

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Dong Yang Plugge	HB2	18	I	40.37	PR	
2	15 Lataesha Narain	DN1	17	I	41.22		
3	132 Cerinthe De Jonge	DA2	16	O	41.55	PR	
4	96 Gio Kromokario	HB1	17	O	41.95	HT FL	
5	165 Twan van de Poppe	HC1	15	I	42.55	PR	
6	125 Marcha Lich	DN2	16	I	43.31		
7	9 Charley Boekema	DPB	14	I	43.84	PR	
8	72 Lauren van den Brink	DPB	14	O	44.63	PR	
9	10 Kira Kramer	DB1	15	O	44.81		
10	122 Sigrid van Es	DPB	13	I	44.91	PR	
11	158 Julian Ras	HC1	13	O	44.99	PR	
12	79 Jade Kamps	DPB	12	O	45.71	PR	
13	166 Robine Lubbinge	DC2	12	I	46.43		
14	53 Renske van Winkoop	DPB	11	O	46.68	PR	
15	64 Norah van Elst	DPB	10	I	47.43	PR	
16	50 Federico Talen	HPB	10	O	47.91	PR	
17	127 Hiba Pals	DPA	9	O	48.31	PR	
18	151 Bente Barendse	DB1	11	I	48.34		
19	20 Mischa Slot	HPB	8	I	48.58	PR	
20	44 Jelte Petri	HPB	6	I	48.86	PR	
21	1 Imre Blomberg	DPB	6	O	49.14	PR	
22	114 Ivar van der Kruijf	HPC	9	I	49.56	PR	
23	67 Liese van der Laan	DPB	7	I	49.89		
24	106 Naomi Segers	DPB	7	O	50.15		
25	39 Puk Moerman	DPB	5	O	51.05	PR	
26	47 Jelte Blomberg	HPC	4	O	52.55	PR	
27	76 Liam Makkinga	HPD	4	I	52.65	PR	
28	136 Morgan DeFreese	DPB	5	I	53.50		
29	12 Emma van der Velde	DPB	3	O	54.15	PR	
30	84 Florine Zunnebeld	DPB	2	I	56.08		
31	41 Eline van den Beld	DPD	3	I	56.80		
32	75 Yara Makkinga	DPA	2	O	57.57	PR	
33	51 Fenna Burger	DPD	1	I	1:03.23		
	150 Nick Barendse	HB1	18	O		DQ	

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	51	Fenna Burger		DPD		1:03.23	
	rd							
			Fenna Burger					
		100m	14.60	(14.60)		m		
		500m	1:03.23	(48.63)				
2	gl	84	Florine Zunnveld		DPB	54.48	56.08	
	bl	75	Yara Makkinga		DPA	1:00.85	57.57	PR
			Florine Zunnveld			Yara Makkinga		
		100m	14.40	(14.40)		100m	14.20	(14.20)
		500m	56.08	(41.68)		500m	57.57	(43.37)
3	wt	41	Eline van den Beld		DPD	56.05	56.80	
	rd	12	Emma van der Velde		DPB	54.42	54.15	PR
			Eline van den Beld			Emma van der Velde		
		100m	14.38	(14.38)		100m	14.21	(14.21)
		500m	56.80	(42.42)		500m	54.15	(39.94)
4	gl	76	Liam Makkinga		HPD	54.76	52.65	PR
	bl	47	Jelte Blomberg		HPC	53.37	52.55	PR
			Liam Makkinga			Jelte Blomberg		
		100m	13.29	(13.29)		100m	13.22	(13.22)
		500m	52.65	(39.36)		500m	52.55	(39.33)
5	wt	136	Morgan DeFreese		DPB	47.55	53.50	
	rd	39	Puk Moerman		DPB	51.53	51.05	PR
			Morgan DeFreese			Puk Moerman		
		100m	14.50	(14.50)		100m	13.43	(13.43)
		500m	53.50	(39.00)		500m	51.05	(37.62)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	44	Jelte Petri		HPB	50.84	48.86	PR
	bl	1	Imre Blomberg		DPB	50.55	49.14	PR
		Jelte Petri			Imre Blomberg			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	48.86	(36.09)	500m	49.14	(36.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	67	Liese van der Laan		DPB	49.52	49.89	
	rd	106	Naomi Segers		DPB	49.61	50.15	
		Liese van der Laan			Naomi Segers			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	49.89	(36.85)	500m	50.15	(36.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	20	Mischa Slot		HPB	50.07	48.58	PR
	bl							
		Mischa Slot						
		100m	12.77	(12.77)	m			
		500m	48.58	(35.81)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	114	Ivar van der Kruijf		HPC	49.94	49.56	PR
	rd	127	Hiba Pals		DPA	49.54	48.31	PR
		Ivar van der Kruijf			Hiba Pals			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	49.56	(36.62)	500m	48.31	(35.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	64	Norah van Elst		DPB	48.55	47.43	PR
	bl	50	Federico Talen		HPB	49.42	47.91	PR
		Norah van Elst			Federico Talen			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	47.43	(34.69)	500m	47.91	(35.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	151	Bente Barendse		DB1	47.75	48.34	
	rd	53	Renske van Winkoop		DPB	46.92	46.68	PR
		Bente Barendse			Renske van Winkoop			
		100m	13.15	(13.15)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	48.34	(35.19)	500m	46.68	(34.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	166	Robine Lubbinge		DC2	45.53	46.43	
	bl	79	Jade Kamps		DPB	46.23	45.71	PR
		Robine Lubbinge			Jade Kamps			
		100m	12.39	(12.39)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	46.43	(34.04)	500m	45.71	(33.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	122	Sigrid van Es		DPB	45.31	44.91	PR
	rd	158	Julian Ras		HC1	45.21	44.99	PR
		Sigrid van Es			Julian Ras			
		100m	12.17	(12.17)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	44.91	(32.74)	500m	44.99	(33.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	9	Charley Boekema		DPB	44.46	43.84	PR
	bl	72	Lauren van den Brink		DPB	45.00	44.63	PR
		Charley Boekema			Lauren van den Brink			
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	43.84	(32.00)	500m	44.63	(32.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	165	Twan van de Poppe		HC1	43.26	42.55	PR
	rd	10	Kira Kramer		DB1	44.21	44.81	
		Twan van de Poppe			Kira Kramer			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	42.55	(30.98)	500m	44.81	(32.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	125	Marcha Lich		DN2	42.53	43.31	
	bl	132	Cerintje De Jonge		DA2	41.98	41.55	PR
		Marcha Lich			Cerintje De Jonge			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	43.31	(31.45)	500m	41.55	(30.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	15	Lataesha Narain		DN1	41.15	41.22	
	rd	96	Gio Kromokario		HB1	41.33	41.95	HT FL
		Lataesha Narain			Gio Kromokario			
		100m	11.03	(11.03)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	41.22	(30.19)	500m	41.95	(31.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	54	Dong Yang Plugge		HB2	40.48	40.37	PR
	bl	150	Nick Barendse		HB1	40.45	DQ	
		Dong Yang Plugge			Nick Barendse			
		100m	11.09	(11.09)				
		500m	40.37	(29.28)				

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	134 Willard Reinders	HN2	46	O	36.48		
2	65 Jack Boekema	HC2	46	I	37.55	PR	
3	107 Nomdo de Heer	HN3	45	O	38.33	PR	
4	112 Mike van Dijk	HN4	45	I	38.97		
5	38 Bart Seffinga	H40	44	I	39.10		
6	6 Matthijs de Haan	HC2	44	O	39.43		
7	57 Peng Shen Plugge	HC2	43	O	39.78	PR	
8	172 Stijn Vlieland	HC2	41	O	40.07	PR	
9	31 Jeroen Schoppink	H40	43	I	40.45		
10	168 Jaron Ridder	HC2	42	I	40.79	PR	
11	74 Isaac Immerzeel	HA1	40	I	41.23	PR	
12	95 Indy Kromokario	HA1	41	I	41.32	PR	
13	25 Stian van Etten	HC2	39	O	41.35	PR	
14	16 Koos Dijkstra	H55	42	O	41.81		
15	130 Sebastiaan Scargo	H45	39	I	42.00	PR	
16	120 Mees Klunder	HC2	40	O	42.30	PR	
17	3 Finn Zachrisson	HC2	38	I	43.17	PR	
18	78 Hans Spil	H55	35	O	43.32		
19	24 Anton Mink	H60	37	I	43.47		
20	42 Britt Post	DC2	37	O	43.78	PR	
21	46 Ties Moerman	HC1	36	O	43.95	PR	
22	37 Stijn Verhagen	H45	38	O	44.04		
23	87 Aart van Beuzekom	H55	34	O	44.28		
24	102 Luca Batterink	HC1	36	I	44.45	PR	
25	137 Merthe Boos	DC2	35	I	44.53	PR	
26	19 Olivier Wennekes	HC1	33	I	45.14	PR	
27	90 Evelien van der Kist	DSB	33	O	45.19		
28	111 Gerdien Verweij	D55	28	I	45.41		
29	34 Rennie Verloop	H65	31	O	45.55		
30	94 Martijn Jager	H50	31	I	45.75		
31	23 Elena Ruijtenberg	DC2	32	O	46.00	PR	
32	110 Sophie Moerman	DA2	32	I	46.19		
33	60 Henk van Walderveen	H60	28	O	46.26		
34	81 Niek Sebel	HC1	26	I	46.35	PR	
35	21 Feline Solleveld	DC2	29	O	46.43	PR	
36	115 Arthur van der Kruijf	HSB	30	I	46.48	PR	
37	108 Kai Budiarto	HC1	30	O	46.49		
38	2 Diede Salomons	DC1	29	I	46.69		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	68 Valerie Gerritse	DC1	26	O	46.98	PR	
40	63 Keira Vissenberg	DC2	27	O	47.06	PR	
41	105 Kees Bollaart	H60	27	I	47.25		
42	91 Elise Kortleve	DB2	24	I	47.71	PR	
43	18 Jaap van Kouterik	H70	25	O	48.19		
44	131 Elma Endhoven	DSB	22	O	48.38		
45	71 Noor Wiering	DC2	25	I	48.75		
46	85 Esther Bouman	DSB	23	O	48.77		
47	80 Anna Van der Stok	D50	24	O	48.79		
48	138 Mare Damsma	DC1	23	I	48.84	PR	
49	109 Marianne de Neeling	D60	21	O	49.52		
50	113 Jan de Groot	H70	21	I	50.51		
51	118 Sara de Jong	DB1	22	I	51.79		
52	29 Daniëlle Frijters	DSB	19	I	52.89		
53	119 Pien de Jong	DC2	20	I	53.38		
54	86 Johan Smit	H65	20	O	53.67		
55	104 Isabel Segers	DC1	19	O	54.52	PR	
	73 Lenthe Jansen	DB2				WDR	

