

## 1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Otte Hilarides	HPA	20	I	11.53	PR	
2	29 Stevin Visser	HPA	20	O	12.04		
3	56 Niels Everts	HPA	17	I	12.30	PR	
	120 Allard van der Ende	HPA	17	O	12.30		
5	4 Jurre Valkenburg	HPB	18	O	12.33	PR	
6	82 Thies Kramer	HPB	18	I	12.38	PR	
7	7 Tirza Stojanovski	DPB	19	O	12.56		
8	52 Ilana Hokse	DPC	16	I	12.75	PR	
9	53 Lieke Nijboer	DPA	15	O	12.94	PR	
	98 Derek Graansma	HPA	16	O	12.94	PR	
11	32 Silke Meems	DPC	15	I	12.95		
12	24 Idsart Hilarides	HPC	14	I	13.15		
13	75 Jelmer Mosterman	HPA	13	O	13.20		
14	87 Jasmijn Snijder	DPA	13	I	13.25		
	1 Ingmar Jansen	HPB	12	I	13.25		
16	92 Mylan Koeman	HPB	11	O	13.28		
17	67 Renske Kromkamp	DPC	10	O	13.48		
18	121 Bjorn Oosterhof	HPA	11	I	13.51		
19	15 Djura Lubbinge	DPA	12	O	13.53		
20	40 Romée Lanser	DPB	9	I	13.57	PR	
21	3 Phylina Naberman	DPB	7	O	13.59	PR	
22	63 Esra Alkema	DPC	10	I	13.61		
23	37 Ranomi Schaap	DPB	9	O	13.62		
24	35 Jarno Veld	HPA	5	I	13.84	PR	
	22 Isa van Zellingen	DPA	8	I	13.84		
26	122 Fenna Van der Meer	DPA	1	O	13.99		
27	81 Linn Erdsieck	DPB	8	O	14.17		
28	73 Noémi Vlieg	DPC	5	O	14.27		
29	5 Niels de Jager	HPC	7	I	14.35		
30	59 Mirna van der Terp	DPA	4	I	14.44	PR	
31	16 Annabelle Frychel	DPB	6	O	14.45		
32	95 Lynn Groen	DPB	6	I	14.50		
33	97 Suze van Rooij	DPC	3	I	14.58		
34	61 Tiemen de Haan	HPA	4	O	14.80		
35	65 Jente de Haan	HPA	3	O	14.86		
36	76 Benthe De Vries	DPB	1	I	15.76		
37	42 Kaya van Otterlo	DPA	19	I	17.67	FL	
38	64 Elin de Vries	DPA	14	O	22.90	FL	

## 1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	76 <b>Benthe De Vries</b>	DPB	15.18	<b>15.76</b>	
	rd	122 <b>Fenna Van der Meer</b>	DPA		<b>13.99</b>	
		<b>Benthe De Vries</b>		<b>Fenna Van der Meer</b>		
		100m	15.76 (15.76)	100m	13.99 (13.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	97 <b>Suze van Rooij</b>	DPC	14.35	<b>14.58</b>	
	rd	65 <b>Jente de Haan</b>	HPA	14.70	<b>14.86</b>	
		<b>Suze van Rooij</b>		<b>Jente de Haan</b>		
		100m	14.58 (14.58)	100m	14.86 (14.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	59 <b>Mirna van der Terp</b>	DPA	14.52	<b>14.44</b>	PR
	bl	61 <b>Tiemen de Haan</b>	HPA	14.66	<b>14.80</b>	
		<b>Mirna van der Terp</b>		<b>Tiemen de Haan</b>		
		100m	14.44 (14.44)	100m	14.80 (14.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	35 <b>Jarno Veld</b>	HPA	14.24	<b>13.84</b>	PR
	rd	73 <b>Noémi Vlieg</b>	DPC	14.16	<b>14.27</b>	
		<b>Jarno Veld</b>		<b>Noémi Vlieg</b>		
		100m	13.84 (13.84)	100m	14.27 (14.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	95 <b>Lynn Groen</b>	DPB	14.27	<b>14.50</b>	
	bl	16 <b>Annabelle Frychel</b>	DPB	14.32	<b>14.45</b>	
		<u>Lynn Groen</u>			<u>Annabelle Frychel</u>	
		100m 14.50 (14.50)			100m 14.45 (14.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	5 <b>Niels de Jager</b>	HPC	14.00	<b>14.35</b>	
	rd	3 <b>Phyline Naberman</b>	DPB	13.77	<b>13.59</b>	PR
		<u>Niels de Jager</u>			<u>Phyline Naberman</u>	
		100m 14.35 (14.35)			100m 13.59 (13.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	22 <b>Isa van Zellingen</b>	DPA	13.71	<b>13.84</b>	
	bl	81 <b>Linn Erdsieck</b>	DPB	13.92	<b>14.17</b>	
		<u>Isa van Zellingen</u>			<u>Linn Erdsieck</u>	
		100m 13.84 (13.84)			100m 14.17 (14.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	40 <b>Roméé Lanser</b>	DPB	13.68	<b>13.57</b>	PR
	rd	37 <b>Ranomi Schaap</b>	DPB	13.51	<b>13.62</b>	
		<u>Roméé Lanser</u>			<u>Ranomi Schaap</u>	
		100m 13.57 (13.57)			100m 13.62 (13.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	63 <b>Esra Alkema</b>	DPC	13.44	<b>13.61</b>	
	bl	67 <b>Renske Kromkamp</b>	DPC	13.48	<b>13.48</b>	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Renske Kromkamp</u>	
		100m 13.61 (13.61)			100m 13.48 (13.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	121 <b>Bjorn Oosterhof</b>	HPA	13.25	<b>13.51</b>	
	rd	92 <b>Mylan Koeman</b>	HPB	13.24	<b>13.28</b>	
		<u>Bjorn Oosterhof</u>			<u>Mylan Koeman</u>	
		100m 13.51 (13.51)			100m 13.28 (13.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	1 <b>Ingmar Jansen</b>	HPB	13.20	<b>13.25</b>	
	bl	15 <b>Djura Lubbinge</b>	DPA	13.14	<b>13.53</b>	
		<u>Ingmar Jansen</u>			<u>Djura Lubbinge</u>	
		100m 13.25 (13.25)			100m 13.53 (13.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	87 <b>Jasmijn Snijder</b>	DPA	12.99	<b>13.25</b>	
	rd	75 <b>Jelmer Mosterman</b>	HPA	13.10	<b>13.20</b>	
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Jelmer Mosterman</u>	
		100m 13.25 (13.25)			100m 13.20 (13.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	24 <b>Idsart Hilarides</b>	HPC	13.06	<b>13.15</b>	
	bl	64 <b>Elin de Vries</b>	DPA	13.06	<b>22.90</b>	FL
		<u>Idsart Hilarides</u>			<u>Elin de Vries</u>	
		100m 13.15 (13.15)			100m 22.90 (22.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	32 <b>Silke Meems</b>	DPC	12.85	<b>12.95</b>	
	rd	53 <b>Lieke Nijboer</b>	DPA	12.95	<b>12.94</b>	PR
		<u>Silke Meems</u>			<u>Lieke Nijboer</u>	
		100m 12.95 (12.95)			100m 12.94 (12.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	52 <b>Ilana Hokse</b>	DPC	12.77	<b>12.75</b>	PR
	bl	98 <b>Derek Graansma</b>	HPA	12.98	<b>12.94</b>	PR
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Derek Graansma</u>	
		100m 12.75 (12.75)			100m 12.94 (12.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	56 <b>Niels Everts</b>	HPA	12.36	<b>12.30</b>	PR
	rd	120 <b>Allard van der Ende</b>	HPA	12.30	<b>12.30</b>	
		<u>Niels Everts</u>			<u>Allard van der Ende</u>	
		100m 12.30 (12.30)			100m 12.30 (12.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	82 <b>Thies Kramer</b>	HPB	12.58	<b>12.38</b>	PR
	bl	4 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPB	12.38	<b>12.33</b>	PR
		<b>Thies Kramer</b>			<b>Jurre Valkenburg</b>	
		100m	12.38 (12.38)		100m	12.33 (12.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	42 <b>Kaya van Otterlo</b>	DPA	12.12	<b>17.67</b>	FL
	rd	7 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPB	12.12	<b>12.56</b>	
		<b>Kaya van Otterlo</b>			<b>Tirza Stojanovski</b>	
		100m	17.67 (17.67)		100m	12.56 (12.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	11 <b>Otte Hilarides</b>	HPA	11.66	<b>11.53</b>	PR
	bl	29 <b>Stevin Visser</b>	HPA	11.95	<b>12.04</b>	
		<b>Otte Hilarides</b>			<b>Stevin Visser</b>	
		100m	11.53 (11.53)		100m	12.04 (12.04)

