

## 1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Seb van Schelven	HN2	9	O	40.00		
2	104 Wessel Wouda	HSA	9	I	40.02		
3	88 Jelmer van der Slot	HA1	7	O	42.59	PR	
4	86 Stan Zirkzee	HSA	10	O	42.76		
5	48 Mik de Groot	HA1	7	I	42.93		
6	95 Joeke van Mulligen	HN3	8	O	43.37		
7	84 Martijn Laarhoven	H50	8	I	45.30		
8	96 Tyrza Mollée	DSA	6	I	47.58		
9	85 Kristel van Abswoude	DSA	6	O	48.12		
10	1 Aranka Keur	D40	5	I	49.63		
11	78 Kersty Heeremans	DA2	3	I	50.43		
12	27 Anouk Rodenburg	DB1	3	O	50.48		
13	25 Sanne Ganzinga	DA1	5	O	51.02		
14	82 Wende Heeremans	DB1	4	I	52.81		
15	50 Anne Lubbers	DB1	1	I	54.11		
16	55 Dana de Bruin	DB1	2	I	58.62		
17	110 Mirthe Visser	DB1	1	O	59.31		
18	7 Tjitske Kikstra	DN2	2	O	1:00.44		
	81 Stefan Huizenga	HA1	10	I	DNS		

## 1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	50 <b>Anne Lubbers</b>		DB1		53.93	<b>54.11</b>	
	rd	110 <b>Mirthe Visser</b>		DB1		57.48	<b>59.31</b>	
		<b>Anne Lubbers</b>		<b>Mirthe Visser</b>				
		100m	13.59	(13.59)	100m	15.22	(15.22)	
		500m	54.11	(40.52)	500m	59.31	(44.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	55 <b>Dana de Bruin</b>		DB1		55.45	<b>58.62</b>	
	bl	7 <b>Tjitske Kikstra</b>		DN2		52.11	<b>1:00.44</b>	
		<b>Dana de Bruin</b>		<b>Tjitske Kikstra</b>				
		100m	14.42	(14.42)	100m	15.89	(15.89)	
		500m	58.62	(44.20)	500m	1:00.44	(44.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	78 <b>Kersty Heeremans</b>		DA2		49.69	<b>50.43</b>	
	rd	27 <b>Anouk Rodenburg</b>		DB1		49.90	<b>50.48</b>	
		<b>Kersty Heeremans</b>		<b>Anouk Rodenburg</b>				
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	50.43	(36.66)	500m	50.48	(37.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	82 <b>Wende Heeremans</b>		DB1		50.84	<b>52.81</b>	
	bl							
		<b>Wende Heeremans</b>						
		100m	13.92	(13.92)	m			
		500m	52.81	(38.89)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	1 <b>Aranka Keur</b>		D40		45.04	<b>49.63</b>	
	rd	25 <b>Sanne Ganzinga</b>		DA1		48.37	<b>51.02</b>	
		<b>Aranka Keur</b>		<b>Sanne Ganzinga</b>				
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	49.63	(36.75)	500m	51.02	(37.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	96 <b>Tyrza Mollée</b>			DSA	45.97	<b>47.58</b>	
	bl	85 <b>Kristel van Abswoude</b>			DSA	45.88	<b>48.12</b>	
		<u>Tyrza Mollée</u>			<u>Kristel van Abswoude</u>			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	47.58	(35.01)	500m	48.12	(35.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	48 <b>Mik de Groot</b>			HA1	42.61	<b>42.93</b>	
	rd	88 <b>Jelmer van der Slot</b>			HA1	42.67	<b>42.59</b>	PR
		<u>Mik de Groot</u>			<u>Jelmer van der Slot</u>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	42.93	(31.19)	500m	42.59	(31.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	84 <b>Martijn Laarhoven</b>			H50	39.96	<b>45.30</b>	
	bl	95 <b>Joeke van Mulligen</b>			HN3	42.30	<b>43.37</b>	
		<u>Martijn Laarhoven</u>			<u>Joeke van Mulligen</u>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	45.30	(33.43)	500m	43.37	(31.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	104 <b>Wessel Wouda</b>			HSA	38.84	<b>40.02</b>	
	rd	80 <b>Seb van Schelven</b>			HN2	39.64	<b>40.00</b>	
		<u>Wessel Wouda</u>			<u>Seb van Schelven</u>			
		100m	11.01	(11.01)	100m	10.82	(10.82)	
		500m	40.02	(29.01)	500m	40.00	(29.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	81 <b>Stefan Huizenga</b>			HA1	41.16	<b>DNS</b>	
	bl	86 <b>Stan Zirkzee</b>			HSA	40.80	<b>42.76</b>	
		<u>Stefan Huizenga</u>			<u>Stan Zirkzee</u>			
					100m	11.67	(11.67)	
					500m	42.76	(31.09)	

## 2. Uitslag 500 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Luc Hogenboom	HC2	12	I	44.17		
2	44 Guus van der Hoorn	HC1	27	O	45.42		
3	11 Ids Witkamp	HC2	27	I	45.60		
4	15 Aurelia Groeneveld	DC1	25	I	46.35	PR	
5	34 Zoë van der Velden	DC1	28	O	47.04		
6	69 Teun van Nobelen	HC2	28	I	47.57		
7	35 Ilse van der Velden	DC1	26	I	47.60		
8	12 Roan Portier	HC1	25	O	47.82	PR	
9	13 Timor Portier	HC1	23	I	48.04	PR	
10	5 Lianne van Assema	DC2	22	I	48.11		
11	56 Lou van den Bosch	DC1	26	O	48.13		
12	91 Tessel Huizinga	DC1	23	O	48.52		
13	23 Marjolein Ooms	DC1	22	O	48.67	PR	
14	109 Pepijn Schmutzer	HC2	24	I	48.77		
15	16 Carlos Godwaldt	HC1	21	I	50.38		
16	108 Eline Schmutzer	DC2	21	O	50.44	PR	
17	20 Bente Adema	DC2	20	O	51.08	PR	
18	41 Sven van Wijk	HC1	17	I	51.54	PR	
19	94 Sepp Nauta	HC1	19	I	52.33		
20	9 Daniel Klijnsma	HC1	17	O	52.39		
21	97 Suzy Kuipers	DC1	19	O	52.72		
22	62 Dione Dompeling	DC2	20	I	52.89		
23	105 Anne van Zijl	DC1	18	I	53.10		
24	45 Sverre Kroes	HC1	14	I	53.18	PR	
25	64 Siem Braak	HC1	18	O	53.45		
26	102 Franca Baars	DC2	16	O	54.22		
27	39 Yfke Schleeper	DC1	15	I	54.38		
28	98 Flyn Verbeek	HC1	16	I	55.18	PR	
29	59 Sep Jan de Graaff	HC2	14	O	55.26	PR	
30	73 Thijmen van Schie	HC1	13	I	57.25		
31	87 Robin Schippers	HC1	13	O	58.78		
32	46 Zoe Verhagen	DC2	11	I	1:00.38		
33	103 Tibbe Zwart	HC1	15	O	1:02.93		
34	43 Naomi Bakker	DC1	11	O	1:08.87	PR	
	83 Casper Laarhoven	HC2	24	O	DNS		