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	29	Daniëlle Frijters		DSB	51.87	52.89	
	rd	104	Isabel Segers		DC1	54.70	54.52	PR
			<u>Daniëlle Frijters</u>				<u>Isabel Segers</u>	
			100m	14.19	(14.19)	100m	14.31	(14.31)
			500m	52.89	(38.70)	500m	54.52	(40.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	119	Pien de Jong		DC2	52.36	53.38	
	bl	86	Johan Smit		H65	47.45	53.67	
			<u>Pien de Jong</u>				<u>Johan Smit</u>	
			100m	13.95	(13.95)	100m	14.15	(14.15)
			500m	53.38	(39.43)	500m	53.67	(39.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	113	Jan de Groot		H70	46.69	50.51	
	rd	109	Marianne de Neeling		D60	46.57	49.52	
			<u>Jan de Groot</u>				<u>Marianne de Neeling</u>	
			100m	13.91	(13.91)	100m	13.56	(13.56)
			500m	50.51	(36.60)	500m	49.52	(35.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	118	Sara de Jong		DB1	48.21	51.79	
	bl	131	Elma Endhoven		DSB	47.01	48.38	
			<u>Sara de Jong</u>				<u>Elma Endhoven</u>	
			100m	13.41	(13.41)	100m	13.00	(13.00)
			500m	51.79	(38.38)	500m	48.38	(35.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	138	Mare Damsma		DC1	48.95	48.84	PR
	rd	85	Esther Bouman		DSB	45.73	48.77	
			<u>Mare Damsma</u>				<u>Esther Bouman</u>	
			100m	12.87	(12.87)	100m	13.63	(13.63)
			500m	48.84	(35.97)	500m	48.77	(35.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	91 Elise Kortleve	DB2		48.82	47.71	PR
	bl	80 Anna Van der Stok	D50		48.49	48.79	
		Elise Kortleve			Anna Van der Stok		
		100m	12.80	(12.80)	100m	13.22	(13.22)
		500m	47.71	(34.91)	500m	48.79	(35.57)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	71 Noor Wiering	DC2		48.41	48.75	
	rd	18 Jaap van Kouterik	H70		42.40	48.19	
		Noor Wiering			Jaap van Kouterik		
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.74	(13.74)
		500m	48.75	(35.59)	500m	48.19	(34.45)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	81 Niek Sebel	HC1		47.78	46.35	PR
	bl	68 Valerie Gerritse	DC1		48.17	46.98	PR
		Niek Sebel			Valerie Gerritse		
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.53	(12.53)
		500m	46.35	(33.74)	500m	46.98	(34.45)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	105 Kees Bollaart	H60		43.55	47.25	
	rd	63 Keira Vissenberg	DC2		47.23	47.06	PR
		Kees Bollaart			Keira Vissenberg		
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.55	(12.55)
		500m	47.25	(34.07)	500m	47.06	(34.51)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	111 Gerdien Verweij	D55		42.35	45.41	
	bl	60 Henk van Walderveen	H60		45.17	46.26	
		Gerdien Verweij			Henk van Walderveen		
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.06	(13.06)
		500m	45.41	(32.66)	500m	46.26	(33.20)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	2	Diede Salomons		DC1	46.65	46.69	
	rd	21	Feline Solleveld		DC2	46.75	46.43	PR
		Diede Salomons			Feline Solleveld			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	46.69	(34.23)	500m	46.43	(33.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	115	Arthur van der Kruijf		HSB	46.54	46.48	PR
	bl	108	Kai Budiarto		HC1	45.11	46.49	
		Arthur van der Kruijf			Kai Budiarto			
		100m	12.69	(12.69)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	46.48	(33.79)	500m	46.49	(34.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	94	Martijn Jager		H50	44.01	45.75	
	rd	34	Rennie Verloop		H65	43.34	45.55	
		Martijn Jager			Rennie Verloop			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	45.75	(33.01)	500m	45.55	(33.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	110	Sophie Moerman		DA2	45.03	46.19	
	bl	23	Elena Ruijtenberg		DC2	46.14	46.00	PR
		Sophie Moerman			Elena Ruijtenberg			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	46.19	(33.30)	500m	46.00	(33.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	19	Olivier Wennekes		HC1	45.81	45.14	PR
	rd	90	Evelien van der Kist		DSB	43.03	45.19	
		Olivier Wennekes			Evelien van der Kist			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	45.14	(32.83)	500m	45.19	(32.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	73 Lenthe Jansen	DB2	45.28		WDR
	bl	87 Aart van Beuzekom	H55	41.55		44.28
		<u>Lenthe Jansen</u>			<u>Aart van Beuzekom</u>	
		100m		11.98	(11.98)	
		500m		44.28	(32.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	137 Merthe Boos	DC2	44.65		44.53 PR
	rd	78 Hans Spil	H55	41.27		43.32
		<u>Merthe Boos</u>			<u>Hans Spil</u>	
		100m		11.84	(11.84)	
		500m		44.53	(32.69)	
		100m		11.85	(11.85)	
		500m		43.32	(31.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	102 Luca Batterink	HC1	44.57		44.45 PR
	bl	46 Ties Moerman	HC1	44.56		43.95 PR
		<u>Luca Batterink</u>			<u>Ties Moerman</u>	
		100m		11.43	(11.43)	
		500m		44.45	(33.02)	
		100m		11.89	(11.89)	
		500m		43.95	(32.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	24 Anton Mink	H60	43.22		43.47
	rd	42 Britt Post	DC2	44.09		43.78 PR
		<u>Anton Mink</u>			<u>Britt Post</u>	
		100m		12.07	(12.07)	
		500m		43.47	(31.40)	
		100m		12.07	(12.07)	
		500m		43.78	(31.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	3 Finn Zachrisson	HC2	43.47		43.17 PR
	bl	37 Stijn Verhagen	H45	43.54		44.04
		<u>Finn Zachrisson</u>			<u>Stijn Verhagen</u>	
		100m		11.79	(11.79)	
		500m		43.17	(31.38)	
		100m		12.09	(12.09)	
		500m		44.04	(31.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	130 Sebastiaan Scargo	H45	42.36	42.00	PR
	rd	25 Stian van Etten	HC2	42.72	41.35	PR
		Sebastiaan Scargo		Stian van Etten		
		100m 11.43 (11.43)		100m 11.44 (11.44)		
		500m 42.00 (30.57)		500m 41.35 (29.91)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	74 Isaac Immerzeel	HA1	42.32	41.23	PR
	bl	120 Mees Klunder	HC2	42.32	42.30	PR
		Isaac Immerzeel		Mees Klunder		
		100m 11.64 (11.64)		100m 11.57 (11.57)		
		500m 41.23 (29.59)		500m 42.30 (30.73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	95 Indy Kromokario	HA1	42.09	41.32	PR
	rd	172 Stijn Vlieland	HC2	40.69	40.07	PR
		Indy Kromokario		Stijn Vlieland		
		100m 11.10 (11.10)		100m 11.36 (11.36)		
		500m 41.32 (30.22)		500m 40.07 (28.71)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	168 Jaron Ridder	HC2	41.26	40.79	PR
	bl	16 Koos Dijkstra	H55	40.47	41.81	
		Jaron Ridder		Koos Dijkstra		
		100m 10.97 (10.97)		100m 11.61 (11.61)		
		500m 40.79 (29.82)		500m 41.81 (30.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	31 Jeroen Schoppink	H40	37.66	40.45	
	rd	57 Peng Shen Plugge	HC2	40.06	39.78	PR
		Jeroen Schoppink		Peng Shen Plugge		
		100m 11.04 (11.04)		100m 10.89 (10.89)		
		500m 40.45 (29.41)		500m 39.78 (28.89)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	38	Bart Seffinga		H40	37.10	39.10	
	bl	6	Matthijs de Haan		HC2	39.12	39.43	
		Bart Seffinga			Matthijs de Haan			
		100m	11.08	(11.08)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	39.10	(28.02)	500m	39.43	(28.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	112	Mike van Dijk		HN4	38.51	38.97	
	rd	107	Nomdo de Heer		HN3	38.47	38.33	PR
		Mike van Dijk			Nomdo de Heer			
		100m	10.89	(10.89)	100m	10.57	(10.57)	
		500m	38.97	(28.08)	500m	38.33	(27.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	65	Jack Boekema		HC2	37.71	37.55	PR
	bl	134	Willard Reinders		HN2	36.30	36.48	
		Jack Boekema			Willard Reinders			
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.15	(10.15)	
		500m	37.55	(27.15)	500m	36.48	(26.33)	

