

1. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Claretta Caravita	DSA	12	O	40.96		
2	85 Tristan Hagen	HSA	11	I	41.86		
3	58 Mik de Groot	HA2	12	I	43.27		
4	78 Laura Linssen	DN1	11	O	43.83		
5	7 Mees de Ruijter	HB1	9	I	44.44		
6	63 Milou Butter	DN4	10	I	44.84		
7	33 Renske van der Veer	DN3	9	O	46.40		
8	37 Evy van Duijn	DB2	7	I	46.65		
9	2 Bente Adema	DB1	10	O	46.76		
10	24 Britt van Wijk	DB2	8	O	47.58		
11	8 Aranka Keur	D40	8	I	48.14		
12	61 Vincent van Balderen	H55	6	O	49.32		
13	48 Vincent Lankamp	HB1	7	O	49.52		
14	59 Sylvie van den Heuvel	DN1	5	O	49.88		
15	5 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	5	I	50.55		
16	47 Anne Lubbers	DB2	6	I	51.17		
17	55 Kees Voorhoeve	H65	4	O	51.94		
18	29 Wieteke Huiberts	DN1	4	I	52.30		
19	26 Mette van Leeuwen	DA1	3	O	52.35		
20	81 Elisa Domingues Rosa	DC1	2	I	52.59		
21	21 Pien Lodder	DN2	1	O	54.59		
22	71 Mirthe Visser	DB2	1	I	56.78		
23	12 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	2	O	1:01.29		
	3 Fabienne de Bie	DA1	3	I	DNF		

1. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	71	Mirthe Visser		DB2	54.42	56.78	
	rd	21	Pien Lodder		DN2	52.08	54.59	
		Mirthe Visser			Pien Lodder			
		100m	14.76	(14.76)	100m	14.16	(14.16)	
		500m	56.78	(42.02)	500m	54.59	(40.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	81	Elisa Domingues Rosa		DC1	52.08	52.59	
	bl	12	Ramona van Leeuwen- van Noort		D55	55.33	1:01.29	
		Elisa Domingues Rosa			Ramona van Leeuwen- van Noort			
		100m	13.30	(13.30)	100m	16.67	(16.67)	
		500m	52.59	(39.29)	500m	1:01.29	(44.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	3	Fabienne de Bie		DA1	51.16	DNF	
	rd	26	Mette van Leeuwen		DA1	51.21	52.35	
		Fabienne de Bie			Mette van Leeuwen			
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.68	(13.68)	
					500m	52.35	(38.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	29	Wieteke Huiberts		DN1	50.55	52.30	
	bl	55	Kees Voorhoeve		H65	46.58	51.94	
		Wieteke Huiberts			Kees Voorhoeve			
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	52.30	(38.64)	500m	51.94	(38.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	5	Riccardo Giuseppe Carlino		HSA	48.83	50.55	
	rd	59	Sylvie van den Heuvel		DN1	48.46	49.88	
		Riccardo Giuseppe Carlino			Sylvie van den Heuvel			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	50.55	(37.42)	500m	49.88	(36.87)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	47 Anne Lubbers	DB2		49.56	51.17	
	bl	61 Vincent van Balderen	H55		46.98	49.32	
		Anne Lubbers			Vincent van Balderen		
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.08	(13.08)
		500m	51.17	(38.11)	500m	49.32	(36.24)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	37 Evy van Duijn	DB2		46.16	46.65	
	rd	48 Vincent Lankamp	HB1		48.21	49.52	
		Evy van Duijn			Vincent Lankamp		
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.89	(12.89)
		500m	46.65	(34.03)	500m	49.52	(36.63)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	8 Aranka Keur	D40		45.04	48.14	
	bl	24 Britt van Wijk	DB2		46.38	47.58	
		Aranka Keur			Britt van Wijk		
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.85	(12.85)
		500m	48.14	(35.49)	500m	47.58	(34.73)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	7 Mees de Ruijter	HB1		43.57	44.44	
	rd	33 Renske van der Veer	DN3		44.88	46.40	
		Mees de Ruijter			Renske van der Veer		
		100m	11.76	(11.76)	100m	12.72	(12.72)
		500m	44.44	(32.68)	500m	46.40	(33.68)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	63 Milou Butter	DN4		43.44	44.84	
	bl	2 Bente Adema	DB1		45.79	46.76	
		Milou Butter			Bente Adema		
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.53	(12.53)
		500m	44.84	(32.60)	500m	46.76	(34.23)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	85 Tristan Hagen			HSA	40.34	41.86	
	rd	78 Laura Linssen			DN1	42.48	43.83	
		Tristan Hagen			Laura Linssen			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	41.86	(30.22)	500m	43.83	(31.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	58 Mik de Groot			HA2	41.65	43.27	
	bl	66 Claretta Caravita			DSA	40.58	40.96	
		Mik de Groot			Claretta Caravita			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.23	(11.23)	
		500m	43.27	(31.50)	500m	40.96	(29.73)	

