

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Otte Hilarides	HPA	20	I	11.53	PR	
2	29 Stevin Visser	HPA	20	O	12.04		
3	56 Niels Everts	HPA	17	I	12.30	PR	
	120 Allard van der Ende	HPA	17	O	12.30		
5	4 Jurre Valkenburg	HPB	18	O	12.33	PR	
6	82 Thies Kramer	HPB	18	I	12.38	PR	
7	7 Tirza Stojanovski	DPB	19	O	12.56		
8	52 Ilana Hokse	DPC	16	I	12.75	PR	
9	53 Lieke Nijboer	DPA	15	O	12.94	PR	
	98 Derek Graansma	HPA	16	O	12.94	PR	
11	32 Silke Meems	DPC	15	I	12.95		
12	24 Idsart Hilarides	HPC	14	I	13.15		
13	75 Jelmer Mosterman	HPA	13	O	13.20		
14	87 Jasmijn Snijder	DPA	13	I	13.25		
	1 Ingmar Jansen	HPB	12	I	13.25		
16	92 Mylan Koeman	HPB	11	O	13.28		
17	67 Renske Kromkamp	DPC	10	O	13.48		
18	121 Bjorn Oosterhof	HPA	11	I	13.51		
19	15 Djura Lubbinge	DPA	12	O	13.53		
20	40 Romée Lanser	DPB	9	I	13.57	PR	
21	3 Phylina Naberman	DPB	7	O	13.59	PR	
22	63 Esra Alkema	DPC	10	I	13.61		
23	37 Ranomi Schaap	DPB	9	O	13.62		
24	35 Jarno Veld	HPA	5	I	13.84	PR	
	22 Isa van Zellingen	DPA	8	I	13.84		
26	122 Fenna Van der Meer	DPA	1	O	13.99		
27	81 Linn Erdsieck	DPB	8	O	14.17		
28	73 Noémi Vlieg	DPC	5	O	14.27		
29	5 Niels de Jager	HPC	7	I	14.35		
30	59 Mirna van der Terp	DPA	4	I	14.44	PR	
31	16 Annabelle Frychel	DPB	6	O	14.45		
32	95 Lynn Groen	DPB	6	I	14.50		
33	97 Suze van Rooij	DPC	3	I	14.58		
34	61 Tiemen de Haan	HPA	4	O	14.80		
35	65 Jente de Haan	HPA	3	O	14.86		
36	76 Benthe De Vries	DPB	1	I	15.76		
37	42 Kaya van Otterlo	DPA	19	I	17.67	FL	
38	64 Elin de Vries	DPA	14	O	22.90	FL	

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	76 Benthe De Vries	DPB	15.18	15.76	
	rd	122 Fenna Van der Meer	DPA		13.99	
		Benthe De Vries		Fenna Van der Meer		
		100m	15.76 (15.76)	100m	13.99 (13.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	97 Suze van Rooij	DPC	14.35	14.58	
	rd	65 Jente de Haan	HPA	14.70	14.86	
		Suze van Rooij		Jente de Haan		
		100m	14.58 (14.58)	100m	14.86 (14.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	59 Mirna van der Terp	DPA	14.52	14.44	PR
	bl	61 Tiemen de Haan	HPA	14.66	14.80	
		Mirna van der Terp		Tiemen de Haan		
		100m	14.44 (14.44)	100m	14.80 (14.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	35 Jarno Veld	HPA	14.24	13.84	PR
	rd	73 Noémi Vlieg	DPC	14.16	14.27	
		Jarno Veld		Noémi Vlieg		
		100m	13.84 (13.84)	100m	14.27 (14.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	95	Lynn Groen		DPB	14.27	14.50	
	bl	16	Annabelle Frychel		DPB	14.32	14.45	
		<u>Lynn Groen</u>			<u>Annabelle Frychel</u>			
		100m	14.50	(14.50)	100m	14.45	(14.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	5	Niels de Jager		HPC	14.00	14.35	
	rd	3	Phyline Naberman		DPB	13.77	13.59	PR
		<u>Niels de Jager</u>			<u>Phyline Naberman</u>			
		100m	14.35	(14.35)	100m	13.59	(13.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	22	Isa van Zellingen		DPA	13.71	13.84	
	bl	81	Linn Erdsieck		DPB	13.92	14.17	
		<u>Isa van Zellingen</u>			<u>Linn Erdsieck</u>			
		100m	13.84	(13.84)	100m	14.17	(14.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	40	Roméé Lanser		DPB	13.68	13.57	PR
	rd	37	Ranomi Schaap		DPB	13.51	13.62	
		<u>Roméé Lanser</u>			<u>Ranomi Schaap</u>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.62	(13.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	63	Esra Alkema		DPC	13.44	13.61	
	bl	67	Renske Kromkamp		DPC	13.48	13.48	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.48	(13.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	121	Bjorn Oosterhof		HPA	13.25	13.51	
	rd	92	Mylan Koeman		HPB	13.24	13.28	
		<u>Bjorn Oosterhof</u>			<u>Mylan Koeman</u>			
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.28	(13.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	1 Ingmar Jansen	HPB	13.20	13.25	
	bl	15 Djura Lubbinge	DPA	13.14	13.53	
		<u>Ingmar Jansen</u>			<u>Djura Lubbinge</u>	
		100m 13.25 (13.25)			100m 13.53 (13.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	87 Jasmijn Snijder	DPA	12.99	13.25	
	rd	75 Jelmer Mosterman	HPA	13.10	13.20	
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Jelmer Mosterman</u>	
		100m 13.25 (13.25)			100m 13.20 (13.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	24 Idsart Hilarides	HPC	13.06	13.15	
	bl	64 Elin de Vries	DPA	13.06	22.90	FL
		<u>Idsart Hilarides</u>			<u>Elin de Vries</u>	
		100m 13.15 (13.15)			100m 22.90 (22.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	32 Silke Meems	DPC	12.85	12.95	
	rd	53 Lieke Nijboer	DPA	12.95	12.94	PR
		<u>Silke Meems</u>			<u>Lieke Nijboer</u>	
		100m 12.95 (12.95)			100m 12.94 (12.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	52 Ilana Hokse	DPC	12.77	12.75	PR
	bl	98 Derek Graansma	HPA	12.98	12.94	PR
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Derek Graansma</u>	
		100m 12.75 (12.75)			100m 12.94 (12.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	56 Niels Everts	HPA	12.36	12.30	PR
	rd	120 Allard van der Ende	HPA	12.30	12.30	
		<u>Niels Everts</u>			<u>Allard van der Ende</u>	
		100m 12.30 (12.30)			100m 12.30 (12.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	82 Thies Kramer	HPB	12.58	12.38	PR
	bl	4 Jurre Valkenburg	HPB	12.38	12.33	PR
		Thies Kramer			Jurre Valkenburg	
		100m	12.38 (12.38)		100m	12.33 (12.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	42 Kaya van Otterlo	DPA	12.12	17.67	FL
	rd	7 Tirza Stojanovski	DPB	12.12	12.56	
		Kaya van Otterlo			Tirza Stojanovski	
		100m	17.67 (17.67)		100m	12.56 (12.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	11 Otte Hilarides	HPA	11.66	11.53	PR
	bl	29 Stevin Visser	HPA	11.95	12.04	
		Otte Hilarides			Stevin Visser	
		100m	11.53 (11.53)		100m	12.04 (12.04)