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	133 Jasper Sinke	HN2	66	O	36.99	PR	
2	88 Kevin Kuiper	HN2	66	I	37.21	PR	
3	148 Willem Bekkema	HN1	65	I	37.34	PR	
4	145 Donald Stappenbelt	HN1	65	O	39.40		
5	147 Jeroen de Heer	HN1	64	I	39.60	PR	
6	59 Jules van Winden	HB2	64	O	40.62	PR	
7	140 Jim Hartveld	HB1	63	O	42.22		
	144 Twan van Duuren	HPA	62	I	42.22	PR	
9	11 Erik van Hooft	H45	61	O	43.16		
10	17 Erol Aksoy	H50	62	O	43.21		
11	99 Liam Schrotten	HPA	61	I	43.66		
12	139 Guus van der Hoorn	HC1	60	I	44.11	PR	
13	124 Doede Wind	H50	60	O	44.26		
14	28 Nanette de Boon	DPA	58	I	44.96	PR	
15	93 Eelco van der Meer	H45	58	O	45.22		
16	55 Pim Molenaar	HPA	56	O	46.50	PR	
17	48 Joep van Leeuwen	HC2	59	I	46.55		
18	126 Stef van Moolenbroek	HC2	57	O	46.72	PR	
19	171 Anja Bollaart	D55	47	O	46.85		
20	167 Jibbe Koops	HPA	59	O	46.87		
21	61 Jerke Eilander	HPA	57	I	47.03	PR	
22	5 Jolijn Solleveld	DPA	54	O	48.11	PR	
23	52 Tycho Petri	HC1	55	I	48.32	PR	
24	83 Veerle Zunnbeld	DPA	54	I	48.45	PR	
25	117 Lisa Konst	DPA	55	O	48.67	PR	
26	43 Fien Hummel	DPA	53	O	49.17	PR	
27	103 Marlies de Jong	D55	53	I	49.35		
28	66 Sverre Slenema	HPA	51	I	49.86	PR	
29	164 Fay Barendse	DPA	50	O	50.20	PR	
30	121 Anita Smit-Groot	D60	52	O	50.30		
31	56 Lisa Otten	DC2	49	O	50.53	PR	
32	7 Ava Zachrisson	DPA	52	I	50.62		
33	170 Paco Palman	H60	50	I	50.74		
34	143 Jasmijn Bavius	DC1	51	O	51.66		
35	32 Sanna van der Velde	DC1	49	I	51.75		
36	49 Nicole de Koning	D50	48	I	52.12		
37	146 Bauke Meijer	H75	48	O	52.96		
38	97 Ton van Helden	H75	47	I	55.01		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	97	Ton van Helden		H75	44.15	55.01	
	rd	171	Anja Bollaart		D55	41.31	46.85	
			Ton van Helden				Anja Bollaart	
			100m	14.20	(14.20)	100m	12.89	(12.89)
			500m	55.01	(40.81)	500m	46.85	(33.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	49	Nicole de Koning		D50	48.49	52.12	
	bl	146	Bauke Meijer		H75	45.35	52.96	
			Nicole de Koning				Bauke Meijer	
			100m	14.38	(14.38)	100m	13.75	(13.75)
			500m	52.12	(37.74)	500m	52.96	(39.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	32	Sanna van der Velde		DC1	51.48	51.75	
	rd	56	Lisa Otten		DC2	50.54	50.53	PR
			Sanna van der Velde				Lisa Otten	
			100m	13.40	(13.40)	100m	13.28	(13.28)
			500m	51.75	(38.35)	500m	50.53	(37.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	170	Paco Palman		H60	45.55	50.74	
	bl	164	Fay Barendse		DPA	50.57	50.20	PR
			Paco Palman				Fay Barendse	
			100m	13.70	(13.70)	100m	13.37	(13.37)
			500m	50.74	(37.04)	500m	50.20	(36.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	66	Sverre Slenema		HPA	50.12	49.86	PR
	rd	143	Jasmijn Bavius		DC1	50.15	51.66	
			Sverre Slenema				Jasmijn Bavius	
			100m	12.75	(12.75)	100m	13.38	(13.38)
			500m	49.86	(37.11)	500m	51.66	(38.28)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
52	gl	7	Ava Zachrisson		DPA	50.08	50.62		
	bl	121	Anita Smit-Groot		D60	46.86	50.30		
		Ava Zachrisson			Anita Smit-Groot				
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.59	(13.59)		
		500m	50.62	(37.37)	500m	50.30	(36.71)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
53	wt	103	Marlies de Jong		D55	46.84	49.35		
	rd	43	Fien Hummel		DPA	49.89	49.17	PR	
		Marlies de Jong			Fien Hummel				
		100m	13.42	(13.42)	100m	12.97	(12.97)		
		500m	49.35	(35.93)	500m	49.17	(36.20)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
54	gl	83	Veerle Zunnabeld		DPA	48.84	48.45	PR	
	bl	5	Jolijn Solleveld		DPA	49.21	48.11	PR	
		Veerle Zunnabeld			Jolijn Solleveld				
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.53	(12.53)		
		500m	48.45	(35.55)	500m	48.11	(35.58)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
55	wt	52	Tycho Petri		HC1	48.48	48.32	PR	
	rd	117	Lisa Konst		DPA	48.75	48.67	PR	
		Tycho Petri			Lisa Konst				
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.89	(12.89)		
		500m	48.32	(35.27)	500m	48.67	(35.78)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
56	gl	55		Pim Molenaar		HPA	47.62	46.50	PR
	bl								
		Pim Molenaar							
		m	100m	12.49	(12.49)	500m	46.50	(34.01)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	61 Jerke Eilander	HPA		47.10	47.03	PR
	rd	126 Stef van Moolenbroek	HC2		46.97	46.72	PR
		Jerke Eilander			Stef van Moolenbroek		
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.19	(12.19)
		500m	47.03	(34.27)	500m	46.72	(34.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	28 Nanette de Boon	DPA		46.76	44.96	PR
	bl	93 Eelco van der Meer	H45		41.82	45.22	
		Nanette de Boon			Eelco van der Meer		
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.28	(12.28)
		500m	44.96	(33.14)	500m	45.22	(32.94)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	48 Joep van Leeuwen	HC2		46.26	46.55	
	rd	167 Jibbe Koops	HPA		46.41	46.87	
		Joep van Leeuwen			Jibbe Koops		
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.74	(12.74)
		500m	46.55	(34.05)	500m	46.87	(34.13)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	139 Guus van der Hoorn	HC1		45.06	44.11	PR
	bl	124 Doede Wind	H50		44.23	44.26	
		Guus van der Hoorn			Doede Wind		
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.39	(12.39)
		500m	44.11	(32.06)	500m	44.26	(31.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	99 Liam Schroten	HPA		43.58	43.66	
	rd	11 Erik van Hooft	H45		38.72	43.16	
		Liam Schroten			Erik van Hooft		
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.40	(11.40)
		500m	43.66	(31.75)	500m	43.16	(31.76)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	144	Twan van Duuren		HPA	42.78	42.22	PR
	bl	17	Erol Aksoy		H50	42.65	43.21	
		Twan van Duuren			Erol Aksoy			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	42.22	(30.40)	500m	43.21	(31.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	140	Jim Hartveld		HB1	41.66	42.22	
	rd							
		Jim Hartveld						
		m	100m	11.69	(11.69)	500m	42.22	(30.53)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	147	Jeroen de Heer		HN1	39.73	39.60	PR
	bl	59	Jules van Winden		HB2	41.35	40.62	PR
		Jeroen de Heer			Jules van Winden			
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	39.60	(28.73)	500m	40.62	(29.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	148	Willem Bekkema		HN1	37.52	37.34	PR
	rd	145	Donald Stappenbelt		HN1	38.88	39.40	
		Willem Bekkema			Donald Stappenbelt			
		100m	10.13	(10.13)	100m	10.99	(10.99)	
		500m	37.34	(27.21)	500m	39.40	(28.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	88	Kevin Kuiper		HN2	37.32	37.21	PR
	bl	133	Jasper Sinke		HN2	37.33	36.99	PR
		Kevin Kuiper			Jasper Sinke			
		100m	10.49	(10.49)	100m	10.22	(10.22)	
		500m	37.21	(26.72)	500m	36.99	(26.77)	

