

1. Uitslag 500 meter voor 1000m rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Jelmer de Winter	HN1	13	I	38.79		
2	116 Ties Moerman	HB1	13	O	40.18	PR	
3	121 Jasmijn ter Haar	DB2	14	I	40.54	PR	
4	65 Tjibbe Moller	HA2	14	O	40.59		
5	77 Joanan van Loo	HB2	11	O	42.82	PR	
6	61 Michael van Leeuwen	H45	12	O	43.04		
7	45 Noor Hovius	DA2	11	I	44.56		
8	58 Michel van der Sluijs	H55	9	O	44.76		
9	78 Fenna Hovius	DN3	10	I	45.05	PR	
10	59 Boaz van Leeuwen	HC1	9	I	46.51	PR	
11	81 Amber Koot	DN2	12	I	46.75		
12	84 Ella Boonstra	DB2	8	I	47.10		
13	54 Julia Onderdelinden	DC2	7	I	47.30	PR	
14	71 Dionne Verkleij	DPA	8	O	47.34	PR	
15	49 Jarno Zomerman	HB1	10	O	47.81		
16	57 Tys Krijnen	HPB	6	O	49.77	PR	
17	62 Daan Boersma	HPB	7	O	50.13	PR	
	67 Tim Nollet	HC1	3	O	50.13	PR	
19	86 Milan den Ouden	HC2	4	I	50.22	PR	
20	52 Kuba Rasker	HC1	5	O	50.48		
21	53 Ninthe de Wit	DPA	6	I	50.55		
22	85 Mia Brons	DC1	5	I	51.37		
23	47 Hannah Jacobs	DPA	3	I	51.77	PR	
24	73 Sophie Meijnen	DPA	2	O	53.87	PR	
25	46 Bibi Verbakel	DC1	2	I	53.93	PR	
26	79 Rafaël van Loo	HPB	1	O	54.32		
27	83 Ceylin Kalka	DC2	4	O	55.14		
28	50 Isa Groenestein	DPA	1	I	55.74		

1. Rituitslag 500 meter voor 1000m rijders

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	50 Isa Groenestein	DPA	53.93	55.74	
	rd	79 Rafaël van Loo	HPB	53.99	54.32	
		Isa Groenestein				
		100m 13.97 (13.97)		100m 13.54 (13.54)		
		500m 55.74 (41.77)		500m 54.32 (40.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	46 Bibi Verbakel	DC1	54.27	53.93	PR
	bl	73 Sophie Meijnen	DPA	54.54	53.87	PR
		Bibi Verbakel				
		100m 13.88 (13.88)		100m 14.27 (14.27)		
		500m 53.93 (40.05)		500m 53.87 (39.60)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	47 Hannah Jacobs	DPA	52.24	51.77	PR
	rd	67 Tim Nollet	HC1	52.69	50.13	PR
		Hannah Jacobs				
		100m 13.36 (13.36)		100m 12.99 (12.99)		
		500m 51.77 (38.41)		500m 50.13 (37.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	86 Milan den Ouden	HC2	52.86	50.22	PR
	bl	83 Ceylin Kalka	DC2	53.87	55.14	
		Milan den Ouden				
		100m 13.10 (13.10)		100m 14.37 (14.37)		
		500m 50.22 (37.12)		500m 55.14 (40.77)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	85 Mia Brons	DC1	51.09	51.37	
	rd	52 Kuba Rasker	HC1	50.40	50.48	
		Mia Brons				
		100m 13.31 (13.31)		100m 13.45 (13.45)		
		500m 51.37 (38.06)		500m 50.48 (37.03)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	53 Ninthe de Wit	DPA	50.26	50.55	
	bl	57 Tys Krijnen	HPB	51.21	49.77	PR
		Ninthe de Wit	Tys Krijnen			
		100m	13.25 (13.25)	100m	13.05 (13.05)	
		500m	50.55 (37.30)	500m	49.77 (36.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	54 Julia Onderdelinden	DC2	48.48	47.30	PR
	rd	62 Daan Boersma	HPB	51.37	50.13	PR
		Julia Onderdelinden	Daan Boersma			
		100m	12.58 (12.58)	100m	13.09 (13.09)	
		500m	47.30 (34.72)	500m	50.13 (37.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	84 Ella Boonstra	DB2	46.20	47.10	
	bl	71 Dionne Verkleij	DPA	49.04	47.34	PR
		Ella Boonstra	Dionne Verkleij			
		100m	13.05 (13.05)	100m	12.62 (12.62)	
		500m	47.10 (34.05)	500m	47.34 (34.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	59 Boaz van Leeuwen	HC1	48.08	46.51	PR
	rd	58 Michel van der Sluijs	H55	43.57	44.76	
		Boaz van Leeuwen	Michel van der Sluijs			
		100m	12.46 (12.46)	100m	12.43 (12.43)	
		500m	46.51 (34.05)	500m	44.76 (32.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	78 Fenna Hovius	DN3	45.83	45.05	PR
	bl	49 Jarno Zomerman	HB1	47.44	47.81	
		Fenna Hovius	Jarno Zomerman			
		100m	11.83 (11.83)	100m	12.80 (12.80)	
		500m	45.05 (33.22)	500m	47.81 (35.01)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	45	Noor Hovius	DA2	44.51	44.56	
	rd	77	Joanan van Loo	HB2	43.19	42.82	PR
			Noor Hovius		Joanan van Loo		
			100m	12.34 (12.34)	100m	11.47 (11.47)	
			500m	44.56 (32.22)	500m	42.82 (31.35)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	81	Amber Koot	DN2	44.98	46.75	
	bl	61	Michael van Leeuwen	H45	39.67	43.04	
			Amber Koot		Michael van Leeuwen		
			100m	12.96 (12.96)	100m	11.75 (11.75)	
			500m	46.75 (33.79)	500m	43.04 (31.29)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	39	Jelmer de Winter	HN1	38.14	38.79	
	rd	116	Ties Moerman	HB1	40.28	40.18	PR
			Jelmer de Winter		Ties Moerman		
			100m	10.69 (10.69)	100m	10.97 (10.97)	
			500m	38.79 (28.10)	500m	40.18 (29.21)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	121	Jasmijn ter Haar	DB2	40.70	40.54	PR
	bl	65	Tjibbe Moller	HA2	40.45	40.59	
			Jasmijn ter Haar		Tjibbe Moller		
			100m	10.97 (10.97)	100m	11.47 (11.47)	
			500m	40.54 (29.57)	500m	40.59 (29.12)	