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Leanne Visser	DPD	31	O	13.38	PR	
	101 Mara Nossin	DPB	32	I	13.38	PR	
3	5 Julia Kuiper	DPA	21	I	13.63		
4	45 Marijn Elling	HPD	30	O	13.66	PR	
5	111 Frea de Kam	DPC	29	I	14.28	PR	
6	105 Ilse Oosterhof	DPD	21	O	14.30		
7	71 Sylvan Radewalt	HPD	32	O	14.35		
8	104 Lieke Scholte	DPD	23	O	14.38		
9	44 Anna Meems	DPE	30	I	14.40		
10	93 Lute Lont	HPC	24	O	14.48	PR	
11	12 Fayenna Schaap	DPD	31	I	14.54		
12	100 Indy Runtuwene	DPC	27	O	14.64	PR	
13	8 Michella De Jong	DPE	26	O	14.72	PR	
14	112 Nina Poltavets	DPC	29	O	14.84		
15	99 Faya van Duren	DPB	27	I	14.86		
16	8 Amy Slump	DPB	26	I	14.87	PR	
17	113 Miahkykh Sofia	DPD	28	O	14.89		
18	57 Tim Nijboer	HPE	28	I	14.98		
19	108 Lara De Vries	DPC	25	O	15.16		
20	131 Jaylinn Vlieg	DPE	24	I	16.75		
	109 Cas van Westen	HPD	25	I	16.75		
22	66 Loïs Lanza	DPD	23	I	17.01	PR	

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	5	Julia Kuiper		DPA		13.63	
	rd	105	Ilse Oosterhof		DPD		14.30	
		<u>Julia Kuiper</u>			<u>Ilse Oosterhof</u>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	14.30	(14.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	66	Loïs Lanza		DPD	18.93	17.01	PR
	rd	104	Lieke Scholte		DPD		14.38	
		<u>Loïs Lanza</u>			<u>Lieke Scholte</u>			
		100m	17.01	(17.01)	100m	14.38	(14.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	131	Jaylinn Vlieg		DPE		16.75	
	bl	93	Lute Lont		HPC	14.66	14.48	PR
		<u>Jaylinn Vlieg</u>			<u>Lute Lont</u>			
		100m	16.75	(16.75)	100m	14.48	(14.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	109	Cas van Westen		HPD	15.36	16.75	
	rd	108	Lara De Vries		DPC	15.04	15.16	
		<u>Cas van Westen</u>			<u>Lara De Vries</u>			
		100m	16.75	(16.75)	100m	15.16	(15.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	8 Amy Slump	DPB	14.95	14.87	PR
	bl	8 Michella De Jong	DPE	15.07	14.72	PR
		<u>Amy Slump</u>			<u>Michella De Jong</u>	
		100m 14.87 (14.87)			100m 14.72 (14.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	99 Faya van Duren	DPB	14.36	14.86	
	rd	100 Indy Runtuwene	DPC	14.72	14.64	PR
		<u>Faya van Duren</u>			<u>Indy Runtuwene</u>	
		100m 14.86 (14.86)			100m 14.64 (14.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	57 Tim Nijboer	HPE	14.56	14.98	
	bl	113 Miahkykh Sofia	DPD	14.58	14.89	
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Miahkykh Sofia</u>	
		100m 14.98 (14.98)			100m 14.89 (14.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	111 Frea de Kam	DPC	14.31	14.28	PR
	rd	112 Nina Poltavets	DPC	13.97	14.84	
		<u>Frea de Kam</u>			<u>Nina Poltavets</u>	
		100m 14.28 (14.28)			100m 14.84 (14.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	44 Anna Meems	DPE	13.99	14.40	
	bl	45 Marijn Elling	HPD	14.16	13.66	PR
		<u>Anna Meems</u>			<u>Marijn Elling</u>	
		100m 14.40 (14.40)			100m 13.66 (13.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	12 Fayenna Schaap	DPD	13.84	14.54	
	rd	38 Leanne Visser	DPD	13.46	13.38	PR
		<u>Fayenna Schaap</u>			<u>Leanne Visser</u>	
		100m 14.54 (14.54)			100m 13.38 (13.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	101 Mara Nossin	DPB	13.71	13.38	PR
	bl	71 Sylvan Radewalt	HPD	13.81	14.35	
		Mara Nossin				
		100m	13.38 (13.38)			
		Sylvan Radewalt				
		100m	14.35 (14.35)			

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Otte Hilarides	HPA	51	I	43.60		
2	29 Stevin Visser	HPA	53	O	44.61	PR RS	
3	56 Niels Everts	HPA	51	O	44.88		
4	120 Allard van der Ende	HPA	49	O	46.70	PR	
5	4 Jurre Valkenburg	HPB	50	I	46.82	PR	
6	42 Kaya van Otterlo	DPA	50	O	47.52		
7	52 Ilana Hokse	DPC	48	I	49.03	PR	
8	24 Idsart Hilarides	HPC	47	O	49.28	PR	
9	32 Silke Meems	DPC	47	I	49.45		
10	53 Lieke Nijboer	DPA	49	I	49.62		
11	98 Derek Graansma	HPA	48	O	50.47		
12	1 Ingmar Jansen	HPB	46	O	50.61	PR	
13	15 Djura Lubbinge	DPA	45	O	50.88		
14	63 Esra Alkema	DPC	45	I	51.50	PR	
15	82 Thies Kramer	HPB	46	I	51.64	PR	
16	67 Renske Kromkamp	DPC	43	O	52.16	PR	
17	22 Isa van Zellingen	DPA	44	I	52.70		
18	87 Jasmijn Snijder	DPA	43	I	53.27		
19	121 Bjorn Oosterhof	HPA	44	O	54.63		
20	92 Mylan Koeman	HPB	42	O	54.67	PR	
21	75 Jelmer Mosterman	HPA	41	I	54.70	PR	
22	40 Romée Lanser	DPB	39	O	54.90	PR	
23	3 Phylina Naberman	DPB	41	O	55.30	PR	
24	64 Elin de Vries	DPA	40	I	55.74	PR	
25	81 Linn Erdsieck	DPB	42	I	55.90		
26	61 Tiemen de Haan	HPA	38	O	56.47	PR	
27	59 Mirna van der Terp	DPA	40	O	56.80		
28	37 Ranomi Schaap	DPB	38	I	58.39		
29	73 Noémi Vlieg	DPC	39	I	58.41		
30	35 Jarno Veld	HPA	35	I	58.78	PR	
31	95 Lynn Groen	DPB	37	I	58.83	PR	
32	65 Jente de Haan	HPA	37	O	1:00.12	PR	
33	5 Niels de Jager	HPC	35	O	1:00.52	PR	
34	97 Suze van Rooij	DPC	36	O	1:02.04	PR	
35	16 Annabelle Frychel	DPB	36	I	1:03.47	PR	
36	76 Benthe De Vries	DPB	33	O	1:09.51	PR	
37	122 Fenna Van der Meer	DPA	33	I	1:09.56	FL	
	7 Tirza Stojanovski	DPB	52	I	DQ		

