

1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Bart Seffinga	H40	18	O	40.58		
2	6 Mark Reiling	H40	18	I	40.66		
3	11 Jeroen Schoppink	H40	17	I	41.16		
4	12 Harry Pardijs	H45	17	O	42.28		
5	78 Gijs van Cappelle	HSB	16	O	42.69		
6	28 Roland ten Klooster	H60	15	O	43.06		
7	77 Geert Fekken	H50	15	I	43.20		
8	36 Jan van der Stouwe	H55	16	I	43.54		
9	72 Erol Aksoy	H50	14	I	43.69		
10	30 Anke Jannie Landman	D50	13	I	43.73		
11	7 Roberto van Goor	H50	14	O	44.44		
12	3 Stijn Verhagen	H45	12	I	44.78		
13	2 Claudia Henckel	DSB	13	O	44.82		
14	9 Joanne Spliethof	DSB	8	I	45.63		
15	71 Jeanette ten Hag	D45	12	O	45.75		
16	22 Kaska Rogulska	D55	11	I	46.07		
17	5 Carolien Mulder	DSB	10	I	46.13		
18	10 Thomas Voswinkel	HSB	8	O	46.45		
19	1 Chantal Herms	D50	11	O	46.71		
20	35 Wendy van der Ham	D50	10	O	47.07		
21	32 Irma Woud	D50	9	O	47.60		
22	21 Henriëtte Goede	D55	6	O	47.64		
23	45 Janette de Groot-Bron	D45	9	I	48.11		
24	65 Andrea Oosting-Klock	D40	7	I	48.73		
25	47 Erik Buitenhuis	H60	6	I	48.77		
26	18 Karin Terhürne	D55	7	O	50.49		
27	16 Anita Smit-Groot	D60	5	I	50.61		
28	61 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	1	O	51.50		
29	69 Astrid Janssen	D60	4	O	51.63		
30	43 Suzette Scheltinga	D55	4	I	51.70		
31	64 Jorien Oosterwijk	D55	5	O	51.73		
32	56 Marianne de Neeling	D65	3	I	52.51		
33	40 Jan Boelen	H75	3	O	52.75		
34	31 Thomas Hoekstra	H70	1	I	56.14		

1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	31	Thomas Hoekstra		H70	44.40	56.14	
	rd	61	Grietje Hoogerkamp-Heeg		D55	49.23	51.50	
		Thomas Hoekstra			Grietje Hoogerkamp-Heeg			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.58	(14.58)	
		500m	56.14	(41.59)	500m	51.50	(36.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	56	Marianne de Neeling		D65	46.57	52.51	
	rd	40	Jan Boelen		H75	45.20	52.75	
		Marianne de Neeling			Jan Boelen			
		100m	14.43	(14.43)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	52.51	(38.08)	500m	52.75	(38.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	43	Suzette Scheltinga		D55	48.82	51.70	
	bl	69	Astrid Janssen		D60	46.77	51.63	
		Suzette Scheltinga			Astrid Janssen			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	51.70	(38.11)	500m	51.63	(37.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	16	Anita Smit-Groot		D60	46.86	50.61	
	rd	64	Jorien Oosterwijk		D55	45.91	51.73	
		Anita Smit-Groot			Jorien Oosterwijk			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	50.61	(36.81)	500m	51.73	(37.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	47 Erik Buitenhuis	H60	44.25	48.77	
	bl	21 Henriëtte Goede	D55	43.73	47.64	
		Erik Buitenhuis		Henriëtte Goede		
		100m	12.96 (12.96)	100m	13.14 (13.14)	
		500m	48.77 (35.81)	500m	47.64 (34.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	65 Andrea Oosting-Klock	D40	43.52	48.73	
	rd	18 Karin Terhürne	D55	46.30	50.49	
		Andrea Oosting-Klock		Karin Terhürne		
		100m	13.40 (13.40)	100m	13.75 (13.75)	
		500m	48.73 (35.33)	500m	50.49 (36.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	9 Joanne Spliethof	DSB	44.43	45.63	
	bl	10 Thomas Voswinkel	HSB	45.13	46.45	
		Joanne Spliethof		Thomas Voswinkel		
		100m	11.88 (11.88)	100m	13.08 (13.08)	
		500m	45.63 (33.75)	500m	46.45 (33.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	45 Janette de Groot-Bron	D45	44.96	48.11	
	rd	32 Irma Woud	D50	43.36	47.60	
		Janette de Groot-Bron		Irma Woud		
		100m	13.18 (13.18)	100m	12.69 (12.69)	
		500m	48.11 (34.93)	500m	47.60 (34.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	5 Carolien Mulder	DSB	44.65	46.13	
	bl	35 Wendy van der Ham	D50	45.90	47.07	
		Carolien Mulder		Wendy van der Ham		
		100m	12.54 (12.54)	100m	12.58 (12.58)	
		500m	46.13 (33.59)	500m	47.07 (34.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	22 Kaska Rogulska	D55	42.33	46.07	
	rd	1 Chantal Herms	D50	45.90	46.71	
		Kaska Rogulska		Chantal Herms		
		100m 12.64 (12.64)		100m 12.63 (12.63)		
		500m 46.07 (33.43)		500m 46.71 (34.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	3 Stijn Verhagen	H45	43.54	44.78	
	bl	71 Jeanette ten Hag	D45	43.43	45.75	
		Stijn Verhagen		Jeanette ten Hag		
		100m 12.25 (12.25)		100m 12.54 (12.54)		
		500m 44.78 (32.53)		500m 45.75 (33.21)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	30 Anke Jannie Landman	D50	41.26	43.73	
	rd	2 Claudia Henckel	DSB	42.19	44.82	
		Anke Jannie Landman		Claudia Henckel		
		100m 11.94 (11.94)		100m 11.87 (11.87)		
		500m 43.73 (31.79)		500m 44.82 (32.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	72 Erol Aksoy	H50	42.61	43.69	
	bl	7 Roberto van Goor	H50	42.27	44.44	
		Erol Aksoy		Roberto van Goor		
		100m 11.79 (11.79)		100m 12.14 (12.14)		
		500m 43.69 (31.90)		500m 44.44 (32.30)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	77 Geert Fekken	H50	42.44	43.20	
	rd	28 Roland ten Klooster	H60	41.14	43.06	
		Geert Fekken		Roland ten Klooster		
		100m 11.68 (11.68)		100m 11.68 (11.68)		
		500m 43.20 (31.52)		500m 43.06 (31.38)		

