

1. Uitslag Pupillen D en ouder 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Roan Varenbrink	HPA	16	O	12.05	PR	
2	14 Hidde Boskma	HPB	15	I	12.82	PR	
3	41 Fenna Mozes	DPC	13	I	12.93	PR	
4	39 Philip Aalberts	HPC	14	O	13.05	PR	
5	15 Aniek Snijdelaar	DPB	16	I	13.10	PR	
6	24 Norah Bijlsma	DPA	11	O	13.15	PR	
7	42 Ingmar Jansen	HPB	14	I	13.28	PR	
8	76 Niels Schurer	HPA	15	O	13.35		
9	13 Esra Alkema	DPC	12	O	13.44	PR	
10	12 Amarins Wolters	DC1	11	I	13.75	PR	
11	34 Eelke Kolkman	HPB	9	I	13.85	PR	
12	49 Ranomi Schaap	DPB	13	O	13.93		
13	73 Lotte Bosgra	DPD	8	O	14.43	PR	
14	50 Fayenna Schaap	DPD	12	I	14.49		
15	70 Senna Boomsma	DPB	10	I	14.53		
16	75 Neeltje Brecht Reitsma	DPD	6	O	14.61	PR	
17	57 Lianne Tolsma	DPB	7	O	14.62	PR	
18	54 Sinne Kramer	DPB	6	I	14.66	PR	
19	3 Wietske de Boer	DPA	8	I	14.82		
20	61 Jelco Dijkstra	HPC	7	I	14.85	PR	
21	35 Marij Elzinga	DPC	9	O	14.92		
22	55 Wille Kramer	HPC	5	O	14.93	PR	
23	18 Chantal Kingma	DPC	10	O	14.98		
24	33 Ethan Mook	HPD	4	O	15.03	PR	
25	29 Djurre Zuidema	HPA	4	I	15.49		
26	56 Isa Draijer	DPA	5	I	15.53		
27	22 Iris Buma	DPC	3	I	15.59	PR	
28	63 Marit Dijkstra	DPC	3	O	15.88	PR	
29	37 Laurien Ettema	DPC	1	O	15.94	PR	
30	26 Marije Walburg	DPD	1	I	17.34		

Baanwedstrijd 1

Elfstedehal - Leeuwarden

5 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	54 Sinne Kramer	DPB	14.91	14.66	PR
	bl	75 Neeltje Brecht Reitsma	DPD	15.26	14.61	PR
		<u>Sinne Kramer</u>			<u>Neeltje Brecht Reitsma</u>	
		100m 14.66 (14.66)			100m 14.61 (14.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	61 Jelco Dijkstra	HPC	14.89	14.85	PR
	rd	57 Lianne Tolsma	DPB	14.89	14.62	PR
		<u>Jelco Dijkstra</u>			<u>Lianne Tolsma</u>	
		100m 14.85 (14.85)			100m 14.62 (14.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	3 Wietske de Boer	DPA	14.65	14.82	
	bl	73 Lotte Bosgra	DPD	14.62	14.43	PR
		<u>Wietske de Boer</u>			<u>Lotte Bosgra</u>	
		100m 14.82 (14.82)			100m 14.43 (14.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	34 Eelke Kolkman	HPB	14.07	13.85	PR
	rd	35 Marij Elzinga	DPC	14.14	14.92	
		<u>Eelke Kolkman</u>			<u>Marij Elzinga</u>	
		100m 13.85 (13.85)			100m 14.92 (14.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	70 Senna Boomsma	DPB	14.41	14.53	
	bl	18 Chantal Kingma	DPC	14.42	14.98	
		<u>Senna Boomsma</u>			<u>Chantal Kingma</u>	
		100m 14.53 (14.53)			100m 14.98 (14.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	12 Amarins Wolters	DC1	14.05	13.75	PR
	rd	24 Norah Bijlsma	DPA	13.62	13.15	PR
		<u>Amarins Wolters</u>			<u>Norah Bijlsma</u>	
		100m 13.75 (13.75)			100m 13.15 (13.15)	

