

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen
26 en 27 oktober 2024

1. Uitslag 500 meter Women

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Francisca Gomes Henriques	DA1	1	I	41.70		
2	4 Jéssica Carolina Santos Rodrigues	DA1	3	I	42.10		
3	2 Maria Procópio Dias	DB1	3	O	44.69	PR	
4	5 Leonor Almodôvar Ladeira	DB2	4	I	44.99	PR	
5	1 Helena Oryshchyn	DB2	4	O	45.35	PR	

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen
26 en 27 oktober 2024

1. Rituitslag 500 meter Women

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	3	Francisca Gomes Henriques		DA1		41.12	41.70	
			Francisca Gomes Henriques						
			100m	11.45	(11.45)			m	
			500m	41.70	(30.25)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								
								m	
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	4	Jéssica Carolina Santos Rodrigues		DA1		41.08	42.10	
		2	Maria Procópio Dias		DB1		45.12	44.69	PR
			Jéssica Carolina Santos Rodrigues						
			100m	11.51	(11.51)				
			500m	42.10	(30.59)				
			Maria Procópio Dias						
			100m	11.82	(11.82)				
			500m	44.69	(32.87)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	5	Leonor Almodôvar Ladeira		DB2		46.12	44.99	PR
		1	Helena Oryshchyn		DB2		46.21	45.35	PR
			Leonor Almodôvar Ladeira						
			100m	12.09	(12.09)				
			500m	44.99	(32.90)				
			Helena Oryshchyn						
			100m	11.92	(11.92)				
			500m	45.35	(33.43)				

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen
26 en 27 oktober 2024

2. Uitslag 500 meter Men

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Martim José Coelho Vieira	HB2	4	I	39.28		
2	7 Miguel Amores Monteiro	HA2	5	I	39.57		
3	5 João Afonso Calado Dias	HA2	5	O	39.64	PR	
4	8 Afonso Henrique Pestana Silva	HA2	4	O	39.79		
5	4 Manuel Morgado Piteira	HB2	6	I	41.16		
6	10 Pedro Henrique Mendes De Figueiredo	HN3	3	O	41.26	PR	
7	1 Tiago Filipe Calado Mestre	HB2	6	O	41.75		
8	2 João da Silva Martins	HA2	3	I	42.05	PR	
9	3 Pedro Parker Brito	HA1	1	I	42.17	PR	
11	Bernardo Costa	HB1	1	O	DNF		

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

2. Rituitslag 500 meter Men

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	3	Pedro Parker Brito		HA1		42.23	42.17	PR
	rd	11	Bernardo Costa		HB1		42.83	DNF	
		Pedro Parker Brito			Bernardo Costa				
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.64	(11.64)		
		500m	42.17	(30.87)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	2	João da Silva Martins		HA2		42.08	42.05	PR
	rd	10	Pedro Henrique Mendes De Figueiredo		HN3		41.89	41.26	PR
		João da Silva Martins			Pedro Henrique Mendes De Figueiredo				
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.19	(11.19)		
		500m	42.05	(30.87)	500m	41.26	(30.07)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	6	Martim José Coelho Vieira		HB2		38.84	39.28	
	bl	8	Afonso Henrique Pestana Silva		HA2		38.74	39.79	
		Martim José Coelho Vieira			Afonso Henrique Pestana Silva				
		100m	10.74	(10.74)	100m	11.11	(11.11)		
		500m	39.28	(28.54)	500m	39.79	(28.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	7	Miguel Amores Monteiro		HA2		39.48	39.57	
	rd	5	João Afonso Calado Dias		HA2		40.21	39.64	PR
		Miguel Amores Monteiro			João Afonso Calado Dias				
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.92	(10.92)		
		500m	39.57	(28.67)	500m	39.64	(28.72)		

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen
26 en 27 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	4 Manuel Morgado Piteira	HB2	40.78	41.16	
	bl	1 Tiago Filipe Calado Mestre	HB2	41.43	41.75	
		Manuel Morgado Piteira		Tiago Filipe Calado Mestre		
		100m	11.24 (11.24)	100m	11.16 (11.16)	
		500m	41.16 (29.92)	500m	41.75 (30.59)	

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen
26 en 27 oktober 2024

3. Uitslag 1500 meter Women

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jéssica Carolina Santos Rodrigues	DA1	3	I	2:08.65		
2	3 Francisca Gomes Henriques	DA1	1	I	2:12.31		
3	5 Leonor Almodôvar Ladeira	DB2	4	O	2:21.49		
4	2 Maria Procópio Dias	DB1	4	I	2:26.25	PR	
5	1 Helena Oryshchyn	DB2	3	O	2:29.49		

