremans	DC2	47	I	2:37.89		
20	60 Kersty Heeremans	DA1	47	O	2:38.03		
21	4 David Wagemaker	H50	56	O	2:39.55		
22	69 Rob Ligtenberg	H60	60	O	2:41.52		
23	78 John van Assema	H50	51	I	2:41.63		
24	5 Raymond Roos	H50	51	O	2:44.37		
25	30 Mette van Leeuwen	DB1	52	I	2:45.32		
26	48 Pien Lodder	DA2	50	O	2:49.53		
27	26 Renske Bruinsma	DSA	49	O	2:50.43		
28	53 Wieke Eikelenboom	DB1	50	I	2:53.81		
29	77 Pepijn van de Poll	HC1	48	O	2:58.49		
30	6 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	49	I	3:05.36		
31	44 Leanne Molenaar	DN1	56	I	4:05.77	FL	
	74 Koen van Egmond	HSB				WDR	

## 5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	61 <b>Wende Heeremans</b>	DC2		<b>2:37.89</b>	
	rd	60 <b>Kersty Heeremans</b>	DA1		<b>2:38.03</b>	

### Wende Heeremans

300m	34.72	(34.72)
700m	1:14.66	(39.94)
1100m	1:56.33	(41.67)
1500m	2:37.89	(41.56)

### Kersty Heeremans

300m	32.96	(32.96)
700m	1:11.50	(38.54)
1100m	1:54.68	(43.18)
1500m	2:38.03	(43.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	12 <b>Remko Streep</b>	H45		<b>2:36.75</b>	
	bl	77 <b>Pepijn van de Poll</b>	HC1		<b>2:58.49</b>	

### Remko Streep

300m	33.37	(33.37)
700m	1:13.56	(40.19)
1100m	1:55.29	(41.73)
1500m	2:36.75	(41.46)

### Pepijn van de Poll

300m	36.09	(36.09)
700m	1:21.12	(45.03)
1100m	2:08.90	(47.78)
1500m	2:58.49	(49.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	6 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	2:55.11	<b>3:05.36</b>	
	rd	26 <b>Renske Bruinsma</b>	DSA	2:43.48	<b>2:50.43</b>	

### Ramona van Leeuwen- van Noort

300m	39.84	(39.84)
700m	1:26.57	(46.73)
1100m	2:15.58	(49.01)
1500m	3:05.36	(49.78)

### Renske Bruinsma

300m	36.44	(36.44)
700m	1:19.90	(43.46)
1100m	2:05.39	(45.49)
1500m	2:50.43	(45.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	53 <b>Wieke Eikelenboom</b>	DB1	2:35.48	<b>2:53.81</b>	
	bl	48 <b>Pien Lodder</b>	DA2	2:49.08	<b>2:49.53</b>	

### Wieke Eikelenboom

300m	34.94	(34.94)
700m	1:19.50	(44.56)
1100m	2:06.85	(47.35)
1500m	2:53.81	(46.96)