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	36 Jan van der Stouwe	H55	39.24	43.54	
	bl	78 Gijs van Cappelle	HSB	41.27	42.69	
		Jan van der Stouwe		Gijs van Cappelle		
		100m	11.73 (11.73)	100m	11.21 (11.21)	
		500m	43.54 (31.81)	500m	42.69 (31.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	11 Jeroen Schoppink	H40	37.66	41.16	
	rd	12 Harry Pardijs	H45	37.19	42.28	
		Jeroen Schoppink		Harry Pardijs		
		100m	11.32 (11.32)	100m	11.66 (11.66)	
		500m	41.16 (29.84)	500m	42.28 (30.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	6 Mark Reiling	H40	39.26	40.66	
	bl	48 Bart Seffinga	H40	37.10	40.58	
		Mark Reiling		Bart Seffinga		
		100m	11.07 (11.07)	100m	11.30 (11.30)	
		500m	40.66 (29.59)	500m	40.58 (29.28)	

2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Johannes de Groot	H45	32	O	40.59		
2	24 Gerben Hettinga	H55	31	I	42.76		
3	52 Chris van der Plaats	H60	32	I	42.88		
4	88 Hans van der Does	H55	31	O	43.36		
5	44 Doede Wind	H50	30	O	43.53	PR	
6	94 Imke Hüser	DSB	30	I	43.80		
7	80 Gerdien Verweij	D60	29	I	46.06		
8	81 Linda Davelaar - van Dijk	D40	29	O	46.17		
9	39 Rudie Assink	H55	27	I	46.43		
10	76 Arjen Esselink	H55	28	I	46.96		
11	19 Imme Kampen	D40	27	O	47.10		
12	66 Milou Klatt-ten Cate	D40	28	O	47.15		
13	50 Ab Nederlof	H70	26	O	48.37		
14	54 Marlies de Jong	D60	26	I	49.76		
15	90 Marije Kerkhof	D50	25	O	50.07		
16	70 Andre van Zaane	H60	24	O	50.22		
17	8 René Koning	H60	25	I	50.66		
18	79 Lettie Zwanenburg	D65	22	O	51.43		
19	26 Kees Verdouw	H80	21	I	51.98		
20	49 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	23	O	52.14		
21	33 Evelyn Mein-Klok	D50	22	I	52.28	PR	
22	91 Lian van Dongen	D60	24	I	52.36		
23	58 Henk Veneman	H70	23	I	52.66		
24	17 Gerita Smallegoor	D55	20	I	53.42		
25	55 Kevin van Cleef	H40	21	O	53.80		
26	13 Patty van Hoorn	D50	20	O	53.83		
27	53 Thea Kroontje	D80	19	O	59.14		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt							
	rd	53	Thea Kroontje		D80	47.51	59.14	
			<u>Thea Kroontje</u>					
		m		100m	16.05	(16.05)		
				500m	59.14	(43.09)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	17	Gerita Smallegoor		D55	51.01	53.42	
	bl	13	Patty van Hoorn		D50	52.22	53.83	
			<u>Gerita Smallegoor</u>					
				100m	14.19	(14.19)		
				500m	53.42	(39.23)		
			<u>Patty van Hoorn</u>					
				100m	14.94	(14.94)		
				500m	53.83	(38.89)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	26	Kees Verdouw		H80	41.71	51.98	
	rd	55	Kevin van Cleef		H40	50.47	53.80	
			<u>Kees Verdouw</u>					
				100m	14.27	(14.27)		
				500m	51.98	(37.71)		
			<u>Kevin van Cleef</u>					
				100m	14.90	(14.90)		
				500m	53.80	(38.90)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	33	Evelyn Mein-Klok		D50	52.34	52.28	PR
	bl	79	Lettie Zwanenburg		D65	46.64	51.43	
			<u>Evelyn Mein-Klok</u>					
				100m	14.31	(14.31)		
				500m	52.28	(37.97)		
			<u>Lettie Zwanenburg</u>					
				100m	14.20	(14.20)		
				500m	51.43	(37.23)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	58	Henk Veneman		H70	43.17	52.66	
	rd	49	Mariska van Haften- van den Bosch		D60	47.75	52.14	
			<u>Henk Veneman</u>					
				100m	13.86	(13.86)		
				500m	52.66	(38.80)		
			<u>Mariska van Haften- van den Bosch</u>					
				100m	13.88	(13.88)		
				500m	52.14	(38.26)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	91 Lian van Dongen	D60		45.12	52.36	
	bl	70 Andre van Zaane	H60		44.22	50.22	
		Lian van Dongen			Andre van Zaane		
		100m	14.42	(14.42)	100m	13.53	(13.53)
		500m	52.36	(37.94)	500m	50.22	(36.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	8 René Koning	H60		44.05	50.66	
	rd	90 Marije Kerkhof	D50		45.67	50.07	
		René Koning			Marije Kerkhof		
		100m	13.18	(13.18)	100m	13.30	(13.30)
		500m	50.66	(37.48)	500m	50.07	(36.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	54 Marlies de Jong	D60		46.84	49.76	
	bl	50 Ab Nederlof	H70		43.00	48.37	
		Marlies de Jong			Ab Nederlof		
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.29	(13.29)
		500m	49.76	(36.30)	500m	48.37	(35.08)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	39 Rudie Assink	H55		43.69	46.43	
	rd	19 Imme Kampen	D40		44.76	47.10	
		Rudie Assink			Imme Kampen		
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.73	(12.73)
		500m	46.43	(33.85)	500m	47.10	(34.37)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	76 Arjen Esselink	H55		46.23	46.96	
	bl	66 Milou Klatt-ten Cate	D40		43.41	47.15	
		Arjen Esselink			Milou Klatt-ten Cate		
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.85	(12.85)
		500m	46.96	(34.30)	500m	47.15	(34.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	80 Gerdien Verweij	D60	42.35	46.06	
	rd	81 Linda Davelaar - van Dijk	D40	43.31	46.17	
		Gerdien Verweij		Linda Davelaar - van Dijk		
		100m	12.81 (12.81)	100m	12.62 (12.62)	
		500m	46.06 (33.25)	500m	46.17 (33.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	94 Imke Hüser	DSB	43.02	43.80	
	bl	44 Doede Wind	H50	43.56	43.53	PR
		Imke Hüser		Doede Wind		
		100m	12.15 (12.15)	100m	12.10 (12.10)	
		500m	43.80 (31.65)	500m	43.53 (31.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	24 Gerben Hettinga	H55	41.52	42.76	
	rd	88 Hans van der Does	H55	40.63	43.36	
		Gerben Hettinga		Hans van der Does		
		100m	11.98 (11.98)	100m	12.14 (12.14)	
		500m	42.76 (30.78)	500m	43.36 (31.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	52 Chris van der Plaats	H60	40.90	42.88	
	bl	46 Johannes de Groot	H45	38.50	40.59	
		Chris van der Plaats		Johannes de Groot		
		100m	11.98 (11.98)	100m	11.18 (11.18)	
		500m	42.88 (30.90)	500m	40.59 (29.41)	



