

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Sebas Diniz	HN3	14	I	35.03		
2	1 Dai Dai N'tab	HSA	14	O	35.52		
3	8 Wesly Dijs	HSA	13	O	35.91		
4	16 Armand Broos	HN4	12	O	36.04		
5	11 Patrick Roest	HSA	13	I	36.45		
6	35 Stijn Beekelaar	HN1	12	I	37.02	PR	
7	31 Bryant Boogert	HA2	11	O	37.05	PR	
8	43 Nathan Pijl	HB2	11	I	37.07	PR	
9	40 Jack Boekema	HC2	9	I	37.79	PR	
10	6 Marrit Fledderus	DN4	10	O	37.95		
11	18 Isabel Grevelt	DN3	8	O	38.01		
12	5 Femke Kok	DN4	10	I	38.07		
13	26 Sem Bodewes	HA2	6	I	38.09	PR	
14	44 Niels van Reeuwijk	HA2	7	I	38.33	PR	
15	19 Maud Lugters	DN4	8	I	38.42		
16	33 Rinse Franken	HA1	7	O	38.65		
17	37 Jort de Gans	HA2	9	O	38.77		
18	38 Olaf Vunderink	HA1	6	O	38.88		
19	39 Bodhi Smeele	HB2	5	I	39.27	PR	
20	23 Jildou Schaaf	DN1	4	I	41.21		
21	45 Lianne van Gammeren	DA1	4	O	41.73		
22	22 Jasmijn Veenhuis	DB2	3	O	41.94		
23	21 Elbrich Nicolay	DA1	3	I	42.01	PR	
24	41 Fleur Smits	DB2	2	I	42.87		
25	36 Emma Kole	DN1	2	O	43.48		
26	25 Paula Kuipers	DA1	1	O	44.09		
27	42 Ilse Bierma	DB2	1	I	44.21		
28	48 Tudor Prisada	HN2	5	O	44.74		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	42	Ilse Bierma		DB2		43.18	44.21	
	rd	25	Paula Kuipers		DA1		43.40	44.09	
		<u>Ilse Bierma</u>			<u>Paula Kuipers</u>				
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.30	(12.30)		
		500m	44.21	(32.04)	500m	44.09	(31.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	41	Fleur Smits		DB2		42.14	42.87	
	bl	36	Emma Kole		DN1		42.93	43.48	
		<u>Fleur Smits</u>			<u>Emma Kole</u>				
		100m	11.83	(11.83)	100m	12.33	(12.33)		
		500m	42.87	(31.04)	500m	43.48	(31.15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	21	Elbrich Nicolay		DA1		42.17	42.01	PR
	rd	22	Jasmijn Veenhuis		DB2		41.34	41.94	
		<u>Elbrich Nicolay</u>			<u>Jasmijn Veenhuis</u>				
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.80	(11.80)		
		500m	42.01	(30.23)	500m	41.94	(30.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	23	Jildou Schaaf		DN1		40.70	41.21	
	bl	45	Lianne van Gammeren		DA1		41.69	41.73	
		<u>Jildou Schaaf</u>			<u>Lianne van Gammeren</u>				
		100m	11.47	(11.47)	100m	11.43	(11.43)		
		500m	41.21	(29.74)	500m	41.73	(30.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	39	Bodhi Smeele		HB2		39.65	39.27	PR
	rd	48	Tudor Prisada		HN2		41.19	44.74	
		<u>Bodhi Smeele</u>			<u>Tudor Prisada</u>				
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.06	(11.06)		
		500m	39.27	(28.35)	500m	44.74	(33.68)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	26	Sem Bodewes		HA2	38.98	38.09	PR
	bl	38	Olaf Vunderink		HA1	38.41	38.88	
		Sem Bodewes			Olaf Vunderink			
		100m	10.63	(10.63)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	38.09	(27.46)	500m	38.88	(28.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	44	Niels van Reeuwijk		HA2	38.44	38.33	PR
	rd	33	Rinse Franken		HA1	38.52	38.65	
		Niels van Reeuwijk			Rinse Franken			
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	38.33	(27.51)	500m	38.65	(27.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	19	Maud Lugters		DN4	38.35	38.42	
	bl	18	Isabel Grevelt		DN3	37.87	38.01	
		Maud Lugters			Isabel Grevelt			
		100m	10.91	(10.91)	100m	10.77	(10.77)	
		500m	38.42	(27.51)	500m	38.01	(27.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	40	Jack Boekema		HC2	38.02	37.79	PR
	rd	37	Jort de Gans		HA2	37.92	38.77	
		Jack Boekema			Jort de Gans			
		100m	10.46	(10.46)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	37.79	(27.33)	500m	38.77	(27.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	5	Femke Kok		DN4	36.96	38.07	
	bl	6	Marrit Fledderus		DN4	37.51	37.95	
		Femke Kok			Marrit Fledderus			
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.69	(10.69)	
		500m	38.07	(27.51)	500m	37.95	(27.26)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	43	Nathan Pijl		HB2	37.33	37.07	PR
	rd	31	Bryant Boogert		HA2	37.06	37.05	PR
		Nathan Pijl			Bryant Boogert			
		100m	10.25	(10.25)	100m	10.26	(10.26)	
		500m	37.07	(26.82)	500m	37.05	(26.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	35	Stijn Beekelaar		HN1	37.03	37.02	PR
	bl	16	Armand Broos		HN4	35.33	36.04	
		Stijn Beekelaar			Armand Broos			
		100m	10.35	(10.35)	100m	10.07	(10.07)	
		500m	37.02	(26.67)	500m	36.04	(25.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	11	Patrick Roest		HSA	35.74	36.45	
	rd	8	Wesly Dijs		HSA	35.64	35.91	
		Patrick Roest			Wesly Dijs			
		100m	10.25	(10.25)	100m	10.30	(10.30)	
		500m	36.45	(26.20)	500m	35.91	(25.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	15	Sebas Diniz		HN3	34.84	35.03	
	bl	1	Dai Dai N'tab		HSA	34.15	35.52	
		Sebas Diniz			Dai Dai N'tab			
		100m	9.80	(9.80)	100m	9.88	(9.88)	
		500m	35.03	(25.23)	500m	35.52	(25.64)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Hanahati Muramaiti	HSA	1	I	6:25.66		
2	32 Joël Bom	HA2	2	I	6:46.42	PR	
3	49 Femke Mossinkoff	DN4	2	O	7:27.56		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

2. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	53 Hanahati Muramaiti	HSA		6:25.66

Hanahati Muramaiti

200m	19.58	(19.58)	m
600m	49.60	(30.02)	
1000m	1:20.05	(30.45)	
1400m	1:50.36	(30.31)	
1800m	2:20.80	(30.44)	
2200m	2:51.41	(30.61)	
2600m	3:21.94	(30.53)	
3000m	3:52.42	(30.48)	
3400m	4:22.69	(30.27)	
3800m	4:52.77	(30.08)	
4200m	5:23.18	(30.41)	
4600m	5:54.26	(31.08)	
5000m	6:25.66	(31.40)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	32 Joël Bom	HA2	6:47.05	6:46.42 PR
	bl	49 Femke Mossinkoff	DN4		7:27.56

Joël Bom

200m	19.73	(19.73)
600m	50.66	(30.93)
1000m	1:21.68	(31.02)
1400m	1:52.81	(31.13)
1800m	2:24.17	(31.36)
2200m	2:55.89	(31.72)
2600m	3:27.72	(31.83)
3000m	4:00.04	(32.32)
3400m	4:32.38	(32.34)
3800m	5:04.75	(32.37)
4200m	5:37.60	(32.85)
4600m	6:11.91	(34.31)
5000m	6:46.42	(34.51)

