

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Dennis Schaap	HN2	1	I	39.79		
2	58 Frank Bouman	HB2	2	O	40.32	PR	
3	31 Jasper Stam	HA1	4	I	40.93		
4	44 Menno Schaap	HSA	1	O	41.54		
5	47 Rutger van der Klip	HSB	3	I	41.57		
6	20 Giancarlo Lopez	HN2	3	O	41.91		
7	27 Mathijs Berkhout	HA2	5	I	42.14		
8	48 Björn Zonneveld	HB1	6	I	43.42		
9	59 Justin Wenker	HSB	4	O	43.75	HT	
10	32 Olaf van Osch	HN2	9	O	43.94	PR	
11	46 Thijs van Tol	HN4	8	I	44.02		
12	50 Lotte Welboren	DB1	7	I	44.43		
13	11 Kasper Rooks	HC2	8	O	45.34		
14	38 Heleen van den Nouland	DA2	9	I	46.02		
15	54 Luuk van Waggendorff van Ryn	HB1	10	I	46.51	PR	
16	13 Siebren Bruijn	HC2	11	I	46.68	PR	
17	8 Charissa de Mes	DB1	10	O	47.32		
18	60 Dennis van Dok	H50	5	O	47.65		
19	29 Esmee Groot	DC2	11	O	50.29		
20	65 Jordy Jak	H45	15	I	50.33		
21	51 Arjen Bosma	HSB	7	O	50.77		
22	1 Anita Smit-Groot	D60	12	I	51.48		
23	62 Jan Zijp	H75	15	O	51.67		
24	56 Nadine Blienkendaal	DA1	12	O	51.98		
25	23 Sara Pruiksma	DC1	18	I	52.06	PR	
26	16 Femke Groot	DC2	13	O	52.23		
27	7 Marit Molhoek	DC1	16	O	53.02		
28	24 Yenthe Zutt	DC1	14	O	53.03		
29	10 Robin Fictoor	HB1	17	I	53.29	PR	
30	15 Finn Schenk	HB1	16	I	53.40		
31	33 Koen Pronk	HPA	13	I	53.91		
32	17 Jaan Hopman	HC1	18	O	56.27		
33	34 Melany van Saaze	DA1	20	I	56.68	PR	
34	30 Fay Hoedjes	DPA	20	O	56.87	PR	
35	55 Tamara van Kroonenburg	DPA	19	I	58.06		
36	14 Karin Sneekes-Van Essen	D55	17	O	58.60		
37	61 Ton Morsch	H75	21	I	59.43		
38	52 Daan van Dijke	HC2	25	I	1:00.69	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	43 Britte Bergsma	DA1	22	I	1:01.84		
40	26 Tijs Brandhoff	HC1	22	O	1:01.99		
41	28 Jolijn Glorie	DPA	28	I	1:03.41	PR	
42	39 Isa Tesselaar	DC1	23	I	1:03.48		
43	3 Elin Biersteker	DB1	24	I	1:03.54	PR	
44	53 Indy van den Heuvel	DC2	25	O	1:03.64		
45	12 Pieter Rademaker	HC2	24	O	1:04.55		
46	42 Jim van Elst	H60	19	O	1:05.46		
47	18 Laura Haaijman	DPA	26	I	1:05.59		
48	19 Femke Van der Fluit	DB2	23	O	1:07.16		
49	36 Giel Ott	HPB	29	O	1:08.18	PR	
50	35 Pieter van der Hulst	HC1	28	O	1:09.05	PR	
51	64 Quinty Mooij	DPA	27	O	1:09.19		
52	57 Maarten Olij	HPC	27	I	1:10.60		
53	63 Fiene Hilbers	DPB	29	I	1:13.54		
54	4 Cas Hoogenkamp	HPB	21	O	1:13.67		
55	49 Richtje Taal	D75	26	O	1:24.34		
	37 Coen Zuurbier	HC1	30	I		DQ	
	25 Lola Zwaan	DPE	30	O		DQ	
	22 Nathan Baas	HA1	2	I		DNS	
	41 Digna Josse	DB1	14	I		DNS	

