

## 1. Uitslag Jun C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Bjarne den Besten	HC2	10	I	38.67		
2	5 Merijn Abrahamse	HC2	10	O	44.37		
3	31 Jelte Petri	HC1	9	O	46.08		
4	24 Matthias Tam	HC2	9	I	46.11		
5	3 Lauren de Kool	DC2	7	O	46.57		
6	16 Sanne Kool	DC2	7	I	47.85		
7	1 Noortje Valkenburg	DC2	6	I	48.18	PR	
8	22 Laura Zeemeijer	DC2	6	O	48.71	PR	
9	2 Tristan Boon	HC2	8	O	49.21		
10	4 Yara Lagerwerf	DC1	5	I	49.53		
11	20 Sanne Mooijman	DC2	4	O	49.66	PR	
12	10 Kim Lagraauw	DC2	5	O	51.41		
13	12 Laura Gravesteyn	DC2	3	O	52.23		
14	7 Yfke Oostergo	DC1	3	I	53.68		
15	15 Sterre van Haasteren	DC1	4	I	55.38	PR	
16	17 Cindy Hanemaaijer	DC1	1	I	1:02.77	PR	
17	13 Rosalie Rusting	DC1	1	O	1:14.26		

## 1. Rituitslag Jun C 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	17 <b>Cindy Hanemaaijer</b>		DC1		1:03.25	1:02.77	PR
	rd	13 <b>Rosalie Rusting</b>		DC1		1:00.18	1:14.26	
		<b>Cindy Hanemaaijer</b>				<b>Rosalie Rusting</b>		
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.74	(14.74)	
		500m	1:02.77	(48.29)	500m	1:14.26	(59.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	7 <b>Yfke Oostergo</b>		DC1		52.62	53.68	
	rd	12 <b>Laura Gravesteyn</b>		DC2		51.96	52.23	
		<b>Yfke Oostergo</b>				<b>Laura Gravesteyn</b>		
		100m	14.06	(14.06)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	53.68	(39.62)	500m	52.23	(38.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	15 <b>Sterre van Haasteren</b>		DC1		58.20	55.38	PR
	bl	20 <b>Sanne Mooijman</b>		DC2		50.07	49.66	PR
		<b>Sterre van Haasteren</b>				<b>Sanne Mooijman</b>		
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	55.38	(41.87)	500m	49.66	(36.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	4 <b>Yara Lagerwerf</b>		DC1		48.66	49.53	
	rd	10 <b>Kim Lagraauw</b>		DC2		49.94	51.41	
		<b>Yara Lagerwerf</b>				<b>Kim Lagraauw</b>		
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	49.53	(36.79)	500m	51.41	(38.02)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	1	<b>Noortje Valkenburg</b>		DC2			48.29	48.18 PR
	bl	22	<b>Laura Zeemeijer</b>		DC2			49.07	48.71 PR
			<b>Noortje Valkenburg</b>			<b>Laura Zeemeijer</b>			
			100m	12.69	(12.69)	100m	12.89	(12.89)	
			500m	48.18	(35.49)	500m	48.71	(35.82)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	16	<b>Sanne Kool</b>		DC2			45.92	47.85
	rd	3	<b>Lauren de Kool</b>		DC2			45.17	46.57
			<b>Sanne Kool</b>			<b>Lauren de Kool</b>			
			100m	12.89	(12.89)	100m	12.34	(12.34)	
			500m	47.85	(34.96)	500m	46.57	(34.23)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	2	<b>Tristan Boon</b>		HC2			47.65	49.21
	bl								
			<b>Tristan Boon</b>						
			m	100m	13.04	(13.04)	500m	49.21	(36.17)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	24	<b>Matthias Tam</b>		HC2			45.10	46.11
	rd	31	<b>Jelte Petri</b>		HC1			44.20	46.08
			<b>Matthias Tam</b>			<b>Jelte Petri</b>			
			100m	12.20	(12.20)	100m	12.07	(12.07)	
			500m	46.11	(33.91)	500m	46.08	(34.01)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	6	<b>Bjarne den Besten</b>		HC2			38.25	38.67
	bl	5	<b>Merijn Abrahamse</b>		HC2			43.93	44.37
			<b>Bjarne den Besten</b>			<b>Merijn Abrahamse</b>			
			100m	10.65	(10.65)	100m	11.46	(11.46)	
			500m	38.67	(28.02)	500m	44.37	(32.91)	

