

## 1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Mats van der Heijden	HA1	10	I	41.45		
2	23 Ruud Willems	H40	10	O	41.83		
3	127 Britt Breider	DB2	9	O	42.57		
4	12 Charley Boekema	DPB	9	I	43.49	PR	
5	32 Jens van Wifferen	HPA	8	I	44.46		
6	30 Sigrid van Es	DPB	8	O	45.00		
7	62 Jade Kamps	DPB	7	I	45.14	PR	
8	51 Kim van der Graaf	DC2	7	O	46.57		
9	119 Norah van Elst	DPB	6	I	47.61		
10	122 Fay Barendse	DPA	1	O	48.75	PR	
11	73 Laurena van Doorn	DPB	6	O	48.76	PR	
12	20 Liam Makkinga	HPD	4	O	52.47	PR	
13	110 Miriam van Es	DPC	3	O	53.36	PR	
14	70 Merlijn van Vught	HPC	2	I	53.43	PR	
15	58 Florine Zunnbeld	DPB	2	O	55.09		
16	19 Emma van der Velde	DPB	3	I	55.21		
17	15 Yara Makkinga	DPA	1	I	57.91		
	112 Allard van der Ende	HPB	4	I	DNS		
	131 Sacha vander Weide	DN3	5	I	DNS		
	132 Yasmine Bouaziz	DN1	5	O	DNS		

## 1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15	<b>Yara Makkinga</b>		DPA	57.57	<b>57.91</b>	
	rd	122	<b>Fay Barendse</b>		DPA	50.57	<b>48.75</b>	PR
		<u>Yara Makkinga</u>			<u>Fay Barendse</u>			
		100m	14.26	(14.26)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	57.91	(43.65)	500m	48.75	(35.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	70	<b>Merlijn van Vught</b>		HPC	55.20	<b>53.43</b>	PR
	bl	58	<b>Florine Zunnebeld</b>		DPB	54.48	<b>55.09</b>	
		<u>Merlijn van Vught</u>			<u>Florine Zunnebeld</u>			
		100m	13.77	(13.77)	100m	14.00	(14.00)	
		500m	53.43	(39.66)	500m	55.09	(41.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	19	<b>Emma van der Velde</b>		DPB	54.15	<b>55.21</b>	
	rd	110	<b>Miriam van Es</b>		DPC	54.02	<b>53.36</b>	PR
		<u>Emma van der Velde</u>			<u>Miriam van Es</u>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	55.21	(41.43)	500m	53.36	(39.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	112	<b>Allard van der Ende</b>		HPB	50.96	<b>DNS</b>	
	bl	20	<b>Liam Makkinga</b>		HPD	52.65	<b>52.47</b>	PR
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Liam Makkinga</u>			
					100m	13.08	(13.08)	
					500m	52.47	(39.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	131	<b>Sacha vander Weide</b>		DN3	38.99	<b>DNS</b>	
	rd	132	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DN1	39.31	<b>DNS</b>	
		<u>Sacha vander Weide</u>			<u>Yasmine Bouaziz</u>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	47.61	(35.05)	500m	48.76	(36.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	119	<b>Norah van Elst</b>		DPB	47.43	<b>47.61</b>	
	bl	73	<b>Laurena van Doorn</b>		DPB	49.36	<b>48.76</b>	PR
		<b>Norah van Elst</b>			<b>Laurena van Doorn</b>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	47.61	(35.05)	500m	48.76	(36.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	62	<b>Jade Kamps</b>		DPB	45.71	<b>45.14</b>	PR
	rd	51	<b>Kim van der Graaf</b>		DC2	46.21	<b>46.57</b>	
		<b>Jade Kamps</b>			<b>Kim van der Graaf</b>			
		100m	11.80	(11.80)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	45.14	(33.34)	500m	46.57	(34.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	32	<b>Jens van Wifferen</b>		HPA	44.21	<b>44.46</b>	
	bl	30	<b>Sigrid van Es</b>		DPB	44.91	<b>45.00</b>	
		<b>Jens van Wifferen</b>			<b>Sigrid van Es</b>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	44.46	(32.50)	500m	45.00	(32.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	12	<b>Charley Boekema</b>		DPB	43.64	<b>43.49</b>	PR
	rd	127	<b>Britt Breider</b>		DB2	42.37	<b>42.57</b>	
		<b>Charley Boekema</b>			<b>Britt Breider</b>			
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	43.49	(31.73)	500m	42.57	(30.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	25	<b>Mats van der Heijden</b>		HA1	40.93	<b>41.45</b>	
	bl	23	<b>Ruud Willems</b>		H40	41.32	<b>41.83</b>	
		<b>Mats van der Heijden</b>			<b>Ruud Willems</b>			
		100m	11.01	(11.01)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	41.45	(30.44)	500m	41.83	(30.52)	

## 2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Simcha Kruithof	HN1	38	O	38.32	PR	
2	130 Eelke Westra	HN1	38	I	38.34	PR	
3	64 Mike van Dijk	HN4	37	I	38.64		
4	111 Sylvian Hoogeveen	HA2	37	O	39.02		
5	79 Bart Seffinga	H40	36	O	39.09		
6	123 Tijn van Harten	HC2	36	I	39.41	PR	
7	106 David Baas	HC2	35	O	39.84		
8	37 Anne Plat	DSA	35	I	40.56		
9	42 Michiel Wienese	H45	34	I	41.07		
10	33 Pom Peerdeman	HC1	33	O	41.34	PR	
11	13 Hannes van de Wetering	HC1	34	O	41.50		
12	44 Floris Verploeg	HB1	24	O	41.81	PR	
13	78 Isaac Immerzeel	HA1	33	I	41.91		
14	67 Pieter-Jorn Gemser	H40	32	O	42.04		
15	87 Azamat Ismailov	H45	29	I	42.09		
16	109 Maud Blokhorst	DB1	31	O	42.20	PR	
17	11 Christiaan Smit	HSA	29	O	42.40		
18	88 Jeroen Oeben	H40	32	I	42.50		
19	1 Sam Veldkamp	HC1	28	I	42.59	PR	
20	6 Erol Aksoy	H50	28	O	42.61	PR	
21	63 Maarten Quist	H45	30	O	42.62	PR	
22	53 Wessel Deken	HC1	30	I	42.76		
	85 Paul Robijn	H55	25	I	42.76		
24	86 Joas Woudstra	HSB	31	I	43.05		
25	27 Chris van der Plaats	H60	27	O	43.31		
26	40 Noa Petitjean	DC2	26	O	43.59	PR	
27	14 Gwen Konter	DN1	26	I	43.60		
28	68 Anke Jannie Landman	D45	27	I	43.63		
29	35 Rosan Kuip	DC2	24	I	44.02		
30	10 Koen Veerman	HC2	25	O	44.06		
31	104 Gerwin Boschloo	H50	21	I	44.27		
32	2 Merthe Boos	DC2	22	O	44.29	PR	
33	126 Amber Koetsier	DB1	23	O	44.36	PR	
34	56 Mike Egberts	H40	22	I	44.48		
35	117 Piet Siemonsma	H70	23	I	44.67		
36	74 Julian Ras	HC1	21	O	44.74	PR	
37	41 Evert Jan van Dijk	H45	20	O	44.94		
38	72 Jan Mein	H65	19	O	45.05		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	46 Peter de Bruin	HC1	20	I	45.29	PR	
40	47 Selene Dekker	DC1	18	I	45.70	PR	
41	3 Elena Ruijtenberg	DC2	19	I	46.10		
42	60 Richard van den Broek	H55	17	O	46.30	PR	
43	7 Marco Roos	H60	18	O	46.38		
44	55 Bo Meijer	DN1	17	I	46.81		
45	69 Herman Vermeer	H60	16	I	47.04		
46	124 Ayla Kaldenbach	DC1	16	O	47.62		
47	39 Jaap van Kouterik	H70	15	I	47.86		
48	34 Kees Versluis	H65	15	O	47.95		
49	24 Eelco Nap	H60	14	I	48.37	PR	
50	105 René Koning	H60	14	O	48.69		
	75 Marlies de Jong	D55	13	O	48.69		
52	108 Frank Steenkamp	H65	13	I	48.80		
53	66 Jan Heeres	H65	12	I	52.90		
54	82 Bauke Meijer	H75	12	O	53.03		
55	31 Thomas Hoekstra	H70	11	I	53.57		
56	22 Ton van Helden	H75	11	O	56.75		