## 2. Rituitslag 500 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	46	<b>Zoe Verhagen</b>		DC2	57.90	<b>1:00.38</b>	
	rd	43	<b>Naomi Bakker</b>		DC1	1:10.56	<b>1:08.87</b>	PR
		<b>Zoe Verhagen</b>			<b>Naomi Bakker</b>			
		100m	14.96	(14.96)	100m	15.75	(15.75)	
		500m	1:00.38	(45.42)	500m	1:08.87	(53.12)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	111	<b>Luc Hogenboom</b>		HC2	43.60	<b>44.17</b>	
	bl							
		<b>Luc Hogenboom</b>						
		100m	11.57	(11.57)	m			
		500m	44.17	(32.60)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	73	<b>Thijmen van Schie</b>		HC1	56.22	<b>57.25</b>	
	rd	87	<b>Robin Schippers</b>		HC1	58.03	<b>58.78</b>	
		<b>Thijmen van Schie</b>			<b>Robin Schippers</b>			
		100m	13.74	(13.74)	100m	14.99	(14.99)	
		500m	57.25	(43.51)	500m	58.78	(43.79)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	45	<b>Sverre Kroes</b>		HC1	57.00	<b>53.18</b>	PR
	bl	59	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HC2	56.37	<b>55.26</b>	PR
		<b>Sverre Kroes</b>			<b>Sep Jan de Graaff</b>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.90	(13.90)	
		500m	53.18	(40.18)	500m	55.26	(41.36)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	39	<b>Yfke Schleeper</b>		DC1	52.74	<b>54.38</b>	
	rd	103	<b>Tibbe Zwart</b>		HC1	55.06	<b>1:02.93</b>	
		<b>Yfke Schleeper</b>			<b>Tibbe Zwart</b>			
		100m	13.16	(13.16)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	54.38	(41.22)	500m	1:02.93	(48.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	98 <b>Flyn Verbeek</b>			HC1	55.33	<b>55.18</b>	PR
	bl	102 <b>Franca Baars</b>			DC2	53.58	<b>54.22</b>	
		<b>Flyn Verbeek</b>			<b>Franca Baars</b>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	14.20	(14.20)	
		500m	55.18	(41.45)	500m	54.22	(40.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	41 <b>Sven van Wijk</b>			HC1	52.14	<b>51.54</b>	PR
	rd	9 <b>Daniel Klijnsma</b>			HC1	51.48	<b>52.39</b>	
		<b>Sven van Wijk</b>			<b>Daniel Klijnsma</b>			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	51.54	(38.38)	500m	52.39	(39.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	105 <b>Anne van Zijl</b>			DC1	52.57	<b>53.10</b>	
	bl	64 <b>Siem Braak</b>			HC1	52.28	<b>53.45</b>	
		<b>Anne van Zijl</b>			<b>Siem Braak</b>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	53.10	(39.69)	500m	53.45	(39.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	94 <b>Sepp Nauta</b>			HC1	51.46	<b>52.33</b>	
	rd	97 <b>Suzy Kuipers</b>			DC1	51.79	<b>52.72</b>	
		<b>Sepp Nauta</b>			<b>Suzy Kuipers</b>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	52.33	(38.74)	500m	52.72	(39.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	62 <b>Dione Dompeling</b>			DC2	51.95	<b>52.89</b>	
	bl	20 <b>Bente Adema</b>			DC2	51.29	<b>51.08</b>	PR
		<b>Dione Dompeling</b>			<b>Bente Adema</b>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	52.89	(39.48)	500m	51.08	(37.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	16	<b>Carlos Godwaldt</b>		HC1	49.00	<b>50.38</b>	
	rd	108	<b>Eline Schmutzer</b>		DC2	50.92	<b>50.44</b>	PR
		<b>Carlos Godwaldt</b>			<b>Eline Schmutzer</b>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	50.38	(37.13)	500m	50.44	(37.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	5	<b>Lianne van Assema</b>		DC2	47.06	<b>48.11</b>	
	bl	23	<b>Marjolein Ooms</b>		DC1	48.76	<b>48.67</b>	PR
		<b>Lianne van Assema</b>			<b>Marjolein Ooms</b>			
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	48.11	(34.72)	500m	48.67	(35.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	13	<b>Timor Portier</b>		HC1	48.59	<b>48.04</b>	PR
	rd	91	<b>Tessel Huizinga</b>		DC1	48.34	<b>48.52</b>	
		<b>Timor Portier</b>			<b>Tessel Huizinga</b>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	48.04	(35.78)	500m	48.52	(35.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	109	<b>Pepijn Schmutzer</b>		HC2	48.35	<b>48.77</b>	
	bl	83	<b>Casper Laarhoven</b>		HC2	48.09	<b>DNS</b>	
		<b>Pepijn Schmutzer</b>			<b>Casper Laarhoven</b>			
		100m	12.77	(12.77)				
		500m	48.77	(36.00)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	15	<b>Aurelia Groeneveld</b>		DC1	46.89	<b>46.35</b>	PR
	rd	12	<b>Roan Portier</b>		HC1	47.92	<b>47.82</b>	PR
		<b>Aurelia Groeneveld</b>			<b>Roan Portier</b>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	46.35	(34.07)	500m	47.82	(35.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	35	<b>Ilse van der Velden</b>		DC1	46.36	<b>47.60</b>	
	bl	56	<b>Lou van den Bosch</b>		DC1	47.46	<b>48.13</b>	
		<b>Ilse van der Velden</b>			<b>Lou van den Bosch</b>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	47.60	(35.12)	500m	48.13	(35.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	11	<b>Ids Witkamp</b>		HC2	43.94	<b>45.60</b>	
	rd	44	<b>Guus van der Hoorn</b>		HC1	45.06	<b>45.42</b>	
		<b>Ids Witkamp</b>			<b>Guus van der Hoorn</b>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	45.60	(33.39)	500m	45.42	(33.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	69	<b>Teun van Nobelen</b>		HC2	46.27	<b>47.57</b>	
	bl	34	<b>Zoë van der Velden</b>		DC1	46.14	<b>47.04</b>	
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Zoë van der Velden</b>			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	47.57	(34.81)	500m	47.04	(34.66)	



## 3. Uitslag 500 meter bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Luuk Kleijne	HSA	39	O	41.26		
2	61 Idzard Grovenstein	HSB	39	I	42.78	PR	
3	90 Rick Loos	HB2	40	O	43.47	PR	
4	75 Tara Donoghue	DN3	40	I	44.63		
5	18 Jelle de Bock	HB1	38	O	45.04		
6	33 Ruben Molenaar	HB1	38	I	45.59		
7	38 Marino Godwaldt	HB2	37	O	45.61		
8	19 Lotte de Bock	DA1	36	O	46.63		
9	51 Bert Nijman	H40	36	I	46.71		
10	21 Lara Dingjan	DA2	37	I	46.85		
11	63 Pim Braak	HB1	33	O	47.22	PR	
12	93 Job van Dongen	HB2	35	I	47.68		
13	17 Roosmarijn Meinsma	DB2	34	O	47.69		
14	92 Lars van Klink	HB1	33	I	48.08		
15	40 Britt van Wijk	DB1	34	I	48.77		
16	106 Kees Langeveld	H65	35	O	49.15		
17	53 Noa Bierens	DB1	29	I	50.77		
18	77 Annette Laarhoven	DB2	32	O	51.43		
19	30 Pieter van Dijk	HA1	32	I	54.01		
20	29 Roxanne Boers	DSA	31	O	55.52		
21	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	31	I	1:02.51		