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

3. Rituitslag 1500 meter Women

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	3 Francisca Gomes Henriques	DA1	2:10.29	2:12.31	

Francisca Gomes Henriques

300m	27.52	(27.52)	m
700m	1:00.10	(32.58)	
1100m	1:35.33	(35.23)	
1500m	2:12.31	(36.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	4 Jéssica Carolina Santos Rodrigues	DA1	2:06.66	2:08.65	
		1 Helena Oryshchyn	DB2		2:29.49	

Jéssica Carolina Santos Rodrigues

300m	28.32	(28.32)
700m	1:00.79	(32.47)
1100m	1:34.45	(33.66)
1500m	2:08.65	(34.20)

Helena Oryshchyn

300m	30.76	(30.76)
700m	1:07.90	(37.14)
1100m	1:48.05	(40.15)
1500m	2:29.49	(41.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl	2 Maria Procópio Dias	DB1	2:26.30	2:26.25	PR
		5 Leonor Almodôvar Ladeira	DB2		2:21.49	

Maria Procópio Dias

300m	30.06	(30.06)
700m	1:06.83	(36.77)
1100m	1:45.53	(38.70)
1500m	2:26.25	(40.72)

Leonor Almodôvar Ladeira

300m	30.53	(30.53)
700m	1:06.10	(35.57)
1100m	1:43.03	(36.93)
1500m	2:21.49	(38.46)

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen
26 en 27 oktober 2024

4. Uitslag 1500 meter Men

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Afonso Henrique Pestana Silva	HA2	6	O	1:53.80		
2	7 Miguel Amores Monteiro	HA2	5	O	1:58.95	PR	
3	6 Martim José Coelho Vieira	HB2	5	I	2:02.45	PR	
4	5 João Afonso Calado Dias	HA2	4	O	2:03.84		
5	4 Manuel Morgado Piteira	HB2	6	I	2:04.32	PR	
6	10 Pedro Henrique Mendes De Figueiredo	HN3	4	I	2:08.77		
7	3 Pedro Parker Brito	HA1	3	I	2:09.68		
8	2 João da Silva Martins	HA2	3	O	2:10.32		
9	11 Bernardo Costa	HB1	1	I	2:12.22		
10	1 Tiago Filipe Calado Mestre	HB2	1	O	2:18.13		

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

4. Rituitslag 1500 meter Men

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	11	Bernardo Costa		HB1			2:12.22	
	rd	1	Tiago Filipe Calado Mestre		HB2	2:11.75		2:18.13	
		Bernardo Costa			Tiago Filipe Calado Mestre				
		300m	28.95	(28.95)	300m	28.57	(28.57)		
		700m	1:01.81	(32.86)	700m	1:02.38	(33.81)		
		1100m	1:36.07	(34.26)	1100m	1:38.15	(35.77)		
		1500m	2:12.22	(36.15)	1500m	2:18.13	(39.98)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	3	Pedro Parker Brito		HA1	2:09.07		2:09.68	
	rd	2	João da Silva Martins		HA2			2:10.32	
		Pedro Parker Brito			João da Silva Martins				
		300m	28.02	(28.02)	300m	27.50	(27.50)		
		700m	1:00.15	(32.13)	700m	59.04	(31.54)		
		1100m	1:34.06	(33.91)	1100m	1:32.78	(33.74)		
		1500m	2:09.68	(35.62)	1500m	2:10.32	(37.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	10	Pedro Henrique Mendes De Figueiredo		HN3	2:08.60		2:08.77	
	bl	5	João Afonso Calado Dias		HA2	2:02.91		2:03.84	
		Pedro Henrique Mendes De Figueiredo			João Afonso Calado Dias				
		300m	26.74	(26.74)	300m	26.71	(26.71)		
		700m	58.70	(31.96)	700m	57.87	(31.16)		
		1100m	1:33.02	(34.32)	1100m	1:30.63	(32.76)		
		1500m	2:08.77	(35.75)	1500m	2:03.84	(33.21)		

