

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Lisa Sinkeldam	DPB	2	O	14.47	PR	
2	30 Ruben de Ridder	HPC	3	I	15.29	PR	
3	22 Merlijne Kaizer	DPF	1	I	16.17	PR	
4	35 Dook van Olst	HPF	2	I	16.87	PR	
5	32 Pien Visser	DPD	3	O	17.33		
6	41 Midas Paasman	HPD	1	O	17.75		

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 1. Rituitslag 100 meter

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	22	<b>Merlijne Kaizer</b>		DPF	16.88		<b>16.17</b>	PR
	rd	41	<b>Midas Paasman</b>		HPD			<b>17.75</b>	
		<b>Merlijne Kaizer</b>			<b>Midas Paasman</b>				
		100m	16.17	(16.17)	100m	17.75	(17.75)		

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	35	<b>Dook van Olst</b>		HPF	17.78		<b>16.87</b>	PR
	bl	37	<b>Lisa Sinkeldam</b>		DPB	15.84		<b>14.47</b>	PR
		<b>Dook van Olst</b>			<b>Lisa Sinkeldam</b>				
		100m	16.87	(16.87)	100m	14.47	(14.47)		

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	30	<b>Ruben de Ridder</b>		HPC	16.06		<b>15.29</b>	PR
	rd	32	<b>Pien Visser</b>		DPD	16.17		<b>17.33</b>	
		<b>Ruben de Ridder</b>			<b>Pien Visser</b>				
		100m	15.29	(15.29)	100m	17.33	(17.33)		

---

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 2. Uitslag 500 meter voor pupillen-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Niels Brandt	HPB	6	O	49.48		
2	10 Gijs Nolen	HPB	6	I	50.97	PR	
3	27 Tjeerd Asjes	HPB	7	I	55.25	PR	
4	21 Ingmar Kaizer	HPB	7	O	56.20	PR	
5	48 Sierus Caderius van Veen	HPB	9	I	56.62	PR	
6	44 Benjamin van Nispen	HPD	8	O	56.77	PR	
7	36 Cindy van Wijnbergen	DPB	10	O	56.99		
8	46 Amélie Delea	DPB	11	O	57.63		
9	6 Tim Verbeek	HPC	4	I	57.73	PR	
10	7 Jesse Hermans	HPA	4	O	57.83	PR	
11	43 Luke Brouwer	HPB	13	O	1:02.51	PR	
12	47 Salomon Delea	HPD	13	I	1:03.49	PR	
13	16 Dani van der Horst	HPA	8	I	1:03.79		
14	11 Sylke NOLEN	DPE	10	I	1:04.04	PR	
15	18 Marijn Schepers	DPE	5	I	1:05.50	PR	
16	17 Steffan van der Horst	HPA	9	O	1:07.55		
17	31 Lieke Visser	DPB	12	I	1:09.39	PR	
18	38 Tara Hanssen	DPD	12	O	1:12.90		
19	25 Toots van Olst	DPE	5	O	1:18.59	FL	
	15 Femme Pitstra	DPB	11	I	DNS		

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 2. Rituitslag 500 meter voor pupillen-300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	6	<b>Tim Verbeek</b>		HPC		1:01.98	<b>57.73</b> PR
	rd	7	<b>Jesse Hermans</b>		HPA		1:03.79	<b>57.83</b> PR
		<u>Tim Verbeek</u>			<u>Jesse Hermans</u>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	14.42	(14.42)	
		500m	57.73	(43.77)	500m	57.83	(43.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	gl	18	<b>Marijn Schepers</b>		DPE		1:12.29	<b>1:05.50</b> PR
	bl	25	<b>Toots van Olst</b>		DPE		1:17.15	<b>1:18.59</b> FL
		<u>Marijn Schepers</u>			<u>Toots van Olst</u>			
		100m	14.45	(14.45)	100m	15.70	(15.70)	
		500m	1:05.50	(51.05)	500m	1:18.59	(62.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	10	<b>Gijs Nolen</b>		HPB		53.14	<b>50.97</b> PR
	rd	13	<b>Niels Brandt</b>		HPB		48.78	<b>49.48</b>
		<u>Gijs Nolen</u>			<u>Niels Brandt</u>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	50.97	(37.85)	500m	49.48	(36.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	gl	27	<b>Tjeerd Asjes</b>		HPB		57.01	<b>55.25</b> PR
	bl	21	<b>Ingmar Kaizer</b>		HPB		56.35	<b>56.20</b> PR
		<u>Tjeerd Asjes</u>			<u>Ingmar Kaizer</u>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	14.55	(14.55)	
		500m	55.25	(41.32)	500m	56.20	(41.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	16	<b>Dani van der Horst</b>		HPA			<b>1:03.79</b>
	rd	44	<b>Benjamin van Nispen</b>		HPD		59.69	<b>56.77</b> PR
		<u>Dani van der Horst</u>			<u>Benjamin van Nispen</u>			
		100m	15.29	(15.29)	100m	14.28	(14.28)	
		500m	1:03.79	(48.50)	500m	56.77	(42.49)	

