

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

1. Uitslag 100 meter (+500-300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jeroen de Heer	HA2	6	I	10.76		
2	36 Tom van Loon	HN1	5	O	11.00		
3	19 Qian van Etten	HN3	5	I	11.13		
4	30 Erik van Hooft	H45	2	O	11.72		
5	41 Lars Peute	HPB	6	O	12.64		
6	7 Marit de Heer	DB2	4	O	12.86		
7	37 Ziva Samson	DPA	3	I	13.58		
8	27 Joas Verspui	HPA	3	O	13.62		
9	11 Kees Bollaart	H60	4	I	13.86		
10	13 Merel Kramer	DPA	1	O	14.12	PR	
11	44 Thijmen van den Hoek	HPD	1	I	15.09		
12	32 Bastiaan de Vrieze	HPB	2	I	15.57		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

1. Rituitslag 100 meter (+500-300)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	44	Thijmen van den Hoek		HPD		14.80	15.09	
	rd	13	Merel Kramer		DPA		14.35	14.12	PR
		Thijmen van den Hoek			Merel Kramer				
		100m	15.09	(15.09)	100m	14.12	(14.12)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	32	Bastiaan de Vrieze		HPB		15.14	15.57	
	bl	30	Erik van Hooft		H45			11.72	
		Bastiaan de Vrieze			Erik van Hooft				
		100m	15.57	(15.57)	100m	11.72	(11.72)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	37	Ziva Samson		DPA		13.34	13.58	
	rd	27	Joas Verspui		HPA		13.61	13.62	
		Ziva Samson			Joas Verspui				
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.62	(13.62)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	11	Kees Bollaart		H60		11.88	13.86	
	bl	7	Marit de Heer		DB2		12.67	12.86	
		Kees Bollaart			Marit de Heer				
		100m	13.86	(13.86)	100m	12.86	(12.86)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	19	Qian van Etten		HN3		11.02	11.13	
	rd	36	Tom van Loon		HN1		10.61	11.00	
		Qian van Etten			Tom van Loon				
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.00	(11.00)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	6	Jeroen de Heer		HA2		10.76	10.76	
	bl	41	Lars Peute		HPB		12.60	12.64	
		Jeroen de Heer			Lars Peute				
		100m	10.76	(10.76)	100m	12.64	(12.64)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

3. Uitslag 500 meter (+1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Nomdo de Heer	HN2	17	O	39.70		
2	25 Jochem Uithoven	HSB	18	I	40.82		
3	17 Jeroen Jansen	HB2	18	O	43.43		
4	42 Reinout Monkhorst	HSB	15	O	45.05		
5	40 Meike Hohenstein	DA1	17	I	47.07		
6	9 Anja Bollaart	D55	15	I	47.76		
7	2 Jarno de Laat	HN2	16	O	48.20		
8	26 Cas van der Zijden	HC1	14	I	49.14	FL	
9	1 Yara van Klaveren	DC2	16	I	49.39		
10	21 Elise Kortleve	DB1	14	O	54.35		
11	46 Twan den Braber	H70	13	O	54.41		
12	22 Rob Rensen	H60	13	I	56.91		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

3. Rituitslag 500 meter (+1000)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	22	Rob Rensen		H60		47.82	56.91	
	rd	46	Twan den Braber		H70		45.13	54.41	
		Rob Rensen			Twan den Braber				
		100m	14.81	(14.81)	100m	14.28	(14.28)		
		500m	56.91	(42.10)	500m	54.41	(40.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	26	Cas van der Zijden		HC1		49.41	49.14	FL
	bl	21	Elise Kortleve		DB1		51.88	54.35	
		Cas van der Zijden			Elise Kortleve				
		100m	12.39	(12.39)	100m	13.92	(13.92)		
		500m	49.14	(36.75)	500m	54.35	(40.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	9	Anja Bollaart		D55		41.31	47.76	
	rd	42	Reinout Monkhorst		HSB		41.93	45.05	
		Anja Bollaart			Reinout Monkhorst				
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.15	(12.15)		
		500m	47.76	(35.04)	500m	45.05	(32.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	1	Yara van Klaveren		DC2		49.29	49.39	
	bl	2	Jarno de Laat		HN2		46.71	48.20	
		Yara van Klaveren			Jarno de Laat				
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.40	(12.40)		
		500m	49.39	(36.33)	500m	48.20	(35.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	40	Meike Hohenstein		DA1		44.41	47.07	
	rd	8	Nomdo de Heer		HN2		38.47	39.70	
		Meike Hohenstein			Nomdo de Heer				
		100m	12.39	(12.39)	100m	10.77	(10.77)		
		500m	47.07	(34.68)	500m	39.70	(28.93)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	25	Jochem Uithoven		HSB		38.15	40.82
	bl	17	Jeroen Jansen		HB2		42.01	43.43
		Jochem Uithoven			Jeroen Jansen			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	40.82	(29.59)	500m	43.43	(31.83)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

