

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Niels van der Meulen	HN2	6	O	40.54	PR	
2	60 Bob van Nobelen	HSB	5	I	41.65		
3	62 Zeb van der Slot	HN2	6	I	42.76		
4	57 Tijmen Hupkens	HSB	5	O	43.02		
5	50 Leon van Asten	H40	3	I	44.06		
6	17 Jelle de Bock	HB1	4	I	44.64		
7	18 Lotte de Bock	DA1	4	O	45.73		
8	8 Milou van Leeuwen	DN2	3	O	45.80		
9	33 Dana de Bruin	DB1	1	I	56.45		
10	65 Dimitri van Bakel	HB1	2	O	57.89		
11	14 Tjitske Kikstra	DN2	2	I	1:01.10		

Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	33	Dana de Bruin		DB1		55.45	56.45	
	rd								
		Dana de Bruin							
		100m	13.81	(13.81)		m			
		500m	56.45	(42.64)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	14	Tjitske Kikstra		DN2		52.11	1:01.10	
	bl	65	Dimitri van Bakel		HB1		57.53	57.89	
		Tjitske Kikstra							
		100m	15.73	(15.73)		100m	14.39	(14.39)	
		500m	1:01.10	(45.37)		500m	57.89	(43.50)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	50	Leon van Asten		H40		38.44	44.06	
	rd	8	Milou van Leeuwen		DN2		44.17	45.80	
		Leon van Asten							
		100m	11.58	(11.58)		100m	12.41	(12.41)	
		500m	44.06	(32.48)		500m	45.80	(33.39)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	17	Jelle de Bock		HB1		43.97	44.64	
	bl	18	Lotte de Bock		DA1		45.45	45.73	
		Jelle de Bock							
		100m	11.96	(11.96)		100m	12.14	(12.14)	
		500m	44.64	(32.68)		500m	45.73	(33.59)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	60	Bob van Nobelen		HSB		40.43	41.65	
	rd	57	Tijmen Hupkens		HSB		40.07	43.02	
		Bob van Nobelen							
		100m	11.27	(11.27)		100m	11.70	(11.70)	
		500m	41.65	(30.38)		500m	43.02	(31.32)	

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	62	Zeb van der Slot		HN2		42.08	42.76	
	bl	64	Niels van der Meulen		HN2		41.23	40.54	PR
		Zeb van der Slot				Niels van der Meulen			
		100m	11.72	(11.72)		100m	11.03	(11.03)	
		500m	42.76	(31.04)		500m	40.54	(29.51)	

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

2. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Marcel Huismans	H50	13	O	44.51		
2	21 Ruben Molenaar	HB1	13	I	44.80	PR	
3	1 Lara Dingjan	DA2	14	O	45.70		
4	63 Kristel van Abswoude	DSA	14	I	47.45		
5	11 Milan Kracht	H50	11	I	47.60		
6	3 Xander Terstal	HN1	12	O	47.68	PR	
7	22 Leanne Molenaar	DN2	11	O	47.72		
8	46 Bram Braak	HA1	12	I	47.81		
9	44 Iris Meerhoff	DSA	10	I	48.90		
10	41 Annette Laarhoven	DB2	9	I	50.03		
11	19 Emma Hartveld	DA2	10	O	50.30	PR	
12	32 Pieter van Dijk	HA1	7	O	50.75		
13	37 Melanie van der Zalm	DN3	9	O	52.80		
14	28 Mark Peters	H65	7	I	54.28		

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

2. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	28	Mark Peters		H65		50.12	54.28	
	rd	32	Pieter van Dijk		HA1		50.15	50.75	
		Mark Peters			Pieter van Dijk				
		100m	14.30	(14.30)	100m	13.09	(13.09)		
		500m	54.28	(39.98)	500m	50.75	(37.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	41	Annette Laarhoven		DB2		49.62	50.03	
	rd	37	Melanie van der Zalm		DN3		49.07	52.80	
		Annette Laarhoven			Melanie van der Zalm				
		100m	13.15	(13.15)	100m	14.20	(14.20)		
		500m	50.03	(36.88)	500m	52.80	(38.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	44	Iris Meerhoff		DSA		48.14	48.90	
	bl	19	Emma Hartveld		DA2		50.80	50.30	PR
		Iris Meerhoff			Emma Hartveld				
		100m	13.43	(13.43)	100m	13.76	(13.76)		
		500m	48.90	(35.47)	500m	50.30	(36.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	11	Milan Kracht		H50		47.23	47.60	
	rd	22	Leanne Molenaar		DN2		47.14	47.72	
		Milan Kracht			Leanne Molenaar				
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.03	(13.03)		
		500m	47.60	(34.34)	500m	47.72	(34.69)		

Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	46	Bram Braak		HA1		46.72	47.81	
	bl	3	Xander Terstal		HN1		47.82	47.68	PR
		Bram Braak			Xander Terstal				
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.47	(12.47)		
		500m	47.81	(35.20)	500m	47.68	(35.21)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	21	Ruben Molenaar		HB1		45.49	44.80	PR
	rd	45	Marcel Huismans		H50		39.80	44.51	
		Ruben Molenaar			Marcel Huismans				
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.74	(11.74)		
		500m	44.80	(32.68)	500m	44.51	(32.77)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	63	Kristel van Abswoude		DSA		45.88	47.45	
	bl	1	Lara Dingjan		DA2		44.77	45.70	
		Kristel van Abswoude			Lara Dingjan				
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.34	(12.34)		
		500m	47.45	(34.66)	500m	45.70	(33.36)		

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

3. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Stan Zirkzee	HSA	18	I	42.22		
2	7 Driek Tolk	HB2	18	O	43.89	PR	
3	34 Maureen Hagen	DA1	16	O	46.20		
4	12 Charline Kwadrin	DB2	17	O	49.21		
5	54 Kersty Heeremans	DA2	17	I	49.69	PR	
6	55 Silvijn Vastenhout	HB2	15	I	51.55	PR	
7	70 Mirthe Visser	DB1	16	I	57.62		

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

3. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	55	Silvijn Vastenhout		HB2		53.40	51.55	PR
	rd								
		Silvijn Vastenhout							
		100m	13.04	(13.04)		m			
		500m	51.55	(38.51)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	70	Mirthe Visser		DB1		57.48	57.62	
	bl	34	Maureen Hagen		DA1		44.89	46.20	
		Mirthe Visser							
		100m	14.67	(14.67)		100m	12.77	(12.77)	
		500m	57.62	(42.95)		500m	46.20	(33.43)	
		Maureen Hagen							
		100m	14.67	(14.67)		100m	12.77	(12.77)	
		500m	57.62	(42.95)		500m	46.20	(33.43)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	54	Kersty Heeremans		DA2		49.84	49.69	PR
	rd	12	Charline Kwadrin		DB2		48.40	49.21	
		Kersty Heeremans							
		100m	13.63	(13.63)		100m	13.28	(13.28)	
		500m	49.69	(36.06)		500m	49.21	(35.93)	
		Charline Kwadrin							
		100m	13.63	(13.63)		100m	13.28	(13.28)	
		500m	49.69	(36.06)		500m	49.21	(35.93)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	49	Stan Zirkzee		HSA		40.80	42.22	
	bl	7	Driek Tolk		HB2		44.25	43.89	PR
		Stan Zirkzee							
		100m	11.49	(11.49)		100m	11.82	(11.82)	
		500m	42.22	(30.73)		500m	43.89	(32.07)	
		Driek Tolk							
		100m	11.49	(11.49)		100m	11.82	(11.82)	
		500m	42.22	(30.73)		500m	43.89	(32.07)	

Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

4. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Jesper van Mieghem	HA2	35	O	37.77		
2	39 Seb van Schelven	HN2	36	O	39.64	PR	
3	31 Duco Jansen	HA2	36	I	40.82		
4	53 Tristan Hagen	HSA	33	O	41.26		
5	38 Joeke van Mulligen	HN3	34	I	44.12		
6	43 Martijn Laarhoven	H50	35	I	44.36		
7	61 Tim van der Zalm	HA2	32	I	44.94		
8	40 Marino Godwaldt	HB2	31	I	45.23		
9	56 Stefanie Koot	DB1	29	I	45.46	PR	
10	47 Jonah Zwaan	HB1	29	O	45.53		
11	29 Milou Butter	DN3	30	O	45.86		
12	67 Shelley Blaauw	DA2	33	I	46.08		
13	51 Bert Nijman	H40	19	O	46.94		
14	66 Toine van Bakel	HA1	28	I	47.08		
15	69 Pim Braak	HB1	27	O	47.40	PR	
16	36 Merit de Bruin	DA1	25	O	47.84		
17	23 Monique Boerema	D60	34	O	48.00		
18	15 Erwin Dekker	H60	27	I	48.24		
19	2 Aranka Keur	D40	26	O	48.53		
20	74 Carlos Godwaldt	HC1	25	I	49.00	PR	
21	68 Jamy Blaauw	DB2	28	O	49.27		
22	25 Evy van Duijn	DB1	26	I	49.60		
23	72 Wende Heeremans	DB1	24	I	50.84	PR	
24	58 Amy Valentijn	DB1	24	O	51.64		
25	30 Sylvie van den Heuvel	DA2	21	I	51.97		
26	9 Erwin Henskes	H65	23	I	51.98		
27	10 Roxanne Boers	DSA	21	O	53.79		
28	13 Maïté Stoete	D50	22	I	54.67		
29	20 Pien Lodder	DN1	22	O	55.10		
30	4 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	19	I	1:00.46		
	71 Kai van Bennekom	HB1	32	O	DNF		
	26 Nadine Blienkendaal	DB2	23	O	DNS		
	27 Bruno Bonetti	HB1	30	I	DNS		