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	gl	48	<b>Sierus Caderius van Veen</b>		HPB	57.43	<b>56.62</b>	PR
	bl	17	<b>Steffan van der Horst</b>		HPA		<b>1:07.55</b>	
		<u>Sierus Caderius van Veen</u>			<u>Steffan van der Horst</u>			
		100m	14.29	(14.29)	100m	15.51	(15.51)	
		500m	56.62	(42.33)	500m	1:07.55	(52.04)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	11	<b>Sylke NOLEN</b>		DPE	1:06.08	<b>1:04.04</b>	PR
	rd	36	<b>Cindy van Wijnbergen</b>		DPB	56.11	<b>56.99</b>	
		<u>Sylke NOLEN</u>			<u>Cindy van Wijnbergen</u>			
		100m	15.26	(15.26)	100m	14.18	(14.18)	
		500m	1:04.04	(48.78)	500m	56.99	(42.81)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	gl	15	<b>Femme Pitstra</b>		DPB	1:04.63	<b>DNS</b>	
	bl	46	<b>Amélie Delea</b>		DPB	57.43	<b>57.63</b>	
		<u>Femme Pitstra</u>			<u>Amélie Delea</u>			
		100m			100m	14.09	(14.09)	
		500m			500m	57.63	(43.54)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	31	<b>Lieke Visser</b>		DPB	1:10.90	<b>1:09.39</b>	PR
	rd	38	<b>Tara Hanssen</b>		DPD		<b>1:12.90</b>	
		<u>Lieke Visser</u>			<u>Tara Hanssen</u>			
		100m	15.60	(15.60)	100m	15.72	(15.72)	
		500m	1:09.39	(53.79)	500m	1:12.90	(57.18)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	gl	47	<b>Salomon Delea</b>		HPD	1:09.03	<b>1:03.49</b>	PR
	bl	43	<b>Luke Brouwer</b>		HPB	1:07.56	<b>1:02.51</b>	PR
		<u>Salomon Delea</u>			<u>Luke Brouwer</u>			
		100m	14.70	(14.70)	100m	14.91	(14.91)	
		500m	1:03.49	(48.79)	500m	1:02.51	(47.60)	

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 3. Uitslag 500m voor 1500m -rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Martin Heerma	H45	15	O	41.19		
2	50 Bas van Nispen	H40	16	O	41.93		
3	52 Azamat Ismailov	H40	22	O	42.91		
4	34 Jonas van Diepen	HA1	15	I	42.96	PR	
5	33 Sjoerd Brandt	H45	17	I	45.13		
6	2 Marco Roos	H55	14	I	45.60		
7	8 Jochem van den Broek	HN2	17	O	45.97		
8	45 Sietse van der Werff	H60	14	O	46.38		
9	24 Imme Kampen	DSB	16	I	47.62		
10	39 Sybille Mulder	DSA	20	I	48.02		
11	51 Valerie Vinken	DC1	18	I	49.54	PR	
12	20 Rene NOLEN	H50	19	O	50.08	PR	
13	1 Dewi Paardekooper	DN3	18	O	50.56		
14	40 Wolbert Meijer	H55	19	I	50.73		
15	3 Romy Busch	DC2	22	I	50.97	PR	
16	23 Jos GOEDHART	H60	21	O	59.15	HT	
17	9 Ron van den Broek	H60	21	I	1:01.49		
	53 Bianca van den Outenaar	D45	20	O	DQ		

