

1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Bart Seffinga	H40	18	O	40.58		
2	6 Mark Reiling	H40	18	I	40.66		
3	11 Jeroen Schoppink	H40	17	I	41.16		
4	12 Harry Pardijs	H45	17	O	42.28		
5	78 Gijs van Cappelle	HSB	16	O	42.69		
6	28 Roland ten Klooster	H60	15	O	43.06		
7	77 Geert Fekken	H50	15	I	43.20		
8	36 Jan van der Stouwe	H55	16	I	43.54		
9	72 Erol Aksoy	H50	14	I	43.69		
10	30 Anke Jannie Landman	D50	13	I	43.73		
11	7 Roberto van Goor	H50	14	O	44.44		
12	3 Stijn Verhagen	H45	12	I	44.78		
13	2 Claudia Henckel	DSB	13	O	44.82		
14	9 Joanne Spliethof	DSB	8	I	45.63		
15	71 Jeanette ten Hag	D45	12	O	45.75		
16	22 Kaska Rogulska	D55	11	I	46.07		
17	5 Carolien Mulder	DSB	10	I	46.13		
18	10 Thomas Voswinkel	HSB	8	O	46.45		
19	1 Chantal Herms	D50	11	O	46.71		
20	35 Wendy van der Ham	D50	10	O	47.07		
21	32 Irma Woud	D50	9	O	47.60		
22	21 Henriëtte Goede	D55	6	O	47.64		
23	45 Janette de Groot-Bron	D45	9	I	48.11		
24	65 Andrea Oosting-Klock	D40	7	I	48.73		
25	47 Erik Buitenhuis	H60	6	I	48.77		
26	18 Karin Terhürne	D55	7	O	50.49		
27	16 Anita Smit-Groot	D60	5	I	50.61		
28	61 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	1	O	51.50		
29	69 Astrid Janssen	D60	4	O	51.63		
30	43 Suzette Scheltinga	D55	4	I	51.70		
31	64 Jorien Oosterwijk	D55	5	O	51.73		
32	56 Marianne de Neeling	D65	3	I	52.51		
33	40 Jan Boelen	H75	3	O	52.75		
34	31 Thomas Hoekstra	H70	1	I	56.14		

1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	31	Thomas Hoekstra		H70	44.40	56.14	
	rd	61	Grietje Hoogerkamp-Heeg		D55	49.23	51.50	
		Thomas Hoekstra			Grietje Hoogerkamp-Heeg			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.58	(14.58)	
		500m	56.14	(41.59)	500m	51.50	(36.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	56	Marianne de Neeling		D65	46.57	52.51	
	rd	40	Jan Boelen		H75	45.20	52.75	
		Marianne de Neeling			Jan Boelen			
		100m	14.43	(14.43)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	52.51	(38.08)	500m	52.75	(38.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	43	Suzette Scheltinga		D55	48.82	51.70	
	bl	69	Astrid Janssen		D60	46.77	51.63	
		Suzette Scheltinga			Astrid Janssen			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	51.70	(38.11)	500m	51.63	(37.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	16	Anita Smit-Groot		D60	46.86	50.61	
	rd	64	Jorien Oosterwijk		D55	45.91	51.73	
		Anita Smit-Groot			Jorien Oosterwijk			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	50.61	(36.81)	500m	51.73	(37.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	47 Erik Buitenhuis	H60	44.25	48.77	
	bl	21 Henriëtte Goede	D55	43.73	47.64	
		<u>Erik Buitenhuis</u>		<u>Henriëtte Goede</u>		
		100m	12.96 (12.96)	100m	13.14 (13.14)	
		500m	48.77 (35.81)	500m	47.64 (34.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	65 Andrea Oosting-Klock	D40	43.52	48.73	
	rd	18 Karin Terhürne	D55	46.30	50.49	
		<u>Andrea Oosting-Klock</u>		<u>Karin Terhürne</u>		
		100m	13.40 (13.40)	100m	13.75 (13.75)	
		500m	48.73 (35.33)	500m	50.49 (36.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	9 Joanne Spliethof	DSB	44.43	45.63	
	bl	10 Thomas Voswinkel	HSB	45.13	46.45	
		<u>Joanne Spliethof</u>		<u>Thomas Voswinkel</u>		
		100m	11.88 (11.88)	100m	13.08 (13.08)	
		500m	45.63 (33.75)	500m	46.45 (33.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	45 Janette de Groot-Bron	D45	44.96	48.11	
	rd	32 Irma Woud	D50	43.36	47.60	
		<u>Janette de Groot-Bron</u>		<u>Irma Woud</u>		
		100m	13.18 (13.18)	100m	12.69 (12.69)	
		500m	48.11 (34.93)	500m	47.60 (34.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	5 Carolien Mulder	DSB	44.65	46.13	
	bl	35 Wendy van der Ham	D50	45.90	47.07	
		<u>Carolien Mulder</u>		<u>Wendy van der Ham</u>		
		100m	12.54 (12.54)	100m	12.58 (12.58)	
		500m	46.13 (33.59)	500m	47.07 (34.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	22 Kaska Rogulska	D55	42.33	46.07	
	rd	1 Chantal Herms	D50	45.90	46.71	
		<u>Kaska Rogulska</u>				<u>Chantal Herms</u>
		100m 12.64 (12.64)				100m 12.63 (12.63)
		500m 46.07 (33.43)				500m 46.71 (34.08)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	3 Stijn Verhagen	H45	43.54	44.78	
	bl	71 Jeanette ten Hag	D45	43.43	45.75	
		<u>Stijn Verhagen</u>				<u>Jeanette ten Hag</u>
		100m 12.25 (12.25)				100m 12.54 (12.54)
		500m 44.78 (32.53)				500m 45.75 (33.21)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	30 Anke Jannie Landman	D50	41.26	43.73	
	rd	2 Claudia Henckel	DSB	42.19	44.82	
		<u>Anke Jannie Landman</u>				<u>Claudia Henckel</u>
		100m 11.94 (11.94)				100m 11.87 (11.87)
		500m 43.73 (31.79)				500m 44.82 (32.95)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	72 Erol Aksoy	H50	42.61	43.69	
	bl	7 Roberto van Goor	H50	42.27	44.44	
		<u>Erol Aksoy</u>				<u>Roberto van Goor</u>
		100m 11.79 (11.79)				100m 12.14 (12.14)
		500m 43.69 (31.90)				500m 44.44 (32.30)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	77 Geert Fekken	H50	42.44	43.20	
	rd	28 Roland ten Klooster	H60	41.14	43.06	
		<u>Geert Fekken</u>				<u>Roland ten Klooster</u>
		100m 11.68 (11.68)				100m 11.68 (11.68)
		500m 43.20 (31.52)				500m 43.06 (31.38)