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	122	Fenna Van der Meer		DPA		1:09.56	FL
	rd	76	Benthe De Vries		DPB	1:13.44	1:09.51	PR
			Fenna Van der Meer				Benthe De Vries	
			100m	13.79	(13.79)	100m	16.48	(16.48)
			500m	1:09.56	(55.77)	500m	1:09.51	(53.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	35	Jarno Veld		HPA	1:04.03	58.78	PR
	rd	5	Niels de Jager		HPC	1:01.03	1:00.52	PR
			Jarno Veld				Niels de Jager	
			100m	13.90	(13.90)	100m	14.45	(14.45)
			500m	58.78	(44.88)	500m	1:00.52	(46.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	16	Annabelle Frychel		DPB	1:03.47	1:03.47	PR
	bl	97	Suze van Rooij		DPC	1:09.93	1:02.04	PR
			Annabelle Frychel				Suze van Rooij	
			100m	14.28	(14.28)	100m	14.43	(14.43)
			500m	1:03.47	(49.19)	500m	1:02.04	(47.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	95	Lynn Groen		DPB	59.59	58.83	PR
	rd	65	Jente de Haan		HPA	1:00.47	1:00.12	PR
			Lynn Groen				Jente de Haan	
			100m	14.79	(14.79)	100m	14.82	(14.82)
			500m	58.83	(44.04)	500m	1:00.12	(45.30)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	37	Ranomi Schaap		DPB	58.30	58.39	
	bl	61	Tiemen de Haan		HPA	58.31	56.47	PR
		Ranomi Schaap			Tiemen de Haan			
		100m	13.73	(13.73)	100m	14.80	(14.80)	
		500m	58.39	(44.66)	500m	56.47	(41.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	73	Noémi Vlieg		DPC	57.79	58.41	
	rd	40	Roméé Lanser		DPB	56.44	54.90	PR
		Noémi Vlieg			Roméé Lanser			
		100m	14.56	(14.56)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	58.41	(43.85)	500m	54.90	(41.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	64	Elin de Vries		DPA	57.06	55.74	PR
	bl	59	Mirna van der Terp		DPA	56.34	56.80	
		Elin de Vries			Mirna van der Terp			
		100m	13.88	(13.88)	100m	14.46	(14.46)	
		500m	55.74	(41.86)	500m	56.80	(42.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	75	Jelmer Mosterman		HPA	54.81	54.70	PR
	rd	3	Phyline Naberman		DPB	56.12	55.30	PR
		Jelmer Mosterman			Phyline Naberman			
		100m	13.64	(13.64)	100m	14.32	(14.32)	
		500m	54.70	(41.06)	500m	55.30	(40.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	81	Linn Erdsieck		DPB	55.25	55.90	
	bl	92	Mylan Koeman		HPB	54.93	54.67	PR
		Linn Erdsieck			Mylan Koeman			
		100m	14.59	(14.59)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	55.90	(41.31)	500m	54.67	(41.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	87	Jasmijn Snijder		DPA	52.74	53.27	
	rd	67	Renske Kromkamp		DPC	52.52	52.16	PR
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	53.27	(39.82)	500m	52.16	(38.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	22	Isa van Zellingen		DPA	52.58	52.70	
	bl	121	Bjorn Oosterhof		HPA	53.69	54.63	
		<u>Isa van Zellingen</u>			<u>Bjorn Oosterhof</u>			
		100m	13.87	(13.87)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	52.70	(38.83)	500m	54.63	(40.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	63	Esra Alkema		DPC	51.52	51.50	PR
	rd	15	Djura Lubbinge		DPA	49.82	50.88	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	13.91	(13.91)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	51.50	(37.59)	500m	50.88	(37.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	82	Thies Kramer		HPB	51.88	51.64	PR
	bl	1	Ingmar Jansen		HPB	50.94	50.61	PR
		<u>Thies Kramer</u>			<u>Ingmar Jansen</u>			
		100m	12.73	(12.73)	100m	13.60	(13.60)	
		500m	51.64	(38.91)	500m	50.61	(37.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	32	Silke Meems		DPC	49.05	49.45	
	rd	24	Idsart Hilarides		HPC	49.99	49.28	PR
		<u>Silke Meems</u>			<u>Idsart Hilarides</u>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	49.45	(36.28)	500m	49.28	(35.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	52 Ilana Hokse			DPC	49.54	49.03	PR
	bl	98 Derek Graansma			HPA	49.83	50.47	
		Ilana Hokse			Derek Graansma			
		100m	13.14	(13.14)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	49.03	(35.89)	500m	50.47	(36.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	53 Lieke Nijboer			DPA	48.46	49.62	
	rd	120 Allard van der Ende			HPA	47.14	46.70	PR
		Lieke Nijboer			Allard van der Ende			
		100m	13.32	(13.32)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	49.62	(36.30)	500m	46.70	(34.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	4 Jurre Valkenburg			HPB	47.40	46.82	PR
	bl	42 Kaya van Otterlo			DPA	47.15	47.52	
		Jurre Valkenburg			Kaya van Otterlo			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	46.82	(34.21)	500m	47.52	(35.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	11 Otte Hilarides			HPA	43.04	43.60	
	rd	56 Niels Everts			HPA	44.67	44.88	
		Otte Hilarides			Niels Everts			
		100m	11.76	(11.76)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	43.60	(31.84)	500m	44.88	(32.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	7 Tirza Stojanovski			DPB	46.26	DQ	
	bl	29 Stevin Visser			HPA	44.94	46.33	
		Tirza Stojanovski			Stevin Visser			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	47.09	(34.58)	500m	46.33	(34.13)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt rd 29 Stevin Visser	HPA	44.94	44.61	PR RS
<hr/> Stevin Visser					
	m	100m	12.21	(12.21)	
		500m	44.61	(32.40)	

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	101 Mara Nossin	DPB	63	I	35.41		
2	5 Julia Kuiper	DPA	53	I	36.00		
3	44 Anna Meems	DPE	64	O	36.91	PR	
4	112 Nina Poltavets	DPC	61	I	36.99	PR	
5	12 Fayenna Schaap	DPD	64	I	38.35		
6	57 Tim Nijboer	HPE	61	O	38.64		
7	99 Faya van Duren	DPB	59	I	38.79	PR	
8	111 Frea de Kam	DPC	62	I	39.28		
9	8 Michella De Jong	DPE	58	O	39.82	PR	
10	93 Lute Lont	HPC	58	I	39.86	PR	
11	38 Leanne Visser	DPD	63	O	39.95	FL	
12	105 Ilse Oosterhof	DPD	53	O	40.02		
13	100 Indy Runtuwene	DPC	59	O	40.77	PR	
14	71 Sylvan Radewalt	HPD	60	O	40.95		
15	108 Lara De Vries	DPC	57	O	41.37	PR	
16	109 Cas van Westen	HPD	57	I	41.83	PR	
17	45 Marijn Elling	HPD	62	O	45.28	FL	
18	113 Miahkykh Sofia	DPD	60	I	46.40	FL	
19	131 Jaylinn Vlieg	DPE	56	O	46.75		
20	104 Lieke Scholte	DPD	56	I	47.04	FL	
21	66 Loïs Lanza	DPD	55	I	48.38		
22	8 Amy Slump	DPB	55	O	48.47	FL	