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 3. Rituitslag 500m voor 1500m -rijders

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	2	<b>Marco Roos</b>		H55	43.41	<b>45.60</b>	
	rd	45	<b>Sietse van der Werff</b>		H60	43.79	<b>46.38</b>	
				<b>Marco Roos</b>	<b>Sietse van der Werff</b>			
				100m	12.27	(12.27)	100m	12.65 (12.65)
				500m	45.60	(33.33)	500m	46.38 (33.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	gl	34	<b>Jonas van Diepen</b>		HA1	44.40	<b>42.96</b>	PR
	bl	12	<b>Martin Heerma</b>		H45	39.87	<b>41.19</b>	
				<b>Jonas van Diepen</b>	<b>Martin Heerma</b>			
				100m	11.82	(11.82)	100m	11.37 (11.37)
				500m	42.96	(31.14)	500m	41.19 (29.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	24	<b>Imme Kampen</b>		DSB	44.76	<b>47.62</b>	
	rd	50	<b>Bas van Nispen</b>		H40	40.69	<b>41.93</b>	
				<b>Imme Kampen</b>	<b>Bas van Nispen</b>			
				100m	12.94	(12.94)	100m	11.68 (11.68)
				500m	47.62	(34.68)	500m	41.93 (30.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	gl	33	<b>Sjoerd Brandt</b>		H45	44.04	<b>45.13</b>	
	bl	8	<b>Jochem van den Broek</b>		HN2	45.04	<b>45.97</b>	
				<b>Sjoerd Brandt</b>	<b>Jochem van den Broek</b>			
				100m	12.34	(12.34)	100m	12.51 (12.51)
				500m	45.13	(32.79)	500m	45.97 (33.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	51	<b>Valerie Vinken</b>		DC1	50.77	<b>49.54</b>	PR
	rd	1	<b>Dewi Paardekooper</b>		DN3	48.81	<b>50.56</b>	
				<b>Valerie Vinken</b>	<b>Dewi Paardekooper</b>			
				100m	13.06	(13.06)	100m	13.44 (13.44)
				500m	49.54	(36.48)	500m	50.56 (37.12)

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	gl	40 <b>Wolbert Meijer</b>	H55			<b>50.73</b>	
	bl	20 <b>Rene NOLEN</b>	H50		50.99	<b>50.08</b>	PR
		<b>Wolbert Meijer</b>		<b>Rene NOLEN</b>			
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.79	(13.79)
		500m	50.73	(36.85)	500m	50.08	(36.29)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	39 <b>Sybille Mulder</b>	DSA		46.59	<b>48.02</b>	
	rd	53 <b>Bianca van den Outenaar</b>	D45				<b>DQ</b>
		<b>Sybille Mulder</b>		<b>Bianca van den Outenaar</b>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	1:13.14	(73.14)
		500m	48.02	(35.09)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	gl	9 <b>Ron van den Broek</b>	H60		1:00.22	<b>1:01.49</b>	
	bl	23 <b>Jos GOEDHART</b>	H60		56.37	<b>59.15</b>	HT
		<b>Ron van den Broek</b>		<b>Jos GOEDHART</b>			
		100m	16.51	(16.51)	100m	15.65	(15.65)
		500m	1:01.49	(44.98)	500m	59.15	(43.50)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	wt	3 <b>Romy Busch</b>	DC2		50.99	<b>50.97</b>	PR
	rd	52 <b>Azamat Ismailov</b>	H40		41.90	<b>42.91</b>	
		<b>Romy Busch</b>		<b>Azamat Ismailov</b>			
		100m	13.72	(13.72)	100m	11.58	(11.58)
		500m	50.97	(37.25)	500m	42.91	(31.33)