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	36	Jan van der Stouwe		H55	39.24	43.54	
	bl	78	Gijs van Cappelle		HSB	41.27	42.69	
		Jan van der Stouwe			Gijs van Cappelle			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	43.54	(31.81)	500m	42.69	(31.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	11	Jeroen Schoppink		H40	37.66	41.16	
	rd	12	Harry Pardijs		H45	37.19	42.28	
		Jeroen Schoppink			Harry Pardijs			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	41.16	(29.84)	500m	42.28	(30.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	6	Mark Reiling		H40	39.26	40.66	
	bl	48	Bart Seffinga		H40	37.10	40.58	
		Mark Reiling			Bart Seffinga			
		100m	11.07	(11.07)	100m	11.30	(11.30)	
		500m	40.66	(29.59)	500m	40.58	(29.28)	

2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Johannes de Groot	H45	32	O	40.59		
2	24 Gerben Hettinga	H55	31	I	42.76		
3	52 Chris van der Plaats	H60	32	I	42.88		
4	88 Hans van der Does	H55	31	O	43.36		
5	44 Doede Wind	H50	30	O	43.53	PR	
6	94 Imke Hüser	DSB	30	I	43.80		
7	80 Gerdien Verweij	D60	29	I	46.06		
8	81 Linda Davelaar - van Dijk	D40	29	O	46.17		
9	39 Rudie Assink	H55	27	I	46.43		
10	76 Arjen Esselink	H55	28	I	46.96		
11	19 Imme Kampen	D40	27	O	47.10		
12	66 Milou Klatt-ten Cate	D40	28	O	47.15		
13	50 Ab Nederlof	H70	26	O	48.37		
14	54 Marlies de Jong	D60	26	I	49.76		
15	90 Marije Kerkhof	D50	25	O	50.07		
16	70 Andre van Zaane	H60	24	O	50.22		
17	8 René Koning	H60	25	I	50.66		
18	79 Lettie Zwanenburg	D65	22	O	51.43		
19	26 Kees Verdouw	H80	21	I	51.98		
20	49 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	23	O	52.14		
21	33 Evelyn Mein-Klok	D50	22	I	52.28	PR	
22	91 Lian van Dongen	D60	24	I	52.36		
23	58 Henk Veneman	H70	23	I	52.66		
24	17 Gerita Smallegoor	D55	20	I	53.42		
25	55 Kevin van Cleef	H40	21	O	53.80		
26	13 Patty van Hoorn	D50	20	O	53.83		
27	53 Thea Kroontje	D80	19	O	59.14		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt				
	rd	53 Thea Kroontje	D80	47.51	59.14
	Thea Kroontje				
	m			100m	16.05 (16.05)
				500m	59.14 (43.09)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	17 Gerita Smallegoor	D55	51.01	53.42
	bl	13 Patty van Hoorn	D50	52.22	53.83
	Gerita Smallegoor				
				100m	14.19 (14.19)
				500m	53.42 (39.23)
	Patty van Hoorn				
				100m	14.94 (14.94)
				500m	53.83 (38.89)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	26 Kees Verdouw	H80	41.71	51.98
	rd	55 Kevin van Cleef	H40	50.47	53.80
	Kees Verdouw				
				100m	14.27 (14.27)
				500m	51.98 (37.71)
	Kevin van Cleef				
				100m	14.90 (14.90)
				500m	53.80 (38.90)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	33 Evelyn Mein-Klok	D50	52.34	52.28 PR
	bl	79 Lettie Zwanenburg	D65	46.64	51.43
	Evelyn Mein-Klok				
				100m	14.31 (14.31)
				500m	52.28 (37.97)
	Lettie Zwanenburg				
				100m	14.20 (14.20)
				500m	51.43 (37.23)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	58 Henk Veneman	H70	43.17	52.66
	rd	49 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	47.75	52.14
	Henk Veneman				
				100m	13.86 (13.86)
				500m	52.66 (38.80)
	Mariska van Haften- van den Bosch				
				100m	13.88 (13.88)
				500m	52.14 (38.26)

