

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Sverre de Vegt	HPA	23	I	11.98		
2	129 Niels Everts	HPA	24	I	12.39		
3	70 Bente Dam	DPA	22	I	12.41	PR	
4	57 Marrit Tichelaar	DPC	24	O	12.44		
5	19 Doutzen Wierda	DPA	21	I	12.49	PR	
6	74 Nouk van het Erve	DPA	20	O	12.67	PR	
7	119 Kas Zijlstra	HPA	21	O	12.72		
8	61 Hessel Hagedoorn	HPA	22	O	12.75		
	79 Naomi Potjes	DPA	18	I	12.75	PR	
10	100 Femke Hazeveld	DPC	18	O	12.77	PR	
11	65 Jelte Johannes Otten	HPC	16	O	12.81	PR	
12	12 Julia Boersma	DPB	19	O	12.84	PR	
	43 Danique Leffertstra	DPB	17	I	12.84	PR	
14	29 Lynn van Baaren	DPA	23	O	12.87	FL	
15	25 Anna de Vegt	DPC	17	O	12.88	PR	
16	40 Froukje de Vries	DPA	19	I	12.91		
17	51 Evy Dijkstra	DPB	20	I	12.92	PR	
18	118 Jesper ten Bloemendaal	HPA	15	I	12.95	PR	
19	38 Julian Meijerhof	HPC	14	I	13.11	PR	
20	56 Larissa Feenstra	DPA	16	I	13.13		
21	62 Jelte Hagedoorn	HPC	15	O	13.27		
22	92 Brent Faber	HPB	13	O	13.41	PR	
23	80 Yinthe de Jong	DPA	12	I	13.56	PR	
24	173 Ranomi Schaap	DPB	13	I	13.60		
	31 Myrthe Zwaagstra	DPB	14	O	13.60		
26	91 Nienke Reitsma	DPA	11	O	13.76		
27	36 Sven Holwerda	HPB	11	I	13.85		
28	66 Sanne Andrea Otten	DPA	8	O	13.99	PR	
29	102 Lieke Sijbranda	DPC	12	O	14.05		
30	83 Sarah Handelzalts	DPA	4	O	14.13	PR	
31	84 Elysa ter Kulve	DPB	9	O	14.14		
32	90 Lisette Reitsma	DPC	10	I	14.17		
33	3 Pim de Vries	HPC	8	I	14.21		
34	78 Lotte van Duinen	DPC	3	O	14.22	PR	
35	59 Jelmer Kok	HPB	9	I	14.24		
36	37 Rienk Jongsma	HPA	3	I	14.26	PR	
37	94 Merle Bandsma	DPC	6	O	14.27	PR	
38	54 Nick Peek	HPB	10	O	14.30		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	14 Maaïke Sietsma	DPB	4	I	14.32	PR	
40	95 Berber van der Burg	DPB	7	O	14.46		
	77 Anne van Duinen	DPA	5	I	14.46		
42	82 Milou Ruijtenberg	DPC	6	I	14.50		
43	73 Ninthe Vermaas	DPA	2	I	14.54	PR	
44	44 Jurre Van Dijk	HPB	7	I	14.60		
45	33 Yfke Vries	DPC	5	O	14.87		
46	81 Isabel Potjes	DPC	2	O	15.37	PR	
47	71 Lotte Wemer	DPC	1	O	15.38		
48	39 Lennard Weijzenfeld	HPA	1	I	15.89		

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	39	Lennard Weijnsfeld		HPA		15.89	
	rd	71	Lotte Wemer		DPC		15.38	
		<u>Lennard Weijnsfeld</u>			<u>Lotte Wemer</u>			
		100m	15.89	(15.89)	100m	15.38	(15.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	73	Ninthe Vermaas		DPA	15.31	14.54	PR
	bl	81	Isabel Potjes		DPC	15.43	15.37	PR
		<u>Ninthe Vermaas</u>			<u>Isabel Potjes</u>			
		100m	14.54	(14.54)	100m	15.37	(15.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	37	Rienk Jongsma		HPA	15.21	14.26	PR
	rd	78	Lotte van Duinen		DPC	14.63	14.22	PR
		<u>Rienk Jongsma</u>			<u>Lotte van Duinen</u>			
		100m	14.26	(14.26)	100m	14.22	(14.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	14	Maaïke Sietsma		DPB	14.58	14.32	PR
	bl	83	Sarah Handelzalts		DPA	14.70	14.13	PR
		<u>Maaïke Sietsma</u>			<u>Sarah Handelzalts</u>			
		100m	14.32	(14.32)	100m	14.13	(14.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	77	Anne van Duinen		DPA	14.34	14.46	
	rd	33	Yfke Vries		DPC	14.49	14.87	
		<u>Anne van Duinen</u>			<u>Yfke Vries</u>			
		100m	14.46	(14.46)	100m	14.87	(14.87)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	82	Milou Ruijtenberg		DPC	14.05	14.50	
	bl	94	Merle Bandsma		DPC	14.40	14.27	PR
		<u>Milou Ruijtenberg</u>			<u>Merle Bandsma</u>			
		100m	14.50	(14.50)	100m	14.27	(14.27)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	44	Jurre Van Dijk		HPB	14.15	14.60	
	rd	95	Berber van der Burg		DPB	14.28	14.46	
		<u>Jurre Van Dijk</u>			<u>Berber van der Burg</u>			
		100m	14.60	(14.60)	100m	14.46	(14.46)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	3	Pim de Vries		HPC	14.20	14.21	
	bl	66	Sanne Andrea Otten		DPA	14.15	13.99	PR
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Sanne Andrea Otten</u>			
		100m	14.21	(14.21)	100m	13.99	(13.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	59	Jelmer Kok		HPB	14.14	14.24	
	rd	84	Elysa ter Kulve		DPB	13.82	14.14	
		<u>Jelmer Kok</u>			<u>Elysa ter Kulve</u>			
		100m	14.24	(14.24)	100m	14.14	(14.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	90	Lisette Reitsma		DPC	13.96	14.17	
	bl	54	Nick Peek		HPB	14.00	14.30	
		<u>Lisette Reitsma</u>			<u>Nick Peek</u>			
		100m	14.17	(14.17)	100m	14.30	(14.30)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	36	Sven Holwerda		HPB	13.62	13.85	
	rd	91	Nienke Reitsma		DPA	13.69	13.76	
		<u>Sven Holwerda</u>			<u>Nienke Reitsma</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	13.76	(13.76)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	80 Yinthe de Jong	DPA	13.68	13.56	PR
	bl	102 Lieke Sijbranda	DPC	13.59	14.05	
		<u>Yinthe de Jong</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>	
		100m 13.56 (13.56)			100m 14.05 (14.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	173 Ranomi Schaap	DPB	13.51	13.60	
	rd	92 Brent Faber	HPB	13.50	13.41	PR
		<u>Ranomi Schaap</u>			<u>Brent Faber</u>	
		100m 13.60 (13.60)			100m 13.41 (13.41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	38 Julian Meijerhof	HPC	13.42	13.11	PR
	bl	31 Myrthe Zwaagstra	DPB	13.53	13.60	
		<u>Julian Meijerhof</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>	
		100m 13.11 (13.11)			100m 13.60 (13.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	118 Jesper ten Bloemendaal	HPA	13.16	12.95	PR
	rd	62 Jelte Hagedoorn	HPC	13.11	13.27	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			<u>Jelte Hagedoorn</u>	
		100m 12.95 (12.95)			100m 13.27 (13.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	56 Larissa Feenstra	DPA	13.08	13.13	
	bl	65 Jelte Johannes Otten	HPC	13.09	12.81	PR
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Jelte Johannes Otten</u>	
		100m 13.13 (13.13)			100m 12.81 (12.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	43 Danique Leffertstra	DPB	13.07	12.84	PR
	rd	25 Anna de Vegt	DPC	13.06	12.88	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Anna de Vegt</u>	
		100m 12.84 (12.84)			100m 12.88 (12.88)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	79 Naomi Potjes	DPA	13.02	12.75	PR
	bl	100 Femke Hazeveld	DPC	13.07	12.77	PR
		<u>Naomi Potjes</u>			<u>Femke Hazeveld</u>	
		100m	12.75 (12.75)		100m	12.77 (12.77)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	40 Froukje de Vries	DPA	12.82	12.91	
	rd	12 Julia Boersma	DPB	13.00	12.84	PR
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Julia Boersma</u>	
		100m	12.91 (12.91)		100m	12.84 (12.84)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	51 Evy Dijkstra	DPB	12.96	12.92	PR
	bl	74 Nouk van het Erve	DPA	12.93	12.67	PR
		<u>Evy Dijkstra</u>			<u>Nouk van het Erve</u>	
		100m	12.92 (12.92)		100m	12.67 (12.67)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	19 Doutzen Wierda	DPA	12.52	12.49	PR
	rd	119 Kas Zijlstra	HPA	12.72	12.72	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Kas Zijlstra</u>	
		100m	12.49 (12.49)		100m	12.72 (12.72)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	70 Bente Dam	DPA	12.52	12.41	PR
	bl	61 Hessel Hagedoorn	HPA	12.67	12.75	
		<u>Bente Dam</u>			<u>Hessel Hagedoorn</u>	
		100m	12.41 (12.41)		100m	12.75 (12.75)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	23 Sverre de Vegt	HPA	11.86	11.98	
	rd	29 Lynn van Baaren	DPA	12.15	12.87	FL
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Lynn van Baaren</u>	
		100m	11.98 (11.98)		100m	12.87 (12.87)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	129	Niels Everts		HPA		12.30	12.39
	bl	57	Marrit Tichelaar		DPC		12.26	12.44
		Niels Everts			Marrit Tichelaar			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.44	(12.44)	