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	45	Dennis Schaap		HN2	39.20	39.79	
	rd	44	Menno Schaap		HSA	39.49	41.54	
		Dennis Schaap			Menno Schaap			
		100m	10.80	(10.80)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	39.79	(28.99)	500m	41.54	(30.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	22	Nathan Baas		HA1	39.88	DNS	
	bl	58	Frank Bouman		HB2	40.33	40.32	PR
		Nathan Baas			Frank Bouman			
		100m			100m	10.82	(10.82)	
		500m			500m	40.32	(29.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	47	Rutger van der Klip		HSB	40.48	41.57	
	rd	20	Giancarlo Lopez		HN2	38.26	41.91	
		Rutger van der Klip			Giancarlo Lopez			
		100m	10.96	(10.96)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	41.57	(30.61)	500m	41.91	(30.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	31	Jasper Stam		HA1	40.52	40.93	
	bl	59	Justin Wenker		HSB	41.92	43.75	HT
		Jasper Stam			Justin Wenker			
		100m	10.69	(10.69)	100m	43.75	(43.75)	
		500m	40.93	(30.24)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	27	Mathijs Berkhout		HA2	41.33	42.14	
	rd	60	Dennis van Dok		H50	41.68	47.65	
		Mathijs Berkhout			Dennis van Dok			
		100m	11.46	(11.46)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	42.14	(30.68)	500m	47.65	(34.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	48	Björn Zonneveld		HB1		42.51	43.42
	bl							
		Björn Zonneveld						
		100m	11.82	(11.82)		m		
		500m	43.42	(31.60)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	50	Lotte Welboren		DB1		43.46	44.43
	rd	51	Arjen Bosma		HSB		43.76	50.77
		Lotte Welboren						
		100m	12.11	(12.11)		100m	13.38	(13.38)
		500m	44.43	(32.32)		500m	50.77	(37.39)
		Arjen Bosma						
		100m	13.38	(13.38)		100m	13.38	(13.38)
		500m	50.77	(37.39)		500m	50.77	(37.39)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	46	Thijs van Tol		HN4		42.49	44.02
	bl	11	Kasper Rooks		HC2		44.34	45.34
		Thijs van Tol						
		100m	11.83	(11.83)		100m	12.30	(12.30)
		500m	44.02	(32.19)		500m	45.34	(33.04)
		Kasper Rooks						
		100m	12.30	(12.30)		100m	12.30	(12.30)
		500m	45.34	(33.04)		500m	45.34	(33.04)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	38	Heleen van den Nouland		DA2		45.39	46.02
	rd	32	Olaf van Osch		HN2		44.35	43.94 PR
		Heleen van den Nouland						
		100m	12.50	(12.50)		100m	11.87	(11.87)
		500m	46.02	(33.52)		500m	43.94	(32.07)
		Olaf van Osch						
		100m	11.87	(11.87)		100m	11.87	(11.87)
		500m	43.94	(32.07)		500m	43.94	(32.07)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	54	Luuk van Wagendorff van Ryn		HB1		46.87	46.51 PR
	bl	8	Charissa de Mes		DB1		46.93	47.32
		Luuk van Wagendorff van Ryn						
		100m	12.68	(12.68)		100m	12.90	(12.90)
		500m	46.51	(33.83)		500m	47.32	(34.42)
		Charissa de Mes						
		100m	12.90	(12.90)		100m	12.90	(12.90)
		500m	47.32	(34.42)		500m	47.32	(34.42)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	13	Siebren Bruijn		HC2	47.73	46.68	PR
	rd	29	Esmee Groot		DC2	49.40	50.29	
		<u>Siebren Bruijn</u>			<u>Esmee Groot</u>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	46.68	(34.47)	500m	50.29	(37.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	1	Anita Smit-Groot		D60	46.86	51.48	
	bl	56	Nadine Blienkendaal		DA1	50.26	51.98	
		<u>Anita Smit-Groot</u>			<u>Nadine Blienkendaal</u>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	51.48	(37.70)	500m	51.98	(38.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	33	Koen Pronk		HPA	50.50	53.91	
	rd	16	Femke Groot		DC2	50.69	52.23	
		<u>Koen Pronk</u>			<u>Femke Groot</u>			
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	53.91	(40.53)	500m	52.23	(38.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	41	Digna Joose		DB1	51.52	DNS	
	bl	24	Yenthe Zutt		DC1	50.64	53.03	
		<u>Digna Joose</u>			<u>Yenthe Zutt</u>			
		100m			100m	13.61	(13.61)	
		500m			500m	53.03	(39.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	65	Jordy Jak		H45	50.33	50.33	
	rd	62	Jan Zijp		H75	42.62	51.67	