4. Uitslag 500 meter (+1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Yannick van Hagen	HSB	12	I	42.09		
2	24 Pieter de Munck	HSB	11	O	42.45		
3	45 Bart Streefkerk	HSB	11	I	42.55		
4	16 Max Eppinga	HB2	9	O	43.87		
5	43 Willem van den hoek	HSB	9	I	44.42		
6	35 Boaz Buter	HB2	10	O	44.81		
7	5 Pieter Pennings	H55	10	I	47.46		
8	14 Wim de Wit	H60	12	O	48.24		
9	31 Roos de Vrieze	DC2	8	O	49.73		
10	10 Pieter Elzinga	H65	7	O	52.88		
11	4 Isa Boer	DC2	8	I	53.25	PR	
12	20 Noor van der Ster	D65	7	I	56.13		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

4. Rituitslag 500 meter (+1500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	20	Noor van der Ster		D65		44.82	56.13	
	rd	10	Pieter Elzinga		H65		45.00	52.88	
		Noor van der Ster			Pieter Elzinga				
		100m	14.34	(14.34)	100m	13.97	(13.97)		
		500m	56.13	(41.79)	500m	52.88	(38.91)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	4	Isa Boer		DC2		53.65	53.25	PR
	bl	31	Roos de Vrieze		DC2		49.02	49.73	
		Isa Boer			Roos de Vrieze				
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.62	(13.62)		
		500m	53.25	(39.41)	500m	49.73	(36.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	43	Willem van den hoek		HSB		43.88	44.42	
	rd	16	Max Eppinga		HB2		43.25	43.87	
		Willem van den hoek			Max Eppinga				
		100m	12.14	(12.14)	100m	11.95	(11.95)		
		500m	44.42	(32.28)	500m	43.87	(31.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	5	Pieter Pennings		H55		44.62	47.46	
	bl	35	Boaz Buter		HB2		44.42	44.81	
		Pieter Pennings			Boaz Buter				
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.04	(12.04)		
		500m	47.46	(34.82)	500m	44.81	(32.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	45	Bart Streefkerk		HSB		39.22	42.55	
	rd	24	Pieter de Munck		HSB		39.90	42.45	
		Bart Streefkerk			Pieter de Munck				
		100m	11.16	(11.16)	100m	11.85	(11.85)		
		500m	42.55	(31.39)	500m	42.45	(30.60)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	12	Yannick van Hagen		HSB		38.86	42.09	
	bl	14	Wim de Wit		H60		41.15	48.24	
		Yannick van Hagen				Wim de Wit			
		100m	11.39	(11.39)		100m	12.73	(12.73)	
		500m	42.09	(30.70)		500m	48.24	(35.51)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

5. Uitslag 500 meter (+100-300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Tom van Loon	HN1	23	I	40.60		
2	6 Jeroen de Heer	HA2	23	O	42.33		
3	19 Qian van Etten	HN3	24	I	43.79		
4	30 Erik van Hooft	H45	19	I	47.53		
5	11 Kees Bollaart	H60	24	O	51.60		
6	41 Lars Peute	HPB	21	I	52.55		
7	7 Marit de Heer	DB2	22	O	53.96		
8	27 Joas Verspui	HPA	22	I	55.30	PR	
9	13 Merel Kramer	DPA	20	O	59.79		
10	44 Thijmen van den Hoek	HPD	20	I	1:03.55		
11	32 Bastiaan de Vrieze	HPB	19	O	1:07.97		
12	37 Ziva Samson	DPA	21	O	1:13.24	FL	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

