

1. Uitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Tirza Stojanovski	DPC	13	I	31.00		
2	49 Jolieke Zijlstra	DPC	13	O	32.45		
3	68 Fenna Mozes	DPD	14	I	33.15	PR	
4	94 Aniek Snijdelaar	DPC	9	I	33.94	PR	
5	139 Ilana Hokse	DPD	12	I	34.03	PR	
6	66 Miriam van Es	DPC	14	O	34.19		
7	19 Anna de Vegt	DPD	12	O	34.52		
8	128 Noor Westra	DPC	11	I	35.51		
9	38 Esra Alkema	DPD	8	I	36.00	PR	
10	48 Danique Leffertstra	DPC	10	O	36.21		
11	6 Renske Kromkamp	DPD	11	O	36.36		
12	100 Lauren De Jong	DPE	8	O	37.54		
13	13 Romée Lanser	DPC	7	O	37.59		
14	24 Meike Tea Douma	DPC	7	I	37.67		
15	126 Fimke van der Wey	DPC	10	I	38.45	FL	
16	134 Afke Brouwer	DPD	9	O	38.92		
17	129 Aniek van der Tuuk	DPE	1	I	39.25		
18	119 Senna Boomsma	DPC	4	O	40.29		
19	97 Chantal Kingma	DPD	6	I	40.90		
20	80 Jildou Poiesz	DPD	4	I	41.70	PR	
21	14 Ranomi Schaap	DPC	6	O	42.42		
22	133 Lieke Brouwer	DPE	5	I	42.52		
23	75 Elske de Vries	DPE	5	O	44.34		
24	28 Senne Faber	DPC	3	O	44.83		
25	18 Maaike Sietsma	DPC	3	I	46.70		

1. Rituitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	129	Aniek van der Tuuk		DPE		39.25	
	rd							
		<u>Aniek van der Tuuk</u>						
		300m	39.25	(39.25)			m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	18	Maaïke Sietsma		DPC	45.54	46.70	
	rd	28	Senne Faber		DPC	42.36	44.83	
		<u>Maaïke Sietsma</u>						
		300m	46.70	(46.70)				
		<u>Senne Faber</u>						
		300m	44.83	(44.83)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	80	Jildou Poiesz		DPD	42.09	41.70	PR
	bl	119	Senna Boomsma		DPC		40.29	
		<u>Jildou Poiesz</u>						
		300m	41.70	(41.70)				
		<u>Senna Boomsma</u>						
		300m	40.29	(40.29)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	133	Lieke Brouwer		DPE	40.61	42.52	
	rd	75	Elske de Vries		DPE	40.70	44.34	
		<u>Lieke Brouwer</u>						
		300m	42.52	(42.52)				
		<u>Elske de Vries</u>						
		300m	44.34	(44.34)				

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	97 Chantal Kingma	DPD	40.60	40.90	
	bl	14 Ranomi Schaap	DPC	40.38	42.42	
		<u>Chantal Kingma</u>		<u>Ranomi Schaap</u>		
		300m	40.90 (40.90)	300m	42.42 (42.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	24 Meike Tea Douma	DPC	37.50	37.67	
	rd	13 Romée Lanser	DPC	37.06	37.59	
		<u>Meike Tea Douma</u>		<u>Romée Lanser</u>		
		300m	37.67 (37.67)	300m	37.59 (37.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	38 Esra Alkema	DPD	37.95	36.00	PR
	bl	100 Lauren De Jong	DPE	37.14	37.54	
		<u>Esra Alkema</u>		<u>Lauren De Jong</u>		
		300m	36.00 (36.00)	300m	37.54 (37.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	94 Aniek Snijdelaar	DPC	36.05	33.94	PR
	rd	134 Afke Brouwer	DPD	36.17	38.92	
		<u>Aniek Snijdelaar</u>		<u>Afke Brouwer</u>		
		300m	33.94 (33.94)	300m	38.92 (38.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	126 Fimke van der Wey	DPC	36.96	38.45	FL
	bl	48 Danique Leffertstra	DPC	35.86	36.21	
		<u>Fimke van der Wey</u>		<u>Danique Leffertstra</u>		
		300m	38.45 (38.45)	300m	36.21 (36.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	128 Noor Westra	DPC	35.06	35.51	
	rd	6 Renske Kromkamp	DPD	34.75	36.36	
		<u>Noor Westra</u>		<u>Renske Kromkamp</u>		
		300m	35.51 (35.51)	300m	36.36 (36.36)	

Fryslancup 7 pupillen/ gewestelijke wedstrijd 28 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	139	Ilana Hokse		DPD	34.20	34.03	PR
	bl	19	Anna de Vegt		DPD	33.79	34.52	
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Anna de Vegt</u>			
		300m	34.03	(34.03)	300m	34.52	(34.52)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	78	Tirza Stojanovski		DPC	30.47	31.00	
	rd	49	Jolieke Zijlstra		DPC	31.63	32.45	
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Jolieke Zijlstra</u>			
		300m	31.00	(31.00)	300m	32.45	(32.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	68	Fenna Mozes		DPD	33.45	33.15	PR
	bl	66	Miriam van Es		DPC	32.80	34.19	
		<u>Fenna Mozes</u>			<u>Miriam van Es</u>			
		300m	33.15	(33.15)	300m	34.19	(34.19)	

2. Uitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Jurre Valkenburg	HPC	23	O	31.34		
2	71 Nick van der Staal	HPC	23	I	32.01		
3	117 Bas van der Weij	HPC	24	I	33.01		
4	16 Idsart Hilarides	HPD	24	O	33.53		
5	59 Hidde Boskma	HPC	22	I	34.34		
6	17 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	21	I	34.92	PR	
7	63 Philip Aalberts	HPD	22	O	35.19		
8	82 Silvan Stroetinga	HPE	21	O	35.38		
9	15 Brent Faber	HPE	20	I	36.39	PR	
10	41 Ties Wierda	HPE	20	O	36.88	PR	
11	103 Jim Oosterhuis	HPD	19	I	37.42		
12	42 Pim de Vries	HPD	17	I	38.16	PR	
13	50 Jurre Van Dijk	HPC	19	O	39.29		
14	101 Jelmer Kok	HPC	18	O	40.71	PR	
15	89 Tim Nijboer	HPF	17	O	41.01		
16	45 Thijs Zijlstra	HPF	18	I	46.73	PR	

2. Rituitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 1e 300 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt				
	rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl				
	bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	42 Pim de Vries	HPD	38.79	38.16 PR
	rd	89 Tim Nijboer	HPF	40.84	41.01
	Pim de Vries	Tim Nijboer			
	300m	38.16 (38.16)	300m	41.01 (41.01)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	45 Thijs Zijlstra	HPF	47.73	46.73 PR
	bl	101 Jelmer Kok	HPC	40.72	40.71 PR
	Thijs Zijlstra	Jelmer Kok			
	300m	46.73 (46.73)	300m	40.71 (40.71)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	103 Jim Oosterhuis	HPD	36.28	37.42
	rd	50 Jurre Van Dijk	HPC	38.43	39.29
	Jim Oosterhuis	Jurre Van Dijk			
	300m	37.42 (37.42)	300m	39.29 (39.29)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	15 Brent Faber	HPE	38.14	36.39	PR
	bl	41 Ties Wierda	HPE	36.92	36.88	PR
		Brent Faber			Ties Wierda	
		300m	36.39 (36.39)	300m	36.88 (36.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	17 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	35.02	34.92	PR
	rd	82 Silvan Stroetinga	HPE	35.21	35.38	
		Matthijs Jacobs-Monsees			Silvan Stroetinga	
		300m	34.92 (34.92)	300m	35.38 (35.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	59 Hidde Boskma	HPC	33.89	34.34	
	bl	63 Philip Aalberts	HPD	34.59	35.19	
		Hidde Boskma			Philip Aalberts	
		300m	34.34 (34.34)	300m	35.19 (35.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	71 Nick van der Staal	HPC	31.85	32.01	
	rd	3 Jurre Valkenburg	HPC	31.09	31.34	
		Nick van der Staal			Jurre Valkenburg	
		300m	32.01 (32.01)	300m	31.34 (31.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	117 Bas van der Weij	HPC	32.42	33.01	
	bl	16 Idsart Hilarides	HPD	33.50	33.53	
		Bas van der Weij			Idsart Hilarides	
		300m	33.01 (33.01)	300m	33.53 (33.53)	

3. Uitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Sigrid van Es	DPB	35	I	29.26		
2	31 Rixt Bijlsma	DPA	36	I	29.92		
3	74 Nynke Krol	DPB	35	O	29.93		
4	40 Keira Wind	DPA	36	O	30.99	PR	
5	87 Antje Ypma	DPA	33	O	31.11	PR	
6	88 Lieke Nijboer	DPB	33	I	31.62	PR	
7	12 Doutzen Wierda	DPB	34	O	31.94		
8	131 Andrea de Jong	DPA	31	O	32.36	PR	
9	36 Djura Lubbinge	DPB	31	I	32.49	PR	
10	91 Maartje Wietsma	DPB	32	O	33.66		
11	86 Marije Nieman	DPA	32	I	33.94		
12	57 Jildau Sietsma	DPA	30	I	34.01	PR	
13	52 Lotte van der Woud	DPB	30	O	34.64	PR	
14	112 Louise Bouma	DPA	29	O	34.81	PR	
15	108 Jasmijn Snijder	DPB	28	I	35.07	PR	
16	83 Larissa Feenstra	DPB	27	O	35.47	PR	
17	65 Roos van der Werf	DPB	26	O	35.59	PR	
18	98 Norah Bijlsma	DPB	26	I	36.74	PR	
19	73 Froukje de Vries	DPB	28	O	37.85		
20	95 Froucke Schoustra	DPB	25	O	39.42	PR	
21	81 Ilona Borger	DPA	29	I	50.41	FL	
	54 Mirna van der Terp	DPB	25	I	DNS		
	35 Marit Fokkens	DPB	27	I	DNS		
	8 Menthe Pietersma	DPA	34	I	DNS		

3. Rituitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	54 Mirna van der Terp	DPB	37.20		DNS
	rd	95 Froucke Schoustra	DPB	44.44		39.42 PR
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Froucke Schoustra</u>	
		300m		39.42		(39.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	98 Norah Bijlsma	DPB	37.28		36.74 PR
	bl	65 Roos van der Werf	DPB	36.52		35.59 PR
		<u>Norah Bijlsma</u>			<u>Roos van der Werf</u>	
		300m		36.74		(36.74)
					300m	35.59 (35.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	35 Marit Fokkens	DPB	35.94		DNS
	rd	83 Larissa Feenstra	DPB	36.05		35.47 PR
		<u>Marit Fokkens</u>			<u>Larissa Feenstra</u>	
					300m	35.47 (35.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	108 Jasmijn Snijder	DPB	36.03		35.07 PR
	bl	73 Froukje de Vries	DPB	36.06		37.85
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Froukje de Vries</u>	
		300m		35.07		(35.07)
					300m	37.85 (37.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	81 Ilona Borger	DPA	35.55		50.41 FL
	rd	112 Louise Bouma	DPA	34.89		34.81 PR
		<u>Ilona Borger</u>			<u>Louise Bouma</u>	
		300m		50.41		(50.41)
					300m	34.81 (34.81)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	57	Jildau Sietsma		DPA	35.64	34.01	PR
	bl	52	Lotte van der Woud		DPB	34.72	34.64	PR
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Lotte van der Woud</u>			
		300m	34.01	(34.01)	300m	34.64	(34.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	36	Djura Lubbinge		DPB	32.51	32.49	PR
	rd	131	Andrea de Jong		DPA	33.05	32.36	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Andrea de Jong</u>			
		300m	32.49	(32.49)	300m	32.36	(32.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	86	Marije Nieman		DPA	32.84	33.94	
	bl	91	Maartje Wietsma		DPB	33.60	33.66	
		<u>Marije Nieman</u>			<u>Maartje Wietsma</u>			
		300m	33.94	(33.94)	300m	33.66	(33.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	88	Lieke Nijboer		DPB	31.76	31.62	PR
	rd	87	Antje Ypma		DPA	31.32	31.11	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Antje Ypma</u>			
		300m	31.62	(31.62)	300m	31.11	(31.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	8	Menthe Pietersma		DPA	31.19	DNS	
	bl	12	Doutzen Wierda		DPB	31.64	31.94	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Doutzen Wierda</u>			
					300m	31.94	(31.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	67	Sigrid van Es		DPB	28.45	29.26	
	rd	74	Nynke Krol		DPB	29.19	29.93	
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Nynke Krol</u>			
		300m	29.26	(29.26)	300m	29.93	(29.93)	

Fryslancup 7 pupillen/ gewestelijke wedstrijd 28 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	31	Rixt Bijlsma		DPA	29.37	29.92	
	bl	40	Keira Wind		DPA	31.03	30.99	PR
		<u>Rixt Bijlsma</u>			<u>Keira Wind</u>			
		300m	29.92	(29.92)	300m	30.99	(30.99)	

4. Uitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Otte Hilarides	HPB	52	I	28.18		
2	58 Jan Aesge van der Meer	HPA	52	O	28.32	PR	
3	33 Tobias Pleij	HPA	51	O	28.56		
4	61 Ryan Draaisma	HPA	51	I	28.62		
5	90 Tim Postma	HPA	49	I	29.82		
6	51 Sverre Jens Wolters	HPA	49	O	29.90		
7	10 Sverre de Vegt	HPB	47	I	29.91	PR	
8	32 Bernt Hut	HPB	45	I	30.11	PR	
9	27 Ids Hellinga	HPA	50	O	30.35		
10	70 Jurjen Kramer	HPB	48	O	31.06		
11	20 Wytse Hamstra	HPA	46	I	31.23	PR	
12	26 Daan Westra	HPA	47	O	31.28	PR	
13	25 Stevin Visser	HPB	50	I	31.45		
14	60 Allard van der Ende	HPB	48	I	31.75		
15	55 Berend Zijlstra	HPB	46	O	32.23		
16	64 Rimar Kaper	HPA	45	O	32.39		
17	22 Joas van der Vaart	HPA	43	O	32.71		
18	104 Maarten van Achteren	HPA	40	I	33.12	PR	
	34 Jurrian Kromkamp	HPB	44	I	33.12		
20	11 Jurjen Dijkstra	HPB	41	O	33.16	PR	
21	121 Niels Schurer	HPB	43	I	33.18		
22	29 Derek Graansma	HPB	41	I	33.34	PR	
23	96 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	42	O	33.38	PR	
24	99 Thijmen Tamminga	HPA	42	I	33.41	PR	
25	53 Fimme van Dijk	HPA	44	O	33.47		
26	125 Bonne Talsma	HPB	37	I	35.21		
27	102 Jelmer Mosterman	HPB	39	I	35.85	PR	
28	69 Djurre Zuidema	HPB	40	O	39.14		
29	62 Maurits Aalberts	HPB	39	O	42.68	FL	

4. Rituitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt rd	125	Bonne Talsma		HPB		35.21	
			Bonne Talsma					
			300m	35.21	(35.21)		m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	102	Jelmer Mosterman		HPB	35.96	35.85	PR
		62	Maurits Aalberts		HPB	34.59	42.68	FL
			Jelmer Mosterman					
			300m	35.85	(35.85)			
			Maurits Aalberts					
			300m	42.68	(42.68)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl bl	104	Maarten van Achteren		HPA	34.34	33.12	PR
		69	Djurre Zuidema		HPB	38.47	39.14	
			Maarten van Achteren					
			300m	33.12	(33.12)			
			Djurre Zuidema					
			300m	39.14	(39.14)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt rd	29	Derek Graansma		HPB	33.38	33.34	PR
		11	Jurjen Dijkstra		HPB	33.68	33.16	PR
			Derek Graansma					
			300m	33.34	(33.34)			
			Jurjen Dijkstra					
			300m	33.16	(33.16)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	99 Thijmen Tamminga	HPA	33.91	33.41	PR
	bl	96 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	33.50	33.38	PR
		<u>Thijmen Tamminga</u>			<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>	
		300m 33.41 (33.41)			300m 33.38 (33.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	121 Niels Schurer	HPB	32.63	33.18	
	rd	22 Joas van der Vaart	HPA	32.28	32.71	
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Joas van der Vaart</u>	
		300m 33.18 (33.18)			300m 32.71 (32.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	34 Jurrian Kromkamp	HPB	32.60	33.12	
	bl	53 Fimme van Dijk	HPA	32.39	33.47	
		<u>Jurrian Kromkamp</u>			<u>Fimme van Dijk</u>	
		300m 33.12 (33.12)			300m 33.47 (33.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	32 Bernt Hut	HPB	31.62	30.11	PR
	rd	64 Rimar Kaper	HPA	32.09	32.39	
		<u>Bernt Hut</u>			<u>Rimar Kaper</u>	
		300m 30.11 (30.11)			300m 32.39 (32.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	20 Wytse Hamstra	HPA	31.89	31.23	PR
	bl	55 Berend Zijlstra	HPB	32.05	32.23	
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Berend Zijlstra</u>	
		300m 31.23 (31.23)			300m 32.23 (32.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	10 Sverre de Vegt	HPB	30.39	29.91	PR
	rd	26 Daan Westra	HPA	31.37	31.28	PR
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Daan Westra</u>	
		300m 29.91 (29.91)			300m 31.28 (31.28)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	60	Allard van der Ende		HPB	31.03	31.75	
	bl	70	Jurjen Kramer		HPB	31.00	31.06	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Jurjen Kramer</u>			
		300m	31.75	(31.75)	300m	31.06	(31.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	90	Tim Postma		HPA	29.46	29.82	
	rd	51	Sverre Jens Wolters		HPA	29.85	29.90	
		<u>Tim Postma</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		300m	29.82	(29.82)	300m	29.90	(29.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	25	Stevin Visser		HPB	30.23	31.45	
	bl	27	Ids Hellinga		HPA	29.90	30.35	
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Ids Hellinga</u>			
		300m	31.45	(31.45)	300m	30.35	(30.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	61	Ryan Draaisma		HPA	28.31	28.62	
	rd	33	Tobias Pleij		HPA	28.08	28.56	
		<u>Ryan Draaisma</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		300m	28.62	(28.62)	300m	28.56	(28.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	21	Otte Hilarides		HPB	27.97	28.18	
	bl	58	Jan Aesge van der Meer		HPA	28.47	28.32	PR
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Jan Aesge van der Meer</u>			
		300m	28.18	(28.18)	300m	28.32	(28.32)	

5. Uitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Tirza Stojanovski	DPC	65	O	31.12		
2	49 Jolieke Zijlstra	DPC	65	I	32.59		
3	66 Miriam van Es	DPC	66	I	33.56		
4	68 Fenna Mozes	DPD	66	O	33.83		
5	19 Anna de Vegt	DPD	64	I	34.49		
6	94 Aniek Snijdelaar	DPC	61	O	35.08		
7	139 Ilana Hokse	DPD	64	O	35.12		
8	6 Renske Kromkamp	DPD	63	I	35.49		
9	48 Danique Leffertstra	DPC	62	I	35.90		
10	38 Esra Alkema	DPD	60	O	36.07		
11	126 Fimke van der Wey	DPC	62	O	36.26	PR	
12	128 Noor Westra	DPC	63	O	37.04		
13	100 Lauren De Jong	DPE	60	I	37.07	PR	
14	13 Romée Lanser	DPC	59	I	37.49		
15	24 Meike Tea Douma	DPC	59	O	37.70		
16	134 Afke Brouwer	DPD	61	I	38.06		
17	129 Aniek van der Tuuk	DPE	53	O	39.05		
18	119 Senna Boomsma	DPC	56	I	40.38		
19	14 Ranomi Schaap	DPC	58	I	41.01		
20	133 Lieke Brouwer	DPE	57	O	41.74		
21	97 Chantal Kingma	DPD	58	O	42.05		
22	80 Jildou Poiesz	DPD	56	O	42.79		
23	75 Elske de Vries	DPE	57	I	43.17		
24	28 Senne Faber	DPC	55	I	44.41		
25	18 Maaïke Sietsma	DPC	55	O	46.36		

5. Rituitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt								
	rd	129	Aniek van der Tuuk		DPE			39.05	
			<u>Aniek van der Tuuk</u>						
			m		300m	39.05	(39.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl								
	bl								
			m		m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	28	Senne Faber		DPC	42.36		44.41	
	rd	18	Maaïke Sietsma		DPC	45.54		46.36	
			<u>Senne Faber</u>						
			300m		44.41	(44.41)			
			<u>Maaïke Sietsma</u>						
			300m		46.36	(46.36)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	119	Senna Boomsma		DPC			40.38	
	bl	80	Jildou Poiesz		DPD	42.09		42.79	
			<u>Senna Boomsma</u>						
			300m		40.38	(40.38)			
			<u>Jildou Poiesz</u>						
			300m		42.79	(42.79)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	75	Elske de Vries		DPE	40.70		43.17	
	rd	133	Lieke Brouwer		DPE	40.61		41.74	
			<u>Elske de Vries</u>						
			300m		43.17	(43.17)			
			<u>Lieke Brouwer</u>						
			300m		41.74	(41.74)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	14 Ranomi Schaap	DPC	40.38	41.01	
	bl	97 Chantal Kingma	DPD	40.60	42.05	
		<u>Ranomi Schaap</u>			<u>Chantal Kingma</u>	
		300m 41.01 (41.01)		300m 42.05 (42.05)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	13 Romée Lanser	DPC	37.06	37.49	
	rd	24 Meike Tea Douma	DPC	37.50	37.70	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Meike Tea Douma</u>	
		300m 37.49 (37.49)		300m 37.70 (37.70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	100 Lauren De Jong	DPE	37.14	37.07	PR
	bl	38 Esra Alkema	DPD	37.95	36.07	
		<u>Lauren De Jong</u>			<u>Esra Alkema</u>	
		300m 37.07 (37.07)		300m 36.07 (36.07)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	134 Afke Brouwer	DPD	36.17	38.06	
	rd	94 Aniek Snijdelaar	DPC	36.05	35.08	
		<u>Afke Brouwer</u>			<u>Aniek Snijdelaar</u>	
		300m 38.06 (38.06)		300m 35.08 (35.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	48 Danique Leffertstra	DPC	35.86	35.90	
	bl	126 Fimke van der Wey	DPC	36.96	36.26	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Fimke van der Wey</u>	
		300m 35.90 (35.90)		300m 36.26 (36.26)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	6 Renske Kromkamp	DPD	34.75	35.49	
	rd	128 Noor Westra	DPC	35.06	37.04	
		<u>Renske Kromkamp</u>			<u>Noor Westra</u>	
		300m 35.49 (35.49)		300m 37.04 (37.04)		

Fryslancup 7 pupillen/ gewestelijke wedstrijd 28 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	19 Anna de Vegt		DPD		33.79	34.49	
	bl	139 Ilana Hokse		DPD		34.20	35.12	
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Ilana Hokse</u>			
		300m	34.49	(34.49)	300m	35.12	(35.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	49 Jolieke Zijlstra		DPC		31.63	32.59	
	rd	78 Tirza Stojanovski		DPC		30.47	31.12	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>			
		300m	32.59	(32.59)	300m	31.12	(31.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	66 Miriam van Es		DPC		32.80	33.56	
	bl	68 Fenna Mozes		DPD		33.45	33.83	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Fenna Mozes</u>			
		300m	33.56	(33.56)	300m	33.83	(33.83)	

6. Uitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Jurre Valkenburg	HPC	75	I	31.20		
2	71 Nick van der Staal	HPC	75	O	32.52		
3	16 Idsart Hilarides	HPD	76	I	33.32	PR	
4	117 Bas van der Weij	HPC	76	O	34.20		
5	63 Philip Aalberts	HPD	74	I	34.86		
6	82 Silvan Stroetinga	HPE	73	I	35.55		
7	17 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	73	O	35.58		
8	59 Hidde Boskma	HPC	74	O	35.89		
9	41 Ties Wierda	HPE	72	I	36.45	PR	
10	15 Brent Faber	HPE	72	O	37.95		
11	103 Jim Oosterhuis	HPD	71	O	38.35		
12	50 Jurre Van Dijk	HPC	71	I	39.34		
13	101 Jelmer Kok	HPC	70	I	40.75		
14	89 Tim Nijboer	HPF	69	I	42.05		
15	45 Thijs Zijlstra	HPF	70	O	48.62		
16	42 Pim de Vries	HPD	69	O	54.20	FL	

6. Rituitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 2e 300 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt				
	rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl				
	bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	89 Tim Nijboer	HPF	40.84	42.05
	rd	42 Pim de Vries	HPD	38.79	54.20 FL
	<u>Tim Nijboer</u>	<u>Pim de Vries</u>			
	300m	42.05 (42.05)	300m	54.20 (54.20)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	101 Jelmer Kok	HPC	40.72	40.75
	bl	45 Thijs Zijlstra	HPF	47.73	48.62
	<u>Jelmer Kok</u>	<u>Thijs Zijlstra</u>			
	300m	40.75 (40.75)	300m	48.62 (48.62)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	50 Jurre Van Dijk	HPC	38.43	39.34
	rd	103 Jim Oosterhuis	HPD	36.28	38.35
	<u>Jurre Van Dijk</u>	<u>Jim Oosterhuis</u>			
	300m	39.34 (39.34)	300m	38.35 (38.35)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	41 Ties Wierda	HPE	36.92	36.45	PR
	bl	15 Brent Faber	HPE	38.14	37.95	
		Ties Wierda		Brent Faber		
		300m	36.45 (36.45)	300m	37.95 (37.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	82 Silvan Stroetinga	HPE	35.21	35.55	
	rd	17 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	35.02	35.58	
		Silvan Stroetinga		Matthijs Jacobs-Monsees		
		300m	35.55 (35.55)	300m	35.58 (35.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	63 Philip Aalberts	HPD	34.59	34.86	
	bl	59 Hidde Boskma	HPC	33.89	35.89	
		Philip Aalberts		Hidde Boskma		
		300m	34.86 (34.86)	300m	35.89 (35.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	3 Jurre Valkenburg	HPC	31.09	31.20	
	rd	71 Nick van der Staal	HPC	31.85	32.52	
		Jurre Valkenburg		Nick van der Staal		
		300m	31.20 (31.20)	300m	32.52 (32.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	16 Idsart Hilarides	HPD	33.50	33.32	PR
	bl	117 Bas van der Weij	HPC	32.42	34.20	
		Idsart Hilarides		Bas van der Weij		
		300m	33.32 (33.32)	300m	34.20 (34.20)	

7. Uitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Sigrid van Es	DPB	87	O	46.35		
2	74 Nynke Krol	DPB	87	I	46.86		
3	31 Rixt Bijlsma	DPA	88	O	47.25		
4	40 Keira Wind	DPA	88	I	48.99		
5	87 Antje Ypma	DPA	85	I	49.82		
6	88 Lieke Nijboer	DPB	85	O	50.51		
7	12 Doutzen Wierda	DPB	86	I	50.75		
8	36 Djura Lubbinge	DPB	83	O	51.70		
9	131 Andrea de Jong	DPA	83	I	51.78	PR	
10	86 Marije Nieman	DPA	84	O	53.98		
11	57 Jildau Sietsma	DPA	82	O	54.57		
12	91 Maartje Wietsma	DPB	84	I	54.67		
13	112 Louise Bouma	DPA	81	I	55.03		
14	52 Lotte van der Woud	DPB	82	I	55.37	PR	
15	83 Larissa Feenstra	DPB	79	I	55.42	PR	
16	65 Roos van der Werf	DPB	78	I	55.89	PR	
17	108 Jasmijn Snijder	DPB	80	O	58.88		
18	98 Norah Bijlsma	DPB	78	O	1:01.71	PR	
19	95 Froucke Schoustra	DPB	77	I	1:04.00	PR	
20	81 Ilona Borger	DPA	81	O	1:06.17		
	73 Froukje de Vries	DPB	80	I	DNF		
	54 Mirna van der Terp	DPB	77	O	DNS		
	35 Marit Fokkens	DPB	79	O	DNS		
	8 Menthe Pietersma	DPA	86	O	DNS		

7. Rituitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	95	Froucke Schoustra		DPB	1:06.35	1:04.00	PR
	rd	54	Mirna van der Terp		DPB	1:00.40	DNS	
			Froucke Schoustra				Mirna van der Terp	
			100m	15.26	(15.26)			
			500m	1:04.00	(48.74)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	65	Roos van der Werf		DPB	56.43	55.89	PR
	bl	98	Norah Bijlsma		DPB	1:04.05	1:01.71	PR
			Roos van der Werf				Norah Bijlsma	
			100m	14.42	(14.42)	100m	14.24	(14.24)
			500m	55.89	(41.47)	500m	1:01.71	(47.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	83	Larissa Feenstra		DPB	55.93	55.42	PR
	rd	35	Marit Fokkens		DPB	59.57	DNS	
			Larissa Feenstra				Marit Fokkens	
			100m	13.68	(13.68)			
			500m	55.42	(41.74)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	73	Froukje de Vries		DPB	56.95	DNF	
	bl	108	Jasmijn Snijder		DPB	57.73	58.88	
			Froukje de Vries				Jasmijn Snijder	
			100m	14.49	(14.49)	100m	14.08	(14.08)
						500m	58.88	(44.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	112	Louise Bouma		DPA	54.93	55.03	
	rd	81	Ilona Borger		DPA	57.78	1:06.17	
			Louise Bouma				Ilona Borger	
			100m	14.03	(14.03)	100m	15.55	(15.55)
			500m	55.03	(41.00)	500m	1:06.17	(50.62)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	52	Lotte van der Woud		DPB	56.55	55.37	PR
	bl	57	Jildau Sietsma		DPA	54.19	54.57	
			Lotte van der Woud				Jildau Sietsma	
			100m	13.75	(13.75)	100m	13.74	(13.74)
			500m	55.37	(41.62)	500m	54.57	(40.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	131	Andrea de Jong		DPA	51.85	51.78	PR
	rd	36	Djura Lubbinge		DPB	51.18	51.70	
			Andrea de Jong				Djura Lubbinge	
			100m	13.52	(13.52)	100m	13.48	(13.48)
			500m	51.78	(38.26)	500m	51.70	(38.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	91	Maartje Wietsma		DPB	53.27	54.67	
	bl	86	Marije Nieman		DPA	52.73	53.98	
			Maartje Wietsma				Marije Nieman	
			100m	13.91	(13.91)	100m	14.23	(14.23)
			500m	54.67	(40.76)	500m	53.98	(39.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	87	Antje Ypma		DPA	48.86	49.82	
	rd	88	Lieke Nijboer		DPB	49.19	50.51	
			Antje Ypma				Lieke Nijboer	
			100m	13.27	(13.27)	100m	13.49	(13.49)
			500m	49.82	(36.55)	500m	50.51	(37.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	12	Doutzen Wierda		DPB	49.56	50.75	
	bl	8	Menthe Pietersma		DPA	48.47	DNS	
			Doutzen Wierda				Menthe Pietersma	
			100m	13.43	(13.43)			
			500m	50.75	(37.32)			

Fryslancup 7 pupillen/ gewestelijke wedstrijd 28 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	74	Nynke Krol		DPB	46.18	46.86	
	rd	67	Sigrid van Es		DPB	44.91	46.35	
		Nynke Krol			Sigrid van Es			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	46.86	(34.39)	500m	46.35	(33.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	40	Keira Wind		DPA	48.93	48.99	
	bl	31	Rixt Bijlsma		DPA	46.94	47.25	
		Keira Wind			Rixt Bijlsma			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	48.99	(36.06)	500m	47.25	(34.70)	

8. Uitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Otte Hilarides	HPB	104	O	44.44		
2	61 Ryan Draaisma	HPA	103	O	45.69		
3	58 Jan Aesge van der Meer	HPA	104	I	45.78		
4	33 Tobias Pleij	HPA	103	I	46.29		
5	27 Ids Hellinga	HPA	102	I	47.32		
6	51 Sverre Jens Wolters	HPA	101	I	47.55	PR	
7	90 Tim Postma	HPA	101	O	47.80		
8	10 Sverre de Vegt	HPB	99	O	48.41	PR	
9	26 Daan Westra	HPA	99	I	48.79		
10	70 Jurjen Kramer	HPB	100	I	49.11	PR	
11	25 Stevin Visser	HPB	102	O	49.26		
12	20 Wytse Hamstra	HPA	98	O	49.45	PR	
13	32 Bernt Hut	HPB	97	O	50.55	FL	
14	34 Jurrian Kromkamp	HPB	96	O	50.73	PR	
15	60 Allard van der Ende	HPB	100	O	51.12		
16	64 Rimar Kaper	HPA	97	I	51.46	PR	
17	55 Berend Zijlstra	HPB	98	I	51.65		
18	22 Joas van der Vaart	HPA	95	I	52.34		
19	29 Derek Graansma	HPB	93	O	53.61	PR	
20	11 Jurjen Dijkstra	HPB	93	I	53.69	PR	
21	96 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	94	I	54.23		
22	53 Fimme van Dijk	HPA	96	I	54.27		
23	121 Niels Schurer	HPB	95	O	54.30		
24	99 Thijmen Tamminga	HPA	94	O	54.36	PR	
25	104 Maarten van Achteren	HPA	92	O	54.39	PR	
26	62 Maurits Aalberts	HPB	91	I	55.82		
27	125 Bonne Talsma	HPB	89	O	58.61	PR	
28	69 Djurre Zuidema	HPB	92	I	1:04.33	PR	
29	102 Jelmer Mosterman	HPB	91	O	1:07.87	FL	

8. Rituitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt rd 125 Bonne Talsma	HPB	1:00.49	58.61	PR
	Bonne Talsma				
	m	100m	14.12	(14.12)	
		500m	58.61	(44.49)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt 62 Maurits Aalberts	HPB	54.59	55.82	
	rd 102 Jelmer Mosterman	HPB	1:01.39	1:07.87	FL
	Maurits Aalberts				
	100m	14.54	(14.54)		
	500m	55.82	(41.28)		
	Jelmer Mosterman				
	100m	13.99	(13.99)		
	500m	1:07.87	(53.88)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl 69 Djurre Zuidema	HPB	1:04.61	1:04.33	PR
	bl 104 Maarten van Achteren	HPA	55.90	54.39	PR
	Djurre Zuidema				
	100m	15.69	(15.69)		
	500m	1:04.33	(48.64)		
	Maarten van Achteren				
	100m	14.24	(14.24)		
	500m	54.39	(40.15)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt 11 Jurjen Dijkstra	HPB	53.89	53.69	PR
	rd 29 Derek Graansma	HPB	53.74	53.61	PR
	Jurjen Dijkstra				
	100m	13.80	(13.80)		
	500m	53.69	(39.89)		
	Derek Graansma				
	100m	13.78	(13.78)		
	500m	53.61	(39.83)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	96	Ferry-Jan De Ruiter		HPB	52.88	54.23	
	bl	99	Thijmen Tamminga		HPA	56.00	54.36	PR
				Ferry-Jan De Ruiter				
				Thijmen Tamminga				
				100m	13.98	(13.98)	100m	13.79 (13.79)
				500m	54.23	(40.25)	500m	54.36 (40.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	22	Joas van der Vaart		HPA	52.05	52.34	
	rd	121	Niels Schurer		HPB	52.39	54.30	
				Joas van der Vaart				
				Niels Schurer				
				100m	13.39	(13.39)	100m	13.49 (13.49)
				500m	52.34	(38.95)	500m	54.30 (40.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	53	Fimme van Dijk		HPA	53.78	54.27	
	bl	34	Jurrian Kromkamp		HPB	51.31	50.73	PR
				Fimme van Dijk				
				Jurrian Kromkamp				
				100m	13.48	(13.48)	100m	13.94 (13.94)
				500m	54.27	(40.79)	500m	50.73 (36.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	64	Rimar Kaper		HPA	51.75	51.46	PR
	rd	32	Bernt Hut		HPB	48.83	50.55	FL
				Rimar Kaper				
				Bernt Hut				
				100m	13.10	(13.10)	100m	15.23 (15.23)
				500m	51.46	(38.36)	500m	50.55 (35.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	55	Berend Zijlstra		HPB	50.92	51.65	
	bl	20	Wytse Hamstra		HPA	50.02	49.45	PR
				Berend Zijlstra				
				Wytse Hamstra				
				100m	13.25	(13.25)	100m	13.22 (13.22)
				500m	51.65	(38.40)	500m	49.45 (36.23)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	26 Daan Westra	HPA		48.54	48.79	
	rd	10 Sverre de Vegt	HPB		49.13	48.41	PR
		Daan Westra		Sverre de Vegt			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.54	(12.54)
		500m	48.79	(35.85)	500m	48.41	(35.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	70 Jurjen Kramer	HPB		49.39	49.11	PR
	bl	60 Allard van der Ende	HPB		50.79	51.12	
		Jurjen Kramer		Allard van der Ende			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.13	(13.13)
		500m	49.11	(35.98)	500m	51.12	(37.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	51 Sverre Jens Wolters	HPA		48.04	47.55	PR
	rd	90 Tim Postma	HPA		46.65	47.80	
		Sverre Jens Wolters		Tim Postma			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.81	(12.81)
		500m	47.55	(35.07)	500m	47.80	(34.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	27 Ids Hellinga	HPA		46.75	47.32	
	bl	25 Stevin Visser	HPB		47.45	49.26	
		Ids Hellinga		Stevin Visser			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.75	(12.75)
		500m	47.32	(34.66)	500m	49.26	(36.51)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	33 Tobias Pleij	HPA		45.39	46.29	
	rd	61 Ryan Draaisma	HPA		44.25	45.69	
		Tobias Pleij		Ryan Draaisma			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.33	(12.33)
		500m	46.29	(33.72)	500m	45.69	(33.36)

Fryslancup 7 pupillen/ gewestelijke wedstrijd 28 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	58	Jan Aesge van der Meer		HPA		45.53	45.78
	bl	21	Otte Hilarides		HPB		43.96	44.44
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>				<u>Otte Hilarides</u>		
		100m	12.28	(12.28)		100m	12.00	(12.00)
		500m	45.78	(33.50)		500m	44.44	(32.44)

Elfstedehal - Leeuwarden

9. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Sharissa Oussoren	DB2	105	I	11.51	PR	
2	138 Jamie de Vries	DC2	105	O	16.85		

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	111	Sharissa Oussoren		DB2	11.52	11.51	PR
	rd	138	Jamie de Vries		DC2		16.85	
		Sharissa Oussoren			Jamie de Vries			
		100m	11.51	(11.51)	100m	16.85	(16.85)	

10. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Sem de Vries	HB1	116	O	46.42		
2	92 Kim van der Graaf	DC2	116	I	46.92		
3	118 Bente Moller	DA2	117	O	46.95	HT FL	
4	1 Amber Feller	DC2	115	O	47.64		
5	47 Foske Bouma	DC2	114	O	48.83		
6	9 Thijs de Wit	HC1	112	I	50.01		
7	4 Sybrich Buisman	DPA	113	I	50.02		
8	56 Romke Jepma	HC1	110	I	50.44	PR	
9	39 Tieme Bouma	HPA	114	I	50.51		
10	93 Susan Dijkshoorn	DSA	113	O	51.37		
11	37 Maud de Vries	DPA	110	O	51.65		
12	77 Welmoed de Boer	DC1	111	O	52.06		
13	7 Frouwkje Dijkstra	DC1	108	I	54.44		
14	2 Feya Hollak	DPA	108	O	55.17		
15	132 Mika Kammeraat	HPA	115	I	55.52		
16	123 Martin van der Heide	HSB	109	I	56.67		
17	113 Amber Boschma	DPA	109	O	1:00.95	PR	
18	136 Thirza de Vries	DB2	112	O	1:09.66	FL	
	130 Else Sijtsema	DC2	111	I	DNF		

10. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	wt				
	rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	gl				
	bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	wt	7 Frouwkje Dijkstra	DC1	52.99	54.44
	rd	2 Feya Hollak	DPA	53.20	55.17
	Frouwkje Dijkstra		Feya Hollak		
	100m	13.60 (13.60)	100m	14.03 (14.03)	
	500m	54.44 (40.84)	500m	55.17 (41.14)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	gl	123 Martin van der Heide	HSB		56.67
	bl	113 Amber Boschma	DPA	1:03.37	1:00.95 PR
	Martin van der Heide		Amber Boschma		
	100m	14.32 (14.32)	100m	14.65 (14.65)	
	500m	56.67 (42.35)	500m	1:00.95 (46.30)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	wt	56 Romke Jepma	HC1	50.63	50.44 PR
	rd	37 Maud de Vries	DPA	50.85	51.65
	Romke Jepma		Maud de Vries		
	100m	13.05 (13.05)	100m	13.37 (13.37)	
	500m	50.44 (37.39)	500m	51.65 (38.28)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	gl	130	Else Sijtsema		DC2	50.67		DNF
	bl	77	Welmoed de Boer		DC1	51.17		52.06
			Else Sijtsema			Welmoed de Boer		
			100m	13.73	(13.73)	100m	13.53	(13.53)
			500m			500m	52.06	(38.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	wt	9	Thijs de Wit		HC1	48.88		50.01
	rd	136	Thirza de Vries		DB2			1:09.66 FL
			Thijs de Wit			Thirza de Vries		
			100m	12.60	(12.60)	100m	13.63	(13.63)
			500m	50.01	(37.41)	500m	1:09.66	(56.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	gl	4	Sybrich Buisman		DPA	48.81		50.02
	bl	93	Susan Dijkshoorn		DSA	50.11		51.37
			Sybrich Buisman			Susan Dijkshoorn		
			100m	13.34	(13.34)	100m	13.58	(13.58)
			500m	50.02	(36.68)	500m	51.37	(37.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	wt	39	Tieme Bouma		HPA	48.63		50.51
	rd	47	Foske Bouma		DC2	48.24		48.83
			Tieme Bouma			Foske Bouma		
			100m	13.28	(13.28)	100m	13.08	(13.08)
			500m	50.51	(37.23)	500m	48.83	(35.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	gl	132	Mika Kammeraat		HPA	53.44		55.52
	bl	1	Amber Feller		DC2	46.00		47.64
			Mika Kammeraat			Amber Feller		
			100m	14.25	(14.25)	100m	12.76	(12.76)
			500m	55.52	(41.27)	500m	47.64	(34.88)

Fryslancup 7 pupillen/ gewestelijke wedstrijd 28 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	wt	92 Kim van der Graaf		DC2		45.31	46.92	
	rd	72 Sem de Vries		HB1		45.28	46.42	
		Kim van der Graaf		Sem de Vries				
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	46.92	(34.57)	500m	46.42	(34.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	gl	118 Bente Moller		DA2		43.74	46.95	HT FL
	bl							
		Bente Moller						
		m		100m	46.95	(46.95)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Zeger Berends	HC2	118	I	44.23		
2	79 Hidde-Jan Poiesz	HC1	119	I	47.73		
3	5 Eline Teeninga	DC1	118	O	48.91		
	120 Grietsen Wijma	H60	119	O	DNS		

11. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	wt	76	Zeger Berends		HC2	42.96	44.23	
	rd	5	Eline Teeninga		DC1	47.42	48.91	
		Zeger Berends			Eline Teeninga			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	44.23	(32.05)	500m	48.91	(36.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	gl	79	Hidde-Jan Poiesz		HC1	46.09	47.73	
	bl	120	Grietsen Wijma		H60	40.97	DNS	
		Hidde-Jan Poiesz			Grietsen Wijma			
		100m	12.70	(12.70)				
		500m	47.73	(35.03)				

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Bente Moller	DA2	131	I	1:27.73		
2	72 Sem de Vries	HB1	130	I	1:34.44		
3	1 Amber Feller	DC2	129	I	1:36.71		
4	47 Foske Bouma	DC2	128	I	1:38.76		
5	37 Maud de Vries	DPA	124	I	1:42.98		
6	4 Sybrich Buisman	DPA	127	O	1:43.05	HT	
7	93 Susan Dijkshoorn	DSA	127	I	1:43.67	HT	
8	39 Tieme Bouma	HPA	128	O	1:44.28		
9	9 Thijs de Wit	HC1	126	O	1:44.37	HT	
10	56 Romke Jepma	HC1	124	O	1:44.45		
11	130 Else Sijtsema	DC2	125	O	1:45.49		
12	7 Frouwkje Dijkstra	DC1	122	O	1:54.07	HT	
13	2 Feya Hollak	DPA	122	I	1:57.48	HT	
14	77 Welmoed de Boer	DC1	125	I	2:03.02	FL	
15	123 Martin van der Heide	HSB	123	O	2:07.61	HT	
	113 Amber Boschma	DPA	123	I	DQ		
	136 Thirza de Vries	DB2	126	I	DQ		
	132 Mika Kammeraat	HPA	129	O	DQ		
	92 Kim van der Graaf	DC2	130	O	DQ		

12. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	wt rd				
		m		m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	gl bl				
		m		m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	wt	2 Feya Hollak	DPA		1:57.48 HT
	rd	7 Frouwkje Dijkstra	DC1	1:56.45	1:54.07 HT
	Feya Hollak	Frouwkje Dijkstra			
	200m	1:57.48 (117.48)	200m	1:54.07 (114.07)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	gl	113 Amber Boschma	DPA		DQ
	bl	123 Martin van der Heide	HSB		2:07.61 HT
	Amber Boschma	Martin van der Heide			
			200m	2:07.61 (127.61)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	wt	37 Maud de Vries	DPA		1:42.98
	rd	56 Romke Jepma	HC1	1:43.22	1:44.45
	Maud de Vries	Romke Jepma			
	200m	23.56 (23.56)	200m	23.57 (23.57)	
	600m	1:02.57 (39.01)	600m	1:02.97 (39.40)	
	1000m	1:42.98 (40.41)	1000m	1:44.45 (41.48)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	gl	77 Welmoed de Boer		DC1		1:49.01	2:03.02	FL
	bl	130 Else Sijtsema		DC2		1:43.18	1:45.49	
Welmoed de Boer			Else Sijtsema					
		200m	23.75	(23.75)		200m	24.13	(24.13)
		600m	1:11.17	(47.42)		600m	1:02.86	(38.73)
		1000m	2:03.02	(51.85)		1000m	1:45.49	(42.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	wt	136 Thirza de Vries		DB2				DQ
	rd	9 Thijs de Wit		HC1		1:41.73	1:44.37	HT
Thirza de Vries			Thijs de Wit					
		200m	25.05	(25.05)		200m	1:44.37	(104.37)
		600m	46.16	(21.11)				
		1000m	1:07.26	(21.10)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	gl	93 Susan Dijkshoorn		DSA		1:43.17	1:43.67	HT
	bl	4 Sybrich Buisman		DPA		1:46.71	1:43.05	HT
Susan Dijkshoorn			Sybrich Buisman					
		200m	1:43.67	(103.67)		200m	1:43.05	(103.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
128	wt	47 Foske Bouma		DC2		1:37.17	1:38.76	
	rd	39 Tieme Bouma		HPA		1:40.86	1:44.28	
Foske Bouma			Tieme Bouma					
		200m	23.29	(23.29)		200m	23.77	(23.77)
		600m	1:00.32	(37.03)		600m	1:02.33	(38.56)
		1000m	1:38.76	(38.44)		1000m	1:44.28	(41.95)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
129	gl	1	Amber Feller		DC2	1:34.18	1:36.71	
	bl	132	Mika Kammeraat		HPA	1:54.20	DQ	
			Amber Feller				Mika Kammeraat	
			200m	22.46	(22.46)	200m	25.71	(25.71)
			600m	58.26	(35.80)	600m	1:09.60	(43.89)
			1000m	1:36.71	(38.45)	1000m	1:57.31	(47.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
130	wt	72	Sem de Vries		HB1	1:31.45	1:34.44	
	rd	92	Kim van der Graaf		DC2	1:35.07	DQ	
			Sem de Vries				Kim van der Graaf	
			200m	21.47	(21.47)	200m	21.84	(21.84)
			600m	57.14	(35.67)	600m	57.53	(35.69)
			1000m	1:34.44	(37.30)	1000m	1:37.54	(40.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	gl	118	Bente Moller		DA2	1:27.68	1:27.73	
	bl							
			Bente Moller					
			200m	20.96	(20.96)	m		
			600m	53.32	(32.36)			
			1000m	1:27.73	(34.41)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

13. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Sharissa Oussoren	DB2	132	O	59.76	PR TRC	
2	138 Jamie de Vries	DC2	132	I	1:50.10		

Elfstedenhal - Leeuwarden

13. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	wt	138	Jamie de Vries		DC2		1:50.10	
	rd	111	Sharissa Oussoren		DB2	59.86	59.76	PR TRC
		Jamie de Vries			Sharissa Oussoren			
		300m	45.00	(45.00)	300m	27.92	(27.92)	
		700m	1:50.10	(65.10)	700m	59.76	(31.84)	

14. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Grietsen Wijma	H60	134	I	2:17.92		
2	76 Zeger Berends	HC2	133	O	2:24.27	FL	
3	79 Hidde-Jan Poiesz	HC1	134	O	2:28.64		
4	5 Eline Teeninga	DC1	133	I	2:36.66		

14. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	5	Eline Teeninga		DC1	2:27.94	2:36.66	
	rd	76	Zeger Berends		HC2	2:09.00	2:24.27	FL
			Eline Teeninga				Zeger Berends	
			300m	31.57	(31.57)	300m	38.58	(38.58)
			700m	1:10.85	(39.28)	700m	1:12.38	(33.80)
			1100m	1:53.34	(42.49)	1100m	1:47.63	(35.25)
			1500m	2:36.66	(43.32)	1500m	2:24.27	(36.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	120	Grietsen Wijma		H60	2:05.45	2:17.92	
	bl	79	Hidde-Jan Poiesz		HC1		2:28.64	
			Grietsen Wijma				Hidde-Jan Poiesz	
			300m	29.24	(29.24)	300m	31.55	(31.55)
			700m	1:02.91	(33.67)	700m	1:09.29	(37.74)
			1100m	1:39.32	(36.41)	1100m	1:48.38	(39.09)
			1500m	2:17.92	(38.60)	1500m	2:28.64	(40.26)

Elfstedenhal - Leeuwarden

15. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Jelte Hellinga	HB1	136	I	4:19.85		
2	127 Melle van der Zee	HB1	136	O	4:35.59		
3	109 Mirjam Thomas	DA1	135	I	4:38.94		
4	115 Jordy Kelderhuis	HB2	135	O	4:46.12		

15. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
135	wt	109	Mirjam Thomas		DA1	4:38.22		4:38.94	
	rd	115	Jordy Kelderhuis		HB2	4:43.10		4:46.12	
			Mirjam Thomas				Jordy Kelderhuis		
			200m	22.08	(22.08)	200m	22.37	(22.37)	
			600m	56.94	(34.86)	600m	59.84	(37.47)	
			1000m	1:33.28	(36.34)	1000m	1:37.63	(37.79)	
			1400m	2:10.67	(37.39)	1400m	2:14.42	(36.79)	
			1800m	2:48.40	(37.73)	1800m	2:51.52	(37.10)	
			2200m	3:26.10	(37.70)	2200m	3:29.07	(37.55)	
			2600m	4:03.16	(37.06)	2600m	4:07.07	(38.00)	
			3000m	4:38.94	(35.78)	3000m	4:46.12	(39.05)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
136	gl	116	Jelte Hellinga		HB1	4:19.74		4:19.85	
	bl	127	Melle van der Zee		HB1			4:35.59	
			Jelte Hellinga				Melle van der Zee		
			200m	20.19	(20.19)	200m	20.08	(20.08)	
			600m	53.26	(33.07)	600m	53.34	(33.26)	
			1000m	1:27.59	(34.33)	1000m	1:30.50	(37.16)	
			1400m	2:01.49	(33.90)	1400m	2:07.49	(36.99)	
			1800m	2:35.41	(33.92)	1800m	2:44.18	(36.69)	
			2200m	3:09.78	(34.37)	2200m	3:21.72	(37.54)	
			2600m	3:44.57	(34.79)	2600m	3:59.16	(37.44)	
			3000m	4:19.85	(35.28)	3000m	4:35.59	(36.43)	