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	31	<b>Thomas Hoekstra</b>		H70	44.53	<b>53.57</b>	
	rd	22	<b>Ton van Helden</b>		H75	44.15	<b>56.75</b>	
		<b>Thomas Hoekstra</b>			<b>Ton van Helden</b>			
		100m	13.99	(13.99)	100m	14.40	(14.40)	
		500m	53.57	(39.58)	500m	56.75	(42.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	66	<b>Jan Heeres</b>		H65	45.83	<b>52.90</b>	
	bl	82	<b>Bauke Meijer</b>		H75	45.35	<b>53.03</b>	
		<b>Jan Heeres</b>			<b>Bauke Meijer</b>			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.88	(13.88)	
		500m	52.90	(39.13)	500m	53.03	(39.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	108	<b>Frank Steenkamp</b>		H65	44.97	<b>48.80</b>	
	rd	75	<b>Marlies de Jong</b>		D55	46.84	<b>48.69</b>	
		<b>Frank Steenkamp</b>			<b>Marlies de Jong</b>			
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	48.80	(35.26)	500m	48.69	(35.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	24	<b>Eelco Nap</b>		H60	48.47	<b>48.37</b>	PR
	bl	105	<b>René Koning</b>		H60	44.05	<b>48.69</b>	
		<b>Eelco Nap</b>			<b>René Koning</b>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	48.37	(35.28)	500m	48.69	(35.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	39	<b>Jaap van Kouterik</b>		H70	42.40	<b>47.86</b>	
	rd	34	<b>Kees Versluis</b>		H65	44.72	<b>47.95</b>	
		<b>Jaap van Kouterik</b>			<b>Kees Versluis</b>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	47.86	(34.27)	500m	47.95	(34.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	69 <b>Herman Vermeer</b>	H60	41.29	<b>47.04</b>	
	bl	124 <b>Ayla Kaldenbach</b>	DC1	47.00	<b>47.62</b>	
		<b>Herman Vermeer</b>		<b>Ayla Kaldenbach</b>		
		100m 12.90 (12.90)		100m 13.06 (13.06)		
		500m 47.04 (34.14)		500m 47.62 (34.56)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	55 <b>Bo Meijer</b>	DN1	46.19	<b>46.81</b>	
	rd	60 <b>Richard van den Broek</b>	H55	46.56	<b>46.30</b>	PR
		<b>Bo Meijer</b>		<b>Richard van den Broek</b>		
		100m 12.67 (12.67)		100m 12.63 (12.63)		
		500m 46.81 (34.14)		500m 46.30 (33.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	47 <b>Selene Dekker</b>	DC1	46.50	<b>45.70</b>	PR
	bl	7 <b>Marco Roos</b>	H60	43.41	<b>46.38</b>	
		<b>Selene Dekker</b>		<b>Marco Roos</b>		
		100m 12.26 (12.26)		100m 12.62 (12.62)		
		500m 45.70 (33.44)		500m 46.38 (33.76)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	3 <b>Elena Ruijtenberg</b>	DC2	46.00	<b>46.10</b>	
	rd	72 <b>Jan Mein</b>	H65	40.90	<b>45.05</b>	
		<b>Elena Ruijtenberg</b>		<b>Jan Mein</b>		
		100m 12.33 (12.33)		100m 12.34 (12.34)		
		500m 46.10 (33.77)		500m 45.05 (32.71)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	46 <b>Peter de Bruin</b>	HC1	45.51	<b>45.29</b>	PR
	bl	41 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45	42.65	<b>44.94</b>	
		<b>Peter de Bruin</b>		<b>Evert Jan van Dijk</b>		
		100m 12.26 (12.26)		100m 12.18 (12.18)		
		500m 45.29 (33.03)		500m 44.94 (32.76)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	104 <b>Gerwin Boschloo</b>	H50	43.16	<b>44.27</b>	
	rd	74 <b>Julian Ras</b>	HC1	44.99	<b>44.74</b>	PR
		<b>Gerwin Boschloo</b>		<b>Julian Ras</b>		
		100m 12.07 (12.07)		100m 11.83 (11.83)		
		500m 44.27 (32.20)		500m 44.74 (32.91)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	56 <b>Mike Egberts</b>	H40	42.60	<b>44.48</b>	
	bl	2 <b>Merthe Boos</b>	DC2	44.53	<b>44.29</b>	PR
		<b>Mike Egberts</b>		<b>Merthe Boos</b>		
		100m 12.34 (12.34)		100m 11.87 (11.87)		
		500m 44.48 (32.14)		500m 44.29 (32.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	117 <b>Piet Siemonsma</b>	H70	42.05	<b>44.67</b>	
	rd	126 <b>Amber Koetsier</b>	DB1	44.51	<b>44.36</b>	PR
		<b>Piet Siemonsma</b>		<b>Amber Koetsier</b>		
		100m 12.57 (12.57)		100m 12.23 (12.23)		
		500m 44.67 (32.10)		500m 44.36 (32.13)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	35 <b>Rosan Kuip</b>	DC2	43.47	<b>44.02</b>	
	bl	44 <b>Floris Verploeg</b>	HB1	43.25	<b>41.81</b>	PR
		<b>Rosan Kuip</b>		<b>Floris Verploeg</b>		
		100m 11.83 (11.83)		100m 11.61 (11.61)		
		500m 44.02 (32.19)		500m 41.81 (30.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	85 <b>Paul Robijn</b>	H55	40.89	<b>42.76</b>	
	rd	10 <b>Koen Veerman</b>	HC2	43.95	<b>44.06</b>	
		<b>Paul Robijn</b>		<b>Koen Veerman</b>		
		100m 11.98 (11.98)		100m 12.22 (12.22)		
		500m 42.76 (30.78)		500m 44.06 (31.84)		



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	14	<b>Gwen Konter</b>		DN1	43.44	<b>43.60</b>	
	bl	40	<b>Noa Petitjean</b>		DC2	43.64	<b>43.59</b>	PR
		<b>Gwen Konter</b>			<b>Noa Petitjean</b>			
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	43.60	(31.55)	500m	43.59	(31.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	68	<b>Anke Jannie Landman</b>		D45	41.26	<b>43.63</b>	
	rd	27	<b>Chris van der Plaats</b>		H60	40.90	<b>43.31</b>	
		<b>Anke Jannie Landman</b>			<b>Chris van der Plaats</b>			
		100m	12.00	(12.00)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	43.63	(31.63)	500m	43.31	(31.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	1	<b>Sam Veldkamp</b>		HC1	43.15	<b>42.59</b>	PR
	bl	6	<b>Erol Aksoy</b>		H50	42.65	<b>42.61</b>	PR
		<b>Sam Veldkamp</b>			<b>Erol Aksoy</b>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	42.59	(31.10)	500m	42.61	(30.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	87	<b>Azamat Ismailov</b>		H45	41.64	<b>42.09</b>	
	rd	11	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	42.07	<b>42.40</b>	
		<b>Azamat Ismailov</b>			<b>Christiaan Smit</b>			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	42.09	(30.45)	500m	42.40	(30.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	53	<b>Wessel Deken</b>		HC1	42.70	<b>42.76</b>	
	bl	63	<b>Maarten Quist</b>		H45	42.78	<b>42.62</b>	PR
		<b>Wessel Deken</b>			<b>Maarten Quist</b>			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.72	(11.72)	
		500m	42.76	(30.90)	500m	42.62	(30.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	86	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	41.86	<b>43.05</b>	
	rd	109	<b>Maud Blokhorst</b>		DB1	42.60	<b>42.20</b>	PR
		<b>Joas Woudstra</b>			<b>Maud Blokhorst</b>			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	43.05	(31.40)	500m	42.20	(30.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	88	<b>Jeroen Oeben</b>		H40	41.76	<b>42.50</b>	
	bl	67	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H40	40.63	<b>42.04</b>	
		<b>Jeroen Oeben</b>			<b>Pieter-Jorn Gemser</b>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	42.50	(30.35)	500m	42.04	(30.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	78	<b>Isaac Immerzeel</b>		HA1	41.23	<b>41.91</b>	
	rd	33	<b>Pom Peerdeman</b>		HC1	41.61	<b>41.34</b>	PR
		<b>Isaac Immerzeel</b>			<b>Pom Peerdeman</b>			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.32	(11.32)	
		500m	41.91	(30.18)	500m	41.34	(30.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	42	<b>Michiel Wienese</b>		H45	39.40	<b>41.07</b>	
	bl	13	<b>Hannes van de Wetering</b>		HC1	41.14	<b>41.50</b>	
		<b>Michiel Wienese</b>			<b>Hannes van de Wetering</b>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	41.07	(29.64)	500m	41.50	(30.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	37	<b>Anne Plat</b>		DSA	40.04	<b>40.56</b>	
	rd	106	<b>David Baas</b>		HC2	39.74	<b>39.84</b>	
		<b>Anne Plat</b>			<b>David Baas</b>			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.08	(11.08)	
		500m	40.56	(29.30)	500m	39.84	(28.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	123	<b>Tijn van Harten</b>		HC2	39.47	<b>39.41</b>	PR
	bl	79	<b>Bart Seffinga</b>		H40	37.10	<b>39.09</b>	
		<u>Tijn van Harten</u>			<u>Bart Seffinga</u>			
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.00	(11.00)	
		500m	39.41	(28.38)	500m	39.09	(28.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	64	<b>Mike van Dijk</b>		HN4	38.51	<b>38.64</b>	
	rd	111	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA2	38.57	<b>39.02</b>	
		<u>Mike van Dijk</u>			<u>Sylvian Hoogeveen</u>			
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.84	(10.84)	
		500m	38.64	(27.77)	500m	39.02	(28.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	130	<b>Eelke Westra</b>		HN1	38.56	<b>38.34</b>	PR
	bl	125	<b>Simcha Kruithof</b>		HN1	38.46	<b>38.32</b>	PR
		<u>Eelke Westra</u>			<u>Simcha Kruithof</u>			
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.62	(10.62)	
		500m	38.34	(27.52)	500m	38.32	(27.70)	