## 2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Leanne Visser	DPD	31	O	13.38	PR	
	101 Mara Nossin	DPB	32	I	13.38	PR	
3	5 Julia Kuiper	DPA	21	I	13.63		
4	45 Marijn Elling	HPD	30	O	13.66	PR	
5	111 Frea de Kam	DPC	29	I	14.28	PR	
6	105 Ilse Oosterhof	DPD	21	O	14.30		
7	71 Sylvan Radewalt	HPD	32	O	14.35		
8	104 Lieke Scholte	DPD	23	O	14.38		
9	44 Anna Meems	DPE	30	I	14.40		
10	93 Lute Lont	HPC	24	O	14.48	PR	
11	12 Fayenna Schaap	DPD	31	I	14.54		
12	100 Indy Runtuwene	DPC	27	O	14.64	PR	
13	8 Michella De Jong	DPE	26	O	14.72	PR	
14	112 Nina Poltavets	DPC	29	O	14.84		
15	99 Faya van Duren	DPB	27	I	14.86		
16	8 Amy Slump	DPB	26	I	14.87	PR	
17	113 Miahkykh Sofia	DPD	28	O	14.89		
18	57 Tim Nijboer	HPE	28	I	14.98		
19	108 Lara De Vries	DPC	25	O	15.16		
20	131 Jaylinn Vlieg	DPE	24	I	16.75		
	109 Cas van Westen	HPD	25	I	16.75		
22	66 Loïs Lanza	DPD	23	I	17.01	PR	

## 2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	5	<b>Julia Kuiper</b>		DPA		<b>13.63</b>	
	rd	105	<b>Ilse Oosterhof</b>		DPD		<b>14.30</b>	
		<u>Julia Kuiper</u>			<u>Ilse Oosterhof</u>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	14.30	(14.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	66	<b>Loïs Lanza</b>		DPD	18.93	<b>17.01</b>	PR
	rd	104	<b>Lieke Scholte</b>		DPD		<b>14.38</b>	
		<u>Loïs Lanza</u>			<u>Lieke Scholte</u>			
		100m	17.01	(17.01)	100m	14.38	(14.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	131	<b>Jaylinn Vlieg</b>		DPE		<b>16.75</b>	
	bl	93	<b>Lute Lont</b>		HPC	14.66	<b>14.48</b>	PR
		<u>Jaylinn Vlieg</u>			<u>Lute Lont</u>			
		100m	16.75	(16.75)	100m	14.48	(14.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	109	<b>Cas van Westen</b>		HPD	15.36	<b>16.75</b>	
	rd	108	<b>Lara De Vries</b>		DPC	15.04	<b>15.16</b>	
		<u>Cas van Westen</u>			<u>Lara De Vries</u>			
		100m	16.75	(16.75)	100m	15.16	(15.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	8 <b>Amy Slump</b>	DPB	14.95	<b>14.87</b>	PR
	bl	8 <b>Michella De Jong</b>	DPE	15.07	<b>14.72</b>	PR
		<u>Amy Slump</u>			<u>Michella De Jong</u>	
		100m 14.87 (14.87)			100m 14.72 (14.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	99 <b>Faya van Duren</b>	DPB	14.36	<b>14.86</b>	
	rd	100 <b>Indy Runtuwene</b>	DPC	14.72	<b>14.64</b>	PR
		<u>Faya van Duren</u>			<u>Indy Runtuwene</u>	
		100m 14.86 (14.86)			100m 14.64 (14.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	57 <b>Tim Nijboer</b>	HPE	14.56	<b>14.98</b>	
	bl	113 <b>Miahkykh Sofia</b>	DPD	14.58	<b>14.89</b>	
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Miahkykh Sofia</u>	
		100m 14.98 (14.98)			100m 14.89 (14.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	111 <b>Frea de Kam</b>	DPC	14.31	<b>14.28</b>	PR
	rd	112 <b>Nina Poltavets</b>	DPC	13.97	<b>14.84</b>	
		<u>Frea de Kam</u>			<u>Nina Poltavets</u>	
		100m 14.28 (14.28)			100m 14.84 (14.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	44 <b>Anna Meems</b>	DPE	13.99	<b>14.40</b>	
	bl	45 <b>Marijn Elling</b>	HPD	14.16	<b>13.66</b>	PR
		<u>Anna Meems</u>			<u>Marijn Elling</u>	
		100m 14.40 (14.40)			100m 13.66 (13.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	12 <b>Fayenna Schaap</b>	DPD	13.84	<b>14.54</b>	
	rd	38 <b>Leanne Visser</b>	DPD	13.46	<b>13.38</b>	PR
		<u>Fayenna Schaap</u>			<u>Leanne Visser</u>	
		100m 14.54 (14.54)			100m 13.38 (13.38)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	101 <b>Mara Nossin</b>	DPB	13.71	<b>13.38</b>	PR
	bl	71 <b>Sylvan Radewalt</b>	HPD	13.81	<b>14.35</b>	
		<b>Mara Nossin</b>				
		100m	13.38 (13.38)			
		<b>Sylvan Radewalt</b>				
		100m	14.35 (14.35)			

## 3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Otte Hilarides	HPA	51	I	43.60		
2	29 Stevin Visser	HPA	53	O	44.61	PR RS	
3	56 Niels Everts	HPA	51	O	44.88		
4	120 Allard van der Ende	HPA	49	O	46.70	PR	
5	4 Jurre Valkenburg	HPB	50	I	46.82	PR	
6	42 Kaya van Otterlo	DPA	50	O	47.52		
7	52 Ilana Hokse	DPC	48	I	49.03	PR	
8	24 Idsart Hilarides	HPC	47	O	49.28	PR	
9	32 Silke Meems	DPC	47	I	49.45		
10	53 Lieke Nijboer	DPA	49	I	49.62		
11	98 Derek Graansma	HPA	48	O	50.47		
12	1 Ingmar Jansen	HPB	46	O	50.61	PR	
13	15 Djura Lubbinge	DPA	45	O	50.88		
14	63 Esra Alkema	DPC	45	I	51.50	PR	
15	82 Thies Kramer	HPB	46	I	51.64	PR	
16	67 Renske Kromkamp	DPC	43	O	52.16	PR	
17	22 Isa van Zellingen	DPA	44	I	52.70		
18	87 Jasmijn Snijder	DPA	43	I	53.27		
19	121 Bjorn Oosterhof	HPA	44	O	54.63		
20	92 Mylan Koeman	HPB	42	O	54.67	PR	
21	75 Jelmer Mosterman	HPA	41	I	54.70	PR	
22	40 Romée Lanser	DPB	39	O	54.90	PR	
23	3 Phylina Naberman	DPB	41	O	55.30	PR	
24	64 Elin de Vries	DPA	40	I	55.74	PR	
25	81 Linn Erdsieck	DPB	42	I	55.90		
26	61 Tiemen de Haan	HPA	38	O	56.47	PR	
27	59 Mirna van der Terp	DPA	40	O	56.80		
28	37 Ranomi Schaap	DPB	38	I	58.39		
29	73 Noémi Vlieg	DPC	39	I	58.41		
30	35 Jarno Veld	HPA	35	I	58.78	PR	
31	95 Lynn Groen	DPB	37	I	58.83	PR	
32	65 Jente de Haan	HPA	37	O	1:00.12	PR	
33	5 Niels de Jager	HPC	35	O	1:00.52	PR	
34	97 Suze van Rooij	DPC	36	O	1:02.04	PR	
35	16 Annabelle Frychel	DPB	36	I	1:03.47	PR	
36	76 Benthe De Vries	DPB	33	O	1:09.51	PR	
37	122 Fenna Van der Meer	DPA	33	I	1:09.56	FL	
	7 Tirza Stojanovski	DPB	52	I	DQ		