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 4. Uitslag 500 meter voor 1.000m en 3km -rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Tom Meijer	HC1	23	O	45.64	HT	
2	28 Theun Asjes	HC1	24	O	46.34		
3	42 Emma Fransen	DB1	23	I	46.96	HT	
4	5 Iris Verbeek	DPA	24	I	49.91		
5	54 Milou Ruurs	DC2	27	I	53.10		
6	29 Elke Asjes	DC2	25	O	53.12		
7	14 Lisa Brandt	DC1	25	I	54.51		
8	26 Mila Schreuder	DC1	26	O	54.99	PR	
9	19 Fleur Meijer	DC1	26	I	58.83		
10	49 Sterre Kamphuis	DC2	27	O	1:07.90		

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 4. Rituitslag 500 meter voor 1.000m en 3km -rijders

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	42	<b>Emma Fransen</b>		DB1	45.96	<b>46.96</b>	HT
	rd	4	<b>Tom Meijer</b>		HC1	45.57	<b>45.64</b>	HT
		<u>Emma Fransen</u>			<u>Tom Meijer</u>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	46.96	(34.32)	500m	45.64	(33.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	5	<b>Iris Verbeek</b>		DPA	49.58	<b>49.91</b>	
	bl	28	<b>Theun Asjes</b>		HC1	47.38	<b>46.34</b>	
		<u>Iris Verbeek</u>			<u>Theun Asjes</u>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	49.91	(36.32)	500m	46.34	(34.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	14	<b>Lisa Brandt</b>		DC1	54.11	<b>54.51</b>	
	rd	29	<b>Elke Asjes</b>		DC2	52.32	<b>53.12</b>	
		<u>Lisa Brandt</u>			<u>Elke Asjes</u>			
		100m	14.40	(14.40)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	54.51	(40.11)	500m	53.12	(39.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	19	<b>Fleur Meijer</b>		DC1	54.32	<b>58.83</b>	
	bl	26	<b>Mila Schreuder</b>		DC1	56.60	<b>54.99</b>	PR
		<u>Fleur Meijer</u>			<u>Mila Schreuder</u>			
		100m	14.50	(14.50)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	58.83	(44.33)	500m	54.99	(41.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	54	<b>Milou Ruurs</b>		DC2	50.61	<b>53.10</b>	
	rd	49	<b>Sterre Kamphuis</b>		DC2		<b>1:07.90</b>	
		<u>Milou Ruurs</u>			<u>Sterre Kamphuis</u>			
		100m	13.54	(13.54)	100m	14.09	(14.09)	
		500m	53.10	(39.56)	500m	1:07.90	(53.81)	

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 5. Uitslag 300m Jeugdschaatsers

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Lisa Sinkeldam	DPB	29	O	40.76	PR	
2	30 Ruben de Ridder	HPC	30	I	42.80	PR	
3	32 Pien Visser	DPD	30	O	45.89		
4	22 Merlijne Kaizer	DPF	28	I	47.47	PR	
5	35 Dook van Olst	HPF	29	I	51.21	PR	
6	41 Midas Paasman	HPD	28	O	52.01		

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 5. Rituitslag 300m Jeugdschaatsers

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	wt	22	<b>Merlijne Kaizer</b>		DPF	49.77		<b>47.47</b>	PR
	rd	41	<b>Midas Paasman</b>		HPD			<b>52.01</b>	
		<u>Merlijne Kaizer</u>			<u>Midas Paasman</u>				
		300m	47.47	(47.47)	300m	52.01	(52.01)		

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	gl	35	<b>Dook van Olst</b>		HPF	51.74		<b>51.21</b>	PR
	bl	37	<b>Lisa Sinkeldam</b>		DPB	45.37		<b>40.76</b>	PR
		<u>Dook van Olst</u>			<u>Lisa Sinkeldam</u>				
		300m	51.21	(51.21)	300m	40.76	(40.76)		

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	wt	30	<b>Ruben de Ridder</b>		HPC	43.53		<b>42.80</b>	PR
	rd	32	<b>Pien Visser</b>		DPD	45.07		<b>45.89</b>	
		<u>Ruben de Ridder</u>			<u>Pien Visser</u>				
		300m	42.80	(42.80)	300m	45.89	(45.89)		