## 3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	113 Alexander Boon	HB2	58	O	38.84		
2	93 Marius ten Herkel	HSB	58	I	39.79		
3	54 Peter van der Vorst	H50	57	O	40.86		
4	96 Seth Verbeek	HA2	56	I	41.04	PR	
5	91 Eric van den Berg	H45	57	I	41.51		
6	21 Timme van de Wetering	HPA	56	O	41.98	PR	
7	18 Niels de Jager	H40	54	O	42.36		
8	52 Twan van de Poppe	HC1	55	O	43.05		
9	61 Jan van der Stouwe	H55	55	I	43.36		
10	4 Stijn Verhagen	H45	53	O	43.68		
11	17 Ymke Wubben	DB1	54	I	43.75		
12	36 Michel van der Sluijs	H50	52	O	44.42		
13	116 Imme Kampen	D40	50	I	45.75		
14	28 Jitte Schuitemaker	DA2	51	I	45.97		
15	80 Gert-Jan Braas	H60	51	O	46.28		
16	128 Elin Timmerman	DC1	50	O	46.30		
17	107 Peter Vlaar	H60	49	O	46.42		
18	90 Henk Roelfsema	H55	47	I	46.57		
19	59 Veerle Zunnabeld	DPA	46	O	46.81	PR	
20	43 Rudie Assink	H55	49	I	46.96		
21	81 Francis de Bruijn	DPA	48	I	47.27		
22	97 Paul de Leeuw	HC1	47	O	47.35		
23	38 Bente Barendse	DB1	46	I	47.57	PR	
24	98 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	45	I	48.69		
25	94 Hans ten Hag	H70	45	O	49.86		
26	100 Paco Palman	H60	43	I	50.14		
27	45 Esther Bouman	DSB	44	O	50.49		
28	99 Astrid Janssen	D60	42	I	50.80		
29	77 Suzette Scheltinga	D55	41	I	50.93		
30	29 Medde Barendse	DPA	43	O	50.94		
31	5 Sanna van der Velde	DC1	42	O	51.96		
32	89 Kevin van Cleef	H40	39	I	53.41		
33	71 Evelyn Mein-Klok	D50	41	O	53.70		
34	76 Thea Kroontje	D75	39	O	55.77		
	16 Gijs van Cappelle	HSB	53	I	DNF		
	114 Erik Jeuring	H40			WDR		

## 3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	89	<b>Kevin van Cleef</b>		H40	50.47	<b>53.41</b>	
	rd	76	<b>Thea Kroontje</b>		D75	47.51	<b>55.77</b>	
		<u>Kevin van Cleef</u>			<u>Thea Kroontje</u>			
		100m	15.03	(15.03)	100m	15.00	(15.00)	
		500m	53.41	(38.38)	500m	55.77	(40.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	77	<b>Suzette Scheltinga</b>		D55	48.82	<b>50.93</b>	
	rd	71	<b>Evelyn Mein-Klok</b>		D50	53.08	<b>53.70</b>	
		<u>Suzette Scheltinga</u>			<u>Evelyn Mein-Klok</u>			
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.66	(14.66)	
		500m	50.93	(37.31)	500m	53.70	(39.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	99	<b>Astrid Janssen</b>		D60	46.77	<b>50.80</b>	
	bl	5	<b>Sanna van der Velde</b>		DC1	51.48	<b>51.96</b>	
		<u>Astrid Janssen</u>			<u>Sanna van der Velde</u>			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.62	(13.62)	
		500m	50.80	(37.20)	500m	51.96	(38.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	100	<b>Paco Palman</b>		H60	45.55	<b>50.14</b>	
	rd	29	<b>Medde Barendse</b>		DPA	50.30	<b>50.94</b>	
		<u>Paco Palman</u>			<u>Medde Barendse</u>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	50.14	(36.55)	500m	50.94	(37.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	45 <b>Esther Bouman</b>			DSB	45.73	<b>50.49</b>	
	bl							
				<b>Esther Bouman</b>				
		m	100m	13.83	(13.83)			
			500m	50.49	(36.66)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	98 <b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>			D45	45.43	<b>48.69</b>	
	rd	94 <b>Hans ten Hag</b>			H70	45.87	<b>49.86</b>	
		<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>		<b>Hans ten Hag</b>				
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	48.69	(35.56)	500m	49.86	(36.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	38 <b>Bente Barendse</b>			DB1	47.75	<b>47.57</b>	PR
	bl	59 <b>Veerle Zunnabeld</b>			DPA	47.89	<b>46.81</b>	PR
		<b>Bente Barendse</b>		<b>Veerle Zunnabeld</b>				
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	47.57	(34.56)	500m	46.81	(34.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	90 <b>Henk Roelfsema</b>			H55	43.59	<b>46.57</b>	
	rd	97 <b>Paul de Leeuw</b>			HC1	46.04	<b>47.35</b>	
		<b>Henk Roelfsema</b>		<b>Paul de Leeuw</b>				
		100m	12.77	(12.77)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	46.57	(33.80)	500m	47.35	(35.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	81 <b>Francis de Bruijn</b>			DPA	46.81	<b>47.27</b>	
	bl							
		<b>Francis de Bruijn</b>						
		100m	12.61	(12.61)	m			
		500m	47.27	(34.66)				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	43	<b>Rudie Assink</b>	H55		43.69	<b>46.96</b>
	rd	107	<b>Peter Vlaar</b>	H60		42.74	<b>46.42</b>
		<b>Rudie Assink</b>			<b>Peter Vlaar</b>		
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.55	(12.55)
		500m	46.96	(34.12)	500m	46.42	(33.87)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	116	<b>Imme Kampen</b>	D40		44.76	<b>45.75</b>
	bl	128	<b>Elin Timmerman</b>	DC1		46.02	<b>46.30</b>
		<b>Imme Kampen</b>			<b>Elin Timmerman</b>		
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.40	(12.40)
		500m	45.75	(33.10)	500m	46.30	(33.90)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	28	<b>Jitte Schuitemaker</b>	DA2		45.10	<b>45.97</b>
	rd	80	<b>Gert-Jan Braas</b>	H60		43.08	<b>46.28</b>
		<b>Jitte Schuitemaker</b>			<b>Gert-Jan Braas</b>		
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.79	(12.79)
		500m	45.97	(33.37)	500m	46.28	(33.49)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	114	<b>Erik Jeuring</b>	H40		41.78	<b>WDR</b>
	bl	36	<b>Michel van der Sluijs</b>	H50		43.57	<b>44.42</b>
		<b>Erik Jeuring</b>			<b>Michel van der Sluijs</b>		
		100m			100m	12.43	(12.43)
		500m			500m	44.42	(31.99)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	16	<b>Gijs van Cappelle</b>	HSB		41.27	<b>DNF</b>
	rd	4	<b>Stijn Verhagen</b>	H45		43.54	<b>43.68</b>
		<b>Gijs van Cappelle</b>			<b>Stijn Verhagen</b>		
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.91	(11.91)
		500m			500m	43.68	(31.77)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	17	<b>Ymke Wubben</b>		DB1	43.29	<b>43.75</b>	
	bl	18	<b>Niels de Jager</b>		H40	41.32	<b>42.36</b>	
		<b>Ymke Wubben</b>			<b>Niels de Jager</b>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	43.75	(31.29)	500m	42.36	(30.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	61	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55	39.24	<b>43.36</b>	
	rd	52	<b>Twan van de Poppe</b>		HC1	42.55	<b>43.05</b>	
		<b>Jan van der Stouwe</b>			<b>Twan van de Poppe</b>			
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	43.36	(31.55)	500m	43.05	(31.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	96	<b>Seth Verbeek</b>		HA2	41.30	<b>41.04</b>	PR
	bl	21	<b>Timme van de Wetering</b>		HPA	42.32	<b>41.98</b>	PR
		<b>Seth Verbeek</b>			<b>Timme van de Wetering</b>			
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	41.04	(29.65)	500m	41.98	(30.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	91	<b>Eric van den Berg</b>		H45	40.20	<b>41.51</b>	
	rd	54	<b>Peter van der Vorst</b>		H50	40.22	<b>40.86</b>	
		<b>Eric van den Berg</b>			<b>Peter van der Vorst</b>			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	41.51	(30.00)	500m	40.86	(29.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	93	<b>Marius ten Herkel</b>		HSB	39.42	<b>39.79</b>	
	bl	113	<b>Alexander Boon</b>		HB2	38.33	<b>38.84</b>	
		<b>Marius ten Herkel</b>			<b>Alexander Boon</b>			
		100m	11.09	(11.09)	100m	10.86	(10.86)	
		500m	39.79	(28.70)	500m	38.84	(27.98)	