## 3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	122	<b>Fenna Van der Meer</b>		DPA		<b>1:09.56</b>	FL
	rd	76	<b>Benthe De Vries</b>		DPB	1:13.44	<b>1:09.51</b>	PR
			<b>Fenna Van der Meer</b>				<b>Benthe De Vries</b>	
			100m	13.79	(13.79)	100m	16.48	(16.48)
			500m	1:09.56	(55.77)	500m	1:09.51	(53.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	35	<b>Jarno Veld</b>		HPA	1:04.03	<b>58.78</b>	PR
	rd	5	<b>Niels de Jager</b>		HPC	1:01.03	<b>1:00.52</b>	PR
			<b>Jarno Veld</b>				<b>Niels de Jager</b>	
			100m	13.90	(13.90)	100m	14.45	(14.45)
			500m	58.78	(44.88)	500m	1:00.52	(46.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	16	<b>Annabelle Frychel</b>		DPB	1:03.47	<b>1:03.47</b>	PR
	bl	97	<b>Suze van Rooij</b>		DPC	1:09.93	<b>1:02.04</b>	PR
			<b>Annabelle Frychel</b>				<b>Suze van Rooij</b>	
			100m	14.28	(14.28)	100m	14.43	(14.43)
			500m	1:03.47	(49.19)	500m	1:02.04	(47.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	95	<b>Lynn Groen</b>		DPB	59.59	<b>58.83</b>	PR
	rd	65	<b>Jente de Haan</b>		HPA	1:00.47	<b>1:00.12</b>	PR
			<b>Lynn Groen</b>				<b>Jente de Haan</b>	
			100m	14.79	(14.79)	100m	14.82	(14.82)
			500m	58.83	(44.04)	500m	1:00.12	(45.30)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	37	<b>Ranomi Schaap</b>		DPB	58.30	<b>58.39</b>	
	bl	61	<b>Tiemen de Haan</b>		HPA	58.31	<b>56.47</b>	PR
		<b>Ranomi Schaap</b>			<b>Tiemen de Haan</b>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	14.80	(14.80)	
		500m	58.39	(44.66)	500m	56.47	(41.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	73	<b>Noémi Vlieg</b>		DPC	57.79	<b>58.41</b>	
	rd	40	<b>Roméé Lanser</b>		DPB	56.44	<b>54.90</b>	PR
		<b>Noémi Vlieg</b>			<b>Roméé Lanser</b>			
		100m	14.56	(14.56)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	58.41	(43.85)	500m	54.90	(41.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	64	<b>Elin de Vries</b>		DPA	57.06	<b>55.74</b>	PR
	bl	59	<b>Mirna van der Terp</b>		DPA	56.34	<b>56.80</b>	
		<b>Elin de Vries</b>			<b>Mirna van der Terp</b>			
		100m	13.88	(13.88)	100m	14.46	(14.46)	
		500m	55.74	(41.86)	500m	56.80	(42.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	75	<b>Jelmer Mosterman</b>		HPA	54.81	<b>54.70</b>	PR
	rd	3	<b>Phyline Naberman</b>		DPB	56.12	<b>55.30</b>	PR
		<b>Jelmer Mosterman</b>			<b>Phyline Naberman</b>			
		100m	13.64	(13.64)	100m	14.32	(14.32)	
		500m	54.70	(41.06)	500m	55.30	(40.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	81	<b>Linn Erdsieck</b>		DPB	55.25	<b>55.90</b>	
	bl	92	<b>Mylan Koeman</b>		HPB	54.93	<b>54.67</b>	PR
		<b>Linn Erdsieck</b>			<b>Mylan Koeman</b>			
		100m	14.59	(14.59)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	55.90	(41.31)	500m	54.67	(41.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	87	<b>Jasmijn Snijder</b>		DPA	52.74	<b>53.27</b>	
	rd	67	<b>Renske Kromkamp</b>		DPC	52.52	<b>52.16</b>	PR
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	53.27	(39.82)	500m	52.16	(38.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	22	<b>Isa van Zellingen</b>		DPA	52.58	<b>52.70</b>	
	bl	121	<b>Bjorn Oosterhof</b>		HPA	53.69	<b>54.63</b>	
		<u>Isa van Zellingen</u>			<u>Bjorn Oosterhof</u>			
		100m	13.87	(13.87)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	52.70	(38.83)	500m	54.63	(40.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	63	<b>Esra Alkema</b>		DPC	51.52	<b>51.50</b>	PR
	rd	15	<b>Djura Lubbinge</b>		DPA	49.82	<b>50.88</b>	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	13.91	(13.91)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	51.50	(37.59)	500m	50.88	(37.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	82	<b>Thies Kramer</b>		HPB	51.88	<b>51.64</b>	PR
	bl	1	<b>Ingmar Jansen</b>		HPB	50.94	<b>50.61</b>	PR
		<u>Thies Kramer</u>			<u>Ingmar Jansen</u>			
		100m	12.73	(12.73)	100m	13.60	(13.60)	
		500m	51.64	(38.91)	500m	50.61	(37.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	32	<b>Silke Meems</b>		DPC	49.05	<b>49.45</b>	
	rd	24	<b>Idsart Hilarides</b>		HPC	49.99	<b>49.28</b>	PR
		<u>Silke Meems</u>			<u>Idsart Hilarides</u>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	49.45	(36.28)	500m	49.28	(35.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	52 <b>Ilana Hokse</b>			DPC	49.54	<b>49.03</b>	PR
	bl	98 <b>Derek Graansma</b>			HPA	49.83	<b>50.47</b>	
		<b>Ilana Hokse</b>			<b>Derek Graansma</b>			
		100m	13.14	(13.14)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	49.03	(35.89)	500m	50.47	(36.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	53 <b>Lieke Nijboer</b>			DPA	48.46	<b>49.62</b>	
	rd	120 <b>Allard van der Ende</b>			HPA	47.14	<b>46.70</b>	PR
		<b>Lieke Nijboer</b>			<b>Allard van der Ende</b>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	49.62	(36.30)	500m	46.70	(34.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	4 <b>Jurre Valkenburg</b>			HPB	47.40	<b>46.82</b>	PR
	bl	42 <b>Kaya van Otterlo</b>			DPA	47.15	<b>47.52</b>	
		<b>Jurre Valkenburg</b>			<b>Kaya van Otterlo</b>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	46.82	(34.21)	500m	47.52	(35.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	11 <b>Otte Hilarides</b>			HPA	43.04	<b>43.60</b>	
	rd	56 <b>Niels Everts</b>			HPA	44.67	<b>44.88</b>	
		<b>Otte Hilarides</b>			<b>Niels Everts</b>			
		100m	11.76	(11.76)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	43.60	(31.84)	500m	44.88	(32.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	7 <b>Tirza Stojanovski</b>			DPB	46.26	<b>DQ</b>	
	bl	29 <b>Stevin Visser</b>			HPA	44.94	<b>46.33</b>	
		<b>Tirza Stojanovski</b>			<b>Stevin Visser</b>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	47.09	(34.58)	500m	46.33	(34.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt rd	29 Stevin Visser	HPA	44.94	<b>44.61</b>	PR RS
		<u>Stevin Visser</u>				
		m	100m	12.21	(12.21)	
			500m	44.61	(32.40)	

## 4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	101 Mara Nossin	DPB	63	I	35.41		
2	5 Julia Kuiper	DPA	53	I	36.00		
3	44 Anna Meems	DPE	64	O	36.91	PR	
4	112 Nina Poltavets	DPC	61	I	36.99	PR	
5	12 Fayenna Schaap	DPD	64	I	38.35		
6	57 Tim Nijboer	HPE	61	O	38.64		
7	99 Faya van Duren	DPB	59	I	38.79	PR	
8	111 Frea de Kam	DPC	62	I	39.28		
9	8 Michella De Jong	DPE	58	O	39.82	PR	
10	93 Lute Lont	HPC	58	I	39.86	PR	
11	38 Leanne Visser	DPD	63	O	39.95	FL	
12	105 Ilse Oosterhof	DPD	53	O	40.02		
13	100 Indy Runtuwene	DPC	59	O	40.77	PR	
14	71 Sylvan Radewalt	HPD	60	O	40.95		
15	108 Lara De Vries	DPC	57	O	41.37	PR	
16	109 Cas van Westen	HPD	57	I	41.83	PR	
17	45 Marijn Elling	HPD	62	O	45.28	FL	
18	113 Miahkykh Sofia	DPD	60	I	46.40	FL	
19	131 Jaylinn Vlieg	DPE	56	O	46.75		
20	104 Lieke Scholte	DPD	56	I	47.04	FL	
21	66 Loïs Lanza	DPD	55	I	48.38		
22	8 Amy Slump	DPB	55	O	48.47	FL	