5. Rituitslag 500 meter (+100-300)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	30	Erik van Hooft		H45			47.53	
	rd	32	Bastiaan de Vrieze		HPB	1:01.98		1:07.97	
		Erik van Hooft			Bastiaan de Vrieze				
		100m	11.91	(11.91)	100m	16.74	(16.74)		
		500m	47.53	(35.62)	500m	1:07.97	(51.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	44	Thijmen van den Hoek		HPD	1:00.29		1:03.55	
	bl	13	Merel Kramer		DPA	59.38		59.79	
		Thijmen van den Hoek			Merel Kramer				
		100m	15.26	(15.26)	100m	14.76	(14.76)		
		500m	1:03.55	(48.29)	500m	59.79	(45.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	41	Lars Peute		HPB	50.55		52.55	
	rd	37	Ziva Samson		DPA	56.17		1:13.24	FL
		Lars Peute			Ziva Samson				
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.88	(13.88)		
		500m	52.55	(39.36)	500m	1:13.24	(59.36)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	27	Joas Verspui		HPA	55.57		55.30	PR
	bl	7	Marit de Heer		DB2	50.81		53.96	
		Joas Verspui			Marit de Heer				
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.34	(13.34)		
		500m	55.30	(41.42)	500m	53.96	(40.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	36	Tom van Loon		HN1	40.10		40.60	
	rd	6	Jeroen de Heer		HA2	39.73		42.33	
		Tom van Loon			Jeroen de Heer				
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.19	(11.19)		
		500m	40.60	(29.52)	500m	42.33	(31.14)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	19	Qian van Etten		HN3		41.88	43.79
	bl	11	Kees Bollaart		H60		43.55	51.60
		Qian van Etten			Kees Bollaart			
		100m	11.13	(11.13)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	43.79	(32.66)	500m	51.60	(37.61)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

6. Uitslag 1000 meter (+500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Jochem Uithoven	HSB	29	I	1:19.32		
2	8 Nomdo de Heer	HN2	29	O	1:21.32		
3	17 Jeroen Jansen	HB2	30	I	1:30.08		
4	42 Reinout Monkhorst	HSB	28	O	1:30.40	PR	
5	40 Meike Hohenstein	DA1	30	O	1:35.81		
6	2 Jarno de Laat	HN2	28	I	1:37.40		
7	9 Anja Bollaart	D55	27	O	1:40.02		
8	26 Cas van der Zijden	HC1	26	I	1:41.86	PR	
9	1 Yara van Klaveren	DC2	27	I	1:44.24		
10	21 Elise Kortleve	DB1	26	O	1:51.49		
11	22 Rob Rensen	H60	25	I	1:56.92		
	46 Twan den Braber	H70	25	O	DNS		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

6. Rituitslag 1000 meter (+500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	22 Rob Rensen	H60	1:38.55	1:56.92	
	rd	46 Twan den Braber	H70	1:24.53	DNS	

Rob Rensen

200m	26.76	(26.76)
600m	1:10.09	(43.33)
1000m	1:56.92	(46.83)

Twan den Braber

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	26 Cas van der Zijden	HC1	1:48.50	1:41.86	PR
	bl	21 Elise Kortleve	DB1	1:48.48	1:51.49	

Cas van der Zijden

200m	22.52	(22.52)
600m	1:00.32	(37.80)
1000m	1:41.86	(41.54)

Elise Kortleve

200m	25.32	(25.32)
600m	1:07.67	(42.35)
1000m	1:51.49	(43.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	1 Yara van Klaveren	DC2	1:44.18	1:44.24	
	rd	9 Anja Bollaart	D55	1:21.38	1:40.02	

Yara van Klaveren

200m	23.55	(23.55)
600m	1:02.53	(38.98)
1000m	1:44.24	(41.71)

Anja Bollaart

200m	23.07	(23.07)
600m	59.71	(36.64)
1000m	1:40.02	(40.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	2 Jarno de Laat	HN2	1:34.82	1:37.40	
	bl	42 Reinout Monkhorst	HSB	1:30.70	1:30.40	PR

Jarno de Laat

200m	22.18	(22.18)
600m	59.14	(36.96)
1000m	1:37.40	(38.26)

Reinout Monkhorst

200m	20.99	(20.99)
600m	54.26	(33.27)
1000m	1:30.40	(36.14)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	25	Jochem Uithoven		HSB		1:17.81	1:19.32	
	rd	8	Nomdo de Heer		HN2		1:17.98	1:21.32	
		Jochem Uithoven			Nomdo de Heer				
		200m	19.00	(19.00)	200m	18.82	(18.82)		
		600m	48.29	(29.29)	600m	48.52	(29.70)		
		1000m	1:19.32	(31.03)	1000m	1:21.32	(32.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	17	Jeroen Jansen		HB2		1:27.92	1:30.08	
	bl	40	Meike Hohenstein		DA1		1:30.04	1:35.81	
		Jeroen Jansen			Meike Hohenstein				
		200m	20.05	(20.05)	200m	21.73	(21.73)		
		600m	53.72	(33.67)	600m	56.63	(34.90)		
		1000m	1:30.08	(36.36)	1000m	1:35.81	(39.18)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

