

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Simcha Kruithof	HN2	4	I	37.76	PR	
2	97 Floris van Hardeveld	HB2	3	O	39.10		
3	102 Mike van Dijk	HSA	3	I	39.29		
4	93 Peng Shen Plugge	HB1	2	I	40.15		
5	103 Sofie Bouw	DN1	4	O	40.44	PR	
6	95 Benthe Kamerling	DC1	1	O	45.26	PR	
7	80 Asia Berga	DC2	2	O	45.89		
8	76 Elin Timmerman	DC2	1	I	45.93		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	76	Elin Timmerman		DC2	44.94	45.93	
	rd	95	Benthe Kamerling		DC1	46.29	45.26	PR
		<u>Elin Timmerman</u>			<u>Benthe Kamerling</u>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	45.93	(33.62)	500m	45.26	(33.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	93	Peng Shen Plugge		HB1	39.78	40.15	
	bl	80	Asia Berga		DC2	45.61	45.89	
		<u>Peng Shen Plugge</u>			<u>Asia Berga</u>			
		100m	11.05	(11.05)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	40.15	(29.10)	500m	45.89	(33.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	102	Mike van Dijk		HSA	38.51	39.29	
	rd	97	Floris van Hardeveld		HB2	38.08	39.10	
		<u>Mike van Dijk</u>			<u>Floris van Hardeveld</u>			
		100m	11.00	(11.00)	100m	10.48	(10.48)	
		500m	39.29	(28.29)	500m	39.10	(28.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	96	Simcha Kruithof		HN2	37.76	37.76	PR
	bl	103	Sofie Bouw		DN1	40.68	40.44	PR
		<u>Simcha Kruithof</u>			<u>Sofie Bouw</u>			
		100m	10.51	(10.51)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	37.76	(27.25)	500m	40.44	(29.31)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Jasper Sinke	HN3	32	I	36.66		
2	109 Eelke Hessel Westra	HN2	32	O	37.99	PR	
3	99 Wessel Lamme	HB2	31	I	39.84	PR	
4	1 Hannes van de Wetering	HC2	31	O	40.29		
5	68 Jurre Kranenburg	H40	26	O	40.54		
6	60 Djem Smeele	HB1	30	I	40.63	PR	
7	2 Timme van de Wetering	HC1	28	I	40.69	PR	
8	34 Wessel Deken	HC2	30	O	40.71		
9	94 Benjamin van Nispen	HC2	29	I	40.98		
10	113 Tjalle te Nijenhuis	HC2	29	O	41.02		
11	92 Tom van Hofwegen	HB1	28	O	41.05		
12	74 William Blaauw	HA2	27	O	41.54		
13	98 Onne van Miltenburg	HB2	27	I	41.75		
14	112 Tygo Blom	HC2	26	I	41.77	PR	
15	5 Lianne van Gammeren	DA2	24	I	42.11		
16	75 Gerben Hettinga	H55	24	O	42.64		
17	35 Frans Verhoeve	H55	22	O	42.93		
18	21 Bert Nijman	H40	23	O	43.29		
19	43 Fleur Hartveld	DC1	25	I	43.56		
20	12 Esmee van Randeraat	DC2	23	I	43.91		
21	25 Chris van der Plaats	H60	21	O	44.19		
22	50 Gerwin Boschloo	H50	20	O	44.47		
23	9 Evert Jan van Dijk	H45	18	I	44.82		
24	23 Ilse van der Velden	DC2	16	I	45.03		
25	13 Piet Siemonsma	H70	20	I	45.16		
26	86 Freek Smits	H45	17	O	45.67		
27	81 Maud Moret	DC1	19	I	45.80		
28	16 Kaska Rogulska	D55	15	O	45.83		
29	59 Veerle Zunnabeld	DC1	19	O	45.92		
30	10 Robert da Costa	H60	14	O	45.97		
31	22 Zoë van der Velden	DC2	18	O	46.04		
32	64 Rudie Assink	H55	16	O	46.14		
33	11 Jim Verdurmen	H60	17	I	46.97		
34	71 Anne-Fleur van der Liet	DA1	15	I	47.08		
35	28 Milou Klatt-ten Cate	D40	13	O	47.28		
36	105 Femke van Beek	DB1	11	O	47.55		
37	66 Kees Langeveld	H65	11	I	47.59		
38	54 Arjen Esselink	H55	14	I	47.73		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	15 Guus Olijerhoek	H55	10	I	47.84		
40	47 Andrea Oosting-Klock	D40	12	O	48.86		
41	32 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D55	13	I	49.11		
42	40 Benthe Sjoerds	DC1	12	I	49.46		
43	79 Anna Van der Stok	D50	10	O	49.52		
44	8 Jaap van Kouterik	H70	9	O	50.20		
45	67 Erwin Henskes	H65	8	I	50.22		
46	39 Adriaan Provoost	H65	9	I	50.30		
47	17 Karin Terhürne	D55	8	O	50.47		
48	69 Barbara Heerschop	D70	7	O	52.43		
49	65 Evelyn Mein-Klok	D50	7	I	53.12		
50	26 Thomas Hoekstra	H70	5	I	56.47		
51	46 Thea Kroontje	D80	5	O	58.58		
	55 Fiore Koutstaal	DC2	21	I	DQ		
	45 Fleur Alkemade	DC2			WDR		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	26	Thomas Hoekstra		H70	44.40	56.47	
	rd	46	Thea Kroontje		D80	47.51	58.58	
		<u>Thomas Hoekstra</u>			<u>Thea Kroontje</u>			
		100m	14.48	(14.48)	100m	15.73	(15.73)	
		500m	56.47	(41.99)	500m	58.58	(42.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	65	Evelyn Mein-Klok		D50	53.08	53.12	
	rd	69	Barbara Heerschop		D70	45.50	52.43	
		<u>Evelyn Mein-Klok</u>			<u>Barbara Heerschop</u>			
		100m	14.42	(14.42)	100m	14.20	(14.20)	
		500m	53.12	(38.70)	500m	52.43	(38.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	67	Erwin Henskes		H65	45.20	50.22	
	bl	17	Karin Terhürne		D55	46.30	50.47	
		<u>Erwin Henskes</u>			<u>Karin Terhürne</u>			
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.76	(13.76)	
		500m	50.22	(36.23)	500m	50.47	(36.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	39	Adriaan Provoost		H65	43.19	50.30	
	rd	8	Jaap van Kouterik		H70	42.40	50.20	
		<u>Adriaan Provoost</u>			<u>Jaap van Kouterik</u>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	50.30	(36.73)	500m	50.20	(36.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	15 Guus Olijerhoek	H55	41.50	47.84	
	bl	79 Anna Van der Stok	D50	47.19	49.52	
		Guus Olijerhoek		Anna Van der Stok		
		100m 13.57 (13.57)		100m 13.00 (13.00)		
		500m 47.84 (34.27)		500m 49.52 (36.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	66 Kees Langeveld	H65	45.16	47.59	
	rd	105 Femke van Beek	DB1	47.46	47.55	
		Kees Langeveld		Femke van Beek		
		100m 13.09 (13.09)		100m 12.87 (12.87)		
		500m 47.59 (34.50)		500m 47.55 (34.68)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	40 Benthe Sjoerds	DC1	48.73	49.46	
	bl	47 Andrea Oosting-Klock	D40	43.52	48.86	
		Benthe Sjoerds		Andrea Oosting-Klock		
		100m 13.28 (13.28)		100m 13.66 (13.66)		
		500m 49.46 (36.18)		500m 48.86 (35.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	32 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D55	44.25	49.11	
	rd	28 Milou Klatt-ten Cate	D40	43.41	47.28	
		Jolanda Voskamp-Vollebregt		Milou Klatt-ten Cate		
		100m 13.32 (13.32)		100m 12.82 (12.82)		
		500m 49.11 (35.79)		500m 47.28 (34.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	54 Arjen Esselink	H55	46.23	47.73	
	bl	10 Robert da Costa	H60	43.72	45.97	
		Arjen Esselink		Robert da Costa		
		100m 12.76 (12.76)		100m 12.90 (12.90)		
		500m 47.73 (34.97)		500m 45.97 (33.07)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	71	Anne-Fleur van der Liet		DA1	46.33	47.08	
	rd	16	Kaska Rogulska		D55	42.33	45.83	
		Anne-Fleur van der Liet			Kaska Rogulska			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	47.08	(34.31)	500m	45.83	(33.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	23	Ilse van der Velden		DC2	45.02	45.03	
	bl	64	Rudie Assink		H55	43.69	46.14	
		Ilse van der Velden			Rudie Assink			
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	45.03	(33.05)	500m	46.14	(33.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	11	Jim Verdurmen		H60	42.98	46.97	
	rd	86	Freek Smits		H45	42.50	45.67	
		Jim Verdurmen			Freek Smits			
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	46.97	(34.05)	500m	45.67	(33.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	9	Evert Jan van Dijk		H45	42.65	44.82	
	bl	22	Zoë van der Velden		DC2	45.72	46.04	
		Evert Jan van Dijk			Zoë van der Velden			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	44.82	(32.72)	500m	46.04	(33.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	81	Maud Moret		DC1	45.24	45.80	
	rd	59	Veerle Zunnebeld		DC1	45.11	45.92	
		Maud Moret			Veerle Zunnebeld			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	45.80	(33.00)	500m	45.92	(33.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	13	Piet Siemonsma		H70	42.05	45.16	
	bl	50	Gerwin Boschloo		H50	43.16	44.47	
		Piet Siemonsma			Gerwin Boschloo			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	45.16	(32.60)	500m	44.47	(32.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	55	Fiore Koutstaal		DC2	43.87	DQ	
	rd	25	Chris van der Plaats		H60	40.90	44.19	
		Fiore Koutstaal			Chris van der Plaats			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	48.72	(36.19)	500m	44.19	(32.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	35	Frans Verhoeve		H55	40.44	42.93	
	bl							
		Frans Verhoeve						
		m			100m	11.59	(11.59)	
				500m	42.93	(31.34)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	12	Esmee van Randeraat		DC2	43.55	43.91	
	rd	21	Bert Nijman		H40	43.14	43.29	
		Esmee van Randeraat			Bert Nijman			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	43.91	(31.85)	500m	43.29	(31.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	5	Lianne van Gammeren		DA2	41.25	42.11	
	bl	75	Gerben Hettinga		H55	41.52	42.64	
		Lianne van Gammeren			Gerben Hettinga			
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	42.11	(30.51)	500m	42.64	(30.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	43 Fleur Hartveld	DC1	41.97	43.56	
	rd	45 Fleur Alkemade	DC2	41.83	WDR	
		Fleur Hartveld		Fleur Alkemade		
		100m	12.04 (12.04)	500m		
		500m	43.56 (31.52)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	112 Tygo Blom	HC2	41.96	41.77	PR
	bl	68 Jurre Kranenburg	H40	39.89	40.54	
		Tygo Blom		Jurre Kranenburg		
		100m	11.48 (11.48)	100m		
		500m	41.77 (30.29)	500m		
				11.24 (11.24)		
				40.54 (29.30)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	98 Onne van Miltenburg	HB2	41.21	41.75	
	rd	74 William Blaauw	HA2	40.32	41.54	
		Onne van Miltenburg		William Blaauw		
		100m	11.79 (11.79)	100m		
		500m	41.75 (29.96)	500m		
				11.27 (11.27)		
				41.54 (30.27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	2 Timme van de Wetering	HC1	40.84	40.69	PR
	bl	92 Tom van Hofwegen	HB1	40.90	41.05	
		Timme van de Wetering		Tom van Hofwegen		
		100m	11.27 (11.27)	100m		
		500m	40.69 (29.42)	500m		
				11.10 (11.10)		
				41.05 (29.95)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	94 Benjamin van Nispen	HC2	40.77	40.98	
	rd	113 Tjalle te Nijenhuis	HC2	40.78	41.02	
		Benjamin van Nispen		Tjalle te Nijenhuis		
		100m	11.44 (11.44)	100m		
		500m	40.98 (29.54)	500m		
				11.23 (11.23)		
				41.02 (29.79)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	60	Djem Smeele		HB1			40.76	40.63	PR
	bl	34	Wessel Deken		HC2			40.66	40.71	
		Djem Smeele			Wessel Deken					
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.41	(11.41)			
		500m	40.63	(29.59)	500m	40.71	(29.30)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	99	Wessel Lamme		HB2			40.21	39.84	PR
	rd	1	Hannes van de Wetering		HC2			39.50	40.29	
		Wessel Lamme			Hannes van de Wetering					
		100m	11.21	(11.21)	100m	10.84	(10.84)			
		500m	39.84	(28.63)	500m	40.29	(29.45)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	77	Jasper Sinke		HN3			36.40	36.66	
	bl	109	Eelke Hessel Westra		HN2			38.01	37.99	PR
		Jasper Sinke			Eelke Hessel Westra					
		100m	9.95	(9.95)	100m	10.69	(10.69)			
		500m	36.66	(26.71)	500m	37.99	(27.30)			