Baanwedstrijd 1

Elfstedenhal - Leeuwarden

5 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	50 Fayenna Schaap	DPD	13.84	14.49	
	bl	13 Esra Alkema	DPC	13.80	13.44	PR
		Fayenna Schaap		Esra Alkema		
		100m 14.49 (14.49)		100m 13.44 (13.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	41 Fenna Mozes	DPC	13.36	12.93	PR
	rd	49 Ranomi Schaap	DPB	13.51	13.93	
		Fenna Mozes		Ranomi Schaap		
		100m 12.93 (12.93)		100m 13.93 (13.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	42 Ingmar Jansen	HPB	13.30	13.28	PR
	bl	39 Philip Aalberts	HPC	13.15	13.05	PR
		Ingmar Jansen		Philip Aalberts		
		100m 13.28 (13.28)		100m 13.05 (13.05)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	14 Hidde Boskma	HPB	12.88	12.82	PR
	rd	76 Niels Schurer	HPA	12.62	13.35	
		Hidde Boskma		Niels Schurer		
		100m 12.82 (12.82)		100m 13.35 (13.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	15 Aniek Snijdelaar	DPB	13.15	13.10	PR
	bl	74 Roan Varenbrink	HPA	12.11	12.05	PR
		Aniek Snijdelaar		Roan Varenbrink		
		100m 13.10 (13.10)		100m 12.05 (12.05)		

2. Uitslag Pupillen A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Jasmin van der Terp	DA2	34	O	43.35		
2	20 Tim Postma	HC1	34	I	44.20		
3	9 Grietsen Wijma	H60	33	O	45.14		
4	43 Amber Feller	DB1	32	I	45.35		
5	7 Kim van der Graaf	DB1	31	O	45.95		
6	32 Taylor Bork	DB1	17	O	46.05		
7	66 Arno Boersma	H45	18	O	47.09		
8	58 Allard van der Ende	HPA	32	O	47.14	PR	
9	21 Wiebe van der Pol	H45	33	I	47.44		
10	6 Antje Ypma	DC1	31	I	47.75		
11	64 Senna Miedema	DB1	28	I	48.78	PR	
12	38 Maurits Aalberts	HPA	28	O	48.84		
13	46 Bente Dam	DPA	30	O	48.90		
14	48 Jolien Hazeveld	DPA	29	O	49.36		
15	27 Berend Zijlstra	HPA	30	I	49.38		
16	4 Susan Dijkshoorn	DSA	27	I	49.88		
17	2 Welmoed de Boer	DC2	27	O	49.91		
18	62 Manou Walta	DPA	22	I	50.08	PR	
19	45 Lynn van Baaren	DPA	29	I	50.13		
20	16 Jurjen Dijkstra	HPA	25	O	50.14		
21	11 Mika Kammeraat	HC1	26	O	50.22		
22	1 Jurjen Stoker	H50	25	I	51.65		
23	19 Annet de Boer	DC1	23	I	52.13		
24	17 Frouwkje Dijkstra	DC2	24	O	52.19	PR	
25	44 Maud Miedema	DPA	26	I	52.23		
26	25 Tooske Schrama	DC1	22	O	52.86	PR	
27	59 Jaylinn de Mes	DPB	21	I	52.87	PR	
28	53 Barbara Heerschop	D70	24	I	52.98		
29	51 Iris Boersma	DB1	20	I	53.34	PR	
30	60 Ilona Borger	DC1	21	O	53.37	PR	
31	28 Marije Nieman	DC1	23	O	53.80		
32	69 Nanette Dalenberg	D45	18	I	54.80		
33	36 Jorik Ettema	HPA	17	I	56.51	PR	
34	47 Mirna van der Terp	DPA	20	O	58.92		
35	23 Dean Sahebali	HC1	19	I	1:00.62		
36	30 Rindert van der Meer	HPA	19	O	1:39.59	FL	

2. Rituitslag Pupillen A en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	36	Jorik Ettema		HPA	1:00.83	56.51	PR
	rd	32	Taylor Bork		DB1	45.35	46.05	
		<u>Jorik Ettema</u>			<u>Taylor Bork</u>			
		100m	14.02	(14.02)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	56.51	(42.49)	500m	46.05	(33.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	69	Nanette Dalenberg		D45		54.80	
	bl	66	Arno Boersma		H45		47.09	
		<u>Nanette Dalenberg</u>			<u>Arno Boersma</u>			
		100m	14.18	(14.18)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	54.80	(40.62)	500m	47.09	(34.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	23	Dean Sahebali		HC1	58.33	1:00.62	
	rd	30	Rindert van der Meer		HPA	58.42	1:39.59	FL
		<u>Dean Sahebali</u>			<u>Rindert van der Meer</u>			
		100m	14.61	(14.61)	100m	1:39.59	(99.59)	
		500m	1:00.62	(46.01)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	51	Iris Boersma		DB1	58.66	53.34	PR
	bl	47	Mirna van der Terp		DPA	56.34	58.92	
		<u>Iris Boersma</u>			<u>Mirna van der Terp</u>			
		100m	14.28	(14.28)	100m	14.77	(14.77)	
		500m	53.34	(39.06)	500m	58.92	(44.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	59	Jaylenn de Mes		DPB	53.34	52.87	PR
	rd	60	Ilona Borger		DC1	53.70	53.37	PR
		<u>Jaylenn de Mes</u>			<u>Ilona Borger</u>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.62	(13.62)	
		500m	52.87	(39.38)	500m	53.37	(39.75)	

