

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

20 september 2025

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Kai Verbij	HSB	7	O	35.48		
2	28 Robbe Beelen	HN4	7	I	36.48		
3	15 Jens Halfweeg	HA2	6	O	37.23	PR	
4	2 Jort de Gans	HN2	8	O	37.68		
5	3 Bodhi Smeele	HA2	5	I	38.46		
6	5 Julian de Boer	HA2	5	O	38.55		
7	7 Mart Leroy	HB1	4	O	39.28	PR	
8	4 Friso van Vliet	HA1	3	O	39.32	PR	
9	27 Fran Vanhoutte	DN4	6	I	39.42		
10	6 Onne van Miltenburg	HA1	3	I	39.78	PR	
11	24 Frits Horstman	HB2	4	I	41.80		
12	9 Elena Ruijtenberg	DB2	2	O	42.52		
13	10 Sophie Exterkate	DA2	1	I	42.67	PR	
14	14 Anouk Könst	DN1	1	O	44.19		
15	8 Isabella Talen	DA1	2	I	44.71		
	30 Ted Dalrymple	HN3	8	I	DQ		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
20 september 2025

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
1	wt	10	Sophie Exterkate	DA2	45.08		42.67	PR
	rd	14	Anouk Könst	DN1	43.72		44.19	
	Sophie Exterkate			Anouk Könst				
	100m			11.95	(11.95)	100m	12.31	(12.31)
	500m			42.67	(30.72)	500m	44.19	(31.88)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
2	gl	8	Isabella Talen	DA1	44.07		44.71	
	bl	9	Elena Ruijtenberg	DB2	42.33		42.52	
	Isabella Talen			Elena Ruijtenberg				
	100m			12.21	(12.21)	100m	11.76	(11.76)
	500m			44.71	(32.50)	500m	42.52	(30.76)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
3	wt	6	Onne van Miltenburg	HA1	40.29		39.78	PR
	rd	4	Friso van Vliet	HA1	40.19		39.32	PR
	Onne van Miltenburg			Friso van Vliet				
	100m			11.16	(11.16)	100m	10.97	(10.97)
	500m			39.78	(28.62)	500m	39.32	(28.35)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
4	gl	24	Frits Horstman	HB2	41.34		41.80	
	bl	7	Mart Leroy	HB1	40.08		39.28	PR
	Frits Horstman			Mart Leroy				
	100m			11.64	(11.64)	100m	11.04	(11.04)
	500m			41.80	(30.16)	500m	39.28	(28.24)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
5	wt	3	Bodhi Smeele	HA2	38.44		38.46	
	rd	5	Julian de Boer	HA2	38.02		38.55	
	Bodhi Smeele			Julian de Boer				
	100m			10.72	(10.72)	100m	10.70	(10.70)
	500m			38.46	(27.74)	500m	38.55	(27.85)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

20 september 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	27 Fran Vanhoutte	DN4	38.40	39.42	
	bl	15 Jens Halfweeg	HA2	37.44	37.23	PR
		Fran Vanhoutte		Jens Halfweeg		
		100m	10.82 (10.82)	100m	10.23 (10.23)	
		500m	39.42 (28.60)	500m	37.23 (27.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	28 Robbe Beelen	HN4	35.78	36.48	
	rd	29 Kai Verbij	HSB	34.13	35.48	
		Robbe Beelen		Kai Verbij		
		100m	10.27 (10.27)	100m	9.99 (9.99)	
		500m	36.48 (26.21)	500m	35.48 (25.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	30 Ted Dalrymple	HN3	35.79	DQ	
	bl	2 Jort de Gans	HN2	37.24	37.68	
		Ted Dalrymple		Jort de Gans		
				100m	10.64 (10.64)	
				500m	37.68 (27.04)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

20 september 2025

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Harm Visser	HSA	3	O	3:47.01	PR	
2	19 Chiel Smit	HSA	4	I	3:51.46	PR	
3	20 Jordy Harink	HSB	4	O	3:53.29		
4	22 Floris Verploeg	HA1	2	I	4:09.02	PR	
5	23 Robert Wiert	H50	1	O	4:15.75		
6	13 Sjors Zautsen	HA2	1	I	4:16.72	PR	
	12 Rens Vergeer	HN1			WDR		
	18 Lars Woelders	HSA			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
20 september 2025