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Seb van Schelven	HN3	44	I	38.57		
2	114 Bart Seffinga	H40	44	O	39.63		
3	84 Erik Hairwassers	H45	43	O	41.36		
4	30 Joeke van Mulligen	HN4	43	I	41.50		
5	42 Liam Schroten	HC1	42	O	41.74	PR	
6	61 Marloes Westerhof	D40	42	I	42.85		
7	58 Erik Jeuring	H45	41	I	44.02		
8	14 Sven Tas	HPA	41	O	44.45	PR	
9	91 Maartje Berkhout	DPA	40	I	46.63		
10	4 Jildau de Vries	DC2	38	I	47.51		
11	7 Wende Linnenbank	DPA	39	O	47.74		
12	107 Monique Boerema	D60	39	I	48.07		
13	49 Federico Talen	HPA	38	O	48.15		
14	63 Vincent van Balderen	H55	37	I	48.97		
15	87 Danique Stout	DPA	37	O	49.33		
16	38 Kees Versluis	H70	36	O	49.77		
17	27 Anita Smit-Groot	D60	36	I	50.76		
18	56 Bauke Meijer	H75	35	O	51.88		
19	53 Johan Smit	H65	33	I	52.16		
20	41 Lou Hoogewerf	H70	33	O	56.44		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	53	Johan Smit		H65	47.45	52.16	
	rd	41	Lou Hoogewerf		H70	46.75	56.44	
		Johan Smit			Lou Hoogewerf			
		100m	13.97	(13.97)	100m	14.43	(14.43)	
		500m	52.16	(38.19)	500m	56.44	(42.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt							
	rd	56	Bauke Meijer		H75	45.35	51.88	
		m			Bauke Meijer			
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	51.88	(38.13)	500m	51.88	(38.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	27	Anita Smit-Groot		D60	46.86	50.76	
	bl	38	Kees Versluis		H70	44.72	49.77	
		Anita Smit-Groot			Kees Versluis			
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	50.76	(36.97)	500m	49.77	(36.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	63	Vincent van Balderen		H55	46.98	48.97	
	rd	87	Danique Stout		DPA	48.40	49.33	
		Vincent van Balderen			Danique Stout			
		100m	13.19	(13.19)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	48.97	(35.78)	500m	49.33	(36.35)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	4	Jildau de Vries		DC2			45.84	47.51	
	bl	49	Federico Talen		HPA			47.84	48.15	
		Jildau de Vries			Federico Talen					
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.77	(12.77)			
		500m	47.51	(34.55)	500m	48.15	(35.38)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	wt	107	Monique Boerema		D60			43.58	48.07	
	rd	7	Wende Linnenbank		DPA			46.91	47.74	
		Monique Boerema			Wende Linnenbank					
		100m	13.42	(13.42)	100m	12.58	(12.58)			
		500m	48.07	(34.65)	500m	47.74	(35.16)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	91	Maartje Berkhout		DPA			45.65	46.63	
	bl									
		Maartje Berkhout								
		100m	12.59	(12.59)	m					
		500m	46.63	(34.04)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	58	Erik Jeuring		H45			41.78	44.02	
	rd	14	Sven Tas		HPA			44.58	44.45	PR
		Erik Jeuring			Sven Tas					
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.98	(11.98)			
		500m	44.02	(32.45)	500m	44.45	(32.47)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	61	Marloes Westerhof		D40			41.87	42.85	
	bl	42	Liam Schrotten		HC1			42.02	41.74	PR
		Marloes Westerhof			Liam Schrotten					
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.37	(11.37)			
		500m	42.85	(31.10)	500m	41.74	(30.37)			

Schaatscircuit.nl - 20241104

Thialf - Heerenveen

4 november 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	30	Joeke van Mulligen		HN4	40.40	41.50	
	rd	84	Erik Hairwassers		H45	39.45	41.36	
		<u>Joeke van Mulligen</u>			<u>Erik Hairwassers</u>			
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.24	(11.24)	
		500m	41.50	(30.19)	500m	41.36	(30.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	31	Seb van Schelven		HN3	38.07	38.57	
	bl	114	Bart Seffinga		H40	37.10	39.63	
		<u>Seb van Schelven</u>			<u>Bart Seffinga</u>			
		100m	10.48	(10.48)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	38.57	(28.09)	500m	39.63	(28.50)	

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Floris van Hardeveld	HB2	48	O	10.40		
2	24 Jonas Bakker	HA1	47	I	10.43	PR	
3	96 Simcha Kruithof	HN2	48	I	10.47		
4	93 Peng Shen Plugge	HB1	46	I	10.88	PR	
5	102 Mike van Dijk	HSA	47	O	10.98		
6	95 Benthe Kamerling	DC1	45	O	12.08	PR	
7	76 Elin Timmerman	DC2	46	O	12.44		
	80 Asia Berga	DC2	45	I	DNS		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	80	Asia Berga		DC2		12.34		DNS
	rd	95	Benthe Kamerling		DC1		12.27		12.08 PR
		<u>Asia Berga</u>			<u>Benthe Kamerling</u>				
					100m		12.08		(12.08)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	93	Peng Shen Plugge		HB1		10.96		10.88 PR
	bl	76	Elin Timmerman		DC2		12.02		12.44
		<u>Peng Shen Plugge</u>			<u>Elin Timmerman</u>				
					100m		10.88		(10.88)
					100m		12.44		(12.44)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	24	Jonas Bakker		HA1		10.65		10.43 PR
	rd	102	Mike van Dijk		HSA		10.77		10.98
		<u>Jonas Bakker</u>			<u>Mike van Dijk</u>				
					100m		10.43		(10.43)
					100m		10.98		(10.98)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	96	Simcha Kruithof		HN2		10.45		10.47
	bl	97	Floris van Hardeveld		HB2		10.25		10.40
		<u>Simcha Kruithof</u>			<u>Floris van Hardeveld</u>				
					100m		10.47		(10.47)
					100m		10.40		(10.40)

