

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Sebas Diniz	HN3	14	I	35.03		
2	1 Dai Dai N'tab	HSA	14	O	35.52		
3	8 Wesly Dijs	HSA	13	O	35.91		
4	16 Armand Broos	HN4	12	O	36.04		
5	11 Patrick Roest	HSA	13	I	36.45		
6	35 Stijn Beekelaar	HN1	12	I	37.02	PR	
7	31 Bryant Boogert	HA2	11	O	37.05	PR	
8	43 Nathan Pijl	HB2	11	I	37.07	PR	
9	40 Jack Boekema	HC2	9	I	37.79	PR	
10	6 Marrit Fledderus	DN4	10	O	37.95		
11	18 Isabel Grevelt	DN3	8	O	38.01		
12	5 Femke Kok	DN4	10	I	38.07		
13	26 Sem Bodewes	HA2	6	I	38.09	PR	
14	44 Niels van Reeuwijk	HA2	7	I	38.33	PR	
15	19 Maud Lugters	DN4	8	I	38.42		
16	33 Rinse Franken	HA1	7	O	38.65		
17	37 Jort de Gans	HA2	9	O	38.77		
18	38 Olaf Vunderink	HA1	6	O	38.88		
19	39 Bodhi Smeele	HB2	5	I	39.27	PR	
20	23 Jildou Schaaf	DN1	4	I	41.21		
21	45 Lianne van Gammeren	DA1	4	O	41.73		
22	22 Jasmijn Veenhuis	DB2	3	O	41.94		
23	21 Elbrich Nicolay	DA1	3	I	42.01	PR	
24	41 Fleur Smits	DB2	2	I	42.87		
25	36 Emma Kole	DN1	2	O	43.48		
26	25 Paula Kuipers	DA1	1	O	44.09		
27	42 Ilse Bierma	DB2	1	I	44.21		
28	48 Tudor Prisada	HN2	5	O	44.74		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	42	<b>Ilse Bierma</b>		DB2		43.18	<b>44.21</b>	
	rd	25	<b>Paula Kuipers</b>		DA1		43.40	<b>44.09</b>	
		<u>Ilse Bierma</u>				<u>Paula Kuipers</u>			
		100m	12.17	(12.17)		100m	12.30	(12.30)	
		500m	44.21	(32.04)		500m	44.09	(31.79)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	41	<b>Fleur Smits</b>		DB2		42.14	<b>42.87</b>	
	bl	36	<b>Emma Kole</b>		DN1		42.93	<b>43.48</b>	
		<u>Fleur Smits</u>				<u>Emma Kole</u>			
		100m	11.83	(11.83)		100m	12.33	(12.33)	
		500m	42.87	(31.04)		500m	43.48	(31.15)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	21	<b>Elbrich Nicolay</b>		DA1		42.17	<b>42.01</b>	PR
	rd	22	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DB2		41.34	<b>41.94</b>	
		<u>Elbrich Nicolay</u>				<u>Jasmijn Veenhuis</u>			
		100m	11.78	(11.78)		100m	11.80	(11.80)	
		500m	42.01	(30.23)		500m	41.94	(30.14)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	23	<b>Jildou Schaaf</b>		DN1		40.70	<b>41.21</b>	
	bl	45	<b>Lianne van Gammeren</b>		DA1		41.69	<b>41.73</b>	
		<u>Jildou Schaaf</u>				<u>Lianne van Gammeren</u>			
		100m	11.47	(11.47)		100m	11.43	(11.43)	
		500m	41.21	(29.74)		500m	41.73	(30.30)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	39	<b>Bodhi Smeele</b>		HB2		39.65	<b>39.27</b>	PR
	rd	48	<b>Tudor Prisada</b>		HN2		41.19	<b>44.74</b>	
		<u>Bodhi Smeele</u>				<u>Tudor Prisada</u>			
		100m	10.92	(10.92)		100m	11.06	(11.06)	
		500m	39.27	(28.35)		500m	44.74	(33.68)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	26	<b>Sem Bodewes</b>		HA2		38.98	<b>38.09</b>	PR
	bl	38	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1		38.41	<b>38.88</b>	
		<b>Sem Bodewes</b>			<b>Olaf Vunderink</b>				