Femke Mossinkoff

200m	22.87	(22.87)
600m	57.71	(34.84)
1000m	1:32.46	(34.75)
1400m	2:07.20	(34.74)
1800m	2:42.77	(35.57)
2200m	3:18.42	(35.65)
2600m	3:53.91	(35.49)
3000m	4:29.54	(35.63)
3400m	5:05.43	(35.89)
3800m	5:40.53	(35.10)
4200m	6:16.11	(35.58)
4600m	6:51.65	(35.54)
5000m	7:27.56	(35.91)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Niels van Reeuwijk	HA2	5	O	3:56.30	PR	
2	3 Irene Schouten	DSB	6	O	3:59.00		
3	27 Sille Hut	HA2	4	I	4:00.45		
4	4 Marijke Groenewoud	DSA	5	I	4:01.24		
5	43 Nathan Pijl	HB2	4	O	4:01.49	PR	
6	12 Joy Beune	DSA	6	I	4:01.51		
7	28 Tom Nijdam	HN1	2	I	4:01.74	PR	
8	20 Colin Breed	HB2	3	I	4:02.62		
9	35 Stijn Beekelaar	HN1	3	O	4:05.02		
10	34 Vera van Ditshuizen	DN2	1	O	4:22.09	PR	
11	51 Quinty van Klink	DN4	2	O	4:39.30		
12	24 Marika de Glee	DB2	1	I	4:39.63	PR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	24 Marika de Glee	DB2	4:39.63	4:39.63	PR
	rd	34 Vera van Ditshuizen	DN2	4:23.56	4:22.09	PR

Marika de Glee

200m	21.00	(21.00)
600m	57.04	(36.04)
1000m	1:33.40	(36.36)
1400m	2:09.00	(35.60)
1800m	2:46.84	(37.84)
2200m	3:23.43	(36.59)
2600m	4:01.39	(37.96)
3000m	4:39.63	(38.24)

Vera van Ditshuizen

200m	21.79	(21.79)
600m	55.74	(33.95)
1000m	1:29.36	(33.62)
1400m	2:02.93	(33.57)
1800m	2:36.87	(33.94)
2200m	3:11.53	(34.66)
2600m	3:46.84	(35.31)
3000m	4:22.09	(35.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	28 Tom Nijdam	HN1	4:08.25	4:01.74	PR
	bl	51 Quinty van Klink	DN4	4:32.22	4:39.30	

Tom Nijdam

200m	19.61	(19.61)
600m	49.62	(30.01)
1000m	1:20.59	(30.97)
1400m	1:53.19	(32.60)
1800m	2:23.10	(29.91)
2200m	2:55.23	(32.13)
2600m	3:28.08	(32.85)
3000m	4:01.74	(33.66)