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Simcha Kruithof	HN2	52	I	24.61		
2	24 Jonas Bakker	HA1	51	I	24.63	PR	
3	97 Floris van Hardeveld	HB2	52	O	24.67		
4	102 Mike van Dijk	HSA	51	O	25.25	PR	
5	93 Peng Shen Plugge	HB1	50	I	25.99		
6	95 Benthe Kamerling	DC1	49	I	28.95	PR	
7	76 Elin Timmerman	DC2	50	O	29.28		
8	80 Asia Berga	DC2	49	O	30.08		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	95	Benthe Kamerling		DC1		29.70	28.95	PR
	rd	80	Asia Berga		DC2		29.94	30.08	
		Benthe Kamerling			Asia Berga				
		300m	28.95	(28.95)	300m	30.08	(30.08)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	93	Peng Shen Plugge		HB1		25.83	25.99	
	bl	76	Elin Timmerman		DC2		28.80	29.28	
		Peng Shen Plugge			Elin Timmerman				
		300m	25.99	(25.99)	300m	29.28	(29.28)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	24	Jonas Bakker		HA1		25.10	24.63	PR
	rd	102	Mike van Dijk		HSA		25.39	25.25	PR
		Jonas Bakker			Mike van Dijk				
		300m	24.63	(24.63)	300m	25.25	(25.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	96	Simcha Kruithof		HN2		24.52	24.61	
	bl	97	Floris van Hardeveld		HB2		24.35	24.67	
		Simcha Kruithof			Floris van Hardeveld				
		300m	24.61	(24.61)	300m	24.67	(24.67)		