Baanwedstrijd 1

Elfstedehal - Leeuwarden

5 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	62 Manou Walta	DPA	53.34	50.08	PR
	bl	25 Tooske Schrama	DC1	53.02	52.86	PR
		Manou Walta		Tooske Schrama		
		100m 13.51 (13.51)		100m 13.51 (13.51)		
		500m 50.08 (36.57)		500m 52.86 (39.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	19 Annet de Boer	DC1	52.00	52.13	
	rd	28 Marije Nieman	DC1	51.85	53.80	
		Annet de Boer		Marije Nieman		
		100m 13.99 (13.99)		100m 14.28 (14.28)		
		500m 52.13 (38.14)		500m 53.80 (39.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	53 Barbara Heerschop	D70	45.50	52.98	
	bl	17 Frouwkje Dijkstra	DC2	52.29	52.19	PR
		Barbara Heerschop		Frouwkje Dijkstra		
		100m 14.20 (14.20)		100m 13.19 (13.19)		
		500m 52.98 (38.78)		500m 52.19 (39.00)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	1 Jurjen Stoker	H50	50.86	51.65	
	rd	16 Jurjen Dijkstra	HPA	49.86	50.14	
		Jurjen Stoker		Jurjen Dijkstra		
		100m 13.37 (13.37)		100m 12.86 (12.86)		
		500m 51.65 (38.28)		500m 50.14 (37.28)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	44 Maud Miedema	DPA	51.50	52.23	
	bl	11 Mika Kammeraat	HC1	49.78	50.22	
		Maud Miedema		Mika Kammeraat		
		100m 13.20 (13.20)		100m 13.15 (13.15)		
		500m 52.23 (39.03)		500m 50.22 (37.07)		

Baanwedstrijd 1

Elfstedehal - Leeuwarden

5 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	4	Susan Dijkshoorn		DSA	49.15	49.88	
	rd	2	Welmoed de Boer		DC2	49.44	49.91	
		Susan Dijkshoorn			Welmoed de Boer			
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	49.88	(36.41)	500m	49.91	(36.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	64	Senna Miedema		DB1	49.68	48.78	PR
	bl	38	Maurits Aalberts		HPA	48.79	48.84	
		Senna Miedema			Maurits Aalberts			
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	48.78	(36.21)	500m	48.84	(35.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	45	Lynn van Baaren		DPA	48.50	50.13	
	rd	48	Jolien Hazeveld		DPA	47.87	49.36	
		Lynn van Baaren			Jolien Hazeveld			
		100m	12.76	(12.76)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	50.13	(37.37)	500m	49.36	(36.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	27	Berend Zijlstra		HPA	48.48	49.38	
	bl	46	Bente Dam		DPA	48.44	48.90	
		Berend Zijlstra			Bente Dam			
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	49.38	(36.48)	500m	48.90	(36.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	6	Antje Ypma		DC1	47.21	47.75	
	rd	7	Kim van der Graaf		DB1	45.17	45.95	
		Antje Ypma			Kim van der Graaf			
		100m	13.14	(13.14)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	47.75	(34.61)	500m	45.95	(33.69)	

Baanwedstrijd 1

Elfstedenhal - Leeuwarden

5 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	43 Amber Feller			DB1	45.21	45.35	
	bl	58 Allard van der Ende			HPA	47.28	47.14	PR
		Amber Feller			Allard van der Ende			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	45.35	(33.02)	500m	47.14	(34.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	21 Wiebe van der Pol			H45	43.47	47.44	
	rd	9 Grietsen Wijma			H60	40.97	45.14	
		Wiebe van der Pol			Grietsen Wijma			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	47.44	(34.70)	500m	45.14	(32.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	20 Tim Postma			HC1	43.80	44.20	
	bl	67 Jasmin van der Terp			DA2	42.72	43.35	
		Tim Postma			Jasmin van der Terp			
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	44.20	(31.91)	500m	43.35	(31.30)	