7. Uitslag 1500 meter (+500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Pieter de Munck	HSB	36	I	2:07.87		
2	45 Bart Streefkerk	HSB	36	O	2:09.38		
3	12 Yannick van Hagen	HSB	33	I	2:11.27		
4	16 Max Eppinga	HB2	34	O	2:14.30	PR	
5	35 Boaz Buter	HB2	33	O	2:16.19	PR	
6	43 Willem van den hoek	HSB	35	O	2:19.03		
7	5 Pieter Pennings	H55	34	I	2:24.24		
8	10 Pieter Elzinga	H65	31	O	2:38.62		
9	31 Roos de Vrieze	DC2	31	I	2:40.31	PR	
10	4 Isa Boer	DC2	32	O	2:48.16	PR	
11	20 Noor van der Ster	D65	32	I	2:52.18		
	14 Wim de Wit	H60	35	I	DNS		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

7. Rituitslag 1500 meter (+500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	31	Roos de Vrieze		DC2		2:41.55	2:40.31	PR
	rd	10	Pieter Elzinga		H65		2:13.98	2:38.62	

Roos de Vrieze

300m	32.29	(32.29)
700m	1:10.63	(38.34)
1100m	1:53.93	(43.30)
1500m	2:40.31	(46.38)

Pieter Elzinga

300m	35.30	(35.30)
700m	1:15.19	(39.89)
1100m	1:56.29	(41.10)
1500m	2:38.62	(42.33)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	20	Noor van der Ster		D65		2:14.96	2:52.18	
	bl	4	Isa Boer		DC2		2:48.18	2:48.16	PR

Noor van der Ster

300m	35.64	(35.64)
700m	1:19.75	(44.11)
1100m	2:05.95	(46.20)
1500m	2:52.18	(46.23)

Isa Boer

300m	34.94	(34.94)
700m	1:17.02	(42.08)
1100m	2:02.94	(45.92)
1500m	2:48.16	(45.22)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	12	Yannick van Hagen		HSB		1:56.81	2:11.27	
	rd	35	Boaz Buter		HB2		2:20.65	2:16.19	PR

Yannick van Hagen

300m	27.39	(27.39)
700m	59.22	(31.83)
1100m	1:33.50	(34.28)
1500m	2:11.27	(37.77)

Boaz Buter

300m	28.91	(28.91)
700m	1:03.03	(34.12)
1100m	1:39.17	(36.14)
1500m	2:16.19	(37.02)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	5	Pieter Pennings		H55		2:12.18	2:24.24	
	bl	16	Max Eppinga		HB2		2:14.52	2:14.30	PR

Pieter Pennings

300m	31.24	(31.24)
700m	1:07.13	(35.89)
1100m	1:45.01	(37.88)
1500m	2:24.24	(39.23)

Max Eppinga

300m	29.05	(29.05)
700m	1:02.19	(33.14)
1100m	1:37.80	(35.61)
1500m	2:14.30	(36.50)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	14 Wim de Wit	H60	2:00.01		DNS
	rd	43 Willem van den hoek	HSB	2:05.52		2:19.03
		<u>Wim de Wit</u>				
			<u>Willem van den hoek</u>			
			300m	29.27	(29.27)	
			700m	1:03.40	(34.13)	
			1100m	1:40.10	(36.70)	
			1500m	2:19.03	(38.93)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	24 Pieter de Munck	HSB	1:54.42		2:07.87
	bl	45 Bart Streefkerk	HSB	1:56.34		2:09.38
		<u>Pieter de Munck</u>				
			<u>Bart Streefkerk</u>			
		300m	27.67	(27.67)		
		700m	59.06	(31.39)		
		1100m	1:32.34	(33.28)		
		1500m	2:07.87	(35.53)		
			300m	27.43	(27.43)	
			700m	59.17	(31.74)	
			1100m	1:33.17	(34.00)	
			1500m	2:09.38	(36.21)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

