

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Rem de Hair	HN4	12	I	35.70		
2	6 Jarle Gerrits	HN3	12	O	35.71		
3	16 Matthieu Hollaar	HN2	11	I	36.30	PR	
4	34 Robbe Beelen	HN2	9	I	36.69	PR	
5	30 Geophrey Coenraad	HB2	8	O	36.81	PR	
6	31 Joep Stubbe	HA2	8	I	36.83	PR	
7	29 Tijs van Gennip	HA1	10	I	36.99		
8	28 Bryant Boogert	HA2	9	O	37.04		
9	23 Tygo Kompier	HA1	7	I	37.43		
10	17 Mathijs Molenaar	HA1	7	O	37.75		
11	1 Michelle de Jong	DSA	6	O	38.06		
12	12 Isabel Grevelt	DN3	6	I	38.54		
13	27 Tom Nijdam	HN1	5	O	38.65		
14	51 Selma Poutsma	DSA	3	O	39.08		
15	7 Chloé Hoogendoorn	DN1	4	O	39.44		
16	9 Myrthe de Boer	DN3	3	I	39.92		
17	11 Lianne van Loon	DSA	2	O	40.62		
18	24 Elanne de Vries	DA1	2	I	42.16		
19	37 Quinty van Klink	DN4	1	I	45.33		
	22 Yoeri van Bostelen	HA2	5	I	DNF		
	8 Merel Conijn	DN3	4	I	DQ		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	37	<b>Quinty van Klink</b>		DN4		44.52	<b>45.33</b>	
	rd								
		Quinty van Klink							
		100m	12.74	(12.74)		m			
		500m	45.33	(32.59)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	24	<b>Elanne de Vries</b>		DA1		41.47	<b>42.16</b>	
	bl	11	<b>Lianne van Loon</b>		DSA		39.78	<b>40.62</b>	
		Elanne de Vries							
		100m	11.93	(11.93)		100m	11.30	(11.30)	
		500m	42.16	(30.23)		500m	40.62	(29.32)	
		Lianne van Loon							
		100m	11.30	(11.30)		100m	11.30	(11.30)	
		500m	40.62	(29.32)		500m	40.62	(29.32)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	9	<b>Myrthe de Boer</b>		DN3		38.82	<b>39.92</b>	
	rd	51	<b>Selma Poutsma</b>		DSA		37.89	<b>39.08</b>	
		Myrthe de Boer							
		100m	11.29	(11.29)		100m	10.84	(10.84)	
		500m	39.92	(28.63)		500m	39.08	(28.24)	
		Selma Poutsma							
		100m	10.84	(10.84)		100m	10.84	(10.84)	
		500m	39.08	(28.24)		500m	39.08	(28.24)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	8	<b>Merel Conijn</b>		DN3		39.17	<b>DQ</b>	
	bl	7	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1		38.25	<b>39.44</b>	
		Merel Conijn							
		100m	11.33	(11.33)		100m	10.87	(10.87)	
		500m	40.35	(29.02)		500m	39.44	(28.57)	
		Chloé Hoogendoorn							
		100m	10.87	(10.87)		100m	10.87	(10.87)	
		500m	39.44	(28.57)		500m	39.44	(28.57)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	22	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HA2		37.90	<b>DNF</b>	
	rd	27	<b>Tom Nijdam</b>		HN1		38.08	<b>38.65</b>	
		Yoeri van Bostelen							
		100m	10.78	(10.78)		100m	10.79	(10.79)	
		Tom Nijdam							
		100m	10.79	(10.79)		100m	10.79	(10.79)	
		500m	38.65	(27.86)		500m	38.65	(27.86)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	12	<b>Isabel Grevelt</b>		DN3			37.87	<b>38.54</b>		
	bl	1	<b>Michelle de Jong</b>		DSA			37.48	<b>38.06</b>		
		<b>Isabel Grevelt</b>			<b>Michelle de Jong</b>						
		100m	10.94	(10.94)	100m	10.60	(10.60)				
		500m	38.54	(27.60)	500m	38.06	(27.46)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	23	<b>Tygo Kompier</b>		HA1			37.39	<b>37.43</b>		
	rd	17	<b>Mathijs Molenaar</b>		HA1			37.38	<b>37.75</b>		
		<b>Tygo Kompier</b>			<b>Mathijs Molenaar</b>						
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.65	(10.65)				
		500m	37.43	(26.81)	500m	37.75	(27.10)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	31	<b>Joep Stubbe</b>		HA2			37.44	<b>36.83</b>	PR	
	bl	30	<b>Geophrey Coenraad</b>		HB2			37.27	<b>36.81</b>	PR	
		<b>Joep Stubbe</b>			<b>Geophrey Coenraad</b>						
		100m	10.31	(10.31)	100m	10.12	(10.12)				
		500m	36.83	(26.52)	500m	36.81	(26.69)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	34	<b>Robbe Beelen</b>		HN2			36.91	<b>36.69</b>	PR	
	rd	28	<b>Bryant Boogert</b>		HA2			36.68	<b>37.04</b>		
		<b>Robbe Beelen</b>			<b>Bryant Boogert</b>						
		100m	10.28	(10.28)	100m	10.30	(10.30)				
		500m	36.69	(26.41)	500m	37.04	(26.74)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	29	<b>Tijs van Gennip</b>		HA1			36.85	<b>36.99</b>		
	bl										
		<b>Tijs van Gennip</b>									
		100m	10.42	(10.42)	m						
		500m	36.99	(26.57)							