3. Uitslag Pupillen C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Roan Varenbrink	HPA	45	I	47.16	PR	
2	39 Philip Aalberts	HPC	46	O	49.25	PR	
3	76 Niels Schurer	HPA	46	I	50.85		
4	42 Ingmar Jansen	HPB	45	O	51.08		
5	13 Esra Alkema	DPC	43	O	51.52	PR	
6	41 Fenna Mozes	DPC	36	I	52.92		
7	14 Hidde Boskma	HPB	44	I	53.36		
8	15 Aniek Snijdelaar	DPB	43	I	53.64	PR	
9	24 Norah Bijlsma	DPA	44	O	53.92	PR	
10	12 Amarins Wolters	DC1	41	O	57.78	PR	
11	70 Senna Boomsma	DPB	42	O	1:00.12		
12	49 Ranomi Schaap	DPB	41	I	1:00.53		
13	34 Eelke Kolkman	HPB	42	I	1:02.73		
14	3 Wietske de Boer	DPA	39	O	1:04.21		
15	57 Lianne Tolsma	DPB	37	O	1:04.40	PR	
16	56 Isa Draijer	DPA	39	I	1:05.47	PR	
17	54 Sinne Kramer	DPB	40	O	1:06.70	PR	
18	18 Chantal Kingma	DPC	37	I	1:07.00	PR	
19	55 Wille Kramer	HPC	38	O	1:09.55	PR	
20	35 Marij Elzinga	DPC	35	O	1:10.43	PR	
21	22 Iris Buma	DPC	36	O	1:10.54	PR	
22	29 Djurre Zuidema	HPA	40	I	1:12.80		
23	37 Laurien Ettema	DPC	38	I	1:14.06		
24	63 Marit Dijkstra	DPC	35	I	1:14.72	PR	

3. Rituitslag Pupillen C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	63	Marit Dijkstra		DPC	1:15.68	1:14.72	PR
	rd	35	Marij Elzinga		DPC	1:16.88	1:10.43	PR
		Marit Dijkstra			Marij Elzinga			
		100m	16.59	(16.59)	100m	15.45	(15.45)	
		500m	1:14.72	(58.13)	500m	1:10.43	(54.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	41	Fenna Mozes		DPC		52.92	
	bl	22	Iris Buma		DPC	1:14.79	1:10.54	PR
		Fenna Mozes			Iris Buma			
		100m	13.68	(13.68)	100m	16.61	(16.61)	
		500m	52.92	(39.24)	500m	1:10.54	(53.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	18	Chantal Kingma		DPC	1:09.42	1:07.00	PR
	rd	57	Lianne Tolsma		DPB	1:08.65	1:04.40	PR
		Chantal Kingma			Lianne Tolsma			
		100m	15.36	(15.36)	100m	14.83	(14.83)	
		500m	1:07.00	(51.64)	500m	1:04.40	(49.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	37	Laurien Ettema		DPC	1:13.86	1:14.06	
	bl	55	Wille Kramer		HPC	1:11.58	1:09.55	PR
		Laurien Ettema			Wille Kramer			
		100m	16.14	(16.14)	100m	15.11	(15.11)	
		500m	1:14.06	(57.92)	500m	1:09.55	(54.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	56	Isa Draijer		DPA	1:06.96	1:05.47	PR
	rd	3	Wietske de Boer		DPA	1:03.62	1:04.21	
		Isa Draijer			Wietske de Boer			
		100m	15.61	(15.61)	100m	15.19	(15.19)	
		500m	1:05.47	(49.86)	500m	1:04.21	(49.02)	