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

4. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	4	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50		55.33	1:00.46	
	rd	51	Bert Nijman		H40			46.94	
		Ramona van Leeuwen- van Noort			Bert Nijman				
		100m	16.23	(16.23)	100m	12.65	(12.65)		
		500m	1:00.46	(44.23)	500m	46.94	(34.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	30	Sylvie van den Heuvel		DA2		50.49	51.97	
	rd	10	Roxanne Boers		DSA		50.60	53.79	
		Sylvie van den Heuvel			Roxanne Boers				
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.76	(13.76)		
		500m	51.97	(38.69)	500m	53.79	(40.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	13	Maité Stoete		D50		49.49	54.67	
	bl	20	Pien Lodder		DN1		53.32	55.10	
		Maité Stoete			Pien Lodder				
		100m	15.38	(15.38)	100m	15.06	(15.06)		
		500m	54.67	(39.29)	500m	55.10	(40.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	9	Erwin Henskes		H65		45.20	51.98	
	rd	26	Nadine Blienkendaal		DB2		52.05	DNS	
		Erwin Henskes			Nadine Blienkendaal				
		100m	14.64	(14.64)					
		500m	51.98	(37.34)					

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	72	Wende Heeremans		DB1		52.80	50.84	PR
	bl	58	Amy Valentijn		DB1		50.11	51.64	
		Wende Heeremans			Amy Valentijn				
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.62	(13.62)		
		500m	50.84	(37.21)	500m	51.64	(38.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	74	Carlos Godwaldt		HC1		50.47	49.00	PR
	rd	36	Merit de Bruin		DA1		47.57	47.84	
		Carlos Godwaldt			Merit de Bruin				
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.94	(12.94)		
		500m	49.00	(36.06)	500m	47.84	(34.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	25	Evy van Duijn		DB1		48.95	49.60	
	bl	2	Aranka Keur		D40		45.04	48.53	
		Evy van Duijn			Aranka Keur				
		100m	13.34	(13.34)	100m	12.59	(12.59)		
		500m	49.60	(36.26)	500m	48.53	(35.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	15	Erwin Dekker		H60		42.79	48.24	
	rd	69	Pim Braak		HB1		47.59	47.40	PR
		Erwin Dekker			Pim Braak				
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.53	(12.53)		
		500m	48.24	(35.45)	500m	47.40	(34.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	66	Toine van Bakel		HA1		46.51	47.08	
	bl	68	Jamy Blaauw		DB2		47.77	49.27	
		Toine van Bakel			Jamy Blaauw				
		100m	12.09	(12.09)	100m	13.30	(13.30)		
		500m	47.08	(34.99)	500m	49.27	(35.97)		

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	56	Stefanie Koot		DB1			45.73	45.46	PR
	rd	47	Jonah Zwaan		HB1			45.39	45.53	
		Stefanie Koot			Jonah Zwaan					
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.54	(12.54)			
		500m	45.46	(32.94)	500m	45.53	(32.99)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	27	Bruno Bonetti		HB1			45.45	DNS	
	bl	29	Milou Butter		DN3			43.44	45.86	
		Bruno Bonetti			Milou Butter					
		100m			100m	12.57	(12.57)			
		500m			500m	45.86	(33.29)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	40	Marino Godwaldt		HB2			43.58	45.23	
	rd									
		Marino Godwaldt								
		100m	12.08	(12.08)	m					
		500m	45.23	(33.15)						
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	61	Tim van der Zalm		HA2			44.39	44.94	
	bl	71	Kai van Bennekom		HB1			43.65	DNF	
		Tim van der Zalm			Kai van Bennekom					
		100m	12.61	(12.61)	100m	11.62	(11.62)			
		500m	44.94	(32.33)						
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	67	Shelley Blaauw		DA2			43.50	46.08	
	rd	53	Tristan Hagen		HSA			40.55	41.26	
		Shelley Blaauw			Tristan Hagen					
		100m	12.30	(12.30)	100m	11.59	(11.59)			
		500m	46.08	(33.78)	500m	41.26	(29.67)			

Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	38	Joeke van Mulligen		HN3			42.30	44.12	
	bl	23	Monique Boerema		D60			43.58	48.00	
		Joeke van Mulligen			Monique Boerema					
		100m	11.97	(11.97)	100m	13.29	(13.29)			
		500m	44.12	(32.15)	500m	48.00	(34.71)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	43	Martijn Laarhoven		H50			39.96	44.36	
	rd	73	Jesper van Mieghem		HA2			36.91	37.77	
		Martijn Laarhoven			Jesper van Mieghem					
		100m	11.87	(11.87)	100m	10.47	(10.47)			
		500m	44.36	(32.49)	500m	37.77	(27.30)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	31	Duco Jansen		HA2			40.15	40.82	
	bl	39	Seb van Schelven		HN2			39.69	39.64	PR
		Duco Jansen			Seb van Schelven					
		100m	11.16	(11.16)	100m	10.69	(10.69)			
		500m	40.82	(29.66)	500m	39.64	(28.95)			

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Niels van der Meulen	HN2	41	I	41.36		
2	60 Bob van Nobelen	HSB	42	O	41.63		
3	62 Zeb van der Slot	HN2	42	I	42.53		
4	57 Tijmen Hupkens	HSB	41	O	43.07		
5	17 Jelle de Bock	HB1	39	O	45.14		
6	18 Lotte de Bock	DA1	40	O	46.16		
7	8 Milou van Leeuwen	DN2	40	I	46.74		
8	33 Dana de Bruin	DB1	38	I	55.78		
9	65 Dimitri van Bakel	HB1	37	I	57.59		
10	14 Tjitske Kikstra	DN2	38	O	58.10		
	50 Leon van Asten	H40				WDR	

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	65	Dimitri van Bakel		HB1		57.53	57.59	
	rd								
		Dimitri van Bakel							
		100m	14.48	(14.48)		m			
		500m	57.59	(43.11)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	33	Dana de Bruin		DB1		55.45	55.78	
	bl	14	Tjitske Kikstra		DN2		52.11	58.10	
		Dana de Bruin							
		100m	13.78	(13.78)		100m	15.45	(15.45)	
		500m	55.78	(42.00)		500m	58.10	(42.65)	
		Tjitske Kikstra							
		100m	13.78	(13.78)		100m	15.45	(15.45)	
		500m	55.78	(42.00)		500m	58.10	(42.65)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	50	Leon van Asten		H40		38.44	WDR	
	rd	17	Jelle de Bock		HB1		43.97	45.14	
		Leon van Asten							
		Jelle de Bock							
						100m	12.04	(12.04)	
						500m	45.14	(33.10)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	8	Milou van Leeuwen		DN2		44.17	46.74	
	bl	18	Lotte de Bock		DA1		45.45	46.16	
		Milou van Leeuwen							
		100m	12.73	(12.73)		100m	12.25	(12.25)	
		500m	46.74	(34.01)		500m	46.16	(33.91)	
		Lotte de Bock							
		100m	12.73	(12.73)		100m	12.25	(12.25)	
		500m	46.74	(34.01)		500m	46.16	(33.91)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	64	Niels van der Meulen		HN2		41.23	41.36	
	rd	57	Tijmen Hupkens		HSB		40.07	43.07	
		Niels van der Meulen							
		100m	11.15	(11.15)		100m	11.64	(11.64)	
		500m	41.36	(30.21)		500m	43.07	(31.43)	
		Tijmen Hupkens							
		100m	11.15	(11.15)		100m	11.64	(11.64)	
		500m	41.36	(30.21)		500m	43.07	(31.43)	

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	62	Zeb van der Slot		HN2		42.08	42.53
	bl	60	Bob van Nobelen		HSB		40.43	41.63
		Zeb van der Slot			Bob van Nobelen			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	42.53	(30.66)	500m	41.63	(30.35)	

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Stefan Huizenga	HA1	50	I	4:15.92		
2	45 Marcel Huisman	H50	50	O	4:55.43		
3	11 Milan Kracht	H50	49	I	4:55.48		
4	1 Lara Dingjan	DA2	49	O	4:56.89		
5	46 Bram Braak	HA1	48	O	4:59.23		
6	21 Ruben Molenaar	HB1	47	I	5:00.76	PR	
7	44 Iris Meerhoff	DSA	47	O	5:11.72	PR	
8	22 Leanne Molenaar	DN2	45	O	5:21.52		
9	5 Daniel Brouwer	HB2	43	O	5:27.89		
10	3 Xander Terstal	HN1	43	I	5:30.15	PR	
11	37 Melanie van der Zalm	DN3	45	I	5:34.99		
12	28 Mark Peters	H65	44	O	5:38.08		
13	19 Emma Hartveld	DA2	46	O	5:39.19		
14	32 Pieter van Dijk	HA1	46	I	5:49.18		
15	41 Annette Laarhoven	DB2	44	I	6:00.09		
	63 Kristel van Abswoude	DSA	48	I		DQ	

Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	3	Xander Terstal		HN1	5:36.65		5:30.15	PR
	rd	5	Daniel Brouwer		HB2			5:27.89	
		Xander Terstal			Daniel Brouwer				
		200m	23.27	(23.27)	200m	21.23	(21.23)		
		600m	1:01.20	(37.93)	600m	1:02.13	(40.90)		
		1000m	1:42.21	(41.01)	1000m	1:44.14	(42.01)		
		1400m	2:26.09	(43.88)	1400m	2:29.23	(45.09)		
		1800m	3:11.20	(45.11)	1800m	3:14.28	(45.05)		
		2200m	3:57.21	(46.01)	2200m	3:58.98	(44.70)		
		2600m	4:42.85	(45.64)	2600m	4:44.06	(45.08)		
		3000m	5:30.15	(47.30)	3000m	5:27.89	(43.83)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	41	Annette Laarhoven		DB2	5:54.77		6:00.09	
	bl	28	Mark Peters		H65	5:07.45		5:38.08	
		Annette Laarhoven			Mark Peters				
		200m	25.60	(25.60)	200m	26.61	(26.61)		
		600m	1:08.95	(43.35)	600m	1:08.35	(41.74)		
		1000m	1:52.79	(43.84)	1000m	1:51.07	(42.72)		
		1400m	2:40.17	(47.38)	1400m	2:35.27	(44.20)		
		1800m	3:28.63	(48.46)	1800m	3:19.96	(44.69)		
		2200m	4:18.78	(50.15)	2200m	4:05.59	(45.63)		
		2600m	5:09.76	(50.98)	2600m	4:51.84	(46.25)		
		3000m	6:00.09	(50.33)	3000m	5:38.08	(46.24)		

Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	37	Melanie van der Zalm		DN3			5:29.45	5:34.99
	rd	22	Leanne Molenaar		DN2			5:13.96	5:21.52
		Melanie van der Zalm			Leanne Molenaar				
		200m	26.85	(26.85)	200m	25.03	(25.03)		
		600m	1:09.62	(42.77)	600m	1:06.22	(41.19)		
		1000m	1:52.83	(43.21)	1000m	1:47.97	(41.75)		
		1400m	2:36.40	(43.57)	1400m	2:30.38	(42.41)		
		1800m	3:20.64	(44.24)	1800m	3:13.35	(42.97)		
		2200m	4:05.01	(44.37)	2200m	3:56.55	(43.20)		
		2600m	4:49.95	(44.94)	2600m	4:39.39	(42.84)		
		3000m	5:34.99	(45.04)	3000m	5:21.52	(42.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	32	Pieter van Dijk		HA1			5:41.14	5:49.18
	bl	19	Emma Hartveld		DA2			5:31.59	5:39.19
		Pieter van Dijk			Emma Hartveld				
		200m	25.48	(25.48)	200m	26.96	(26.96)		
		600m	1:10.37	(44.89)	600m	1:09.13	(42.17)		
		1000m	1:55.14	(44.77)	1000m	1:52.80	(43.67)		
		1400m	2:41.04	(45.90)	1400m	2:37.56	(44.76)		
		1800m	3:28.67	(47.63)	1800m	3:23.27	(45.71)		
		2200m	4:15.16	(46.49)	2200m	4:09.60	(46.33)		
		2600m	5:01.83	(46.67)	2600m	4:54.82	(45.22)		
		3000m	5:49.18	(47.35)	3000m	5:39.19	(44.37)		

Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	21	Ruben Molenaar		HB1			5:03.18	5:00.76	PR
	rd	44	Iris Meerhoff		DSA			5:18.28	5:11.72	PR
		Ruben Molenaar			Iris Meerhoff					
		200m	22.18	(22.18)	200m	24.69	(24.69)			
		600m	1:00.30	(38.12)	600m	1:05.15	(40.46)			
		1000m	1:40.06	(39.76)	1000m	1:45.81	(40.66)			
		1400m	2:19.38	(39.32)	1400m	2:26.62	(40.81)			
		1800m	3:00.02	(40.64)	1800m	3:07.41	(40.79)			
		2200m	3:41.22	(41.20)	2200m	3:48.66	(41.25)			
		2600m	4:22.32	(41.10)	2600m	4:30.20	(41.54)			
		3000m	5:00.76	(38.44)	3000m	5:11.72	(41.52)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	63	Kristel van Abswoude		DSA			4:57.99	DQ	
	bl	46	Bram Braak		HA1			4:53.22	4:59.23	
		Kristel van Abswoude			Bram Braak					
		200m	24.07	(24.07)	200m	23.92	(23.92)			
		600m	1:02.88	(38.81)	600m	1:01.77	(37.85)			
		1000m	1:42.28	(39.40)	1000m	1:40.99	(39.22)			
		1400m	2:22.07	(39.79)	1400m	2:20.12	(39.13)			
		1800m	3:03.36	(41.29)	1800m	2:59.89	(39.77)			
		2200m	3:45.23	(41.87)	2200m	3:39.81	(39.92)			
		2600m	4:27.70	(42.47)	2600m	4:19.66	(39.85)			
		3000m	5:10.69	(42.99)	3000m	4:59.23	(39.57)			

