

1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Seb van Schelven	HN2	9	O	40.00		
2	104 Wessel Wouda	HSA	9	I	40.02		
3	88 Jelmer van der Slot	HA1	7	O	42.59	PR	
4	86 Stan Zirkzee	HSA	10	O	42.76		
5	48 Mik de Groot	HA1	7	I	42.93		
6	95 Joeke van Mulligen	HN3	8	O	43.37		
7	84 Martijn Laarhoven	H50	8	I	45.30		
8	96 Tyrza Mollée	DSA	6	I	47.58		
9	85 Kristel van Abswoude	DSA	6	O	48.12		
10	1 Aranka Keur	D40	5	I	49.63		
11	78 Kersty Heeremans	DA2	3	I	50.43		
12	27 Anouk Rodenburg	DB1	3	O	50.48		
13	25 Sanne Ganzinga	DA1	5	O	51.02		
14	82 Wende Heeremans	DB1	4	I	52.81		
15	50 Anne Lubbers	DB1	1	I	54.11		
16	55 Dana de Bruin	DB1	2	I	58.62		
17	110 Mirthe Visser	DB1	1	O	59.31		
18	7 Tjitske Kikstra	DN2	2	O	1:00.44		
	81 Stefan Huizenga	HA1	10	I	DNS		

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	50 Anne Lubbers		DB1		53.93	54.11	
	rd	110 Mirthe Visser		DB1		57.48	59.31	
		Anne Lubbers		Mirthe Visser				
		100m	13.59	(13.59)	100m	15.22	(15.22)	
		500m	54.11	(40.52)	500m	59.31	(44.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	55 Dana de Bruin		DB1		55.45	58.62	
	bl	7 Tjitske Kikstra		DN2		52.11	1:00.44	
		Dana de Bruin		Tjitske Kikstra				
		100m	14.42	(14.42)	100m	15.89	(15.89)	
		500m	58.62	(44.20)	500m	1:00.44	(44.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	78 Kersty Heeremans		DA2		49.69	50.43	
	rd	27 Anouk Rodenburg		DB1		49.90	50.48	
		Kersty Heeremans		Anouk Rodenburg				
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	50.43	(36.66)	500m	50.48	(37.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	82 Wende Heeremans		DB1		50.84	52.81	
	bl							
		Wende Heeremans						
		100m	13.92	(13.92)	m			
		500m	52.81	(38.89)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	1 Aranka Keur		D40		45.04	49.63	
	rd	25 Sanne Ganzinga		DA1		48.37	51.02	
		Aranka Keur		Sanne Ganzinga				
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	49.63	(36.75)	500m	51.02	(37.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	96 Tyrza Mollée			DSA	45.97	47.58	
	bl	85 Kristel van Abswoude			DSA	45.88	48.12	
		Tyrza Mollée			Kristel van Abswoude			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	47.58	(35.01)	500m	48.12	(35.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	48 Mik de Groot			HA1	42.61	42.93	
	rd	88 Jelmer van der Slot			HA1	42.67	42.59	PR
		Mik de Groot			Jelmer van der Slot			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	42.93	(31.19)	500m	42.59	(31.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	84 Martijn Laarhoven			H50	39.96	45.30	
	bl	95 Joeke van Mulligen			HN3	42.30	43.37	
		Martijn Laarhoven			Joeke van Mulligen			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	45.30	(33.43)	500m	43.37	(31.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	104 Wessel Wouda			HSA	38.84	40.02	
	rd	80 Seb van Schelven			HN2	39.64	40.00	
		Wessel Wouda			Seb van Schelven			
		100m	11.01	(11.01)	100m	10.82	(10.82)	
		500m	40.02	(29.01)	500m	40.00	(29.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	81 Stefan Huizenga			HA1	41.16	DNS	
	bl	86 Stan Zirkzee			HSA	40.80	42.76	
		Stefan Huizenga			Stan Zirkzee			
					100m	11.67	(11.67)	
					500m	42.76	(31.09)	

2. Uitslag 500 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Luc Hogenboom	HC2	12	I	44.17		
2	44 Guus van der Hoorn	HC1	27	O	45.42		
3	11 Ids Witkamp	HC2	27	I	45.60		
4	15 Aurelia Groeneveld	DC1	25	I	46.35	PR	
5	34 Zoë van der Velden	DC1	28	O	47.04		
6	69 Teun van Nobelen	HC2	28	I	47.57		
7	35 Ilse van der Velden	DC1	26	I	47.60		
8	12 Roan Portier	HC1	25	O	47.82	PR	
9	13 Timor Portier	HC1	23	I	48.04	PR	
10	5 Lianne van Assema	DC2	22	I	48.11		
11	56 Lou van den Bosch	DC1	26	O	48.13		
12	91 Tessel Huizinga	DC1	23	O	48.52		
13	23 Marjolein Ooms	DC1	22	O	48.67	PR	
14	109 Pepijn Schmutzer	HC2	24	I	48.77		
15	16 Carlos Godwaldt	HC1	21	I	50.38		
16	108 Eline Schmutzer	DC2	21	O	50.44	PR	
17	20 Bente Adema	DC2	20	O	51.08	PR	
18	41 Sven van Wijk	HC1	17	I	51.54	PR	
19	94 Sepp Nauta	HC1	19	I	52.33		
20	9 Daniel Klijnsma	HC1	17	O	52.39		
21	97 Suzy Kuipers	DC1	19	O	52.72		
22	62 Dione Dompeling	DC2	20	I	52.89		
23	105 Anne van Zijl	DC1	18	I	53.10		
24	45 Sverre Kroes	HC1	14	I	53.18	PR	
25	64 Siem Braak	HC1	18	O	53.45		
26	102 Franca Baars	DC2	16	O	54.22		
27	39 Yfke Schleeper	DC1	15	I	54.38		
28	98 Flyn Verbeek	HC1	16	I	55.18	PR	
29	59 Sep Jan de Graaff	HC2	14	O	55.26	PR	
30	73 Thijmen van Schie	HC1	13	I	57.25		
31	87 Robin Schippers	HC1	13	O	58.78		
32	46 Zoe Verhagen	DC2	11	I	1:00.38		
33	103 Tibbe Zwart	HC1	15	O	1:02.93		
34	43 Naomi Bakker	DC1	11	O	1:08.87	PR	
	83 Casper Laarhoven	HC2	24	O	DNS		

