

1. Uitslag Pupillen meisjes 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	98 Fleur Alkemade	DPA	13	O	43.73	PR	
2	122 Fiore Koutstaal	DPA	13	I	47.00	PR	
3	25 Fleur Hartveld	DPB	14	O	47.59		
4	97 Augustine Kaper	DPB	12	O	50.79	PR	
5	33 Valerie Gerritse	DPA	14	I	50.80		
6	47 Maaïke Helleman	DPA	11	O	51.19	PR	
7	29 Nanette de Boon	DPB	12	I	51.33		
8	70 Cato Slegtenhorst	DPA	10	I	52.07	PR	
9	66 Maren de Bruin	DPB	9	I	52.16	PR	
10	30 Tippi Verbree	DPA	9	O	52.48	PR	
11	26 Elin Lamain	DPB	11	I	53.09		
12	77 Oona Alleblas	DPA	10	O	53.16	PR	
13	57 Medde Barendse	DPB	6	I	54.16	PR	
14	43 Feline Scholten	DPC	8	O	54.35	PR	
15	28 Fay Barendse	DPB	7	O	54.54	PR	
16	20 Puk Moerman	DPC	8	I	54.73	PR	
17	23 Wende Linnenbank	DPC	6	O	55.26	PR	
18	37 Lotte Janssen	DPB	1	I	55.89	PR	
19	41 Nouschka Steenks	DPA	3	O	55.95	PR	
20	40 Noortje de Nie	DPA	4	I	57.39		
21	38 Laura Zeemeijer	DPB	1	O	57.48	PR	
22	79 Fien Hummel	DPB	7	I	57.52		
23	120 Felice Koutstaal	DPD	4	O	57.66		
24	22 Renske Ansink	DPA	5	O	58.00		
25	129 Fenna Neven	DPA	2	O	1:00.54	PR	
26	71 Vivienne Bodijn	DPC	2	I	1:00.95		
	46 Jasmijn Bavius	DPA	3	I	DNS		

1. Rituitslag Pupillen meisjes 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	37	Lotte Janssen		DPB	57.67	55.89	PR
	rd	38	Laura Zeemeijer		DPB	58.79	57.48	PR
		<u>Lotte Janssen</u>				<u>Laura Zeemeijer</u>		
		100m	13.82	(13.82)		100m	14.15	(14.15)
		500m	55.89	(42.07)		500m	57.48	(43.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	71	Vivienne Bodijn		DPC	1:00.82	1:00.95	
	bl	129	Fenna Neven		DPA	1:02.10	1:00.54	PR
		<u>Vivienne Bodijn</u>				<u>Fenna Neven</u>		
		100m	14.43	(14.43)		100m	14.27	(14.27)
		500m	1:00.95	(46.52)		500m	1:00.54	(46.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	46	Jasmijn Bavius		DPA	56.47	DNS	
	rd	41	Nouschka Steenks		DPA	56.96	55.95	PR
		<u>Jasmijn Bavius</u>				<u>Nouschka Steenks</u>		
						100m	14.02	(14.02)
						500m	55.95	(41.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	40	Noortje de Nie		DPA	57.13	57.39	
	bl	120	Felice Koutstaal		DPD	57.52	57.66	
		<u>Noortje de Nie</u>				<u>Felice Koutstaal</u>		
		100m	14.87	(14.87)		100m	14.29	(14.29)
		500m	57.39	(42.52)		500m	57.66	(43.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt							
	rd	22	Renske Ansink		DPA	56.20	58.00	
			<u>Renske Ansink</u>					
		m				100m	14.43	(14.43)
						500m	58.00	(43.57)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	57	Medde Barendse		DPB	55.56	54.16	PR
	bl	23	Wende Linnenbank		DPC	55.66	55.26	PR
		Medde Barendse			Wende Linnenbank			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	54.16	(40.56)	500m	55.26	(41.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	79	Fien Hummel		DPB	54.94	57.52	
	rd	28	Fay Barendse		DPB	55.10	54.54	PR
		Fien Hummel			Fay Barendse			
		100m	13.92	(13.92)	100m	14.01	(14.01)	
		500m	57.52	(43.60)	500m	54.54	(40.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	20	Puk Moerman		DPC	55.44	54.73	PR
	bl	43	Feline Scholten		DPC	55.40	54.35	PR
		Puk Moerman			Feline Scholten			
		100m	13.76	(13.76)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	54.73	(40.97)	500m	54.35	(40.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	66	Maren de Bruin		DPB	53.52	52.16	PR
	rd	30	Tippi Verbree		DPA	53.99	52.48	PR
		Maren de Bruin			Tippi Verbree			
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	52.16	(38.53)	500m	52.48	(38.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	70	Cato Slegtenhorst		DPA	52.27	52.07	PR
	bl	77	Oona Alleblas		DPA	53.67	53.16	PR
		Cato Slegtenhorst			Oona Alleblas			
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.96	(13.96)	
		500m	52.07	(38.52)	500m	53.16	(39.20)	

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	26	Elin Lamain		DPB	51.95	53.09	
	rd	47	Maaike Helleman		DPA	52.24	51.19	PR
		<u>Elin Lamain</u>			<u>Maaike Helleman</u>			
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	53.09	(39.38)	500m	51.19	(37.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	29	Nanette de Boon		DPB	51.25	51.33	
	bl	97	Augustine Kaper		DPB	51.23	50.79	PR
		<u>Nanette de Boon</u>			<u>Augustine Kaper</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	51.33	(38.26)	500m	50.79	(37.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	122	Fiore Koutstaal		DPA	47.87	47.00	PR
	rd	98	Fleur Alkemade		DPA	43.82	43.73	PR
		<u>Fiore Koutstaal</u>			<u>Fleur Alkemade</u>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	47.00	(34.66)	500m	43.73	(31.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	33	Valerie Gerritse		DPA	50.64	50.80	
	bl	25	Fleur Hartveld		DPB	46.66	47.59	
		<u>Valerie Gerritse</u>			<u>Fleur Hartveld</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	50.80	(37.73)	500m	47.59	(34.66)	