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Gio Kromokario	HB1	84	I	10.74	PR	
2	15 Lataesha Narain	DN1	83	I	10.98	PR	
3	54 Dong Yang Plugge	HB2	82	O	11.11	PR	
4	132 Cerinthe De Jonge	DA2	83	O	11.24	PR	
5	165 Twan van de Poppe	HC1	82	I	11.68	PR	
6	9 Charley Boekema	DPB	80	I	11.71	PR	
7	10 Kira Kramer	DB1	81	I	11.77		
8	79 Jade Kamps	DPB	80	O	11.83	PR	
9	125 Marcha Lich	DN2	81	O	11.92		
10	158 Julian Ras	HC1	79	O	12.06	PR	
11	53 Renske van Winkoop	DPB	78	O	12.15	PR	
12	122 Sigrid van Es	DPB	79	I	12.27		
13	166 Robine Lubbinge	DC2	78	I	12.45		
14	72 Lauren van den Brink	DPB	77	I	12.49	PR	
15	151 Bente Barendse	DB1	73	O	12.52	PR	
16	50 Federico Talen	HPB	75	I	12.68	PR	
17	127 Hiba Pals	DPA	72	O	12.70	PR	
18	64 Norah van Elst	DPB	77	O	12.74		
19	20 Mischa Slot	HPB	74	I	12.76	PR	
20	114 Ivar van der Kruijf	HPC	75	O	12.82	PR	
21	1 Imre Blomberg	DPB	74	O	12.87		
22	106 Naomi Segers	DPB	71	I	13.02	PR	
23	44 Jelte Petri	HPB	73	I	13.05	PR	
24	76 Liam Makkinga	HPD	70	O	13.07	PR	
	67 Liese van der Laan	DPB	72	I	13.07		
26	47 Jelte Blomberg	HPC	71	O	13.17		
27	39 Puk Moerman	DPB	70	I	13.35	PR	
28	136 Morgan DeFreese	DPB	76	O	13.49		
29	12 Emma van der Velde	DPB	69	I	13.90		
30	75 Yara Makkinga	DPA	68	I	13.95	PR	
31	51 Fenna Burger	DPD	69	O	14.08		
32	41 Eline van den Beld	DPD	68	O	14.14		
33	84 Florine Zunnbeld	DPB	67	I	14.75		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
67	wt	84 Florine Zunnebeld	DPB	13.79	14.75															
	rd																			
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Florine Zunnebeld</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.75</td> <td>(14.75)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>							<u>Florine Zunnebeld</u>							100m	14.75	(14.75)	m			
<u>Florine Zunnebeld</u>																				
100m	14.75	(14.75)	m																	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
68	gl	75 Yara Makkinga	DPA	14.16	13.95	PR														
	bl	41 Eline van den Beld	DPD	13.97	14.14															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Yara Makkinga</u></td> <td colspan="4"><u>Eline van den Beld</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.95</td> <td>(13.95)</td> <td>100m</td> <td>14.14</td> <td>(14.14)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Yara Makkinga</u>			<u>Eline van den Beld</u>				100m	13.95	(13.95)	100m	14.14	(14.14)	
<u>Yara Makkinga</u>			<u>Eline van den Beld</u>																	
100m	13.95	(13.95)	100m	14.14	(14.14)															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
69	wt	12 Emma van der Velde	DPB	13.71	13.90															
	rd	51 Fenna Burger	DPD	13.91	14.08															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Emma van der Velde</u></td> <td colspan="4"><u>Fenna Burger</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.90</td> <td>(13.90)</td> <td>100m</td> <td>14.08</td> <td>(14.08)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Emma van der Velde</u>			<u>Fenna Burger</u>				100m	13.90	(13.90)	100m	14.08	(14.08)	
<u>Emma van der Velde</u>			<u>Fenna Burger</u>																	
100m	13.90	(13.90)	100m	14.08	(14.08)															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
70	gl	39 Puk Moerman	DPB	13.62	13.35	PR														
	bl	76 Liam Makkinga	HPD	13.17	13.07	PR														
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Puk Moerman</u></td> <td colspan="4"><u>Liam Makkinga</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.35</td> <td>(13.35)</td> <td>100m</td> <td>13.07</td> <td>(13.07)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Puk Moerman</u>			<u>Liam Makkinga</u>				100m	13.35	(13.35)	100m	13.07	(13.07)	
<u>Puk Moerman</u>			<u>Liam Makkinga</u>																	
100m	13.35	(13.35)	100m	13.07	(13.07)															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
71	wt	106 Naomi Segers	DPB	13.14	13.02	PR														
	rd	47 Jelte Blomberg	HPC	13.15	13.17															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Naomi Segers</u></td> <td colspan="4"><u>Jelte Blomberg</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.02</td> <td>(13.02)</td> <td>100m</td> <td>13.17</td> <td>(13.17)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Naomi Segers</u>			<u>Jelte Blomberg</u>				100m	13.02	(13.02)	100m	13.17	(13.17)	
<u>Naomi Segers</u>			<u>Jelte Blomberg</u>																	
100m	13.02	(13.02)	100m	13.17	(13.17)															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	67 Liese van der Laan	DPB	12.77	13.07	
	bl	127 Hiba Pals	DPA	13.12	12.70	PR
		<u>Liese van der Laan</u>			<u>Hiba Pals</u>	
		100m 13.07 (13.07)		100m 12.70 (12.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	44 Jelte Petri	HPB	13.06	13.05	PR
	rd	151 Bente Barendse	DB1	13.00	12.52	PR
		<u>Jelte Petri</u>			<u>Bente Barendse</u>	
		100m 13.05 (13.05)		100m 12.52 (12.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	20 Mischa Slot	HPB	12.93	12.76	PR
	bl	1 Imre Blomberg	DPB	12.74	12.87	
		<u>Mischa Slot</u>			<u>Imre Blomberg</u>	
		100m 12.76 (12.76)		100m 12.87 (12.87)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	50 Federico Talen	HPB	12.81	12.68	PR
	rd	114 Ivar van der Kruijf	HPC	12.90	12.82	PR
		<u>Federico Talen</u>			<u>Ivar van der Kruijf</u>	
		100m 12.68 (12.68)		100m 12.82 (12.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl					
	bl	136 Morgan DeFreese	DPB	12.72	13.49	
					<u>Morgan DeFreese</u>	
		m		100m 13.49 (13.49)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	72 Lauren van den Brink	DPB	12.52	12.49	PR
	rd	64 Norah van Elst	DPB	12.66	12.74	
		<u>Lauren van den Brink</u>			<u>Norah van Elst</u>	
		100m 12.49 (12.49)		100m 12.74 (12.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	166 Robine Lubbinge	DC2	12.28	12.45	
	bl	53 Renske van Winkoop	DPB	12.43	12.15	PR
		Robine Lubbinge			Renske van Winkoop	
		100m 12.45 (12.45)			100m 12.15 (12.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	122 Sigrid van Es	DPB	12.23	12.27	
	rd	158 Julian Ras	HC1	12.19	12.06	PR
		Sigrid van Es			Julian Ras	
		100m 12.27 (12.27)			100m 12.06 (12.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	9 Charley Boekema	DPB	11.93	11.71	PR
	bl	79 Jade Kamps	DPB	12.18	11.83	PR
		Charley Boekema			Jade Kamps	
		100m 11.71 (11.71)			100m 11.83 (11.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	10 Kira Kramer	DB1	11.66	11.77	
	rd	125 Marcha Lich	DN2	11.63	11.92	
		Kira Kramer			Marcha Lich	
		100m 11.77 (11.77)			100m 11.92 (11.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	165 Twan van de Poppe	HC1	11.80	11.68	PR
	bl	54 Dong Yang Plugge	HB2	11.56	11.11	PR
		Twan van de Poppe			Dong Yang Plugge	
		100m 11.68 (11.68)			100m 11.11 (11.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	15 Lataesha Narain	DN1	11.03	10.98	PR
	rd	132 Cerintje De Jonge	DA2	11.44	11.24	PR
		Lataesha Narain			Cerintje De Jonge	
		100m 10.98 (10.98)			100m 11.24 (11.24)	

Schaatscircuit.nl - 20231111

Thialf - Heerenveen

11 november 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl bl	96 Gio Kromokario	HB1	10.93	10.74	PR
Gio Kromokario						
		100m	10.74 (10.74)			m

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Dong Yang Plugge	HB2	100	O	25.68	PR	
2	96 Gio Kromokario	HB1	102	I	25.87	PR	
3	15 Lataesha Narain	DN1	101	I	26.15	PR	
4	132 Cerinthe De Jonge	DA2	101	O	26.57	PR	
5	165 Twan van de Poppe	HC1	99	O	27.40	PR	
6	9 Charley Boekema	DPB	98	O	27.59	PR	
7	125 Marcha Lich	DN2	100	I	27.83		
8	10 Kira Kramer	DB1	99	I	27.93	PR	
9	158 Julian Ras	HC1	98	I	28.31	PR	
10	122 Sigrid van Es	DPB	97	I	28.61	PR	
11	79 Jade Kamps	DPB	97	O	28.99	PR	
12	72 Lauren van den Brink	DPB	96	O	29.08	PR	
13	53 Renske van Winkoop	DPB	96	I	29.13	PR	
14	166 Robine Lubbinge	DC2	95	O	30.26		
15	64 Norah van Elst	DPB	95	I	30.55	PR	
16	151 Bente Barendse	DB1	94	O	30.72	PR	
17	50 Federico Talen	HPB	93	I	30.76	PR	
18	127 Hiba Pals	DPA	92	O	30.95	PR	
19	1 Imre Blomberg	DPB	93	O	31.06	PR	
20	20 Mischa Slot	HPB	90	I	31.36	PR	
21	44 Jelte Petri	HPB	89	O	31.38	PR	
22	67 Liese van der Laan	DPB	91	O	31.54	PR	
23	39 Puk Moerman	DPB	89	I	31.70	PR	
24	106 Naomi Segers	DPB	90	O	31.81	PR	
25	114 Ivar van der Kruijf	HPC	92	I	31.97	PR	
26	76 Liam Makkinga	HPD	88	I	32.42	PR	
27	136 Morgan DeFreese	DPB	91	I	33.06		
28	47 Jelte Blomberg	HPC	88	O	33.62	PR	
29	12 Emma van der Velde	DPB	87	O	34.38		
30	41 Eline van den Beld	DPD	87	I	35.36		
31	75 Yara Makkinga	DPA	85	I	35.79	PR	
32	84 Florine Zunnbeld	DPB	86	O	36.28		
33	51 Fenna Burger	DPD	86	I	37.44	PR	

5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	75 Yara Makkinga		DPA		36.81	35.79	PR
	rd							
		Yara Makkinga						
		300m	35.79	(35.79)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	51 Fenna Burger		DPD		37.57	37.44	PR
	bl	84 Florine Zunnabeld		DPB		34.48	36.28	
		Fenna Burger						
		300m	37.44	(37.44)	Florine Zunnabeld			
		300m	36.28	(36.28)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	41 Eline van den Beld		DPD		34.74	35.36	
	rd	12 Emma van der Velde		DPB		33.99	34.38	
		Eline van den Beld						
		300m	35.36	(35.36)	Emma van der Velde			
		300m	34.38	(34.38)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	76 Liam Makkinga		HPD		34.02	32.42	PR
	bl	47 Jelte Blomberg		HPC		34.03	33.62	PR
		Liam Makkinga						
		300m	32.42	(32.42)	Jelte Blomberg			
		300m	33.62	(33.62)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	39 Puk Moerman		DPB		33.53	31.70	PR
	rd	44 Jelte Petri		HPB		32.68	31.38	PR
		Puk Moerman						
		300m	31.70	(31.70)	Jelte Petri			
		300m	31.38	(31.38)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	20 Mischa Slot	HPB	32.34	31.36	PR
	bl	106 Naomi Segers	DPB	32.06	31.81	PR
		<u>Mischa Slot</u>			<u>Naomi Segers</u>	
		300m 31.36 (31.36)		300m 31.81 (31.81)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	136 Morgan DeFreese	DPB	30.61	33.06	
	rd	67 Liese van der Laan	DPB	32.19	31.54	PR
		<u>Morgan DeFreese</u>			<u>Liese van der Laan</u>	
		300m 33.06 (33.06)		300m 31.54 (31.54)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	114 Ivar van der Kruijf	HPC	32.17	31.97	PR
	bl	127 Hiba Pals	DPA	31.82	30.95	PR
		<u>Ivar van der Kruijf</u>			<u>Hiba Pals</u>	
		300m 31.97 (31.97)		300m 30.95 (30.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	50 Federico Talen	HPB	31.42	30.76	PR
	rd	1 Imre Blomberg	DPB	31.69	31.06	PR
		<u>Federico Talen</u>			<u>Imre Blomberg</u>	
		300m 30.76 (30.76)		300m 31.06 (31.06)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl					
	bl	151 Bente Barendse	DB1	31.00	30.72	PR
					<u>Bente Barendse</u>	
		m		300m 30.72 (30.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	64 Norah van Elst	DPB	30.89	30.55	PR
	rd	166 Robine Lubbinge	DC2	29.31	30.26	
		<u>Norah van Elst</u>			<u>Robine Lubbinge</u>	
		300m 30.55 (30.55)		300m 30.26 (30.26)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	53 Renske van Winkoop	DPB	29.86	29.13	PR
	bl	72 Lauren van den Brink	DPB	29.44	29.08	PR
		Renske van Winkoop		Lauren van den Brink		
		300m 29.13 (29.13)		300m 29.08 (29.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	122 Sigrid van Es	DPB	28.95	28.61	PR
	rd	79 Jade Kamps	DPB	29.43	28.99	PR
		Sigrid van Es		Jade Kamps		
		300m 28.61 (28.61)		300m 28.99 (28.99)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	158 Julian Ras	HC1	28.86	28.31	PR
	bl	9 Charley Boekema	DPB	28.53	27.59	PR
		Julian Ras		Charley Boekema		
		300m 28.31 (28.31)		300m 27.59 (27.59)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	10 Kira Kramer	DB1	28.05	27.93	PR
	rd	165 Twan van de Poppe	HC1	28.28	27.40	PR
		Kira Kramer		Twan van de Poppe		
		300m 27.93 (27.93)		300m 27.40 (27.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	125 Marcha Lich	DN2	27.31	27.83	
	bl	54 Dong Yang Plugge	HB2	27.99	25.68	PR
		Marcha Lich		Dong Yang Plugge		
		300m 27.83 (27.83)		300m 25.68 (25.68)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	15 Lataesha Narain	DN1	26.34	26.15	PR
	rd	132 Cerintje De Jonge	DA2	26.84	26.57	PR
		Lataesha Narain		Cerintje De Jonge		
		300m 26.15 (26.15)		300m 26.57 (26.57)		