		<u>Jordy Jak</u>			<u>Jan Zijp</u>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	50.33	(36.75)	500m	51.67	(38.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	15 Finn Schenk	HB1	52.54	53.40	
	bl	7 Marit Molhoek	DC1	52.53	53.02	
		Finn Schenk		Marit Molhoek		
		100m	13.78 (13.78)	100m	13.77 (13.77)	
		500m	53.40 (39.62)	500m	53.02 (39.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	10 Robin Fictoor	HB1	53.54	53.29	PR
	rd	14 Karin Sneekes-Van Essen	D55	53.09	58.60	
		Robin Fictoor		Karin Sneekes-Van Essen		
		100m	13.41 (13.41)	100m	15.18 (15.18)	
		500m	53.29 (39.88)	500m	58.60 (43.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	23 Sara Pruiksmā	DC1	53.57	52.06	PR
	bl	17 Jaan Hopman	HC1	55.16	56.27	
		Sara Pruiksmā		Jaan Hopman		
		100m	13.06 (13.06)	100m	13.35 (13.35)	
		500m	52.06 (39.00)	500m	56.27 (42.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	55 Tamara van Kroonenburg	DPA	56.39	58.06	
	rd	42 Jim van Elst	H60	57.91	1:05.46	
		Tamara van Kroonenburg		Jim van Elst		
		100m	14.68 (14.68)	100m	16.88 (16.88)	
		500m	58.06 (43.38)	500m	1:05.46 (48.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	34 Melany van Saaze	DA1	58.43	56.68	PR
	bl	30 Fay Hoedjes	DPA	58.90	56.87	PR
		Melany van Saaze		Fay Hoedjes		
		100m	14.14 (14.14)	100m	14.37 (14.37)	
		500m	56.68 (42.54)	500m	56.87 (42.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	61 Ton Morsch			H75	46.04	59.43	
	rd	4 Cas Hoogenkamp			HPB	1:01.72	1:13.67	
		Ton Morsch			Cas Hoogenkamp			
		100m	15.68	(15.68)	100m	15.75	(15.75)	
		500m	59.43	(43.75)	500m	1:13.67	(57.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	43 Britte Bergsma			DA1	1:01.77	1:01.84	
	bl	26 Tijs Brandhoff			HC1	1:01.94	1:01.99	
		Britte Bergsma			Tijs Brandhoff			
		100m	15.48	(15.48)	100m	14.84	(14.84)	
		500m	1:01.84	(46.36)	500m	1:01.99	(47.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	39 Isa Tesselaar			DC1	1:02.88	1:03.48	
	rd	19 Femke Van der Fluit			DB2	1:02.88	1:07.16	
		Isa Tesselaar			Femke Van der Fluit			
		100m	14.71	(14.71)	100m	15.22	(15.22)	
		500m	1:03.48	(48.77)	500m	1:07.16	(51.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	3 Elin Biersteker			DB1	1:03.82	1:03.54	PR
	bl	12 Pieter Rademaker			HC2	1:04.23	1:04.55	
		Elin Biersteker			Pieter Rademaker			
		100m	15.55	(15.55)	100m	14.76	(14.76)	
		500m	1:03.54	(47.99)	500m	1:04.55	(49.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	52 Daan van Dijke			HC2	1:04.93	1:00.69	PR
	rd	53 Indy van den Heuvel			DC2	1:01.23	1:03.64	
		Daan van Dijke			Indy van den Heuvel			
		100m	13.73	(13.73)	100m	14.56	(14.56)	
		500m	1:00.69	(46.96)	500m	1:03.64	(49.08)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	18	Laura Haaijman		DPA			1:04.56	1:05.59	
	bl	49	Richtje Taal		D75			1:06.60	1:24.34	
		Laura Haaijman			Richtje Taal					
		100m	15.02	(15.02)	100m	19.61	(19.61)			
		500m	1:05.59	(50.57)	500m	1:24.34	(64.73)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
27	wt	57	Maarten Olij		HPC			1:07.13	1:10.60	
	rd	64	Quinty Mooij		DPA			1:08.39	1:09.19	
		Maarten Olij			Quinty Mooij					
		100m	16.19	(16.19)	100m	15.70	(15.70)			
		500m	1:10.60	(54.41)	500m	1:09.19	(53.49)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	28	Jolijn Glorie		DPA			1:08.61	1:03.41	PR
	bl	35	Pieter van der Hulst		HC1			1:09.24	1:09.05	PR
		Jolijn Glorie			Pieter van der Hulst					
		100m	14.33	(14.33)	100m	15.94	(15.94)			
		500m	1:03.41	(49.08)	500m	1:09.05	(53.11)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	63	Fiene Hilbers		DPB			1:11.63	1:13.54	
	rd	36	Giel Ott		HPB			1:09.95	1:08.18	PR
		Fiene Hilbers			Giel Ott					
		100m	16.00	(16.00)	100m	15.55	(15.55)			
		500m	1:13.54	(57.54)	500m	1:08.18	(52.63)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	37	Coen Zuurbier		HC1			1:16.71	DQ	
	bl	25	Lola Zwaan		DPE			1:22.77	DQ	
		Coen Zuurbier			Lola Zwaan					
		100m	1:15.91	(75.91)	100m	1:19.20	(79.20)			

