

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 21. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Yanick Stegeman	HC1	4	O	11.77	PR	
2	2 Herbert Boender	H45	4	I	12.21	PR	
3	8 Ralph Mostert	HPA	3	I	12.71		
4	32 Boaz Damminga	HPA	3	O	13.07	PR	
5	10 Ziva Samson	DC1	1	O	13.40		
6	13 Sofie Antonissen	DPF	1	I	17.29		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 21. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	13	<b>Sofie Antonissen</b>		DPF		15.90	<b>17.29</b>	
	rd	10	<b>Ziva Samson</b>		DC1		13.34	<b>13.40</b>	
		<b>Sofie Antonissen</b>			<b>Ziva Samson</b>				
		100m	17.29	(17.29)	100m	13.40	(13.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	8	<b>Ralph Mostert</b>		HPA		12.22	<b>12.71</b>	
	rd	32	<b>Boaz Damminga</b>		HPA		13.20	<b>13.07</b>	PR
		<b>Ralph Mostert</b>			<b>Boaz Damminga</b>				
		100m	12.71	(12.71)	100m	13.07	(13.07)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	2	<b>Herbert Boender</b>		H45		12.22	<b>12.21</b>	PR
	bl	14	<b>Yanick Stegeman</b>		HC1		11.85	<b>11.77</b>	PR
		<b>Herbert Boender</b>			<b>Yanick Stegeman</b>				
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.77	(11.77)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 22. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Angela van Bergeijk	DSB	11	I	46.93		
2	3 Nynke Lankhaar	DB2	12	O	47.45		
3	11 Ruben Zeiderveld	HSA	12	I	47.49	PR	
4	29 Pieter Pennings	H55	11	O	48.19		
5	15 Jonathan Hak	HC2	7	I	48.39		
6	20 Thijs De Vreede	HN4	8	O	48.44		
7	18 Tom Janse	HN1	8	I	50.67		
8	24 Jan de Groot	H70	9	I	52.23		
9	6 Rian Buitendijk	D55	9	O	52.36		
10	19 Saskia van Muijlwijk	DN3	5	I	52.44		
11	9 Yara Nap	DC2	10	O	57.71	PR	
12	4 Lisa Schreuders	DC2	10	I	59.00		
13	28 Ethel Pennings- Graat	D50	7	O	1:09.20		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 22. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	19	<b>Saskia van Muijlwijk</b>		DN3			<b>52.44</b>	
	rd								
		Saskia van Muijlwijk							
		100m	13.34	(13.34)			m		
		500m	52.44	(39.10)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	15	<b>Jonathan Hak</b>		HC2			<b>48.39</b>	
	rd	28	<b>Ethel Pennings- Graat</b>		D50	54.65		<b>1:09.20</b>	
		Jonathan Hak					Ethel Pennings- Graat		
		100m	12.53	(12.53)			100m	17.79	(17.79)
		500m	48.39	(35.86)			500m	1:09.20	(51.41)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	18	<b>Tom Janse</b>		HN1			<b>50.67</b>	
	bl	20	<b>Thijs De Vreede</b>		HN4			<b>48.44</b>	
		Tom Janse					Thijs De Vreede		
		100m	12.37	(12.37)			100m	12.28	(12.28)
		500m	50.67	(38.30)			500m	48.44	(36.16)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	24	<b>Jan de Groot</b>		H70	46.69		<b>52.23</b>	
	rd	6	<b>Rian Buitendijk</b>		D55	47.76		<b>52.36</b>	
		Jan de Groot					Rian Buitendijk		
		100m	13.94	(13.94)			100m	14.44	(14.44)
		500m	52.23	(38.29)			500m	52.36	(37.92)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	4	<b>Lisa Schreuders</b>		DC2			58.10	<b>59.00</b>	
	bl	9	<b>Yara Nap</b>		DC2			57.96	<b>57.71</b>	PR
		<b>Lisa Schreuders</b>			<b>Yara Nap</b>					
		100m	14.56	(14.56)	100m	14.70	(14.70)			
		500m	59.00	(44.44)	500m	57.71	(43.01)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	30	<b>Angela van Bergeijk</b>		DSB			44.01	<b>46.93</b>	
	rd	29	<b>Pieter Pennings</b>		H55			44.24	<b>48.19</b>	
		<b>Angela van Bergeijk</b>			<b>Pieter Pennings</b>					
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.84	(12.84)			
		500m	46.93	(34.23)	500m	48.19	(35.35)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	11	<b>Ruben Zeiderveld</b>		HSA			47.82	<b>47.49</b>	PR
	bl	3	<b>Nynke Lankhaar</b>		DB2			46.36	<b>47.45</b>	
		<b>Ruben Zeiderveld</b>			<b>Nynke Lankhaar</b>					
		100m	12.42	(12.42)	100m	11.89	(11.89)			
		500m	47.49	(35.07)	500m	47.45	(35.56)			

