

1. Uitslag 100 meter (1ste omloop)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Francis Kian Lugada	HSB	1	O	46.13	HT	
2	52 Tessie Esser	DSB	4	O	48.98	HT	
3	6 Thomas Bles	HSB	3	O	59.63		
4	15 Ton Stroet	H50	3	I	1:06.38		
5	25 Thijs Renes	HSB	1	I	1:25.06	HT	
6	30 Gijs Vos	HSB	4	I	1:49.70	HT	

1. Rituitslag 100 meter (1ste omloop)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	25	Thijs Renes		HSB		1:25.06	HT
	rd	42	Francis Kian Lugada		HSB		46.13	HT
		<u>Thijs Renes</u>			<u>Francis Kian Lugada</u>			
		100m	1:25.06	(85.06)	100m	46.13	(46.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m		m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	15	Ton Stroet		H50		1:06.38	
	rd	6	Thomas Bles		HSB		59.63	
		<u>Ton Stroet</u>			<u>Thomas Bles</u>			
		100m	1:06.38	(66.38)	100m	59.63	(59.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	30	Gijs Vos		HSB		1:49.70	HT
	bl	52	Tessie Esser		DSB		48.98	HT
		<u>Gijs Vos</u>			<u>Tessie Esser</u>			
		100m	1:49.70	(109.70)	100m	48.98	(48.98)	

2. Uitslag 100 meter (500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Julian Spaargaren	HSB	17	O	13.56		
2	34 Wietse Dekker	HSB	16	I	13.78		
3	49 Storm Hoetmer	HSB	18	O	14.13		
4	45 Tessa Botman	DSA	15	O	15.34		
5	36 Joep Schrijver	HSB	12	O	15.36		
6	35 Sophie Berkhout	DSB	17	I	15.54		
7	17 Mick Bakker	HSA	11	I	16.34	HT	
8	46 Melanie Oudshoorn	DSB	16	O	16.51		
9	28 Rick Spierings	HSB	11	O	16.59		
10	37 Sayan de Boer	HSB	13	O	16.81		
11	47 Jelle van Selm	HSB	13	I	17.07		
12	19 Jeanine Wokke	DN3	18	I	17.25		
13	22 Yara Drunen-Little	DSB	7	O	17.73		
14	33 Nico Kwantes	HSB	15	I	18.32		
15	1 Michelle Angenent	DSB	5	I	18.36		
16	18 Jesse Rombout	HSA	12	I	18.53	HT	
17	16 Eric Stocker	HSB	7	I	18.97		
18	21 Lucas Matthes	HSB	10	O	18.98		
19	10 Jennifer van Putten	DSB	10	I	21.48		
20	2 Lize Weerdenburg	DSB	8	I	21.50		
21	3 Ruben Herschberg	HSB	9	I	21.83		
22	39 Rozan Hoogland	DSB	14	O	23.07		
23	14 Femke van Nieuwmegen	DSB	8	O	25.69		
24	26 Jaap Gasman	HSB	6	O	27.55	HT	
25	32 Sebastiaan van Luijn	HSB	9	O	28.26		
26	20 Martijn Buisman	HSB	14	I	36.58		
27	5 Annefleur Schellekens	DSA	6	I	57.95		

2. Rituitslag 100 meter (500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
5	wt	1 Michelle Angenent	DSB		18.36															
	rd																			
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;"><u>Michelle Angenent</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">18.36</td> <td style="text-align: center;">(18.36)</td> <td style="text-align: center;">m</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Michelle Angenent</u>									100m	18.36	(18.36)	m	
<u>Michelle Angenent</u>																				
		100m	18.36	(18.36)	m															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
6	gl	5 Annefleur Schellekens	DSA		57.95															
	bl	26 Jaap Gasman	HSB		27.55	HT														
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><u>Annefleur Schellekens</u></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><u>Jaap Gasman</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">57.95</td> <td style="text-align: center;">(57.95)</td> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">27.55 (27.55)</td> </tr> </table>							<u>Annefleur Schellekens</u>			<u>Jaap Gasman</u>						100m	57.95	(57.95)	100m	27.55 (27.55)
<u>Annefleur Schellekens</u>			<u>Jaap Gasman</u>																	
		100m	57.95	(57.95)	100m	27.55 (27.55)														