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	138 Charley Boekema	DPA	38	I	11.33		
2	109 Hidde Salomons	HPA	38	O	11.98		
3	107 Nick van der Staal	HPB	37	O	12.42		
4	21 Silvan Stroetinga	HPD	36	O	12.60	PR	
5	172 Niels Schurer	HPA	37	I	12.87		
6	185 Ingmar Jansen	HPB	35	I	13.00	PR	
7	115 Lieke Van der Valk	DPC	35	O	13.17		
8	16 Lasse Kolder	HPD	34	I	13.41	PR	
9	76 Jayvinn ter Kulve	HPD	33	I	13.68	PR	
10	184 Romée Lanser	DPB	36	I	13.72		
11	22 Ties Wierda	HPD	34	O	13.99		
12	101 Marijn ten Bloemendaal	HPD	31	I	14.02	PR	
13	136 Marijn Elling	HPD	33	O	14.05		
14	144 Fayenna Schaap	DPD	32	O	14.11		
15	72 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	31	O	14.31		
16	41 Elske de Vries	DPD	32	I	14.42		
17	55 Lieke de Jong	DPD	27	I	14.58	PR	
	96 Elcke van Barneveld	DPC	30	I	14.58	PR	
19	105 Ela de Groot	DPC	30	O	14.68		
20	60 Melle Pronk	HPE	29	O	14.82		
21	47 Rixt Miedema	DPC	28	I	15.05		
22	89 Mila Kramer	DPA	25	I	15.09	PR	
23	15 Marte Krol	DPE	27	O	15.16		
24	112 Norah Müller	DPE	28	O	15.29		
25	140 Michella De Jong	DPE	29	I	15.38		
26	46 Ingmar Leffertstra	HPE	26	O	16.34	PR	
27	69 Elvyra Koning	DPF	26	I	16.58		

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	89 Mila Kramer	DPA	17.02	15.09	PR
	rd					
		Mila Kramer				
		100m	15.09 (15.09)		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	69 Elvyra Koning	DPF	16.40	16.58	
	bl	46 Ingmar Leffertstra	HPE	16.51	16.34	PR
		Elvyra Koning				
		100m	16.58 (16.58)			
		Ingmar Leffertstra				
		100m	16.34 (16.34)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	55 Lieke de Jong	DPD	15.36	14.58	PR
	rd	15 Marte Krol	DPE	15.14	15.16	
		Lieke de Jong				
		100m	14.58 (14.58)			
		Marte Krol				
		100m	15.16 (15.16)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	47 Rixt Miedema	DPC	14.95	15.05	
	bl	112 Norah Müller	DPE	14.88	15.29	
		Rixt Miedema				
		100m	15.05 (15.05)			
		Norah Müller				
		100m	15.29 (15.29)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	140 Michella De Jong	DPE	14.72	15.38	
	rd	60 Melle Pronk	HPE	14.57	14.82	
		Michella De Jong				
		100m	15.38 (15.38)			
		Melle Pronk				
		100m	14.82 (14.82)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	96 Elcke van Barneveld	DPC	14.80	14.58	PR
	bl	105 Ela de Groot	DPC	14.58	14.68	
		<u>Elcke van Barneveld</u>				
		100m	14.58	(14.58)		
		<u>Ela de Groot</u>				
		100m	14.68	(14.68)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	101 Marijn ten Bloemendaal	HPD	14.11	14.02	PR
	rd	72 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	13.80	14.31	
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>				
		100m	14.02	(14.02)		
		<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>				
		100m	14.31	(14.31)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	41 Elske de Vries	DPD	14.07	14.42	
	bl	144 Fayenna Schaap	DPD	13.84	14.11	
		<u>Elske de Vries</u>				
		100m	14.42	(14.42)		
		<u>Fayenna Schaap</u>				
		100m	14.11	(14.11)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	76 Jayvinn ter Kulve	HPD	13.73	13.68	PR
	rd	136 Marijn Elling	HPD	13.66	14.05	
		<u>Jayvinn ter Kulve</u>				
		100m	13.68	(13.68)		
		<u>Marijn Elling</u>				
		100m	14.05	(14.05)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	16 Lasse Kolder	HPD	13.49	13.41	PR
	bl	22 Ties Wierda	HPD	13.66	13.99	
		<u>Lasse Kolder</u>				
		100m	13.41	(13.41)		
		<u>Ties Wierda</u>				
		100m	13.99	(13.99)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	185 Ingmar Jansen	HPB	13.20	13.00	PR
	rd	115 Lieke Van der Valk	DPC	13.01	13.17	
		<u>Ingmar Jansen</u>				
		100m	13.00	(13.00)		
		<u>Lieke Van der Valk</u>				
		100m	13.17	(13.17)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	184 Romée Lanser	DPB	13.18	13.72	
	bl	21 Silvan Stroetinga	HPD	12.74	12.60	PR
		<u>Romée Lanser</u>				<u>Silvan Stroetinga</u>
		100m	13.72	(13.72)	100m	12.60 (12.60)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	172 Niels Schurer	HPA	12.62	12.87	
	rd	107 Nick van der Staal	HPB	12.38	12.42	
		<u>Niels Schurer</u>				<u>Nick van der Staal</u>
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.42 (12.42)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	138 Charley Boekema	DPA	11.28	11.33	
	bl	109 Hidde Salomons	HPA	11.91	11.98	
		<u>Charley Boekema</u>				<u>Hidde Salomons</u>
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.98 (11.98)

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Sverre de Vegt	HPA	61	I	44.22	PR	
2	129 Niels Everts	HPA	62	O	45.01		
3	19 Doutzen Wierda	DPA	62	I	47.29		
4	29 Lynn van Baaren	DPA	61	O	47.65		
5	74 Nouk van het Erve	DPA	59	O	47.89		
6	118 Jesper ten Bloemendaal	HPA	60	O	48.75	PR	
7	65 Jelte Johannes Otten	HPC	58	O	49.08	PR	
8	70 Bente Dam	DPA	59	I	49.21		
9	100 Femke Hazeveld	DPC	57	O	49.91		
10	119 Kas Zijlstra	HPA	56	O	50.68	PR	
11	57 Marrit Tichelaar	DPC	60	I	50.73		
12	79 Naomi Potjes	DPA	53	O	51.11	PR	
13	40 Froukje de Vries	DPA	56	I	51.90	PR	
14	31 Myrthe Zwaagstra	DPB	54	I	52.46	PR	
15	61 Hessel Hagedoorn	HPA	55	I	52.47	PR	
16	56 Larissa Feenstra	DPA	55	O	52.77		
17	92 Brent Faber	HPB	51	O	53.13	PR	
18	51 Evy Dijkstra	DPB	53	I	53.23	PR	
19	3 Pim de Vries	HPC	51	I	53.40	PR	
20	91 Nienke Reitsma	DPA	54	O	53.62		
21	80 Yinthe de Jong	DPA	50	I	53.71	PR	
22	43 Danique Leffertstra	DPB	49	O	53.82	PR	
23	102 Lieke Sijbranda	DPC	52	I	54.11	PR	
24	66 Sanne Andrea Otten	DPA	52	O	54.19		
25	62 Jelte Hagedoorn	HPC	47	I	54.89	PR	
26	36 Sven Holwerda	HPB	49	I	55.43		
27	44 Jurre Van Dijk	HPB	50	O	55.74		
28	77 Anne van Duinen	DPA	48	O	55.82	PR	
29	82 Milou Ruijtenberg	DPC	46	I	56.11	PR	
30	90 Lisette Reitsma	DPC	45	O	57.49	PR	
31	38 Julian Meijerhof	HPC	44	O	57.69	PR	
32	173 Ranomi Schaap	DPB	47	O	58.06		
33	83 Sarah Handelzalts	DPA	42	O	58.07	PR	
34	84 Elysa ter Kulve	DPB	45	I	58.48	PR	
35	94 Merle Bandsma	DPC	44	I	58.76	PR	
36	33 Yfke Vries	DPC	46	O	59.67		
37	95 Berber van der Burg	DPB	40	O	1:01.35		
38	37 Rienk Jongma	HPA	41	O	1:02.12	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	73 Ninthe Vermaas	DPA	43	I	1:02.92	PR	
40	78 Lotte van Duinen	DPC	39	I	1:03.84	PR	
41	12 Julia Boersma	DPB	57	I	1:04.68	FL	
42	25 Anna de Vegt	DPC	58	I	1:05.26	FL	
43	81 Isabel Potjes	DPC	42	I	1:06.99	PR	
44	39 Lennard Weijzenfeld	HPA	39	O	1:07.15		
45	14 Maaïke Sietsma	DPB	41	I	1:07.58	PR	
46	54 Nick Peek	HPB	48	I	1:07.63	FL	
47	59 Jelmer Kok	HPB	43	O	1:11.00	FL	
48	71 Lotte Wemer	DPC	40	I	1:20.94	FL	