2. Uitslag Pupillen jongens 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Bjarne den Besten	HPB	28	O	45.65		
2	108 Twan van Duuren	HPB	27	O	47.10		
3	87 Julian Ras	HPA	28	I	47.80		
4	65 Peter de Bruin	HPA	27	I	48.19		
5	53 Olivier Wennekes	HPA	26	I	48.47		
6	35 Rune Stoel	HPA	25	O	49.72		
7	21 Ties Moerman	HPA	25	I	50.52		
8	60 Ruben Star	HPA	26	O	51.10		
9	78 Kai Budiarto	HPA	23	I	51.96	PR	
10	50 Thomas van Zijp	HPA	24	I	52.40	HT	
11	127 Oskar Loman	HPB	21	I	52.44	PR	
12	51 Tycho Petri	HPA	22	O	54.75	PR	
13	113 Loek Oudenes	HPA	21	O	55.45	PR	
14	80 Bas Brouwer	HPC	23	O	55.70		
15	99 Daan Koetsier	HPB	17	O	56.39	PR	
16	48 Tom Plag	HPC	20	O	57.54	PR	
17	119 Hessel Veldhuizen	HPD	18	O	58.51	PR	
18	96 Thijs Rodenburg	HPB	18	I	58.76	PR	
19	27 Jeffrey Eijgermans	HPB	19	O	58.91	PR	
20	121 Moreno Koutstaal	HPD	17	I	58.99	PR	
21	82 Thijs Hartveld	HPD	22	I	59.06		
22	83 Tom Hartveld	HPD	20	I	59.84		
23	54 Quinten Köhler	HPE	19	I	1:00.37		
24	109 Zino Van Os	HPA	15	O	1:01.43	PR	
25	62 Berend Heinrich	HPA	15	I	1:02.10		
26	131 Tobias Kerstens	HPC	16	I	1:03.67	PR	
27	55 Roell Köhler	HPE	16	O	1:04.95		

2. Rituitslag Pupillen jongens 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	62	Berend Heinrich		HPA	1:01.44	1:02.10	
	rd	109	Zino Van Os		HPA	1:04.10	1:01.43	PR
			Berend Heinrich				Zino Van Os	
			100m	14.70	(14.70)	100m	14.31	(14.31)
			500m	1:02.10	(47.40)	500m	1:01.43	(47.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	131	Tobias Kerstens		HPC	1:04.98	1:03.67	PR
	bl	55	Roell Köhler		HPE	1:04.91	1:04.95	
			Tobias Kerstens				Roell Köhler	
			100m	15.05	(15.05)	100m	14.76	(14.76)
			500m	1:03.67	(48.62)	500m	1:04.95	(50.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	121	Moreno Koutstaal		HPD	1:00.27	58.99	PR
	rd	99	Daan Koetsier		HPB	1:00.42	56.39	PR
			Moreno Koutstaal				Daan Koetsier	
			100m	14.08	(14.08)	100m	14.04	(14.04)
			500m	58.99	(44.91)	500m	56.39	(42.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	96	Thijs Rodenburg		HPB	1:01.27	58.76	PR
	bl	119	Hessel Veldhuizen		HPD	1:01.34	58.51	PR
			Thijs Rodenburg				Hessel Veldhuizen	
			100m	14.06	(14.06)	100m	14.74	(14.74)
			500m	58.76	(44.70)	500m	58.51	(43.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	54	Quinten Köhler		HPE	59.14	1:00.37	
	rd	27	Jeffrey Eijgermans		HPB	59.68	58.91	PR
			Quinten Köhler				Jeffrey Eijgermans	
			100m	14.37	(14.37)	100m	14.62	(14.62)
			500m	1:00.37	(46.00)	500m	58.91	(44.29)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	83	Tom Hartveld		HPD	59.73	59.84	
	bl	48	Tom Plag		HPC	59.21	57.54	PR
		Tom Hartveld			Tom Plag			
		100m	14.47	(14.47)	100m	14.01	(14.01)	
		500m	59.84	(45.37)	500m	57.54	(43.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	127	Oskar Loman		HPB	56.63	52.44	PR
	rd	113	Loek Oudenes		HPA	55.64	55.45	PR
		Oskar Loman			Loek Oudenes			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	52.44	(38.84)	500m	55.45	(41.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	82	Thijs Hartveld		HPD	59.04	59.06	
	bl	51	Tycho Petri		HPA	54.85	54.75	PR
		Thijs Hartveld			Tycho Petri			
		100m	14.22	(14.22)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	59.06	(44.84)	500m	54.75	(40.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	78	Kai Budiarto		HPA	53.88	51.96	PR
	rd	80	Bas Brouwer		HPC	54.21	55.70	
		Kai Budiarto			Bas Brouwer			
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	51.96	(38.77)	500m	55.70	(41.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	50	Thomas van Zijp		HPA	52.00	52.40	HT
	bl							
		Thomas van Zijp						
		100m	52.40	(52.40)	m			

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	21	Ties Moerman		HPA	49.20	50.52	
	rd	35	Rune Stoel		HPA	49.59	49.72	
		Ties Moerman			Rune Stoel			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	50.52	(37.66)	500m	49.72	(37.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	53	Olivier Wennekes		HPA	48.44	48.47	
	bl	60	Ruben Star		HPA	49.59	51.10	
		Olivier Wennekes			Ruben Star			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	48.47	(35.66)	500m	51.10	(38.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	65	Peter de Bruin		HPA	43.67	48.19	
	rd	108	Twan van Duuren		HPB	46.82	47.10	
		Peter de Bruin			Twan van Duuren			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	48.19	(35.49)	500m	47.10	(34.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	87	Julian Ras		HPA	47.10	47.80	
	bl	19	Bjarne den Besten		HPB	45.42	45.65	
		Julian Ras			Bjarne den Besten			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	47.80	(35.59)	500m	45.65	(33.59)	

3. Uitslag Junioren A vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Susanne Prins	DA1	32	I	44.56		
2	128 Kiki van Schaik	DA1	32	O	46.75		
3	103 Gwen Wubben	DA1	29	O	48.81		
4	64 Femke Govers	DA1	30	O	51.11		
5	117 Caitlin Koenen	DA1	30	I	51.98		

3. Rituitslag Junioren A vrouwen 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd 103 Gwen Wubben	DA1	48.19	48.81	
	Gwen Wubben				
	m	100m	12.88	(12.88)	
		500m	48.81	(35.93)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl 117 Caitlin Koenen	DA1	48.82	51.98	
	bl 64 Femke Govers	DA1	50.42	51.11	
	Caitlin Koenen				
	100m	13.60	(13.60)		
	500m	51.98	(38.38)		
	Femke Govers				
	100m	13.23	(13.23)		
	500m	51.11	(37.88)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl 81 Susanne Prins	DA1	43.71	44.56	
	bl 128 Kiki van Schaik	DA1	45.73	46.75	
	Susanne Prins				
	100m	12.12	(12.12)		
	500m	44.56	(32.44)		
	Kiki van Schaik				
	100m	12.16	(12.16)		
	500m	46.75	(34.59)		

4. Uitslag Junioren A heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Berto Anker	HA1	33	O	44.98		
2	63 Jeroen Kuiper	HA1	33	I	47.58		

