

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Niels van der Meulen	HN2	6	O	40.54	PR	
2	60 Bob van Nobelen	HSB	5	I	41.65		
3	62 Zeb van der Slot	HN2	6	I	42.76		
4	57 Tijmen Hupkens	HSB	5	O	43.02		
5	50 Leon van Asten	H40	3	I	44.06		
6	17 Jelle de Bock	HB1	4	I	44.64		
7	18 Lotte de Bock	DA1	4	O	45.73		
8	8 Milou van Leeuwen	DN2	3	O	45.80		
9	33 Dana de Bruin	DB1	1	I	56.45		
10	65 Dimitri van Bakel	HB1	2	O	57.89		
11	14 Tjitske Kikstra	DN2	2	I	1:01.10		

# Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	33	<b>Dana de Bruin</b>		DB1		55.45	<b>56.45</b>	
	rd								
		<b>Dana de Bruin</b>							
		100m	13.81	(13.81)		m			
		500m	56.45	(42.64)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	14	<b>Tjitske Kikstra</b>		DN2		52.11	<b>1:01.10</b>	
	bl	65	<b>Dimitri van Bakel</b>		HB1		57.53	<b>57.89</b>	
		<b>Tjitske Kikstra</b>							
		100m	15.73	(15.73)		100m	14.39	(14.39)	
		500m	1:01.10	(45.37)		500m	57.89	(43.50)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	50	<b>Leon van Asten</b>		H40		38.44	<b>44.06</b>	
	rd	8	<b>Milou van Leeuwen</b>		DN2		44.17	<b>45.80</b>	
		<b>Leon van Asten</b>							
		100m	11.58	(11.58)		100m	12.41	(12.41)	
		500m	44.06	(32.48)		500m	45.80	(33.39)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	17	<b>Jelle de Bock</b>		HB1		43.97	<b>44.64</b>	
	bl	18	<b>Lotte de Bock</b>		DA1		45.45	<b>45.73</b>	
		<b>Jelle de Bock</b>							
		100m	11.96	(11.96)		100m	12.14	(12.14)	
		500m	44.64	(32.68)		500m	45.73	(33.59)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	60	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB		40.43	<b>41.65</b>	
	rd	57	<b>Tijmen Hupkens</b>		HSB		40.07	<b>43.02</b>	
		<b>Bob van Nobelen</b>							
		100m	11.27	(11.27)		100m	11.70	(11.70)	
		500m	41.65	(30.38)		500m	43.02	(31.32)	

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	62	<b>Zeb van der Slot</b>		HN2		42.08	<b>42.76</b>	
	bl	64	<b>Niels van der Meulen</b>		HN2		41.23	<b>40.54</b>	PR
		<b>Zeb van der Slot</b>			<b>Niels van der Meulen</b>				
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.03	(11.03)		
		500m	42.76	(31.04)	500m	40.54	(29.51)		

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 2. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Marcel Huismans	H50	13	O	44.51		
2	21 Ruben Molenaar	HB1	13	I	44.80	PR	
3	1 Lara Dingjan	DA2	14	O	45.70		
4	63 Kristel van Abswoude	DSA	14	I	47.45		
5	11 Milan Kracht	H50	11	I	47.60		
6	3 Xander Terstal	HN1	12	O	47.68	PR	
7	22 Leanne Molenaar	DN2	11	O	47.72		
8	46 Bram Braak	HA1	12	I	47.81		
9	44 Iris Meerhoff	DSA	10	I	48.90		
10	41 Annette Laarhoven	DB2	9	I	50.03		
11	19 Emma Hartveld	DA2	10	O	50.30	PR	
12	32 Pieter van Dijk	HA1	7	O	50.75		
13	37 Melanie van der Zalm	DN3	9	O	52.80		
14	28 Mark Peters	H65	7	I	54.28		

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 2. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	28	<b>Mark Peters</b>		H65		50.12	<b>54.28</b>	
	rd	32	<b>Pieter van Dijk</b>		HA1		50.15	<b>50.75</b>	
		<b>Mark Peters</b>			<b>Pieter van Dijk</b>				
		100m	14.30	(14.30)	100m	13.09	(13.09)		
		500m	54.28	(39.98)	500m	50.75	(37.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	41	<b>Annette Laarhoven</b>		DB2		49.62	<b>50.03</b>	
	rd	37	<b>Melanie van der Zalm</b>		DN3		49.07	<b>52.80</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>			<b>Melanie van der Zalm</b>				
		100m	13.15	(13.15)	100m	14.20	(14.20)		
		500m	50.03	(36.88)	500m	52.80	(38.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	44	<b>Iris Meerhoff</b>		DSA		48.14	<b>48.90</b>	
	bl	19	<b>Emma Hartveld</b>		DA2		50.80	<b>50.30</b>	PR
		<b>Iris Meerhoff</b>			<b>Emma Hartveld</b>				
		100m	13.43	(13.43)	100m	13.76	(13.76)		
		500m	48.90	(35.47)	500m	50.30	(36.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	11	<b>Milan Kracht</b>		H50		47.23	<b>47.60</b>	
	rd	22	<b>Leanne Molenaar</b>		DN2		47.14	<b>47.72</b>	
		<b>Milan Kracht</b>			<b>Leanne Molenaar</b>				
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.03	(13.03)		
		500m	47.60	(34.34)	500m	47.72	(34.69)		

# Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	46	<b>Bram Braak</b>		HA1		46.72	<b>47.81</b>	
	bl	3	<b>Xander Terstal</b>		HN1		47.82	<b>47.68</b>	PR
		<b>Bram Braak</b>			<b>Xander Terstal</b>				
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.47	(12.47)		
		500m	47.81	(35.20)	500m	47.68	(35.21)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	21	<b>Ruben Molenaar</b>		HB1		45.49	<b>44.80</b>	PR
	rd	45	<b>Marcel Huismans</b>		H50		39.80	<b>44.51</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Marcel Huismans</b>				
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.74	(11.74)		
		500m	44.80	(32.68)	500m	44.51	(32.77)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	63	<b>Kristel van Abswoude</b>		DSA		45.88	<b>47.45</b>	
	bl	1	<b>Lara Dingjan</b>		DA2		44.77	<b>45.70</b>	
		<b>Kristel van Abswoude</b>			<b>Lara Dingjan</b>				
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.34	(12.34)		
		500m	47.45	(34.66)	500m	45.70	(33.36)		

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 3. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Stan Zirkzee	HSA	18	I	42.22		
2	7 Driek Tolk	HB2	18	O	43.89	PR	
3	34 Maureen Hagen	DA1	16	O	46.20		
4	12 Charline Kwadrin	DB2	17	O	49.21		
5	54 Kersty Heeremans	DA2	17	I	49.69	PR	
6	55 Silvijn Vastenhout	HB2	15	I	51.55	PR	
7	70 Mirthe Visser	DB1	16	I	57.62		

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 3. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	55	<b>Silvijn Vastenhout</b>		HB2		53.40	<b>51.55</b>	PR
	rd								
		<b>Silvijn Vastenhout</b>							
		100m	13.04	(13.04)		m			
		500m	51.55	(38.51)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	70	<b>Mirthe Visser</b>		DB1		57.48	<b>57.62</b>	
	bl	34	<b>Maureen Hagen</b>		DA1		44.89	<b>46.20</b>	
		<b>Mirthe Visser</b>							
		100m	14.67	(14.67)		100m	12.77	(12.77)	
		500m	57.62	(42.95)		500m	46.20	(33.43)	
		<b>Maureen Hagen</b>							
		100m	14.67	(14.67)		100m	12.77	(12.77)	
		500m	57.62	(42.95)		500m	46.20	(33.43)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	54	<b>Kersty Heeremans</b>		DA2		49.84	<b>49.69</b>	PR
	rd	12	<b>Charline Kwadrin</b>		DB2		48.40	<b>49.21</b>	
		<b>Kersty Heeremans</b>							
		100m	13.63	(13.63)		100m	13.28	(13.28)	
		500m	49.69	(36.06)		500m	49.21	(35.93)	
		<b>Charline Kwadrin</b>							
		100m	13.63	(13.63)		100m	13.28	(13.28)	
		500m	49.69	(36.06)		500m	49.21	(35.93)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	49	<b>Stan Zirkzee</b>		HSA		40.80	<b>42.22</b>	
	bl	7	<b>Driek Tolk</b>		HB2		44.25	<b>43.89</b>	PR
		<b>Stan Zirkzee</b>							
		100m	11.49	(11.49)		100m	11.82	(11.82)	
		500m	42.22	(30.73)		500m	43.89	(32.07)	
		<b>Driek Tolk</b>							
		100m	11.49	(11.49)		100m	11.82	(11.82)	
		500m	42.22	(30.73)		500m	43.89	(32.07)	



# Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 4. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Jesper van Mieghem	HA2	35	O	37.77		
2	39 Seb van Schelven	HN2	36	O	39.64	PR	
3	31 Duco Jansen	HA2	36	I	40.82		
4	53 Tristan Hagen	HSA	33	O	41.26		
5	38 Joeke van Mulligen	HN3	34	I	44.12		
6	43 Martijn Laarhoven	H50	35	I	44.36		
7	61 Tim van der Zalm	HA2	32	I	44.94		
8	40 Marino Godwaldt	HB2	31	I	45.23		
9	56 Stefanie Koot	DB1	29	I	45.46	PR	
10	47 Jonah Zwaan	HB1	29	O	45.53		
11	29 Milou Butter	DN3	30	O	45.86		
12	67 Shelley Blaauw	DA2	33	I	46.08		
13	51 Bert Nijman	H40	19	O	46.94		
14	66 Toine van Bakel	HA1	28	I	47.08		
15	69 Pim Braak	HB1	27	O	47.40	PR	
16	36 Merit de Bruin	DA1	25	O	47.84		
17	23 Monique Boerema	D60	34	O	48.00		
18	15 Erwin Dekker	H60	27	I	48.24		
19	2 Aranka Keur	D40	26	O	48.53		
20	74 Carlos Godwaldt	HC1	25	I	49.00	PR	
21	68 Jamy Blaauw	DB2	28	O	49.27		
22	25 Evy van Duijn	DB1	26	I	49.60		
23	72 Wende Heeremans	DB1	24	I	50.84	PR	
24	58 Amy Valentijn	DB1	24	O	51.64		
25	30 Sylvie van den Heuvel	DA2	21	I	51.97		
26	9 Erwin Henskes	H65	23	I	51.98		
27	10 Roxanne Boers	DSA	21	O	53.79		
28	13 Maïté Stoete	D50	22	I	54.67		
29	20 Pien Lodder	DN1	22	O	55.10		
30	4 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	19	I	1:00.46		
	71 Kai van Bennekom	HB1	32	O	DNF		
	26 Nadine Blienkendaal	DB2	23	O	DNS		
	27 Bruno Bonetti	HB1	30	I	DNS		