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	5 Julia Kuiper	DPA		36.00	
	rd	105 Ilse Oosterhof	DPD		40.02	
		<u>Julia Kuiper</u>			<u>Ilse Oosterhof</u>	
		300m 36.00 (36.00)			300m 40.02 (40.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	66 Loïs Lanza	DPD	46.16	48.38	
	rd	8 Amy Slump	DPB	44.79	48.47	FL
		<u>Loïs Lanza</u>			<u>Amy Slump</u>	
		300m 48.38 (48.38)			300m 48.47 (48.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	104 Lieke Scholte	DPD		47.04	FL
	bl	131 Jaylinn Vlieg	DPE		46.75	
		<u>Lieke Scholte</u>			<u>Jaylinn Vlieg</u>	
		300m 47.04 (47.04)			300m 46.75 (46.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	109 Cas van Westen	HPD	42.50	41.83	PR
	rd	108 Lara De Vries	DPC	41.61	41.37	PR
		<u>Cas van Westen</u>			<u>Lara De Vries</u>	
		300m 41.83 (41.83)			300m 41.37 (41.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	93 Lute Lont	HPC	43.00	39.86	PR
	bl	8 Michella De Jong	DPE	41.04	39.82	PR
		<u>Lute Lont</u>			<u>Michella De Jong</u>	
		300m 39.86 (39.86)			300m 39.82 (39.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	99 Faya van Duren	DPB	38.96	38.79	PR
	rd	100 Indy Runtuwene	DPC	40.98	40.77	PR
		<u>Faya van Duren</u>			<u>Indy Runtuwene</u>	
		300m 38.79 (38.79)			300m 40.77 (40.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	113 Miahkykh Sofia	DPD	40.98	46.40	FL
	bl	71 Sylvan Radewalt	HPD	40.12	40.95	
		<u>Miahkykh Sofia</u>			<u>Sylvan Radewalt</u>	
		300m 46.40 (46.40)			300m 40.95 (40.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	112 Nina Poltavets	DPC	38.15	36.99	PR
	rd	57 Tim Nijboer	HPE	38.04	38.64	
		<u>Nina Poltavets</u>			<u>Tim Nijboer</u>	
		300m 36.99 (36.99)			300m 38.64 (38.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	111 Frea de Kam	DPC	38.59	39.28	
	bl	45 Marijn Elling	HPD	38.60	45.28	FL
		<u>Frea de Kam</u>			<u>Marijn Elling</u>	
		300m 39.28 (39.28)			300m 45.28 (45.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	101 Mara Nossin	DPB	34.35	35.41	
	rd	38 Leanne Visser	DPD	34.80	39.95	FL
		<u>Mara Nossin</u>			<u>Leanne Visser</u>	
		300m 35.41 (35.41)			300m 39.95 (39.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	12	Fayenna Schaap		DPD		37.14	38.35
	bl	44	Anna Meems		DPE		37.93	36.91 PR
		Fayenna Schaap			Anna Meems			
		300m	38.35	(38.35)	300m	36.91	(36.91)	

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Floris van Hardeveld	HB2	93	O	38.39		
2	140 Beau Kappers	HA1	93	I	39.97		
3	51 Stefan Everts	HC2	89	O	40.08	PR	
4	144 Sterre van Schaik	DN1	91	O	40.62		
5	26 Ryan Draaisma	HC1	91	I	41.03	PR	
6	146 Jeroen Goudswaard	HSB	92	I	41.32		
7	124 Tijn Bijma	HC2	90	O	41.49		
8	91 Wester van der Heide	HB1	89	I	41.53		
9	2 Pieter-Jorn Gemser	H45	86	O	41.98		
10	103 Tessa Oudman	DSA	92	O	42.18		
11	145 Emma Hulshof	DSA	90	I	42.46		
12	47 Sam van der Monde	DN2	84	I	42.48	PR	
13	3 Joas Woudstra	HSB	88	I	42.60		
14	49 Nyncke Dijkstra	DN3	86	I	42.82		
15	23 Bjorn Koen	HB2	83	I	42.86		
16	6 Wisse Vries	HC2	83	O	42.92	PR	
17	142 Marloes Westerhof	D40	87	O	43.22		
18	2 Kyra Kamstra	DC2	88	O	43.23		
	133 Nynke Boonstra	DN1	84	O	43.23		
20	148 Laura Jankovska	DA2	85	I	43.26		
21	11 Martin-Age Osinga	HSB	82	I	43.31	PR	
22	9 Kenzo Hanse	HB1	87	I	43.50		
23	125 Jelmer Tasma	HC2	85	O	43.53		
24	143 Naomi Wessels	DB1	80	I	43.55	PR	
25	10 Sander Leusink	HC1	81	O	44.18		
26	70 Atte de Haan	HB2	81	I	44.42		
27	74 Jasper Knulst	H50	77	I	44.56		
28	30 Bianca van der Meer	DN3	80	O	44.87		
29	134 Sanne Brinksma	DC2	77	O	44.92		
30	58 Brent Movrin	HB2	79	O	44.99		
31	14 Eline Teeninga	DC2	78	O	45.08		
32	117 Daan Westra	HC1	76	O	45.92	PR	
33	41 Menthe Pietersma	DC1	75	I	46.15		
34	33 Marloes Leistra	DN1	78	I	46.77		
35	89 Sybrich Buisman	DC1	76	I	46.98		
36	31 Rianne Gerritsen	D40	74	I	47.77		
37	78 Lisanne Bloem	DC2	75	O	48.21		
38	21 Nienke Valkenburg	DA1	73	O	48.25		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	25 Lotte de Jong	DB2	74	O	48.72		
40	28 Foske Bouma	DB1	71	O	48.97		
41	127 Esmee Soet	DC2	73	I	49.03		
42	94 Senn Yaniek Koeman	HC2	72	I	49.15	PR	
43	79 Myrthe De Vries	DC1	69	O	49.78	PR	
44	132 Gijs Dalstra	HC2	71	I	50.27	PR	
45	137 Jildou van Grinsven	DC1	72	O	50.37	PR	
46	107 Julian Koldeweid	HC2	66	O	50.45	PR	
47	39 Elijah Frychel	HB2	70	O	50.85		
48	13 Verena Jansen	DC1	69	I	51.91		
49	27 Feya Hollak	DC1	70	I	51.97		
50	62 Yara Lanza	DC1	67	O	52.52		
51	20 Tamar Daleman	DC1	68	I	53.10		
52	85 Yinthe Woudstra	DC1	68	O	56.46	PR	
53	69 Hidde Oord	HC2	65	I	58.11		
54	139 Lianne Steenstra	DC1	66	I	59.87		
55	36 Meike van Tent Becking	DC1	67	I	1:07.11	FL	
	68 Gerianne Kromkamp	DC2	79	I	DQ		
	102 Sverre Jens Wolters	HC1			WDR		
	147 Tosca Mulder	DN2			WDR		
	118 Bram van Essen	HN4			WDR		