Schaatscircuit.nl - 20231111

Thialf - Heerenveen

11 november 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl bl	96 Gio Kromokario	HB1	26.36	25.87	PR
Gio Kromokario						
		300m	25.87 (25.87)			m

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	134 Willard Reinders	HN2	130	I	1:52.37	PR	
2	65 Jack Boekema	HC2	130	O	1:55.07	PR	
3	107 Nomdo de Heer	HN3	128	O	1:56.47	PR	
4	172 Stijn Vlieland	HC2	126	O	1:59.72	PR	
5	38 Bart Seffinga	H40	127	I	2:01.47		
6	112 Mike van Dijk	HN4	129	O	2:01.52		
7	6 Matthijs de Haan	HC2	129	I	2:02.12		
8	74 Isaac Immerzeel	HA1	127	O	2:02.14	PR	
9	31 Jeroen Schoppink	H40	126	I	2:02.26		
10	25 Stian van Etten	HC2	125	I	2:03.46	PR	
11	57 Peng Shen Plugge	HC2	128	I	2:03.64	PR	
12	168 Jaron Ridder	HC2	125	O	2:07.04	PR	
13	130 Sebastiaan Scargo	H45	121	I	2:07.34	PR	
14	37 Stijn Verhagen	H45	122	I	2:10.08		
15	78 Hans Spil	H55	124	O	2:11.19		
16	120 Mees Klunder	HC2	123	O	2:11.24		
17	3 Finn Zachrisson	HC2	118	I	2:12.74	PR	
18	24 Anton Mink	H60	118	O	2:13.01		
19	42 Britt Post	DC2	122	O	2:13.26		
20	46 Ties Moerman	HC1	119	O	2:15.29	PR	
21	87 Aart van Beuzekom	H55	117	O	2:17.06		
22	34 Rennie Verloop	H65	114	I	2:17.53		
23	19 Olivier Wennekes	HC1	113	O	2:17.82	PR	
24	60 Henk van Walderveen	H60	115	I	2:18.52		
25	137 Merthe Boos	DC2	116	O	2:19.01	PR	
26	21 Feline Solleveld	DC2	117	I	2:19.03	PR	
27	94 Martijn Jager	H50	120	I	2:19.51		
28	115 Arthur van der Kruijf	HSB	116	I	2:20.22	PR	
29	16 Koos Dijkstra	H55	123	I	2:22.03	FL	
30	111 Gerdien Verweij	D55	124	I	2:22.72		
31	81 Niek Sebel	HC1	109	O	2:22.77	PR	
32	2 Diede Salomons	DC1	111	O	2:22.98	PR	
33	23 Elena Ruijtenberg	DC2	111	I	2:23.09	PR	
34	90 Evelien van der Kist	DSB	119	I	2:23.24		
35	110 Sophie Moerman	DA2	115	O	2:24.55		
36	102 Luca Batterink	HC1	103	O	2:24.60		
37	85 Esther Bouman	DSB	120	O	2:24.91		
38	63 Keira Vissenberg	DC2	114	O	2:25.51		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	18 Jaap van Kouterik	H70	113	I	2:25.86		
40	68 Valerie Gerritse	DC1	112	I	2:26.82	PR	
41	131 Elma Endhoven	DSB	109	I	2:27.66		
42	105 Kees Bollaart	H60	112	O	2:28.11		
43	113 Jan de Groot	H70	110	I	2:30.86		
44	109 Marianne de Neeling	D60	106	I	2:30.92		
45	80 Anna Van der Stok	D50	106	O	2:32.86	PR	
46	91 Elise Kortleve	DB2	108	O	2:33.47	PR	
47	138 Mare Damsma	DC1	107	O	2:35.64	PR	
48	71 Noor Wiering	DC2	107	I	2:37.27	PR	
49	29 Daniëlle Frijters	DSB	108	I	2:39.67		
50	118 Sara de Jong	DB1	105	I	2:45.38		
51	86 Johan Smit	H65	105	O	2:47.01		
52	119 Pien de Jong	DC2	104	I	2:49.75	PR	
53	104 Isabel Segers	DC1	103	I	2:51.94	PR	
54	108 Kai Budiarto	HC1	110	O	2:53.15	FL	
	95 Indy Kromokario	HA1	104	O		DQ	
	73 Lenthe Jansen	DB2				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	104	Isabel Segers		DC1	2:58.40	2:51.94	PR
	rd	102	Luca Batterink		HC1		2:24.60	
		Isabel Segers			Luca Batterink			
		300m	35.65	(35.65)	300m	30.13	(30.13)	
		700m	1:18.41	(42.76)	700m	1:07.27	(37.14)	
		1100m	2:04.76	(46.35)	1100m	1:45.94	(38.67)	
		1500m	2:51.94	(47.18)	1500m	2:24.60	(38.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	119	Pien de Jong		DC2	2:57.60	2:49.75	PR
	bl	95	Indy Kromokario		HA1	2:22.45	DQ	
		Pien de Jong			Indy Kromokario			
		300m	34.84	(34.84)	300m	31.47	(31.47)	
		700m	1:16.84	(42.00)	700m	1:02.95	(31.48)	
		1100m	2:02.75	(45.91)	1100m	1:49.31	(46.36)	
		1500m	2:49.75	(47.00)	1500m	2:36.34	(47.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	118	Sara de Jong		DB1	2:35.52	2:45.38	
	rd	86	Johan Smit		H65	2:29.93	2:47.01	
		Sara de Jong			Johan Smit			
		300m	33.36	(33.36)	300m	34.49	(34.49)	
		700m	1:16.17	(42.81)	700m	1:14.96	(40.47)	
		1100m	2:00.98	(44.81)	1100m	1:59.91	(44.95)	
		1500m	2:45.38	(44.40)	1500m	2:47.01	(47.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	109	Marianne de Neeling		D60	2:20.52	2:30.92	
	bl	80	Anna Van der Stok		D50	2:33.40	2:32.86	PR
		Marianne de Neeling			Anna Van der Stok			
		300m	32.95	(32.95)	300m	32.65	(32.65)	
		700m	1:10.56	(37.61)	700m	1:10.72	(38.07)	
		1100m	1:50.05	(39.49)	1100m	1:51.09	(40.37)	
		1500m	2:30.92	(40.87)	1500m	2:32.86	(41.77)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	71	Noor Wiering		DC2	2:38.27	2:37.27 PR
	rd	138	Mare Damsma		DC1	2:38.62	2:35.64 PR
		Noor Wiering			Mare Damsma		
		300m	32.90	(32.90)	300m	32.08	(32.08)
		700m	1:12.18	(39.28)	700m	1:12.53	(40.45)
		1100m	1:54.60	(42.42)	1100m	1:54.69	(42.16)
		1500m	2:37.27	(42.67)	1500m	2:35.64	(40.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	29	Daniëlle Frijters		DSB	2:36.50	2:39.67
	bl	91	Elise Kortleve		DB2	2:34.06	2:33.47 PR
		Daniëlle Frijters			Elise Kortleve		
		300m	34.31	(34.31)	300m	32.37	(32.37)
		700m	1:14.08	(39.77)	700m	1:10.52	(38.15)
		1100m	1:56.18	(42.10)	1100m	1:51.68	(41.16)
		1500m	2:39.67	(43.49)	1500m	2:33.47	(41.79)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	131	Elma Endhoven		DSB	2:24.23	2:27.66
	rd	81	Niek Sebel		HC1	2:32.20	2:22.77 PR
		Elma Endhoven			Niek Sebel		
		300m	31.72	(31.72)	300m	30.62	(30.62)
		700m	1:07.99	(36.27)	700m	1:06.75	(36.13)
		1100m	1:46.96	(38.97)	1100m	1:44.36	(37.61)
		1500m	2:27.66	(40.70)	1500m	2:22.77	(38.41)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	113	Jan de Groot		H70	2:18.43	2:30.86
	bl	108	Kai Budiarto		HC1	2:31.74	2:53.15 FL
		Jan de Groot			Kai Budiarto		
		300m	32.74	(32.74)	300m	31.38	(31.38)
		700m	1:10.94	(38.20)	700m	1:23.61	(52.23)
		1100m	1:50.17	(39.23)	1100m	2:06.05	(42.44)
		1500m	2:30.86	(40.69)	1500m	2:53.15	(47.10)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	23	Elena Ruijtenberg		DC2	2:31.73	2:23.09	PR
	rd	2	Diede Salomons		DC1	2:30.70	2:22.98	PR
		Elena Ruijtenberg			Diede Salomons			
		300m	30.87	(30.87)	300m	30.40	(30.40)	
		700m	1:06.69	(35.82)	700m	1:06.63	(36.23)	
		1100m	1:44.71	(38.02)	1100m	1:44.84	(38.21)	
		1500m	2:23.09	(38.38)	1500m	2:22.98	(38.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	68	Valerie Gerritse		DC1	2:30.69	2:26.82	PR
	bl	105	Kees Bollaart		H60	2:12.40	2:28.11	
		Valerie Gerritse			Kees Bollaart			
		300m	30.65	(30.65)	300m	31.80	(31.80)	
		700m	1:07.59	(36.94)	700m	1:08.41	(36.61)	
		1100m	1:47.29	(39.70)	1100m	1:47.35	(38.94)	
		1500m	2:26.82	(39.53)	1500m	2:28.11	(40.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	18	Jaap van Kouterik		H70	2:08.00	2:25.86	