## 3. Rituitslag 500 meter bij 1000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	53 <b>Noa Bierens</b>	DB1		49.51	<b>50.77</b>	
	rd						
		<b>Noa Bierens</b>					
		100m	13.68	(13.68)	m		
		500m	50.77	(37.09)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl						
	bl						
		m		m			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	8 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50		55.33	<b>1:02.51</b>	
	rd	29 <b>Roxanne Boers</b>	DSA		50.60	<b>55.52</b>	
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		<b>Roxanne Boers</b>			
		100m	16.44	(16.44)	100m	13.99	(13.99)
		500m	1:02.51	(46.07)	500m	55.52	(41.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	30 <b>Pieter van Dijk</b>	HA1		50.15	<b>54.01</b>	
	bl	77 <b>Annette Laarhoven</b>	DB2		49.62	<b>51.43</b>	
		<b>Pieter van Dijk</b>		<b>Annette Laarhoven</b>			
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.07	(13.07)
		500m	54.01	(40.66)	500m	51.43	(38.36)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	92 <b>Lars van Klink</b>	HB1		46.39	<b>48.08</b>	
	rd	63 <b>Pim Braak</b>	HB1		47.40	<b>47.22</b>	PR
		<b>Lars van Klink</b>		<b>Pim Braak</b>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.49	(12.49)
		500m	48.08	(35.31)	500m	47.22	(34.73)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	40 <b>Britt van Wijk</b>	DB1		47.14	<b>48.77</b>	
	bl	17 <b>Roosmarijn Meinsma</b>	DB2		46.51	<b>47.69</b>	
		<b>Britt van Wijk</b>			<b>Roosmarijn Meinsma</b>		
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.66	(12.66)
		500m	48.77	(35.79)	500m	47.69	(35.03)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	93 <b>Job van Dongen</b>	HB2		46.31	<b>47.68</b>	
	rd	106 <b>Kees Langeveld</b>	H65		45.16	<b>49.15</b>	
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Kees Langeveld</b>		
		100m	12.03	(12.03)	100m	13.28	(13.28)
		500m	47.68	(35.65)	500m	49.15	(35.87)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	51 <b>Bert Nijman</b>	H40		46.43	<b>46.71</b>	
	bl	19 <b>Lotte de Bock</b>	DA1		45.45	<b>46.63</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Lotte de Bock</b>		
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.12	(12.12)
		500m	46.71	(33.96)	500m	46.63	(34.51)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	21 <b>Lara Dingjan</b>	DA2		44.77	<b>46.85</b>	
	rd	38 <b>Marino Godwaldt</b>	HB2		43.58	<b>45.61</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Marino Godwaldt</b>		
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.06	(12.06)
		500m	46.85	(34.35)	500m	45.61	(33.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	33 <b>Ruben Molenaar</b>	HB1		44.80	<b>45.59</b>	
	bl	18 <b>Jelle de Bock</b>	HB1		43.97	<b>45.04</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Jelle de Bock</b>		
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.97	(11.97)
		500m	45.59	(33.47)	500m	45.04	(33.07)

# Ijsbeercup 5 en Kennemercup 4

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 oktober 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	61	<b>Idzard Grovenstein</b>		HSB	42.84	<b>42.78</b>	PR
	rd	99	<b>Luuk Kleijne</b>		HSA	39.72	<b>41.26</b>	
		<b>Idzard Grovenstein</b>			<b>Luuk Kleijne</b>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.26	(11.26)	
		500m	42.78	(31.37)	500m	41.26	(30.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	75	<b>Tara Donoghue</b>		DN3	43.10	<b>44.63</b>	
	bl	90	<b>Rick Loos</b>		HB2	43.88	<b>43.47</b>	PR
		<b>Tara Donoghue</b>			<b>Rick Loos</b>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	44.63	(32.42)	500m	43.47	(31.57)	

## 4. Uitslag 500 meter bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Mike van Dijk	HN4	51	O	40.30		
2	3 Bob van Nobelen	HSB	51	I	42.36		
3	24 Frans Verhoeve	H55	49	I	43.06		
4	74 Kai van Bennekom	HB1	49	O	43.99		
5	76 Bruno Bonetti	HB1	47	O	44.54	PR	
6	68 Maud Kempenaar	DB1	50	I	45.12		
7	89 Driek Tolk	HB2	50	O	45.19		
8	31 Evert Jan van Dijk	H45	52	I	45.76		
9	67 Maureen Hagen	DA1	48	I	46.27		
10	58 Stefanie Koot	DB1	48	O	46.86		
11	28 Tessa Dijksman	DSA	47	I	47.27		
12	100 John van der Vlugt	H65	52	O	47.55		
13	32 Xander Terstal	HN1	46	O	49.00		
14	22 Leanne Molenaar	DN2	45	O	49.04		
15	52 Merit de Bruin	DA1	45	I	49.12		
16	2 Ravi de Jong	HA1	46	I	50.45		
17	70 Martin Kempenaar	H50	41	I	50.51		
18	42 Charline Kwadrin	DB2	43	O	50.82		
19	79 Emma Hartveld	DA2	44	I	51.94		
20	72 Mark Peters	H65	44	O	55.01		
21	57 Maïté Stoete	D50	41	O	55.96		
	49 Valerie Nijman	DA1	43	I	DNS		

## 4. Rituitslag 500 meter bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	70	<b>Martin Kempenaar</b>		H50	45.93	<b>50.51</b>	
	rd	57	<b>Maité Stoete</b>		D50	49.49	<b>55.96</b>	
		<u>Martin Kempenaar</u>			<u>Maité Stoete</u>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	15.73	(15.73)	
		500m	50.51	(36.71)	500m	55.96	(40.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	49	<b>Valerie Nijman</b>		DA1	50.31	<b>DNS</b>	
	rd	42	<b>Charline Kwadrin</b>		DB2	48.40	<b>50.82</b>	
		<u>Valerie Nijman</u>			<u>Charline Kwadrin</u>			
					100m	13.47	(13.47)	
					500m	50.82	(37.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	79	<b>Emma Hartveld</b>		DA2	50.30	<b>51.94</b>	
	bl	72	<b>Mark Peters</b>		H65	50.12	<b>55.01</b>	
		<u>Emma Hartveld</u>			<u>Mark Peters</u>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	14.59	(14.59)	
		500m	51.94	(37.98)	500m	55.01	(40.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	52	<b>Merit de Bruin</b>		DA1	47.57	<b>49.12</b>	
	rd	22	<b>Leanne Molenaar</b>		DN2	47.14	<b>49.04</b>	
		<u>Merit de Bruin</u>			<u>Leanne Molenaar</u>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	49.12	(35.92)	500m	49.04	(35.79)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	2	<b>Ravi de Jong</b>		HA1			47.81	<b>50.45</b>	
	bl	32	<b>Xander Terstal</b>		HN1			47.68	<b>49.00</b>	
		<b>Ravi de Jong</b>			<b>Xander Terstal</b>					
		100m	13.39	(13.39)	100m	12.61	(12.61)			
		500m	50.45	(37.06)	500m	49.00	(36.39)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	28	<b>Tessa Dijkstra</b>		DSA			44.81	<b>47.27</b>	
	rd	76	<b>Bruno Bonetti</b>		HB1			45.45	<b>44.54</b>	PR
		<b>Tessa Dijkstra</b>			<b>Bruno Bonetti</b>					
		100m	12.53	(12.53)	100m	11.89	(11.89)			
		500m	47.27	(34.74)	500m	44.54	(32.65)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	67	<b>Maureen Hagen</b>		DA1			44.89	<b>46.27</b>	
	bl	58	<b>Stefanie Koot</b>		DB1			45.46	<b>46.86</b>	
		<b>Maureen Hagen</b>			<b>Stefanie Koot</b>					
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.70	(12.70)			
		500m	46.27	(33.80)	500m	46.86	(34.16)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
49	wt	24	<b>Frans Verhoeve</b>		H55			40.44	<b>43.06</b>	
	rd	74	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1			43.65	<b>43.99</b>	
		<b>Frans Verhoeve</b>			<b>Kai van Bennekom</b>					
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.59	(11.59)			
		500m	43.06	(31.33)	500m	43.99	(32.40)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
50	gl	68	<b>Maud Kempenaar</b>		DB1			43.49	<b>45.12</b>	
	bl	89	<b>Driek Tolk</b>		HB2			43.89	<b>45.19</b>	
		<b>Maud Kempenaar</b>			<b>Driek Tolk</b>					
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.04	(12.04)			
		500m	45.12	(32.68)	500m	45.19	(33.15)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	3	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB	40.43	<b>42.36</b>	
	rd	10	<b>Mike van Dijk</b>		HN4	38.51	<b>40.30</b>	
		<b>Bob van Nobelen</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	42.36	(30.92)	500m	40.30	(29.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	31	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45	42.65	<b>45.76</b>	
	bl	100	<b>John van der Vlugt</b>		H65	42.37	<b>47.55</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>John van der Vlugt</b>			
		100m	12.16	(12.16)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	45.76	(33.60)	500m	47.55	(34.51)	