Baanwedstrijd 1

Elfstedenhal - Leeuwarden

5 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	29 Djurre Zuidema	HPA	1:01.87	1:12.80	
	bl	54 Sinne Kramer	DPB	1:08.15	1:06.70	PR
		Djurre Zuidema			Sinne Kramer	
		100m 15.57 (15.57)		100m 15.12 (15.12)		
		500m 1:12.80 (57.23)		500m 1:06.70 (51.58)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	49 Ranomi Schaap	DPB	58.30	1:00.53	
	rd	12 Amarins Wolters	DC1	59.94	57.78	PR
		Ranomi Schaap			Amarins Wolters	
		100m 14.05 (14.05)		100m 14.06 (14.06)		
		500m 1:00.53 (46.48)		500m 57.78 (43.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	34 Eelke Kolkman	HPB	1:00.76	1:02.73	
	bl	70 Senna Boomsma	DPB	59.56	1:00.12	
		Eelke Kolkman			Senna Boomsma	
		100m 14.75 (14.75)		100m 15.00 (15.00)		
		500m 1:02.73 (47.98)		500m 1:00.12 (45.12)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	15 Aniek Snijdelaar	DPB	53.92	53.64	PR
	rd	13 Esra Alkema	DPC	52.12	51.52	PR
		Aniek Snijdelaar			Esra Alkema	
		100m 13.80 (13.80)		100m 13.72 (13.72)		
		500m 53.64 (39.84)		500m 51.52 (37.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	14 Hidde Boskma	HPB	51.73	53.36	
	bl	24 Norah Bijlsma	DPA	57.27	53.92	PR
		Hidde Boskma			Norah Bijlsma	
		100m 13.26 (13.26)		100m 13.63 (13.63)		
		500m 53.36 (40.10)		500m 53.92 (40.29)		

Baanwedstrijd 1

Elfstedenhal - Leeuwarden

5 januari 2025

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	74 Roan Varenbrink	HPA		47.63	47.16	PR
	rd	42 Ingmar Jansen	HPB		50.94	51.08	
		Roan Varenbrink		Ingmar Jansen			
		100m	12.32	(12.32)	100m	13.46	(13.46)
		500m	47.16	(34.84)	500m	51.08	(37.62)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	76 Niels Schurer	HPA		49.88	50.85	
	bl	39 Philip Aalberts	HPC		51.04	49.25	PR
		Niels Schurer		Philip Aalberts			
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.30	(13.30)
		500m	50.85	(37.50)	500m	49.25	(35.95)

4. Uitslag Junioren C en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Hannah de Vries	DC2	47	I	4:46.83	TRC	
2	72 Klaas Tiktak	HSB	50	O	5:02.57		
3	68 Daniek Sipma	DN2	50	I	5:33.97		
4	52 Petra Bekema	DB1	49	I	5:57.87		
5	40 Hendrik Wijnja	H50	49	O	6:03.31		

4. Rituitslag Junioren C en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	8 Hannah de Vries	DC2		4:46.83	TRC

Hannah de Vries

200m	21.54	(21.54)	m
600m	56.73	(35.19)	
1000m	1:33.56	(36.83)	
1400m	2:12.43	(38.87)	
1800m	2:51.39	(38.96)	
2200m	3:29.89	(38.50)	
2600m	4:08.37	(38.48)	
3000m	4:46.83	(38.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd	52 Petra Bekema	DB1		5:57.87	
		40 Hendrik Wijnja	H50	5:12.63	6:03.31	
		Petra Bekema				
		200m	27.47	(27.47)		
		600m	1:15.33	(47.86)		
		1000m	2:02.27	(46.94)		
		1400m	2:49.68	(47.41)		
		1800m	3:37.16	(47.48)		
		2200m	4:24.56	(47.40)		
		2600m	5:10.98	(46.42)		
		3000m	5:57.87	(46.89)		
		Hendrik Wijnja				
		200m	27.54	(27.54)		
		600m	1:13.47	(45.93)		
		1000m	1:59.73	(46.26)		
		1400m	2:46.77	(47.04)		
		1800m	3:35.02	(48.25)		
		2200m	4:23.83	(48.81)		
		2600m	5:13.45	(49.62)		
		3000m	6:03.31	(49.86)		

Baanwedstrijd 1

Elfstedenhal - Leeuwarden

5 januari 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	68	Daniek Sipma		DN2		5:29.91	5:33.97
	bl	72	Klaas Tiktak		HSB		4:37.79	5:02.57
		Daniek Sipma			Klaas Tiktak			
		200m	23.98	(23.98)	200m	22.23	(22.23)	
		600m	1:03.34	(39.36)	600m	58.14	(35.91)	
		1000m	1:45.60	(42.26)	1000m	1:35.98	(37.84)	
		1400m	2:28.12	(42.52)	1400m	2:14.94	(38.96)	
		1800m	3:14.14	(46.02)	1800m	2:54.80	(39.86)	
		2200m	4:00.29	(46.15)	2200m	3:36.28	(41.48)	
		2600m	4:46.90	(46.61)	2600m	4:19.02	(42.74)	
		3000m	5:33.97	(47.07)	3000m	5:02.57	(43.55)	