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Jurre Kranenburg	H40	37	I	40.99		
2	75 Eric de Ruijter	H55	37	O	42.71		
3	74 Azamat Ismailov	H45	38	O	43.59		
4	68 Paul Robijn	H55	38	I	43.98		
5	83 Martijn Willemsen	H50	35	I	46.78		
6	85 Kees Bollaart	H60	36	O	48.92		
7	41 Esther Bouman	DSB	36	I	48.95		
8	37 Ciska Stark	D60	35	O	49.62		
9	84 Frank Steenkamp	H70	34	I	50.08		
10	4 Ivo van Ling	H55	33	I	51.37		
11	51 Ton van Helden	H75	34	O	57.34		
12	20 Henriët van Ling	D55	33	O	57.38		

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	4	Ivo van Ling		H55	47.65	51.37	
	rd	20	Henriet van Ling		D55	56.35	57.38	
		<u>Ivo van Ling</u>				<u>Henriet van Ling</u>		
		100m	14.46	(14.46)	100m	15.52	(15.52)	
		500m	51.37	(36.91)	500m	57.38	(41.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	84	Frank Steenkamp		H70	44.97	50.08	
	bl	51	Ton van Helden		H75	44.15	57.34	
		<u>Frank Steenkamp</u>				<u>Ton van Helden</u>		
		100m	13.78	(13.78)	100m	14.31	(14.31)	
		500m	50.08	(36.30)	500m	57.34	(43.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	83	Martijn Willemsen		H50	43.87	46.78	
	rd	37	Ciska Stark		D60	46.22	49.62	
		<u>Martijn Willemsen</u>				<u>Ciska Stark</u>		
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	46.78	(33.84)	500m	49.62	(35.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	41	Esther Bouman		DSB	45.73	48.95	
	bl	85	Kees Bollaart		H60	43.55	48.92	
		<u>Esther Bouman</u>				<u>Kees Bollaart</u>		
		100m	13.43	(13.43)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	48.95	(35.52)	500m	48.92	(35.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	38	Jurre Kranenburg		H40	39.89	40.99	
	rd	75	Eric de Ruijter		H55	40.40	42.71	
		<u>Jurre Kranenburg</u>				<u>Eric de Ruijter</u>		
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	40.99	(29.70)	500m	42.71	(30.95)	