2. Rituitslag 500 meter - Ijsbeercup

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	46	Zoe Verhagen		DC2	57.90	1:00.38	
	rd	43	Naomi Bakker		DC1	1:10.56	1:08.87	PR
		Zoe Verhagen			Naomi Bakker			
		100m	14.96	(14.96)	100m	15.75	(15.75)	
		500m	1:00.38	(45.42)	500m	1:08.87	(53.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	111	Luc Hogenboom		HC2	43.60	44.17	
	bl							
		Luc Hogenboom						
		100m	11.57	(11.57)	m			
		500m	44.17	(32.60)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	73	Thijmen van Schie		HC1	56.22	57.25	
	rd	87	Robin Schippers		HC1	58.03	58.78	
		Thijmen van Schie			Robin Schippers			
		100m	13.74	(13.74)	100m	14.99	(14.99)	
		500m	57.25	(43.51)	500m	58.78	(43.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	45	Sverre Kroes		HC1	57.00	53.18	PR
	bl	59	Sep Jan de Graaff		HC2	56.37	55.26	PR
		Sverre Kroes			Sep Jan de Graaff			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.90	(13.90)	
		500m	53.18	(40.18)	500m	55.26	(41.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	39	Yfke Schleeper		DC1	52.74	54.38	
	rd	103	Tibbe Zwart		HC1	55.06	1:02.93	
		Yfke Schleeper			Tibbe Zwart			
		100m	13.16	(13.16)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	54.38	(41.22)	500m	1:02.93	(48.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	98 Flyn Verbeek			HC1	55.33	55.18	PR
	bl	102 Franca Baars			DC2	53.58	54.22	
		Flyn Verbeek			Franca Baars			
		100m	13.73	(13.73)	100m	14.20	(14.20)	
		500m	55.18	(41.45)	500m	54.22	(40.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	41 Sven van Wijk			HC1	52.14	51.54	PR
	rd	9 Daniel Klijnsma			HC1	51.48	52.39	
		Sven van Wijk			Daniel Klijnsma			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	51.54	(38.38)	500m	52.39	(39.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	105 Anne van Zijl			DC1	52.57	53.10	
	bl	64 Siem Braak			HC1	52.28	53.45	
		Anne van Zijl			Siem Braak			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	53.10	(39.69)	500m	53.45	(39.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	94 Sepp Nauta			HC1	51.46	52.33	
	rd	97 Suzy Kuipers			DC1	51.79	52.72	
		Sepp Nauta			Suzy Kuipers			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	52.33	(38.74)	500m	52.72	(39.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	62 Dione Dompeling			DC2	51.95	52.89	
	bl	20 Bente Adema			DC2	51.29	51.08	PR
		Dione Dompeling			Bente Adema			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	52.89	(39.48)	500m	51.08	(37.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	16	Carlos Godwaldt		HC1	49.00	50.38	
	rd	108	Eline Schmutzer		DC2	50.92	50.44	PR
		Carlos Godwaldt			Eline Schmutzer			
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	50.38	(37.13)	500m	50.44	(37.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	5	Lianne van Assema		DC2	47.06	48.11	
	bl	23	Marjolein Ooms		DC1	48.76	48.67	PR
		Lianne van Assema			Marjolein Ooms			
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	48.11	(34.72)	500m	48.67	(35.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	13	Timor Portier		HC1	48.59	48.04	PR
	rd	91	Tessel Huizinga		DC1	48.34	48.52	
		Timor Portier			Tessel Huizinga			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	48.04	(35.78)	500m	48.52	(35.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	109	Pepijn Schmutzer		HC2	48.35	48.77	
	bl	83	Casper Laarhoven		HC2	48.09	DNS	
		Pepijn Schmutzer			Casper Laarhoven			
		100m	12.77	(12.77)				
		500m	48.77	(36.00)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	15	Aurelia Groeneveld		DC1	46.89	46.35	PR
	rd	12	Roan Portier		HC1	47.92	47.82	PR
		Aurelia Groeneveld			Roan Portier			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	46.35	(34.07)	500m	47.82	(35.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	35	Ilse van der Velden		DC1	46.36	47.60	
	bl	56	Lou van den Bosch		DC1	47.46	48.13	
		Ilse van der Velden			Lou van den Bosch			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	47.60	(35.12)	500m	48.13	(35.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	11	Ids Witkamp		HC2	43.94	45.60	
	rd	44	Guus van der Hoorn		HC1	45.06	45.42	
		Ids Witkamp			Guus van der Hoorn			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	45.60	(33.39)	500m	45.42	(33.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	69	Teun van Nobelen		HC2	46.27	47.57	
	bl	34	Zoë van der Velden		DC1	46.14	47.04	
		Teun van Nobelen			Zoë van der Velden			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	47.57	(34.81)	500m	47.04	(34.66)	

3. Uitslag 500 meter bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Luuk Kleijne	HSA	39	O	41.26		
2	61 Idzard Grovenstein	HSB	39	I	42.78	PR	
3	90 Rick Loos	HB2	40	O	43.47	PR	
4	75 Tara Donoghue	DN3	40	I	44.63		
5	18 Jelle de Bock	HB1	38	O	45.04		
6	33 Ruben Molenaar	HB1	38	I	45.59		
7	38 Marino Godwaldt	HB2	37	O	45.61		
8	19 Lotte de Bock	DA1	36	O	46.63		
9	51 Bert Nijman	H40	36	I	46.71		
10	21 Lara Dingjan	DA2	37	I	46.85		
11	63 Pim Braak	HB1	33	O	47.22	PR	
12	93 Job van Dongen	HB2	35	I	47.68		
13	17 Roosmarijn Meinsma	DB2	34	O	47.69		
14	92 Lars van Klink	HB1	33	I	48.08		
15	40 Britt van Wijk	DB1	34	I	48.77		
16	106 Kees Langeveld	H65	35	O	49.15		
17	53 Noa Bierens	DB1	29	I	50.77		
18	77 Annette Laarhoven	DB2	32	O	51.43		
19	30 Pieter van Dijk	HA1	32	I	54.01		
20	29 Roxanne Boers	DSA	31	O	55.52		
21	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	31	I	1:02.51		