---

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 6. Uitslag 300 meter Pupillen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Gijs Nolen	HPB	33	O	31.78	PR	
2	13 Niels Brandt	HPB	33	I	31.81		
3	27 Tjeerd Asjes	HPB	34	O	34.24	PR	
4	46 Amélie Delea	DPB	38	I	35.26	PR	
5	21 Ingmar Kaizer	HPB	34	I	35.33	PR	
6	44 Benjamin van Nispen	HPD	35	I	35.44	PR	
7	48 Sierus Caderius van Veen	HPB	36	O	35.45	PR	
8	36 Cindy van Wijnbergen	DPB	37	I	35.56	PR	
9	7 Jesse Hermans	HPA	31	I	36.09	PR	
10	43 Luke Brouwer	HPB	40	I	38.61	PR	
11	18 Marijn Schepers	DPE	32	O	38.62	PR	
12	17 Steffan van der Horst	HPA	36	I	39.18	PR	
13	11 Sylke NOLEN	DPE	37	O	39.43		
14	47 Salomon Delea	HPD	40	O	39.73	PR	
15	31 Lieke Visser	DPB	39	O	42.73		
16	38 Tara Hanssen	DPD	39	I	43.04	PR	
17	6 Tim Verbeek	HPC	31	O	43.48	FL	
18	25 Toots van Olst	DPE	32	I	43.99	PR	
19	16 Dani van der Horst	HPA	35	O	47.86	FL	
	15 Femme Pitstra	DPB	38	O	DNS		

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 6. Rituitslag 300 meter Pupillen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	7	<b>Jesse Hermans</b>		HPA		37.91	<b>36.09</b>	PR
	rd	6	<b>Tim Verbeek</b>		HPC		36.65	<b>43.48</b>	FL
		<u>Jesse Hermans</u>					<u>Tim Verbeek</u>		
		300m	36.09	(36.09)			300m	43.48	(43.48)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	25	<b>Toots van Olst</b>		DPE		46.65	<b>43.99</b>	PR
	bl	18	<b>Marijn Schepers</b>		DPE		40.53	<b>38.62</b>	PR
		<u>Toots van Olst</u>					<u>Marijn Schepers</u>		
		300m	43.99	(43.99)			300m	38.62	(38.62)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	13	<b>Niels Brandt</b>		HPB		31.42	<b>31.81</b>	
	rd	10	<b>Gijs Nolen</b>		HPB		33.88	<b>31.78</b>	PR
		<u>Niels Brandt</u>					<u>Gijs Nolen</u>		
		300m	31.81	(31.81)			300m	31.78	(31.78)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	21	<b>Ingmar Kaizer</b>		HPB		35.68	<b>35.33</b>	PR
	bl	27	<b>Tjeerd Asjes</b>		HPB		35.32	<b>34.24</b>	PR
		<u>Ingmar Kaizer</u>					<u>Tjeerd Asjes</u>		
		300m	35.33	(35.33)			300m	34.24	(34.24)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	44	<b>Benjamin van Nispen</b>		HPD		37.13	<b>35.44</b>	PR
	rd	16	<b>Dani van der Horst</b>		HPA		40.51	<b>47.86</b>	FL
		<u>Benjamin van Nispen</u>					<u>Dani van der Horst</u>		
		300m	35.44	(35.44)			300m	47.86	(47.86)

