

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Marrit Tichelaar	DPB	19	I	11.89	PR	
2	124 Nick van der Staal	HPA	19	O	12.03		
3	137 Tirza Stojanovski	DPA	20	O	12.09	PR	
4	62 Jelte Johannes Otten	HPB	17	I	12.22	PR	
5	145 Silke Meems	DPB	20	I	12.23	PR	
6	8 Silvan Stroetinga	HPC	17	O	12.47	PR	
7	143 Ilana Hokse	DPB	15	I	12.64	PR	
8	28 Danique Leffertstra	DPA	18	I	12.66		
9	42 Femke Hazeveld	DPB	18	O	12.68		
10	38 Evy Dijkstra	DPA	16	I	12.76	PR	
11	13 Julia Boersma	DPA	16	O	12.85		
12	50 Sven Holwerda	HPA	11	I	12.87	PR	
13	83 Ammarens Veldstra	DPA	14	O	12.92	PR	
14	98 Lieke Van der Valk	DPB	13	O	13.11		
15	71 Ties Wierda	HPC	13	I	13.14	PR	
16	69 Loes Pragt	DPA	12	O	13.32		
17	24 Merle Bandsma	DPB	12	I	13.42		
18	117 Jelmer Kok	HPA	10	I	13.51	PR	
19	73 Pim de Vries	HPB	7	O	13.63	PR	
20	114 Luna Nettinga	DPC	14	I	13.70		
	90 Nick Peek	HPA	10	O	13.70	PR	
22	70 Renske Hut	DPC	11	O	13.76		
	20 Marijn ten Bloemendaal	HPC	9	I	13.76		
24	86 Lieke Sijbranda	DPB	6	O	13.77		
25	1 Myrthe Zwaagstra	DPA	8	O	13.83		
26	128 Lisette Reitsma	DPB	8	I	13.84	PR	
27	110 Richt Boersma	DPB	7	I	14.01	PR	
28	55 Jurre van Dijk	HPA	5	O	14.10		
29	43 Elske de Vries	DPC	9	O	14.18		
30	63 Jorien Wijnia	DPB	5	I	14.20		
31	33 Fardou Bijlsma	DPB	3	I	14.34	PR	
32	60 Julia Prins	DPB	3	O	14.39	PR	
33	111 Elcke van Barneveld	DPB	2	I	14.66		
34	17 Yfke Vries	DPB	2	O	14.76		
35	115 Senna Bergsma	DPC	6	I	14.78		
36	109 Marrit Postma	DPB	1	O	14.91	PR	
37	136 Marij Rijpma	DPA	4	I	14.96		
38	77 Lotte Wemer	DPB	4	O	15.03		
39	39 Maaike Sietsma	DPA	1	I	15.07		
40	74 Anna de Vegt	DPB	15	O	19.73	FL	



Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 22 november 2025

Thialf - Heerenveen



1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	39 Maaïke Sietsma	DPA	14.32	15.07	
	rd	109 Marrit Postma	DPB	15.05	14.91	PR
		Maaïke Sietsma		Marrit Postma		
		100m	15.07	(15.07)	100m	14.91 (14.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	111 Elcke van Barneveld	DPB	14.58	14.66	
	bl	17 Yfke Vries	DPB	14.46	14.76	
		Elcke van Barneveld		Yfke Vries		
		100m	14.66	(14.66)	100m	14.76 (14.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	33 Fardou Bijlsma	DPB	14.42	14.34	PR
	rd	60 Julia Prins	DPB	14.54	14.39	PR
		Fardou Bijlsma		Julia Prins		
		100m	14.34	(14.34)	100m	14.39 (14.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	136 Marij Rijpma	DPA	14.46	14.96	
	bl	77 Lotte Wemer	DPB	14.66	15.03	
		Marij Rijpma		Lotte Wemer		
		100m	14.96	(14.96)	100m	15.03 (15.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	63 Jorien Wijnia	DPB	14.18	14.20	
	rd	55 Jurre van Dijk	HPA	14.03	14.10	
		Jorien Wijnia		Jurre van Dijk		
		100m	14.20	(14.20)	100m	14.10 (14.10)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	115 Senna Bergsma	DPC	14.24	14.78	
	bl	86 Lieke Sijbranda	DPB	13.59	13.77	
		Senna Bergsma		Lieke Sijbranda		
		100m	14.78 (14.78)	100m	13.77 (13.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	110 Richt Boersma	DPB	14.08	14.01	PR
	rd	73 Pim de Vries	HPB	14.03	13.63	PR
		Richt Boersma		Pim de Vries		
		100m	14.01 (14.01)	100m	13.63 (13.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	128 Lisette Reitsma	DPB	13.96	13.84	PR
	bl	1 Myrthe Zwaagstra	DPA	13.53	13.83	
		Lisette Reitsma		Myrthe Zwaagstra		
		100m	13.84 (13.84)	100m	13.83 (13.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	20 Marijn ten Bloemendaal	HPC	13.65	13.76	
	rd	43 Elske de Vries	DPC	13.79	14.18	
		Marijn ten Bloemendaal		Elske de Vries		
		100m	13.76 (13.76)	100m	14.18 (14.18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	117 Jelmer Kok	HPA	13.68	13.51	PR
	bl	90 Nick Peek	HPA	13.83	13.70	PR
		Jelmer Kok		Nick Peek		
		100m	13.51 (13.51)	100m	13.70 (13.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	50 Sven Holwerda	HPA	13.37	12.87	PR
	rd	70 Renske Hut	DPC	13.65	13.76	
		Sven Holwerda		Renske Hut		
		100m	12.87 (12.87)	100m	13.76 (13.76)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	24 Merle Bandsma	DPB	13.42	13.42	
	bl	69 Loes Pragt	DPA	13.02	13.32	
		Merle Bandsma		Loes Pragt		
		100m	13.42 (13.42)	100m	13.32 (13.32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	71 Ties Wierda	HPC	13.21	13.14	PR
	rd	98 Lieke Van der Valk	DPB	12.89	13.11	
		Ties Wierda		Lieke Van der Valk		
		100m	13.14 (13.14)	100m	13.11 (13.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	114 Luna Nettinga	DPC	13.29	13.70	
	bl	83 Ammarens Veldstra	DPA	12.94	12.92	PR
		Luna Nettinga		Ammarens Veldstra		
		100m	13.70 (13.70)	100m	12.92 (12.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	143 Ilana Hokse	DPB	12.73	12.64	PR
	rd	74 Anna de Vegt	DPB	12.70	19.73	FL
		Ilana Hokse		Anna de Vegt		
		100m	12.64 (12.64)	100m	19.73 (19.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	38 Evy Dijkstra	DPA	12.88	12.76	PR
	bl	13 Julia Boersma	DPA	12.67	12.85	
		Evy Dijkstra		Julia Boersma		
		100m	12.76 (12.76)	100m	12.85 (12.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	62 Jelte Johannes Otten	HPB	12.66	12.22	PR
	rd	8 Silvan Stroetinga	HPC	12.59	12.47	PR
		Jelte Johannes Otten		Silvan Stroetinga		
		100m	12.22 (12.22)	100m	12.47 (12.47)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	28 Danique Leffertstra	DPA	12.50	12.66	
	bl	42 Femke Hazeveld	DPB	12.64	12.68	
		Danique Leffertstra			Femke Hazeveld	
		100m 12.66 (12.66)			100m 12.68 (12.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	76 Marrit Tichelaar	DPB	11.90	11.89	PR
	rd	124 Nick van der Staal	HPA	12.02	12.03	
		Marrit Tichelaar			Nick van der Staal	
		100m 11.89 (11.89)			100m 12.03 (12.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	145 Silke Meems	DPB	12.28	12.23	PR
	bl	137 Tirza Stojanovski	DPA	12.12	12.09	PR
		Silke Meems			Tirza Stojanovski	
		100m 12.23 (12.23)			100m 12.09 (12.09)	