3. Rituitslag 500 meter bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	53	Noa Bierens		DB1	49.51	50.77	
	rd							
		Noa Bierens						
		100m	13.68	(13.68)		m		
		500m	50.77	(37.09)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							
			m		m			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	8	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	55.33	1:02.51	
	rd	29	Roxanne Boers		DSA	50.60	55.52	
		Ramona van Leeuwen- van Noort		Roxanne Boers				
		100m	16.44	(16.44)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	1:02.51	(46.07)	500m	55.52	(41.53)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	30	Pieter van Dijk		HA1	50.15	54.01	
	bl	77	Annette Laarhoven		DB2	49.62	51.43	
		Pieter van Dijk		Annette Laarhoven				
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	54.01	(40.66)	500m	51.43	(38.36)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	92	Lars van Klink		HB1	46.39	48.08	
	rd	63	Pim Braak		HB1	47.40	47.22	PR
		Lars van Klink		Pim Braak				
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	48.08	(35.31)	500m	47.22	(34.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	40 Britt van Wijk			DB1	47.14	48.77	
	bl	17 Roosmarijn Meinsma			DB2	46.51	47.69	
		Britt van Wijk			Roosmarijn Meinsma			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	48.77	(35.79)	500m	47.69	(35.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	93 Job van Dongen			HB2	46.31	47.68	
	rd	106 Kees Langeveld			H65	45.16	49.15	
		Job van Dongen			Kees Langeveld			
		100m	12.03	(12.03)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	47.68	(35.65)	500m	49.15	(35.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	51 Bert Nijman			H40	46.43	46.71	
	bl	19 Lotte de Bock			DA1	45.45	46.63	
		Bert Nijman			Lotte de Bock			
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	46.71	(33.96)	500m	46.63	(34.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	21 Lara Dingjan			DA2	44.77	46.85	
	rd	38 Marino Godwaldt			HB2	43.58	45.61	
		Lara Dingjan			Marino Godwaldt			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	46.85	(34.35)	500m	45.61	(33.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	33 Ruben Molenaar			HB1	44.80	45.59	
	bl	18 Jelle de Bock			HB1	43.97	45.04	
		Ruben Molenaar			Jelle de Bock			
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	45.59	(33.47)	500m	45.04	(33.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	61	Idzard Grovenstein		HSB	42.84	42.78	PR
	rd	99	Luuk Kleijne		HSA	39.72	41.26	
		Idzard Grovenstein			Luuk Kleijne			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.26	(11.26)	
		500m	42.78	(31.37)	500m	41.26	(30.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	75	Tara Donoghue		DN3	43.10	44.63	
	bl	90	Rick Loos		HB2	43.88	43.47	PR
		Tara Donoghue			Rick Loos			
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	44.63	(32.42)	500m	43.47	(31.57)	

4. Uitslag 500 meter bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Mike van Dijk	HN4	51	O	40.30		
2	3 Bob van Nobelen	HSB	51	I	42.36		
3	24 Frans Verhoeve	H55	49	I	43.06		
4	74 Kai van Bennekom	HB1	49	O	43.99		
5	76 Bruno Bonetti	HB1	47	O	44.54	PR	
6	68 Maud Kempenaar	DB1	50	I	45.12		
7	89 Driek Tolk	HB2	50	O	45.19		
8	31 Evert Jan van Dijk	H45	52	I	45.76		
9	67 Maureen Hagen	DA1	48	I	46.27		
10	58 Stefanie Koot	DB1	48	O	46.86		
11	28 Tessa Dijksman	DSA	47	I	47.27		
12	100 John van der Vlugt	H65	52	O	47.55		
13	32 Xander Terstal	HN1	46	O	49.00		
14	22 Leanne Molenaar	DN2	45	O	49.04		
15	52 Merit de Bruin	DA1	45	I	49.12		
16	2 Ravi de Jong	HA1	46	I	50.45		
17	70 Martin Kempenaar	H50	41	I	50.51		
18	42 Charline Kwadrin	DB2	43	O	50.82		
19	79 Emma Hartveld	DA2	44	I	51.94		
20	72 Mark Peters	H65	44	O	55.01		
21	57 Maïté Stoete	D50	41	O	55.96		
	49 Valerie Nijman	DA1	43	I	DNS		

4. Rituitslag 500 meter bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	70	Martin Kempenaar		H50	45.93	50.51	
	rd	57	Maité Stoete		D50	49.49	55.96	
			Martin Kempenaar		Maité Stoete			
			100m	13.80	(13.80)	100m	15.73	(15.73)
			500m	50.51	(36.71)	500m	55.96	(40.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	49	Valerie Nijman		DA1	50.31	DNS	
	rd	42	Charline Kwadrin		DB2	48.40	50.82	
			Valerie Nijman		Charline Kwadrin			
			100m	13.47	(13.47)	100m	13.47	(13.47)
			500m	50.82	(37.35)	500m	50.82	(37.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	79	Emma Hartveld		DA2	50.30	51.94	
	bl	72	Mark Peters		H65	50.12	55.01	
			Emma Hartveld		Mark Peters			
			100m	13.96	(13.96)	100m	14.59	(14.59)
			500m	51.94	(37.98)	500m	55.01	(40.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	52	Merit de Bruin		DA1	47.57	49.12	
	rd	22	Leanne Molenaar		DN2	47.14	49.04	
			Merit de Bruin		Leanne Molenaar			
			100m	13.20	(13.20)	100m	13.25	(13.25)
			500m	49.12	(35.92)	500m	49.04	(35.79)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	2	Ravi de Jong		HA1			47.81	50.45	
	bl	32	Xander Terstal		HN1			47.68	49.00	
		Ravi de Jong			Xander Terstal					
		100m	13.39	(13.39)	100m	12.61	(12.61)			
		500m	50.45	(37.06)	500m	49.00	(36.39)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	28	Tessa Dijkstra		DSA			44.81	47.27	
	rd	76	Bruno Bonetti		HB1			45.45	44.54	PR
		Tessa Dijkstra			Bruno Bonetti					
		100m	12.53	(12.53)	100m	11.89	(11.89)			
		500m	47.27	(34.74)	500m	44.54	(32.65)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	67	Maureen Hagen		DA1			44.89	46.27	
	bl	58	Stefanie Koot		DB1			45.46	46.86	
		Maureen Hagen			Stefanie Koot					
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.70	(12.70)			
		500m	46.27	(33.80)	500m	46.86	(34.16)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
49	wt	24	Frans Verhoeve		H55			40.44	43.06	
	rd	74	Kai van Bennekom		HB1			43.65	43.99	
		Frans Verhoeve			Kai van Bennekom					
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.59	(11.59)			
		500m	43.06	(31.33)	500m	43.99	(32.40)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
50	gl	68	Maud Kempenaar		DB1			43.49	45.12	
	bl	89	Driek Tolk		HB2			43.89	45.19	
		Maud Kempenaar			Driek Tolk					
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.04	(12.04)			
		500m	45.12	(32.68)	500m	45.19	(33.15)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	3	Bob van Nobelen		HSB	40.43	42.36	
	rd	10	Mike van Dijk		HN4	38.51	40.30	
		Bob van Nobelen			Mike van Dijk			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	42.36	(30.92)	500m	40.30	(29.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	31	Evert Jan van Dijk		H45	42.65	45.76	
	bl	100	John van der Vlugt		H65	42.37	47.55	
		Evert Jan van Dijk			John van der Vlugt			
		100m	12.16	(12.16)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	45.76	(33.60)	500m	47.55	(34.51)	