		100m	10.63	(10.63)	100m	10.88	(10.88)		
		500m	38.09	(27.46)	500m	38.88	(28.00)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	44	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HA2		38.44	<b>38.33</b>	PR
	rd	33	<b>Rinse Franken</b>		HA1		38.52	<b>38.65</b>	
		<b>Niels van Reeuwijk</b>			<b>Rinse Franken</b>				
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.88	(10.88)		
		500m	38.33	(27.51)	500m	38.65	(27.77)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	19	<b>Maud Lugters</b>		DN4		38.35	<b>38.42</b>	
	bl	18	<b>Isabel Grevelt</b>		DN3		37.87	<b>38.01</b>	
		<b>Maud Lugters</b>			<b>Isabel Grevelt</b>				
		100m	10.91	(10.91)	100m	10.77	(10.77)		
		500m	38.42	(27.51)	500m	38.01	(27.24)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	40	<b>Jack Boekema</b>		HC2		38.02	<b>37.79</b>	PR
	rd	37	<b>Jort de Gans</b>		HA2		37.92	<b>38.77</b>	
		<b>Jack Boekema</b>			<b>Jort de Gans</b>				
		100m	10.46	(10.46)	100m	10.91	(10.91)		
		500m	37.79	(27.33)	500m	38.77	(27.86)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	5	<b>Femke Kok</b>		DN4		36.96	<b>38.07</b>	
	bl	6	<b>Marrit Fledderus</b>		DN4		37.51	<b>37.95</b>	
		<b>Femke Kok</b>			<b>Marrit Fledderus</b>				
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.69	(10.69)		
		500m	38.07	(27.51)	500m	37.95	(27.26)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	43	<b>Nathan Pijl</b>		HB2			37.33	<b>37.07</b>	PR
	rd	31	<b>Bryant Boogert</b>		HA2			37.06	<b>37.05</b>	PR
		<b>Nathan Pijl</b>			<b>Bryant Boogert</b>					
		100m	10.25	(10.25)	100m	10.26	(10.26)			
		500m	37.07	(26.82)	500m	37.05	(26.79)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	35	<b>Stijn Beekelaar</b>		HN1			37.03	<b>37.02</b>	PR
	bl	16	<b>Armand Broos</b>		HN4			35.33	<b>36.04</b>	
		<b>Stijn Beekelaar</b>			<b>Armand Broos</b>					
		100m	10.35	(10.35)	100m	10.07	(10.07)			
		500m	37.02	(26.67)	500m	36.04	(25.97)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	11	<b>Patrick Roest</b>		HSA			35.74	<b>36.45</b>	
	rd	8	<b>Wesly Dijs</b>		HSA			35.64	<b>35.91</b>	
		<b>Patrick Roest</b>			<b>Wesly Dijs</b>					
		100m	10.25	(10.25)	100m	10.30	(10.30)			
		500m	36.45	(26.20)	500m	35.91	(25.61)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	15	<b>Sebas Diniz</b>		HN3			34.84	<b>35.03</b>	
	bl	1	<b>Dai Dai N'tab</b>		HSA			34.15	<b>35.52</b>	
		<b>Sebas Diniz</b>			<b>Dai Dai N'tab</b>					
		100m	9.80	(9.80)	100m	9.88	(9.88)			
		500m	35.03	(25.23)	500m	35.52	(25.64)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Hanahati Muramaiti	HSA	1	I	6:25.66		
2	32 Joël Bom	HA2	2	I	6:46.42	PR	
3	49 Femke Mossinkoff	DN4	2	O	7:27.56		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 2. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	53 <b>Hanahati Muramaiti</b>	HSA		<b>6:25.66</b>