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Jasper Stam	HA1	33	I	2:14.28		
2	27 Mathijs Berkhout	HA2	35	I	2:15.46		
3	11 Kasper Rooks	HC2	33	O	2:18.22		
4	51 Arjen Bosma	HSB	34	I	2:41.49		
5	23 Sara Pruiksma	DC1	36	O	3:02.50		
6	61 Ton Morsch	H75	35	O	3:07.28		
7	42 Jim van Elst	H60	34	O	3:22.78		
8	19 Femke Van der Fluit	DB2	36	I	3:46.46		

2. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl				
	bl				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	31 Jasper Stam	HA1	2:14.15	2:14.28
	rd	11 Kasper Rooks	HC2	2:16.99	2:18.22
	Jasper Stam		Kasper Rooks		
	300m	27.20 (27.20)	300m	28.78 (28.78)	
	700m	1:00.54 (33.34)	700m	1:03.25 (34.47)	
	1100m	1:36.78 (36.24)	1100m	1:40.13 (36.88)	
	1500m	2:14.28 (37.50)	1500m	2:18.22 (38.09)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	51 Arjen Bosma	HSB	2:22.70	2:41.49
	bl	42 Jim van Elst	H60	2:58.27	3:22.78
	Arjen Bosma		Jim van Elst		
	300m	33.18 (33.18)	300m	43.12 (43.12)	
	700m	1:13.29 (40.11)	700m	1:34.53 (51.41)	
	1100m	1:55.94 (42.65)	1100m	2:27.75 (53.22)	
	1500m	2:41.49 (45.55)	1500m	3:22.78 (55.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	27	Mathijs Berkhout		HA2		2:10.55	2:15.46
	rd	61	Ton Morsch		H75		2:15.01	3:07.28

Mathijs Berkhout

300m	27.61	(27.61)
700m	1:00.64	(33.03)
1100m	1:37.08	(36.44)
1500m	2:15.46	(38.38)

Ton Morsch

300m	39.36	(39.36)
700m	1:25.80	(46.44)
1100m	2:16.09	(50.29)
1500m	3:07.28	(51.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	19	Femke Van der Fluit		DB2		3:27.88	3:46.46
	bl	23	Sara Pruiksma		DC1			3:02.50

Femke Van der Fluit

300m	42.29	(42.29)
700m	1:42.45	(60.16)
1100m	2:44.45	(62.00)
1500m	3:46.46	(62.01)

Sara Pruiksma

300m	34.81	(34.81)
700m	1:21.98	(47.17)
1100m	2:12.32	(50.34)
1500m	3:02.50	(50.18)