5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Wessel Wouda	HSA	61	O	39.77		
2	80 Seb van Schelven	HN2	61	I	39.86		
3	81 Stefan Huizenga	HA1	62	O	41.61		
4	95 Joeke van Mulligen	HN3	60	I	43.57		
5	48 Mik de Groot	HA1	59	O	43.67		
6	88 Jelmer van der Slot	HA1	59	I	44.34		
7	84 Martijn Laarhoven	H50	60	O	45.98		
8	96 Tyrza Mollée	DSA	58	O	47.92		
9	85 Kristel van Abswoude	DSA	58	I	48.40		
10	1 Aranka Keur	D40	57	O	49.45		
11	78 Kersty Heeremans	DA2	55	O	50.73		
12	27 Anouk Rodenburg	DB1	55	I	50.96		
13	25 Sanne Ganzinga	DA1	57	I	51.08		
14	82 Wende Heeremans	DB1	56	O	52.18		
15	50 Anne Lubbers	DB1	53	O	54.96		
16	55 Dana de Bruin	DB1	54	O	57.99		
17	7 Tjitske Kikstra	DN2	54	I	58.36		
18	110 Mirthe Visser	DB1	53	I	59.36		
	86 Stan Zirkzee	HSA	62	I	DNF		

5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	110	Mirthe Visser		DB1	57.48	59.36	
	rd	50	Anne Lubbers		DB1	53.93	54.96	
			Mirthe Visser				Anne Lubbers	
			100m	14.87	(14.87)	100m	13.75	(13.75)
			500m	59.36	(44.49)	500m	54.96	(41.21)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	7	Tjitske Kikstra		DN2	52.11	58.36	
	bl	55	Dana de Bruin		DB1	55.45	57.99	
			Tjitske Kikstra				Dana de Bruin	
			100m	14.93	(14.93)	100m	14.17	(14.17)
			500m	58.36	(43.43)	500m	57.99	(43.82)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	27	Anouk Rodenburg		DB1	49.90	50.96	
	rd	78	Kersty Heeremans		DA2	49.69	50.73	
			Anouk Rodenburg				Kersty Heeremans	
			100m	13.40	(13.40)	100m	13.99	(13.99)
			500m	50.96	(37.56)	500m	50.73	(36.74)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	82	Wende Heeremans		DB1	50.84	52.18	
	bl							
			Wende Heeremans					
			m	100m	13.93	(13.93)		
				500m	52.18	(38.25)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	25	Sanne Ganzinga		DA1	48.37	51.08	
	rd	1	Aranka Keur		D40	45.04	49.45	
			Sanne Ganzinga				Aranka Keur	
			100m	12.89	(12.89)	100m	12.79	(12.79)
			500m	51.08	(38.19)	500m	49.45	(36.66)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	85	Kristel van Abswoude		DSA	45.88	48.40	
	bl	96	Tyrza Mollée		DSA	45.97	47.92	
		Kristel van Abswoude			Tyrza Mollée			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	48.40	(35.56)	500m	47.92	(35.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	88	Jelmer van der Slot		HA1	42.67	44.34	
	rd	48	Mik de Groot		HA1	42.61	43.67	
		Jelmer van der Slot			Mik de Groot			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	44.34	(33.02)	500m	43.67	(31.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	95	Joeke van Mulligen		HN3	42.30	43.57	
	bl	84	Martijn Laarhoven		H50	39.96	45.98	
		Joeke van Mulligen			Martijn Laarhoven			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	43.57	(31.69)	500m	45.98	(33.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	80	Seb van Schelven		HN2	39.64	39.86	
	rd	104	Wessel Wouda		HSA	38.84	39.77	
		Seb van Schelven			Wessel Wouda			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.95	(10.95)	
		500m	39.86	(29.08)	500m	39.77	(28.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	86	Stan Zirkzee		HSA	40.80	DNF	
	bl	81	Stefan Huizenga		HA1	41.16	41.61	
		Stan Zirkzee			Stefan Huizenga			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.65	(11.65)	
					500m	41.61	(29.96)	

6. Uitslag 1000 meter - IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Luc Hogenboom	HC2	64	O	1:30.02		
2	11 Ids Witkamp	HC2	79	O	1:33.47		
3	69 Teun van Nobelen	HC2	80	O	1:34.80		
4	5 Lianne van Assema	DC2	76	I	1:35.05		
5	15 Aurelia Groeneveld	DC1	75	I	1:36.02	PR	
6	34 Zoë van der Velden	DC1	80	I	1:36.09		
7	91 Tessel Huizinga	DC1	78	I	1:36.63		
8	35 Ilse van der Velden	DC1	77	O	1:38.26		
9	56 Lou van den Bosch	DC1	78	O	1:38.76		
10	16 Carlos Godwaldt	HC1	76	O	1:38.89		
11	12 Roan Portier	HC1	74	I	1:38.99	PR	
12	109 Pepijn Schmutzer	HC2	77	I	1:39.18		
13	23 Marjolein Ooms	DC1	74	O	1:39.48	PR	
14	13 Timor Portier	HC1	69	O	1:40.11	PR	
15	83 Casper Laarhoven	HC2	75	O	1:41.00		
16	20 Bente Adema	DC2	72	I	1:44.73	PR	
17	94 Sepp Nauta	HC1	71	I	1:45.23	PR	
18	9 Daniel Klijnsma	HC1	70	O	1:46.45		
19	108 Eline Schmutzer	DC2	73	I	1:46.57		
20	41 Sven van Wijk	HC1	70	I	1:46.78	PR	
21	97 Suzy Kuipers	DC1	71	O	1:49.23		
22	102 Franca Baars	DC2	68	O	1:49.64	PR	
23	62 Dione Dompeling	DC2	73	O	1:49.67		
24	64 Siem Braak	HC1	72	O	1:50.02		
25	45 Sverre Kroes	HC1	66	I	1:53.03	PR	
26	105 Anne van Zijl	DC1	69	I	1:55.95		
27	59 Sep Jan de Graaff	HC2	68	I	1:56.05	PR	
28	39 Yfke Schleeper	DC1	67	I	1:57.75	PR	
29	98 Flyn Verbeek	HC1	65	I	1:59.81	PR	
30	73 Thijmen van Schie	HC1	67	O	1:59.95	PR	
31	87 Robin Schippers	HC1	65	O	2:02.66	PR	
32	43 Naomi Bakker	DC1	63	I	2:28.02	PR	
33	103 Tibbe Zwart	HC1	63	O	2:40.64	FL	
	44 Guus van der Hoorn	HC1	79	I	DQ		
	46 Zoe Verhagen	DC2	66	O	DNS		