## 2. Uitslag Jun B - Masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Lucas Orzanco Iraizoz	HB1	16	O	43.27	PR	
2	21 Ruben Molenaar	HN4	15	I	44.13	PR	
3	19 Leon van Kooten	HSB	15	O	44.72		
4	38 Kian Van Nierop	HB1	14	O	45.45		
5	26 Pieter Bouwhuis	H45	14	I	46.60		
6	11 Marcella van de Weem	DN4	12	O	48.72		
7	39 Clover van Zeijl	DB2	12	I	51.49		
8	41 Amaior Amenabar	DB1	11	I	51.88		
9	8 Stef Voermans	H50	13	I	52.27		
10	27 Thomas Castelein	HSA	13	O	53.81		
11	34 Annewil van Leeuwen-Stelloo	D40	11	O	55.63		
	14 Erwin Hairwassers	H50	16	I		DQ	

## 2. Rituitslag Jun B - Masters 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	41 <b>Amaior Amenabar</b>	DB1		51.88	
	rd	34 <b>Annewil van Leeuwen-Stelloo</b>	D40	52.68	55.63	
		<b>Amaior Amenabar</b>		<b>Annewil van Leeuwen-Stelloo</b>		
		100m	13.58 (13.58)	100m	14.69 (14.69)	
		500m	51.88 (38.30)	500m	55.63 (40.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	39 <b>Clover van Zeijl</b>	DB2	49.18	51.49	
	bl	11 <b>Marcella van de Weem</b>	DN4	47.66	48.72	
		<b>Clover van Zeijl</b>		<b>Marcella van de Weem</b>		
		100m	13.53 (13.53)	100m	12.86 (12.86)	
		500m	51.49 (37.96)	500m	48.72 (35.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	8 <b>Stef Voermans</b>	H50	50.30	52.27	
	rd	27 <b>Thomas Castelein</b>	HSA	52.81	53.81	
		<b>Stef Voermans</b>		<b>Thomas Castelein</b>		
		100m	14.02 (14.02)	100m	14.23 (14.23)	
		500m	52.27 (38.25)	500m	53.81 (39.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	26 <b>Pieter Bouwhuis</b>	H45	45.81	46.60	
	bl	38 <b>Kian Van Nierop</b>	HB1	44.58	45.45	
		<b>Pieter Bouwhuis</b>		<b>Kian Van Nierop</b>		
		100m	12.28 (12.28)	100m	11.74 (11.74)	
		500m	46.60 (34.32)	500m	45.45 (33.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	21 <b>Ruben Molenaar</b>	HN4	44.47	44.13	PR
	rd	19 <b>Leon van Kooten</b>	HSB	44.41	44.72	
		<b>Ruben Molenaar</b>		<b>Leon van Kooten</b>		
		100m	12.18 (12.18)	100m	12.19 (12.19)	
		500m	44.13 (31.95)	500m	44.72 (32.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	14 Erwin Hairwassers		H50		39.47		DQ
	bl	40 Lucas Orzanco Iraizoz		HB1		43.47	43.27	PR
Erwin Hairwassers			Lucas Orzanco Iraizoz					
		100m	11.45	(11.45)		100m	11.49	(11.49)
		500m	43.69	(32.24)		500m	43.27	(31.78)

## 3. Uitslag (Neo)Sen - Masters 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Jarno Middendorp	HN3	19	I	4:55.64	PR	
2	35 Frank Steenkamp	H70	17	I	5:16.09		
3	37 Sietse Post	HB2	20	I	5:19.19		
4	33 Ferd Veelenturf	H65	20	O	5:30.87		
5	25 Herman van den Hengel	H60	17	O	5:32.29		
6	30 Lisa de Koster	DB2	18	I	5:34.42	PR	
7	23 Edwin van Leeuwen	H45	18	O	5:35.51		

## 3. Rituitslag (Neo)Sen - Masters 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	35 <b>Frank Steenkamp</b>	H70	4:36.38	5:16.09	
	rd	25 <b>Herman van den Hengel</b>	H60	5:01.67	5:32.29	