## 5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Wessel Wouda	HSA	61	O	39.77		
2	80 Seb van Schelven	HN2	61	I	39.86		
3	81 Stefan Huizenga	HA1	62	O	41.61		
4	95 Joeke van Mulligen	HN3	60	I	43.57		
5	48 Mik de Groot	HA1	59	O	43.67		
6	88 Jelmer van der Slot	HA1	59	I	44.34		
7	84 Martijn Laarhoven	H50	60	O	45.98		
8	96 Tyrza Mollée	DSA	58	O	47.92		
9	85 Kristel van Abswoude	DSA	58	I	48.40		
10	1 Aranka Keur	D40	57	O	49.45		
11	78 Kersty Heeremans	DA2	55	O	50.73		
12	27 Anouk Rodenburg	DB1	55	I	50.96		
13	25 Sanne Ganzinga	DA1	57	I	51.08		
14	82 Wende Heeremans	DB1	56	O	52.18		
15	50 Anne Lubbers	DB1	53	O	54.96		
16	55 Dana de Bruin	DB1	54	O	57.99		
17	7 Tjitske Kikstra	DN2	54	I	58.36		
18	110 Mirthe Visser	DB1	53	I	59.36		
	86 Stan Zirkzee	HSA	62	I	DNF		

## 5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
53	wt	110	<b>Mirthe Visser</b>		DB1	57.48	<b>59.36</b>			
	rd	50	<b>Anne Lubbers</b>		DB1	53.93	<b>54.96</b>			
				<b>Mirthe Visser</b>	<b>Anne Lubbers</b>					
				100m		14.87	(14.87)	100m	13.75	(13.75)
				500m		59.36	(44.49)	500m	54.96	(41.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
54	gl	7	<b>Tjitske Kikstra</b>		DN2	52.11	<b>58.36</b>			
	bl	55	<b>Dana de Bruin</b>		DB1	55.45	<b>57.99</b>			
				<b>Tjitske Kikstra</b>	<b>Dana de Bruin</b>					
				100m		14.93	(14.93)	100m	14.17	(14.17)
				500m		58.36	(43.43)	500m	57.99	(43.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
55	wt	27	<b>Anouk Rodenburg</b>		DB1	49.90	<b>50.96</b>			
	rd	78	<b>Kersty Heeremans</b>		DA2	49.69	<b>50.73</b>			
				<b>Anouk Rodenburg</b>	<b>Kersty Heeremans</b>					
				100m		13.40	(13.40)	100m	13.99	(13.99)
				500m		50.96	(37.56)	500m	50.73	(36.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	82	<b>Wende Heeremans</b>		DB1	50.84	<b>52.18</b>	
	bl							
				<b>Wende Heeremans</b>				
				m		100m	13.93	(13.93)
						500m	52.18	(38.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
57	wt	25	<b>Sanne Ganzinga</b>		DA1	48.37	<b>51.08</b>			
	rd	1	<b>Aranka Keur</b>		D40	45.04	<b>49.45</b>			
				<b>Sanne Ganzinga</b>	<b>Aranka Keur</b>					
				100m		12.89	(12.89)	100m	12.79	(12.79)
				500m		51.08	(38.19)	500m	49.45	(36.66)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	85	<b>Kristel van Abswoude</b>		DSA	45.88	<b>48.40</b>	
	bl	96	<b>Tyrza Mollée</b>		DSA	45.97	<b>47.92</b>	
		<b>Kristel van Abswoude</b>			<b>Tyrza Mollée</b>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	48.40	(35.56)	500m	47.92	(35.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	88	<b>Jelmer van der Slot</b>		HA1	42.67	<b>44.34</b>	
	rd	48	<b>Mik de Groot</b>		HA1	42.61	<b>43.67</b>	
		<b>Jelmer van der Slot</b>			<b>Mik de Groot</b>			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	44.34	(33.02)	500m	43.67	(31.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	95	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN3	42.30	<b>43.57</b>	
	bl	84	<b>Martijn Laarhoven</b>		H50	39.96	<b>45.98</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Martijn Laarhoven</b>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	43.57	(31.69)	500m	45.98	(33.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	80	<b>Seb van Schelven</b>		HN2	39.64	<b>39.86</b>	
	rd	104	<b>Wessel Wouda</b>		HSA	38.84	<b>39.77</b>	
		<b>Seb van Schelven</b>			<b>Wessel Wouda</b>			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.95	(10.95)	
		500m	39.86	(29.08)	500m	39.77	(28.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	86	<b>Stan Zirkzee</b>		HSA	40.80	<b>DNF</b>	
	bl	81	<b>Stefan Huizenga</b>		HA1	41.16	<b>41.61</b>	
		<b>Stan Zirkzee</b>			<b>Stefan Huizenga</b>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.65	(11.65)	
					500m	41.61	(29.96)	