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Jasper Sinke	HN3	80	I	1:54.53		
2	68 Jurre Kranenburg	H40	80	O	2:01.04		
3	109 Eelke Hessel Westra	HN2	79	I	2:01.71		
4	98 Onne van Miltenburg	HB2	78	O	2:02.24		
5	34 Wessel Deken	HC2	79	O	2:02.63	PR	
6	2 Timme van de Wetering	HC1	77	I	2:02.73	PR	
7	92 Tom van Hofwegen	HB1	76	O	2:03.07	PR	
8	99 Wessel Lamme	HB2	78	I	2:03.45		
9	74 William Blaauw	HA2	76	I	2:04.92		
10	60 Djem Smeele	HB1	75	I	2:05.14	PR	
11	94 Benjamin van Nispen	HC2	74	I	2:05.47	PR	
12	75 Gerben Hettinga	H55	73	O	2:06.70		
13	1 Hannes van de Wetering	HC2	77	O	2:08.67		
14	112 Tygo Blom	HC2	71	O	2:08.80	PR	
15	113 Tjalle te Nijenhuis	HC2	75	O	2:09.51		
16	21 Bert Nijman	H40	72	O	2:10.35		
17	5 Lianne van Gammeren	DA2	73	I	2:10.44		
18	9 Evert Jan van Dijk	H45	70	O	2:12.35		
19	43 Fleur Hartveld	DC1	71	I	2:12.56	PR	
20	10 Robert da Costa	H60	65	I	2:14.15		
21	35 Frans Verhoeve	H55	65	O	2:14.59		
22	25 Chris van der Plaats	H60	67	I	2:14.73		
23	59 Veerle Zunnabeld	DC1	67	O	2:15.90	PR	
24	50 Gerwin Boschloo	H50	64	I	2:15.99		
25	55 Fiore Koutstaal	DC2	66	I	2:16.94		
26	12 Esmee van Randeraat	DC2	69	I	2:17.05		
27	23 Ilse van der Velden	DC2	62	O	2:18.35	PR	
28	13 Piet Siemonsma	H70	68	I	2:21.02		
29	86 Freek Smits	H45	64	O	2:21.11		
30	15 Guus Olijerhoek	H55	74	O	2:21.65		
31	54 Arjen Esselink	H55	61	I	2:22.44		
32	11 Jim Verdurmen	H60	69	O	2:22.81		
33	16 Kaska Rogulska	D55	63	I	2:22.88		
34	64 Rudie Assink	H55	63	O	2:23.37		
35	66 Kees Langeveld	H65	59	O	2:23.58		
36	105 Femke van Beek	DB1	58	I	2:25.29		
37	28 Milou Klatt-ten Cate	D40	58	O	2:25.52		
38	39 Adriaan Provoost	H65	61	O	2:26.67		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	71 Anne-Fleur van der Liet	DA1	60	O	2:28.82		
40	8 Jaap van Kouterik	H70	62	I	2:29.43		
41	40 Benthe Sjoerds	DC1	53	O	2:29.61	PR	
42	32 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D55	59	I	2:29.87		
43	22 Zoë van der Velden	DC2	60	I	2:30.67		
44	47 Andrea Oosting-Klock	D40	72	I	2:31.33		
45	79 Anna Van der Stok	D50	57	I	2:33.68		
46	67 Erwin Henskes	H65	56	O	2:34.81		
47	17 Karin Terhürne	D55	57	O	2:37.51		
48	65 Evelyn Mein-Klok	D50	55	O	2:42.04		
49	69 Barbara Heerschop	D70	55	I	2:42.53		
50	26 Thomas Hoekstra	H70	56	I	2:49.04		
51	46 Thea Kroontje	D80	53	I	2:50.75		
	81 Maud Moret	DC1	66	O		DQ	
	45 Fleur Alkemade	DC2				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	46	Thea Kroontje		D80	2:20.69	2:50.75	
	rd	40	Benthe Sjoerds		DC1	2:49.47	2:29.61	PR
		Thea Kroontje			Benthe Sjoerds			
		300m	37.25	(37.25)	300m	32.30	(32.30)	
		700m	1:20.75	(43.50)	700m	1:10.09	(37.79)	
		1100m	2:05.33	(44.58)	1100m	1:49.83	(39.74)	
		1500m	2:50.75	(45.42)	1500m	2:29.61	(39.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	69	Barbara Heerschop		D70	2:23.04	2:42.53	
	rd	65	Evelyn Mein-Klok		D50	2:38.94	2:42.04	
		Barbara Heerschop			Evelyn Mein-Klok			
		300m	35.03	(35.03)	300m	35.28	(35.28)	
		700m	1:16.76	(41.73)	700m	1:15.81	(40.53)	
		1100m	1:59.30	(42.54)	1100m	1:58.42	(42.61)	
		1500m	2:42.53	(43.23)	1500m	2:42.04	(43.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	26	Thomas Hoekstra		H70	2:10.04	2:49.04	
	bl	67	Erwin Henskes		H65	2:17.61	2:34.81	
		Thomas Hoekstra			Erwin Henskes			
		300m	34.86	(34.86)	300m	34.67	(34.67)	
		700m	1:16.74	(41.88)	700m	1:14.32	(39.65)	
		1100m	2:01.62	(44.88)	1100m	1:54.77	(40.45)	
		1500m	2:49.04	(47.42)	1500m	2:34.81	(40.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	79	Anna Van der Stok		D50	2:30.10	2:33.68	
	rd	17	Karin Terhürne		D55	2:26.30	2:37.51	
		Anna Van der Stok			Karin Terhürne			
		300m	31.83	(31.83)	300m	34.11	(34.11)	
		700m	1:10.61	(38.78)	700m	1:13.73	(39.62)	
		1100m	1:51.96	(41.35)	1100m	1:54.52	(40.79)	
		1500m	2:33.68	(41.72)	1500m	2:37.51	(42.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	105	Femke van Beek		DB1	2:22.90	2:25.29	
	bl	28	Milou Klatt-ten Cate		D40	2:10.53	2:25.52	
		Femke van Beek			Milou Klatt-ten Cate			
		300m	32.02	(32.02)	300m	31.69	(31.69)	
		700m	1:08.91	(36.89)	700m	1:08.01	(36.32)	
		1100m	1:46.86	(37.95)	1100m	1:46.65	(38.64)	
		1500m	2:25.29	(38.43)	1500m	2:25.52	(38.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	32	Jolanda Voskamp-Vollebregt		D55	2:10.00	2:29.87	
	rd	66	Kees Langeveld		H65	2:08.83	2:23.58	
		Jolanda Voskamp-Vollebregt			Kees Langeveld			
		300m	32.45	(32.45)	300m	32.09	(32.09)	
		700m	1:10.68	(38.23)	700m	1:08.44	(36.35)	
		1100m	1:50.16	(39.48)	1100m	1:45.82	(37.38)	
		1500m	2:29.87	(39.71)	1500m	2:23.58	(37.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	22	Zoë van der Velden		DC2	2:22.88	2:30.67	
	bl	71	Anne-Fleur van der Liet		DA1	2:27.15	2:28.82	
		Zoë van der Velden			Anne-Fleur van der Liet			
		300m	31.35	(31.35)	300m	31.17	(31.17)	
		700m	1:10.56	(39.21)	700m	1:07.80	(36.63)	
		1100m	1:51.22	(40.66)	1100m	1:47.65	(39.85)	
		1500m	2:30.67	(39.45)	1500m	2:28.82	(41.17)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	54 Arjen Esselink	H55		2:16.94	2:22.44	
	rd	39 Adriaan Provoost	H65		2:05.91	2:26.67	
		Arjen Esselink			Adriaan Provoost		
		300m	31.81	(31.81)	300m	32.54	(32.54)
		700m	1:07.91	(36.10)	700m	1:09.25	(36.71)
		1100m	1:44.61	(36.70)	1100m	1:47.46	(38.21)
		1500m	2:22.44	(37.83)	1500m	2:26.67	(39.21)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	8 Jaap van Kouterik	H70		2:08.00	2:29.43	
	bl	23 Ilse van der Velden	DC2		2:24.38	2:18.35	PR
		Jaap van Kouterik			Ilse van der Velden		
		300m	32.92	(32.92)	300m	29.34	(29.34)
		700m	1:09.48	(36.56)	700m	1:04.38	(35.04)
		1100m	1:48.67	(39.19)	1100m	1:41.21	(36.83)
		1500m	2:29.43	(40.76)	1500m	2:18.35	(37.14)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	16 Kaska Rogulska	D55		2:09.40	2:22.88	
	rd	64 Rudie Assink	H55		2:15.09	2:23.37	
		Kaska Rogulska			Rudie Assink		
		300m	30.36	(30.36)	300m	31.13	(31.13)
		700m	1:05.84	(35.48)	700m	1:06.22	(35.09)
		1100m	1:43.19	(37.35)	1100m	1:43.66	(37.44)