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt rd	16	<b>Matthieu Hollaar</b>		HN2			36.31	<b>36.30</b> PR
			<b>Matthieu Hollaar</b>						
			100m	10.34	(10.34)		m		
			500m	36.30	(25.96)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl bl	13	<b>Rem de Hair</b>		HN4			35.26	<b>35.70</b>
		6	<b>Jarle Gerrits</b>		HN3			35.13	<b>35.71</b>
			<b>Rem de Hair</b>						
			100m	9.94	(9.94)		100m	10.10	(10.10)
			500m	35.70	(25.76)		500m	35.71	(25.61)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Marco António Abreu Lira	HN2	4	I	37.86		
2	39 Afonso Henrique Pestana Silva	HA1	4	O	39.37		
3	45 Martim José Coelho Vieira	HB1	6	I	39.55		
4	42 Miguel Amores Monteiro	HA1	5	O	40.31		
5	41 João Francisco Ornelas Jesus	HA1	5	I	40.77		
6	46 João Afonso Calado Dias	HA1	3	I	41.02		
7	40 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2	1	O	41.08		
8	43 Francisca Gomes Henriques	DB2	1	I	41.36		
9	44 Tiago Amores Monteiro	HA1	6	O	41.41		
10	47 Manuel Morgado Piteira	HB1	3	O	42.24		
11	49 Pedro Henrique Mende de Figueiredo	HN2	7	O	42.38		
12	48 Rodrigo Guerreiro Albino	HA2	7	I	45.04		
	50 Miguel Bravo	HSA			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	43	<b>Francisca Gomes Henriques</b>		DB2			<b>41.36</b>	
	rd	40	<b>Jessica Carolina Santos Rodrigues</b>		DB2			<b>41.08</b>	
		<u>Francisca Gomes Henriques</u>				<u>Jessica Carolina Santos Rodrigues</u>			
		100m	11.28	(11.28)		100m	11.37	(11.37)	
		500m	41.36	(30.08)		500m	41.08	(29.71)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		<u>m</u>				<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	46	<b>João Afonso Calado Dias</b>		HA1			<b>41.02</b>	
	rd	47	<b>Manuel Morgado Piteira</b>		HB1			<b>42.24</b>	
		<u>João Afonso Calado Dias</u>				<u>Manuel Morgado Piteira</u>			
		100m	11.11	(11.11)		100m	11.52	(11.52)	
		500m	41.02	(29.91)		500m	42.24	(30.72)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	38	<b>Marco António Abreu Lira</b>		HN2			<b>37.86</b>	
	bl	39	<b>Afonso Henrique Pestana Silva</b>		HA1			<b>39.37</b>	
		<u>Marco António Abreu Lira</u>				<u>Afonso Henrique Pestana Silva</u>			
		100m	10.40	(10.40)		100m	11.08	(11.08)	
		500m	37.86	(27.46)		500m	39.37	(28.29)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	41	<b>João Francisco Ornelas Jesus</b>		HA1			<b>40.77</b>	
	rd	42	<b>Miguel Amores Monteiro</b>		HA1			<b>40.31</b>	
		<u>João Francisco Ornelas Jesus</u>				<u>Miguel Amores Monteiro</u>			
		100m	11.15	(11.15)		100m	10.81	(10.81)	
		500m	40.77	(29.62)		500m	40.31	(29.50)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	45	<b>Martim José Coelho Vieira</b>		HB1			<b>39.55</b>	
	bl	44	<b>Tiago Amores Monteiro</b>		HA1			<b>41.41</b>	
		<b>Martim José Coelho Vieira</b>			<b>Tiago Amores Monteiro</b>				
		100m	10.71	(10.71)	100m	11.04	(11.04)		
		500m	39.55	(28.84)	500m	41.41	(30.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	48	<b>Rodrigo Guerreiro Albino</b>		HA2			<b>45.04</b>	
	rd	49	<b>Pedro Herique Mende de Figueiredo</b>		HN2			<b>42.38</b>	
		<b>Rodrigo Guerreiro Albino</b>			<b>Pedro Herique Mende de Figueiredo</b>				
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.34	(11.34)		
		500m	45.04	(33.48)	500m	42.38	(31.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	50	<b>Miguel Bravo</b>		HSA			<b>WDR</b>	
	bl								
		<b>Miguel Bravo</b>							
					m				