### Pien Lodder

300m	35.07	(35.07)
700m	1:17.59	(42.52)
1100m	2:03.19	(45.60)
1500m	2:49.53	(46.34)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	78 <b>John van Assema</b>	H50		2:23.85	<b>2:41.63</b>	
	rd	5 <b>Raymond Roos</b>	H50		2:36.51	<b>2:44.37</b>	
		<b>John van Assema</b>			<b>Raymond Roos</b>		
		300m	34.75	(34.75)	300m	35.03	(35.03)
		700m	1:16.50	(41.75)	700m	1:15.93	(40.90)
		1100m	1:59.25	(42.75)	1100m	1:59.60	(43.67)
		1500m	2:41.63	(42.38)	1500m	2:44.37	(44.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	30 <b>Mette van Leeuwen</b>	DB1		2:36.02	<b>2:45.32</b>	
	bl	46 <b>Leendert Schoenmaker</b>	H50		2:43.31	<b>2:30.78</b>	PR
		<b>Mette van Leeuwen</b>			<b>Leendert Schoenmaker</b>		
		300m	34.36	(34.36)	300m	32.26	(32.26)
		700m	1:15.60	(41.24)	700m	1:09.82	(37.56)
		1100m	2:00.41	(44.81)	1100m	1:49.67	(39.85)
		1500m	2:45.32	(44.91)	1500m	2:30.78	(41.11)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	55 <b>Toine van Bakel</b>	HB2		2:32.22	<b>2:31.59</b>	PR
	rd	47 <b>Danique van Rooden</b>	DB1		2:20.60	<b>2:25.15</b>	
		<b>Toine van Bakel</b>			<b>Danique van Rooden</b>		
		300m	30.52	(30.52)	300m	30.65	(30.65)
		700m	1:07.82	(37.30)	700m	1:06.73	(36.08)
		1100m	1:48.63	(40.81)	1100m	1:45.20	(38.47)
		1500m	2:31.59	(42.96)	1500m	2:25.15	(39.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	18 <b>Xander Terstal</b>	HA2		2:33.56	<b>2:37.04</b>	
	bl	72 <b>Clément Torre</b>	H50		2:29.53	<b>2:32.93</b>	
		<b>Xander Terstal</b>			<b>Clément Torre</b>		
		300m	31.20	(31.20)	300m	33.18	(33.18)
		700m	1:10.34	(39.14)	700m	1:11.30	(38.12)
		1100m	1:52.77	(42.43)	1100m	1:51.87	(40.57)
		1500m	2:37.04	(44.27)	1500m	2:32.93	(41.06)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	45 <b>Merit de Bruin</b>	DB2		2:24.13	<b>2:30.91</b>	
	rd	52 <b>Cock Baas</b>	H55		2:07.17	<b>2:28.40</b>	
		<b>Merit de Bruin</b>			<b>Cock Baas</b>		
		300m	31.83	(31.83)	300m	31.44	(31.44)
		700m	1:09.31	(37.48)	700m	1:09.09	(37.65)
		1100m	1:49.29	(39.98)	1100m	1:48.07	(38.98)
		1500m	2:30.91	(41.62)	1500m	2:28.40	(40.33)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	44 <b>Leanne Molenaar</b>	DN1		2:23.05	<b>4:05.77</b>	FL
	bl	4 <b>David Wagemaker</b>	H50		2:29.89	<b>2:39.55</b>	
		<b>Leanne Molenaar</b>			<b>David Wagemaker</b>		
		300m	46.45	(46.45)	300m	34.28	(34.28)
		700m	2:06.28	(79.83)	700m	1:14.97	(40.69)
		1100m	3:07.48	(61.20)	1100m	1:57.35	(42.38)
		1500m	4:05.77	(58.29)	1500m	2:39.55	(42.20)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	37 <b>Tessa Dijkman</b>	DSA		2:14.84	<b>2:22.86</b>	
	rd	68 <b>Jonah Zwaan</b>	HC2		2:21.32	<b>2:19.57</b>	PR
		<b>Tessa Dijkman</b>			<b>Jonah Zwaan</b>		
		300m	30.44	(30.44)	300m	30.15	(30.15)
		700m	1:06.21	(35.77)	700m	1:05.00	(34.85)
		1100m	1:43.86	(37.65)	1100m	1:41.63	(36.63)
		1500m	2:22.86	(39.00)	1500m	2:19.57	(37.94)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	11 <b>Lara Dingjan</b>	DA1		2:16.11	<b>2:25.18</b>	
	bl	74 <b>Koen van Egmond</b>	HSB		2:20.27	<b>WDR</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Koen van Egmond</b>		
		300m	30.59	(30.59)			
		700m	1:06.85	(36.26)			
		1100m	1:45.39	(38.54)			
		1500m	2:25.18	(39.79)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	40 <b>Driek Tolk</b>	HB1	2:14.70	<b>2:17.18</b>	HT
	rd	23 <b>Milou van Leeuwen</b>	DN1	2:18.52	<b>2:25.73</b>	
		<b>Driek Tolk</b>				<b>Milou van Leeuwen</b>
		300m 29.08 (29.08)			30.51 (30.51)	
		700m 1:03.93 (34.85)			1:06.45 (35.94)	
		1100m 1:41.01 (37.08)			1:45.86 (39.41)	
		1500m 2:17.18 (36.17)			2:25.73 (39.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	10 <b>Vigo Nederstigt</b>	HA2	2:17.34	<b>2:18.89</b>	
	bl	69 <b>Rob Ligtenberg</b>	H60	2:19.18	<b>2:41.52</b>	
		<b>Vigo Nederstigt</b>				<b>Rob Ligtenberg</b>
		300m 28.34 (28.34)			31.95 (31.95)	
		700m 1:02.06 (33.72)			1:11.42 (39.47)	
		1100m 1:39.94 (37.88)			1:55.10 (43.68)	
		1500m 2:18.89 (38.95)			2:41.52 (46.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	49 <b>Mike van Dijk</b>	HN3	2:00.51	<b>2:08.28</b>	
	rd	41 <b>Marino Godwaldt</b>	HB1	2:11.87	<b>2:15.31</b>	
		<b>Mike van Dijk</b>				<b>Marino Godwaldt</b>
		300m 27.37 (27.37)			28.91 (28.91)	
		700m 1:00.31 (32.94)			1:03.33 (34.42)	
		1100m 1:33.83 (33.52)			1:39.06 (35.73)	
		1500m 2:08.28 (34.45)			2:15.31 (36.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	43 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40	2:10.54	<b>2:16.94</b>	
	bl	38 <b>Wessel Wouda</b>	HSA	2:03.24	<b>2:07.06</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>				<b>Wessel Wouda</b>
		300m 29.92 (29.92)			27.04 (27.04)	
		700m 1:04.75 (34.83)			58.47 (31.43)	
		1100m 1:40.43 (35.68)			1:32.10 (33.63)	
		1500m 2:16.94 (36.51)			2:07.06 (34.96)	

