

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Nick van der Staal	HPB	8	O	12.60		
2	52 Lynn van Baaren	DPA	7	O	12.82		
3	141 Kaya van Otterlo	DPA	4	O	12.91	PR	
4	21 Kas Zijlstra	HPA	8	I	12.94		
5	77 Nouk van het Erve	DPA	6	I	13.15		
6	30 Amber Soet	DPA	3	O	13.39	PR	
7	68 Loes Pragt	DPB	3	I	13.47	PR	
8	113 Jolien Hazeveld	DPA	7	I	13.49		
9	78 Lize Boons	DPB	6	O	13.73		
10	31 Froukje de Vries	DPA	5	O	13.80		
11	73 Mara Nossin	DPB	1	I	13.89	PR	
12	81 Jelmer Mosterman	HPA	5	I	13.92		
13	60 Myrthe Zwaagstra	DPB	4	I	13.96		
14	123 Meike Tea Douma	DPB	2	O	14.68		
15	114 Sanne Andrea Otten	DPA	2	I	14.75		

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	73	Mara Nossin		DPB		14.52	13.89 PR
	rd							
		<u>Mara Nossin</u>						
		100m	13.89	(13.89)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	114	Sanne Andrea Otten		DPA		14.40	14.75
	bl	123	Meike Tea Douma		DPB		14.56	14.68
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Meike Tea Douma</u>			
		100m	14.75	(14.75)	100m	14.68	(14.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	68	Loes Pragt		DPB		13.74	13.47 PR
	rd	30	Amber Soet		DPA		13.82	13.39 PR
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Amber Soet</u>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.39	(13.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	60	Myrthe Zwaagstra		DPB		13.62	13.96
	bl	141	Kaya van Otterlo		DPA		13.75	12.91 PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	12.91	(12.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	81	Jelmer Mosterman		HPA		13.35	13.92
	rd	31	Froukje de Vries		DPA		13.51	13.80
		<u>Jelmer Mosterman</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.80	(13.80)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	77	Nouk van het Erve		DPA	13.14	13.15	
	bl	78	Lize Boons		DPB	13.44	13.73	
		<u>Nouk van het Erve</u>			<u>Lize Boons</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.73	(13.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	113	Jolien Hazeveld		DPA	13.09	13.49	
	rd	52	Lynn van Baaren		DPA	12.56	12.82	
		<u>Jolien Hazeveld</u>			<u>Lynn van Baaren</u>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.82	(12.82)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	21	Kas Zijlstra		HPA	12.90	12.94	
	bl	70	Nick van der Staal		HPB	12.53	12.60	
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Nick van der Staal</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.60	(12.60)	

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Femke Hazeveld	DPC	17	O	13.34	PR	
2	59 Anna de Vegt	DPC	19	I	13.37	PR	
3	106 Philip Aalberts	HPC	20	I	13.51		
4	45 Ilana Hokse	DPC	20	O	13.53		
5	115 Jelte Johannes Otten	HPC	19	O	13.58		
6	41 Sophie Kooiker	DPC	18	O	13.67	PR	
7	127 Lasse Kolder	HPD	16	O	13.70	PR	
8	135 Lauren De Jong	DPD	17	I	13.77	PR	
9	72 Jim Oosterhuis	HPC	15	I	13.78	PR	
10	75 Ties Wierda	HPD	18	I	13.94		
11	67 Lieke Sijbranda	DPC	16	I	13.96		
12	36 Fayenna Schaap	DPD	12	O	14.19		
13	29 Esra Alkema	DPC	15	O	14.38		
14	80 Chantal Kingma	DPC	9	I	14.42		
15	23 Elske de Vries	DPD	13	O	14.48		
16	111 Arjen Zuur	HPC	11	O	14.57		
17	92 Marijn ten Bloemendaal	HPD	12	I	14.74		
18	34 Yfke Vries	DPC	14	O	15.27		
19	57 Tim Nijboer	HPE	14	I	15.31		
20	35 Naut Kuiper	HPD	13	I	15.38	PR	
21	49 Michella De Jong	DPE	9	O	15.60		
22	142 Marrit Postma	DPD	11	I	16.19		

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	80	Chantal Kingma		DPC		14.42	
	rd	49	Michella De Jong		DPE		15.60	
		<u>Chantal Kingma</u>				<u>Michella De Jong</u>		
		100m	14.42	(14.42)	100m	15.60	(15.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
		<u>m</u>				<u>m</u>		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	142	Marrit Postma		DPD	16.11	16.19	
	rd	111	Arjen Zuur		HPC		14.57	
		<u>Marrit Postma</u>				<u>Arjen Zuur</u>		
		100m	16.19	(16.19)	100m	14.57	(14.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	92	Marijn ten Bloemendaal		HPD		14.74	
	bl	36	Fayenna Schaap		DPD		14.19	
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>				<u>Fayenna Schaap</u>		
		100m	14.74	(14.74)	100m	14.19	(14.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	35	Naut Kuiper		HPD	15.84	15.38	PR
	rd	23	Elske de Vries		DPD	14.41	14.48	
		<u>Naut Kuiper</u>				<u>Elske de Vries</u>		
		100m	15.38	(15.38)	100m	14.48	(14.48)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	57 Tim Nijboer	HPE	14.90	15.31	
	bl	34 Yfke Vries	DPC	15.08	15.27	
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Yfke Vries</u>	
		100m 15.31 (15.31)			100m 15.27 (15.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	72 Jim Oosterhuis	HPC	14.41	13.78	PR
	rd	29 Esra Alkema	DPC	14.31	14.38	
		<u>Jim Oosterhuis</u>			<u>Esra Alkema</u>	
		100m 13.78 (13.78)			100m 14.38 (14.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	67 Lieke Sijbranda	DPC	13.84	13.96	
	bl	127 Lasse Kolder	HPD	14.11	13.70	PR
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Lasse Kolder</u>	
		100m 13.96 (13.96)			100m 13.70 (13.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	135 Lauren De Jong	DPD	13.83	13.77	PR
	rd	112 Femke Hazeveld	DPC	13.67	13.34	PR
		<u>Lauren De Jong</u>			<u>Femke Hazeveld</u>	
		100m 13.77 (13.77)			100m 13.34 (13.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	75 Ties Wierda	HPD	13.83	13.94	
	bl	41 Sophie Kooiker	DPC	13.75	13.67	PR
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Sophie Kooiker</u>	
		100m 13.94 (13.94)			100m 13.67 (13.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	59 Anna de Vegt	DPC	13.53	13.37	PR
	rd	115 Jelte Johannes Otten	HPC	13.32	13.58	
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Jelte Johannes Otten</u>	
		100m 13.37 (13.37)			100m 13.58 (13.58)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	106	Philip Aalberts		HPC		13.15	13.51
	bl	45	Ilana Hokse		DPC		13.35	13.53
		Philip Aalberts			Ilana Hokse			
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.53	(13.53)	