### Hanahati Muramaiti

200m	19.58	(19.58)	m
600m	49.60	(30.02)	
1000m	1:20.05	(30.45)	
1400m	1:50.36	(30.31)	
1800m	2:20.80	(30.44)	
2200m	2:51.41	(30.61)	
2600m	3:21.94	(30.53)	
3000m	3:52.42	(30.48)	
3400m	4:22.69	(30.27)	
3800m	4:52.77	(30.08)	
4200m	5:23.18	(30.41)	
4600m	5:54.26	(31.08)	
5000m	6:25.66	(31.40)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	32 <b>Joël Bom</b>	HA2	6:47.05	<b>6:46.42</b> PR
	bl	49 <b>Femke Mossinkoff</b>	DN4		<b>7:27.56</b>

### Joël Bom

200m	19.73	(19.73)
600m	50.66	(30.93)
1000m	1:21.68	(31.02)
1400m	1:52.81	(31.13)
1800m	2:24.17	(31.36)
2200m	2:55.89	(31.72)
2600m	3:27.72	(31.83)
3000m	4:00.04	(32.32)
3400m	4:32.38	(32.34)
3800m	5:04.75	(32.37)
4200m	5:37.60	(32.85)
4600m	6:11.91	(34.31)
5000m	6:46.42	(34.51)

### Femke Mossinkoff

200m	22.87	(22.87)
600m	57.71	(34.84)
1000m	1:32.46	(34.75)
1400m	2:07.20	(34.74)
1800m	2:42.77	(35.57)
2200m	3:18.42	(35.65)
2600m	3:53.91	(35.49)
3000m	4:29.54	(35.63)
3400m	5:05.43	(35.89)
3800m	5:40.53	(35.10)
4200m	6:16.11	(35.58)
4600m	6:51.65	(35.54)
5000m	7:27.56	(35.91)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Niels van Reeuwijk	HA2	5	O	3:56.30	PR	
2	3 Irene Schouten	DSB	6	O	3:59.00		
3	27 Sille Hut	HA2	4	I	4:00.45		
4	4 Marijke Groenewoud	DSA	5	I	4:01.24		
5	43 Nathan Pijl	HB2	4	O	4:01.49	PR	
6	12 Joy Beune	DSA	6	I	4:01.51		
7	28 Tom Nijdam	HN1	2	I	4:01.74	PR	
8	20 Colin Breed	HB2	3	I	4:02.62		
9	35 Stijn Beekelaar	HN1	3	O	4:05.02		
10	34 Vera van Ditshuizen	DN2	1	O	4:22.09	PR	
11	51 Quinty van Klink	DN4	2	O	4:39.30		
12	24 Marika de Glee	DB2	1	I	4:39.63	PR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	24 <b>Marika de Glee</b>	DB2	4:39.63	<b>4:39.63</b>	PR
	rd	34 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DN2	4:23.56	<b>4:22.09</b>	PR

### Marika de Glee

200m	21.00	(21.00)
600m	57.04	(36.04)
1000m	1:33.40	(36.36)
1400m	2:09.00	(35.60)
1800m	2:46.84	(37.84)
2200m	3:23.43	(36.59)
2600m	4:01.39	(37.96)
3000m	4:39.63	(38.24)

### Vera van Ditshuizen

200m	21.79	(21.79)
600m	55.74	(33.95)
1000m	1:29.36	(33.62)
1400m	2:02.93	(33.57)
1800m	2:36.87	(33.94)
2200m	3:11.53	(34.66)
2600m	3:46.84	(35.31)
3000m	4:22.09	(35.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	28 <b>Tom Nijdam</b>	HN1	4:08.25	<b>4:01.74</b>	PR
	bl	51 <b>Quinty van Klink</b>	DN4	4:32.22	<b>4:39.30</b>	

### Tom Nijdam

200m	19.61	(19.61)
600m	49.62	(30.01)
1000m	1:20.59	(30.97)
1400m	1:53.19	(32.60)
1800m	2:23.10	(29.91)
2200m	2:55.23	(32.13)
2600m	3:28.08	(32.85)
3000m	4:01.74	(33.66)

### Quinty van Klink

200m	22.43	(22.43)
600m	56.89	(34.46)
1000m	1:32.26	(35.37)
1400m	2:08.58	(36.32)
1800m	2:45.51	(36.93)
2200m	3:22.88	(37.37)
2600m	4:00.88	(38.00)
3000m	4:39.30	(38.42)