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	17 <b>Steffan van der Horst</b>	HPA	42.95	<b>39.18</b>	PR
	bl	48 <b>Sierus Caderius van Veen</b>	HPB	37.69	<b>35.45</b>	PR
		<u>Steffan van der Horst</u>		<u>Sierus Caderius van Veen</u>		
		300m 39.18 (39.18)		300m 35.45 (35.45)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	36 <b>Cindy van Wijnbergen</b>	DPB	36.34	<b>35.56</b>	PR
	rd	11 <b>Sylke NOLEN</b>	DPE	38.46	<b>39.43</b>	
		<u>Cindy van Wijnbergen</u>		<u>Sylke NOLEN</u>		
		300m 35.56 (35.56)		300m 39.43 (39.43)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	46 <b>Amélie Delea</b>	DPB	36.04	<b>35.26</b>	PR
	bl	15 <b>Femme Pitstra</b>	DPB	38.29	<b>DNS</b>	
		<u>Amélie Delea</u>		<u>Femme Pitstra</u>		
		300m 35.26 (35.26)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	38 <b>Tara Hanssen</b>	DPD	47.91	<b>43.04</b>	PR
	rd	31 <b>Lieke Visser</b>	DPB	40.76	<b>42.73</b>	
		<u>Tara Hanssen</u>		<u>Lieke Visser</u>		
		300m 43.04 (43.04)		300m 42.73 (42.73)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	43 <b>Luke Brouwer</b>	HPB	40.84	<b>38.61</b>	PR
	bl	47 <b>Salomon Delea</b>	HPD	40.36	<b>39.73</b>	PR
		<u>Luke Brouwer</u>		<u>Salomon Delea</u>		
		300m 38.61 (38.61)		300m 39.73 (39.73)		

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Bas van Nispen	H40	43	O	2:04.04		
2	33 Sjoerd Brandt	H45	44	I	2:17.94		
3	45 Sietse van der Werff	H60	41	O	2:18.11		
4	2 Marco Roos	H55	41	I	2:19.88		
5	24 Imme Kampen	DSB	43	I	2:23.79		
6	8 Jochem van den Broek	HN2	44	O	2:25.19	PR	
7	39 Sybille Mulder	DSA	47	I	2:26.21		
8	20 Rene NOLEN	H50	46	O	2:31.62	PR	
9	40 Wolbert Meijer	H55	46	I	2:33.72		
10	3 Romy Busch	DC2	49	I	2:38.15		
11	51 Valerie Vinken	DC1	45	I	2:43.03	PR	
12	1 Dewi Paardekooper	DN3	45	O	2:43.33		
13	23 Jos GOEDHART	H60	48	O	3:03.43		
14	9 Ron van den Broek	H60	48	I	3:17.21		
15	53 Bianca van den Outenaar	D45	47	O	3:42.02		
	34 Jonas van Diepen	HA1			WDR		
	12 Martin Heerma	H45			WDR		
	52 Azamat Ismailov	H40			WDR		

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden  
7. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	2	<b>Marco Roos</b>		H55	2:09.92	<b>2:19.88</b>	
	rd	45	<b>Sietse van der Werff</b>		H60	2:08.21	<b>2:18.11</b>	
			<b>Marco Roos</b>				<b>Sietse van der Werff</b>	
			300m	29.96	(29.96)	300m	30.36	(30.36)
			700m	1:04.37	(34.41)	700m	1:04.45	(34.09)
			1100m	1:41.22	(36.85)	1100m	1:40.58	(36.13)
			1500m	2:19.88	(38.66)	1500m	2:18.11	(37.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	34	<b>Jonas van Diepen</b>		HA1	2:08.94	<b>WDR</b>	
	bl	12	<b>Martin Heerma</b>		H45	1:58.04	<b>WDR</b>	
			<b>Jonas van Diepen</b>				<b>Martin Heerma</b>	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	24	<b>Imme Kampen</b>		DSB	2:13.55	<b>2:23.79</b>	
	rd	50	<b>Bas van Nispen</b>		H40	2:00.03	<b>2:04.04</b>	
			<b>Imme Kampen</b>				<b>Bas van Nispen</b>	
			300m	31.27	(31.27)	300m	27.20	(27.20)
			700m	1:07.06	(35.79)	700m	58.15	(30.95)
			1100m	1:44.81	(37.75)	1100m	1:30.54	(32.39)
			1500m	2:23.79	(38.98)	1500m	2:04.04	(33.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	33	<b>Sjoerd Brandt</b>		H45	2:16.34	<b>2:17.94</b>	
	bl	8	<b>Jochem van den Broek</b>		HN2	2:26.31	<b>2:25.19</b>	PR
			<b>Sjoerd Brandt</b>				<b>Jochem van den Broek</b>	
			300m	30.24	(30.24)	300m	30.65	(30.65)
			700m	1:04.75	(34.51)	700m	1:08.02	(37.37)
			1100m	1:41.08	(36.33)	1100m	1:47.94	(39.92)
			1500m	2:17.94	(36.86)	1500m	2:25.19	(37.25)