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	69	Hidde Oord		HC2	56.88	58.11	
	rd							
		Hidde Oord						
		100m	14.69	(14.69)	m			
		500m	58.11	(43.42)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	139	Lianne Steenstra		DC1	58.76	59.87	
	bl	107	Julian Koldeweid		HC2	1:12.30	50.45	PR
		Lianne Steenstra						
		100m	14.46	(14.46)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	59.87	(45.41)	500m	50.45	(37.45)	
		Julian Koldeweid						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	36	Meike van Tent Becking		DC1	55.31	1:07.11	FL
	rd	62	Yara Lanza		DC1	52.28	52.52	
		Meike van Tent Becking						
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	1:07.11	(53.18)	500m	52.52	(38.81)	
		Yara Lanza						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	20	Tamar Daleman		DC1	52.19	53.10	
	bl	85	Yinthe Woudstra		DC1	56.84	56.46	PR
		Tamar Daleman						
		100m	13.72	(13.72)	100m	14.18	(14.18)	
		500m	53.10	(39.38)	500m	56.46	(42.28)	
		Yinthe Woudstra						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	13	Verena Jansen		DC1	50.66	51.91	
	rd	79	Myrthe De Vries		DC1	51.40	49.78	PR
		Verena Jansen						
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	51.91	(38.23)	500m	49.78	(36.32)	
		Myrthe De Vries						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
70	gl	27	Feya Hollak		DC1			50.81	51.97	
	bl	39	Elijah Frychel		HB2			50.76	50.85	
		Feya Hollak			Elijah Frychel					
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.67	(13.67)			
		500m	51.97	(38.91)	500m	50.85	(37.18)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
71	wt	132	Gijs Dalstra		HC2			50.42	50.27	PR
	rd	28	Foske Bouma		DB1			48.04	48.97	
		Gijs Dalstra			Foske Bouma					
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.31	(13.31)			
		500m	50.27	(36.90)	500m	48.97	(35.66)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
72	gl	94	Senn Yaniek Koeman		HC2			50.51	49.15	PR
	bl	137	Jildou van Grinsven		DC1			50.66	50.37	PR
		Senn Yaniek Koeman			Jildou van Grinsven					
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.20	(13.20)			
		500m	49.15	(36.49)	500m	50.37	(37.17)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
73	wt	127	Esmee Soet		DC2			48.02	49.03	
	rd	21	Nienke Valkenburg		DA1			44.95	48.25	
		Esmee Soet			Nienke Valkenburg					
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.81	(12.81)			
		500m	49.03	(36.17)	500m	48.25	(35.44)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
74	gl	31	Rianne Gerritsen		D40			46.37	47.77	
	bl	25	Lotte de Jong		DB2			47.31	48.72	
		Rianne Gerritsen			Lotte de Jong					
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.98	(12.98)			
		500m	47.77	(34.67)	500m	48.72	(35.74)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	41	Menthe Pietersma		DC1	45.70	46.15	
	rd	78	Lisanne Bloem		DC2	46.80	48.21	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Lisanne Bloem</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	46.15	(33.44)	500m	48.21	(35.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	89	Sybrich Buisman		DC1	46.69	46.98	
	bl	117	Daan Westra		HC1	46.16	45.92	PR
		<u>Sybrich Buisman</u>			<u>Daan Westra</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	46.98	(34.09)	500m	45.92	(33.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	74	Jasper Knulst		H50	43.36	44.56	
	rd	134	Sanne Brinksma		DC2	44.82	44.92	
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Sanne Brinksma</u>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	44.56	(32.54)	500m	44.92	(32.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	33	Marloes Leistra		DN1	45.08	46.77	
	bl	14	Eline Teeninga		DC2	44.84	45.08	
		<u>Marloes Leistra</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	46.77	(34.27)	500m	45.08	(32.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	68	Gerianne Kromkamp		DC2	44.62	DQ	
	rd	58	Brent Movrin		HB2	44.66	44.99	
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Brent Movrin</u>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	45.22	(32.70)	500m	44.99	(33.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	143	Naomi Wessels		DB1	44.25	43.55	PR
	bl	30	Bianca van der Meer		DN3	43.46	44.87	
			Naomi Wessels				Bianca van der Meer	
			100m	12.09	(12.09)	100m	12.33	(12.33)
			500m	43.55	(31.46)	500m	44.87	(32.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	70	Atte de Haan		HB2	42.79	44.42	
	rd	10	Sander Leusink		HC1	43.94	44.18	
			Atte de Haan				Sander Leusink	
			100m	12.04	(12.04)	100m	11.79	(11.79)
			500m	44.42	(32.38)	500m	44.18	(32.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	11	Martin-Age Osinga		HSB	43.41	43.31	PR
	bl	102	Sverre Jens Wolters		HC1	43.45	WDR	
			Martin-Age Osinga				Sverre Jens Wolters	
			100m	11.78	(11.78)			
			500m	43.31	(31.53)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	23	Bjorn Koen		HB2	42.11	42.86	
	rd	6	Wisse Vries		HC2	43.39	42.92	PR
			Bjorn Koen				Wisse Vries	
			100m	11.49	(11.49)	100m	11.57	(11.57)
			500m	42.86	(31.37)	500m	42.92	(31.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	47	Sam van der Monde		DN2	42.78	42.48	PR
	bl	133	Nynke Boonstra		DN1	42.15	43.23	
			Sam van der Monde				Nynke Boonstra	
			100m	11.99	(11.99)	100m	11.71	(11.71)
			500m	42.48	(30.49)	500m	43.23	(31.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	148 Laura Jankovska	DA2	41.54	43.26	
	rd	125 Jelmer Tasma	HC2	42.85	43.53	
		Laura Jankovska		Jelmer Tasma		
		100m 11.66 (11.66)		100m 12.02 (12.02)		
		500m 43.26 (31.60)		500m 43.53 (31.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	49 Nyncke Dijkstra	DN3	42.31	42.82	
	bl	2 Pieter-Jorn Gemser	H45	40.63	41.98	
		Nyncke Dijkstra		Pieter-Jorn Gemser		
		100m 11.97 (11.97)		100m 11.63 (11.63)		
		500m 42.82 (30.85)		500m 41.98 (30.35)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	9 Kenzo Hanse	HB1	42.29	43.50	
	rd	142 Marloes Westerhof	D40	41.87	43.22	
		Kenzo Hanse		Marloes Westerhof		
		100m 11.85 (11.85)		100m 11.78 (11.78)		
		500m 43.50 (31.65)		500m 43.22 (31.44)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	3 Joas Woudstra	HSB	41.78	42.60	
	bl	2 Kyra Kamstra	DC2	42.14	43.23	
		Joas Woudstra		Kyra Kamstra		
		100m 11.55 (11.55)		100m 11.66 (11.66)		
		500m 42.60 (31.05)		500m 43.23 (31.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	91 Wester van der Heide	HB1	41.13	41.53	
	rd	51 Stefan Everts	HC2	40.19	40.08	PR
		Wester van der Heide		Stefan Everts		
		100m 11.13 (11.13)		100m 11.24 (11.24)		
		500m 41.53 (30.40)		500m 40.08 (28.84)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	145	Emma Hulshof		DSA	41.78	42.46	
	bl	124	Tijn Bijma		HC2	41.22	41.49	
			Emma Hulshof				Tijn Bijma	
			100m	11.83	(11.83)	100m	11.34	(11.34)
			500m	42.46	(30.63)	500m	41.49	(30.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	26	Ryan Draaisma		HC1	41.10	41.03	PR
	rd	144	Sterre van Schaik		DN1	40.33	40.62	
			Ryan Draaisma				Sterre van Schaik	
			100m	11.45	(11.45)	100m	11.06	(11.06)
			500m	41.03	(29.58)	500m	40.62	(29.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	146	Jeroen Goudswaard		HSB	41.06	41.32	
	bl	103	Tessa Oudman		DSA	40.95	42.18	
			Jeroen Goudswaard				Tessa Oudman	
			100m	11.43	(11.43)	100m	11.57	(11.57)
			500m	41.32	(29.89)	500m	42.18	(30.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	140	Beau Kappers		HA1	39.64	39.97	
	rd	119	Floris van Hardeveld		HB2	38.08	38.39	
			Beau Kappers				Floris van Hardeveld	
			100m	11.04	(11.04)	100m	10.16	(10.16)
			500m	39.97	(28.93)	500m	38.39	(28.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	147	Tosca Mulder		DN2	41.51	WDR	
	bl	118	Bram van Essen		HN4	36.67	WDR	
			Tosca Mulder				Bram van Essen	