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Brent Faber	HPC	30	O	12.91	PR	
2	79 Julian Meijerhof	HPB	29	O	12.93	PR	
3	132 Noor Huft	DPA	29	I	12.99	PR	
4	100 Lasse Kolder	HPC	30	I	13.14		
5	130 Suze Paques	DPB	27	I	13.80	PR	
6	133 Lieke de Jong	DPC	27	O	13.86	PR	
7	82 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	28	O	14.05		
8	127 Fenna Wiersma	DPC	28	I	14.13	PR	
9	134 Norah de Jager	DPB	22	O	14.45		
10	107 Jelte Steenhuisen	HPA	21	I	14.64		
11	135 Roy Heitbrink	HPB	26	O	14.72		
12	59 Rixt Miedema	DPB	25	O	14.81	PR	
13	56 Wianne Draaijer	DPD	24	I	15.00	PR	
14	47 Ingmar Leffertstra	HPD	25	I	15.02	PR	
15	87 Marrit Brandsma	DPD	22	I	15.05	PR	
16	64 Lasse Poortema	HPC	23	I	15.11	PR	
17	18 Rico Burgstra	HPE	24	O	15.41		
18	126 Lieke Zonderland	DPF	21	O	15.59	PR	
19	129 Eléna Garcia	DPD	23	O	16.03		
20	23 Norah Müller	DPD	26	I	18.16	FL	

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	107 Jelte Steenhuisen	HPA		14.64	
	rd	126 Lieke Zonderland	DPF	15.94	15.59	PR
		<u>Jelte Steenhuisen</u>		<u>Lieke Zonderland</u>		
		100m	14.64 (14.64)	100m	15.59 (15.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	87 Marrit Brandsma	DPD	15.70	15.05	PR
	bl	134 Norah de Jager	DPB		14.45	
		<u>Marrit Brandsma</u>		<u>Norah de Jager</u>		
		100m	15.05 (15.05)	100m	14.45 (14.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	64 Lasse Poortema	HPC	15.63	15.11	PR
	rd	129 Eléna Garcia	DPD	15.53	16.03	
		<u>Lasse Poortema</u>		<u>Eléna Garcia</u>		
		100m	15.11 (15.11)	100m	16.03 (16.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	56 Wianne Draaijer	DPD	15.62	15.00	PR
	bl	18 Rico Burgstra	HPE	15.34	15.41	
		<u>Wianne Draaijer</u>		<u>Rico Burgstra</u>		
		100m	15.00 (15.00)	100m	15.41 (15.41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	47 Ingmar Leffertstra	HPD	15.13	15.02	PR
	rd	59 Rixt Miedema	DPB	14.95	14.81	PR
		<u>Ingmar Leffertstra</u>		<u>Rixt Miedema</u>		
		100m	15.02 (15.02)	100m	14.81 (14.81)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	23 Norah Müller	DPD	14.69	18.16	FL
	bl	135 Roy Heitbrink	HPB	14.69	14.72	
		Norah Müller				
		100m	18.16 (18.16)			
		Roy Heitbrink				
		100m	14.72 (14.72)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	130 Suze Paques	DPB	14.12	13.80	PR
	rd	133 Lieke de Jong	DPC	14.58	13.86	PR
		Suze Paques				
		100m	13.80 (13.80)			
		Lieke de Jong				
		100m	13.86 (13.86)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	127 Fenna Wiersma	DPC	14.49	14.13	PR
	bl	82 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	13.80	14.05	
		Fenna Wiersma				
		100m	14.13 (14.13)			
		Doutzen Geertje Ferbeek				
		100m	14.05 (14.05)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	132 Noor Huft	DPA	13.58	12.99	PR
	rd	79 Julian Meijerhof	HPB	13.11	12.93	PR
		Noor Huft				
		100m	12.99 (12.99)			
		Julian Meijerhof				
		100m	12.93 (12.93)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	100 Lasse Kolder	HPC	12.87	13.14	
	bl	116 Brent Faber	HPC	13.07	12.91	PR
		Lasse Kolder				
		100m	13.14 (13.14)			
		Brent Faber				
		100m	12.91 (12.91)			

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Marrit Tichelaar	DPB	50	I	45.41	PR	
2	124 Nick van der Staal	HPA	49	I	45.51	PR	
3	137 Tirza Stojanovski	DPA	49	O	45.53		
4	145 Silke Meems	DPB	48	O	46.42	PR	
5	143 Ilana Hokse	DPB	48	I	46.88	PR	
6	74 Anna de Vegt	DPB	50	O	47.13		
7	8 Silvan Stroetinga	HPC	45	O	48.28	PR	
8	62 Jelte Johannes Otten	HPB	46	I	48.31	PR	
9	13 Julia Boersma	DPA	45	I	48.51	PR	
10	83 Ammarens Veldstra	DPA	47	O	49.17		
11	42 Femke Hazeveld	DPB	47	I	49.39		
12	71 Ties Wierda	HPC	43	O	51.74	PR	
13	69 Loes Pragt	DPA	44	I	51.78		
14	50 Sven Holwerda	HPA	40	I	52.22	PR	
15	73 Pim de Vries	HPB	43	I	52.28		
16	98 Lieke Van der Valk	DPB	39	O	52.35	PR	
17	38 Evy Dijkstra	DPA	46	O	52.69		
18	1 Myrthe Zwaagstra	DPA	42	O	52.93		
19	55 Jurre van Dijk	HPA	41	O	53.41	PR	
20	20 Marijn ten Bloemendaal	HPC	41	I	53.54		
21	24 Merle Bandsma	DPB	39	I	53.88	PR	
22	86 Lieke Sijbranda	DPB	37	I	53.97	PR	
23	70 Renske Hut	DPC	42	I	54.16		
24	90 Nick Peek	HPA	40	O	54.94	PR	
25	128 Lisette Reitsma	DPB	38	O	55.02	PR	
26	117 Jelmer Kok	HPA	37	O	55.59	PR	
27	43 Elske de Vries	DPC	38	I	55.93	PR	
28	60 Julia Prins	DPB	35	O	56.32	PR	
29	114 Luna Nettinga	DPC	36	O	57.32	PR	
30	17 Yfke Vries	DPB	35	I	57.94		
31	136 Marij Rijpma	DPA	32	O	58.77		
32	33 Fardou Bijlsma	DPB	31	I	59.16		
33	110 Richt Boersma	DPB	34	O	1:01.66	PR	
34	111 Elcke van Barneveld	DPB	31	O	1:03.57		
35	109 Marrit Postma	DPB	33	O	1:03.68	PR	
36	39 Maaïke Sietsma	DPA	32	I	1:04.86	PR	
37	115 Senna Bergsma	DPC	33	I	1:06.14		
38	63 Jorien Wijnia	DPB	34	I	1:07.08		
39	77 Lotte Wemer	DPB	36	I	1:12.66	FL	
	28 Danique Leffertstra	DPA			WDR		



Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 22 november 2025

Thialf - Heerenveen



3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	33 Fardou Bijlsma	DPB		59.16	
	rd	111 Elcke van Barneveld	DPB		1:03.57	
		Fardou Bijlsma		Elcke van Barneveld		
		100m	14.19 (14.19)	100m	14.84 (14.84)	
		500m	59.16 (44.97)	500m	1:03.57 (48.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	39 Maaïke Sietsma	DPA	1:06.68	1:04.86	PR
	bl	136 Marij Rijpma	DPA		58.77	
		Maaïke Sietsma		Marij Rijpma		
		100m	15.16 (15.16)	100m	14.70 (14.70)	
		500m	1:04.86 (49.70)	500m	58.77 (44.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	115 Senna Bergsma	DPC	1:05.15	1:06.14	
	rd	109 Marrit Postma	DPB	1:04.51	1:03.68	PR
		Senna Bergsma		Marrit Postma		
		100m	15.06 (15.06)	100m	15.31 (15.31)	
		500m	1:06.14 (51.08)	500m	1:03.68 (48.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	63 Jorien Wijnia	DPB	1:03.99	1:07.08	
	bl	110 Richt Boersma	DPB	1:04.47	1:01.66	PR
		Jorien Wijnia		Richt Boersma		
		100m	14.82 (14.82)	100m	14.69 (14.69)	
		500m	1:07.08 (52.26)	500m	1:01.66 (46.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	17 Yfke Vries	DPB	57.90	57.94	
	rd	60 Julia Prins	DPB	59.17	56.32	PR
		Yfke Vries		Julia Prins		
		100m	14.94 (14.94)	100m	14.45 (14.45)	
		500m	57.94 (43.00)	500m	56.32 (41.87)	

Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 22 november 2025

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	77 Lotte Wemer	DPB	59.61	1:12.66	FL
	bl	114 Luna Nettinga	DPC	58.34	57.32	PR
		Lotte Wemer		Luna Nettinga		
		100m	15.17 (15.17)	100m	13.82 (13.82)	
		500m	1:12.66 (57.49)	500m	57.32 (43.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	86 Lieke Sijbranda	DPB	54.11	53.97	PR
	rd	117 Jelmer Kok	HPA	57.49	55.59	PR
		Lieke Sijbranda		Jelmer Kok		
		100m	14.00 (14.00)	100m	14.03 (14.03)	
		500m	53.97 (39.97)	500m	55.59 (41.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	43 Elske de Vries	DPC	56.85	55.93	PR
	bl	128 Lisette Reitsma	DPB	56.52	55.02	PR
		Elske de Vries		Lisette Reitsma		
		100m	13.79 (13.79)	100m	14.10 (14.10)	
		500m	55.93 (42.14)	500m	55.02 (40.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	24 Merle Bandsma	DPB	54.27	53.88	PR
	rd	98 Lieke Van der Valk	DPB	53.85	52.35	PR
		Merle Bandsma		Lieke Van der Valk		
		100m	13.97 (13.97)	100m	13.47 (13.47)	
		500m	53.88 (39.91)	500m	52.35 (38.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	50 Sven Holwerda	HPA	54.39	52.22	PR
	bl	90 Nick Peek	HPA	55.00	54.94	PR
		Sven Holwerda		Nick Peek		
		100m	13.45 (13.45)	100m	14.10 (14.10)	
		500m	52.22 (38.77)	500m	54.94 (40.84)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	20 Marijn ten Bloemendaal	HPC	52.65	53.54	
	rd	55 Jurre van Dijk	HPA	53.81	53.41	PR
		Marijn ten Bloemendaal		Jurre van Dijk		
		100m	14.00 (14.00)	100m	14.32 (14.32)	
		500m	53.54 (39.54)	500m	53.41 (39.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	70 Renske Hut	DPC	54.05	54.16	
	bl	1 Myrthe Zwaagstra	DPA	52.02	52.93	
		Renske Hut		Myrthe Zwaagstra		
		100m	13.72 (13.72)	100m	13.93 (13.93)	
		500m	54.16 (40.44)	500m	52.93 (39.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	73 Pim de Vries	HPB	52.22	52.28	
	rd	71 Ties Wierda	HPC	51.99	51.74	PR
		Pim de Vries		Ties Wierda		
		100m	13.91 (13.91)	100m	13.49 (13.49)	
		500m	52.28 (38.37)	500m	51.74 (38.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	69 Loes Pragt	DPA	51.70	51.78	
	bl	28 Danique Leffertstra	DPA	50.93	WDR	
		Loes Pragt		Danique Leffertstra		
		100m	13.53 (13.53)			
		500m	51.78 (38.25)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	13 Julia Boersma	DPA	48.97	48.51	PR
	rd	8 Silvan Stroetinga	HPC	49.66	48.28	PR
		Julia Boersma		Silvan Stroetinga		
		100m	13.08 (13.08)	100m	12.59 (12.59)	
		500m	48.51 (35.43)	500m	48.28 (35.69)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	62 Jelte Johannes Otten	HPB	49.08	48.31	PR
	bl	38 Evy Dijkstra	DPA	50.70	52.69	
		Jelte Johannes Otten		Evy Dijkstra		
		100m	12.75 (12.75)	100m	13.04 (13.04)	
		500m	48.31 (35.56)	500m	52.69 (39.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	42 Femke Hazeveld	DPB	48.50	49.39	
	rd	83 Ammarens Veldstra	DPA	48.64	49.17	
		Femke Hazeveld		Ammarens Veldstra		
		100m	12.93 (12.93)	100m	13.37 (13.37)	
		500m	49.39 (36.46)	500m	49.17 (35.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	143 Ilana Hokse	DPB	47.77	46.88	PR
	bl	145 Silke Meems	DPB	47.24	46.42	PR
		Ilana Hokse		Silke Meems		
		100m	12.68 (12.68)	100m	12.41 (12.41)	
		500m	46.88 (34.20)	500m	46.42 (34.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	124 Nick van der Staal	HPA	46.34	45.51	PR
	rd	137 Tirza Stojanovski	DPA	45.19	45.53	
		Nick van der Staal		Tirza Stojanovski		
		100m	12.12 (12.12)	100m	12.15 (12.15)	
		500m	45.51 (33.39)	500m	45.53 (33.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	76 Marrit Tichelaar	DPB	45.88	45.41	PR
	bl	74 Anna de Vegt	DPB	47.01	47.13	
		Marrit Tichelaar		Anna de Vegt		
		100m	11.85 (11.85)	100m	12.70 (12.70)	
		500m	45.41 (33.56)	500m	47.13 (34.43)	

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Brent Faber	HPC	60	O	32.10	PR	
2	100 Lasse Kolder	HPC	60	I	32.46	PR	
3	79 Julian Meijerhof	HPB	59	O	34.30	PR	
4	132 Noor Huft	DPA	52	O	35.85		
5	23 Norah Müller	DPD	59	I	36.32	PR	
6	82 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	58	O	36.46	PR	
7	127 Fenna Wiersma	DPC	55	O	36.67	PR	
8	134 Norah de Jager	DPB	52	I	37.30		
9	130 Suze Paques	DPB	58	I	37.52	PR	
10	59 Rixt Miedema	DPB	57	I	38.23	PR	
11	133 Lieke de Jong	DPC	57	O	38.28	PR	
12	107 Jelte Steenhuisen	HPA	51	I	38.48		
13	135 Roy Heitbrink	HPB	56	I	39.10	PR	
14	64 Lasse Poortema	HPC	51	O	40.37		
15	47 Ingmar Leffertstra	HPD	56	O	41.38		
16	56 Wianne Draaijer	DPD	54	I	41.39	PR	
17	87 Marrit Brandsma	DPD	55	I	42.02		
18	18 Rico Burgstra	HPE	53	O	42.40		
19	129 Eléna Garcia	DPD	54	O	42.41	PR	
20	126 Lieke Zonderland	DPF	53	I	43.17	PR	