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	6	Martim José Coelho Vieira		HB2		2:03.90	2:02.45	PR
	rd	7	Miguel Amores Monteiro		HA2		2:00.13	1:58.95	PR
		Martim José Coelho Vieira			Miguel Amores Monteiro				
		300m	25.88	(25.88)	300m	25.82	(25.82)		
		700m	56.03	(30.15)	700m	54.87	(29.05)		
		1100m	1:27.74	(31.71)	1100m	1:25.63	(30.76)		
		1500m	2:02.45	(34.71)	1500m	1:58.95	(33.32)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	4	Manuel Morgado Piteira		HB2		2:06.36	2:04.32	PR
	bl	8	Afonso Henrique Pestana Silva		HA2		1:51.97	1:53.80	
		Manuel Morgado Piteira			Afonso Henrique Pestana Silva				
		300m	27.26	(27.26)	300m	26.15	(26.15)		
		700m	58.31	(31.05)	700m	54.49	(28.34)		
		1100m	1:31.14	(32.83)	1100m	1:23.59	(29.10)		
		1500m	2:04.32	(33.18)	1500m	1:53.80	(30.21)		

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen
26 en 27 oktober 2024

5. Uitslag 1000 meter Women

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jéssica Carolina Santos Rodrigues	DA1	4	I	1:23.48		
2	3 Francisca Gomes Henriques	DA1	4	O	1:23.96		
3	5 Leonor Almodôvar Ladeira	DB2	3	I	1:29.40	PR	
4	2 Maria Procópio Dias	DB1	3	O	1:32.15	PR	
5	1 Helena Oryshchyn	DB2	1	I	1:34.20	PR	

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

5. Rituitslag 1000 meter Women

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	1	Helena Oryshchyn		DB2		1:37.05	1:34.20	PR

Helena Oryshchyn

200m	21.07	(21.07)	m
600m	55.89	(34.82)	
1000m	1:34.20	(38.31)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	5	Leonor Almodôvar Ladeira		DB2		1:35.32	1:29.40	PR
		2	Maria Procópio Dias		DB1		1:33.41	1:32.15	PR

Leonor Almodôvar Ladeira

200m	20.97	(20.97)
600m	54.38	(33.41)
1000m	1:29.40	(35.02)

Maria Procópio Dias

200m	20.80	(20.80)
600m	54.92	(34.12)
1000m	1:32.15	(37.23)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	4	Jéssica Carolina Santos Rodrigues		DA1		1:21.00	1:23.48	
	bl	3	Francisca Gomes Henriques		DA1		1:22.04	1:23.96	

Jéssica Carolina Santos Rodrigues

200m	19.67	(19.67)
600m	51.03	(31.36)
1000m	1:23.48	(32.45)

Francisca Gomes Henriques

200m	19.65	(19.65)
600m	50.42	(30.77)
1000m	1:23.96	(33.54)

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

6. Uitslag 1000 meter Men

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Afonso Henrique Pestana Silva	HA2	6	I	1:15.90		
2	7 Miguel Amores Monteiro	HA2	6	O	1:16.74	PR	
3	6 Martim José Coelho Vieira	HB2	5	I	1:17.37	PR	
4	5 João Afonso Calado Dias	HA2	5	O	1:17.47	PR	
5	4 Manuel Morgado Piteira	HB2	4	I	1:19.86	PR	
6	10 Pedro Henrique Mendes De Figueiredo	HN3	4	O	1:21.03	PR	
7	3 Pedro Parker Brito	HA1	3	I	1:21.57	PR	
8	2 João da Silva Martins	HA2	3	O	1:22.24	PR	
9	11 Bernardo Costa	HB1	1	O	1:25.52	PR	
10	1 Tiago Filipe Calado Mestre	HB2	1	I	1:26.06		

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

6. Rituitslag 1000 meter Men

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	1	Tiago Filipe Calado Mestre		HB2		1:23.50	1:26.06	
	rd	11	Bernardo Costa		HB1		1:26.28	1:25.52	PR

Tiago Filipe Calado Mestre

200m	19.57	(19.57)
600m	51.75	(32.18)
1000m	1:26.06	(34.31)

Bernardo Costa

200m	19.95	(19.95)
600m	51.57	(31.62)
1000m	1:25.52	(33.95)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	3	Pedro Parker Brito		HA1		1:24.99	1:21.57	PR
	rd	2	João da Silva Martins		HA2		1:24.22	1:22.24	PR

Pedro Parker Brito

200m	19.26	(19.26)
600m	49.64	(30.38)
1000m	1:21.57	(31.93)

João da Silva Martins

200m	19.14	(19.14)
600m	49.78	(30.64)
1000m	1:22.24	(32.46)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	4	Manuel Morgado Piteira		HB2		1:22.28	1:19.86	PR
	bl	10	Pedro Henrique Mendes De Figueiredo		HN3		1:23.29	1:21.03	PR

Manuel Morgado Piteira

200m	19.04	(19.04)
600m	48.55	(29.51)
1000m	1:19.86	(31.31)

