

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Nino van Dijk	HSA	1	O	40.09		
2	2 Daan de Graaf	HB1	1	I	40.95		
3	51 Jesse van Buren	HB1	2	I	41.26		
4	4 William Blaauw	HB2	2	O	41.69		
5	34 Samuel de Bie	HB1	3	I	41.75		
6	36 Isa Leroy	DB2	4	I	42.51		
7	25 Ruben Pekkeriet	HA2	3	O	42.68		
8	27 Wessel Lamme	HC2	8	I	43.69		
9	47 Lars van Ipenburg	HC2	5	I	43.80		
	48 Hans Nollet	H40	10	O	43.80		
11	8 Talisha Renes	DB1	7	O	44.10		
12	42 Lars Groenheiden	HC2	8	O	44.18		
	61 Onne van Miltenburg	HC2	4	O	44.18		
14	50 Floris Verploeg	HC2	7	I	44.26		
15	9 Milan Stam	HC1	9	O	44.76		
16	49 Sara ter Hart	DB1	6	O	44.85		
17	17 Mats Boonstra	HB2	10	I	44.86		
18	28 Janne Kraamer	DA2	6	I	45.05		
19	7 Floortje Bregman	DB1	11	I	45.52		
20	37 Quinty van Klink	DN3	9	I	45.66		
21	3 Dinte van Es	DB1	11	O	46.07		
22	53 Femke Venema	DPA	13	O	46.12	PR	
23	32 Bente Moller	DA1	12	I	46.29		
24	21 Sarah Stolwijk	DC1	12	O	46.76		
25	26 Tirza Blokland	DC2	13	I	46.79		
26	15 Thijs Mulder	HC2	15	I	47.15	PR	
27	54 Maureen van Seumeren	DPA	16	I	48.07		
28	33 Onno Moller	H55	15	O	48.46		
29	11 Katja Greve	DB2	19	I	49.77	PR	
30	20 Toria Kruithof	DC2	19	O	49.92	PR	
31	10 Milan Kolmer	HB1	18	O	50.38		
32	12 Mariëtte van der Laan	DA1	21	O	50.44	PR	
33	31 Anna Van der Stok	D45	18	I	50.48		
34	1 Ilse Kolmer	DPA	17	I	50.67		
35	55 Meggie Verbakel	DPA	21	I	50.69	PR	
36	39 Maes Vrieling	HC2	20	I	50.73	PR	
37	16 Linde Rijnders	DA2	20	O	51.23		
38	46 Milan Mooij	HC2	22	O	51.62	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	14 Ella Boonstra	DC1	22	I	51.75		
40	22 Maartje Onderdelinden	DC1	23	I	52.02	PR	
41	60 Jort Lion	HPA	23	O	52.38	PR	
42	45 Sem Bos	HC1	24	O	52.58	PR	
43	52 Bram Smeele	HPA	24	I	53.25		
44	57 Elise Blokland	DPA	25	O	55.56		
45	59 Loek ter Hart	HPB	26	I	56.40		
46	58 Coen Boersma	HPB	25	I	56.64		
	30 Mylou Oldeman	DA2	17	O	DNF		
	62 Sven Kompier	HC1	14	I	DNS		
	18 Ties Veenstra	HA1	14	O	DNS		
	44 Ties Postma	HN1	16	O	DNS		
	43 Simon Eijrond	HC2			WDR		
	29 Yfke van der Schaar	DB1			WDR		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	2	Daan de Graaf		HB1	39.62	40.95	
	rd	41	Nino van Dijk		HSA	38.43	40.09	
		Daan de Graaf			Nino van Dijk			
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	40.95	(29.75)	500m	40.09	(29.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	51	Jesse van Buren		HB1	40.77	41.26	
	bl	4	William Blaauw		HB2	41.30	41.69	
		Jesse van Buren			William Blaauw			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	41.26	(29.73)	500m	41.69	(30.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	34	Samuel de Bie		HB1	41.52	41.75	
	rd	25	Ruben Pekkeriet		HA2	41.60	42.68	
		Samuel de Bie			Ruben Pekkeriet			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	41.75	(30.30)	500m	42.68	(31.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	36	Isa Leroy		DB2	41.83	42.51	
	bl	61	Onne van Miltenburg		HC2	42.77	44.18	
		Isa Leroy			Onne van Miltenburg			
		100m	11.70	(11.70)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	42.51	(30.81)	500m	44.18	(32.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	47	Lars van Ipenburg		HC2	42.89	43.80	
	rd	43	Simon Eijrond		HC2	43.13	WDR	
