

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Amy Fandino Hurtado	DPD	2	I	15.52		
2	1 Jop Zutt	HPE	2	O	16.55		
3	10 Imme Hoffmans	DPD	1	I	22.74	FL	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	10	Imme Hoffmans		DPD	15.36	22.74	FL
	rd							
		Imme Hoffmans						
		100m	22.74	(22.74)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	20	Amy Fandino Hurtado		DPD	14.79	15.52	
	bl	1	Jop Zutt		HPE	15.23	16.55	
		Amy Fandino Hurtado			Jop Zutt			
		100m	15.52	(15.52)	100m	16.55	(16.55)	

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Justin Wenker	HSB	7	O	42.72		
2	21 Jens van Wifferen	HPA	8	I	44.70		
3	8 Teun Kwant	HPA	8	O	45.52	PR	
4	18 Simeon Verhart	HPA	5	O	47.10	HT	
5	14 Jade Kamps	DPB	7	I	47.54		
6	12 Naomi Kroon	DPA	6	O	52.67	HT	
7	6 Bradley Spijk	HPB	6	I	52.79	PR	
8	2 Teun Zutt	HPB	5	I	56.32		
9	47 Anniek van de Kreeke	DPA	3	O	56.41	PR	
10	30 Nick Peetoom	HPA	4	O	57.90		
11	5 Hidde de Lange	HPB	4	I	59.01		
12	24 Jermie Neeven	HPB	3	I	1:09.22		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	24	Jermie Neeven		HPB	1:09.14	1:09.22	
	rd	47	Anniek van de Kreeke		DPA	58.61	56.41	PR
			<u>Jermie Neeven</u>		<u>Anniek van de Kreeke</u>			
			100m	15.34	(15.34)	100m	13.88	(13.88)
			500m	1:09.22	(53.88)	500m	56.41	(42.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	5	Hidde de Lange		HPB	58.46	59.01	
	bl	30	Nick Peetoom		HPA	56.49	57.90	
			<u>Hidde de Lange</u>		<u>Nick Peetoom</u>			
			100m	14.19	(14.19)	100m	14.30	(14.30)
			500m	59.01	(44.82)	500m	57.90	(43.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	2	Teun Zutt		HPB	55.26	56.32	
	rd	18	Simeon Verhart		HPA	47.61	47.10	HT
			<u>Teun Zutt</u>		<u>Simeon Verhart</u>			
			100m	14.28	(14.28)	100m	47.10	(47.10)
			500m	56.32	(42.04)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	6	Bradley Spijk		HPB	53.36	52.79	PR
	bl	12	Naomi Kroon		DPA	49.99	52.67	HT
			<u>Bradley Spijk</u>		<u>Naomi Kroon</u>			
			100m	13.06	(13.06)	100m	52.67	(52.67)
			500m	52.79	(39.73)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	14	Jade Kamps		DPB	45.14	47.54	
	rd	11	Justin Wenker		HSB	42.22	42.72	
			<u>Jade Kamps</u>		<u>Justin Wenker</u>			
			100m	12.38	(12.38)	100m	11.76	(11.76)
			500m	47.54	(35.16)	500m	42.72	(30.96)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	21	Jens van Wifferen		HPA		44.21	44.70
	bl	8	Teun Kwant		HPA		45.79	45.52 PR
		<u>Jens van Wifferen</u>			<u>Teun Kwant</u>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	44.70	(32.60)	500m	45.52	(33.04)	