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	78	Lotte van Duinen		DPC	1:10.19	1:03.84	PR
	rd	39	Lennard Weijzenfeld		HPA		1:07.15	
			<u>Lotte van Duinen</u>				<u>Lennard Weijzenfeld</u>	
			100m	15.23	(15.23)	100m	15.51	(15.51)
			500m	1:03.84	(48.61)	500m	1:07.15	(51.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	71	Lotte Wemer		DPC		1:20.94	FL
	bl	95	Berber van der Burg		DPB		1:01.35	
			<u>Lotte Wemer</u>				<u>Berber van der Burg</u>	
			100m	15.61	(15.61)	100m	15.14	(15.14)
			500m	1:20.94	(65.33)	500m	1:01.35	(46.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	14	Maaïke Sietsma		DPB	1:07.59	1:07.58	PR
	rd	37	Rienk Jongma		HPA	1:08.98	1:02.12	PR
			<u>Maaïke Sietsma</u>				<u>Rienk Jongma</u>	
			100m	14.86	(14.86)	100m	14.50	(14.50)
			500m	1:07.58	(52.72)	500m	1:02.12	(47.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	81	Isabel Potjes		DPC	1:10.07	1:06.99	PR
	bl	83	Sarah Handelzalts		DPA	1:05.35	58.07	PR
			<u>Isabel Potjes</u>				<u>Sarah Handelzalts</u>	
			100m	15.79	(15.79)	100m	14.27	(14.27)
			500m	1:06.99	(51.20)	500m	58.07	(43.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	73	Ninthe Vermaas		DPA	1:05.33	1:02.92	PR
	rd	59	Jelmer Kok		HPB	1:02.96	1:11.00	FL
			<u>Ninthe Vermaas</u>				<u>Jelmer Kok</u>	
			100m	14.82	(14.82)	100m	15.01	(15.01)
			500m	1:02.92	(48.10)	500m	1:11.00	(55.99)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	94	Merle Bandsma		DPC			1:00.40	58.76	PR	
	bl	38	Julian Meijerhof		HPC			1:02.47	57.69	PR	
		<u>Merle Bandsma</u>			<u>Julian Meijerhof</u>						
		100m	14.30	(14.30)	100m	13.93	(13.93)				
		500m	58.76	(44.46)	500m	57.69	(43.76)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
45	wt	84	Elysa ter Kulve		DPB			1:00.39	58.48	PR	
	rd	90	Lisette Reitsma		DPC			58.47	57.49	PR	
		<u>Elysa ter Kulve</u>			<u>Lisette Reitsma</u>						
		100m	14.10	(14.10)	100m	14.24	(14.24)				
		500m	58.48	(44.38)	500m	57.49	(43.25)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
46	gl	82	Milou Ruijtenberg		DPC			57.70	56.11	PR	
	bl	33	Yfke Vries		DPC			58.33	59.67		
		<u>Milou Ruijtenberg</u>			<u>Yfke Vries</u>						
		100m	14.44	(14.44)	100m	14.79	(14.79)				
		500m	56.11	(41.67)	500m	59.67	(44.88)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
47	wt	62	Jelte Hagedoorn		HPC			57.13	54.89	PR	
	rd	173	Ranomi Schaap		DPB			57.55	58.06		
		<u>Jelte Hagedoorn</u>			<u>Ranomi Schaap</u>						
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.89	(13.89)				
		500m	54.89	(41.47)	500m	58.06	(44.17)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
48	gl	54	Nick Peek		HPB			57.32	1:07.63	FL	
	bl	77	Anne van Duinen		DPA			56.22	55.82	PR	
		<u>Nick Peek</u>			<u>Anne van Duinen</u>						
		100m	14.37	(14.37)	100m	14.64	(14.64)				
		500m	1:07.63	(53.26)	500m	55.82	(41.18)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	36	Sven Holwerda		HPB	54.69	55.43	
	rd	43	Danique Leffertstra		DPB	55.13	53.82	PR
		<u>Sven Holwerda</u>			<u>Danique Leffertstra</u>			
		100m	14.03	(14.03)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	55.43	(41.40)	500m	53.82	(40.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	80	Yinthe de Jong		DPA	55.00	53.71	PR
	bl	44	Jurre Van Dijk		HPB	54.77	55.74	
		<u>Yinthe de Jong</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>			
		100m	13.72	(13.72)	100m	15.19	(15.19)	
		500m	53.71	(39.99)	500m	55.74	(40.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	3	Pim de Vries		HPC	54.05	53.40	PR
	rd	92	Brent Faber		HPB	53.57	53.13	PR
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Brent Faber</u>			
		100m	14.30	(14.30)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	53.40	(39.10)	500m	53.13	(39.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	102	Lieke Sijbranda		DPC	54.54	54.11	PR
	bl	66	Sanne Andrea Otten		DPA	53.95	54.19	
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Sanne Andrea Otten</u>			
		100m	14.02	(14.02)	100m	14.45	(14.45)	
		500m	54.11	(40.09)	500m	54.19	(39.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	51	Evy Dijkstra		DPB	53.47	53.23	PR
	rd	79	Naomi Potjes		DPA	53.40	51.11	PR
		<u>Evy Dijkstra</u>			<u>Naomi Potjes</u>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	53.23	(39.96)	500m	51.11	(37.95)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	31	Myrthe Zwaagstra		DPB	52.88	52.46	PR
	bl	91	Nienke Reitsma		DPA	53.20	53.62	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Nienke Reitsma</u>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	14.27	(14.27)	
		500m	52.46	(38.66)	500m	53.62	(39.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	61	Hessel Hagedoorn		HPA	52.82	52.47	PR
	rd	56	Larissa Feenstra		DPA	52.01	52.77	
		<u>Hessel Hagedoorn</u>			<u>Larissa Feenstra</u>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	52.47	(39.37)	500m	52.77	(39.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	40	Froukje de Vries		DPA	52.51	51.90	PR
	bl	119	Kas Zijlstra		HPA	52.07	50.68	PR
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		100m	13.31	(13.31)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	51.90	(38.59)	500m	50.68	(37.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	12	Julia Boersma		DPB	50.29	1:04.68	FL
	rd	100	Femke Hazeveld		DPC	49.91	49.91	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Femke Hazeveld</u>			
		100m	13.08	(13.08)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	1:04.68	(51.60)	500m	49.91	(36.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	25	Anna de Vegt		DPC	49.83	1:05.26	FL
	bl	65	Jelte Johannes Otten		HPC	51.48	49.08	PR
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Jelte Johannes Otten</u>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	1:05.26	(52.26)	500m	49.08	(36.24)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	70	Bente Dam		DPA	48.44	49.21	
	rd	74	Nouk van het Erve		DPA	47.80	47.89	
		Bente Dam			Nouk van het Erve			
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	49.21	(36.56)	500m	47.89	(35.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	57	Marrit Tichelaar		DPC	49.31	50.73	
	bl	118	Jesper ten Bloemendaal		HPA	49.54	48.75	PR
		Marrit Tichelaar			Jesper ten Bloemendaal			
		100m	12.73	(12.73)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	50.73	(38.00)	500m	48.75	(35.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	23	Sverre de Vegt		HPA	44.34	44.22	PR
	rd	29	Lynn van Baaren		DPA	47.34	47.65	
		Sverre de Vegt			Lynn van Baaren			
		100m	11.94	(11.94)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	44.22	(32.28)	500m	47.65	(35.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	19	Doutzen Wierda		DPA	46.36	47.29	
	bl	129	Niels Everts		HPA	44.67	45.01	
		Doutzen Wierda			Niels Everts			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.43	(12.43)	
		500m	47.29	(34.62)	500m	45.01	(32.58)	

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	138 Charley Boekema	DPA	75	I	26.98		
2	109 Hidde Salomons	HPA	75	O	29.18	PR	
3	107 Nick van der Staal	HPB	76	I	30.22		
4	185 Ingmar Jansen	HPB	74	I	31.64		
5	172 Niels Schurer	HPA	76	O	31.68		
6	21 Silvan Stroetinga	HPD	73	I	32.43		
7	115 Lieke Van der Valk	DPC	72	I	33.46	PR	
8	76 Jayvinn ter Kulve	HPD	71	O	34.61	PR	
9	101 Marijn ten Bloemendaal	HPD	71	I	35.02		
10	22 Ties Wierda	HPD	73	O	35.30		
11	136 Marijn Elling	HPD	70	I	36.83	PR	
12	144 Fayenna Schaap	DPD	69	O	37.56		
13	72 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	70	O	37.83		
14	105 Ela de Groot	DPC	67	I	38.00	PR	
15	47 Rixt Miedema	DPC	65	I	38.76	PR	
16	60 Melle Pronk	HPE	67	O	38.89		
17	41 Elske de Vries	DPD	69	I	39.08		
18	96 Elcke van Barneveld	DPC	66	O	39.52	PR	
19	140 Michella De Jong	DPE	68	I	40.05		
20	15 Marte Krol	DPE	68	O	40.09		
21	55 Lieke de Jong	DPD	66	I	40.77	PR	
22	112 Norah Müller	DPE	65	O	40.90		
23	89 Mila Kramer	DPA	63	I	41.07	PR	
24	184 Romée Lanser	DPB	74	O	43.80	FL	
25	46 Ingmar Leffertstra	HPE	64	I	45.31		
26	69 Elvyra Koning	DPF	64	O	45.71	PR	
	16 Lasse Kolder	HPD	72	O		DQ	