6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	135 Afonso Henrique Pestana Silva	HB1	100	I	4:00.19		
2	46 Otto Van de Pol	H40	100	O	4:09.24		
3	128 Milan Rietveld	HA1	99	I	4:14.20		
4	130 Christian Groenhof	HA1	99	O	4:15.71		
5	123 Anton van der Tol	HB1	97	O	4:17.69	PR	
6	129 Sven Prins	HSB	98	O	4:24.96	PR	
7	126 Mariska Stegenga	DB1	97	I	4:30.86	PR	
8	136 Jéssica Carolina Santos Rodrigues	DB1	98	I	4:40.41		
9	1 Amber Feller	DB1	95	I	5:01.65		
10	86 Anouk Cnossen	DA1	96	O	5:23.35		
11	17 Kevin van Cleef	H40	96	I	5:29.42		
12	6 Anastasia Wigg	DSA	95	O	5:31.52		

6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	1	Amber Feller		DB1	4:54.88		5:01.65	
	rd	6	Anastasia Wigg		DSA	5:28.15		5:31.52	
			Amber Feller				Anastasia Wigg		
		200m	22.72	(22.72)		200m	24.43	(24.43)	
		600m	1:00.13	(37.41)		600m	1:04.76	(40.33)	
		1000m	1:39.78	(39.65)		1000m	1:47.76	(43.00)	
		1400m	2:19.85	(40.07)		1400m	2:31.99	(44.23)	
		1800m	3:00.28	(40.43)		1800m	3:16.44	(44.45)	
		2200m	3:40.85	(40.57)		2200m	4:01.46	(45.02)	
		2600m	4:21.89	(41.04)		2600m	4:46.75	(45.29)	
		3000m	5:01.65	(39.76)		3000m	5:31.52	(44.77)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl	17	Kevin van Cleef		H40	5:09.09		5:29.42	
	bl	86	Anouk Cnossen		DA1	4:50.27		5:23.35	
			Kevin van Cleef				Anouk Cnossen		
		200m	27.18	(27.18)		200m	24.28	(24.28)	
		600m	1:07.81	(40.63)		600m	1:02.41	(38.13)	
		1000m	1:49.10	(41.29)		1000m	1:41.77	(39.36)	
		1400m	2:31.64	(42.54)		1400m	2:22.95	(41.18)	
		1800m	3:14.52	(42.88)		1800m	3:05.94	(42.99)	
		2200m	3:58.69	(44.17)		2200m	3:51.41	(45.47)	
		2600m	4:43.99	(45.30)		2600m	4:36.47	(45.06)	
		3000m	5:29.42	(45.43)		3000m	5:23.35	(46.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	126 Mariska Stegenga	DB1	4:42.58	4:30.86	PR
	rd	123 Anton van der Tol	HB1	4:26.27	4:17.69	PR

Mariska Stegenga

200m	21.38	(21.38)
600m	54.50	(33.12)
1000m	1:28.78	(34.28)
1400m	2:04.06	(35.28)
1800m	2:39.78	(35.72)
2200m	3:16.14	(36.36)
2600m	3:53.04	(36.90)
3000m	4:30.86	(37.82)

Anton van der Tol

200m	20.63	(20.63)
600m	53.32	(32.69)
1000m	1:26.72	(33.40)
1400m	2:00.84	(34.12)
1800m	2:35.31	(34.47)
2200m	3:09.46	(34.15)
2600m	3:43.63	(34.17)
3000m	4:17.69	(34.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	136 Jéssica Carolina Santos Rodrigues	DB1	4:32.27	4:40.41	
	bl	129 Sven Prins	HSB	4:25.46	4:24.96	PR

Jéssica Carolina Santos Rodrigues

200m	21.26	(21.26)
600m	55.24	(33.98)
1000m	1:30.56	(35.32)
1400m	2:06.93	(36.37)
1800m	2:43.66	(36.73)
2200m	3:21.78	(38.12)
2600m	4:00.63	(38.85)
3000m	4:40.41	(39.78)

Sven Prins

200m	20.05	(20.05)
600m	51.36	(31.31)
1000m	1:23.21	(31.85)
1400m	1:56.80	(33.59)
1800m	2:31.76	(34.96)
2200m	3:08.08	(36.32)
2600m	3:45.76	(37.68)
3000m	4:24.96	(39.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	128 Milan Rietveld	HA1	4:06.22	4:14.20	
	rd	130 Christian Groenhof	HA1	4:15.03	4:15.71	

Milan Rietveld

200m	19.48	(19.48)
600m	50.04	(30.56)
1000m	1:21.13	(31.09)
1400m	1:53.44	(32.31)
1800m	2:26.84	(33.40)
2200m	3:01.36	(34.52)
2600m	3:37.30	(35.94)
3000m	4:14.20	(36.90)

Christian Groenhof

200m	19.90	(19.90)
600m	51.67	(31.77)
1000m	1:23.95	(32.28)
1400m	1:56.83	(32.88)
1800m	2:30.55	(33.72)
2200m	3:04.56	(34.01)
2600m	3:39.66	(35.10)
3000m	4:15.71	(36.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	135 Afonso Henrique Pestana Silva	HB1	3:54.55	4:00.19	
	bl	46 Otto Van de Pol	H40	3:54.97	4:09.24	

Afonso Henrique Pestana Silva

200m	19.86	(19.86)
600m	50.49	(30.63)
1000m	1:20.98	(30.49)
1400m	1:51.98	(31.00)
1800m	2:23.36	(31.38)
2200m	2:55.16	(31.80)
2600m	3:27.36	(32.20)
3000m	4:00.19	(32.83)

Otto Van de Pol

200m	21.25	(21.25)
600m	53.72	(32.47)
1000m	1:26.28	(32.56)
1400m	1:58.66	(32.38)
1800m	2:31.17	(32.51)
2200m	3:03.81	(32.64)
2600m	3:36.57	(32.76)
3000m	4:09.24	(32.67)

7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Bram van Essen	HN4	111	O	1:54.89		
2	51 Stefan Everts	HC2	112	I	2:02.22		
3	119 Floris van Hardeveld	HB2	111	I	2:05.05		
4	91 Wester van der Heide	HB1	108	I	2:05.09	PR	
5	140 Beau Kappers	HA1	112	O	2:05.41		
6	3 Joas Woudstra	HSB	110	O	2:06.57		
7	147 Tosca Mulder	DN2	109	I	2:07.39		
8	26 Ryan Draaisma	HC1	110	I	2:07.63		
9	49 Nyncke Dijkstra	DN3	108	O	2:09.00		
10	47 Sam van der Monde	DN2	107	I	2:10.81		
11	11 Martin-Age Osinga	HSB	106	O	2:10.90		
12	125 Jelmer Tasma	HC2	107	O	2:11.69		
13	2 Kyra Kamstra	DC2	105	O	2:13.66		
14	74 Jasper Knulst	H50	104	I	2:14.27		
15	6 Wisse Vries	HC2	102	I	2:14.58		
16	30 Bianca van der Meer	DN3	103	I	2:18.36		
17	134 Sanne Brinksma	DC2	106	I	2:19.06		
18	14 Eline Teeninga	DC2	105	I	2:19.78		
19	31 Rianne Gerritsen	D40	104	O	2:26.18		
20	21 Nienke Valkenburg	DA1	103	O	2:35.73		
21	39 Elijah Frychel	HB2	101	I	2:39.58	PR	
22	13 Verena Jansen	DC1	101	O	2:44.46		
23	20 Tamar Daleman	DC1	102	O	2:46.12		
	124 Tijn Bijma	HC2				WDR	