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	68	Paul Robijn		H55		40.89	43.98	
	bl	74	Azamat Ismailov		H45		41.64	43.59	
		Paul Robijn				Azamat Ismailov			
		100m	12.40	(12.40)		100m	11.90	(11.90)	
		500m	43.98	(31.58)		500m	43.59	(31.69)	



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Pieter-Jorn Gemser	H45	39	I	42.65		
2	14 Sybe van Hijum	HSB	39	O	42.84		



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	92	Pieter-Jorn Gemser		H45	40.63		42.65	
	rd	14	Sybe van Hijum		HSB	42.26		42.84	
		Pieter-Jorn Gemser				Sybe van Hijum			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.94	(11.94)		
		500m	42.65	(31.00)	500m	42.84	(30.90)		

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Bart Seffinga	H40	56	I	1:20.78		
2	11 Jeroen Schoppink	H40	56	O	1:21.27		
3	6 Mark Reiling	H40	57	O	1:22.35		
4	28 Roland ten Klooster	H60	55	O	1:25.58		
5	77 Geert Fekken	H50	54	I	1:25.98		
6	78 Gijs van Cappelle	HSB	55	I	1:26.69		
7	7 Roberto van Goor	H50	53	I	1:26.93		
8	3 Stijn Verhagen	H45	53	O	1:27.39		
9	12 Harry Pardijs	H45	57	I	1:27.92		
10	72 Erol Aksoy	H50	51	I	1:28.14		
11	30 Anke Jannie Landman	D50	54	O	1:28.44		
12	36 Jan van der Stouwe	H55	52	O	1:30.42		
13	10 Thomas Voswinkel	HSB	48	O	1:30.97		
14	2 Claudia Henckel	DSB	52	I	1:31.20		
15	5 Carolien Mulder	DSB	49	O	1:34.25		
16	71 Jeanette ten Hag	D45	47	I	1:34.27		
17	9 Joanne Spliethof	DSB	49	I	1:34.50		
18	22 Kaska Rogulska	D55	51	O	1:35.51		
19	1 Chantal Herms	D50	48	I	1:36.02		
20	45 Janette de Groot-Bron	D45	50	I	1:36.61		
21	21 Henriëtte Goede	D55	47	O	1:36.68		
22	32 Irma Woud	D50	46	O	1:37.59		
23	65 Andrea Oosting-Klock	D40	45	O	1:38.26		
24	47 Erik Buitenhuis	H60	46	I	1:40.36		
25	61 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	44	O	1:41.74		
26	56 Marianne de Neeling	D65	43	I	1:41.76		
27	16 Anita Smit-Groot	D60	44	I	1:42.01		
28	18 Karin Terhürne	D55	45	I	1:42.39		
29	69 Astrid Janssen	D60	43	O	1:43.36		
30	64 Jorien Oosterwijk	D55	40	O	1:49.78		
31	40 Jan Boelen	H75	40	I	1:50.75		
32	43 Suzette Scheltinga	D55	42	I	1:51.05		
33	31 Thomas Hoekstra	H70	42	O	1:52.73		
	35 Wendy van der Ham	D50	50	O	DQ		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	wt	40 Jan Boelen	H75	1:28.78	1:50.75	
	rd	64 Jorien Oosterwijk	D55	1:36.79	1:49.78	

Jan Boelen

200m	25.36	(25.36)
600m	1:07.34	(41.98)
1000m	1:50.75	(43.41)

Jorien Oosterwijk

200m	24.43	(24.43)
600m	1:05.14	(40.71)
1000m	1:49.78	(44.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	43 Suzette Scheltinga	D55	1:39.78	1:51.05	
	rd	31 Thomas Hoekstra	H70	1:29.77	1:52.73	

Suzette Scheltinga

200m	24.96	(24.96)
600m	1:06.51	(41.55)
1000m	1:51.05	(44.54)

Thomas Hoekstra

200m	26.05	(26.05)
600m	1:08.22	(42.17)
1000m	1:52.73	(44.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl	56 Marianne de Neeling	D65	1:32.28	1:41.76	
	bl	69 Astrid Janssen	D60	1:31.53	1:43.36	

Marianne de Neeling

200m	24.71	(24.71)
600m	1:02.47	(37.76)
1000m	1:41.76	(39.29)

Astrid Janssen

200m	24.93	(24.93)
600m	1:02.83	(37.90)
1000m	1:43.36	(40.53)

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	16 Anita Smit-Groot	D60	1:34.48	1:42.01	
	rd	61 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	1:38.67	1:41.74	
		Anita Smit-Groot		Grietje Hoogerkamp-Heeg		
		200m	23.71 (23.71)	200m	25.07 (25.07)	
		600m	1:01.92 (38.21)	600m	1:03.16 (38.09)	
		1000m	1:42.01 (40.09)	1000m	1:41.74 (38.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl	18 Karin Terhürne	D55	1:31.99	1:42.39	
	bl	65 Andrea Oosting-Klock	D40	1:26.80	1:38.26	
		Karin Terhürne		Andrea Oosting-Klock		
		200m	24.17 (24.17)	200m	23.08 (23.08)	
		600m	1:02.30 (38.13)	600m	59.46 (36.38)	
		1000m	1:42.39 (40.09)	1000m	1:38.26 (38.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	47 Erik Buitenhuis	H60	1:28.22	1:40.36	
	rd	32 Irma Woud	D50	1:26.28	1:37.59	
		Erik Buitenhuis		Irma Woud		
		200m	22.85 (22.85)	200m	22.33 (22.33)	
		600m	59.87 (37.02)	600m	58.67 (36.34)	
		1000m	1:40.36 (40.49)	1000m	1:37.59 (38.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	71 Jeanette ten Hag	D45	1:29.03	1:34.27	
	bl	21 Henriëtte Goede	D55	1:27.37	1:36.68	
		Jeanette ten Hag		Henriëtte Goede		
		200m	21.88 (21.88)	200m	22.87 (22.87)	
		600m	56.58 (34.70)	600m	58.69 (35.82)	
		1000m	1:34.27 (37.69)	1000m	1:36.68 (37.99)	