		1500m	2:22.88	(39.69)	1500m	2:23.37	(39.71)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	50 Gerwin Boschloo	H50		2:10.91	2:15.99	
	bl	86 Freek Smits	H45		2:13.39	2:21.11	
		Gerwin Boschloo			Freek Smits		
		300m	29.40	(29.40)	300m	30.16	(30.16)
		700m	1:03.79	(34.39)	700m	1:05.86	(35.70)
		1100m	1:39.70	(35.91)	1100m	1:43.10	(37.24)
		1500m	2:15.99	(36.29)	1500m	2:21.11	(38.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	10 Robert da Costa	H60	2:07.59	2:14.15	
	rd	35 Frans Verhoeve	H55	1:59.82	2:14.59	
		Robert da Costa			Frans Verhoeve	
		300m 29.91 (29.91)		300m 28.55 (28.55)		
		700m 1:02.98 (33.07)		700m 1:02.20 (33.65)		
		1100m 1:37.66 (34.68)		1100m 1:38.01 (35.81)		
		1500m 2:14.15 (36.49)		1500m 2:14.59 (36.58)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	55 Fiore Koutstaal	DC2	2:14.54	2:16.94	
	bl	81 Maud Moret	DC1	2:18.39	DQ	
		Fiore Koutstaal			Maud Moret	
		300m 30.13 (30.13)				
		700m 1:03.92 (33.79)				
		1100m 1:38.99 (35.07)				
		1500m 2:16.94 (37.95)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	25 Chris van der Plaats	H60	2:08.50	2:14.73	
	rd	59 Veerle Zunnebeld	DC1	2:18.26	2:15.90	PR
		Chris van der Plaats			Veerle Zunnebeld	
		300m 29.34 (29.34)		300m 29.80 (29.80)		
		700m 1:02.83 (33.49)		700m 1:03.88 (34.08)		
		1100m 1:38.02 (35.19)		1100m 1:39.49 (35.61)		
		1500m 2:14.73 (36.71)		1500m 2:15.90 (36.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	13 Piet Siemonsma	H70	2:05.11	2:21.02	
	bl					
		Piet Siemonsma				
		300m 31.17 (31.17)		m		
		700m 1:06.66 (35.49)				
		1100m 1:43.61 (36.95)				
		1500m 2:21.02 (37.41)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	12 Esmee van Randeraat	DC2	2:16.45	2:17.05	
	rd	11 Jim Verdurmen	H60	2:06.03	2:22.81	
		<u>Esmee van Randeraat</u>			<u>Jim Verdurmen</u>	
		300m 30.05 (30.05)		300m 31.43 (31.43)		
		700m 1:05.18 (35.13)		700m 1:06.99 (35.56)		
		1100m 1:41.15 (35.97)		1100m 1:43.88 (36.89)		
		1500m 2:17.05 (35.90)		1500m 2:22.81 (38.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	45 Fleur Alkemade	DC2	2:08.84	WDR	
	bl	9 Evert Jan van Dijk	H45	2:09.93	2:12.35	
		<u>Fleur Alkemade</u>			<u>Evert Jan van Dijk</u>	
				300m 28.96 (28.96)		
				700m 1:01.88 (32.92)		
				1100m 1:36.11 (34.23)		
				1500m 2:12.35 (36.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	43 Fleur Hartveld	DC1	2:14.15	2:12.56	PR
	rd	112 Tygo Blom	HC2	2:13.73	2:08.80	PR
		<u>Fleur Hartveld</u>			<u>Tygo Blom</u>	
		300m 28.25 (28.25)		300m 27.99 (27.99)		
		700m 1:00.65 (32.40)		700m 1:00.41 (32.42)		
		1100m 1:35.46 (34.81)		1100m 1:34.49 (34.08)		
		1500m 2:12.56 (37.10)		1500m 2:08.80 (34.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	47 Andrea Oosting-Klock	D40	2:12.88	2:31.33	
	bl	21 Bert Nijman	H40	2:08.91	2:10.35	
		<u>Andrea Oosting-Klock</u>			<u>Bert Nijman</u>	
		300m 32.31 (32.31)		300m 28.15 (28.15)		
		700m 1:09.73 (37.42)		700m 59.82 (31.67)		
		1100m 1:49.87 (40.14)		1100m 1:33.81 (33.99)		
		1500m 2:31.33 (41.46)		1500m 2:10.35 (36.54)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	5	Lianne van Gammeren		DA2	2:10.12	2:10.44	
	rd	75	Gerben Hettinga		H55	2:05.59	2:06.70	
		Lianne van Gammeren			Gerben Hettinga			
		300m	27.75	(27.75)	300m	28.77	(28.77)	
		700m	1:00.43	(32.68)	700m	1:00.23	(31.46)	
		1100m	1:35.05	(34.62)	1100m	1:32.62	(32.39)	
		1500m	2:10.44	(35.39)	1500m	2:06.70	(34.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	94	Benjamin van Nispen		HC2	2:07.99	2:05.47	PR
	bl	15	Guus Olijerhoek		H55	2:06.50	2:21.65	
		Benjamin van Nispen			Guus Olijerhoek			
		300m	27.16	(27.16)	300m	31.86	(31.86)	
		700m	57.74	(30.58)	700m	1:06.64	(34.78)	
		1100m	1:30.88	(33.14)	1100m	1:43.37	(36.73)	
		1500m	2:05.47	(34.59)	1500m	2:21.65	(38.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	60	Djem Smeele		HB1	2:06.33	2:05.14	PR
	rd	113	Tjalle te Nijenhuis		HC2	2:05.86	2:09.51	
		Djem Smeele			Tjalle te Nijenhuis			
		300m	26.65	(26.65)	300m	27.48	(27.48)	
		700m	57.49	(30.84)	700m	59.20	(31.72)	
		1100m	1:30.67	(33.18)	1100m	1:33.42	(34.22)	
		1500m	2:05.14	(34.47)	1500m	2:09.51	(36.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	74	William Blaauw		HA2	2:03.27	2:04.92	
	bl	92	Tom van Hofwegen		HB1	2:05.12	2:03.07	PR
		William Blaauw			Tom van Hofwegen			
		300m	26.65	(26.65)	300m	26.85	(26.85)	
		700m	57.21	(30.56)	700m	57.17	(30.32)	
		1100m	1:29.86	(32.65)	1100m	1:29.57	(32.40)	
		1500m	2:04.92	(35.06)	1500m	2:03.07	(33.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
77	wt	2 Timme van de Wetering	HC1	2:04.35	2:02.73	PR	
	rd	1 Hannes van de Wetering	HC2	2:04.01	2:08.67		
		Timme van de Wetering			Hannes van de Wetering		
		300m	27.01 (27.01)	300m	26.51 (26.51)		
		700m	57.90 (30.89)	700m	57.37 (30.86)		
		1100m	1:29.98 (32.08)	1100m	1:31.65 (34.28)		
		1500m	2:02.73 (32.75)	1500m	2:08.67 (37.02)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
78	gl	99 Wessel Lamme	HB2	2:03.01	2:03.45		
	bl	98 Onne van Miltenburg	HB2	2:01.51	2:02.24		
		Wessel Lamme			Onne van Miltenburg		
		300m	26.59 (26.59)	300m	27.91 (27.91)		
		700m	56.22 (29.63)	700m	58.66 (30.75)		
		1100m	1:28.29 (32.07)	1100m	1:30.12 (31.46)		
		1500m	2:03.45 (35.16)	1500m	2:02.24 (32.12)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
79	wt	109 Eelke Hessel Westra	HN2	1:58.62	2:01.71		
	rd	34 Wessel Deken	HC2	2:02.80	2:02.63	PR	
		Eelke Hessel Westra			Wessel Deken		
		300m	24.94 (24.94)	300m	26.36 (26.36)		
		700m	53.51 (28.57)	700m	56.22 (29.86)		
		1100m	1:25.59 (32.08)	1100m	1:28.63 (32.41)		
		1500m	2:01.71 (36.12)	1500m	2:02.63 (34.00)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
80	gl	77 Jasper Sinke	HN3	1:54.52	1:54.53		
	bl	68 Jurre Kranenburg	H40	1:57.96	2:01.04		
		Jasper Sinke			Jurre Kranenburg		
		300m	24.51 (24.51)	300m	26.94 (26.94)		
		700m	53.05 (28.54)	700m	57.49 (30.55)		
		1100m	1:22.64 (29.59)	1100m	1:29.13 (31.64)		
		1500m	1:54.53 (31.89)	1500m	2:01.04 (31.91)		

