

## 1. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Claretta Caravita	DSA	12	O	40.96		
2	85 Tristan Hagen	HSA	11	I	41.86		
3	58 Mik de Groot	HA2	12	I	43.27		
4	78 Laura Linssen	DN1	11	O	43.83		
5	7 Mees de Ruijter	HB1	9	I	44.44		
6	63 Milou Butter	DN4	10	I	44.84		
7	33 Renske van der Veer	DN3	9	O	46.40		
8	37 Evy van Duijn	DB2	7	I	46.65		
9	2 Bente Adema	DB1	10	O	46.76		
10	24 Britt van Wijk	DB2	8	O	47.58		
11	8 Aranka Keur	D40	8	I	48.14		
12	61 Vincent van Balderen	H55	6	O	49.32		
13	48 Vincent Lankamp	HB1	7	O	49.52		
14	59 Sylvie van den Heuvel	DN1	5	O	49.88		
15	5 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	5	I	50.55		
16	47 Anne Lubbers	DB2	6	I	51.17		
17	55 Kees Voorhoeve	H65	4	O	51.94		
18	29 Wieteke Huiberts	DN1	4	I	52.30		
19	26 Mette van Leeuwen	DA1	3	O	52.35		
20	81 Elisa Domingues Rosa	DC1	2	I	52.59		
21	21 Pien Lodder	DN2	1	O	54.59		
22	71 Mirthe Visser	DB2	1	I	56.78		
23	12 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	2	O	1:01.29		
	3 Fabienne de Bie	DA1	3	I	DNF		

## 1. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	71	<b>Mirthe Visser</b>		DB2	54.42	<b>56.78</b>	
	rd	21	<b>Pien Lodder</b>		DN2	52.08	<b>54.59</b>	
		<b>Mirthe Visser</b>			<b>Pien Lodder</b>			
		100m	14.76	(14.76)	100m	14.16	(14.16)	
		500m	56.78	(42.02)	500m	54.59	(40.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	81	<b>Elisa Domingues Rosa</b>		DC1	52.08	<b>52.59</b>	
	bl	12	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D55	55.33	<b>1:01.29</b>	
		<b>Elisa Domingues Rosa</b>			<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			
		100m	13.30	(13.30)	100m	16.67	(16.67)	
		500m	52.59	(39.29)	500m	1:01.29	(44.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	3	<b>Fabienne de Bie</b>		DA1	51.16	<b>DNF</b>	
	rd	26	<b>Mette van Leeuwen</b>		DA1	51.21	<b>52.35</b>	
		<b>Fabienne de Bie</b>			<b>Mette van Leeuwen</b>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.68	(13.68)	
					500m	52.35	(38.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	29	<b>Wieteke Huiberts</b>		DN1	50.55	<b>52.30</b>	
	bl	55	<b>Kees Voorhoeve</b>		H65	46.58	<b>51.94</b>	
		<b>Wieteke Huiberts</b>			<b>Kees Voorhoeve</b>			
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	52.30	(38.64)	500m	51.94	(38.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	5	<b>Riccardo Giuseppe Carlino</b>		HSA	48.83	<b>50.55</b>	
	rd	59	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DN1	48.46	<b>49.88</b>	
		<b>Riccardo Giuseppe Carlino</b>			<b>Sylvie van den Heuvel</b>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	50.55	(37.42)	500m	49.88	(36.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	47	<b>Anne Lubbers</b>		DB2	49.56	<b>51.17</b>	
	bl	61	<b>Vincent van Balderen</b>		H55	46.98	<b>49.32</b>	
		<b>Anne Lubbers</b>			<b>Vincent van Balderen</b>			
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	51.17	(38.11)	500m	49.32	(36.24)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	37	<b>Evy van Duijn</b>		DB2	46.16	<b>46.65</b>	
	rd	48	<b>Vincent Lankamp</b>		HB1	48.21	<b>49.52</b>	
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Vincent Lankamp</b>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	46.65	(34.03)	500m	49.52	(36.63)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	8	<b>Aranka Keur</b>		D40	45.04	<b>48.14</b>	
	bl	24	<b>Britt van Wijk</b>		DB2	46.38	<b>47.58</b>	
		<b>Aranka Keur</b>			<b>Britt van Wijk</b>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	48.14	(35.49)	500m	47.58	(34.73)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	7	<b>Mees de Ruijter</b>		HB1	43.57	<b>44.44</b>	
	rd	33	<b>Renske van der Veer</b>		DN3	44.88	<b>46.40</b>	
		<b>Mees de Ruijter</b>			<b>Renske van der Veer</b>			
		100m	11.76	(11.76)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	44.44	(32.68)	500m	46.40	(33.68)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	63	<b>Milou Butter</b>		DN4	43.44	<b>44.84</b>	
	bl	2	<b>Bente Adema</b>		DB1	45.79	<b>46.76</b>	
		<b>Milou Butter</b>			<b>Bente Adema</b>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	44.84	(32.60)	500m	46.76	(34.23)	

# Kennemercup 16, finale

IJsbaan Haarlem - Haarlem

2 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	85	<b>Tristan Hagen</b>		HSA	40.34	<b>41.86</b>	
	rd	78	<b>Laura Linssen</b>		DN1	42.48	<b>43.83</b>	
		<b>Tristan Hagen</b>			<b>Laura Linssen</b>			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	41.86	(30.22)	500m	43.83	(31.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	58	<b>Mik de Groot</b>		HA2	41.65	<b>43.27</b>	
	bl	66	<b>Claretta Caravita</b>		DSA	40.58	<b>40.96</b>	
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Claretta Caravita</b>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.23	(11.23)	
		500m	43.27	(31.50)	500m	40.96	(29.73)	