### Frank Steenkamp

200m	25.20	(25.20)
600m	1:04.22	(39.02)
1000m	1:44.87	(40.65)
1400m	2:26.94	(42.07)
1800m	3:09.18	(42.24)
2200m	3:51.98	(42.80)
2600m	4:34.50	(42.52)
3000m	5:16.09	(41.59)

### Herman van den Hengel

200m	24.75	(24.75)
600m	1:03.98	(39.23)
1000m	1:45.85	(41.87)
1400m	2:30.14	(44.29)
1800m	3:15.34	(45.20)
2200m	4:01.55	(46.21)
2600m	4:46.96	(45.41)
3000m	5:32.29	(45.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	30 <b>Lisa de Koster</b>	DB2	5:37.36	5:34.42	PR
	bl	23 <b>Edwin van Leeuwen</b>	H45	5:29.56	5:35.51	

### Lisa de Koster

200m	24.46	(24.46)
600m	1:05.09	(40.63)
1000m	1:47.75	(42.66)
1400m	2:32.01	(44.26)
1800m	3:17.45	(45.44)
2200m	4:03.61	(46.16)
2600m	4:49.38	(45.77)
3000m	5:34.42	(45.04)

### Edwin van Leeuwen

200m	26.72	(26.72)
600m	1:08.66	(41.94)
1000m	1:51.75	(43.09)
1400m	2:35.99	(44.24)
1800m	3:20.80	(44.81)
2200m	4:05.84	(45.04)
2600m	4:50.65	(44.81)
3000m	5:35.51	(44.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt rd	28 <b>Jarno Middendorp</b>	HN3	4:58.83	4:55.64	PR

**Jarno Middendorp**

200m	22.80	(22.80)	m
600m	59.23	(36.43)	
1000m	1:36.49	(37.26)	
1400m	2:14.70	(38.21)	
1800m	2:53.45	(38.75)	
2200m	3:33.56	(40.11)	
2600m	4:14.52	(40.96)	
3000m	4:55.64	(41.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	37 <b>Sietse Post</b>	HB2	5:13.63	5:19.19	
	bl	33 <b>Ferd Veelenturf</b>	H65	4:42.16	5:30.87	

**Sietse Post**

200m	22.85	(22.85)
600m	1:01.20	(38.35)
1000m	1:42.14	(40.94)
1400m	2:25.33	(43.19)
1800m	3:09.52	(44.19)
2200m	3:53.32	(43.80)
2600m	4:36.32	(43.00)
3000m	5:19.19	(42.87)

**Ferd Veelenturf**

200m	25.95	(25.95)
600m	1:07.36	(41.41)
1000m	1:50.95	(43.59)
1400m	2:35.31	(44.36)
1800m	3:18.79	(43.48)
2200m	4:02.65	(43.86)
2600m	4:46.72	(44.07)
3000m	5:30.87	(44.15)

## 4. Uitslag Jun C 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Bjarne den Besten	HC2	29	O	1:20.53		
2	24 Matthias Tam	HC2	30	I	1:32.79	PR	
3	5 Merijn Abrahamse	HC2	30	O	1:33.24		
4	31 Jelte Petri	HC1	28	I	1:36.13		
5	3 Lauren de Kool	DC2	27	O	1:37.37		
6	2 Tristan Boon	HC2	27	I	1:37.41	PR	
7	16 Sanne Kool	DC2	28	O	1:37.60		
8	1 Noortje Valkenburg	DC2	25	O	1:40.17		
9	22 Laura Zeemeijer	DC2	25	I	1:40.36	PR	
10	4 Yara Lagerwerf	DC1	21	I	1:41.41		
11	20 Sanne Mooijman	DC2	26	O	1:44.68		
12	10 Kim Lagraauw	DC2	26	I	1:47.88		
13	12 Laura Gravesteyn	DC2	23	I	1:54.30		
14	7 Yfke Oostergo	DC1	23	O	1:55.95		
15	15 Sterre van Haasteren	DC1	24	O	1:56.84	PR	
16	13 Rosalie Rusting	DC1	24	I	2:07.10		
17	17 Cindy Hanemaaijer	DC1	21	O	2:20.52	PR	

