

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Rem de Hair	HN4	12	I	35.70		
2	6 Jarle Gerrits	HN3	12	O	35.71		
3	16 Matthieu Hollaar	HN2	11	I	36.30	PR	
4	34 Robbe Beelen	HN2	9	I	36.69	PR	
5	30 Geophrey Coenraad	HB2	8	O	36.81	PR	
6	31 Joep Stubbe	HA2	8	I	36.83	PR	
7	29 Tijs van Gennip	HA1	10	I	36.99		
8	28 Bryant Boogert	HA2	9	O	37.04		
9	23 Tygo Kompier	HA1	7	I	37.43		
10	17 Mathijs Molenaar	HA1	7	O	37.75		
11	1 Michelle de Jong	DSA	6	O	38.06		
12	12 Isabel Grevelt	DN3	6	I	38.54		
13	27 Tom Nijdam	HN1	5	O	38.65		
14	51 Selma Poutsma	DSA	3	O	39.08		
15	7 Chloé Hoogendoorn	DN1	4	O	39.44		
16	9 Myrthe de Boer	DN3	3	I	39.92		
17	11 Lianne van Loon	DSA	2	O	40.62		
18	24 Elanne de Vries	DA1	2	I	42.16		
19	37 Quinty van Klink	DN4	1	I	45.33		
	22 Yoeri van Bostelen	HA2	5	I	DNF		
	8 Merel Conijn	DN3	4	I	DQ		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	37	Quinty van Klink		DN4		44.52	45.33	
	rd								
		Quinty van Klink							
		100m	12.74	(12.74)		m			
		500m	45.33	(32.59)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	24	Elanne de Vries		DA1		41.47	42.16	
	bl	11	Lianne van Loon		DSA		39.78	40.62	
		Elanne de Vries							
		100m	11.93	(11.93)		100m	11.30	(11.30)	
		500m	42.16	(30.23)		500m	40.62	(29.32)	
		Lianne van Loon							
		100m	11.30	(11.30)		100m	11.30	(11.30)	
		500m	40.62	(29.32)		500m	40.62	(29.32)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	9	Myrthe de Boer		DN3		38.82	39.92	
	rd	51	Selma Poutsma		DSA		37.89	39.08	
		Myrthe de Boer							
		100m	11.29	(11.29)		100m	10.84	(10.84)	
		500m	39.92	(28.63)		500m	39.08	(28.24)	
		Selma Poutsma							
		100m	10.84	(10.84)		100m	10.84	(10.84)	
		500m	39.08	(28.24)		500m	39.08	(28.24)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	8	Merel Conijn		DN3		39.17	DQ	
	bl	7	Chloé Hoogendoorn		DN1		38.25	39.44	
		Merel Conijn							
		100m	11.33	(11.33)		100m	10.87	(10.87)	
		500m	40.35	(29.02)		500m	39.44	(28.57)	
		Chloé Hoogendoorn							
		100m	10.87	(10.87)		100m	10.87	(10.87)	
		500m	39.44	(28.57)		500m	39.44	(28.57)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	22	Yoeri van Bostelen		HA2		37.90	DNF	
	rd	27	Tom Nijdam		HN1		38.08	38.65	
		Yoeri van Bostelen							
		100m	10.78	(10.78)		100m	10.79	(10.79)	
		Tom Nijdam							
		100m	10.79	(10.79)		100m	10.79	(10.79)	
		500m	38.65	(27.86)		500m	38.65	(27.86)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	12	Isabel Grevelt		DN3	37.87	38.54	
	bl	1	Michelle de Jong		DSA	37.48	38.06	
		Isabel Grevelt			Michelle de Jong			
		100m	10.94	(10.94)	100m	10.60	(10.60)	
		500m	38.54	(27.60)	500m	38.06	(27.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	23	Tygo Kompier		HA1	37.39	37.43	
	rd	17	Mathijs Molenaar		HA1	37.38	37.75	
		Tygo Kompier			Mathijs Molenaar			
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.65	(10.65)	
		500m	37.43	(26.81)	500m	37.75	(27.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	31	Joep Stubbe		HA2	37.44	36.83	PR
	bl	30	Geophrey Coenraad		HB2	37.27	36.81	PR
		Joep Stubbe			Geophrey Coenraad			
		100m	10.31	(10.31)	100m	10.12	(10.12)	
		500m	36.83	(26.52)	500m	36.81	(26.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	34	Robbe Beelen		HN2	36.91	36.69	PR
	rd	28	Bryant Boogert		HA2	36.68	37.04	
		Robbe Beelen			Bryant Boogert			
		100m	10.28	(10.28)	100m	10.30	(10.30)	
		500m	36.69	(26.41)	500m	37.04	(26.74)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	29	Tijs van Gennip		HA1	36.85	36.99	
	bl							
		Tijs van Gennip						
		100m	10.42	(10.42)	m			