7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	39	Elijah Frychel		HB2	2:56.04	2:39.58	PR
	rd	13	Verena Jansen		DC1		2:44.46	
			<u>Elijah Frychel</u>				<u>Verena Jansen</u>	
			300m	33.99	(33.99)	300m	34.98	(34.98)
			700m	1:14.76	(40.77)	700m	1:17.85	(42.87)
			1100m	1:56.86	(42.10)	1100m	2:01.82	(43.97)
			1500m	2:39.58	(42.72)	1500m	2:44.46	(42.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	6	Wisse Vries		HC2		2:14.58	
	bl	20	Tamar Daleman		DC1		2:46.12	
			<u>Wisse Vries</u>				<u>Tamar Daleman</u>	
			300m	28.63	(28.63)	300m	33.67	(33.67)
			700m	1:02.61	(33.98)	700m	1:14.79	(41.12)
			1100m	1:38.70	(36.09)	1100m	1:59.36	(44.57)
			1500m	2:14.58	(35.88)	1500m	2:46.12	(46.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	30	Bianca van der Meer		DN3	2:11.92	2:18.36	
	rd	21	Nienke Valkenburg		DA1	2:26.92	2:35.73	
			<u>Bianca van der Meer</u>				<u>Nienke Valkenburg</u>	
			300m	29.50	(29.50)	300m	32.89	(32.89)
			700m	1:03.58	(34.08)	700m	1:12.62	(39.73)
			1100m	1:40.52	(36.94)	1100m	1:54.14	(41.52)
			1500m	2:18.36	(37.84)	1500m	2:35.73	(41.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	74	Jasper Knulst		H50	2:11.23	2:14.27	
	bl	31	Rianne Gerritsen		D40	2:22.20	2:26.18	
			<u>Jasper Knulst</u>				<u>Rianne Gerritsen</u>	
			300m	29.08	(29.08)	300m	31.59	(31.59)
			700m	1:02.22	(33.14)	700m	1:07.85	(36.26)
			1100m	1:37.39	(35.17)	1100m	1:46.24	(38.39)
			1500m	2:14.27	(36.88)	1500m	2:26.18	(39.94)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	14 Eline Teeninga	DC2		2:17.30	2:19.78	
	rd	2 Kyra Kamstra	DC2		2:11.89	2:13.66	
		Eline Teeninga			Kyra Kamstra		
		300m	29.03	(29.03)	300m	28.02	(28.02)
		700m	1:04.17	(35.14)	700m	1:01.47	(33.45)
		1100m	1:41.92	(37.75)	1100m	1:36.89	(35.42)
		1500m	2:19.78	(37.86)	1500m	2:13.66	(36.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	134 Sanne Brinksma	DC2		2:15.10	2:19.06	
	bl	11 Martin-Age Osinga	HSB		2:10.31	2:10.90	
		Sanne Brinksma			Martin-Age Osinga		
		300m	30.26	(30.26)	300m	28.53	(28.53)
		700m	1:05.18	(34.92)	700m	1:00.37	(31.84)
		1100m	1:41.64	(36.46)	1100m	1:34.61	(34.24)
		1500m	2:19.06	(37.42)	1500m	2:10.90	(36.29)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	47 Sam van der Monde	DN2		2:09.29	2:10.81	
	rd	125 Jelmer Tasma	HC2		2:10.31	2:11.69	
		Sam van der Monde			Jelmer Tasma		
		300m	28.06	(28.06)	300m	28.61	(28.61)
		700m	1:00.37	(32.31)	700m	1:01.08	(32.47)
		1100m	1:35.04	(34.67)	1100m	1:35.73	(34.65)
		1500m	2:10.81	(35.77)	1500m	2:11.69	(35.96)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	91 Wester van der Heide	HB1		2:09.17	2:05.09	PR
	bl	49 Nyncke Dijkstra	DN3		2:08.08	2:09.00	
		Wester van der Heide			Nyncke Dijkstra		
		300m	26.43	(26.43)	300m	28.37	(28.37)
		700m	58.00	(31.57)	700m	1:00.01	(31.64)
		1100m	1:30.87	(32.87)	1100m	1:33.64	(33.63)
		1500m	2:05.09	(34.22)	1500m	2:09.00	(35.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	147 Tosca Mulder	DN2	2:07.01	2:07.39	
	rd	124 Tijn Bijma	HC2	2:07.89	WDR	
		Tosca Mulder		Tijn Bijma		
		300m	27.25 (27.25)			
		700m	58.28 (31.03)			
		1100m	1:31.77 (33.49)			
		1500m	2:07.39 (35.62)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	26 Ryan Draaisma	HC1	2:06.29	2:07.63	
	bl	3 Joas Woudstra	HSB	2:04.73	2:06.57	
		Ryan Draaisma		Joas Woudstra		
		300m	27.73 (27.73)	300m	27.99 (27.99)	
		700m	58.93 (31.20)	700m	59.74 (31.75)	
		1100m	1:32.98 (34.05)	1100m	1:32.74 (33.00)	
		1500m	2:07.63 (34.65)	1500m	2:06.57 (33.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	119 Floris van Hardeveld	HB2	2:04.03	2:05.05	
	rd	118 Bram van Essen	HN4	1:52.50	1:54.89	
		Floris van Hardeveld		Bram van Essen		
		300m	24.95 (24.95)	300m	24.71 (24.71)	
		700m	55.66 (30.71)	700m	52.50 (27.79)	
		1100m	1:29.26 (33.60)	1100m	1:22.29 (29.79)	
		1500m	2:05.05 (35.79)	1500m	1:54.89 (32.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	51 Stefan Everts	HC2	2:01.34	2:02.22	
	bl	140 Beau Kappers	HA1	2:04.48	2:05.41	
		Stefan Everts		Beau Kappers		
		300m	26.55 (26.55)	300m	26.49 (26.49)	
		700m	56.31 (29.76)	700m	57.52 (31.03)	
		1100m	1:28.41 (32.10)	1100m	1:31.11 (33.59)	
		1500m	2:02.22 (33.81)	1500m	2:05.41 (34.30)	

8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	146 Jeroen Goudswaard	HSB	129	O	1:23.01		
2	2 Pieter-Jorn Gemser	H45	130	O	1:23.23		
3	145 Emma Hulshof	DSA	127	I	1:24.13		
4	9 Kenzo Hanse	HB1	128	I	1:26.58		
5	142 Marloes Westerhof	D40	128	O	1:28.72		
6	143 Naomi Wessels	DB1	125	O	1:29.88		
7	23 Bjorn Koen	HB2	123	O	1:30.20		
8	68 Gerianne Kromkamp	DC2	123	I	1:31.54		
9	41 Menthe Pietersma	DC1	122	O	1:32.37		
10	117 Daan Westra	HC1	121	I	1:34.26		
11	89 Sybrich Buisman	DC1	122	I	1:35.53		
12	28 Foske Bouma	DB1	120	I	1:35.71		
13	58 Brent Movrin	HB2	121	O	1:36.16		
14	33 Marloes Leistra	DN1	124	I	1:36.42		
15	94 Senn Yaniek Koeman	HC2	120	O	1:37.73		
16	78 Lisanne Bloem	DC2	119	I	1:38.25		
17	127 Esmee Soet	DC2	118	I	1:38.93		
18	132 Gijs Dalstra	HC2	117	I	1:39.15	PR	
19	25 Lotte de Jong	DB2	119	O	1:40.58		
20	107 Julian Koldeweid	HC2	114	O	1:44.21		
21	137 Jildou van Grinsven	DC1	117	O	1:44.71		
22	79 Myrthe De Vries	DC1	116	I	1:45.06	PR	
23	27 Feya Hollak	DC1	118	O	1:45.34		
24	62 Yara Lanza	DC1	116	O	1:50.08	PR	
25	85 Yinthe Woudstra	DC1	115	I	1:55.95		
26	36 Meike van Tent Becking	DC1	115	O	1:58.26		
27	69 Hidde Oord	HC2	114	I	2:00.14		
28	139 Lianne Steenstra	DC1	113	I	2:04.96		
	10 Sander Leusink	HC1	124	O	DNF		
	148 Laura Jankovska	DA2			WDR		
	102 Sverre Jens Wolters	HC1			WDR		
	133 Nynke Boonstra	DN1			WDR		
	70 Atte de Haan	HB2			WDR		
	144 Sterre van Schaik	DN1			WDR		
	103 Tessa Oudman	DSA			WDR		