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Joep Wennemars	HN2	5	I	1:46.30		
2	2 Mats Siemons	HN2	6	I	1:48.86		
3	4 Serge Yoro	HSA	5	O	1:50.01		
4	15 Chris Fredriks	HN2	6	O	1:50.69		
5	31 Joep Stubbe	HA2	2	I	1:55.18		
6	23 Tygo Kompier	HA1	3	O	1:55.41		
7	27 Tom Nijdam	HN1	3	I	1:57.99		
8	33 Julie Berg Sjobrent	DN3	2	O	2:04.28		
	22 Yoeri van Bostelen	HA2			WDR		
	24 Elanne de Vries	DA1			WDR		



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 3. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	31 <b>Joep Stubbe</b> 33 <b>Julie Berg Sjobrent</b>	HA2 DN3	1:54.02	<b>1:55.18</b> <b>2:04.28</b>
	<b>Joep Stubbe</b>	<b>Julie Berg Sjobrent</b>			
	300m	24.98 (24.98)	300m	27.38 (27.38)	
	700m	53.22 (28.24)	700m	57.50 (30.12)	
	1100m	1:22.94 (29.72)	1100m	1:29.77 (32.27)	
	1500m	1:55.18 (32.24)	1500m	2:04.28 (34.51)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	27 <b>Tom Nijdam</b> 23 <b>Tygo Kompier</b>	HN1 HA1	1:54.25	<b>1:57.99</b> <b>1:55.41</b>
	<b>Tom Nijdam</b>	<b>Tygo Kompier</b>			
	300m	25.56 (25.56)	300m	24.51 (24.51)	
	700m	54.12 (28.56)	700m	52.80 (28.29)	
	1100m	1:24.98 (30.86)	1100m	1:23.17 (30.37)	
	1500m	1:57.99 (33.01)	1500m	1:55.41 (32.24)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl	22 <b>Yoeri van Bostelen</b>	HA2	1:54.18	<b>WDR</b>
	m	<b>Yoeri van Bostelen</b>			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	5	<b>Joep Wennemars</b>		HN2			1:45.17	<b>1:46.30</b>	
	rd	4	<b>Serge Yoro</b>		HSA			1:45.89	<b>1:50.01</b>	
		<b>Joep Wennemars</b>			<b>Serge Yoro</b>					
		300m	23.50	(23.50)	300m	23.76	(23.76)			
		700m	49.37	(25.87)	700m	49.84	(26.08)			
		1100m	1:16.68	(27.31)	1100m	1:18.71	(28.87)			
		1500m	1:46.30	(29.62)	1500m	1:50.01	(31.30)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	2	<b>Mats Siemons</b>		HN2			1:47.33	<b>1:48.86</b>	
	bl	15	<b>Chris Fredriks</b>		HN2			1:49.07	<b>1:50.69</b>	
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Chris Fredriks</b>					
		300m	23.68	(23.68)	300m	23.85	(23.85)			
		700m	49.67	(25.99)	700m	50.11	(26.26)			
		1100m	1:17.42	(27.75)	1100m	1:18.71	(28.60)			
		1500m	1:48.86	(31.44)	1500m	1:50.69	(31.98)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	24	<b>Elanne de Vries</b>		DA1			2:10.41	<b>WDR</b>	
	rd									
		<b>Elanne de Vries</b>								
		m								