2. Uitslag 500 meter voor 1500m rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Daan de Graaf	HA2	38	O	37.78		
2	42 Tijn van Harten	HB2	37	O	37.98	PR	
3	99 Wouter van der Geer	HSA	35	O	39.02		
4	30 Mathijs Kwakman	HN2	36	I	39.62		
5	27 Milan Stam	HB2	37	I	39.75		
6	3 Jarno Vos	HB2	36	O	40.46	PR	
7	21 Mouly Delfgaauw	HB2	32	I	40.57	PR	
8	29 Loic Crielaers	HA1	38	I	40.63		
9	31 Samuel de Bie	HA2	32	O	40.76		
10	34 Coen Boersma	HC2	33	O	40.77	PR	
11	97 Veerle Friso	DB2	34	O	41.23	PR	
12	120 Justin van Velde	HC2	33	I	41.32		
13	14 Wobbe Krijnen	HC2	31	O	41.57	PR	
14	10 Sem de Bie	HC1	29	I	41.61	PR	
15	6 Nienke Meesters	DB1	34	I	41.62		
16	37 Martijn Fokker	HC2	31	I	41.73	PR	
17	72 David Leguit	HA1	29	O	41.92		
18	23 Daphne van Kooten	DB2	28	I	42.45	PR	
19	68 Jonathan Rijken	HB1	30	O	42.51	PR	
20	36 Casper Kerkhoff	HC2	26	O	42.68	PR	
21	66 Hans Nollet	H40	26	I	42.88		
	80 Silke Kabel	DA1	27	O	42.88		
23	38 Sara ter Hart	DA2	30	I	42.91		
24	5 Noor Smink	DC2	28	O	43.52		
25	60 Jort Lion	HB1	25	O	43.78	PR	
26	51 Lieuwe Kooistra	HB1	25	I	44.15	PR	
27	69 Hidde Joosten	HC2	24	O	44.80	PR	
28	13 Dara van Hees	DC2	20	I	44.89	PR	
29	2 Felix Wentzel	HC2	24	I	44.98	PR	
30	41 Maartje Onderdelinden	DB2	22	O	45.07	PR	
31	7 Manuel van Loo	HC1	21	I	45.09	PR	
32	63 Josephine Dekkers	DB2	23	O	45.39	PR	
33	43 Willemijn Deen	DN2	23	I	45.58	PR	
34	44 Nina Heethaar	DB1	22	I	45.69	PR	
35	16 Senne Eggenkamp	DC2	19	O	46.14	PR	
36	8 Quinten Vink	HC2	21	O	46.22		
37	19 Mirthe Snoek	DC1	20	O	46.81	PR	
38	122 Jesse Van Velde	HPA	16	I	46.99	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	11 Mara Putman	DC1	18	O	47.70	PR	
40	12 Noor Schaap	DC1	17	I	48.60		
41	56 Linn Kolkman	DC2	18	I	49.51	PR	
42	55 Elise Blokland	DB1	17	O	50.10	PR	
43	24 Fiene Rits	DC1	15	O	50.85		
44	88 Sofie van Veen	DB1	15	I	53.58		
	64 Cornelis Boersma	H45	27	I	DNF		
	9 Juul van der Vliet	DC2	19	I	DQ ^{T08}		
	22 Ishan Olden	HB2			WDR		

T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)