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedehal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
48	wt	1 Chantal Herms	D50	1:31.32	1:36.02		
	rd	10 Thomas Voswinkel	HSB	1:29.03	1:30.97		
		Chantal Herms			Thomas Voswinkel		
		200m	22.33 (22.33)	200m	22.35 (22.35)		
		600m	57.79 (35.46)	600m	55.68 (33.33)		
		1000m	1:36.02 (38.23)	1000m	1:30.97 (35.29)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
49	gl	9 Joanne Spliethof	DSB	1:30.37	1:34.50		
	bl	5 Carolien Mulder	DSB	1:32.22	1:34.25		
		Joanne Spliethof			Carolien Mulder		
		200m	21.38 (21.38)	200m	21.91 (21.91)		
		600m	56.67 (35.29)	600m	56.55 (34.64)		
		1000m	1:34.50 (37.83)	1000m	1:34.25 (37.70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
50	wt	45 Janette de Groot-Bron	D45	1:29.05	1:36.61		
	rd	35 Wendy van der Ham	D50	1:34.04	DQ		
		Janette de Groot-Bron			Wendy van der Ham		
		200m	22.64 (22.64)				
		600m	57.93 (35.29)				
		1000m	1:36.61 (38.68)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
51	gl	72 Erol Aksoy	H50	1:25.79	1:28.14		
	bl	22 Kaska Rogulska	D55	1:24.09	1:35.51		
		Erol Aksoy			Kaska Rogulska		
		200m	20.75 (20.75)	200m	22.34 (22.34)		
		600m	52.83 (32.08)	600m	57.56 (35.22)		
		1000m	1:28.14 (35.31)	1000m	1:35.51 (37.95)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	2 Claudia Henckel	DSB	1:24.86	1:31.20	
	rd	36 Jan van der Stouwe	H55	1:17.12	1:30.42	
		Claudia Henckel		Jan van der Stouwe		
		200m 20.67 (20.67)		200m 21.37 (21.37)		
		600m 54.41 (33.74)		600m 54.93 (33.56)		
		1000m 1:31.20 (36.79)		1000m 1:30.42 (35.49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	7 Roberto van Goor	H50	1:23.19	1:26.93	
	bl	3 Stijn Verhagen	H45	1:26.04	1:27.39	
		Roberto van Goor		Stijn Verhagen		
		200m 20.67 (20.67)		200m 21.27 (21.27)		
		600m 53.44 (32.77)		600m 53.58 (32.31)		
		1000m 1:26.93 (33.49)		1000m 1:27.39 (33.81)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	77 Geert Fekken	H50	1:23.93	1:25.98	
	rd	30 Anke Jannie Landman	D50	1:20.78	1:28.44	
		Geert Fekken		Anke Jannie Landman		
		200m 20.48 (20.48)		200m 20.53 (20.53)		
		600m 52.59 (32.11)		600m 53.45 (32.92)		
		1000m 1:25.98 (33.39)		1000m 1:28.44 (34.99)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	gl	78 Gijs van Cappelle	HSB	1:22.70	1:26.69	
	bl	28 Roland ten Klooster	H60	1:20.59	1:25.58	
		Gijs van Cappelle		Roland ten Klooster		
		200m 19.50 (19.50)		200m 20.56 (20.56)		
		600m 51.49 (31.99)		600m 52.11 (31.55)		
		1000m 1:26.69 (35.20)		1000m 1:25.58 (33.47)		