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
7	wt	16 Eric Stocker	HSB		18.97															
	rd	22 Yara Drunen-Little	DSB		17.73															
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><u>Eric Stocker</u></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><u>Yara Drunen-Little</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">18.97</td> <td style="text-align: center;">(18.97)</td> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">17.73 (17.73)</td> </tr> </table>							<u>Eric Stocker</u>			<u>Yara Drunen-Little</u>						100m	18.97	(18.97)	100m	17.73 (17.73)
<u>Eric Stocker</u>			<u>Yara Drunen-Little</u>																	
		100m	18.97	(18.97)	100m	17.73 (17.73)														

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
8	gl	2 Lize Weerdenburg	DSB		21.50															
	bl	14 Femke van Nieuwmegen	DSB		25.69															
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><u>Lize Weerdenburg</u></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><u>Femke van Nieuwmegen</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">21.50</td> <td style="text-align: center;">(21.50)</td> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">25.69 (25.69)</td> </tr> </table>							<u>Lize Weerdenburg</u>			<u>Femke van Nieuwmegen</u>						100m	21.50	(21.50)	100m	25.69 (25.69)
<u>Lize Weerdenburg</u>			<u>Femke van Nieuwmegen</u>																	
		100m	21.50	(21.50)	100m	25.69 (25.69)														

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
9	wt	3 Ruben Herschberg	HSB		21.83															
	rd	32 Sebastiaan van Luijn	HSB		28.26															
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><u>Ruben Herschberg</u></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><u>Sebastiaan van Luijn</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">21.83</td> <td style="text-align: center;">(21.83)</td> <td style="text-align: center;">100m</td> <td style="text-align: center;">28.26 (28.26)</td> </tr> </table>							<u>Ruben Herschberg</u>			<u>Sebastiaan van Luijn</u>						100m	21.83	(21.83)	100m	28.26 (28.26)
<u>Ruben Herschberg</u>			<u>Sebastiaan van Luijn</u>																	
		100m	21.83	(21.83)	100m	28.26 (28.26)														

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	10 Jennifer van Putten	DSB		21.48	
	bl	21 Lucas Matthes	HSB		18.98	
		<u>Jennifer van Putten</u>		<u>Lucas Matthes</u>		
		100m	21.48 (21.48)	100m	18.98 (18.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	17 Mick Bakker	HSA	15.79	16.34	HT
	rd	28 Rick Spierings	HSB		16.59	
		<u>Mick Bakker</u>		<u>Rick Spierings</u>		
		100m	16.34 (16.34)	100m	16.59 (16.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	18 Jesse Rombout	HSA	16.85	18.53	HT
	bl	36 Joep Schrijver	HSB		15.36	
		<u>Jesse Rombout</u>		<u>Joep Schrijver</u>		
		100m	18.53 (18.53)	100m	15.36 (15.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	47 Jelle van Selm	HSB		17.07	
	rd	37 Sayan de Boer	HSB		16.81	
		<u>Jelle van Selm</u>		<u>Sayan de Boer</u>		
		100m	17.07 (17.07)	100m	16.81 (16.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	20 Martijn Buisman	HSB		36.58	
	bl	39 Rozan Hoogland	DSB		23.07	
		<u>Martijn Buisman</u>		<u>Rozan Hoogland</u>		
		100m	36.58 (36.58)	100m	23.07 (23.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	33 Nico Kwantes	HSB		18.32	
	rd	45 Tessa Botman	DSA	14.51	15.34	
		<u>Nico Kwantes</u>		<u>Tessa Botman</u>		
		100m	18.32 (18.32)	100m	15.34 (15.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	34 Wietse Dekker	HSB		13.78	
	bl	46 Melanie Oudshoorn	DSB		16.51	
		<u>Wietse Dekker</u>		<u>Melanie Oudshoorn</u>		
		100m	13.78 (13.78)	100m	16.51 (16.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	35 Sophie Berkhout	DSB		15.54	
	rd	51 Julian Spaargaren	HSB		13.56	
		<u>Sophie Berkhout</u>		<u>Julian Spaargaren</u>		
		100m	15.54 (15.54)	100m	13.56 (13.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	19 Jeanine Wokke	DN3	17.08	17.25	
	bl	49 Storm Hoetmer	HSB		14.13	
		<u>Jeanine Wokke</u>		<u>Storm Hoetmer</u>		
		100m	17.25 (17.25)	100m	14.13 (14.13)	

