

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Fayenna Schaap	DPC	13	I	33.89	PR	
2	26 Renske Hut	DPC	13	O	34.35	PR	
3	99 Rens Brouwers	DPC	7	O	34.52	PR	
	8 Lauren De Jong	DPC	14	O	34.52	PR	
5	39 Brecht van der Wey	DPC	14	I	34.53	PR	
6	112 Lotte Bosgra	DPC	9	I	34.72	PR	
7	38 Elske de Vries	DPC	12	O	35.29	PR	
8	64 Flow Ganzevoort	DPC	7	I	35.74	PR	
9	31 Luna Nettinga	DPC	11	O	35.78		
10	130 Neeltje Brecht Reitsma	DPC	4	I	35.86	PR	
11	70 Aniek van der Tuuk	DPC	11	I	35.92	PR	
12	9 Michella De Jong	DPD	9	O	36.85	PR	
13	131 Fenna Wiersma	DPC	10	O	37.24		
	35 Famke Bosch	DPD	10	I	37.24		
15	115 Marij Muller	DPC	1	O	37.52		
16	117 Lotte Anema	DPC	2	O	37.63	PR FL	
17	106 Erin Nieborg	DPC	6	I	37.66	PR	
18	129 Sofia Miahkykh	DPC	8	I	38.35	PR	
19	18 Jeltje De Jong	DPC	5	I	38.56	PR	
20	85 Yvi van Dijk	DPD	3	I	38.75	PR	
21	58 Senna Bergsma	DPC	5	O	38.83	PR	
22	23 Romy Gmelich Meijling	DPD	8	O	41.01	PR	
23	145 Daphne Joffe	DPE	3	O	41.29	PR	
24	127 Anne-Ké Groothoff	DPD	4	O	41.85	PR	
25	95 Eléna Garcia	DPD	6	O	42.33	PR	
26	57 Marrit Brouwer	DPD	1	I	43.81		
27	36 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	12	I	44.13		
28	30 Yasmine Schaap	DPF	2	I	54.45	PR	

1. Rituitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	57 Marrit Brouwer	DPD		43.81	
	rd	115 Marij Muller	DPC		37.52	
		Marrit Brouwer		Marij Muller		
		300m	43.81	(43.81)	300m	37.52 (37.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	30 Yasmine Schaap	DPF	54.45	54.45	PR
	bl	117 Lotte Anema	DPC	52.84	37.63	PR FL
		Yasmine Schaap		Lotte Anema		
		300m	54.45	(54.45)	300m	37.63 (37.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	85 Yvi van Dijk	DPD	43.81	38.75	PR
	rd	145 Daphne Joffe	DPE	44.18	41.29	PR
		Yvi van Dijk		Daphne Joffe		
		300m	38.75	(38.75)	300m	41.29 (41.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	130 Neeltje Brecht Reitsma	DPC	46.78	35.86	PR
	bl	127 Anne-Ké Groothoff	DPD	43.44	41.85	PR
		Neeltje Brecht Reitsma		Anne-Ké Groothoff		
		300m	35.86	(35.86)	300m	41.85 (41.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	18 Jeltje De Jong	DPC	41.46	38.56	PR
	rd	58 Senna Bergsma	DPC	41.31	38.83	PR
		Jeltje De Jong		Senna Bergsma		
		300m	38.56	(38.56)	300m	38.83 (38.83)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	106 Erin Nieborg	DPC	41.29	37.66	PR
	bl	95 Eléna Garcia	DPD	42.41	42.33	PR
		Erin Nieborg		Eléna Garcia		
		300m	37.66 (37.66)	300m	42.33 (42.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	64 Flow Ganzevoort	DPC	38.88	35.74	PR
	rd	99 Rens Brouwers	DPC	40.17	34.52	PR
		Flow Ganzevoort		Rens Brouwers		
		300m	35.74 (35.74)	300m	34.52 (34.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	129 Sofia Miahkykh	DPC	40.47	38.35	PR
	bl	23 Romy Gmelich Meijling	DPD	41.08	41.01	PR
		Sofia Miahkykh		Romy Gmelich Meijling		
		300m	38.35 (38.35)	300m	41.01 (41.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	112 Lotte Bosgra	DPC	37.01	34.72	PR
	rd	9 Michella De Jong	DPD	37.39	36.85	PR
		Lotte Bosgra		Michella De Jong		
		300m	34.72 (34.72)	300m	36.85 (36.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	35 Famke Bosch	DPD	37.11	37.24	
	bl	131 Fenna Wiersma	DPC	36.67	37.24	
		Famke Bosch		Fenna Wiersma		
		300m	37.24 (37.24)	300m	37.24 (37.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	70 Aniek van der Tuuk	DPC	36.04	35.92	PR
	rd	31 Luna Nettinga	DPC	35.78	35.78	
		Aniek van der Tuuk		Luna Nettinga		
		300m	35.92 (35.92)	300m	35.78 (35.78)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhall - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	36 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	36.46	44.13	
	bl	38 Elske de Vries	DPC	36.42	35.29	PR
		Doutzen Geertje Ferbeek		Elske de Vries		
		300m	44.13 (44.13)	300m	35.29 (35.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	20 Fayenna Schaap	DPC	34.61	33.89	PR
	rd	26 Renske Hut	DPC	34.36	34.35	PR
		Fayenna Schaap		Renske Hut		
		300m	33.89 (33.89)	300m	34.35 (34.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	39 Brecht van der Wey	DPC	35.20	34.53	PR
	bl	8 Lauren De Jong	DPC	34.52	34.52	PR
		Brecht van der Wey		Lauren De Jong		
		300m	34.53 (34.53)	300m	34.52 (34.52)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Ties Wierda	HPC	19	O	32.88	PR	
2	73 Sylvan Radewalt	HPC	18	I	33.41	PR	
3	56 Marijn Elling	HPC	19	I	34.16	PR	
4	78 Marijn ten Bloemendaal	HPC	20	O	34.46		
5	37 Ethan Mook	HPC	17	O	35.73	PR	
6	50 Herre Giesing	HPC	15	O	35.89		
7	25 Jitse Hamstra	HPD	18	O	36.15	PR	
8	47 Roan van Niekerk	HPF	15	I	37.35	PR	
9	51 Jurre Giesing	HPE	16	I	37.83		
10	82 Hylke van der Heide	HPE	17	I	38.56	PR	
	60 Brent Faber	HPC	20	I	DNS		
	94 Thijs Zijlstra	HPE			WDR		

2. Rituitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 1e 300 meter

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	47 Roan van Niekerk	HPF	39.39	37.35	PR
	rd	50 Herre Giesing	HPC		35.89	
		Roan van Niekerk		Herre Giesing		
		300m	37.35 (37.35)	300m	35.89 (35.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	51 Jurre Giesing	HPE		37.83	
	bl	94 Thijs Zijlstra	HPE	42.33	WDR	
		Jurre Giesing		Thijs Zijlstra		
		300m	37.83 (37.83)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	82 Hylke van der Heide	HPE	39.12	38.56	PR
	rd	37 Ethan Mook	HPC	39.00	35.73	PR
		Hylke van der Heide		Ethan Mook		
		300m	38.56 (38.56)	300m	35.73 (35.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	73 Sylvan Radewalt	HPC	37.93	33.41	PR
	bl	25 Jitse Hamstra	HPD	38.97	36.15	PR
		Sylvan Radewalt		Jitse Hamstra		
		300m	33.41 (33.41)	300m	36.15 (36.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	56 Marijn Elling	HPC	34.75	34.16	PR
	rd	11 Ties Wierda	HPC	33.43	32.88	PR
		Marijn Elling		Ties Wierda		
		300m	34.16 (34.16)	300m	32.88 (32.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	60 Brent Faber	HPC	32.10	DNS	
	bl	78 Marijn ten Bloemendaal	HPC	33.91	34.46	
		Brent Faber		Marijn ten Bloemendaal		
				300m	34.46 (34.46)	

**Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30
november 2025**

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Marrit Tichelaar	DPB	35	I	28.26	PR	
2	77 Tirza Stojanovski	DPA	35	O	28.60	PR	
3	71 Silke Meems	DPB	36	I	29.30	PR	
4	93 Jolieke Zijlstra	DPA	34	I	29.63	PR	
5	67 Fenna Mozes	DPB	32	O	29.76	PR	
6	118 Ilana Hokse	DPB	34	O	29.90	PR	
7	66 Miriam van Es	DPA	36	O	30.12	PR	
8	43 Fimke van der Wey	DPA	29	I	30.34	PR	
9	12 Esra Alkema	DPB	31	I	30.44	PR	
10	87 Anna de Vegt	DPB	33	O	30.58	PR	
11	27 Jildou de Boer	DPA	24	I	30.98	HT	
12	61 Femke Hazeveld	DPB	33	I	31.05	PR	
13	83 Aniek Snijdelaar	DPA	31	O	31.19	PR	
14	45 Loes Pragt	DPA	32	I	32.02	PR	
15	91 Lieke Sijbranda	DPB	28	I	33.30	PR	
16	59 Noémi Vlieg	DPB	29	O	33.32	PR	
17	34 Myrthe Zwaagstra	DPA	30	I	33.33		
18	54 Merle Bandsma	DPB	26	O	33.72	PR	
19	22 Romée Lanser	DPA	30	O	33.73		
20	33 Ranomi Schaap	DPA	28	O	34.05	PR	
21	75 Nina Kok	DPB	25	I	35.39	PR	
22	114 Anne Marith Dijkman	DPA	21	I	35.54		
23	134 Frea de Kam	DPB	26	I	35.85	PR	
24	44 Marij Elzinga	DPB	24	O	36.10	PR	
25	1 Yfke Vries	DPB	27	I	36.25	PR	
26	136 Chantal Kingma	DPB	25	O	36.47	PR	
27	128 Nina Poltavets	DPB	27	O	36.89		
28	74 Marieke Greijdanus	DPB	23	O	37.44	PR	
29	63 Richt Boersma	DPB	22	O	38.55		
30	92 Iris Buma	DPB	23	I	40.10	PR	
31	42 Laurien Ettema	DPB	21	O	43.46	PR	
32	55 Femke Draijer	DPB	22	I	44.70	PR	

3. Rituitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	114 Anne Marith Dijkman	DPA		35.54	
	rd	42 Laurien Ettema	DPB	44.39	43.46	PR
		Anne Marith Dijkman	Laurien Ettema			
		300m 35.54 (35.54)	300m 43.46 (43.46)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	55 Femke Draijer	DPB	45.25	44.70	PR
	bl	63 Richt Boersma	DPB		38.55	
		Femke Draijer	Richt Boersma			
		300m 44.70 (44.70)	300m 38.55 (38.55)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	92 Iris Buma	DPB	42.58	40.10	PR
	rd	74 Marieke Greijdanus	DPB	42.27	37.44	PR
		Iris Buma	Marieke Greijdanus			
		300m 40.10 (40.10)	300m 37.44 (37.44)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	27 Jildou de Boer	DPA	40.12	30.98	HT
	bl	44 Marij Elzinga	DPB	39.58	36.10	PR
		Jildou de Boer	Marij Elzinga			
		300m 30.98 (30.98)	300m 36.10 (36.10)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	75 Nina Kok	DPB	39.02	35.39	PR
	rd	136 Chantal Kingma	DPB	37.02	36.47	PR
		Nina Kok	Chantal Kingma			
		300m 35.39 (35.39)	300m 36.47 (36.47)			

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	134 Frea de Kam	DPB	38.59	35.85	PR
	bl	54 Merle Bandsma	DPB	37.00	33.72	PR
		Frea de Kam	Merle Bandsma			
		300m	35.85 (35.85)	300m	33.72 (33.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	1 Yfke Vries	DPB	36.51	36.25	PR
	rd	128 Nina Poltavets	DPB	36.12	36.89	
		Yfke Vries	Nina Poltavets			
		300m	36.25 (36.25)	300m	36.89 (36.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	91 Lieke Sijbranda	DPB	34.01	33.30	PR
	bl	33 Ranomi Schaap	DPA	35.16	34.05	PR
		Lieke Sijbranda	Ranomi Schaap			
		300m	33.30 (33.30)	300m	34.05 (34.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	43 Fimke van der Wey	DPA	32.95	30.34	PR
	rd	59 Noémi Vlieg	DPB	33.98	33.32	PR
		Fimke van der Wey	Noémi Vlieg			
		300m	30.34 (30.34)	300m	33.32 (33.32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	34 Myrthe Zwaagstra	DPA	32.91	33.33	
	bl	22 Romée Lanser	DPA	33.52	33.73	
		Myrthe Zwaagstra	Romée Lanser			
		300m	33.33 (33.33)	300m	33.73 (33.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	12 Esra Alkema	DPB	31.77	30.44	PR
	rd	83 Aniek Snijdelaar	DPA	31.62	31.19	PR
		Esra Alkema	Aniek Snijdelaar			
		300m	30.44 (30.44)	300m	31.19 (31.19)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	45 Loes Pragt	DPA	32.83	32.02	PR
	bl	67 Fenna Mozes	DPB	31.41	29.76	PR
		Loes Pragt		Fenna Mozes		
		300m	32.02 (32.02)	300m	29.76 (29.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	61 Femke Hazeveld	DPB	31.35	31.05	PR
	rd	87 Anna de Vegt	DPB	30.78	30.58	PR
		Femke Hazeveld		Anna de Vegt		
		300m	31.05 (31.05)	300m	30.58 (30.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	93 Jolieke Zijlstra	DPA	30.68	29.63	PR
	bl	118 Ilana Hokse	DPB	30.54	29.90	PR
		Jolieke Zijlstra		Ilana Hokse		
		300m	29.63 (29.63)	300m	29.90 (29.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	62 Marrit Tichelaar	DPB	29.89	28.26	PR
	rd	77 Tirza Stojanovski	DPA	29.31	28.60	PR
		Marrit Tichelaar		Tirza Stojanovski		
		300m	28.26 (28.26)	300m	28.60 (28.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	71 Silke Meems	DPB	29.83	29.30	PR
	bl	66 Miriam van Es	DPA	30.22	30.12	PR
		Silke Meems		Miriam van Es		
		300m	29.30 (29.30)	300m	30.12 (30.12)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jurre Valkenburg	HPA	45	O	28.66	PR	
2	68 Nick van der Staal	HPA	46	O	29.63	PR	
3	2 Idsart Hilarides	HPB	46	I	30.29	PR	
4	65 Hidde Boskma	HPA	43	I	30.31	PR	
5	5 Philip Aalberts	HPB	45	I	30.33	PR	
6	110 Ingmar Jansen	HPA	44	I	31.03	PR	
7	84 Bas van der Weij	HPA	44	O	31.27		
8	135 Pim de Vries	HPB	41	I	32.74	HT	
9	46 Niels de Jager	HPB	42	I	33.03	PR	
10	29 Sven Holwerda	HPA	41	O	33.13	PR	
11	113 Teun Bosklopper	HPA	37	I	33.21		
12	108 Julian Meijerhof	HPB	42	O	33.42	PR	
13	120 Rindert Huizenga	HPB	40	O	33.60	PR	
14	13 Jurre van Dijk	HPA	39	I	34.45	PR	
15	32 Jelco Dijkstra	HPB	40	I	36.07	PR	
16	7 Daan Jorritsma	HPA	39	O	36.37		
17	16 Thies Kramer	HPA	43	O	38.60	FL	

4. Rituitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	113 Teun Bosklopper	HPA		33.21	
	rd					
		Teun Bosklopper				
		300m	33.21 (33.21)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl					
	bl					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	13 Jurre van Dijk	HPA	34.72	34.45	PR
	rd	7 Daan Jorritsma	HPA	35.45	36.37	
		Jurre van Dijk	Daan Jorritsma			
		300m	34.45 (34.45)	300m	36.37 (36.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	32 Jelco Dijkstra	HPB	40.30	36.07	PR
	bl	120 Rindert Huizenga	HPB	36.81	33.60	PR
		Jelco Dijkstra	Rindert Huizenga			
		300m	36.07 (36.07)	300m	33.60 (33.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	135 Pim de Vries	HPB	34.23	32.74	HT
	rd	29 Sven Holwerda	HPA	33.90	33.13	PR
		Pim de Vries	Sven Holwerda			
		300m	32.74 (32.74)	300m	33.13 (33.13)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	46 Niels de Jager	HPB	34.02	33.03	PR
	bl	108 Julian Meijerhof	HPB	34.30	33.42	PR
		Niels de Jager		Julian Meijerhof		
		300m	33.03 (33.03)	300m	33.42 (33.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	65 Hidde Boskma	HPA	31.11	30.31	PR
	rd	16 Thies Kramer	HPA	31.41	38.60	FL
		Hidde Boskma		Thies Kramer		
		300m	30.31 (30.31)	300m	38.60 (38.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	110 Ingmar Jansen	HPA	31.43	31.03	PR
	bl	84 Bas van der Weij	HPA	31.15	31.27	
		Ingmar Jansen		Bas van der Weij		
		300m	31.03 (31.03)	300m	31.27 (31.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	5 Philip Aalberts	HPB	30.84	30.33	PR
	rd	6 Jurre Valkenburg	HPA	29.51	28.66	PR
		Philip Aalberts		Jurre Valkenburg		
		300m	30.33 (30.33)	300m	28.66 (28.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	2 Idsart Hilarides	HPB	30.43	30.29	PR
	bl	68 Nick van der Staal	HPA	29.71	29.63	PR
		Idsart Hilarides		Nick van der Staal		
		300m	30.29 (30.29)	300m	29.63 (29.63)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Uitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 Lotte Anema	DPC	48	I	33.50	HT	
2	20 Fayenna Schaap	DPC	59	O	33.95		
3	31 Luna Nettinga	DPC	57	I	34.37	PR	
4	26 Renske Hut	DPC	59	I	34.72		
5	39 Brecht van der Wey	DPC	60	O	35.19		
6	8 Lauren De Jong	DPC	60	I	35.25		
7	38 Elske de Vries	DPC	58	I	35.31		
8	112 Lotte Bosgra	DPC	55	O	35.50		
9	99 Rens Brouwers	DPC	53	I	35.61		
10	36 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	58	O	36.10	PR	
11	64 Flow Ganzevoort	DPC	53	O	36.22		
12	131 Fenna Wiersma	DPC	56	I	36.73		
13	115 Marij Muller	DPC	47	I	36.82		
14	9 Michella De Jong	DPD	55	I	36.94		
15	70 Aniek van der Tuuk	DPC	57	O	36.97		
16	130 Neeltje Brecht Reitsma	DPC	50	O	37.02	HT	
17	35 Famke Bosch	DPD	56	O	37.84		
18	58 Senna Bergsma	DPC	51	I	38.09	PR	
19	106 Erin Nieborg	DPC	52	O	39.67		
20	18 Jeltje De Jong	DPC	51	O	39.79		
21	85 Yvi van Dijk	DPD	49	O	40.09		
22	23 Romy Gmelich Meijling	DPD	54	I	41.45		
23	145 Daphne Joffe	DPE	49	I	42.02		
24	127 Anne-Ké Groothoff	DPD	50	I	42.27		
25	95 Eléna Garcia	DPD	52	I	42.60		
26	57 Marrit Brouwer	DPD	47	O	43.35		
27	30 Yasmine Schaap	DPF	48	O	57.03		
	129 Sofia Miahkykh	DPC	54	O	DNS		

5. Rituitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	115	Marij Muller	DPC		36.82	
	rd	57	Marrit Brouwer	DPD		43.35	
			Marij Muller		Marrit Brouwer		
			300m 36.82 (36.82)		300m 43.35 (43.35)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	117	Lotte Anema	DPC	52.84	33.50	HT
	bl	30	Yasmine Schaap	DPF	54.45	57.03	
			Lotte Anema		Yasmine Schaap		
			300m 33.50 (33.50)		300m 57.03 (57.03)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	145	Daphne Joffe	DPE	44.18	42.02	
	rd	85	Yvi van Dijk	DPD	43.81	40.09	
			Daphne Joffe		Yvi van Dijk		
			300m 42.02 (42.02)		300m 40.09 (40.09)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	127	Anne-Ké Groothoff	DPD	43.44	42.27	
	bl	130	Neeltje Brecht Reitsma	DPC	46.78	37.02	HT
			Anne-Ké Groothoff		Neeltje Brecht Reitsma		
			300m 42.27 (42.27)		300m 37.02 (37.02)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	58	Senna Bergsma	DPC	41.31	38.09	PR
	rd	18	Jeltje De Jong	DPC	41.46	39.79	
			Senna Bergsma		Jeltje De Jong		
			300m 38.09 (38.09)		300m 39.79 (39.79)		