## 4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	5 <b>Julia Kuiper</b>	DPA		<b>36.00</b>	
	rd	105 <b>Ilse Oosterhof</b>	DPD		<b>40.02</b>	
		<u>Julia Kuiper</u>			<u>Ilse Oosterhof</u>	
		300m 36.00 (36.00)			300m 40.02 (40.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	66 <b>Loïs Lanza</b>	DPD	46.16	<b>48.38</b>	
	rd	8 <b>Amy Slump</b>	DPB	44.79	<b>48.47</b>	FL
		<u>Loïs Lanza</u>			<u>Amy Slump</u>	
		300m 48.38 (48.38)			300m 48.47 (48.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	104 <b>Lieke Scholte</b>	DPD		<b>47.04</b>	FL
	bl	131 <b>Jaylinn Vlieg</b>	DPE		<b>46.75</b>	
		<u>Lieke Scholte</u>			<u>Jaylinn Vlieg</u>	
		300m 47.04 (47.04)			300m 46.75 (46.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	109 <b>Cas van Westen</b>	HPD	42.50	<b>41.83</b>	PR
	rd	108 <b>Lara De Vries</b>	DPC	41.61	<b>41.37</b>	PR
		<u>Cas van Westen</u>			<u>Lara De Vries</u>	
		300m 41.83 (41.83)			300m 41.37 (41.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	93 <b>Lute Lont</b>	HPC	43.00	<b>39.86</b>	PR
	bl	8 <b>Michella De Jong</b>	DPE	41.04	<b>39.82</b>	PR
		<b>Lute Lont</b>			<b>Michella De Jong</b>	
		300m 39.86 (39.86)			300m 39.82 (39.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	99 <b>Faya van Duren</b>	DPB	38.96	<b>38.79</b>	PR
	rd	100 <b>Indy Runtuwene</b>	DPC	40.98	<b>40.77</b>	PR
		<b>Faya van Duren</b>			<b>Indy Runtuwene</b>	
		300m 38.79 (38.79)			300m 40.77 (40.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	113 <b>Miahkykh Sofia</b>	DPD	40.98	<b>46.40</b>	FL
	bl	71 <b>Sylvan Radewalt</b>	HPD	40.12	<b>40.95</b>	
		<b>Miahkykh Sofia</b>			<b>Sylvan Radewalt</b>	
		300m 46.40 (46.40)			300m 40.95 (40.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	112 <b>Nina Poltavets</b>	DPC	38.15	<b>36.99</b>	PR
	rd	57 <b>Tim Nijboer</b>	HPE	38.04	<b>38.64</b>	
		<b>Nina Poltavets</b>			<b>Tim Nijboer</b>	
		300m 36.99 (36.99)			300m 38.64 (38.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	111 <b>Frea de Kam</b>	DPC	38.59	<b>39.28</b>	
	bl	45 <b>Marijn Elling</b>	HPD	38.60	<b>45.28</b>	FL
		<b>Frea de Kam</b>			<b>Marijn Elling</b>	
		300m 39.28 (39.28)			300m 45.28 (45.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	101 <b>Mara Nossin</b>	DPB	34.35	<b>35.41</b>	
	rd	38 <b>Leanne Visser</b>	DPD	34.80	<b>39.95</b>	FL
		<b>Mara Nossin</b>			<b>Leanne Visser</b>	
		300m 35.41 (35.41)			300m 39.95 (39.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	12 <b>Fayenna Schaap</b>	DPD	37.14	<b>38.35</b>	
	bl	44 <b>Anna Meems</b>	DPE	37.93	<b>36.91</b>	PR
		<b>Fayenna Schaap</b>				
		300m	38.35 (38.35)			
		<b>Anna Meems</b>				
		300m	36.91 (36.91)			

## 5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Floris van Hardeveld	HB2	93	O	38.39		
2	140 Beau Kappers	HA1	93	I	39.97		
3	51 Stefan Everts	HC2	89	O	40.08	PR	
4	144 Sterre van Schaik	DN1	91	O	40.62		
5	26 Ryan Draaisma	HC1	91	I	41.03	PR	
6	146 Jeroen Goudswaard	HSB	92	I	41.32		
7	124 Tijn Bijma	HC2	90	O	41.49		
8	91 Wester van der Heide	HB1	89	I	41.53		
9	2 Pieter-Jorn Gemser	H45	86	O	41.98		
10	103 Tessa Oudman	DSA	92	O	42.18		
11	145 Emma Hulshof	DSA	90	I	42.46		
12	47 Sam van der Monde	DN2	84	I	42.48	PR	
13	3 Joas Woudstra	HSB	88	I	42.60		
14	49 Nyncke Dijkstra	DN3	86	I	42.82		
15	23 Bjorn Koen	HB2	83	I	42.86		
16	6 Wisse Vries	HC2	83	O	42.92	PR	
17	142 Marloes Westerhof	D40	87	O	43.22		
18	2 Kyra Kamstra	DC2	88	O	43.23		
	133 Nynke Boonstra	DN1	84	O	43.23		
20	148 Laura Jankovska	DA2	85	I	43.26		
21	11 Martin-Age Osinga	HSB	82	I	43.31	PR	
22	9 Kenzo Hanse	HB1	87	I	43.50		
23	125 Jelmer Tasma	HC2	85	O	43.53		
24	143 Naomi Wessels	DB1	80	I	43.55	PR	
25	10 Sander Leusink	HC1	81	O	44.18		
26	70 Atte de Haan	HB2	81	I	44.42		
27	74 Jasper Knulst	H50	77	I	44.56		
28	30 Bianca van der Meer	DN3	80	O	44.87		
29	134 Sanne Brinksma	DC2	77	O	44.92		
30	58 Brent Movrin	HB2	79	O	44.99		
31	14 Eline Teeninga	DC2	78	O	45.08		
32	117 Daan Westra	HC1	76	O	45.92	PR	
33	41 Menthe Pietersma	DC1	75	I	46.15		
34	33 Marloes Leistra	DN1	78	I	46.77		
35	89 Sybrich Buisman	DC1	76	I	46.98		
36	31 Rianne Gerritsen	D40	74	I	47.77		
37	78 Lisanne Bloem	DC2	75	O	48.21		
38	21 Nienke Valkenburg	DA1	73	O	48.25		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	25 Lotte de Jong	DB2	74	O	48.72		
40	28 Foske Bouma	DB1	71	O	48.97		
41	127 Esmee Soet	DC2	73	I	49.03		
42	94 Senn Yaniek Koeman	HC2	72	I	49.15	PR	
43	79 Myrthe De Vries	DC1	69	O	49.78	PR	
44	132 Gijs Dalstra	HC2	71	I	50.27	PR	
45	137 Jildou van Grinsven	DC1	72	O	50.37	PR	
46	107 Julian Koldeweid	HC2	66	O	50.45	PR	
47	39 Elijah Frychel	HB2	70	O	50.85		
48	13 Verena Jansen	DC1	69	I	51.91		
49	27 Feya Hollak	DC1	70	I	51.97		
50	62 Yara Lanza	DC1	67	O	52.52		
51	20 Tamar Daleman	DC1	68	I	53.10		
52	85 Yinthe Woudstra	DC1	68	O	56.46	PR	
53	69 Hidde Oord	HC2	65	I	58.11		
54	139 Lianne Steenstra	DC1	66	I	59.87		
55	36 Meike van Tent Becking	DC1	67	I	1:07.11	FL	
	68 Gerianne Kromkamp	DC2	79	I		DQ	
	102 Sverre Jens Wolters	HC1				WDR	
	147 Tosca Mulder	DN2				WDR	
	118 Bram van Essen	HN4				WDR	