3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Dennis Schaap	HN2	37	O	55.92	PR	
2	44 Menno Schaap	HSA	38	O	56.71	PR	
3	47 Rutger van der Klip	HSB	42	I	58.17		
4	46 Thijs van Tol	HN4	39	I	1:00.54	PR	
5	7 Marit Molhoek	DC1	40	I	1:13.94	PR	
6	26 Tijs Brandhoff	HC1	44	O	1:28.27		
7	39 Isa Tesselaar	DC1	44	I	1:28.37		
8	43 Britte Bergsma	DA1	43	I	1:28.60		
9	3 Elin Biersteker	DB1	41	I	1:30.50	PR	
10	18 Laura Haaijman	DPA	41	O	1:32.80	PR	
11	33 Koen Pronk	HPA	40	O	1:35.00	FL	
12	12 Pieter Rademaker	HC2	42	O	1:39.73	FL	
13	64 Quinty Mooij	DPA	43	O	1:40.52		
	22 Nathan Baas	HA1	38	I	DNS		
	16 Femke Groot	DC2	39	O	DNS		

3. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	45 Dennis Schaap	HN2	56.15	55.92	PR
	rd					
		Dennis Schaap				
		m	300m	25.44	(25.44)	
			700m	55.92	(30.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	22 Nathan Baas	HA1	58.08	DNS	
	bl	44 Menno Schaap	HSA	57.84	56.71	PR
		Nathan Baas				
		Menno Schaap				
			300m	25.75	(25.75)	
			700m	56.71	(30.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	46 Thijs van Tol	HN4	1:01.50	1:00.54	PR
	rd	16 Femke Groot	DC2	1:11.65	DNS	
		Thijs van Tol				
		Femke Groot				
			300m	27.89	(27.89)	
			700m	1:00.54	(32.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	7 Marit Molhoek	DC1	1:14.71	1:13.94	PR
	bl	33 Koen Pronk	HPA	1:12.94	1:35.00	FL
		Marit Molhoek				
		Koen Pronk				
			300m	33.79	(33.79)	
			700m	1:13.94	(40.15)	
			300m	34.56	(34.56)	
			700m	1:35.00	(60.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	3 Elin Biersteker	DB1	1:36.86	1:30.50	PR
	rd	18 Laura Haaijman	DPA	1:38.07	1:32.80	PR
		Elin Biersteker				
		Laura Haaijman				
			300m	39.69	(39.69)	
			700m	1:30.50	(50.81)	
			300m	1:02.24	(62.24)	
			700m	1:32.80	(30.56)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	47	Rutger van der Klip		HSB				58.17	
	bl	12	Pieter Rademaker		HC2				1:39.73	FL
		Rutger van der Klip			Pieter Rademaker					
		300m	26.70	(26.70)	300m	21.30	(21.30)			
		700m	58.17	(31.47)	700m	1:39.73	(78.43)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	43	Britte Bergsma		DA1				1:28.60	
	rd	64	Quinty Mooij		DPA				1:40.52	
		Britte Bergsma			Quinty Mooij					
		300m	39.71	(39.71)	300m	43.06	(43.06)			
		700m	1:28.60	(48.89)	700m	1:40.52	(57.46)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	39	Isa Tesselaar		DC1				1:28.37	
	bl	26	Tijs Brandhoff		HC1				1:28.27	
		Isa Tesselaar			Tijs Brandhoff					
		300m	38.47	(38.47)	300m	38.67	(38.67)			
		700m	1:28.37	(49.90)	700m	1:28.27	(49.60)			

4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Giancarlo Lopez	HN2	45	I	26.25		
2	29 Esmee Groot	DC2	46	I	31.83		
3	30 Fay Hoedjes	DPA	46	O	35.08	PR	
4	52 Daan van Dijke	HC2	48	I	35.58	PR	
5	55 Tamara van Kroonenburg	DPA	47	I	35.69	PR	
6	53 Indy van den Heuvel	DC2	48	O	37.68	PR	
7	28 Jolijn Glorie	DPA	49	I	37.84	PR	
8	36 Giel Ott	HPB	51	I	39.44	PR	
9	57 Maarten Olij	HPC	50	I	39.80	PR	
10	4 Cas Hoogenkamp	HPB	47	O	41.16		
11	35 Pieter van der Hulst	HC1	51	O	41.54	PR	
12	63 Fiene Hilbers	DPB	50	O	41.57	PR	
13	37 Coen Zuurbier	HC1	52	O	44.01	PR	
14	25 Lola Zwaan	DPE	52	I	44.32	PR	
15	49 Richtje Taal	D75	49	O	50.11		

4. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	20	Giancarlo Lopez		HN2	24.35	26.25	
	rd							
		<u>Giancarlo Lopez</u>						
		300m	26.25	(26.25)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	29	Esmee Groot		DC2	31.79	31.83	
	bl	30	Fay Hoedjes		DPA	35.51	35.08	PR
		<u>Esmee Groot</u>			<u>Fay Hoedjes</u>			
		300m	31.83	(31.83)	300m	35.08	(35.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	55	Tamara van Kroonenburg		DPA	36.16	35.69	PR
	rd	4	Cas Hoogenkamp		HPB	39.06	41.16	
		<u>Tamara van Kroonenburg</u>			<u>Cas Hoogenkamp</u>			
		300m	35.69	(35.69)	300m	41.16	(41.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	52	Daan van Dijke		HC2	38.52	35.58	PR
	bl	53	Indy van den Heuvel		DC2	39.22	37.68	PR
		<u>Daan van Dijke</u>			<u>Indy van den Heuvel</u>			
		300m	35.58	(35.58)	300m	37.68	(37.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	28	Jolijn Glorie		DPA	39.66	37.84	PR
	rd	49	Richtje Taal		D75	40.45	50.11	
		<u>Jolijn Glorie</u>			<u>Richtje Taal</u>			
		300m	37.84	(37.84)	300m	50.11	(50.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	57	Maarten Olij		HPC	40.01	39.80	PR
	bl	63	Fiene Hilbers		DPB	41.93	41.57	PR
		Maarten Olij			Fiene Hilbers			
		300m	39.80	(39.80)	300m	41.57	(41.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	36	Giel Ott		HPB	40.46	39.44	PR
	rd	35	Pieter van der Hulst		HC1	43.26	41.54	PR
		Giel Ott			Pieter van der Hulst			
		300m	39.44	(39.44)	300m	41.54	(41.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	25	Lola Zwaan		DPE	47.15	44.32	PR
	bl	37	Coen Zuurbier		HC1	47.41	44.01	PR
		Lola Zwaan			Coen Zuurbier			
		300m	44.32	(44.32)	300m	44.01	(44.01)	

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Frank Bouman	HB2	53	I	1:21.04	PR	
2	50 Lotte Welboren	DB1	54	O	1:28.30		
3	59 Justin Wenker	HSB	53	O	1:28.59		
4	54 Luuk van Wagendorff van Ryn	HB1	55	O	1:33.11	PR	
5	13 Siebren Bruijn	HC2	56	I	1:33.78	PR	
6	8 Charissa de Mes	DB1	56	O	1:34.58	PR	
7	38 Heleen van den Nouland	DA2	55	I	1:35.60		
8	62 Jan Zijp	H75	54	I	1:43.71		
9	24 Yenthe Zutt	DC1	58	O	1:47.27		
10	1 Anita Smit-Groot	D60	57	I	1:47.58		
11	56 Nadine Blienkendaal	DA1	57	O	1:48.92		
12	10 Robin Fictoor	HB1	59	O	1:50.84	PR	
13	15 Finn Schenk	HB1	59	I	1:51.73		
14	17 Jaan Hopman	HC1	60	I	2:00.49	PR	
15	34 Melany van Saaze	DA1	60	O	2:02.38	PR	
16	14 Karin Sneekes-Van Essen	D55	58	I	2:03.93		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	58 Frank Bouman	HB2	1:26.14	1:21.04	PR
	rd	59 Justin Wenker	HSB	1:22.66	1:28.59	

Frank Bouman

200m	18.49	(18.49)
600m	48.64	(30.15)
1000m	1:21.04	(32.40)

Justin Wenker

200m	19.82	(19.82)
600m	52.22	(32.40)
1000m	1:28.59	(36.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	62 Jan Zijp	H75	1:25.89	1:43.71	
	bl	50 Lotte Welboren	DB1	1:28.00	1:28.30	

Jan Zijp

200m	23.72	(23.72)
600m	1:03.64	(39.92)
1000m	1:43.71	(40.07)

Lotte Welboren

200m	20.62	(20.62)
600m	53.81	(33.19)
1000m	1:28.30	(34.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	38 Heleen van den Nouland	DA2	1:30.50	1:35.60	
	rd	54 Luuk van Wagendorff van Ryn	HB1	1:33.49	1:33.11	PR

Heleen van den Nouland

200m	21.80	(21.80)
600m	56.55	(34.75)
1000m	1:35.60	(39.05)