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
3	wt	20	<b>Colin Breed</b>		HB2			4:01.60	<b>4:02.62</b>	
	rd	35	<b>Stijn Beekelaar</b>		HN1			4:03.71	<b>4:05.02</b>	
		<b>Colin Breed</b>			<b>Stijn Beekelaar</b>					
		200m	19.05	(19.05)	200m	19.00	(19.00)			
		600m	49.33	(30.28)	600m	48.84	(29.84)			
		1000m	1:20.43	(31.10)	1000m	1:19.88	(31.04)			
		1400m	1:52.27	(31.84)	1400m	1:51.44	(31.56)			
		1800m	2:24.34	(32.07)	1800m	2:23.82	(32.38)			
		2200m	2:56.77	(32.43)	2200m	2:56.51	(32.69)			
		2600m	3:29.47	(32.70)	2600m	3:30.08	(33.57)			
		3000m	4:02.62	(33.15)	3000m	4:05.02	(34.94)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
4	gl	27	<b>Sille Hut</b>		HA2			3:58.96	<b>4:00.45</b>	
	bl	43	<b>Nathan Pijl</b>		HB2			4:07.58	<b>4:01.49</b>	PR
		<b>Sille Hut</b>			<b>Nathan Pijl</b>					
		200m	18.61	(18.61)	200m	19.35	(19.35)			
		600m	47.76	(29.15)	600m	48.52	(29.17)			
		1000m	1:17.51	(29.75)	1000m	1:18.55	(30.03)			
		1400m	1:47.69	(30.18)	1400m	1:49.62	(31.07)			
		1800m	2:18.65	(30.96)	1800m	2:21.83	(32.21)			
		2200m	2:51.13	(32.48)	2200m	2:54.51	(32.68)			
		2600m	3:25.14	(34.01)	2600m	3:27.73	(33.22)			
		3000m	4:00.45	(35.31)	3000m	4:01.49	(33.76)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	4	<b>Marijke Groenewoud</b>		DSA			3:58.89	<b>4:01.24</b>
	rd	44	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HA2			4:00.13	<b>3:56.30</b> PR
		<b>Marijke Groenewoud</b>			<b>Niels van Reeuwijk</b>				
		200m	20.07	(20.07)	200m	19.75	(19.75)		
		600m	50.71	(30.64)	600m	49.10	(29.35)		
		1000m	1:22.04	(31.33)	1000m	1:19.04	(29.94)		
		1400m	1:53.72	(31.68)	1400m	1:49.87	(30.83)		
		1800m	2:25.54	(31.82)	1800m	2:20.91	(31.04)		
		2200m	2:57.25	(31.71)	2200m	2:52.18	(31.27)		
		2600m	3:29.16	(31.91)	2600m	3:23.86	(31.68)		
		3000m	4:01.24	(32.08)	3000m	3:56.30	(32.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	12	<b>Joy Beune</b>		DSA			3:57.09	<b>4:01.51</b>
	bl	3	<b>Irene Schouten</b>		DSB			3:52.89	<b>3:59.00</b>
		<b>Joy Beune</b>			<b>Irene Schouten</b>				
		200m	20.06	(20.06)	200m	20.30	(20.30)		
		600m	50.04	(29.98)	600m	51.31	(31.01)		
		1000m	1:20.57	(30.53)	1000m	1:22.86	(31.55)		
		1400m	1:51.58	(31.01)	1400m	1:54.12	(31.26)		
		1800m	2:23.19	(31.61)	1800m	2:25.35	(31.23)		
		2200m	2:55.37	(32.18)	2200m	2:56.68	(31.33)		
		2600m	3:28.02	(32.65)	2600m	3:27.77	(31.09)		
		3000m	4:01.51	(33.49)	3000m	3:59.00	(31.23)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Patrick Roest	HSA	8	I	1:46.07		
2	52 Bram van Essen	HN3	3	I	1:54.17		
3	38 Olaf Vunderink	HA1	8	O	1:55.03	PR	
4	47 Sil van der Veen	HA1	7	O	1:56.13		
5	33 Rinse Franken	HA1	7	I	1:56.19		
6	37 Jort de Gans	HA2	3	O	1:56.59	PR	
7	2 Elisa Dul	DSA	5	O	1:57.91	HT	
8	39 Bodhi Smeele	HB2	6	I	1:58.53	HT	
9	26 Sem Bodewes	HA2	6	O	1:59.71	HT	
10	22 Jasmijn Veenhuis	DB2	4	O	2:07.17		
11	36 Emma Kole	DN1	4	I	2:10.57		
12	42 Ilse Bierma	DB2	1	O	2:13.09		
13	25 Paula Kuipers	DA1	1	I	2:15.17		
14	41 Fleur Smits	DB2	2	O	2:15.39		
	13 Robin Groot	DN4				WDR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	<b>Paula Kuipers</b>		DA1		2:11.37	<b>2:15.17</b>	
	rd	42	<b>Ilse Bierma</b>		DB2		2:10.97	<b>2:13.09</b>	
		<b>Paula Kuipers</b>			<b>Ilse Bierma</b>				
		300m	29.14	(29.14)	300m	28.96	(28.96)		
		700m	1:01.85	(32.71)	700m	1:01.69	(32.73)		
		1100m	1:37.59	(35.74)	1100m	1:36.56	(34.87)		