## 4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Sacha vander Weide	DN3	64	O	10.62		
2	132 Yasmine Bouaziz	DN1	64	I	10.79	PR	
3	25 Mats van der Heijden	HA1	68	I	11.06	PR	
4	12 Charley Boekema	DPB	67	I	11.76		
5	62 Jade Kamps	DPB	67	O	11.81	PR	
6	23 Ruud Willems	H40	68	O	11.86		
7	32 Jens van Wifferen	HPA	66	I	12.05		
8	30 Sigrid van Es	DPB	66	O	12.26		
9	51 Kim van der Graaf	DC2	65	O	12.28	PR	
10	119 Norah van Elst	DPB	69	O	12.37	PR RS	
11	73 Laurena van Doorn	DPB	63	O	12.54		
12	127 Britt Breider	DB2	65	I	12.84		
13	20 Liam Makkinga	HPD	62	O	12.88	PR	
14	122 Fay Barendse	DPA	61	O	12.89	PR	
15	110 Miriam van Es	DPC	62	I	13.55		
16	19 Emma van der Velde	DPB	61	I	13.64	PR	
17	70 Merlijn van Vught	HPC	60	O	13.81	PR	
18	15 Yara Makkinga	DPA	60	I	14.09		
19	58 Florine Zunnebeld	DPB	59	I	14.12		
	119 Norah van Elst	DPB	59	O	DNS		
	112 Allard van der Ende	HPB	63	I	DNS		

## 4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	58 <b>Florine Zunnebeld</b>	DPB	13.79	<b>14.12</b>	
	rd	119 <b>Norah van Elst</b>	DPB	12.73	<b>DNS</b>	
		<u>Florine Zunnebeld</u>			<u>Norah van Elst</u>	
		100m 14.12 (14.12)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	15 <b>Yara Makkinga</b>	DPA	13.95	<b>14.09</b>	
	bl	70 <b>Merlijn van Vught</b>	HPC	13.84	<b>13.81</b>	PR
		<u>Yara Makkinga</u>			<u>Merlijn van Vught</u>	
		100m 14.09 (14.09)			100m 13.81 (13.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	19 <b>Emma van der Velde</b>	DPB	13.71	<b>13.64</b>	PR
	rd	122 <b>Fay Barendse</b>	DPA	13.15	<b>12.89</b>	PR
		<u>Emma van der Velde</u>			<u>Fay Barendse</u>	
		100m 13.64 (13.64)			100m 12.89 (12.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	110 <b>Miriam van Es</b>	DPC	13.31	<b>13.55</b>	
	bl	20 <b>Liam Makkinga</b>	HPD	13.07	<b>12.88</b>	PR
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Liam Makkinga</u>	
		100m 13.55 (13.55)			100m 12.88 (12.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	112 <b>Allard van der Ende</b>	HPB	12.85	<b>DNS</b>	
	rd	73 <b>Laurena van Doorn</b>	DPB	12.53	<b>12.54</b>	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Laurena van Doorn</u>	
					100m 12.54 (12.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	132 <b>Yasmine Bouaziz</b>	DN1	10.92	<b>10.79</b>	PR
	bl	131 <b>Sacha vander Weide</b>	DN3	10.61	<b>10.62</b>	
		<u>Yasmine Bouaziz</u>		<u>Sacha vander Weide</u>		
		100m	10.79 (10.79)	100m	10.62 (10.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	127 <b>Britt Breider</b>	DB2	12.46	<b>12.84</b>	
	rd	51 <b>Kim van der Graaf</b>	DC2	12.35	<b>12.28</b>	PR
		<u>Britt Breider</u>		<u>Kim van der Graaf</u>		
		100m	12.84 (12.84)	100m	12.28 (12.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	32 <b>Jens van Wifferen</b>	HPA	11.90	<b>12.05</b>	
	bl	30 <b>Sigrid van Es</b>	DPB	12.23	<b>12.26</b>	
		<u>Jens van Wifferen</u>		<u>Sigrid van Es</u>		
		100m	12.05 (12.05)	100m	12.26 (12.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	12 <b>Charley Boekema</b>	DPB	11.71	<b>11.76</b>	
	rd	62 <b>Jade Kamps</b>	DPB	11.83	<b>11.81</b>	PR
		<u>Charley Boekema</u>		<u>Jade Kamps</u>		
		100m	11.76 (11.76)	100m	11.81 (11.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	25 <b>Mats van der Heijden</b>	HA1	11.48	<b>11.06</b>	PR
	bl	23 <b>Ruud Willems</b>	H40	11.19	<b>11.86</b>	
		<u>Mats van der Heijden</u>		<u>Ruud Willems</u>		
		100m	11.06 (11.06)	100m	11.86 (11.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	119 <b>Norah van Elst</b>	DPB	12.73	<b>12.37</b>	PR RS
	rd					
		<u>Norah van Elst</u>				
		m		100m	12.37 (12.37)	

## 5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Sacha vander Weide	DN3	73	I	24.92	PR	
2	132 Yasmine Bouaziz	DN1	73	O	25.34	PR	
3	25 Mats van der Heijden	HA1	78	I	26.46	PR	
4	23 Ruud Willems	H40	78	O	26.60		
5	12 Charley Boekema	DPB	77	O	27.47	PR	
6	127 Britt Breider	DB2	77	I	27.73	PR	
7	62 Jade Kamps	DPB	76	O	28.11	PR	
8	30 Sigrid van Es	DPB	76	I	28.45	PR	
9	32 Jens van Wifferen	HPA	75	O	28.73		
10	51 Kim van der Graaf	DC2	75	I	29.53	PR	
11	119 Norah van Elst	DPB	74	I	29.89	PR	
12	73 Laurena van Doorn	DPB	69	O	30.99	PR	
13	122 Fay Barendse	DPA	71	O	31.61		
14	20 Liam Makkinga	HPD	72	O	32.47		
15	110 Miriam van Es	DPC	72	I	33.58		
16	19 Emma van der Velde	DPB	69	I	34.59		
17	70 Merlijn van Vught	HPC	71	I	34.80		
18	58 Florine Zunnebeld	DPB	70	I	34.81		
19	15 Yara Makkinga	DPA	70	O	35.36	PR	
	112 Allard van der Ende	HPB	74	O	DNS		