2. Rituitslag 500 meter voor 1500m rijders

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	88 Sofie van Veen	DB1	53.02	53.58	
	rd	24 Fiene Rits	DC1	50.27	50.85	
		Sofie van Veen		Fiene Rits		
		100m	14.06 (14.06)	100m	13.69 (13.69)	
		500m	53.58 (39.52)	500m	50.85 (37.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	122 Jesse Van Velde	HPA	47.88	46.99	PR
	bl					
		Jesse Van Velde				
		100m	12.12 (12.12)	m		
		500m	46.99 (34.87)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	12 Noor Schaap	DC1	48.43	48.60	
	rd	55 Elise Blokland	DB1	50.27	50.10	PR
		Noor Schaap		Elise Blokland		
		100m	13.18 (13.18)	100m	13.57 (13.57)	
		500m	48.60 (35.42)	500m	50.10 (36.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	56 Linn Kolkman	DC2	49.67	49.51	PR
	bl	11 Mara Putman	DC1	50.14	47.70	PR
		Linn Kolkman		Mara Putman		
		100m	13.46 (13.46)	100m	12.94 (12.94)	
		500m	49.51 (36.05)	500m	47.70 (34.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	9 Juul van der Vliet	DC2	46.11	DQ ^{T08}	
	rd	16 Senne Eggenkamp	DC2	46.43	46.14	PR
		Juul van der Vliet		Senne Eggenkamp		
				100m	12.58 (12.58)	
				500m	46.14 (33.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	13 Dara van Hees	DC2	46.51	44.89	PR
	bl	19 Mirthe Snoek	DC1	47.88	46.81	PR
		Dara van Hees		Mirthe Snoek		
		100m	12.32 (12.32)	100m	12.91 (12.91)	
		500m	44.89 (32.57)	500m	46.81 (33.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	7 Manuel van Loo	HC1	46.81	45.09	PR
	rd	8 Quinten Vink	HC2	46.12	46.22	
		Manuel van Loo		Quinten Vink		
		100m	12.25 (12.25)	100m	12.41 (12.41)	
		500m	45.09 (32.84)	500m	46.22 (33.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	44 Nina Heethaar	DB1	46.28	45.69	PR
	bl	41 Maartje Onderdelinden	DB2	46.37	45.07	PR
		Nina Heethaar		Maartje Onderdelinden		
		100m	12.67 (12.67)	100m	12.45 (12.45)	
		500m	45.69 (33.02)	500m	45.07 (32.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	43 Willemijn Deen	DN2	46.26	45.58	PR
	rd	63 Josephine Dekkers	DB2	46.16	45.39	PR
		Willemijn Deen		Josephine Dekkers		
		100m	12.39 (12.39)	100m	12.41 (12.41)	
		500m	45.58 (33.19)	500m	45.39 (32.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	2 Felix Wentzel	HC2	46.29	44.98	PR
	bl	69 Hidde Joosten	HC2	46.18	44.80	PR
		Felix Wentzel		Hidde Joosten		
		100m	12.18 (12.18)	100m	12.34 (12.34)	
		500m	44.98 (32.80)	500m	44.80 (32.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	51 Lieuwe Kooistra	HB1	45.33	44.15	PR
	rd	60 Jort Lion	HB1	44.63	43.78	PR
		Lieuwe Kooistra	Jort Lion			
		100m 11.87 (11.87)	100m 12.08 (12.08)			
		500m 44.15 (32.28)	500m 43.78 (31.70)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	66 Hans Nollet	H40	42.12	42.88	
	bl	36 Casper Kerkhoff	HC2	43.86	42.68	PR
		Hans Nollet	Casper Kerkhoff			
		100m 11.52 (11.52)	100m 11.59 (11.59)			
		500m 42.88 (31.36)	500m 42.68 (31.09)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	64 Cornelis Boersma	H45	41.69	DNF	
	rd	80 Silke Kabel	DA1	42.50	42.88	
		Cornelis Boersma	Silke Kabel			
			100m 11.80 (11.80)			
			500m 42.88 (31.08)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	23 Daphne van Kooten	DB2	43.02	42.45	PR
	bl	5 Noor Smink	DC2	43.07	43.52	
		Daphne van Kooten	Noor Smink			
		100m 11.44 (11.44)	100m 12.01 (12.01)			
		500m 42.45 (31.01)	500m 43.52 (31.51)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	10 Sem de Bie	HC1	42.36	41.61	PR
	rd	72 David Leguit	HA1	41.53	41.92	
		Sem de Bie	David Leguit			
		100m 11.35 (11.35)	100m 11.24 (11.24)			
		500m 41.61 (30.26)	500m 41.92 (30.68)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	38 Sara ter Hart	DA2	42.66	42.91	
	bl	68 Jonathan Rijken	HB1	42.94	42.51	PR
		Sara ter Hart		Jonathan Rijken		
		100m	12.06 (12.06)	100m	11.80 (11.80)	
		500m	42.91 (30.85)	500m	42.51 (30.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	37 Martijn Fokker	HC2	42.28	41.73	PR
	rd	14 Wobbe Krijnen	HC2	42.10	41.57	PR
		Martijn Fokker		Wobbe Krijnen		
		100m	11.83 (11.83)	100m	11.25 (11.25)	
		500m	41.73 (29.90)	500m	41.57 (30.32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	21 Mouly Delfgaauw	HB2	41.29	40.57	PR
	bl	31 Samuel de Bie	HA2	39.97	40.76	
		Mouly Delfgaauw		Samuel de Bie		
		100m	11.37 (11.37)	100m	11.22 (11.22)	
		500m	40.57 (29.20)	500m	40.76 (29.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	120 Justin van Velde	HC2	40.41	41.32	
	rd	34 Coen Boersma	HC2	41.79	40.77	PR
		Justin van Velde		Coen Boersma		
		100m	11.31 (11.31)	100m	11.67 (11.67)	
		500m	41.32 (30.01)	500m	40.77 (29.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	6 Nienke Meesters	DB1	41.34	41.62	
	bl	97 Veerle Friso	DB2	41.49	41.23	PR
		Nienke Meesters		Veerle Friso		
		100m	11.41 (11.41)	100m	11.49 (11.49)	
		500m	41.62 (30.21)	500m	41.23 (29.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	22 Ishan Olden	HB2	40.64		WDR
	rd	99 Wouter van der Geer	HSA	38.20		39.02
		Ishan Olden		Wouter van der Geer		
				100m	10.74	(10.74)
				500m	39.02	(28.28)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	30 Mathijs Kwakman	HN2	38.86		39.62
	bl	3 Jarno Vos	HB2	40.47		40.46 PR
		Mathijs Kwakman		Jarno Vos		
		100m	10.70	(10.70)	100m	11.18 (11.18)
		500m	39.62	(28.92)	500m	40.46 (29.28)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	27 Milan Stam	HB2	39.35		39.75
	rd	42 Tijn van Harten	HB2	38.04		37.98 PR
		Milan Stam		Tijn van Harten		
		100m	11.33	(11.33)	100m	10.88 (10.88)
		500m	39.75	(28.42)	500m	37.98 (27.10)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	29 Loic Crielaers	HA1	39.31		40.63
	bl	28 Daan de Graaf	HA2	37.63		37.78
		Loic Crielaers		Daan de Graaf		
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.45 (10.45)
		500m	40.63	(29.75)	500m	37.78 (27.33)

T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)

3. Uitslag 500 meter voor 3000m rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Mart Leroy	HB1	46	I	39.09	PR	
2	35 Kian Baard	HA1	44	I	39.52	PR	
3	20 Levi Kapp	HA2	45	O	39.99		
4	18 Lars Groenheiden	HA1	44	O	40.01		
5	32 Meggie Verbakel	DB1	42	O	42.86	PR	
6	25 Diede Brandts	DA1	41	O	44.01	PR	
7	1 Tirza Blokland	DA1	41	I	44.53		
8	4 Bente Moller	DN2	43	O	44.59		
9	75 Martijn Jager	H55	42	I	45.83		
10	70 Anna Van der Stok	D50	39	I	49.19		
11	74 Jan Heeres	H65	39	O	53.12		
	26 Lars van Ipenburg	HA1	46	O	DNF		
	118 Tosca Mulder	DN3			WDR		
	15 Wessel Lamme	HA1			WDR		