## 6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 <b>Jelle Plug</b>	HA1	71	I	<b>1:17.96</b>		
2	31 <b>Luke Kooij</b>	HN3	71	O	<b>1:20.06</b>	PR	
3	54 <b>Seb van Schelven</b>	HN1	70	I	<b>1:20.36</b>		
4	75 <b>Sarp Visser</b>	HB2	72	O	<b>1:22.22</b>		
5	65 <b>Michiel Wienese</b>	H40	72	I	<b>1:23.15</b>		
6	8 <b>Mik de Groot</b>	HB2	70	O	<b>1:26.23</b>		
7	34 <b>Laura Linssen</b>	DA1	69	O	<b>1:31.91</b>		
8	13 <b>Lotte de Bock</b>	DB2	69	I	<b>1:35.54</b>		
9	71 <b>Lianne van Assema</b>	DC1	67	I	<b>1:36.09</b>		
10	73 <b>Britt van Wijk</b>	DC2	68	O	<b>1:39.16</b>	PR	
11	70 <b>Sanne Roos</b>	DA2	67	O	<b>1:39.58</b>		
12	33 <b>Daniel Brouwer</b>	HB1	65	O	<b>1:40.19</b>	PR	
13	2 <b>Aranka Keur</b>	D40	68	I	<b>1:43.09</b>		
14	35 <b>Sanne Ganzinga</b>	DB2	66	I	<b>1:43.44</b>		
15	64 <b>Roxanne Boers</b>	DN4	66	O	<b>1:54.00</b>		
16	56 <b>Lou Hoogewerf</b>	H70	63	O	<b>1:54.73</b>		
17	36 <b>Tjitske Kikstra</b>	DN1	65	I	<b>2:12.29</b>		
18	76 <b>Maroushka Boers</b>	DSA	63	I	<b>2:13.54</b>		

## 6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	76 <b>Maroushka Boers</b>	DSA	1:58.84	<b>2:13.54</b>	
	rd	56 <b>Lou Hoogewerf</b>	H70	1:33.90	<b>1:54.73</b>	

### Maroushka Boers

200m	28.08	(28.08)
600m	1:18.68	(50.60)
1000m	2:13.54	(54.86)