## 6. Uitslag 1000 meter - IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Luc Hogenboom	HC2	64	O	1:30.02		
2	11 Ids Witkamp	HC2	79	O	1:33.47		
3	69 Teun van Nobelen	HC2	80	O	1:34.80		
4	5 Lianne van Assema	DC2	76	I	1:35.05		
5	15 Aurelia Groeneveld	DC1	75	I	1:36.02	PR	
6	34 Zoë van der Velden	DC1	80	I	1:36.09		
7	91 Tessel Huizinga	DC1	78	I	1:36.63		
8	35 Ilse van der Velden	DC1	77	O	1:38.26		
9	56 Lou van den Bosch	DC1	78	O	1:38.76		
10	16 Carlos Godwaldt	HC1	76	O	1:38.89		
11	12 Roan Portier	HC1	74	I	1:38.99	PR	
12	109 Pepijn Schmutzer	HC2	77	I	1:39.18		
13	23 Marjolein Ooms	DC1	74	O	1:39.48	PR	
14	13 Timor Portier	HC1	69	O	1:40.11	PR	
15	83 Casper Laarhoven	HC2	75	O	1:41.00		
16	20 Bente Adema	DC2	72	I	1:44.73	PR	
17	94 Sepp Nauta	HC1	71	I	1:45.23	PR	
18	9 Daniel Klijnsma	HC1	70	O	1:46.45		
19	108 Eline Schmutzer	DC2	73	I	1:46.57		
20	41 Sven van Wijk	HC1	70	I	1:46.78	PR	
21	97 Suzy Kuipers	DC1	71	O	1:49.23		
22	102 Franca Baars	DC2	68	O	1:49.64	PR	
23	62 Dione Dompeling	DC2	73	O	1:49.67		
24	64 Siem Braak	HC1	72	O	1:50.02		
25	45 Sverre Kroes	HC1	66	I	1:53.03	PR	
26	105 Anne van Zijl	DC1	69	I	1:55.95		
27	59 Sep Jan de Graaff	HC2	68	I	1:56.05	PR	
28	39 Yfke Schleeper	DC1	67	I	1:57.75	PR	
29	98 Flyn Verbeek	HC1	65	I	1:59.81	PR	
30	73 Thijmen van Schie	HC1	67	O	1:59.95	PR	
31	87 Robin Schippers	HC1	65	O	2:02.66	PR	
32	43 Naomi Bakker	DC1	63	I	2:28.02	PR	
33	103 Tibbe Zwart	HC1	63	O	2:40.64	FL	
	44 Guus van der Hoorn	HC1	79	I	DQ		
	46 Zoe Verhagen	DC2	66	O	DNS		

## 6. Rituitslag 1000 meter - Ijsbeercup

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	43 <b>Naomi Bakker</b>	DC1	2:40.64	<b>2:28.02</b>	PR
	rd	103 <b>Tibbe Zwart</b>	HC1	2:19.71	<b>2:40.64</b>	FL

**Naomi Bakker**

200m	29.97	(29.97)
600m	1:26.56	(56.59)
1000m	2:28.02	(61.46)

**Tibbe Zwart**

200m	26.42	(26.42)
600m	1:49.04	(82.62)
1000m	2:40.64	(51.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	111 <b>Luc Hogenboom</b>	HC2	1:28.66	<b>1:30.02</b>	
	bl					

**Luc Hogenboom**

m	200m	20.49	(20.49)
	600m	54.11	(33.62)
	1000m	1:30.02	(35.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	98 <b>Flyn Verbeek</b>	HC1	2:05.88	<b>1:59.81</b>	PR
	rd	87 <b>Robin Schippers</b>	HC1	2:05.46	<b>2:02.66</b>	PR

**Flyn Verbeek**

200m	26.36	(26.36)
600m	1:11.38	(45.02)
1000m	1:59.81	(48.43)

**Robin Schippers**

200m	26.61	(26.61)
600m	1:12.32	(45.71)
1000m	2:02.66	(50.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	45 <b>Sverre Kroes</b>	HC1	2:06.68	<b>1:53.03</b>	PR
	bl	46 <b>Zoe Verhagen</b>	DC2	2:00.92	<b>DNS</b>	

**Sverre Kroes**

200m	23.66	(23.66)
600m	1:06.09	(42.43)
1000m	1:53.03	(46.94)

**Zoe Verhagen**

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	39 <b>Yfke Schleeper</b>	DC1		2:00.50	<b>1:57.75</b>	PR
	rd	73 <b>Thijmen van Schie</b>	HC1		2:03.98	<b>1:59.95</b>	PR
		<b>Yfke Schleeper</b>			<b>Thijmen van Schie</b>		
		200m	24.24	(24.24)	200m	24.69	(24.69)
		600m	1:08.87	(44.63)	600m	1:10.06	(45.37)
		1000m	1:57.75	(48.88)	1000m	1:59.95	(49.89)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	59 <b>Sep Jan de Graaff</b>	HC2		2:00.54	<b>1:56.05</b>	PR
	bl	102 <b>Franca Baars</b>	DC2		1:53.03	<b>1:49.64</b>	PR
		<b>Sep Jan de Graaff</b>			<b>Franca Baars</b>		
		200m	24.19	(24.19)	200m	25.00	(25.00)
		600m	1:08.32	(44.13)	600m	1:06.52	(41.52)
		1000m	1:56.05	(47.73)	1000m	1:49.64	(43.12)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	105 <b>Anne van Zijl</b>	DC1		1:52.99	<b>1:55.95</b>	
	rd	13 <b>Timor Portier</b>	HC1		1:49.00	<b>1:40.11</b>	PR
		<b>Anne van Zijl</b>			<b>Timor Portier</b>		
		200m	24.56	(24.56)	200m	21.90	(21.90)
		600m	1:07.36	(42.80)	600m	59.60	(37.70)
		1000m	1:55.95	(48.59)	1000m	1:40.11	(40.51)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	41 <b>Sven van Wijk</b>	HC1		1:52.27	<b>1:46.78</b>	PR
	bl	9 <b>Daniel Klijsma</b>	HC1		1:45.78	<b>1:46.45</b>	
		<b>Sven van Wijk</b>			<b>Daniel Klijsma</b>		
		200m	22.82	(22.82)	200m	23.31	(23.31)
		600m	1:02.77	(39.95)	600m	1:03.88	(40.57)
		1000m	1:46.78	(44.01)	1000m	1:46.45	(42.57)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	94 <b>Sepp Nauta</b>			HC1	1:47.98	<b>1:45.23</b>	PR
	rd	97 <b>Suzy Kuipers</b>			DC1	1:47.83	<b>1:49.23</b>	
		<b>Sepp Nauta</b>			<b>Suzy Kuipers</b>			
		200m	23.50	(23.50)	200m	24.04	(24.04)	
		600m	1:03.49	(39.99)	600m	1:05.86	(41.82)	
		1000m	1:45.23	(41.74)	1000m	1:49.23	(43.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	20 <b>Bente Adema</b>			DC2	1:48.75	<b>1:44.73</b>	PR
	bl	64 <b>Siem Braak</b>			HC1	1:49.68	<b>1:50.02</b>	
		<b>Bente Adema</b>			<b>Siem Braak</b>			
		200m	22.96	(22.96)	200m	23.95	(23.95)	
		600m	1:02.48	(39.52)	600m	1:05.70	(41.75)	
		1000m	1:44.73	(42.25)	1000m	1:50.02	(44.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	108 <b>Eline Schmutzer</b>			DC2	1:45.60	<b>1:46.57</b>	
	rd	62 <b>Dione Dompeling</b>			DC2	1:45.49	<b>1:49.67</b>	
		<b>Eline Schmutzer</b>			<b>Dione Dompeling</b>			
		200m	23.45	(23.45)	200m	23.80	(23.80)	
		600m	1:04.59	(41.14)	600m	1:04.81	(41.01)	
		1000m	1:46.57	(41.98)	1000m	1:49.67	(44.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	12 <b>Roan Portier</b>			HC1	1:45.31	<b>1:38.99</b>	PR
	bl	23 <b>Marjolein Ooms</b>			DC1	1:41.76	<b>1:39.48</b>	PR
		<b>Roan Portier</b>			<b>Marjolein Ooms</b>			
		200m	22.04	(22.04)	200m	22.80	(22.80)	
		600m	59.81	(37.77)	600m	59.98	(37.18)	
		1000m	1:38.99	(39.18)	1000m	1:39.48	(39.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	15	<b>Aurelia Groeneveld</b>		DC1	1:37.37	<b>1:36.02</b>	PR
	rd	83	<b>Casper Laarhoven</b>		HC2	1:38.52	<b>1:41.00</b>	
		<b>Aurelia Groeneveld</b>			<b>Casper Laarhoven</b>			
		200m	21.37	(21.37)	200m	22.05	(22.05)	
		600m	57.14	(35.77)	600m	1:00.29	(38.24)	
		1000m	1:36.02	(38.88)	1000m	1:41.00	(40.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	5	<b>Lianne van Assema</b>		DC2	1:34.92	<b>1:35.05</b>	
	bl	16	<b>Carlos Godwaldt</b>		HC1	1:37.72	<b>1:38.89</b>	
		<b>Lianne van Assema</b>			<b>Carlos Godwaldt</b>			
		200m	22.32	(22.32)	200m	22.44	(22.44)	
		600m	57.94	(35.62)	600m	59.56	(37.12)	
		1000m	1:35.05	(37.11)	1000m	1:38.89	(39.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	109	<b>Pepijn Schmutzer</b>		HC2	1:36.56	<b>1:39.18</b>	
	rd	35	<b>Ilse van der Velden</b>		DC1	1:33.87	<b>1:38.26</b>	
		<b>Pepijn Schmutzer</b>			<b>Ilse van der Velden</b>			
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.07	(22.07)	
		600m	59.40	(36.97)	600m	58.75	(36.68)	
		1000m	1:39.18	(39.78)	1000m	1:38.26	(39.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	91	<b>Tessel Huizinga</b>		DC1	1:34.40	<b>1:36.63</b>	
	bl	56	<b>Lou van den Bosch</b>		DC1	1:36.53	<b>1:38.76</b>	
		<b>Tessel Huizinga</b>			<b>Lou van den Bosch</b>			
		200m	22.28	(22.28)	200m	22.19	(22.19)	
		600m	58.99	(36.71)	600m	59.70	(37.51)	
		1000m	1:36.63	(37.64)	1000m	1:38.76	(39.06)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	44	<b>Guus van der Hoorn</b>		HC1	1:32.18		<b>DQ</b>
	rd	11	<b>Ids Witkamp</b>		HC2	1:28.04		<b>1:33.47</b>
		<b>Guus van der Hoorn</b>			<b>Ids Witkamp</b>			
		200m	21.76	(21.76)	200m	21.20	(21.20)	
		600m	1:12.72	(50.96)	600m	56.08	(34.88)	
		1000m	2:03.68	(50.96)	1000m	1:33.47	(37.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	34	<b>Zoë van der Velden</b>		DC1	1:33.18		<b>1:36.09</b>
	bl	69	<b>Teun van Nobelen</b>		HC2	1:30.72		<b>1:34.80</b>
		<b>Zoë van der Velden</b>			<b>Teun van Nobelen</b>			
		200m	21.64	(21.64)	200m	22.19	(22.19)	
		600m	57.81	(36.17)	600m	57.92	(35.73)	
		1000m	1:36.09	(38.28)	1000m	1:34.80	(36.88)	