## 5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	69	<b>Hidde Oord</b>		HC2	56.88	<b>58.11</b>	
	rd							
		<b>Hidde Oord</b>						
		100m	14.69	(14.69)	m			
		500m	58.11	(43.42)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	139	<b>Lianne Steenstra</b>		DC1	58.76	<b>59.87</b>	
	bl	107	<b>Julian Koldeweid</b>		HC2	1:12.30	<b>50.45</b>	PR
		<b>Lianne Steenstra</b>		<b>Julian Koldeweid</b>				
		100m	14.46	(14.46)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	59.87	(45.41)	500m	50.45	(37.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	36	<b>Meike van Tent Becking</b>		DC1	55.31	<b>1:07.11</b>	FL
	rd	62	<b>Yara Lanza</b>		DC1	52.28	<b>52.52</b>	
		<b>Meike van Tent Becking</b>		<b>Yara Lanza</b>				
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	1:07.11	(53.18)	500m	52.52	(38.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	20	<b>Tamar Daleman</b>		DC1	52.19	<b>53.10</b>	
	bl	85	<b>Yinthe Woudstra</b>		DC1	56.84	<b>56.46</b>	PR
		<b>Tamar Daleman</b>		<b>Yinthe Woudstra</b>				
		100m	13.72	(13.72)	100m	14.18	(14.18)	
		500m	53.10	(39.38)	500m	56.46	(42.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	13	<b>Verena Jansen</b>		DC1	50.66	<b>51.91</b>	
	rd	79	<b>Myrthe De Vries</b>		DC1	51.40	<b>49.78</b>	PR
		<b>Verena Jansen</b>		<b>Myrthe De Vries</b>				
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	51.91	(38.23)	500m	49.78	(36.32)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
70	gl	27	<b>Feya Hollak</b>		DC1			50.81	<b>51.97</b>	
	bl	39	<b>Elijah Frychel</b>		HB2			50.76	<b>50.85</b>	
		<b>Feya Hollak</b>			<b>Elijah Frychel</b>					
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.67	(13.67)			
		500m	51.97	(38.91)	500m	50.85	(37.18)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
71	wt	132	<b>Gijs Dalstra</b>		HC2			50.42	<b>50.27</b>	PR
	rd	28	<b>Foske Bouma</b>		DB1			48.04	<b>48.97</b>	
		<b>Gijs Dalstra</b>			<b>Foske Bouma</b>					
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.31	(13.31)			
		500m	50.27	(36.90)	500m	48.97	(35.66)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
72	gl	94	<b>Senn Yaniek Koeman</b>		HC2			50.51	<b>49.15</b>	PR
	bl	137	<b>Jildou van Grinsven</b>		DC1			50.66	<b>50.37</b>	PR
		<b>Senn Yaniek Koeman</b>			<b>Jildou van Grinsven</b>					
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.20	(13.20)			
		500m	49.15	(36.49)	500m	50.37	(37.17)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
73	wt	127	<b>Esmee Soet</b>		DC2			48.02	<b>49.03</b>	
	rd	21	<b>Nienke Valkenburg</b>		DA1			44.95	<b>48.25</b>	
		<b>Esmee Soet</b>			<b>Nienke Valkenburg</b>					
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.81	(12.81)			
		500m	49.03	(36.17)	500m	48.25	(35.44)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
74	gl	31	<b>Rianne Gerritsen</b>		D40			46.37	<b>47.77</b>	
	bl	25	<b>Lotte de Jong</b>		DB2			47.31	<b>48.72</b>	
		<b>Rianne Gerritsen</b>			<b>Lotte de Jong</b>					
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.98	(12.98)			
		500m	47.77	(34.67)	500m	48.72	(35.74)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	41 <b>Menthe Pietersma</b>	DC1	45.70	<b>46.15</b>	
	rd	78 <b>Lisanne Bloem</b>	DC2	46.80	<b>48.21</b>	
		<b>Menthe Pietersma</b>		<b>Lisanne Bloem</b>		
		100m	12.71 (12.71)	100m	12.83 (12.83)	
		500m	46.15 (33.44)	500m	48.21 (35.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	89 <b>Sybrich Buisman</b>	DC1	46.69	<b>46.98</b>	
	bl	117 <b>Daan Westra</b>	HC1	46.16	<b>45.92</b>	PR
		<b>Sybrich Buisman</b>		<b>Daan Westra</b>		
		100m	12.89 (12.89)	100m	12.86 (12.86)	
		500m	46.98 (34.09)	500m	45.92 (33.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	74 <b>Jasper Knulst</b>	H50	43.36	<b>44.56</b>	
	rd	134 <b>Sanne Brinksm</b>	DC2	44.82	<b>44.92</b>	
		<b>Jasper Knulst</b>		<b>Sanne Brinksm</b>		
		100m	12.02 (12.02)	100m	12.33 (12.33)	
		500m	44.56 (32.54)	500m	44.92 (32.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	33 <b>Marloes Leistra</b>	DN1	45.08	<b>46.77</b>	
	bl	14 <b>Eline Teeninga</b>	DC2	44.84	<b>45.08</b>	
		<b>Marloes Leistra</b>		<b>Eline Teeninga</b>		
		100m	12.50 (12.50)	100m	12.09 (12.09)	
		500m	46.77 (34.27)	500m	45.08 (32.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	68 <b>Gerianne Kromkamp</b>	DC2	44.62	<b>DQ</b>	
	rd	58 <b>Brent Movrin</b>	HB2	44.66	<b>44.99</b>	
		<b>Gerianne Kromkamp</b>		<b>Brent Movrin</b>		
		100m	12.52 (12.52)	100m	11.61 (11.61)	
		500m	45.22 (32.70)	500m	44.99 (33.38)	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	143	<b>Naomi Wessels</b>		DB1	44.25	<b>43.55</b>	PR
	bl	30	<b>Bianca van der Meer</b>		DN3	43.46	<b>44.87</b>	
			<b>Naomi Wessels</b>				<b>Bianca van der Meer</b>	
			100m	12.09	(12.09)	100m	12.33	(12.33)
			500m	43.55	(31.46)	500m	44.87	(32.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	70	<b>Atte de Haan</b>		HB2	42.79	<b>44.42</b>	
	rd	10	<b>Sander Leusink</b>		HC1	43.94	<b>44.18</b>	
			<b>Atte de Haan</b>				<b>Sander Leusink</b>	
			100m	12.04	(12.04)	100m	11.79	(11.79)
			500m	44.42	(32.38)	500m	44.18	(32.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	11	<b>Martin-Age Osinga</b>		HSB	43.41	<b>43.31</b>	PR
	bl	102	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HC1	43.45	<b>WDR</b>	
			<b>Martin-Age Osinga</b>				<b>Sverre Jens Wolters</b>	
			100m	11.78	(11.78)			
			500m	43.31	(31.53)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	23	<b>Bjorn Koen</b>		HB2	42.11	<b>42.86</b>	
	rd	6	<b>Wisse Vries</b>		HC2	43.39	<b>42.92</b>	PR
			<b>Bjorn Koen</b>				<b>Wisse Vries</b>	
			100m	11.49	(11.49)	100m	11.57	(11.57)
			500m	42.86	(31.37)	500m	42.92	(31.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	47	<b>Sam van der Monde</b>		DN2	42.78	<b>42.48</b>	PR
	bl	133	<b>Nynke Boonstra</b>		DN1	42.15	<b>43.23</b>	
			<b>Sam van der Monde</b>				<b>Nynke Boonstra</b>	
			100m	11.99	(11.99)	100m	11.71	(11.71)
			500m	42.48	(30.49)	500m	43.23	(31.52)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	148	<b>Laura Jankovska</b>		DA2	41.54	<b>43.26</b>	
	rd	125	<b>Jelmer Tasma</b>		HC2	42.85	<b>43.53</b>	
		<b>Laura Jankovska</b>			<b>Jelmer Tasma</b>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	43.26	(31.60)	500m	43.53	(31.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	49	<b>Nyncke Dijkstra</b>		DN3	42.31	<b>42.82</b>	
	bl	2	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H45	40.63	<b>41.98</b>	
		<b>Nyncke Dijkstra</b>			<b>Pieter-Jorn Gemser</b>			
		100m	11.97	(11.97)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	42.82	(30.85)	500m	41.98	(30.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	9	<b>Kenzo Hanse</b>		HB1	42.29	<b>43.50</b>	
	rd	142	<b>Marloes Westerhof</b>		D40	41.87	<b>43.22</b>	
		<b>Kenzo Hanse</b>			<b>Marloes Westerhof</b>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	43.50	(31.65)	500m	43.22	(31.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	3	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	41.78	<b>42.60</b>	
	bl	2	<b>Kyra Kamstra</b>		DC2	42.14	<b>43.23</b>	
		<b>Joas Woudstra</b>			<b>Kyra Kamstra</b>			
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	42.60	(31.05)	500m	43.23	(31.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	91	<b>Wester van der Heide</b>		HB1	41.13	<b>41.53</b>	
	rd	51	<b>Stefan Everts</b>		HC2	40.19	<b>40.08</b>	PR
		<b>Wester van der Heide</b>			<b>Stefan Everts</b>			
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.24	(11.24)	
		500m	41.53	(30.40)	500m	40.08	(28.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	145	<b>Emma Hulshof</b>		DSA	41.78	<b>42.46</b>	
	bl	124	<b>Tijn Bijma</b>		HC2	41.22	<b>41.49</b>	
			<b>Emma Hulshof</b>				<b>Tijn Bijma</b>	
			100m	11.83	(11.83)	100m	11.34	(11.34)
			500m	42.46	(30.63)	500m	41.49	(30.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	26	<b>Ryan Draaisma</b>		HC1	41.10	<b>41.03</b>	PR
	rd	144	<b>Sterre van Schaik</b>		DN1	40.33	<b>40.62</b>	
			<b>Ryan Draaisma</b>				<b>Sterre van Schaik</b>	
			100m	11.45	(11.45)	100m	11.06	(11.06)
			500m	41.03	(29.58)	500m	40.62	(29.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	146	<b>Jeroen Goudswaard</b>		HSB	41.06	<b>41.32</b>	
	bl	103	<b>Tessa Oudman</b>		DSA	40.95	<b>42.18</b>	
			<b>Jeroen Goudswaard</b>				<b>Tessa Oudman</b>	
			100m	11.43	(11.43)	100m	11.57	(11.57)
			500m	41.32	(29.89)	500m	42.18	(30.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	140	<b>Beau Kappers</b>		HA1	39.64	<b>39.97</b>	
	rd	119	<b>Floris van Hardeveld</b>		HB2	38.08	<b>38.39</b>	
			<b>Beau Kappers</b>				<b>Floris van Hardeveld</b>	
			100m	11.04	(11.04)	100m	10.16	(10.16)
			500m	39.97	(28.93)	500m	38.39	(28.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	147	<b>Tosca Mulder</b>		DN2	41.51	<b>WDR</b>	
	bl	118	<b>Bram van Essen</b>		HN4	36.67	<b>WDR</b>	
			<b>Tosca Mulder</b>				<b>Bram van Essen</b>	