		500m	36.99	(26.57)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt rd	16	Matthieu Hollaar		HN2			36.31	36.30 PR
		Matthieu Hollaar							
		100m	10.34	(10.34)		m			
		500m	36.30	(25.96)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl bl	13	Rem de Hair		HN4			35.26	35.70
		6	Jarle Gerrits		HN3			35.13	35.71
		Rem de Hair		Jarle Gerrits					
		100m	9.94	(9.94)	100m	10.10	(10.10)		
		500m	35.70	(25.76)	500m	35.71	(25.61)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Marco António Abreu Lira	HN2	4	I	37.86		
2	39 Afonso Henrique Pestana Silva	HA1	4	O	39.37		
3	45 Martim José Coelho Vieira	HB1	6	I	39.55		
4	42 Miguel Amores Monteiro	HA1	5	O	40.31		
5	41 João Francisco Ornelas Jesus	HA1	5	I	40.77		
6	46 João Afonso Calado Dias	HA1	3	I	41.02		
7	40 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2	1	O	41.08		
8	43 Francisca Gomes Henriques	DB2	1	I	41.36		
9	44 Tiago Amores Monteiro	HA1	6	O	41.41		
10	47 Manuel Morgado Piteira	HB1	3	O	42.24		
11	49 Pedro Henrique Mende de Figueiredo	HN2	7	O	42.38		
12	48 Rodrigo Guerreiro Albino	HA2	7	I	45.04		
	50 Miguel Bravo	HSA			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	43	Francisca Gomes Henriques		DB2			41.36	
	rd	40	Jessica Carolina Santos Rodrigues		DB2			41.08	
		<u>Francisca Gomes Henriques</u>				<u>Jessica Carolina Santos Rodrigues</u>			
		100m	11.28	(11.28)		100m	11.37	(11.37)	
		500m	41.36	(30.08)		500m	41.08	(29.71)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		<u>m</u>				<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	46	João Afonso Calado Dias		HA1			41.02	
	rd	47	Manuel Morgado Piteira		HB1			42.24	
		<u>João Afonso Calado Dias</u>				<u>Manuel Morgado Piteira</u>			
		100m	11.11	(11.11)		100m	11.52	(11.52)	
		500m	41.02	(29.91)		500m	42.24	(30.72)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	38	Marco António Abreu Lira		HN2			37.86	
	bl	39	Afonso Henrique Pestana Silva		HA1			39.37	
		<u>Marco António Abreu Lira</u>				<u>Afonso Henrique Pestana Silva</u>			
		100m	10.40	(10.40)		100m	11.08	(11.08)	
		500m	37.86	(27.46)		500m	39.37	(28.29)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	41	João Francisco Ornelas Jesus		HA1			40.77	
	rd	42	Miguel Amores Monteiro		HA1			40.31	
		<u>João Francisco Ornelas Jesus</u>				<u>Miguel Amores Monteiro</u>			
		100m	11.15	(11.15)		100m	10.81	(10.81)	
		500m	40.77	(29.62)		500m	40.31	(29.50)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	45	Martim José Coelho Vieira		HB1			39.55	
	bl	44	Tiago Amores Monteiro		HA1			41.41	
		Martim José Coelho Vieira			Tiago Amores Monteiro				
		100m	10.71	(10.71)	100m	11.04	(11.04)		
		500m	39.55	(28.84)	500m	41.41	(30.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	48	Rodrigo Guerreiro Albino		HA2			45.04	
	rd	49	Pedro Herique Mende de Figueiredo		HN2			42.38	
		Rodrigo Guerreiro Albino			Pedro Herique Mende de Figueiredo				
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.34	(11.34)		
		500m	45.04	(33.48)	500m	42.38	(31.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	50	Miguel Bravo		HSA			WDR	
	bl								
		Miguel Bravo							
					m				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Joep Wennemars	HN2	5	I	1:46.30		
2	2 Mats Siemons	HN2	6	I	1:48.86		
3	4 Serge Yoro	HSA	5	O	1:50.01		
4	15 Chris Fredriks	HN2	6	O	1:50.69		
5	31 Joep Stubbe	HA2	2	I	1:55.18		
6	23 Tygo Kompier	HA1	3	O	1:55.41		
7	27 Tom Nijdam	HN1	3	I	1:57.99		
8	33 Julie Berg Sjobrent	DN3	2	O	2:04.28		
	22 Yoeri van Bostelen	HA2			WDR		
	24 Elanne de Vries	DA1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

3. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	31 Joep Stubbe 33 Julie Berg Sjobrent	HA2 DN3	1:54.02	1:55.18 2:04.28
	Joep Stubbe	Julie Berg Sjobrent			
	300m	24.98 (24.98)	300m	27.38 (27.38)	
	700m	53.22 (28.24)	700m	57.50 (30.12)	
	1100m	1:22.94 (29.72)	1100m	1:29.77 (32.27)	
	1500m	1:55.18 (32.24)	1500m	2:04.28 (34.51)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	27 Tom Nijdam 23 Tygo Kompier	HN1 HA1	1:54.25	1:57.99 1:55.41
	Tom Nijdam	Tygo Kompier			
	300m	25.56 (25.56)	300m	24.51 (24.51)	
	700m	54.12 (28.56)	700m	52.80 (28.29)	
	1100m	1:24.98 (30.86)	1100m	1:23.17 (30.37)	
	1500m	1:57.99 (33.01)	1500m	1:55.41 (32.24)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl	22 Yoeri van Bostelen	HA2	1:54.18	WDR
	m	Yoeri van Bostelen			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
5	wt	5	Joep Wennemars		HN2			1:45.17	1:46.30		
	rd	4	Serge Yoro		HSA			1:45.89	1:50.01		
		Joep Wennemars			Serge Yoro						
		300m	23.50	(23.50)	300m	23.76	(23.76)				
		700m	49.37	(25.87)	700m	49.84	(26.08)				
		1100m	1:16.68	(27.31)	1100m	1:18.71	(28.87)				
		1500m	1:46.30	(29.62)	1500m	1:50.01	(31.30)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	2	Mats Siemons		HN2			1:47.33	1:48.86		
	bl	15	Chris Fredriks		HN2			1:49.07	1:50.69		
		Mats Siemons			Chris Fredriks						
		300m	23.68	(23.68)	300m	23.85	(23.85)				
		700m	49.67	(25.99)	700m	50.11	(26.26)				
		1100m	1:17.42	(27.75)	1100m	1:18.71	(28.60)				
		1500m	1:48.86	(31.44)	1500m	1:50.69	(31.98)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	24	Elanne de Vries		DA1			2:10.41	WDR		
	rd										
		Elanne de Vries									
		m									