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	91 Lian van Dongen	D60	45.12	52.36	
	bl	70 Andre van Zaane	H60	44.22	50.22	
		Lian van Dongen		Andre van Zaane		
		100m 14.42 (14.42)		100m 13.53 (13.53)		
		500m 52.36 (37.94)		500m 50.22 (36.69)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	8 René Koning	H60	44.05	50.66	
	rd	90 Marije Kerkhof	D50	45.67	50.07	
		René Koning		Marije Kerkhof		
		100m 13.18 (13.18)		100m 13.30 (13.30)		
		500m 50.66 (37.48)		500m 50.07 (36.77)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	54 Marlies de Jong	D60	46.84	49.76	
	bl	50 Ab Nederlof	H70	43.00	48.37	
		Marlies de Jong		Ab Nederlof		
		100m 13.46 (13.46)		100m 13.29 (13.29)		
		500m 49.76 (36.30)		500m 48.37 (35.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	39 Rudie Assink	H55	43.69	46.43	
	rd	19 Imme Kampen	D40	44.76	47.10	
		Rudie Assink		Imme Kampen		
		100m 12.58 (12.58)		100m 12.73 (12.73)		
		500m 46.43 (33.85)		500m 47.10 (34.37)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	76 Arjen Esselink	H55	46.23	46.96	
	bl	66 Milou Klatt-ten Cate	D40	43.41	47.15	
		Arjen Esselink		Milou Klatt-ten Cate		
		100m 12.66 (12.66)		100m 12.85 (12.85)		
		500m 46.96 (34.30)		500m 47.15 (34.30)		

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	80 Gerdien Verweij	D60	42.35	46.06	
	rd	81 Linda Davelaar - van Dijk	D40	43.31	46.17	
		Gerdien Verweij		Linda Davelaar - van Dijk		
		100m	12.81 (12.81)	100m	12.62 (12.62)	
		500m	46.06 (33.25)	500m	46.17 (33.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	94 Imke Hüser	DSB	43.02	43.80	
	bl	44 Doede Wind	H50	43.56	43.53	PR
		Imke Hüser		Doede Wind		
		100m	12.15 (12.15)	100m	12.10 (12.10)	
		500m	43.80 (31.65)	500m	43.53 (31.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	24 Gerben Hettinga	H55	41.52	42.76	
	rd	88 Hans van der Does	H55	40.63	43.36	
		Gerben Hettinga		Hans van der Does		
		100m	11.98 (11.98)	100m	12.14 (12.14)	
		500m	42.76 (30.78)	500m	43.36 (31.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	52 Chris van der Plaats	H60	40.90	42.88	
	bl	46 Johannes de Groot	H45	38.50	40.59	
		Chris van der Plaats		Johannes de Groot		
		100m	11.98 (11.98)	100m	11.18 (11.18)	
		500m	42.88 (30.90)	500m	40.59 (29.41)	



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Jurre Kranenburg	H40	37	I	40.99		
2	75 Eric de Ruijter	H55	37	O	42.71		
3	74 Azamat Ismailov	H45	38	O	43.59		
4	68 Paul Robijn	H55	38	I	43.98		
5	83 Martijn Willemsen	H50	35	I	46.78		
6	85 Kees Bollaart	H60	36	O	48.92		
7	41 Esther Bouman	DSB	36	I	48.95		
8	37 Ciska Stark	D60	35	O	49.62		
9	84 Frank Steenkamp	H70	34	I	50.08		
10	4 Ivo van Ling	H55	33	I	51.37		
11	51 Ton van Helden	H75	34	O	57.34		
12	20 Henriët van Ling	D55	33	O	57.38		

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	4	Ivo van Ling		H55	47.65	51.37	
	rd	20	Henriet van Ling		D55	56.35	57.38	
		<u>Ivo van Ling</u>			<u>Henriet van Ling</u>			
		100m	14.46	(14.46)	100m	15.52	(15.52)	
		500m	51.37	(36.91)	500m	57.38	(41.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	84	Frank Steenkamp		H70	44.97	50.08	
	bl	51	Ton van Helden		H75	44.15	57.34	
		<u>Frank Steenkamp</u>			<u>Ton van Helden</u>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	14.31	(14.31)	
		500m	50.08	(36.30)	500m	57.34	(43.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	83	Martijn Willemsen		H50	43.87	46.78	
	rd	37	Ciska Stark		D60	46.22	49.62	
		<u>Martijn Willemsen</u>			<u>Ciska Stark</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	46.78	(33.84)	500m	49.62	(35.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	41	Esther Bouman		DSB	45.73	48.95	
	bl	85	Kees Bollaart		H60	43.55	48.92	
		<u>Esther Bouman</u>			<u>Kees Bollaart</u>			
		100m	13.43	(13.43)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	48.95	(35.52)	500m	48.92	(35.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	38	Jurre Kranenburg		H40	39.89	40.99	
	rd	75	Eric de Ruijter		H55	40.40	42.71	
		<u>Jurre Kranenburg</u>			<u>Eric de Ruijter</u>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	40.99	(29.70)	500m	42.71	(30.95)	