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 23. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Lars Mans	HB1	18	O	41.14		
2	31 Lars van de Griend	HB1	17	O	45.03		
3	35 johan sweep	H60	17	I	48.05		
4	1 Peter van Horen	H40	18	I	48.72		
5	25 Johan van Buuren	H60	15	O	49.66		
6	27 Gerjan Verhoeff	H50	15	I	53.45		
7	16 Ewout Hak	HC2	13	I	54.40		
8	26 Noor van der Ster	D65	16	I	56.38		
9	22 Martijn de Vreede	HC2	16	O	56.55		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 23. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	16	<b>Ewout Hak</b>		HC2			<b>54.40</b>	
	rd								
		<b>Ewout Hak</b>							
		100m	13.62	(13.62)			m		
		500m	54.40	(40.78)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	27	<b>Gerjan Verhoeff</b>		H50	49.47		<b>53.45</b>	
	rd	25	<b>Johan van Buuren</b>		H60	46.20		<b>49.66</b>	
		<b>Gerjan Verhoeff</b>							
		100m	13.99	(13.99)			100m	13.14	(13.14)
		500m	53.45	(39.46)			500m	49.66	(36.52)
		<b>Johan van Buuren</b>							
		100m	13.14	(13.14)			100m	13.14	(13.14)
		500m	49.66	(36.52)			500m	49.66	(36.52)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	26	<b>Noor van der Ster</b>		D65	44.82		<b>56.38</b>	
	bl	22	<b>Martijn de Vreede</b>		HC2			<b>56.55</b>	
		<b>Noor van der Ster</b>							
		100m	14.76	(14.76)			100m	14.30	(14.30)
		500m	56.38	(41.62)			500m	56.55	(42.25)
		<b>Martijn de Vreede</b>							
		100m	14.30	(14.30)			100m	14.30	(14.30)
		500m	56.55	(42.25)			500m	56.55	(42.25)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	35	<b>johan sweep</b>		H60	45.83		<b>48.05</b>	
	rd	31	<b>Lars van de Griend</b>		HB1	44.49		<b>45.03</b>	
		<b>johan sweep</b>							
		100m	12.96	(12.96)			100m	12.39	(12.39)
		500m	48.05	(35.09)			500m	45.03	(32.64)
		<b>Lars van de Griend</b>							
		100m	12.39	(12.39)			100m	12.39	(12.39)
		500m	45.03	(32.64)			500m	45.03	(32.64)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	1	<b>Peter van Horen</b>		H40		46.62	<b>48.72</b>	
	bl	34	<b>Lars Mans</b>		HB1		40.33	<b>41.14</b>	
		<b>Peter van Horen</b>				<b>Lars Mans</b>			
		100m	12.99	(12.99)		100m	10.90	(10.90)	
		500m	48.72	(35.73)		500m	41.14	(30.24)	



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 24. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Herbert Boender	H45	21	I	45.54		
2	14 Yanick Stegeman	HC1	21	O	48.71		
3	10 Ziva Samson	DC1	22	I	51.33		
4	8 Ralph Mostert	HPA	19	I	54.08	PR	
5	32 Boaz Damminga	HPA	22	O	54.14		
6	13 Sofie Antonissen	DPF	19	O	1:17.57		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 24. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	8	<b>Ralph Mostert</b>		HPA	54.85		<b>54.08</b>	PR
	rd	13	<b>Sofie Antonissen</b>		DPF			<b>1:17.57</b>	
		<b>Ralph Mostert</b>			<b>Sofie Antonissen</b>				
		100m	13.18	(13.18)	100m	17.45	(17.45)		
		500m	54.08	(40.90)	500m	1:17.57	(60.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl								
	bl								
			m						
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	2	<b>Herbert Boender</b>		H45	44.54		<b>45.54</b>	
	rd	14	<b>Yanick Stegeman</b>		HC1	47.07		<b>48.71</b>	
		<b>Herbert Boender</b>			<b>Yanick Stegeman</b>				
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.17	(12.17)		
		500m	45.54	(33.20)	500m	48.71	(36.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	10	<b>Ziva Samson</b>		DC1	50.58		<b>51.33</b>	
	bl	32	<b>Boaz Damminga</b>		HPA	52.08		<b>54.14</b>	
		<b>Ziva Samson</b>			<b>Boaz Damminga</b>				
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.24	(13.24)		
		500m	51.33	(37.64)	500m	54.14	(40.90)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 26. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Angela van Bergeijk	DSB	29	I	1:34.34		
2	29 Pieter Pennings	H55	30	I	1:36.68		
3	15 Jonathan Hak	HC2	25	O	1:39.44		
4	11 Ruben Zeiderveld	HSA	29	O	1:40.53	PR	
5	20 Thijs De Vreede	HN4	26	I	1:41.55		
6	24 Jan de Groot	H70	30	O	1:43.61		
7	3 Nynke Lankhaar	DB2	27	I	1:43.67		
8	6 Rian Buitendijk	D55	28	O	1:47.20		
9	19 Saskia van Muijlwijk	DN3	23	I	1:55.45		
10	9 Yara Nap	DC2	28	I	1:58.05	PR	
11	4 Lisa Schreuders	DC2	27	O	2:12.87		
12	28 Ethel Pennings- Graat	D50	25	I	2:20.72		
	18 Tom Janse	HN1	26	O	DQ		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 26. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd	19 <b>Saskia van Muijlwijk</b>	DN3		<b>1:55.45</b>	

