

## 1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Nick van der Staal	HPB	8	O	12.60		
2	52 Lynn van Baaren	DPA	7	O	12.82		
3	141 Kaya van Otterlo	DPA	4	O	12.91	PR	
4	21 Kas Zijlstra	HPA	8	I	12.94		
5	77 Nouk van het Erve	DPA	6	I	13.15		
6	30 Amber Soet	DPA	3	O	13.39	PR	
7	68 Loes Pragt	DPB	3	I	13.47	PR	
8	113 Jolien Hazeveld	DPA	7	I	13.49		
9	78 Lize Boons	DPB	6	O	13.73		
10	31 Froukje de Vries	DPA	5	O	13.80		
11	73 Mara Nossin	DPB	1	I	13.89	PR	
12	81 Jelmer Mosterman	HPA	5	I	13.92		
13	60 Myrthe Zwaagstra	DPB	4	I	13.96		
14	123 Meike Tea Douma	DPB	2	O	14.68		
15	114 Sanne Andrea Otten	DPA	2	I	14.75		

## 1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	73	<b>Mara Nossin</b>		DPB		14.52	<b>13.89</b> PR
	rd							
		<u>Mara Nossin</u>						
		100m	13.89	(13.89)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	114	<b>Sanne Andrea Otten</b>		DPA		14.40	<b>14.75</b>
	bl	123	<b>Meike Tea Douma</b>		DPB		14.56	<b>14.68</b>
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Meike Tea Douma</u>			
		100m	14.75	(14.75)	100m	14.68	(14.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	68	<b>Loes Pragt</b>		DPB		13.74	<b>13.47</b> PR
	rd	30	<b>Amber Soet</b>		DPA		13.82	<b>13.39</b> PR
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Amber Soet</u>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.39	(13.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	60	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPB		13.62	<b>13.96</b>
	bl	141	<b>Kaya van Otterlo</b>		DPA		13.75	<b>12.91</b> PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	12.91	(12.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	81	<b>Jelmer Mosterman</b>		HPA		13.35	<b>13.92</b>
	rd	31	<b>Froukje de Vries</b>		DPA		13.51	<b>13.80</b>
		<u>Jelmer Mosterman</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.80	(13.80)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	77	<b>Nouk van het Erve</b>		DPA	13.14	<b>13.15</b>	
	bl	78	<b>Lize Boons</b>		DPB	13.44	<b>13.73</b>	
		<u>Nouk van het Erve</u>				<u>Lize Boons</u>		
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.73	(13.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	113	<b>Jolien Hazeveld</b>		DPA	13.09	<b>13.49</b>	
	rd	52	<b>Lynn van Baaren</b>		DPA	12.56	<b>12.82</b>	
		<u>Jolien Hazeveld</u>				<u>Lynn van Baaren</u>		
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.82	(12.82)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	21	<b>Kas Zijlstra</b>		HPA	12.90	<b>12.94</b>	
	bl	70	<b>Nick van der Staal</b>		HPB	12.53	<b>12.60</b>	
		<u>Kas Zijlstra</u>				<u>Nick van der Staal</u>		
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.60	(12.60)	

## 2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Femke Hazeveld	DPC	17	O	13.34	PR	
2	59 Anna de Vegt	DPC	19	I	13.37	PR	
3	106 Philip Aalberts	HPC	20	I	13.51		
4	45 Ilana Hokse	DPC	20	O	13.53		
5	115 Jelte Johannes Otten	HPC	19	O	13.58		
6	41 Sophie Kooiker	DPC	18	O	13.67	PR	
7	127 Lasse Kolder	HPD	16	O	13.70	PR	
8	135 Lauren De Jong	DPD	17	I	13.77	PR	
9	72 Jim Oosterhuis	HPC	15	I	13.78	PR	
10	75 Ties Wierda	HPD	18	I	13.94		
11	67 Lieke Sijbranda	DPC	16	I	13.96		
12	36 Fayenna Schaap	DPD	12	O	14.19		
13	29 Esra Alkema	DPC	15	O	14.38		
14	80 Chantal Kingma	DPC	9	I	14.42		
15	23 Elske de Vries	DPD	13	O	14.48		
16	111 Arjen Zuur	HPC	11	O	14.57		
17	92 Marijn ten Bloemendaal	HPD	12	I	14.74		
18	34 Yfke Vries	DPC	14	O	15.27		
19	57 Tim Nijboer	HPE	14	I	15.31		
20	35 Naut Kuiper	HPD	13	I	15.38	PR	
21	49 Michella De Jong	DPE	9	O	15.60		
22	142 Marrit Postma	DPD	11	I	16.19		

## 2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	80	<b>Chantal Kingma</b>		DPC		<b>14.42</b>	
	rd	49	<b>Michella De Jong</b>		DPE		<b>15.60</b>	
		<u>Chantal Kingma</u>				<u>Michella De Jong</u>		
		100m	14.42	(14.42)	100m	15.60	(15.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
		<u>m</u>				<u>m</u>		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	142	<b>Marrit Postma</b>		DPD	16.11	<b>16.19</b>	
	rd	111	<b>Arjen Zuur</b>		HPC		<b>14.57</b>	
		<u>Marrit Postma</u>				<u>Arjen Zuur</u>		
		100m	16.19	(16.19)	100m	14.57	(14.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	92	<b>Marijn ten Bloemendaal</b>		HPD		<b>14.74</b>	
	bl	36	<b>Fayenna Schaap</b>		DPD		<b>14.19</b>	
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>				<u>Fayenna Schaap</u>		
		100m	14.74	(14.74)	100m	14.19	(14.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	35	<b>Naut Kuiper</b>		HPD	15.84	<b>15.38</b>	PR
	rd	23	<b>Elske de Vries</b>		DPD	14.41	<b>14.48</b>	
		<u>Naut Kuiper</u>				<u>Elske de Vries</u>		
		100m	15.38	(15.38)	100m	14.48	(14.48)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	57 <b>Tim Nijboer</b>		HPE		14.90	<b>15.31</b>	
	bl	34 <b>Yfke Vries</b>		DPC		15.08	<b>15.27</b>	
		<u>Tim Nijboer</u>		<u>Yfke Vries</u>				
		100m	15.31	(15.31)	100m	15.27	(15.27)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	72 <b>Jim Oosterhuis</b>		HPC		14.41	<b>13.78</b>	PR
	rd	29 <b>Esra Alkema</b>		DPC		14.31	<b>14.38</b>	
		<u>Jim Oosterhuis</u>		<u>Esra Alkema</u>				
		100m	13.78	(13.78)	100m	14.38	(14.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	67 <b>Lieke Sijbranda</b>		DPC		13.84	<b>13.96</b>	
	bl	127 <b>Lasse Kolder</b>		HPD		14.11	<b>13.70</b>	PR
		<u>Lieke Sijbranda</u>		<u>Lasse Kolder</u>				
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.70	(13.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	135 <b>Lauren De Jong</b>		DPD		13.83	<b>13.77</b>	PR
	rd	112 <b>Femke Hazeveld</b>		DPC		13.67	<b>13.34</b>	PR
		<u>Lauren De Jong</u>		<u>Femke Hazeveld</u>				
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.34	(13.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	75 <b>Ties Wierda</b>		HPD		13.83	<b>13.94</b>	
	bl	41 <b>Sophie Kooiker</b>		DPC		13.75	<b>13.67</b>	PR
		<u>Ties Wierda</u>		<u>Sophie Kooiker</u>				
		100m	13.94	(13.94)	100m	13.67	(13.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	59 <b>Anna de Vegt</b>		DPC		13.53	<b>13.37</b>	PR
	rd	115 <b>Jelte Johannes Otten</b>		HPC		13.32	<b>13.58</b>	
		<u>Anna de Vegt</u>		<u>Jelte Johannes Otten</u>				
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.58	(13.58)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	106	<b>Philip Aalberts</b>		HPC		13.15	<b>13.51</b>
	bl	45	<b>Ilana Hokse</b>		DPC		13.35	<b>13.53</b>
		<b>Philip Aalberts</b>			<b>Ilana Hokse</b>			
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.53	(13.53)	