3. Uitslag Pupillen (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Charley Boekema	DPA	32	O	41.65	PR	
2	62 Sverre de Vegt	HPA	32	I	46.37	PR	
3	50 Stevin Visser	HPA	31	O	46.74	PR	
4	5 Jurrian Kromkamp	HPA	29	O	47.57	PR	
5	71 Allard van der Ende	HPA	29	I	48.29	PR	
6	14 Jurre Valkenburg	HPB	30	I	48.80	PR	
7	76 Doutzen Wierda	DPA	30	O	49.60		
8	9 Bente Dam	DPA	27	I	50.15		
9	66 Ammarens Veldstra	DPB	28	O	50.86	PR	
10	107 Maurits Aalberts	HPA	24	I	50.88	PR	
11	46 Myrthe Kooiker	DPA	28	I	51.05		
12	79 Niels Schurer	HPA	25	I	51.39	PR	
13	69 Derek Graansma	HPA	26	O	51.52	PR	
14	56 Lieke Nijboer	DPA	31	I	51.81		
15	91 Jesper ten Bloemendaal	HPA	25	O	51.86	PR	
16	17 Djura Lubbinge	DPA	27	O	51.88		
17	24 Julia Boersma	DPB	26	I	54.14		
18	54 Nick Peek	HPB	22	I	59.19	PR	
19	40 Danique Leffertstra	DPB	23	O	1:00.12		
20	10 Romée Lanser	DPB	22	O	1:00.13	PR	
21	136 Famke Van Deursen	DPA	24	O	1:00.17		
22	32 Ranomi Schaap	DPB	21	I	1:00.42	PR	
23	33 Ingmar Jansen	HPB	23	I	1:06.63	FL	

3. Rituitslag Pupillen (300-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
21	wt	32	Ranomi Schaap		DPB	1:10.55	1:00.42	PR	
	rd								
		Ranomi Schaap							
		100m	14.52	(14.52)	m				
		500m	1:00.42	(45.90)					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
22	gl	54	Nick Peek		HPB	1:03.49	59.19	PR	
	bl	10	Roméé Lanser		DPB	1:01.95	1:00.13	PR	
		Nick Peek			Roméé Lanser				
		100m	14.20	(14.20)	100m	14.44	(14.44)		
		500m	59.19	(44.99)	500m	1:00.13	(45.69)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
23	wt	33	Ingmar Jansen		HPB	55.59	1:06.63	FL	
	rd	40	Danique Leffertstra		DPB	55.84	1:00.12		
		Ingmar Jansen			Danique Leffertstra				
		100m	13.97	(13.97)	100m	13.88	(13.88)		
		500m	1:06.63	(52.66)	500m	1:00.12	(46.24)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
24	gl	107	Maurits Aalberts		HPA	54.59	50.88	PR	
	bl	136	Famke Van Deursen		DPA	59.12	1:00.17		
		Maurits Aalberts			Famke Van Deursen				
		100m	13.29	(13.29)	100m	14.53	(14.53)		
		500m	50.88	(37.59)	500m	1:00.17	(45.64)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
25	wt	79	Niels Schurer		HPA	51.72	51.39	PR	
	rd	91	Jesper ten Bloemendaal		HPA	52.80	51.86	PR	
		Niels Schurer			Jesper ten Bloemendaal				
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.60	(13.60)		
		500m	51.39	(38.17)	500m	51.86	(38.26)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	24 Julia Boersma		DPB		53.85	54.14	
	bl	69 Derek Graansma		HPA		53.49	51.52	PR
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Derek Graansma</u>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	54.14	(40.51)	500m	51.52	(37.86)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	9 Bente Dam		DPA		50.06	50.15	
	rd	17 Djura Lubbinge		DPA		49.82	51.88	
		<u>Bente Dam</u>			<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	50.15	(37.10)	500m	51.88	(37.97)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	46 Myrthe Kooiker		DPA		49.77	51.05	
	bl	66 Ammarens Veldstra		DPB		51.72	50.86	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	51.05	(37.94)	500m	50.86	(37.65)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	71 Allard van der Ende		HPA		49.36	48.29	PR
	rd	5 Jurrian Kromkamp		HPA		48.68	47.57	PR
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Jurrian Kromkamp</u>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	48.29	(35.66)	500m	47.57	(34.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	14 Jurre Valkenburg		HPB		49.29	48.80	PR
	bl	76 Doutzen Wierda		DPA		49.25	49.60	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Doutzen Wierda</u>			
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	48.80	(35.95)	500m	49.60	(36.63)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	56	Lieke Nijboer		DPA	48.46	51.81	
	rd	50	Stevin Visser		HPA	46.92	46.74	PR
		Lieke Nijboer			Stevin Visser			
		100m	13.67	(13.67)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	51.81	(38.14)	500m	46.74	(34.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	62	Sverre de Vegt		HPA	46.66	46.37	PR
	bl	74	Charley Boekema		DPA	42.22	41.65	PR
		Sverre de Vegt			Charley Boekema			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.35	(11.35)	
		500m	46.37	(34.24)	500m	41.65	(30.30)	

4. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Nick van der Staal	HPB	39	O	49.27	PR	
2	113 Jolien Hazeveld	DPA	39	I	49.64	PR	
3	52 Lynn van Baaren	DPA	40	O	51.38		
4	77 Nouk van het Erve	DPA	40	I	51.58	PR	
5	21 Kas Zijlstra	HPA	38	I	53.53	PR	
6	60 Myrthe Zwaagstra	DPB	37	O	54.58		
7	68 Loes Pragt	DPB	36	I	55.06	PR	
8	78 Lize Boons	DPB	37	I	55.74		
9	30 Amber Soet	DPA	36	O	55.98	PR	
10	114 Sanne Andrea Otten	DPA	35	I	58.21	PR	
11	31 Froukje de Vries	DPA	38	O	58.45		
12	81 Jelmer Mosterman	HPA	34	I	1:00.14	PR	
13	73 Mara Nossin	DPB	34	O	1:00.99		
14	123 Meike Tea Douma	DPB	33	I	1:03.15		
15	141 Kaya van Otterlo	DPA	35	O	1:04.17	FL	

4. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt rd	123	Meike Tea Douma		DPB		1:03.15	
		Meike Tea Douma						
		100m	14.78	(14.78)		m		
		500m	1:03.15	(48.37)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	81	Jelmer Mosterman		HPA	1:01.39	1:00.14	PR
	bl	73	Mara Nossin		DPB		1:00.99	
		Jelmer Mosterman						
		100m	13.97	(13.97)		100m	13.96	(13.96)
		500m	1:00.14	(46.17)		500m	1:00.99	(47.03)
		Mara Nossin						
		100m	13.96	(13.96)		100m	13.96	(13.96)
		500m	1:00.99	(47.03)		500m	1:00.99	(47.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	114	Sanne Andrea Otten		DPA	58.51	58.21	PR
	rd	141	Kaya van Otterlo		DPA	57.83	1:04.17	FL
		Sanne Andrea Otten						
		100m	14.89	(14.89)		100m	13.00	(13.00)
		500m	58.21	(43.32)		500m	1:04.17	(51.17)
		Kaya van Otterlo						
		100m	13.00	(13.00)		100m	13.00	(13.00)
		500m	1:04.17	(51.17)		500m	1:04.17	(51.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	68	Loes Pragt		DPB	59.06	55.06	PR
	bl	30	Amber Soet		DPA	58.33	55.98	PR
		Loes Pragt						
		100m	13.88	(13.88)		100m	13.64	(13.64)
		500m	55.06	(41.18)		500m	55.98	(42.34)
		Amber Soet						
		100m	13.64	(13.64)		100m	13.64	(13.64)
		500m	55.98	(42.34)		500m	55.98	(42.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	78	Lize Boons		DPB	55.32	55.74	
	rd	60	Myrthe Zwaagstra		DPB	53.46	54.58	
		Lize Boons						
		100m	14.28	(14.28)		100m	14.40	(14.40)
		500m	55.74	(41.46)		500m	54.58	(40.18)
		Myrthe Zwaagstra						
		100m	14.40	(14.40)		100m	14.40	(14.40)
		500m	54.58	(40.18)		500m	54.58	(40.18)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	21	Kas Zijlstra		HPA	54.11	53.53	PR
	bl	31	Froukje de Vries		DPA	56.95	58.45	
		Kas Zijlstra			Froukje de Vries			
		100m	13.54	(13.54)	100m	14.71	(14.71)	
		500m	53.53	(39.99)	500m	58.45	(43.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	113	Jolien Hazeveld		DPA	50.59	49.64	PR
	rd	70	Nick van der Staal		HPB	52.25	49.27	PR
		Jolien Hazeveld			Nick van der Staal			
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	49.64	(36.37)	500m	49.27	(36.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	77	Nouk van het Erve		DPA	52.56	51.58	PR
	bl	52	Lynn van Baaren		DPA	50.15	51.38	
		Nouk van het Erve			Lynn van Baaren			
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	51.58	(38.09)	500m	51.38	(38.44)	

5. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Anna de Vegt	DPC	52	I	32.95	PR	
2	106 Philip Aalberts	HPC	49	O	33.21	PR	
3	45 Ilana Hokse	DPC	51	O	33.51		
4	115 Jelte Johannes Otten	HPC	51	I	33.83		
5	29 Esra Alkema	DPC	50	I	34.72	PR	
6	75 Ties Wierda	HPD	48	O	35.32	PR	
7	127 Lasse Kolder	HPD	48	I	35.34	PR	
8	41 Sophie Kooiker	DPC	47	I	35.67	PR	
9	72 Jim Oosterhuis	HPC	49	I	36.21	PR	
10	67 Lieke Sijbranda	DPC	50	O	36.38		
11	135 Lauren De Jong	DPD	47	O	36.42	PR	
12	111 Arjen Zuur	HPC	44	O	37.54		
13	23 Elske de Vries	DPD	45	I	37.63		
14	34 Yfke Vries	DPC	45	O	38.06		
15	36 Fayenna Schaap	DPD	43	O	38.28		
16	92 Marijn ten Bloemendaal	HPD	43	I	38.31		
17	80 Chantal Kingma	DPC	41	O	39.66		
18	35 Naut Kuiper	HPD	46	I	40.09	PR	
19	57 Tim Nijboer	HPE	46	O	40.64		
20	49 Michella De Jong	DPE	41	I	41.04		
21	112 Femke Hazeveld	DPC	52	O	43.23	FL	
22	142 Marrit Postma	DPD	44	I	44.68	PR	

5. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	49 Michella De Jong	DPE		41.04	
	rd	80 Chantal Kingma	DPC		39.66	
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Chantal Kingma</u>	
		300m 41.04 (41.04)			300m 39.66 (39.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	92 Marijn ten Bloemendaal	HPD		38.31	
	rd	36 Fayenna Schaap	DPD		38.28	
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			<u>Fayenna Schaap</u>	
		300m 38.31 (38.31)			300m 38.28 (38.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	142 Marrit Postma	DPD	45.04	44.68	PR
	bl	111 Arjen Zuur	HPC		37.54	
		<u>Marrit Postma</u>			<u>Arjen Zuur</u>	
		300m 44.68 (44.68)			300m 37.54 (37.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	23 Elske de Vries	DPD	37.60	37.63	
	rd	34 Yfke Vries	DPC	37.75	38.06	
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Yfke Vries</u>	
		300m 37.63 (37.63)			300m 38.06 (38.06)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	35 Naut Kuiper	HPD	42.93	40.09	PR
	bl	57 Tim Nijboer	HPE	40.50	40.64	
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>Tim Nijboer</u>	
		300m 40.09 (40.09)			300m 40.64 (40.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	41 Sophie Kooiker	DPC	36.47	35.67	PR
	rd	135 Lauren De Jong	DPD	36.48	36.42	PR
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Lauren De Jong</u>	
		300m 35.67 (35.67)			300m 36.42 (36.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	127 Lasse Kolder	HPD	37.25	35.34	PR
	bl	75 Ties Wierda	HPD	36.45	35.32	PR
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Ties Wierda</u>	
		300m 35.34 (35.34)			300m 35.32 (35.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	72 Jim Oosterhuis	HPC	36.28	36.21	PR
	rd	106 Philip Aalberts	HPC	34.59	33.21	PR
		<u>Jim Oosterhuis</u>			<u>Philip Aalberts</u>	
		300m 36.21 (36.21)			300m 33.21 (33.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	29 Esra Alkema	DPC	35.35	34.72	PR
	bl	67 Lieke Sijbranda	DPC	35.41	36.38	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>	
		300m 34.72 (34.72)			300m 36.38 (36.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	115 Jelte Johannes Otten	HPC	33.47	33.83	
	rd	45 Ilana Hokse	DPC	33.22	33.51	
		<u>Jelte Johannes Otten</u>			<u>Ilana Hokse</u>	
		300m 33.83 (33.83)			300m 33.51 (33.51)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	59	Anna de Vegt		DPC	33.43	32.95	PR
	bl	112	Femke Hazeveld		DPC	34.53	43.23	FL
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Femke Hazeveld</u>			
		300m	32.95	(32.95)	300m	43.23	(43.23)	

6. Uitslag Pupillen (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Charley Boekema	DPA	64	I	27.07	PR	
2	62 Sverre de Vegt	HPA	63	O	29.51	PR	
3	50 Stevin Visser	HPA	64	O	30.09		
4	71 Allard van der Ende	HPA	63	I	30.48	PR	
5	14 Jurre Valkenburg	HPB	61	O	30.85	PR	
6	5 Jurrian Kromkamp	HPA	57	I	31.16	PR	
7	76 Doutzen Wierda	DPA	62	I	31.63		
8	9 Bente Dam	DPA	59	O	32.30	PR	
9	17 Djura Lubbinge	DPA	60	I	32.40		
10	107 Maurits Aalberts	HPA	55	O	32.50	PR	
11	79 Niels Schurer	HPA	59	I	32.60		
12	56 Lieke Nijboer	DPA	62	O	32.62		
13	66 Ammarens Veldstra	DPB	60	O	32.64		
14	46 Myrthe Kooiker	DPA	61	I	32.74		
15	91 Jesper ten Bloemendaal	HPA	55	I	33.02	PR	
16	69 Derek Graansma	HPA	58	O	33.07	PR	
17	24 Julia Boersma	DPB	58	I	33.97		
18	33 Ingmar Jansen	HPB	57	O	34.06		
19	136 Famke Van Deursen	DPA	56	I	36.14		
20	10 Romée Lanser	DPB	54	O	36.93		
21	54 Nick Peek	HPB	54	I	36.94	PR	
22	40 Danique Leffertstra	DPB	56	O	36.96		
23	32 Ranomi Schaap	DPB	53	I	37.58	PR	