### Saskia van Muijlwijk

200m	25.08	(25.08)	m
600m	1:07.74	(42.66)	
1000m	1:55.45	(47.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	28 <b>Ethel Pennings- Graat</b>	D50	1:48.43	<b>2:20.72</b>	
		15 <b>Jonathan Hak</b>	HC2		<b>1:39.44</b>	

### Ethel Pennings- Graat

200m	31.15	(31.15)
600m	1:24.35	(53.20)
1000m	2:20.72	(56.37)

### Jonathan Hak

200m	22.78	(22.78)
600m	1:00.80	(38.02)
1000m	1:39.44	(38.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl bl	20 <b>Thijs De Vreede</b>	HN4		<b>1:41.55</b>	
		18 <b>Tom Janse</b>	HN1		<b>DQ</b>	

### Thijs De Vreede

200m	22.40	(22.40)
600m	59.80	(37.40)
1000m	1:41.55	(41.75)

### Tom Janse

600m	1:04.86	(64.86)
1000m	1:49.34	(44.48)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	3 <b>Nynke Lankhaar</b>	DB2	1:40.53	<b>1:43.67</b>	
	rd	4 <b>Lisa Schreuders</b>	DC2	2:04.37	<b>2:12.87</b>	
		<b>Nynke Lankhaar</b>		<b>Lisa Schreuders</b>		
		200m 22.11 (22.11)		200m 28.25 (28.25)		
		600m 1:01.47 (39.36)		600m 1:18.41 (50.16)		
		1000m 1:43.67 (42.20)		1000m 2:12.87 (54.46)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	9 <b>Yara Nap</b>	DC2	1:59.56	<b>1:58.05</b>	PR
	bl	6 <b>Rian Buitendijk</b>	D55	1:34.88	<b>1:47.20</b>	
		<b>Yara Nap</b>		<b>Rian Buitendijk</b>		
		200m 26.72 (26.72)		200m 25.52 (25.52)		
		600m 1:09.81 (43.09)		600m 1:05.76 (40.24)		
		1000m 1:58.05 (48.24)		1000m 1:47.20 (41.44)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	30 <b>Angela van Bergeijk</b>	DSB	1:28.37	<b>1:34.34</b>	
	rd	11 <b>Ruben Zeiderveld</b>	HSA	1:40.77	<b>1:40.53</b>	PR
		<b>Angela van Bergeijk</b>		<b>Ruben Zeiderveld</b>		
		200m 22.17 (22.17)		200m 22.78 (22.78)		
		600m 57.17 (35.00)		600m 59.92 (37.14)		
		1000m 1:34.34 (37.17)		1000m 1:40.53 (40.61)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	29 <b>Pieter Pennings</b>	H55	1:28.98	<b>1:36.68</b>	
	bl	24 <b>Jan de Groot</b>	H70	1:30.49	<b>1:43.61</b>	
		<b>Pieter Pennings</b>		<b>Jan de Groot</b>		
		200m 22.90 (22.90)		200m 24.35 (24.35)		
		600m 59.02 (36.12)		600m 1:02.93 (38.58)		
		1000m 1:36.68 (37.66)		1000m 1:43.61 (40.68)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 27. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Lars Mans	HB1	46	I	2:09.55		
2	31 Lars van de Griend	HB1	47	I	2:18.97		
3	35 johan sweep	H60	47	O	2:26.08		
4	1 Peter van Horen	H40	42	I	2:30.07		
5	25 Johan van Buuren	H60	44	I	2:30.99		
6	27 Gerjan Verhoeff	H50	46	O	2:42.91		
7	26 Noor van der Ster	D65	44	O	2:54.16		
8	16 Ewout Hak	HC2	45	O	3:02.50	FL	
9	22 Martijn de Vreede	HC2	45	I	3:03.88		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 27. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt rd	1 <b>Peter van Horen</b>	H40	2:23.36	<b>2:30.07</b>