## 2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Wessel Wouda	HSA	23	O	40.32		
2	62 Justin Wenker	HSB	24	I	42.94		
3	72 Rob Visser	H45	23	I	45.15		
4	35 Teun van Nobelen	HB1	24	O	45.67		
5	92 Lianne van Assema	DB1	13	O	46.61		
6	19 Milan Kracht	H50	22	O	46.86	PR	
7	69 Johan Weenink	H50	21	I	47.17		
8	49 Evert Jan van Dijk	H45	22	I	47.30		
9	75 Pepijn van de Poll	HB1	21	O	47.64		
	88 Rien Rolvink	H55	20	O	47.64		
11	57 Charline Kwadrin	DA1	20	I	48.51		
12	14 Noa Bierens	DB2	19	I	48.54		
13	65 Michiel de Ruijter	H45	18	I	49.14	PR	
14	76 Leanne Molenaar	DN3	17	I	49.23		
15	67 Leendert Schoenmaker	H50	17	O	49.24		
16	87 Wouter Rolvink	HA1	18	O	49.28		
17	38 Amy Valentijn	DB2	19	O	50.01		
18	51 Pieter van Dijk	HA2	16	O	50.49		
19	46 Renske Bruinsma	DSA	16	I	51.83		
20	86 Joppe Witkamp	HC1	15	I	52.26		
21	77 Lou Hoogewerf	H70	15	O	57.82		
22	50 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	13	I	1:00.85		

## 2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	50	<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50	53.39	<b>1:00.85</b>	
	rd	92	<b>Lianne van Assema</b>		DB1	45.69	<b>46.61</b>	
		<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>			<b>Lianne van Assema</b>			
		100m	16.81	(16.81)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	1:00.85	(44.04)	500m	46.61	(33.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	86	<b>Joppe Witkamp</b>		HC1	51.68	<b>52.26</b>	
	rd	77	<b>Lou Hoogewerf</b>		H70	46.75	<b>57.82</b>	
		<b>Joppe Witkamp</b>			<b>Lou Hoogewerf</b>			
		100m	13.18	(13.18)	100m	14.95	(14.95)	
		500m	52.26	(39.08)	500m	57.82	(42.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	46	<b>Renske Bruinsma</b>		DSA	50.16	<b>51.83</b>	
	bl	51	<b>Pieter van Dijk</b>		HA2	48.71	<b>50.49</b>	
		<b>Renske Bruinsma</b>			<b>Pieter van Dijk</b>			
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	51.83	(38.08)	500m	50.49	(37.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	76	<b>Leanne Molenaar</b>		DN3	46.71	<b>49.23</b>	
	rd	67	<b>Leendert Schoenmaker</b>		H50	49.14	<b>49.24</b>	
		<b>Leanne Molenaar</b>			<b>Leendert Schoenmaker</b>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	49.23	(35.98)	500m	49.24	(36.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	65	<b>Michiel de Ruijter</b>		H45	49.15	<b>49.14</b>	PR
	bl	87	<b>Wouter Rolvink</b>		HA1	48.78	<b>49.28</b>	
		<b>Michiel de Ruijter</b>			<b>Wouter Rolvink</b>			
		100m	13.18	(13.18)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	49.14	(35.96)	500m	49.28	(36.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	14	<b>Noa Bierens</b>		DB2	47.84	<b>48.54</b>	
	rd	38	<b>Amy Valentijn</b>		DB2	47.39	<b>50.01</b>	
		<b>Noa Bierens</b>			<b>Amy Valentijn</b>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	48.54	(35.43)	500m	50.01	(36.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	57	<b>Charline Kwadrin</b>		DA1	48.19	<b>48.51</b>	
	bl	88	<b>Rien Rolvink</b>		H55	46.80	<b>47.64</b>	
		<b>Charline Kwadrin</b>			<b>Rien Rolvink</b>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	48.51	(35.47)	500m	47.64	(34.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	69	<b>Johan Weenink</b>		H50	42.45	<b>47.17</b>	
	rd	75	<b>Pepijn van de Poll</b>		HB1	46.25	<b>47.64</b>	
		<b>Johan Weenink</b>			<b>Pepijn van de Poll</b>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	47.17	(34.52)	500m	47.64	(34.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	49	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45	42.65	<b>47.30</b>	
	bl	19	<b>Milan Kracht</b>		H50	46.87	<b>46.86</b>	PR
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Milan Kracht</b>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	47.30	(34.99)	500m	46.86	(34.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	72 <b>Rob Visser</b>			H45	42.71	<b>45.15</b>	
	rd	74 <b>Wessel Wouda</b>			HSA	38.84	<b>40.32</b>	
		<b>Rob Visser</b>			<b>Wessel Wouda</b>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	45.15	(32.70)	500m	40.32	(29.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	62 <b>Justin Wenker</b>			HSB	41.39	<b>42.94</b>	
	bl	35 <b>Teun van Nobelen</b>			HB1	43.84	<b>45.67</b>	
		<b>Justin Wenker</b>			<b>Teun van Nobelen</b>			
		100m	11.60	(11.60)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	42.94	(31.34)	500m	45.67	(33.50)	



## 3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Rick Loos	HA1	37	O	41.90		
	20 Jonah Zwaan	HB2	38	I	41.90		
3	27 Ids Witkamp	HB1	38	O	42.36		
4	41 Tom Loos	HA1	37	I	43.19		
5	80 Max Barends	HB1	35	I	44.01		
6	17 Ruben Molenaar	HB2	36	I	44.10		
7	82 Shelley Blaauw	DN1	31	O	44.30		
8	40 Job van Dongen	HA1	35	O	44.48		
9	31 Floris Wender	HB2	34	I	45.06		
10	25 Pim Braak	HB2	33	I	45.58		
11	22 Lara Dingjan	DN1	36	O	45.59		
12	84 Luuk van der Peet	HA1	32	I	45.93		
13	18 Ravi de Jong	HA2	33	O	45.98		
14	91 Noa Veerman	DC1	32	O	46.02		
15	23 Tessa Dijksman	DSA	31	I	46.04		
16	28 Lars van Klink	HB2	34	O	46.18		
17	56 Cock Baas	H60	30	O	47.35		
18	30 Xander Terstal	HN2	30	I	47.79		
19	43 Anouk Rodenburg	DB2	29	I	47.95		
20	9 Sander Nederstigt	HSA	29	O	48.28	PR	
21	83 Koen van Egmond	H40	28	I	49.25		
22	70 Sep Jan de Graaff	HB1	27	I	50.57		
23	32 Emma Hartveld	DN1	28	O	51.46		
24	90 Anniek van de Kreeke	DC1	26	O	51.84		
25	39 Lisanne Hartveld	DB1	26	I	53.17		
26	64 Mark Peters	H65	25	I	53.68		
	1 Josine Kroon	D40			WDR		