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Mart Zutt	HPC	14	O	56.80	PR	
2	22 Mijke de Wit	DPC	13	I	57.00	PR	
3	13 Dewi Kroon	DPC	13	O	58.69	PR	
4	35 Tamara van Kroonenburg	DPB	14	I	59.44	PR	
5	31 Floris Duivenvoorden	HPC	11	I	1:03.25	PR	
6	19 Julian Dekker	HPD	11	O	1:05.38	PR	
7	23 Toon Jansen	HPD	12	O	1:05.42	PR	
8	10 Imme Hoffmans	DPD	10	I	1:06.97	PR	
9	27 Julie Veerman	DPC	12	I	1:07.27	PR	
10	20 Amy Fandino Hurtado	DPD	10	O	1:08.56	PR	
11	1 Jop Zutt	HPE	9	I	1:13.46		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	1 Jop Zutt			HPE	1:11.42	1:13.46	
	rd							
		Jop Zutt						
		100m	16.67	(16.67)			m	
		500m	1:13.46	(56.79)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	10 Imme Hoffmans			DPD	1:10.98	1:06.97	PR
	bl	20 Amy Fandino Hurtado			DPD	1:09.58	1:08.56	PR
		Imme Hoffmans			Amy Fandino Hurtado			
		100m	15.71	(15.71)	100m	15.95	(15.95)	
		500m	1:06.97	(51.26)	500m	1:08.56	(52.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	31 Floris Duivenvoorden			HPC	1:05.75	1:03.25	PR
	rd	19 Julian Dekker			HPD	1:06.39	1:05.38	PR
		Floris Duivenvoorden			Julian Dekker			
		100m	15.40	(15.40)	100m	15.55	(15.55)	
		500m	1:03.25	(47.85)	500m	1:05.38	(49.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	27 Julie Veerman			DPC	1:09.05	1:07.27	PR
	bl	23 Toon Jansen			HPD	1:07.46	1:05.42	PR
		Julie Veerman			Toon Jansen			
		100m	14.88	(14.88)	100m	15.34	(15.34)	
		500m	1:07.27	(52.39)	500m	1:05.42	(50.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	22 Mijke de Wit			DPC	58.99	57.00	PR
	rd	13 Dewi Kroon			DPC	1:00.66	58.69	PR
		Mijke de Wit			Dewi Kroon			
		100m	14.49	(14.49)	100m	14.34	(14.34)	
		500m	57.00	(42.51)	500m	58.69	(44.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
14	gl	35 Tamara van Kroonenburg		DPB		1:03.00	59.44	PR	
	bl	3 Mart Zutt		HPC		57.07	56.80	PR	
		<u>Tamara van Kroonenburg</u>			<u>Mart Zutt</u>				
		100m	14.65	(14.65)	100m	14.49	(14.49)		
		500m	59.44	(44.79)	500m	56.80	(42.31)		

4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Max Wokke	HN4	24	I	41.27		
2	38 Jarno Baars	HC1	23	O	41.71		
3	41 Marc Hamburger	HSA	23	I	43.42	PR	
4	17 Ruud de Groote	HC1	24	O	45.18	PR	
5	43 Luuk van der Peet	HB2	21	I	45.90		
6	40 Quinty Bloedjes	DB1	22	I	47.35		
7	26 Noa Veerman	DC1	21	O	47.52		
8	44 Noor van der Peet	DC2	22	O	47.92		
9	42 Jurre Roording	HC2	20	O	48.18	PR	
10	39 Fien Gunneweg	DB1	19	I	49.20	PR	
11	34 Lars Metselaar	HC1	17	I	52.04	PR	
12	15 Jan Zijp	H70	19	O	52.23		
13	46 Digna Josse	DC2	20	I	52.54		
14	25 Manouk Vos	DC2	18	I	53.89		
15	37 Joost Remmerswaal	HC1	18	O	57.90	PR	
16	36 Ton Morsch	H75	17	O	59.64		
17	33 Indy Heuvel	DC1	15	I	1:05.43	PR	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	33	Indy Heuvel		DC1	1:06.10	1:05.43	PR
	rd							
		<u>Indy Heuvel</u>						
		100m	15.16	(15.16)			m	
		500m	1:05.43	(50.27)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	34	Lars Metselaar		HC1	52.27	52.04	PR
	rd	36	Ton Morsch		H75	46.04	59.64	
		<u>Lars Metselaar</u>						
		100m	13.76	(13.76)			100m	15.72 (15.72)
		500m	52.04	(38.28)			500m	59.64 (43.92)
		<u>Ton Morsch</u>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	25	Manouk Vos		DC2	53.36	53.89	
	bl	37	Joost Remmerswaal		HC1	59.07	57.90	PR
		<u>Manouk Vos</u>						
		100m	14.24	(14.24)			100m	13.62 (13.62)
		500m	53.89	(39.65)			500m	57.90 (44.28)
		<u>Joost Remmerswaal</u>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	39	Fien Gunneweg		DB1	51.11	49.20	PR
	rd	15	Jan Zijp		H70	42.62	52.23	
		<u>Fien Gunneweg</u>						
		100m	13.10	(13.10)			100m	13.53 (13.53)
		500m	49.20	(36.10)			500m	52.23 (38.70)
		<u>Jan Zijp</u>						