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	68	Paul Robijn		H55		40.89	43.98	
	bl	74	Azamat Ismailov		H45		41.64	43.59	
		Paul Robijn				Azamat Ismailov			
		100m	12.40	(12.40)		100m	11.90	(11.90)	
		500m	43.98	(31.58)		500m	43.59	(31.69)	



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Pieter-Jorn Gemser	H45	39	I	42.65		
2	14 Sybe van Hijum	HSB	39	O	42.84		



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	92	Pieter-Jorn Gemser		H45	40.63		42.65	
	rd	14	Sybe van Hijum		HSB	42.26		42.84	
		Pieter-Jorn Gemser			Sybe van Hijum				
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.94	(11.94)		
		500m	42.65	(31.00)	500m	42.84	(30.90)		

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Bart Seffinga	H40	56	I	1:20.78		
2	11 Jeroen Schoppink	H40	56	O	1:21.27		
3	6 Mark Reiling	H40	57	O	1:22.35		
4	28 Roland ten Klooster	H60	55	O	1:25.58		
5	77 Geert Fekken	H50	54	I	1:25.98		
6	78 Gijs van Cappelle	HSB	55	I	1:26.69		
7	7 Roberto van Goor	H50	53	I	1:26.93		
8	3 Stijn Verhagen	H45	53	O	1:27.39		
9	12 Harry Pardijs	H45	57	I	1:27.92		
10	72 Erol Aksoy	H50	51	I	1:28.14		
11	30 Anke Jannie Landman	D50	54	O	1:28.44		
12	36 Jan van der Stouwe	H55	52	O	1:30.42		
13	10 Thomas Voswinkel	HSB	48	O	1:30.97		
14	2 Claudia Henckel	DSB	52	I	1:31.20		
15	5 Carolien Mulder	DSB	49	O	1:34.25		
16	71 Jeanette ten Hag	D45	47	I	1:34.27		
17	9 Joanne Spliethof	DSB	49	I	1:34.50		
18	22 Kaska Rogulska	D55	51	O	1:35.51		
19	1 Chantal Herms	D50	48	I	1:36.02		
20	45 Janette de Groot-Bron	D45	50	I	1:36.61		
21	21 Henriëtte Goede	D55	47	O	1:36.68		
22	32 Irma Woud	D50	46	O	1:37.59		
23	65 Andrea Oosting-Klock	D40	45	O	1:38.26		
24	47 Erik Buitenhuis	H60	46	I	1:40.36		
25	61 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	44	O	1:41.74		
26	56 Marianne de Neeling	D65	43	I	1:41.76		
27	16 Anita Smit-Groot	D60	44	I	1:42.01		
28	18 Karin Terhürne	D55	45	I	1:42.39		
29	69 Astrid Janssen	D60	43	O	1:43.36		
30	64 Jorien Oosterwijk	D55	40	O	1:49.78		
31	40 Jan Boelen	H75	40	I	1:50.75		
32	43 Suzette Scheltinga	D55	42	I	1:51.05		
33	31 Thomas Hoekstra	H70	42	O	1:52.73		
	35 Wendy van der Ham	D50	50	O	DQ		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	wt	40 Jan Boelen	H75	1:28.78	1:50.75	
	rd	64 Jorien Oosterwijk	D55	1:36.79	1:49.78	

Jan Boelen

200m	25.36	(25.36)
600m	1:07.34	(41.98)
1000m	1:50.75	(43.41)

Jorien Oosterwijk

200m	24.43	(24.43)
600m	1:05.14	(40.71)
1000m	1:49.78	(44.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	43 Suzette Scheltinga	D55	1:39.78	1:51.05	
	rd	31 Thomas Hoekstra	H70	1:29.77	1:52.73	

Suzette Scheltinga

200m	24.96	(24.96)
600m	1:06.51	(41.55)
1000m	1:51.05	(44.54)

Thomas Hoekstra

200m	26.05	(26.05)
600m	1:08.22	(42.17)
1000m	1:52.73	(44.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl	56 Marianne de Neeling	D65	1:32.28	1:41.76	
	bl	69 Astrid Janssen	D60	1:31.53	1:43.36	

Marianne de Neeling

200m	24.71	(24.71)
600m	1:02.47	(37.76)
1000m	1:41.76	(39.29)

Astrid Janssen

200m	24.93	(24.93)
600m	1:02.83	(37.90)
1000m	1:43.36	(40.53)