## 3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	64	<b>Mark Peters</b>		H65		50.12	<b>53.68</b>	
	rd								
		<b>Mark Peters</b>							
			100m	14.15	(14.15)			m	
			500m	53.68	(39.53)				
26	gl	39	<b>Lisanne Hartveld</b>		DB1		52.80	<b>53.17</b>	
	bl	90	<b>Anniek van de Kreeke</b>		DC1		49.85	<b>51.84</b>	
		<b>Lisanne Hartveld</b>							
			100m	13.73	(13.73)				
			500m	53.17	(39.44)				
		<b>Anniek van de Kreeke</b>							
			100m	13.64	(13.64)				
			500m	51.84	(38.20)				
27	wt	70	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HB1		49.47	<b>50.57</b>	
	rd	1	<b>Josine Kroon</b>		D40		50.32	<b>WDR</b>	
		<b>Sep Jan de Graaff</b>							
			100m	13.29	(13.29)				
			500m	50.57	(37.28)				
		<b>Josine Kroon</b>							
			100m	13.64	(13.64)				
			500m	51.84	(38.20)				
28	gl	83	<b>Koen van Egmond</b>		H40		45.56	<b>49.25</b>	
	bl	32	<b>Emma Hartveld</b>		DN1		47.67	<b>51.46</b>	
		<b>Koen van Egmond</b>							
			100m	13.09	(13.09)				
			500m	49.25	(36.16)				
		<b>Emma Hartveld</b>							
			100m	13.90	(13.90)				
			500m	51.46	(37.56)				
29	wt	43	<b>Anouk Rodenburg</b>		DB2		46.92	<b>47.95</b>	
	rd	9	<b>Sander Nederstigt</b>		HSA		48.59	<b>48.28</b>	PR
		<b>Anouk Rodenburg</b>							
			100m	12.83	(12.83)				
			500m	47.95	(35.12)				
		<b>Sander Nederstigt</b>							
			100m	12.39	(12.39)				
			500m	48.28	(35.89)				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	30 <b>Xander Terstal</b>	HN2		47.68	<b>47.79</b>	
	bl	56 <b>Cock Baas</b>	H60		43.16	<b>47.35</b>	
		<b>Xander Terstal</b>		<b>Cock Baas</b>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.37	(12.37)
		500m	47.79	(35.46)	500m	47.35	(34.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	23 <b>Tessa Dijkstra</b>	DSA		44.74	<b>46.04</b>	
	rd	82 <b>Shelley Blaauw</b>	DN1		43.50	<b>44.30</b>	
		<b>Tessa Dijkstra</b>		<b>Shelley Blaauw</b>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	11.98	(11.98)
		500m	46.04	(33.56)	500m	44.30	(32.32)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	84 <b>Luuk van der Peet</b>	HA1		45.85	<b>45.93</b>	
	bl	91 <b>Noa Veerman</b>	DC1		44.62	<b>46.02</b>	
		<b>Luuk van der Peet</b>		<b>Noa Veerman</b>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.42	(12.42)
		500m	45.93	(33.94)	500m	46.02	(33.60)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	25 <b>Pim Braak</b>	HB2		45.15	<b>45.58</b>	
	rd	18 <b>Ravi de Jong</b>	HA2		45.87	<b>45.98</b>	
		<b>Pim Braak</b>		<b>Ravi de Jong</b>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.20	(12.20)
		500m	45.58	(33.23)	500m	45.98	(33.78)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	31 <b>Floris Wender</b>	HB2		44.24	<b>45.06</b>	
	bl	28 <b>Lars van Klink</b>	HB2		45.22	<b>46.18</b>	
		<b>Floris Wender</b>		<b>Lars van Klink</b>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.42	(12.42)
		500m	45.06	(32.98)	500m	46.18	(33.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	80 <b>Max Barends</b>	HB1	42.60	<b>44.01</b>	
	rd	40 <b>Job van Dongen</b>	HA1	43.87	<b>44.48</b>	
		<b>Max Barends</b>				<b>Job van Dongen</b>
		100m	11.62 (11.62)	100m	11.75 (11.75)	
		500m	44.01 (32.39)	500m	44.48 (32.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	17 <b>Ruben Molenaar</b>	HB2	43.51	<b>44.10</b>	
	bl	22 <b>Lara Dingjan</b>	DN1	43.34	<b>45.59</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>				<b>Lara Dingjan</b>
		100m	11.91 (11.91)	100m	12.21 (12.21)	
		500m	44.10 (32.19)	500m	45.59 (33.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	41 <b>Tom Loos</b>	HA1	42.66	<b>43.19</b>	
	rd	34 <b>Rick Loos</b>	HA1	41.05	<b>41.90</b>	
		<b>Tom Loos</b>				<b>Rick Loos</b>
		100m	11.84 (11.84)	100m	11.40 (11.40)	
		500m	43.19 (31.35)	500m	41.90 (30.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	20 <b>Jonah Zwaan</b>	HB2	40.45	<b>41.90</b>	
	bl	27 <b>Ids Witkamp</b>	HB1	41.00	<b>42.36</b>	
		<b>Jonah Zwaan</b>				<b>Ids Witkamp</b>
		100m	11.80 (11.80)	100m	11.66 (11.66)	
		500m	41.90 (30.10)	500m	42.36 (30.70)	