3. Rituitslag 500 meter voor 3000m rijders

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	70 Anna Van der Stok	D50	47.19	49.19	
	rd	74 Jan Heeres	H65	45.83	53.12	
		Anna Van der Stok		Jan Heeres		
		100m	13.06 (13.06)	100m	13.72 (13.72)	
		500m	49.19 (36.13)	500m	53.12 (39.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl					
	bl					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	1 Tirza Blokland	DA1	44.46	44.53	
	rd	25 Diede Brandts	DA1	44.05	44.01	PR
		Tirza Blokland		Diede Brandts		
		100m	12.43 (12.43)	100m	12.37 (12.37)	
		500m	44.53 (32.10)	500m	44.01 (31.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	75 Martijn Jager	H55	44.01	45.83	
	bl	32 Meggie Verbakel	DB1	43.02	42.86	PR
		Martijn Jager		Meggie Verbakel		
		100m	12.62 (12.62)	100m	12.16 (12.16)	
		500m	45.83 (33.21)	500m	42.86 (30.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	118 Tosca Mulder	DN3	41.51	WDR	
	rd	4 Bente Moller	DN2	42.98	44.59	
		Tosca Mulder		Bente Moller		
				100m	12.30 (12.30)	
				500m	44.59 (32.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	35 Kian Baard	HA1	39.60	39.52	PR
	bl	18 Lars Groenheiden	HA1	39.51	40.01	
		Kian Baard		Lars Groenheiden		
		100m	11.08 (11.08)	100m	11.28 (11.28)	
		500m	39.52 (28.44)	500m	40.01 (28.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	15 Wessel Lamme	HA1	38.94	WDR	
	rd	20 Levi Kapp	HA2	39.45	39.99	
		Wessel Lamme		Levi Kapp		
				100m	11.05 (11.05)	
				500m	39.99 (28.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	119 Mart Leroy	HB1	39.14	39.09	PR
	bl	26 Lars van Ipenburg	HA1	39.30	DNF	
		Mart Leroy		Lars van Ipenburg		
		100m	10.92 (10.92)	100m	10.75 (10.75)	
		500m	39.09 (28.17)			

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Jelmer de Winter	HN1	59	O	1:16.58		
2	65 Tjibbe Moller	HA2	60	O	1:20.87		
3	116 Ties Moerman	HB1	59	I	1:21.01		
4	121 Jasmijn ter Haar	DB2	57	O	1:24.53		
5	61 Michael van Leeuwen	H45	60	I	1:24.99		
6	77 Joanan van Loo	HB2	58	O	1:26.33	PR	
7	45 Noor Hovius	DA2	58	I	1:29.12		
8	78 Fenna Hovius	DN3	56	O	1:30.51	PR	
9	58 Michel van der Sluijs	H55	55	O	1:31.06		
10	71 Dionne Verkleij	DPA	53	I	1:35.12	PR	
11	81 Amber Koot	DN2	57	I	1:35.81		
12	84 Ella Boonstra	DB2	53	O	1:36.90		
13	54 Julia Onderdelinden	DC2	56	I	1:38.10	PR	
14	49 Jarno Zomerman	HB1	55	I	1:38.26		
15	52 Kuba Rasker	HC1	54	I	1:40.54	PR	
16	57 Tys Krijnen	HPB	50	O	1:42.23	PR	
17	62 Daan Boersma	HPB	51	I	1:42.47	PR	
18	53 Ninthe de Wit	DPA	52	O	1:43.63		
19	67 Tim Nollet	HC1	48	I	1:44.11		
20	47 Hannah Jacobs	DPA	52	I	1:44.87	PR	
21	85 Mia Brons	DC1	51	O	1:45.24		
22	73 Sophie Meijnen	DPA	50	I	1:48.85	PR	
23	46 Bibi Verbakel	DC1	48	O	1:49.52	PR	
24	79 Rafaël van Loo	HPB	47	I	1:52.09		
25	83 Ceylin Kalka	DC2	49	I	1:52.93		
26	86 Milan den Ouden	HC2	49	O	1:53.06	FL	
27	50 Isa Groenestein	DPA	47	O	1:57.80	PR	
	59 Boaz van Leeuwen	HC1	54	O	DNS		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	79 Rafaël van Loo	HPB		1:52.09	
	rd	50 Isa Groenestein	DPA	2:00.19	1:57.80	PR
		Rafaël van Loo		Isa Groenestein		
		200m	24.66 (24.66)	200m	25.68 (25.68)	
		600m	1:08.27 (43.61)	600m	1:10.30 (44.62)	
		1000m	1:52.09 (43.82)	1000m	1:57.80 (47.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	67 Tim Nollet	HC1		1:44.11	
	bl	46 Bibi Verbakel	DC1	1:52.36	1:49.52	PR
		Tim Nollet		Bibi Verbakel		
		200m	23.77 (23.77)	200m	24.62 (24.62)	
		600m	1:03.18 (39.41)	600m	1:05.60 (40.98)	
		1000m	1:44.11 (40.93)	1000m	1:49.52 (43.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	83 Ceylin Kalka	DC2	1:52.78	1:52.93	
	rd	86 Milan den Ouden	HC2	1:48.32	1:53.06	FL
		Ceylin Kalka		Milan den Ouden		
		200m	24.95 (24.95)	200m	23.49 (23.49)	
		600m	1:06.85 (41.90)	600m	1:02.97 (39.48)	
		1000m	1:52.93 (46.08)	1000m	1:53.06 (50.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	73 Sophie Meijnen	DPA	1:53.71	1:48.85	PR
	bl	57 Tys Krijnen	HPB	1:47.35	1:42.23	PR
		Sophie Meijnen		Tys Krijnen		
		200m	24.63 (24.63)	200m	23.30 (23.30)	
		600m	1:05.20 (40.57)	600m	1:01.76 (38.46)	
		1000m	1:48.85 (43.65)	1000m	1:42.23 (40.47)	

		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
51	wt	62	Daan Boersma	HPB	1:44.76		1:42.47		PR
	rd	85	Mia Brons	DC1	1:44.02		1:45.24		
			Daan Boersma			Mia Brons			
			200m	23.61	(23.61)	200m	24.27	(24.27)	
			600m	1:02.14	(38.53)	600m	1:03.54	(39.27)	
			1000m	1:42.47	(40.33)	1000m	1:45.24	(41.70)	
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
52	gl	47	Hannah Jacobs	DPA	1:45.94		1:44.87		PR
	bl	53	Ninthe de Wit	DPA	1:43.22		1:43.63		
			Hannah Jacobs			Ninthe de Wit			
			200m	24.52	(24.52)	200m	23.41	(23.41)	
			600m	1:04.04	(39.52)	600m	1:01.64	(38.23)	
			1000m	1:44.87	(40.83)	1000m	1:43.63	(41.99)	
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
53	wt	71	Dionne Verkleij	DPA	1:38.03		1:35.12		PR
	rd	84	Ella Boonstra	DB2	1:36.57		1:36.90		
			Dionne Verkleij			Ella Boonstra			
			200m	22.24	(22.24)	200m	22.80	(22.80)	
			600m	58.10	(35.86)	600m	58.56	(35.76)	
			1000m	1:35.12	(37.02)	1000m	1:36.90	(38.34)	
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
54	gl	52	Kuba Rasker	HC1	1:41.62		1:40.54		PR
	bl	59	Boaz van Leeuwen	HC1	1:40.13		DNS		
			Kuba Rasker			Boaz van Leeuwen			
			200m	23.02	(23.02)				
			600m	1:00.59	(37.57)				
			1000m	1:40.54	(39.95)				