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 4. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	4	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50		55.33	<b>1:00.46</b>	
	rd	51	<b>Bert Nijman</b>		H40			<b>46.94</b>	
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			<b>Bert Nijman</b>				
		100m	16.23	(16.23)	100m	12.65	(12.65)		
		500m	1:00.46	(44.23)	500m	46.94	(34.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	30	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DA2		50.49	<b>51.97</b>	
	rd	10	<b>Roxanne Boers</b>		DSA		50.60	<b>53.79</b>	
		<b>Sylvie van den Heuvel</b>			<b>Roxanne Boers</b>				
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.76	(13.76)		
		500m	51.97	(38.69)	500m	53.79	(40.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	13	<b>Maité Stoete</b>		D50		49.49	<b>54.67</b>	
	bl	20	<b>Pien Lodder</b>		DN1		53.32	<b>55.10</b>	
		<b>Maité Stoete</b>			<b>Pien Lodder</b>				
		100m	15.38	(15.38)	100m	15.06	(15.06)		
		500m	54.67	(39.29)	500m	55.10	(40.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	9	<b>Erwin Henskes</b>		H65		45.20	<b>51.98</b>	
	rd	26	<b>Nadine Blienkendaal</b>		DB2		52.05	<b>DNS</b>	
		<b>Erwin Henskes</b>			<b>Nadine Blienkendaal</b>				
		100m	14.64	(14.64)					
		500m	51.98	(37.34)					

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	72	<b>Wende Heeremans</b>		DB1		52.80	<b>50.84</b>	PR
	bl	58	<b>Amy Valentijn</b>		DB1		50.11	<b>51.64</b>	
		<b>Wende Heeremans</b>			<b>Amy Valentijn</b>				
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.62	(13.62)		
		500m	50.84	(37.21)	500m	51.64	(38.02)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	74	<b>Carlos Godwaldt</b>		HC1		50.47	<b>49.00</b>	PR
	rd	36	<b>Merit de Bruin</b>		DA1		47.57	<b>47.84</b>	
		<b>Carlos Godwaldt</b>			<b>Merit de Bruin</b>				
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.94	(12.94)		
		500m	49.00	(36.06)	500m	47.84	(34.90)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	25	<b>Evy van Duijn</b>		DB1		48.95	<b>49.60</b>	
	bl	2	<b>Aranka Keur</b>		D40		45.04	<b>48.53</b>	
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Aranka Keur</b>				
		100m	13.34	(13.34)	100m	12.59	(12.59)		
		500m	49.60	(36.26)	500m	48.53	(35.94)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	15	<b>Erwin Dekker</b>		H60		42.79	<b>48.24</b>	
	rd	69	<b>Pim Braak</b>		HB1		47.59	<b>47.40</b>	PR
		<b>Erwin Dekker</b>			<b>Pim Braak</b>				
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.53	(12.53)		
		500m	48.24	(35.45)	500m	47.40	(34.87)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	66	<b>Toine van Bakel</b>		HA1		46.51	<b>47.08</b>	
	bl	68	<b>Jamy Blaauw</b>		DB2		47.77	<b>49.27</b>	
		<b>Toine van Bakel</b>			<b>Jamy Blaauw</b>				
		100m	12.09	(12.09)	100m	13.30	(13.30)		
		500m	47.08	(34.99)	500m	49.27	(35.97)		

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	56	<b>Stefanie Koot</b>		DB1			45.73	<b>45.46</b>	PR
	rd	47	<b>Jonah Zwaan</b>		HB1			45.39	<b>45.53</b>	
		<b>Stefanie Koot</b>			<b>Jonah Zwaan</b>					
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.54	(12.54)			
		500m	45.46	(32.94)	500m	45.53	(32.99)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	27	<b>Bruno Bonetti</b>		HB1			45.45	<b>DNS</b>	
	bl	29	<b>Milou Butter</b>		DN3			43.44	<b>45.86</b>	
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Milou Butter</b>					
		100m			100m	12.57	(12.57)			
		500m			500m	45.86	(33.29)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	40	<b>Marino Godwaldt</b>		HB2			43.58	<b>45.23</b>	
	rd									
		<b>Marino Godwaldt</b>								
		100m	12.08	(12.08)	m					
		500m	45.23	(33.15)						
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	61	<b>Tim van der Zalm</b>		HA2			44.39	<b>44.94</b>	
	bl	71	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1			43.65	<b>DNF</b>	
		<b>Tim van der Zalm</b>			<b>Kai van Bennekom</b>					
		100m	12.61	(12.61)	100m	11.62	(11.62)			
		500m	44.94	(32.33)						
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	67	<b>Shelley Blaauw</b>		DA2			43.50	<b>46.08</b>	
	rd	53	<b>Tristan Hagen</b>		HSA			40.55	<b>41.26</b>	
		<b>Shelley Blaauw</b>			<b>Tristan Hagen</b>					
		100m	12.30	(12.30)	100m	11.59	(11.59)			
		500m	46.08	(33.78)	500m	41.26	(29.67)			

# Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	38	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN3			42.30	<b>44.12</b>	
	bl	23	<b>Monique Boerema</b>		D60			43.58	<b>48.00</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Monique Boerema</b>					
		100m	11.97	(11.97)	100m	13.29	(13.29)			
		500m	44.12	(32.15)	500m	48.00	(34.71)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	43	<b>Martijn Laarhoven</b>		H50			39.96	<b>44.36</b>	
	rd	73	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2			36.91	<b>37.77</b>	
		<b>Martijn Laarhoven</b>			<b>Jesper van Mieghem</b>					
		100m	11.87	(11.87)	100m	10.47	(10.47)			
		500m	44.36	(32.49)	500m	37.77	(27.30)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	31	<b>Duco Jansen</b>		HA2			40.15	<b>40.82</b>	
	bl	39	<b>Seb van Schelven</b>		HN2			39.69	<b>39.64</b>	PR
		<b>Duco Jansen</b>			<b>Seb van Schelven</b>					
		100m	11.16	(11.16)	100m	10.69	(10.69)			
		500m	40.82	(29.66)	500m	39.64	(28.95)			

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Niels van der Meulen	HN2	41	I	41.36		
2	60 Bob van Nobelen	HSB	42	O	41.63		
3	62 Zeb van der Slot	HN2	42	I	42.53		
4	57 Tijmen Hupkens	HSB	41	O	43.07		
5	17 Jelle de Bock	HB1	39	O	45.14		
6	18 Lotte de Bock	DA1	40	O	46.16		
7	8 Milou van Leeuwen	DN2	40	I	46.74		
8	33 Dana de Bruin	DB1	38	I	55.78		
9	65 Dimitri van Bakel	HB1	37	I	57.59		
10	14 Tjitske Kikstra	DN2	38	O	58.10		
	50 Leon van Asten	H40				WDR	

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	65	<b>Dimitri van Bakel</b>		HB1		57.53	<b>57.59</b>	
	rd								
		<b>Dimitri van Bakel</b>							
		100m	14.48	(14.48)		m			
		500m	57.59	(43.11)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	33	<b>Dana de Bruin</b>		DB1		55.45	<b>55.78</b>	
	bl	14	<b>Tjitske Kikstra</b>		DN2		52.11	<b>58.10</b>	
		<b>Dana de Bruin</b>							
		100m	13.78	(13.78)		100m	15.45	(15.45)	
		500m	55.78	(42.00)		500m	58.10	(42.65)	
		<b>Tjitske Kikstra</b>							
		100m	13.78	(13.78)		100m	15.45	(15.45)	
		500m	55.78	(42.00)		500m	58.10	(42.65)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	50	<b>Leon van Asten</b>		H40		38.44	<b>WDR</b>	
	rd	17	<b>Jelle de Bock</b>		HB1		43.97	<b>45.14</b>	
		<b>Leon van Asten</b>							
		<b>Jelle de Bock</b>							
						100m	12.04	(12.04)	
						500m	45.14	(33.10)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	8	<b>Milou van Leeuwen</b>		DN2		44.17	<b>46.74</b>	
	bl	18	<b>Lotte de Bock</b>		DA1		45.45	<b>46.16</b>	
		<b>Milou van Leeuwen</b>							
		100m	12.73	(12.73)		100m	12.25	(12.25)	
		500m	46.74	(34.01)		500m	46.16	(33.91)	
		<b>Lotte de Bock</b>							
		100m	12.73	(12.73)		100m	12.25	(12.25)	
		500m	46.74	(34.01)		500m	46.16	(33.91)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	64	<b>Niels van der Meulen</b>		HN2		41.23	<b>41.36</b>	
	rd	57	<b>Tijmen Hupkens</b>		HSB		40.07	<b>43.07</b>	
		<b>Niels van der Meulen</b>							
		100m	11.15	(11.15)		100m	11.64	(11.64)	
		500m	41.36	(30.21)		500m	43.07	(31.43)	
		<b>Tijmen Hupkens</b>							
		100m	11.15	(11.15)		100m	11.64	(11.64)	
		500m	41.36	(30.21)		500m	43.07	(31.43)	

# Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	62	<b>Zeb van der Slot</b>		HN2		42.08	<b>42.53</b>	
	bl	60	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB		40.43	<b>41.63</b>	
		<b>Zeb van der Slot</b>				<b>Bob van Nobelen</b>			
		100m	11.87	(11.87)		100m	11.28	(11.28)	
		500m	42.53	(30.66)		500m	41.63	(30.35)	



# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Stefan Huizenga	HA1	50	I	4:15.92		
2	45 Marcel Huismans	H50	50	O	4:55.43		
3	11 Milan Kracht	H50	49	I	4:55.48		
4	1 Lara Dingjan	DA2	49	O	4:56.89		
5	46 Bram Braak	HA1	48	O	4:59.23		
6	21 Ruben Molenaar	HB1	47	I	5:00.76	PR	
7	44 Iris Meerhoff	DSA	47	O	5:11.72	PR	
8	22 Leanne Molenaar	DN2	45	O	5:21.52		
9	5 Daniel Brouwer	HB2	43	O	5:27.89		
10	3 Xander Terstal	HN1	43	I	5:30.15	PR	
11	37 Melanie van der Zalm	DN3	45	I	5:34.99		
12	28 Mark Peters	H65	44	O	5:38.08		
13	19 Emma Hartveld	DA2	46	O	5:39.19		
14	32 Pieter van Dijk	HA1	46	I	5:49.18		
15	41 Annette Laarhoven	DB2	44	I	6:00.09		
	63 Kristel van Abswoude	DSA	48	I		DQ	