	rd	19	Olivier Wennekes		HC1	2:26.11	2:17.82	PR
		Jaap van Kouterik			Olivier Wennekes			
		300m	31.99	(31.99)	300m	29.47	(29.47)	
		700m	1:07.67	(35.68)	700m	1:03.66	(34.19)	
		1100m	1:45.76	(38.09)	1100m	1:39.87	(36.21)	
		1500m	2:25.86	(40.10)	1500m	2:17.82	(37.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	34	Rennie Verloop		H65	2:10.56	2:17.53	
	bl	63	Keira Vissenberg		DC2	2:25.35	2:25.51	
		Rennie Verloop			Keira Vissenberg			
		300m	29.81	(29.81)	300m	30.90	(30.90)	
		700m	1:03.80	(33.99)	700m	1:07.67	(36.77)	
		1100m	1:39.93	(36.13)	1100m	1:46.26	(38.59)	
		1500m	2:17.53	(37.60)	1500m	2:25.51	(39.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	60 Henk van Walderveen	H60	2:13.73	2:18.52	
	rd	110 Sophie Moerman	DA2	2:15.37	2:24.55	
		Henk van Walderveen		Sophie Moerman		
		300m 30.99 (30.99)		300m 31.03 (31.03)		
		700m 1:05.67 (34.68)		700m 1:06.96 (35.93)		
		1100m 1:41.84 (36.17)		1100m 1:45.16 (38.20)		
		1500m 2:18.52 (36.68)		1500m 2:24.55 (39.39)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	115 Arthur van der Kruijf	HSB	2:21.77	2:20.22	PR
	bl	137 Merthe Boos	DC2	2:21.42	2:19.01	PR
		Arthur van der Kruijf		Merthe Boos		
		300m 30.34 (30.34)		300m 29.30 (29.30)		
		700m 1:04.99 (34.65)		700m 1:03.81 (34.51)		
		1100m 1:41.64 (36.65)		1100m 1:40.87 (37.06)		
		1500m 2:20.22 (38.58)		1500m 2:19.01 (38.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	21 Feline Solleveld	DC2	2:21.31	2:19.03	PR
	rd	87 Aart van Beuzekom	H55	2:07.71	2:17.06	
		Feline Solleveld		Aart van Beuzekom		
		300m 30.77 (30.77)		300m 29.73 (29.73)		
		700m 1:05.71 (34.94)		700m 1:03.74 (34.01)		
		1100m 1:42.07 (36.36)		1100m 1:39.39 (35.65)		
		1500m 2:19.03 (36.96)		1500m 2:17.06 (37.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	3 Finn Zachrisson	HC2	2:20.23	2:12.74	PR
	bl	24 Anton Mink	H60	2:11.48	2:13.01	
		Finn Zachrisson		Anton Mink		
		300m 28.58 (28.58)		300m 28.92 (28.92)		
		700m 1:01.64 (33.06)		700m 1:01.40 (32.48)		
		1100m 1:36.62 (34.98)		1100m 1:36.67 (35.27)		
		1500m 2:12.74 (36.12)		1500m 2:13.01 (36.34)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	90	Evelien van der Kist		DSB	2:17.16	2:23.24	
	rd	46	Ties Moerman		HC1	2:19.85	2:15.29	PR
		Evelien van der Kist			Ties Moerman			
		300m	29.98	(29.98)	300m	29.12	(29.12)	
		700m	1:06.15	(36.17)	700m	1:03.11	(33.99)	
		1100m	1:44.37	(38.22)	1100m	1:38.77	(35.66)	
		1500m	2:23.24	(38.87)	1500m	2:15.29	(36.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	94	Martijn Jager		H50	2:13.19	2:19.51	
	bl	85	Esther Bouman		DSB	2:16.32	2:24.91	
		Martijn Jager			Esther Bouman			
		300m	30.70	(30.70)	300m	32.67	(32.67)	
		700m	1:05.13	(34.43)	700m	1:09.03	(36.36)	
		1100m	1:41.60	(36.47)	1100m	1:46.32	(37.29)	
		1500m	2:19.51	(37.91)	1500m	2:24.91	(38.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	130	Sebastiaan Scargo		H45	2:08.08	2:07.34	PR
	rd	73	Lenthe Jansen		DB2	2:16.94	WDR	
		Sebastiaan Scargo			Lenthe Jansen			
		300m	27.89	(27.89)				
		700m	59.84	(31.95)				
		1100m	1:32.85	(33.01)				
		1500m	2:07.34	(34.49)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	37	Stijn Verhagen		H45	2:08.44	2:10.08	
	bl	42	Britt Post		DC2	2:13.02	2:13.26	
		Stijn Verhagen			Britt Post			
		300m	29.05	(29.05)	300m	29.20	(29.20)	
		700m	1:01.88	(32.83)	700m	1:02.20	(33.00)	
		1100m	1:35.44	(33.56)	1100m	1:37.13	(34.93)	
		1500m	2:10.08	(34.64)	1500m	2:13.26	(36.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	16 Koos Dijkstra	H55	2:06.13	2:22.03	FL
	rd	120 Mees Klunder	HC2	2:11.06	2:11.24	
		Koos Dijkstra			Mees Klunder	
		300m 36.87 (36.87)		300m 28.36 (28.36)		
		700m 1:09.68 (32.81)		700m 1:01.17 (32.81)		
		1100m 1:45.03 (35.35)		1100m 1:35.80 (34.63)		
		1500m 2:22.03 (37.00)		1500m 2:11.24 (35.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	111 Gerdien Verweij	D55	2:10.56	2:22.72	
	bl	78 Hans Spil	H55	2:04.98	2:11.19	
		Gerdien Verweij			Hans Spil	
		300m 31.19 (31.19)		300m 29.24 (29.24)		
		700m 1:07.02 (35.83)		700m 1:01.77 (32.53)		
		1100m 1:44.41 (37.39)		1100m 1:35.84 (34.07)		
		1500m 2:22.72 (38.31)		1500m 2:11.19 (35.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	25 Stian van Etten	HC2	2:08.71	2:03.46	PR
	rd	168 Jaron Ridder	HC2	2:09.00	2:07.04	PR
		Stian van Etten			Jaron Ridder	
		300m 26.90 (26.90)		300m 27.02 (27.02)		
		700m 57.34 (30.44)		700m 58.47 (31.45)		
		1100m 1:29.73 (32.39)		1100m 1:32.04 (33.57)		
		1500m 2:03.46 (33.73)		1500m 2:07.04 (35.00)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	31 Jeroen Schoppink	H40	1:52.70	2:02.26	
	bl	172 Stijn Vlieland	HC2	2:04.23	1:59.72	PR
		Jeroen Schoppink			Stijn Vlieland	
		300m 27.31 (27.31)		300m 26.74 (26.74)		
		700m 57.82 (30.51)		700m 56.52 (29.78)		
		1100m 1:29.01 (31.19)		1100m 1:27.73 (31.21)		
		1500m 2:02.26 (33.25)		1500m 1:59.72 (31.99)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	38 Bart Seffinga	H40		1:50.31	2:01.47	
	rd	74 Isaac Immerzeel	HA1		2:05.63	2:02.14	PR
		Bart Seffinga			Isaac Immerzeel		
		300m	26.20	(26.20)	300m	27.49	(27.49)
		700m	55.50	(29.30)	700m	58.03	(30.54)
		1100m	1:27.27	(31.77)	1100m	1:29.29	(31.26)
		1500m	2:01.47	(34.20)	1500m	2:02.14	(32.85)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	57 Peng Shen Plugge	HC2		2:04.43	2:03.64	PR
	bl	107 Nomdo de Heer	HN3		1:57.04	1:56.47	PR
		Peng Shen Plugge			Nomdo de Heer		
		300m	25.93	(25.93)	300m	25.57	(25.57)
		700m	56.08	(30.15)	700m	54.25	(28.68)
		1100m	1:29.17	(33.09)	1100m	1:24.65	(30.40)
		1500m	2:03.64	(34.47)	1500m	1:56.47	(31.82)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	6 Matthijs de Haan	HC2		2:00.64	2:02.12	
	rd	112 Mike van Dijk	HN4		2:00.51	2:01.52	
		Matthijs de Haan			Mike van Dijk		
		300m	26.03	(26.03)	300m	26.81	(26.81)
		700m	55.89	(29.86)	700m	57.04	(30.23)
		1100m	1:28.10	(32.21)	1100m	1:28.69	(31.65)
		1500m	2:02.12	(34.02)	1500m	2:01.52	(32.83)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	134 Willard Reinders	HN2		1:55.41	1:52.37	PR
	bl	65 Jack Boekema	HC2		1:57.29	1:55.07	PR
		Willard Reinders			Jack Boekema		
		300m	24.33	(24.33)	300m	24.62	(24.62)
		700m	51.69	(27.36)	700m	52.31	(27.69)
		1100m	1:20.79	(29.10)	1100m	1:22.31	(30.00)
		1500m	1:52.37	(31.58)	1500m	1:55.07	(32.76)