		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
55	wt	49	Jarno Zomerman	HB1	1:35.30		1:38.26		
	rd	58	Michel van der Sluijs	H55	1:26.72		1:31.06		
		Jarno Zomerman			Michel van der Sluijs				
		200m	21.55	(21.55)	200m	21.99	(21.99)		
		600m	57.36	(35.81)	600m	55.23	(33.24)		
		1000m	1:38.26	(40.90)	1000m	1:31.06	(35.83)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
56	gl	54	Julia Onderdelinden	DC2	1:38.19		1:38.10		PR
	bl	78	Fenna Hovius	DN3	1:32.09		1:30.51		PR
		Julia Onderdelinden			Fenna Hovius				
		200m	22.63	(22.63)	200m	20.66	(20.66)		
		600m	59.21	(36.58)	600m	54.47	(33.81)		
		1000m	1:38.10	(38.89)	1000m	1:30.51	(36.04)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
57	wt	81	Amber Koot	DN2	1:30.20		1:35.81		
	rd	121	Jasmijn ter Haar	DB2	1:23.43		1:24.53		
		Amber Koot			Jasmijn ter Haar				
		200m	22.84	(22.84)	200m	19.06	(19.06)		
		600m	58.00	(35.16)	600m	49.64	(30.58)		
		1000m	1:35.81	(37.81)	1000m	1:24.53	(34.89)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
58	gl	45	Noor Hovius	DA2	1:29.11		1:29.12		
	bl	77	Joanan van Loo	HB2	1:27.87		1:26.33		PR
		Noor Hovius			Joanan van Loo				
		200m	21.37	(21.37)	200m	19.44	(19.44)		
		600m	54.36	(32.99)	600m	51.17	(31.73)		
		1000m	1:29.12	(34.76)	1000m	1:26.33	(35.16)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	116	Ties Moerman		HB1	1:20.82	1:21.01	
	rd	39	Jelmer de Winter		HN1	1:16.54	1:16.58	
		Ties Moerman			Jelmer de Winter			
		200m	18.91	(18.91)	200m	18.37	(18.37)	
		600m	48.82	(29.91)	600m	46.51	(28.14)	
		1000m	1:21.01	(32.19)	1000m	1:16.58	(30.07)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	61	Michael van Leeuwen		H45	1:21.53	1:24.99	
	bl	65	Tjibbe Moller		HA2	1:20.69	1:20.87	
		Michael van Leeuwen			Tjibbe Moller			
		200m	20.17	(20.17)	200m	19.39	(19.39)	
		600m	51.54	(31.37)	600m	49.16	(29.77)	
		1000m	1:24.99	(33.45)	1000m	1:20.87	(31.71)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Tijn van Harten	HB2	83	I	1:53.99	PR	
2	28 Daan de Graaf	HA2	83	O	1:59.96		
3	99 Wouter van der Geer	HSA	79	O	2:00.21		
4	29 Loic Crielaers	HA1	84	I	2:02.25		
5	120 Justin van Velde	HC2	82	I	2:02.31		
6	27 Milan Stam	HB2	81	I	2:02.33	PR	
7	3 Jarno Vos	HB2	82	O	2:02.56	PR	
8	30 Mathijs Kwakman	HN2	81	O	2:03.13	PR	
9	31 Samuel de Bie	HA2	84	O	2:03.23		
10	21 Mouly Delfgaauw	HB2	76	O	2:03.25	PR	
11	34 Coen Boersma	HC2	78	O	2:04.08	PR	
12	14 Wobbe Krijnen	HC2	73	O	2:05.06	PR	
13	37 Martijn Fokker	HC2	80	I	2:06.24	PR	
14	10 Sem de Bie	HC1	73	I	2:06.44	PR	
15	72 David Leguit	HA1	75	I	2:06.47	PR	
16	6 Nienke Meesters	DB1	75	O	2:06.68		
17	97 Veerle Friso	DB2	77	I	2:06.93	PR	
18	68 Jonathan Rijken	HB1	79	I	2:08.72		
19	38 Sara ter Hart	DA2	77	O	2:08.87	PR	
20	36 Casper Kerkhoff	HC2	74	O	2:10.45	PR	
21	5 Noor Smink	DC2	78	I	2:11.09		
22	80 Silke Kabel	DA1	74	I	2:11.15	PR	
	60 Jort Lion	HB1	72	I	2:11.15	PR	
24	66 Hans Nollet	H40	72	O	2:12.44	PR	
25	51 Lieuwe Kooistra	HB1	71	O	2:15.99	PR	
26	2 Felix Wentzel	HC2	68	O	2:16.19	PR	
27	41 Maartje Onderdelinden	DB2	69	I	2:16.40	PR	
28	7 Manuel van Loo	HC1	70	I	2:16.88	PR	
29	23 Daphne van Kooten	DB2	71	I	2:16.94	PR	
30	19 Mirthe Snoek	DC1	69	O	2:18.62	PR	
31	43 Willemijn Deen	DN2	68	I	2:19.15	PR	
32	13 Dara van Hees	DC2	67	O	2:21.34	PR	
33	9 Juul van der Vliet	DC2	70	O	2:21.66	PR	
34	16 Senne Eggenkamp	DC2	65	O	2:22.20	PR	
35	44 Nina Heethaar	DB1	66	O	2:22.53		
36	11 Mara Putman	DC1	63	O	2:23.63	PR	
37	8 Quinten Vink	HC2	67	I	2:23.99	PR	
38	69 Hidde Joosten	HC2	64	O	2:26.36	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	12 Noor Schaap	DC1	63	I	2:26.54	PR	
40	63 Josephine Dekkers	DB2	66	I	2:27.04	PR	
41	55 Elise Blokland	DB1	64	I	2:30.46		
42	56 Linn Kolkman	DC2	65	I	2:33.78		
43	24 Fiene Rits	DC1	61	I	2:43.79		
44	88 Sofie van Veen	DB1	61	O	2:45.37		
	64 Cornelis Boersma	H45				WDR	
	22 Ishan Olden	HB2				WDR	