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	107 Jelte Steenhuisen	HPA		38.48	
	rd	64 Lasse Poortema	HPC		40.37	
		Jelte Steenhuisen				
		300m	38.48	(38.48)		
		Lasse Poortema				
		300m	40.37	(40.37)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	134 Norah de Jager	DPB		37.30	
	bl	132 Noor Huft	DPA		35.85	
		Norah de Jager				
		300m	37.30	(37.30)		
		Noor Huft				
		300m	35.85	(35.85)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	126 Lieke Zonderland	DPF	43.71	43.17	PR
	rd	18 Rico Burgstra	HPE	42.17	42.40	
		Lieke Zonderland				
		300m	43.17	(43.17)		
		Rico Burgstra				
		300m	42.40	(42.40)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	56 Wianne Draaijer	DPD	43.41	41.39	PR
	bl	129 Eléna Garcia	DPD	43.26	42.41	PR
		Wianne Draaijer				
		300m	41.39	(41.39)		
		Eléna Garcia				
		300m	42.41	(42.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	87 Marrit Brandsma	DPD	41.40	42.02	
	rd	127 Fenna Wiersma	DPC	39.64	36.67	PR
		Marrit Brandsma				
		300m	42.02	(42.02)		
		Fenna Wiersma				
		300m	36.67	(36.67)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	135 Roy Heitbrink	HPB	40.75	39.10	PR
	bl	47 Ingmar Leffertstra	HPD	41.35	41.38	
		Roy Heitbrink		Ingmar Leffertstra		
		300m	39.10 (39.10)	300m	41.38 (41.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	59 Rixt Miedema	DPB	38.76	38.23	PR
	rd	133 Lieke de Jong	DPC	38.79	38.28	PR
		Rixt Miedema		Lieke de Jong		
		300m	38.23 (38.23)	300m	38.28 (38.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	130 Suze Paques	DPB	38.56	37.52	PR
	bl	82 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	36.71	36.46	PR
		Suze Paques		Doutzen Geertje Ferbeek		
		300m	37.52 (37.52)	300m	36.46 (36.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	23 Norah Müller	DPD	36.60	36.32	PR
	rd	79 Julian Meijerhof	HPB	35.39	34.30	PR
		Norah Müller		Julian Meijerhof		
		300m	36.32 (36.32)	300m	34.30 (34.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	100 Lasse Kolder	HPC	33.60	32.46	PR
	bl	116 Brent Faber	HPC	32.70	32.10	PR
		Lasse Kolder		Brent Faber		
		300m	32.46 (32.46)	300m	32.10 (32.10)	

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Johannes Hoomans	HB1	97	O	37.90	PR	
2	44 Sven Prins	HSB	97	I	38.77		
3	120 Mart Sypersma	HB2	98	I	38.80	PR	
4	119 Stefan Everts	HB1	98	O	38.83	PR	
5	118 Tijn Bijma	HB1	96	I	39.61		
6	105 Ids Hellinga	HC2	94	O	39.74	PR	
7	106 Jelte Hellinga	HA1	95	O	39.75		
8	95 Ryan Draaisma	HC2	96	O	39.85	PR	
9	53 Johannes de Groot	H45	93	I	40.21		
	123 Colin de Velde	HB1	91	O	40.21	PR	
11	112 Arjan Elferink	H50	91	I	40.34		
12	16 Luca Stroetinga	HB1	94	I	40.42		
13	5 Sven Post	HA1	95	I	40.49		
14	96 Marieke de Vries	DN2	93	O	40.79		
15	4 Anton Boersma	HC2	92	O	40.91	PR	
16	19 Mats Rabbinge	HB2	92	I	41.21		
17	102 Charley Boekema	DC1	89	O	41.52		
18	67 Bernt Hut	HC1	89	I	41.56	PR	
19	121 Jelmer Tasma	HB1	90	I	41.90	PR	
20	94 Sigrid van Es	DC1	88	I	42.08	PR	
21	78 Noortje Kappers	DC2	87	O	42.09	PR	
22	103 Hannah de Vries	DB1	88	O	42.38		
23	21 Rixt Bijlsma	DC2	90	O	42.91		
24	146 Allard van der Ende	HC1	81	O	43.03	PR	
25	41 Tobias Pleij	HC2	86	O	43.10		
26	84 Martin-Age Osinga	HSB	85	O	43.31		
27	149 Stevin Visser	HC1	84	O	43.32	PR	
28	104 Nynke Krol	DC1	86	I	43.45	PR	
29	32 Doede Wind	H50	87	I	43.48		
30	142 Jeroen Langeegger	HB1	82	I	43.66	PR	
31	93 Maartje Janssen	DC1	81	I	43.76	PR	
32	147 Niels Everts	HC1	83	I	43.79		
33	122 Eline Teeninga	DB1	83	O	43.83		
34	65 Hidde Salomons	HC1	79	I	44.32	PR	
35	11 Sem de Vries	HA1	84	I	44.55		
36	25 Ties Mercur	HC2	79	O	44.62	PR	
37	139 Menthe Pietersma	DC2	80	I	44.98	PR	
38	31 Lynn van Baaren	DC1	80	O	45.28	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	14 Joas van der Vaart	HC2	77	O	45.81		
40	2 Amber Feller	DB2	82	O	46.12		
41	9 Jolien Hazeveld	DC1	77	I	46.29		
42	72 Maud de Vries	DC2	78	O	46.45		
43	40 Doutzen Wierda	DC1	75	O	46.46		
44	48 Janette de Groot-Bron	D45	76	O	46.55		
45	92 Annamarie Boersma	DSA	76	I	46.65		
46	12 Marriët van der Tol	DA2	75	I	46.87		
47	27 Esmee Soet	DB1	74	I	46.88		
48	22 Aimee Prins	DB1	74	O	46.93		
49	75 Carlien Van den Heuvel	DC2	78	I	47.02		
50	88 Ulrike Weerman	DSA	73	I	47.39		
	125 Zoë Groen	DSA	71	O	47.39		
52	10 Silke Vries	DC2	72	O	47.46	PR	
53	3 Bente Dam	DC1	73	O	47.69		
54	141 Nouk van het Erve	DC1	71	I	47.80		
55	91 Andrina Weerman	DSA	72	I	47.89		
56	15 Jesper ten Bloemendaal	HC1	69	I	47.99	PR	
57	49 Keira Wind	DC2	68	I	48.03	PR	
58	97 Jildou de Haan	DB1	70	O	48.34	PR	
59	26 Amber Soet	DC1	70	I	48.66		
60	108 Kas Zijlstra	HC1	65	O	48.83	PR	
61	54 Andrea de Jong	DC2	69	O	49.53		
62	80 Froukje Leffertstra	DB1	68	O	50.90		
63	34 Froukje de Vries	DC1	67	O	51.11		
64	58 Larissa Feenstra	DC1	65	I	51.23		
65	45 Hessel Hagedoorn	HC1	66	I	51.37	PR	
66	35 Amelie Brons	DC2	66	O	51.74		
67	7 Jildau Sietsma	DC2	63	I	51.82		
68	37 Marlies De Boer	DC2	63	O	52.10	PR	
69	57 Sanne Andrea Otten	DC1	61	I	52.84	PR	
70	36 Sanne Westenbrink	DB2	67	I	52.86		
71	113 Alissa Albada	DC2	64	O	53.18	PR	
72	66 Ninthe Vermaas	DC1	62	O	59.34	PR	
73	29 Mila Kramer	DC1	64	I	1:00.68		
74	81 Lennard Weijsenfeld	HC1	62	I	1:15.49	FL	
	144 Sverre Jens Wolters	HC2	85	I	DNF		