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	3	<b>Xander Terstal</b>		HN1	5:36.65		<b>5:30.15</b>	PR
	rd	5	<b>Daniel Brouwer</b>		HB2			<b>5:27.89</b>	
		<b>Xander Terstal</b>			<b>Daniel Brouwer</b>				
		200m	23.27	(23.27)	200m	21.23	(21.23)		
		600m	1:01.20	(37.93)	600m	1:02.13	(40.90)		
		1000m	1:42.21	(41.01)	1000m	1:44.14	(42.01)		
		1400m	2:26.09	(43.88)	1400m	2:29.23	(45.09)		
		1800m	3:11.20	(45.11)	1800m	3:14.28	(45.05)		
		2200m	3:57.21	(46.01)	2200m	3:58.98	(44.70)		
		2600m	4:42.85	(45.64)	2600m	4:44.06	(45.08)		
		3000m	5:30.15	(47.30)	3000m	5:27.89	(43.83)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	41	<b>Annette Laarhoven</b>		DB2	5:54.77		<b>6:00.09</b>	
	bl	28	<b>Mark Peters</b>		H65	5:07.45		<b>5:38.08</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>			<b>Mark Peters</b>				
		200m	25.60	(25.60)	200m	26.61	(26.61)		
		600m	1:08.95	(43.35)	600m	1:08.35	(41.74)		
		1000m	1:52.79	(43.84)	1000m	1:51.07	(42.72)		
		1400m	2:40.17	(47.38)	1400m	2:35.27	(44.20)		
		1800m	3:28.63	(48.46)	1800m	3:19.96	(44.69)		
		2200m	4:18.78	(50.15)	2200m	4:05.59	(45.63)		
		2600m	5:09.76	(50.98)	2600m	4:51.84	(46.25)		
		3000m	6:00.09	(50.33)	3000m	5:38.08	(46.24)		

# Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	37	<b>Melanie van der Zalm</b>		DN3			5:29.45	<b>5:34.99</b>
	rd	22	<b>Leanne Molenaar</b>		DN2			5:13.96	<b>5:21.52</b>
		<b>Melanie van der Zalm</b>				<b>Leanne Molenaar</b>			
		200m	26.85	(26.85)		200m	25.03	(25.03)	
		600m	1:09.62	(42.77)		600m	1:06.22	(41.19)	
		1000m	1:52.83	(43.21)		1000m	1:47.97	(41.75)	
		1400m	2:36.40	(43.57)		1400m	2:30.38	(42.41)	
		1800m	3:20.64	(44.24)		1800m	3:13.35	(42.97)	
		2200m	4:05.01	(44.37)		2200m	3:56.55	(43.20)	
		2600m	4:49.95	(44.94)		2600m	4:39.39	(42.84)	
		3000m	5:34.99	(45.04)		3000m	5:21.52	(42.13)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	32	<b>Pieter van Dijk</b>		HA1			5:41.14	<b>5:49.18</b>
	bl	19	<b>Emma Hartveld</b>		DA2			5:31.59	<b>5:39.19</b>
		<b>Pieter van Dijk</b>				<b>Emma Hartveld</b>			
		200m	25.48	(25.48)		200m	26.96	(26.96)	
		600m	1:10.37	(44.89)		600m	1:09.13	(42.17)	
		1000m	1:55.14	(44.77)		1000m	1:52.80	(43.67)	
		1400m	2:41.04	(45.90)		1400m	2:37.56	(44.76)	
		1800m	3:28.67	(47.63)		1800m	3:23.27	(45.71)	
		2200m	4:15.16	(46.49)		2200m	4:09.60	(46.33)	
		2600m	5:01.83	(46.67)		2600m	4:54.82	(45.22)	
		3000m	5:49.18	(47.35)		3000m	5:39.19	(44.37)	

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	21	<b>Ruben Molenaar</b>		HB1			5:03.18	<b>5:00.76</b>	PR
	rd	44	<b>Iris Meerhoff</b>		DSA			5:18.28	<b>5:11.72</b>	PR
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Iris Meerhoff</b>					
		200m	22.18	(22.18)	200m	24.69	(24.69)			
		600m	1:00.30	(38.12)	600m	1:05.15	(40.46)			
		1000m	1:40.06	(39.76)	1000m	1:45.81	(40.66)			
		1400m	2:19.38	(39.32)	1400m	2:26.62	(40.81)			
		1800m	3:00.02	(40.64)	1800m	3:07.41	(40.79)			
		2200m	3:41.22	(41.20)	2200m	3:48.66	(41.25)			
		2600m	4:22.32	(41.10)	2600m	4:30.20	(41.54)			
		3000m	5:00.76	(38.44)	3000m	5:11.72	(41.52)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	63	<b>Kristel van Abswoude</b>		DSA			4:57.99	<b>DQ</b>	
	bl	46	<b>Bram Braak</b>		HA1			4:53.22	<b>4:59.23</b>	
		<b>Kristel van Abswoude</b>			<b>Bram Braak</b>					
		200m	24.07	(24.07)	200m	23.92	(23.92)			
		600m	1:02.88	(38.81)	600m	1:01.77	(37.85)			
		1000m	1:42.28	(39.40)	1000m	1:40.99	(39.22)			
		1400m	2:22.07	(39.79)	1400m	2:20.12	(39.13)			
		1800m	3:03.36	(41.29)	1800m	2:59.89	(39.77)			
		2200m	3:45.23	(41.87)	2200m	3:39.81	(39.92)			
		2600m	4:27.70	(42.47)	2600m	4:19.66	(39.85)			
		3000m	5:10.69	(42.99)	3000m	4:59.23	(39.57)			