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	89 Mila Kramer	DPA	42.97	41.07	PR
	rd					
		Mila Kramer				
		300m	41.07 (41.07)			m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	46 Ingmar Leffertstra	HPE	44.47	45.31	
	bl	69 Elvyra Koning	DPF	46.36	45.71	PR
		Ingmar Leffertstra				
		300m	45.31 (45.31)			
		Elvyra Koning				
		300m	45.71 (45.71)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	47 Rixt Miedema	DPC	40.21	38.76	PR
	rd	112 Norah Müller	DPE	39.94	40.90	
		Rixt Miedema				
		300m	38.76 (38.76)			
		Norah Müller				
		300m	40.90 (40.90)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	55 Lieke de Jong	DPD	41.01	40.77	PR
	bl	96 Elcke van Barneveld	DPC	40.80	39.52	PR
		Lieke de Jong				
		300m	40.77 (40.77)			
		Elcke van Barneveld				
		300m	39.52 (39.52)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	105 Ela de Groot	DPC	39.53	38.00	PR
	rd	60 Melle Pronk	HPE	38.08	38.89	
		Ela de Groot				
		300m	38.00 (38.00)			
		Melle Pronk				
		300m	38.89 (38.89)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	140 Michella De Jong	DPE	39.78	40.05	
	bl	15 Marte Krol	DPE	38.89	40.09	
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Marte Krol</u>	
		300m 40.05 (40.05)			300m 40.09 (40.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	41 Elske de Vries	DPD	36.42	39.08	
	rd	144 Fayenna Schaap	DPD	37.14	37.56	
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Fayenna Schaap</u>	
		300m 39.08 (39.08)			300m 37.56 (37.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	136 Marijn Elling	HPD	37.64	36.83	PR
	bl	72 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	36.71	37.83	
		<u>Marijn Elling</u>			<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>	
		300m 36.83 (36.83)			300m 37.83 (37.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	101 Marijn ten Bloemendaal	HPD	34.89	35.02	
	rd	76 Jayvinn ter Kulve	HPD	35.10	34.61	PR
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			<u>Jayvinn ter Kulve</u>	
		300m 35.02 (35.02)			300m 34.61 (34.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	115 Lieke Van der Valk	DPC	33.56	33.46	PR
	bl	16 Lasse Kolder	HPD	35.34	DQ	
		<u>Lieke Van der Valk</u>			<u>Lasse Kolder</u>	
		300m 33.46 (33.46)			300m 51.58 (51.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	21 Silvan Stroetinga	HPD	31.41	32.43	
	rd	22 Ties Wierda	HPD	33.43	35.30	
		<u>Silvan Stroetinga</u>			<u>Ties Wierda</u>	
		300m 32.43 (32.43)			300m 35.30 (35.30)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	185	Ingmar Jansen		HPB	31.43	31.64	
	bl	184	Roméé Lanser		DPB	33.52	43.80	FL
		<u>Ingmar Jansen</u>			<u>Roméé Lanser</u>			
		300m	31.64	(31.64)	300m	43.80	(43.80)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	138	Charley Boekema		DPA	26.67	26.98	
	rd	109	Hidde Salomons		HPA	29.22	29.18	PR
		<u>Charley Boekema</u>			<u>Hidde Salomons</u>			
		300m	26.98	(26.98)	300m	29.18	(29.18)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	107	Nick van der Staal		HPB	29.90	30.22	
	bl	172	Niels Schurer		HPA	30.81	31.68	
		<u>Nick van der Staal</u>			<u>Niels Schurer</u>			
		300m	30.22	(30.22)	300m	31.68	(31.68)	

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	163 Niels de Kruijk	HA2	111	O	36.46		
2	104 Willem Bekkema	HN2	112	I	36.57		
3	135 Jack Boekema	HB1	111	I	37.16		
4	145 Berend Lange	HB2	107	I	37.36	PR	
5	167 Simcha Kruithof	HN2	112	O	37.81		
6	123 Niek Bijma	HB2	110	I	37.92		
7	175 Eelke Hessel Westra	HN2	110	O	37.93		
8	147 Ties Roemers	HN2	109	O	38.01		
9	97 Jonas Bakker	HA1	107	O	38.06		
10	121 Thijs Wiersma	HB2	108	O	38.13		
11	124 Johan Bouwhuis	HA2	106	O	38.54	PR	
12	186 Jorn de Vries	HN2	108	I	39.02		
13	1 Jelte Hellinga	HB2	106	I	39.47	PR	
14	158 Beau Kappers	HA1	105	O	39.75		
15	160 Jesse van Buren	HA1	105	I	40.11		
16	154 Jasmijn Veenhuis	DA1	103	O	40.53		
17	153 Britt Breider	DA1	104	O	41.01	PR	
18	152 Evi de Ruijter	DA1	102	I	41.22	PR	
19	24 Luca Stroetinga	HC2	103	I	41.23		
20	134 Willeke Bouwhuis	DB2	104	I	41.43		
21	2 Anton Boersma	HC1	101	I	41.71		
22	132 Nynke Boonstra	DN1	100	I	42.27		
23	11 Ids Hellinga	HC1	102	O	42.30		
24	88 Pieter-Jorn Gemser	H45	101	O	42.32		
25	86 Elena Ruijtenberg	DB1	100	O	42.33	PR	
26	137 Jasmin van der Terp	DA2	99	I	42.51	PR	
27	177 Wisse Vries	HC2	97	O	42.52	PR	
28	141 Joas Woudstra	HSB	99	O	42.55		
29	156 Robert Wierts	H50	97	I	42.71		
30	53 Mats Rabbinge	HB1	98	I	42.90		
31	48 Geert Fekken	H50	98	O	43.43		
32	35 Marrit Bosma	DC2	94	I	43.54	PR	
33	122 Jasper Knulst	H50	94	O	43.58		
34	146 Bianca van der Meer	DN3	96	I	43.62		
35	103 Martin-Age Osinga	HSB	96	O	44.02		
36	50 Jim Bergkamp	HC2	95	O	44.04		
37	17 Merel Vlug	DC2	91	I	44.82		
38	30 Ties Mercur	HC1	92	O	44.83	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	45 Fimme van Dijk	HC1	91	O	45.13		
40	20 Selina de Jong	DSA	92	I	45.26		
41	4 Kaya Kolder	DC2	93	O	45.29		
42	128 Gerianne Kromkamp	DC2	93	I	45.87		
43	142 Rianne Gerritsen	D40	88	O	46.96		
44	34 Andrina Weerman	DSA	88	I	46.97	PR	
45	149 Tineke Schukken	D40	87	O	47.48		
46	28 Carlien van den Heuvel	DC1	90	O	47.51		
47	10 Maud de Vries	DC1	90	I	47.56		
48	114 Zoë Groen	DSA	87	I	47.80		
49	58 Sophie Oostenbrink	DB1	89	O	48.06		
50	49 Andrea de Jong	DC1	86	I	48.52	PR	
51	32 Silke Vries	DC1	83	I	48.63	PR	
52	116 Marlies de Jong	D60	85	O	48.77		
53	52 Jildou de Haan	DC2	86	O	48.95		
54	106 Jant Anna Pasveer	DC2	84	I	49.17	PR	
55	98 Meike de Groot	DA1	85	I	49.30		
56	117 Sanne Westenbrink	DB1	80	O	49.37	PR	
57	183 Tamar Daleman	DC1	84	O	49.97		
58	131 Verena Jansen	DC1	81	O	50.10	PR	
59	127 Hilderd de Rooter	HC1	83	O	50.58		
60	9 Rianne van der Meulen	DC1	82	O	50.94	PR	
61	6 Jildau Sietsma	DC1	81	I	52.33		
62	148 Jildau Leffertstra	DSB	77	O	52.56		
63	67 Froukje Leffertstra	DC2	82	I	52.62		
64	108 Milou Steenbeek	DC1	79	I	53.35		
65	162 Amelie Brons	DC1	80	I	53.71		
66	93 Marrit Reitsma	DC1	78	I	54.12	PR	
67	87 Evelien Abbink	DC2	78	O	55.48	PR	
68	130 Femke Meijerink	DB1	77	I	59.85	FL	
69	63 Alissa Albada	DC1	79	O	1:13.75	FL	
	5 Joas van der Vaart	HC1	89	I	DNF		
	157 Remon Tamminga	HA2	109	I	DNF		
	166 Fiore Koutstaal	DC2			WDR		

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	130	Femke Meijerink		DB1		59.85	FL
	rd	148	Jildau Leffertstra		DSB		52.56	
			Femke Meijerink				Jildau Leffertstra	
			100m	19.41	(19.41)	100m	13.38	(13.38)
			500m	59.85	(40.44)	500m	52.56	(39.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	93	Marrit Reitsma		DC1	55.61	54.12	PR
	bl	87	Evelien Abbink		DC2	58.52	55.48	PR
			Marrit Reitsma				Evelien Abbink	
			100m	14.21	(14.21)	100m	14.45	(14.45)
			500m	54.12	(39.91)	500m	55.48	(41.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	108	Milou Steenbeek		DC1	53.03	53.35	
	rd	63	Alissa Albada		DC1	55.51	1:13.75	FL
			Milou Steenbeek				Alissa Albada	
			100m	13.58	(13.58)	100m	22.35	(22.35)
			500m	53.35	(39.77)	500m	1:13.75	(51.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	162	Amelie Brons		DC1	53.28	53.71	
	bl	117	Sanne Westenbrink		DB1	52.62	49.37	PR
			Amelie Brons				Sanne Westenbrink	
			100m	14.16	(14.16)	100m	14.21	(14.21)
			500m	53.71	(39.55)	500m	49.37	(35.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	6	Jildau Sietsma		DC1	52.23	52.33	
	rd	131	Verena Jansen		DC1	50.53	50.10	PR
			Jildau Sietsma				Verena Jansen	
			100m	13.47	(13.47)	100m	13.25	(13.25)
			500m	52.33	(38.86)	500m	50.10	(36.85)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
82	gl	67	Froukje Leffertstra		DC2			51.35	52.62	
	bl	9	Rianne van der Meulen		DC1			51.11	50.94	PR
		Froukje Leffertstra				Rianne van der Meulen				
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.50	(13.50)			
		500m	52.62	(38.79)	500m	50.94	(37.44)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
83	wt	32	Silke Vries		DC1			49.56	48.63	PR
	rd	127	Hilderd de Ruiter		HC1			50.46	50.58	
		Silke Vries				Hilderd de Ruiter				
		100m	13.35	(13.35)	100m	12.58	(12.58)			
		500m	48.63	(35.28)	500m	50.58	(38.00)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
84	gl	106	Jant Anna Pasveer		DC2			50.36	49.17	PR
	bl	183	Tamar Daleman		DC1			49.85	49.97	
		Jant Anna Pasveer				Tamar Daleman				
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.31	(13.31)			
		500m	49.17	(36.15)	500m	49.97	(36.66)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
85	wt	98	Meike de Groot		DA1			49.15	49.30	
	rd	116	Marlies de Jong		D60			46.84	48.77	
		Meike de Groot				Marlies de Jong				
		100m	12.47	(12.47)	100m	13.38	(13.38)			
		500m	49.30	(36.83)	500m	48.77	(35.39)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
86	gl	49	Andrea de Jong		DC1			48.75	48.52	PR
	bl	52	Jildou de Haan		DC2			48.47	48.95	
		Andrea de Jong				Jildou de Haan				
		100m	12.85	(12.85)	100m	13.01	(13.01)			
		500m	48.52	(35.67)	500m	48.95	(35.94)			