Quinty van Klink

200m	22.43	(22.43)
600m	56.89	(34.46)
1000m	1:32.26	(35.37)
1400m	2:08.58	(36.32)
1800m	2:45.51	(36.93)
2200m	3:22.88	(37.37)
2600m	4:00.88	(38.00)
3000m	4:39.30	(38.42)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	20	Colin Breed		HB2		4:01.60	4:02.62	
	rd	35	Stijn Beekelaar		HN1		4:03.71	4:05.02	
		Colin Breed				Stijn Beekelaar			
		200m	19.05	(19.05)		200m	19.00	(19.00)	
		600m	49.33	(30.28)		600m	48.84	(29.84)	
		1000m	1:20.43	(31.10)		1000m	1:19.88	(31.04)	
		1400m	1:52.27	(31.84)		1400m	1:51.44	(31.56)	
		1800m	2:24.34	(32.07)		1800m	2:23.82	(32.38)	
		2200m	2:56.77	(32.43)		2200m	2:56.51	(32.69)	
		2600m	3:29.47	(32.70)		2600m	3:30.08	(33.57)	
		3000m	4:02.62	(33.15)		3000m	4:05.02	(34.94)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	27	Sille Hut		HA2		3:58.96	4:00.45	
	bl	43	Nathan Pijl		HB2		4:07.58	4:01.49	PR
		Sille Hut				Nathan Pijl			
		200m	18.61	(18.61)		200m	19.35	(19.35)	
		600m	47.76	(29.15)		600m	48.52	(29.17)	
		1000m	1:17.51	(29.75)		1000m	1:18.55	(30.03)	
		1400m	1:47.69	(30.18)		1400m	1:49.62	(31.07)	
		1800m	2:18.65	(30.96)		1800m	2:21.83	(32.21)	
		2200m	2:51.13	(32.48)		2200m	2:54.51	(32.68)	
		2600m	3:25.14	(34.01)		2600m	3:27.73	(33.22)	
		3000m	4:00.45	(35.31)		3000m	4:01.49	(33.76)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	4	Marijke Groenewoud		DSA		3:58.89	4:01.24	
	rd	44	Niels van Reeuwijk		HA2		4:00.13	3:56.30	PR
			Marijke Groenewoud			Niels van Reeuwijk			
			200m	20.07	(20.07)	200m			19.75 (19.75)
			600m	50.71	(30.64)	600m			49.10 (29.35)
			1000m	1:22.04	(31.33)	1000m			1:19.04 (29.94)
			1400m	1:53.72	(31.68)	1400m			1:49.87 (30.83)
			1800m	2:25.54	(31.82)	1800m			2:20.91 (31.04)
			2200m	2:57.25	(31.71)	2200m			2:52.18 (31.27)
			2600m	3:29.16	(31.91)	2600m			3:23.86 (31.68)
			3000m	4:01.24	(32.08)	3000m			3:56.30 (32.44)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	12	Joy Beune		DSA		3:57.09	4:01.51	
	bl	3	Irene Schouten		DSB		3:52.89	3:59.00	
			Joy Beune			Irene Schouten			
			200m	20.06	(20.06)	200m			20.30 (20.30)
			600m	50.04	(29.98)	600m			51.31 (31.01)
			1000m	1:20.57	(30.53)	1000m			1:22.86 (31.55)
			1400m	1:51.58	(31.01)	1400m			1:54.12 (31.26)
			1800m	2:23.19	(31.61)	1800m			2:25.35 (31.23)
			2200m	2:55.37	(32.18)	2200m			2:56.68 (31.33)
			2600m	3:28.02	(32.65)	2600m			3:27.77 (31.09)
			3000m	4:01.51	(33.49)	3000m			3:59.00 (31.23)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Patrick Roest	HSA	8	I	1:46.07		
2	52 Bram van Essen	HN3	3	I	1:54.17		
3	38 Olaf Vunderink	HA1	8	O	1:55.03	PR	
4	47 Sil van der Veen	HA1	7	O	1:56.13		
5	33 Rinse Franken	HA1	7	I	1:56.19		
6	37 Jort de Gans	HA2	3	O	1:56.59	PR	
7	2 Elisa Dul	DSA	5	O	1:57.91	HT	
8	39 Bodhi Smeele	HB2	6	I	1:58.53	HT	
9	26 Sem Bodewes	HA2	6	O	1:59.71	HT	
10	22 Jasmijn Veenhuis	DB2	4	O	2:07.17		
11	36 Emma Kole	DN1	4	I	2:10.57		
12	42 Ilse Bierma	DB2	1	O	2:13.09		
13	25 Paula Kuipers	DA1	1	I	2:15.17		
14	41 Fleur Smits	DB2	2	O	2:15.39		
	13 Robin Groot	DN4				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	Paula Kuipers		DA1		2:11.37	2:15.17	
	rd	42	Ilse Bierma		DB2		2:10.97	2:13.09	
		Paula Kuipers			Ilse Bierma				