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
49	wt	11	Milan Kracht			H50			4:50.48	4:55.48
	rd	1	Lara Dingjan			DA2			4:49.57	4:56.89
		Milan Kracht						Lara Dingjan		
		200m	23.68	(23.68)	200m	23.41	(23.41)			
		600m	1:01.73	(38.05)	600m	1:00.07	(36.66)			
		1000m	1:40.08	(38.35)	1000m	1:38.50	(38.43)			
		1400m	2:18.78	(38.70)	1400m	2:17.43	(38.93)			
		1800m	2:57.40	(38.62)	1800m	2:56.42	(38.99)			
		2200m	3:36.62	(39.22)	2200m	3:35.93	(39.51)			
		2600m	4:16.07	(39.45)	2600m	4:16.40	(40.47)			
		3000m	4:55.48	(39.41)	3000m	4:56.89	(40.49)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
50	gl	52	Stefan Huizenga			HA1			4:14.36	4:15.92
	bl	45	Marcel Huismans			H50			4:40.66	4:55.43
		Stefan Huizenga						Marcel Huismans		
		200m	20.30	(20.30)	200m	22.16	(22.16)			
		600m	52.23	(31.93)	600m	59.74	(37.58)			
		1000m	1:25.06	(32.83)	1000m	1:39.02	(39.28)			
		1400m	1:58.65	(33.59)	1400m	2:18.86	(39.84)			
		1800m	2:32.51	(33.86)	1800m	2:58.32	(39.46)			
		2200m	3:06.95	(34.44)	2200m	3:37.81	(39.49)			
		2600m	3:41.55	(34.60)	2600m	4:16.68	(38.87)			
		3000m	4:15.92	(34.37)	3000m	4:55.43	(38.75)			

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Stan Zirkzee	HSA	54	I	2:13.21		
2	7 Driek Tolk	HB2	53	I	2:16.60		
3	34 Maureen Hagen	DA1	53	O	2:22.18		
4	54 Kersty Heeremans	DA2	54	O	2:33.83	PR	
5	12 Charline Kwadrin	DB2	51	I	2:39.67		
6	75 Bente Adema	DC2	51	O	2:41.65	PR	
7	55 Silvijn Vastenhout	HB2	52	O	2:55.65		
	70 Mirthe Visser	DB1	52	I	DNS		

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	12	Charline Kwadrin		DB2			2:39.65	2:39.67
	rd	75	Bente Adema		DC2			2:45.23	2:41.65 PR

Charline Kwadrin

300m	32.12	(32.12)
700m	1:11.62	(39.50)
1100m	1:54.91	(43.29)
1500m	2:39.67	(44.76)

Bente Adema

300m	33.09	(33.09)
700m	1:14.47	(41.38)
1100m	1:58.27	(43.80)
1500m	2:41.65	(43.38)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	70	Mirthe Visser		DB1			3:02.54	DNS
	bl	55	Silvijn Vastenhout		HB2				2:55.65

Mirthe Visser

Silvijn Vastenhout

300m	35.01	(35.01)
700m	1:19.26	(44.25)
1100m	2:06.23	(46.97)
1500m	2:55.65	(49.42)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	7	Driek Tolk		HB2			2:14.70	2:16.60
	rd	34	Maureen Hagen		DA1			2:15.30	2:22.18

Driek Tolk

300m	28.94	(28.94)
700m	1:03.15	(34.21)
1100m	1:39.37	(36.22)
1500m	2:16.60	(37.23)

Maureen Hagen

300m	30.41	(30.41)
700m	1:05.95	(35.54)
1100m	1:43.75	(37.80)
1500m	2:22.18	(38.43)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	49	Stan Zirkzee		HSA			2:01.18	2:13.21
	bl	54	Kersty Heeremans		DA2			2:38.03	2:33.83 PR

Stan Zirkzee

300m	28.52	(28.52)
700m	1:01.37	(32.85)
1100m	1:35.93	(34.56)
1500m	2:13.21	(37.28)

Kersty Heeremans

300m	32.83	(32.83)
700m	1:10.79	(37.96)
1100m	1:51.31	(40.52)
1500m	2:33.83	(42.52)

Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Jesper van Mieghem	HA2	71	O	1:14.99	TRC	
2	39 Seb van Schelven	HN2	71	I	1:19.32		
3	53 Tristan Hagen	HSA	72	O	1:20.12	PR	
4	31 Duco Jansen	HA2	72	I	1:24.52		
5	61 Tim van der Zalm	HA2	68	I	1:27.06	PR	
6	38 Joeke van Mulligen	HN3	69	I	1:28.02		
7	71 Kai van Bennekom	HB1	65	I	1:28.90	PR	
8	27 Bruno Bonetti	HB1	65	O	1:30.65	PR	
9	40 Marino Godwaldt	HB2	66	O	1:30.68		
10	43 Martijn Laarhoven	H50	70	O	1:30.71		
11	47 Jonah Zwaan	HB1	63	O	1:31.09	PR	
12	29 Milou Butter	DN3	68	O	1:31.47		
13	56 Stefanie Koot	DB1	64	I	1:32.56		
14	67 Shelley Blaauw	DA2	67	I	1:34.21		
15	36 Merit de Bruin	DA1	60	I	1:34.48	PR	
16	51 Bert Nijman	H40	55	I	1:34.54		
17	69 Pim Braak	HB1	60	O	1:35.28	PR	
18	23 Monique Boerema	D60	70	I	1:36.83		
19	15 Erwin Dekker	H60	69	O	1:37.10		
20	74 Carlos Godwaldt	HC1	61	I	1:37.72	PR	
21	66 Toine van Bakel	HA1	64	O	1:37.87	PR	
22	25 Evy van Duijn	DB1	61	O	1:39.68		
23	72 Wende Heeremans	DB1	57	I	1:41.49	PR	
24	2 Aranka Keur	D40	58	I	1:41.56		
25	68 Jamy Blaauw	DB2	63	I	1:42.52		
26	9 Erwin Henskes	H65	67	O	1:44.54		
27	58 Amy Valentijn	DB1	62	I	1:47.53		
28	13 Maïté Stoete	D50	62	O	1:48.46		
29	30 Sylvie van den Heuvel	DA2	59	O	1:49.30		
30	10 Roxanne Boers	DSA	59	I	1:50.45		
31	20 Pien Lodder	DN1	55	O	1:51.98		
32	4 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	58	O	2:04.56		
	26 Nadine Blikendaal	DB2	57	O	DNS		

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	51	Bert Nijman		H40			1:34.54	
	rd	20	Pien Lodder		DN1	1:51.67		1:51.98	
		Bert Nijman			Pien Lodder				
		200m	21.90	(21.90)	200m	26.32	(26.32)		
		600m	57.67	(35.77)	600m	1:07.82	(41.50)		
		1000m	1:34.54	(36.87)	1000m	1:51.98	(44.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	72	Wende Heeremans		DB1	1:47.87		1:41.49	PR
	rd	26	Nadine Bliekendaal		DB2	1:49.38		DNS	
		Wende Heeremans			Nadine Bliekendaal				
		200m	23.90	(23.90)					
		600m	1:02.02	(38.12)					
		1000m	1:41.49	(39.47)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	2	Aranka Keur		D40	1:33.04		1:41.56	
	bl	4	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	1:50.84		2:04.56	
		Aranka Keur			Ramona van Leeuwen- van Noort				
		200m	22.28	(22.28)	200m	29.35	(29.35)		
		600m	1:00.27	(37.99)	600m	1:15.52	(46.17)		
		1000m	1:41.56	(41.29)	1000m	2:04.56	(49.04)		

Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt	10	Roxanne Boers		DSA			1:44.10	1:50.45
	rd	30	Sylvie van den Heuvel		DA2			1:46.19	1:49.30
		Roxanne Boers			Sylvie van den Heuvel				
		200m	23.67	(23.67)	200m	24.31	(24.31)		
		600m	1:04.94	(41.27)	600m	1:05.83	(41.52)		
		1000m	1:50.45	(45.51)	1000m	1:49.30	(43.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
60	gl	36	Merit de Bruin		DA1			1:35.17	1:34.48 PR
	bl	69	Pim Braak		HB1			1:38.47	1:35.28 PR
		Merit de Bruin			Pim Braak				
		200m	22.22	(22.22)	200m	21.72	(21.72)		
		600m	57.31	(35.09)	600m	57.09	(35.37)		
		1000m	1:34.48	(37.17)	1000m	1:35.28	(38.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	74	Carlos Godwaldt		HC1			1:40.93	1:37.72 PR
	rd	25	Evy van Duijn		DB1			1:39.51	1:39.68
		Carlos Godwaldt			Evy van Duijn				
		200m	23.06	(23.06)	200m	23.31	(23.31)		
		600m	1:00.31	(37.25)	600m	1:00.71	(37.40)		
		1000m	1:37.72	(37.41)	1000m	1:39.68	(38.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	58	Amy Valentijn		DB1			1:39.26	1:47.53
	bl	13	Maïté Stoete		D50			1:38.47	1:48.46
		Amy Valentijn			Maïté Stoete				
		200m	24.82	(24.82)	200m	26.72	(26.72)		
		600m	1:06.10	(41.28)	600m	1:06.78	(40.06)		
		1000m	1:47.53	(41.43)	1000m	1:48.46	(41.68)		

Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	68	Jamy Blaauw		DB2		1:35.97	1:42.52	
	rd	47	Jonah Zwaan		HB1		1:32.99	1:31.09	PR
		Jamy Blaauw			Jonah Zwaan				
		200m	23.32	(23.32)	200m	21.78	(21.78)		
		600m	1:01.54	(38.22)	600m	55.93	(34.15)		
		1000m	1:42.52	(40.98)	1000m	1:31.09	(35.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	56	Stefanie Koot		DB1		1:32.47	1:32.56	
	bl	66	Toine van Bakel		HA1		1:38.04	1:37.87	PR
		Stefanie Koot			Toine van Bakel				
		200m	21.52	(21.52)	200m	21.93	(21.93)		
		600m	55.65	(34.13)	600m	58.55	(36.62)		
		1000m	1:32.56	(36.91)	1000m	1:37.87	(39.32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	71	Kai van Bennekom		HB1		1:31.06	1:28.90	PR
	rd	27	Bruno Bonetti		HB1		1:32.39	1:30.65	PR
		Kai van Bennekom			Bruno Bonetti				
		200m	19.91	(19.91)	200m	20.87	(20.87)		
		600m	52.84	(32.93)	600m	54.26	(33.39)		
		1000m	1:28.90	(36.06)	1000m	1:30.65	(36.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl								
	bl	40	Marino Godwaldt		HB2		1:27.88	1:30.68	
		Marino Godwaldt							
		m			200m	20.82	(20.82)		
					600m	54.49	(33.67)		
					1000m	1:30.68	(36.19)		

Kennemercup 3

IJsbaan Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	67	Shelley Blaauw		DA2		1:28.87	1:34.21	
	rd	9	Erwin Henskes		H65		1:29.19	1:44.54	
		Shelley Blaauw			Erwin Henskes				
		200m	21.46	(21.46)	200m	25.45	(25.45)		
		600m	56.44	(34.98)	600m	1:04.58	(39.13)		
		1000m	1:34.21	(37.77)	1000m	1:44.54	(39.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	61	Tim van der Zalm		HA2		1:29.03	1:27.06	PR
	bl	29	Milou Butter		DN3		1:29.26	1:31.47	
		Tim van der Zalm			Milou Butter				
		200m	20.93	(20.93)	200m	21.28	(21.28)		
		600m	52.99	(32.06)	600m	54.82	(33.54)		
		1000m	1:27.06	(34.07)	1000m	1:31.47	(36.65)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	38	Joeke van Mulligen		HN3		1:24.59	1:28.02	
	rd	15	Erwin Dekker		H60		1:27.03	1:37.10	
		Joeke van Mulligen			Erwin Dekker				
		200m	20.27	(20.27)	200m	22.53	(22.53)		
		600m	52.89	(32.62)	600m	58.59	(36.06)		
		1000m	1:28.02	(35.13)	1000m	1:37.10	(38.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl	23	Monique Boerema		D60		1:25.09	1:36.83	
	bl	43	Martijn Laarhoven		H50		1:25.87	1:30.71	
		Monique Boerema			Martijn Laarhoven				
		200m	22.44	(22.44)	200m	20.97	(20.97)		
		600m	58.17	(35.73)	600m	55.02	(34.05)		
		1000m	1:36.83	(38.66)	1000m	1:30.71	(35.69)		

Kennemercup 3

IJsbahn Haarlem - Haarlem

22 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
71	wt	39	Seb van Schelven		HN2			1:18.99	1:19.32	
	rd	73	Jesper van Mieghem		HA2			1:12.98	1:14.99	TRC
		Seb van Schelven			Jesper van Mieghem					
		200m	18.46	(18.46)	200m	17.89	(17.89)			
		600m	47.98	(29.52)	600m	45.32	(27.43)			
		1000m	1:19.32	(31.34)	1000m	1:14.99	(29.67)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
72	gl	31	Duco Jansen		HA2			1:23.21	1:24.52	
	bl	53	Tristan Hagen		HSA			1:22.77	1:20.12	PR
		Duco Jansen			Tristan Hagen					
		200m	19.27	(19.27)	200m	19.91	(19.91)			
		600m	50.75	(31.48)	600m	49.12	(29.21)			
		1000m	1:24.52	(33.77)	1000m	1:20.12	(31.00)			