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Seb van Schelven	HN3	92	I	1:16.72		
2	114 Bart Seffinga	H40	92	O	1:19.83		
3	30 Joeke van Mulligen	HN4	91	I	1:22.81		
4	84 Erik Hairwassers	H45	91	O	1:24.35		
5	42 Liam Schroten	HC1	89	I	1:26.05		
6	61 Marloes Westerhof	D40	90	O	1:28.43		
7	14 Sven Tas	HPA	88	O	1:28.96	PR	
8	58 Erik Jeuring	H45	89	O	1:31.12		
9	91 Maartje Berkhout	DPA	88	I	1:32.28	PR	
10	4 Jildau de Vries	DC2	86	O	1:34.73		
11	107 Monique Boerema	D60	87	O	1:36.03		
12	38 Kees Versluis	H70	86	I	1:37.17		
13	7 Wende Linnenbank	DPA	87	I	1:37.59		
14	63 Vincent van Balderen	H55	84	I	1:38.51		
15	49 Federico Talen	HPA	85	I	1:38.53		
16	87 Danique Stout	DPA	85	O	1:39.26	PR	
17	27 Anita Smit-Groot	D60	84	O	1:43.96		
18	56 Bauke Meijer	H75	81	I	1:45.70		
19	53 Johan Smit	H65	83	I	1:45.97		
20	41 Lou Hoogewerf	H70	81	O	1:56.71		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	56	Bauke Meijer		H75		1:33.29	1:45.70
	rd	41	Lou Hoogewerf		H70		1:33.90	1:56.71