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	114	Zoë Groen		DSA	46.86	47.80	
	rd	149	Tineke Schukken		D40	47.35	47.48	
		<u>Zoë Groen</u>			<u>Tineke Schukken</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	47.80	(34.98)	500m	47.48	(34.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	34	Andrina Weerman		DSA	47.15	46.97	PR
	bl	142	Rianne Gerritsen		D40	46.37	46.96	
		<u>Andrina Weerman</u>			<u>Rianne Gerritsen</u>			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	46.97	(34.19)	500m	46.96	(34.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	5	Joas van der Vaart		HC1	46.82	DNF	
	rd	58	Sophie Oostenbrink		DB1	46.70	48.06	
		<u>Joas van der Vaart</u>			<u>Sophie Oostenbrink</u>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.52	(12.52)	
					500m	48.06	(35.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	10	Maud de Vries		DC1	47.10	47.56	
	bl	28	Carlien van den Heuvel		DC1	46.89	47.51	
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	47.56	(34.67)	500m	47.51	(34.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	17	Merel Vlug		DC2	44.60	44.82	
	rd	45	Fimme van Dijk		HC1	45.05	45.13	
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	44.82	(32.48)	500m	45.13	(32.98)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	20	Selina de Jong		DSA	44.67	45.26	
	bl	30	Ties Mercur		HC1	45.12	44.83	PR
		<u>Selina de Jong</u>			<u>Ties Mercur</u>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	45.26	(32.93)	500m	44.83	(32.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	128	Gerianne Kromkamp		DC2	44.62	45.87	
	rd	4	Kaya Kolder		DC2	44.02	45.29	
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Kaya Kolder</u>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	45.87	(33.22)	500m	45.29	(32.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	35	Marrit Bosma		DC2	44.26	43.54	PR
	bl	122	Jasper Knulst		H50	43.36	43.58	
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	43.54	(31.48)	500m	43.58	(31.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	166	Fiore Koutstaal		DC2	43.14	WDR	
	rd	50	Jim Bergkamp		HC2	43.75	44.04	
		<u>Fiore Koutstaal</u>			<u>Jim Bergkamp</u>			
					100m	11.62	(11.62)	
					500m	44.04	(32.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	146	Bianca van der Meer		DN3	43.46	43.62	
	bl	103	Martin-Age Osinga		HSB	43.31	44.02	
		<u>Bianca van der Meer</u>			<u>Martin-Age Osinga</u>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	43.62	(31.52)	500m	44.02	(32.10)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	156	Robert Wierds		H50	42.15	42.71	
	rd	177	Wisse Vries		HC2	42.85	42.52	PR
		<u>Robert Wierds</u>			<u>Wisse Vries</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	42.71	(30.67)	500m	42.52	(31.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	53	Mats Rabbinge		HB1	42.85	42.90	
	bl	48	Geert Fekken		H50	42.44	43.43	
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Geert Fekken</u>			
		100m	11.47	(11.47)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	42.90	(31.43)	500m	43.43	(31.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	137	Jasmin van der Terp		DA2	42.52	42.51	PR
	rd	141	Joas Woudstra		HSB	41.78	42.55	
		<u>Jasmin van der Terp</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	42.51	(30.53)	500m	42.55	(30.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	132	Nynke Boonstra		DN1	42.15	42.27	
	bl	86	Elena Ruijtenberg		DB1	42.56	42.33	PR
		<u>Nynke Boonstra</u>			<u>Elena Ruijtenberg</u>			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	42.27	(30.60)	500m	42.33	(30.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	2	Anton Boersma		HC1	41.30	41.71	
	rd	88	Pieter-Jorn Gemser		H45	40.63	42.32	
		<u>Anton Boersma</u>			<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	41.71	(30.22)	500m	42.32	(30.73)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	152	Evi de Ruijter		DA1	41.56	41.22	PR
	bl	11	Ids Hellinga		HC1	42.02	42.30	
		<u>Evi de Ruijter</u>			<u>Ids Hellinga</u>			
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	41.22	(29.60)	500m	42.30	(30.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	24	Luca Stroetinga		HC2	41.21	41.23	
	rd	154	Jasmijn Veenhuis		DA1	40.32	40.53	
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Jasmijn Veenhuis</u>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	41.23	(29.94)	500m	40.53	(29.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	134	Willeke Bouwhuis		DB2	41.14	41.43	
	bl	153	Britt Breider		DA1	41.20	41.01	PR
		<u>Willeke Bouwhuis</u>			<u>Britt Breider</u>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	41.43	(29.95)	500m	41.01	(29.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	160	Jesse van Buren		HA1	39.88	40.11	
	rd	158	Beau Kappers		HA1	39.64	39.75	
		<u>Jesse van Buren</u>			<u>Beau Kappers</u>			
		100m	11.35	(11.35)	100m	10.94	(10.94)	
		500m	40.11	(28.76)	500m	39.75	(28.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	1	Jelte Hellinga		HB2	39.81	39.47	PR
	bl	124	Johan Bouwhuis		HA2	38.70	38.54	PR
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Johan Bouwhuis</u>			
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.70	(10.70)	
		500m	39.47	(28.52)	500m	38.54	(27.84)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
107	wt	145	Berend Lange		HB2			37.87	37.36	PR	
	rd	97	Jonas Bakker		HA1			37.91	38.06		
		<u>Berend Lange</u>			<u>Jonas Bakker</u>						
		100m	10.66	(10.66)	100m	10.36	(10.36)				
		500m	37.36	(26.70)	500m	38.06	(27.70)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
108	gl	186	Jorn de Vries		HN2			38.15	39.02		
	bl	121	Thijs Wiersma		HB2			38.08	38.13		
		<u>Jorn de Vries</u>			<u>Thijs Wiersma</u>						
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.93	(10.93)				
		500m	39.02	(28.14)	500m	38.13	(27.20)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
109	wt	157	Remon Tamminga		HA2			37.66	DNF		
	rd	147	Ties Roemers		HN2			37.74	38.01		
		<u>Remon Tamminga</u>			<u>Ties Roemers</u>						
		100m	10.35	(10.35)	100m	10.17	(10.17)				
					500m	38.01	(27.84)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
110	gl	123	Niek Bijma		HB2			37.86	37.92		
	bl	175	Eelke Hessel Westra		HN2			37.78	37.93		
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Eelke Hessel Westra</u>						
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.77	(10.77)				
		500m	37.92	(27.37)	500m	37.93	(27.16)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
111	wt	135	Jack Boekema		HB1			36.91	37.16		
	rd	163	Niels de Kruijk		HA2			35.78	36.46		
		<u>Jack Boekema</u>			<u>Niels de Kruijk</u>						
		100m	10.43	(10.43)	100m	10.02	(10.02)				
		500m	37.16	(26.73)	500m	36.46	(26.44)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	104	Willem Bekkema		HN2	36.14	36.57	
	bl	167	Simcha Kruithof		HN2	37.62	37.81	
				Willem Bekkema				
				Simcha Kruithof				
		100m	10.08	(10.08)	100m	10.60	(10.60)	
		500m	36.57	(26.49)	500m	37.81	(27.21)	

6. Uitslag Egyptisch kampioenschap 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	169 Shahd Almolla	DA2	114	O	51.38		
2	170 Sondos Othman	DA2	114	I	53.04		
3	171 Marla Hinary	DN1	113	I	54.92		

6. Rituitslag Egyptisch kampioenschap 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
113	wt rd	171 Marla Hinary		DN1				54.92	
		Marla Hinary							
		100m	14.02	(14.02)			m		
		500m	54.92	(40.90)					
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
114	gl	170 Sondos Othman		DA2				53.04	
	bl	169 Shahd Almolla		DA2				51.38	
		Sondos Othman							
		100m	13.29	(13.29)			100m	12.93	(12.93)
		500m	53.04	(39.75)			500m	51.38	(38.45)

7. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Mats Bendijk	HA2	122	I	3:48.08		
2	120 Mika Kolder	HA2	121	I	3:50.87		
3	143 Sietse de Vries	HA2	122	O	3:56.61		
4	159 Colin Breed	HA1	121	O	3:59.16		
5	174 Friso van Vliet	HB2	120	I	4:00.52	PR	
6	179 Finn ten Hove	HSA	119	I	4:01.53		
7	160 Jesse van Buren	HA1	119	O	4:02.84		
8	64 Tijn Borst	DA2	120	O	4:30.87		
9	18 Annamarie Boersma	DSA	118	I	4:55.80	PR	
10	110 Gerbrich de Haan	DA2	118	O	5:01.60		
11	26 Marieke van den Heuvel	DN1	117	I	5:16.91		
12	111 Lieke Wiersma	DA1	117	O	5:22.91		
13	8 Ulrike Weerman	DSA	116	I	5:25.10		
14	113 Sanne Beintema	DA1	116	O	5:28.03		
15	75 Janine Postma	DA1	115	I	5:52.65		

7. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt rd	75 Janine Postma	DA1		5:52.65

Janine Postma

200m	26.00	(26.00)	m
600m	1:10.73	(44.73)	
1000m	1:56.60	(45.87)	
1400m	2:41.90	(45.30)	
1800m	3:28.75	(46.85)	
2200m	4:16.51	(47.76)	
2600m	5:04.55	(48.04)	
3000m	5:52.65	(48.10)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	8 Ulrike Weerman	DSA	5:11.95	5:25.10
	bl	113 Sanne Beintema	DA1		5:28.03

Ulrike Weerman

200m	22.96	(22.96)
600m	1:01.78	(38.82)
1000m	1:43.00	(41.22)
1400m	2:25.66	(42.66)
1800m	3:09.79	(44.13)
2200m	3:54.51	(44.72)
2600m	4:39.94	(45.43)
3000m	5:25.10	(45.16)

Sanne Beintema

200m	25.54	(25.54)
600m	1:07.95	(42.41)
1000m	1:51.10	(43.15)
1400m	2:34.68	(43.58)
1800m	3:18.13	(43.45)
2200m	4:02.02	(43.89)
2600m	4:46.19	(44.17)
3000m	5:28.03	(41.84)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	26 Marieke van den Heuvel	DN1	5:09.89	5:16.91	
	rd	111 Lieke Wiersma	DA1	5:14.39	5:22.91	

Marieke van den Heuvel

200m	23.54	(23.54)
600m	1:01.32	(37.78)
1000m	1:41.65	(40.33)
1400m	2:23.18	(41.53)
1800m	3:06.11	(42.93)
2200m	3:49.46	(43.35)
2600m	4:33.48	(44.02)
3000m	5:16.91	(43.43)

Lieke Wiersma

200m	24.67	(24.67)
600m	1:05.16	(40.49)
1000m	1:47.83	(42.67)
1400m	2:30.79	(42.96)
1800m	3:13.99	(43.20)
2200m	3:57.25	(43.26)
2600m	4:40.54	(43.29)
3000m	5:22.91	(42.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	18 Annamarie Boersma	DSA	5:03.00	4:55.80	PR
	bl	110 Gerbrich de Haan	DA2	4:58.69	5:01.60	

Annamarie Boersma

200m	22.71	(22.71)
600m	57.56	(34.85)
1000m	1:35.02	(37.46)
1400m	2:14.34	(39.32)
1800m	2:54.53	(40.19)
2200m	3:34.89	(40.36)
2600m	4:15.42	(40.53)
3000m	4:55.80	(40.38)

Gerbrich de Haan

200m	23.13	(23.13)
600m	59.94	(36.81)
1000m	1:39.64	(39.70)
1400m	2:20.38	(40.74)
1800m	3:00.94	(40.56)
2200m	3:41.62	(40.68)
2600m	4:21.97	(40.35)
3000m	5:01.60	(39.63)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	179 Finn ten Hove	HSA	4:00.30	4:01.53	
	rd	160 Jesse van Buren	HA1	4:00.87	4:02.84	

Finn ten Hove

200m	20.13	(20.13)
600m	50.77	(30.64)
1000m	1:21.14	(30.37)
1400m	1:52.41	(31.27)
1800m	2:24.15	(31.74)
2200m	2:55.80	(31.65)
2600m	3:28.47	(32.67)
3000m	4:01.53	(33.06)

Jesse van Buren

200m	20.28	(20.28)
600m	50.36	(30.08)
1000m	1:21.24	(30.88)
1400m	1:52.98	(31.74)
1800m	2:24.91	(31.93)
2200m	2:57.33	(32.42)
2600m	3:29.75	(32.42)
3000m	4:02.84	(33.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	174 Friso van Vliet	HB2	4:00.84	4:00.52	PR
	bl	64 Tijn Borst	DA2	4:28.60	4:30.87	

Friso van Vliet

200m	19.34	(19.34)
600m	49.03	(29.69)
1000m	1:19.49	(30.46)
1400m	1:50.58	(31.09)
1800m	2:22.25	(31.67)
2200m	2:54.66	(32.41)
2600m	3:27.48	(32.82)
3000m	4:00.52	(33.04)

Tijn Borst

200m	20.95	(20.95)
600m	53.20	(32.25)
1000m	1:26.90	(33.70)
1400m	2:02.32	(35.42)
1800m	2:38.97	(36.65)
2200m	3:15.43	(36.46)
2600m	3:52.65	(37.22)
3000m	4:30.87	(38.22)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	120	Mika Kolder		HA2	3:49.27	3:50.87	
	rd	159	Colin Breed		HA1	3:56.41	3:59.16	
		<u>Mika Kolder</u>			<u>Colin Breed</u>			
		200m	18.52	(18.52)	200m	19.02	(19.02)	
		600m	47.23	(28.71)	600m	48.95	(29.93)	
		1000m	1:16.59	(29.36)	1000m	1:19.42	(30.47)	
		1400m	1:46.61	(30.02)	1400m	1:50.41	(30.99)	
		1800m	2:16.60	(29.99)	1800m	2:21.91	(31.50)	
		2200m	2:47.14	(30.54)	2200m	2:53.35	(31.44)	
		2600m	3:18.45	(31.31)	2600m	3:25.76	(32.41)	
		3000m	3:50.87	(32.42)	3000m	3:59.16	(33.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	125	Mats Bendijk		HA2	3:47.96	3:48.08	
	bl	143	Sietse de Vries		HA2	3:55.36	3:56.61	
		<u>Mats Bendijk</u>			<u>Sietse de Vries</u>			
		200m	18.55	(18.55)	200m	19.85	(19.85)	
		600m	46.93	(28.38)	600m	50.30	(30.45)	
		1000m	1:15.45	(28.52)	1000m	1:21.02	(30.72)	
		1400m	1:44.73	(29.28)	1400m	1:51.58	(30.56)	
		1800m	2:14.87	(30.14)	1800m	2:22.39	(30.81)	
		2200m	2:45.56	(30.69)	2200m	2:53.42	(31.03)	
		2600m	3:16.70	(31.14)	2600m	3:25.03	(31.61)	
		3000m	3:48.08	(31.38)	3000m	3:56.61	(31.58)	

8. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Thijs Wiersma	HB2	136	I	1:50.50	PR	
2	123 Niek Bijma	HB2	135	I	1:55.70	PR	
3	157 Remon Tamminga	HA2	135	O	1:56.83	PR	
4	147 Ties Roemers	HN2	136	O	1:58.16	PR	
5	1 Jelte Hellinga	HB2	134	O	1:58.30	PR	
6	152 Evi de Ruijter	DA1	133	I	2:01.32	PR	
7	154 Jasmijn Veenhuis	DA1	131	I	2:01.52	PR	
8	158 Beau Kappers	HA1	132	O	2:03.29	PR	
9	88 Pieter-Jorn Gemser	H45	133	O	2:03.89		
10	156 Robert Wierds	H50	134	I	2:04.74		
11	141 Joas Woudstra	HSB	132	I	2:04.97		
12	11 Ids Hellinga	HC1	131	O	2:08.35		
13	2 Anton Boersma	HC1	130	I	2:08.77	PR	
14	103 Martin-Age Osinga	HSB	129	I	2:12.46		
15	177 Wisse Vries	HC2	128	I	2:13.20	PR	
16	146 Bianca van der Meer	DN3	127	I	2:13.25		
17	122 Jasper Knulst	H50	129	O	2:13.35		
18	35 Marrit Bosma	DC2	130	O	2:14.24	PR	
19	4 Kaya Kolder	DC2	127	O	2:19.55		
20	149 Tineke Schukken	D40	125	O	2:21.08		
21	10 Maud de Vries	DC1	126	O	2:22.11	PR	
22	49 Andrea de Jong	DC1	126	I	2:27.41	PR	
23	28 Carlien van den Heuvel	DC1	125	I	2:28.61		
24	183 Tamar Daleman	DC1	123	O	2:37.08	PR	
25	148 Jildau Leffertstra	DSB	124	O	2:38.26		
26	67 Froukje Leffertstra	DC2	123	I	2:39.17	PR	
27	117 Sanne Westenbrink	DB1	124	I	2:53.16		
	53 Mats Rabbinge	HB1				WDR	

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	67 Froukje Leffertstra	DC2	2:42.08	2:39.17	PR
	rd	183 Tamar Daleman	DC1	2:46.12	2:37.08	PR
		Froukje Leffertstra		Tamar Daleman		
		300m	34.42 (34.42)	300m	33.11 (33.11)	
		700m	1:15.42 (41.00)	700m	1:12.48 (39.37)	
		1100m	1:57.74 (42.32)	1100m	1:54.18 (41.70)	
		1500m	2:39.17 (41.43)	1500m	2:37.08 (42.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	117 Sanne Westenbrink	DB1	2:44.68	2:53.16	
	bl	148 Jildau Leffertstra	DSB		2:38.26	
		Sanne Westenbrink		Jildau Leffertstra		
		300m	36.53 (36.53)	300m	32.93 (32.93)	
		700m	1:19.50 (42.97)	700m	1:13.41 (40.48)	
		1100m	2:05.50 (46.00)	1100m	1:55.84 (42.43)	
		1500m	2:53.16 (47.66)	1500m	2:38.26 (42.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	28 Carlien van den Heuvel	DC1	2:26.22	2:28.61	
	rd	149 Tineke Schukken	D40	2:20.21	2:21.08	
		Carlien van den Heuvel		Tineke Schukken		
		300m	31.15 (31.15)	300m	30.99 (30.99)	
		700m	1:08.39 (37.24)	700m	1:06.11 (35.12)	
		1100m	1:48.00 (39.61)	1100m	1:42.93 (36.82)	
		1500m	2:28.61 (40.61)	1500m	2:21.08 (38.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	49 Andrea de Jong	DC1	2:33.08	2:27.41	PR
	bl	10 Maud de Vries	DC1	2:22.12	2:22.11	PR
		Andrea de Jong		Maud de Vries		
		300m	31.60 (31.60)	300m	30.75 (30.75)	
		700m	1:07.84 (36.24)	700m	1:05.87 (35.12)	
		1100m	1:46.92 (39.08)	1100m	1:43.60 (37.73)	
		1500m	2:27.41 (40.49)	1500m	2:22.11 (38.51)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	146 Bianca van der Meer	DN3	2:11.92	2:13.25	
	rd	4 Kaya Kolder	DC2	2:16.77	2:19.55	