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	57 Sanne Andrea Otten	DC1	53.20	52.84	PR
	rd					
		Sanne Andrea Otten				
		100m	13.79 (13.79)		m	
		500m	52.84 (39.05)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	81 Lennard Weijzenfeld	HC1	1:04.94	1:15.49	FL
	bl	66 Ninthe Vermaas	DC1	1:01.09	59.34	PR
		Lennard Weijzenfeld				
		100m	14.84 (14.84)			
		500m	1:15.49 (60.65)			
		Ninthe Vermaas				
		100m	14.03 (14.03)			
		500m	59.34 (45.31)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	7 Jildau Sietsma	DC2	50.99	51.82	
	rd	37 Marlies De Boer	DC2	55.13	52.10	PR
		Jildau Sietsma				
		100m	13.36 (13.36)			
		500m	51.82 (38.46)			
		Marlies De Boer				
		100m	13.32 (13.32)			
		500m	52.10 (38.78)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	29 Mila Kramer	DC1	59.52	1:00.68	
	bl	113 Alissa Albada	DC2	54.99	53.18	PR
		Mila Kramer				
		100m	14.83 (14.83)			
		500m	1:00.68 (45.85)			
		Alissa Albada				
		100m	14.13 (14.13)			
		500m	53.18 (39.05)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	58 Larissa Feenstra	DC1	51.23	51.23	
	rd	108 Kas Zijlstra	HC1	50.68	48.83	PR
		Larissa Feenstra				
		100m	13.21 (13.21)			
		500m	51.23 (38.02)			
		Kas Zijlstra				
		100m	12.66 (12.66)			
		500m	48.83 (36.17)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
66	gl	45	Hessel Hagedoorn	HC1	52.17		51.37	PR
	bl	35	Amelie Brons	DC2	51.73		51.74	
		Hessel Hagedoorn			Amelie Brons			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	51.37	(38.46)	500m	51.74	(38.00)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
67	wt	36	Sanne Westenbrink	DB2	49.37		52.86	
	rd	34	Froukje de Vries	DC1	49.94		51.11	
		Sanne Westenbrink			Froukje de Vries			
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	52.86	(39.03)	500m	51.11	(37.80)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
68	gl	49	Keira Wind	DC2	48.12		48.03	PR
	bl	80	Froukje Leffertstra	DB1	50.22		50.90	
		Keira Wind			Froukje Leffertstra			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	48.03	(35.12)	500m	50.90	(37.36)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
69	wt	15	Jesper ten Bloemendaal	HC1	48.01		47.99	PR
	rd	54	Andrea de Jong	DC2	48.39		49.53	
		Jesper ten Bloemendaal			Andrea de Jong			
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	47.99	(34.98)	500m	49.53	(36.09)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
70	gl	26	Amber Soet	DC1	48.52		48.66	
	bl	97	Jildou de Haan	DB1	48.47		48.34	PR
		Amber Soet			Jildou de Haan			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	48.66	(35.86)	500m	48.34	(35.57)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	141 Nouk van het Erve	DC1	47.01	47.80	
	rd	125 Zoë Groen	DSA	46.86	47.39	
		Nouk van het Erve		Zoë Groen		
		100m	12.81 (12.81)	100m	12.64 (12.64)	
		500m	47.80 (34.99)	500m	47.39 (34.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	91 Andrina Weerman	DSA	46.97	47.89	
	bl	10 Silke Vries	DC2	47.95	47.46	PR
		Andrina Weerman		Silke Vries		
		100m	13.10 (13.10)	100m	13.02 (13.02)	
		500m	47.89 (34.79)	500m	47.46 (34.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	88 Ulrike Weerman	DSA	45.44	47.39	
	rd	3 Bente Dam	DC1	46.94	47.69	
		Ulrike Weerman		Bente Dam		
		100m	12.85 (12.85)	100m	12.61 (12.61)	
		500m	47.39 (34.54)	500m	47.69 (35.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	27 Esmee Soet	DB1	46.72	46.88	
	bl	22 Aimee Prins	DB1	46.68	46.93	
		Esmee Soet		Aimee Prins		
		100m	12.55 (12.55)	100m	13.09 (13.09)	
		500m	46.88 (34.33)	500m	46.93 (33.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	12 Marriët van der Tol	DA2	46.39	46.87	
	rd	40 Doutzen Wierda	DC1	46.36	46.46	
		Marriët van der Tol		Doutzen Wierda		
		100m	12.65 (12.65)	100m	12.78 (12.78)	
		500m	46.87 (34.22)	500m	46.46 (33.68)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
76	gl	92	Annamarie Boersma	DSA	46.49		46.65	
	bl	48	Janette de Groot-Bron	D45	44.96		46.55	
		Annamarie Boersma			Janette de Groot-Bron			
		100m	13.24	(13.24)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	46.65	(33.41)	500m	46.55	(33.70)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
77	wt	9	Jolien Hazeveld	DC1	46.25		46.29	
	rd	14	Joas van der Vaart	HC2	45.74		45.81	
		Jolien Hazeveld			Joas van der Vaart			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	46.29	(33.74)	500m	45.81	(33.52)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
78	gl	75	Carlien Van den Heuvel	DC2	46.41		47.02	
	bl	72	Maud de Vries	DC2	45.90		46.45	
		Carlien Van den Heuvel			Maud de Vries			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	47.02	(34.26)	500m	46.45	(33.72)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
79	wt	65	Hidde Salomons	HC1	45.06		44.32	PR
	rd	25	Ties Mercur	HC2	44.83		44.62	PR
		Hidde Salomons			Ties Mercur			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	44.32	(32.19)	500m	44.62	(32.49)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
80	gl	139	Menthe Pietersma	DC2	45.18		44.98	PR
	bl	31	Lynn van Baaren	DC1	45.59		45.28	PR
		Menthe Pietersma			Lynn van Baaren			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.11	(12.11)	
		500m	44.98	(32.55)	500m	45.28	(33.17)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	93 Maartje Janssen	DC1	44.60	43.76	PR
	rd	146 Allard van der Ende	HC1	44.32	43.03	PR
		Maartje Janssen		Allard van der Ende		
		100m	11.77 (11.77)	100m	11.97 (11.97)	
		500m	43.76 (31.99)	500m	43.03 (31.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	142 Jeroen Langeegger	HB1	44.14	43.66	PR
	bl	2 Amber Feller	DB2	44.54	46.12	
		Jeroen Langeegger		Amber Feller		
		100m	11.94 (11.94)	100m	12.39 (12.39)	
		500m	43.66 (31.72)	500m	46.12 (33.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	147 Niels Everts	HC1	43.61	43.79	
	rd	122 Eline Teeninga	DB1	43.79	43.83	
		Niels Everts		Eline Teeninga		
		100m	12.11 (12.11)	100m	11.89 (11.89)	
		500m	43.79 (31.68)	500m	43.83 (31.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	11 Sem de Vries	HA1	43.46	44.55	
	bl	149 Stevin Visser	HC1	44.00	43.32	PR
		Sem de Vries		Stevin Visser		
		100m	11.93 (11.93)	100m	11.94 (11.94)	
		500m	44.55 (32.62)	500m	43.32 (31.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	144 Sverre Jens Wolters	HC2	43.09	DNF	
	rd	84 Martin-Age Osinga	HSB	43.09	43.31	
		Sverre Jens Wolters		Martin-Age Osinga		
		100m	11.36 (11.36)	100m	12.02 (12.02)	
				500m	43.31 (31.29)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	104 Nynke Krol	DC1	43.49	43.45	PR
	bl	41 Tobias Pleij	HC2	42.53	43.10	
		Nynke Krol		Tobias Pleij		
		100m	12.08 (12.08)	100m	11.81 (11.81)	
		500m	43.45 (31.37)	500m	43.10 (31.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	32 Doede Wind	H50	42.51	43.48	
	rd	78 Noortje Kappers	DC2	42.21	42.09	PR
		Doede Wind		Noortje Kappers		
		100m	12.20 (12.20)	100m	11.80 (11.80)	
		500m	43.48 (31.28)	500m	42.09 (30.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	94 Sigrid van Es	DC1	42.20	42.08	PR
	bl	103 Hannah de Vries	DB1	41.79	42.38	
		Sigrid van Es		Hannah de Vries		
		100m	11.56 (11.56)	100m	11.76 (11.76)	
		500m	42.08 (30.52)	500m	42.38 (30.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	67 Bernt Hut	HC1	42.18	41.56	PR
	rd	102 Charley Boekema	DC1	41.34	41.52	
		Bernt Hut		Charley Boekema		
		100m	11.65 (11.65)	100m	11.44 (11.44)	
		500m	41.56 (29.91)	500m	41.52 (30.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	121 Jelmer Tasma	HB1	42.01	41.90	PR
	bl	21 Rixt Bijlsma	DC2	42.13	42.91	
		Jelmer Tasma		Rixt Bijlsma		
		100m	11.79 (11.79)	100m	11.77 (11.77)	
		500m	41.90 (30.11)	500m	42.91 (31.14)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	112 Arjan Elferink	H50	38.33	40.34	
	rd	123 Colin de Velde	HB1	40.45	40.21	PR
		Arjan Elferink		Colin de Velde		
		100m	11.42 (11.42)	100m	11.22 (11.22)	
		500m	40.34 (28.92)	500m	40.21 (28.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	19 Mats Rabbinge	HB2	41.16	41.21	
	bl	4 Anton Boersma	HC2	41.01	40.91	PR
		Mats Rabbinge		Anton Boersma		
		100m	11.48 (11.48)	100m	11.44 (11.44)	
		500m	41.21 (29.73)	500m	40.91 (29.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	53 Johannes de Groot	H45	38.50	40.21	
	rd	96 Marieke de Vries	DN2	40.38	40.79	
		Johannes de Groot		Marieke de Vries		
		100m	10.94 (10.94)	100m	11.29 (11.29)	
		500m	40.21 (29.27)	500m	40.79 (29.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	16 Luca Stroetinga	HB1	40.25	40.42	
	bl	105 Ids Hellinga	HC2	40.27	39.74	PR
		Luca Stroetinga		Ids Hellinga		
		100m	11.19 (11.19)	100m	11.01 (11.01)	
		500m	40.42 (29.23)	500m	39.74 (28.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	5 Sven Post	HA1	40.08	40.49	
	rd	106 Jelte Hellinga	HA1	39.47	39.75	
		Sven Post		Jelte Hellinga		
		100m	11.15 (11.15)	100m	11.08 (11.08)	
		500m	40.49 (29.34)	500m	39.75 (28.67)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	118 Tijn Bijma	HB1	39.34	39.61	
	bl	95 Ryan Draaisma	HC2	40.14	39.85	PR
		Tijn Bijma		Ryan Draaisma		
		100m	10.86 (10.86)	100m	11.12 (11.12)	
		500m	39.61 (28.75)	500m	39.85 (28.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	44 Sven Prins	HSB	37.88	38.77	
	rd	99 Johannes Hoomans	HB1	38.01	37.90	PR
		Sven Prins		Johannes Hoomans		
		100m	10.78 (10.78)	100m	10.45 (10.45)	
		500m	38.77 (27.99)	500m	37.90 (27.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	120 Mart Sypersma	HB2	39.06	38.80	PR
	bl	119 Stefan Everts	HB1	39.00	38.83	PR
		Mart Sypersma		Stefan Everts		
		100m	10.79 (10.79)	100m	10.93 (10.93)	
		500m	38.80 (28.01)	500m	38.83 (27.90)	