Pedro Henrique Mendes De Figueiredo

200m	18.89	(18.89)
600m	48.54	(29.65)
1000m	1:21.03	(32.49)

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	6 Martim José Coelho Vieira	HB2	1:18.29	1:17.37	PR
	rd	5 João Afonso Calado Dias	HA2	1:22.29	1:17.47	PR
		Martim José Coelho Vieira		João Afonso Calado Dias		
		200m 17.96 (17.96)		200m 18.31 (18.31)		
		600m 46.52 (28.56)		600m 47.03 (28.72)		
		1000m 1:17.37 (30.85)		1000m 1:17.47 (30.44)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	8 Afonso Henrique Pestana Silva	HA2	1:15.52	1:15.90	
	bl	7 Miguel Amores Monteiro	HA2	1:18.31	1:16.74	PR
		Afonso Henrique Pestana Silva		Miguel Amores Monteiro		
		200m 18.26 (18.26)		200m 18.26 (18.26)		
		600m 46.62 (28.36)		600m 46.58 (28.32)		
		1000m 1:15.90 (29.28)		1000m 1:16.74 (30.16)		

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen
26 en 27 oktober 2024

7. Uitslag 3000 meter Women

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jéssica Carolina Santos Rodrigues	DA1	4	I	4:38.87		
2	3 Francisca Gomes Henriques	DA1	4	O	4:41.18	PR	
3	5 Leonor Almodôvar Ladeira	DB2	3	I	5:05.66		
4	2 Maria Procópio Dias	DB1	3	O	5:23.23		
5	1 Helena Oryshchyn	DB2	1	I	5:26.37		

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

7. Rituitslag 3000 meter Women

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	1 Helena Oryshchyn	DB2	5:26.37	

Helena Oryshchyn

200m	24.14	(24.14)	m
600m	1:04.35	(40.21)	
1000m	1:46.24	(41.89)	
1400m	2:29.55	(43.31)	
1800m	3:13.66	(44.11)	
2200m	3:58.32	(44.66)	
2600m	4:43.27	(44.95)	
3000m	5:26.37	(43.10)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	5 Leonor Almodôvar Ladeira	DB2	5:05.66	
		2 Maria Procópio Dias	DB1	5:23.23	

Leonor Almodôvar Ladeira

200m	23.65	(23.65)
600m	1:02.90	(39.25)
1000m	1:41.71	(38.81)
1400m	2:20.97	(39.26)
1800m	3:01.32	(40.35)
2200m	3:42.25	(40.93)
2600m	4:23.97	(41.72)
3000m	5:05.66	(41.69)

Maria Procópio Dias

200m	23.85	(23.85)
600m	1:03.11	(39.26)
1000m	1:44.73	(41.62)
1400m	2:27.37	(42.64)
1800m	3:11.41	(44.04)
2200m	3:54.88	(43.47)
2600m	4:39.04	(44.16)
3000m	5:23.23	(44.19)

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	4 Jéssica Carolina Santos Rodrigues	DA1	4:32.27	4:38.87	
	bl	3 Francisca Gomes Henriques	DA1	4:46.89	4:41.18	PR

Jéssica Carolina Santos Rodrigues

200m	21.66	(21.66)
600m	57.00	(35.34)
1000m	1:33.00	(36.00)
1400m	2:09.52	(36.52)
1800m	2:46.96	(37.44)
2200m	3:23.94	(36.98)
2600m	4:01.20	(37.26)
3000m	4:38.87	(37.67)

Francisca Gomes Henriques

200m	21.98	(21.98)
600m	57.68	(35.70)
1000m	1:34.67	(36.99)
1400m	2:11.58	(36.91)
1800m	2:48.73	(37.15)
2200m	3:25.71	(36.98)
2600m	4:03.46	(37.75)
3000m	4:41.18	(37.72)

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

8. Uitslag 3000 meter Men

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Afonso Henrique Pestana Silva	HA2	6	I	3:57.66		
2	7 Miguel Amores Monteiro	HA2	6	O	4:20.04		
3	4 Manuel Morgado Piteira	HB2	4	I	4:25.47	PR	
4	5 João Afonso Calado Dias	HA2	5	O	4:28.71		
5	6 Martim José Coelho Vieira	HB2	5	I	4:30.25		
6	3 Pedro Parker Brito	HA1	3	I	4:37.81	PR	
7	10 Pedro Henrique Mendes De Figueiredo	HN3	4	O	4:46.34		
8	11 Bernardo Costa	HB1	1	O	4:46.92		
9	1 Tiago Filipe Calado Mestre	HB2	1	I	5:10.12		
	2 João da Silva Martins	HA2	3	O		DQ	