6. Rituitslag Pupillen (300-500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	32 Ranomi Schaap	DPB	40.38	37.58	PR
	rd					
		Ranomi Schaap				
		300m	37.58 (37.58)	m		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	54 Nick Peek	HPB	40.42	36.94	PR
	bl	10 Roméé Lanser	DPB	36.26	36.93	
		Nick Peek		Roméé Lanser		
		300m	36.94 (36.94)	300m	36.93 (36.93)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	91 Jesper ten Bloemendaal	HPA	34.58	33.02	PR
	rd	107 Maurits Aalberts	HPA	34.42	32.50	PR
		Jesper ten Bloemendaal		Maurits Aalberts		
		300m	33.02 (33.02)	300m	32.50 (32.50)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	136 Famke Van Deursen	DPA	36.05	36.14	
	bl	40 Danique Leffertstra	DPB	34.69	36.96	
		Famke Van Deursen		Danique Leffertstra		
		300m	36.14 (36.14)	300m	36.96 (36.96)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	5 Jurrian Kromkamp	HPA	32.60	31.16	PR
	rd	33 Ingmar Jansen	HPB	33.90	34.06	
		Jurrian Kromkamp		Ingmar Jansen		
		300m	31.16 (31.16)	300m	34.06 (34.06)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	24 Julia Boersma	DPB	33.68	33.97	
	bl	69 Derek Graansma	HPA	33.34	33.07	PR
		<u>Julia Boersma</u>		<u>Derek Graansma</u>		
		300m 33.97 (33.97)		300m 33.07 (33.07)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	79 Niels Schurer	HPA	32.45	32.60	
	rd	9 Bente Dam	DPA	32.36	32.30	PR
		<u>Niels Schurer</u>		<u>Bente Dam</u>		
		300m 32.60 (32.60)		300m 32.30 (32.30)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	17 Djura Lubbinge	DPA	32.35	32.40	
	bl	66 Ammarens Veldstra	DPB	32.48	32.64	
		<u>Djura Lubbinge</u>		<u>Ammarens Veldstra</u>		
		300m 32.40 (32.40)		300m 32.64 (32.64)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	46 Myrthe Kooiker	DPA	31.83	32.74	
	rd	14 Jurre Valkenburg	HPB	31.09	30.85	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>		<u>Jurre Valkenburg</u>		
		300m 32.74 (32.74)		300m 30.85 (30.85)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	76 Doutzen Wierda	DPA	31.44	31.63	
	bl	56 Lieke Nijboer	DPA	31.61	32.62	
		<u>Doutzen Wierda</u>		<u>Lieke Nijboer</u>		
		300m 31.63 (31.63)		300m 32.62 (32.62)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	71 Allard van der Ende	HPA	31.03	30.48	PR
	rd	62 Sverre de Vegt	HPA	29.91	29.51	PR
		<u>Allard van der Ende</u>		<u>Sverre de Vegt</u>		
		300m 30.48 (30.48)		300m 29.51 (29.51)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	74 Charley Boekema		DPA		27.19	27.07	PR
	bl	50 Stevin Visser		HPA		29.54	30.09	
		<u>Charley Boekema</u>				<u>Stevin Visser</u>		
		300m	27.07	(27.07)	300m	30.09	(30.09)	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	110 Eelke Hessel Westra	HN2	103	I	38.49		
2	97 Ties Roemers	HN2	104	O	38.57		
3	144 Sven Burghoorn	HB1	104	I	38.94	PR	
4	4 Mart Sypersma	HB1	103	O	40.62		
5	134 Lars Dijck	HC2	102	I	40.93	PR	
6	90 Christian Groenhof	HA1	102	O	41.13		
7	116 Hilde Noppert	DSA	101	I	41.98		
8	143 Wester van der Heide	HB1	99	O	42.07	PR	
9	6 Tijn Bijma	HC2	100	I	42.23		
10	119 Pieter-Jorn Gemser	H45	99	I	42.41		
11	39 Colin de Velde	HC2	95	O	42.46	PR	
12	16 Anton van der Tol	HB1	101	O	42.49		
13	3 Kailey van der Veen	DC2	100	O	42.50		
14	2 Jelmer Tasma	HC2	97	I	42.85	PR	
15	64 Rozina Veldstra	DB1	96	O	43.08	PR	
16	44 Kyra Kamstra	DC2	98	I	43.37		
17	13 Hannah de Vries	DC2	98	O	44.07		
18	93 Doede Wind	H50	96	I	44.08		
19	105 Martin-Age Osinga	HSB	95	I	44.17		
20	8 Jim Bergkamp	HC2	92	O	44.20	PR	
21	117 Elvira bij de Weg	DN2	94	I	44.26		
22	51 Rosa-Lynn Compagner	DB1	97	O	44.72		
23	99 Mike Egberts	H45	94	O	44.80		
24	38 Gerianne Kromkamp	DC2	89	O	45.15	PR	
25	86 Piet Siemonsma	H70	93	O	45.23		
26	15 Jade Zijlstra	DB1	91	I	45.46		
27	27 Sem de Vries	HB2	89	I	45.57		
28	100 Rixt Bijlsma	DC1	87	I	45.65	PR	
29	20 Robine Lubbinge	DB1	90	O	45.87		
30	1 Amber Feller	DB1	87	O	46.35		
31	98 Jenieke Kuiken	DN1	93	I	46.57		
32	108 Stijn Sloot	HB1	90	I	46.82		
33	103 Gerbrich de Haan	DA2	91	O	46.90		
34	63 Jelka Kootstra	DC2	88	O	47.10	PR	
35	55 Menthe Pietersma	DC1	86	O	47.12	PR	
36	53 Antje Ypma	DC1	84	O	47.44	PR	
37	88 Janine Postma	DA1	86	I	47.62		
38	122 Zoë Groen	DSA	88	I	48.36		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	22 Carlien van den Heuvel	DC1	85	O	49.06		
40	102 Jildou de Haan	DC2	83	I	49.76		
41	18 Esmee Soet	DC2	81	I	50.74	PR	
42	12 Welmoed de Boer	DC2	82	O	50.98	PR	
43	101 Joas van der Vaart	HC1	84	I	51.08		
44	11 Silke Vries	DC1	82	I	52.14	PR	
45	26 Juul Plomp	DC2	80	I	55.62		
46	25 Verena Jansen	DC1	79	I	56.19		
47	28 Kim Kuiper	DC1	80	O	56.42	PR	
48	7 Jildau Sietsma	DC1	81	O	56.96		
	43 Sybrich Buisman	DC1	85	I	DNF		
	58 Vera Nijboer	DC2			WDR		
	37 Mats Rabbinge	HB1			WDR		

7. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt rd	25 Verena Jansen		DC1		53.80	56.19	
		Verena Jansen						
		100m	14.49	(14.49)	m			
		500m	56.19	(41.70)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl bl	26 Juul Plomp		DC2		53.33	55.62	
		28 Kim Kuiper		DC1		1:00.47	56.42	PR
		Juul Plomp						
		100m	14.50	(14.50)	100m	14.27	(14.27)	
		500m	55.62	(41.12)	500m	56.42	(42.15)	
		Kim Kuiper						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt rd	18 Esmee Soet		DC2		51.23	50.74	PR
		7 Jildau Sietsma		DC1		52.23	56.96	
		Esmee Soet						
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.65	(13.65)	
		500m	50.74	(37.45)	500m	56.96	(43.31)	
		Jildau Sietsma						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl bl	11 Silke Vries		DC1		52.92	52.14	PR
		12 Welmoed de Boer		DC2		51.17	50.98	PR
		Silke Vries						
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	52.14	(38.30)	500m	50.98	(37.59)	
		Welmoed de Boer						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt rd	102 Jildou de Haan		DC2		49.65	49.76	
		58 Vera Nijboer		DC2		49.00	WDR	
		Jildou de Haan						
		100m	13.39	(13.39)				
		500m	49.76	(36.37)				
		Vera Nijboer						