4. Rituitslag Junioren A heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	63	Jeroen Kuiper		HA1	46.85	47.58	
	rd	68	Berto Anker		HA1	42.68	44.98	
		Jeroen Kuiper			Berto Anker			
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	47.58	(34.93)	500m	44.98	(32.82)	

5. Uitslag Selectie 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Mathijs Molenaar	HB2	36	I	38.68		
2	124 Alexander Boon	HB1	37	I	39.72		
3	89 Daan van Zwienen	HB1	37	O	40.00		
4	125 Thijs van Bostelen	HA1	36	O	40.24		
5	116 Milou de Lange	DB2	34	O	43.42		
6	130 Ymke Wubben	DC2	34	I	44.56		

5. Rituitslag Selectie 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	wt	130	Ymke Wubben		DC2	43.40	44.56	
	rd	116	Milou de Lange		DB2	42.89	43.42	
		<u>Ymke Wubben</u>			<u>Milou de Lange</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	44.56	(32.30)	500m	43.42	(31.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	wt	105	Mathijs Molenaar		HB2	37.83	38.68	
	rd	125	Thijs van Bostelen		HA1	39.41	40.24	
		<u>Mathijs Molenaar</u>			<u>Thijs van Bostelen</u>			
		100m	10.75	(10.75)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	38.68	(27.93)	500m	40.24	(29.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	gl	124	Alexander Boon		HB1	39.56	39.72	
	bl	89	Daan van Zwielen		HB1	38.96	40.00	
		<u>Alexander Boon</u>			<u>Daan van Zwielen</u>			
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.86	(10.86)	
		500m	39.72	(28.79)	500m	40.00	(29.14)	

6. Uitslag Pupillen meisjes 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	98 Fleur Alkemade	DPA	50	I	1:28.98	PR	
2	122 Fiore Koutstaal	DPA	50	O	1:36.94	PR	
3	25 Fleur Hartveld	DPB	51	I	1:37.75		
4	66 Maren de Bruin	DPB	49	O	1:44.84	PR	
5	70 Cato Slegtenhorst	DPA	49	I	1:46.38	PR	
6	97 Augustine Kaper	DPB	48	I	1:46.73	PR	
7	33 Valerie Gerritse	DPA	51	O	1:47.14		
8	30 Tippi Verbree	DPA	47	I	1:47.76	PR	
9	47 Maaïke Helleman	DPA	46	I	1:48.39	PR	
10	29 Nanette de Boon	DPB	47	O	1:50.18		
11	57 Medde Barendse	DPB	45	O	1:50.81	PR	
12	43 Feline Scholten	DPC	44	O	1:51.58	PR	
13	77 Oona Alleblas	DPA	46	O	1:53.44		
14	28 Fay Barendse	DPB	39	I	1:53.88	HT	
15	40 Noortje de Nie	DPA	43	I	1:54.18	PR	
16	20 Puk Moerman	DPC	45	I	1:54.44	PR	
17	26 Elin Lamain	DPB	48	O	1:54.72		
18	37 Lotte Janssen	DPB	44	I	1:55.78		
19	41 Nouschka Steenks	DPA	40	O	1:56.44	PR	
20	23 Wende Linnenbank	DPC	43	O	1:57.22		
21	38 Laura Zeemeijer	DPB	41	O	2:00.35		
22	22 Renske Ansink	DPA	42	I	2:02.29		
23	120 Felice Koutstaal	DPD	38	O	2:02.70	PR	
24	79 Fien Hummel	DPB	42	O	2:02.75		
25	71 Vivienne Bodijn	DPC	39	O	2:04.12		
	129 Fenna Neven	DPA	38	I		DQ	
	46 Jasmijn Bavius	DPA				WDR	

6. Rituitslag Pupillen meisjes 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	wt	129 Fenna Neven	DPA			DQ
	rd	120 Felice Koutstaal	DPD	2:02.74	2:02.70	PR

Fenna Neven

Felice Koutstaal

200m	26.67	(26.67)
600m	1:12.19	(45.52)
1000m	2:02.70	(50.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	gl	28 Fay Barendse	DPB	2:29.19	1:53.88	HT
	bl	71 Vivienne Bodijn	DPC		2:04.12	

Fay Barendse

Vivienne Bodijn

200m	1:53.88	(113.88)
200m	27.13	(27.13)
600m	1:14.73	(47.60)
1000m	2:04.12	(49.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	wt					
	rd	41 Nouschka Steenks	DPA	2:00.26	1:56.44	PR

Nouschka Steenks

m	200m	24.88	(24.88)
	600m	1:10.00	(45.12)
	1000m	1:56.44	(46.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	gl	46 Jasmijn Bavius	DPA	2:00.07	WDR	
	bl	38 Laura Zeemeijer	DPB	2:00.13	2:00.35	

Jasmijn Bavius

Laura Zeemeijer

200m	25.81	(25.81)
600m	1:10.81	(45.00)
1000m	2:00.35	(49.54)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	wt	22	Renske Ansink		DPA			1:57.61	2:02.29	
	rd	79	Fien Hummel		DPB			1:57.90	2:02.75	
		<u>Renske Ansink</u>			<u>Fien Hummel</u>					
		200m	26.01	(26.01)	200m	26.62	(26.62)			
		600m	1:12.96	(46.95)	600m	1:13.95	(47.33)			
		1000m	2:02.29	(49.33)	1000m	2:02.75	(48.80)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	gl	40	Noortje de Nie		DPA			1:57.06	1:54.18	PR
	bl	23	Wende Linnenbank		DPC			1:56.22	1:57.22	
		<u>Noortje de Nie</u>			<u>Wende Linnenbank</u>					
		200m	25.78	(25.78)	200m	25.94	(25.94)			
		600m	1:09.10	(43.32)	600m	1:10.65	(44.71)			
		1000m	1:54.18	(45.08)	1000m	1:57.22	(46.57)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	wt	37	Lotte Janssen		DPB			1:54.34	1:55.78	
	rd	43	Feline Scholten		DPC			1:54.55	1:51.58	PR
		<u>Lotte Janssen</u>			<u>Feline Scholten</u>					
		200m	25.34	(25.34)	200m	25.24	(25.24)			
		600m	1:07.84	(42.50)	600m	1:07.74	(42.50)			
		1000m	1:55.78	(47.94)	1000m	1:51.58	(43.84)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	gl	20	Puk Moerman		DPC			1:54.61	1:54.44	PR
	bl	57	Medde Barendse		DPB			1:53.91	1:50.81	PR
		<u>Puk Moerman</u>			<u>Medde Barendse</u>					
		200m	24.55	(24.55)	200m	24.43	(24.43)			
		600m	1:07.75	(43.20)	600m	1:06.13	(41.70)			
		1000m	1:54.44	(46.69)	1000m	1:50.81	(44.68)			