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	24 Fiene Rits	DC1		2:43.79	
	rd	88 Sofie van Veen	DB1		2:45.37	
		Fiene Rits				
		300m	34.58 (34.58)			
		700m	1:16.42 (41.84)			
		1100m	1:59.97 (43.55)			
		1500m	2:43.79 (43.82)			
		Sofie van Veen				
		300m	35.74 (35.74)			
		700m	1:17.93 (42.19)			
		1100m	2:01.90 (43.97)			
		1500m	2:45.37 (43.47)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl					
	bl					
		m				
		m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	12 Noor Schaap	DC1	2:36.52	2:26.54	PR
	rd	11 Mara Putman	DC1	2:35.34	2:23.63	PR
		Noor Schaap				
		300m	31.69 (31.69)			
		700m	1:09.01 (37.32)			
		1100m	1:47.93 (38.92)			
		1500m	2:26.54 (38.61)			
		Mara Putman				
		300m	31.07 (31.07)			
		700m	1:07.13 (36.06)			
		1100m	1:45.25 (38.12)			
		1500m	2:23.63 (38.38)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	55 Elise Blokland	DB1	2:29.01	2:30.46	
	bl	69 Hidde Joosten	HC2	2:31.55	2:26.36	PR
		Elise Blokland				
		300m	32.93 (32.93)			
		700m	1:10.83 (37.90)			
		1100m	1:50.54 (39.71)			
		1500m	2:30.46 (39.92)			
		Hidde Joosten				
		300m	31.09 (31.09)			
		700m	1:07.20 (36.11)			
		1100m	1:46.33 (39.13)			
		1500m	2:26.36 (40.03)			

Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	56 Linn Kolkman	DC2	2:31.53	2:33.78	
	rd	16 Senne Eggenkamp	DC2	2:26.61	2:22.20	PR
Linn Kolkman			Senne Eggenkamp			
		300m	33.12 (33.12)	300m	30.04 (30.04)	
		700m	1:11.09 (37.97)	700m	1:05.56 (35.52)	
		1100m	1:51.63 (40.54)	1100m	1:43.35 (37.79)	
		1500m	2:33.78 (42.15)	1500m	2:22.20 (38.85)	
Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	63 Josephine Dekkers	DB2	2:29.99	2:27.04	PR
	bl	44 Nina Heethaar	DB1	2:22.47	2:22.53	
Josephine Dekkers			Nina Heethaar			
		300m	30.60 (30.60)	300m	30.55 (30.55)	
		700m	1:07.28 (36.68)	700m	1:06.99 (36.44)	
		1100m	1:46.46 (39.18)	1100m	1:45.25 (38.26)	
		1500m	2:27.04 (40.58)	1500m	2:22.53 (37.28)	
Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	8 Quinten Vink	HC2	2:25.76	2:23.99	PR
	rd	13 Dara van Hees	DC2	2:25.21	2:21.34	PR
Quinten Vink			Dara van Hees			
		300m	29.86 (29.86)	300m	29.94 (29.94)	
		700m	1:05.73 (35.87)	700m	1:04.55 (34.61)	
		1100m	1:43.91 (38.18)	1100m	1:42.28 (37.73)	
		1500m	2:23.99 (40.08)	1500m	2:21.34 (39.06)	
Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	43 Willemijn Deen	DN2	2:25.13	2:19.15	PR
	bl	2 Felix Wentzel	HC2	2:25.17	2:16.19	PR
Willemijn Deen			Felix Wentzel			
		300m	29.47 (29.47)	300m	29.26 (29.26)	
		700m	1:03.79 (34.32)	700m	1:03.39 (34.13)	
		1100m	1:40.49 (36.70)	1100m	1:39.43 (36.04)	
		1500m	2:19.15 (38.66)	1500m	2:16.19 (36.76)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	41	Maartje Onderdelinden	DB2	2:18.36	2:16.40	PR
	rd	19	Mirthe Snoek	DC1	2:24.18	2:18.62	PR
			Maartje Onderdelinden		Mirthe Snoek		
			300m	30.06 (30.06)	300m	30.65 (30.65)	
			700m	1:04.00 (33.94)	700m	1:05.29 (34.64)	
			1100m	1:39.78 (35.78)	1100m	1:41.14 (35.85)	
			1500m	2:16.40 (36.62)	1500m	2:18.62 (37.48)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	7	Manuel van Loo	HC1	2:25.10	2:16.88	PR
	bl	9	Juul van der Vliet	DC2	2:23.63	2:21.66	PR
			Manuel van Loo		Juul van der Vliet		
			300m	29.22 (29.22)	300m	29.48 (29.48)	
			700m	1:03.41 (34.19)	700m	1:03.96 (34.48)	
			1100m	1:39.69 (36.28)	1100m	1:41.78 (37.82)	
			1500m	2:16.88 (37.19)	1500m	2:21.66 (39.88)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	23	Daphne van Kooten	DB2	2:17.51	2:16.94	PR
	rd	51	Lieuwe Kooistra	HB1	2:20.90	2:15.99	PR
			Daphne van Kooten		Lieuwe Kooistra		
			300m	28.62 (28.62)	300m	29.37 (29.37)	
			700m	1:03.13 (34.51)	700m	1:03.87 (34.50)	
			1100m	1:39.48 (36.35)	1100m	1:40.45 (36.58)	
			1500m	2:16.94 (37.46)	1500m	2:15.99 (35.54)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	60	Jort Lion	HB1	2:16.14	2:11.15	PR
	bl	66	Hans Nollet	H40	2:14.82	2:12.44	PR
			Jort Lion		Hans Nollet		
			300m	28.32 (28.32)	300m	28.09 (28.09)	
			700m	1:01.06 (32.74)	700m	1:00.33 (32.24)	
			1100m	1:35.47 (34.41)	1100m	1:35.12 (34.79)	
			1500m	2:11.15 (35.68)	1500m	2:12.44 (37.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	10 Sem de Bie	HC1	2:19.99	2:06.44	PR
	rd	14 Wobbe Krijnen	HC2	2:12.85	2:05.06	PR