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	101	Joas van der Vaart		HC1		50.50	51.08
	bl	53	Antje Ypma		DC1		48.49	47.44 PR
			<u>Joas van der Vaart</u>		<u>Antje Ypma</u>			
			100m	13.44	(13.44)	100m	12.98	(12.98)
			500m	51.08	(37.64)	500m	47.44	(34.46)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	43	Sybrich Buisman		DC1		48.31	DNF
	rd	22	Carlien van den Heuvel		DC1		47.80	49.06
			<u>Sybrich Buisman</u>		<u>Carlien van den Heuvel</u>			
			100m	13.36	(13.36)	100m	12.86	(12.86)
						500m	49.06	(36.20)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	88	Janine Postma		DA1		47.54	47.62
	bl	55	Menthe Pietersma		DC1		48.07	47.12 PR
			<u>Janine Postma</u>		<u>Menthe Pietersma</u>			
			100m	12.80	(12.80)	100m	12.68	(12.68)
			500m	47.62	(34.82)	500m	47.12	(34.44)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	100	Rixt Bijlsma		DC1		46.92	45.65 PR
	rd	1	Amber Feller		DB1		46.00	46.35
			<u>Rixt Bijlsma</u>		<u>Amber Feller</u>			
			100m	12.14	(12.14)	100m	12.66	(12.66)
			500m	45.65	(33.51)	500m	46.35	(33.69)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	122	Zoë Groen		DSA		46.86	48.36
	bl	63	Jelka Kootstra		DC2		47.32	47.10 PR
			<u>Zoë Groen</u>		<u>Jelka Kootstra</u>			
			100m	13.02	(13.02)	100m	12.47	(12.47)
			500m	48.36	(35.34)	500m	47.10	(34.63)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	27	Sem de Vries		HB2	44.92	45.57	
	rd	38	Gerianne Kromkamp		DC2	45.33	45.15	PR
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	45.57	(33.02)	500m	45.15	(32.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	108	Stijn Sloot		HB1	45.66	46.82	
	bl	20	Robine Lubbinge		DB1	45.30	45.87	
		<u>Stijn Sloot</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	46.82	(33.88)	500m	45.87	(33.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	15	Jade Zijlstra		DB1	44.34	45.46	
	rd	103	Gerbrich de Haan		DA2	44.70	46.90	
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Gerbrich de Haan</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	45.46	(32.87)	500m	46.90	(34.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	37	Mats Rabbinge		HB1	44.84	WDR	
	bl	8	Jim Bergkamp		HC2	44.77	44.20	PR
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Jim Bergkamp</u>			
				100m	12.12	(12.12)		
				500m	44.20	(32.08)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	98	Jenieke Kuiken		DN1	44.10	46.57	
	rd	86	Piet Siemonsma		H70	42.05	45.23	
		<u>Jenieke Kuiken</u>			<u>Piet Siemonsma</u>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	46.57	(33.99)	500m	45.23	(32.61)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	117	Elvira bij de Weg		DN2		44.22	44.26
	bl	99	Mike Egberts		H45		42.60	44.80
			Elvira bij de Weg				Mike Egberts	
			100m	12.22	(12.22)	100m 12.57 (12.57)		
			500m	44.26	(32.04)	500m 44.80 (32.23)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	105	Martin-Age Osinga		HSB		43.81	44.17
	rd	39	Colin de Velde		HC2		43.71	42.46 PR
			Martin-Age Osinga				Colin de Velde	
			100m	12.18	(12.18)	100m 11.49 (11.49)		
			500m	44.17	(31.99)	500m 42.46 (30.97)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	93	Doede Wind		H50		43.67	44.08
	bl	64	Rozina Veldstra		DB1		43.38	43.08 PR
			Doede Wind				Rozina Veldstra	
			100m	12.32	(12.32)	100m 11.83 (11.83)		
			500m	44.08	(31.76)	500m 43.08 (31.25)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	2	Jelmer Tasma		HC2		43.45	42.85 PR
	rd	51	Rosa-Lynn Compagner		DB1		43.15	44.72
			Jelmer Tasma				Rosa-Lynn Compagner	
			100m	11.89	(11.89)	100m 12.24 (12.24)		
			500m	42.85	(30.96)	500m 44.72 (32.48)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	44	Kyra Kamstra		DC2		43.27	43.37
	bl	13	Hannah de Vries		DC2		42.60	44.07
			Kyra Kamstra				Hannah de Vries	
			100m	11.74	(11.74)	100m 12.13 (12.13)		
			500m	43.37	(31.63)	500m 44.07 (31.94)		

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	119	Pieter-Jorn Gemser		H45	40.63	42.41	
	rd	143	Wester van der Heide		HB1	42.58	42.07	PR
		<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			<u>Wester van der Heide</u>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	42.41	(30.69)	500m	42.07	(30.68)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	6	Tijn Bijma		HC2	41.94	42.23	
	bl	3	Kailey van der Veen		DC2	42.37	42.50	
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Kailey van der Veen</u>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	42.23	(30.57)	500m	42.50	(30.54)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	116	Hilde Noppert		DSA	41.36	41.98	
	rd	16	Anton van der Tol		HB1	41.12	42.49	
		<u>Hilde Noppert</u>			<u>Anton van der Tol</u>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	41.98	(30.07)	500m	42.49	(30.62)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	134	Lars Dijck		HC2	41.39	40.93	PR
	bl	90	Christian Groenhof		HA1	41.01	41.13	
		<u>Lars Dijck</u>			<u>Christian Groenhof</u>			
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.01	(11.01)	
		500m	40.93	(29.59)	500m	41.13	(30.12)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	110	Eelke Hessel Westra		HN2	38.05	38.49	
	rd	4	Mart Sypersma		HB1	40.56	40.62	
		<u>Eelke Hessel Westra</u>			<u>Mart Sypersma</u>			
		100m	10.78	(10.78)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	38.49	(27.71)	500m	40.62	(29.41)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	144	Sven Burghoorn		HB1		39.53	38.94 PR
	bl	97	Ties Roemers		HN2		38.10	38.57
		Sven Burghoorn			Ties Roemers			
		100m	10.36	(10.36)	100m	10.42	(10.42)	
		500m	38.94	(28.58)	500m	38.57	(28.15)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Mathijs van Zwieten	HN4	109	I	3:56.74		
2	130 Mats Westra	HA1	109	O	4:11.54		
3	120 Stefan van der Meer	HSA	108	I	4:21.49	PR	
4	138 Niek Bijma	HB2	110	I	4:22.74		
5	104 Tijn Borst	DA2	108	O	4:28.60	PR	
6	140 Joas Woudstra	HSB	110	O	4:33.28		
7	129 Willem de Vries	HN3	107	O	4:39.48		
8	84 Geert Fekken	H50	107	I	4:43.54		
9	96 Jordy Kelderhuis	HA1	105	I	4:48.09		
10	95 Corien de Jong	DA2	106	O	4:52.75	PR	
11	133 Anouk Aalders	DB1	105	O	4:53.08	PR	
12	145 Rianne Gerritsen	D40	106	I	5:04.97	PR	