## 3. Uitslag Pupillen (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Charley Boekema	DPA	32	O	41.65	PR	
2	62 Sverre de Vegt	HPA	32	I	46.37	PR	
3	50 Stevin Visser	HPA	31	O	46.74	PR	
4	5 Jurrian Kromkamp	HPA	29	O	47.57	PR	
5	71 Allard van der Ende	HPA	29	I	48.29	PR	
6	14 Jurre Valkenburg	HPB	30	I	48.80	PR	
7	76 Doutzen Wierda	DPA	30	O	49.60		
8	9 Bente Dam	DPA	27	I	50.15		
9	66 Ammarens Veldstra	DPB	28	O	50.86	PR	
10	107 Maurits Aalberts	HPA	24	I	50.88	PR	
11	46 Myrthe Kooiker	DPA	28	I	51.05		
12	79 Niels Schurer	HPA	25	I	51.39	PR	
13	69 Derek Graansma	HPA	26	O	51.52	PR	
14	56 Lieke Nijboer	DPA	31	I	51.81		
15	91 Jesper ten Bloemendaal	HPA	25	O	51.86	PR	
16	17 Djura Lubbinge	DPA	27	O	51.88		
17	24 Julia Boersma	DPB	26	I	54.14		
18	54 Nick Peek	HPB	22	I	59.19	PR	
19	40 Danique Leffertstra	DPB	23	O	1:00.12		
20	10 Romée Lanser	DPB	22	O	1:00.13	PR	
21	136 Famke Van Deursen	DPA	24	O	1:00.17		
22	32 Ranomi Schaap	DPB	21	I	1:00.42	PR	
23	33 Ingmar Jansen	HPB	23	I	1:06.63	FL	



## 3. Rituitslag Pupillen (300-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	32	<b>Ranomi Schaap</b>		DPB	1:10.55	<b>1:00.42</b>	PR
	rd							
		<b>Ranomi Schaap</b>						
		100m	14.52	(14.52)		m		
		500m	1:00.42	(45.90)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	54	<b>Nick Peek</b>		HPB	1:03.49	<b>59.19</b>	PR
	bl	10	<b>Roméé Lanser</b>		DPB	1:01.95	<b>1:00.13</b>	PR
		<b>Nick Peek</b>						
		100m	14.20	(14.20)		100m	14.44	(14.44)
		500m	59.19	(44.99)		500m	1:00.13	(45.69)
		<b>Roméé Lanser</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	33	<b>Ingmar Jansen</b>		HPB	55.59	<b>1:06.63</b>	FL
	rd	40	<b>Danique Leffertstra</b>		DPB	55.84	<b>1:00.12</b>	
		<b>Ingmar Jansen</b>						
		100m	13.97	(13.97)		100m	13.88	(13.88)
		500m	1:06.63	(52.66)		500m	1:00.12	(46.24)
		<b>Danique Leffertstra</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	107	<b>Maurits Aalberts</b>		HPA	54.59	<b>50.88</b>	PR
	bl	136	<b>Famke Van Deursen</b>		DPA	59.12	<b>1:00.17</b>	
		<b>Maurits Aalberts</b>						
		100m	13.29	(13.29)		100m	14.53	(14.53)
		500m	50.88	(37.59)		500m	1:00.17	(45.64)
		<b>Famke Van Deursen</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	79	<b>Niels Schurer</b>		HPA	51.72	<b>51.39</b>	PR
	rd	91	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPA	52.80	<b>51.86</b>	PR
		<b>Niels Schurer</b>						
		100m	13.22	(13.22)		100m	13.60	(13.60)
		500m	51.39	(38.17)		500m	51.86	(38.26)
		<b>Jesper ten Bloemendaal</b>						

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	24 <b>Julia Boersma</b>		DPB		53.85	<b>54.14</b>	
	bl	69 <b>Derek Graansma</b>		HPA		53.49	<b>51.52</b>	PR
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Derek Graansma</u>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	54.14	(40.51)	500m	51.52	(37.86)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	9 <b>Bente Dam</b>		DPA		50.06	<b>50.15</b>	
	rd	17 <b>Djura Lubbinge</b>		DPA		49.82	<b>51.88</b>	
		<u>Bente Dam</u>			<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	50.15	(37.10)	500m	51.88	(37.97)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	46 <b>Myrthe Kooiker</b>		DPA		49.77	<b>51.05</b>	
	bl	66 <b>Ammarens Veldstra</b>		DPB		51.72	<b>50.86</b>	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	51.05	(37.94)	500m	50.86	(37.65)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	71 <b>Allard van der Ende</b>		HPA		49.36	<b>48.29</b>	PR
	rd	5 <b>Jurrian Kromkamp</b>		HPA		48.68	<b>47.57</b>	PR
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Jurrian Kromkamp</u>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	48.29	(35.66)	500m	47.57	(34.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	14 <b>Jurre Valkenburg</b>		HPB		49.29	<b>48.80</b>	PR
	bl	76 <b>Doutzen Wierda</b>		DPA		49.25	<b>49.60</b>	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Doutzen Wierda</u>			
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	48.80	(35.95)	500m	49.60	(36.63)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	56	<b>Lieke Nijboer</b>		DPA	48.46	<b>51.81</b>	
	rd	50	<b>Stevin Visser</b>		HPA	46.92	<b>46.74</b>	PR
		<b>Lieke Nijboer</b>			<b>Stevin Visser</b>			
		100m	13.67	(13.67)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	51.81	(38.14)	500m	46.74	(34.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	62	<b>Sverre de Vegt</b>		HPA	46.66	<b>46.37</b>	PR
	bl	74	<b>Charley Boekema</b>		DPA	42.22	<b>41.65</b>	PR
		<b>Sverre de Vegt</b>			<b>Charley Boekema</b>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.35	(11.35)	
		500m	46.37	(34.24)	500m	41.65	(30.30)	

## 4. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Nick van der Staal	HPB	39	O	49.27	PR	
2	113 Jolien Hazeveld	DPA	39	I	49.64	PR	
3	52 Lynn van Baaren	DPA	40	O	51.38		
4	77 Nouk van het Erve	DPA	40	I	51.58	PR	
5	21 Kas Zijlstra	HPA	38	I	53.53	PR	
6	60 Myrthe Zwaagstra	DPB	37	O	54.58		
7	68 Loes Pragt	DPB	36	I	55.06	PR	
8	78 Lize Boons	DPB	37	I	55.74		
9	30 Amber Soet	DPA	36	O	55.98	PR	
10	114 Sanne Andrea Otten	DPA	35	I	58.21	PR	
11	31 Froukje de Vries	DPA	38	O	58.45		
12	81 Jelmer Mosterman	HPA	34	I	1:00.14	PR	
13	73 Mara Nossin	DPB	34	O	1:00.99		
14	123 Meike Tea Douma	DPB	33	I	1:03.15		
15	141 Kaya van Otterlo	DPA	35	O	1:04.17	FL	

## 4. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
33	wt rd	123 <b>Meike Tea Douma</b>	DPB		<b>1:03.15</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Meike Tea Douma</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.78</td> <td>(14.78)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>1:03.15</td> <td>(48.37)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>							<u>Meike Tea Douma</u>							100m	14.78	(14.78)	m				500m	1:03.15	(48.37)				
<u>Meike Tea Douma</u>																											
100m	14.78	(14.78)	m																								
500m	1:03.15	(48.37)																									