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
49	wt	11	<b>Milan Kracht</b>			H50			4:50.48	<b>4:55.48</b>
	rd	1	<b>Lara Dingjan</b>			DA2			4:49.57	<b>4:56.89</b>
		<b>Milan Kracht</b>						<b>Lara Dingjan</b>		
		200m	23.68	(23.68)			200m	23.41	(23.41)	
		600m	1:01.73	(38.05)			600m	1:00.07	(36.66)	
		1000m	1:40.08	(38.35)			1000m	1:38.50	(38.43)	
		1400m	2:18.78	(38.70)			1400m	2:17.43	(38.93)	
		1800m	2:57.40	(38.62)			1800m	2:56.42	(38.99)	
		2200m	3:36.62	(39.22)			2200m	3:35.93	(39.51)	
		2600m	4:16.07	(39.45)			2600m	4:16.40	(40.47)	
		3000m	4:55.48	(39.41)			3000m	4:56.89	(40.49)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
50	gl	52	<b>Stefan Huizenga</b>			HA1			4:14.36	<b>4:15.92</b>
	bl	45	<b>Marcel Huismans</b>			H50			4:40.66	<b>4:55.43</b>
		<b>Stefan Huizenga</b>						<b>Marcel Huismans</b>		
		200m	20.30	(20.30)			200m	22.16	(22.16)	
		600m	52.23	(31.93)			600m	59.74	(37.58)	
		1000m	1:25.06	(32.83)			1000m	1:39.02	(39.28)	
		1400m	1:58.65	(33.59)			1400m	2:18.86	(39.84)	
		1800m	2:32.51	(33.86)			1800m	2:58.32	(39.46)	
		2200m	3:06.95	(34.44)			2200m	3:37.81	(39.49)	
		2600m	3:41.55	(34.60)			2600m	4:16.68	(38.87)	
		3000m	4:15.92	(34.37)			3000m	4:55.43	(38.75)	

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Stan Zirkzee	HSA	54	I	2:13.21		
2	7 Driek Tolk	HB2	53	I	2:16.60		
3	34 Maureen Hagen	DA1	53	O	2:22.18		
4	54 Kersty Heeremans	DA2	54	O	2:33.83	PR	
5	12 Charline Kwadrin	DB2	51	I	2:39.67		
6	75 Bente Adema	DC2	51	O	2:41.65	PR	
7	55 Silvijn Vastenhout	HB2	52	O	2:55.65		
	70 Mirthe Visser	DB1	52	I	DNS		

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 7. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	12	<b>Charline Kwadrin</b>		DB2		2:39.65	<b>2:39.67</b>	
	rd	75	<b>Bente Adema</b>		DC2		2:45.23	<b>2:41.65</b>	PR

### Charline Kwadrin

300m	32.12	(32.12)
700m	1:11.62	(39.50)
1100m	1:54.91	(43.29)
1500m	2:39.67	(44.76)

### Bente Adema

300m	33.09	(33.09)
700m	1:14.47	(41.38)
1100m	1:58.27	(43.80)
1500m	2:41.65	(43.38)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	70	<b>Mirthe Visser</b>		DB1		3:02.54	<b>DNS</b>	
	bl	55	<b>Silvijn Vastenhout</b>		HB2			<b>2:55.65</b>	

### Mirthe Visser

### Silvijn Vastenhout

300m	35.01	(35.01)
700m	1:19.26	(44.25)
1100m	2:06.23	(46.97)
1500m	2:55.65	(49.42)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	7	<b>Driek Tolk</b>		HB2		2:14.70	<b>2:16.60</b>	
	rd	34	<b>Maureen Hagen</b>		DA1		2:15.30	<b>2:22.18</b>	

### Driek Tolk

300m	28.94	(28.94)
700m	1:03.15	(34.21)
1100m	1:39.37	(36.22)
1500m	2:16.60	(37.23)

### Maureen Hagen

300m	30.41	(30.41)
700m	1:05.95	(35.54)
1100m	1:43.75	(37.80)
1500m	2:22.18	(38.43)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	49	<b>Stan Zirkzee</b>		HSA		2:01.18	<b>2:13.21</b>	
	bl	54	<b>Kersty Heeremans</b>		DA2		2:38.03	<b>2:33.83</b>	PR

### Stan Zirkzee

300m	28.52	(28.52)
700m	1:01.37	(32.85)
1100m	1:35.93	(34.56)
1500m	2:13.21	(37.28)

### Kersty Heeremans

300m	32.83	(32.83)
700m	1:10.79	(37.96)
1100m	1:51.31	(40.52)
1500m	2:33.83	(42.52)

# Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Jesper van Mieghem	HA2	71	O	1:14.99	TRC	
2	39 Seb van Schelven	HN2	71	I	1:19.32		
3	53 Tristan Hagen	HSA	72	O	1:20.12	PR	
4	31 Duco Jansen	HA2	72	I	1:24.52		
5	61 Tim van der Zalm	HA2	68	I	1:27.06	PR	
6	38 Joeke van Mulligen	HN3	69	I	1:28.02		
7	71 Kai van Bennekom	HB1	65	I	1:28.90	PR	
8	27 Bruno Bonetti	HB1	65	O	1:30.65	PR	
9	40 Marino Godwaldt	HB2	66	O	1:30.68		
10	43 Martijn Laarhoven	H50	70	O	1:30.71		
11	47 Jonah Zwaan	HB1	63	O	1:31.09	PR	
12	29 Milou Butter	DN3	68	O	1:31.47		
13	56 Stefanie Koot	DB1	64	I	1:32.56		
14	67 Shelley Blaauw	DA2	67	I	1:34.21		
15	36 Merit de Bruin	DA1	60	I	1:34.48	PR	
16	51 Bert Nijman	H40	55	I	1:34.54		
17	69 Pim Braak	HB1	60	O	1:35.28	PR	
18	23 Monique Boerema	D60	70	I	1:36.83		
19	15 Erwin Dekker	H60	69	O	1:37.10		
20	74 Carlos Godwaldt	HC1	61	I	1:37.72	PR	
21	66 Toine van Bakel	HA1	64	O	1:37.87	PR	
22	25 Evy van Duijn	DB1	61	O	1:39.68		
23	72 Wende Heeremans	DB1	57	I	1:41.49	PR	
24	2 Aranka Keur	D40	58	I	1:41.56		
25	68 Jamy Blaauw	DB2	63	I	1:42.52		
26	9 Erwin Henskes	H65	67	O	1:44.54		
27	58 Amy Valentijn	DB1	62	I	1:47.53		
28	13 Maïté Stoete	D50	62	O	1:48.46		
29	30 Sylvie van den Heuvel	DA2	59	O	1:49.30		
30	10 Roxanne Boers	DSA	59	I	1:50.45		
31	20 Pien Lodder	DN1	55	O	1:51.98		
32	4 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	58	O	2:04.56		
	26 Nadine Blikendaal	DB2	57	O	DNS		



# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

## 8. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	51	<b>Bert Nijman</b>		H40			<b>1:34.54</b>	
	rd	20	<b>Pien Lodder</b>		DN1	1:51.67		<b>1:51.98</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Pien Lodder</b>				
		200m	21.90	(21.90)	200m	26.32	(26.32)		
		600m	57.67	(35.77)	600m	1:07.82	(41.50)		
		1000m	1:34.54	(36.87)	1000m	1:51.98	(44.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	72	<b>Wende Heeremans</b>		DB1	1:47.87		<b>1:41.49</b>	PR
	rd	26	<b>Nadine Bliekendaal</b>		DB2	1:49.38		<b>DNS</b>	
		<b>Wende Heeremans</b>			<b>Nadine Bliekendaal</b>				
		200m	23.90	(23.90)					
		600m	1:02.02	(38.12)					
		1000m	1:41.49	(39.47)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	2	<b>Aranka Keur</b>		D40	1:33.04		<b>1:41.56</b>	
	bl	4	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50	1:50.84		<b>2:04.56</b>	
		<b>Aranka Keur</b>			<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>				
		200m	22.28	(22.28)	200m	29.35	(29.35)		
		600m	1:00.27	(37.99)	600m	1:15.52	(46.17)		
		1000m	1:41.56	(41.29)	1000m	2:04.56	(49.04)		

# Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
59	wt	10	<b>Roxanne Boers</b>		DSA			1:44.10	<b>1:50.45</b>	
	rd	30	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DA2			1:46.19	<b>1:49.30</b>	
		<b>Roxanne Boers</b>			<b>Sylvie van den Heuvel</b>					
		200m	23.67	(23.67)	200m	24.31	(24.31)			
		600m	1:04.94	(41.27)	600m	1:05.83	(41.52)			
		1000m	1:50.45	(45.51)	1000m	1:49.30	(43.47)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
60	gl	36	<b>Merit de Bruin</b>		DA1			1:35.17	<b>1:34.48</b>	PR
	bl	69	<b>Pim Braak</b>		HB1			1:38.47	<b>1:35.28</b>	PR
		<b>Merit de Bruin</b>			<b>Pim Braak</b>					
		200m	22.22	(22.22)	200m	21.72	(21.72)			
		600m	57.31	(35.09)	600m	57.09	(35.37)			
		1000m	1:34.48	(37.17)	1000m	1:35.28	(38.19)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
61	wt	74	<b>Carlos Godwaldt</b>		HC1			1:40.93	<b>1:37.72</b>	PR
	rd	25	<b>Evy van Duijn</b>		DB1			1:39.51	<b>1:39.68</b>	
		<b>Carlos Godwaldt</b>			<b>Evy van Duijn</b>					
		200m	23.06	(23.06)	200m	23.31	(23.31)			
		600m	1:00.31	(37.25)	600m	1:00.71	(37.40)			
		1000m	1:37.72	(37.41)	1000m	1:39.68	(38.97)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
62	gl	58	<b>Amy Valentijn</b>		DB1			1:39.26	<b>1:47.53</b>	
	bl	13	<b>Maïté Stoete</b>		D50			1:38.47	<b>1:48.46</b>	
		<b>Amy Valentijn</b>			<b>Maïté Stoete</b>					
		200m	24.82	(24.82)	200m	26.72	(26.72)			
		600m	1:06.10	(41.28)	600m	1:06.78	(40.06)			
		1000m	1:47.53	(41.43)	1000m	1:48.46	(41.68)			

# Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	68	<b>Jamy Blaauw</b>		DB2		1:35.97	<b>1:42.52</b>	
	rd	47	<b>Jonah Zwaan</b>		HB1		1:32.99	<b>1:31.09</b>	PR
		<b>Jamy Blaauw</b>			<b>Jonah Zwaan</b>				
		200m	23.32	(23.32)	200m	21.78	(21.78)		
		600m	1:01.54	(38.22)	600m	55.93	(34.15)		
		1000m	1:42.52	(40.98)	1000m	1:31.09	(35.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	56	<b>Stefanie Koot</b>		DB1		1:32.47	<b>1:32.56</b>	
	bl	66	<b>Toine van Bakel</b>		HA1		1:38.04	<b>1:37.87</b>	PR
		<b>Stefanie Koot</b>			<b>Toine van Bakel</b>				
		200m	21.52	(21.52)	200m	21.93	(21.93)		
		600m	55.65	(34.13)	600m	58.55	(36.62)		
		1000m	1:32.56	(36.91)	1000m	1:37.87	(39.32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	71	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1		1:31.06	<b>1:28.90</b>	PR
	rd	27	<b>Bruno Bonetti</b>		HB1		1:32.39	<b>1:30.65</b>	PR
		<b>Kai van Bennekom</b>			<b>Bruno Bonetti</b>				
		200m	19.91	(19.91)	200m	20.87	(20.87)		
		600m	52.84	(32.93)	600m	54.26	(33.39)		
		1000m	1:28.90	(36.06)	1000m	1:30.65	(36.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl								
	bl	40	<b>Marino Godwaldt</b>		HB2		1:27.88	<b>1:30.68</b>	
		<b>Marino Godwaldt</b>							
		m			200m	20.82	(20.82)		
					600m	54.49	(33.67)		
					1000m	1:30.68	(36.19)		

# Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	67	<b>Shelley Blaauw</b>		DA2		1:28.87	<b>1:34.21</b>	
	rd	9	<b>Erwin Henskes</b>		H65		1:29.19	<b>1:44.54</b>	
		<b>Shelley Blaauw</b>			<b>Erwin Henskes</b>				
		200m	21.46	(21.46)	200m	25.45	(25.45)		
		600m	56.44	(34.98)	600m	1:04.58	(39.13)		
		1000m	1:34.21	(37.77)	1000m	1:44.54	(39.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	61	<b>Tim van der Zalm</b>		HA2		1:29.03	<b>1:27.06</b>	PR
	bl	29	<b>Milou Butter</b>		DN3		1:29.26	<b>1:31.47</b>	
		<b>Tim van der Zalm</b>			<b>Milou Butter</b>				
		200m	20.93	(20.93)	200m	21.28	(21.28)		
		600m	52.99	(32.06)	600m	54.82	(33.54)		
		1000m	1:27.06	(34.07)	1000m	1:31.47	(36.65)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	38	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN3		1:24.59	<b>1:28.02</b>	
	rd	15	<b>Erwin Dekker</b>		H60		1:27.03	<b>1:37.10</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Erwin Dekker</b>				
		200m	20.27	(20.27)	200m	22.53	(22.53)		
		600m	52.89	(32.62)	600m	58.59	(36.06)		
		1000m	1:28.02	(35.13)	1000m	1:37.10	(38.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl	23	<b>Monique Boerema</b>		D60		1:25.09	<b>1:36.83</b>	
	bl	43	<b>Martijn Laarhoven</b>		H50		1:25.87	<b>1:30.71</b>	
		<b>Monique Boerema</b>			<b>Martijn Laarhoven</b>				
		200m	22.44	(22.44)	200m	20.97	(20.97)		
		600m	58.17	(35.73)	600m	55.02	(34.05)		
		1000m	1:36.83	(38.66)	1000m	1:30.71	(35.69)		

# Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	39	<b>Seb van Schelven</b>		HN2		1:18.99	<b>1:19.32</b>	
	rd	73	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2		1:12.98	<b>1:14.99</b>	TRC
		<b>Seb van Schelven</b>			<b>Jesper van Mieghem</b>				
		200m	18.46	(18.46)	200m	17.89	(17.89)		
		600m	47.98	(29.52)	600m	45.32	(27.43)		
		1000m	1:19.32	(31.34)	1000m	1:14.99	(29.67)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	31	<b>Duco Jansen</b>		HA2		1:23.21	<b>1:24.52</b>	
	bl	53	<b>Tristan Hagen</b>		HSA		1:22.77	<b>1:20.12</b>	PR
		<b>Duco Jansen</b>			<b>Tristan Hagen</b>				
		200m	19.27	(19.27)	200m	19.91	(19.91)		
		600m	50.75	(31.48)	600m	49.12	(29.21)		
		1000m	1:24.52	(33.77)	1000m	1:20.12	(31.00)		