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Marco António Abreu Lira	HN2	3	I	1:51.83		
2	39 Afonso Henrique Pestana Silva	HA1	3	O	1:52.14		
3	41 João Francisco Ornelas Jesus	HA1	6	I	2:02.36		
4	46 João Afonso Calado Dias	HA1	4	I	2:04.35		
5	42 Miguel Amores Monteiro	HA1	6	O	2:04.57		
6	45 Martim José Coelho Vieira	HB1	5	O	2:05.77		
7	40 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2	1	O	2:07.40		
8	44 Tiago Amores Monteiro	HA1	5	I	2:09.97		
9	43 Francisca Gomes Henriques	DB2	1	I	2:10.29		
10	47 Manuel Morgado Piteira	HB1	4	O	2:11.17		
11	49 Pedro Henrique Mende de Figueiredo	HN2	7	I	2:11.71		
12	48 Rodrigo Guerreiro Albino	HA2	7	O	2:30.82		
	50 Miguel Bravo	HSA				WDR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	43	<b>Francisca Gomes Henriques</b>		DB2			<b>2:10.29</b>	
	rd	40	<b>Jessica Carolina Santos Rodrigues</b>		DB2			<b>2:07.40</b>	
		<b>Francisca Gomes Henriques</b>			<b>Jessica Carolina Santos Rodrigues</b>				
		300m	27.65	(27.65)	300m	27.96	(27.96)		
		700m	59.67	(32.02)	700m	59.52	(31.56)		
		1100m	1:33.51	(33.84)	1100m	1:32.43	(32.91)		
		1500m	2:10.29	(36.78)	1500m	2:07.40	(34.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	38	<b>Marco António Abreu Lira</b>		HN2			<b>1:51.83</b>	
	rd	39	<b>Afonso Henrique Pestana Silva</b>		HA1			<b>1:52.14</b>	
		<b>Marco António Abreu Lira</b>			<b>Afonso Henrique Pestana Silva</b>				
		300m	25.21	(25.21)	300m	25.55	(25.55)		
		700m	52.90	(27.69)	700m	53.19	(27.64)		
		1100m	1:21.62	(28.72)	1100m	1:22.11	(28.92)		
		1500m	1:51.83	(30.21)	1500m	1:52.14	(30.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	46	<b>João Afonso Calado Dias</b>		HA1			<b>2:04.35</b>	
	bl	47	<b>Manuel Morgado Piteira</b>		HB1			<b>2:11.17</b>	
		<b>João Afonso Calado Dias</b>			<b>Manuel Morgado Piteira</b>				
		300m	26.70	(26.70)	300m	26.97	(26.97)		
		700m	57.99	(31.29)	700m	58.65	(31.68)		
		1100m	1:30.56	(32.57)	1100m	1:33.45	(34.80)		
		1500m	2:04.35	(33.79)	1500m	2:11.17	(37.72)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	44	<b>Tiago Amores Monteiro</b>		HA1		<b>2:09.97</b>	
	rd	45	<b>Martim José Coelho Vieira</b>		HB1		<b>2:05.77</b>	
		<b>Tiago Amores Monteiro</b>			<b>Martim José Coelho Vieira</b>			
		300m	26.67	(26.67)	300m	26.07	(26.07)	
		700m	58.24	(31.57)	700m	56.95	(30.88)	
		1100m	1:33.03	(34.79)	1100m	1:29.64	(32.69)	
		1500m	2:09.97	(36.94)	1500m	2:05.77	(36.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	41	<b>João Francisco Ornelas Jesus</b>		HA1		<b>2:02.36</b>	