6. Rituitslag 1000 meter - Ijsbeercup

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	43 Naomi Bakker	DC1	2:40.64	2:28.02	PR
	rd	103 Tibbe Zwart	HC1	2:19.71	2:40.64	FL

Naomi Bakker

200m	29.97	(29.97)
600m	1:26.56	(56.59)
1000m	2:28.02	(61.46)

Tibbe Zwart

200m	26.42	(26.42)
600m	1:49.04	(82.62)
1000m	2:40.64	(51.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	111 Luc Hogenboom	HC2	1:28.66	1:30.02	
	bl					

Luc Hogenboom

m	200m	20.49	(20.49)
	600m	54.11	(33.62)
	1000m	1:30.02	(35.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	98 Flyn Verbeek	HC1	2:05.88	1:59.81	PR
	rd	87 Robin Schippers	HC1	2:05.46	2:02.66	PR

Flyn Verbeek

200m	26.36	(26.36)
600m	1:11.38	(45.02)
1000m	1:59.81	(48.43)

Robin Schippers

200m	26.61	(26.61)
600m	1:12.32	(45.71)
1000m	2:02.66	(50.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	45 Sverre Kroes	HC1	2:06.68	1:53.03	PR
	bl	46 Zoe Verhagen	DC2	2:00.92	DNS	

Sverre Kroes

200m	23.66	(23.66)
600m	1:06.09	(42.43)
1000m	1:53.03	(46.94)

Zoe Verhagen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	39 Yfke Schleeper	DC1		2:00.50	1:57.75	PR
	rd	73 Thijmen van Schie	HC1		2:03.98	1:59.95	PR
		Yfke Schleeper			Thijmen van Schie		
		200m	24.24	(24.24)	200m	24.69	(24.69)
		600m	1:08.87	(44.63)	600m	1:10.06	(45.37)
		1000m	1:57.75	(48.88)	1000m	1:59.95	(49.89)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	59 Sep Jan de Graaff	HC2		2:00.54	1:56.05	PR
	bl	102 Franca Baars	DC2		1:53.03	1:49.64	PR
		Sep Jan de Graaff			Franca Baars		
		200m	24.19	(24.19)	200m	25.00	(25.00)
		600m	1:08.32	(44.13)	600m	1:06.52	(41.52)
		1000m	1:56.05	(47.73)	1000m	1:49.64	(43.12)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	105 Anne van Zijl	DC1		1:52.99	1:55.95	
	rd	13 Timor Portier	HC1		1:49.00	1:40.11	PR
		Anne van Zijl			Timor Portier		
		200m	24.56	(24.56)	200m	21.90	(21.90)
		600m	1:07.36	(42.80)	600m	59.60	(37.70)
		1000m	1:55.95	(48.59)	1000m	1:40.11	(40.51)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	41 Sven van Wijk	HC1		1:52.27	1:46.78	PR
	bl	9 Daniel Klijsma	HC1		1:45.78	1:46.45	
		Sven van Wijk			Daniel Klijsma		
		200m	22.82	(22.82)	200m	23.31	(23.31)
		600m	1:02.77	(39.95)	600m	1:03.88	(40.57)
		1000m	1:46.78	(44.01)	1000m	1:46.45	(42.57)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	94 Sepp Nauta			HC1	1:47.98	1:45.23	PR
	rd	97 Suzy Kuipers			DC1	1:47.83	1:49.23	
		Sepp Nauta			Suzy Kuipers			
		200m	23.50	(23.50)	200m	24.04	(24.04)	
		600m	1:03.49	(39.99)	600m	1:05.86	(41.82)	
		1000m	1:45.23	(41.74)	1000m	1:49.23	(43.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	20 Bente Adema			DC2	1:48.75	1:44.73	PR
	bl	64 Siem Braak			HC1	1:49.68	1:50.02	
		Bente Adema			Siem Braak			
		200m	22.96	(22.96)	200m	23.95	(23.95)	
		600m	1:02.48	(39.52)	600m	1:05.70	(41.75)	
		1000m	1:44.73	(42.25)	1000m	1:50.02	(44.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	108 Eline Schmutzer			DC2	1:45.60	1:46.57	
	rd	62 Dione Dompeling			DC2	1:45.49	1:49.67	
		Eline Schmutzer			Dione Dompeling			
		200m	23.45	(23.45)	200m	23.80	(23.80)	
		600m	1:04.59	(41.14)	600m	1:04.81	(41.01)	
		1000m	1:46.57	(41.98)	1000m	1:49.67	(44.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	12 Roan Portier			HC1	1:45.31	1:38.99	PR
	bl	23 Marjolein Ooms			DC1	1:41.76	1:39.48	PR
		Roan Portier			Marjolein Ooms			
		200m	22.04	(22.04)	200m	22.80	(22.80)	
		600m	59.81	(37.77)	600m	59.98	(37.18)	
		1000m	1:38.99	(39.18)	1000m	1:39.48	(39.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	15	Aurelia Groeneveld		DC1	1:37.37	1:36.02	PR
	rd	83	Casper Laarhoven		HC2	1:38.52	1:41.00	
		Aurelia Groeneveld			Casper Laarhoven			
		200m	21.37	(21.37)	200m	22.05	(22.05)	
		600m	57.14	(35.77)	600m	1:00.29	(38.24)	
		1000m	1:36.02	(38.88)	1000m	1:41.00	(40.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	5	Lianne van Assema		DC2	1:34.92	1:35.05	
	bl	16	Carlos Godwaldt		HC1	1:37.72	1:38.89	
		Lianne van Assema			Carlos Godwaldt			
		200m	22.32	(22.32)	200m	22.44	(22.44)	
		600m	57.94	(35.62)	600m	59.56	(37.12)	
		1000m	1:35.05	(37.11)	1000m	1:38.89	(39.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	109	Pepijn Schmutzer		HC2	1:36.56	1:39.18	
	rd	35	Ilse van der Velden		DC1	1:33.87	1:38.26	
		Pepijn Schmutzer			Ilse van der Velden			
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.07	(22.07)	
		600m	59.40	(36.97)	600m	58.75	(36.68)	
		1000m	1:39.18	(39.78)	1000m	1:38.26	(39.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	91	Tessel Huizinga		DC1	1:34.40	1:36.63	
	bl	56	Lou van den Bosch		DC1	1:36.53	1:38.76	
		Tessel Huizinga			Lou van den Bosch			
		200m	22.28	(22.28)	200m	22.19	(22.19)	
		600m	58.99	(36.71)	600m	59.70	(37.51)	
		1000m	1:36.63	(37.64)	1000m	1:38.76	(39.06)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	44 Guus van der Hoorn	HC1		1:32.18		DQ
	rd	11 Ids Witkamp	HC2		1:28.04		1:33.47
		Guus van der Hoorn			Ids Witkamp		
		200m	21.76	(21.76)	200m	21.20	(21.20)
		600m	1:12.72	(50.96)	600m	56.08	(34.88)
		1000m	2:03.68	(50.96)	1000m	1:33.47	(37.39)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	34 Zoë van der Velden	DC1		1:33.18		1:36.09
	bl	69 Teun van Nobelen	HC2		1:30.72		1:34.80
		Zoë van der Velden			Teun van Nobelen		
		200m	21.64	(21.64)	200m	22.19	(22.19)
		600m	57.81	(36.17)	600m	57.92	(35.73)
		1000m	1:36.09	(38.28)	1000m	1:34.80	(36.88)