3. Uitslag 100 meter (300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Sara Oud	DSB	27	O	18.10		
2	55 Mats Hoogzaad	HSB	27	I	20.81		
3	31 Sasja Baars	DSB	28	I	21.27		
4	23 Jeffrey Schollee	HSB	19	O	22.57		
5	41 Yvon de Gier	DSB	21	O	22.79		
6	53 Jinte van der Putten	DSB	25	I	22.80		
7	43 Anouk Berkhout	DSB	25	O	25.13		
8	50 Marco Floor	HSB	28	O	25.38	FL	
9	7 Christa Flipphi	DSA	19	I	25.62		
10	44 Isa Veer	DSB	26	O	26.30		
11	24 Guy Krielaard	HSB	21	I	26.42		
12	4 Judith van der Linden	DSB	20	I	28.87		
13	56 Jesse Schurer	HSB	26	I	29.07		
14	48 Lisa van Noorden	DSB	23	O	30.79		
15	29 Kenzo van Veen	HSB	24	I	33.58		
16	54 Floor Verdel	DSB	24	O	34.91		
17	9 Hellen de Leeuw	D40	20	O	35.01		
18	27 Job Rijpma	HSB	22	O	36.95		
19	8 Bobby van der Mark	HSB	22	I	42.88		
	13 Mina Bahgat	HSB				WDR	

3. Rituitslag 100 meter (300)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	7 Christa Flipphi		DSA			25.62	
	rd	23 Jeffrey Schollee		HSB			22.57	
		<u>Christa Flipphi</u>		<u>Jeffrey Schollee</u>				
		100m	25.62	(25.62)	100m	22.57	(22.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	4 Judith van der Linden		DSB			28.87	
	bl	9 Hellen de Leeuw		D40			35.01	
		<u>Judith van der Linden</u>		<u>Hellen de Leeuw</u>				
		100m	28.87	(28.87)	100m	35.01	(35.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	24 Guy Krielaard		HSB			26.42	
	rd	41 Yvon de Gier		DSB			22.79	
		<u>Guy Krielaard</u>		<u>Yvon de Gier</u>				
		100m	26.42	(26.42)	100m	22.79	(22.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	8 Bobby van der Mark		HSB			42.88	
	bl	27 Job Rijpma		HSB			36.95	
		<u>Bobby van der Mark</u>		<u>Job Rijpma</u>				
		100m	42.88	(42.88)	100m	36.95	(36.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	13 Mina Bahgat		HSB			WDR	
	rd	48 Lisa van Noorden		DSB			30.79	
		<u>Mina Bahgat</u>		<u>Lisa van Noorden</u>				
					100m	30.79	(30.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	29 Kenzo van Veen	HSB		33.58	
	bl	54 Floor Verdel	DSB		34.91	
		<u>Kenzo van Veen</u>		<u>Floor Verdel</u>		
		100m	33.58 (33.58)	100m	34.91 (34.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	53 Jinte van der Putten	DSB		22.80	
	rd	43 Anouk Berkhout	DSB		25.13	
		<u>Jinte van der Putten</u>		<u>Anouk Berkhout</u>		
		100m	22.80 (22.80)	100m	25.13 (25.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	56 Jesse Schurer	HSB		29.07	
	bl	44 Isa Veer	DSB		26.30	
		<u>Jesse Schurer</u>		<u>Isa Veer</u>		
		100m	29.07 (29.07)	100m	26.30 (26.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	55 Mats Hoogzaad	HSB		20.81	
	rd	38 Sara Oud	DSB		18.10	
		<u>Mats Hoogzaad</u>		<u>Sara Oud</u>		
		100m	20.81 (20.81)	100m	18.10 (18.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	31 Sasja Baars	DSB		21.27	
	bl	50 Marco Floor	HSB		25.38	FL
		<u>Sasja Baars</u>		<u>Marco Floor</u>		
		100m	21.27 (21.27)	100m	25.38 (25.38)	