Bianca van der Meer

300m	29.00	(29.00)
700m	1:01.94	(32.94)
1100m	1:36.96	(35.02)
1500m	2:13.25	(36.29)

Kaya Kolder

300m	30.14	(30.14)
700m	1:04.63	(34.49)
1100m	1:41.41	(36.78)
1500m	2:19.55	(38.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	177 Wisse Vries	HC2	2:14.58	2:13.20	PR
	bl	53 Mats Rabbinge	HB1	2:15.55	WDR	

Wisse Vries

300m	28.31	(28.31)
700m	1:01.62	(33.31)
1100m	1:36.99	(35.37)
1500m	2:13.20	(36.21)

Mats Rabbinge

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	103 Martin-Age Osinga	HSB	2:10.31	2:12.46	
	rd	122 Jasper Knulst	H50	2:11.23	2:13.35	

Martin-Age Osinga

300m	29.18	(29.18)
700m	1:02.40	(33.22)
1100m	1:36.82	(34.42)
1500m	2:12.46	(35.64)

Jasper Knulst

300m	28.81	(28.81)
700m	1:01.48	(32.67)
1100m	1:36.37	(34.89)
1500m	2:13.35	(36.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	2 Anton Boersma	HC1	2:10.13	2:08.77	PR
	bl	35 Marrit Bosma	DC2	2:14.46	2:14.24	PR

Anton Boersma

300m	27.48	(27.48)
700m	59.29	(31.81)
1100m	1:33.15	(33.86)
1500m	2:08.77	(35.62)

Marrit Bosma

300m	28.97	(28.97)
700m	1:01.64	(32.67)
1100m	1:36.64	(35.00)
1500m	2:14.24	(37.60)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	154	Jasmijn Veenhuis		DA1	2:03.09	2:01.52	PR
	rd	11	Ids Hellinga		HC1	2:08.00	2:08.35	
		<u>Jasmijn Veenhuis</u>			<u>Ids Hellinga</u>			
		300m	26.79	(26.79)	300m	27.32	(27.32)	
		700m	57.10	(30.31)	700m	59.67	(32.35)	
		1100m	1:29.08	(31.98)	1100m	1:34.06	(34.39)	
		1500m	2:01.52	(32.44)	1500m	2:08.35	(34.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	141	Joas Woudstra		HSB	2:04.63	2:04.97	
	bl	158	Beau Kappers		HA1	2:04.48	2:03.29	PR
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Beau Kappers</u>			
		300m	27.84	(27.84)	300m	26.83	(26.83)	
		700m	59.36	(31.52)	700m	57.80	(30.97)	
		1100m	1:31.82	(32.46)	1100m	1:30.44	(32.64)	
		1500m	2:04.97	(33.15)	1500m	2:03.29	(32.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	152	Evi de Ruijter		DA1	2:03.07	2:01.32	PR
	rd	88	Pieter-Jorn Gemser		H45	2:01.60	2:03.89	
		<u>Evi de Ruijter</u>			<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			
		300m	27.01	(27.01)	300m	27.94	(27.94)	
		700m	56.92	(29.91)	700m	59.44	(31.50)	
		1100m	1:28.34	(31.42)	1100m	1:31.61	(32.17)	
		1500m	2:01.32	(32.98)	1500m	2:03.89	(32.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	156	Robert Wierds		H50	2:01.43	2:04.74	
	bl	1	Jelte Hellinga		HB2	2:01.06	1:58.30	PR
		<u>Robert Wierds</u>			<u>Jelte Hellinga</u>			
		300m	28.12	(28.12)	300m	26.09	(26.09)	
		700m	59.30	(31.18)	700m	55.46	(29.37)	
		1100m	1:31.65	(32.35)	1100m	1:26.51	(31.05)	
		1500m	2:04.74	(33.09)	1500m	1:58.30	(31.79)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
135	wt	123	Niek Bijma		HB2		1:58.03	1:55.70 PR
	rd	157	Remon Tamminga		HA2		2:00.04	1:56.83 PR

Niek Bijma

300m	25.24	(25.24)
700m	54.19	(28.95)
1100m	1:24.01	(29.82)
1500m	1:55.70	(31.69)

Remon Tamminga

300m	25.17	(25.17)
700m	53.39	(28.22)
1100m	1:23.80	(30.41)
1500m	1:56.83	(33.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
136	gl	121	Thijs Wiersma		HB2		1:50.59	1:50.50 PR
	bl	147	Ties Roemers		HN2		1:59.64	1:58.16 PR

Thijs Wiersma

300m	25.45	(25.45)
700m	52.69	(27.24)
1100m	1:21.23	(28.54)
1500m	1:50.50	(29.27)

Ties Roemers

300m	25.16	(25.16)
700m	53.76	(28.60)
1100m	1:24.56	(30.80)
1500m	1:58.16	(33.60)

9. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	145 Berend Lange	HB2	157	O	1:12.27	PR	
2	135 Jack Boekema	HB1	157	I	1:13.72	PR	
3	167 Simcha Kruithof	HN2	155	O	1:14.62	PR	
4	175 Eelke Hessel Westra	HN2	158	I	1:14.86		
5	182 Rutger Jansma	HB2	158	O	1:15.07		
6	124 Johan Bouwhuis	HA2	154	I	1:15.19	PR	
7	97 Jonas Bakker	HA1	156	O	1:15.81		
8	186 Jorn de Vries	HN2	156	I	1:18.27		
9	153 Britt Breider	DA1	153	I	1:19.96	PR	
10	24 Luca Stroetinga	HC2	154	O	1:22.03	PR	
11	180 Tessa Oudman	DSA	153	O	1:24.15		
12	48 Geert Fekken	H50	152	I	1:24.87		
13	137 Jasmin van der Terp	DA2	151	O	1:25.33		
14	86 Elena Ruijtenberg	DB1	151	I	1:26.63		
15	132 Nynke Boonstra	DN1	149	O	1:26.64		
16	166 Fiore Koutstaal	DC2	150	O	1:26.93	PR	
17	50 Jim Bergkamp	HC2	149	I	1:28.71	PR	
18	30 Ties Mercur	HC1	148	I	1:30.12	PR	
19	45 Fimme van Dijk	HC1	147	I	1:30.42	PR	
20	128 Gerianne Kromkamp	DC2	150	I	1:31.68		
21	142 Rianne Gerritsen	D40	147	O	1:33.54	PR	
22	17 Merel Vlug	DC2	148	O	1:33.90		
23	20 Selina de Jong	DSA	146	I	1:35.64		
24	34 Andrina Weerman	DSA	146	O	1:36.00		
25	5 Joas van der Vaart	HC1	145	O	1:36.41		
26	116 Marlies de Jong	D60	145	I	1:36.75		
27	114 Zoë Groen	DSA	143	O	1:37.42		
28	32 Silke Vries	DC1	144	O	1:38.88		
29	131 Verena Jansen	DC1	139	I	1:41.85	PR	
30	52 Jildou de Haan	DC2	144	I	1:41.89		
31	127 Hilderd de Rooter	HC1	142	O	1:42.69	PR	
32	106 Jant Anna Pasveer	DC2	141	I	1:42.76		
33	58 Sophie Oostenbrink	DB1	143	I	1:42.80		
34	98 Meike de Groot	DA1	142	I	1:44.97		
35	6 Jildau Sietsma	DC1	140	O	1:46.01	PR	
36	9 Rianne van der Meulen	DC1	141	O	1:47.09		
37	63 Alissa Albada	DC1	140	I	1:49.16	PR	
38	108 Milou Steenbeek	DC1	139	O	1:49.40	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	130 Femke Meijerink	DB1	137	O	1:49.91		
40	93 Marrit Reitsma	DC1	137	I	1:51.40	PR	
41	162 Amelie Brons	DC1	138	I	1:53.33	PR	
42	87 Evelien Abbink	DC2	138	O	1:53.57	PR	
	134 Willeke Bouwhuis	DB2	152	O	DNF		
	104 Willem Bekkema	HN2			WDR		

9. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	93 Marrit Reitsma	DC1	1:53.21	1:51.40	PR
	rd	130 Femke Meijerink	DB1		1:49.91	

Marrit Reitsma

200m	25.08	(25.08)
600m	1:07.03	(41.95)
1000m	1:51.40	(44.37)

Femke Meijerink

200m	25.69	(25.69)
600m	1:07.18	(41.49)
1000m	1:49.91	(42.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	162 Amelie Brons	DC1	1:57.77	1:53.33	PR
	bl	87 Evelien Abbink	DC2	2:01.21	1:53.57	PR

Amelie Brons

200m	25.96	(25.96)
600m	1:09.16	(43.20)
1000m	1:53.33	(44.17)