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen
26 en 27 oktober 2024

8. Rituitslag 3000 meter Men

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	1	Tiago Filipe Calado Mestre		HB2		4:53.85	5:10.12	
	rd	11	Bernardo Costa		HB1			4:46.92	
		Tiago Filipe Calado Mestre			Bernardo Costa				
		200m	21.93	(21.93)	200m	23.05	(23.05)		
		600m	59.29	(37.36)	600m	58.58	(35.53)		
		1000m	1:37.47	(38.18)	1000m	1:34.59	(36.01)		
		1400m	2:16.87	(39.40)	1400m	2:10.62	(36.03)		
		1800m	2:58.21	(41.34)	1800m	2:47.55	(36.93)		
		2200m	3:40.67	(42.46)	2200m	3:25.93	(38.38)		
		2600m	4:25.05	(44.38)	2600m	4:06.33	(40.40)		
		3000m	5:10.12	(45.07)	3000m	4:46.92	(40.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	3	Pedro Parker Brito		HA1		4:42.15	4:37.81	PR
	rd	2	João da Silva Martins		HA2			DQ	
		Pedro Parker Brito			João da Silva Martins				
		200m	21.61	(21.61)					
		600m	55.74	(34.13)					
		1000m	1:29.75	(34.01)					
		1400m	2:05.87	(36.12)					
		1800m	2:42.73	(36.86)					
		2200m	3:21.31	(38.58)					
		2600m	3:59.95	(38.64)					
		3000m	4:37.81	(37.86)					

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen
26 en 27 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	4 Manuel Morgado Piteira	HB2	4:38.92	4:25.47	PR
	bl	10 Pedro Henrique Mendes De Figueiredo	HN3	4:43.04	4:46.34	
		Manuel Morgado Piteira		Pedro Henrique Mendes De Figueiredo		
		200m	21.24 (21.24)	200m	20.92 (20.92)	
		600m	55.21 (33.97)	600m	54.59 (33.67)	
		1000m	1:29.68 (34.47)	1000m	1:30.06 (35.47)	
		1400m	2:05.10 (35.42)	1400m	2:06.76 (36.70)	
		1800m	2:40.99 (35.89)	1800m	2:44.74 (37.98)	
		2200m	3:16.37 (35.38)	2200m	3:24.47 (39.73)	
		2600m	3:51.18 (34.81)	2600m	4:05.98 (41.51)	
		3000m	4:25.47 (34.29)	3000m	4:46.34 (40.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	6 Martim José Coelho Vieira	HB2	4:26.04	4:30.25	
	rd	5 João Afonso Calado Dias	HA2	4:26.70	4:28.71	
		Martim José Coelho Vieira		João Afonso Calado Dias		
		200m	20.79 (20.79)	200m	21.18 (21.18)	
		600m	56.93 (36.14)	600m	56.69 (35.51)	
		1000m	1:33.12 (36.19)	1000m	1:33.27 (36.58)	
		1400m	2:09.32 (36.20)	1400m	2:08.97 (35.70)	
		1800m	2:45.00 (35.68)	1800m	2:44.77 (35.80)	
		2200m	3:20.50 (35.50)	2200m	3:20.21 (35.44)	
		2600m	3:55.23 (34.73)	2600m	3:54.90 (34.69)	
		3000m	4:30.25 (35.02)	3000m	4:28.71 (33.81)	

Portuguese Championship Allround 2025

Thialf - Heerenveen

26 en 27 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	8 Afonso Henrique Pestana Silva	HA2	3:54.55	3:57.66	
	bl	7 Miguel Amores Monteiro	HA2	4:13.61	4:20.04	
		Afonso Henrique Pestana Silva		Miguel Amores Monteiro		
		200m	19.43 (19.43)	200m	20.47 (20.47)	
		600m	49.68 (30.25)	600m	51.86 (31.39)	
		1000m	1:20.34 (30.66)	1000m	1:23.63 (31.77)	
		1400m	1:51.50 (31.16)	1400m	1:55.89 (32.26)	
		1800m	2:22.50 (31.00)	1800m	2:29.91 (34.02)	
		2200m	2:54.16 (31.66)	2200m	3:05.46 (35.55)	
		2600m	3:26.10 (31.94)	2600m	3:42.50 (37.04)	
		3000m	3:57.66 (31.56)	3000m	4:20.04 (37.54)	