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	51 <b>Valerie Vinken</b>	DC1		2:51.64	<b>2:43.03</b>	PR
	rd	1 <b>Dewi Paardekooper</b>	DN3		2:34.19	<b>2:43.33</b>	
		<b>Valerie Vinken</b>			<b>Dewi Paardekooper</b>		
		300m	33.53	(33.53)	300m	34.30	(34.30)
		700m	1:15.07	(41.54)	700m	1:16.12	(41.82)
		1100m	2:00.71	(45.64)	1100m	1:59.98	(43.86)
		1500m	2:43.03	(42.32)	1500m	2:43.33	(43.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	40 <b>Wolbert Meijer</b>	H55			<b>2:33.72</b>	
	bl	20 <b>Rene NOLEN</b>	H50		2:36.88	<b>2:31.62</b>	PR
		<b>Wolbert Meijer</b>			<b>Rene NOLEN</b>		
		300m	34.18	(34.18)	300m	33.94	(33.94)
		700m	1:12.89	(38.71)	700m	1:12.20	(38.26)
		1100m	1:53.28	(40.39)	1100m	1:51.76	(39.56)
		1500m	2:33.72	(40.44)	1500m	2:31.62	(39.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	39 <b>Sybille Mulder</b>	DSA		2:21.13	<b>2:26.21</b>	
	rd	53 <b>Bianca van den Outenaar</b>	D45			<b>3:42.02</b>	
		<b>Sybille Mulder</b>			<b>Bianca van den Outenaar</b>		
		300m	31.85	(31.85)	300m	46.16	(46.16)
		700m	1:08.61	(36.76)	700m	1:43.52	(57.36)
		1100m	1:47.10	(38.49)	1100m	2:42.34	(58.82)
		1500m	2:26.21	(39.11)	1500m	3:42.02	(59.68)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	9 <b>Ron van den Broek</b>	H60		3:07.78	<b>3:17.21</b>	
	bl	23 <b>Jos GOEDHART</b>	H60		2:24.01	<b>3:03.43</b>	
		<b>Ron van den Broek</b>			<b>Jos GOEDHART</b>		
		300m	40.47	(40.47)	300m	39.80	(39.80)
		700m	1:27.60	(47.13)	700m	1:24.43	(44.63)
		1100m	2:21.86	(54.26)	1100m	2:12.22	(47.79)
		1500m	3:17.21	(55.35)	1500m	3:03.43	(51.21)

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	3	<b>Romy Busch</b>		DC2	2:32.33	<b>2:38.15</b>
	rd	52	<b>Azamat Ismailov</b>		H40	2:11.51	<b>WDR</b>
		<b>Romy Busch</b>			<b>Azamat Ismailov</b>		
		300m	33.81	(33.81)			
		700m	1:13.80	(39.99)			
		1100m	1:56.11	(42.31)			
		1500m	2:38.15	(42.04)			

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Tom Meijer	HC1	50	I	1:31.67	PR	
2	42 Emma Fransen	DB1	50	O	1:34.27		
3	5 Iris Verbeek	DPA	51	O	1:39.83	PR	
4	28 Theun Asjes	HC1	51	I	1:40.04	PR	
5	49 Sterre Kamphuis	DC2	53	O	1:46.41		
6	54 Milou Ruurs	DC2	54	O	1:50.49		
7	26 Mila Schreuder	DC1	53	I	1:54.14	PR	
8	29 Elke Asjes	DC2	52	I	1:54.88		
9	14 Lisa Brandt	DC1	52	O	1:57.15		
	12 Martin Heerma	H45	55	I	DNF		
	19 Fleur Meijer	DC1	54	I	DQ		