8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Johannes Hoomans	HB1	138	O	1:15.92	PR	
2	120 Mart Sypersma	HB2	137	O	1:17.14		
3	44 Sven Prins	HSB	137	I	1:17.25		
4	106 Jelte Hellinga	HA1	135	I	1:18.18	PR	
5	112 Arjan Elferink	H50	136	I	1:18.27		
6	105 Ids Hellinga	HC2	133	I	1:18.40	PR	
7	53 Johannes de Groot	H45	135	O	1:18.96		
8	123 Colin de Velde	HB1	134	I	1:19.76		
9	16 Luca Stroetinga	HB1	136	O	1:19.83		
10	118 Tijn Bijma	HB1	134	O	1:20.07		
11	5 Sven Post	HA1	133	O	1:20.14		
12	95 Ryan Draaisma	HC2	132	O	1:20.40	PR	
13	4 Anton Boersma	HC2	130	I	1:20.94	PR	
14	67 Bernt Hut	HC1	128	I	1:21.19	PR	
15	121 Jelmer Tasma	HB1	132	I	1:22.20	PR	
16	102 Charley Boekema	DC1	131	I	1:22.49	PR	
17	78 Noortje Kappers	DC2	129	I	1:22.97	PR	
18	84 Martin-Age Osinga	HSB	127	I	1:23.71	PR	
19	19 Mats Rabbinge	HB2	128	O	1:24.01	PR	
20	103 Hannah de Vries	DB1	129	O	1:24.61		
21	32 Doede Wind	H50	130	O	1:24.62		
22	21 Rixt Bijlsma	DC2	127	O	1:24.77	PR	
23	94 Sigrid van Es	DC1	126	I	1:25.16		
24	144 Sverre Jens Wolters	HC2	125	I	1:25.98	PR	
25	122 Eline Teeninga	DB1	124	I	1:26.08	PR	
26	146 Allard van der Ende	HC1	124	O	1:27.39	PR	
27	41 Tobias Pleij	HC2	126	O	1:27.89		
28	25 Ties Mercur	HC2	122	O	1:28.00	PR	
29	149 Stevin Visser	HC1	119	O	1:28.06	PR	
30	139 Menthe Pietersma	DC2	122	I	1:28.09	PR	
31	104 Nynke Krol	DC1	123	I	1:28.44		
32	142 Jeroen Langeegger	HB1	123	O	1:29.35		
33	11 Sem de Vries	HA1	121	O	1:29.40		
34	72 Maud de Vries	DC2	121	I	1:31.03		
35	93 Maartje Janssen	DC1	116	I	1:31.23	PR	
36	65 Hidde Salomons	HC1	113	I	1:31.33	PR	
37	92 Annamarie Boersma	DSA	119	I	1:32.14		
38	14 Joas van der Vaart	HC2	120	O	1:32.31	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	48 Janette de Groot-Bron	D45	118	I	1:32.49		
40	9 Jolien Hazeveld	DC1	118	O	1:32.58	PR	
41	12 Marriët van der Tol	DA2	115	I	1:33.57		
42	31 Lynn van Baaren	DC1	117	O	1:33.65		
43	22 Aimee Prins	DB1	114	I	1:33.71	PR	
44	40 Doutzen Wierda	DC1	114	O	1:34.67	PR	
45	27 Esmee Soet	DB1	117	I	1:35.26		
46	75 Carlien Van den Heuvel	DC2	116	O	1:35.58		
47	15 Jesper ten Bloemendaal	HC1	111	I	1:36.20	PR	
48	91 Andrina Weerman	DSA	112	O	1:36.47		
49	88 Ulrike Weerman	DSA	110	I	1:36.65		
50	3 Bente Dam	DC1	115	O	1:36.78		
51	26 Amber Soet	DC1	111	O	1:37.00	PR	
52	10 Silke Vries	DC2	113	O	1:37.46		
53	141 Nouk van het Erve	DC1	112	I	1:38.61		
54	125 Zoë Groen	DSA	109	O	1:38.71		
55	108 Kas Zijlstra	HC1	108	O	1:39.52	PR	
56	49 Keira Wind	DC2	107	O	1:40.59		
57	97 Jildou de Haan	DB1	109	I	1:41.12		
58	54 Andrea de Jong	DC2	110	O	1:41.38		
59	80 Froukje Leffertstra	DB1	105	O	1:43.50		
60	58 Larissa Feenstra	DC1	106	I	1:45.06	HT PR	
61	35 Amelie Brons	DC2	107	I	1:46.37		
62	45 Hessel Hagedoorn	HC1	105	I	1:47.28	PR	
63	36 Sanne Westenbrink	DB2	104	I	1:47.98	PR	
64	113 Alissa Albada	DC2	104	O	1:49.47		
65	57 Sanne Andrea Otten	DC1	103	O	1:49.86	PR	
66	81 Lennard Weijsenfeld	HC1	102	I	2:05.68	PR	
67	66 Ninthe Vermaas	DC1	101	I	2:11.89		
68	7 Jildau Sietsma	DC2	106	O	2:12.51	FL	
	29 Mila Kramer	DC1	102	O	DNF		
	37 Marlies De Boer	DC2	103	I	DNF		
	147 Niels Everts	HC1	125	O	DNF		
	119 Stefan Everts	HB1	138	I	DNF		
	34 Froukje de Vries	DC1			WDR		
	2 Amber Feller	DB2			WDR		
	96 Marieke de Vries	DN2			WDR		