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
34	gl	81 <b>Jelmer Mosterman</b>	HPA	1:01.39	<b>1:00.14</b>	PR																					
	bl	73 <b>Mara Nossin</b>	DPB		<b>1:00.99</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Jelmer Mosterman</u></td> <td colspan="4"><u>Mara Nossin</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.97</td> <td>(13.97)</td> <td>100m</td> <td>13.96</td> <td>(13.96)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>1:00.14</td> <td>(46.17)</td> <td>500m</td> <td>1:00.99</td> <td>(47.03)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Jelmer Mosterman</u>			<u>Mara Nossin</u>				100m	13.97	(13.97)	100m	13.96	(13.96)		500m	1:00.14	(46.17)	500m	1:00.99	(47.03)	
<u>Jelmer Mosterman</u>			<u>Mara Nossin</u>																								
100m	13.97	(13.97)	100m	13.96	(13.96)																						
500m	1:00.14	(46.17)	500m	1:00.99	(47.03)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
35	wt	114 <b>Sanne Andrea Otten</b>	DPA	58.51	<b>58.21</b>	PR																					
	rd	141 <b>Kaya van Otterlo</b>	DPA	57.83	<b>1:04.17</b>	FL																					
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Sanne Andrea Otten</u></td> <td colspan="4"><u>Kaya van Otterlo</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.89</td> <td>(14.89)</td> <td>100m</td> <td>13.00</td> <td>(13.00)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>58.21</td> <td>(43.32)</td> <td>500m</td> <td>1:04.17</td> <td>(51.17)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>				100m	14.89	(14.89)	100m	13.00	(13.00)		500m	58.21	(43.32)	500m	1:04.17	(51.17)	
<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>																								
100m	14.89	(14.89)	100m	13.00	(13.00)																						
500m	58.21	(43.32)	500m	1:04.17	(51.17)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
36	gl	68 <b>Loes Pragt</b>	DPB	59.06	<b>55.06</b>	PR																					
	bl	30 <b>Amber Soet</b>	DPA	58.33	<b>55.98</b>	PR																					
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Loes Pragt</u></td> <td colspan="4"><u>Amber Soet</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.88</td> <td>(13.88)</td> <td>100m</td> <td>13.64</td> <td>(13.64)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>55.06</td> <td>(41.18)</td> <td>500m</td> <td>55.98</td> <td>(42.34)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Loes Pragt</u>			<u>Amber Soet</u>				100m	13.88	(13.88)	100m	13.64	(13.64)		500m	55.06	(41.18)	500m	55.98	(42.34)	
<u>Loes Pragt</u>			<u>Amber Soet</u>																								
100m	13.88	(13.88)	100m	13.64	(13.64)																						
500m	55.06	(41.18)	500m	55.98	(42.34)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
37	wt	78 <b>Lize Boons</b>	DPB	55.32	<b>55.74</b>																						
	rd	60 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPB	53.46	<b>54.58</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Lize Boons</u></td> <td colspan="4"><u>Myrthe Zwaagstra</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.28</td> <td>(14.28)</td> <td>100m</td> <td>14.40</td> <td>(14.40)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>55.74</td> <td>(41.46)</td> <td>500m</td> <td>54.58</td> <td>(40.18)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Lize Boons</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>				100m	14.28	(14.28)	100m	14.40	(14.40)		500m	55.74	(41.46)	500m	54.58	(40.18)	
<u>Lize Boons</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>																								
100m	14.28	(14.28)	100m	14.40	(14.40)																						
500m	55.74	(41.46)	500m	54.58	(40.18)																						

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	21	<b>Kas Zijlstra</b>		HPA	54.11	<b>53.53</b>	PR
	bl	31	<b>Froukje de Vries</b>		DPA	56.95	<b>58.45</b>	
		<b>Kas Zijlstra</b>			<b>Froukje de Vries</b>			
		100m	13.54	(13.54)	100m	14.71	(14.71)	
		500m	53.53	(39.99)	500m	58.45	(43.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	113	<b>Jolien Hazeveld</b>		DPA	50.59	<b>49.64</b>	PR
	rd	70	<b>Nick van der Staal</b>		HPB	52.25	<b>49.27</b>	PR
		<b>Jolien Hazeveld</b>			<b>Nick van der Staal</b>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	49.64	(36.37)	500m	49.27	(36.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	77	<b>Nouk van het Erve</b>		DPA	52.56	<b>51.58</b>	PR
	bl	52	<b>Lynn van Baaren</b>		DPA	50.15	<b>51.38</b>	
		<b>Nouk van het Erve</b>			<b>Lynn van Baaren</b>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	51.58	(38.09)	500m	51.38	(38.44)	

## 5. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Anna de Vegt	DPC	52	I	32.95	PR	
2	106 Philip Aalberts	HPC	49	O	33.21	PR	
3	45 Ilana Hokse	DPC	51	O	33.51		
4	115 Jelte Johannes Otten	HPC	51	I	33.83		
5	29 Esra Alkema	DPC	50	I	34.72	PR	
6	75 Ties Wierda	HPD	48	O	35.32	PR	
7	127 Lasse Kolder	HPD	48	I	35.34	PR	
8	41 Sophie Kooiker	DPC	47	I	35.67	PR	
9	72 Jim Oosterhuis	HPC	49	I	36.21	PR	
10	67 Lieke Sijbranda	DPC	50	O	36.38		
11	135 Lauren De Jong	DPD	47	O	36.42	PR	
12	111 Arjen Zuur	HPC	44	O	37.54		
13	23 Elske de Vries	DPD	45	I	37.63		
14	34 Yfke Vries	DPC	45	O	38.06		
15	36 Fayenna Schaap	DPD	43	O	38.28		
16	92 Marijn ten Bloemendaal	HPD	43	I	38.31		
17	80 Chantal Kingma	DPC	41	O	39.66		
18	35 Naut Kuiper	HPD	46	I	40.09	PR	
19	57 Tim Nijboer	HPE	46	O	40.64		
20	49 Michella De Jong	DPE	41	I	41.04		
21	112 Femke Hazeveld	DPC	52	O	43.23	FL	
22	142 Marrit Postma	DPD	44	I	44.68	PR	

## 5. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	49 <b>Michella De Jong</b>	DPE		<b>41.04</b>	
	rd	80 <b>Chantal Kingma</b>	DPC		<b>39.66</b>	
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Chantal Kingma</u>	
		300m 41.04 (41.04)			300m 39.66 (39.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	92 <b>Marijn ten Bloemendaal</b>	HPD		<b>38.31</b>	
	rd	36 <b>Fayenna Schaap</b>	DPD		<b>38.28</b>	
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			<u>Fayenna Schaap</u>	
		300m 38.31 (38.31)			300m 38.28 (38.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	142 <b>Marrit Postma</b>	DPD	45.04	<b>44.68</b>	PR
	bl	111 <b>Arjen Zuur</b>	HPC		<b>37.54</b>	
		<u>Marrit Postma</u>			<u>Arjen Zuur</u>	
		300m 44.68 (44.68)			300m 37.54 (37.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	23 <b>Elske de Vries</b>	DPD	37.60	<b>37.63</b>	
	rd	34 <b>Yfke Vries</b>	DPC	37.75	<b>38.06</b>	
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Yfke Vries</u>	
		300m 37.63 (37.63)			300m 38.06 (38.06)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	35 <b>Naut Kuiper</b>	HPD	42.93	<b>40.09</b>	PR
	bl	57 <b>Tim Nijboer</b>	HPE	40.50	<b>40.64</b>	
		<b>Naut Kuiper</b>			<b>Tim Nijboer</b>	
		300m 40.09 (40.09)			300m 40.64 (40.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	41 <b>Sophie Kooiker</b>	DPC	36.47	<b>35.67</b>	PR
	rd	135 <b>Lauren De Jong</b>	DPD	36.48	<b>36.42</b>	PR
		<b>Sophie Kooiker</b>			<b>Lauren De Jong</b>	
		300m 35.67 (35.67)			300m 36.42 (36.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	127 <b>Lasse Kolder</b>	HPD	37.25	<b>35.34</b>	PR
	bl	75 <b>Ties Wierda</b>	HPD	36.45	<b>35.32</b>	PR
		<b>Lasse Kolder</b>			<b>Ties Wierda</b>	
		300m 35.34 (35.34)			300m 35.32 (35.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	72 <b>Jim Oosterhuis</b>	HPC	36.28	<b>36.21</b>	PR
	rd	106 <b>Philip Aalberts</b>	HPC	34.59	<b>33.21</b>	PR
		<b>Jim Oosterhuis</b>			<b>Philip Aalberts</b>	
		300m 36.21 (36.21)			300m 33.21 (33.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	29 <b>Esra Alkema</b>	DPC	35.35	<b>34.72</b>	PR
	bl	67 <b>Lieke Sijbranda</b>	DPC	35.41	<b>36.38</b>	
		<b>Esra Alkema</b>			<b>Lieke Sijbranda</b>	
		300m 34.72 (34.72)			300m 36.38 (36.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	115 <b>Jelte Johannes Otten</b>	HPC	33.47	<b>33.83</b>	
	rd	45 <b>Ilana Hokse</b>	DPC	33.22	<b>33.51</b>	
		<b>Jelte Johannes Otten</b>			<b>Ilana Hokse</b>	
		300m 33.83 (33.83)			300m 33.51 (33.51)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	59	<b>Anna de Vegt</b>		DPC	33.43	<b>32.95</b>	PR
	bl	112	<b>Femke Hazeveld</b>		DPC	34.53	<b>43.23</b>	FL
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Femke Hazeveld</u>			
		300m	32.95	(32.95)	300m	43.23	(43.23)	