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden  
8. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	wt	4 <b>Tom Meijer</b>		HC1		1:37.86	<b>1:31.67</b>	PR
	rd	42 <b>Emma Fransen</b>		DB1		1:31.33	<b>1:34.27</b>	
		<b>Tom Meijer</b>			<b>Emma Fransen</b>			
		200m	22.49	(22.49)	200m	22.25	(22.25)	
		600m	57.16	(34.67)	600m	57.59	(35.34)	
		1000m	1:31.67	(34.51)	1000m	1:34.27	(36.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	gl	28 <b>Theun Asjes</b>		HC1		1:44.28	<b>1:40.04</b>	PR
	bl	5 <b>Iris Verbeek</b>		DPA		1:43.84	<b>1:39.83</b>	PR
		<b>Theun Asjes</b>			<b>Iris Verbeek</b>			
		200m	22.49	(22.49)	200m	24.00	(24.00)	
		600m	1:00.68	(38.19)	600m	1:01.57	(37.57)	
		1000m	1:40.04	(39.36)	1000m	1:39.83	(38.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	wt	29 <b>Elke Asjes</b>		DC2		1:50.62	<b>1:54.88</b>	
	rd	14 <b>Lisa Brandt</b>		DC1		1:52.60	<b>1:57.15</b>	
		<b>Elke Asjes</b>			<b>Lisa Brandt</b>			
		200m	25.08	(25.08)	200m	26.37	(26.37)	
		600m	1:09.12	(44.04)	600m	1:11.05	(44.68)	
		1000m	1:54.88	(45.76)	1000m	1:57.15	(46.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	gl	26 <b>Mila Schreuder</b>		DC1		1:58.41	<b>1:54.14</b>	PR
	bl	49 <b>Sterre Kamphuis</b>		DC2			<b>1:46.41</b>	
		<b>Mila Schreuder</b>			<b>Sterre Kamphuis</b>			
		200m	25.03	(25.03)	200m	25.61	(25.61)	
		600m	1:08.06	(43.03)	600m	1:05.59	(39.98)	
		1000m	1:54.14	(46.08)	1000m	1:46.41	(40.82)	

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	19 <b>Fleur Meijer</b>	DC1			<b>DQ</b>
	rd	54 <b>Milou Ruurs</b>	DC2	1:48.86		<b>1:50.49</b>
		<u>Fleur Meijer</u>				
			<u>Milou Ruurs</u>			
			200m	24.59	(24.59)	
			600m	1:06.77	(42.18)	
			1000m	1:50.49	(43.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	gl	12 <b>Martin Heerma</b>	H45	1:18.61		<b>DNF</b>
	bl					
		<u>Martin Heerma</u>				
		200m	19.64	(19.64)		
		600m	50.03	(30.39)		
			m			

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Jonas van Diepen	HA1	52	I	4:29.15	PR	
2	52 Azamat Ismailov	H40	52	O	4:49.67		
3	Romy Busch	DC2	51	I	DNS		

# AMLW26012020 Aafje Houwer Trofee HGI in Leeuwarden

Elfstedenhal - Leeuwarden  
9. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
51	wt rd	3 Romy Busch	DC2	6:03.35	<b>DNS</b>
		Romy Busch		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
52	gl	34 Jonas van Diepen	HA1	4:58.58	<b>4:29.15</b> PR
	bl	52 Azamat Ismailov	H40	4:46.37	<b>4:49.67</b>
		Jonas van Diepen		Azamat Ismailov	
		200m	21.55 (21.55)	200m	21.99 (21.99)
		600m	56.30 (34.75)	600m	57.20 (35.21)
		1000m	1:31.09 (34.79)	1000m	1:34.15 (36.95)
		1400m	2:06.64 (35.55)	1400m	2:12.32 (38.17)
		1800m	2:41.99 (35.35)	1800m	2:50.63 (38.31)
		2200m	3:17.90 (35.91)	2200m	3:29.68 (39.05)
		2600m	3:53.89 (35.99)	2600m	4:09.58 (39.90)
		3000m	4:29.15 (35.26)	3000m	4:49.67 (40.09)