		300m	29.14	(29.14)	300m	28.96	(28.96)		
		700m	1:01.85	(32.71)	700m	1:01.69	(32.73)		
		1100m	1:37.59	(35.74)	1100m	1:36.56	(34.87)		
		1500m	2:15.17	(37.58)	1500m	2:13.09	(36.53)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl	41	Fleur Smits		DB2		2:13.20	2:15.39	
		Fleur Smits							
		m			300m	28.64	(28.64)		
					700m	1:02.00	(33.36)		
					1100m	1:37.97	(35.97)		
					1500m	2:15.39	(37.42)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	52	Bram van Essen		HN3		1:53.15	1:54.17	
	rd	37	Jort de Gans		HA2		1:56.76	1:56.59	PR
		Bram van Essen			Jort de Gans				
		300m	24.99	(24.99)	300m	25.19	(25.19)		
		700m	52.62	(27.63)	700m	53.44	(28.25)		
		1100m	1:22.29	(29.67)	1100m	1:24.28	(30.84)		
		1500m	1:54.17	(31.88)	1500m	1:56.59	(32.31)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	36	Emma Kole		DN1		2:05.81	2:10.57	
	bl	22	Jasmijn Veenhuis		DB2		2:05.29	2:07.17	
		Emma Kole			Jasmijn Veenhuis				
		300m	28.64	(28.64)	300m	28.08	(28.08)		
		700m	1:00.72	(32.08)	700m	59.95	(31.87)		
		1100m	1:34.67	(33.95)	1100m	1:33.31	(33.36)		
		1500m	2:10.57	(35.90)	1500m	2:07.17	(33.86)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	13 Robin Groot	DN4	1:57.14		WDR
	rd	2 Elisa Dul	DSA	1:54.68		1:57.91 HT
		Robin Groot				
			Elisa Dul			
			300m	26.05	(26.05)	
			700m	55.32	(29.27)	
			1100m	1:25.90	(30.58)	
			1500m	1:57.91	(32.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	39 Bodhi Smeele	HB2	1:57.80		1:58.53 HT
	bl	26 Sem Bodewes	HA2	1:57.50		1:59.71 HT
		Bodhi Smeele				
			Sem Bodewes			
		300m	26.32	(26.32)		
		700m	55.67	(29.35)		
		1100m	1:26.10	(30.43)		
		1500m	1:58.53	(32.43)		
		300m	28.24	(28.24)		
		700m	56.48	(28.24)		
		1100m	1:26.86	(30.38)		
		1500m	1:59.71	(32.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	33 Rinse Franken	HA1	1:55.11		1:56.19
	rd	47 Sil van der Veen	HA1	1:53.96		1:56.13
		Rinse Franken				
			Sil van der Veen			
		300m	25.69	(25.69)		
		700m	54.27	(28.58)		
		1100m	1:24.49	(30.22)		
		1500m	1:56.19	(31.70)		
		300m	26.74	(26.74)		
		700m	55.75	(29.01)		
		1100m	1:25.69	(29.94)		
		1500m	1:56.13	(30.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	11 Patrick Roest	HSA	1:42.56		1:46.07
	bl	38 Olaf Vunderink	HA1	1:55.36		1:55.03 PR
		Patrick Roest				
			Olaf Vunderink			
		300m	24.95	(24.95)		
		700m	51.72	(26.77)		
		1100m	1:18.64	(26.92)		
		1500m	1:46.07	(27.43)		
		300m	25.78	(25.78)		
		700m	54.19	(28.41)		
		1100m	1:23.94	(29.75)		
		1500m	1:55.03	(31.09)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Kjeld Nuis	HSB	5	O	1:08.43		
2	9 Hein Otterspeer	HSB	6	I	1:08.76		
3	17 Marten Liiv	HSA	5	I	1:09.74		
4	31 Bryant Boogert	HA2	6	O	1:13.70	PR	
5	18 Isabel Grevelt	DN3	4	O	1:16.28		
	6 Marrit Fledderus	DN4	4	I	1:16.28		
7	40 Jack Boekema	HC2	2	O	1:16.61		
8	19 Maud Lugters	DN4	2	I	1:18.66		
9	23 Jildou Schaaf	DN1	1	O	1:23.58		
10	21 Elbrich Nicolay	DA1	1	I	1:24.44		
11	45 Lianne van Gammeren	DA1	3	O	1:26.10		
	5 Femke Kok	DN4	3	I	DNF		
	7 Michelle de Jong	DSA			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	21	Elbrich Nicolay		DA1		1:22.61	1:24.44	
	rd	23	Jildou Schaaf		DN1		1:21.05	1:23.58	