## 6. Uitslag Pupillen (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Charley Boekema	DPA	64	I	27.07	PR	
2	62 Sverre de Vegt	HPA	63	O	29.51	PR	
3	50 Stevin Visser	HPA	64	O	30.09		
4	71 Allard van der Ende	HPA	63	I	30.48	PR	
5	14 Jurre Valkenburg	HPB	61	O	30.85	PR	
6	5 Jurrian Kromkamp	HPA	57	I	31.16	PR	
7	76 Doutzen Wierda	DPA	62	I	31.63		
8	9 Bente Dam	DPA	59	O	32.30	PR	
9	17 Djura Lubbinge	DPA	60	I	32.40		
10	107 Maurits Aalberts	HPA	55	O	32.50	PR	
11	79 Niels Schurer	HPA	59	I	32.60		
12	56 Lieke Nijboer	DPA	62	O	32.62		
13	66 Ammarens Veldstra	DPB	60	O	32.64		
14	46 Myrthe Kooiker	DPA	61	I	32.74		
15	91 Jesper ten Bloemendaal	HPA	55	I	33.02	PR	
16	69 Derek Graansma	HPA	58	O	33.07	PR	
17	24 Julia Boersma	DPB	58	I	33.97		
18	33 Ingmar Jansen	HPB	57	O	34.06		
19	136 Famke Van Deursen	DPA	56	I	36.14		
20	10 Romée Lanser	DPB	54	O	36.93		
21	54 Nick Peek	HPB	54	I	36.94	PR	
22	40 Danique Leffertstra	DPB	56	O	36.96		
23	32 Ranomi Schaap	DPB	53	I	37.58	PR	

## 6. Rituitslag Pupillen (300-500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	32 <b>Ranomi Schaap</b>	DPB	40.38	<b>37.58</b>	PR
	rd					
		<u>Ranomi Schaap</u>				
		300m	37.58 (37.58)	m		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	54 <b>Nick Peek</b>	HPB	40.42	<b>36.94</b>	PR
	bl	10 <b>Roméé Lanser</b>	DPB	36.26	<b>36.93</b>	
		<u>Nick Peek</u>		<u>Roméé Lanser</u>		
		300m	36.94 (36.94)	300m	36.93 (36.93)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	91 <b>Jesper ten Bloemendaal</b>	HPA	34.58	<b>33.02</b>	PR
	rd	107 <b>Maurits Aalberts</b>	HPA	34.42	<b>32.50</b>	PR
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>		<u>Maurits Aalberts</u>		
		300m	33.02 (33.02)	300m	32.50 (32.50)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	136 <b>Famke Van Deursen</b>	DPA	36.05	<b>36.14</b>	
	bl	40 <b>Danique Leffertstra</b>	DPB	34.69	<b>36.96</b>	
		<u>Famke Van Deursen</u>		<u>Danique Leffertstra</u>		
		300m	36.14 (36.14)	300m	36.96 (36.96)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	5 <b>Jurrian Kromkamp</b>	HPA	32.60	<b>31.16</b>	PR
	rd	33 <b>Ingmar Jansen</b>	HPB	33.90	<b>34.06</b>	
		<u>Jurrian Kromkamp</u>		<u>Ingmar Jansen</u>		
		300m	31.16 (31.16)	300m	34.06 (34.06)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	24 <b>Julia Boersma</b>	DPB	33.68	<b>33.97</b>	
	bl	69 <b>Derek Graansma</b>	HPA	33.34	<b>33.07</b>	PR
		<u>Julia Boersma</u>				<u>Derek Graansma</u>
		300m	33.97 (33.97)			300m
				33.07 (33.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	79 <b>Niels Schurer</b>	HPA	32.45	<b>32.60</b>	
	rd	9 <b>Bente Dam</b>	DPA	32.36	<b>32.30</b>	PR
		<u>Niels Schurer</u>				<u>Bente Dam</u>
		300m	32.60 (32.60)			300m
				32.30 (32.30)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	17 <b>Djura Lubbinge</b>	DPA	32.35	<b>32.40</b>	
	bl	66 <b>Ammarens Veldstra</b>	DPB	32.48	<b>32.64</b>	
		<u>Djura Lubbinge</u>				<u>Ammarens Veldstra</u>
		300m	32.40 (32.40)			300m
				32.64 (32.64)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	46 <b>Myrthe Kooiker</b>	DPA	31.83	<b>32.74</b>	
	rd	14 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPB	31.09	<b>30.85</b>	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>				<u>Jurre Valkenburg</u>
		300m	32.74 (32.74)			300m
				30.85 (30.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	76 <b>Doutzen Wierda</b>	DPA	31.44	<b>31.63</b>	
	bl	56 <b>Lieke Nijboer</b>	DPA	31.61	<b>32.62</b>	
		<u>Doutzen Wierda</u>				<u>Lieke Nijboer</u>
		300m	31.63 (31.63)			300m
				32.62 (32.62)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	71 <b>Allard van der Ende</b>	HPA	31.03	<b>30.48</b>	PR
	rd	62 <b>Sverre de Vegt</b>	HPA	29.91	<b>29.51</b>	PR
		<u>Allard van der Ende</u>				<u>Sverre de Vegt</u>
		300m	30.48 (30.48)			300m
				29.51 (29.51)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	74	<b>Charley Boekema</b>		DPA	27.19	<b>27.07</b>	PR
	bl	50	<b>Stevin Visser</b>		HPA	29.54	<b>30.09</b>	
		<u>Charley Boekema</u>			<u>Stevin Visser</u>			
		300m	27.07	(27.07)	300m	30.09	(30.09)	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	110 Eelke Hessel Westra	HN2	103	I	38.49		
2	97 Ties Roemers	HN2	104	O	38.57		
3	144 Sven Burghoorn	HB1	104	I	38.94	PR	
4	4 Mart Sypersma	HB1	103	O	40.62		
5	134 Lars Dijck	HC2	102	I	40.93	PR	
6	90 Christian Groenhof	HA1	102	O	41.13		
7	116 Hilde Noppert	DSA	101	I	41.98		
8	143 Wester van der Heide	HB1	99	O	42.07	PR	
9	6 Tijn Bijma	HC2	100	I	42.23		
10	119 Pieter-Jorn Gemser	H45	99	I	42.41		
11	39 Colin de Velde	HC2	95	O	42.46	PR	
12	16 Anton van der Tol	HB1	101	O	42.49		
13	3 Kailey van der Veen	DC2	100	O	42.50		
14	2 Jelmer Tasma	HC2	97	I	42.85	PR	
15	64 Rozina Veldstra	DB1	96	O	43.08	PR	
16	44 Kyra Kamstra	DC2	98	I	43.37		
17	13 Hannah de Vries	DC2	98	O	44.07		
18	93 Doede Wind	H50	96	I	44.08		
19	105 Martin-Age Osinga	HSB	95	I	44.17		
20	8 Jim Bergkamp	HC2	92	O	44.20	PR	
21	117 Elvira bij de Weg	DN2	94	I	44.26		
22	51 Rosa-Lynn Compagner	DB1	97	O	44.72		
23	99 Mike Egberts	H45	94	O	44.80		
24	38 Gerianne Kromkamp	DC2	89	O	45.15	PR	
25	86 Piet Siemonsma	H70	93	O	45.23		
26	15 Jade Zijlstra	DB1	91	I	45.46		
27	27 Sem de Vries	HB2	89	I	45.57		
28	100 Rixt Bijlsma	DC1	87	I	45.65	PR	
29	20 Robine Lubbinge	DB1	90	O	45.87		
30	1 Amber Feller	DB1	87	O	46.35		
31	98 Jenieke Kuiken	DN1	93	I	46.57		
32	108 Stijn Sloot	HB1	90	I	46.82		
33	103 Gerbrich de Haan	DA2	91	O	46.90		
34	63 Jelka Kootstra	DC2	88	O	47.10	PR	
35	55 Menthe Pietersma	DC1	86	O	47.12	PR	
36	53 Antje Ypma	DC1	84	O	47.44	PR	
37	88 Janine Postma	DA1	86	I	47.62		
38	122 Zoë Groen	DSA	88	I	48.36		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	22 Carlien van den Heuvel	DC1	85	O	49.06		
40	102 Jildou de Haan	DC2	83	I	49.76		
41	18 Esmee Soet	DC2	81	I	50.74	PR	
42	12 Welmoed de Boer	DC2	82	O	50.98	PR	
43	101 Joas van der Vaart	HC1	84	I	51.08		
44	11 Silke Vries	DC1	82	I	52.14	PR	
45	26 Juul Plomp	DC2	80	I	55.62		
46	25 Verena Jansen	DC1	79	I	56.19		
47	28 Kim Kuiper	DC1	80	O	56.42	PR	
48	7 Jildau Sietsma	DC1	81	O	56.96		
	43 Sybrich Buisman	DC1	85	I	DNF		
	58 Vera Nijboer	DC2			WDR		
	37 Mats Rabbinge	HB1			WDR		