5. Uitslag Pupillen D en ouder 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Lotte Bosgra	DPD	51	I	37.06		
2	50 Fayenna Schaap	DPD	53	I	38.04		
3	33 Ethan Mook	HPD	54	I	40.18	PR	
4	61 Jelco Dijkstra	HPC	54	O	40.56	PR	
5	26 Marije Walburg	DPD	51	O	46.42		
6	75 Neeltje Brecht Reitsma	DPD	53	O	46.78	PR	

5. Rituitslag Pupillen D en ouder 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	73	Lotte Bosgra		DPD			37.06	
	rd	26	Marije Walburg		DPD			46.42	
		<u>Lotte Bosgra</u>			<u>Marije Walburg</u>				
		300m	37.06	(37.06)	300m	46.42	(46.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	50	Fayenna Schaap		DPD	37.14		38.04	
	rd	75	Neeltje Brecht Reitsma		DPD	49.79		46.78	PR
		<u>Fayenna Schaap</u>			<u>Neeltje Brecht Reitsma</u>				
		300m	38.04	(38.04)	300m	46.78	(46.78)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	33	Ethan Mook		HPD	42.28		40.18	PR
	bl	61	Jelco Dijkstra		HPC	42.96		40.56	PR
		<u>Ethan Mook</u>			<u>Jelco Dijkstra</u>				
		300m	40.18	(40.18)	300m	40.56	(40.56)		

6. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Tim Postma	HC1	58	I	2:19.51		
2	9 Grietsen Wijma	H60	57	I	2:21.95		
3	21 Wiebe van der Pol	H45	57	O	2:22.38		
4	7 Kim van der Graaf	DB1	58	O	2:32.06		
5	11 Mika Kammeraat	HC1	55	O	2:40.88		
6	19 Annet de Boer	DC1	55	I	2:47.13		

6. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	19	Annet de Boer		DC1		2:47.13	
	rd	11	Mika Kammeraat		HC1	2:38.95	2:40.88	
			Annet de Boer				Mika Kammeraat	
			300m	34.54	(34.54)	300m	33.64	(33.64)
			700m	1:16.36	(41.82)	700m	1:13.89	(40.25)
			1100m	2:01.23	(44.87)	1100m	1:57.02	(43.13)
			1500m	2:47.13	(45.90)	1500m	2:40.88	(43.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	9	Grietsen Wijma		H60	2:05.45	2:21.95	
	rd	21	Wiebe van der Pol		H45	2:14.68	2:22.38	
			Grietsen Wijma				Wiebe van der Pol	
			300m	29.79	(29.79)	300m	30.79	(30.79)
			700m	1:04.11	(34.32)	700m	1:06.30	(35.51)
			1100m	1:41.94	(37.83)	1100m	1:43.92	(37.62)
			1500m	2:21.95	(40.01)	1500m	2:22.38	(38.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	20	Tim Postma		HC1	2:17.40	2:19.51	
	bl	7	Kim van der Graaf		DB1	2:31.85	2:32.06	
			Tim Postma				Kim van der Graaf	
			300m	29.91	(29.91)	300m	30.07	(30.07)
			700m	1:04.81	(34.90)	700m	1:07.28	(37.21)
			1100m	1:41.73	(36.92)	1100m	1:49.00	(41.72)
			1500m	2:19.51	(37.78)	1500m	2:32.06	(43.06)