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Wessel Wouda	HSA	23	O	40.32		
2	62 Justin Wenker	HSB	24	I	42.94		
3	72 Rob Visser	H45	23	I	45.15		
4	35 Teun van Nobelen	HB1	24	O	45.67		
5	92 Lianne van Assema	DB1	13	O	46.61		
6	19 Milan Kracht	H50	22	O	46.86	PR	
7	69 Johan Weenink	H50	21	I	47.17		
8	49 Evert Jan van Dijk	H45	22	I	47.30		
9	75 Pepijn van de Poll	HB1	21	O	47.64		
	88 Rien Rolvink	H55	20	O	47.64		
11	57 Charline Kwadrin	DA1	20	I	48.51		
12	14 Noa Bierens	DB2	19	I	48.54		
13	65 Michiel de Ruijter	H45	18	I	49.14	PR	
14	76 Leanne Molenaar	DN3	17	I	49.23		
15	67 Leendert Schoenmaker	H50	17	O	49.24		
16	87 Wouter Rolvink	HA1	18	O	49.28		
17	38 Amy Valentijn	DB2	19	O	50.01		
18	51 Pieter van Dijk	HA2	16	O	50.49		
19	46 Renske Bruinsma	DSA	16	I	51.83		
20	86 Joppe Witkamp	HC1	15	I	52.26		
21	77 Lou Hoogewerf	H70	15	O	57.82		
22	50 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	13	I	1:00.85		

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	50	Meggy van Dijk-Brolsma		D50	53.39	1:00.85	
	rd	92	Lianne van Assema		DB1	45.69	46.61	
		Meggy van Dijk-Brolsma			Lianne van Assema			
		100m	16.81	(16.81)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	1:00.85	(44.04)	500m	46.61	(33.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	86	Joppe Witkamp		HC1	51.68	52.26	
	rd	77	Lou Hoogewerf		H70	46.75	57.82	
		Joppe Witkamp			Lou Hoogewerf			
		100m	13.18	(13.18)	100m	14.95	(14.95)	
		500m	52.26	(39.08)	500m	57.82	(42.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	46	Renske Bruinsma		DSA	50.16	51.83	
	bl	51	Pieter van Dijk		HA2	48.71	50.49	
		Renske Bruinsma			Pieter van Dijk			
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	51.83	(38.08)	500m	50.49	(37.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	76	Leanne Molenaar		DN3	46.71	49.23	
	rd	67	Leendert Schoenmaker		H50	49.14	49.24	
		Leanne Molenaar			Leendert Schoenmaker			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	49.23	(35.98)	500m	49.24	(36.02)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	65 Michiel de Ruijter	H45		49.15	49.14	PR
	bl	87 Wouter Rolvink	HA1		48.78	49.28	
		Michiel de Ruijter			Wouter Rolvink		
		100m	13.18	(13.18)	100m	13.03	(13.03)
		500m	49.14	(35.96)	500m	49.28	(36.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	14 Noa Bierens	DB2		47.84	48.54	
	rd	38 Amy Valentijn	DB2		47.39	50.01	
		Noa Bierens			Amy Valentijn		
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.25	(13.25)
		500m	48.54	(35.43)	500m	50.01	(36.76)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	57 Charline Kwadrin	DA1		48.19	48.51	
	bl	88 Rien Rolvink	H55		46.80	47.64	
		Charline Kwadrin			Rien Rolvink		
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.87	(12.87)
		500m	48.51	(35.47)	500m	47.64	(34.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	69 Johan Weenink	H50		42.45	47.17	
	rd	75 Pepijn van de Poll	HB1		46.25	47.64	
		Johan Weenink			Pepijn van de Poll		
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.79	(12.79)
		500m	47.17	(34.52)	500m	47.64	(34.85)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	49 Evert Jan van Dijk	H45		42.65	47.30	
	bl	19 Milan Kracht	H50		46.87	46.86	PR
		Evert Jan van Dijk			Milan Kracht		
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.70	(12.70)
		500m	47.30	(34.99)	500m	46.86	(34.16)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	72 Rob Visser			H45	42.71	45.15	
	rd	74 Wessel Wouda			HSA	38.84	40.32	
		Rob Visser			Wessel Wouda			
		100m	12.45	(12.45)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	45.15	(32.70)	500m	40.32	(29.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	62 Justin Wenker			HSB	41.39	42.94	
	bl	35 Teun van Nobelen			HB1	43.84	45.67	
		Justin Wenker			Teun van Nobelen			
		100m	11.60	(11.60)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	42.94	(31.34)	500m	45.67	(33.50)	

3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Rick Loos	HA1	37	O	41.90		
	20 Jonah Zwaan	HB2	38	I	41.90		
3	27 Ids Witkamp	HB1	38	O	42.36		
4	41 Tom Loos	HA1	37	I	43.19		
5	80 Max Barends	HB1	35	I	44.01		
6	17 Ruben Molenaar	HB2	36	I	44.10		
7	82 Shelley Blaauw	DN1	31	O	44.30		
8	40 Job van Dongen	HA1	35	O	44.48		
9	31 Floris Wender	HB2	34	I	45.06		
10	25 Pim Braak	HB2	33	I	45.58		
11	22 Lara Dingjan	DN1	36	O	45.59		
12	84 Luuk van der Peet	HA1	32	I	45.93		
13	18 Ravi de Jong	HA2	33	O	45.98		
14	91 Noa Veerman	DC1	32	O	46.02		
15	23 Tessa Dijksman	DSA	31	I	46.04		
16	28 Lars van Klink	HB2	34	O	46.18		
17	56 Cock Baas	H60	30	O	47.35		
18	30 Xander Terstal	HN2	30	I	47.79		
19	43 Anouk Rodenburg	DB2	29	I	47.95		
20	9 Sander Nederstigt	HSA	29	O	48.28	PR	
21	83 Koen van Egmond	H40	28	I	49.25		
22	70 Sep Jan de Graaff	HB1	27	I	50.57		
23	32 Emma Hartveld	DN1	28	O	51.46		
24	90 Anniek van de Kreeke	DC1	26	O	51.84		
25	39 Lisanne Hartveld	DB1	26	I	53.17		
26	64 Mark Peters	H65	25	I	53.68		
	1 Josine Kroon	D40			WDR		