## 6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	135 Afonso Henrique Pestana Silva	HB1	100	I	4:00.19		
2	46 Otto Van de Pol	H40	100	O	4:09.24		
3	128 Milan Rietveld	HA1	99	I	4:14.20		
4	130 Christian Groenhof	HA1	99	O	4:15.71		
5	123 Anton van der Tol	HB1	97	O	4:17.69	PR	
6	129 Sven Prins	HSB	98	O	4:24.96	PR	
7	126 Mariska Stegenga	DB1	97	I	4:30.86	PR	
8	136 Jéssica Carolina Santos Rodrigues	DB1	98	I	4:40.41		
9	1 Amber Feller	DB1	95	I	5:01.65		
10	86 Anouk Cnossen	DA1	96	O	5:23.35		
11	17 Kevin van Cleef	H40	96	I	5:29.42		
12	6 Anastasia Wigg	DSA	95	O	5:31.52		

## 6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	1	<b>Amber Feller</b>		DB1	4:54.88		<b>5:01.65</b>	
	rd	6	<b>Anastasia Wigg</b>		DSA	5:28.15		<b>5:31.52</b>	
			<b>Amber Feller</b>				<b>Anastasia Wigg</b>		
		200m	22.72	(22.72)		200m	24.43	(24.43)	
		600m	1:00.13	(37.41)		600m	1:04.76	(40.33)	
		1000m	1:39.78	(39.65)		1000m	1:47.76	(43.00)	
		1400m	2:19.85	(40.07)		1400m	2:31.99	(44.23)	
		1800m	3:00.28	(40.43)		1800m	3:16.44	(44.45)	
		2200m	3:40.85	(40.57)		2200m	4:01.46	(45.02)	
		2600m	4:21.89	(41.04)		2600m	4:46.75	(45.29)	
		3000m	5:01.65	(39.76)		3000m	5:31.52	(44.77)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl	17	<b>Kevin van Cleef</b>		H40	5:09.09		<b>5:29.42</b>	
	bl	86	<b>Anouk Cnossen</b>		DA1	4:50.27		<b>5:23.35</b>	
			<b>Kevin van Cleef</b>				<b>Anouk Cnossen</b>		
		200m	27.18	(27.18)		200m	24.28	(24.28)	
		600m	1:07.81	(40.63)		600m	1:02.41	(38.13)	
		1000m	1:49.10	(41.29)		1000m	1:41.77	(39.36)	
		1400m	2:31.64	(42.54)		1400m	2:22.95	(41.18)	
		1800m	3:14.52	(42.88)		1800m	3:05.94	(42.99)	
		2200m	3:58.69	(44.17)		2200m	3:51.41	(45.47)	
		2600m	4:43.99	(45.30)		2600m	4:36.47	(45.06)	
		3000m	5:29.42	(45.43)		3000m	5:23.35	(46.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	126 <b>Mariska Stegenga</b>	DB1	4:42.58	<b>4:30.86</b>	PR
	rd	123 <b>Anton van der Tol</b>	HB1	4:26.27	<b>4:17.69</b>	PR

### Mariska Stegenga

200m	21.38	(21.38)
600m	54.50	(33.12)
1000m	1:28.78	(34.28)
1400m	2:04.06	(35.28)
1800m	2:39.78	(35.72)
2200m	3:16.14	(36.36)
2600m	3:53.04	(36.90)
3000m	4:30.86	(37.82)

### Anton van der Tol

200m	20.63	(20.63)
600m	53.32	(32.69)
1000m	1:26.72	(33.40)
1400m	2:00.84	(34.12)
1800m	2:35.31	(34.47)
2200m	3:09.46	(34.15)
2600m	3:43.63	(34.17)
3000m	4:17.69	(34.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	136 <b>Jéssica Carolina Santos Rodrigues</b>	DB1	4:32.27	<b>4:40.41</b>	
	bl	129 <b>Sven Prins</b>	HSB	4:25.46	<b>4:24.96</b>	PR

### Jéssica Carolina Santos Rodrigues

200m	21.26	(21.26)
600m	55.24	(33.98)
1000m	1:30.56	(35.32)
1400m	2:06.93	(36.37)
1800m	2:43.66	(36.73)
2200m	3:21.78	(38.12)
2600m	4:00.63	(38.85)
3000m	4:40.41	(39.78)

### Sven Prins

200m	20.05	(20.05)
600m	51.36	(31.31)
1000m	1:23.21	(31.85)
1400m	1:56.80	(33.59)
1800m	2:31.76	(34.96)
2200m	3:08.08	(36.32)
2600m	3:45.76	(37.68)
3000m	4:24.96	(39.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	128 <b>Milan Rietveld</b>	HA1	4:06.22	<b>4:14.20</b>	
	rd	130 <b>Christian Groenhof</b>	HA1	4:15.03	<b>4:15.71</b>	

### Milan Rietveld

200m	19.48	(19.48)
600m	50.04	(30.56)
1000m	1:21.13	(31.09)
1400m	1:53.44	(32.31)
1800m	2:26.84	(33.40)
2200m	3:01.36	(34.52)
2600m	3:37.30	(35.94)
3000m	4:14.20	(36.90)

### Christian Groenhof

200m	19.90	(19.90)
600m	51.67	(31.77)
1000m	1:23.95	(32.28)
1400m	1:56.83	(32.88)
1800m	2:30.55	(33.72)
2200m	3:04.56	(34.01)
2600m	3:39.66	(35.10)
3000m	4:15.71	(36.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	135 <b>Afonso Henrique Pestana Silva</b>	HB1	3:54.55	<b>4:00.19</b>	
	bl	46 <b>Otto Van de Pol</b>	H40	3:54.97	<b>4:09.24</b>	

### Afonso Henrique Pestana Silva

200m	19.86	(19.86)
600m	50.49	(30.63)
1000m	1:20.98	(30.49)
1400m	1:51.98	(31.00)
1800m	2:23.36	(31.38)
2200m	2:55.16	(31.80)
2600m	3:27.36	(32.20)
3000m	4:00.19	(32.83)

### Otto Van de Pol

200m	21.25	(21.25)
600m	53.72	(32.47)
1000m	1:26.28	(32.56)
1400m	1:58.66	(32.38)
1800m	2:31.17	(32.51)
2200m	3:03.81	(32.64)
2600m	3:36.57	(32.76)
3000m	4:09.24	(32.67)

## 7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Bram van Essen	HN4	111	O	1:54.89		
2	51 Stefan Everts	HC2	112	I	2:02.22		
3	119 Floris van Hardeveld	HB2	111	I	2:05.05		
4	91 Wester van der Heide	HB1	108	I	2:05.09	PR	
5	140 Beau Kappers	HA1	112	O	2:05.41		
6	3 Joas Woudstra	HSB	110	O	2:06.57		
7	147 Tosca Mulder	DN2	109	I	2:07.39		
8	26 Ryan Draaisma	HC1	110	I	2:07.63		
9	49 Nyncke Dijkstra	DN3	108	O	2:09.00		
10	47 Sam van der Monde	DN2	107	I	2:10.81		
11	11 Martin-Age Osinga	HSB	106	O	2:10.90		
12	125 Jelmer Tasma	HC2	107	O	2:11.69		
13	2 Kyra Kamstra	DC2	105	O	2:13.66		
14	74 Jasper Knulst	H50	104	I	2:14.27		
15	6 Wisse Vries	HC2	102	I	2:14.58		
16	30 Bianca van der Meer	DN3	103	I	2:18.36		
17	134 Sanne Brinksma	DC2	106	I	2:19.06		
18	14 Eline Teeninga	DC2	105	I	2:19.78		
19	31 Rianne Gerritsen	D40	104	O	2:26.18		
20	21 Nienke Valkenburg	DA1	103	O	2:35.73		
21	39 Elijah Frychel	HB2	101	I	2:39.58	PR	
22	13 Verena Jansen	DC1	101	O	2:44.46		
23	20 Tamar Daleman	DC1	102	O	2:46.12		
	124 Tijn Bijma	HC2				WDR	