Evelien Abbink

200m	26.44	(26.44)
600m	1:10.37	(43.93)
1000m	1:53.57	(43.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	131 Verena Jansen	DC1	1:45.29	1:41.85	PR
	rd	108 Milou Steenbeek	DC1	1:49.78	1:49.40	PR

Verena Jansen

200m	23.78	(23.78)
600m	1:02.34	(38.56)
1000m	1:41.85	(39.51)

Milou Steenbeek

200m	24.74	(24.74)
600m	1:05.93	(41.19)
1000m	1:49.40	(43.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	63 Alissa Albada	DC1	1:51.29	1:49.16	PR
	bl	6 Jildau Sietsma	DC1	1:49.02	1:46.01	PR

Alissa Albada

200m	24.87	(24.87)
600m	1:05.65	(40.78)
1000m	1:49.16	(43.51)

Jildau Sietsma

200m	24.47	(24.47)
600m	1:04.05	(39.58)
1000m	1:46.01	(41.96)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	106 Jant Anna Pasveer	DC2	1:41.17	1:42.76	
	rd	9 Rianne van der Meulen	DC1	1:41.74	1:47.09	
		Jant Anna Pasveer			Rianne van der Meulen	
		200m	22.83 (22.83)	200m	24.16 (24.16)	
		600m	1:01.18 (38.35)	600m	1:04.57 (40.41)	
		1000m	1:42.76 (41.58)	1000m	1:47.09 (42.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	98 Meike de Groot	DA1	1:44.13	1:44.97	
	bl	127 Hilderd de Ruiter	HC1	1:44.57	1:42.69	PR
		Meike de Groot			Hilderd de Ruiter	
		200m	22.50 (22.50)	200m	22.85 (22.85)	
		600m	1:00.63 (38.13)	600m	1:02.97 (40.12)	
		1000m	1:44.97 (44.34)	1000m	1:42.69 (39.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	58 Sophie Oostenbrink	DB1	1:38.93	1:42.80	
	rd	114 Zoë Groen	DSA	1:37.08	1:37.42	
		Sophie Oostenbrink			Zoë Groen	
		200m	21.90 (21.90)	200m	22.42 (22.42)	
		600m	1:00.22 (38.32)	600m	58.09 (35.67)	
		1000m	1:42.80 (42.58)	1000m	1:37.42 (39.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	52 Jildou de Haan	DC2	1:39.70	1:41.89	
	bl	32 Silke Vries	DC1	1:38.56	1:38.88	
		Jildou de Haan			Silke Vries	
		200m	22.76 (22.76)	200m	23.62 (23.62)	
		600m	1:01.61 (38.85)	600m	1:00.45 (36.83)	
		1000m	1:41.89 (40.28)	1000m	1:38.88 (38.43)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	116	Marlies de Jong		D60	1:34.04	1:36.75	
	rd	5	Joas van der Vaart		HC1	1:35.37	1:36.41	
		<u>Marlies de Jong</u>			<u>Joas van der Vaart</u>			
		200m	22.79	(22.79)	200m	21.94	(21.94)	
		600m	58.60	(35.81)	600m	57.92	(35.98)	
		1000m	1:36.75	(38.15)	1000m	1:36.41	(38.49)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	20	Selina de Jong		DSA	1:30.53	1:35.64	
	bl	34	Andrina Weerman		DSA	1:35.53	1:36.00	
		<u>Selina de Jong</u>			<u>Andrina Weerman</u>			
		200m	21.13	(21.13)	200m	22.25	(22.25)	
		600m	55.89	(34.76)	600m	58.05	(35.80)	
		1000m	1:35.64	(39.75)	1000m	1:36.00	(37.95)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	45	Fimme van Dijk		HC1	1:34.45	1:30.42	PR
	rd	142	Rianne Gerritsen		D40	1:33.86	1:33.54	PR
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Rianne Gerritsen</u>			
		200m	20.98	(20.98)	200m	22.23	(22.23)	
		600m	54.41	(33.43)	600m	57.10	(34.87)	
		1000m	1:30.42	(36.01)	1000m	1:33.54	(36.44)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	30	Ties Mercur		HC1	1:32.69	1:30.12	PR
	bl	17	Merel Vlug		DC2	1:29.81	1:33.90	
		<u>Ties Mercur</u>			<u>Merel Vlug</u>			
		200m	21.04	(21.04)	200m	21.68	(21.68)	
		600m	54.40	(33.36)	600m	55.63	(33.95)	
		1000m	1:30.12	(35.72)	1000m	1:33.90	(38.27)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	50	Jim Bergkamp		HC2	1:31.01	1:28.71	PR
	rd	132	Nynke Boonstra		DN1	1:24.19	1:26.64	
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Nynke Boonstra</u>			
		200m	20.62	(20.62)	200m	20.32	(20.32)	
		600m	53.60	(32.98)	600m	51.80	(31.48)	
		1000m	1:28.71	(35.11)	1000m	1:26.64	(34.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	128	Gerianne Kromkamp		DC2	1:29.98	1:31.68	
	bl	166	Fiore Koutstaal		DC2	1:27.82	1:26.93	PR
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Fiore Koutstaal</u>			
		200m	21.73	(21.73)	200m	21.22	(21.22)	
		600m	55.28	(33.55)	600m	53.61	(32.39)	
		1000m	1:31.68	(36.40)	1000m	1:26.93	(33.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	86	Elena Ruijtenberg		DB1	1:26.08	1:26.63	
	rd	137	Jasmin van der Terp		DA2	1:24.72	1:25.33	
		<u>Elena Ruijtenberg</u>			<u>Jasmin van der Terp</u>			
		200m	20.43	(20.43)	200m	20.40	(20.40)	
		600m	52.59	(32.16)	600m	51.84	(31.44)	
		1000m	1:26.63	(34.04)	1000m	1:25.33	(33.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	48	Geert Fekken		H50	1:23.93	1:24.87	
	bl	134	Willeke Bouwhuis		DB2	1:23.43	DNF	
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Willeke Bouwhuis</u>			
		200m	20.29	(20.29)	200m	19.29	(19.29)	
		600m	51.67	(31.38)				
		1000m	1:24.87	(33.20)				

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
153	wt	153 Britt Breider	DA1		1:21.46	1:19.96	PR
	rd	180 Tessa Oudman	DSA		1:21.96	1:24.15	
		<u>Britt Breider</u>			<u>Tessa Oudman</u>		
		200m	19.22	(19.22)	200m	19.29	(19.29)
		600m	48.39	(29.17)	600m	49.83	(30.54)
		1000m	1:19.96	(31.57)	1000m	1:24.15	(34.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
154	gl	124 Johan Bouwhuis	HA2		1:16.41	1:15.19	PR
	bl	24 Luca Stroetinga	HC2		1:22.19	1:22.03	PR
		<u>Johan Bouwhuis</u>			<u>Luca Stroetinga</u>		
		200m	17.93	(17.93)	200m	18.72	(18.72)
		600m	45.70	(27.77)	600m	48.85	(30.13)
		1000m	1:15.19	(29.49)	1000m	1:22.03	(33.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
155	wt	104 Willem Bekkema	HN2		1:16.20	WDR	
	rd	167 Simcha Kruithof	HN2		1:15.07	1:14.62	PR
		<u>Willem Bekkema</u>			<u>Simcha Kruithof</u>		
					200m	18.03	(18.03)
					600m	45.33	(27.30)
					1000m	1:14.62	(29.29)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
156	gl	186 Jorn de Vries	HN2		1:15.30	1:18.27	
	bl	97 Jonas Bakker	HA1		1:15.33	1:15.81	
		<u>Jorn de Vries</u>			<u>Jonas Bakker</u>		
		200m	18.21	(18.21)	200m	17.84	(17.84)
		600m	46.60	(28.39)	600m	45.65	(27.81)
		1000m	1:18.27	(31.67)	1000m	1:15.81	(30.16)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	135	Jack Boekema		HB1	1:14.24	1:13.72	PR
	rd	145	Berend Lange		HB2	1:13.82	1:12.27	PR
		<u>Jack Boekema</u>			<u>Berend Lange</u>			
		200m	17.55	(17.55)	200m	17.30	(17.30)	
		600m	44.45	(26.90)	600m	43.67	(26.37)	
		1000m	1:13.72	(29.27)	1000m	1:12.27	(28.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	175	Eelke Hessel Westra		HN2	1:14.85	1:14.86	
	bl	182	Rutger Jansma		HB2	1:14.56	1:15.07	
		<u>Eelke Hessel Westra</u>			<u>Rutger Jansma</u>			
		200m	17.98	(17.98)	200m	17.87	(17.87)	
		600m	45.27	(27.29)	600m	45.35	(27.48)	
		1000m	1:14.86	(29.59)	1000m	1:15.07	(29.72)	

Thialf - Heerenveen

10. Uitslag Egyptisch kampioenschap 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	170 Sondos Othman	DA2	159	I	1:45.32		
2	169 Shahd Almolla	DA2	160	O	1:46.16		
3	171 Marla Hinary	DN1	160	I	1:52.46		

10. Rituitslag Egyptisch kampioenschap 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
159	wt rd	170 Sondos Othman		DA2			1:45.32	
		Sondos Othman						
		200m	24.39	(24.39)			m	
		600m	1:03.83	(39.44)				
		1000m	1:45.32	(41.49)				
		Marla Hinary						
		200m	24.90	(24.90)				
		600m	1:07.54	(42.64)				
		1000m	1:52.46	(44.92)				
		Shahd Almolla						
		200m	23.68	(23.68)				
		600m	1:03.58	(39.90)				
		1000m	1:46.16	(42.58)				