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	46	Digna Joesse		DC2			51.52	52.54	
	bl	42	Jurre Roording		HC2			49.78	48.18	PR
		<u>Digna Joesse</u>			<u>Jurre Roording</u>					
		100m	14.05	(14.05)	100m	13.24	(13.24)			
		500m	52.54	(38.49)	500m	48.18	(34.94)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	43	Luuk van der Peet		HB2			45.85	45.90	
	rd	26	Noa Veerman		DC1			46.91	47.52	
		<u>Luuk van der Peet</u>			<u>Noa Veerman</u>					
		100m	11.91	(11.91)	100m	12.39	(12.39)			
		500m	45.90	(33.99)	500m	47.52	(35.13)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	40	Quinty Bloedjes		DB1			46.45	47.35	
	bl	44	Noor van der Peet		DC2			45.82	47.92	
		<u>Quinty Bloedjes</u>			<u>Noor van der Peet</u>					
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.68	(12.68)			
		500m	47.35	(34.33)	500m	47.92	(35.24)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	41	Marc Hamburger		HSA			43.56	43.42	PR
	rd	38	Jarno Baars		HC1			40.72	41.71	
		<u>Marc Hamburger</u>			<u>Jarno Baars</u>					
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.34	(11.34)			
		500m	43.42	(31.75)	500m	41.71	(30.37)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	4	Max Wokke		HN4			38.83	41.27	
	bl	17	Ruud de Grootte		HC1			45.79	45.18	PR
		<u>Max Wokke</u>			<u>Ruud de Grootte</u>					
		100m	10.91	(10.91)	100m	12.28	(12.28)			
		500m	41.27	(30.36)	500m	45.18	(32.90)			

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Justin Wenker	HSB	29	I	1:26.03		
2	21 Jens van Wifferen	HPA	30	I	1:33.02		
3	14 Jade Kamps	DPB	30	O	1:36.05	PR	
4	12 Naomi Kroon	DPA	25	I	1:43.93	PR	
5	8 Teun Kwant	HPA	29	O	1:54.79	FL	
6	2 Teun Zutt	HPB	28	O	1:55.02		
7	6 Bradley Spijk	HPB	27	O	1:56.10		
8	47 Anniek van de Kreeke	DPA	25	O	1:57.15	HT	
9	5 Hidde de Lange	HPB	27	I	1:57.39	PR	
10	18 Simeon Verhart	HPA	28	I	2:22.63	FL	
11	24 Jermie Neeven	HPB	26	O	2:25.81	PR	
	30 Nick Peetoom	HPA	26	I		DQ	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	12 Naomi Kroon	DPA	1:48.37	1:43.93	PR
	rd	47 Anniek van de Kreeke	DPA		1:57.15	HT
		<u>Naomi Kroon</u>			<u>Anniek van de Kreeke</u>	
		200m 23.09 (23.09)			200m 1:57.15 (117.15)	
		600m 1:03.10 (40.01)				
		1000m 1:43.93 (40.83)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	30 Nick Peetoom	HPA		DQ	
	bl	24 Jermie Neeven	HPB	2:38.41	2:25.81	PR
		<u>Nick Peetoom</u>			<u>Jermie Neeven</u>	
				200m 25.30 (25.30)		
				600m 1:27.39 (62.09)		
				1000m 2:25.81 (58.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	5 Hidde de Lange	HPB	2:05.78	1:57.39	PR
	rd	6 Bradley Spijk	HPB	1:54.59	1:56.10	
		<u>Hidde de Lange</u>			<u>Bradley Spijk</u>	
		200m 25.68 (25.68)			200m 24.66 (24.66)	
		600m 1:10.42 (44.74)			600m 1:08.04 (43.38)	
		1000m 1:57.39 (46.97)			1000m 1:56.10 (48.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	18 Simeon Verhart	HPA	1:41.78	2:22.63	FL
	bl	2 Teun Zutt	HPB	1:51.61	1:55.02	
		<u>Simeon Verhart</u>			<u>Teun Zutt</u>	
		200m 22.24 (22.24)			200m 25.74 (25.74)	
		600m 1:00.63 (38.39)			600m 1:09.48 (43.74)	
		1000m 2:22.63 (82.00)			1000m 1:55.02 (45.54)	

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	11 Justin Wenker		HSB		1:23.78	1:26.03	
	rd	8 Teun Kwant		HPA		1:29.53	1:54.79	FL
		<u>Justin Wenker</u>			<u>Teun Kwant</u>			
		200m	20.41	(20.41)	200m	21.46	(21.46)	
		600m	51.93	(31.52)	600m	1:15.08	(53.62)	
		1000m	1:26.03	(34.10)	1000m	1:54.79	(39.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	21 Jens van Wifferen		HPA		1:30.16	1:33.02	
	bl	14 Jade Kamps		DPB		1:37.63	1:36.05	PR
		<u>Jens van Wifferen</u>			<u>Jade Kamps</u>			
		200m	21.31	(21.31)	200m	21.59	(21.59)	
		600m	55.93	(34.62)	600m	57.37	(35.78)	
		1000m	1:33.02	(37.09)	1000m	1:36.05	(38.68)	