### Peter van Horen

300m	31.71	(31.71)	m
700m	1:09.10	(37.39)	
1100m	1:49.06	(39.96)	
1500m	2:30.07	(41.01)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl bl				

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt rd	25 <b>Johan van Buuren</b>	H60	2:18.72	<b>2:30.99</b>
		26 <b>Noor van der Ster</b>	D65	2:14.96	<b>2:54.16</b>

### Johan van Buuren

300m	32.24	(32.24)
700m	1:10.06	(37.82)
1100m	1:50.08	(40.02)
1500m	2:30.99	(40.91)

### Noor van der Ster

300m	36.65	(36.65)
700m	1:21.38	(44.73)
1100m	2:07.64	(46.26)
1500m	2:54.16	(46.52)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl bl	22 <b>Martijn de Vreede</b>	HC2		<b>3:03.88</b>
		16 <b>Ewout Hak</b>	HC2		<b>3:02.50</b> FL

### Martijn de Vreede

300m	38.35	(38.35)
700m	1:26.36	(48.01)
1100m	2:14.49	(48.13)
1500m	3:03.88	(49.39)

### Ewout Hak

300m	36.14	(36.14)
700m	1:20.70	(44.56)
1100m	2:14.56	(53.86)
1500m	3:02.50	(47.94)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	34	<b>Lars Mans</b>		HB1	2:05.63	<b>2:09.55</b>	
	rd	27	<b>Gerjan Verhoeff</b>		H50	2:28.38	<b>2:42.91</b>	
		<b>Lars Mans</b>			<b>Gerjan Verhoeff</b>			
		300m	26.67	(26.67)	300m	35.40	(35.40)	
		700m	59.05	(32.38)	700m	1:16.78	(41.38)	
		1100m	1:33.71	(34.66)	1100m	1:59.37	(42.59)	
		1500m	2:09.55	(35.84)	1500m	2:42.91	(43.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	31	<b>Lars van de Griend</b>		HB1	2:17.21	<b>2:18.97</b>	
	bl	35	<b>johan sweep</b>		H60	2:20.19	<b>2:26.08</b>	
		<b>Lars van de Griend</b>			<b>johan sweep</b>			
		300m	29.86	(29.86)	300m	32.09	(32.09)	
		700m	1:04.42	(34.56)	700m	1:08.82	(36.73)	
		1100m	1:41.02	(36.60)	1100m	1:47.11	(38.29)	
		1500m	2:18.97	(37.95)	1500m	2:26.08	(38.97)	



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 28. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Herbert Boender	H45	50	I	28.89		
2	14 Yanick Stegeman	HC1	51	O	30.10		
3	8 Ralph Mostert	HPA	51	I	31.99	PR	
4	10 Ziva Samson	DC1	48	O	32.62	PR	
5	32 Boaz Damminga	HPA	50	O	33.36	PR	
6	13 Sofie Antonissen	DPF	48	I	46.47	PR	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

20 januari 2024

## 28. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	wt	13	<b>Sofie Antonissen</b>		DPF		51.93	<b>46.47</b>	PR
	rd	10	<b>Ziva Samson</b>		DC1		33.32	<b>32.62</b>	PR
		<b>Sofie Antonissen</b>				<b>Ziva Samson</b>			
		300m	46.47	(46.47)		300m	32.62	(32.62)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	gl								
	bl								
		m				m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	wt	2	<b>Herbert Boender</b>		H45		28.48	<b>28.89</b>	
	rd	32	<b>Boaz Damminga</b>		HPA		33.67	<b>33.36</b>	PR
		<b>Herbert Boender</b>				<b>Boaz Damminga</b>			
		300m	28.89	(28.89)		300m	33.36	(33.36)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	gl	8	<b>Ralph Mostert</b>		HPA		32.84	<b>31.99</b>	PR
	bl	14	<b>Yanick Stegeman</b>		HC1		29.19	<b>30.10</b>	
		<b>Ralph Mostert</b>				<b>Yanick Stegeman</b>			
		300m	31.99	(31.99)		300m	30.10	(30.10)	