4. Uitslag 100 meter (2de omloop)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Tessie Esser	DSB	32	I	39.47		
2	6 Thomas Bles	HSB	31	I	47.17		
3	42 Francis Kian Lugada	HSB	29	I	55.26		
4	15 Ton Stroet	H50	31	O	1:01.90		
5	30 Gijs Vos	HSB	32	O	1:21.34		
6	25 Thijs Renes	HSB	29	O	1:30.22		

4. Rituitslag 100 meter (2de omloop)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	42	Francis Kian Lugada		HSB		55.26	
	rd	25	Thijs Renes		HSB		1:30.22	
		<u>Francis Kian Lugada</u>			<u>Thijs Renes</u>			
		100m	55.26	(55.26)	100m	1:30.22	(90.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	6	Thomas Bles		HSB		47.17	
	rd	15	Ton Stroet		H50		1:01.90	
		<u>Thomas Bles</u>			<u>Ton Stroet</u>			
		100m	47.17	(47.17)	100m	1:01.90	(61.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	52	Tessie Esser		DSB		39.47	
	bl	30	Gijs Vos		HSB		1:21.34	
		<u>Tessie Esser</u>			<u>Gijs Vos</u>			
		100m	39.47	(39.47)	100m	1:21.34	(81.34)	

5. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Wietse Dekker	HSB	38	I	59.48		
2	49 Storm Hoetmer	HSB	40	I	1:02.25		
3	45 Tessa Botman	DSA	43	I	1:04.78		
4	51 Julian Spaargaren	HSB	39	I	1:06.93		
5	35 Sophie Berkhout	DSB	39	O	1:08.72		
6	36 Joep Schrijver	HSB	41	I	1:09.89		
7	47 Jelle van Selm	HSB	41	O	1:12.26		
8	1 Michelle Angenent	DSB	33	I	1:13.38		
9	17 Mick Bakker	HSA	33	O	1:13.84		
10	37 Sayan de Boer	HSB	40	O	1:16.19		
11	46 Melanie Oudshoorn	DSB	42	I	1:17.05		
12	33 Nico Kwantes	HSB	38	O	1:18.97		
13	22 Yara Drunen-Little	DSB	46	O	1:21.02		
14	28 Rick Spierings	HSB	37	O	1:21.48		
15	19 Jeanine Wokke	DN3	42	O	1:21.77		
16	16 Eric Stocker	HSB	43	O	1:22.74		
17	18 Jesse Rombout	HSA	46	I	1:23.32		
18	21 Lucas Matthes	HSB	45	I	1:25.99		
19	3 Ruben Herschberg	HSB	35	I	1:36.89		
20	2 Lize Weerdenburg	DSB	34	I	1:38.01		
21	10 Jennifer van Putten	DSB	37	I	1:38.41		
22	39 Rozan Hoogland	DSB	34	O	1:39.84		
23	14 Femke van Nieuwmegen	DSB	44	O	1:57.80		
24	32 Sebastiaan van Luijn	HSB	44	I	2:08.27		
25	20 Martijn Buisman	HSB	35	O	3:30.86		
26	5 Annefleur Schellekens	DSA	36	I	5:01.28		
	26 Jaap Gasman	HSB	36	O	DNS		

5. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	1 Michelle Angenent	DSB		1:13.38	
	rd	17 Mick Bakker	HSA	1:10.17	1:13.84	
		Michelle Angenent		Mick Bakker		
		100m	17.87 (17.87)	100m	17.02 (17.02)	
		500m	1:13.38 (55.51)	500m	1:13.84 (56.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	2 Lize Weerdenburg	DSB		1:38.01	
	bl	39 Rozan Hoogland	DSB		1:39.84	
		Lize Weerdenburg		Rozan Hoogland		
		100m	22.92 (22.92)	100m	22.55 (22.55)	
		500m	1:38.01 (75.09)	500m	1:39.84 (77.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	3 Ruben Herschberg	HSB		1:36.89	
	rd	20 Martijn Buisman	HSB		3:30.86	
		Ruben Herschberg		Martijn Buisman		
		100m	22.13 (22.13)	100m	40.91 (40.91)	
		500m	1:36.89 (74.76)	500m	3:30.86 (169.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	5 Annefleur Schellekens	DSA		5:01.28	
	bl	26 Jaap Gasman	HSB		DNS	
		Annefleur Schellekens		Jaap Gasman		
		100m	59.82 (59.82)			
		500m	5:01.28 (241.46)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	10 Jennifer van Putten	DSB		1:38.41	
	rd	28 Rick Spierings	HSB		1:21.48	
		Jennifer van Putten		Rick Spierings		
		100m	22.22 (22.22)	100m	18.26 (18.26)	
		500m	1:38.41 (76.19)	500m	1:21.48 (63.22)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	34 Wietse Dekker	HSB			59.48	
	bl	33 Nico Kwantes	HSB			1:18.97	
		Wietse Dekker			Nico Kwantes		
		100m	14.10	(14.10)	100m	18.22	(18.22)
		500m	59.48	(45.38)	500m	1:18.97	(60.75)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	51 Julian Spaargaren	HSB			1:06.93	
	rd	35 Sophie Berkhout	DSB			1:08.72	
		Julian Spaargaren			Sophie Berkhout		
		100m	13.92	(13.92)	100m	16.56	(16.56)
		500m	1:06.93	(53.01)	500m	1:08.72	(52.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	49 Storm Hoetmer	HSB			1:02.25	
	bl	37 Sayan de Boer	HSB			1:16.19	
		Storm Hoetmer			Sayan de Boer		
		100m	13.99	(13.99)	100m	17.93	(17.93)
		500m	1:02.25	(48.26)	500m	1:16.19	(58.26)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	36 Joep Schrijver	HSB			1:09.89	
	rd	47 Jelle van Selm	HSB			1:12.26	
		Joep Schrijver			Jelle van Selm		
		100m	15.55	(15.55)	100m	17.69	(17.69)
		500m	1:09.89	(54.34)	500m	1:12.26	(54.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	46 Melanie Oudshoorn	DSB			1:17.05	
	bl	19 Jeanine Wokke	DN3		1:13.21	1:21.77	
		Melanie Oudshoorn			Jeanine Wokke		
		100m	16.44	(16.44)	100m	17.84	(17.84)
		500m	1:17.05	(60.61)	500m	1:21.77	(63.93)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	45	Tessa Botman		DSA			1:01.14	1:04.78	
	rd	16	Eric Stocker		HSB				1:22.74	
		Tessa Botman			Eric Stocker					
		100m	15.37	(15.37)	100m	18.31	(18.31)			
		500m	1:04.78	(49.41)	500m	1:22.74	(64.43)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	32	Sebastiaan van Luijn		HSB				2:08.27	
	bl	14	Femke van Nieuwmegen		DSB				1:57.80	
		Sebastiaan van Luijn			Femke van Nieuwmegen					
		100m	28.51	(28.51)	100m	26.46	(26.46)			
		500m	2:08.27	(99.76)	500m	1:57.80	(91.34)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	21	Lucas Matthes		HSB				1:25.99	
	rd									
		Lucas Matthes								
		100m	19.47	(19.47)	m					
		500m	1:25.99	(66.52)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	18	Jesse Rombout		HSA			1:18.59	1:23.32	
	bl	22	Yara Drunen-Little		DSB				1:21.02	
		Jesse Rombout			Yara Drunen-Little					
		100m	19.31	(19.31)	100m	18.01	(18.01)			
		500m	1:23.32	(64.01)	500m	1:21.02	(63.01)			