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Luuk Kleijne	HSA	91	I	1:23.49		
2	90 Rick Loos	HB2	90	O	1:27.70		
3	75 Tara Donoghue	DN3	91	O	1:29.18		
4	61 Idzard Grovenstein	HSB	92	I	1:29.38		
5	38 Marino Godwaldt	HB2	89	O	1:30.93		
6	33 Ruben Molenaar	HB1	85	I	1:34.17	PR	
7	18 Jelle de Bock	HB1	87	O	1:34.22		
8	21 Lara Dingjan	DA2	86	I	1:35.23		
9	93 Job van Dongen	HB2	87	I	1:37.62		
10	17 Roosmarijn Meinsma	DB2	85	O	1:37.67	PR	
11	19 Lotte de Bock	DA1	89	I	1:37.91		
12	63 Pim Braak	HB1	88	O	1:38.07		
13	106 Kees Langeveld	H65	92	O	1:38.74		
14	92 Lars van Klink	HB1	88	I	1:39.23		
15	40 Britt van Wijk	DB1	86	O	1:41.06		
16	53 Noa Bierens	DB1	84	I	1:41.26		
17	30 Pieter van Dijk	HA1	84	O	1:44.10	PR	
18	77 Annette Laarhoven	DB2	83	I	1:47.20		
19	29 Roxanne Boers	DSA	83	O	1:56.15		
20	8 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	81	I	2:09.58		
	51 Bert Nijman	H40	90	I	DNS		

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt rd	8 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	1:50.84	<b>2:09.58</b>	

### Ramona van Leeuwen- van Noort

200m	29.52	(29.52)	m
600m	1:17.93	(48.41)	
1000m	2:09.58	(51.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	77 <b>Annette Laarhoven</b>	DB2	1:43.33	<b>1:47.20</b>	
	rd	29 <b>Roxanne Boers</b>	DSA	1:44.10	<b>1:56.15</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>				<b>Roxanne Boers</b>
		200m	24.18	(24.18)	200m	24.69 (24.69)
		600m	1:04.20	(40.02)	600m	1:08.30 (43.61)
		1000m	1:47.20	(43.00)	1000m	1:56.15 (47.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	53 <b>Noa Bierens</b>	DB1	1:37.61	<b>1:41.26</b>	
	bl	30 <b>Pieter van Dijk</b>	HA1	1:45.45	<b>1:44.10</b>	PR
		<b>Noa Bierens</b>				<b>Pieter van Dijk</b>
		200m	23.58	(23.58)	200m	24.00 (24.00)
		600m	1:01.07	(37.49)	600m	1:02.93 (38.93)
		1000m	1:41.26	(40.19)	1000m	1:44.10 (41.17)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	33 <b>Ruben Molenaar</b>			HB1	1:38.03	<b>1:34.17</b>	PR
	rd	17 <b>Roosmarijn Meinsma</b>			DB2	1:38.19	<b>1:37.67</b>	PR
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Roosmarijn Meinsma</b>			
		200m	21.29	(21.29)	200m	21.80	(21.80)	
		600m	56.21	(34.92)	600m	58.26	(36.46)	
		1000m	1:34.17	(37.96)	1000m	1:37.67	(39.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	21 <b>Lara Dingjan</b>			DA2	1:32.86	<b>1:35.23</b>	
	bl	40 <b>Britt van Wijk</b>			DB1	1:39.03	<b>1:41.06</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Britt van Wijk</b>			
		200m	21.60	(21.60)	200m	22.72	(22.72)	
		600m	56.92	(35.32)	600m	59.93	(37.21)	
		1000m	1:35.23	(38.31)	1000m	1:41.06	(41.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	93 <b>Job van Dongen</b>			HB2	1:36.37	<b>1:37.62</b>	
	rd	18 <b>Jelle de Bock</b>			HB1	1:31.03	<b>1:34.22</b>	
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Jelle de Bock</b>			
		200m	21.49	(21.49)	200m	20.56	(20.56)	
		600m	58.26	(36.77)	600m	55.21	(34.65)	
		1000m	1:37.62	(39.36)	1000m	1:34.22	(39.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	92 <b>Lars van Klink</b>			HB1	1:36.16	<b>1:39.23</b>	
	bl	63 <b>Pim Braak</b>			HB1	1:35.28	<b>1:38.07</b>	
		<b>Lars van Klink</b>			<b>Pim Braak</b>			
		200m	22.44	(22.44)	200m	22.39	(22.39)	
		600m	1:00.06	(37.62)	600m	58.84	(36.45)	
		1000m	1:39.23	(39.17)	1000m	1:38.07	(39.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	19 <b>Lotte de Bock</b>			DA1	1:33.83	<b>1:37.91</b>	
	rd	38 <b>Marino Godwaldt</b>			HB2	1:27.88	<b>1:30.93</b>	
		<b>Lotte de Bock</b>			<b>Marino Godwaldt</b>			
		200m	21.68	(21.68)	200m	20.34	(20.34)	
		600m	58.04	(36.36)	600m	54.27	(33.93)	
		1000m	1:37.91	(39.87)	1000m	1:30.93	(36.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	51 <b>Bert Nijman</b>			H40	1:34.54	<b>DNS</b>	
	bl	90 <b>Rick Loos</b>			HB2	1:27.34	<b>1:27.70</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Rick Loos</b>			
		200m			200m	20.13	(20.13)	
		600m			600m	53.10	(32.97)	
		1000m			1000m	1:27.70	(34.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	99 <b>Luuk Kleijne</b>			HSA	1:19.81	<b>1:23.49</b>	
	rd	75 <b>Tara Donoghue</b>			DN3	1:24.29	<b>1:29.18</b>	
		<b>Luuk Kleijne</b>			<b>Tara Donoghue</b>			
		200m	19.42	(19.42)	200m	20.73	(20.73)	
		600m	50.28	(30.86)	600m	53.96	(33.23)	
		1000m	1:23.49	(33.21)	1000m	1:29.18	(35.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	61 <b>Idzard Grovenstein</b>			HSB	1:27.08	<b>1:29.38</b>	
	bl	106 <b>Kees Langeveld</b>			H65	1:27.10	<b>1:38.74</b>	
		<b>Idzard Grovenstein</b>			<b>Kees Langeveld</b>			
		200m	20.31	(20.31)	200m	23.43	(23.43)	
		600m	53.62	(33.31)	600m	1:00.56	(37.13)	
		1000m	1:29.38	(35.76)	1000m	1:38.74	(38.18)	