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Luuk Kleijne	HSA	91	I	1:23.49		
2	90 Rick Loos	HB2	90	O	1:27.70		
3	75 Tara Donoghue	DN3	91	O	1:29.18		
4	61 Idzard Grovenstein	HSB	92	I	1:29.38		
5	38 Marino Godwaldt	HB2	89	O	1:30.93		
6	33 Ruben Molenaar	HB1	85	I	1:34.17	PR	
7	18 Jelle de Bock	HB1	87	O	1:34.22		
8	21 Lara Dingjan	DA2	86	I	1:35.23		
9	93 Job van Dongen	HB2	87	I	1:37.62		
10	17 Roosmarijn Meinsma	DB2	85	O	1:37.67	PR	
11	19 Lotte de Bock	DA1	89	I	1:37.91		
12	63 Pim Braak	HB1	88	O	1:38.07		
13	106 Kees Langeveld	H65	92	O	1:38.74		
14	92 Lars van Klink	HB1	88	I	1:39.23		
15	40 Britt van Wijk	DB1	86	O	1:41.06		
16	53 Noa Bierens	DB1	84	I	1:41.26		
17	30 Pieter van Dijk	HA1	84	O	1:44.10	PR	
18	77 Annette Laarhoven	DB2	83	I	1:47.20		
19	29 Roxanne Boers	DSA	83	O	1:56.15		
20	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	81	I	2:09.58		
	51 Bert Nijman	H40	90	I	DNS		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt rd	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	1:50.84	2:09.58	