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Marco António Abreu Lira	HN2	3	I	1:51.83		
2	39 Afonso Henrique Pestana Silva	HA1	3	O	1:52.14		
3	41 João Francisco Ornelas Jesus	HA1	6	I	2:02.36		
4	46 João Afonso Calado Dias	HA1	4	I	2:04.35		
5	42 Miguel Amores Monteiro	HA1	6	O	2:04.57		
6	45 Martim José Coelho Vieira	HB1	5	O	2:05.77		
7	40 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2	1	O	2:07.40		
8	44 Tiago Amores Monteiro	HA1	5	I	2:09.97		
9	43 Francisca Gomes Henriques	DB2	1	I	2:10.29		
10	47 Manuel Morgado Piteira	HB1	4	O	2:11.17		
11	49 Pedro Henrique Mende de Figueiredo	HN2	7	I	2:11.71		
12	48 Rodrigo Guerreiro Albino	HA2	7	O	2:30.82		
	50 Miguel Bravo	HSA				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	43 Francisca Gomes Henriques	DB2		2:10.29	
	rd	40 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2		2:07.40	
		<u>Francisca Gomes Henriques</u>				<u>Jessica Carolina Santos Rodrigues</u>
		300m 27.65 (27.65)			300m 27.96 (27.96)	
		700m 59.67 (32.02)			700m 59.52 (31.56)	
		1100m 1:33.51 (33.84)			1100m 1:32.43 (32.91)	
		1500m 2:10.29 (36.78)			1500m 2:07.40 (34.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	38 Marco António Abreu Lira	HN2		1:51.83	
	rd	39 Afonso Henrique Pestana Silva	HA1		1:52.14	
		<u>Marco António Abreu Lira</u>				<u>Afonso Henrique Pestana Silva</u>
		300m 25.21 (25.21)			300m 25.55 (25.55)	
		700m 52.90 (27.69)			700m 53.19 (27.64)	
		1100m 1:21.62 (28.72)			1100m 1:22.11 (28.92)	
		1500m 1:51.83 (30.21)			1500m 1:52.14 (30.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	46 João Afonso Calado Dias	HA1		2:04.35	
	bl	47 Manuel Morgado Piteira	HB1		2:11.17	
		<u>João Afonso Calado Dias</u>				<u>Manuel Morgado Piteira</u>
		300m 26.70 (26.70)			300m 26.97 (26.97)	
		700m 57.99 (31.29)			700m 58.65 (31.68)	
		1100m 1:30.56 (32.57)			1100m 1:33.45 (34.80)	
		1500m 2:04.35 (33.79)			1500m 2:11.17 (37.72)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	44	Tiago Amores Monteiro		HA1		2:09.97	
	rd	45	Martim José Coelho Vieira		HB1		2:05.77	
		Tiago Amores Monteiro			Martim José Coelho Vieira			
		300m	26.67	(26.67)	300m	26.07	(26.07)	
		700m	58.24	(31.57)	700m	56.95	(30.88)	
		1100m	1:33.03	(34.79)	1100m	1:29.64	(32.69)	
		1500m	2:09.97	(36.94)	1500m	2:05.77	(36.13)	
		João Francisco Ornelas Jesus			Miguel Amores Monteiro			
		300m	26.10	(26.10)	300m	25.70	(25.70)	
		700m	55.94	(29.84)	700m	55.30	(29.60)	
		1100m	1:28.36	(32.42)	1100m	1:28.51	(33.21)	
		1500m	2:02.36	(34.00)	1500m	2:04.57	(36.06)	
		Pedro Herique Mende de Figueiredo			Rodrigo Guerreiro Albino			
		300m	27.10	(27.10)	300m	28.46	(28.46)	
		700m	59.89	(32.79)	700m	1:04.53	(36.07)	
		1100m	1:35.78	(35.89)	1100m	1:46.03	(41.50)	
		1500m	2:11.71	(35.93)	1500m	2:30.82	(44.79)	
		Miguel Bravo						
					m			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Daan van der Elst	HN3	2	I	3:59.61		
2	26 Sem Bodewes	HA2	2	O	4:12.88	PR	
3	25 Susanne Prins	DA2	1	I	4:32.17	PR	
4	37 Quinty van Klink	DN4	1	O	4:32.28		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

5. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	Susanne Prins		DA2		4:36.57	4:32.17	PR
	rd	37	Quinty van Klink		DN4		4:30.18	4:32.28	
		Susanne Prins			Quinty van Klink				
		200m	21.03	(21.03)	200m	22.10	(22.10)		
		600m	53.50	(32.47)	600m	55.80	(33.70)		
		1000m	1:27.52	(34.02)	1000m	1:30.71	(34.91)		
		1400m	2:03.52	(36.00)	1400m	2:06.29	(35.58)		
		1800m	2:40.54	(37.02)	1800m	2:42.30	(36.01)		
		2200m	3:17.85	(37.31)	2200m	3:18.65	(36.35)		
		2600m	3:55.02	(37.17)	2600m	3:55.36	(36.71)		
		3000m	4:32.17	(37.15)	3000m	4:32.28	(36.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	35	Daan van der Elst		HN3		3:57.62	3:59.61	
	bl	26	Sem Bodewes		HA2		4:16.38	4:12.88	PR
		Daan van der Elst			Sem Bodewes				
		200m	19.12	(19.12)	200m	19.62	(19.62)		
		600m	49.85	(30.73)	600m	50.53	(30.91)		
		1000m	1:20.64	(30.79)	1000m	1:21.71	(31.18)		
		1400m	1:51.68	(31.04)	1400m	1:54.27	(32.56)		
		1800m	2:22.99	(31.31)	1800m	2:28.52	(34.25)		
		2200m	2:54.67	(31.68)	2200m	3:03.60	(35.08)		
		2600m	3:26.85	(32.18)	2600m	3:38.38	(34.78)		
		3000m	3:59.61	(32.76)	3000m	4:12.88	(34.50)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
18 november 2023

6. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Chris Brommersma	HA2	1	I	7:05.18		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

6. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	32 Chris Brommersma	HA2	6:56.31	7:05.18

Chris Brommersma

200m	20.24	(20.24)	m
600m	52.49	(32.25)	
1000m	1:25.03	(32.54)	
1400m	1:57.35	(32.32)	
1800m	2:29.72	(32.37)	
2200m	3:02.21	(32.49)	
2600m	3:35.04	(32.83)	
3000m	4:08.16	(33.12)	
3400m	4:41.86	(33.70)	
3800m	5:16.02	(34.16)	
4200m	5:50.83	(34.81)	
4600m	6:27.29	(36.46)	
5000m	7:05.18	(37.89)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Dai Dai N'tab	HSA	6	I	1:10.87		
2	34 Robbe Beelen	HN2	5	O	1:12.49		
3	29 Tijs van Gennip	HA1	5	I	1:13.18	PR	
4	28 Bryant Boogert	HA2	4	I	1:14.04		
5	30 Geophrey Coenraad	HB2	3	I	1:14.12	HT	
6	17 Mathijs Molenaar	HA1	4	O	1:15.06	PR	
7	36 Fran Vanhoutte	DN2	1	O	1:19.29	PR	
8	11 Lianne van Loon	DSA	1	I	1:20.86		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	11	Lianne van Loon		DSA		1:20.84	1:20.86	
	rd	36	Fran Vanhoutte		DN2		1:19.56	1:19.29	PR

Lianne van Loon

200m	19.11	(19.11)
600m	48.61	(29.50)
1000m	1:20.86	(32.25)

Fran Vanhoutte

200m	19.02	(19.02)
600m	47.93	(28.91)
1000m	1:19.29	(31.36)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	30	Geophrey Coenraad		HB2		1:15.56	1:14.12	HT
	rd								

Geophrey Coenraad

200m	1:14.12	(74.12)
------	---------	---------

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	28	Bryant Boogert		HA2		1:13.70	1:14.04	
	bl	17	Mathijs Molenaar		HA1		1:16.39	1:15.06	PR

Bryant Boogert

200m	17.31	(17.31)
600m	44.53	(27.22)
1000m	1:14.04	(29.51)

Mathijs Molenaar

200m	17.81	(17.81)
600m	45.13	(27.32)
1000m	1:15.06	(29.93)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	29	Tijs van Gennip		HA1			1:13.43	1:13.18 PR
	rd	34	Robbe Beelen		HN2			1:11.97	1:12.49
		Tijs van Gennip				Robbe Beelen			
		200m	17.41	(17.41)		200m	17.23	(17.23)	
		600m	44.19	(26.78)		600m	43.86	(26.63)	
		1000m	1:13.18	(28.99)		1000m	1:12.49	(28.63)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	10	Dai Dai N'tab		HSA			1:08.39	1:10.87
	bl								
		Dai Dai N'tab							
		200m	16.53	(16.53)		m			
		600m	42.23	(25.70)					
		1000m	1:10.87	(28.64)					

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

8. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Stefan Westenbroek	HN3	1	0	9.73		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

9. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Stefan Westenbroek	HN3	2	I	22.66		
2	1 Michelle de Jong	DSA	1	O	24.86		
3	51 Selma Poutsma	DSA	1	I	25.27		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

9. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	51	Selma Poutsma		DSA		27.58	25.27	
	rd	1	Michelle de Jong		DSA		25.65	24.86	
		Selma Poutsma			Michelle de Jong				
		300m	25.27	(25.27)	300m	24.86	(24.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	3	Stefan Westenbroek		HN3		23.01	22.66	
	bl								
		Stefan Westenbroek							
		300m	22.66	(22.66)	m				