8. Uitslag 300 meter (+100-500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jeroen de Heer	HA2	41	I	25.43	PR	
2	36 Tom van Loon	HN1	41	O	25.87		
3	19 Qian van Etten	HN3	42	I	27.09		
4	30 Erik van Hooft	H45	37	I	28.56		
5	41 Lars Peute	HPB	42	O	31.95	PR	
6	11 Kees Bollaart	H60	39	I	32.72		
7	27 Joas Verspui	HPA	40	O	33.16	PR	
8	37 Ziva Samson	DPA	40	I	33.32	PR	
9	7 Marit de Heer	DB2	39	O	33.50		
10	13 Merel Kramer	DPA	38	I	35.75	PR	
11	44 Thijmen van den Hoek	HPD	38	O	39.11		
12	32 Bastiaan de Vrieze	HPB	37	O	41.13		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

8. Rituitslag 300 meter (+100-500)

Scheidsrechter:

Van 15-1-2023 17:30:00 tot

Assistent:

Starter:

Print: 24-12-2024 01:28:34

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	30 Erik van Hooft	H45			28.56
	rd	32 Bastiaan de Vrieze	HPB	38.95		41.13
		<u>Erik van Hooft</u>		<u>Bastiaan de Vrieze</u>		
		300m 28.56 (28.56)		300m 41.13 (41.13)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	13 Merel Kramer	DPA	35.87		35.75 PR
	bl	44 Thijmen van den Hoek	HPD	38.24		39.11
		<u>Merel Kramer</u>		<u>Thijmen van den Hoek</u>		
		300m 35.75 (35.75)		300m 39.11 (39.11)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	11 Kees Bollaart	H60	28.15		32.72
	rd	7 Marit de Heer	DB2	31.64		33.50
		<u>Kees Bollaart</u>		<u>Marit de Heer</u>		
		300m 32.72 (32.72)		300m 33.50 (33.50)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	37 Ziva Samson	DPA	34.49		33.32 PR
	bl	27 Joas Verspui	HPA	34.19		33.16 PR
		<u>Ziva Samson</u>		<u>Joas Verspui</u>		
		300m 33.32 (33.32)		300m 33.16 (33.16)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	6 Jeroen de Heer	HA2	26.11		25.43 PR
	rd	36 Tom van Loon	HN1	25.48		25.87
		<u>Jeroen de Heer</u>		<u>Tom van Loon</u>		
		300m 25.43 (25.43)		300m 25.87 (25.87)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	19 Qian van Etten	HN3	26.38		27.09
	bl	41 Lars Peute	HPB	32.03		31.95 PR
		<u>Qian van Etten</u>		<u>Lars Peute</u>		
		300m 27.09 (27.09)		300m 31.95 (31.95)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

10. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Joost Hermans	HSA	43	I	4:40.40		
2	34 Marc Nieuwenhuijse	H40	43	O	4:40.89		
3	18 Adriaan Provoost	H60	44	I	5:14.99		
4	23 Angela van Bergeijk	DSB	44	O	5:24.40		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

15 januari 2023

10. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	39 Joost Hermans	HSA	4:13.38	4:40.40	
	rd	34 Marc Nieuwenhuijse	H40	4:30.63	4:40.89	

Joost Hermans

200m	22.05	(22.05)
600m	59.48	(37.43)
1000m	1:35.73	(36.25)
1400m	2:12.36	(36.63)
1800m	2:48.92	(36.56)
2200m	3:26.36	(37.44)
2600m	4:02.88	(36.52)
3000m	4:40.40	(37.52)

Marc Nieuwenhuijse

200m	24.16	(24.16)
600m	59.81	(35.65)
1000m	1:36.00	(36.19)
1400m	2:12.27	(36.27)
1800m	2:49.28	(37.01)
2200m	3:26.46	(37.18)
2600m	4:04.17	(37.71)
3000m	4:40.89	(36.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	18 Adriaan Provoost	H60	4:21.97	5:14.99	
	bl	23 Angela van Bergeijk	DSB	4:45.18	5:24.40	

Adriaan Provoost

200m	23.91	(23.91)
600m	1:03.41	(39.50)
1000m	1:44.89	(41.48)
1400m	2:27.01	(42.12)
1800m	3:08.78	(41.77)
2200m	3:50.64	(41.86)
2600m	4:32.63	(41.99)
3000m	5:14.99	(42.36)

Angela van Bergeijk

200m	23.93	(23.93)
600m	1:04.46	(40.53)
1000m	1:47.69	(43.23)
1400m	2:29.96	(42.27)
1800m	3:12.16	(42.20)
2200m	3:55.36	(43.20)
2600m	4:39.93	(44.57)
3000m	5:24.40	(44.47)