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	16 Anita Smit-Groot	D60	1:34.48	1:42.01	
	rd	61 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	1:38.67	1:41.74	
		Anita Smit-Groot		Grietje Hoogerkamp-Heeg		
		200m	23.71 (23.71)	200m	25.07 (25.07)	
		600m	1:01.92 (38.21)	600m	1:03.16 (38.09)	
		1000m	1:42.01 (40.09)	1000m	1:41.74 (38.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl	18 Karin Terhürne	D55	1:31.99	1:42.39	
	bl	65 Andrea Oosting-Klock	D40	1:26.80	1:38.26	
		Karin Terhürne		Andrea Oosting-Klock		
		200m	24.17 (24.17)	200m	23.08 (23.08)	
		600m	1:02.30 (38.13)	600m	59.46 (36.38)	
		1000m	1:42.39 (40.09)	1000m	1:38.26 (38.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	47 Erik Buitenhuis	H60	1:28.22	1:40.36	
	rd	32 Irma Woud	D50	1:26.28	1:37.59	
		Erik Buitenhuis		Irma Woud		
		200m	22.85 (22.85)	200m	22.33 (22.33)	
		600m	59.87 (37.02)	600m	58.67 (36.34)	
		1000m	1:40.36 (40.49)	1000m	1:37.59 (38.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	71 Jeanette ten Hag	D45	1:29.03	1:34.27	
	bl	21 Henriëtte Goede	D55	1:27.37	1:36.68	
		Jeanette ten Hag		Henriëtte Goede		
		200m	21.88 (21.88)	200m	22.87 (22.87)	
		600m	56.58 (34.70)	600m	58.69 (35.82)	
		1000m	1:34.27 (37.69)	1000m	1:36.68 (37.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	1 Chantal Herms	D50	1:31.32	1:36.02	
	rd	10 Thomas Voswinkel	HSB	1:29.03	1:30.97	
		Chantal Herms		Thomas Voswinkel		
		200m	22.33 (22.33)	200m	22.35 (22.35)	
		600m	57.79 (35.46)	600m	55.68 (33.33)	
		1000m	1:36.02 (38.23)	1000m	1:30.97 (35.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	9 Joanne Spliethof	DSB	1:30.37	1:34.50	
	bl	5 Carolien Mulder	DSB	1:32.22	1:34.25	
		Joanne Spliethof		Carolien Mulder		
		200m	21.38 (21.38)	200m	21.91 (21.91)	
		600m	56.67 (35.29)	600m	56.55 (34.64)	
		1000m	1:34.50 (37.83)	1000m	1:34.25 (37.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	45 Janette de Groot-Bron	D45	1:29.05	1:36.61	
	rd	35 Wendy van der Ham	D50	1:34.04	DQ	
		Janette de Groot-Bron		Wendy van der Ham		
		200m	22.64 (22.64)			
		600m	57.93 (35.29)			
		1000m	1:36.61 (38.68)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	72 Erol Aksoy	H50	1:25.79	1:28.14	
	bl	22 Kaska Rogulska	D55	1:24.09	1:35.51	
		Erol Aksoy		Kaska Rogulska		
		200m	20.75 (20.75)	200m	22.34 (22.34)	
		600m	52.83 (32.08)	600m	57.56 (35.22)	
		1000m	1:28.14 (35.31)	1000m	1:35.51 (37.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	2 Claudia Henckel	DSB	1:24.86	1:31.20	
	rd	36 Jan van der Stouwe	H55	1:17.12	1:30.42	
		Claudia Henckel		Jan van der Stouwe		
		200m 20.67 (20.67)		200m 21.37 (21.37)		
		600m 54.41 (33.74)		600m 54.93 (33.56)		
		1000m 1:31.20 (36.79)		1000m 1:30.42 (35.49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	7 Roberto van Goor	H50	1:23.19	1:26.93	
	bl	3 Stijn Verhagen	H45	1:26.04	1:27.39	
		Roberto van Goor		Stijn Verhagen		
		200m 20.67 (20.67)		200m 21.27 (21.27)		
		600m 53.44 (32.77)		600m 53.58 (32.31)		
		1000m 1:26.93 (33.49)		1000m 1:27.39 (33.81)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	77 Geert Fekken	H50	1:23.93	1:25.98	
	rd	30 Anke Jannie Landman	D50	1:20.78	1:28.44	
		Geert Fekken		Anke Jannie Landman		
		200m 20.48 (20.48)		200m 20.53 (20.53)		
		600m 52.59 (32.11)		600m 53.45 (32.92)		
		1000m 1:25.98 (33.39)		1000m 1:28.44 (34.99)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	gl	78 Gijs van Cappelle	HSB	1:22.70	1:26.69	
	bl	28 Roland ten Klooster	H60	1:20.59	1:25.58	
		Gijs van Cappelle		Roland ten Klooster		
		200m 19.50 (19.50)		200m 20.56 (20.56)		
		600m 51.49 (31.99)		600m 52.11 (31.55)		
		1000m 1:26.69 (35.20)		1000m 1:25.58 (33.47)		