## 5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
69	wt	19	<b>Emma van der Velde</b>		DPB	33.99	<b>34.59</b>		
	rd	73	<b>Laurena van Doorn</b>		DPB	31.13	<b>30.99</b>	PR	
		<u>Emma van der Velde</u>			<u>Laurena van Doorn</u>				
		300m	34.59	(34.59)	300m	30.99	(30.99)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
70	gl	58	<b>Florine Zunnabeld</b>		DPB	34.48	<b>34.81</b>		
	bl	15	<b>Yara Makkinga</b>		DPA	35.79	<b>35.36</b>	PR	
		<u>Florine Zunnabeld</u>			<u>Yara Makkinga</u>				
		300m	34.81	(34.81)	300m	35.36	(35.36)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
71	wt	70	<b>Merlijn van Vught</b>		HPC	34.18	<b>34.80</b>		
	rd	122	<b>Fay Barendse</b>		DPA	31.61	<b>31.61</b>		
		<u>Merlijn van Vught</u>			<u>Fay Barendse</u>				
		300m	34.80	(34.80)	300m	31.61	(31.61)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
72	gl	110	<b>Miriam van Es</b>		DPC	32.89	<b>33.58</b>		
	bl	20	<b>Liam Makkinga</b>		HPD	32.42	<b>32.47</b>		
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Liam Makkinga</u>				
		300m	33.58	(33.58)	300m	32.47	(32.47)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
73	wt	131	<b>Sacha vander Weide</b>		DN3	25.09	<b>24.92</b>	PR	
	rd	132	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DN1	26.38	<b>25.34</b>	PR	
		<u>Sacha vander Weide</u>			<u>Yasmine Bouaziz</u>				
		300m	24.92	(24.92)	300m	25.34	(25.34)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	119 <b>Norah van Elst</b>	DPB	30.55	<b>29.89</b>	PR
	bl	112 <b>Allard van der Ende</b>	HPB	31.03	<b>DNS</b>	
		<b>Norah van Elst</b>	<b>Allard van der Ende</b>			
		300m	29.89	(29.89)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	51 <b>Kim van der Graaf</b>	DC2	29.68	<b>29.53</b>	PR
	rd	32 <b>Jens van Wifferen</b>	HPA	28.31	<b>28.73</b>	
		<b>Kim van der Graaf</b>	<b>Jens van Wifferen</b>			
		300m	29.53	(29.53)	300m	28.73 (28.73)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	30 <b>Sigrid van Es</b>	DPB	28.61	<b>28.45</b>	PR
	bl	62 <b>Jade Kamps</b>	DPB	28.99	<b>28.11</b>	PR
		<b>Sigrid van Es</b>	<b>Jade Kamps</b>			
		300m	28.45	(28.45)	300m	28.11 (28.11)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	127 <b>Britt Breider</b>	DB2	27.99	<b>27.73</b>	PR
	rd	12 <b>Charley Boekema</b>	DPB	27.59	<b>27.47</b>	PR
		<b>Britt Breider</b>	<b>Charley Boekema</b>			
		300m	27.73	(27.73)	300m	27.47 (27.47)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	25 <b>Mats van der Heijden</b>	HA1	27.18	<b>26.46</b>	PR
	bl	23 <b>Ruud Willems</b>	H40	26.48	<b>26.60</b>	
		<b>Mats van der Heijden</b>	<b>Ruud Willems</b>			
		300m	26.46	(26.46)	300m	26.60 (26.60)

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Simcha Kruithof	HN1	104	I	1:59.46		
2	130 Eelke Westra	HN1	103	I	2:00.03	PR	
3	64 Mike van Dijk	HN4	106	O	2:01.54		
4	42 Michiel Wienese	H45	102	O	2:01.69		
5	123 Tijn van Harten	HC2	103	O	2:02.19	PR	
6	79 Bart Seffinga	H40	105	O	2:02.51		
7	44 Floris Verploeg	HB1	93	I	2:03.48	PR	
8	78 Isaac Immerzeel	HA1	104	O	2:03.90		
9	67 Pieter-Jorn Gemser	H40	105	I	2:04.04		
10	88 Jeroen Oeben	H40	102	I	2:04.51		
11	111 Sylvian Hoogeveen	HA2	106	I	2:04.59		
12	86 Joas Woudstra	HSB	101	I	2:06.12		
13	63 Maarten Quist	H45	100	I	2:07.68	PR	
14	106 David Baas	HC2	98	I	2:07.71		
15	85 Paul Robijn	H55	94	I	2:07.94		
16	87 Azamat Ismailov	H45	99	O	2:09.07		
17	13 Hannes van de Wetering	HC1	101	O	2:09.60		
18	27 Chris van der Plaats	H60	97	I	2:09.70		
19	6 Erol Aksoy	H50	98	O	2:09.76	PR	
20	33 Pom Peerdeman	HC1	97	O	2:09.85		
21	53 Wessel Deken	HC1	99	I	2:10.24		
22	11 Christiaan Smit	HSA	91	I	2:10.80		
23	37 Anne Plat	DSA	100	O	2:11.13		
24	109 Maud Blokhorst	DB1	96	O	2:11.58	PR	
25	10 Koen Veerman	HC2	96	I	2:11.99	PR	
26	41 Evert Jan van Dijk	H45	92	I	2:13.37		
27	68 Anke Jannie Landman	D45	95	I	2:14.06		
28	35 Rosan Kuip	DC2	92	O	2:14.17		
29	104 Gerwin Boschloo	H50	88	I	2:15.61		
30	56 Mike Egberts	H40	93	O	2:15.73		
31	46 Peter de Bruin	HC1	86	I	2:15.88	PR	
32	14 Gwen Konter	DN1	94	O	2:16.25		
33	126 Amber Koetsier	DB1	90	I	2:16.50	PR	
34	69 Herman Vermeer	H60	87	I	2:16.78		
35	1 Sam Veldkamp	HC1	91	O	2:17.24	PR	
36	2 Merthe Boos	DC2	89	I	2:17.37	PR	
37	117 Piet Siemonsma	H70	89	O	2:17.65		
38	40 Noa Petitjean	DC2	95	O	2:17.72		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	7 Marco Roos	H60	86	O	2:17.83		
40	72 Jan Mein	H65	88	O	2:18.55		
41	60 Richard van den Broek	H55	90	O	2:19.25		
42	55 Bo Meijer	DN1	87	O	2:21.62		
43	108 Frank Steenkamp	H65	85	I	2:24.33		
44	39 Jaap van Kouterik	H70	83	I	2:24.66		
45	74 Julian Ras	HC1	82	O	2:24.71	PR	
46	34 Kees Versluis	H65	84	O	2:24.75		
47	3 Elena Ruijtenberg	DC2	85	O	2:25.88		
48	24 Eelco Nap	H60	83	O	2:26.03	PR	
49	105 René Koning	H60	84	I	2:27.28		
50	47 Selene Dekker	DC1	80	O	2:27.53	PR	
51	66 Jan Heeres	H65	81	I	2:30.13		
52	124 Ayla Kaldenbach	DC1	82	I	2:30.41		
53	75 Marlies de Jong	D55	81	O	2:31.19		
54	31 Thomas Hoekstra	H70	80	I	2:39.64		
55	82 Bauke Meijer	H75	79	O	2:44.03		
56	22 Ton van Helden	H75	79	I	2:50.12		



## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	22	<b>Ton van Helden</b>		H75	2:15.37	<b>2:50.12</b>	
	rd	82	<b>Bauke Meijer</b>		H75	2:15.66	<b>2:44.03</b>	
		<b>Ton van Helden</b>			<b>Bauke Meijer</b>			
		300m	36.48	(36.48)	300m	34.97	(34.97)	
		700m	1:19.86	(43.38)	700m	1:16.80	(41.83)	
		1100m	2:04.85	(44.99)	1100m	1:59.91	(43.11)	
		1500m	2:50.12	(45.27)	1500m	2:44.03	(44.12)	
		<b>Thomas Hoekstra</b>			<b>Selene Dekker</b>			
		300m	33.94	(33.94)	300m	31.08	(31.08)	
		700m	1:13.77	(39.83)	700m	1:07.61	(36.53)	
		1100m	1:56.05	(42.28)	1100m	1:47.67	(40.06)	
		1500m	2:39.64	(43.59)	1500m	2:27.53	(39.86)	
		<b>Jan Heeres</b>			<b>Marlies de Jong</b>			
		300m	33.88	(33.88)	300m	32.32	(32.32)	
		700m	1:12.40	(38.52)	700m	1:09.93	(37.61)	
		1100m	1:51.41	(39.01)	1100m	1:49.91	(39.98)	
		1500m	2:30.13	(38.72)	1500m	2:31.19	(41.28)	
		<b>Ayla Kaldenbach</b>			<b>Julian Ras</b>			
		300m	31.64	(31.64)	300m	29.34	(29.34)	
		700m	1:09.36	(37.72)	700m	1:05.45	(36.11)	
		1100m	1:49.52	(40.16)	1100m	1:45.08	(39.63)	
		1500m	2:30.41	(40.89)	1500m	2:24.71	(39.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	39	<b>Jaap van Kouterik</b>		H70	2:08.00	<b>2:24.66</b>	
	rd	24	<b>Eelco Nap</b>		H60	2:27.02	<b>2:26.03</b>	PR
		<b>Jaap van Kouterik</b>			<b>Eelco Nap</b>			
		300m	31.77	(31.77)	300m	31.81	(31.81)	
		700m	1:07.61	(35.84)	700m	1:08.12	(36.31)	
		1100m	1:45.54	(37.93)	1100m	1:46.48	(38.36)	
		1500m	2:24.66	(39.12)	1500m	2:26.03	(39.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	105	<b>René Koning</b>		H60	2:17.65	<b>2:27.28</b>	
	bl	34	<b>Kees Versluis</b>		H65	2:15.68	<b>2:24.75</b>	
		<b>René Koning</b>			<b>Kees Versluis</b>			
		300m	32.13	(32.13)	300m	32.07	(32.07)	
		700m	1:10.00	(37.87)	700m	1:08.67	(36.60)	
		1100m	1:48.61	(38.61)	1100m	1:46.44	(37.77)	
		1500m	2:27.28	(38.67)	1500m	2:24.75	(38.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	108	<b>Frank Steenkamp</b>		H65	2:13.20	<b>2:24.33</b>	
	rd	3	<b>Elena Ruijtenberg</b>		DC2	2:23.09	<b>2:25.88</b>	
		<b>Frank Steenkamp</b>			<b>Elena Ruijtenberg</b>			
		300m	32.17	(32.17)	300m	31.52	(31.52)	
		700m	1:08.17	(36.00)	700m	1:08.78	(37.26)	
		1100m	1:45.55	(37.38)	1100m	1:46.79	(38.01)	
		1500m	2:24.33	(38.78)	1500m	2:25.88	(39.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	46	<b>Peter de Bruin</b>		HC1	2:22.81	<b>2:15.88</b>	PR
	bl	7	<b>Marco Roos</b>		H60	2:09.92	<b>2:17.83</b>	
		<b>Peter de Bruin</b>			<b>Marco Roos</b>			
		300m	29.53	(29.53)	300m	30.85	(30.85)	
		700m	1:03.72	(34.19)	700m	1:05.49	(34.64)	
		1100m	1:39.40	(35.68)	1100m	1:41.28	(35.79)	
		1500m	2:15.88	(36.48)	1500m	2:17.83	(36.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	69	<b>Herman Vermeer</b>		H60	1:59.05	<b>2:16.78</b>	
	rd	55	<b>Bo Meijer</b>		DN1	2:21.16	<b>2:21.62</b>	
		<b>Herman Vermeer</b>			<b>Bo Meijer</b>			
		300m	30.43	(30.43)	300m	30.83	(30.83)	
		700m	1:05.16	(34.73)	700m	1:06.11	(35.28)	
		1100m	1:40.82	(35.66)	1100m	1:43.50	(37.39)	
		1500m	2:16.78	(35.96)	1500m	2:21.62	(38.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	104	<b>Gerwin Boschloo</b>		H50	2:10.91	<b>2:15.61</b>	
	bl	72	<b>Jan Mein</b>		H65	2:07.00	<b>2:18.55</b>	
		<b>Gerwin Boschloo</b>			<b>Jan Mein</b>			
		300m	29.25	(29.25)	300m	30.46	(30.46)	
		700m	1:03.06	(33.81)	700m	1:05.25	(34.79)	
		1100m	1:38.98	(35.92)	1100m	1:41.47	(36.22)	
		1500m	2:15.61	(36.63)	1500m	2:18.55	(37.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	2	<b>Merthe Boos</b>		DC2	2:19.01	<b>2:17.37</b>	PR
	rd	117	<b>Piet Siemonsma</b>		H70	2:05.11	<b>2:17.65</b>	
		<b>Merthe Boos</b>			<b>Piet Siemonsma</b>			
		300m	28.98	(28.98)	300m	30.27	(30.27)	
		700m	1:03.25	(34.27)	700m	1:04.15	(33.88)	
		1100m	1:39.78	(36.53)	1100m	1:40.49	(36.34)	
		1500m	2:17.37	(37.59)	1500m	2:17.65	(37.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	126	<b>Amber Koetsier</b>		DB1	2:18.14	<b>2:16.50</b>	PR
	bl	60	<b>Richard van den Broek</b>		H55	2:18.05	<b>2:19.25</b>	
		<b>Amber Koetsier</b>			<b>Richard van den Broek</b>			
		300m	29.57	(29.57)	300m	29.92	(29.92)	
		700m	1:03.87	(34.30)	700m	1:04.58	(34.66)	
		1100m	1:39.79	(35.92)	1100m	1:41.19	(36.61)	
		1500m	2:16.50	(36.71)	1500m	2:19.25	(38.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	11	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	2:09.78	<b>2:10.80</b>	
	rd	1	<b>Sam Veldkamp</b>		HC1	2:17.70	<b>2:17.24</b>	PR
		<b>Christiaan Smit</b>			<b>Sam Veldkamp</b>			
		300m	27.93	(27.93)	300m	28.82	(28.82)	
		700m	1:00.13	(32.20)	700m	1:02.89	(34.07)	
		1100m	1:34.42	(34.29)	1100m	1:39.43	(36.54)	
		1500m	2:10.80	(36.38)	1500m	2:17.24	(37.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	41	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45	2:10.54	<b>2:13.37</b>	
	bl	35	<b>Rosan Kuip</b>		DC2	2:13.93	<b>2:14.17</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Rosan Kuip</b>			
		300m	29.22	(29.22)	300m	28.63	(28.63)	
		700m	1:02.68	(33.46)	700m	1:02.30	(33.67)	
		1100m	1:37.29	(34.61)	1100m	1:37.97	(35.67)	
		1500m	2:13.37	(36.08)	1500m	2:14.17	(36.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	44	<b>Floris Verploeg</b>		HB1	2:09.00	<b>2:03.48</b>	PR
	rd	56	<b>Mike Egberts</b>		H40	2:10.55	<b>2:15.73</b>	
		<b>Floris Verploeg</b>			<b>Mike Egberts</b>			
		300m	27.88	(27.88)	300m	29.74	(29.74)	
		700m	58.72	(30.84)	700m	1:02.71	(32.97)	
		1100m	1:30.68	(31.96)	1100m	1:38.19	(35.48)	
		1500m	2:03.48	(32.80)	1500m	2:15.73	(37.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	85	<b>Paul Robijn</b>		H55	2:02.28	<b>2:07.94</b>	
	bl	14	<b>Gwen Konter</b>		DN1	2:14.49	<b>2:16.25</b>	
		<b>Paul Robijn</b>			<b>Gwen Konter</b>			
		300m	28.38	(28.38)	300m	29.00	(29.00)	
		700m	1:00.12	(31.74)	700m	1:02.20	(33.20)	
		1100m	1:33.66	(33.54)	1100m	1:37.83	(35.63)	
		1500m	2:07.94	(34.28)	1500m	2:16.25	(38.42)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	68 <b>Anke Jannie Landman</b>	D45		2:03.54	<b>2:14.06</b>	
	rd	40 <b>Noa Petitjean</b>	DC2		2:14.38	<b>2:17.72</b>	
		<b>Anke Jannie Landman</b>			<b>Noa Petitjean</b>		
		300m	28.76	(28.76)	300m	29.33	(29.33)
		700m	1:02.44	(33.68)	700m	1:03.66	(34.33)
		1100m	1:38.03	(35.59)	1100m	1:40.10	(36.44)
		1500m	2:14.06	(36.03)	1500m	2:17.72	(37.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	10 <b>Koen Veerman</b>	HC2		2:12.94	<b>2:11.99</b>	PR
	bl	109 <b>Maud Blokhorst</b>	DB1		2:13.16	<b>2:11.58</b>	PR
		<b>Koen Veerman</b>			<b>Maud Blokhorst</b>		
		300m	29.04	(29.04)	300m	28.61	(28.61)
		700m	1:02.31	(33.27)	700m	1:02.24	(33.63)
		1100m	1:36.70	(34.39)	1100m	1:36.90	(34.66)
		1500m	2:11.99	(35.29)	1500m	2:11.58	(34.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	27 <b>Chris van der Plaats</b>	H60		2:08.50	<b>2:09.70</b>	
	rd	33 <b>Pom Peerdeman</b>	HC1		2:09.83	<b>2:09.85</b>	
		<b>Chris van der Plaats</b>			<b>Pom Peerdeman</b>		
		300m	28.20	(28.20)	300m	27.23	(27.23)
		700m	59.86	(31.66)	700m	59.62	(32.39)
		1100m	1:33.79	(33.93)	1100m	1:34.18	(34.56)
		1500m	2:09.70	(35.91)	1500m	2:09.85	(35.67)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	106 <b>David Baas</b>	HC2		2:05.91	<b>2:07.71</b>	
	bl	6 <b>Erol Aksoy</b>	H50		2:10.87	<b>2:09.76</b>	PR
		<b>David Baas</b>			<b>Erol Aksoy</b>		
		300m	26.25	(26.25)	300m	28.05	(28.05)
		700m	57.17	(30.92)	700m	59.60	(31.55)
		1100m	1:31.57	(34.40)	1100m	1:33.53	(33.93)
		1500m	2:07.71	(36.14)	1500m	2:09.76	(36.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	53 <b>Wessel Deken</b>	HC1	2:09.72	<b>2:10.24</b>	
	rd	87 <b>Azamat Ismailov</b>	H45	2:08.93	<b>2:09.07</b>	
		<b>Wessel Deken</b>			<b>Azamat Ismailov</b>	
		300m 27.99 (27.99)		300m 27.57 (27.57)		
		700m 1:00.09 (32.10)		700m 58.99 (31.42)		
		1100m 1:34.47 (34.38)		1100m 1:33.11 (34.12)		
		1500m 2:10.24 (35.77)		1500m 2:09.07 (35.96)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	63 <b>Maarten Quist</b>	H45	2:08.61	<b>2:07.68</b>	PR
	bl	37 <b>Anne Plat</b>	DSA	2:06.83	<b>2:11.13</b>	
		<b>Maarten Quist</b>			<b>Anne Plat</b>	
		300m 27.64 (27.64)		300m 26.91 (26.91)		
		700m 59.30 (31.66)		700m 57.82 (30.91)		
		1100m 1:32.81 (33.51)		1100m 1:32.36 (34.54)		
		1500m 2:07.68 (34.87)		1500m 2:11.13 (38.77)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	86 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	2:04.73	<b>2:06.12</b>	
	rd	13 <b>Hannes van de Wetering</b>	HC1	2:05.28	<b>2:09.60</b>	
		<b>Joas Woudstra</b>			<b>Hannes van de Wetering</b>	
		300m 27.67 (27.67)		300m 27.78 (27.78)		
		700m 58.95 (31.28)		700m 59.85 (32.07)		
		1100m 1:31.81 (32.86)		1100m 1:34.02 (34.17)		
		1500m 2:06.12 (34.31)		1500m 2:09.60 (35.58)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	88 <b>Jeroen Oeben</b>	H40	1:59.56	<b>2:04.51</b>	
	bl	42 <b>Michiel Wienese</b>	H45	1:57.24	<b>2:01.69</b>	
		<b>Jeroen Oeben</b>			<b>Michiel Wienese</b>	
		300m 27.71 (27.71)		300m 27.07 (27.07)		
		700m 58.00 (30.29)		700m 57.03 (29.96)		
		1100m 1:30.01 (32.01)		1100m 1:28.54 (31.51)		
		1500m 2:04.51 (34.50)		1500m 2:01.69 (33.15)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	130	<b>Eelke Westra</b>		HN1	2:01.57	<b>2:00.03</b>	PR
	rd	123	<b>Tijn van Harten</b>		HC2	2:02.63	<b>2:02.19</b>	PR
		<b>Eelke Westra</b>			<b>Tijn van Harten</b>			
		300m	25.04	(25.04)	300m	26.25	(26.25)	
		700m	53.55	(28.51)	700m	56.32	(30.07)	
		1100m	1:25.46	(31.91)	1100m	1:28.70	(32.38)	
		1500m	2:00.03	(34.57)	1500m	2:02.19	(33.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	125	<b>Simcha Kruithof</b>		HN1	1:58.08	<b>1:59.46</b>	
	bl	78	<b>Isaac Immerzeel</b>		HA1	2:02.14	<b>2:03.90</b>	
		<b>Simcha Kruithof</b>			<b>Isaac Immerzeel</b>			
		300m	25.39	(25.39)	300m	27.22	(27.22)	
		700m	54.16	(28.77)	700m	56.88	(29.66)	
		1100m	1:25.43	(31.27)	1100m	1:28.72	(31.84)	
		1500m	1:59.46	(34.03)	1500m	2:03.90	(35.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	67	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H40	2:01.96	<b>2:04.04</b>	
	rd	79	<b>Bart Seffinga</b>		H40	1:50.31	<b>2:02.51</b>	
		<b>Pieter-Jorn Gemser</b>			<b>Bart Seffinga</b>			
		300m	27.85	(27.85)	300m	26.03	(26.03)	
		700m	58.63	(30.78)	700m	55.72	(29.69)	
		1100m	1:30.67	(32.04)	1100m	1:27.81	(32.09)	
		1500m	2:04.04	(33.37)	1500m	2:02.51	(34.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	111	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA2	1:59.97	<b>2:04.59</b>	
	bl	64	<b>Mike van Dijk</b>		HN4	2:00.51	<b>2:01.54</b>	
		<b>Sylvian Hoogeveen</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		300m	26.16	(26.16)	300m	26.17	(26.17)	
		700m	56.30	(30.14)	700m	55.66	(29.49)	
		1100m	1:29.09	(32.79)	1100m	1:27.14	(31.48)	
		1500m	2:04.59	(35.50)	1500m	2:01.54	(34.40)	