## 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 <b>Tristan Hagen</b>	HSA	50	O	<b>1:23.22</b>		
2	66 <b>Claretta Caravita</b>	DSA	49	I	<b>1:25.66</b>		
3	58 <b>Mik de Groot</b>	HA2	49	O	<b>1:28.66</b>		
4	78 <b>Laura Linssen</b>	DN1	50	I	<b>1:31.04</b>		
5	63 <b>Milou Butter</b>	DN4	47	I	<b>1:31.95</b>		
6	7 <b>Mees de Ruijter</b>	HB1	48	O	<b>1:32.64</b>		
7	33 <b>Renske van der Veer</b>	DN3	48	I	<b>1:34.97</b>		
8	37 <b>Evy van Duijn</b>	DB2	47	O	<b>1:35.88</b>		
9	24 <b>Britt van Wijk</b>	DB2	45	I	<b>1:38.13</b>		
10	2 <b>Bente Adema</b>	DB1	46	O	<b>1:39.96</b>		
11	61 <b>Vincent van Balderen</b>	H55	45	O	<b>1:41.45</b>		
12	8 <b>Aranka Keur</b>	D40	46	I	<b>1:42.62</b>		
13	55 <b>Kees Voorhoeve</b>	H65	44	I	<b>1:44.35</b>		
14	59 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DN1	44	O	<b>1:44.40</b>		
15	47 <b>Anne Lubbers</b>	DB2	43	I	<b>1:46.62</b>		
16	29 <b>Wieteke Huiberts</b>	DN1	42	I	<b>1:48.12</b>		
17	26 <b>Mette van Leeuwen</b>	DA1	41	O	<b>1:48.40</b>		
18	3 <b>Fabienne de Bie</b>	DA1	41	I	<b>1:48.45</b>	PR	
19	21 <b>Pien Lodder</b>	DN2	42	O	<b>1:50.75</b>		
20	5 <b>Riccardo Giuseppe Carlino</b>	HSA	40	O	<b>1:51.40</b>	PR	
21	81 <b>Elisa Domingues Rosa</b>	DC1	40	I	<b>1:51.88</b>		
22	71 <b>Mirthe Visser</b>	DB2	39	O	<b>1:57.30</b>		
23	12 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D55	39	I	<b>2:00.49</b>		
	48 <b>Vincent Lankamp</b>	HB1	43	O	<b>DNS</b>		

## 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	12 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D55	1:50.84	<b>2:00.49</b>	
	rd	71 <b>Mirthe Visser</b>	DB2	1:53.06	<b>1:57.30</b>	
<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			<b>Mirthe Visser</b>			
		200m	28.52 (28.52)	200m	27.22 (27.22)	
		600m	1:13.70 (45.18)	600m	1:10.87 (43.65)	
		1000m	2:00.49 (46.79)	1000m	1:57.30 (46.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	81 <b>Elisa Domingues Rosa</b>	DC1	1:47.94	<b>1:51.88</b>	
	bl	5 <b>Riccardo Giuseppe Carlino</b>	HSA	1:54.94	<b>1:51.40</b>	PR
<b>Elisa Domingues Rosa</b>			<b>Riccardo Giuseppe Carlino</b>			
		200m	24.39 (24.39)	200m	24.55 (24.55)	
		600m	1:06.97 (42.58)	600m	1:06.85 (42.30)	
		1000m	1:51.88 (44.91)	1000m	1:51.40 (44.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	3 <b>Fabienne de Bie</b>	DA1	1:49.14	<b>1:48.45</b>	PR
	rd	26 <b>Mette van Leeuwen</b>	DA1	1:43.83	<b>1:48.40</b>	
<b>Fabienne de Bie</b>			<b>Mette van Leeuwen</b>			
		200m	23.50 (23.50)	200m	25.53 (25.53)	
		600m	1:04.34 (40.84)	600m	1:06.64 (41.11)	
		1000m	1:48.45 (44.11)	1000m	1:48.40 (41.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	29 <b>Wieteke Huiberts</b>	DN1	1:45.89	<b>1:48.12</b>	
	bl	21 <b>Pien Lodder</b>	DN2	1:46.38	<b>1:50.75</b>	
<b>Wieteke Huiberts</b>			<b>Pien Lodder</b>			
		200m	23.59 (23.59)	200m	25.24 (25.24)	
		600m	1:04.79 (41.20)	600m	1:06.13 (40.89)	
		1000m	1:48.12 (43.33)	1000m	1:50.75 (44.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	47 <b>Anne Lubbers</b>	DB2	1:43.18	<b>1:46.62</b>	
	rd	48 <b>Vincent Lankamp</b>	HB1	1:45.72	<b>DNS</b>	
		<b>Anne Lubbers</b>		<b>Vincent Lankamp</b>		
		200m	23.43	(23.43)		
		600m	1:03.38	(39.95)		
		1000m	1:46.62	(43.24)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	55 <b>Kees Voorhoeve</b>	H65	1:31.62	<b>1:44.35</b>	
	bl	59 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DN1	1:40.80	<b>1:44.40</b>	
		<b>Kees Voorhoeve</b>		<b>Sylvie van den Heuvel</b>		
		200m	24.22	(24.22)	200m	22.91 (22.91)
		600m	1:04.55	(40.33)	600m	1:02.30 (39.39)
		1000m	1:44.35	(39.80)	1000m	1:44.40 (42.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	24 <b>Britt van Wijk</b>	DB2	1:33.35	<b>1:38.13</b>	
	rd	61 <b>Vincent van Balderen</b>	H55	1:35.60	<b>1:41.45</b>	
		<b>Britt van Wijk</b>		<b>Vincent van Balderen</b>		
		200m	22.40	(22.40)	200m	22.66 (22.66)
		600m	58.53	(36.13)	600m	59.77 (37.11)
		1000m	1:38.13	(39.60)	1000m	1:41.45 (41.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	8 <b>Aranka Keur</b>	D40	1:33.04	<b>1:42.62</b>	
	bl	2 <b>Bente Adema</b>	DB1	1:35.90	<b>1:39.96</b>	
		<b>Aranka Keur</b>		<b>Bente Adema</b>		
		200m	22.75	(22.75)	200m	22.07 (22.07)
		600m	1:01.48	(38.73)	600m	59.25 (37.18)
		1000m	1:42.62	(41.14)	1000m	1:39.96 (40.71)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	63 <b>Milou Butter</b>			DN4	1:26.47	<b>1:31.95</b>	
	rd	37 <b>Evy van Duijn</b>			DB2	1:34.49	<b>1:35.88</b>	
		<b>Milou Butter</b>			<b>Evy van Duijn</b>			
		200m	21.19	(21.19)	200m	22.37	(22.37)	
		600m	55.09	(33.90)	600m	57.93	(35.56)	
		1000m	1:31.95	(36.86)	1000m	1:35.88	(37.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	33 <b>Renske van der Veer</b>			DN3	1:31.47	<b>1:34.97</b>	
	bl	7 <b>Mees de Ruijter</b>			HB1	1:31.39	<b>1:32.64</b>	
		<b>Renske van der Veer</b>			<b>Mees de Ruijter</b>			
		200m	21.94	(21.94)	200m	20.46	(20.46)	
		600m	56.64	(34.70)	600m	54.87	(34.41)	
		1000m	1:34.97	(38.33)	1000m	1:32.64	(37.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	66 <b>Claretta Caravita</b>			DSA	1:21.05	<b>1:25.66</b>	
	rd	58 <b>Mik de Groot</b>			HA2	1:25.34	<b>1:28.66</b>	
		<b>Claretta Caravita</b>			<b>Mik de Groot</b>			
		200m	19.76	(19.76)	200m	20.63	(20.63)	
		600m	51.52	(31.76)	600m	53.44	(32.81)	
		1000m	1:25.66	(34.14)	1000m	1:28.66	(35.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	78 <b>Laura Linssen</b>			DN1	1:25.08	<b>1:31.04</b>	
	bl	85 <b>Tristan Hagen</b>			HSA	1:20.12	<b>1:23.22</b>	
		<b>Laura Linssen</b>			<b>Tristan Hagen</b>			
		200m	21.09	(21.09)	200m	20.19	(20.19)	
		600m	54.13	(33.04)	600m	50.82	(30.63)	
		1000m	1:31.04	(36.91)	1000m	1:23.22	(32.40)	