6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Sara Oud	DSB	50	I	47.76		
2	23 Jeffrey Schollee	HSB	51	O	51.35	HT	
3	50 Marco Floor	HSB	50	O	52.57		
4	31 Sasja Baars	DSB	54	I	54.61		
5	41 Yvon de Gier	DSB	53	I	1:06.21		
6	7 Christa Flipphi	DSA	55	I	1:08.68		
7	53 Jinte van der Putten	DSB	49	I	1:10.40		
8	43 Anouk Berkhout	DSB	47	O	1:11.35		
9	55 Mats Hoogzaad	HSB	48	I	1:14.50		
10	24 Guy Krielaard	HSB	54	O	1:17.40		
11	44 Isa Veer	DSB	52	O	1:18.40		
12	4 Judith van der Linden	DSB	47	I	1:20.76		
13	56 Jesse Schurer	HSB	48	O	1:23.45		
14	48 Lisa van Noorden	DSB	53	O	1:33.49		
15	29 Kenzo van Veen	HSB	56	O	1:36.18		
16	9 Hellen de Leeuw	D40	52	I	1:36.59		
17	27 Job Rijpma	HSB	49	O	1:39.78		
18	8 Bobby van der Mark	HSB	51	I	1:51.40		
19	54 Floor Verdel	DSB	55	O	2:13.63		
	13 Mina Bahgat	HSB				WDR	

6. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	4 Judith van der Linden	DSB		1:20.76	
	rd	43 Anouk Berkhout	DSB		1:11.35	
		<u>Judith van der Linden</u>		<u>Anouk Berkhout</u>		
		300m	1:20.76	(80.76)	300m	1:11.35 (71.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	55 Mats Hoogzaad	HSB		1:14.50	
	bl	56 Jesse Schurer	HSB		1:23.45	
		<u>Mats Hoogzaad</u>		<u>Jesse Schurer</u>		
		300m	1:14.50	(74.50)	300m	1:23.45 (83.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	53 Jinte van der Putten	DSB		1:10.40	
	rd	27 Job Rijpma	HSB		1:39.78	
		<u>Jinte van der Putten</u>		<u>Job Rijpma</u>		
		300m	1:10.40	(70.40)	300m	1:39.78 (99.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	38 Sara Oud	DSB		47.76	
	bl	50 Marco Floor	HSB		52.57	
		<u>Sara Oud</u>		<u>Marco Floor</u>		
		300m	47.76	(47.76)	300m	52.57 (52.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	8 Bobby van der Mark	HSB		1:51.40	
	rd	23 Jeffrey Schollee	HSB		51.35	HT
		<u>Bobby van der Mark</u>		<u>Jeffrey Schollee</u>		
		300m	1:51.40	(111.40)	300m	51.35 (51.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	9 Hellen de Leeuw	D40		1:36.59	
	bl	44 Isa Veer	DSB		1:18.40	
		<u>Hellen de Leeuw</u>		<u>Isa Veer</u>		
		300m	1:36.59 (96.59)	300m	1:18.40 (78.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	41 Yvon de Gier	DSB		1:06.21	
	rd	48 Lisa van Noorden	DSB		1:33.49	
		<u>Yvon de Gier</u>		<u>Lisa van Noorden</u>		
		300m	1:06.21 (66.21)	300m	1:33.49 (93.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	31 Sasja Baars	DSB		54.61	
	bl	24 Guy Krielaard	HSB		1:17.40	
		<u>Sasja Baars</u>		<u>Guy Krielaard</u>		
		300m	54.61 (54.61)	300m	1:17.40 (77.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	7 Christa Flipphi	DSA		1:08.68	
	rd	54 Floor Verdel	DSB		2:13.63	
		<u>Christa Flipphi</u>		<u>Floor Verdel</u>		
		300m	1:08.68 (68.68)	300m	2:13.63 (133.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	13 Mina Bahgat	HSB		WDR	
	bl	29 Kenzo van Veen	HSB		1:36.18	
		<u>Mina Bahgat</u>		<u>Kenzo van Veen</u>		
				300m	1:36.18 (96.18)	