	bl	42	<b>Miguel Amores Monteiro</b>		HA1		<b>2:04.57</b>	
		<b>João Francisco Ornelas Jesus</b>			<b>Miguel Amores Monteiro</b>			
		300m	26.10	(26.10)	300m	25.70	(25.70)	
		700m	55.94	(29.84)	700m	55.30	(29.60)	
		1100m	1:28.36	(32.42)	1100m	1:28.51	(33.21)	
		1500m	2:02.36	(34.00)	1500m	2:04.57	(36.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	49	<b>Pedro Herique Mende de Figueiredo</b>		HN2		<b>2:11.71</b>	
	rd	48	<b>Rodrigo Guerreiro Albino</b>		HA2		<b>2:30.82</b>	
		<b>Pedro Herique Mende de Figueiredo</b>			<b>Rodrigo Guerreiro Albino</b>			
		300m	27.10	(27.10)	300m	28.46	(28.46)	
		700m	59.89	(32.79)	700m	1:04.53	(36.07)	
		1100m	1:35.78	(35.89)	1100m	1:46.03	(41.50)	
		1500m	2:11.71	(35.93)	1500m	2:30.82	(44.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	50	<b>Miguel Bravo</b>		HSA		<b>WDR</b>	
	bl							
		<b>Miguel Bravo</b>						
					m			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Daan van der Elst	HN3	2	I	3:59.61		
2	26 Sem Bodewes	HA2	2	O	4:12.88	PR	
3	25 Susanne Prins	DA2	1	I	4:32.17	PR	
4	37 Quinty van Klink	DN4	1	O	4:32.28		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 5. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	<b>Susanne Prins</b>		DA2		4:36.57	<b>4:32.17</b>	PR
	rd	37	<b>Quinty van Klink</b>		DN4		4:30.18	<b>4:32.28</b>	
		<b>Susanne Prins</b>			<b>Quinty van Klink</b>				
		200m	21.03	(21.03)	200m	22.10	(22.10)		
		600m	53.50	(32.47)	600m	55.80	(33.70)		
		1000m	1:27.52	(34.02)	1000m	1:30.71	(34.91)		
		1400m	2:03.52	(36.00)	1400m	2:06.29	(35.58)		
		1800m	2:40.54	(37.02)	1800m	2:42.30	(36.01)		
		2200m	3:17.85	(37.31)	2200m	3:18.65	(36.35)		
		2600m	3:55.02	(37.17)	2600m	3:55.36	(36.71)		
		3000m	4:32.17	(37.15)	3000m	4:32.28	(36.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	35	<b>Daan van der Elst</b>		HN3		3:57.62	<b>3:59.61</b>	
	bl	26	<b>Sem Bodewes</b>		HA2		4:16.38	<b>4:12.88</b>	PR
		<b>Daan van der Elst</b>			<b>Sem Bodewes</b>				
		200m	19.12	(19.12)	200m	19.62	(19.62)		
		600m	49.85	(30.73)	600m	50.53	(30.91)		
		1000m	1:20.64	(30.79)	1000m	1:21.71	(31.18)		
		1400m	1:51.68	(31.04)	1400m	1:54.27	(32.56)		
		1800m	2:22.99	(31.31)	1800m	2:28.52	(34.25)		
		2200m	2:54.67	(31.68)	2200m	3:03.60	(35.08)		
		2600m	3:26.85	(32.18)	2600m	3:38.38	(34.78)		
		3000m	3:59.61	(32.76)	3000m	4:12.88	(34.50)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 6. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Chris Brommersma	HA2	1	I	7:05.18		