Elfstedenhall - Leeuwarden

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
52	gl	95	Eléna Garcia	DPD		42.41		42.60
	bl	106	Erin Nieborg	DPC		41.29		39.67
		Eléna Garcia			Erin Nieborg			
		300m	42.60	(42.60)	300m	39.67	(39.67)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
53	wt	99	Rens Brouwers	DPC		40.17		35.61
	rd	64	Flow Ganzevoort	DPC		38.88		36.22
		Rens Brouwers			Flow Ganzevoort			
		300m	35.61	(35.61)	300m	36.22	(36.22)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
54	gl	23	Romy Gmelich Meijling	DPD		41.08		41.45
	bl	129	Sofia Miahkykh	DPC		40.47		DNS
		Romy Gmelich Meijling			Sofia Miahkykh			
		300m	41.45	(41.45)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
55	wt	9	Michella De Jong	DPD		37.39		36.94
	rd	112	Lotte Bosgra	DPC		37.01		35.50
		Michella De Jong			Lotte Bosgra			
		300m	36.94	(36.94)	300m	35.50	(35.50)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
56	gl	131	Fenna Wiersma	DPC		36.67		36.73
	bl	35	Famke Bosch	DPD		37.11		37.84
		Fenna Wiersma			Famke Bosch			
		300m	36.73	(36.73)	300m	37.84	(37.84)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
57	wt	31	Luna Nettinga	DPC		35.78		34.37 PR
	rd	70	Aniek van der Tuuk	DPC		36.04		36.97
		Luna Nettinga			Aniek van der Tuuk			
		300m	34.37	(34.37)	300m	36.97	(36.97)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	38 Elske de Vries	DPC	36.42	35.31	
	bl	36 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	36.46	36.10	PR
		Elske de Vries		Doutzen Geertje Ferbeek		
		300m	35.31 (35.31)	300m	36.10 (36.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	26 Renske Hut	DPC	34.36	34.72	
	rd	20 Fayenna Schaap	DPC	34.61	33.95	
		Renske Hut		Fayenna Schaap		
		300m	34.72 (34.72)	300m	33.95 (33.95)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	8 Lauren De Jong	DPC	34.52	35.25	
	bl	39 Brecht van der Wey	DPC	35.20	35.19	
		Lauren De Jong		Brecht van der Wey		
		300m	35.25 (35.25)	300m	35.19 (35.19)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Uitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Brent Faber	HPC	66	O	32.61		
2	11 Ties Wierda	HPC	65	I	32.95		
3	78 Marijn ten Bloemendaal	HPC	66	I	33.81	PR	
4	56 Marijn Elling	HPC	65	O	35.03		
5	73 Sylvan Radewalt	HPC	64	O	35.37		
6	50 Herre Giesing	HPC	61	I	35.78		
7	37 Ethan Mook	HPC	63	I	36.36		
8	25 Jitse Hamstra	HPD	64	I	36.72		
9	47 Roan van Niekerk	HPF	61	O	38.75		
10	82 Hylke van der Heide	HPE	63	O	39.70		
11	51 Jurre Giesing	HPE	62	O	41.53		
	94 Thijs Zijlstra	HPE				WDR	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	50 Herre Giesing	HPC		35.78	
	rd	47 Roan van Niekerk	HPF	39.39	38.75	
		Herre Giesing		Roan van Niekerk		
		300m	35.78 (35.78)	300m	38.75 (38.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	94 Thijs Zijlstra	HPE	42.33		WDR
	bl	51 Jurre Giesing	HPE		41.53	
		Thijs Zijlstra		Jurre Giesing		
				300m	41.53 (41.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	37 Ethan Mook	HPC	39.00	36.36	
	rd	82 Hylke van der Heide	HPE	39.12	39.70	
		Ethan Mook		Hylke van der Heide		
		300m	36.36 (36.36)	300m	39.70 (39.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	25 Jitse Hamstra	HPD	38.97	36.72	
	bl	73 Sylvan Radewalt	HPC	37.93	35.37	
		Jitse Hamstra		Sylvan Radewalt		
		300m	36.72 (36.72)	300m	35.37 (35.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	11 Ties Wierda	HPC	33.43	32.95	
	rd	56 Marijn Elling	HPC	34.75	35.03	
		Ties Wierda		Marijn Elling		
		300m	32.95 (32.95)	300m	35.03 (35.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	78 Marijn ten Bloemendaal	HPC	33.91	33.81	PR
	bl	60 Brent Faber	HPC	32.10	32.61	
		Marijn ten Bloemendaal		Brent Faber		
		300m	33.81 (33.81)	300m	32.61 (32.61)	

**Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30
november 2025**

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Tirza Stojanovski	DPA	81	I	45.55		
2	71 Silke Meems	DPB	82	O	46.14	PR	
3	67 Fenna Mozes	DPB	78	I	46.80	PR	
4	93 Jolieke Zijlstra	DPA	80	O	47.28		
5	118 Ilana Hokse	DPB	80	I	47.34		
6	66 Miriam van Es	DPA	82	I	47.60	PR	
7	87 Anna de Vegt	DPB	79	I	48.09		
8	43 Fimke van der Wey	DPA	75	O	48.62	PR	
9	61 Femke Hazeveld	DPB	79	O	48.81		
10	12 Esra Alkema	DPB	77	O	48.82		
11	27 Jildou de Boer	DPA	70	O	49.34	PR	
12	83 Aniek Snijdelaar	DPA	77	I	49.98		
13	45 Loes Pragt	DPA	78	O	51.16	PR	
14	22 Romée Lanser	DPA	76	I	52.76		
	34 Myrthe Zwaagstra	DPA	76	O	52.76		
16	91 Lieke Sijbranda	DPB	74	O	53.15	PR	
17	54 Merle Bandsma	DPB	72	I	53.62	PR	
18	62 Marrit Tichelaar	DPB	81	O	53.63	FL	
19	59 Noémi Vlieg	DPB	75	I	53.78	PR	
20	33 Ranomi Schaap	DPA	74	I	56.70		
21	1 Yfke Vries	DPB	73	O	57.86	PR	
22	75 Nina Kok	DPB	71	O	58.09		
23	134 Frea de Kam	DPB	72	O	59.54	PR	
24	114 Anne Marith Dijkman	DPA	67	O	59.94		
25	44 Marij Elzinga	DPB	70	I	1:00.33	PR	
26	136 Chantal Kingma	DPB	71	I	1:00.80		
27	63 Richt Boersma	DPB	68	I	1:02.55		
28	92 Iris Buma	DPB	69	O	1:07.10		
29	74 Marieke Greijdanus	DPB	69	I	1:10.79	FL	
30	55 Femke Draijer	DPB	68	O	1:12.00	PR	
31	42 Laurien Ettema	DPB	67	I	1:12.01		
32	128 Nina Poltavets	DPB	73	I	1:22.95	FL	

7. Rituitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	42 Laurien Ettema	DPB	1:10.66	1:12.01	
	rd	114 Anne Marith Dijkman	DPA	59.36	59.94	
		Laurien Ettema		Anne Marith Dijkman		
		100m 16.16 (16.16)		100m 14.74 (14.74)		
		500m 1:12.01 (55.85)		500m 59.94 (45.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	63 Richt Boersma	DPB	1:01.66	1:02.55	
	bl	55 Femke Draijer	DPB	1:15.21	1:12.00	PR
		Richt Boersma		Femke Draijer		
		100m 14.84 (14.84)		100m 16.67 (16.67)		
		500m 1:02.55 (47.71)		500m 1:12.00 (55.33)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	74 Marieke Greijdanus	DPB	58.77	1:10.79	FL
	rd	92 Iris Buma	DPB	1:05.99	1:07.10	
		Marieke Greijdanus		Iris Buma		
		100m 18.91 (18.91)		100m 15.87 (15.87)		
		500m 1:10.79 (51.88)		500m 1:07.10 (51.23)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	44 Marij Elzinga	DPB	1:01.24	1:00.33	PR
	bl	27 Jildou de Boer	DPA	49.85	49.34	PR
		Marij Elzinga		Jildou de Boer		
		100m 13.85 (13.85)		100m 13.07 (13.07)		
		500m 1:00.33 (46.48)		500m 49.34 (36.27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	136 Chantal Kingma	DPB	59.08	1:00.80	
	rd	75 Nina Kok	DPB	56.75	58.09	
		Chantal Kingma		Nina Kok		
		100m 14.82 (14.82)		100m 14.03 (14.03)		
		500m 1:00.80 (45.98)		500m 58.09 (44.06)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	54 Merle Bandsma	DPB	53.88	53.62	PR
	bl	134 Frea de Kam	DPB	1:02.13	59.54	PR
		Merle Bandsma		Frea de Kam		
		100m	13.49 (13.49)	100m	13.87 (13.87)	
		500m	53.62 (40.13)	500m	59.54 (45.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	128 Nina Poltavets	DPB		1:22.95	FL
	rd	1 Yfke Vries	DPB	57.90	57.86	PR
		Nina Poltavets		Yfke Vries		
		100m	14.58 (14.58)	100m	15.01 (15.01)	
		500m	1:22.95 (68.37)	500m	57.86 (42.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	33 Ranomi Schaap	DPA	54.97	56.70	
	bl	91 Lieke Sijbranda	DPB	53.97	53.15	PR
		Ranomi Schaap		Lieke Sijbranda		
		100m	13.86 (13.86)	100m	13.93 (13.93)	
		500m	56.70 (42.84)	500m	53.15 (39.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	59 Noémi Vlieg	DPB	55.24	53.78	PR
	rd	43 Fimke van der Wey	DPA	49.88	48.62	PR
		Noémi Vlieg		Fimke van der Wey		
		100m	13.79 (13.79)	100m	12.48 (12.48)	
		500m	53.78 (39.99)	500m	48.62 (36.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	22 Romée Lanser	DPA	51.41	52.76	
	bl	34 Myrthe Zwaagstra	DPA	52.02	52.76	
		Romée Lanser		Myrthe Zwaagstra		
		100m	13.49 (13.49)	100m	13.94 (13.94)	
		500m	52.76 (39.27)	500m	52.76 (38.82)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	83 Aniek Snijdelaar	DPA	49.85	49.98	
	rd	12 Esra Alkema	DPB	48.06	48.82	
		Aniek Snijdelaar		Esra Alkema		
		100m	12.80 (12.80)	100m	13.33 (13.33)	
		500m	49.98 (37.18)	500m	48.82 (35.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	67 Fenna Mozes	DPB	47.47	46.80	PR
	bl	45 Loes Pragt	DPA	51.70	51.16	PR
		Fenna Mozes		Loes Pragt		
		100m	12.56 (12.56)	100m	13.27 (13.27)	
		500m	46.80 (34.24)	500m	51.16 (37.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	87 Anna de Vegt	DPB	47.01	48.09	
	rd	61 Femke Hazeveld	DPB	48.50	48.81	
		Anna de Vegt		Femke Hazeveld		
		100m	12.80 (12.80)	100m	12.96 (12.96)	
		500m	48.09 (35.29)	500m	48.81 (35.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	118 Ilana Hokse	DPB	46.88	47.34	
	bl	93 Jolieke Zijlstra	DPA	47.13	47.28	
		Ilana Hokse		Jolieke Zijlstra		
		100m	12.80 (12.80)	100m	12.56 (12.56)	
		500m	47.34 (34.54)	500m	47.28 (34.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	77 Tirza Stojanovski	DPA	45.19	45.55	
	rd	62 Marrit Tichelaar	DPB	45.41	53.63	FL
		Tirza Stojanovski		Marrit Tichelaar		
		100m	12.02 (12.02)	100m	11.82 (11.82)	
		500m	45.55 (33.53)	500m	53.63 (41.81)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	66	Miriam van Es		DPA	47.61	47.60	PR
	bl	71	Silke Meems		DPB	46.42	46.14	PR
		Miriam van Es			Silke Meems			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	47.60	(35.06)	500m	46.14	(33.85)	

8. Uitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jurre Valkenburg	HPA	91	I	45.06	PR	
2	68 Nick van der Staal	HPA	92	I	47.53		
3	65 Hidde Boskma	HPA	89	O	48.36		
4	2 Idsart Hilarides	HPB	92	O	48.61		
5	84 Bas van der Weij	HPA	90	I	49.77		
6	16 Thies Kramer	HPA	89	I	49.85		
7	110 Ingmar Jansen	HPA	90	O	51.41		
8	135 Pim de Vries	HPB	87	O	51.97	PR	
	46 Niels de Jager	HPB	88	O	51.97	PR	
10	113 Teun Bosklopper	HPA	83	O	52.13	PR	
11	29 Sven Holwerda	HPA	87	I	54.45		
12	13 Jurre van Dijk	HPA	85	O	55.06		
13	120 Rindert Huizenga	HPB	86	I	55.09	PR	
14	7 Daan Jorritsma	HPA	85	I	58.83	PR	
15	32 Jelco Dijkstra	HPB	86	O	1:00.73		
16	108 Julian Meijerhof	HPB	88	I	1:24.94	FL	
	5 Philip Aalberts	HPB	91	O	DQ	T07	

T07 - Overschrijden van de lijnen van de aangeduide wedstrijd baan (254.4)

8. Rituitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt					
	rd	113 Teun Bosklopper	HPA	53.69	52.13	PR
		Teun Bosklopper				
		m	100m	13.01	(13.01)	
			500m	52.13	(39.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl					
	bl					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	7 Daan Jorritsma	HPA	59.07	58.83	PR
	rd	13 Jurre van Dijk	HPA	53.41	55.06	
		Daan Jorritsma		Jurre van Dijk		
		100m	14.73	(14.73)	100m	14.48 (14.48)
		500m	58.83	(44.10)	500m	55.06 (40.58)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	120 Rindert Huizenga	HPB	57.04	55.09	PR
	bl	32 Jelco Dijkstra	HPB	59.93	1:00.73	
		Rindert Huizenga		Jelco Dijkstra		
		100m	13.32	(13.32)	100m	14.53 (14.53)
		500m	55.09	(41.77)	500m	1:00.73 (46.20)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	29 Sven Holwerda	HPA	52.22	54.45	
	rd	135 Pim de Vries	HPB	52.22	51.97	PR
		Sven Holwerda		Pim de Vries		
		100m	13.72	(13.72)	100m	13.95 (13.95)
		500m	54.45	(40.73)	500m	51.97 (38.02)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	108 Julian Meijerhof	HPB	56.93	1:24.94	FL
	bl	46 Niels de Jager	HPB	52.97	51.97	PR
		Julian Meijerhof		Niels de Jager		
		100m	13.68 (13.68)	100m	13.79 (13.79)	
		500m	1:24.94 (71.26)	500m	51.97 (38.18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	16 Thies Kramer	HPA	48.93	49.85	
	rd	65 Hidde Boskma	HPA	47.56	48.36	
		Thies Kramer		Hidde Boskma		
		100m	12.55 (12.55)	100m	12.68 (12.68)	
		500m	49.85 (37.30)	500m	48.36 (35.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	84 Bas van der Weij	HPA	48.52	49.77	
	bl	110 Ingmar Jansen	HPA	50.06	51.41	
		Bas van der Weij		Ingmar Jansen		
		100m	13.05 (13.05)	100m	13.58 (13.58)	
		500m	49.77 (36.72)	500m	51.41 (37.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	6 Jurre Valkenburg	HPA	45.39	45.06	PR
	rd	5 Philip Aalberts	HPB	48.32	DQ ^{T07}	
		Jurre Valkenburg		Philip Aalberts		
		100m	11.95 (11.95)	100m	12.99 (12.99)	
		500m	45.06 (33.11)	500m	48.13 (35.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	68 Nick van der Staal	HPA	45.51	47.53	
	bl	2 Idsart Hilarides	HPB	46.81	48.61	
		Nick van der Staal		Idsart Hilarides		
		100m	12.56 (12.56)	100m	12.81 (12.81)	
		500m	47.53 (34.97)	500m	48.61 (35.80)	

T07 - Overschrijden van de lijnen van de aangeduide wedstrijd baan (254.4)

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	144 Sven Burghoorn	HB2	97	I	38.02		
2	104 Jan Æesge van der Meer	HC2	97	O	39.69	PR	
3	81 Antje Ypma	DC2	98	O	46.89		
4	17 Berend Zijlstra	HC1	96	I	47.69		
5	88 Jennifer Buis	DN4	98	I	48.08		
6	141 Yenthe Zutt	DC2	95	I	49.46		
7	40 Annet de Boer	DC2	95	O	50.96		
8	52 Petra Bekema	DB2	93	I	53.80		
9	48 Joke Wittenberg	D70	93	O	1:00.26		
	137 Feya Hollak	DC2	96	O	DNS		

9. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	52 Petra Bekema	DB2	53.12	53.80	
	rd	48 Joke Wittenberg	D70	49.30	1:00.26	
		Petra Bekema		Joke Wittenberg		
		100m	14.13 (14.13)	100m	15.77 (15.77)	
		500m	53.80 (39.67)	500m	1:00.26 (44.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	141 Yenthe Zutt	DC2	47.87	49.46	
	rd	40 Annet de Boer	DC2	50.22	50.96	
		Yenthe Zutt		Annet de Boer		
		100m	13.05 (13.05)	100m	13.88 (13.88)	
		500m	49.46 (36.41)	500m	50.96 (37.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	17 Berend Zijlstra	HC1	47.48	47.69	
	bl	137 Feya Hollak	DC2	50.43	DNS	
		Berend Zijlstra		Feya Hollak		
		100m	12.59 (12.59)			
		500m	47.69 (35.10)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	144 Sven Burghoorn	HB2	37.68	38.02	
	rd	104 Jan Aesge van der Meer	HC2	40.07	39.69	PR
		Sven Burghoorn		Jan Aesge van der Meer		
		100m	10.19 (10.19)	100m	10.89 (10.89)	
		500m	38.02 (27.83)	500m	39.69 (28.80)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	88	Jennifer Buis		DN4	46.85	48.08	
	bl	81	Antje Ypma		DC2	46.38	46.89	
			Jennifer Buis		Antje Ypma			
			100m	13.40	(13.40)	100m	12.95	(12.95)
			500m	48.08	(34.68)	500m	46.89	(33.94)

10. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Zeger Berends	HB2	116	O	39.84		
2	101 Jente Kiwiet	HB2	115	I	40.63		
3	132 Tim Postma	HC2	115	O	43.01		
4	125 Sandra v/d Heide	DA2	116	I	43.41		
5	111 Marit van der Meer	DA1	113	I	43.45		
6	123 Kim van der Graaf	DB2	114	I	45.26		
7	10 Britt Steg	DA1	114	O	45.40		
8	119 Bram Wimmenhove	HB1	112	I	45.73		
9	97 Jenieke Kuiken	DN2	111	I	45.98		
10	140 Lynn van Baaren	DC1	112	O	46.40		
11	15 Maurits Aalberts	HC1	110	I	46.44	PR	
12	19 Wytse Hamstra	HC2	111	O	46.58		
13	122 Sybrich Buisman	DC2	109	O	46.98		
14	69 Jurjen Dijkstra	HC1	110	O	47.00		
15	14 Jelka Kootstra	DB1	109	I	47.90		
16	105 Susan Dijkshoorn	DSA	106	O	48.05	PR	
17	139 Tooske Schrama	DC2	107	I	48.16	PR	
18	79 Jesper ten Bloemendaal	HC1	108	I	48.25		
19	3 Silke Vries	DC2	108	O	48.61		
20	90 Welmoed de Boer	DB1	107	O	48.67		
21	98 Miriam Gossen	DSA	105	O	49.93		
22	126 Ferry-Jan De Ruiter	HC1	105	I	49.94		
23	116 Norah Bijlsma	DC1	103	I	50.92	PR	
24	124 Elin de Vries	DC1	106	I	52.09		
25	143 Lieke Stoker	DC1	104	I	52.49	PR	
26	142 Marije Nieman	DC2	103	O	52.90		
27	24 Jonne Pieter Hijlkema	HC1	101	I	53.46	PR	
28	86 Mirna van der Terp	DC1	104	O	53.61		
29	41 Jorik Ettema	HC1	102	O	53.63	PR	
30	89 Wietske de Boer	DC1	102	I	54.49		
31	49 Elise Nammensma	DC1	101	O	1:01.20	PR	
32	53 Isa Draijer	DC1	99	I	1:01.93	PR	
	96 Daan Westra	HC2	113	O	DNS		

10. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info	
99	wt rd	53	Isa Draijer		DC1	1:02.84		1:01.93	PR	
		Isa Draijer								
		100m	14.64	(14.64)	m					
		500m	1:01.93	(47.29)						
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info	
100	gl bl									
		m					m			
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info	
101	wt rd	24	Jonne Pieter Hijlkema		HC1	54.16		53.46	PR	
		49	Elise Nammensma		DC1	1:02.66		1:01.20	PR	
		Jonne Pieter Hijlkema					Elise Nammensma			
		100m	13.85	(13.85)	100m	14.37	(14.37)			
		500m	53.46	(39.61)	500m	1:01.20	(46.83)			
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info	
102	gl bl	89	Wietske de Boer		DC1	54.28		54.49		
		41	Jorik Ettema		HC1	53.99		53.63	PR	
		Wietske de Boer					Jorik Ettema			
		100m	14.17	(14.17)	100m	13.59	(13.59)			
		500m	54.49	(40.32)	500m	53.63	(40.04)			
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info	
103	wt rd	116	Norah Bijlsma		DC1	50.99		50.92	PR	
		142	Marije Nieman		DC2	50.83		52.90		
		Norah Bijlsma					Marije Nieman			
		100m	13.31	(13.31)	100m	14.18	(14.18)			
		500m	50.92	(37.61)	500m	52.90	(38.72)			

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	143 Lieke Stoker	DC1	52.96	52.49	PR
	bl	86 Mirna van der Terp	DC1	53.38	53.61	
		Lieke Stoker		Mirna van der Terp		
		100m 13.71 (13.71)		100m 14.36 (14.36)		
		500m 52.49 (38.78)		500m 53.61 (39.25)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	126 Ferry-Jan De Ruiter	HC1	49.72	49.94	
	rd	98 Miriam Gossen	DSA	49.04	49.93	
		Ferry-Jan De Ruiter		Miriam Gossen		
		100m 12.86 (12.86)		100m 13.26 (13.26)		
		500m 49.94 (37.08)		500m 49.93 (36.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	124 Elin de Vries	DC1	50.80	52.09	
	bl	105 Susan Dijkshoorn	DSA	48.91	48.05	PR
		Elin de Vries		Susan Dijkshoorn		
		100m 13.65 (13.65)		100m 13.14 (13.14)		
		500m 52.09 (38.44)		500m 48.05 (34.91)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	139 Tooske Schrama	DC2	48.25	48.16	PR
	rd	90 Welmoed de Boer	DB1	48.47	48.67	
		Tooske Schrama		Welmoed de Boer		
		100m 12.53 (12.53)		100m 13.04 (13.04)		
		500m 48.16 (35.63)		500m 48.67 (35.63)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	79 Jesper ten Bloemendaal	HC1	47.99	48.25	
	bl	3 Silke Vries	DC2	47.46	48.61	
		Jesper ten Bloemendaal		Silke Vries		
		100m 12.95 (12.95)		100m 13.24 (13.24)		
		500m 48.25 (35.30)		500m 48.61 (35.37)		

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	14 Jelka Kootstra	DB1	46.99	47.90	
	rd	122 Sybrich Buisman	DC2	45.94	46.98	
		Jelka Kootstra		Sybrich Buisman		
		100m 12.78 (12.78)		100m 12.89 (12.89)		
		500m 47.90 (35.12)		500m 46.98 (34.09)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	15 Maurits Aalberts	HC1	46.94	46.44	PR
	bl	69 Jurjen Dijkstra	HC1	46.68	47.00	
		Maurits Aalberts		Jurjen Dijkstra		
		100m 12.89 (12.89)		100m 12.60 (12.60)		
		500m 46.44 (33.55)		500m 47.00 (34.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	97 Jenieke Kuiken	DN2	44.10	45.98	
	rd	19 Wytse Hamstra	HC2	45.30	46.58	
		Jenieke Kuiken		Wytse Hamstra		
		100m 12.44 (12.44)		100m 12.56 (12.56)		
		500m 45.98 (33.54)		500m 46.58 (34.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	119 Bram Wimmenhove	HB1	45.57	45.73	
	bl	140 Lynn van Baaren	DC1	45.28	46.40	
		Bram Wimmenhove		Lynn van Baaren		
		100m 12.16 (12.16)		100m 12.45 (12.45)		
		500m 45.73 (33.57)		500m 46.40 (33.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	111 Marit van der Meer	DA1	42.36	43.45	
	rd	96 Daan Westra	HC2	44.98	DNS	
		Marit van der Meer		Daan Westra		
		100m 11.70 (11.70)				
		500m 43.45 (31.75)				