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	wt	48 Bart Seffinga	H40	1:12.16	1:20.78	
	rd	11 Jeroen Schoppink	H40	1:14.18	1:21.27	
		Bart Seffinga				Jeroen Schoppink
		200m	19.24 (19.24)	200m	19.46 (19.46)	
		600m	48.91 (29.67)	600m	49.46 (30.00)	
		1000m	1:20.78 (31.87)	1000m	1:21.27 (31.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	12 Harry Pardijs	H45	1:14.14	1:27.92	
	bl	6 Mark Reiling	H40	1:17.66	1:22.35	
		Harry Pardijs				Mark Reiling
		200m	20.17 (20.17)	200m	19.52 (19.52)	
		600m	52.25 (32.08)	600m	49.99 (30.47)	
		1000m	1:27.92 (35.67)	1000m	1:22.35 (32.36)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Johannes de Groot	H45	70	O	2:00.42		
2	88 Hans van der Does	H55	71	I	2:09.74		
3	24 Gerben Hettinga	H55	70	I	2:09.91		
4	44 Doede Wind	H50	71	O	2:12.42		
5	52 Chris van der Plaats	H60	69	I	2:14.56		
6	94 Imke Hüser	DSB	69	O	2:15.18		
7	76 Arjen Esselink	H55	68	O	2:22.21		
8	19 Imme Kampen	D40	67	O	2:23.68		
9	81 Linda Davelaar - van Dijk	D40	64	O	2:25.35		
10	50 Ab Nederlof	H70	65	I	2:25.96		
11	39 Rudie Assink	H55	67	I	2:26.40		
12	80 Gerdien Verweij	D60	66	I	2:27.53		
13	66 Milou Klatt-ten Cate	D40	68	I	2:29.16		
14	70 Andre van Zaane	H60	65	O	2:31.56		
15	54 Marlies de Jong	D60	64	I	2:34.80		
16	26 Kees Verdouw	H80	58	I	2:35.17		
17	8 René Koning	H60	66	O	2:35.28		
18	79 Lettie Zwanenburg	D65	63	I	2:35.71		
19	91 Lian van Dongen	D60	62	O	2:36.59		
20	49 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	62	I	2:39.92		
21	55 Kevin van Cleef	H40	63	O	2:41.20		
22	33 Evelyn Mein-Klok	D50	61	I	2:41.43		
23	90 Marije Kerkhof	D50	60	O	2:42.05		
24	13 Patty van Hoorn	D50	60	I	2:43.22		
25	17 Gerita Smallegoor	D55	61	O	2:49.13		
26	58 Henk Veneman	H70	59	O	2:51.92		
27	53 Thea Kroontje	D80	59	I	2:56.14		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt rd	26 Kees Verdouw	H80	2:04.95	2:35.17	

Kees Verdouw

300m	33.98	(33.98)	m
700m	1:12.69	(38.71)	
1100m	1:53.44	(40.75)	
1500m	2:35.17	(41.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	53 Thea Kroontje	D80	2:20.69	2:56.14	
	bl	58 Henk Veneman	H70	2:11.83	2:51.92	

Thea Kroontje

300m	39.09	(39.09)
700m	1:23.63	(44.54)
1100m	2:09.57	(45.94)
1500m	2:56.14	(46.57)

Henk Veneman

300m	34.88	(34.88)
700m	1:17.98	(43.10)
1100m	2:04.42	(46.44)
1500m	2:51.92	(47.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	13 Patty van Hoorn	D50	2:35.79	2:43.22	
	rd	90 Marije Kerkhof	D50	2:25.54	2:42.05	

Patty van Hoorn

300m	35.99	(35.99)
700m	1:16.61	(40.62)
1100m	1:58.95	(42.34)
1500m	2:43.22	(44.27)

Marije Kerkhof

300m	33.33	(33.33)
700m	1:12.96	(39.63)
1100m	1:56.42	(43.46)
1500m	2:42.05	(45.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	33 Evelyn Mein-Klok	D50	2:36.33	2:41.43	
	bl	17 Gerita Smallegoor	D55	2:38.63	2:49.13	

Evelyn Mein-Klok

300m	34.44	(34.44)
700m	1:14.48	(40.04)
1100m	1:56.89	(42.41)
1500m	2:41.43	(44.54)

Gerita Smallegoor

300m	34.95	(34.95)
700m	1:16.95	(42.00)
1100m	2:02.00	(45.05)
1500m	2:49.13	(47.13)