## 5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Wessel Wouda	HSA	61	I	2:07.77		
2	35 Teun van Nobelen	HB1	59	I	2:17.56		
3	72 Rob Visser	H45	62	O	2:18.68		
4	62 Justin Wenker	HSB	62	I	2:19.00		
5	49 Evert Jan van Dijk	H45	61	O	2:23.23		
6	19 Milan Kracht	H50	60	I	2:24.54		
7	92 Lianne van Assema	DB1	51	O	2:24.84		
8	65 Michiel de Ruijter	H45	60	O	2:29.01		
9	69 Johan Weenink	H50	56	I	2:29.04		
10	75 Pepijn van de Poll	HB1	59	O	2:29.75		
11	14 Noa Bierens	DB2	57	O	2:34.84		
12	88 Rien Rolvink	H55	55	O	2:34.89		
13	51 Pieter van Dijk	HA2	55	I	2:35.13		
14	67 Leendert Schoenmaker	H50	57	I	2:35.20		
15	46 Renske Bruinsma	DSA	58	O	2:40.30		
16	57 Charline Kwadrin	DA1	56	O	2:41.07		
17	38 Amy Valentijn	DB2	58	I	2:41.14		
18	76 Leanne Molenaar	DN3	54	O	2:41.67		
19	87 Wouter Rolvink	HA1	53	I	2:47.76		
20	86 Joppe Witkamp	HC1	53	O	2:49.02		
21	77 Lou Hoogewerf	H70	51	I	3:05.63		
22	50 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	54	I	3:07.67		

## 5. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	77	<b>Lou Hoogewerf</b>		H70	2:22.22	<b>3:05.63</b>	
	rd	92	<b>Lianne van Assema</b>		DB1	2:14.63	<b>2:24.84</b>	
		<b>Lou Hoogewerf</b>			<b>Lianne van Assema</b>			
		300m	36.98	(36.98)	300m	31.98	(31.98)	
		700m	1:22.94	(45.96)	700m	1:09.02	(37.04)	
		1100m	2:12.48	(49.54)	1100m	1:47.16	(38.14)	
		1500m	3:05.63	(53.15)	1500m	2:24.84	(37.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	87	<b>Wouter Rolvink</b>		HA1	2:43.75	<b>2:47.76</b>	
	rd	86	<b>Joppe Witkamp</b>		HC1	2:48.17	<b>2:49.02</b>	
		<b>Wouter Rolvink</b>			<b>Joppe Witkamp</b>			
		300m	33.14	(33.14)	300m	35.44	(35.44)	
		700m	1:16.91	(43.77)	700m	1:19.52	(44.08)	
		1100m	2:02.39	(45.48)	1100m	2:04.67	(45.15)	
		1500m	2:47.76	(45.37)	1500m	2:49.02	(44.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	50	<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50	2:46.13	<b>3:07.67</b>	
	bl	76	<b>Leanne Molenaar</b>		DN3	2:23.05	<b>2:41.67</b>	
		<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>			<b>Leanne Molenaar</b>			
		300m	40.24	(40.24)	300m	33.87	(33.87)	
		700m	1:27.26	(47.02)	700m	1:14.49	(40.62)	
		1100m	2:16.54	(49.28)	1100m	1:57.45	(42.96)	
		1500m	3:07.67	(51.13)	1500m	2:41.67	(44.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	51 <b>Pieter van Dijk</b>			HA2	2:25.73	<b>2:35.13</b>	
	rd	88 <b>Rien Rolvink</b>			H55	2:29.39	<b>2:34.89</b>	
		<b>Pieter van Dijk</b>			<b>Rien Rolvink</b>			
		300m	33.24	(33.24)	300m	32.92	(32.92)	
		700m	1:13.06	(39.82)	700m	1:12.00	(39.08)	
		1100m	1:53.49	(40.43)	1100m	1:53.11	(41.11)	
		1500m	2:35.13	(41.64)	1500m	2:34.89	(41.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	69 <b>Johan Weenink</b>			H50	2:07.91	<b>2:29.04</b>	
	bl	57 <b>Charline Kwadrin</b>			DA1	2:35.03	<b>2:41.07</b>	
		<b>Johan Weenink</b>			<b>Charline Kwadrin</b>			
		300m	31.48	(31.48)	300m	31.94	(31.94)	
		700m	1:08.04	(36.56)	700m	1:09.98	(38.04)	
		1100m	1:46.96	(38.92)	1100m	1:54.02	(44.04)	
		1500m	2:29.04	(42.08)	1500m	2:41.07	(47.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	67 <b>Leendert Schoenmaker</b>			H50	2:30.78	<b>2:35.20</b>	
	rd	14 <b>Noa Bierens</b>			DB2	2:27.19	<b>2:34.84</b>	
		<b>Leendert Schoenmaker</b>			<b>Noa Bierens</b>			
		300m	32.88	(32.88)	300m	32.78	(32.78)	
		700m	1:11.55	(38.67)	700m	1:11.67	(38.89)	
		1100m	1:52.58	(41.03)	1100m	1:52.77	(41.10)	
		1500m	2:35.20	(42.62)	1500m	2:34.84	(42.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	38 <b>Amy Valentijn</b>			DB2	2:26.04	<b>2:41.14</b>	
	bl	46 <b>Renske Bruinsma</b>			DSA	2:34.28	<b>2:40.30</b>	
		<b>Amy Valentijn</b>			<b>Renske Bruinsma</b>			
		300m	33.06	(33.06)	300m	34.11	(34.11)	
		700m	1:14.55	(41.49)	700m	1:15.70	(41.59)	
		1100m	1:57.57	(43.02)	1100m	1:58.22	(42.52)	
		1500m	2:41.14	(43.57)	1500m	2:40.30	(42.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	35 <b>Teun van Nobelen</b>	HB1	2:10.13	<b>2:17.56</b>	
	rd	75 <b>Pepijn van de Poll</b>	HB1	2:27.04	<b>2:29.75</b>	
		<b>Teun van Nobelen</b>				<b>Pepijn van de Poll</b>
		300m 29.50 (29.50)		300m 31.12 (31.12)		
		700m 1:04.73 (35.23)		700m 1:08.60 (37.48)		
		1100m 1:41.12 (36.39)		1100m 1:48.94 (40.34)		
		1500m 2:17.56 (36.44)		1500m 2:29.75 (40.81)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	19 <b>Milan Kracht</b>	H50	2:17.21	<b>2:24.54</b>	
	bl	65 <b>Michiel de Ruijter</b>	H45	2:28.16	<b>2:29.01</b>	
		<b>Milan Kracht</b>				<b>Michiel de Ruijter</b>
		300m 31.37 (31.37)		300m 32.92 (32.92)		
		700m 1:08.00 (36.63)		700m 1:10.70 (37.78)		
		1100m 1:45.76 (37.76)		1100m 1:49.17 (38.47)		
		1500m 2:24.54 (38.78)		1500m 2:29.01 (39.84)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	74 <b>Wessel Wouda</b>	HSA	2:02.85	<b>2:07.77</b>	
	rd	49 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45	2:09.93	<b>2:23.23</b>	
		<b>Wessel Wouda</b>				<b>Evert Jan van Dijk</b>
		300m 27.30 (27.30)		300m 30.70 (30.70)		
		700m 58.89 (31.59)		700m 1:06.94 (36.24)		
		1100m 1:32.26 (33.37)		1100m 1:44.53 (37.59)		
		1500m 2:07.77 (35.51)		1500m 2:23.23 (38.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	62 <b>Justin Wenker</b>	HSB	2:11.49	<b>2:19.00</b>	
	bl	72 <b>Rob Visser</b>	H45	2:08.34	<b>2:18.68</b>	
		<b>Justin Wenker</b>				<b>Rob Visser</b>
		300m 28.38 (28.38)		300m 29.97 (29.97)		
		700m 1:01.89 (33.51)		700m 1:03.99 (34.02)		
		1100m 1:39.15 (37.26)		1100m 1:40.33 (36.34)		
		1500m 2:19.00 (39.85)		1500m 2:18.68 (38.35)		

## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 <b>Jonah Zwaan</b>	HB2	75	O	<b>4:33.52</b>		
2	34 <b>Rick Loos</b>	HA1	76	O	<b>4:35.60</b>		
3	27 <b>Ids Witkamp</b>	HB1	76	I	<b>4:37.22</b>		
4	17 <b>Ruben Molenaar</b>	HB2	75	I	<b>4:45.45</b>		
5	31 <b>Floris Wender</b>	HB2	74	O	<b>4:46.66</b>		
6	41 <b>Tom Loos</b>	HA1	73	I	<b>4:49.82</b>		
7	80 <b>Max Barends</b>	HB1	71	I	<b>4:56.01</b>		
8	28 <b>Lars van Klink</b>	HB2	71	O	<b>4:56.97</b>		
9	40 <b>Job van Dongen</b>	HA1	72	I	<b>4:58.90</b>		
10	91 <b>Noa Veerman</b>	DC1	68	O	<b>4:59.33</b>	PR	
11	22 <b>Lara Dingjan</b>	DN1	73	O	<b>4:59.69</b>		
12	82 <b>Shelley Blaauw</b>	DN1	74	I	<b>5:00.11</b>		
13	23 <b>Tessa Dijksman</b>	DSA	72	O	<b>5:04.79</b>		
14	43 <b>Anouk Rodenburg</b>	DB2	66	I	<b>5:09.49</b>	PR	
15	25 <b>Pim Braak</b>	HB2	67	O	<b>5:13.26</b>	PR	
16	56 <b>Cock Baas</b>	H60	67	I	<b>5:13.81</b>		
17	18 <b>Ravi de Jong</b>	HA2	66	O	<b>5:15.69</b>	PR	
18	83 <b>Koen van Egmond</b>	H40	68	I	<b>5:17.81</b>		
19	13 <b>Kristel van Abswoude</b>	DSA	70	O	<b>5:18.65</b>		
20	30 <b>Xander Terstal</b>	HN2	69	I	<b>5:18.79</b>		
21	84 <b>Luuk van der Peet</b>	HA1	65	O	<b>5:20.71</b>	PR	
22	32 <b>Emma Hartveld</b>	DN1	70	I	<b>5:30.67</b>		
23	90 <b>Anniek van de Kreeke</b>	DC1	64	I	<b>5:35.27</b>		
24	39 <b>Lisanne Hartveld</b>	DB1	65	I	<b>5:37.43</b>		
25	9 <b>Sander Nederstigt</b>	HSA	63	O	<b>5:37.77</b>	PR	
26	70 <b>Sep Jan de Graaff</b>	HB1	63	I	<b>5:40.43</b>	PR	
27	64 <b>Mark Peters</b>	H65	64	O	<b>5:49.15</b>		
	1 <b>Josine Kroon</b>	D40				WDR	