7. Uitslag Pupillen A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Jasmin van der Terp	DA2	74	O	1:28.53		
2	43 Amber Feller	DB1	73	I	1:32.98		
3	66 Arno Boersma	H45	59	I	1:34.55		
4	32 Taylor Bork	DB1	59	O	1:34.91		
5	6 Antje Ypma	DC1	73	O	1:37.88		
6	58 Allard van der Ende	HPA	71	I	1:39.33	PR	
7	48 Jolien Hazeveld	DPA	74	I	1:39.75		
8	4 Susan Dijkshoorn	DSA	72	I	1:40.63		
9	62 Manou Walta	DPA	67	O	1:41.04	PR	
10	64 Senna Miedema	DB1	69	I	1:41.80	PR	
11	27 Berend Zijlstra	HPA	61	O	1:42.18		
12	38 Maurits Aalberts	HPA	68	O	1:42.43	PR	
13	16 Jurjen Dijkstra	HPA	70	O	1:42.71	PR	
14	2 Welmoed de Boer	DC2	72	O	1:43.83		
15	46 Bente Dam	DPA	71	O	1:44.22		
16	45 Lynn van Baaren	DPA	70	I	1:44.30		
17	1 Jurjen Stoker	H50	62	I	1:44.93		
18	53 Barbara Heerschop	D70	69	O	1:45.79		
19	17 Frouwkje Dijkstra	DC2	67	I	1:46.72	PR	
20	59 Jaylinn de Mes	DPB	66	I	1:47.54	PR	
21	60 Ilona Borger	DC1	64	I	1:48.85		
22	44 Maud Miedema	DPA	64	O	1:48.95		
23	25 Tooske Schrama	DC1	62	O	1:49.40		
24	30 Rindert van der Meer	HPA	63	I	1:51.33		
25	51 Iris Boersma	DB1	66	O	1:52.52	PR	
26	28 Marije Nieman	DC1	68	I	1:53.39		
27	69 Nanette Dalenberg	D45	63	O	1:54.99		
28	36 Jorik Ettema	HPA	61	I	1:58.75		
29	47 Mirna van der Terp	DPA	65	O	1:59.35		
30	23 Dean Sahebali	HC1	65	I	1:59.72		

7. Rituitslag Pupillen A en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	66	Arno Boersma		H45		1:34.55	
	rd	32	Taylor Bork		DB1	1:31.05	1:34.91	

Arno Boersma

200m	21.41	(21.41)
600m	56.53	(35.12)
1000m	1:34.55	(38.02)

Taylor Bork

200m	22.19	(22.19)
600m	57.10	(34.91)
1000m	1:34.91	(37.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl							
	bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	36	Jorik Ettema		HPA		1:58.75	
	rd	27	Berend Zijlstra		HPA		1:42.18	

Jorik Ettema

200m	25.04	(25.04)
600m	1:10.10	(45.06)
1000m	1:58.75	(48.65)

Berend Zijlstra

200m	22.94	(22.94)
600m	1:01.96	(39.02)
1000m	1:42.18	(40.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	1	Jurjen Stoker		H50		1:44.93	
	bl	25	Tooske Schrama		DC1		1:49.40	

Jurjen Stoker

200m	24.54	(24.54)
600m	1:03.20	(38.66)
1000m	1:44.93	(41.73)

Tooske Schrama

200m	24.51	(24.51)
600m	1:06.44	(41.93)
1000m	1:49.40	(42.96)

Baanwedstrijd 1

Elfstedenhal - Leeuwarden

5 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	30 Rindert van der Meer	HPA		1:51.33	
	rd	69 Nanette Dalenberg	D45		1:54.99	
		Rindert van der Meer		Nanette Dalenberg		
		200m	23.58 (23.58)	200m	26.82 (26.82)	
		600m	1:06.06 (42.48)	600m	1:10.68 (43.86)	
		1000m	1:51.33 (45.27)	1000m	1:54.99 (44.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	60 Ilona Borger	DC1		1:48.85	
	bl	44 Maud Miedema	DPA		1:48.95	
		Ilona Borger		Maud Miedema		
		200m	25.14 (25.14)	200m	24.74 (24.74)	
		600m	1:06.05 (40.91)	600m	1:06.19 (41.45)	
		1000m	1:48.85 (42.80)	1000m	1:48.95 (42.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	23 Dean Sahebali	HC1	1:55.72	1:59.72	
	rd	47 Mirna van der Terp	DPA	1:55.57	1:59.35	
		Dean Sahebali		Mirna van der Terp		
		200m	26.49 (26.49)	200m	26.71 (26.71)	
		600m	1:12.57 (46.08)	600m	1:11.73 (45.02)	
		1000m	1:59.72 (47.15)	1000m	1:59.35 (47.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	59 Jaylinn de Mes	DPB	1:49.66	1:47.54	PR
	bl	51 Iris Boersma	DB1	2:05.66	1:52.52	PR
		Jaylinn de Mes		Iris Boersma		
		200m	24.09 (24.09)	200m	25.54 (25.54)	
		600m	1:04.89 (40.80)	600m	1:07.51 (41.97)	
		1000m	1:47.54 (42.65)	1000m	1:52.52 (45.01)	