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Chris Brommersma	HA2	104	O	4:15.89		
2	3 Bob van Nobelen	HSB	104	I	4:42.49		
3	10 Mike van Dijk	HN4	101	O	4:47.40		
4	24 Frans Verhoeve	H55	103	I	4:58.51		
5	31 Evert Jan van Dijk	H45	102	I	4:59.48		
6	100 John van der Vlugt	H65	103	O	5:00.51		
7	76 Bruno Bonetti	HB1	99	O	5:00.62	PR	
8	89 Driek Tolk	HB2	99	I	5:03.34		
9	28 Tessa Dijksman	DSA	100	O	5:05.69		
10	68 Maud Kempenaar	DB1	102	O	5:06.06		
11	67 Maureen Hagen	DA1	101	I	5:07.60		
12	51 Bert Nijman	H40	93	O	5:11.29	PR	
13	74 Kai van Bennekom	HB1	93	I	5:13.70		
14	70 Martin Kempenaar	H50	100	I	5:21.03		
15	58 Stefanie Koot	DB1	97	I	5:22.90		
16	32 Xander Terstal	HN1	96	I	5:28.26	PR	
17	52 Merit de Bruin	DA1	98	I	5:30.01		
18	2 Ravi de Jong	HA1	95	I	5:34.91		
19	79 Emma Hartveld	DA2	95	O	5:34.99		
20	22 Leanne Molenaar	DN2	97	O	5:44.97		
21	57 Maité Stoete	D50	98	O	5:46.24		
22	42 Charline Kwadrin	DB2	94	O	5:55.18		
23	72 Mark Peters	H65	96	O	5:55.49		
24	49 Valerie Nijman	DA1	94	I	6:03.27		