3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	64	Mark Peters		H65			50.12	53.68
	rd								
		Mark Peters							
			100m	14.15	(14.15)		m		
			500m	53.68	(39.53)				
26	gl	39	Lisanne Hartveld		DB1			52.80	53.17
	bl	90	Anniek van de Kreeke		DC1			49.85	51.84
		Lisanne Hartveld							
			100m	13.73	(13.73)				
			500m	53.17	(39.44)				
		Anniek van de Kreeke							
			100m	13.64	(13.64)				
			500m	51.84	(38.20)				
27	wt	70	Sep Jan de Graaff		HB1			49.47	50.57
	rd	1	Josine Kroon		D40			50.32	WDR
		Sep Jan de Graaff							
			100m	13.29	(13.29)				
			500m	50.57	(37.28)				
		Josine Kroon							
			100m	13.90	(13.90)				
			500m	51.46	(37.56)				
28	gl	83	Koen van Egmond		H40			45.56	49.25
	bl	32	Emma Hartveld		DN1			47.67	51.46
		Koen van Egmond							
			100m	13.09	(13.09)				
			500m	49.25	(36.16)				
		Emma Hartveld							
			100m	13.90	(13.90)				
			500m	51.46	(37.56)				
29	wt	43	Anouk Rodenburg		DB2			46.92	47.95
	rd	9	Sander Nederstigt		HSA			48.59	48.28 PR
		Anouk Rodenburg							
			100m	12.83	(12.83)				
			500m	47.95	(35.12)				
		Sander Nederstigt							
			100m	12.39	(12.39)				
			500m	48.28	(35.89)				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	30 Xander Terstal	HN2		47.68	47.79	
	bl	56 Cock Baas	H60		43.16	47.35	
		Xander Terstal		Cock Baas			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.37	(12.37)
		500m	47.79	(35.46)	500m	47.35	(34.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	23 Tessa Dijkstra	DSA		44.74	46.04	
	rd	82 Shelley Blaauw	DN1		43.50	44.30	
		Tessa Dijkstra		Shelley Blaauw			
		100m	12.48	(12.48)	100m	11.98	(11.98)
		500m	46.04	(33.56)	500m	44.30	(32.32)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	84 Luuk van der Peet	HA1		45.85	45.93	
	bl	91 Noa Veerman	DC1		44.62	46.02	
		Luuk van der Peet		Noa Veerman			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.42	(12.42)
		500m	45.93	(33.94)	500m	46.02	(33.60)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	25 Pim Braak	HB2		45.15	45.58	
	rd	18 Ravi de Jong	HA2		45.87	45.98	
		Pim Braak		Ravi de Jong			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.20	(12.20)
		500m	45.58	(33.23)	500m	45.98	(33.78)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	31 Floris Wender	HB2		44.24	45.06	
	bl	28 Lars van Klink	HB2		45.22	46.18	
		Floris Wender		Lars van Klink			
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.42	(12.42)
		500m	45.06	(32.98)	500m	46.18	(33.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	80 Max Barends	HB1	42.60	44.01	
	rd	40 Job van Dongen	HA1	43.87	44.48	
		Max Barends				Job van Dongen
		100m	11.62 (11.62)	100m	11.75 (11.75)	
		500m	44.01 (32.39)	500m	44.48 (32.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	17 Ruben Molenaar	HB2	43.51	44.10	
	bl	22 Lara Dingjan	DN1	43.34	45.59	
		Ruben Molenaar				Lara Dingjan
		100m	11.91 (11.91)	100m	12.21 (12.21)	
		500m	44.10 (32.19)	500m	45.59 (33.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	41 Tom Loos	HA1	42.66	43.19	
	rd	34 Rick Loos	HA1	41.05	41.90	
		Tom Loos				Rick Loos
		100m	11.84 (11.84)	100m	11.40 (11.40)	
		500m	43.19 (31.35)	500m	41.90 (30.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	20 Jonah Zwaan	HB2	40.45	41.90	
	bl	27 Ids Witkamp	HB1	41.00	42.36	
		Jonah Zwaan				Ids Witkamp
		100m	11.80 (11.80)	100m	11.66 (11.66)	
		500m	41.90 (30.10)	500m	42.36 (30.70)	