## 7. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt rd	25 <b>Verena Jansen</b>		DC1		53.80	<b>56.19</b>	
		<b>Verena Jansen</b>						
		100m	14.49	(14.49)	m			
		500m	56.19	(41.70)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	26 <b>Juul Plomp</b>		DC2		53.33	<b>55.62</b>	
	bl	28 <b>Kim Kuiper</b>		DC1		1:00.47	<b>56.42</b>	PR
		<b>Juul Plomp</b>		<b>Kim Kuiper</b>				
		100m	14.50	(14.50)	100m	14.27	(14.27)	
		500m	55.62	(41.12)	500m	56.42	(42.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	18 <b>Esmee Soet</b>		DC2		51.23	<b>50.74</b>	PR
	rd	7 <b>Jildau Sietsma</b>		DC1		52.23	<b>56.96</b>	
		<b>Esmee Soet</b>		<b>Jildau Sietsma</b>				
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.65	(13.65)	
		500m	50.74	(37.45)	500m	56.96	(43.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	11 <b>Silke Vries</b>		DC1		52.92	<b>52.14</b>	PR
	bl	12 <b>Welmoed de Boer</b>		DC2		51.17	<b>50.98</b>	PR
		<b>Silke Vries</b>		<b>Welmoed de Boer</b>				
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	52.14	(38.30)	500m	50.98	(37.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	102 <b>Jildou de Haan</b>		DC2		49.65	<b>49.76</b>	
	rd	58 <b>Vera Nijboer</b>		DC2		49.00	<b>WDR</b>	
		<b>Jildou de Haan</b>		<b>Vera Nijboer</b>				
		100m	13.39	(13.39)				
		500m	49.76	(36.37)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	101	<b>Joas van der Vaart</b>		HC1		50.50	<b>51.08</b>
	bl	53	<b>Antje Ypma</b>		DC1		48.49	<b>47.44</b> PR
		<u>Joas van der Vaart</u>			<u>Antje Ypma</u>			
		100m	13.44	(13.44)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	51.08	(37.64)	500m	47.44	(34.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	43	<b>Sybrich Buisman</b>		DC1		48.31	<b>DNF</b>
	rd	22	<b>Carlien van den Heuvel</b>		DC1		47.80	<b>49.06</b>
		<u>Sybrich Buisman</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>			
		100m	13.36	(13.36)	100m	12.86	(12.86)	
					500m	49.06	(36.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	88	<b>Janine Postma</b>		DA1		47.54	<b>47.62</b>
	bl	55	<b>Menthe Pietersma</b>		DC1		48.07	<b>47.12</b> PR
		<u>Janine Postma</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	47.62	(34.82)	500m	47.12	(34.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	100	<b>Rixt Bijlsma</b>		DC1		46.92	<b>45.65</b> PR
	rd	1	<b>Amber Feller</b>		DB1		46.00	<b>46.35</b>
		<u>Rixt Bijlsma</u>			<u>Amber Feller</u>			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	45.65	(33.51)	500m	46.35	(33.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	122	<b>Zoë Groen</b>		DSA		46.86	<b>48.36</b>
	bl	63	<b>Jelka Kootstra</b>		DC2		47.32	<b>47.10</b> PR
		<u>Zoë Groen</u>			<u>Jelka Kootstra</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	48.36	(35.34)	500m	47.10	(34.63)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	27	<b>Sem de Vries</b>		HB2	44.92	<b>45.57</b>	
	rd	38	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC2	45.33	<b>45.15</b>	PR
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	45.57	(33.02)	500m	45.15	(32.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	108	<b>Stijn Sloot</b>		HB1	45.66	<b>46.82</b>	
	bl	20	<b>Robine Lubbinge</b>		DB1	45.30	<b>45.87</b>	
		<u>Stijn Sloot</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	46.82	(33.88)	500m	45.87	(33.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	15	<b>Jade Zijlstra</b>		DB1	44.34	<b>45.46</b>	
	rd	103	<b>Gerbrich de Haan</b>		DA2	44.70	<b>46.90</b>	
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Gerbrich de Haan</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	45.46	(32.87)	500m	46.90	(34.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	37	<b>Mats Rabbinge</b>		HB1	44.84	<b>WDR</b>	
	bl	8	<b>Jim Bergkamp</b>		HC2	44.77	<b>44.20</b>	PR
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Jim Bergkamp</u>			
					100m	12.12	(12.12)	
					500m	44.20	(32.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	98	<b>Jenieke Kuiken</b>		DN1	44.10	<b>46.57</b>	
	rd	86	<b>Piet Siemonsma</b>		H70	42.05	<b>45.23</b>	
		<u>Jenieke Kuiken</u>			<u>Piet Siemonsma</u>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	46.57	(33.99)	500m	45.23	(32.61)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	117	<b>Elvira bij de Weg</b>		DN2	44.22	<b>44.26</b>	
	bl	99	<b>Mike Egberts</b>		H45	42.60	<b>44.80</b>	
		<u>Elvira bij de Weg</u>			<u>Mike Egberts</u>			
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	44.26	(32.04)	500m	44.80	(32.23)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	105	<b>Martin-Age Osinga</b>		HSB	43.81	<b>44.17</b>	
	rd	39	<b>Colin de Velde</b>		HC2	43.71	<b>42.46</b>	PR
		<u>Martin-Age Osinga</u>			<u>Colin de Velde</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	44.17	(31.99)	500m	42.46	(30.97)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	93	<b>Doede Wind</b>		H50	43.67	<b>44.08</b>	
	bl	64	<b>Rozina Veldstra</b>		DB1	43.38	<b>43.08</b>	PR
		<u>Doede Wind</u>			<u>Rozina Veldstra</u>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	44.08	(31.76)	500m	43.08	(31.25)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	2	<b>Jelmer Tasma</b>		HC2	43.45	<b>42.85</b>	PR
	rd	51	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DB1	43.15	<b>44.72</b>	
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	42.85	(30.96)	500m	44.72	(32.48)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	44	<b>Kyra Kamstra</b>		DC2	43.27	<b>43.37</b>	
	bl	13	<b>Hannah de Vries</b>		DC2	42.60	<b>44.07</b>	
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Hannah de Vries</u>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	43.37	(31.63)	500m	44.07	(31.94)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	119	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H45		40.63	<b>42.41</b>
	rd	143	<b>Wester van der Heide</b>		HB1		42.58	<b>42.07</b> PR
			<b>Pieter-Jorn Gemser</b>			<b>Wester van der Heide</b>		
			100m	11.72	(11.72)	100m	11.39	(11.39)
			500m	42.41	(30.69)	500m	42.07	(30.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	6	<b>Tijn Bijma</b>		HC2		41.94	<b>42.23</b>
	bl	3	<b>Kailey van der Veen</b>		DC2		42.37	<b>42.50</b>
			<b>Tijn Bijma</b>			<b>Kailey van der Veen</b>		
			100m	11.66	(11.66)	100m	11.96	(11.96)
			500m	42.23	(30.57)	500m	42.50	(30.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	116	<b>Hilde Noppert</b>		DSA		41.36	<b>41.98</b>
	rd	16	<b>Anton van der Tol</b>		HB1		41.12	<b>42.49</b>
			<b>Hilde Noppert</b>			<b>Anton van der Tol</b>		
			100m	11.91	(11.91)	100m	11.87	(11.87)
			500m	41.98	(30.07)	500m	42.49	(30.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	134	<b>Lars Dijck</b>		HC2		41.39	<b>40.93</b> PR
	bl	90	<b>Christian Groenhof</b>		HA1		41.01	<b>41.13</b>
			<b>Lars Dijck</b>			<b>Christian Groenhof</b>		
			100m	11.34	(11.34)	100m	11.01	(11.01)
			500m	40.93	(29.59)	500m	41.13	(30.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	110	<b>Eelke Hessel Westra</b>		HN2		38.05	<b>38.49</b>
	rd	4	<b>Mart Sypersma</b>		HB1		40.56	<b>40.62</b>
			<b>Eelke Hessel Westra</b>			<b>Mart Sypersma</b>		
			100m	10.78	(10.78)	100m	11.21	(11.21)
			500m	38.49	(27.71)	500m	40.62	(29.41)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	144	<b>Sven Burghoorn</b>		HB1		39.53	<b>38.94</b> PR
	bl	97	<b>Ties Roemers</b>		HN2		38.10	<b>38.57</b>
		<b>Sven Burghoorn</b>			<b>Ties Roemers</b>			
		100m	10.36	(10.36)	100m	10.42	(10.42)	
		500m	38.94	(28.58)	500m	38.57	(28.15)	