### Lou Hoogewerf

200m	25.42	(25.42)
600m	1:08.97	(43.55)
1000m	1:54.73	(45.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	36 <b>Tjitske Kikstra</b>	DN1	1:52.02	<b>2:12.29</b>	
	rd	33 <b>Daniel Brouwer</b>	HB1	1:42.12	<b>1:40.19</b>	PR

### Tjitske Kikstra

200m	25.82	(25.82)
600m	1:11.34	(45.52)
1000m	2:12.29	(60.95)

### Daniel Brouwer

200m	21.03	(21.03)
600m	58.51	(37.48)
1000m	1:40.19	(41.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	35 <b>Sanne Ganzinga</b>	DB2	1:41.17	<b>1:43.44</b>	
	bl	64 <b>Roxanne Boers</b>	DN4	1:44.10	<b>1:54.00</b>	

### Sanne Ganzinga

200m	22.84	(22.84)
600m	1:01.24	(38.40)
1000m	1:43.44	(42.20)

### Roxanne Boers

200m	24.27	(24.27)
600m	1:07.47	(43.20)
1000m	1:54.00	(46.53)



# Kennemercup 14, finale

IJsbaan Haarlem - Haarlem

19 februari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	71 <b>Lianne van Assema</b>			DC1	1:34.92	<b>1:36.09</b>	
	rd	70 <b>Sanne Roos</b>			DA2	1:36.37	<b>1:39.58</b>	
		<b>Lianne van Assema</b>			<b>Sanne Roos</b>			
		200m	22.80	(22.80)	200m	21.89	(21.89)	
		600m	58.57	(35.77)	600m	58.46	(36.57)	
		1000m	1:36.09	(37.52)	1000m	1:39.58	(41.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	2 <b>Aranka Keur</b>			D40	1:33.04	<b>1:43.09</b>	
	bl	73 <b>Britt van Wijk</b>			DC2	1:39.97	<b>1:39.16</b>	PR
		<b>Aranka Keur</b>			<b>Britt van Wijk</b>			
		200m	23.14	(23.14)	200m	22.66	(22.66)	
		600m	1:01.03	(37.89)	600m	59.81	(37.15)	
		1000m	1:43.09	(42.06)	1000m	1:39.16	(39.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	13 <b>Lotte de Bock</b>			DB2	1:33.83	<b>1:35.54</b>	
	rd	34 <b>Laura Linssen</b>			DA1	1:28.00	<b>1:31.91</b>	
		<b>Lotte de Bock</b>			<b>Laura Linssen</b>			
		200m	21.38	(21.38)	200m	20.93	(20.93)	
		600m	57.15	(35.77)	600m	54.55	(33.62)	
		1000m	1:35.54	(38.39)	1000m	1:31.91	(37.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	54 <b>Seb van Schelven</b>			HN1	1:18.99	<b>1:20.36</b>	
	bl	8 <b>Mik de Groot</b>			HB2	1:25.75	<b>1:26.23</b>	
		<b>Seb van Schelven</b>			<b>Mik de Groot</b>			
		200m	18.73	(18.73)	200m	20.55	(20.55)	
		600m	48.23	(29.50)	600m	52.48	(31.93)	
		1000m	1:20.36	(32.13)	1000m	1:26.23	(33.75)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	59 <b>Jelle Plug</b>	HA1		1:16.74	<b>1:17.96</b>	
	rd	31 <b>Luke Kooij</b>	HN3		1:21.35	<b>1:20.06</b>	PR
		<b>Jelle Plug</b>			<b>Luke Kooij</b>		
		200m	18.12	(18.12)	200m	19.64	(19.64)
		600m	46.90	(28.78)	600m	49.17	(29.53)
		1000m	1:17.96	(31.06)	1000m	1:20.06	(30.89)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	65 <b>Michiel Wienese</b>	H40		1:16.32	<b>1:23.15</b>	
	bl	75 <b>Sarp Visser</b>	HB2		1:18.53	<b>1:22.22</b>	
		<b>Michiel Wienese</b>			<b>Sarp Visser</b>		
		200m	19.52	(19.52)	200m	18.98	(18.98)
		600m	49.98	(30.46)	600m	48.96	(29.98)
		1000m	1:23.15	(33.17)	1000m	1:22.22	(33.26)