6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Amy Fandino Hurtado	DPD	31	I	41.66	PR	
2	10 Imme Hoffmans	DPD	32	I	41.98	PR	
3	1 Jop Zutt	HPE	32	O	45.49		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt rd	20	Amy Fandino Hurtado		DPD		43.49	41.66	PR
		Amy Fandino Hurtado							
		300m	41.66	(41.66)		m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl bl	10	Imme Hoffmans		DPD		42.89	41.98	PR
		1	Jop Zutt		HPE		42.24	45.49	
		Imme Hoffmans							
		300m	41.98	(41.98)		300m	45.49	(45.49)	

7. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Mart Zutt	HPC	35	I	1:21.79	PR	
2	22 Mijke de Wit	DPC	33	O	1:24.16		
3	13 Dewi Kroon	DPC	35	O	1:25.22		
4	35 Tamara van Kroonenburg	DPB	36	I	1:25.69		
5	27 Julie Veerman	DPC	34	O	1:34.56		
6	19 Julian Dekker	HPD	36	O	1:35.07		
7	23 Toon Jansen	HPD	33	I	1:36.09		
8	31 Floris Duivenvoorden	HPC	34	I	1:39.93	FL	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	23 Toon Jansen		HPD			1:36.09	
	rd	22 Mijke de Wit		DPC			1:24.16	
		Toon Jansen		Mijke de Wit				
		300m	41.60	(41.60)	300m	37.31	(37.31)	
		700m	1:36.09	(54.49)	700m	1:24.16	(46.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	31 Floris Duivenvoorden		HPC			1:39.93	FL
	bl	27 Julie Veerman		DPC			1:34.56	
		Floris Duivenvoorden		Julie Veerman				
		300m	47.49	(47.49)	300m	40.46	(40.46)	
		700m	1:39.93	(52.44)	700m	1:34.56	(54.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	3 Mart Zutt		HPC		1:29.75	1:21.79	PR
	rd	13 Dewi Kroon		DPC		1:22.77	1:25.22	
		Mart Zutt		Dewi Kroon				
		300m	36.87	(36.87)	300m	37.03	(37.03)	
		700m	1:21.79	(44.92)	700m	1:25.22	(48.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	35 Tamara van Kroonenburg		DPB			1:25.69	
	bl	19 Julian Dekker		HPD			1:35.07	
		Tamara van Kroonenburg		Julian Dekker				
		300m	38.14	(38.14)	300m	41.12	(41.12)	
		700m	1:25.69	(47.55)	700m	1:35.07	(53.95)	

8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Ruud de Groot	HC1	43	I	2:23.43		
2	41 Marc Hamburger	HSA	43	O	2:26.32		
3	26 Noa Veerman	DC1	39	I	2:29.89		
4	39 Fien Gunneweg	DB1	37	O	2:33.76		
5	44 Noor van der Peet	DC2	44	O	2:35.06		
6	43 Luuk van der Peet	HB2	42	I	2:35.20		
7	40 Quinty Bloedjes	DB1	44	I	2:38.12		
8	42 Jurre Roording	HC2	41	I	2:40.60		
9	34 Lars Metselaar	HC1	41	O	2:45.27		
10	46 Digna Josse	DC2	42	O	2:48.47		
11	25 Manouk Vos	DC2	40	I	2:49.14	PR	
12	36 Ton Morsch	H75	39	O	2:57.27		
13	37 Joost Remmerswaal	HC1	40	O	3:18.87		
14	33 Indy Heuvel	DC1	37	I	3:38.60		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	33	Indy Heuvel		DC1		3:38.60	
	rd	39	Fien Gunneweg		DB1		2:33.76	
		<u>Indy Heuvel</u>			<u>Fien Gunneweg</u>			
		300m	41.29	(41.29)	300m	33.66	(33.66)	
		700m	1:36.46	(55.17)	700m	1:13.64	(39.98)	
		1100m	2:37.17	(60.71)	1100m	1:53.65	(40.01)	
		1500m	3:38.60	(61.43)	1500m	2:33.76	(40.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	26	Noa Veerman		DC1		2:29.89	
	rd	36	Ton Morsch		H75	2:15.01	2:57.27	
		<u>Noa Veerman</u>			<u>Ton Morsch</u>			
		300m	31.99	(31.99)	300m	38.98	(38.98)	
		700m	1:09.45	(37.46)	700m	1:22.27	(43.29)	
		1100m	1:49.00	(39.55)	1100m	2:08.90	(46.63)	
		1500m	2:29.89	(40.89)	1500m	2:57.27	(48.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	25	Manouk Vos		DC2	2:52.49	2:49.14	PR
	bl	37	Joost Remmerswaal		HC1		3:18.87	
		<u>Manouk Vos</u>			<u>Joost Remmerswaal</u>			
		300m	35.36	(35.36)	300m	38.60	(38.60)	
		700m	1:17.90	(42.54)	700m	1:28.60	(50.00)	
		1100m	2:03.37	(45.47)	1100m	2:22.80	(54.20)	
		1500m	2:49.14	(45.77)	1500m	3:18.87	(56.07)	