## 4. Rituitslag Jun C 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	4 <b>Yara Lagerwerf</b>	DC1	1:38.47	1:41.41	
	rd	17 <b>Cindy Hanemaaijer</b>	DC1	2:26.48	2:20.52	PR

### Yara Lagerwerf

200m	22.63	(22.63)
600m	1:00.61	(37.98)
1000m	1:41.41	(40.80)

### Cindy Hanemaaijer

200m	28.73	(28.73)
600m	1:21.46	(52.73)
1000m	2:20.52	(59.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	12 <b>Laura Gravesteyn</b>	DC2	1:50.74	1:54.30	
	rd	7 <b>Yfke Oostergo</b>	DC1	1:50.76	1:55.95	

### Laura Gravesteyn

200m	24.63	(24.63)
600m	1:09.73	(45.10)
1000m	1:54.30	(44.57)

### Yfke Oostergo

200m	26.41	(26.41)
600m	1:09.61	(43.20)
1000m	1:55.95	(46.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	13 <b>Rosalie Rusting</b>	DC1	2:05.50	2:07.10	
	bl	15 <b>Sterre van Haasteren</b>	DC1	2:10.43	1:56.84	PR

### Rosalie Rusting

200m	27.24	(27.24)
600m	1:15.19	(47.95)
1000m	2:07.10	(51.91)

### Sterre van Haasteren

200m	24.85	(24.85)
600m	1:08.84	(43.99)
1000m	1:56.84	(48.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	22	<b>Laura Zeemeijer</b>		DC2	1:42.10	1:40.36	PR
	rd	1	<b>Noortje Valkenburg</b>		DC2	1:40.12	1:40.17	
			<b>Laura Zeemeijer</b>				<b>Noortje Valkenburg</b>	
			200m	23.15	(23.15)	200m	23.29	(23.29)
			600m	1:01.24	(38.09)	600m	1:00.96	(37.67)
			1000m	1:40.36	(39.12)	1000m	1:40.17	(39.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	10	<b>Kim Lagraauw</b>		DC2	1:43.91	1:47.88	
	bl	20	<b>Sanne Mooijman</b>		DC2	1:44.28	1:44.68	
			<b>Kim Lagraauw</b>				<b>Sanne Mooijman</b>	
			200m	23.55	(23.55)	200m	23.89	(23.89)
			600m	1:03.94	(40.39)	600m	1:02.41	(38.52)
			1000m	1:47.88	(43.94)	1000m	1:44.68	(42.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	2	<b>Tristan Boon</b>		HC2	1:37.91	1:37.41	PR
	rd	3	<b>Lauren de Kool</b>		DC2	1:33.88	1:37.37	
			<b>Tristan Boon</b>				<b>Lauren de Kool</b>	
			200m	22.53	(22.53)	200m	22.23	(22.23)
			600m	58.96	(36.43)	600m	58.11	(35.88)
			1000m	1:37.41	(38.45)	1000m	1:37.37	(39.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	31	<b>Jelte Petri</b>		HC1	1:30.32	1:36.13	
	bl	16	<b>Sanne Kool</b>		DC2	1:32.74	1:37.60	
			<b>Jelte Petri</b>				<b>Sanne Kool</b>	
			200m	21.22	(21.22)	200m	22.57	(22.57)
			600m	57.65	(36.43)	600m	58.93	(36.36)
			1000m	1:36.13	(38.48)	1000m	1:37.60	(38.67)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt rd	6	<b>Bjarne den Besten</b>		HC2			1:15.41	1:20.53
			<b>Bjarne den Besten</b>						
			m			200m	18.70	(18.70)	
						600m	48.12	(29.42)	
						1000m	1:20.53	(32.41)	
			<b>Matthias Tam</b>						
			200m	21.38	(21.38)				
			600m	56.26	(34.88)				
			1000m	1:32.79	(36.53)				
			<b>Merijn Abrahamse</b>						
			200m	21.18	(21.18)				
			600m	56.00	(34.82)				
			1000m	1:33.24	(37.24)				
			<b>Matthias Tam</b>						
30	gl	24	<b>Matthias Tam</b>		HC2			1:32.84	1:32.79 PR
	bl	5	<b>Merijn Abrahamse</b>		HC2			1:33.00	1:33.24