## 6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
63	wt	70	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HB1			5:49.28	<b>5:40.43</b> PR		
	rd	9	<b>Sander Nederstigt</b>		HSA			5:48.04	<b>5:37.77</b> PR		
			<b>Sep Jan de Graaff</b>			<b>Sander Nederstigt</b>					
			200m	24.69	(24.69)				200m	23.58	(23.58)
			600m	1:06.34	(41.65)				600m	1:04.11	(40.53)
			1000m	1:51.17	(44.83)				1000m	1:47.78	(43.67)
			1400m	2:36.67	(45.50)				1400m	2:32.78	(45.00)
			1800m	3:22.80	(46.13)				1800m	3:18.11	(45.33)
			2200m	4:08.94	(46.14)				2200m	4:04.20	(46.09)
			2600m	4:54.94	(46.00)				2600m	4:51.26	(47.06)
			3000m	5:40.43	(45.49)				3000m	5:37.77	(46.51)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
64	gl	90	<b>Anniek van de Kreeke</b>		DC1				<b>5:35.27</b>		
	bl	64	<b>Mark Peters</b>		H65			5:07.45	<b>5:49.15</b>		
			<b>Anniek van de Kreeke</b>			<b>Mark Peters</b>					
			200m	25.42	(25.42)				200m	27.03	(27.03)
			600m	1:08.82	(43.40)				600m	1:09.35	(42.32)
			1000m	1:53.91	(45.09)				1000m	1:54.06	(44.71)
			1400m	2:39.74	(45.83)				1400m	2:40.45	(46.39)
			1800m	3:24.41	(44.67)				1800m	3:27.21	(46.76)
			2200m	4:09.39	(44.98)				2200m	4:14.69	(47.48)
			2600m	4:53.37	(43.98)				2600m	5:02.29	(47.60)
			3000m	5:35.27	(41.90)				3000m	5:49.15	(46.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
65	wt	39 <b>Lisanne Hartveld</b>	DB1	5:23.41	<b>5:37.43</b>
	rd	84 <b>Luuk van der Peet</b>	HA1	5:28.77	<b>5:20.71</b> PR

**Lisanne Hartveld**

200m	25.31	(25.31)
600m	1:07.95	(42.64)
1000m	1:52.16	(44.21)
1400m	2:37.29	(45.13)
1800m	3:22.53	(45.24)
2200m	4:07.82	(45.29)
2600m	4:53.97	(46.15)
3000m	5:37.43	(43.46)

**Luuk van der Peet**

200m	22.92	(22.92)
600m	1:01.41	(38.49)
1000m	1:42.53	(41.12)
1400m	2:24.87	(42.34)
1800m	3:08.30	(43.43)
2200m	3:52.65	(44.35)
2600m	4:37.65	(45.00)
3000m	5:20.71	(43.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
66	gl	43 <b>Anouk Rodenburg</b>	DB2	5:10.04	<b>5:09.49</b> PR
	bl	18 <b>Ravi de Jong</b>	HA2	5:24.47	<b>5:15.69</b> PR

**Anouk Rodenburg**

200m	23.95	(23.95)
600m	1:03.74	(39.79)
1000m	1:44.22	(40.48)
1400m	2:25.38	(41.16)
1800m	3:07.08	(41.70)
2200m	3:49.00	(41.92)
2600m	4:30.29	(41.29)
3000m	5:09.49	(39.20)