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Tristan Hagen	HSA	50	O	1:23.22		
2	66 Claretta Caravita	DSA	49	I	1:25.66		
3	58 Mik de Groot	HA2	49	O	1:28.66		
4	78 Laura Linssen	DN1	50	I	1:31.04		
5	63 Milou Butter	DN4	47	I	1:31.95		
6	7 Mees de Ruijter	HB1	48	O	1:32.64		
7	33 Renske van der Veer	DN3	48	I	1:34.97		
8	37 Evy van Duijn	DB2	47	O	1:35.88		
9	24 Britt van Wijk	DB2	45	I	1:38.13		
10	2 Bente Adema	DB1	46	O	1:39.96		
11	61 Vincent van Balderen	H55	45	O	1:41.45		
12	8 Aranka Keur	D40	46	I	1:42.62		
13	55 Kees Voorhoeve	H65	44	I	1:44.35		
14	59 Sylvie van den Heuvel	DN1	44	O	1:44.40		
15	47 Anne Lubbers	DB2	43	I	1:46.62		
16	29 Wieteke Huiberts	DN1	42	I	1:48.12		
17	26 Mette van Leeuwen	DA1	41	O	1:48.40		
18	3 Fabienne de Bie	DA1	41	I	1:48.45	PR	
19	21 Pien Lodder	DN2	42	O	1:50.75		
20	5 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	40	O	1:51.40	PR	
21	81 Elisa Domingues Rosa	DC1	40	I	1:51.88		
22	71 Mirthe Visser	DB2	39	O	1:57.30		
23	12 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	39	I	2:00.49		
	48 Vincent Lankamp	HB1	43	O	DNS		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	12 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	1:50.84	2:00.49	
	rd	71 Mirthe Visser	DB2	1:53.06	1:57.30	
Ramona van Leeuwen- van Noort			Mirthe Visser			
		200m	28.52 (28.52)	200m	27.22 (27.22)	
		600m	1:13.70 (45.18)	600m	1:10.87 (43.65)	
		1000m	2:00.49 (46.79)	1000m	1:57.30 (46.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	81 Elisa Domingues Rosa	DC1	1:47.94	1:51.88	
	bl	5 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	1:54.94	1:51.40	PR
Elisa Domingues Rosa			Riccardo Giuseppe Carlino			
		200m	24.39 (24.39)	200m	24.55 (24.55)	
		600m	1:06.97 (42.58)	600m	1:06.85 (42.30)	
		1000m	1:51.88 (44.91)	1000m	1:51.40 (44.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	3 Fabienne de Bie	DA1	1:49.14	1:48.45	PR
	rd	26 Mette van Leeuwen	DA1	1:43.83	1:48.40	
Fabienne de Bie			Mette van Leeuwen			
		200m	23.50 (23.50)	200m	25.53 (25.53)	
		600m	1:04.34 (40.84)	600m	1:06.64 (41.11)	
		1000m	1:48.45 (44.11)	1000m	1:48.40 (41.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	29 Wieteke Huiberts	DN1	1:45.89	1:48.12	
	bl	21 Pien Lodder	DN2	1:46.38	1:50.75	
Wieteke Huiberts			Pien Lodder			
		200m	23.59 (23.59)	200m	25.24 (25.24)	
		600m	1:04.79 (41.20)	600m	1:06.13 (40.89)	
		1000m	1:48.12 (43.33)	1000m	1:50.75 (44.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	47 Anne Lubbers	DB2	1:43.18	1:46.62	
	rd	48 Vincent Lankamp	HB1	1:45.72	DNS	
		Anne Lubbers		Vincent Lankamp		
		200m	23.43 (23.43)			
		600m	1:03.38 (39.95)			
		1000m	1:46.62 (43.24)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	55 Kees Voorhoeve	H65	1:31.62	1:44.35	
	bl	59 Sylvie van den Heuvel	DN1	1:40.80	1:44.40	
		Kees Voorhoeve		Sylvie van den Heuvel		
		200m	24.22 (24.22)	200m	22.91 (22.91)	
		600m	1:04.55 (40.33)	600m	1:02.30 (39.39)	
		1000m	1:44.35 (39.80)	1000m	1:44.40 (42.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	24 Britt van Wijk	DB2	1:33.35	1:38.13	
	rd	61 Vincent van Balderen	H55	1:35.60	1:41.45	
		Britt van Wijk		Vincent van Balderen		
		200m	22.40 (22.40)	200m	22.66 (22.66)	
		600m	58.53 (36.13)	600m	59.77 (37.11)	
		1000m	1:38.13 (39.60)	1000m	1:41.45 (41.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	8 Aranka Keur	D40	1:33.04	1:42.62	
	bl	2 Bente Adema	DB1	1:35.90	1:39.96	
		Aranka Keur		Bente Adema		
		200m	22.75 (22.75)	200m	22.07 (22.07)	
		600m	1:01.48 (38.73)	600m	59.25 (37.18)	
		1000m	1:42.62 (41.14)	1000m	1:39.96 (40.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	63 Milou Butter			DN4	1:26.47	1:31.95	
	rd	37 Evy van Duijn			DB2	1:34.49	1:35.88	
		Milou Butter			Evy van Duijn			
		200m	21.19	(21.19)	200m	22.37	(22.37)	
		600m	55.09	(33.90)	600m	57.93	(35.56)	
		1000m	1:31.95	(36.86)	1000m	1:35.88	(37.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	33 Renske van der Veer			DN3	1:31.47	1:34.97	
	bl	7 Mees de Ruijter			HB1	1:31.39	1:32.64	
		Renske van der Veer			Mees de Ruijter			
		200m	21.94	(21.94)	200m	20.46	(20.46)	
		600m	56.64	(34.70)	600m	54.87	(34.41)	
		1000m	1:34.97	(38.33)	1000m	1:32.64	(37.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	66 Claretta Caravita			DSA	1:21.05	1:25.66	
	rd	58 Mik de Groot			HA2	1:25.34	1:28.66	
		Claretta Caravita			Mik de Groot			
		200m	19.76	(19.76)	200m	20.63	(20.63)	
		600m	51.52	(31.76)	600m	53.44	(32.81)	
		1000m	1:25.66	(34.14)	1000m	1:28.66	(35.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	78 Laura Linssen			DN1	1:25.08	1:31.04	
	bl	85 Tristan Hagen			HSA	1:20.12	1:23.22	
		Laura Linssen			Tristan Hagen			
		200m	21.09	(21.09)	200m	20.19	(20.19)	
		600m	54.13	(33.04)	600m	50.82	(30.63)	
		1000m	1:31.04	(36.91)	1000m	1:23.22	(32.40)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Wessel Wouda	HSA	61	I	2:07.77		
2	35 Teun van Nobelen	HB1	59	I	2:17.56		
3	72 Rob Visser	H45	62	O	2:18.68		
4	62 Justin Wenker	HSB	62	I	2:19.00		
5	49 Evert Jan van Dijk	H45	61	O	2:23.23		
6	19 Milan Kracht	H50	60	I	2:24.54		
7	92 Lianne van Assema	DB1	51	O	2:24.84		
8	65 Michiel de Ruijter	H45	60	O	2:29.01		
9	69 Johan Weenink	H50	56	I	2:29.04		
10	75 Pepijn van de Poll	HB1	59	O	2:29.75		
11	14 Noa Bierens	DB2	57	O	2:34.84		
12	88 Rien Rolvink	H55	55	O	2:34.89		
13	51 Pieter van Dijk	HA2	55	I	2:35.13		
14	67 Leendert Schoenmaker	H50	57	I	2:35.20		
15	46 Renske Bruinsma	DSA	58	O	2:40.30		
16	57 Charline Kwadrin	DA1	56	O	2:41.07		
17	38 Amy Valentijn	DB2	58	I	2:41.14		
18	76 Leanne Molenaar	DN3	54	O	2:41.67		
19	87 Wouter Rolvink	HA1	53	I	2:47.76		
20	86 Joppe Witkamp	HC1	53	O	2:49.02		
21	77 Lou Hoogewerf	H70	51	I	3:05.63		
22	50 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	54	I	3:07.67		