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	wt	48	Bart Seffinga		H40	1:12.16	1:20.78	
	rd	11	Jeroen Schoppink		H40	1:14.18	1:21.27	
		Bart Seffinga			Jeroen Schoppink			
		200m	19.24	(19.24)	200m	19.46	(19.46)	
		600m	48.91	(29.67)	600m	49.46	(30.00)	
		1000m	1:20.78	(31.87)	1000m	1:21.27	(31.81)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	12	Harry Pardijs		H45	1:14.14	1:27.92	
	bl	6	Mark Reiling		H40	1:17.66	1:22.35	
		Harry Pardijs			Mark Reiling			
		200m	20.17	(20.17)	200m	19.52	(19.52)	
		600m	52.25	(32.08)	600m	49.99	(30.47)	
		1000m	1:27.92	(35.67)	1000m	1:22.35	(32.36)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Johannes de Groot	H45	70	O	2:00.42		
2	88 Hans van der Does	H55	71	I	2:09.74		
3	24 Gerben Hettinga	H55	70	I	2:09.91		
4	44 Doede Wind	H50	71	O	2:12.42		
5	52 Chris van der Plaats	H60	69	I	2:14.56		
6	94 Imke Hüser	DSB	69	O	2:15.18		
7	76 Arjen Esselink	H55	68	O	2:22.21		
8	19 Imme Kampen	D40	67	O	2:23.68		
9	81 Linda Davelaar - van Dijk	D40	64	O	2:25.35		
10	50 Ab Nederlof	H70	65	I	2:25.96		
11	39 Rudie Assink	H55	67	I	2:26.40		
12	80 Gerdien Verweij	D60	66	I	2:27.53		
13	66 Milou Klatt-ten Cate	D40	68	I	2:29.16		
14	70 Andre van Zaane	H60	65	O	2:31.56		
15	54 Marlies de Jong	D60	64	I	2:34.80		
16	26 Kees Verdouw	H80	58	I	2:35.17		
17	8 René Koning	H60	66	O	2:35.28		
18	79 Lettie Zwanenburg	D65	63	I	2:35.71		
19	91 Lian van Dongen	D60	62	O	2:36.59		
20	49 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	62	I	2:39.92		
21	55 Kevin van Cleef	H40	63	O	2:41.20		
22	33 Evelyn Mein-Klok	D50	61	I	2:41.43		
23	90 Marije Kerkhof	D50	60	O	2:42.05		
24	13 Patty van Hoorn	D50	60	I	2:43.22		
25	17 Gerita Smallegoor	D55	61	O	2:49.13		
26	58 Henk Veneman	H70	59	O	2:51.92		
27	53 Thea Kroontje	D80	59	I	2:56.14		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt rd	26 Kees Verdouw	H80	2:04.95	2:35.17	

Kees Verdouw

300m	33.98	(33.98)	m
700m	1:12.69	(38.71)	
1100m	1:53.44	(40.75)	
1500m	2:35.17	(41.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	53 Thea Kroontje	D80	2:20.69	2:56.14	
	bl	58 Henk Veneman	H70	2:11.83	2:51.92	

Thea Kroontje

300m	39.09	(39.09)
700m	1:23.63	(44.54)
1100m	2:09.57	(45.94)
1500m	2:56.14	(46.57)

Henk Veneman

300m	34.88	(34.88)
700m	1:17.98	(43.10)
1100m	2:04.42	(46.44)
1500m	2:51.92	(47.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	13 Patty van Hoorn	D50	2:35.79	2:43.22	
	rd	90 Marije Kerkhof	D50	2:25.54	2:42.05	

Patty van Hoorn

300m	35.99	(35.99)
700m	1:16.61	(40.62)
1100m	1:58.95	(42.34)
1500m	2:43.22	(44.27)

Marije Kerkhof

300m	33.33	(33.33)
700m	1:12.96	(39.63)
1100m	1:56.42	(43.46)
1500m	2:42.05	(45.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	33 Evelyn Mein-Klok	D50	2:36.33	2:41.43	
	bl	17 Gerita Smallegoor	D55	2:38.63	2:49.13	

Evelyn Mein-Klok

300m	34.44	(34.44)
700m	1:14.48	(40.04)
1100m	1:56.89	(42.41)
1500m	2:41.43	(44.54)

Gerita Smallegoor

300m	34.95	(34.95)
700m	1:16.95	(42.00)
1100m	2:02.00	(45.05)
1500m	2:49.13	(47.13)

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	49 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	2:27.14	2:39.92	
	rd	91 Lian van Dongen	D60	2:16.24	2:36.59	
Mariska van Haften- van den Bosch			Lian van Dongen			
		300m	33.86 (33.86)	300m	34.90 (34.90)	
		700m	1:13.12 (39.26)	700m	1:14.26 (39.36)	
		1100m	1:55.00 (41.88)	1100m	1:54.89 (40.63)	
		1500m	2:39.92 (44.92)	1500m	2:36.59 (41.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	79 Lettie Zwanenburg	D65	2:19.31	2:35.71	
	bl	55 Kevin van Cleef	H40	2:30.34	2:41.20	
Lettie Zwanenburg			Kevin van Cleef			
		300m	33.47 (33.47)	300m	35.71 (35.71)	
		700m	1:11.96 (38.49)	700m	1:15.42 (39.71)	
		1100m	1:53.09 (41.13)	1100m	1:57.64 (42.22)	
		1500m	2:35.71 (42.62)	1500m	2:41.20 (43.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	54 Marlies de Jong	D60	2:22.42	2:34.80	
	rd	81 Linda Davelaar - van Dijk	D40	2:12.82	2:25.35	
Marlies de Jong			Linda Davelaar - van Dijk			
		300m	32.75 (32.75)	300m	30.77 (30.77)	
		700m	1:11.39 (38.64)	700m	1:06.01 (35.24)	
		1100m	1:52.26 (40.87)	1100m	1:44.45 (38.44)	
		1500m	2:34.80 (42.54)	1500m	2:25.35 (40.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	50 Ab Nederlof	H70	2:22.40	2:25.96	
	bl	70 Andre van Zaane	H60	2:12.22	2:31.56	
Ab Nederlof			Andre van Zaane			
		300m	31.68 (31.68)	300m	32.89 (32.89)	
		700m	1:07.93 (36.25)	700m	1:10.28 (37.39)	
		1100m	1:46.21 (38.28)	1100m	1:50.41 (40.13)	
		1500m	2:25.96 (39.75)	1500m	2:31.56 (41.15)	