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
105	wt	96	Jordy Kelderhuis		HA1	4:43.10		4:48.09	
	rd	133	Anouk Aalders		DB1	4:54.26		4:53.08	PR
			Jordy Kelderhuis				Anouk Aalders		
			200m	21.09	(21.09)	200m	21.50	(21.50)	
			600m	53.51	(32.42)	600m	56.16	(34.66)	
			1000m	1:27.38	(33.87)	1000m	1:33.04	(36.88)	
			1400m	2:03.06	(35.68)	1400m	2:11.23	(38.19)	
			1800m	2:41.11	(38.05)	1800m	2:50.34	(39.11)	
			2200m	3:21.88	(40.77)	2200m	3:30.69	(40.35)	
			2600m	4:04.28	(42.40)	2600m	4:11.93	(41.24)	
			3000m	4:48.09	(43.81)	3000m	4:53.08	(41.15)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
106	gl	145	Rianne Gerritsen		D40	5:05.46		5:04.97	PR
	bl	95	Corien de Jong		DA2	4:55.66		4:52.75	PR
			Rianne Gerritsen				Corien de Jong		
			200m	23.36	(23.36)	200m	22.33	(22.33)	
			600m	59.97	(36.61)	600m	57.61	(35.28)	
			1000m	1:38.45	(38.48)	1000m	1:34.51	(36.90)	
			1400m	2:18.54	(40.09)	1400m	2:13.15	(38.64)	
			1800m	2:59.48	(40.94)	1800m	2:52.63	(39.48)	
			2200m	3:40.97	(41.49)	2200m	3:32.31	(39.68)	
			2600m	4:22.92	(41.95)	2600m	4:12.41	(40.10)	
			3000m	5:04.97	(42.05)	3000m	4:52.75	(40.34)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	84	Geert Fekken		H50		4:33.21	4:43.54
	rd	129	Willem de Vries		HN3		4:33.39	4:39.48

Geert Fekken

200m	21.52	(21.52)
600m	55.38	(33.86)
1000m	1:31.37	(35.99)
1400m	2:07.97	(36.60)
1800m	2:45.03	(37.06)
2200m	3:23.15	(38.12)
2600m	4:02.75	(39.60)
3000m	4:43.54	(40.79)

Willem de Vries

200m	20.88	(20.88)
600m	53.58	(32.70)
1000m	1:28.54	(34.96)
1400m	2:04.76	(36.22)
1800m	2:41.90	(37.14)
2200m	3:20.37	(38.47)
2600m	3:59.59	(39.22)
3000m	4:39.48	(39.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	120	Stefan van der Meer		HSA		4:21.54	4:21.49 PR
	bl	104	Tijn Borst		DA2		4:34.82	4:28.60 PR

Stefan van der Meer

200m	22.91	(22.91)
600m	57.16	(34.25)
1000m	1:30.95	(33.79)
1400m	2:04.85	(33.90)
1800m	2:38.60	(33.75)
2200m	3:12.58	(33.98)
2600m	3:46.92	(34.34)
3000m	4:21.49	(34.57)

Tijn Borst

200m	21.26	(21.26)
600m	54.08	(32.82)
1000m	1:28.75	(34.67)
1400m	2:04.12	(35.37)
1800m	2:39.62	(35.50)
2200m	3:15.56	(35.94)
2600m	3:51.97	(36.41)
3000m	4:28.60	(36.63)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	126 Mathijs van Zwieten	HN4	3:55.67	3:56.74	
	rd	130 Mats Westra	HA1	4:07.61	4:11.54	

Mathijs van Zwieten

200m	18.91	(18.91)
600m	48.59	(29.68)
1000m	1:18.95	(30.36)
1400m	1:49.46	(30.51)
1800m	2:20.41	(30.95)
2200m	2:51.71	(31.30)
2600m	3:23.94	(32.23)
3000m	3:56.74	(32.80)

Mats Westra

200m	19.55	(19.55)
600m	49.90	(30.35)
1000m	1:20.95	(31.05)
1400m	1:52.57	(31.62)
1800m	2:25.34	(32.77)
2200m	2:59.16	(33.82)
2600m	3:34.45	(35.29)
3000m	4:11.54	(37.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	138 Niek Bijma	HB2	4:18.04	4:22.74	
	bl	140 Joas Woudstra	HSB	4:23.48	4:33.28	

Niek Bijma

200m	19.72	(19.72)
600m	51.33	(31.61)
1000m	1:24.09	(32.76)
1400m	1:57.94	(33.85)
1800m	2:32.45	(34.51)
2200m	3:07.92	(35.47)
2600m	3:44.52	(36.60)
3000m	4:22.74	(38.22)

Joas Woudstra

200m	22.01	(22.01)
600m	56.36	(34.35)
1000m	1:31.29	(34.93)
1400m	2:06.73	(35.44)
1800m	2:42.42	(35.69)
2200m	3:18.80	(36.38)
2600m	3:55.79	(36.99)
3000m	4:33.28	(37.49)

9. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Johan Bouwhuis	HA2	111	O	7:03.84		
2	94 Bianca van der Meer	DN3	111	I	8:22.47	PR	

9. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	94 Bianca van der Meer	DN3	8:32.12	8:22.47	PR
	rd	85 Johan Bouwhuis	HA2	6:54.24	7:03.84	
		Bianca van der Meer			Johan Bouwhuis	
		200m	22.34 (22.34)	200m	19.57 (19.57)	
		600m	1:00.14 (37.80)	600m	51.65 (32.08)	
		1000m	1:38.42 (38.28)	1000m	1:24.05 (32.40)	
		1400m	2:17.25 (38.83)	1400m	1:56.49 (32.44)	
		1800m	2:56.91 (39.66)	1800m	2:28.93 (32.44)	
		2200m	3:36.76 (39.85)	2200m	3:01.72 (32.79)	
		2600m	4:16.39 (39.63)	2600m	3:34.74 (33.02)	
		3000m	4:56.74 (40.35)	3000m	4:08.36 (33.62)	
		3400m	5:37.38 (40.64)	3400m	4:42.63 (34.27)	
		3800m	6:18.51 (41.13)	3800m	5:17.41 (34.78)	
		4200m	6:59.31 (40.80)	4200m	5:52.53 (35.12)	
		4600m	7:40.93 (41.62)	4600m	6:27.91 (35.38)	
		5000m	8:22.47 (41.54)	5000m	7:03.84 (35.93)	

10. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Ties Roemers	HN2	124	O	1:59.64	PR	
2	119 Pieter-Jorn Gemser	H45	125	O	2:03.41		
3	90 Christian Groenhof	HA1	124	I	2:03.87		
4	134 Lars Dijck	HC2	122	O	2:04.66	PR	
5	4 Mart Sypersma	HB1	123	O	2:05.06	PR	
6	116 Hilde Noppert	DSA	125	I	2:05.44		
7	6 Tijn Bijma	HC2	121	O	2:08.16	PR	
8	16 Anton van der Tol	HB1	122	I	2:09.18		
9	143 Wester van der Heide	HB1	121	I	2:09.25	PR	
10	3 Kailey van der Veen	DC2	120	O	2:09.37	PR	
11	87 Tosca Mulder	DN2	123	I	2:10.25		
12	39 Colin de Velde	HC2	116	I	2:10.62	PR	
13	2 Jelmer Tasma	HC2	118	O	2:10.73	PR	
14	93 Doede Wind	H50	120	I	2:10.81		
15	44 Kyra Kamstra	DC2	119	O	2:13.38	PR	
16	13 Hannah de Vries	DC2	118	I	2:13.65	PR	
17	15 Jade Zijlstra	DB1	119	I	2:15.98		
18	64 Rozina Veldstra	DB1	117	I	2:17.29		
19	8 Jim Bergkamp	HC2	115	I	2:21.63	PR	
20	117 Elvira bij de Weg	DN2	116	O	2:22.63	PR	
21	1 Amber Feller	DB1	117	O	2:26.13		
22	63 Jelka Kootstra	DC2	114	O	2:32.01		
23	20 Robine Lubbinge	DB1	115	O	2:50.39	FL	
	43 Sybrich Buisman	DC1				WDR	
	58 Vera Nijboer	DC2				WDR	

10. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	wt rd	43 Sybrich Buisman	DC1			WDR
		<u>Sybrich Buisman</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	wt rd	58 Vera Nijboer	DC2	2:34.35		WDR
		63 Jelka Kootstra	DC2	2:31.05		2:32.01
		<u>Vera Nijboer</u>				
			<u>Jelka Kootstra</u>			
			300m	30.42	(30.42)	
			700m	1:07.87	(37.45)	
			1100m	1:48.73	(40.86)	
			1500m	2:32.01	(43.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	gl bl	8 Jim Bergkamp	HC2	2:24.24		2:21.63 PR
		20 Robine Lubbinge	DB1	2:26.34		2:50.39 FL
		<u>Jim Bergkamp</u>				
			<u>Robine Lubbinge</u>			
		300m	29.79	(29.79)		
		700m	1:05.10	(35.31)		
		1100m	1:43.28	(38.18)		
		1500m	2:21.63	(38.35)		
		300m	41.80	(41.80)		
		700m	1:26.08	(44.28)		
		1100m	2:07.79	(41.71)		
		1500m	2:50.39	(42.60)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	wt	39	Colin de Velde		HC2		2:16.60	2:10.62 PR
	rd	117	Elvira bij de Weg		DN2		2:22.74	2:22.63 PR

Colin de Velde

300m	27.69	(27.69)
700m	1:00.23	(32.54)
1100m	1:34.83	(34.60)
1500m	2:10.62	(35.79)

Elvira bij de Weg

300m	29.46	(29.46)
700m	1:03.69	(34.23)
1100m	1:41.66	(37.97)
1500m	2:22.63	(40.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	gl	64	Rozina Veldstra		DB1		2:14.47	2:17.29
	bl	1	Amber Feller		DB1		2:24.22	2:26.13

Rozina Veldstra

300m	28.93	(28.93)
700m	1:02.59	(33.66)
1100m	1:38.98	(36.39)
1500m	2:17.29	(38.31)

Amber Feller

300m	30.88	(30.88)
700m	1:07.13	(36.25)
1100m	1:46.28	(39.15)
1500m	2:26.13	(39.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	wt	13	Hannah de Vries		DC2		2:16.22	2:13.65 PR
	rd	2	Jelmer Tasma		HC2		2:13.92	2:10.73 PR

Hannah de Vries

300m	28.91	(28.91)
700m	1:02.29	(33.38)
1100m	1:37.57	(35.28)
1500m	2:13.65	(36.08)

Jelmer Tasma

300m	28.62	(28.62)
700m	1:01.03	(32.41)
1100m	1:35.38	(34.35)
1500m	2:10.73	(35.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	gl	15	Jade Zijlstra		DB1		2:14.70	2:15.98
	bl	44	Kyra Kamstra		DC2		2:14.50	2:13.38 PR

Jade Zijlstra

300m	29.92	(29.92)
700m	1:03.57	(33.65)
1100m	1:39.26	(35.69)
1500m	2:15.98	(36.72)

Kyra Kamstra

300m	28.39	(28.39)
700m	1:01.46	(33.07)
1100m	1:36.82	(35.36)
1500m	2:13.38	(36.56)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	wt	93 Doede Wind	H50	2:08.93	2:10.81	
	rd	3 Kailey van der Veen	DC2	2:10.30	2:09.37	PR

Doede Wind

300m	28.61	(28.61)
700m	1:00.88	(32.27)
1100m	1:35.02	(34.14)
1500m	2:10.81	(35.79)

Kailey van der Veen

300m	28.08	(28.08)
700m	59.88	(31.80)
1100m	1:34.37	(34.49)
1500m	2:09.37	(35.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	gl	143 Wester van der Heide	HB1	2:11.99	2:09.25	PR
	bl	6 Tijn Bijma	HC2	2:08.91	2:08.16	PR

Wester van der Heide

300m	27.40	(27.40)
700m	59.18	(31.78)
1100m	1:33.07	(33.89)
1500m	2:09.25	(36.18)

Tijn Bijma

300m	27.70	(27.70)
700m	59.15	(31.45)
1100m	1:32.68	(33.53)
1500m	2:08.16	(35.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	wt	16 Anton van der Tol	HB1	2:05.35	2:09.18	
	rd	134 Lars Dijck	HC2	2:08.71	2:04.66	PR

Anton van der Tol

300m	28.09	(28.09)
700m	1:00.19	(32.10)
1100m	1:34.04	(33.85)
1500m	2:09.18	(35.14)

Lars Dijck

300m	26.88	(26.88)
700m	57.43	(30.55)
1100m	1:30.16	(32.73)
1500m	2:04.66	(34.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	gl	87 Tosca Mulder	DN2	2:08.06	2:10.25	
	bl	4 Mart Sypersma	HB1	2:05.54	2:05.06	PR

Tosca Mulder

300m	27.49	(27.49)
700m	59.10	(31.61)
1100m	1:33.46	(34.36)
1500m	2:10.25	(36.79)

Mart Sypersma

300m	26.82	(26.82)
700m	57.73	(30.91)
1100m	1:30.70	(32.97)
1500m	2:05.06	(34.36)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	wt	90	Christian Groenhof		HA1		2:02.25	2:03.87
	rd	97	Ties Roemers		HN2		2:02.80	1:59.64 PR

Christian Groenhof

300m	26.67	(26.67)
700m	58.57	(31.90)
1100m	1:30.74	(32.17)
1500m	2:03.87	(33.13)

Ties Roemers

300m	25.05	(25.05)
700m	53.89	(28.84)
1100m	1:25.74	(31.85)
1500m	1:59.64	(33.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	gl	116	Hilde Noppert		DSA		2:04.62	2:05.44
	bl	119	Pieter-Jorn Gemser		H45		2:01.60	2:03.41

Hilde Noppert

300m	27.98	(27.98)
700m	59.16	(31.18)
1100m	1:31.48	(32.32)
1500m	2:05.44	(33.96)

Pieter-Jorn Gemser

300m	28.21	(28.21)
700m	59.56	(31.35)
1100m	1:31.30	(31.74)
1500m	2:03.41	(32.11)

11. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	110 Eelke Hessel Westra	HN2	139	I	1:16.49		
2	144 Sven Burghoorn	HB1	138	I	1:21.20	PR	
3	105 Martin-Age Osinga	HSB	138	O	1:26.07		
4	99 Mike Egberts	H45	137	I	1:29.55		
5	27 Sem de Vries	HB2	136	O	1:30.40		
6	51 Rosa-Lynn Compagner	DB1	139	O	1:30.86		
7	86 Piet Siemonsma	H70	137	O	1:30.96		
8	108 Stijn Sloot	HB1	136	I	1:31.42		
9	38 Gerianne Kromkamp	DC2	135	O	1:31.92		
10	103 Gerbrich de Haan	DA2	134	I	1:33.99		
11	98 Jenieke Kuiken	DN1	135	I	1:34.82		
12	22 Carlien van den Heuvel	DC1	132	O	1:35.64	PR	
13	55 Menthe Pietersma	DC1	133	I	1:36.61	PR	
14	53 Antje Ypma	DC1	130	I	1:37.09	PR	
15	88 Janine Postma	DA1	131	I	1:39.43		
16	102 Jildou de Haan	DC2	131	O	1:39.70	PR	
17	122 Zoë Groen	DSA	132	I	1:40.60		
18	18 Esmee Soet	DC2	130	O	1:43.39	PR	
19	11 Silke Vries	DC1	129	I	1:44.22	PR	
20	12 Welmoed de Boer	DC2	129	O	1:44.88	PR	
21	101 Joas van der Vaart	HC1	127	O	1:45.14		
22	25 Verena Jansen	DC1	128	O	1:54.27		
23	26 Juul Plomp	DC2	127	I	1:57.67		
24	7 Jildau Sietsma	DC1	128	I	1:59.15		
25	28 Kim Kuiper	DC1	126	I	2:04.91	FL	
	100 Rixt Bijlsma	DC1				WDR	
	37 Mats Rabbinge	HB1				WDR	

11. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	wt rd	28 Kim Kuiper		DC1			2:04.91	FL

Kim Kuiper

200m	25.55	(25.55)	m
600m	1:09.89	(44.34)	
1000m	2:04.91	(55.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	gl	26 Juul Plomp		DC2		1:53.71	1:57.67	
	bl	101 Joas van der Vaart		HC1			1:45.14	

Juul Plomp

200m	25.46	(25.46)
600m	1:09.03	(43.57)
1000m	1:57.67	(48.64)

Joas van der Vaart

200m	23.65	(23.65)
600m	1:03.32	(39.67)
1000m	1:45.14	(41.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
128	wt	7 Jildau Sietsma		DC1		1:53.30	1:59.15	
	rd	25 Verena Jansen		DC1		1:53.68	1:54.27	

Jildau Sietsma

200m	25.94	(25.94)
600m	1:10.67	(44.73)
1000m	1:59.15	(48.48)

Verena Jansen

200m	25.64	(25.64)
600m	1:09.01	(43.37)
1000m	1:54.27	(45.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
129	gl	11 Silke Vries		DC1		1:46.19	1:44.22	PR
	bl	12 Welmoed de Boer		DC2		1:49.01	1:44.88	PR

Silke Vries

200m	24.35	(24.35)
600m	1:02.91	(38.56)
1000m	1:44.22	(41.31)

Welmoed de Boer

200m	23.19	(23.19)
600m	1:02.36	(39.17)
1000m	1:44.88	(42.52)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	wt	53	Antje Ypma		DC1	1:37.33	1:37.09	PR
	rd	18	Esmee Soet		DC2	1:45.94	1:43.39	PR
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		200m	23.27	(23.27)	200m	23.86	(23.86)	
		600m	59.89	(36.62)	600m	1:02.65	(38.79)	
		1000m	1:37.09	(37.20)	1000m	1:43.39	(40.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	gl	88	Janine Postma		DA1	1:37.16	1:39.43	
	bl	102	Jildou de Haan		DC2	1:42.00	1:39.70	PR
		<u>Janine Postma</u>			<u>Jildou de Haan</u>			
		200m	23.02	(23.02)	200m	23.41	(23.41)	
		600m	59.90	(36.88)	600m	1:00.00	(36.59)	
		1000m	1:39.43	(39.53)	1000m	1:39.70	(39.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	wt	122	Zoë Groen		DSA	1:37.08	1:40.60	
	rd	22	Carlien van den Heuvel		DC1	1:35.82	1:35.64	PR
		<u>Zoë Groen</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>			
		200m	22.88	(22.88)	200m	22.72	(22.72)	
		600m	59.78	(36.90)	600m	58.29	(35.57)	
		1000m	1:40.60	(40.82)	1000m	1:35.64	(37.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	gl	55	Menthe Pietersma		DC1	1:37.15	1:36.61	PR
	bl	100	Rixt Bijlsma		DC1	1:34.96	WDR	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Rixt Bijlsma</u>			
		200m	22.21	(22.21)				
		600m	58.61	(36.40)				
		1000m	1:36.61	(38.00)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	wt	103	Gerbrich de Haan		DA2	1:30.22	1:33.99	
	rd	37	Mats Rabbinge		HB1	1:32.35	WDR	
		<u>Gerbrich de Haan</u>			<u>Mats Rabbinge</u>			
		200m	21.50	(21.50)				
		600m	56.29	(34.79)				
		1000m	1:33.99	(37.70)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	gl	98	Jenieke Kuiken		DN1	1:30.61	1:34.82	
	bl	38	Gerianne Kromkamp		DC2	1:30.92	1:31.92	
		<u>Jenieke Kuiken</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		200m	22.26	(22.26)	200m	22.05	(22.05)	
		600m	57.01	(34.75)	600m	55.93	(33.88)	
		1000m	1:34.82	(37.81)	1000m	1:31.92	(35.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	wt	108	Stijn Sloot		HB1	1:29.57	1:31.42	
	rd	27	Sem de Vries		HB2	1:29.68	1:30.40	
		<u>Stijn Sloot</u>			<u>Sem de Vries</u>			
		200m	22.18	(22.18)	200m	21.15	(21.15)	
		600m	56.31	(34.13)	600m	55.23	(34.08)	
		1000m	1:31.42	(35.11)	1000m	1:30.40	(35.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	gl	99	Mike Egberts		H45	1:25.40	1:29.55	
	bl	86	Piet Siemonsma		H70	1:23.23	1:30.96	
		<u>Mike Egberts</u>			<u>Piet Siemonsma</u>			
		200m	21.29	(21.29)	200m	21.61	(21.61)	
		600m	54.46	(33.17)	600m	54.81	(33.20)	
		1000m	1:29.55	(35.09)	1000m	1:30.96	(36.15)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	wt	144 Sven Burghoorn	HB1	1:22.81	1:21.20	PR
	rd	105 Martin-Age Osinga	HSB	1:26.06	1:26.07	

Sven Burghoorn

200m	18.11	(18.11)
600m	48.06	(29.95)
1000m	1:21.20	(33.14)

Martin-Age Osinga

200m	20.78	(20.78)
600m	52.80	(32.02)
1000m	1:26.07	(33.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	gl	110 Eelke Hessel Westra	HN2	1:14.85	1:16.49	
	bl	51 Rosa-Lynn Compagner	DB1	1:26.24	1:30.86	

Eelke Hessel Westra

200m	18.36	(18.36)
600m	46.24	(27.88)
1000m	1:16.49	(30.25)

Rosa-Lynn Compagner

200m	21.21	(21.21)
600m	55.00	(33.79)
1000m	1:30.86	(35.86)