Sem de Bie

300m	26.94	(26.94)
700m	57.89	(30.95)
1100m	1:31.38	(33.49)
1500m	2:06.44	(35.06)

Wobbe Krijnen

300m	26.92	(26.92)
700m	58.24	(31.32)
1100m	1:31.63	(33.39)
1500m	2:05.06	(33.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	80 Silke Kabel	DA1	2:13.87	2:11.15	PR
	bl	36 Casper Kerkhoff	HC2	2:15.63	2:10.45	PR

Silke Kabel

300m	28.32	(28.32)
700m	1:01.23	(32.91)
1100m	1:35.66	(34.43)
1500m	2:11.15	(35.49)

Casper Kerkhoff

300m	28.38	(28.38)
700m	1:00.57	(32.19)
1100m	1:35.26	(34.69)
1500m	2:10.45	(35.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	72 David Leguit	HA1	2:07.05	2:06.47	PR
	rd	6 Nienke Meesters	DB1	2:04.71	2:06.68	

David Leguit

300m	26.93	(26.93)
700m	58.21	(31.28)
1100m	1:31.41	(33.20)
1500m	2:06.47	(35.06)

Nienke Meesters

300m	27.66	(27.66)
700m	59.55	(31.89)
1100m	1:32.78	(33.23)
1500m	2:06.68	(33.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	64 Cornelis Boersma	H45	2:08.19		WDR
	bl	21 Mouly Delfgaauw	HB2	2:07.80	2:03.25	PR

Cornelis Boersma

Mouly Delfgaauw

300m	26.81	(26.81)
700m	56.84	(30.03)
1100m	1:29.22	(32.38)
1500m	2:03.25	(34.03)

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
77	wt	97	Veerle Friso		DB2	2:07.15		2:06.93	PR
	rd	38	Sara ter Hart		DA2	2:09.22		2:08.87	PR
		Veerle Friso			Sara ter Hart				
		300m	27.31	(27.31)	300m	28.47	(28.47)		
		700m	58.48	(31.17)	700m	1:00.40	(31.93)		
		1100m	1:31.85	(33.37)	1100m	1:33.94	(33.54)		
		1500m	2:06.93	(35.08)	1500m	2:08.87	(34.93)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
78	gl	5	Noor Smink		DC2	2:10.17		2:11.09	
	bl	34	Coen Boersma		HC2	2:10.41		2:04.08	PR
		Noor Smink			Coen Boersma				
		300m	28.18	(28.18)	300m	27.67	(27.67)		
		700m	59.45	(31.27)	700m	58.25	(30.58)		
		1100m	1:33.52	(34.07)	1100m	1:30.71	(32.46)		
		1500m	2:11.09	(37.57)	1500m	2:04.08	(33.37)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
79	wt	68	Jonathan Rijken		HB1	2:07.68		2:08.72	
	rd	99	Wouter van der Geer		HSA	1:56.55		2:00.21	
		Jonathan Rijken			Wouter van der Geer				
		300m	28.59	(28.59)	300m	25.41	(25.41)		
		700m	1:00.65	(32.06)	700m	54.38	(28.97)		
		1100m	1:34.10	(33.45)	1100m	1:25.83	(31.45)		
		1500m	2:08.72	(34.62)	1500m	2:00.21	(34.38)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
80	gl	37	Martijn Fokker		HC2	2:08.38		2:06.24	PR
	bl	22	Ishan Olden		HB2	2:05.24		WDR	
		Martijn Fokker			Ishan Olden				
		300m	27.38	(27.38)					
		700m	58.03	(30.65)					
		1100m	1:31.24	(33.21)					
		1500m	2:06.24	(35.00)					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	27 Milan Stam	HB2	2:02.47	2:02.33	PR
	rd	30 Mathijs Kwakman	HN2	2:03.15	2:03.13	PR
Milan Stam			Mathijs Kwakman			
		300m	26.11 (26.11)	300m	25.22 (25.22)	
		700m	54.99 (28.88)	700m	54.88 (29.66)	
		1100m	1:27.03 (32.04)	1100m	1:27.89 (33.01)	
		1500m	2:02.33 (35.30)	1500m	2:03.13 (35.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	120 Justin van Velde	HC2	2:01.63	2:02.31	
	bl	3 Jarno Vos	HB2	2:03.88	2:02.56	PR
Justin van Velde			Jarno Vos			
		300m	26.93 (26.93)	300m	26.81 (26.81)	
		700m	57.12 (30.19)	700m	56.91 (30.10)	
		1100m	1:28.67 (31.55)	1100m	1:29.10 (32.19)	
		1500m	2:02.31 (33.64)	1500m	2:02.56 (33.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	42 Tijn van Harten	HB2	1:56.43	1:53.99	PR
	rd	28 Daan de Graaf	HA2	1:55.43	1:59.96	
Tijn van Harten			Daan de Graaf			
		300m	25.54 (25.54)	300m	24.77 (24.77)	
		700m	53.36 (27.82)	700m	53.16 (28.39)	
		1100m	1:23.03 (29.67)	1100m	1:24.62 (31.46)	
		1500m	1:53.99 (30.96)	1500m	1:59.96 (35.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	29 Loic Crielaers	HA1	1:58.62	2:02.25	
	bl	31 Samuel de Bie	HA2	1:59.73	2:03.23	
Loic Crielaers			Samuel de Bie			
		300m	26.47 (26.47)	300m	26.13 (26.13)	
		700m	56.72 (30.25)	700m	55.74 (29.61)	
		1100m	1:28.76 (32.04)	1100m	1:28.06 (32.32)	
		1500m	2:02.25 (33.49)	1500m	2:03.23 (35.17)	