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenthal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	80 Gerdien Verweij	D60	1:47.90	2:27.53	
	rd	8 René Koning	H60	2:17.65	2:35.28	
		Gerdien Verweij			René Koning	
		300m 31.40 (31.40)		300m 34.27 (34.27)		
		700m 1:08.71 (37.31)		700m 1:14.49 (40.22)		
		1100m 1:48.16 (39.45)		1100m 1:54.84 (40.35)		
		1500m 2:27.53 (39.37)		1500m 2:35.28 (40.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	39 Rudie Assink	H55	2:15.09	2:26.40	
	bl	19 Imme Kampen	D40	2:13.55	2:23.68	
		Rudie Assink			Imme Kampen	
		300m 30.83 (30.83)		300m 30.96 (30.96)		
		700m 1:06.90 (36.07)		700m 1:06.86 (35.90)		
		1100m 1:45.52 (38.62)		1100m 1:44.30 (37.44)		
		1500m 2:26.40 (40.88)		1500m 2:23.68 (39.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	66 Milou Klatt-ten Cate	D40	2:10.53	2:29.16	
	rd	76 Arjen Esselink	H55	2:16.94	2:22.21	
		Milou Klatt-ten Cate			Arjen Esselink	
		300m 31.38 (31.38)		300m 30.85 (30.85)		
		700m 1:08.30 (36.92)		700m 1:06.41 (35.56)		
		1100m 1:48.11 (39.81)		1100m 1:43.66 (37.25)		
		1500m 2:29.16 (41.05)		1500m 2:22.21 (38.55)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	52 Chris van der Plaats	H60	2:08.50	2:14.56	
	bl	94 Imke Hüser	DSB	2:08.20	2:15.18	
		Chris van der Plaats			Imke Hüser	
		300m 28.75 (28.75)		300m 29.30 (29.30)		
		700m 1:01.85 (33.10)		700m 1:03.15 (33.85)		
		1100m 1:36.91 (35.06)		1100m 1:38.88 (35.73)		
		1500m 2:14.56 (37.65)		1500m 2:15.18 (36.30)		

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	24 Gerben Hettinga	H55	2:05.59	2:09.91	
	rd	46 Johannes de Groot	H45	1:51.65	2:00.42	
		Gerben Hettinga		Johannes de Groot		
		300m	29.12 (29.12)	300m	26.70 (26.70)	
		700m	1:01.32 (32.20)	700m	57.16 (30.46)	
		1100m	1:34.79 (33.47)	1100m	1:28.32 (31.16)	
		1500m	2:09.91 (35.12)	1500m	2:00.42 (32.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	88 Hans van der Does	H55	1:58.43	2:09.74	
	bl	44 Doede Wind	H50	2:08.85	2:12.42	
		Hans van der Does		Doede Wind		
		300m	28.75 (28.75)	300m	29.19 (29.19)	
		700m	1:00.84 (32.09)	700m	1:01.46 (32.27)	
		1100m	1:34.66 (33.82)	1100m	1:35.59 (34.13)	
		1500m	2:09.74 (35.08)	1500m	2:12.42 (36.83)	



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Jurre Kranenburg	H40	76	I	4:15.54		
2	75 Eric de Ruijter	H55	76	O	4:38.45		
3	74 Azamat Ismailov	H45	74	O	4:47.57		
4	68 Paul Robijn	H55	77	I	4:48.99		
5	83 Martijn Willemsen	H50	77	O	4:55.83		
6	41 Esther Bouman	DSB	75	I	5:03.76		
7	84 Frank Steenkamp	H70	75	O	5:12.85		
8	4 Ivo van Ling	H55	72	I	5:15.37		
9	37 Ciska Stark	D60	72	O	5:26.36		
10	85 Kees Bollaart	H60	74	I	5:31.75		
11	51 Ton van Helden	H75	73	I	6:10.93		
12	20 Henriët van Ling	D55	73	O	6:11.05	FL	

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	wt	4	Ivo van Ling		H55	5:00.91		5:15.37	
	rd	37	Ciska Stark		D60	5:01.04		5:26.36	
		Ivo van Ling			Ciska Stark				
		200m	25.66	(25.66)	200m	25.28	(25.28)		
		600m	1:04.10	(38.44)	600m	1:04.45	(39.17)		
		1000m	1:44.14	(40.04)	1000m	1:46.52	(42.07)		
		1400m	2:25.34	(41.20)	1400m	2:30.15	(43.63)		
		1800m	3:07.53	(42.19)	1800m	3:13.76	(43.61)		
		2200m	3:50.53	(43.00)	2200m	3:58.33	(44.57)		
		2600m	4:33.92	(43.39)	2600m	4:42.92	(44.59)		
		3000m	5:15.37	(41.45)	3000m	5:26.36	(43.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	gl	51	Ton van Helden		H75	4:48.74		6:10.93	
	bl	20	Henriet van Ling		D55	5:51.23		6:11.05	FL
		Ton van Helden			Henriet van Ling				
		200m	28.61	(28.61)	200m	37.26	(37.26)		
		600m	1:16.21	(47.60)	600m	1:22.98	(45.72)		
		1000m	2:04.94	(48.73)	1000m	2:08.63	(45.65)		
		1400m	2:53.76	(48.82)	1400m	2:55.62	(46.99)		
		1800m	3:42.46	(48.70)	1800m	3:43.22	(47.60)		
		2200m	4:32.02	(49.56)	2200m	4:32.15	(48.93)		
		2600m	5:21.80	(49.78)	2600m	5:21.55	(49.40)		
		3000m	6:10.93	(49.13)	3000m	6:11.05	(49.50)		