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	wt	47 Maaïke Helleman	DPA		1:49.61	1:48.39	PR
	rd	77 Oona Alleblas	DPA		1:51.21	1:53.44	
		Maaïke Helleman			Oona Alleblas		
		200m	23.71	(23.71)	200m	24.96	(24.96)
		600m	1:04.61	(40.90)	600m	1:07.76	(42.80)
		1000m	1:48.39	(43.78)	1000m	1:53.44	(45.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	gl	30 Tippi Verbree	DPA		1:51.21	1:47.76	PR
	bl	29 Nanette de Boon	DPB		1:50.09	1:50.18	
		Tippi Verbree			Nanette de Boon		
		200m	23.62	(23.62)	200m	23.79	(23.79)
		600m	1:04.08	(40.46)	600m	1:05.49	(41.70)
		1000m	1:47.76	(43.68)	1000m	1:50.18	(44.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	wt	97 Augustine Kaper	DPB		1:48.69	1:46.73	PR
	rd	26 Elin Lamain	DPB		1:48.12	1:54.72	
		Augustine Kaper			Elin Lamain		
		200m	23.31	(23.31)	200m	25.25	(25.25)
		600m	1:04.10	(40.79)	600m	1:08.37	(43.12)
		1000m	1:46.73	(42.63)	1000m	1:54.72	(46.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	gl	70 Cato Slegtenhorst	DPA		1:46.91	1:46.38	PR
	bl	66 Maren de Bruin	DPB		1:47.97	1:44.84	PR
		Cato Slegtenhorst			Maren de Bruin		
		200m	24.10	(24.10)	200m	24.30	(24.30)
		600m	1:04.05	(39.95)	600m	1:03.66	(39.36)
		1000m	1:46.38	(42.33)	1000m	1:44.84	(41.18)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	98 Fleur Alkemade			DPA	1:29.68	1:28.98	PR
	rd	122 Fiore Koutstaal			DPA	1:37.81	1:36.94	PR
		Fleur Alkemade			Fiore Koutstaal			
		200m	20.40	(20.40)	200m	21.72	(21.72)	
		600m	53.28	(32.88)	600m	58.02	(36.30)	
		1000m	1:28.98	(35.70)	1000m	1:36.94	(38.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	25 Fleur Hartveld			DPB	1:36.44	1:37.75	
	bl	33 Valerie Gerritse			DPA	1:43.38	1:47.14	
		Fleur Hartveld			Valerie Gerritse			
		200m	22.47	(22.47)	200m	23.38	(23.38)	
		600m	58.88	(36.41)	600m	1:03.73	(40.35)	
		1000m	1:37.75	(38.87)	1000m	1:47.14	(43.41)	

7. Uitslag Pupillen jongens 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Bjarne den Besten	HPB	65	I	1:34.58		
2	65 Peter de Bruin	HPA	64	I	1:36.01		
3	108 Twan van Duuren	HPB	65	O	1:36.30	PR	
4	53 Olivier Wennekes	HPA	64	O	1:38.00	PR	
5	87 Julian Ras	HPA	63	I	1:40.30		
6	21 Ties Moerman	HPA	62	I	1:43.23	PR	
7	35 Rune Stoel	HPA	61	I	1:44.72	PR	
8	127 Oskar Loman	HPB	59	O	1:44.78	PR	
9	60 Ruben Star	HPA	62	O	1:45.61		
10	78 Kai Budiarto	HPA	60	O	1:46.93	PR	
11	50 Thomas van Zijp	HPA	61	O	1:49.51	PR	
12	51 Tycho Petri	HPA	58	O	1:55.15	PR	
13	80 Bas Brouwer	HPC	60	I	1:56.40		
14	113 Loek Oudenes	HPA	53	O	1:57.00		
15	99 Daan Koetsier	HPB	59	I	1:57.38	PR	
16	48 Tom Plag	HPC	55	O	2:00.37		
17	119 Hessel Veldhuizen	HPD	52	I	2:04.67		
18	82 Thijs Hartveld	HPD	53	I	2:05.63		
19	27 Jeffrey Eijgermans	HPB	57	O	2:06.62		
20	96 Thijs Rodenburg	HPB	56	O	2:07.05		
21	121 Moreno Koutstaal	HPD	58	I	2:07.64	PR	
22	83 Tom Hartveld	HPD	56	I	2:09.17		
23	54 Quinten Köhler	HPE	52	O	2:09.29		
24	131 Tobias Kerstens	HPC	57	I	2:13.99		
25	62 Berend Heinrich	HPA	54	I	2:14.39	HT	
26	55 Roell Köhler	HPE	54	O	2:19.69	HT	
27	109 Zino Van Os	HPA	55	I	2:25.06		