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	88 Kevin Kuiper	HN2	150	I	1:14.00		
2	133 Jasper Sinke	HN2	150	O	1:14.20		
3	145 Donald Stappenbelt	HN1	149	I	1:16.93		
4	147 Jeroen de Heer	HN1	148	O	1:19.38	PR	
5	59 Jules van Winden	HB2	148	I	1:21.55	PR	
6	140 Jim Hartveld	HB1	146	I	1:23.07	PR	
7	124 Doede Wind	H50	146	O	1:24.95	PR	
8	11 Erik van Hooft	H45	145	O	1:25.33		
9	17 Erol Aksoy	H50	145	I	1:25.92	PR	
10	144 Twan van Duuren	HPA	147	I	1:25.93		
11	99 Liam Schrotten	HPA	144	O	1:28.39	PR	
12	93 Eelco van der Meer	H45	143	O	1:31.65		
13	48 Joep van Leeuwen	HC2	141	O	1:32.89	PR	
14	139 Guus van der Hoorn	HC1	143	I	1:33.52		
15	55 Pim Molenaar	HPA	137	I	1:33.56	PR	
16	52 Tycho Petri	HC1	138	O	1:33.74	PR	
17	167 Jibbe Koops	HPA	142	O	1:34.18	PR	
18	171 Anja Bollaart	D55	138	I	1:34.23		
19	61 Jerke Eilander	HPA	139	O	1:34.42	PR	
20	28 Nanette de Boon	DPA	140	I	1:35.18	PR	
21	83 Veerle Zunnbeld	DPA	139	I	1:35.94	PR	
22	126 Stef van Moolenbroek	HC2	142	I	1:36.71		
23	5 Jolijn Solleveld	DPA	137	O	1:37.03	PR	
24	117 Lisa Konst	DPA	131	I	1:38.72		
25	103 Marlies de Jong	D55	140	O	1:39.34		
26	170 Paco Palman	H60	144	I	1:40.13		
27	43 Fien Hummel	DPA	135	I	1:41.43	PR	
28	164 Fay Barendse	DPA	134	O	1:41.78	PR	
29	32 Sanna van der Velde	DC1	136	I	1:42.25	PR	
30	56 Lisa Otten	DC2	134	I	1:42.44	PR	
31	121 Anita Smit-Groot	D60	141	I	1:42.83		
32	49 Nicole de Koning	D50	136	O	1:43.56		
33	7 Ava Zachrisson	DPA	132	O	1:44.21	PR	
34	66 Sverre Slenema	HPA	133	O	1:44.32	PR	
35	146 Bauke Meijer	H75	135	O	1:45.01		
36	143 Jasmijn Bavius	DC1	133	I	1:47.14		
37	97 Ton van Helden	H75	132	I	1:50.71		
	148 Willem Bekkema	HN1				WDR	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt rd	117	Lisa Konst		DPA		1:38.72	

Lisa Konst

200m	22.40	(22.40)	m
600m	59.55	(37.15)	
1000m	1:38.72	(39.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	97	Ton van Helden		H75		1:31.44	1:50.71
	bl	7	Ava Zachrisson		DPA		1:52.45	1:44.21 PR

Ton van Helden

200m	25.66	(25.66)
600m	1:07.45	(41.79)
1000m	1:50.71	(43.26)

Ava Zachrisson

200m	23.83	(23.83)
600m	1:02.72	(38.89)
1000m	1:44.21	(41.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	143	Jasmijn Bavius		DC1		1:46.08	1:47.14
	rd	66	Sverre Slenema		HPA		1:51.52	1:44.32 PR

Jasmijn Bavius

200m	23.68	(23.68)
600m	1:03.20	(39.52)
1000m	1:47.14	(43.94)

Sverre Slenema

200m	23.50	(23.50)
600m	1:02.67	(39.17)
1000m	1:44.32	(41.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	56	Lisa Otten		DC2		1:46.66	1:42.44 PR
	bl	164	Fay Barendse		DPA		1:43.36	1:41.78 PR

Lisa Otten

200m	23.09	(23.09)
600m	1:01.36	(38.27)
1000m	1:42.44	(41.08)

Fay Barendse

200m	23.46	(23.46)
600m	1:01.14	(37.68)
1000m	1:41.78	(40.64)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	43	Fien Hummel		DPA	1:45.66	1:41.43	PR
	rd	146	Bauke Meijer		H75	1:33.29	1:45.01	
		Fien Hummel			Bauke Meijer			
		200m	22.83	(22.83)	200m	24.75	(24.75)	
		600m	1:00.47	(37.64)	600m	1:04.24	(39.49)	
		1000m	1:41.43	(40.96)	1000m	1:45.01	(40.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	32	Sanna van der Velde		DC1	1:42.98	1:42.25	PR
	bl	49	Nicole de Koning		D50	1:39.33	1:43.56	
		Sanna van der Velde			Nicole de Koning			
		200m	23.54	(23.54)	200m	24.57	(24.57)	
		600m	1:01.94	(38.40)	600m	1:03.10	(38.53)	
		1000m	1:42.25	(40.31)	1000m	1:43.56	(40.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	55	Pim Molenaar		HPA	1:42.60	1:33.56	PR
	rd	5	Jolijn Solleveld		DPA	1:42.29	1:37.03	PR
		Pim Molenaar			Jolijn Solleveld			
		200m	21.57	(21.57)	200m	22.29	(22.29)	
		600m	56.06	(34.49)	600m	58.61	(36.32)	
		1000m	1:33.56	(37.50)	1000m	1:37.03	(38.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	171	Anja Bollaart		D55	1:21.38	1:34.23	
	bl	52	Tycho Petri		HC1	1:41.69	1:33.74	PR
		Anja Bollaart			Tycho Petri			
		200m	22.13	(22.13)	200m	22.04	(22.04)	
		600m	56.46	(34.33)	600m	56.85	(34.81)	
		1000m	1:34.23	(37.77)	1000m	1:33.74	(36.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	83	Veerle Zunnebeld		DPA	1:38.63	1:35.94	PR
	rd	61	Jerke Eilander		HPA	1:40.88	1:34.42	PR
		Veerle Zunnebeld			Jerke Eilander			
		200m	22.55	(22.55)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	58.46	(35.91)	600m	57.55	(35.34)	
		1000m	1:35.94	(37.48)	1000m	1:34.42	(36.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	28	Nanette de Boon		DPA	1:40.06	1:35.18	PR
	bl	103	Marlies de Jong		D55	1:34.04	1:39.34	
		Nanette de Boon			Marlies de Jong			
		200m	21.37	(21.37)	200m	24.03	(24.03)	
		600m	57.51	(36.14)	600m	1:00.83	(36.80)	
		1000m	1:35.18	(37.67)	1000m	1:39.34	(38.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	121	Anita Smit-Groot		D60	1:34.48	1:42.83	
	rd	48	Joep van Leeuwen		HC2	1:36.01	1:32.89	PR
		Anita Smit-Groot			Joep van Leeuwen			
		200m	23.97	(23.97)	200m	21.35	(21.35)	
		600m	1:02.43	(38.46)	600m	55.93	(34.58)	
		1000m	1:42.83	(40.40)	1000m	1:32.89	(36.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	126	Stef van Moolenbroek		HC2	1:35.73	1:36.71	
	bl	167	Jibbe Koops		HPA	1:35.85	1:34.18	PR
		Stef van Moolenbroek			Jibbe Koops			
		200m	21.29	(21.29)	200m	21.81	(21.81)	
		600m	57.43	(36.14)	600m	56.53	(34.72)	
		1000m	1:36.71	(39.28)	1000m	1:34.18	(37.65)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
143	wt	139	Guus van der Hoorn	HC1	1:32.18	1:33.52	
	rd	93	Eelco van der Meer	H45	1:21.93	1:31.65	
		Guus van der Hoorn			Eelco van der Meer		
		200m	21.38	(21.38)	200m	21.30	(21.30)
		600m	56.84	(35.46)	600m	54.83	(33.53)
		1000m	1:33.52	(36.68)	1000m	1:31.65	(36.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
144	gl	170	Paco Palman	H60	1:30.48	1:40.13	
	bl	99	Liam Schrotten	HPA	1:29.26	1:28.39	PR
		Paco Palman			Liam Schrotten		
		200m	24.20	(24.20)	200m	20.23	(20.23)
		600m	1:01.23	(37.03)	600m	52.38	(32.15)
		1000m	1:40.13	(38.90)	1000m	1:28.39	(36.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
145	wt	17	Erol Aksoy	H50	1:25.93	1:25.92	PR
	rd	11	Erik van Hooft	H45	1:17.93	1:25.33	
		Erol Aksoy			Erik van Hooft		
		200m	20.66	(20.66)	200m	19.96	(19.96)
		600m	52.19	(31.53)	600m	51.52	(31.56)
		1000m	1:25.92	(33.73)	1000m	1:25.33	(33.81)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
146	gl	140	Jim Hartveld	HB1	1:23.70	1:23.07	PR
	bl	124	Doede Wind	H50	1:25.83	1:24.95	PR
		Jim Hartveld			Doede Wind		
		200m	19.54	(19.54)	200m	20.90	(20.90)
		600m	50.30	(30.76)	600m	52.40	(31.50)
		1000m	1:23.07	(32.77)	1000m	1:24.95	(32.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	144 Twan van Duuren	HPA	1:25.29	1:25.93	
	rd					
		Twan van Duuren				
		200m	20.15 (20.15)		m	
		600m	51.83 (31.68)			
		1000m	1:25.93 (34.10)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	59 Jules van Winden	HB2	1:22.83	1:21.55	PR
	bl	147 Jeroen de Heer	HN1	1:21.02	1:19.38	PR
		Jules van Winden		Jeroen de Heer		
		200m	19.13 (19.13)	200m	19.01 (19.01)	
		600m	49.42 (30.29)	600m	48.59 (29.58)	
		1000m	1:21.55 (32.13)	1000m	1:19.38 (30.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	145 Donald Stappenbelt	HN1	1:16.37	1:16.93	
	rd	148 Willem Bekkema	HN1	1:17.50	WDR	
		Donald Stappenbelt		Willem Bekkema		
		200m	18.27 (18.27)			
		600m	46.68 (28.41)			
		1000m	1:16.93 (30.25)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	88 Kevin Kuiper	HN2	1:13.77	1:14.00	
	bl	133 Jasper Sinke	HN2	1:13.83	1:14.20	
		Kevin Kuiper		Jasper Sinke		
		200m	17.78 (17.78)	200m	17.40 (17.40)	
		600m	44.76 (26.98)	600m	44.75 (27.35)	
		1000m	1:14.00 (29.24)	1000m	1:14.20 (29.45)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	173 Loic Crielaers	HB1	155	I	4:25.06	PR	
2	141 Daan Spoelstra	H45	160	I	4:26.44		
3	150 Nick Barendse	HB1	158	I	4:27.18	PR	
4	30 Nyncke Dijkstra	DN2	155	O	4:32.07		
5	157 Gerben Hettinga	H55	160	O	4:37.92		
6	22 Sven Post	HB1	158	O	4:38.18	PR	
7	135 Robert da Costa	H55	159	I	4:44.94		
8	152 Iris Verbeek	DB2	157	I	4:49.48	PR	
9	163 Chris van der Plaats	H60	157	O	4:50.36		
10	92 Adriaan Provoost	H60	154	I	4:51.41		
11	116 Bregje Nagelmaeker	DA1	153	O	4:53.25	PR	
12	155 Frank Steenkamp	H65	159	O	4:53.32		
13	58 Isabella Talen	DB1	153	I	4:54.24	PR	
14	153 Piet Siemonsma	H70	156	O	4:56.54		
15	13 Talisha Renes	DB2	152	O	4:57.24	PR	
16	82 Jan Heeres	H65	156	I	5:03.03		
17	45 Kees Versluis	H65	154	O	5:09.55		
18	154 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	151	O	5:24.92		
19	62 Tialda Gerritsma	D55	151	I	5:36.89		
	77 Marleen Knol	DB1				WDR	