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	77	Lou Hoogewerf		H70	2:22.22	3:05.63	
	rd	92	Lianne van Assema		DB1	2:14.63	2:24.84	
		Lou Hoogewerf			Lianne van Assema			
		300m	36.98	(36.98)	300m	31.98	(31.98)	
		700m	1:22.94	(45.96)	700m	1:09.02	(37.04)	
		1100m	2:12.48	(49.54)	1100m	1:47.16	(38.14)	
		1500m	3:05.63	(53.15)	1500m	2:24.84	(37.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	87	Wouter Rolvink		HA1	2:43.75	2:47.76	
	rd	86	Joppe Witkamp		HC1	2:48.17	2:49.02	
		Wouter Rolvink			Joppe Witkamp			
		300m	33.14	(33.14)	300m	35.44	(35.44)	
		700m	1:16.91	(43.77)	700m	1:19.52	(44.08)	
		1100m	2:02.39	(45.48)	1100m	2:04.67	(45.15)	
		1500m	2:47.76	(45.37)	1500m	2:49.02	(44.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	50	Meggy van Dijk-Brolsma		D50	2:46.13	3:07.67	
	bl	76	Leanne Molenaar		DN3	2:23.05	2:41.67	
		Meggy van Dijk-Brolsma			Leanne Molenaar			
		300m	40.24	(40.24)	300m	33.87	(33.87)	
		700m	1:27.26	(47.02)	700m	1:14.49	(40.62)	
		1100m	2:16.54	(49.28)	1100m	1:57.45	(42.96)	
		1500m	3:07.67	(51.13)	1500m	2:41.67	(44.22)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	51 Pieter van Dijk	HA2		2:25.73	2:35.13	
	rd	88 Rien Rolvink	H55		2:29.39	2:34.89	
		Pieter van Dijk			Rien Rolvink		
		300m	33.24	(33.24)	300m	32.92	(32.92)
		700m	1:13.06	(39.82)	700m	1:12.00	(39.08)
		1100m	1:53.49	(40.43)	1100m	1:53.11	(41.11)
		1500m	2:35.13	(41.64)	1500m	2:34.89	(41.78)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	69 Johan Weenink	H50		2:07.91	2:29.04	
	bl	57 Charline Kwadrin	DA1		2:35.03	2:41.07	
		Johan Weenink			Charline Kwadrin		
		300m	31.48	(31.48)	300m	31.94	(31.94)
		700m	1:08.04	(36.56)	700m	1:09.98	(38.04)
		1100m	1:46.96	(38.92)	1100m	1:54.02	(44.04)
		1500m	2:29.04	(42.08)	1500m	2:41.07	(47.05)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	67 Leendert Schoenmaker	H50		2:30.78	2:35.20	
	rd	14 Noa Bierens	DB2		2:27.19	2:34.84	
		Leendert Schoenmaker			Noa Bierens		
		300m	32.88	(32.88)	300m	32.78	(32.78)
		700m	1:11.55	(38.67)	700m	1:11.67	(38.89)
		1100m	1:52.58	(41.03)	1100m	1:52.77	(41.10)
		1500m	2:35.20	(42.62)	1500m	2:34.84	(42.07)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	38 Amy Valentijn	DB2		2:26.04	2:41.14	
	bl	46 Renske Bruinsma	DSA		2:34.28	2:40.30	
		Amy Valentijn			Renske Bruinsma		
		300m	33.06	(33.06)	300m	34.11	(34.11)
		700m	1:14.55	(41.49)	700m	1:15.70	(41.59)
		1100m	1:57.57	(43.02)	1100m	1:58.22	(42.52)
		1500m	2:41.14	(43.57)	1500m	2:40.30	(42.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	35 Teun van Nobelen	HB1	2:10.13	2:17.56	
	rd	75 Pepijn van de Poll	HB1	2:27.04	2:29.75	
		Teun van Nobelen		Pepijn van de Poll		
		300m 29.50 (29.50)		300m 31.12 (31.12)		
		700m 1:04.73 (35.23)		700m 1:08.60 (37.48)		
		1100m 1:41.12 (36.39)		1100m 1:48.94 (40.34)		
		1500m 2:17.56 (36.44)		1500m 2:29.75 (40.81)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	19 Milan Kracht	H50	2:17.21	2:24.54	
	bl	65 Michiel de Ruijter	H45	2:28.16	2:29.01	
		Milan Kracht		Michiel de Ruijter		
		300m 31.37 (31.37)		300m 32.92 (32.92)		
		700m 1:08.00 (36.63)		700m 1:10.70 (37.78)		
		1100m 1:45.76 (37.76)		1100m 1:49.17 (38.47)		
		1500m 2:24.54 (38.78)		1500m 2:29.01 (39.84)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	74 Wessel Wouda	HSA	2:02.85	2:07.77	
	rd	49 Evert Jan van Dijk	H45	2:09.93	2:23.23	
		Wessel Wouda		Evert Jan van Dijk		
		300m 27.30 (27.30)		300m 30.70 (30.70)		
		700m 58.89 (31.59)		700m 1:06.94 (36.24)		
		1100m 1:32.26 (33.37)		1100m 1:44.53 (37.59)		
		1500m 2:07.77 (35.51)		1500m 2:23.23 (38.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	62 Justin Wenker	HSB	2:11.49	2:19.00	
	bl	72 Rob Visser	H45	2:08.34	2:18.68	
		Justin Wenker		Rob Visser		
		300m 28.38 (28.38)		300m 29.97 (29.97)		
		700m 1:01.89 (33.51)		700m 1:03.99 (34.02)		
		1100m 1:39.15 (37.26)		1100m 1:40.33 (36.34)		
		1500m 2:19.00 (39.85)		1500m 2:18.68 (38.35)		