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Mathijs van Zwieten	HN4	109	I	3:56.74		
2	130 Mats Westra	HA1	109	O	4:11.54		
3	120 Stefan van der Meer	HSA	108	I	4:21.49	PR	
4	138 Niek Bijma	HB2	110	I	4:22.74		
5	104 Tijn Borst	DA2	108	O	4:28.60	PR	
6	140 Joas Woudstra	HSB	110	O	4:33.28		
7	129 Willem de Vries	HN3	107	O	4:39.48		
8	84 Geert Fekken	H50	107	I	4:43.54		
9	96 Jordy Kelderhuis	HA1	105	I	4:48.09		
10	95 Corien de Jong	DA2	106	O	4:52.75	PR	
11	133 Anouk Aalders	DB1	105	O	4:53.08	PR	
12	145 Rianne Gerritsen	D40	106	I	5:04.97	PR	

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
105	wt	96	<b>Jordy Kelderhuis</b>		HA1	4:43.10		<b>4:48.09</b>		
	rd	133	<b>Anouk Aalders</b>		DB1	4:54.26		<b>4:53.08</b>	PR	
			<b>Jordy Kelderhuis</b>				<b>Anouk Aalders</b>			
		200m	21.09	(21.09)		200m	21.50	(21.50)		
		600m	53.51	(32.42)		600m	56.16	(34.66)		
		1000m	1:27.38	(33.87)		1000m	1:33.04	(36.88)		
		1400m	2:03.06	(35.68)		1400m	2:11.23	(38.19)		
		1800m	2:41.11	(38.05)		1800m	2:50.34	(39.11)		
		2200m	3:21.88	(40.77)		2200m	3:30.69	(40.35)		
		2600m	4:04.28	(42.40)		2600m	4:11.93	(41.24)		
		3000m	4:48.09	(43.81)		3000m	4:53.08	(41.15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
106	gl	145	<b>Rianne Gerritsen</b>		D40	5:05.46		<b>5:04.97</b>	PR	
	bl	95	<b>Corien de Jong</b>		DA2	4:55.66		<b>4:52.75</b>	PR	
			<b>Rianne Gerritsen</b>				<b>Corien de Jong</b>			
		200m	23.36	(23.36)		200m	22.33	(22.33)		
		600m	59.97	(36.61)		600m	57.61	(35.28)		
		1000m	1:38.45	(38.48)		1000m	1:34.51	(36.90)		
		1400m	2:18.54	(40.09)		1400m	2:13.15	(38.64)		
		1800m	2:59.48	(40.94)		1800m	2:52.63	(39.48)		
		2200m	3:40.97	(41.49)		2200m	3:32.31	(39.68)		
		2600m	4:22.92	(41.95)		2600m	4:12.41	(40.10)		
		3000m	5:04.97	(42.05)		3000m	4:52.75	(40.34)		



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	84	<b>Geert Fekken</b>		H50		4:33.21	<b>4:43.54</b>
	rd	129	<b>Willem de Vries</b>		HN3		4:33.39	<b>4:39.48</b>

### Geert Fekken

200m	21.52	(21.52)
600m	55.38	(33.86)
1000m	1:31.37	(35.99)
1400m	2:07.97	(36.60)
1800m	2:45.03	(37.06)
2200m	3:23.15	(38.12)
2600m	4:02.75	(39.60)
3000m	4:43.54	(40.79)

### Willem de Vries

200m	20.88	(20.88)
600m	53.58	(32.70)
1000m	1:28.54	(34.96)
1400m	2:04.76	(36.22)
1800m	2:41.90	(37.14)
2200m	3:20.37	(38.47)
2600m	3:59.59	(39.22)
3000m	4:39.48	(39.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	120	<b>Stefan van der Meer</b>		HSA		4:21.54	<b>4:21.49</b> PR
	bl	104	<b>Tijn Borst</b>		DA2		4:34.82	<b>4:28.60</b> PR

### Stefan van der Meer

200m	22.91	(22.91)
600m	57.16	(34.25)
1000m	1:30.95	(33.79)
1400m	2:04.85	(33.90)
1800m	2:38.60	(33.75)
2200m	3:12.58	(33.98)
2600m	3:46.92	(34.34)
3000m	4:21.49	(34.57)

### Tijn Borst

200m	21.26	(21.26)
600m	54.08	(32.82)
1000m	1:28.75	(34.67)
1400m	2:04.12	(35.37)
1800m	2:39.62	(35.50)
2200m	3:15.56	(35.94)
2600m	3:51.97	(36.41)
3000m	4:28.60	(36.63)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	126 <b>Mathijs van Zwieten</b>	HN4	3:55.67	<b>3:56.74</b>	
	rd	130 <b>Mats Westra</b>	HA1	4:07.61	<b>4:11.54</b>	

### Mathijs van Zwieten

200m	18.91	(18.91)
600m	48.59	(29.68)
1000m	1:18.95	(30.36)
1400m	1:49.46	(30.51)
1800m	2:20.41	(30.95)
2200m	2:51.71	(31.30)
2600m	3:23.94	(32.23)
3000m	3:56.74	(32.80)

### Mats Westra

200m	19.55	(19.55)
600m	49.90	(30.35)
1000m	1:20.95	(31.05)
1400m	1:52.57	(31.62)
1800m	2:25.34	(32.77)
2200m	2:59.16	(33.82)
2600m	3:34.45	(35.29)
3000m	4:11.54	(37.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	138 <b>Niek Bijma</b>	HB2	4:18.04	<b>4:22.74</b>	
	bl	140 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	4:23.48	<b>4:33.28</b>	

### Niek Bijma

200m	19.72	(19.72)
600m	51.33	(31.61)
1000m	1:24.09	(32.76)
1400m	1:57.94	(33.85)
1800m	2:32.45	(34.51)
2200m	3:07.92	(35.47)
2600m	3:44.52	(36.60)
3000m	4:22.74	(38.22)

### Joas Woudstra

200m	22.01	(22.01)
600m	56.36	(34.35)
1000m	1:31.29	(34.93)
1400m	2:06.73	(35.44)
1800m	2:42.42	(35.69)
2200m	3:18.80	(36.38)
2600m	3:55.79	(36.99)
3000m	4:33.28	(37.49)

## 9. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Johan Bouwhuis	HA2	111	O	7:03.84		
2	94 Bianca van der Meer	DN3	111	I	8:22.47	PR	

## 9. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	94 <b>Bianca van der Meer</b>	DN3	8:32.12	<b>8:22.47</b>	PR
	rd	85 <b>Johan Bouwhuis</b>	HA2	6:54.24	<b>7:03.84</b>	
		<b>Bianca van der Meer</b>				
		200m	22.34	(22.34)		
		600m	1:00.14	(37.80)		
		1000m	1:38.42	(38.28)		
		1400m	2:17.25	(38.83)		
		1800m	2:56.91	(39.66)		
		2200m	3:36.76	(39.85)		
		2600m	4:16.39	(39.63)		
		3000m	4:56.74	(40.35)		
		3400m	5:37.38	(40.64)		
		3800m	6:18.51	(41.13)		
		4200m	6:59.31	(40.80)		
		4600m	7:40.93	(41.62)		
		5000m	8:22.47	(41.54)		
		<b>Johan Bouwhuis</b>				
		200m	19.57	(19.57)		
		600m	51.65	(32.08)		
		1000m	1:24.05	(32.40)		
		1400m	1:56.49	(32.44)		
		1800m	2:28.93	(32.44)		
		2200m	3:01.72	(32.79)		
		2600m	3:34.74	(33.02)		
		3000m	4:08.36	(33.62)		
		3400m	4:42.63	(34.27)		
		3800m	5:17.41	(34.78)		
		4200m	5:52.53	(35.12)		
		4600m	6:27.91	(35.38)		
		5000m	7:03.84	(35.93)		