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	49 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	2:27.14	2:39.92	
	rd	91 Lian van Dongen	D60	2:16.24	2:36.59	
		Mariska van Haften- van den Bosch		Lian van Dongen		
		300m	33.86 (33.86)	300m	34.90 (34.90)	
		700m	1:13.12 (39.26)	700m	1:14.26 (39.36)	
		1100m	1:55.00 (41.88)	1100m	1:54.89 (40.63)	
		1500m	2:39.92 (44.92)	1500m	2:36.59 (41.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	79 Lettie Zwanenburg	D65	2:19.31	2:35.71	
	bl	55 Kevin van Cleef	H40	2:30.34	2:41.20	
		Lettie Zwanenburg		Kevin van Cleef		
		300m	33.47 (33.47)	300m	35.71 (35.71)	
		700m	1:11.96 (38.49)	700m	1:15.42 (39.71)	
		1100m	1:53.09 (41.13)	1100m	1:57.64 (42.22)	
		1500m	2:35.71 (42.62)	1500m	2:41.20 (43.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	54 Marlies de Jong	D60	2:22.42	2:34.80	
	rd	81 Linda Davelaar - van Dijk	D40	2:12.82	2:25.35	
		Marlies de Jong		Linda Davelaar - van Dijk		
		300m	32.75 (32.75)	300m	30.77 (30.77)	
		700m	1:11.39 (38.64)	700m	1:06.01 (35.24)	
		1100m	1:52.26 (40.87)	1100m	1:44.45 (38.44)	
		1500m	2:34.80 (42.54)	1500m	2:25.35 (40.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	50 Ab Nederlof	H70	2:22.40	2:25.96	
	bl	70 Andre van Zaane	H60	2:12.22	2:31.56	
		Ab Nederlof		Andre van Zaane		
		300m	31.68 (31.68)	300m	32.89 (32.89)	
		700m	1:07.93 (36.25)	700m	1:10.28 (37.39)	
		1100m	1:46.21 (38.28)	1100m	1:50.41 (40.13)	
		1500m	2:25.96 (39.75)	1500m	2:31.56 (41.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	80 Gerdien Verweij	D60	1:47.90	2:27.53	
	rd	8 René Koning	H60	2:17.65	2:35.28	
		Gerdien Verweij				René Koning
		300m 31.40 (31.40)		300m 34.27 (34.27)		
		700m 1:08.71 (37.31)		700m 1:14.49 (40.22)		
		1100m 1:48.16 (39.45)		1100m 1:54.84 (40.35)		
		1500m 2:27.53 (39.37)		1500m 2:35.28 (40.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	39 Rudie Assink	H55	2:15.09	2:26.40	
	bl	19 Imme Kampen	D40	2:13.55	2:23.68	
		Rudie Assink				Imme Kampen
		300m 30.83 (30.83)		300m 30.96 (30.96)		
		700m 1:06.90 (36.07)		700m 1:06.86 (35.90)		
		1100m 1:45.52 (38.62)		1100m 1:44.30 (37.44)		
		1500m 2:26.40 (40.88)		1500m 2:23.68 (39.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	66 Milou Klatt-ten Cate	D40	2:10.53	2:29.16	
	rd	76 Arjen Esselink	H55	2:16.94	2:22.21	
		Milou Klatt-ten Cate				Arjen Esselink
		300m 31.38 (31.38)		300m 30.85 (30.85)		
		700m 1:08.30 (36.92)		700m 1:06.41 (35.56)		
		1100m 1:48.11 (39.81)		1100m 1:43.66 (37.25)		
		1500m 2:29.16 (41.05)		1500m 2:22.21 (38.55)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	52 Chris van der Plaats	H60	2:08.50	2:14.56	
	bl	94 Imke Hüser	DSB	2:08.20	2:15.18	
		Chris van der Plaats				Imke Hüser
		300m 28.75 (28.75)		300m 29.30 (29.30)		
		700m 1:01.85 (33.10)		700m 1:03.15 (33.85)		
		1100m 1:36.91 (35.06)		1100m 1:38.88 (35.73)		
		1500m 2:14.56 (37.65)		1500m 2:15.18 (36.30)		

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	24 Gerben Hettinga	H55	2:05.59	2:09.91	
	rd	46 Johannes de Groot	H45	1:51.65	2:00.42	

Gerben Hettinga

300m	29.12	(29.12)
700m	1:01.32	(32.20)
1100m	1:34.79	(33.47)
1500m	2:09.91	(35.12)

Johannes de Groot

300m	26.70	(26.70)
700m	57.16	(30.46)
1100m	1:28.32	(31.16)
1500m	2:00.42	(32.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	88 Hans van der Does	H55	1:58.43	2:09.74	
	bl	44 Doede Wind	H50	2:08.85	2:12.42	

Hans van der Does

300m	28.75	(28.75)
700m	1:00.84	(32.09)
1100m	1:34.66	(33.82)
1500m	2:09.74	(35.08)

Doede Wind

300m	29.19	(29.19)
700m	1:01.46	(32.27)
1100m	1:35.59	(34.13)
1500m	2:12.42	(36.83)



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Jurre Kranenburg	H40	76	I	4:15.54		
2	75 Eric de Ruijter	H55	76	O	4:38.45		
3	74 Azamat Ismailov	H45	74	O	4:47.57		
4	68 Paul Robijn	H55	77	I	4:48.99		
5	83 Martijn Willemsen	H50	77	O	4:55.83		
6	41 Esther Bouman	DSB	75	I	5:03.76		
7	84 Frank Steenkamp	H70	75	O	5:12.85		
8	4 Ivo van Ling	H55	72	I	5:15.37		
9	37 Ciska Stark	D60	72	O	5:26.36		
10	85 Kees Bollaart	H60	74	I	5:31.75		
11	51 Ton van Helden	H75	73	I	6:10.93		
12	20 Henriët van Ling	D55	73	O	6:11.05	FL	

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	wt	4	Ivo van Ling		H55	5:00.91		5:15.37	
	rd	37	Ciska Stark		D60	5:01.04		5:26.36	
		Ivo van Ling			Ciska Stark				
		200m	25.66	(25.66)	200m	25.28	(25.28)		
		600m	1:04.10	(38.44)	600m	1:04.45	(39.17)		
		1000m	1:44.14	(40.04)	1000m	1:46.52	(42.07)		
		1400m	2:25.34	(41.20)	1400m	2:30.15	(43.63)		
		1800m	3:07.53	(42.19)	1800m	3:13.76	(43.61)		
		2200m	3:50.53	(43.00)	2200m	3:58.33	(44.57)		
		2600m	4:33.92	(43.39)	2600m	4:42.92	(44.59)		
		3000m	5:15.37	(41.45)	3000m	5:26.36	(43.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	gl	51	Ton van Helden		H75	4:48.74		6:10.93	
	bl	20	Henriet van Ling		D55	5:51.23		6:11.05	FL
		Ton van Helden			Henriet van Ling				
		200m	28.61	(28.61)	200m	37.26	(37.26)		
		600m	1:16.21	(47.60)	600m	1:22.98	(45.72)		
		1000m	2:04.94	(48.73)	1000m	2:08.63	(45.65)		
		1400m	2:53.76	(48.82)	1400m	2:55.62	(46.99)		
		1800m	3:42.46	(48.70)	1800m	3:43.22	(47.60)		
		2200m	4:32.02	(49.56)	2200m	4:32.15	(48.93)		
		2600m	5:21.80	(49.78)	2600m	5:21.55	(49.40)		
		3000m	6:10.93	(49.13)	3000m	6:11.05	(49.50)		