Luuk van Wagendorff van Ryn

200m	21.57	(21.57)
600m	55.83	(34.26)
1000m	1:33.11	(37.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	13 Siebren Bruijn	HC2	1:39.07	1:33.78	PR
	bl	8 Charissa de Mes	DB1	1:35.93	1:34.58	PR

Siebren Bruijn

200m	21.39	(21.39)
600m	56.76	(35.37)
1000m	1:33.78	(37.02)

Charissa de Mes

200m	22.28	(22.28)
600m	57.14	(34.86)
1000m	1:34.58	(37.44)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	1 Anita Smit-Groot	D60		1:34.48	1:47.58	
	rd	56 Nadine Blienkendaal	DA1		1:44.02	1:48.92	
		Anita Smit-Groot			Nadine Blienkendaal		
		200m	24.01	(24.01)	200m	23.99	(23.99)
		600m	1:03.31	(39.30)	600m	1:04.82	(40.83)
		1000m	1:47.58	(44.27)	1000m	1:48.92	(44.10)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	14 Karin Sneekes-Van Essen	D55		1:50.27	2:03.93	
	bl	24 Yenthe Zutt	DC1		1:46.93	1:47.27	
		Karin Sneekes-Van Essen			Yenthe Zutt		
		200m	27.60	(27.60)	200m	23.89	(23.89)
		600m	1:13.46	(45.86)	600m	1:04.42	(40.53)
		1000m	2:03.93	(50.47)	1000m	1:47.27	(42.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	15 Finn Schenk	HB1		1:51.42	1:51.73	
	rd	10 Robin Fictoor	HB1		1:57.82	1:50.84	PR
		Finn Schenk			Robin Fictoor		
		200m	24.46	(24.46)	200m	24.33	(24.33)
		600m	1:07.27	(42.81)	600m	1:06.39	(42.06)
		1000m	1:51.73	(44.46)	1000m	1:50.84	(44.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	17 Jaan Hopman	HC1		2:02.63	2:00.49	PR
	bl	34 Melany van Saaze	DA1		2:05.25	2:02.38	PR
		Jaan Hopman			Melany van Saaze		
		200m	25.23	(25.23)	200m	25.99	(25.99)
		600m	1:11.44	(46.21)	600m	1:12.22	(46.23)
		1000m	2:00.49	(49.05)	1000m	2:02.38	(50.16)

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Björn Zonneveld	HB1	61	O	4:46.52		
2	60 Dennis van Dok	H50	61	I	4:58.97		
3	65 Jordy Jak	H45	62	I	5:10.91		
4	32 Olaf van Osch	HN2	62	O	5:28.91		

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	60 Dennis van Dok	H50	4:32.71	4:58.97	
	rd	48 Björn Zonneveld	HB1	4:41.04	4:46.52	

Dennis van Dok

200m	22.59	(22.59)
600m	59.94	(37.35)
1000m	1:38.62	(38.68)
1400m	2:18.09	(39.47)
1800m	2:57.99	(39.90)
2200m	3:38.41	(40.42)
2600m	4:18.73	(40.32)
3000m	4:58.97	(40.24)

Björn Zonneveld

200m	21.56	(21.56)
600m	57.21	(35.65)
1000m	1:33.24	(36.03)
1400m	2:11.20	(37.96)
1800m	2:49.74	(38.54)
2200m	3:29.12	(39.38)
2600m	4:08.27	(39.15)
3000m	4:46.52	(38.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	65 Jordy Jak	H45	5:03.92	5:10.91	
	bl	32 Olaf van Osch	HN2	5:25.23	5:28.91	

Jordy Jak

200m	24.79	(24.79)
600m	1:03.03	(38.24)
1000m	1:42.59	(39.56)
1400m	2:22.41	(39.82)
1800m	3:04.09	(41.68)
2200m	3:45.86	(41.77)
2600m	4:28.21	(42.35)
3000m	5:10.91	(42.70)

Olaf van Osch

200m	22.63	(22.63)
600m	1:02.24	(39.61)
1000m	1:43.61	(41.37)
1400m	2:25.09	(41.48)
1800m	3:08.27	(43.18)
2200m	3:53.72	(45.45)
2600m	4:40.84	(47.12)
3000m	5:28.91	(48.07)