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Jonah Zwaan	HB2	75	O	4:33.52		
2	34 Rick Loos	HA1	76	O	4:35.60		
3	27 Ids Witkamp	HB1	76	I	4:37.22		
4	17 Ruben Molenaar	HB2	75	I	4:45.45		
5	31 Floris Wender	HB2	74	O	4:46.66		
6	41 Tom Loos	HA1	73	I	4:49.82		
7	80 Max Barends	HB1	71	I	4:56.01		
8	28 Lars van Klink	HB2	71	O	4:56.97		
9	40 Job van Dongen	HA1	72	I	4:58.90		
10	91 Noa Veerman	DC1	68	O	4:59.33	PR	
11	22 Lara Dingjan	DN1	73	O	4:59.69		
12	82 Shelley Blaauw	DN1	74	I	5:00.11		
13	23 Tessa Dijksman	DSA	72	O	5:04.79		
14	43 Anouk Rodenburg	DB2	66	I	5:09.49	PR	
15	25 Pim Braak	HB2	67	O	5:13.26	PR	
16	56 Cock Baas	H60	67	I	5:13.81		
17	18 Ravi de Jong	HA2	66	O	5:15.69	PR	
18	83 Koen van Egmond	H40	68	I	5:17.81		
19	13 Kristel van Abswoude	DSA	70	O	5:18.65		
20	30 Xander Terstal	HN2	69	I	5:18.79		
21	84 Luuk van der Peet	HA1	65	O	5:20.71	PR	
22	32 Emma Hartveld	DN1	70	I	5:30.67		
23	90 Anniek van de Kreeke	DC1	64	I	5:35.27		
24	39 Lisanne Hartveld	DB1	65	I	5:37.43		
25	9 Sander Nederstigt	HSA	63	O	5:37.77	PR	
26	70 Sep Jan de Graaff	HB1	63	I	5:40.43	PR	
27	64 Mark Peters	H65	64	O	5:49.15		
	1 Josine Kroon	D40				WDR	