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	wt	85 Kees Bollaart	H60	4:46.28	5:31.75	
	rd	74 Azamat Ismailov	H45	4:42.81	4:47.57	

Kees Bollaart

200m	25.77	(25.77)
600m	1:07.45	(41.68)
1000m	1:50.90	(43.45)
1400m	2:34.71	(43.81)
1800m	3:18.75	(44.04)
2200m	4:03.20	(44.45)
2600m	4:47.48	(44.28)
3000m	5:31.75	(44.27)

Azamat Ismailov

200m	22.24	(22.24)
600m	58.01	(35.77)
1000m	1:34.67	(36.66)
1400m	2:12.66	(37.99)
1800m	2:51.20	(38.54)
2200m	3:29.89	(38.69)
2600m	4:08.77	(38.88)
3000m	4:47.57	(38.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	gl	41 Esther Bouman	DSB	4:46.41	5:03.76	
	bl	84 Frank Steenkamp	H70	4:36.38	5:12.85	

Esther Bouman

200m	24.30	(24.30)
600m	1:02.51	(38.21)
1000m	1:41.80	(39.29)
1400m	2:21.55	(39.75)
1800m	3:01.31	(39.76)
2200m	3:41.54	(40.23)
2600m	4:22.42	(40.88)
3000m	5:03.76	(41.34)

Frank Steenkamp

200m	25.08	(25.08)
600m	1:02.57	(37.49)
1000m	1:41.63	(39.06)
1400m	2:21.53	(39.90)
1800m	3:01.62	(40.09)
2200m	3:42.36	(40.74)
2600m	4:25.68	(43.32)
3000m	5:12.85	(47.17)

Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedehal - Leeuwarden

4 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	38	Jurre Kranenborg		H40	4:07.05	4:15.54	
	rd	75	Eric de Ruijter		H55	4:25.08	4:38.45	
		Jurre Kranenborg			Eric de Ruijter			
		200m	20.31	(20.31)	200m	21.24	(21.24)	
		600m	53.23	(32.92)	600m	55.20	(33.96)	
		1000m	1:27.08	(33.85)	1000m	1:31.40	(36.20)	
		1400m	2:00.70	(33.62)	1400m	2:08.45	(37.05)	
		1800m	2:34.01	(33.31)	1800m	2:45.71	(37.26)	
		2200m	3:07.63	(33.62)	2200m	3:23.13	(37.42)	
		2600m	3:41.53	(33.90)	2600m	4:00.71	(37.58)	
		3000m	4:15.54	(34.01)	3000m	4:38.45	(37.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	68	Paul Robijn		H55	4:18.82	4:48.99	
	bl	83	Martijn Willemsen		H50	4:35.46	4:55.83	
		Paul Robijn			Martijn Willemsen			
		200m	22.96	(22.96)	200m	23.84	(23.84)	
		600m	59.05	(36.09)	600m	1:01.18	(37.34)	
		1000m	1:36.42	(37.37)	1000m	1:38.72	(37.54)	
		1400m	2:14.59	(38.17)	1400m	2:17.22	(38.50)	
		1800m	2:52.94	(38.35)	1800m	2:55.89	(38.67)	
		2200m	3:31.10	(38.16)	2200m	3:35.04	(39.15)	
		2600m	4:09.84	(38.74)	2600m	4:15.03	(39.99)	
		3000m	4:48.99	(39.15)	3000m	4:55.83	(40.80)	



Dutch Masters Cup 2024-2025 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

4 januari 2025



8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Pieter-Jorn Gemser	H45	78	O	7:11.72		
2	14 Sybe van Hijum	HSB	78	I	7:34.64		

8. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	14 Sybe van Hijum	HSB	7:20.44	7:34.64	
	rd	92 Pieter-Jorn Gemser	H45	7:00.53	7:11.72	
		Sybe van Hijum			Pieter-Jorn Gemser	
		200m	21.23 (21.23)	200m	21.37 (21.37)	
		600m	55.33 (34.10)	600m	54.58 (33.21)	
		1000m	1:30.96 (35.63)	1000m	1:28.81 (34.23)	
		1400m	2:06.67 (35.71)	1400m	2:03.08 (34.27)	
		1800m	2:42.57 (35.90)	1800m	2:37.13 (34.05)	
		2200m	3:18.37 (35.80)	2200m	3:11.25 (34.12)	
		2600m	3:54.68 (36.31)	2600m	3:45.51 (34.26)	
		3000m	4:31.05 (36.37)	3000m	4:20.11 (34.60)	
		3400m	5:07.29 (36.24)	3400m	4:54.73 (34.62)	
		3800m	5:43.92 (36.63)	3800m	5:29.23 (34.50)	
		4200m	6:20.56 (36.64)	4200m	6:03.82 (34.59)	
		4600m	6:57.46 (36.90)	4600m	6:38.13 (34.31)	
		5000m	7:34.64 (37.18)	5000m	7:11.72 (33.59)	