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	wt	85 Kees Bollaart	H60	4:46.28	5:31.75	
	rd	74 Azamat Ismailov	H45	4:42.81	4:47.57	

Kees Bollaart

200m	25.77	(25.77)
600m	1:07.45	(41.68)
1000m	1:50.90	(43.45)
1400m	2:34.71	(43.81)
1800m	3:18.75	(44.04)
2200m	4:03.20	(44.45)
2600m	4:47.48	(44.28)
3000m	5:31.75	(44.27)

Azamat Ismailov

200m	22.24	(22.24)
600m	58.01	(35.77)
1000m	1:34.67	(36.66)
1400m	2:12.66	(37.99)
1800m	2:51.20	(38.54)
2200m	3:29.89	(38.69)
2600m	4:08.77	(38.88)
3000m	4:47.57	(38.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	gl	41 Esther Bouman	DSB	4:46.41	5:03.76	
	bl	84 Frank Steenkamp	H70	4:36.38	5:12.85	

Esther Bouman

200m	24.30	(24.30)
600m	1:02.51	(38.21)
1000m	1:41.80	(39.29)
1400m	2:21.55	(39.75)
1800m	3:01.31	(39.76)
2200m	3:41.54	(40.23)
2600m	4:22.42	(40.88)
3000m	5:03.76	(41.34)

Frank Steenkamp

200m	25.08	(25.08)
600m	1:02.57	(37.49)
1000m	1:41.63	(39.06)
1400m	2:21.53	(39.90)
1800m	3:01.62	(40.09)
2200m	3:42.36	(40.74)
2600m	4:25.68	(43.32)
3000m	5:12.85	(47.17)

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	38 Jurre Kranenborg	H40	4:07.05	4:15.54	
	rd	75 Eric de Ruijter	H55	4:25.08	4:38.45	
		Jurre Kranenborg		Eric de Ruijter		
		200m	20.31 (20.31)	200m	21.24 (21.24)	
		600m	53.23 (32.92)	600m	55.20 (33.96)	
		1000m	1:27.08 (33.85)	1000m	1:31.40 (36.20)	
		1400m	2:00.70 (33.62)	1400m	2:08.45 (37.05)	
		1800m	2:34.01 (33.31)	1800m	2:45.71 (37.26)	
		2200m	3:07.63 (33.62)	2200m	3:23.13 (37.42)	
		2600m	3:41.53 (33.90)	2600m	4:00.71 (37.58)	
		3000m	4:15.54 (34.01)	3000m	4:38.45 (37.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	68 Paul Robijn	H55	4:18.82	4:48.99	
	bl	83 Martijn Willemsen	H50	4:35.46	4:55.83	
		Paul Robijn		Martijn Willemsen		
		200m	22.96 (22.96)	200m	23.84 (23.84)	
		600m	59.05 (36.09)	600m	1:01.18 (37.34)	
		1000m	1:36.42 (37.37)	1000m	1:38.72 (37.54)	
		1400m	2:14.59 (38.17)	1400m	2:17.22 (38.50)	
		1800m	2:52.94 (38.35)	1800m	2:55.89 (38.67)	
		2200m	3:31.10 (38.16)	2200m	3:35.04 (39.15)	
		2600m	4:09.84 (38.74)	2600m	4:15.03 (39.99)	
		3000m	4:48.99 (39.15)	3000m	4:55.83 (40.80)	



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Pieter-Jorn Gemser	H45	78	O	7:11.72		
2	14 Sybe van Hijum	HSB	78	I	7:34.64		

8. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	14 Sybe van Hijum	HSB	7:20.44	7:34.64	
	rd	92 Pieter-Jorn Gemser	H45	7:00.53	7:11.72	
		Sybe van Hijum		Pieter-Jorn Gemser		
		200m	21.23 (21.23)	200m	21.37 (21.37)	
		600m	55.33 (34.10)	600m	54.58 (33.21)	
		1000m	1:30.96 (35.63)	1000m	1:28.81 (34.23)	
		1400m	2:06.67 (35.71)	1400m	2:03.08 (34.27)	
		1800m	2:42.57 (35.90)	1800m	2:37.13 (34.05)	
		2200m	3:18.37 (35.80)	2200m	3:11.25 (34.12)	
		2600m	3:54.68 (36.31)	2600m	3:45.51 (34.26)	
		3000m	4:31.05 (36.37)	3000m	4:20.11 (34.60)	
		3400m	5:07.29 (36.24)	3400m	4:54.73 (34.62)	
		3800m	5:43.92 (36.63)	3800m	5:29.23 (34.50)	
		4200m	6:20.56 (36.64)	4200m	6:03.82 (34.59)	
		4600m	6:57.46 (36.90)	4600m	6:38.13 (34.31)	
		5000m	7:34.64 (37.18)	5000m	7:11.72 (33.59)	