Bauke Meijer			Lou Hoogewerf		
200m	24.60	(24.60)	200m	26.67	(26.67)
600m	1:04.57	(39.97)	600m	1:10.37	(43.70)
1000m	1:45.70	(41.13)	1000m	1:56.71	(46.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	53	Johan Smit		H65		1:36.51	1:45.97
	rd							
		Johan Smit						
		200m	25.20	(25.20)				
		600m	1:04.37	(39.17)				
		1000m	1:45.97	(41.60)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	63	Vincent van Balderen		H55		1:35.60	1:38.51
	bl	27	Anita Smit-Groot		D60		1:34.48	1:43.96
		Vincent van Balderen						
		200m	22.53	(22.53)				
		600m	59.29	(36.76)				
		1000m	1:38.51	(39.22)				
		Anita Smit-Groot						
		200m	24.54	(24.54)				
		600m	1:03.35	(38.81)				
		1000m	1:43.96	(40.61)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	49 Federico Talen			HPA	1:37.90	1:38.53	
	rd	87 Danique Stout			DPA	1:39.47	1:39.26	PR
		Federico Talen			Danique Stout			
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.72	(22.72)	
		600m	59.85	(37.42)	600m	59.70	(36.98)	
		1000m	1:38.53	(38.68)	1000m	1:39.26	(39.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	38 Kees Versluis			H70	1:29.43	1:37.17	
	bl	4 Jildau de Vries			DC2	1:32.32	1:34.73	
		Kees Versluis			Jildau de Vries			
		200m	23.58	(23.58)	200m	22.72	(22.72)	
		600m	59.92	(36.34)	600m	58.10	(35.38)	
		1000m	1:37.17	(37.25)	1000m	1:34.73	(36.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	7 Wende Linnenbank			DPA	1:34.71	1:37.59	
	rd	107 Monique Boerema			D60	1:25.09	1:36.03	
		Wende Linnenbank			Monique Boerema			
		200m	22.34	(22.34)	200m	22.72	(22.72)	
		600m	58.72	(36.38)	600m	57.87	(35.15)	
		1000m	1:37.59	(38.87)	1000m	1:36.03	(38.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	91 Maartje Berkhout			DPA	1:33.07	1:32.28	PR
	bl	14 Sven Tas			HPA	1:30.21	1:28.96	PR
		Maartje Berkhout			Sven Tas			
		200m	21.14	(21.14)	200m	20.97	(20.97)	
		600m	55.93	(34.79)	600m	54.66	(33.69)	
		1000m	1:32.28	(36.35)	1000m	1:28.96	(34.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	42	Liam Schroten		HC1	1:25.58	1:26.05	
	rd	58	Erik Jeuring		H45	1:25.30	1:31.12	
		Liam Schroten			Erik Jeuring			
		200m	19.56	(19.56)	200m	20.49	(20.49)	
		600m	51.49	(31.93)	600m	53.53	(33.04)	
		1000m	1:26.05	(34.56)	1000m	1:31.12	(37.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	61	Marloes Westerhof		D40	1:25.30	1:28.43	
	bl							
		Marloes Westerhof						
		m	200m	20.69	(20.69)			
			600m	53.18	(32.49)			
			1000m	1:28.43	(35.25)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	30	Joeke van Mulligen		HN4	1:20.53	1:22.81	
	rd	84	Erik Hairwassers		H45	1:18.52	1:24.35	
		Joeke van Mulligen			Erik Hairwassers			
		200m	19.08	(19.08)	200m	19.23	(19.23)	
		600m	49.25	(30.17)	600m	50.23	(31.00)	
		1000m	1:22.81	(33.56)	1000m	1:24.35	(34.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	31	Seb van Schelven		HN3	1:16.22	1:16.72	
	bl	114	Bart Seffinga		H40	1:12.16	1:19.83	
		Seb van Schelven			Bart Seffinga			
		200m	17.86	(17.86)	200m	18.82	(18.82)	
		600m	46.21	(28.35)	600m	48.06	(29.24)	
		1000m	1:16.72	(30.51)	1000m	1:19.83	(31.77)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Niels Meijer	HN3	98	I	4:06.96		
2	33 Michael Heemskerk	HSB	98	O	4:11.99		
3	70 Valentijn van der Lied	HB1	97	O	4:39.82	PR	
4	19 Martijn Willemsen	H50	96	I	4:45.30		
5	48 Britt Post	DB1	95	O	4:50.70	PR	
6	100 Diede Brandts	DB2	96	O	4:53.90		
7	18 Isa Oudenes	DB2	94	I	4:56.41	PR	
8	6 Doede Wind	H50	97	I	5:05.39	FL	
9	51 Bo Hoogvorst	DB1	93	O	5:09.30	PR	
10	52 Hendrik van de Beek	H60	95	I	5:11.87		
11	3 Maria Ufkes	D45	94	O	5:14.62		
	36 Frank Steenkamp	H70				WDR	