7. Rituitslag Pupillen jongens 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	wt	119	Hessel Veldhuizen		HPD		2:04.67	
	rd	54	Quinten Köhler		HPE		2:09.29	
		Hessel Veldhuizen			Quinten Köhler			
		200m	26.92	(26.92)	200m	27.22	(27.22)	
		600m	1:16.52	(49.60)	600m	1:17.03	(49.81)	
		1000m	2:04.67	(48.15)	1000m	2:09.29	(52.26)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	gl	82	Thijs Hartveld		HPD		2:05.63	
	bl	113	Loek Oudenes		HPA		1:57.00	
		Thijs Hartveld			Loek Oudenes			
		200m	25.85	(25.85)	200m	25.82	(25.82)	
		600m	1:13.28	(47.43)	600m	1:09.99	(44.17)	
		1000m	2:05.63	(52.35)	1000m	1:57.00	(47.01)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	wt	62	Berend Heinrich		HPA		2:14.39	HT
	rd	55	Roell Köhler		HPE		2:19.69	HT
		Berend Heinrich			Roell Köhler			
		200m	2:14.39	(134.39)	200m	2:19.69	(139.69)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	gl	109	Zino Van Os		HPA		2:25.06	
	bl	48	Tom Plag		HPC		2:00.37	
		Zino Van Os			Tom Plag			
		200m	27.26	(27.26)	200m	25.94	(25.94)	
		600m	1:16.79	(49.53)	600m	1:11.66	(45.72)	
		1000m	2:25.06	(68.27)	1000m	2:00.37	(48.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	wt	83	Tom Hartveld		HPD		2:09.17	
	rd	96	Thijs Rodenburg		HPB		2:07.05	
			Tom Hartveld				Thijs Rodenburg	
			200m	26.75	(26.75)	200m	27.13	(27.13)
			600m	1:16.41	(49.66)	600m	1:16.16	(49.03)
			1000m	2:09.17	(52.76)	1000m	2:07.05	(50.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	gl	131	Tobias Kerstens		HPC		2:13.99	
	bl	27	Jeffrey Eijgermans		HPB		2:06.62	
			Tobias Kerstens				Jeffrey Eijgermans	
			200m	28.01	(28.01)	200m	27.11	(27.11)
			600m	1:18.18	(50.17)	600m	1:14.43	(47.32)
			1000m	2:13.99	(55.81)	1000m	2:06.62	(52.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	wt	121	Moreno Koutstaal		HPD	2:11.07	2:07.64	PR
	rd	51	Tycho Petri		HPA	1:56.61	1:55.15	PR
			Moreno Koutstaal				Tycho Petri	
			200m	26.50	(26.50)	200m	25.04	(25.04)
			600m	1:17.41	(50.91)	600m	1:08.37	(43.33)
			1000m	2:07.64	(50.23)	1000m	1:55.15	(46.78)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	gl	99	Daan Koetsier		HPB	2:00.66	1:57.38	PR
	bl	127	Oskar Loman		HPB	1:58.76	1:44.78	PR
			Daan Koetsier				Oskar Loman	
			200m	25.03	(25.03)	200m	23.76	(23.76)
			600m	1:11.21	(46.18)	600m	1:04.04	(40.28)
			1000m	1:57.38	(46.17)	1000m	1:44.78	(40.74)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	80	Bas Brouwer		HPC	1:52.35	1:56.40	
	rd	78	Kai Budiarto		HPA	1:52.41	1:46.93	PR
		Bas Brouwer			Kai Budiarto			
		200m	24.59	(24.59)	200m	23.90	(23.90)	
		600m	1:08.77	(44.18)	600m	1:03.67	(39.77)	
		1000m	1:56.40	(47.63)	1000m	1:46.93	(43.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	35	Rune Stoel		HPA	1:46.08	1:44.72	PR
	bl	50	Thomas van Zijp		HPA	1:50.64	1:49.51	PR
		Rune Stoel			Thomas van Zijp			
		200m	23.05	(23.05)	200m	26.00	(26.00)	
		600m	1:03.18	(40.13)	600m	1:07.76	(41.76)	
		1000m	1:44.72	(41.54)	1000m	1:49.51	(41.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	21	Ties Moerman		HPA	1:43.62	1:43.23	PR
	rd	60	Ruben Star		HPA	1:42.58	1:45.61	
		Ties Moerman			Ruben Star			
		200m	22.98	(22.98)	200m	23.14	(23.14)	
		600m	1:01.57	(38.59)	600m	1:03.62	(40.48)	
		1000m	1:43.23	(41.66)	1000m	1:45.61	(41.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	87	Julian Ras		HPA	1:40.09	1:40.30	
	bl							
		Julian Ras						
		200m	21.88	(21.88)	m			
		600m	1:00.06	(38.18)				
		1000m	1:40.30	(40.24)				

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
64	wt	65 Peter de Bruin	HPA	1:24.91	1:36.01
	rd	53 Olivier Wennekes	HPA	1:38.88	1:38.00 PR
		<u>Peter de Bruin</u>		<u>Olivier Wennekes</u>	
		200m 21.75 (21.75)		200m 22.44 (22.44)	
		600m 57.58 (35.83)		600m 59.00 (36.56)	
		1000m 1:36.01 (38.43)		1000m 1:38.00 (39.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
65	gl	19 Bjarne den Besten	HPB	1:31.99	1:34.58
	bl	108 Twan van Duuren	HPB	1:36.37	1:36.30 PR
		<u>Bjarne den Besten</u>		<u>Twan van Duuren</u>	
		200m 21.34 (21.34)		200m 21.91 (21.91)	
		600m 57.35 (36.01)		600m 58.45 (36.54)	
		1000m 1:34.58 (37.23)		1000m 1:36.30 (37.85)	

8. Uitslag Selectie 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Mathijs Molenaar	HB2	68	O	1:17.63		
2	125 Thijs van Bostelen	HA1	68	I	1:19.42	HT	
3	124 Alexander Boon	HB1	69	O	1:20.28		
4	116 Milou de Lange	DB2	67	O	1:28.91		
5	130 Ymke Wubben	DC2	67	I	1:29.12		
	89 Daan van Zwienen	HB1	69	I		DQ	

8. Rituitslag Selectie 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	gl 130 Ymke Wubben	DC2	1:27.02	1:29.12	
	bl 116 Milou de Lange	DB2	1:24.28	1:28.91	
	Ymke Wubben		Milou de Lange		
	200m	21.28 (21.28)	200m	20.88 (20.88)	
	600m	54.33 (33.05)	600m	53.66 (32.78)	
	1000m	1:29.12 (34.79)	1000m	1:28.91 (35.25)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt 125 Thijs van Bostelen	HA1	1:17.74	1:19.42	HT
	rd 105 Mathijs Molenaar	HB2	1:17.63	1:17.63	
	Thijs van Bostelen		Mathijs Molenaar		
	200m	1:19.42 (79.42)	200m	1:17.63 (77.63)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl 89 Daan van Zwienen	HB1	1:19.44	DQ	
	bl 124 Alexander Boon	HB1	1:19.75	1:20.28	
	Daan van Zwienen		Alexander Boon		
	200m	18.74 (18.74)	200m	19.45 (19.45)	
	600m	48.65 (29.91)	600m	49.36 (29.91)	
	1000m	1:22.83 (34.18)	1000m	1:20.28 (30.92)	

9. Uitslag Junioren A vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Susanne Prins	DA1	72	O	2:15.51		
2	128 Kiki van Schaik	DA1	72	I	2:24.25		
3	103 Gwen Wubben	DA1	70	I	2:44.33		
4	64 Femke Govers	DA1	70	O	2:45.18		
5	117 Caitlin Koenen	DA1	71	I	2:50.20		

9. Rituitslag Junioren A vrouwen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	103 Gwen Wubben	DA1	2:38.13	2:44.33	
	rd	64 Femke Govers	DA1	2:42.07	2:45.18	

Gwen Wubben

300m	32.09	(32.09)
700m	1:13.36	(41.27)
1100m	1:57.60	(44.24)
1500m	2:44.33	(46.73)

Femke Govers

300m	34.29	(34.29)
700m	1:15.10	(40.81)
1100m	1:59.64	(44.54)
1500m	2:45.18	(45.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	117 Caitlin Koenen	DA1	2:35.40	2:50.20	
	bl					