## 5. Uitslag (Neo)Sen - Masters 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Lucas Orzanco Iraizoz	HB1	35	I	1:27.99	PR	
2	14 Erwin Hairwassers	H50	34	O	1:29.11		
3	21 Ruben Molenaar	HN4	35	O	1:30.08	PR	
4	19 Leon van Kooten	HSB	34	I	1:30.97		
5	26 Pieter Bouwhuis	H45	33	O	1:34.17	PR	
6	38 Kian Van Nierop	HB1	33	I	1:35.39		
7	8 Stef Voermans	H50	36	O	1:40.97		
8	11 Marcella van de Weem	DN4	36	I	1:43.40		
9	41 Amaior Amenabar	DB1	31	I	1:44.62		
10	27 Thomas Castelein	HSA	32	O	1:46.61		
11	39 Clover van Zeijl	DB2	31	O	1:46.64		
12	34 Annewil van Leeuwen-Stelloo	D40	32	I	2:02.29	FL	

## 5. Rituitslag (Neo)Sen - Masters 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	41 <b>Amaior Amenabar</b>	DB1		1:44.62	
	rd	39 <b>Clover van Zeijl</b>	DB2	1:41.96	1:46.64	
		<b>Amaior Amenabar</b>				
		200m	23.35 (23.35)			
		600m	1:01.56 (38.21)			
		1000m	1:44.62 (43.06)			
		<b>Clover van Zeijl</b>				
		200m	24.33 (24.33)			
		600m	1:03.53 (39.20)			
		1000m	1:46.64 (43.11)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	34 <b>Annewil van Leeuwen-Stelloo</b>	D40	1:47.16	2:02.29	FL
	bl	27 <b>Thomas Castelein</b>	HSA	1:43.41	1:46.61	
		<b>Annewil van Leeuwen-Stelloo</b>				
		200m	25.38 (25.38)			
		600m	1:06.92 (41.54)			
		1000m	2:02.29 (55.37)			
		<b>Thomas Castelein</b>				
		200m	24.43 (24.43)			
		600m	1:04.15 (39.72)			
		1000m	1:46.61 (42.46)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	38 <b>Kian Van Nierop</b>	HB1	1:34.36	1:35.39	
	rd	26 <b>Pieter Bouwhuis</b>	H45	1:35.26	1:34.17	PR
		<b>Kian Van Nierop</b>				
		200m	20.86 (20.86)			
		600m	57.12 (36.26)			
		1000m	1:35.39 (38.27)			
		<b>Pieter Bouwhuis</b>				
		200m	21.64 (21.64)			
		600m	56.49 (34.85)			
		1000m	1:34.17 (37.68)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	19 <b>Leon van Kooten</b>	HSB	1:29.81	1:30.97	
	bl	14 <b>Erwin Hairwassers</b>	H50	1:19.64	1:29.11	
		<b>Leon van Kooten</b>				
		200m	20.93 (20.93)			
		600m	53.78 (32.85)			
		1000m	1:30.97 (37.19)			
		<b>Erwin Hairwassers</b>				
		200m	20.47 (20.47)			
		600m	53.39 (32.92)			
		1000m	1:29.11 (35.72)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	40	<b>Lucas Orzanco Iraizoz</b>		HB1	1:28.43	1:27.99	PR
	rd	21	<b>Ruben Molenaar</b>		HN4	1:30.66	1:30.08	PR
			<b>Lucas Orzanco Iraizoz</b>			<b>Ruben Molenaar</b>		
			200m	19.77	(19.77)	200m	20.96	(20.96)
			600m	52.54	(32.77)	600m	53.23	(32.27)
			1000m	1:27.99	(35.45)	1000m	1:30.08	(36.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	11	<b>Marcella van de Weem</b>		DN4	1:37.78	1:43.40	
	bl	8	<b>Stef Voermans</b>		H50	1:38.05	1:40.97	
			<b>Marcella van de Weem</b>			<b>Stef Voermans</b>		
			200m	22.67	(22.67)	200m	24.25	(24.25)
			600m	1:01.12	(38.45)	600m	1:02.01	(37.76)
			1000m	1:43.40	(42.28)	1000m	1:40.97	(38.96)