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	wt	42	Jurre Roording		HC2			2:37.50	2:40.60		
	rd	34	Lars Metselaar		HC1			2:42.75	2:45.27		
		<u>Jurre Roording</u>			<u>Lars Metselaar</u>						
		300m	33.67	(33.67)	300m	35.54	(35.54)				
		700m	1:13.86	(40.19)	700m	1:17.78	(42.24)				
		1100m	1:57.98	(44.12)	1100m	2:01.75	(43.97)				
		1500m	2:40.60	(42.62)	1500m	2:45.27	(43.52)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	43	Luuk van der Peet		HB2			2:31.67	2:35.20		
	bl	46	Digna Joosse		DC2			2:38.39	2:48.47		
		<u>Luuk van der Peet</u>			<u>Digna Joosse</u>						
		300m	31.73	(31.73)	300m	35.50	(35.50)				
		700m	1:10.98	(39.25)	700m	1:17.55	(42.05)				
		1100m	1:52.76	(41.78)	1100m	2:03.00	(45.45)				
		1500m	2:35.20	(42.44)	1500m	2:48.47	(45.47)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
43	wt	17	Ruud de Groot		HC1			2:18.60	2:23.43		
	rd	41	Marc Hamburger		HSA			2:17.13	2:26.32		
		<u>Ruud de Groot</u>			<u>Marc Hamburger</u>						
		300m	30.80	(30.80)	300m	31.08	(31.08)				
		700m	1:07.47	(36.67)	700m	1:07.29	(36.21)				
		1100m	1:45.68	(38.21)	1100m	1:46.53	(39.24)				
		1500m	2:23.43	(37.75)	1500m	2:26.32	(39.79)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	40	Quinty Bloedjes		DB1			2:26.99	2:38.12		
	bl	44	Noor van der Peet		DC2			2:31.24	2:35.06		
		<u>Quinty Bloedjes</u>			<u>Noor van der Peet</u>						
		300m	32.33	(32.33)	300m	31.89	(31.89)				
		700m	1:10.10	(37.77)	700m	1:10.39	(38.50)				
		1100m	1:51.40	(41.30)	1100m	1:52.09	(41.70)				
		1500m	2:38.12	(46.72)	1500m	2:35.06	(42.97)				

9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Jarno Baars	HC1	46	O	4:50.57		
2	4 Max Wokke	HN4	46	I	5:07.59		
3	15 Jan Zijp	H70	45	I	5:50.44		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt rd	15 Jan Zijp		H70		4:28.08	5:50.44	
		Jan Zijp						
		200m	26.94	(26.94)			m	
		600m	1:11.38	(44.44)				
		1000m	1:57.71	(46.33)				
		1400m	2:44.54	(46.83)				
		1800m	3:31.94	(47.40)				
		2200m	4:19.16	(47.22)				
		2600m	5:05.15	(45.99)				
		3000m	5:50.44	(45.29)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
46	gl	4 Max Wokke		HN4		4:19.87	5:07.59		
	bl	38 Jarno Baars		HC1		4:48.42	4:50.57		
		Max Wokke				Jarno Baars			
		200m	22.15	(22.15)	200m	22.34	(22.34)		
		600m	59.66	(37.51)	600m	58.29	(35.95)		
		1000m	1:38.92	(39.26)	1000m	1:36.82	(38.53)		
		1400m	2:19.41	(40.49)	1400m	2:15.52	(38.70)		
		1800m	3:00.07	(40.66)	1800m	2:54.86	(39.34)		
		2200m	3:41.60	(41.53)	2200m	3:34.37	(39.51)		
		2600m	4:24.06	(42.46)	2600m	4:12.97	(38.60)		
		3000m	5:07.59	(43.53)	3000m	4:50.57	(37.60)		