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
93	wt	36 Frank Steenkamp	H70	4:36.38	WDR
	rd	51 Bo Hoogvorst	DB1	5:09.77	5:09.30 PR

Frank Steenkamp

Bo Hoogvorst

200m	23.10	(23.10)
600m	1:00.77	(37.67)
1000m	1:39.64	(38.87)
1400m	2:19.44	(39.80)
1800m	3:00.15	(40.71)
2200m	3:41.93	(41.78)
2600m	4:24.87	(42.94)
3000m	5:09.30	(44.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
94	gl	18 Isa Oudenes	DB2	5:08.33	4:56.41 PR
	bl	3 Maria Ufkes	D45	4:57.31	5:14.62

Isa Oudenes

Maria Ufkes

200m	21.88	(21.88)	200m	23.82	(23.82)
600m	56.72	(34.84)	600m	1:02.32	(38.50)
1000m	1:33.54	(36.82)	1000m	1:42.92	(40.60)
1400m	2:11.74	(38.20)	1400m	2:24.09	(41.17)
1800m	2:51.38	(39.64)	1800m	3:05.41	(41.32)
2200m	3:31.90	(40.52)	2200m	3:47.69	(42.28)
2600m	4:13.80	(41.90)	2600m	4:30.65	(42.96)
3000m	4:56.41	(42.61)	3000m	5:14.62	(43.97)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	52 Hendrik van de Beek			H60	4:24.60	5:11.87	
	rd	48 Britt Post			DB1	4:52.08	4:50.70	PR
		Hendrik van de Beek			Britt Post			
		200m	25.73	(25.73)	200m	22.16	(22.16)	
		600m	1:04.41	(38.68)	600m	57.15	(34.99)	
		1000m	1:44.28	(39.87)	1000m	1:34.25	(37.10)	
		1400m	2:24.47	(40.19)	1400m	2:12.78	(38.53)	
		1800m	3:06.10	(41.63)	1800m	2:52.05	(39.27)	
		2200m	3:47.68	(41.58)	2200m	3:31.44	(39.39)	
		2600m	4:29.78	(42.10)	2600m	4:11.19	(39.75)	
		3000m	5:11.87	(42.09)	3000m	4:50.70	(39.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	19 Martijn Willemsen			H50	4:35.46	4:45.30	
	bl	100 Diede Brandts			DB2	4:43.41	4:53.90	
		Martijn Willemsen			Diede Brandts			
		200m	22.68	(22.68)	200m	22.55	(22.55)	
		600m	57.94	(35.26)	600m	57.87	(35.32)	
		1000m	1:34.46	(36.52)	1000m	1:34.86	(36.99)	
		1400m	2:11.54	(37.08)	1400m	2:12.58	(37.72)	
		1800m	2:49.11	(37.57)	1800m	2:51.46	(38.88)	
		2200m	3:26.53	(37.42)	2200m	3:30.57	(39.11)	
		2600m	4:05.14	(38.61)	2600m	4:12.24	(41.67)	
		3000m	4:45.30	(40.16)	3000m	4:53.90	(41.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	6	Doede Wind		H50	4:35.99	5:05.39	FL
	rd	70	Valentijn van der Lied		HB1	4:40.54	4:39.82	PR
		Doede Wind			Valentijn van der Lied			
		200m	33.48	(33.48)	200m	22.79	(22.79)	
		600m	1:15.75	(42.27)	600m	57.16	(34.37)	
		1000m	1:53.01	(37.26)	1000m	1:32.91	(35.75)	
		1400m	2:30.70	(37.69)	1400m	2:09.12	(36.21)	
		1800m	3:08.88	(38.18)	1800m	2:46.51	(37.39)	
		2200m	3:48.07	(39.19)	2200m	3:24.22	(37.71)	
		2600m	4:27.03	(38.96)	2600m	4:02.22	(38.00)	
		3000m	5:05.39	(38.36)	3000m	4:39.82	(37.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	89	Niels Meijer		HN3	4:02.79	4:06.96	
	bl	33	Michael Heemskerk		HSB	3:58.06	4:11.99	
		Niels Meijer			Michael Heemskerk			
		200m	20.06	(20.06)	200m	19.91	(19.91)	
		600m	51.78	(31.72)	600m	51.35	(31.44)	
		1000m	1:23.34	(31.56)	1000m	1:23.43	(32.08)	
		1400m	1:55.45	(32.11)	1400m	1:55.40	(31.97)	
		1800m	2:28.23	(32.78)	1800m	2:28.66	(33.26)	
		2200m	3:01.06	(32.83)	2200m	3:02.28	(33.62)	
		2600m	3:33.80	(32.74)	2600m	3:36.55	(34.27)	
		3000m	4:06.96	(33.16)	3000m	4:11.99	(35.44)	