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam				Cat	PR		Tijd	Info
1	wt	13	Sjors Zautsen			HA2	4:21.33		4:16.72	PR
	rd	23	Robert Wierds			H50	4:12.25		4:15.75	
		Sjors Zautsen				Robert Wierds				
		200m	21.27	(21.27)		200m	21.69	(21.69)		
		600m	54.10	(32.83)		600m	54.63	(32.94)		
		1000m	1:26.87	(32.77)		1000m	1:27.92	(33.29)		
		1400m	2:00.23	(33.36)		1400m	2:01.05	(33.13)		
		1800m	2:33.93	(33.70)		1800m	2:35.16	(34.11)		
		2200m	3:08.13	(34.20)		2200m	3:08.64	(33.48)		
		2600m	3:42.60	(34.47)		2600m	3:43.05	(34.41)		
		3000m	4:16.72	(34.12)		3000m	4:15.75	(32.70)		
		Naam				Cat	PR		Tijd	Info
2	gl	22	Floris Verploeg			HA1	4:12.13		4:09.02	PR
	bl	12	Rens Vergeer			HN1	4:04.55		WDR	
		Floris Verploeg				Rens Vergeer				
		200m	20.42	(20.42)						
		600m	51.49	(31.07)						
		1000m	1:23.28	(31.79)						
		1400m	1:55.72	(32.44)						
		1800m	2:28.43	(32.71)						
		2200m	3:01.73	(33.30)						
		2600m	3:35.50	(33.77)						
		3000m	4:09.02	(33.52)						

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
20 september 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	18 Lars Woelders	HSA	3:47.64		WDR
	rd	17 Harm Visser	HSA	3:55.68	3:47.01	PR
		Lars Woelders	Harm Visser			
		200m	18.91	(18.91)		
		600m	48.11	(29.20)		
		1000m	1:17.88	(29.77)		
		1400m	1:47.40	(29.52)		
		1800m	2:17.06	(29.66)		
		2200m	2:46.64	(29.58)		
		2600m	3:16.62	(29.98)		
		3000m	3:47.01	(30.39)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	19 Chiel Smit	HSA	3:54.41	3:51.46	PR
	bl	20 Jordy Harink	HSB	3:48.37	3:53.29	
		Chiel Smit	Jordy Harink			
		200m	19.37	(19.37)	200m	19.74 (19.74)
		600m	49.80	(30.43)	600m	49.83 (30.09)
		1000m	1:20.25	(30.45)	1000m	1:20.03 (30.20)
		1400m	1:50.42	(30.17)	1400m	1:50.02 (29.99)
		1800m	2:20.42	(30.00)	1800m	2:20.22 (30.20)
		2200m	2:50.60	(30.18)	2200m	2:50.64 (30.42)
		2600m	3:20.85	(30.25)	2600m	3:21.40 (30.76)
		3000m	3:51.46	(30.61)	3000m	3:53.29 (31.89)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

20 september 2025

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Nino van Dijk	HSA	2	O	6:43.51		
2	21 Dyon Talsma	HSA	1	I	6:53.78		
3	26 Joël Bom	HN2	2	I	7:00.47		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
20 september 2025

3. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info	
1	wt rd	21	Dyon Talsma			HSA	6:53.51	6:53.78	
		Dyon Talsma							
		200m	20.05	(20.05)	m				
		600m	51.53	(31.48)					
		1000m	1:24.13	(32.60)					
		1400m	1:56.96	(32.83)					
		1800m	2:29.41	(32.45)					
		2200m	3:01.43	(32.02)					
		2600m	3:33.76	(32.33)					
		3000m	4:06.27	(32.51)					
		3400m	4:38.97	(32.70)					
		3800m	5:11.90	(32.93)					
		4200m	5:45.55	(33.65)					
		4600m	6:19.63	(34.08)					
		5000m	6:53.78	(34.15)					
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info	
2	gl bl	26	Joël Bom			HN2	6:42.94	7:00.47	
		25	Nino van Dijk			HSA	6:42.12	6:43.51	
		Joël Bom			Nino van Dijk				
		200m	20.06	(20.06)	200m	20.09	(20.09)		
		600m	51.43	(31.37)	600m	50.95	(30.86)		
		1000m	1:22.75	(31.32)	1000m	1:21.58	(30.63)		
		1400m	1:54.33	(31.58)	1400m	1:52.47	(30.89)		
		1800m	2:25.99	(31.66)	1800m	2:23.53	(31.06)		
		2200m	2:58.48	(32.49)	2200m	2:54.91	(31.38)		
		2600m	3:31.92	(33.44)	2600m	3:26.70	(31.79)		
		3000m	4:06.11	(34.19)	3000m	3:58.84	(32.14)		
		3400m	4:40.34	(34.23)	3400m	4:31.25	(32.41)		
		3800m	5:15.13	(34.79)	3800m	5:04.10	(32.85)		
		4200m	5:50.71	(35.58)	4200m	5:37.12	(33.02)		
		4600m	6:25.93	(35.22)	4600m	6:10.23	(33.11)		
5000m	7:00.47	(34.54)	5000m	6:43.51	(33.28)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

20 september 2025

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Jort de Gans	HN2	5	O	1:55.23		
2	11 Jan Mooijman	HA2	5	I	1:55.39		
3	3 Bodhi Smeele	HA2	6	I	1:55.60		
4	5 Julian de Boer	HA2	6	O	1:55.66		
5	4 Friso van Vliet	HA1	4	O	1:58.01		
6	6 Onne van Miltenburg	HA1	4	I	1:58.62	PR	
7	7 Mart Leroy	HB1	3	I	1:59.65	PR	
8	10 Sophie Exterkate	DA2	1	O	2:06.07		
9	14 Anouk Könst	DN1	2	I	2:13.20		
10	9 Elena Ruijtenberg	DB2	2	O	2:16.05		
11	8 Isabella Talen	DA1	1	I	2:16.39		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
20 september 2025