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt rd	66 Ninthe Vermaas	DC1		2:11.89	
		Ninthe Vermaas				
		200m	28.23 (28.23)		m	
		600m	1:19.69 (51.46)			
		1000m	2:11.89 (52.20)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	81 Lennard Weijsenfeld	HC1	2:14.09	2:05.68	PR
	bl	29 Mila Kramer	DC1	2:05.45	DNF	
		Lennard Weijsenfeld		Mila Kramer		
		200m	27.43 (27.43)	200m	28.18 (28.18)	
		600m	1:15.53 (48.10)	600m	1:15.85 (47.67)	
		1000m	2:05.68 (50.15)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	37 Marlies De Boer	DC2	1:53.30	DNF	
	rd	57 Sanne Andrea Otten	DC1	1:56.23	1:49.86	PR
		Marlies De Boer		Sanne Andrea Otten		
		200m	23.82 (23.82)	200m	25.02 (25.02)	
				600m	1:05.90 (40.88)	
				1000m	1:49.86 (43.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	36 Sanne Westenbrink	DB2	1:50.86	1:47.98	PR
	bl	113 Alissa Albada	DC2	1:49.16	1:49.47	
		Sanne Westenbrink		Alissa Albada		
		200m	25.00 (25.00)	200m	24.92 (24.92)	
		600m	1:05.28 (40.28)	600m	1:05.43 (40.51)	
		1000m	1:47.98 (42.70)	1000m	1:49.47 (44.04)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
105	wt	45	Hessel Hagedoorn	HC1	1:48.86		1:47.28	PR
	rd	80	Froukje Leffertstra	DB1	1:41.73		1:43.50	
		Hessel Hagedoorn			Froukje Leffertstra			
		200m	23.38	(23.38)	200m	24.65	(24.65)	
		600m	1:03.88	(40.50)	600m	1:03.72	(39.07)	
		1000m	1:47.28	(43.40)	1000m	1:43.50	(39.78)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
106	gl	58	Larissa Feenstra	DC1	1:46.18		1:45.06	HT PR
	bl	7	Jildau Sietsma	DC2	1:46.01		2:12.51	FL
		Larissa Feenstra			Jildau Sietsma			
		200m	24.01	(24.01)	200m	24.39	(24.39)	
		600m	1:03.70	(39.69)	600m	1:27.42	(63.03)	
		1000m	1:45.06	(41.36)	1000m	2:12.51	(45.09)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
107	wt	35	Amelie Brons	DC2	1:44.45		1:46.37	
	rd	49	Keira Wind	DC2	1:37.68		1:40.59	
		Amelie Brons			Keira Wind			
		200m	23.83	(23.83)	200m	22.66	(22.66)	
		600m	1:03.46	(39.63)	600m	59.58	(36.92)	
		1000m	1:46.37	(42.91)	1000m	1:40.59	(41.01)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
108	gl	34	Froukje de Vries	DC1	1:44.12		WDR	
	bl	108	Kas Zijlstra	HC1	1:42.64		1:39.52	PR
		Froukje de Vries			Kas Zijlstra			
		200m			200m	22.65	(22.65)	
		600m			600m	59.66	(37.01)	
		1000m			1000m	1:39.52	(39.86)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	97 Jildou de Haan	DB1	1:39.70	1:41.12	
	rd	125 Zoë Groen	DSA	1:37.08	1:38.71	
		Jildou de Haan		Zoë Groen		
		200m 23.34 (23.34)		200m 23.04 (23.04)		
		600m 1:00.74 (37.40)		600m 59.42 (36.38)		
		1000m 1:41.12 (40.38)		1000m 1:38.71 (39.29)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	88 Ulrike Weerman	DSA	1:33.29	1:36.65	
	bl	54 Andrea de Jong	DC2	1:38.96	1:41.38	
		Ulrike Weerman		Andrea de Jong		
		200m 21.92 (21.92)		200m 23.26 (23.26)		
		600m 57.65 (35.73)		600m 1:00.68 (37.42)		
		1000m 1:36.65 (39.00)		1000m 1:41.38 (40.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	15 Jesper ten Bloemendaal	HC1	1:38.10	1:36.20	PR
	rd	26 Amber Soet	DC1	1:37.55	1:37.00	PR
		Jesper ten Bloemendaal		Amber Soet		
		200m 22.83 (22.83)		200m 22.92 (22.92)		
		600m 59.38 (36.55)		600m 59.20 (36.28)		
		1000m 1:36.20 (36.82)		1000m 1:37.00 (37.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	141 Nouk van het Erve	DC1	1:36.38	1:38.61	
	bl	91 Andrina Weerman	DSA	1:35.53	1:36.47	
		Nouk van het Erve		Andrina Weerman		
		200m 22.73 (22.73)		200m 22.65 (22.65)		
		600m 59.66 (36.93)		600m 58.58 (35.93)		
		1000m 1:38.61 (38.95)		1000m 1:36.47 (37.89)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	65 Hidde Salomons	HC1	1:31.88	1:31.33	PR
	rd	10 Silke Vries	DC2	1:35.42	1:37.46	
		Hidde Salomons		Silke Vries		
		200m 21.42 (21.42)		200m 23.32 (23.32)		
		600m 56.18 (34.76)		600m 59.50 (36.18)		
		1000m 1:31.33 (35.15)		1000m 1:37.46 (37.96)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	22 Aimee Prins	DB1	1:35.28	1:33.71	PR
	bl	40 Doutzen Wierda	DC1	1:36.50	1:34.67	PR
		Aimee Prins		Doutzen Wierda		
		200m 22.37 (22.37)		200m 22.26 (22.26)		
		600m 56.93 (34.56)		600m 57.60 (35.34)		
		1000m 1:33.71 (36.78)		1000m 1:34.67 (37.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	12 Marriët van der Tol	DA2	1:32.58	1:33.57	
	rd	3 Bente Dam	DC1	1:34.31	1:36.78	
		Marriët van der Tol		Bente Dam		
		200m 21.77 (21.77)		200m 22.18 (22.18)		
		600m 56.60 (34.83)		600m 58.37 (36.19)		
		1000m 1:33.57 (36.97)		1000m 1:36.78 (38.41)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	93 Maartje Janssen	DC1	1:34.76	1:31.23	PR
	bl	75 Carlien Van den Heuvel	DC2	1:33.56	1:35.58	
		Maartje Janssen		Carlien Van den Heuvel		
		200m 20.26 (20.26)		200m 22.15 (22.15)		
		600m 53.64 (33.38)		600m 58.10 (35.95)		
		1000m 1:31.23 (37.59)		1000m 1:35.58 (37.48)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
117	wt	27	Esmee Soet	DB1	1:32.86		1:35.26		
	rd	31	Lynn van Baaren	DC1	1:32.68		1:33.65		
		Esmee Soet			Lynn van Baaren				
		200m	22.18	(22.18)	200m	21.36	(21.36)		
		600m	57.60	(35.42)	600m	55.97	(34.61)		
		1000m	1:35.26	(37.66)	1000m	1:33.65	(37.68)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
118	gl	48	Janette de Groot-Bron	D45	1:29.05		1:32.49		
	bl	9	Jolien Hazeveld	DC1	1:32.88		1:32.58		PR
		Janette de Groot-Bron			Jolien Hazeveld				
		200m	22.11	(22.11)	200m	22.01	(22.01)		
		600m	56.57	(34.46)	600m	56.91	(34.90)		
		1000m	1:32.49	(35.92)	1000m	1:32.58	(35.67)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
119	wt	92	Annamarie Boersma	DSA	1:31.08		1:32.14		
	rd	149	Stevin Visser	HC1	1:28.91		1:28.06		PR
		Annamarie Boersma			Stevin Visser				
		200m	22.24	(22.24)	200m	20.52	(20.52)		
		600m	56.12	(33.88)	600m	52.99	(32.47)		