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	74 Kai van Bennekom			HB1		<b>5:13.70</b>	
	rd	51 Bert Nijman			H40	5:16.50	<b>5:11.29</b>	PR
		<b>Kai van Bennekom</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		200m	22.24	(22.24)	200m	23.52	(23.52)	
		600m	59.01	(36.77)	600m	1:01.76	(38.24)	
		1000m	1:37.41	(38.40)	1000m	1:41.41	(39.65)	
		1400m	2:17.84	(40.43)	1400m	2:21.99	(40.58)	
		1800m	3:00.35	(42.51)	1800m	3:03.95	(41.96)	
		2200m	3:43.67	(43.32)	2200m	3:46.62	(42.67)	
		2600m	4:28.65	(44.98)	2600m	4:28.94	(42.32)	
		3000m	5:13.70	(45.05)	3000m	5:11.29	(42.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	49 Valerie Nijman			DA1	5:44.08	<b>6:03.27</b>	
	bl	42 Charline Kwadrin			DB2	5:44.24	<b>5:55.18</b>	
		<b>Valerie Nijman</b>			<b>Charline Kwadrin</b>			
		200m	25.40	(25.40)	200m	25.48	(25.48)	
		600m	1:09.37	(43.97)	600m	1:06.48	(41.00)	
		1000m	1:56.05	(46.68)	1000m	1:51.87	(45.39)	
		1400m	2:44.72	(48.67)	1400m	2:40.40	(48.53)	
		1800m	3:33.99	(49.27)	1800m	3:29.22	(48.82)	
		2200m	4:23.84	(49.85)	2200m	4:18.85	(49.63)	
		2600m	5:14.28	(50.44)	2600m	5:06.13	(47.28)	
		3000m	6:03.27	(48.99)	3000m	5:55.18	(49.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	2	<b>Ravi de Jong</b>		HA1	5:26.76	<b>5:34.91</b>	
	rd	79	<b>Emma Hartveld</b>		DA2	5:31.59	<b>5:34.99</b>	
		<b>Ravi de Jong</b>			<b>Emma Hartveld</b>			
		200m	23.58	(23.58)	200m	25.35	(25.35)	
		600m	1:02.96	(39.38)	600m	1:06.37	(41.02)	
		1000m	1:46.02	(43.06)	1000m	1:50.20	(43.83)	
		1400m	2:31.08	(45.06)	1400m	2:35.32	(45.12)	
		1800m	3:17.10	(46.02)	1800m	3:20.31	(44.99)	
		2200m	4:02.91	(45.81)	2200m	4:06.19	(45.88)	
		2600m	4:49.67	(46.76)	2600m	4:51.47	(45.28)	
		3000m	5:34.91	(45.24)	3000m	5:34.99	(43.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	32	<b>Xander Terstal</b>		HN1	5:30.15	<b>5:28.26</b>	PR
	bl	72	<b>Mark Peters</b>		H65	5:07.45	<b>5:55.49</b>	
		<b>Xander Terstal</b>			<b>Mark Peters</b>			
		200m	24.14	(24.14)	200m	26.82	(26.82)	
		600m	1:04.09	(39.95)	600m	1:09.31	(42.49)	
		1000m	1:45.47	(41.38)	1000m	1:53.78	(44.47)	
		1400m	2:28.05	(42.58)	1400m	2:40.68	(46.90)	
		1800m	3:11.53	(43.48)	1800m	3:27.97	(47.29)	
		2200m	3:56.18	(44.65)	2200m	4:16.49	(48.52)	
		2600m	4:41.66	(45.48)	2600m	5:05.14	(48.65)	
		3000m	5:28.26	(46.60)	3000m	5:55.49	(50.35)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	58 <b>Stefanie Koot</b>			DB1	5:21.89	<b>5:22.90</b>	
	rd	22 <b>Leanne Molenaar</b>			DN2	5:13.96	<b>5:44.97</b>	
		<b>Stefanie Koot</b>			<b>Leanne Molenaar</b>			
		200m	23.16	(23.16)	200m	24.77	(24.77)	
		600m	1:01.46	(38.30)	600m	1:06.12	(41.35)	
		1000m	1:42.83	(41.37)	1000m	1:50.19	(44.07)	
		1400m	2:26.15	(43.32)	1400m	2:35.49	(45.30)	
		1800m	3:10.11	(43.96)	1800m	3:22.03	(46.54)	
		2200m	3:54.90	(44.79)	2200m	4:09.55	(47.52)	
		2600m	4:39.35	(44.45)	2600m	4:57.28	(47.73)	
		3000m	5:22.90	(43.55)	3000m	5:44.97	(47.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	52 <b>Merit de Bruin</b>			DA1	5:16.31	<b>5:30.01</b>	
	bl	57 <b>Maïté Stoete</b>			D50	5:17.92	<b>5:46.24</b>	
		<b>Merit de Bruin</b>			<b>Maïté Stoete</b>			
		200m	24.00	(24.00)	200m	27.79	(27.79)	
		600m	1:03.41	(39.41)	600m	1:10.17	(42.38)	
		1000m	1:45.38	(41.97)	1000m	1:54.85	(44.68)	
		1400m	2:28.85	(43.47)	1400m	2:41.17	(46.32)	
		1800m	3:13.08	(44.23)	1800m	3:27.63	(46.46)	
		2200m	3:58.79	(45.71)	2200m	4:14.49	(46.86)	
		2600m	4:44.62	(45.83)	2600m	5:00.51	(46.02)	
		3000m	5:30.01	(45.39)	3000m	5:46.24	(45.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	89 <b>Driek Tolk</b>			HB2	4:57.63	<b>5:03.34</b>	
	rd	76 <b>Bruno Bonetti</b>			HB1	5:02.75	<b>5:00.62</b>	PR
		<b>Driek Tolk</b>			<b>Bruno Bonetti</b>			
		200m	22.16	(22.16)	200m	22.94	(22.94)	
		600m	58.86	(36.70)	600m	1:01.44	(38.50)	
		1000m	1:37.88	(39.02)	1000m	1:41.89	(40.45)	
		1400m	2:18.24	(40.36)	1400m	2:21.23	(39.34)	
		1800m	2:58.63	(40.39)	1800m	3:01.09	(39.86)	
		2200m	3:40.10	(41.47)	2200m	3:41.28	(40.19)	
		2600m	4:21.60	(41.50)	2600m	4:21.68	(40.40)	
		3000m	5:03.34	(41.74)	3000m	5:00.62	(38.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	70 <b>Martin Kempenaar</b>			H50	4:51.68	<b>5:21.03</b>	
	bl	28 <b>Tessa Dijkstra</b>			DSA	4:52.37	<b>5:05.69</b>	
		<b>Martin Kempenaar</b>			<b>Tessa Dijkstra</b>			
		200m	24.30	(24.30)	200m	23.52	(23.52)	
		600m	1:03.39	(39.09)	600m	1:00.54	(37.02)	
		1000m	1:44.00	(40.61)	1000m	1:38.93	(38.39)	
		1400m	2:26.04	(42.04)	1400m	2:18.92	(39.99)	
		1800m	3:09.02	(42.98)	1800m	2:59.97	(41.05)	
		2200m	3:52.68	(43.66)	2200m	3:41.54	(41.57)	
		2600m	4:36.91	(44.23)	2600m	4:23.12	(41.58)	
		3000m	5:21.03	(44.12)	3000m	5:05.69	(42.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	67 <b>Maureen Hagen</b>			DA1	4:47.94	<b>5:07.60</b>	
	rd	10 <b>Mike van Dijk</b>			HN4	4:23.83	<b>4:47.40</b>	
		<b>Maureen Hagen</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		200m	22.54	(22.54)	200m	21.16	(21.16)	
		600m	1:01.43	(38.89)	600m	56.27	(35.11)	
		1000m	1:42.06	(40.63)	1000m	1:32.63	(36.36)	
		1400m	2:22.07	(40.01)	1400m	2:09.65	(37.02)	
		1800m	3:03.09	(41.02)	1800m	2:47.41	(37.76)	
		2200m	3:44.77	(41.68)	2200m	3:26.73	(39.32)	
		2600m	4:26.62	(41.85)	2600m	4:07.05	(40.32)	
		3000m	5:07.60	(40.98)	3000m	4:47.40	(40.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	31 <b>Evert Jan van Dijk</b>			H45	4:30.53	<b>4:59.48</b>	
	bl	68 <b>Maud Kempenaar</b>			DB1	4:35.59	<b>5:06.06</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Maud Kempenaar</b>			
		200m	22.54	(22.54)	200m	22.05	(22.05)	
		600m	59.32	(36.78)	600m	59.54	(37.49)	
		1000m	1:37.58	(38.26)	1000m	1:39.42	(39.88)	
		1400m	2:16.74	(39.16)	1400m	2:19.03	(39.61)	
		1800m	2:56.20	(39.46)	1800m	2:59.42	(40.39)	
		2200m	3:36.61	(40.41)	2200m	3:41.65	(42.23)	
		2600m	4:17.71	(41.10)	2600m	4:24.14	(42.49)	
		3000m	4:59.48	(41.77)	3000m	5:06.06	(41.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	24 <b>Frans Verhoeve</b>	H55	4:12.49	<b>4:58.51</b>	
	rd	100 <b>John van der Vlugt</b>	H65	4:12.01	<b>5:00.51</b>	
		<b>Frans Verhoeve</b>			<b>John van der Vlugt</b>	
		200m	23.28 (23.28)	200m	23.90 (23.90)	
		600m	1:01.79 (38.51)	600m	1:02.41 (38.51)	
		1000m	1:40.20 (38.41)	1000m	1:41.90 (39.49)	
		1400m	2:18.93 (38.73)	1400m	2:21.78 (39.88)	
		1800m	2:58.14 (39.21)	1800m	3:01.52 (39.74)	
		2200m	3:37.69 (39.55)	2200m	3:41.19 (39.67)	
		2600m	4:18.23 (40.54)	2600m	4:21.02 (39.83)	
		3000m	4:58.51 (40.28)	3000m	5:00.51 (39.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	3 <b>Bob van Nobelen</b>	HSB	4:21.86	<b>4:42.49</b>	
	bl	107 <b>Chris Brommersma</b>	HA2	4:03.45	<b>4:15.89</b>	
		<b>Bob van Nobelen</b>			<b>Chris Brommersma</b>	
		200m	21.82 (21.82)	200m	20.78 (20.78)	
		600m	56.79 (34.97)	600m	52.47 (31.69)	
		1000m	1:32.85 (36.06)	1000m	1:24.21 (31.74)	
		1400m	2:09.56 (36.71)	1400m	1:56.60 (32.39)	
		1800m	2:46.89 (37.33)	1800m	2:30.17 (33.57)	
		2200m	3:24.83 (37.94)	2200m	3:04.73 (34.56)	
		2600m	4:03.40 (38.57)	2600m	3:39.96 (35.23)	
		3000m	4:42.49 (39.09)	3000m	4:15.89 (35.93)	