## 10. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Ties Roemers	HN2	124	O	1:59.64	PR	
2	119 Pieter-Jorn Gemser	H45	125	O	2:03.41		
3	90 Christian Groenhof	HA1	124	I	2:03.87		
4	134 Lars Dijck	HC2	122	O	2:04.66	PR	
5	4 Mart Sypersma	HB1	123	O	2:05.06	PR	
6	116 Hilde Noppert	DSA	125	I	2:05.44		
7	6 Tijn Bijma	HC2	121	O	2:08.16	PR	
8	16 Anton van der Tol	HB1	122	I	2:09.18		
9	143 Wester van der Heide	HB1	121	I	2:09.25	PR	
10	3 Kailey van der Veen	DC2	120	O	2:09.37	PR	
11	87 Tosca Mulder	DN2	123	I	2:10.25		
12	39 Colin de Velde	HC2	116	I	2:10.62	PR	
13	2 Jelmer Tasma	HC2	118	O	2:10.73	PR	
14	93 Doede Wind	H50	120	I	2:10.81		
15	44 Kyra Kamstra	DC2	119	O	2:13.38	PR	
16	13 Hannah de Vries	DC2	118	I	2:13.65	PR	
17	15 Jade Zijlstra	DB1	119	I	2:15.98		
18	64 Rozina Veldstra	DB1	117	I	2:17.29		
19	8 Jim Bergkamp	HC2	115	I	2:21.63	PR	
20	117 Elvira bij de Weg	DN2	116	O	2:22.63	PR	
21	1 Amber Feller	DB1	117	O	2:26.13		
22	63 Jelka Kootstra	DC2	114	O	2:32.01		
23	20 Robine Lubbinge	DB1	115	O	2:50.39	FL	
	43 Sybrich Buisman	DC1				WDR	
	58 Vera Nijboer	DC2				WDR	

## 10. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	wt rd	43 <b>Sybrich Buisman</b>	DC1			<b>WDR</b>
		<u>Sybrich Buisman</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	wt rd	58 <b>Vera Nijboer</b>	DC2	2:34.35		<b>WDR</b>
		63 <b>Jelka Kootstra</b>	DC2	2:31.05		<b>2:32.01</b>
		<u>Vera Nijboer</u>				
			<u>Jelka Kootstra</u>			
			300m	30.42	(30.42)	
			700m	1:07.87	(37.45)	
			1100m	1:48.73	(40.86)	
			1500m	2:32.01	(43.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	gl bl	8 <b>Jim Bergkamp</b>	HC2	2:24.24		<b>2:21.63</b> PR
		20 <b>Robine Lubbinge</b>	DB1	2:26.34		<b>2:50.39</b> FL
		<u>Jim Bergkamp</u>				
			<u>Robine Lubbinge</u>			
		300m	29.79	(29.79)		
		700m	1:05.10	(35.31)		
		1100m	1:43.28	(38.18)		
		1500m	2:21.63	(38.35)		
		300m	41.80	(41.80)		
		700m	1:26.08	(44.28)		
		1100m	2:07.79	(41.71)		
		1500m	2:50.39	(42.60)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	wt	39 <b>Colin de Velde</b>	HC2	2:16.60	<b>2:10.62</b>	PR
	rd	117 <b>Elvira bij de Weg</b>	DN2	2:22.74	<b>2:22.63</b>	PR

### Colin de Velde

300m	27.69	(27.69)
700m	1:00.23	(32.54)
1100m	1:34.83	(34.60)
1500m	2:10.62	(35.79)

### Elvira bij de Weg

300m	29.46	(29.46)
700m	1:03.69	(34.23)
1100m	1:41.66	(37.97)
1500m	2:22.63	(40.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	gl	64 <b>Rozina Veldstra</b>	DB1	2:14.47	<b>2:17.29</b>	
	bl	1 <b>Amber Feller</b>	DB1	2:24.22	<b>2:26.13</b>	

### Rozina Veldstra

300m	28.93	(28.93)
700m	1:02.59	(33.66)
1100m	1:38.98	(36.39)
1500m	2:17.29	(38.31)

### Amber Feller

300m	30.88	(30.88)
700m	1:07.13	(36.25)
1100m	1:46.28	(39.15)
1500m	2:26.13	(39.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	wt	13 <b>Hannah de Vries</b>	DC2	2:16.22	<b>2:13.65</b>	PR
	rd	2 <b>Jelmer Tasma</b>	HC2	2:13.92	<b>2:10.73</b>	PR

### Hannah de Vries

300m	28.91	(28.91)
700m	1:02.29	(33.38)
1100m	1:37.57	(35.28)
1500m	2:13.65	(36.08)

### Jelmer Tasma

300m	28.62	(28.62)
700m	1:01.03	(32.41)
1100m	1:35.38	(34.35)
1500m	2:10.73	(35.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	gl	15 <b>Jade Zijlstra</b>	DB1	2:14.70	<b>2:15.98</b>	
	bl	44 <b>Kyra Kamstra</b>	DC2	2:14.50	<b>2:13.38</b>	PR

### Jade Zijlstra

300m	29.92	(29.92)
700m	1:03.57	(33.65)
1100m	1:39.26	(35.69)
1500m	2:15.98	(36.72)

### Kyra Kamstra

300m	28.39	(28.39)
700m	1:01.46	(33.07)
1100m	1:36.82	(35.36)
1500m	2:13.38	(36.56)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	wt	93 <b>Doede Wind</b>	H50	2:08.93	<b>2:10.81</b>	
	rd	3 <b>Kailey van der Veen</b>	DC2	2:10.30	<b>2:09.37</b>	PR

### Doede Wind

300m	28.61	(28.61)
700m	1:00.88	(32.27)
1100m	1:35.02	(34.14)
1500m	2:10.81	(35.79)

### Kailey van der Veen

300m	28.08	(28.08)
700m	59.88	(31.80)
1100m	1:34.37	(34.49)
1500m	2:09.37	(35.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	gl	143 <b>Wester van der Heide</b>	HB1	2:11.99	<b>2:09.25</b>	PR
	bl	6 <b>Tijn Bijma</b>	HC2	2:08.91	<b>2:08.16</b>	PR

### Wester van der Heide

300m	27.40	(27.40)
700m	59.18	(31.78)
1100m	1:33.07	(33.89)
1500m	2:09.25	(36.18)

### Tijn Bijma

300m	27.70	(27.70)
700m	59.15	(31.45)
1100m	1:32.68	(33.53)
1500m	2:08.16	(35.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	wt	16 <b>Anton van der Tol</b>	HB1	2:05.35	<b>2:09.18</b>	
	rd	134 <b>Lars Dijck</b>	HC2	2:08.71	<b>2:04.66</b>	PR

### Anton van der Tol

300m	28.09	(28.09)
700m	1:00.19	(32.10)
1100m	1:34.04	(33.85)
1500m	2:09.18	(35.14)

### Lars Dijck

300m	26.88	(26.88)
700m	57.43	(30.55)
1100m	1:30.16	(32.73)
1500m	2:04.66	(34.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	gl	87 <b>Tosca Mulder</b>	DN2	2:08.06	<b>2:10.25</b>	
	bl	4 <b>Mart Sypersma</b>	HB1	2:05.54	<b>2:05.06</b>	PR

### Tosca Mulder

300m	27.49	(27.49)
700m	59.10	(31.61)
1100m	1:33.46	(34.36)
1500m	2:10.25	(36.79)

### Mart Sypersma

300m	26.82	(26.82)
700m	57.73	(30.91)
1100m	1:30.70	(32.97)
1500m	2:05.06	(34.36)



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	wt	90	<b>Christian Groenhof</b>		HA1		2:02.25	<b>2:03.87</b>
	rd	97	<b>Ties Roemers</b>		HN2		2:02.80	<b>1:59.64</b> PR

### Christian Groenhof

300m	26.67	(26.67)
700m	58.57	(31.90)
1100m	1:30.74	(32.17)
1500m	2:03.87	(33.13)

### Ties Roemers

300m	25.05	(25.05)
700m	53.89	(28.84)
1100m	1:25.74	(31.85)
1500m	1:59.64	(33.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	gl	116	<b>Hilde Noppert</b>		DSA		2:04.62	<b>2:05.44</b>
	bl	119	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H45		2:01.60	<b>2:03.41</b>

### Hilde Noppert

300m	27.98	(27.98)
700m	59.16	(31.18)
1100m	1:31.48	(32.32)
1500m	2:05.44	(33.96)

### Pieter-Jorn Gemser

300m	28.21	(28.21)
700m	59.56	(31.35)
1100m	1:31.30	(31.74)
1500m	2:03.41	(32.11)