		1000m	1:32.14	(36.02)	1000m	1:28.06	(35.07)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
120	gl	2	Amber Feller	DB2	1:31.13		WDR		
	bl	14	Joas van der Vaart	HC2	1:32.65		1:32.31		PR
		Amber Feller			Joas van der Vaart				
		200m			200m	21.26	(21.26)		
		600m			600m	55.72	(34.46)		
		1000m			1000m	1:32.31	(36.59)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
121	wt	72	Maud de Vries	DC2	1:30.57		1:31.03		
	rd	11	Sem de Vries	HA1	1:27.07		1:29.40		
		Maud de Vries			Sem de Vries				
		200m	21.74	(21.74)	200m	20.72	(20.72)		
		600m	55.49	(33.75)	600m	54.31	(33.59)		
		1000m	1:31.03	(35.54)	1000m	1:29.40	(35.09)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
122	gl	139	Menthe Pietersma	DC2	1:29.61		1:28.09		PR
	bl	25	Ties Mercur	HC2	1:30.12		1:28.00		PR
		Menthe Pietersma			Ties Mercur				
		200m	21.21	(21.21)	200m	21.15	(21.15)		
		600m	53.76	(32.55)	600m	53.75	(32.60)		
		1000m	1:28.09	(34.33)	1000m	1:28.00	(34.25)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
123	wt	104	Nynke Krol	DC1	1:28.11		1:28.44		
	rd	142	Jeroen Langegger	HB1	1:29.09		1:29.35		
		Nynke Krol			Jeroen Langegger				
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.71	(20.71)		
		600m	53.67	(32.78)	600m	54.23	(33.52)		
		1000m	1:28.44	(34.77)	1000m	1:29.35	(35.12)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
124	gl	122	Eline Teeninga	DB1	1:28.68		1:26.08		PR
	bl	146	Allard van der Ende	HC1	1:28.92		1:27.39		PR
		Eline Teeninga			Allard van der Ende				
		200m	20.63	(20.63)	200m	20.96	(20.96)		
		600m	52.49	(31.86)	600m	53.04	(32.08)		
		1000m	1:26.08	(33.59)	1000m	1:27.39	(34.35)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR		Tijd	Info
125	wt	144 Sverre Jens Wolters	HC2	1:26.62		1:25.98	PR
	rd	147 Niels Everts	HC1	1:28.24		DNF	
		Sverre Jens Wolters		Niels Everts			
		200m	19.80 (19.80)	200m	20.75 (20.75)		
		600m	51.51 (31.71)				
		1000m	1:25.98 (34.47)				
		Naam	Cat	PR		Tijd	Info
126	gl	94 Sigrid van Es	DC1	1:23.66		1:25.16	
	bl	41 Tobias Pleij	HC2	1:27.15		1:27.89	
		Sigrid van Es		Tobias Pleij			
		200m	19.87 (19.87)	200m	20.48 (20.48)		
		600m	51.55 (31.68)	600m	52.77 (32.29)		
		1000m	1:25.16 (33.61)	1000m	1:27.89 (35.12)		
		Naam	Cat	PR		Tijd	Info
127	wt	84 Martin-Age Osinga	HSB	1:25.32		1:23.71	PR
	rd	21 Rixt Bijlsma	DC2	1:25.78		1:24.77	PR
		Martin-Age Osinga		Rixt Bijlsma			
		200m	20.31 (20.31)	200m	20.06 (20.06)		
		600m	51.52 (31.21)	600m	51.68 (31.62)		
		1000m	1:23.71 (32.19)	1000m	1:24.77 (33.09)		
		Naam	Cat	PR		Tijd	Info
128	gl	67 Bernt Hut	HC1	1:24.25		1:21.19	PR
	bl	19 Mats Rabbinge	HB2	1:24.81		1:24.01	PR
		Bernt Hut		Mats Rabbinge			
		200m	19.31 (19.31)	200m	19.58 (19.58)		
		600m	49.26 (29.95)	600m	50.10 (30.52)		
		1000m	1:21.19 (31.93)	1000m	1:24.01 (33.91)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	78 Noortje Kappers	DC2	1:23.74	1:22.97	PR
	rd	103 Hannah de Vries	DB1	1:22.60	1:24.61	
		Noortje Kappers		Hannah de Vries		
		200m 20.03 (20.03)		200m 20.28 (20.28)		
		600m 50.60 (30.57)		600m 51.37 (31.09)		
		1000m 1:22.97 (32.37)		1000m 1:24.61 (33.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	4 Anton Boersma	HC2	1:21.83	1:20.94	PR
	bl	32 Doede Wind	H50	1:23.75	1:24.62	
		Anton Boersma		Doede Wind		
		200m 19.32 (19.32)		200m 20.64 (20.64)		
		600m 49.08 (29.76)		600m 52.15 (31.51)		
		1000m 1:20.94 (31.86)		1000m 1:24.62 (32.47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	102 Charley Boekema	DC1	1:22.67	1:22.49	PR
	rd	96 Marieke de Vries	DN2	1:20.36	WDR	
		Charley Boekema		Marieke de Vries		
		200m 19.47 (19.47)				
		600m 49.89 (30.42)				
		1000m 1:22.49 (32.60)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	121 Jelmer Tasma	HB1	1:22.50	1:22.20	PR
	bl	95 Ryan Draaisma	HC2	1:20.52	1:20.40	PR
		Jelmer Tasma		Ryan Draaisma		
		200m 19.90 (19.90)		200m 18.88 (18.88)		
		600m 50.03 (30.13)		600m 48.55 (29.67)		
		1000m 1:22.20 (32.17)		1000m 1:20.40 (31.85)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	105 Ids Hellinga	HC2	1:19.99	1:18.40	PR
	rd	5 Sven Post	HA1	1:19.59	1:20.14	
		Ids Hellinga		Sven Post		
		200m	18.55 (18.55)	200m	19.25 (19.25)	
		600m	47.53 (28.98)	600m	49.16 (29.91)	
		1000m	1:18.40 (30.87)	1000m	1:20.14 (30.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	123 Colin de Velde	HB1	1:19.74	1:19.76	
	bl	118 Tijn Bijma	HB1	1:20.05	1:20.07	
		Colin de Velde		Tijn Bijma		
		200m	18.94 (18.94)	200m	18.75 (18.75)	
		600m	48.36 (29.42)	600m	48.28 (29.53)	
		1000m	1:19.76 (31.40)	1000m	1:20.07 (31.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	106 Jelte Hellinga	HA1	1:18.35	1:18.18	PR
	rd	53 Johannes de Groot	H45	1:13.97	1:18.96	
		Jelte Hellinga		Johannes de Groot		
		200m	18.75 (18.75)	200m	18.81 (18.81)	
		600m	47.70 (28.95)	600m	48.04 (29.23)	
		1000m	1:18.18 (30.48)	1000m	1:18.96 (30.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	112 Arjan Elferink	H50	1:15.55	1:18.27	
	bl	16 Luca Stroetinga	HB1	1:19.44	1:19.83	
		Arjan Elferink		Luca Stroetinga		
		200m	19.34 (19.34)	200m	18.84 (18.84)	
		600m	48.21 (28.87)	600m	48.23 (29.39)	
		1000m	1:18.27 (30.06)	1000m	1:19.83 (31.60)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	44 Sven Prins	HSB	1:16.17	1:17.25	
	rd	120 Mart Sypersma	HB2	1:16.57	1:17.14	
Sven Prins			Mart Sypersma			
200m			18.14	(18.14)	200m	18.24 (18.24)
600m			46.43	(28.29)	600m	46.71 (28.47)
1000m			1:17.25	(30.82)	1000m	1:17.14 (30.43)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	119 Stefan Everts	HB1	1:16.15	DNF	
	bl	99 Johannes Hoomans	HB1	1:16.11	1:15.92	PR
Stefan Everts			Johannes Hoomans			
200m			18.29	(18.29)	200m	17.71 (17.71)
					600m	45.77 (28.06)
					1000m	1:15.92 (30.15)