Caitlin Koenen

300m	34.71	(34.71)
700m	1:17.62	(42.91)
1100m	2:03.66	(46.04)
1500m	2:50.20	(46.54)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	wt	128 Kiki van Schaik	DA1	2:21.05	2:24.25	
	rd	81 Susanne Prins	DA1	2:14.29	2:15.51	

Kiki van Schaik

300m	29.94	(29.94)
700m	1:06.52	(36.58)
1100m	1:44.90	(38.38)
1500m	2:24.25	(39.35)

Susanne Prins

300m	28.70	(28.70)
700m	1:02.38	(33.68)
1100m	1:38.35	(35.97)
1500m	2:15.51	(37.16)

10. Uitslag Junioren A heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Berto Anker	HA1	74	I	2:13.42		
2	63 Jeroen Kuiper	HA1	74	O	2:25.61		

10. Rituitslag Junioren A heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	wt	68	Berto Anker		HA1	2:08.74	2:13.42	
	rd	63	Jeroen Kuiper		HA1	2:23.25	2:25.61	
		Berto Anker			Jeroen Kuiper			
		300m	28.86	(28.86)	300m	31.00	(31.00)	
		700m	1:02.14	(33.28)	700m	1:07.53	(36.53)	
		1100m	1:37.01	(34.87)	1100m	1:46.39	(38.86)	
		1500m	2:13.42	(36.41)	1500m	2:25.61	(39.22)	

11. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Colin James Duivenvoorden	HN1	75	I	3:58.73		
2	104 Arjan Bakker	H60	76	O	4:21.45		
3	72 Dion van Hal	HB2	77	O	4:22.32	PR	
4	34 Jelmer Kraaijeveld	HSB	78	I	4:29.18		
5	95 Karel Dijkers	HB1	79	O	4:32.97	PR	
6	1 Alexander Doornekamp	HN3	80	O	4:36.86	PR	
7	17 Bart Groot	H55	79	I	4:40.21		
8	85 Paul Robijn	H55	76	I	4:40.52		
9	91 Maarten Pennings	HB2	84	O	4:43.64	PR	
10	126 Jos Drabbels	H55	75	O	4:45.35		
11	112 Jeroen Ras	H50	78	O	4:47.36		
12	115 Iris Mulder	DN1	84	I	4:48.79		
13	67 Arne Wendt	HN2	96	O	4:52.89		
14	86 Bert-Jan Mostert	H55	82	O	4:55.34		
15	15 Tiemen Haaring	HB2	88	O	4:58.35	PR	
16	6 Roland ten Klooster	H60	77	I	4:58.42		
17	90 Lenthe Jansen	DB1	85	O	4:58.94	PR	
18	52 Joey van den Berg	HB1	85	I	4:59.80		
19	16 Kyenno Fredrikze	HB1	95	O	5:00.17		
20	111 Marien Harkes	H55	83	O	5:01.64		
21	10 Robbert-Jan Neven	H45	95	I	5:05.71		
22	44 Merel Busscher	DN1	93	I	5:08.04		
23	9 Nerena van Vuuren	DN2	88	I	5:08.28		
24	106 Liam Dias d'Ullois	HB1	94	O	5:11.64		
25	69 Matthijs Wijk	HB1	96	I	5:12.31		
26	93 Ferd Veelenturf	H65	82	I	5:13.01		
27	61 Arjan Vijverberg	H45	90	O	5:14.94		
28	14 Patrick Delanghe	H55	87	O	5:20.87		
29	2 Carl von Lindern	H55	86	I	5:20.95		
30	56 Janneke van den Bos	DSB	89	O	5:21.22	PR	
31	8 Leon van Kooten	HSB	94	I	5:21.54		
32	24 Jules van Winden	HB1	91	O	5:22.88	PR FL	
33	12 Marianne de Neeling	D60	86	O	5:30.20		
34	75 Wendy Oostdam	DSA	90	I	5:30.73		
35	4 Kees Hofwegen	H55	89	I	5:30.94		
36	76 jaap wijnia	H55	91	I	5:42.05	PR	
37	123 Pip Ypenburg	DB2	92	O	5:51.51		
38	42 Aad van Kleef	H65	92	I	5:58.86		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	94 Sophie Nugteren	DB2	93	0	7:51.46		
	45 Jan Terpstra	H50	83	I	DQ		
	101 Tom Harris	HN2	80	I	DNS		

11. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	wt	36 Colin James Duivenvoorden	HN1	3:48.97	3:58.73
	rd	126 Jos Drabbels	H55	4:18.92	4:45.35

Colin James Duivenvoorden

200m	19.86	(19.86)
600m	51.66	(31.80)
1000m	1:22.93	(31.27)
1400m	1:54.33	(31.40)
1800m	2:25.61	(31.28)
2200m	2:56.67	(31.06)
2600m	3:27.65	(30.98)
3000m	3:58.73	(31.08)

Jos Drabbels

200m	22.91	(22.91)
600m	58.44	(35.53)
1000m	1:34.99	(36.55)
1400m	2:12.54	(37.55)
1800m	2:50.48	(37.94)
2200m	3:28.05	(37.57)
2600m	4:07.38	(39.33)
3000m	4:45.35	(37.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
76	gl	85 Paul Robijn	H55	4:18.82	4:40.52
	bl	104 Arjan Bakker	H60	4:04.59	4:21.45

Paul Robijn

200m	21.68	(21.68)
600m	56.15	(34.47)
1000m	1:32.06	(35.91)
1400m	2:08.92	(36.86)
1800m	2:45.77	(36.85)
2200m	3:23.21	(37.44)
2600m	4:01.57	(38.36)
3000m	4:40.52	(38.95)

Arjan Bakker

200m	21.75	(21.75)
600m	54.60	(32.85)
1000m	1:28.73	(34.13)
1400m	2:03.69	(34.96)
1800m	2:38.22	(34.53)
2200m	3:13.54	(35.32)
2600m	3:46.66	(33.12)
3000m	4:21.45	(34.79)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	6	Roland ten Klooster		H60		4:32.89	4:58.42
	rd	72	Dion van Hal		HB2		4:26.89	4:22.32 PR

Roland ten Klooster

200m	22.57	(22.57)
600m	59.54	(36.97)
1000m	1:38.52	(38.98)
1400m	2:17.72	(39.20)
1800m	2:57.28	(39.56)
2200m	3:37.12	(39.84)
2600m	4:17.61	(40.49)
3000m	4:58.42	(40.81)

Dion van Hal

200m	19.94	(19.94)
600m	53.37	(33.43)
1000m	1:27.68	(34.31)
1400m	2:02.17	(34.49)
1800m	2:36.80	(34.63)
2200m	3:11.70	(34.90)
2600m	3:46.78	(35.08)
3000m	4:22.32	(35.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	34	Jelmer Kraaijeveld		HSB		4:26.09	4:29.18
	bl	112	Jeroen Ras		H50		4:37.73	4:47.36