Ramona van Leeuwen- van Noort

200m	29.52	(29.52)	m
600m	1:17.93	(48.41)	
1000m	2:09.58	(51.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	77 Annette Laarhoven	DB2	1:43.33	1:47.20	
	rd	29 Roxanne Boers	DSA	1:44.10	1:56.15	
		Annette Laarhoven		Roxanne Boers		
		200m 24.18 (24.18)		200m 24.69 (24.69)		
		600m 1:04.20 (40.02)		600m 1:08.30 (43.61)		
		1000m 1:47.20 (43.00)		1000m 1:56.15 (47.85)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	53 Noa Bierens	DB1	1:37.61	1:41.26	
	bl	30 Pieter van Dijk	HA1	1:45.45	1:44.10	PR
		Noa Bierens		Pieter van Dijk		
		200m 23.58 (23.58)		200m 24.00 (24.00)		
		600m 1:01.07 (37.49)		600m 1:02.93 (38.93)		
		1000m 1:41.26 (40.19)		1000m 1:44.10 (41.17)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	33	Ruben Molenaar		HB1	1:38.03	1:34.17	PR
	rd	17	Roosmarijn Meinsma		DB2	1:38.19	1:37.67	PR
		Ruben Molenaar			Roosmarijn Meinsma			
		200m	21.29	(21.29)	200m	21.80	(21.80)	
		600m	56.21	(34.92)	600m	58.26	(36.46)	
		1000m	1:34.17	(37.96)	1000m	1:37.67	(39.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	21	Lara Dingjan		DA2	1:32.86	1:35.23	
	bl	40	Britt van Wijk		DB1	1:39.03	1:41.06	
		Lara Dingjan			Britt van Wijk			
		200m	21.60	(21.60)	200m	22.72	(22.72)	
		600m	56.92	(35.32)	600m	59.93	(37.21)	
		1000m	1:35.23	(38.31)	1000m	1:41.06	(41.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	93	Job van Dongen		HB2	1:36.37	1:37.62	
	rd	18	Jelle de Bock		HB1	1:31.03	1:34.22	
		Job van Dongen			Jelle de Bock			
		200m	21.49	(21.49)	200m	20.56	(20.56)	
		600m	58.26	(36.77)	600m	55.21	(34.65)	
		1000m	1:37.62	(39.36)	1000m	1:34.22	(39.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	92	Lars van Klink		HB1	1:36.16	1:39.23	
	bl	63	Pim Braak		HB1	1:35.28	1:38.07	
		Lars van Klink			Pim Braak			
		200m	22.44	(22.44)	200m	22.39	(22.39)	
		600m	1:00.06	(37.62)	600m	58.84	(36.45)	
		1000m	1:39.23	(39.17)	1000m	1:38.07	(39.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	19 Lotte de Bock			DA1	1:33.83	1:37.91	
	rd	38 Marino Godwaldt			HB2	1:27.88	1:30.93	
		Lotte de Bock			Marino Godwaldt			
		200m	21.68	(21.68)	200m	20.34	(20.34)	
		600m	58.04	(36.36)	600m	54.27	(33.93)	
		1000m	1:37.91	(39.87)	1000m	1:30.93	(36.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	51 Bert Nijman			H40	1:34.54	DNS	
	bl	90 Rick Loos			HB2	1:27.34	1:27.70	
		Bert Nijman			Rick Loos			
		200m			200m	20.13	(20.13)	
		600m			600m	53.10	(32.97)	
		1000m			1000m	1:27.70	(34.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	99 Luuk Kleijne			HSA	1:19.81	1:23.49	
	rd	75 Tara Donoghue			DN3	1:24.29	1:29.18	
		Luuk Kleijne			Tara Donoghue			
		200m	19.42	(19.42)	200m	20.73	(20.73)	
		600m	50.28	(30.86)	600m	53.96	(33.23)	
		1000m	1:23.49	(33.21)	1000m	1:29.18	(35.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	61 Idzard Grovenstein			HSB	1:27.08	1:29.38	
	bl	106 Kees Langeveld			H65	1:27.10	1:38.74	
		Idzard Grovenstein			Kees Langeveld			
		200m	20.31	(20.31)	200m	23.43	(23.43)	
		600m	53.62	(33.31)	600m	1:00.56	(37.13)	
		1000m	1:29.38	(35.76)	1000m	1:38.74	(38.18)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Chris Brommersma	HA2	104	O	4:15.89		
2	3 Bob van Nobelen	HSB	104	I	4:42.49		
3	10 Mike van Dijk	HN4	101	O	4:47.40		
4	24 Frans Verhoeve	H55	103	I	4:58.51		
5	31 Evert Jan van Dijk	H45	102	I	4:59.48		
6	100 John van der Vlugt	H65	103	O	5:00.51		
7	76 Bruno Bonetti	HB1	99	O	5:00.62	PR	
8	89 Driek Tolk	HB2	99	I	5:03.34		
9	28 Tessa Dijksman	DSA	100	O	5:05.69		
10	68 Maud Kempenaar	DB1	102	O	5:06.06		
11	67 Maureen Hagen	DA1	101	I	5:07.60		
12	51 Bert Nijman	H40	93	O	5:11.29	PR	
13	74 Kai van Bennekom	HB1	93	I	5:13.70		
14	70 Martin Kempenaar	H50	100	I	5:21.03		
15	58 Stefanie Koot	DB1	97	I	5:22.90		
16	32 Xander Terstal	HN1	96	I	5:28.26	PR	
17	52 Merit de Bruin	DA1	98	I	5:30.01		
18	2 Ravi de Jong	HA1	95	I	5:34.91		
19	79 Emma Hartveld	DA2	95	O	5:34.99		
20	22 Leanne Molenaar	DN2	97	O	5:44.97		
21	57 Maité Stoete	D50	98	O	5:46.24		
22	42 Charline Kwadrin	DB2	94	O	5:55.18		
23	72 Mark Peters	H65	96	O	5:55.49		
24	49 Valerie Nijman	DA1	94	I	6:03.27		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt	74	Kai van Bennekom		HB1			5:13.70	
	rd	51	Bert Nijman		H40	5:16.50		5:11.29	PR
		Kai van Bennekom			Bert Nijman				
		200m	22.24	(22.24)	200m	23.52	(23.52)		
		600m	59.01	(36.77)	600m	1:01.76	(38.24)		
		1000m	1:37.41	(38.40)	1000m	1:41.41	(39.65)		
		1400m	2:17.84	(40.43)	1400m	2:21.99	(40.58)		
		1800m	3:00.35	(42.51)	1800m	3:03.95	(41.96)		
		2200m	3:43.67	(43.32)	2200m	3:46.62	(42.67)		
		2600m	4:28.65	(44.98)	2600m	4:28.94	(42.32)		
		3000m	5:13.70	(45.05)	3000m	5:11.29	(42.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
94	gl	49	Valerie Nijman		DA1	5:44.08		6:03.27	
	bl	42	Charline Kwadrin		DB2	5:44.24		5:55.18	
		Valerie Nijman			Charline Kwadrin				
		200m	25.40	(25.40)	200m	25.48	(25.48)		
		600m	1:09.37	(43.97)	600m	1:06.48	(41.00)		
		1000m	1:56.05	(46.68)	1000m	1:51.87	(45.39)		
		1400m	2:44.72	(48.67)	1400m	2:40.40	(48.53)		
		1800m	3:33.99	(49.27)	1800m	3:29.22	(48.82)		
		2200m	4:23.84	(49.85)	2200m	4:18.85	(49.63)		
		2600m	5:14.28	(50.44)	2600m	5:06.13	(47.28)		
		3000m	6:03.27	(48.99)	3000m	5:55.18	(49.05)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	2	Ravi de Jong		HA1	5:26.76	5:34.91	
	rd	79	Emma Hartveld		DA2	5:31.59	5:34.99	