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
63	wt	70	Sep Jan de Graaff		HB1			5:49.28	5:40.43 PR		
	rd	9	Sander Nederstigt		HSA			5:48.04	5:37.77 PR		
			Sep Jan de Graaff			Sander Nederstigt					
			200m	24.69	(24.69)				200m	23.58	(23.58)
			600m	1:06.34	(41.65)				600m	1:04.11	(40.53)
			1000m	1:51.17	(44.83)				1000m	1:47.78	(43.67)
			1400m	2:36.67	(45.50)				1400m	2:32.78	(45.00)
			1800m	3:22.80	(46.13)				1800m	3:18.11	(45.33)
			2200m	4:08.94	(46.14)				2200m	4:04.20	(46.09)
			2600m	4:54.94	(46.00)				2600m	4:51.26	(47.06)
			3000m	5:40.43	(45.49)				3000m	5:37.77	(46.51)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
64	gl	90	Anniek van de Kreeke		DC1				5:35.27		
	bl	64	Mark Peters		H65			5:07.45	5:49.15		
			Anniek van de Kreeke			Mark Peters					
			200m	25.42	(25.42)				200m	27.03	(27.03)
			600m	1:08.82	(43.40)				600m	1:09.35	(42.32)
			1000m	1:53.91	(45.09)				1000m	1:54.06	(44.71)
			1400m	2:39.74	(45.83)				1400m	2:40.45	(46.39)
			1800m	3:24.41	(44.67)				1800m	3:27.21	(46.76)
			2200m	4:09.39	(44.98)				2200m	4:14.69	(47.48)
			2600m	4:53.37	(43.98)				2600m	5:02.29	(47.60)
			3000m	5:35.27	(41.90)				3000m	5:49.15	(46.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	39 Lisanne Hartveld	DB1	5:23.41	5:37.43	
	rd	84 Luuk van der Peet	HA1	5:28.77	5:20.71	PR

Lisanne Hartveld

200m	25.31	(25.31)
600m	1:07.95	(42.64)
1000m	1:52.16	(44.21)
1400m	2:37.29	(45.13)
1800m	3:22.53	(45.24)
2200m	4:07.82	(45.29)
2600m	4:53.97	(46.15)
3000m	5:37.43	(43.46)

Luuk van der Peet

200m	22.92	(22.92)
600m	1:01.41	(38.49)
1000m	1:42.53	(41.12)
1400m	2:24.87	(42.34)
1800m	3:08.30	(43.43)
2200m	3:52.65	(44.35)
2600m	4:37.65	(45.00)
3000m	5:20.71	(43.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	43 Anouk Rodenburg	DB2	5:10.04	5:09.49	PR
	bl	18 Ravi de Jong	HA2	5:24.47	5:15.69	PR

Anouk Rodenburg

200m	23.95	(23.95)
600m	1:03.74	(39.79)
1000m	1:44.22	(40.48)
1400m	2:25.38	(41.16)
1800m	3:07.08	(41.70)
2200m	3:49.00	(41.92)
2600m	4:30.29	(41.29)
3000m	5:09.49	(39.20)