Jelmer Kraaijeveld

200m	20.93	(20.93)
600m	54.28	(33.35)
1000m	1:29.31	(35.03)
1400m	2:04.97	(35.66)
1800m	2:40.51	(35.54)
2200m	3:15.88	(35.37)
2600m	3:52.07	(36.19)
3000m	4:29.18	(37.11)

Jeroen Ras

200m	21.83	(21.83)
600m	55.84	(34.01)
1000m	1:31.53	(35.69)
1400m	2:09.90	(38.37)
1800m	2:49.46	(39.56)
2200m	3:29.21	(39.75)
2600m	4:08.75	(39.54)
3000m	4:47.36	(38.61)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	17 Bart Groot	H55	4:28.03	4:40.21	
	rd	95 Karel Dijkers	HB1	4:41.24	4:32.97	PR

Bart Groot

Karel Dijkers

	200m	22.17	(22.17)	200m	19.96	(19.96)
	600m	56.23	(34.06)	600m	53.04	(33.08)
	1000m	1:31.67	(35.44)	1000m	1:27.49	(34.45)
	1400m	2:08.14	(36.47)	1400m	2:02.69	(35.20)
	1800m	2:45.58	(37.44)	1800m	2:39.04	(36.35)
	2200m	3:23.59	(38.01)	2200m	3:16.17	(37.13)
	2600m	4:01.91	(38.32)	2600m	3:54.30	(38.13)
	3000m	4:40.21	(38.30)	3000m	4:32.97	(38.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	101 Tom Harris	HN2	4:39.42	DNS	
	bl	1 Alexander Doornekamp	HN3	4:38.30	4:36.86	PR

Tom Harris

Alexander Doornekamp

	200m	20.63	(20.63)	200m	20.63	(20.63)
	600m	55.46	(34.83)	600m	55.46	(34.83)
	1000m	1:32.28	(36.82)	1000m	1:32.28	(36.82)
	1400m	2:09.01	(36.73)	1400m	2:09.01	(36.73)
	1800m	2:45.79	(36.78)	1800m	2:45.79	(36.78)
	2200m	3:22.71	(36.92)	2200m	3:22.71	(36.92)
	2600m	4:00.07	(37.36)	2600m	4:00.07	(37.36)
	3000m	4:36.86	(36.79)	3000m	4:36.86	(36.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt					
	rd					

m

m

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	93 Ferd Veelenturf	H65	4:42.16	5:13.01	
	bl	86 Bert-Jan Mostert	H55	4:44.04	4:55.34	

Ferd Veelenturf

200m	23.57	(23.57)
600m	1:01.89	(38.32)
1000m	1:42.21	(40.32)
1400m	2:24.15	(41.94)
1800m	3:06.68	(42.53)
2200m	3:48.75	(42.07)
2600m	4:30.94	(42.19)
3000m	5:13.01	(42.07)

Bert-Jan Mostert

200m	23.29	(23.29)
600m	59.37	(36.08)
1000m	1:36.65	(37.28)
1400m	2:15.22	(38.57)
1800m	2:54.92	(39.70)
2200m	3:34.64	(39.72)
2600m	4:15.12	(40.48)
3000m	4:55.34	(40.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	45 Jan Terpstra	H50	4:50.30	DQ	
	rd	111 Marien Harkes	H55	4:53.78	5:01.64	

Jan Terpstra

Marien Harkes

200m	24.52	(24.52)
600m	59.49	(34.97)
1000m	1:43.09	(43.60)
1400m	2:23.71	(40.62)
1800m	3:04.28	(40.57)
2200m	3:43.98	(39.70)
2600m	4:23.03	(39.05)
3000m	5:01.64	(38.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	115 Iris Mulder	DN1	4:47.09	4:48.79	
	bl	91 Maarten Pennings	HB2	4:47.13	4:43.64	PR

Iris Mulder

200m	22.51	(22.51)
600m	57.80	(35.29)
1000m	1:34.12	(36.32)
1400m	2:11.29	(37.17)
1800m	2:48.83	(37.54)
2200m	3:28.03	(39.20)
2600m	4:08.07	(40.04)
3000m	4:48.79	(40.72)

Maarten Pennings

200m	21.68	(21.68)
600m	57.19	(35.51)
1000m	1:34.62	(37.43)
1400m	2:11.79	(37.17)
1800m	2:49.45	(37.66)
2200m	3:27.30	(37.85)
2600m	4:05.15	(37.85)
3000m	4:43.64	(38.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	52 Joey van den Berg	HB1	4:59.41	4:59.80	
	rd	90 Lenthe Jansen	DB1	5:02.80	4:58.94	PR

Joey van den Berg

200m	21.40	(21.40)
600m	59.11	(37.71)
1000m	1:37.10	(37.99)
1400m	2:17.22	(40.12)
1800m	2:57.74	(40.52)
2200m	3:38.73	(40.99)
2600m	4:19.47	(40.74)
3000m	4:59.80	(40.33)

Lenthe Jansen

200m	22.43	(22.43)
600m	59.12	(36.69)
1000m	1:38.70	(39.58)
1400m	2:18.72	(40.02)
1800m	2:58.52	(39.80)
2200m	3:39.38	(40.86)
2600m	4:20.71	(41.33)
3000m	4:58.94	(38.23)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	2 Carl von Lindern	H55	4:59.34	5:20.95	
	bl	12 Marianne de Neeling	D60	4:54.93	5:30.20	

Carl von Lindern

200m	24.76	(24.76)
600m	1:04.36	(39.60)
1000m	1:45.41	(41.05)
1400m	2:27.29	(41.88)
1800m	3:09.96	(42.67)
2200m	3:53.22	(43.26)
2600m	4:36.99	(43.77)
3000m	5:20.95	(43.96)

Marianne de Neeling

200m	25.96	(25.96)
600m	1:05.96	(40.00)
1000m	1:48.24	(42.28)
1400m	2:32.23	(43.99)
1800m	3:16.81	(44.58)
2200m	4:01.96	(45.15)
2600m	4:46.47	(44.51)
3000m	5:30.20	(43.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt					
	rd	14 Patrick Delanghe	H55	5:16.29	5:20.87	

Patrick Delanghe

m	200m	25.33	(25.33)
	600m	1:05.87	(40.54)
	1000m	1:47.41	(41.54)
	1400m	2:29.52	(42.11)
	1800m	3:11.92	(42.40)
	2200m	3:55.11	(43.19)
	2600m	4:38.74	(43.63)
	3000m	5:20.87	(42.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	9	Nerena van Vuuren		DN2		5:01.04	5:08.28
	bl	15	Tiemen Haaring		HB2		5:04.51	4:58.35 PR