## 7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	39	<b>Elijah Frychel</b>		HB2	2:56.04	<b>2:39.58</b>	PR
	rd	13	<b>Verena Jansen</b>		DC1		<b>2:44.46</b>	
		<u>Elijah Frychel</u>			<u>Verena Jansen</u>			
		300m	33.99	(33.99)	300m	34.98	(34.98)	
		700m	1:14.76	(40.77)	700m	1:17.85	(42.87)	
		1100m	1:56.86	(42.10)	1100m	2:01.82	(43.97)	
		1500m	2:39.58	(42.72)	1500m	2:44.46	(42.64)	
		<u>Wisse Vries</u>			<u>Tamar Daleman</u>			
		300m	28.63	(28.63)	300m	33.67	(33.67)	
		700m	1:02.61	(33.98)	700m	1:14.79	(41.12)	
		1100m	1:38.70	(36.09)	1100m	1:59.36	(44.57)	
		1500m	2:14.58	(35.88)	1500m	2:46.12	(46.76)	
		<u>Bianca van der Meer</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>			
		300m	29.50	(29.50)	300m	32.89	(32.89)	
		700m	1:03.58	(34.08)	700m	1:12.62	(39.73)	
		1100m	1:40.52	(36.94)	1100m	1:54.14	(41.52)	
		1500m	2:18.36	(37.84)	1500m	2:35.73	(41.59)	
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Rianne Gerritsen</u>			
		300m	29.08	(29.08)	300m	31.59	(31.59)	
		700m	1:02.22	(33.14)	700m	1:07.85	(36.26)	
		1100m	1:37.39	(35.17)	1100m	1:46.24	(38.39)	
		1500m	2:14.27	(36.88)	1500m	2:26.18	(39.94)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	14 <b>Eline Teeninga</b>	DC2		2:17.30	<b>2:19.78</b>	
	rd	2 <b>Kyra Kamstra</b>	DC2		2:11.89	<b>2:13.66</b>	
		<b>Eline Teeninga</b>			<b>Kyra Kamstra</b>		
		300m	29.03	(29.03)	300m	28.02	(28.02)
		700m	1:04.17	(35.14)	700m	1:01.47	(33.45)
		1100m	1:41.92	(37.75)	1100m	1:36.89	(35.42)
		1500m	2:19.78	(37.86)	1500m	2:13.66	(36.77)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	134 <b>Sanne Brinksma</b>	DC2		2:15.10	<b>2:19.06</b>	
	bl	11 <b>Martin-Age Osinga</b>	HSB		2:10.31	<b>2:10.90</b>	
		<b>Sanne Brinksma</b>			<b>Martin-Age Osinga</b>		
		300m	30.26	(30.26)	300m	28.53	(28.53)
		700m	1:05.18	(34.92)	700m	1:00.37	(31.84)
		1100m	1:41.64	(36.46)	1100m	1:34.61	(34.24)
		1500m	2:19.06	(37.42)	1500m	2:10.90	(36.29)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	47 <b>Sam van der Monde</b>	DN2		2:09.29	<b>2:10.81</b>	
	rd	125 <b>Jelmer Tasma</b>	HC2		2:10.31	<b>2:11.69</b>	
		<b>Sam van der Monde</b>			<b>Jelmer Tasma</b>		
		300m	28.06	(28.06)	300m	28.61	(28.61)
		700m	1:00.37	(32.31)	700m	1:01.08	(32.47)
		1100m	1:35.04	(34.67)	1100m	1:35.73	(34.65)
		1500m	2:10.81	(35.77)	1500m	2:11.69	(35.96)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	91 <b>Wester van der Heide</b>	HB1		2:09.17	<b>2:05.09</b>	PR
	bl	49 <b>Nyncke Dijkstra</b>	DN3		2:08.08	<b>2:09.00</b>	
		<b>Wester van der Heide</b>			<b>Nyncke Dijkstra</b>		
		300m	26.43	(26.43)	300m	28.37	(28.37)
		700m	58.00	(31.57)	700m	1:00.01	(31.64)
		1100m	1:30.87	(32.87)	1100m	1:33.64	(33.63)
		1500m	2:05.09	(34.22)	1500m	2:09.00	(35.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	147 <b>Tosca Mulder</b>	DN2	2:07.01	<b>2:07.39</b>	
	rd	124 <b>Tijn Bijma</b>	HC2	2:07.89	<b>WDR</b>	
		<b>Tosca Mulder</b>				<b>Tijn Bijma</b>
		300m	27.25 (27.25)			
		700m	58.28 (31.03)			
		1100m	1:31.77 (33.49)			
		1500m	2:07.39 (35.62)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	26 <b>Ryan Draaisma</b>	HC1	2:06.29	<b>2:07.63</b>	
	bl	3 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	2:04.73	<b>2:06.57</b>	
		<b>Ryan Draaisma</b>				<b>Joas Woudstra</b>
		300m	27.73 (27.73)	300m	27.99 (27.99)	
		700m	58.93 (31.20)	700m	59.74 (31.75)	
		1100m	1:32.98 (34.05)	1100m	1:32.74 (33.00)	
		1500m	2:07.63 (34.65)	1500m	2:06.57 (33.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	119 <b>Floris van Hardeveld</b>	HB2	2:04.03	<b>2:05.05</b>	
	rd	118 <b>Bram van Essen</b>	HN4	1:52.50	<b>1:54.89</b>	
		<b>Floris van Hardeveld</b>				<b>Bram van Essen</b>
		300m	24.95 (24.95)	300m	24.71 (24.71)	
		700m	55.66 (30.71)	700m	52.50 (27.79)	
		1100m	1:29.26 (33.60)	1100m	1:22.29 (29.79)	
		1500m	2:05.05 (35.79)	1500m	1:54.89 (32.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	51 <b>Stefan Everts</b>	HC2	2:01.34	<b>2:02.22</b>	
	bl	140 <b>Beau Kappers</b>	HA1	2:04.48	<b>2:05.41</b>	
		<b>Stefan Everts</b>				<b>Beau Kappers</b>
		300m	26.55 (26.55)	300m	26.49 (26.49)	
		700m	56.31 (29.76)	700m	57.52 (31.03)	
		1100m	1:28.41 (32.10)	1100m	1:31.11 (33.59)	
		1500m	2:02.22 (33.81)	1500m	2:05.41 (34.30)	

## 8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	146 Jeroen Goudswaard	HSB	129	O	1:23.01		
2	2 Pieter-Jorn Gemser	H45	130	O	1:23.23		
3	145 Emma Hulshof	DSA	127	I	1:24.13		
4	9 Kenzo Hanse	HB1	128	I	1:26.58		
5	142 Marloes Westerhof	D40	128	O	1:28.72		
6	143 Naomi Wessels	DB1	125	O	1:29.88		
7	23 Bjorn Koen	HB2	123	O	1:30.20		
8	68 Gerianne Kromkamp	DC2	123	I	1:31.54		
9	41 Menthe Pietersma	DC1	122	O	1:32.37		
10	117 Daan Westra	HC1	121	I	1:34.26		
11	89 Sybrich Buisman	DC1	122	I	1:35.53		
12	28 Foske Bouma	DB1	120	I	1:35.71		
13	58 Brent Movrin	HB2	121	O	1:36.16		
14	33 Marloes Leistra	DN1	124	I	1:36.42		
15	94 Senn Yaniek Koeman	HC2	120	O	1:37.73		
16	78 Lisanne Bloem	DC2	119	I	1:38.25		
17	127 Esmee Soet	DC2	118	I	1:38.93		
18	132 Gijs Dalstra	HC2	117	I	1:39.15	PR	
19	25 Lotte de Jong	DB2	119	O	1:40.58		
20	107 Julian Koldeweid	HC2	114	O	1:44.21		
21	137 Jildou van Grinsven	DC1	117	O	1:44.71		
22	79 Myrthe De Vries	DC1	116	I	1:45.06	PR	
23	27 Feya Hollak	DC1	118	O	1:45.34		
24	62 Yara Lanza	DC1	116	O	1:50.08	PR	
25	85 Yinthe Woudstra	DC1	115	I	1:55.95		
26	36 Meike van Tent Becking	DC1	115	O	1:58.26		
27	69 Hidde Oord	HC2	114	I	2:00.14		
28	139 Lianne Steenstra	DC1	113	I	2:04.96		
	10 Sander Leusink	HC1	124	O	DNF		
	148 Laura Jankovska	DA2			WDR		
	102 Sverre Jens Wolters	HC1			WDR		
	133 Nynke Boonstra	DN1			WDR		
	70 Atte de Haan	HB2			WDR		
	144 Sterre van Schaik	DN1			WDR		
	103 Tessa Oudman	DSA			WDR		