Elbrich Nicolay

200m	19.77	(19.77)
600m	51.14	(31.37)
1000m	1:24.44	(33.30)

Jildou Schaaf

200m	20.01	(20.01)
600m	50.91	(30.90)
1000m	1:23.58	(32.67)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	19	Maud Lugters		DN4		1:17.16	1:18.66	
	bl	40	Jack Boekema		HC2		1:16.60	1:16.61	

Maud Lugters

200m	18.45	(18.45)
600m	46.83	(28.38)
1000m	1:18.66	(31.83)

Jack Boekema

200m	18.14	(18.14)
600m	46.29	(28.15)
1000m	1:16.61	(30.32)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	5	Femke Kok		DN4		1:12.87	DNF	
	rd	45	Lianne van Gammeren		DA1		1:24.39	1:26.10	

Femke Kok

200m	17.71	(17.71)
600m	45.23	(27.52)

Lianne van Gammeren

200m	20.05	(20.05)
600m	52.26	(32.21)
1000m	1:26.10	(33.84)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	6	Marrit Fledderus		DN4		1:14.56	1:16.28	
	bl	18	Isabel Grevelt		DN3		1:14.17	1:16.28	

Marrit Fledderus

200m	18.06	(18.06)
600m	45.88	(27.82)
1000m	1:16.28	(30.40)

Isabel Grevelt

200m	18.60	(18.60)
600m	46.28	(27.68)
1000m	1:16.28	(30.00)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	17	Marten Liiv		HSA	1:07.10	1:09.74	
	rd	10	Kjeld Nuis		HSB	1:06.18	1:08.43	
		Marten Liiv			Kjeld Nuis			
		200m	16.96	(16.96)	200m	16.70	(16.70)	
		600m	42.40	(25.44)	600m	41.64	(24.94)	
		1000m	1:09.74	(27.34)	1000m	1:08.43	(26.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	9	Hein Otterspeer		HSB	1:06.95	1:08.76	
	bl	31	Bryant Boogert		HA2	1:13.98	1:13.70	PR
		Hein Otterspeer			Bryant Boogert			
		200m	16.80	(16.80)	200m	17.51	(17.51)	
		600m	41.92	(25.12)	600m	44.42	(26.91)	
		1000m	1:08.76	(26.84)	1000m	1:13.70	(29.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	7	Michelle de Jong		DSA	1:14.29	WDR	
	rd							
		Michelle de Jong						
		m						

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Marwin Talsma	HSA	1	I	3:45.14		
2	46 Julian Kant	HB2	1	O	4:23.33	HT	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	50 Marwin Talsma	HSA	3:44.51	3:45.14	
	rd	46 Julian Kant	HB2	4:23.87	4:23.33	HT

Marwin Talsma

200m	19.38	(19.38)
600m	48.58	(29.20)
1000m	1:17.74	(29.16)
1400m	1:46.79	(29.05)
1800m	2:15.75	(28.96)
2200m	2:44.99	(29.24)
2600m	3:14.61	(29.62)
3000m	3:45.14	(30.53)

Julian Kant

200m	20.26	(20.26)
600m	52.37	(32.11)
1000m	1:25.44	(33.07)
1400m	1:59.74	(34.30)
1800m	2:34.90	(35.16)
2200m	3:10.82	(35.92)
2600m	3:47.12	(36.30)
3000m	4:23.33	(36.21)