		1500m	2:15.17	(37.58)	1500m	2:13.09	(36.53)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl	41	<b>Fleur Smits</b>		DB2		2:13.20	<b>2:15.39</b>	
		<b>Fleur Smits</b>							
		m			300m	28.64	(28.64)		
					700m	1:02.00	(33.36)		
					1100m	1:37.97	(35.97)		
					1500m	2:15.39	(37.42)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	52	<b>Bram van Essen</b>		HN3		1:53.15	<b>1:54.17</b>	
	rd	37	<b>Jort de Gans</b>		HA2		1:56.76	<b>1:56.59</b>	PR
		<b>Bram van Essen</b>			<b>Jort de Gans</b>				
		300m	24.99	(24.99)	300m	25.19	(25.19)		
		700m	52.62	(27.63)	700m	53.44	(28.25)		
		1100m	1:22.29	(29.67)	1100m	1:24.28	(30.84)		
		1500m	1:54.17	(31.88)	1500m	1:56.59	(32.31)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	36	<b>Emma Kole</b>		DN1		2:05.81	<b>2:10.57</b>	
	bl	22	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DB2		2:05.29	<b>2:07.17</b>	
		<b>Emma Kole</b>			<b>Jasmijn Veenhuis</b>				
		300m	28.64	(28.64)	300m	28.08	(28.08)		
		700m	1:00.72	(32.08)	700m	59.95	(31.87)		
		1100m	1:34.67	(33.95)	1100m	1:33.31	(33.36)		
		1500m	2:10.57	(35.90)	1500m	2:07.17	(33.86)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	13 <b>Robin Groot</b>	DN4	1:57.14		<b>WDR</b>
	rd	2 <b>Elisa Dul</b>	DSA	1:54.68		<b>1:57.91</b> HT
		<b>Robin Groot</b>			<b>Elisa Dul</b>	
		300m		26.05	(26.05)	
		700m		55.32	(29.27)	
		1100m		1:25.90	(30.58)	
		1500m		1:57.91	(32.01)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	39 <b>Bodhi Smeele</b>	HB2	1:57.80		<b>1:58.53</b> HT
	bl	26 <b>Sem Bodewes</b>	HA2	1:57.50		<b>1:59.71</b> HT
		<b>Bodhi Smeele</b>			<b>Sem Bodewes</b>	
		300m		26.32	(26.32)	
		700m		55.67	(29.35)	
		1100m		1:26.10	(30.43)	
		1500m		1:58.53	(32.43)	
		300m		28.24	(28.24)	
		700m		56.48	(28.24)	
		1100m		1:26.86	(30.38)	
		1500m		1:59.71	(32.85)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	33 <b>Rinse Franken</b>	HA1	1:55.11		<b>1:56.19</b>
	rd	47 <b>Sil van der Veen</b>	HA1	1:53.96		<b>1:56.13</b>
		<b>Rinse Franken</b>			<b>Sil van der Veen</b>	
		300m		25.69	(25.69)	
		700m		54.27	(28.58)	
		1100m		1:24.49	(30.22)	
		1500m		1:56.19	(31.70)	
		300m		26.74	(26.74)	
		700m		55.75	(29.01)	
		1100m		1:25.69	(29.94)	
		1500m		1:56.13	(30.44)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	11 <b>Patrick Roest</b>	HSA	1:42.56		<b>1:46.07</b>
	bl	38 <b>Olaf Vunderink</b>	HA1	1:55.36		<b>1:55.03</b> PR
		<b>Patrick Roest</b>			<b>Olaf Vunderink</b>	
		300m		24.95	(24.95)	
		700m		51.72	(26.77)	
		1100m		1:18.64	(26.92)	
		1500m		1:46.07	(27.43)	
		300m		25.78	(25.78)	
		700m		54.19	(28.41)	
		1100m		1:23.94	(29.75)	
		1500m		1:55.03	(31.09)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Kjeld Nuis	HSB	5	O	1:08.43		
2	9 Hein Otterspeer	HSB	6	I	1:08.76		
3	17 Marten Liiv	HSA	5	I	1:09.74		
4	31 Bryant Boogert	HA2	6	O	1:13.70	PR	
5	18 Isabel Grevelt	DN3	4	O	1:16.28		
	6 Marrit Fledderus	DN4	4	I	1:16.28		
7	40 Jack Boekema	HC2	2	O	1:16.61		
8	19 Maud Lugters	DN4	2	I	1:18.66		
9	23 Jildou Schaaf	DN1	1	O	1:23.58		
10	21 Elbrich Nicolay	DA1	1	I	1:24.44		
11	45 Lianne van Gammeren	DA1	3	O	1:26.10		
	5 Femke Kok	DN4	3	I	DNF		
	7 Michelle de Jong	DSA			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	21	<b>Elbrich Nicolay</b>		DA1		1:22.61	<b>1:24.44</b>	
	rd	23	<b>Jildou Schaaf</b>		DN1		1:21.05	<b>1:23.58</b>	