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	113 Alexander Boon	HB2	126	I	1:16.66	PR	
2	93 Marius ten Herkel	HSB	126	O	1:18.30	PR	
3	96 Seth Verbeek	HA2	122	I	1:21.60	PR	
4	54 Peter van der Vorst	H50	125	O	1:21.95		
5	91 Eric van den Berg	H45	124	O	1:22.49		
6	21 Timme van de Wetering	HPA	125	I	1:22.66	PR	
7	18 Niels de Jager	H40	120	O	1:23.91		
8	17 Ymke Wubben	DB1	123	I	1:25.89		
9	52 Twan van de Poppe	HC1	121	O	1:26.68	PR	
10	4 Stijn Verhagen	H45	123	O	1:26.77		
11	36 Michel van der Sluijs	H50	120	I	1:27.96		
12	28 Jitte Schuitemaker	DA2	119	O	1:28.75	PR	
13	16 Gijs van Cappelle	HSB	119	I	1:29.30		
14	80 Gert-Jan Braas	H60	124	I	1:29.95		
15	107 Peter Vlaar	H60	118	O	1:31.66		
16	116 Imme Kampen	D40	118	I	1:31.72		
17	90 Henk Roelfsema	H55	107	I	1:32.16		
18	43 Rudie Assink	H55	116	O	1:32.45		
19	59 Veerle Zunnbeld	DPA	117	I	1:32.67	PR	
20	128 Elin Timmerman	DC1	117	O	1:32.74	PR	
21	38 Bente Barendse	DB1	112	O	1:36.73	PR	
22	81 Francis de Bruijn	DPA	116	I	1:37.63		
23	97 Paul de Leeuw	HC1	113	I	1:38.17	PR	
24	98 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	113	O	1:38.20		
25	100 Paco Palman	H60	112	I	1:41.45		
26	99 Astrid Janssen	D60	111	I	1:42.29		
27	29 Medde Barendse	DPA	110	I	1:44.20	PR	
28	89 Kevin van Cleef	H40	110	O	1:45.14		
29	5 Sanna van der Velde	DC1	111	O	1:45.34		
30	77 Suzette Scheltinga	D55	109	I	1:46.04		
31	71 Evelyn Mein-Klok	D50	109	O	1:46.95		
32	76 Thea Kroontje	D75	107	O	1:52.60		
	94 Hans ten Hag	H70			WDR		
	45 Esther Bouman	DSB			WDR		
	114 Erik Jeuring	H40			WDR		
	61 Jan van der Stouwe	H55			WDR		



## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	90	<b>Henk Roelfsema</b>		H55		<b>1:32.16</b>	
	rd	76	<b>Thea Kroontje</b>		D75	1:33.01	<b>1:52.60</b>	
		<b>Henk Roelfsema</b>			<b>Thea Kroontje</b>			
		200m	21.76	(21.76)	200m	26.95	(26.95)	
		600m	56.41	(34.65)	600m	1:08.82	(41.87)	
		1000m	1:32.16	(35.75)	1000m	1:52.60	(43.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl							
	bl							
		m			m			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	77	<b>Suzette Scheltinga</b>		D55	1:39.78	<b>1:46.04</b>	
	rd	71	<b>Evelyn Mein-Klok</b>		D50	1:46.56	<b>1:46.95</b>	
		<b>Suzette Scheltinga</b>			<b>Evelyn Mein-Klok</b>			
		200m	24.52	(24.52)	200m	25.47	(25.47)	
		600m	1:04.44	(39.92)	600m	1:05.28	(39.81)	
		1000m	1:46.04	(41.60)	1000m	1:46.95	(41.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	29	<b>Medde Barendse</b>		DPA	1:45.84	<b>1:44.20</b>	PR
	bl	89	<b>Kevin van Cleef</b>		H40	1:39.62	<b>1:45.14</b>	
		<b>Medde Barendse</b>			<b>Kevin van Cleef</b>			
		200m	23.66	(23.66)	200m	26.01	(26.01)	
		600m	1:02.73	(39.07)	600m	1:05.33	(39.32)	
		1000m	1:44.20	(41.47)	1000m	1:45.14	(39.81)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	99 <b>Astrid Janssen</b>	D60		1:31.53	<b>1:42.29</b>	
	rd	5 <b>Sanna van der Velde</b>	DC1		1:42.25	<b>1:45.34</b>	
		<b>Astrid Janssen</b>			<b>Sanna van der Velde</b>		
		200m	23.88	(23.88)	200m	24.67	(24.67)
		600m	1:01.73	(37.85)	600m	1:04.18	(39.51)
		1000m	1:42.29	(40.56)	1000m	1:45.34	(41.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	100 <b>Paco Palman</b>	H60		1:30.48	<b>1:41.45</b>	
	bl	38 <b>Bente Barendse</b>	DB1		1:38.50	<b>1:36.73</b>	PR
		<b>Paco Palman</b>			<b>Bente Barendse</b>		
		200m	23.60	(23.60)	200m	23.09	(23.09)
		600m	1:01.59	(37.99)	600m	59.06	(35.97)
		1000m	1:41.45	(39.86)	1000m	1:36.73	(37.67)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	97 <b>Paul de Leeuw</b>	HC1		1:38.69	<b>1:38.17</b>	PR
	rd	98 <b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>	D45		1:30.74	<b>1:38.20</b>	
		<b>Paul de Leeuw</b>			<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>		
		200m	21.10	(21.10)	200m	23.26	(23.26)
		600m	57.79	(36.69)	600m	1:00.02	(36.76)
		1000m	1:38.17	(40.38)	1000m	1:38.20	(38.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	94 <b>Hans ten Hag</b>	H70		1:32.83	<b>WDR</b>	
	bl						
		<b>Hans ten Hag</b>					
					m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	45 <b>Esther Bouman</b>	DSB		1:30.12	<b>WDR</b>	
	rd						
		<b>Esther Bouman</b>					
					m		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	81	<b>Francis de Bruijn</b>		DPA	1:35.97	<b>1:37.63</b>	
	bl	43	<b>Rudie Assink</b>		H55	1:28.75	<b>1:32.45</b>	
		<b>Francis de Bruijn</b>			<b>Rudie Assink</b>			
		200m	22.21	(22.21)	200m	22.42	(22.42)	
		600m	58.62	(36.41)	600m	56.37	(33.95)	
		1000m	1:37.63	(39.01)	1000m	1:32.45	(36.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	59	<b>Veerle Zunnebeld</b>		DPA	1:35.94	<b>1:32.67</b>	PR
	rd	128	<b>Elin Timmerman</b>		DC1	1:34.76	<b>1:32.74</b>	PR
		<b>Veerle Zunnebeld</b>			<b>Elin Timmerman</b>			
		200m	22.04	(22.04)	200m	21.69	(21.69)	
		600m	56.85	(34.81)	600m	56.34	(34.65)	
		1000m	1:32.67	(35.82)	1000m	1:32.74	(36.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	116	<b>Imme Kampen</b>		D40	1:27.42	<b>1:31.72</b>	
	bl	107	<b>Peter Vlaar</b>		H60	1:27.06	<b>1:31.66</b>	
		<b>Imme Kampen</b>			<b>Peter Vlaar</b>			
		200m	21.71	(21.71)	200m	21.90	(21.90)	
		600m	55.79	(34.08)	600m	56.12	(34.22)	
		1000m	1:31.72	(35.93)	1000m	1:31.66	(35.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	16	<b>Gijs van Cappelle</b>		HSB	1:22.70	<b>1:29.30</b>	
	rd	28	<b>Jitte Schuitemaker</b>		DA2	1:31.17	<b>1:28.75</b>	PR
		<b>Gijs van Cappelle</b>			<b>Jitte Schuitemaker</b>			
		200m	19.87	(19.87)	200m	21.44	(21.44)	
		600m	52.95	(33.08)	600m	54.67	(33.23)	
		1000m	1:29.30	(36.35)	1000m	1:28.75	(34.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	36	<b>Michel van der Sluijs</b>		H50	1:26.72	<b>1:27.96</b>	
	bl	18	<b>Niels de Jager</b>		H40	1:22.43	<b>1:23.91</b>	
		<b>Michel van der Sluijs</b>			<b>Niels de Jager</b>			
		200m	21.39	(21.39)	200m	20.03	(20.03)	
		600m	53.69	(32.30)	600m	51.19	(31.16)	
		1000m	1:27.96	(34.27)	1000m	1:23.91	(32.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	114	<b>Erik Jeuring</b>		H40	1:25.30	<b>WDR</b>	
	rd	52	<b>Twan van de Poppe</b>		HC1	1:28.17	<b>1:26.68</b>	PR
		<b>Erik Jeuring</b>			<b>Twan van de Poppe</b>			
		200m			200m	20.30	(20.30)	
		600m			600m	52.22	(31.92)	
		1000m			1000m	1:26.68	(34.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	96	<b>Seth Verbeek</b>		HA2	1:25.32	<b>1:21.60</b>	PR
	bl	61	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55	1:17.12	<b>WDR</b>	
		<b>Seth Verbeek</b>			<b>Jan van der Stouwe</b>			
		200m	19.45	(19.45)				
		600m	49.79	(30.34)				
		1000m	1:21.60	(31.81)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	17	<b>Ymke Wubben</b>		DB1	1:25.30	<b>1:25.89</b>	
	rd	4	<b>Stijn Verhagen</b>		H45	1:26.04	<b>1:26.77</b>	
		<b>Ymke Wubben</b>			<b>Stijn Verhagen</b>			
		200m	21.28	(21.28)	200m	21.11	(21.11)	
		600m	52.80	(31.52)	600m	53.22	(32.11)	
		1000m	1:25.89	(33.09)	1000m	1:26.77	(33.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	80	<b>Gert-Jan Braas</b>		H60	1:24.57	<b>1:29.95</b>	
	bl	91	<b>Eric van den Berg</b>		H45	1:19.59	<b>1:22.49</b>	
		<b>Gert-Jan Braas</b>			<b>Eric van den Berg</b>			
		200m	21.93	(21.93)	200m	19.94	(19.94)	
		600m	55.26	(33.33)	600m	50.53	(30.59)	
		1000m	1:29.95	(34.69)	1000m	1:22.49	(31.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	21	<b>Timme van de Wetering</b>		HPA	1:23.50	<b>1:22.66</b>	PR
	rd	54	<b>Peter van der Vorst</b>		H50	1:20.97	<b>1:21.95</b>	
		<b>Timme van de Wetering</b>			<b>Peter van der Vorst</b>			
		200m	19.50	(19.50)	200m	19.57	(19.57)	
		600m	50.52	(31.02)	600m	49.73	(30.16)	
		1000m	1:22.66	(32.14)	1000m	1:21.95	(32.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	113	<b>Alexander Boon</b>		HB2	1:17.26	<b>1:16.66</b>	PR
	bl	93	<b>Marius ten Herkel</b>		HSB	1:18.98	<b>1:18.30</b>	PR
		<b>Alexander Boon</b>			<b>Marius ten Herkel</b>			
		200m	18.42	(18.42)	200m	18.87	(18.87)	
		600m	46.81	(28.39)	600m	47.86	(28.99)	
		1000m	1:16.66	(29.85)	1000m	1:18.30	(30.44)	