Ravi de Jong

200m	22.63	(22.63)
600m	1:01.20	(38.57)
1000m	1:42.06	(40.86)
1400m	2:23.11	(41.05)
1800m	3:04.88	(41.77)
2200m	3:48.26	(43.38)
2600m	4:32.30	(44.04)
3000m	5:15.69	(43.39)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	56 Cock Baas			H60	4:28.66	5:13.81	
	rd	25 Pim Braak			HB2	5:14.50	5:13.26	PR
		Cock Baas			Pim Braak			
		200m	23.52	(23.52)	200m	23.50	(23.50)	
		600m	1:02.61	(39.09)	600m	1:02.52	(39.02)	
		1000m	1:43.43	(40.82)	1000m	1:44.17	(41.65)	
		1400m	2:25.18	(41.75)	1400m	2:26.45	(42.28)	
		1800m	3:07.24	(42.06)	1800m	3:07.84	(41.39)	
		2200m	3:49.62	(42.38)	2200m	3:49.71	(41.87)	
		2600m	4:31.62	(42.00)	2600m	4:31.90	(42.19)	
		3000m	5:13.81	(42.19)	3000m	5:13.26	(41.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	83 Koen van Egmond			H40	4:55.83	5:17.81	
	bl	91 Noa Veerman			DC1	5:15.91	4:59.33	PR
		Koen van Egmond			Noa Veerman			
		200m	24.09	(24.09)	200m	23.82	(23.82)	
		600m	1:05.50	(41.41)	600m	1:02.43	(38.61)	
		1000m	1:48.16	(42.66)	1000m	1:41.44	(39.01)	
		1400m	2:30.91	(42.75)	1400m	2:20.66	(39.22)	
		1800m	3:13.51	(42.60)	1800m	2:59.82	(39.16)	
		2200m	3:55.44	(41.93)	2200m	3:39.27	(39.45)	
		2600m	4:36.93	(41.49)	2600m	4:19.51	(40.24)	
		3000m	5:17.81	(40.88)	3000m	4:59.33	(39.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
69	wt	30 Xander Terstal	HN2	5:12.23	5:18.79
	rd	1 Josine Kroon	D40	5:06.61	WDR
		Xander Terstal		Josine Kroon	
		200m	23.01 (23.01)		
		600m	1:01.62 (38.61)		
		1000m	1:42.35 (40.73)		
		1400m	2:23.72 (41.37)		
		1800m	3:05.98 (42.26)		
		2200m	3:49.23 (43.25)		
		2600m	4:33.58 (44.35)		
		3000m	5:18.79 (45.21)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
70	gl	32 Emma Hartveld	DN1	5:06.51	5:30.67
	bl	13 Kristel van Abswoude	DSA	4:57.99	5:18.65
		Emma Hartveld		Kristel van Abswoude	
		200m	25.66 (25.66)	200m	23.04 (23.04)
		600m	1:06.84 (41.18)	600m	1:00.65 (37.61)
		1000m	1:50.32 (43.48)	1000m	1:39.43 (38.78)
		1400m	2:34.44 (44.12)	1400m	2:19.62 (40.19)
		1800m	3:18.74 (44.30)	1800m	3:01.86 (42.24)
		2200m	4:02.37 (43.63)	2200m	3:46.14 (44.28)
		2600m	4:46.39 (44.02)	2600m	4:32.20 (46.06)
		3000m	5:30.67 (44.28)	3000m	5:18.65 (46.45)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	80 Max Barends			HB1	4:49.88	4:56.01	
	rd	28 Lars van Klink			HB2	4:49.84	4:56.97	
		Max Barends			Lars van Klink			
		200m	22.58	(22.58)	200m	23.05	(23.05)	
		600m	1:00.36	(37.78)	600m	1:00.75	(37.70)	
		1000m	1:37.59	(37.23)	1000m	1:38.94	(38.19)	
		1400m	2:16.96	(39.37)	1400m	2:18.16	(39.22)	
		1800m	2:56.30	(39.34)	1800m	2:58.32	(40.16)	
		2200m	3:36.69	(40.39)	2200m	3:38.30	(39.98)	
		2600m	4:17.05	(40.36)	2600m	4:18.73	(40.43)	
		3000m	4:56.01	(38.96)	3000m	4:56.97	(38.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	40 Job van Dongen			HA1	4:53.98	4:58.90	
	bl	23 Tessa Dijkstra			DSA	4:42.40	5:04.79	
		Job van Dongen			Tessa Dijkstra			
		200m	21.70	(21.70)	200m	23.42	(23.42)	
		600m	1:00.61	(38.91)	600m	1:01.13	(37.71)	
		1000m	1:40.14	(39.53)	1000m	1:39.64	(38.51)	
		1400m	2:19.93	(39.79)	1400m	2:18.59	(38.95)	
		1800m	2:59.41	(39.48)	1800m	2:58.10	(39.51)	
		2200m	3:39.43	(40.02)	2200m	3:38.39	(40.29)	
		2600m	4:19.22	(39.79)	2600m	4:20.45	(42.06)	
		3000m	4:58.90	(39.68)	3000m	5:04.79	(44.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	41 Tom Loos			HA1	4:45.54	4:49.82	
	rd	22 Lara Dingjan			DN1	4:35.18	4:59.69	
		Tom Loos			Lara Dingjan			
		200m	21.67	(21.67)	200m	22.90	(22.90)	
		600m	58.65	(36.98)	600m	1:00.31	(37.41)	
		1000m	1:36.56	(37.91)	1000m	1:38.94	(38.63)	
		1400m	2:14.79	(38.23)	1400m	2:18.17	(39.23)	
		1800m	2:53.20	(38.41)	1800m	2:57.83	(39.66)	
		2200m	3:32.01	(38.81)	2200m	3:38.06	(40.23)	
		2600m	4:10.97	(38.96)	2600m	4:19.10	(41.04)	
		3000m	4:49.82	(38.85)	3000m	4:59.69	(40.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	82 Shelley Blaauw			DN1	4:42.42	5:00.11	
	bl	31 Floris Wender			HB2	4:43.67	4:46.66	
		Shelley Blaauw			Floris Wender			
		200m	22.56	(22.56)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	58.80	(36.24)	600m	58.24	(36.03)	
		1000m	1:35.32	(36.52)	1000m	1:35.38	(37.14)	
		1400m	2:13.51	(38.19)	1400m	2:12.68	(37.30)	
		1800m	2:54.33	(40.82)	1800m	2:51.03	(38.35)	
		2200m	3:37.14	(42.81)	2200m	3:29.49	(38.46)	
		2600m	4:17.78	(40.64)	2600m	4:08.20	(38.71)	
		3000m	5:00.11	(42.33)	3000m	4:46.66	(38.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	17 Ruben Molenaar			HB2	4:38.09	4:45.45	
	rd	20 Jonah Zwaan			HB2	4:16.09	4:33.52	
		Ruben Molenaar			Jonah Zwaan			
		200m	21.25	(21.25)	200m	20.96	(20.96)	
		600m	56.88	(35.63)	600m	54.03	(33.07)	
		1000m	1:33.74	(36.86)	1000m	1:28.47	(34.44)	
		1400m	2:11.56	(37.82)	1400m	2:04.46	(35.99)	
		1800m	2:49.74	(38.18)	1800m	2:41.55	(37.09)	
		2200m	3:28.29	(38.55)	2200m	3:19.05	(37.50)	
		2600m	4:07.11	(38.82)	2600m	3:56.50	(37.45)	
		3000m	4:45.45	(38.34)	3000m	4:33.52	(37.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	27 Ids Witkamp			HB1	4:27.73	4:37.22	
	bl	34 Rick Loos			HA1	4:21.96	4:35.60	
		Ids Witkamp			Rick Loos			
		200m	21.11	(21.11)	200m	21.11	(21.11)	
		600m	55.18	(34.07)	600m	55.92	(34.81)	
		1000m	1:30.28	(35.10)	1000m	1:31.62	(35.70)	
		1400m	2:06.60	(36.32)	1400m	2:08.14	(36.52)	
		1800m	2:43.38	(36.78)	1800m	2:44.06	(35.92)	
		2200m	3:20.87	(37.49)	2200m	3:20.82	(36.76)	
		2600m	3:58.69	(37.82)	2600m	3:58.23	(37.41)	
		3000m	4:37.22	(38.53)	3000m	4:35.60	(37.37)	