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 6. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	32 <b>Chris Brommersma</b>	HA2	6:56.31	<b>7:05.18</b>

### Chris Brommersma

200m	20.24	(20.24)	m
600m	52.49	(32.25)	
1000m	1:25.03	(32.54)	
1400m	1:57.35	(32.32)	
1800m	2:29.72	(32.37)	
2200m	3:02.21	(32.49)	
2600m	3:35.04	(32.83)	
3000m	4:08.16	(33.12)	
3400m	4:41.86	(33.70)	
3800m	5:16.02	(34.16)	
4200m	5:50.83	(34.81)	
4600m	6:27.29	(36.46)	
5000m	7:05.18	(37.89)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Dai Dai N'tab	HSA	6	I	1:10.87		
2	34 Robbe Beelen	HN2	5	O	1:12.49		
3	29 Tijs van Gennip	HA1	5	I	1:13.18	PR	
4	28 Bryant Boogert	HA2	4	I	1:14.04		
5	30 Geophrey Coenraad	HB2	3	I	1:14.12	HT	
6	17 Mathijs Molenaar	HA1	4	O	1:15.06	PR	
7	36 Fran Vanhoutte	DN2	1	O	1:19.29	PR	
8	11 Lianne van Loon	DSA	1	I	1:20.86		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	11	<b>Lianne van Loon</b>		DSA		1:20.84	<b>1:20.86</b>
	rd	36	<b>Fran Vanhoutte</b>		DN2		1:19.56	<b>1:19.29</b> PR

### Lianne van Loon

200m	19.11	(19.11)
600m	48.61	(29.50)
1000m	1:20.86	(32.25)

### Fran Vanhoutte

200m	19.02	(19.02)
600m	47.93	(28.91)
1000m	1:19.29	(31.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	30	<b>Geophrey Coenraad</b>		HB2		1:15.56	<b>1:14.12</b> HT
	rd							

### Geophrey Coenraad

200m	1:14.12	(74.12)
------	---------	---------

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	28	<b>Bryant Boogert</b>		HA2		1:13.70	<b>1:14.04</b>
	bl	17	<b>Mathijs Molenaar</b>		HA1		1:16.39	<b>1:15.06</b> PR

### Bryant Boogert

200m	17.31	(17.31)
600m	44.53	(27.22)
1000m	1:14.04	(29.51)

### Mathijs Molenaar

200m	17.81	(17.81)
600m	45.13	(27.32)
1000m	1:15.06	(29.93)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	29	<b>Tijs van Gennip</b>		HA1			1:13.43	<b>1:13.18</b> PR
	rd	34	<b>Robbe Beelen</b>		HN2			1:11.97	<b>1:12.49</b>
		<b>Tijs van Gennip</b>			<b>Robbe Beelen</b>				
		200m	17.41	(17.41)	200m	17.23	(17.23)		
		600m	44.19	(26.78)	600m	43.86	(26.63)		
		1000m	1:13.18	(28.99)	1000m	1:12.49	(28.63)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	10	<b>Dai Dai N'tab</b>		HSA			1:08.39	<b>1:10.87</b>
	bl								
		<b>Dai Dai N'tab</b>							
		200m	16.53	(16.53)	m				
		600m	42.23	(25.70)					
		1000m	1:10.87	(28.64)					

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen  
18 november 2023

## 8. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Stefan Westenbroek	HN3	1	0	9.73		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 8. Rituitslag 100 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	3 Stefan Westenbroek	HN3	9.68	<b>9.73</b>
			<u>Stefan Westenbroek</u>		
	m		100m	9.73	(9.73)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen  
18 november 2023

## 9. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Stefan Westenbroek	HN3	2	I	22.66		
2	1 Michelle de Jong	DSA	1	O	24.86		
3	51 Selma Poutsma	DSA	1	I	25.27		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

18 november 2023

## 9. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	51	<b>Selma Poutsma</b>		DSA		27.58	<b>25.27</b>	
	rd	1	<b>Michelle de Jong</b>		DSA		25.65	<b>24.86</b>	
		<b>Selma Poutsma</b>			<b>Michelle de Jong</b>				
		300m	25.27	(25.27)	300m	24.86	(24.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	3	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN3		23.01	<b>22.66</b>	
	bl								
		<b>Stefan Westenbroek</b>							
		300m	22.66	(22.66)	m				