## 11. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	110 Eelke Hessel Westra	HN2	139	I	1:16.49		
2	144 Sven Burghoorn	HB1	138	I	1:21.20	PR	
3	105 Martin-Age Osinga	HSB	138	O	1:26.07		
4	99 Mike Egberts	H45	137	I	1:29.55		
5	27 Sem de Vries	HB2	136	O	1:30.40		
6	51 Rosa-Lynn Compagner	DB1	139	O	1:30.86		
7	86 Piet Siemonsma	H70	137	O	1:30.96		
8	108 Stijn Sloot	HB1	136	I	1:31.42		
9	38 Gerianne Kromkamp	DC2	135	O	1:31.92		
10	103 Gerbrich de Haan	DA2	134	I	1:33.99		
11	98 Jenieke Kuiken	DN1	135	I	1:34.82		
12	22 Carlien van den Heuvel	DC1	132	O	1:35.64	PR	
13	55 Menthe Pietersma	DC1	133	I	1:36.61	PR	
14	53 Antje Ypma	DC1	130	I	1:37.09	PR	
15	88 Janine Postma	DA1	131	I	1:39.43		
16	102 Jildou de Haan	DC2	131	O	1:39.70	PR	
17	122 Zoë Groen	DSA	132	I	1:40.60		
18	18 Esmee Soet	DC2	130	O	1:43.39	PR	
19	11 Silke Vries	DC1	129	I	1:44.22	PR	
20	12 Welmoed de Boer	DC2	129	O	1:44.88	PR	
21	101 Joas van der Vaart	HC1	127	O	1:45.14		
22	25 Verena Jansen	DC1	128	O	1:54.27		
23	26 Juul Plomp	DC2	127	I	1:57.67		
24	7 Jildau Sietsma	DC1	128	I	1:59.15		
25	28 Kim Kuiper	DC1	126	I	2:04.91	FL	
	100 Rixt Bijlsma	DC1				WDR	
	37 Mats Rabbinge	HB1				WDR	

## 11. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	wt rd	28 <b>Kim Kuiper</b>	DC1		<b>2:04.91</b>	FL

### Kim Kuiper

200m	25.55	(25.55)	m
600m	1:09.89	(44.34)	
1000m	2:04.91	(55.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	gl	26 <b>Juul Plomp</b>	DC2	1:53.71	<b>1:57.67</b>	
	bl	101 <b>Joas van der Vaart</b>	HC1		<b>1:45.14</b>	

### Juul Plomp

200m	25.46	(25.46)
600m	1:09.03	(43.57)
1000m	1:57.67	(48.64)

### Joas van der Vaart

200m	23.65	(23.65)
600m	1:03.32	(39.67)
1000m	1:45.14	(41.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	wt	7 <b>Jildau Sietsma</b>	DC1	1:53.30	<b>1:59.15</b>	
	rd	25 <b>Verena Jansen</b>	DC1	1:53.68	<b>1:54.27</b>	

### Jildau Sietsma

200m	25.94	(25.94)
600m	1:10.67	(44.73)
1000m	1:59.15	(48.48)

### Verena Jansen

200m	25.64	(25.64)
600m	1:09.01	(43.37)
1000m	1:54.27	(45.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	gl	11 <b>Silke Vries</b>	DC1	1:46.19	<b>1:44.22</b>	PR
	bl	12 <b>Welmoed de Boer</b>	DC2	1:49.01	<b>1:44.88</b>	PR

### Silke Vries

200m	24.35	(24.35)
600m	1:02.91	(38.56)
1000m	1:44.22	(41.31)

### Welmoed de Boer

200m	23.19	(23.19)
600m	1:02.36	(39.17)
1000m	1:44.88	(42.52)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
130	wt	53 <b>Antje Ypma</b>	DC1		1:37.33	<b>1:37.09</b>	PR
	rd	18 <b>Esmee Soet</b>	DC2		1:45.94	<b>1:43.39</b>	PR
		<u>Antje Ypma</u>		<u>Esmee Soet</u>			
		200m	23.27	(23.27)	200m	23.86	(23.86)
		600m	59.89	(36.62)	600m	1:02.65	(38.79)
		1000m	1:37.09	(37.20)	1000m	1:43.39	(40.74)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
131	gl	88 <b>Janine Postma</b>	DA1		1:37.16	<b>1:39.43</b>	
	bl	102 <b>Jildou de Haan</b>	DC2		1:42.00	<b>1:39.70</b>	PR
		<u>Janine Postma</u>		<u>Jildou de Haan</u>			
		200m	23.02	(23.02)	200m	23.41	(23.41)
		600m	59.90	(36.88)	600m	1:00.00	(36.59)
		1000m	1:39.43	(39.53)	1000m	1:39.70	(39.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
132	wt	122 <b>Zoë Groen</b>	DSA		1:37.08	<b>1:40.60</b>	
	rd	22 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DC1		1:35.82	<b>1:35.64</b>	PR
		<u>Zoë Groen</u>		<u>Carlien van den Heuvel</u>			
		200m	22.88	(22.88)	200m	22.72	(22.72)
		600m	59.78	(36.90)	600m	58.29	(35.57)
		1000m	1:40.60	(40.82)	1000m	1:35.64	(37.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
133	gl	55 <b>Menthe Pietersma</b>	DC1		1:37.15	<b>1:36.61</b>	PR
	bl	100 <b>Rixt Bijlsma</b>	DC1		1:34.96	<b>WDR</b>	
		<u>Menthe Pietersma</u>		<u>Rixt Bijlsma</u>			
		200m	22.21	(22.21)			
		600m	58.61	(36.40)			
		1000m	1:36.61	(38.00)			

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	wt	103	<b>Gerbrich de Haan</b>		DA2	1:30.22	<b>1:33.99</b>	
	rd	37	<b>Mats Rabbinge</b>		HB1	1:32.35	<b>WDR</b>	
		<u>Gerbrich de Haan</u>			<u>Mats Rabbinge</u>			
		200m	21.50	(21.50)				
		600m	56.29	(34.79)				
		1000m	1:33.99	(37.70)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	gl	98	<b>Jenieke Kuiken</b>		DN1	1:30.61	<b>1:34.82</b>	
	bl	38	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC2	1:30.92	<b>1:31.92</b>	
		<u>Jenieke Kuiken</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		200m	22.26	(22.26)	200m	22.05	(22.05)	
		600m	57.01	(34.75)	600m	55.93	(33.88)	
		1000m	1:34.82	(37.81)	1000m	1:31.92	(35.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	wt	108	<b>Stijn Sloot</b>		HB1	1:29.57	<b>1:31.42</b>	
	rd	27	<b>Sem de Vries</b>		HB2	1:29.68	<b>1:30.40</b>	
		<u>Stijn Sloot</u>			<u>Sem de Vries</u>			
		200m	22.18	(22.18)	200m	21.15	(21.15)	
		600m	56.31	(34.13)	600m	55.23	(34.08)	
		1000m	1:31.42	(35.11)	1000m	1:30.40	(35.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	gl	99	<b>Mike Egberts</b>		H45	1:25.40	<b>1:29.55</b>	
	bl	86	<b>Piet Siemonsma</b>		H70	1:23.23	<b>1:30.96</b>	
		<u>Mike Egberts</u>			<u>Piet Siemonsma</u>			
		200m	21.29	(21.29)	200m	21.61	(21.61)	
		600m	54.46	(33.17)	600m	54.81	(33.20)	
		1000m	1:29.55	(35.09)	1000m	1:30.96	(36.15)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
138	wt	144	<b>Sven Burghoorn</b>		HB1	1:22.81	<b>1:21.20</b>	PR
	rd	105	<b>Martin-Age Osinga</b>		HSB	1:26.06	<b>1:26.07</b>	
		<b>Sven Burghoorn</b>			<b>Martin-Age Osinga</b>			
		200m	18.11	(18.11)	200m	20.78	(20.78)	
		600m	48.06	(29.95)	600m	52.80	(32.02)	
		1000m	1:21.20	(33.14)	1000m	1:26.07	(33.27)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
139	gl	110	<b>Eelke Hessel Westra</b>		HN2	1:14.85	<b>1:16.49</b>	
	bl	51	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DB1	1:26.24	<b>1:30.86</b>	
		<b>Eelke Hessel Westra</b>			<b>Rosa-Lynn Compagner</b>			
		200m	18.36	(18.36)	200m	21.21	(21.21)	
		600m	46.24	(27.88)	600m	55.00	(33.79)	
		1000m	1:16.49	(30.25)	1000m	1:30.86	(35.86)	