		Ravi de Jong			Emma Hartveld			
		200m	23.58	(23.58)	200m	25.35	(25.35)	
		600m	1:02.96	(39.38)	600m	1:06.37	(41.02)	
		1000m	1:46.02	(43.06)	1000m	1:50.20	(43.83)	
		1400m	2:31.08	(45.06)	1400m	2:35.32	(45.12)	
		1800m	3:17.10	(46.02)	1800m	3:20.31	(44.99)	
		2200m	4:02.91	(45.81)	2200m	4:06.19	(45.88)	
		2600m	4:49.67	(46.76)	2600m	4:51.47	(45.28)	
		3000m	5:34.91	(45.24)	3000m	5:34.99	(43.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	32	Xander Terstal		HN1	5:30.15	5:28.26	PR
	bl	72	Mark Peters		H65	5:07.45	5:55.49	
		Xander Terstal			Mark Peters			
		200m	24.14	(24.14)	200m	26.82	(26.82)	
		600m	1:04.09	(39.95)	600m	1:09.31	(42.49)	
		1000m	1:45.47	(41.38)	1000m	1:53.78	(44.47)	
		1400m	2:28.05	(42.58)	1400m	2:40.68	(46.90)	
		1800m	3:11.53	(43.48)	1800m	3:27.97	(47.29)	
		2200m	3:56.18	(44.65)	2200m	4:16.49	(48.52)	
		2600m	4:41.66	(45.48)	2600m	5:05.14	(48.65)	
		3000m	5:28.26	(46.60)	3000m	5:55.49	(50.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	58 Stefanie Koot			DB1	5:21.89	5:22.90	
	rd	22 Leanne Molenaar			DN2	5:13.96	5:44.97	
		Stefanie Koot			Leanne Molenaar			
		200m	23.16	(23.16)	200m	24.77	(24.77)	
		600m	1:01.46	(38.30)	600m	1:06.12	(41.35)	
		1000m	1:42.83	(41.37)	1000m	1:50.19	(44.07)	
		1400m	2:26.15	(43.32)	1400m	2:35.49	(45.30)	
		1800m	3:10.11	(43.96)	1800m	3:22.03	(46.54)	
		2200m	3:54.90	(44.79)	2200m	4:09.55	(47.52)	
		2600m	4:39.35	(44.45)	2600m	4:57.28	(47.73)	
		3000m	5:22.90	(43.55)	3000m	5:44.97	(47.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	52 Merit de Bruin			DA1	5:16.31	5:30.01	
	bl	57 Maïté Stoete			D50	5:17.92	5:46.24	
		Merit de Bruin			Maïté Stoete			
		200m	24.00	(24.00)	200m	27.79	(27.79)	
		600m	1:03.41	(39.41)	600m	1:10.17	(42.38)	
		1000m	1:45.38	(41.97)	1000m	1:54.85	(44.68)	
		1400m	2:28.85	(43.47)	1400m	2:41.17	(46.32)	
		1800m	3:13.08	(44.23)	1800m	3:27.63	(46.46)	
		2200m	3:58.79	(45.71)	2200m	4:14.49	(46.86)	
		2600m	4:44.62	(45.83)	2600m	5:00.51	(46.02)	
		3000m	5:30.01	(45.39)	3000m	5:46.24	(45.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	89 Driek Tolk			HB2	4:57.63	5:03.34	
	rd	76 Bruno Bonetti			HB1	5:02.75	5:00.62	PR
		Driek Tolk			Bruno Bonetti			
		200m	22.16	(22.16)	200m	22.94	(22.94)	
		600m	58.86	(36.70)	600m	1:01.44	(38.50)	
		1000m	1:37.88	(39.02)	1000m	1:41.89	(40.45)	
		1400m	2:18.24	(40.36)	1400m	2:21.23	(39.34)	
		1800m	2:58.63	(40.39)	1800m	3:01.09	(39.86)	
		2200m	3:40.10	(41.47)	2200m	3:41.28	(40.19)	
		2600m	4:21.60	(41.50)	2600m	4:21.68	(40.40)	
		3000m	5:03.34	(41.74)	3000m	5:00.62	(38.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	70 Martin Kempenaar			H50	4:51.68	5:21.03	
	bl	28 Tessa Dijkstra			DSA	4:52.37	5:05.69	
		Martin Kempenaar			Tessa Dijkstra			
		200m	24.30	(24.30)	200m	23.52	(23.52)	
		600m	1:03.39	(39.09)	600m	1:00.54	(37.02)	
		1000m	1:44.00	(40.61)	1000m	1:38.93	(38.39)	
		1400m	2:26.04	(42.04)	1400m	2:18.92	(39.99)	
		1800m	3:09.02	(42.98)	1800m	2:59.97	(41.05)	
		2200m	3:52.68	(43.66)	2200m	3:41.54	(41.57)	
		2600m	4:36.91	(44.23)	2600m	4:23.12	(41.58)	
		3000m	5:21.03	(44.12)	3000m	5:05.69	(42.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	67 Maureen Hagen			DA1	4:47.94	5:07.60	
	rd	10 Mike van Dijk			HN4	4:23.83	4:47.40	
		Maureen Hagen			Mike van Dijk			
		200m	22.54	(22.54)	200m	21.16	(21.16)	
		600m	1:01.43	(38.89)	600m	56.27	(35.11)	
		1000m	1:42.06	(40.63)	1000m	1:32.63	(36.36)	
		1400m	2:22.07	(40.01)	1400m	2:09.65	(37.02)	
		1800m	3:03.09	(41.02)	1800m	2:47.41	(37.76)	
		2200m	3:44.77	(41.68)	2200m	3:26.73	(39.32)	
		2600m	4:26.62	(41.85)	2600m	4:07.05	(40.32)	
		3000m	5:07.60	(40.98)	3000m	4:47.40	(40.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	31 Evert Jan van Dijk			H45	4:30.53	4:59.48	
	bl	68 Maud Kempenaar			DB1	4:35.59	5:06.06	
		Evert Jan van Dijk			Maud Kempenaar			
		200m	22.54	(22.54)	200m	22.05	(22.05)	
		600m	59.32	(36.78)	600m	59.54	(37.49)	
		1000m	1:37.58	(38.26)	1000m	1:39.42	(39.88)	
		1400m	2:16.74	(39.16)	1400m	2:19.03	(39.61)	
		1800m	2:56.20	(39.46)	1800m	2:59.42	(40.39)	
		2200m	3:36.61	(40.41)	2200m	3:41.65	(42.23)	
		2600m	4:17.71	(41.10)	2600m	4:24.14	(42.49)	
		3000m	4:59.48	(41.77)	3000m	5:06.06	(41.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
103	wt	24 Frans Verhoeve	H55	4:12.49	4:58.51		
	rd	100 John van der Vlugt	H65	4:12.01	5:00.51		
		Frans Verhoeve			John van der Vlugt		
		200m	23.28 (23.28)	200m	23.90 (23.90)		
		600m	1:01.79 (38.51)	600m	1:02.41 (38.51)		
		1000m	1:40.20 (38.41)	1000m	1:41.90 (39.49)		
		1400m	2:18.93 (38.73)	1400m	2:21.78 (39.88)		
		1800m	2:58.14 (39.21)	1800m	3:01.52 (39.74)		
		2200m	3:37.69 (39.55)	2200m	3:41.19 (39.67)		
		2600m	4:18.23 (40.54)	2600m	4:21.02 (39.83)		
		3000m	4:58.51 (40.28)	3000m	5:00.51 (39.49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
104	gl	3 Bob van Nobelen	HSB	4:21.86	4:42.49		
	bl	107 Chris Brommersma	HA2	4:03.45	4:15.89		
		Bob van Nobelen			Chris Brommersma		
		200m	21.82 (21.82)	200m	20.78 (20.78)		
		600m	56.79 (34.97)	600m	52.47 (31.69)		
		1000m	1:32.85 (36.06)	1000m	1:24.21 (31.74)		
		1400m	2:09.56 (36.71)	1400m	1:56.60 (32.39)		
		1800m	2:46.89 (37.33)	1800m	2:30.17 (33.57)		
		2200m	3:24.83 (37.94)	2200m	3:04.73 (34.56)		
		2600m	4:03.40 (38.57)	2600m	3:39.96 (35.23)		
		3000m	4:42.49 (39.09)	3000m	4:15.89 (35.93)		