**Ravi de Jong**

200m	22.63	(22.63)
600m	1:01.20	(38.57)
1000m	1:42.06	(40.86)
1400m	2:23.11	(41.05)
1800m	3:04.88	(41.77)
2200m	3:48.26	(43.38)
2600m	4:32.30	(44.04)
3000m	5:15.69	(43.39)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	56 <b>Cock Baas</b>			H60	4:28.66	<b>5:13.81</b>	
	rd	25 <b>Pim Braak</b>			HB2	5:14.50	<b>5:13.26</b>	PR
		<b>Cock Baas</b>			<b>Pim Braak</b>			
		200m	23.52	(23.52)	200m	23.50	(23.50)	
		600m	1:02.61	(39.09)	600m	1:02.52	(39.02)	
		1000m	1:43.43	(40.82)	1000m	1:44.17	(41.65)	
		1400m	2:25.18	(41.75)	1400m	2:26.45	(42.28)	
		1800m	3:07.24	(42.06)	1800m	3:07.84	(41.39)	
		2200m	3:49.62	(42.38)	2200m	3:49.71	(41.87)	
		2600m	4:31.62	(42.00)	2600m	4:31.90	(42.19)	
		3000m	5:13.81	(42.19)	3000m	5:13.26	(41.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	83 <b>Koen van Egmond</b>			H40	4:55.83	<b>5:17.81</b>	
	bl	91 <b>Noa Veerman</b>			DC1	5:15.91	<b>4:59.33</b>	PR
		<b>Koen van Egmond</b>			<b>Noa Veerman</b>			
		200m	24.09	(24.09)	200m	23.82	(23.82)	
		600m	1:05.50	(41.41)	600m	1:02.43	(38.61)	
		1000m	1:48.16	(42.66)	1000m	1:41.44	(39.01)	
		1400m	2:30.91	(42.75)	1400m	2:20.66	(39.22)	
		1800m	3:13.51	(42.60)	1800m	2:59.82	(39.16)	
		2200m	3:55.44	(41.93)	2200m	3:39.27	(39.45)	
		2600m	4:36.93	(41.49)	2600m	4:19.51	(40.24)	
		3000m	5:17.81	(40.88)	3000m	4:59.33	(39.82)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	30 <b>Xander Terstal</b>	HN2	5:12.23	<b>5:18.79</b>	
	rd	1 <b>Josine Kroon</b>	D40	5:06.61	<b>WDR</b>	
		<b>Xander Terstal</b>				<b>Josine Kroon</b>
		200m	23.01 (23.01)			
		600m	1:01.62 (38.61)			
		1000m	1:42.35 (40.73)			
		1400m	2:23.72 (41.37)			
		1800m	3:05.98 (42.26)			
		2200m	3:49.23 (43.25)			
		2600m	4:33.58 (44.35)			
		3000m	5:18.79 (45.21)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	32 <b>Emma Hartveld</b>	DN1	5:06.51	<b>5:30.67</b>	
	bl	13 <b>Kristel van Abswoude</b>	DSA	4:57.99	<b>5:18.65</b>	
		<b>Emma Hartveld</b>				<b>Kristel van Abswoude</b>
		200m	25.66 (25.66)	200m	23.04 (23.04)	
		600m	1:06.84 (41.18)	600m	1:00.65 (37.61)	
		1000m	1:50.32 (43.48)	1000m	1:39.43 (38.78)	
		1400m	2:34.44 (44.12)	1400m	2:19.62 (40.19)	
		1800m	3:18.74 (44.30)	1800m	3:01.86 (42.24)	
		2200m	4:02.37 (43.63)	2200m	3:46.14 (44.28)	
		2600m	4:46.39 (44.02)	2600m	4:32.20 (46.06)	
		3000m	5:30.67 (44.28)	3000m	5:18.65 (46.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	80 <b>Max Barends</b>			HB1	4:49.88	<b>4:56.01</b>	
	rd	28 <b>Lars van Klink</b>			HB2	4:49.84	<b>4:56.97</b>	
		<b>Max Barends</b>			<b>Lars van Klink</b>			
		200m	22.58	(22.58)	200m	23.05	(23.05)	
		600m	1:00.36	(37.78)	600m	1:00.75	(37.70)	
		1000m	1:37.59	(37.23)	1000m	1:38.94	(38.19)	
		1400m	2:16.96	(39.37)	1400m	2:18.16	(39.22)	
		1800m	2:56.30	(39.34)	1800m	2:58.32	(40.16)	
		2200m	3:36.69	(40.39)	2200m	3:38.30	(39.98)	
		2600m	4:17.05	(40.36)	2600m	4:18.73	(40.43)	
		3000m	4:56.01	(38.96)	3000m	4:56.97	(38.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	40 <b>Job van Dongen</b>			HA1	4:53.98	<b>4:58.90</b>	
	bl	23 <b>Tessa Dijkstra</b>			DSA	4:42.40	<b>5:04.79</b>	
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Tessa Dijkstra</b>			
		200m	21.70	(21.70)	200m	23.42	(23.42)	
		600m	1:00.61	(38.91)	600m	1:01.13	(37.71)	
		1000m	1:40.14	(39.53)	1000m	1:39.64	(38.51)	
		1400m	2:19.93	(39.79)	1400m	2:18.59	(38.95)	
		1800m	2:59.41	(39.48)	1800m	2:58.10	(39.51)	
		2200m	3:39.43	(40.02)	2200m	3:38.39	(40.29)	
		2600m	4:19.22	(39.79)	2600m	4:20.45	(42.06)	
		3000m	4:58.90	(39.68)	3000m	5:04.79	(44.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	41 <b>Tom Loos</b>			HA1	4:45.54	<b>4:49.82</b>	
	rd	22 <b>Lara Dingjan</b>			DN1	4:35.18	<b>4:59.69</b>	
		<b>Tom Loos</b>			<b>Lara Dingjan</b>			
		200m	21.67	(21.67)	200m	22.90	(22.90)	
		600m	58.65	(36.98)	600m	1:00.31	(37.41)	
		1000m	1:36.56	(37.91)	1000m	1:38.94	(38.63)	
		1400m	2:14.79	(38.23)	1400m	2:18.17	(39.23)	
		1800m	2:53.20	(38.41)	1800m	2:57.83	(39.66)	
		2200m	3:32.01	(38.81)	2200m	3:38.06	(40.23)	
		2600m	4:10.97	(38.96)	2600m	4:19.10	(41.04)	
		3000m	4:49.82	(38.85)	3000m	4:59.69	(40.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	82 <b>Shelley Blaauw</b>			DN1	4:42.42	<b>5:00.11</b>	
	bl	31 <b>Floris Wender</b>			HB2	4:43.67	<b>4:46.66</b>	
		<b>Shelley Blaauw</b>			<b>Floris Wender</b>			
		200m	22.56	(22.56)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	58.80	(36.24)	600m	58.24	(36.03)	
		1000m	1:35.32	(36.52)	1000m	1:35.38	(37.14)	
		1400m	2:13.51	(38.19)	1400m	2:12.68	(37.30)	
		1800m	2:54.33	(40.82)	1800m	2:51.03	(38.35)	
		2200m	3:37.14	(42.81)	2200m	3:29.49	(38.46)	
		2600m	4:17.78	(40.64)	2600m	4:08.20	(38.71)	
		3000m	5:00.11	(42.33)	3000m	4:46.66	(38.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	17 <b>Ruben Molenaar</b>			HB2	4:38.09	<b>4:45.45</b>	
	rd	20 <b>Jonah Zwaan</b>			HB2	4:16.09	<b>4:33.52</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Jonah Zwaan</b>			
		200m	21.25	(21.25)	200m	20.96	(20.96)	
		600m	56.88	(35.63)	600m	54.03	(33.07)	
		1000m	1:33.74	(36.86)	1000m	1:28.47	(34.44)	
		1400m	2:11.56	(37.82)	1400m	2:04.46	(35.99)	
		1800m	2:49.74	(38.18)	1800m	2:41.55	(37.09)	
		2200m	3:28.29	(38.55)	2200m	3:19.05	(37.50)	
		2600m	4:07.11	(38.82)	2600m	3:56.50	(37.45)	
		3000m	4:45.45	(38.34)	3000m	4:33.52	(37.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	27 <b>Ids Witkamp</b>			HB1	4:27.73	<b>4:37.22</b>	
	bl	34 <b>Rick Loos</b>			HA1	4:21.96	<b>4:35.60</b>	
		<b>Ids Witkamp</b>			<b>Rick Loos</b>			
		200m	21.11	(21.11)	200m	21.11	(21.11)	
		600m	55.18	(34.07)	600m	55.92	(34.81)	
		1000m	1:30.28	(35.10)	1000m	1:31.62	(35.70)	
		1400m	2:06.60	(36.32)	1400m	2:08.14	(36.52)	
		1800m	2:43.38	(36.78)	1800m	2:44.06	(35.92)	
		2200m	3:20.87	(37.49)	2200m	3:20.82	(36.76)	
		2600m	3:58.69	(37.82)	2600m	3:58.23	(37.41)	
		3000m	4:37.22	(38.53)	3000m	4:35.60	(37.37)	