Baanwedstrijd 1

Elfstedenhal - Leeuwarden

5 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	17 Frouwkje Dijkstra	DC2	1:48.57	1:46.72	PR
	rd	62 Manou Walta	DPA	1:48.08	1:41.04	PR
		Frouwkje Dijkstra				
		200m	23.27 (23.27)	200m	23.38 (23.38)	
		600m	1:02.44 (39.17)	600m	1:00.85 (37.47)	
		1000m	1:46.72 (44.28)	1000m	1:41.04 (40.19)	
		Manou Walta				
		200m	23.38 (23.38)	200m	23.38 (23.38)	
		600m	1:00.85 (37.47)	600m	1:00.85 (37.47)	
		1000m	1:41.04 (40.19)	1000m	1:41.04 (40.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	28 Marije Nieman	DC1	1:48.12	1:53.39	
	bl	38 Maurits Aalberts	HPA	1:48.48	1:42.43	PR
		Marije Nieman				
		200m	24.86 (24.86)	200m	24.56 (24.56)	
		600m	1:06.34 (41.48)	600m	1:02.66 (38.10)	
		1000m	1:53.39 (47.05)	1000m	1:42.43 (39.77)	
		Maurits Aalberts				
		200m	24.56 (24.56)	200m	24.56 (24.56)	
		600m	1:02.66 (38.10)	600m	1:02.66 (38.10)	
		1000m	1:42.43 (39.77)	1000m	1:42.43 (39.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	64 Senna Miedema	DB1	1:43.27	1:41.80	PR
	rd	53 Barbara Heerschop	D70	1:32.86	1:45.79	
		Senna Miedema				
		200m	22.58 (22.58)	200m	25.00 (25.00)	
		600m	1:01.63 (39.05)	600m	1:04.62 (39.62)	
		1000m	1:41.80 (40.17)	1000m	1:45.79 (41.17)	
		Barbara Heerschop				
		200m	25.00 (25.00)	200m	25.00 (25.00)	
		600m	1:04.62 (39.62)	600m	1:04.62 (39.62)	
		1000m	1:45.79 (41.17)	1000m	1:45.79 (41.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	45 Lynn van Baaren	DPA	1:42.49	1:44.30	
	bl	16 Jurjen Dijkstra	HPA	1:44.62	1:42.71	PR
		Lynn van Baaren				
		200m	22.51 (22.51)	200m	23.53 (23.53)	
		600m	1:01.97 (39.46)	600m	1:01.86 (38.33)	
		1000m	1:44.30 (42.33)	1000m	1:42.71 (40.85)	
		Jurjen Dijkstra				
		200m	23.53 (23.53)	200m	23.53 (23.53)	
		600m	1:01.86 (38.33)	600m	1:01.86 (38.33)	
		1000m	1:42.71 (40.85)	1000m	1:42.71 (40.85)	

Baanwedstrijd 1

Elfstedenhal - Leeuwarden

5 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	58	Allard van der Ende		HPA	1:41.27	1:39.33	PR
	rd	46	Bente Dam		DPA	1:38.81	1:44.22	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Bente Dam</u>			
		200m	22.19	(22.19)	200m	23.59	(23.59)	
		600m	59.42	(37.23)	600m	1:02.69	(39.10)	
		1000m	1:39.33	(39.91)	1000m	1:44.22	(41.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	4	Susan Dijkshoorn		DSA	1:38.50	1:40.63	
	bl	2	Welmoed de Boer		DC2	1:41.52	1:43.83	
		<u>Susan Dijkshoorn</u>			<u>Welmoed de Boer</u>			
		200m	23.19	(23.19)	200m	23.67	(23.67)	
		600m	1:00.63	(37.44)	600m	1:02.35	(38.68)	
		1000m	1:40.63	(40.00)	1000m	1:43.83	(41.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	43	Amber Feller		DB1	1:31.13	1:32.98	
	rd	6	Antje Ypma		DC1	1:35.82	1:37.88	
		<u>Amber Feller</u>			<u>Antje Ypma</u>			
		200m	1:32.98	(92.98)	200m	1:37.88	(97.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	48	Jolien Hazeveld		DPA	1:37.06	1:39.75	
	bl	67	Jasmin van der Terp		DA2	1:24.72	1:28.53	
		<u>Jolien Hazeveld</u>			<u>Jasmin van der Terp</u>			
		200m	22.91	(22.91)	200m	20.77	(20.77)	
		600m	1:00.86	(37.95)	600m	52.84	(32.07)	
		1000m	1:39.75	(38.89)	1000m	1:28.53	(35.69)	