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	123	Kim van der Graaf	DB2		44.17	45.26	
	bl	10	Britt Steg	DA1		44.20	45.40	
		Kim van der Graaf				Britt Steg		
		100m	12.08	(12.08)		100m	12.64	(12.64)
		500m	45.26	(33.18)		500m	45.40	(32.76)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	101	Jente Kiwiet	HB2		39.75	40.63	
	rd	132	Tim Postma	HC2		42.24	43.01	
		Jente Kiwiet				Tim Postma		
		100m	11.12	(11.12)		100m	11.81	(11.81)
		500m	40.63	(29.51)		500m	43.01	(31.20)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	125	Sandra v/d Heide	DA2		42.34	43.41	
	bl	100	Zeger Berends	HB2		39.69	39.84	
		Sandra v/d Heide				Zeger Berends		
		100m	11.43	(11.43)		100m	11.05	(11.05)
		500m	43.41	(31.98)		500m	39.84	(28.79)

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Piet Hijlkema	H55	118	I	4:30.83		
2	28 Thijs Jorritsma	HB1	117	O	4:44.44	PR	
3	80 Jeroen Wessels	HB1	117	I	5:06.07	PR	
	102 Tijmen Kiwiet	HB2	118	O	DNF		

11. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	80 Jeroen Wessels	HB1	5:14.79	5:06.07	PR
	rd	28 Thijs Jorritsma	HB1	4:57.06	4:44.44	PR
		Jeroen Wessels	Thijs Jorritsma			
		200m	22.29	(22.29)	200m	21.77 (21.77)
		600m	58.42	(36.13)	600m	55.28 (33.51)
		1000m	1:37.25	(38.83)	1000m	1:31.13 (35.85)
		1400m	2:17.75	(40.50)	1400m	2:08.22 (37.09)
		1800m	2:59.01	(41.26)	1800m	2:46.49 (38.27)
		2200m	3:41.97	(42.96)	2200m	3:25.55 (39.06)
		2600m	4:24.44	(42.47)	2600m	4:05.12 (39.57)
		3000m	5:06.07	(41.63)	3000m	4:44.44 (39.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	21 Piet Hijlkema	H55	4:02.17	4:30.83	
	bl	102 Tijmen Kiwiet	HB2	4:49.40	DNF	
		Piet Hijlkema	Tijmen Kiwiet			
		200m	21.53	(21.53)	200m	21.92 (21.92)
		600m	56.15	(34.62)		
		1000m	1:31.45	(35.30)		
		1400m	2:06.96	(35.51)		
		1800m	2:42.52	(35.56)		
		2200m	3:18.45	(35.93)		
		2600m	3:54.46	(36.01)		
		3000m	4:30.83	(36.37)		

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Jan Aesge van der Meer	HC2	123	I	2:01.39	PR	
2	144 Sven Burghoorn	HB2	123	O	2:03.04		
3	81 Antje Ypma	DC2	124	I	2:21.47	PR	
4	17 Berend Zijlstra	HC1	122	O	2:27.92		
5	88 Jennifer Buis	DN4	124	O	2:33.36	PR	
6	141 Yenthe Zutt	DC2	121	O	2:37.61		
7	40 Annet de Boer	DC2	121	I	2:38.22	PR	
8	52 Petra Bekema	DB2	119	O	2:49.71	PR	
9	48 Joke Wittenberg	D70	119	I	3:03.34		
	137 Feya Hollak	DC2	122	I	DNS		

12. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	48 Joke Wittenberg	D70	2:33.03	3:03.34	
	rd	52 Petra Bekema	DB2	3:00.57	2:49.71	PR
		Joke Wittenberg		Petra Bekema		
		300m	39.47 (39.47)	300m	35.64 (35.64)	
		700m	1:25.70 (46.23)	700m	1:18.51 (42.87)	
		1100m	2:14.24 (48.54)	1100m	2:04.49 (45.98)	
		1500m	3:03.34 (49.10)	1500m	2:49.71 (45.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	40 Annet de Boer	DC2	2:39.12	2:38.22	PR
	rd	141 Yenthe Zutt	DC2	2:34.10	2:37.61	
		Annet de Boer		Yenthe Zutt		
		300m	32.97 (32.97)	300m	32.95 (32.95)	
		700m	1:12.31 (39.34)	700m	1:12.25 (39.30)	
		1100m	1:54.62 (42.31)	1100m	1:54.61 (42.36)	
		1500m	2:38.22 (43.60)	1500m	2:37.61 (43.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	137 Feya Hollak	DC2	2:40.85	DNS	
	bl	17 Berend Zijlstra	HC1		2:27.92	
		Feya Hollak		Berend Zijlstra		
		300m	31.12 (31.12)	300m	31.12 (31.12)	
		700m	1:09.05 (37.93)	700m	1:09.05 (37.93)	
		1100m	1:48.28 (39.23)	1100m	1:48.28 (39.23)	
		1500m	2:27.92 (39.64)	1500m	2:27.92 (39.64)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	104 Jan Aesge van der Meer	HC2	2:01.72	2:01.39	PR
	rd	144 Sven Burghoorn	HB2	2:00.04	2:03.04	
Jan Aesge van der Meer			Sven Burghoorn			
300m			26.52	(26.52)	300m	25.33 (25.33)
700m			52.03	(25.51)	700m	51.73 (26.40)
1100m			1:28.20	(36.17)	1100m	1:27.99 (36.26)
1500m			2:01.39	(33.19)	1500m	2:03.04 (35.05)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	81 Antje Ypma	DC2	2:23.43	2:21.47	PR
	bl	88 Jennifer Buis	DN4	2:36.60	2:33.36	PR
Antje Ypma			Jennifer Buis			
300m			36.09	(36.09)	300m	36.97 (36.97)
700m			1:08.65	(32.56)	700m	1:09.10 (32.13)
1100m			1:44.47	(35.82)	1100m	1:50.09 (40.99)
1500m			2:21.47	(37.00)	1500m	2:33.36 (43.27)

13. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Zeger Berends	HB2	142	I	1:19.40		
2	101 Jente Kiwiet	HB2	141	O	1:22.46		
3	111 Marit van der Meer	DA1	139	O	1:29.36		
4	125 Sandra v/d Heide	DA2	142	O	1:31.31		
5	19 Wytse Hamstra	HC2	137	I	1:31.71		
6	119 Bram Wimmenhove	HB1	138	O	1:32.53		
7	15 Maurits Aalberts	HC1	136	O	1:33.03		
8	97 Jenieke Kuiken	DN2	137	O	1:33.04		
9	122 Sybrich Buisman	DC2	135	I	1:35.05		
10	69 Jurjen Dijkstra	HC1	136	I	1:35.93	PR	
	123 Kim van der Graaf	DB2	140	O	1:35.93		
12	139 Tooske Schrama	DC2	133	O	1:36.73	PR	
13	140 Lynn van Baaren	DC1	138	I	1:37.30		
14	105 Susan Dijkshoorn	DSA	132	I	1:37.51	PR	
15	79 Jesper ten Bloemendaal	HC1	134	O	1:38.13		
16	3 Silke Vries	DC2	134	I	1:38.26		
17	14 Jelka Kootstra	DB1	135	O	1:40.36		
18	126 Ferry-Jan De Ruiter	HC1	131	O	1:43.27		
19	98 Miriam Gossen	DSA	131	I	1:45.03		
20	86 Mirna van der Terp	DC1	130	I	1:48.08		
21	116 Norah Bijlsma	DC1	129	O	1:48.24		
22	142 Marije Nieman	DC2	129	I	1:48.75		
23	124 Elin de Vries	DC1	132	O	1:49.69		
24	143 Lieke Stoker	DC1	130	O	1:50.75	PR	
25	89 Wietske de Boer	DC1	128	O	1:53.13		
26	24 Jonne Pieter Hijlkema	HC1	127	O	1:54.43	PR	
27	41 Jorik Ettema	HC1	128	I	1:54.62		
28	49 Elise Nammensma	DC1	127	I	2:10.42		
29	53 Isa Draijer	DC1	125	O	2:14.75		
	96 Daan Westra	HC2	139	I	DNS		
	10 Britt Steg	DA1	140	I	DNS		
	90 Welmoed de Boer	DB1			WDR		
	132 Tim Postma	HC2			WDR		

13. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt rd	53 Isa Draijer	DC1		2:14.75	
		Isa Draijer				
		m	200m	28.81	(28.81)	
			600m	1:21.29	(52.48)	
			1000m	2:14.75	(53.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl bl					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt rd	49 Elise Nammensma	DC1		2:10.42	
		24 Jonne Pieter Hijlkema	HC1	1:55.74	1:54.43	PR
		Elise Nammensma				
		200m	27.16	(27.16)		
		600m	1:17.64	(50.48)		
		1000m	2:10.42	(52.78)		
		Jonne Pieter Hijlkema				
		200m	25.94	(25.94)		
		600m	1:09.86	(43.92)		
		1000m	1:54.43	(44.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl bl	41 Jorik Ettema	HC1	1:51.68	1:54.62	
		89 Wietske de Boer	DC1	1:52.82	1:53.13	
		Jorik Ettema				
		200m	25.29	(25.29)		
		600m	1:09.11	(43.82)		
		1000m	1:54.62	(45.51)		
		Wietske de Boer				
		200m	25.88	(25.88)		
		600m	1:08.12	(42.24)		
		1000m	1:53.13	(45.01)		

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	142 Marije Nieman	DC2	1:44.30	1:48.75	
	rd	116 Norah Bijlsma	DC1	1:47.47	1:48.24	
		Marije Nieman		Norah Bijlsma		
		200m	24.24 (24.24)	200m	23.09 (23.09)	
		600m	1:05.06 (40.82)	600m	1:03.22 (40.13)	
		1000m	1:48.75 (43.69)	1000m	1:48.24 (45.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	86 Mirna van der Terp	DC1	1:46.96	1:48.08	
	bl	143 Lieke Stoker	DC1	1:50.84	1:50.75	PR
		Mirna van der Terp		Lieke Stoker		
		200m	25.74 (25.74)	200m	24.40 (24.40)	
		600m	1:06.09 (40.35)	600m	1:05.83 (41.43)	
		1000m	1:48.08 (41.99)	1000m	1:50.75 (44.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	98 Miriam Gossen	DSA	1:44.50	1:45.03	
	rd	126 Ferry-Jan De Ruiter	HC1	1:42.24	1:43.27	
		Miriam Gossen		Ferry-Jan De Ruiter		
		200m	23.36 (23.36)	200m	23.32 (23.32)	
		600m	1:01.70 (38.34)	600m	1:01.39 (38.07)	
		1000m	1:45.03 (43.33)	1000m	1:43.27 (41.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	105 Susan Dijkshoorn	DSA	1:38.22	1:37.51	PR
	bl	124 Elin de Vries	DC1	1:43.42	1:49.69	
		Susan Dijkshoorn		Elin de Vries		
		200m	23.10 (23.10)	200m	24.22 (24.22)	
		600m	59.22 (36.12)	600m	1:04.30 (40.08)	
		1000m	1:37.51 (38.29)	1000m	1:49.69 (45.39)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
133	wt	90	Welmoed de Boer	DB1	1:39.85		WDR	
	rd	139	Tooske Schrama	DC2	1:38.50		1:36.73	PR
		Welmoed de Boer			Tooske Schrama			
		200m		22.08	(22.08)			
		600m		58.37	(36.29)			
		1000m		1:36.73	(38.36)			
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
134	gl	3	Silke Vries	DC2	1:35.42		1:38.26	
	bl	79	Jesper ten Bloemendaal	HC1	1:36.20		1:38.13	
		Silke Vries			Jesper ten Bloemendaal			
		200m		22.85	(22.85)		200m 22.90 (22.90)	
		600m		59.05	(36.20)		600m 59.85 (36.95)	
		1000m		1:38.26	(39.21)		1000m 1:38.13 (38.28)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
135	wt	122	Sybrich Buisman	DC2	1:32.83		1:35.05	
	rd	14	Jelka Kootstra	DB1	1:35.20		1:40.36	
		Sybrich Buisman			Jelka Kootstra			
		200m		22.10	(22.10)		200m 22.09 (22.09)	
		600m		57.54	(35.44)		600m 58.69 (36.60)	
		1000m		1:35.05	(37.51)		1000m 1:40.36 (41.67)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
136	gl	69	Jurjen Dijkstra	HC1	1:37.40		1:35.93 PR	
	bl	15	Maurits Aalberts	HC1	1:31.90		1:33.03	
		Jurjen Dijkstra			Maurits Aalberts			
		200m		23.11	(23.11)		200m 23.70 (23.70)	
		600m		59.61	(36.50)		600m 58.24 (34.54)	
		1000m		1:35.93	(36.32)		1000m 1:33.03 (34.79)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	19 Wytse Hamstra	HC2	1:29.88	1:31.71	
	rd	97 Jenieke Kuiken	DN2	1:30.61	1:33.04	
		Wytse Hamstra		Jenieke Kuiken		
		200m	21.65 (21.65)	200m	21.74 (21.74)	
		600m	56.09 (34.44)	600m	55.93 (34.19)	
		1000m	1:31.71 (35.62)	1000m	1:33.04 (37.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	140 Lynn van Baaren	DC1	1:32.68	1:37.30	
	bl	119 Bram Wimmenhove	HB1	1:30.92	1:32.53	
		Lynn van Baaren		Bram Wimmenhove		
		200m	21.74 (21.74)	200m	21.76 (21.76)	
		600m	58.17 (36.43)	600m	56.12 (34.36)	
		1000m	1:37.30 (39.13)	1000m	1:32.53 (36.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	96 Daan Westra	HC2	1:30.60	DNS	
	rd	111 Marit van der Meer	DA1	1:25.91	1:29.36	
		Daan Westra		Marit van der Meer		
				200m	20.31 (20.31)	
				600m	52.96 (32.65)	
				1000m	1:29.36 (36.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	10 Britt Steg	DA1	1:27.41	DNS	
	bl	123 Kim van der Graaf	DB2	1:31.95	1:35.93	
		Britt Steg		Kim van der Graaf		
				200m	21.51 (21.51)	
				600m	56.77 (35.26)	
				1000m	1:35.93 (39.16)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 30 november 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	132 Tim Postma	HC2	1:24.34		WDR
	rd	101 Jente Kiwiet	HB2	1:19.50		1:22.46
		Tim Postma		Jente Kiwiet		
				200m	19.01	(19.01)
				600m	49.24	(30.23)
				1000m	1:22.46	(33.22)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	100 Zeger Berends	HB2	1:17.51		1:19.40
	bl	125 Sandra v/d Heide	DA2	1:27.05		1:31.31
		Zeger Berends		Sandra v/d Heide		
		200m	18.81	(18.81)	200m	20.34 (20.34)
		600m	48.18	(29.37)	600m	53.99 (33.65)
		1000m	1:19.40	(31.22)	1000m	1:31.31 (37.32)