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Mart Leroy	HB1	91	I	4:01.84	PR	
2	18 Lars Groenheiden	HA1	92	O	4:04.71	PR	
3	35 Kian Baard	HA1	91	O	4:05.86	PR	
4	20 Levi Kapp	HA2	90	O	4:07.02	PR	
5	26 Lars van Ipenburg	HA1	92	I	4:23.21		
6	15 Wessel Lamme	HA1	89	I	4:29.42		
7	118 Tosca Mulder	DN3	89	O	4:31.06		
8	1 Tirza Blokland	DA1	90	I	4:35.06	PR	
9	25 Diede Brandts	DA1	88	O	4:39.83	PR	
10	75 Martijn Jager	H55	87	I	4:54.45		
11	32 Meggie Verbakel	DB1	87	O	5:00.15		
12	74 Jan Heeres	H65	85	I	5:15.04		
13	70 Anna Van der Stok	D50	85	O	5:25.38		
	4 Bente Moller	DN2	88	I	DNF		

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	74 Jan Heeres	H65	4:44.90	5:15.04	
	rd	70 Anna Van der Stok	D50	5:14.08	5:25.38	
		Jan Heeres	Anna Van der Stok			
		200m	25.29 (25.29)	200m	24.38 (24.38)	
		600m	1:05.34 (40.05)	600m	1:02.76 (38.38)	
		1000m	1:46.57 (41.23)	1000m	1:43.48 (40.72)	
		1400m	2:27.70 (41.13)	1400m	2:26.36 (42.88)	
		1800m	3:09.05 (41.35)	1800m	3:10.19 (43.83)	
		2200m	3:51.10 (42.05)	2200m	3:54.72 (44.53)	
		2600m	4:33.29 (42.19)	2600m	4:40.07 (45.35)	
		3000m	5:15.04 (41.75)	3000m	5:25.38 (45.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	75 Martijn Jager	H55	4:40.90	4:54.45	
	rd	32 Meggie Verbakel	DB1	4:50.83	5:00.15	
		Martijn Jager	Meggie Verbakel			
		200m	23.32 (23.32)	200m	21.60 (21.60)	
		600m	58.98 (35.66)	600m	55.22 (33.62)	
		1000m	1:35.99 (37.01)	1000m	1:33.18 (37.96)	
		1400m	2:14.89 (38.90)	1400m	2:14.12 (40.94)	
		1800m	2:54.24 (39.35)	1800m	2:55.69 (41.57)	
		2200m	3:34.17 (39.93)	2200m	3:37.59 (41.90)	
		2600m	4:14.25 (40.08)	2600m	4:19.34 (41.75)	
		3000m	4:54.45 (40.20)	3000m	5:00.15 (40.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	4 Bente Moller	DN2	4:44.00		DNF
	bl	25 Diede Brandts	DA1	4:40.43	4:39.83	PR

Bente Moller

200m	22.21	(22.21)
600m	57.02	(34.81)
1000m	1:32.35	(35.33)
1400m	2:08.92	(36.57)

Diede Brandts

200m	22.52	(22.52)
600m	57.64	(35.12)
1000m	1:33.36	(35.72)
1400m	2:09.92	(36.56)
1800m	2:46.76	(36.84)
2200m	3:24.58	(37.82)
2600m	4:02.53	(37.95)
3000m	4:39.83	(37.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	15 Wessel Lamme	HA1	4:27.96	4:29.42	
	rd	118 Tosca Mulder	DN3	4:26.12	4:31.06	

Wessel Lamme

200m	19.82	(19.82)
600m	51.64	(31.82)
1000m	1:24.99	(33.35)
1400m	1:59.35	(34.36)
1800m	2:35.17	(35.82)
2200m	3:12.65	(37.48)
2600m	3:50.96	(38.31)
3000m	4:29.42	(38.46)

Tosca Mulder

200m	21.15	(21.15)
600m	54.67	(33.52)
1000m	1:29.64	(34.97)
1400m	2:05.19	(35.55)
1800m	2:40.96	(35.77)
2200m	3:17.41	(36.45)
2600m	3:54.22	(36.81)
3000m	4:31.06	(36.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	1 Tirza Blokland	DA1	4:37.61	4:35.06	PR
	bl	20 Levi Kapp	HA2	4:10.85	4:07.02	PR

Tirza Blokland

200m	21.95	(21.95)
600m	55.72	(33.77)
1000m	1:30.56	(34.84)
1400m	2:06.59	(36.03)
1800m	2:43.20	(36.61)
2200m	3:20.28	(37.08)
2600m	3:57.64	(37.36)
3000m	4:35.06	(37.42)

Levi Kapp

200m	20.76	(20.76)
600m	52.07	(31.31)
1000m	1:24.36	(32.29)
1400m	1:56.61	(32.25)
1800m	2:28.91	(32.30)
2200m	3:01.43	(32.52)
2600m	3:33.91	(32.48)
3000m	4:07.02	(33.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	119 Mart Leroy	HB1	4:06.35	4:01.84	PR
	rd	35 Kian Baard	HA1	4:13.89	4:05.86	PR

Mart Leroy

200m	19.31	(19.31)
600m	49.01	(29.70)
1000m	1:19.57	(30.56)
1400m	1:51.24	(31.67)
1800m	2:23.40	(32.16)
2200m	2:56.01	(32.61)
2600m	3:28.78	(32.77)
3000m	4:01.84	(33.06)

Kian Baard

200m	19.69	(19.69)
600m	50.07	(30.38)
1000m	1:21.84	(31.77)
1400m	1:53.96	(32.12)
1800m	2:26.37	(32.41)
2200m	2:58.83	(32.46)
2600m	3:32.01	(33.18)
3000m	4:05.86	(33.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	26 Lars van Ipenburg	HA1	4:11.09	4:23.21	
	bl	18 Lars Groenheiden	HA1	4:10.02	4:04.71	PR

Lars van Ipenburg

200m	18.65	(18.65)
600m	47.98	(29.33)
1000m	1:19.37	(31.39)
1400m	1:51.83	(32.46)
1800m	2:24.96	(33.13)
2200m	2:59.16	(34.20)
2600m	3:38.81	(39.65)
3000m	4:23.21	(44.40)

Lars Groenheiden

200m	19.67	(19.67)
600m	49.84	(30.17)
1000m	1:21.36	(31.52)
1400m	1:53.54	(32.18)
1800m	2:25.95	(32.41)
2200m	2:58.48	(32.53)
2600m	3:31.37	(32.89)
3000m	4:04.71	(33.34)