## 8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt rd	139 <b>Lianne Steenstra</b>	DC1		<b>2:04.96</b>	

### Lianne Steenstra

200m	27.23	(27.23)	m
600m	1:14.73	(47.50)	
1000m	2:04.96	(50.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	69 <b>Hidde Oord</b>	HC2	1:58.19	<b>2:00.14</b>	
	bl	107 <b>Julian Koldeweid</b>	HC2		<b>1:44.21</b>	

### Hidde Oord

200m	26.04	(26.04)
600m	1:12.43	(46.39)
1000m	2:00.14	(47.71)

### Julian Koldeweid

200m	23.38	(23.38)
600m	1:03.04	(39.66)
1000m	1:44.21	(41.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	85 <b>Yinthe Woudstra</b>	DC1	1:55.55	<b>1:55.95</b>	
	rd	36 <b>Meike van Tent Becking</b>	DC1	1:54.88	<b>1:58.26</b>	

### Yinthe Woudstra

200m	25.90	(25.90)
600m	1:09.65	(43.75)
1000m	1:55.95	(46.30)

### Meike van Tent Becking

200m	25.91	(25.91)
600m	1:09.10	(43.19)
1000m	1:58.26	(49.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	79 <b>Myrthe De Vries</b>	DC1	1:47.12	<b>1:45.06</b>	PR
	bl	62 <b>Yara Lanza</b>	DC1	1:52.32	<b>1:50.08</b>	PR

### Myrthe De Vries

200m	23.74	(23.74)
600m	1:03.39	(39.65)
1000m	1:45.06	(41.67)

### Yara Lanza

200m	24.74	(24.74)
600m	1:06.39	(41.65)
1000m	1:50.08	(43.69)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	132	<b>Gijs Dalstra</b>		HC2	1:42.44	<b>1:39.15</b>	PR
	rd	137	<b>Jildou van Grinsven</b>		DC1	1:44.42	<b>1:44.71</b>	
		<b>Gijs Dalstra</b>			<b>Jildou van Grinsven</b>			
		200m	22.93	(22.93)	200m	23.31	(23.31)	
		600m	59.84	(36.91)	600m	1:02.20	(38.89)	
		1000m	1:39.15	(39.31)	1000m	1:44.71	(42.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	127	<b>Esmee Soet</b>		DC2	1:38.15	<b>1:38.93</b>	
	bl	27	<b>Feya Hollak</b>		DC1	1:45.32	<b>1:45.34</b>	
		<b>Esmee Soet</b>			<b>Feya Hollak</b>			
		200m	22.94	(22.94)	200m	24.03	(24.03)	
		600m	1:00.14	(37.20)	600m	1:03.16	(39.13)	
		1000m	1:38.93	(38.79)	1000m	1:45.34	(42.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	78	<b>Lisanne Bloem</b>		DC2	1:38.10	<b>1:38.25</b>	
	rd	25	<b>Lotte de Jong</b>		DB2	1:35.65	<b>1:40.58</b>	
		<b>Lisanne Bloem</b>			<b>Lotte de Jong</b>			
		200m	22.62	(22.62)	200m	23.20	(23.20)	
		600m	59.10	(36.48)	600m	1:01.01	(37.81)	
		1000m	1:38.25	(39.15)	1000m	1:40.58	(39.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	28	<b>Foske Bouma</b>		DB1	1:35.26	<b>1:35.71</b>	
	bl	94	<b>Senn Yaniek Koeman</b>		HC2	1:37.67	<b>1:37.73</b>	
		<b>Foske Bouma</b>			<b>Senn Yaniek Koeman</b>			
		200m	22.61	(22.61)	200m	22.71	(22.71)	
		600m	58.19	(35.58)	600m	59.50	(36.79)	
		1000m	1:35.71	(37.52)	1000m	1:37.73	(38.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	117	<b>Daan Westra</b>		HC1	1:33.43	<b>1:34.26</b>	
	rd	58	<b>Brent Movrin</b>		HB2	1:32.79	<b>1:36.16</b>	
		<b>Daan Westra</b>			<b>Brent Movrin</b>			
		200m	22.65	(22.65)	200m	20.99	(20.99)	
		600m	57.71	(35.06)	600m	57.67	(36.68)	
		1000m	1:34.26	(36.55)	1000m	1:36.16	(38.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	89	<b>Sybrich Buisman</b>		DC1	1:33.91	<b>1:35.53</b>	
	bl	41	<b>Menthe Pietersma</b>		DC1	1:32.28	<b>1:32.37</b>	
		<b>Sybrich Buisman</b>			<b>Menthe Pietersma</b>			
		200m	22.24	(22.24)	200m	21.73	(21.73)	
		600m	57.61	(35.37)	600m	56.41	(34.68)	
		1000m	1:35.53	(37.92)	1000m	1:32.37	(35.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	68	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC2	1:29.98	<b>1:31.54</b>	
	rd	23	<b>Bjorn Koen</b>		HB2	1:30.11	<b>1:30.20</b>	
		<b>Gerianne Kromkamp</b>			<b>Bjorn Koen</b>			
		200m	21.88	(21.88)	200m	20.06	(20.06)	
		600m	55.86	(33.98)	600m	54.16	(34.10)	
		1000m	1:31.54	(35.68)	1000m	1:30.20	(36.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	33	<b>Marloes Leistra</b>		DN1	1:30.92	<b>1:36.42</b>	
	bl	10	<b>Sander Leusink</b>		HC1	1:31.22	<b>DNF</b>	
		<b>Marloes Leistra</b>			<b>Sander Leusink</b>			
		200m	22.10	(22.10)	200m	20.87	(20.87)	
		600m	57.83	(35.73)	600m	55.94	(35.07)	
		1000m	1:36.42	(38.59)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	148 <b>Laura Jankovska</b>	DA2	1:21.89		<b>WDR</b>
	rd	143 <b>Naomi Wessels</b>	DB1	1:28.90		<b>1:29.88</b>
		<u>Laura Jankovska</u>			<u>Naomi Wessels</u>	
				200m	21.20	(21.20)
				600m	54.38	(33.18)
				1000m	1:29.88	(35.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	102 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HC1	1:28.77		<b>WDR</b>
	bl	133 <b>Nynke Boonstra</b>	DN1	1:24.19		<b>WDR</b>
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Nynke Boonstra</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	145 <b>Emma Hulshof</b>	DSA	1:22.80		<b>1:24.13</b>
	rd	70 <b>Atte de Haan</b>	HB2	1:25.84		<b>WDR</b>
		<u>Emma Hulshof</u>			<u>Atte de Haan</u>	
				200m	20.39	(20.39)
				600m	51.27	(30.88)
				1000m	1:24.13	(32.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	9 <b>Kenzo Hanse</b>	HB1	1:25.65		<b>1:26.58</b>
	bl	142 <b>Marloes Westerhof</b>	D40	1:25.30		<b>1:28.72</b>
		<u>Kenzo Hanse</u>			<u>Marloes Westerhof</u>	
				200m	20.29	(20.29)
				600m	52.04	(31.75)
				1000m	1:26.58	(34.54)
				200m	20.44	(20.44)
				600m	53.02	(32.58)
				1000m	1:28.72	(35.70)



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	144 <b>Sterre van Schaik</b>	DN1	1:21.43		<b>WDR</b>
	rd	146 <b>Jeroen Goudswaard</b>	HSB	1:21.04		<b>1:23.01</b>
		<u>Sterre van Schaik</u>				
			<u>Jeroen Goudswaard</u>			
			200m	19.86	(19.86)	
			600m	50.43	(30.57)	
			1000m	1:23.01	(32.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	103 <b>Tessa Oudman</b>	DSA	1:21.96		<b>WDR</b>
	bl	2 <b>Pieter-Jorn Gemser</b>	H45	1:21.76		<b>1:23.23</b>
		<u>Tessa Oudman</u>				
			<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			
			200m	20.07	(20.07)	
			600m	51.08	(31.01)	
			1000m	1:23.23	(32.15)	