Nerena van Vuuren

200m	23.03	(23.03)
600m	1:01.05	(38.02)
1000m	1:40.46	(39.41)
1400m	2:20.56	(40.10)
1800m	3:00.99	(40.43)
2200m	3:42.67	(41.68)
2600m	4:25.16	(42.49)
3000m	5:08.28	(43.12)

Tiemen Haaring

200m	23.04	(23.04)
600m	1:00.19	(37.15)
1000m	1:39.68	(39.49)
1400m	2:19.28	(39.60)
1800m	2:59.24	(39.96)
2200m	3:39.73	(40.49)
2600m	4:20.00	(40.27)
3000m	4:58.35	(38.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	4	Kees Hofwegen		H55		5:17.62	5:30.94
	rd	56	Janneke van den Bos		DSB		5:33.15	5:21.22 PR

Kees Hofwegen

200m	25.52	(25.52)
600m	1:05.84	(40.32)
1000m	1:47.44	(41.60)
1400m	2:30.83	(43.39)
1800m	3:15.09	(44.26)
2200m	3:59.56	(44.47)
2600m	4:44.89	(45.33)
3000m	5:30.94	(46.05)

Janneke van den Bos

200m	24.78	(24.78)
600m	1:04.42	(39.64)
1000m	1:46.61	(42.19)
1400m	2:29.56	(42.95)
1800m	3:12.66	(43.10)
2200m	3:56.04	(43.38)
2600m	4:39.61	(43.57)
3000m	5:21.22	(41.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	75	Wendy Oostdam		DSA		5:17.67	5:30.73
	bl	61	Arjan Vijverberg		H45		4:54.55	5:14.94

Wendy Oostdam

Arjan Vijverberg

200m	25.52	(25.52)		200m	23.90	(23.90)
600m	1:06.10	(40.58)		600m	1:02.33	(38.43)
1000m	1:48.09	(41.99)		1000m	1:42.33	(40.00)
1400m	2:31.35	(43.26)		1400m	2:23.66	(41.33)
1800m	3:15.29	(43.94)		1800m	3:06.13	(42.47)
2200m	3:59.67	(44.38)		2200m	3:49.43	(43.30)
2600m	4:44.94	(45.27)		2600m	4:32.25	(42.82)
3000m	5:30.73	(45.79)		3000m	5:14.94	(42.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	76	jaap wijnia		H55		5:54.10	5:42.05 PR
	rd	24	Jules van Winden		HB1		5:43.58	5:22.88 PR FL

jaap wijnia

Jules van Winden

200m	26.43	(26.43)		200m	21.46	(21.46)
600m	1:07.48	(41.05)		600m	59.10	(37.64)
1000m	1:50.80	(43.32)		1000m	1:38.95	(39.85)
1400m	2:35.53	(44.73)		1400m	2:19.28	(40.33)
1800m	3:21.17	(45.64)		1800m	2:59.79	(40.51)
2200m	4:07.43	(46.26)		2200m	3:40.95	(41.16)
2600m	4:54.43	(47.00)		2600m	4:22.76	(41.81)
3000m	5:42.05	(47.62)		3000m	5:22.88	(60.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	42 Aad van Kleef	H65		5:12.79	5:58.86
	bl	123 Pip Ypenburg	DB2		5:50.62	5:51.51

Aad van Kleef

200m	28.65	(28.65)
600m	1:14.16	(45.51)
1000m	1:59.77	(45.61)
1400m	2:46.17	(46.40)
1800m	3:33.63	(47.46)
2200m	4:21.06	(47.43)
2600m	5:09.66	(48.60)
3000m	5:58.86	(49.20)

Pip Ypenburg

200m	24.65	(24.65)
600m	1:07.20	(42.55)
1000m	1:53.22	(46.02)
1400m	2:39.47	(46.25)
1800m	3:26.49	(47.02)
2200m	4:14.80	(48.31)
2600m	5:03.49	(48.69)
3000m	5:51.51	(48.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	44 Merel Busscher	DN1			5:08.04
	rd	94 Sophie Nugteren	DB2			7:51.46

Merel Busscher

200m	23.78	(23.78)
600m	1:01.13	(37.35)
1000m	1:39.48	(38.35)
1400m	2:19.20	(39.72)
1800m	2:59.98	(40.78)
2200m	3:41.57	(41.59)
2600m	4:24.68	(43.11)
3000m	5:08.04	(43.36)

Sophie Nugteren

200m	7:51.46	(471.46)
------	---------	----------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	8 Leon van Kooten	HSB		5:21.54	
	bl	106 Liam Dias d'Ullois	HB1		5:11.64	
		<u>Leon van Kooten</u>				<u>Liam Dias d'Ullois</u>
		200m	23.86 (23.86)	200m	23.68 (23.68)	
		600m	1:02.82 (38.96)	600m	1:02.87 (39.19)	
		1000m	1:43.21 (40.39)	1000m	1:43.41 (40.54)	
		1400m	2:25.67 (42.46)	1400m	2:24.31 (40.90)	
		1800m	3:09.30 (43.63)	1800m	3:06.00 (41.69)	
		2200m	3:53.90 (44.60)	2200m	3:48.17 (42.17)	
		2600m	4:38.38 (44.48)	2600m	4:30.42 (42.25)	
		3000m	5:21.54 (43.16)	3000m	5:11.64 (41.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	10 Robbert-Jan Neven	H45		5:05.71	
	rd	16 Kyenno Fredrikze	HB1		5:00.17	
		<u>Robbert-Jan Neven</u>				<u>Kyenno Fredrikze</u>
		200m	5:05.71 (305.71)	200m	5:00.17 (300.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	69 Matthijs Wijk	HB1		5:12.31	
	bl	67 Arne Wendt	HN2		4:52.89	
		<u>Matthijs Wijk</u>				<u>Arne Wendt</u>
		200m	22.72 (22.72)	200m	21.46 (21.46)	
		600m	1:01.89 (39.17)	600m	56.90 (35.44)	
		1000m	1:41.86 (39.97)	1000m	1:34.21 (37.31)	
		1400m	2:22.82 (40.96)	1400m	2:12.37 (38.16)	
		1800m	3:05.08 (42.26)	1800m	2:51.51 (39.14)	
		2200m	3:47.68 (42.60)	2200m	3:31.97 (40.46)	
		2600m	4:30.84 (43.16)	2600m	4:12.56 (40.59)	
		3000m	5:12.31 (41.47)	3000m	4:52.89 (40.33)	