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt rd	139 Lianne Steenstra	DC1		2:04.96	

Lianne Steenstra

200m	27.23	(27.23)	m
600m	1:14.73	(47.50)	
1000m	2:04.96	(50.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	69 Hidde Oord	HC2	1:58.19	2:00.14	
	bl	107 Julian Koldeweid	HC2		1:44.21	

Hidde Oord

200m	26.04	(26.04)
600m	1:12.43	(46.39)
1000m	2:00.14	(47.71)

Julian Koldeweid

200m	23.38	(23.38)
600m	1:03.04	(39.66)
1000m	1:44.21	(41.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	85 Yinthe Woudstra	DC1	1:55.55	1:55.95	
	rd	36 Meike van Tent Becking	DC1	1:54.88	1:58.26	

Yinthe Woudstra

200m	25.90	(25.90)
600m	1:09.65	(43.75)
1000m	1:55.95	(46.30)

Meike van Tent Becking

200m	25.91	(25.91)
600m	1:09.10	(43.19)
1000m	1:58.26	(49.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	79 Myrthe De Vries	DC1	1:47.12	1:45.06	PR
	bl	62 Yara Lanza	DC1	1:52.32	1:50.08	PR

Myrthe De Vries

200m	23.74	(23.74)
600m	1:03.39	(39.65)
1000m	1:45.06	(41.67)

Yara Lanza

200m	24.74	(24.74)
600m	1:06.39	(41.65)
1000m	1:50.08	(43.69)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	132	Gijs Dalstra		HC2	1:42.44	1:39.15	PR
	rd	137	Jildou van Grinsven		DC1	1:44.42	1:44.71	
		Gijs Dalstra			Jildou van Grinsven			
		200m	22.93	(22.93)	200m	23.31	(23.31)	
		600m	59.84	(36.91)	600m	1:02.20	(38.89)	
		1000m	1:39.15	(39.31)	1000m	1:44.71	(42.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	127	Esmee Soet		DC2	1:38.15	1:38.93	
	bl	27	Feya Hollak		DC1	1:45.32	1:45.34	
		Esmee Soet			Feya Hollak			
		200m	22.94	(22.94)	200m	24.03	(24.03)	
		600m	1:00.14	(37.20)	600m	1:03.16	(39.13)	
		1000m	1:38.93	(38.79)	1000m	1:45.34	(42.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	78	Lisanne Bloem		DC2	1:38.10	1:38.25	
	rd	25	Lotte de Jong		DB2	1:35.65	1:40.58	
		Lisanne Bloem			Lotte de Jong			
		200m	22.62	(22.62)	200m	23.20	(23.20)	
		600m	59.10	(36.48)	600m	1:01.01	(37.81)	
		1000m	1:38.25	(39.15)	1000m	1:40.58	(39.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	28	Foske Bouma		DB1	1:35.26	1:35.71	
	bl	94	Senn Yaniek Koeman		HC2	1:37.67	1:37.73	
		Foske Bouma			Senn Yaniek Koeman			
		200m	22.61	(22.61)	200m	22.71	(22.71)	
		600m	58.19	(35.58)	600m	59.50	(36.79)	
		1000m	1:35.71	(37.52)	1000m	1:37.73	(38.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	117 Daan Westra	HC1	1:33.43	1:34.26	
	rd	58 Brent Movrin	HB2	1:32.79	1:36.16	
		Daan Westra			Brent Movrin	
		200m 22.65 (22.65)		200m 20.99 (20.99)		
		600m 57.71 (35.06)		600m 57.67 (36.68)		
		1000m 1:34.26 (36.55)		1000m 1:36.16 (38.49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	89 Sybrich Buisman	DC1	1:33.91	1:35.53	
	bl	41 Menthe Pietersma	DC1	1:32.28	1:32.37	
		Sybrich Buisman			Menthe Pietersma	
		200m 22.24 (22.24)		200m 21.73 (21.73)		
		600m 57.61 (35.37)		600m 56.41 (34.68)		
		1000m 1:35.53 (37.92)		1000m 1:32.37 (35.96)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	68 Gerianne Kromkamp	DC2	1:29.98	1:31.54	
	rd	23 Bjorn Koen	HB2	1:30.11	1:30.20	
		Gerianne Kromkamp			Bjorn Koen	
		200m 21.88 (21.88)		200m 20.06 (20.06)		
		600m 55.86 (33.98)		600m 54.16 (34.10)		
		1000m 1:31.54 (35.68)		1000m 1:30.20 (36.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	33 Marloes Leistra	DN1	1:30.92	1:36.42	
	bl	10 Sander Leusink	HC1	1:31.22	DNF	
		Marloes Leistra			Sander Leusink	
		200m 22.10 (22.10)		200m 20.87 (20.87)		
		600m 57.83 (35.73)		600m 55.94 (35.07)		
		1000m 1:36.42 (38.59)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	148 Laura Jankovska	DA2	1:21.89		WDR
	rd	143 Naomi Wessels	DB1	1:28.90		1:29.88
		<u>Laura Jankovska</u>			<u>Naomi Wessels</u>	
				200m	21.20	(21.20)
				600m	54.38	(33.18)
				1000m	1:29.88	(35.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	102 Sverre Jens Wolters	HC1	1:28.77		WDR
	bl	133 Nynke Boonstra	DN1	1:24.19		WDR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Nynke Boonstra</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	145 Emma Hulshof	DSA	1:22.80		1:24.13
	rd	70 Atte de Haan	HB2	1:25.84		WDR
		<u>Emma Hulshof</u>			<u>Atte de Haan</u>	
				200m	20.39	(20.39)
				600m	51.27	(30.88)
				1000m	1:24.13	(32.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	9 Kenzo Hanse	HB1	1:25.65		1:26.58
	bl	142 Marloes Westerhof	D40	1:25.30		1:28.72
		<u>Kenzo Hanse</u>			<u>Marloes Westerhof</u>	
				200m	20.29	(20.29)
				600m	52.04	(31.75)
				1000m	1:26.58	(34.54)
				200m	20.44	(20.44)
				600m	53.02	(32.58)
				1000m	1:28.72	(35.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	144 Sterre van Schaik	DN1	1:21.43		WDR
	rd	146 Jeroen Goudswaard	HSB	1:21.04		1:23.01
		<u>Sterre van Schaik</u>		<u>Jeroen Goudswaard</u>		
				200m	19.86	(19.86)
				600m	50.43	(30.57)
				1000m	1:23.01	(32.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	103 Tessa Oudman	DSA	1:21.96		WDR
	bl	2 Pieter-Jorn Gemser	H45	1:21.76		1:23.23
		<u>Tessa Oudman</u>		<u>Pieter-Jorn Gemser</u>		
				200m	20.07	(20.07)
				600m	51.08	(31.01)
				1000m	1:23.23	(32.15)