### Elbrich Nicolay

200m	19.77	(19.77)
600m	51.14	(31.37)
1000m	1:24.44	(33.30)

### Jildou Schaaf

200m	20.01	(20.01)
600m	50.91	(30.90)
1000m	1:23.58	(32.67)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	19	<b>Maud Lugters</b>		DN4		1:17.16	<b>1:18.66</b>	
	bl	40	<b>Jack Boekema</b>		HC2		1:16.60	<b>1:16.61</b>	

### Maud Lugters

200m	18.45	(18.45)
600m	46.83	(28.38)
1000m	1:18.66	(31.83)

### Jack Boekema

200m	18.14	(18.14)
600m	46.29	(28.15)
1000m	1:16.61	(30.32)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	5	<b>Femke Kok</b>		DN4		1:12.87	<b>DNF</b>	
	rd	45	<b>Lianne van Gammeren</b>		DA1		1:24.39	<b>1:26.10</b>	

### Femke Kok

200m	17.71	(17.71)
600m	45.23	(27.52)

### Lianne van Gammeren

200m	20.05	(20.05)
600m	52.26	(32.21)
1000m	1:26.10	(33.84)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	6	<b>Marrit Fledderus</b>		DN4		1:14.56	<b>1:16.28</b>	
	bl	18	<b>Isabel Grevelt</b>		DN3		1:14.17	<b>1:16.28</b>	

### Marrit Fledderus

200m	18.06	(18.06)
600m	45.88	(27.82)
1000m	1:16.28	(30.40)

### Isabel Grevelt

200m	18.60	(18.60)
600m	46.28	(27.68)
1000m	1:16.28	(30.00)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	17	<b>Marten Liiv</b>		HSA		1:07.10	<b>1:09.74</b>	
	rd	10	<b>Kjeld Nuis</b>		HSB		1:06.18	<b>1:08.43</b>	
		<b>Marten Liiv</b>			<b>Kjeld Nuis</b>				
		200m	16.96	(16.96)	200m	16.70	(16.70)		
		600m	42.40	(25.44)	600m	41.64	(24.94)		
		1000m	1:09.74	(27.34)	1000m	1:08.43	(26.79)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	9	<b>Hein Otterspeer</b>		HSB		1:06.95	<b>1:08.76</b>	
	bl	31	<b>Bryant Boogert</b>		HA2		1:13.98	<b>1:13.70</b>	PR
		<b>Hein Otterspeer</b>			<b>Bryant Boogert</b>				
		200m	16.80	(16.80)	200m	17.51	(17.51)		
		600m	41.92	(25.12)	600m	44.42	(26.91)		
		1000m	1:08.76	(26.84)	1000m	1:13.70	(29.28)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	7	<b>Michelle de Jong</b>		DSA		1:14.29	<b>WDR</b>	
	rd								
		<b>Michelle de Jong</b>			m				



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Marwin Talsma	HSA	1	I	3:45.14		
2	46 Julian Kant	HB2	1	O	4:23.33	HT	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 oktober 2023

## 6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	50 <b>Marwin Talsma</b>	HSA	3:44.51	<b>3:45.14</b>	
	rd	46 <b>Julian Kant</b>	HB2	4:23.87	<b>4:23.33</b>	HT

### Marwin Talsma

200m	19.38	(19.38)
600m	48.58	(29.20)
1000m	1:17.74	(29.16)
1400m	1:46.79	(29.05)
1800m	2:15.75	(28.96)
2200m	2:44.99	(29.24)
2600m	3:14.61	(29.62)
3000m	3:45.14	(30.53)

### Julian Kant

200m	20.26	(20.26)
600m	52.37	(32.11)
1000m	1:25.44	(33.07)
1400m	1:59.74	(34.30)
1800m	2:34.90	(35.16)
2200m	3:10.82	(35.92)
2600m	3:47.12	(36.30)
3000m	4:23.33	(36.21)