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	62 Tialda Gerritsma	D55	5:01.39	5:36.89	
	rd	154 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	5:07.75	5:24.92	
		Tialda Gerritsma				Mariska van Haften- van den Bosch
		200m	27.43 (27.43)			200m 26.64 (26.64)
		600m	1:09.58 (42.15)			600m 1:08.30 (41.66)
		1000m	1:53.04 (43.46)			1000m 1:51.05 (42.75)
		1400m	2:37.36 (44.32)			1400m 2:35.19 (44.14)
		1800m	3:22.00 (44.64)			1800m 3:16.49 (41.30)
		2200m	4:07.04 (45.04)			2200m 3:58.74 (42.25)
		2600m	4:52.49 (45.45)			2600m 4:41.51 (42.77)
		3000m	5:36.89 (44.40)			3000m 5:24.92 (43.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	77 Marleen Knol	DB1	5:23.20	WDR	
	bl	13 Talisha Renes	DB2	5:09.55	4:57.24	PR
		Marleen Knol				Talisha Renes
						200m 21.67 (21.67)
						600m 56.56 (34.89)
						1000m 1:35.70 (39.14)
						1400m 2:14.27 (38.57)
						1800m 2:55.50 (41.23)
						2200m 3:36.04 (40.54)
						2600m 4:16.86 (40.82)
						3000m 4:57.24 (40.38)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	58 Isabella Talen			DB1	5:08.80	4:54.24	PR
	rd	116 Bregje Nagelmaeker			DA1	5:09.11	4:53.25	PR
		Isabella Talen			Bregje Nagelmaeker			
		200m	22.65	(22.65)	200m	22.75	(22.75)	
		600m	58.31	(35.66)	600m	58.84	(36.09)	
		1000m	1:35.28	(36.97)	1000m	1:36.61	(37.77)	
		1400m	2:14.20	(38.92)	1400m	2:15.41	(38.80)	
		1800m	2:53.72	(39.52)	1800m	2:54.60	(39.19)	
		2200m	3:34.16	(40.44)	2200m	3:34.52	(39.92)	
		2600m	4:14.46	(40.30)	2600m	4:14.38	(39.86)	
		3000m	4:54.24	(39.78)	3000m	4:53.25	(38.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	92 Adriaan Provoost			H60	4:21.97	4:51.41	
	bl	45 Kees Versluis			H65	4:45.47	5:09.55	
		Adriaan Provoost			Kees Versluis			
		200m	23.53	(23.53)	200m	24.17	(24.17)	
		600m	1:00.06	(36.53)	600m	1:02.39	(38.22)	
		1000m	1:37.99	(37.93)	1000m	1:41.87	(39.48)	
		1400m	2:16.40	(38.41)	1400m	2:22.56	(40.69)	
		1800m	2:54.66	(38.26)	1800m	3:03.81	(41.25)	
		2200m	3:33.11	(38.45)	2200m	3:45.49	(41.68)	
		2600m	4:12.12	(39.01)	2600m	4:27.77	(42.28)	
		3000m	4:51.41	(39.29)	3000m	5:09.55	(41.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	173	Loic Crielaers		HB1	4:42.13	4:25.06	PR
	rd	30	Nyncke Dijkstra		DN2	4:28.59	4:32.07	
		Loic Crielaers			Nyncke Dijkstra			
		200m	21.13	(21.13)	200m	22.03	(22.03)	
		600m	54.07	(32.94)	600m	55.52	(33.49)	
		1000m	1:27.68	(33.61)	1000m	1:29.77	(34.25)	
		1400m	2:02.12	(34.44)	1400m	2:04.66	(34.89)	
		1800m	2:36.91	(34.79)	1800m	2:40.13	(35.47)	
		2200m	3:12.06	(35.15)	2200m	3:16.73	(36.60)	
		2600m	3:48.28	(36.22)	2600m	3:54.13	(37.40)	
		3000m	4:25.06	(36.78)	3000m	4:32.07	(37.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	82	Jan Heeres		H65	4:50.53	5:03.03	
	bl	153	Piet Siemonsma		H70	4:26.35	4:56.54	
		Jan Heeres			Piet Siemonsma			
		200m	25.07	(25.07)	200m	23.85	(23.85)	
		600m	1:04.51	(39.44)	600m	1:01.84	(37.99)	
		1000m	1:44.83	(40.32)	1000m	1:41.04	(39.20)	
		1400m	2:24.58	(39.75)	1400m	2:20.56	(39.52)	
		1800m	3:04.16	(39.58)	1800m	2:59.54	(38.98)	
		2200m	3:44.10	(39.94)	2200m	3:38.91	(39.37)	
		2600m	4:23.82	(39.72)	2600m	4:17.76	(38.85)	
		3000m	5:03.03	(39.21)	3000m	4:56.54	(38.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	152	Iris Verbeek		DB2	4:55.03	4:49.48	PR
	rd	163	Chris van der Plaats		H60	4:35.80	4:50.36	
		Iris Verbeek			Chris van der Plaats			
		200m	23.02	(23.02)	200m	22.70	(22.70)	
		600m	58.64	(35.62)	600m	58.20	(35.50)	
		1000m	1:35.04	(36.40)	1000m	1:35.27	(37.07)	
		1400m	2:12.99	(37.95)	1400m	2:12.72	(37.45)	
		1800m	2:51.58	(38.59)	1800m	2:51.48	(38.76)	
		2200m	3:30.96	(39.38)	2200m	3:30.55	(39.07)	
		2600m	4:10.28	(39.32)	2600m	4:10.56	(40.01)	
		3000m	4:49.48	(39.20)	3000m	4:50.36	(39.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	150	Nick Barendse		HB1	4:51.37	4:27.18	PR
	bl	22	Sven Post		HB1	4:50.88	4:38.18	PR
		Nick Barendse			Sven Post			
		200m	20.48	(20.48)	200m	20.98	(20.98)	
		600m	53.43	(32.95)	600m	54.38	(33.40)	
		1000m	1:28.25	(34.82)	1000m	1:29.92	(35.54)	
		1400m	2:03.54	(35.29)	1400m	2:06.04	(36.12)	
		1800m	2:39.07	(35.53)	1800m	2:42.76	(36.72)	
		2200m	3:15.21	(36.14)	2200m	3:20.27	(37.51)	
		2600m	3:51.20	(35.99)	2600m	3:59.10	(38.83)	
		3000m	4:27.18	(35.98)	3000m	4:38.18	(39.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	135	Robert da Costa		H55	4:30.91	4:44.94	
	rd	155	Frank Steenkamp		H65	4:36.38	4:53.32	
		Robert da Costa			Frank Steenkamp			
		200m	23.17	(23.17)	200m	24.77	(24.77)	
		600m	58.12	(34.95)	600m	1:01.37	(36.60)	
		1000m	1:33.75	(35.63)	1000m	1:38.80	(37.43)	
		1400m	2:10.34	(36.59)	1400m	2:16.94	(38.14)	
		1800m	2:48.23	(37.89)	1800m	2:55.27	(38.33)	
		2200m	3:26.55	(38.32)	2200m	3:34.12	(38.85)	
		2600m	4:05.65	(39.10)	2600m	4:13.40	(39.28)	
		3000m	4:44.94	(39.29)	3000m	4:53.32	(39.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	141	Daan Spoelstra		H45	4:21.92	4:26.44	
	bl	157	Gerben Hettinga		H55	4:31.29	4:37.92	
		Daan Spoelstra			Gerben Hettinga			
		200m	21.50	(21.50)	200m	22.98	(22.98)	
		600m	54.55	(33.05)	600m	57.30	(34.32)	
		1000m	1:28.77	(34.22)	1000m	1:31.91	(34.61)	
		1400m	2:04.00	(35.23)	1400m	2:07.73	(35.82)	
		1800m	2:39.93	(35.93)	1800m	2:44.12	(36.39)	
		2200m	3:15.91	(35.98)	2200m	3:21.36	(37.24)	
		2600m	3:51.42	(35.51)	2600m	3:59.23	(37.87)	
		3000m	4:26.44	(35.02)	3000m	4:37.92	(38.69)	