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
1	wt	8	Isabella Talen	DA1	2:14.39		2:16.39	
	rd	10	Sophie Exterkate	DA2			2:06.07	
		Isabella Talen			Sophie Exterkate			
		300m	29.36	(29.36)	300m	28.25	(28.25)	
		700m	1:03.27	(33.91)	700m	1:00.12	(31.87)	
		1100m	1:38.93	(35.66)	1100m	1:32.95	(32.83)	
		1500m	2:16.39	(37.46)	1500m	2:06.07	(33.12)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
2	gl	14	Anouk Könst	DN1	2:08.96		2:13.20	
	bl	9	Elena Ruijtenberg	DB2	2:12.88		2:16.05	
		Anouk Könst			Elena Ruijtenberg			
		300m	29.58	(29.58)	300m	28.03	(28.03)	
		700m	1:02.62	(33.04)	700m	1:01.61	(33.58)	
		1100m	1:37.43	(34.81)	1100m	1:37.99	(36.38)	
		1500m	2:13.20	(35.77)	1500m	2:16.05	(38.06)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
3	wt	7	Mart Leroy	HB1	2:02.19		1:59.65	PR
	rd							
		Mart Leroy						
		300m	25.89	(25.89)	m			
		700m	55.54	(29.65)				
		1100m	1:26.83	(31.29)				
		1500m	1:59.65	(32.82)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
4	gl	6	Onne van Miltenburg	HA1	1:59.14		1:58.62	PR
	bl	4	Friso van Vliet	HA1	1:57.78		1:58.01	
		Onne van Miltenburg			Friso van Vliet			
		300m	26.74	(26.74)	300m	26.48	(26.48)	
		700m	56.50	(29.76)	700m	56.01	(29.53)	
		1100m	1:27.42	(30.92)	1100m	1:26.83	(30.82)	
		1500m	1:58.62	(31.20)	1500m	1:58.01	(31.18)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
20 september 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	11	Jan Mooijman	HA2		1:53.50		1:55.39	
		2	Jort de Gans	HN2		1:52.38		1:55.23	
	rd	Jan Mooijman			Jort de Gans				
		300m	25.20	(25.20)	300m	24.61	(24.61)		
		700m	53.19	(27.99)	700m	52.33	(27.72)		
		1100m	1:22.75	(29.56)	1100m	1:22.36	(30.03)		
		1500m	1:55.39	(32.64)	1500m	1:55.23	(32.87)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	3	Bodhi Smeele	HA2		1:53.07		1:55.60	
		5	Julian de Boer	HA2		1:52.70		1:55.66	
	bl	Bodhi Smeele			Julian de Boer				
		300m	25.85	(25.85)	300m	25.94	(25.94)		
		700m	54.68	(28.83)	700m	54.63	(28.69)		
		1100m	1:24.70	(30.02)	1100m	1:24.96	(30.33)		
		1500m	1:55.60	(30.90)	1500m	1:55.66	(30.70)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

20 september 2025

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Ted Dalrymple	HN3	3	I	1:11.55		
2	1 Yves Vergeer	HSA	4	I	1:12.20		
3	15 Jens Halfweg	HA2	4	O	1:15.73	PR	
4	24 Frits Horstman	HB2	1	I	1:24.54	PR	
5	16 Mara Vergeer	DB2	3	O	1:24.70		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen
20 september 2025

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
1	wt rd	24	Frits Horstman		HB2		1:26.01	1:24.54 PR	
		Frits Horstman							
		200m		19.98	(19.98)	m			
		600m		51.12	(31.14)				
		1000m		1:24.54	(33.42)				
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
2	gl bl								
		m		m					
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
3	wt rd	30	Ted Dalrymple		HN3		1:10.30	1:11.55	
		16	Mara Vergeer		DB2		1:22.19	1:24.70	
		Ted Dalrymple		Mara Vergeer					
		200m		16.91	(16.91)	200m	19.90	(19.90)	
		600m		42.97	(26.06)	600m	51.07	(31.17)	
1000m		1:11.55	(28.58)	1000m	1:24.70	(33.63)			
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
4	gl bl	1	Yves Vergeer		HSA		1:11.36	1:12.20	
		15	Jens Halfweeg		HA2		1:16.14	1:15.73 PR	
		Yves Vergeer		Jens Halfweeg					
		200m		17.83	(17.83)	200m	17.61	(17.61)	
		600m		44.28	(26.45)	600m	45.17	(27.56)	
1000m		1:12.20	(27.92)	1000m	1:15.73	(30.56)			