		Lars van Ipenburg			Simon Eijrond			
		100m	11.89	(11.89)				
		500m	43.80	(31.91)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	28	Janne Kraamer		DA2	42.85	45.05	
	bl	49	Sara ter Hart		DB1	43.14	44.85	
		Janne Kraamer			Sara ter Hart			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	45.05	(32.73)	500m	44.85	(32.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	50	Floris Verploeg		HC2	43.47	44.26	
	rd	8	Talisha Renes		DB1	43.40	44.10	
		Floris Verploeg			Talisha Renes			
		100m	12.10	(12.10)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	44.26	(32.16)	500m	44.10	(32.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	27	Wessel Lamme		HC2	43.51	43.69	
	bl	42	Lars Groenheiden		HC2	43.75	44.18	
		Wessel Lamme			Lars Groenheiden			
		100m	11.77	(11.77)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	43.69	(31.92)	500m	44.18	(32.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	37	Quinty van Klink		DN3	44.60	45.66	
	rd	9	Milan Stam		HC1	44.19	44.76	
		Quinty van Klink			Milan Stam			
		100m	12.84	(12.84)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	45.66	(32.82)	500m	44.76	(32.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	17	Mats Boonstra		HB2	44.77	44.86	
	bl	48	Hans Nollet		H40	42.12	43.80	
		Mats Boonstra			Hans Nollet			
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	44.86	(33.01)	500m	43.80	(32.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	7	Floortje Bregman		DB1	45.38	45.52	
	rd	3	Dinte van Es		DB1	45.25	46.07	
		Floortje Bregman			Dinte van Es			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	45.52	(33.06)	500m	46.07	(33.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	32	Bente Moller		DA1	45.60	46.29	
	bl	21	Sarah Stolwijk		DC1	45.44	46.76	
		Bente Moller			Sarah Stolwijk			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	46.29	(33.69)	500m	46.76	(34.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	26	Tirza Blokland		DC2	46.71	46.79	
	rd	53	Femke Venema		DPA	46.72	46.12	PR
		Tirza Blokland			Femke Venema			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	46.79	(34.16)	500m	46.12	(33.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	62	Sven Kompier		HC1	47.29	DNS	
	bl	18	Ties Veenstra		HA1	46.46	DNS	
		Sven Kompier			Ties Veenstra			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	15	Thijs Mulder		HC2	47.46	47.15	PR
	rd	33	Onno Moller		H55	44.23	48.46	
		Thijs Mulder			Onno Moller			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	47.15	(34.54)	500m	48.46	(35.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	54	Maureen van Seumeren		DPA	47.96	48.07	
	bl	44	Ties Postma		HN1	47.94	DNS	
			Maureen van Seumeren				Ties Postma	
			100m	12.68	(12.68)			
			500m	48.07	(35.39)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	1	Ilse Kolmer		DPA	49.72	50.67	
	rd	30	Mylou Oldeman		DA2	48.99	DNF	
			Ilse Kolmer				Mylou Oldeman	
			100m	13.34	(13.34)	100m	13.76	(13.76)
			500m	50.67	(37.33)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	31	Anna Van der Stok		D45	49.78	50.48	
	bl	10	Milan Kolmer		HB1	49.88	50.38	
			Anna Van der Stok				Milan Kolmer	
			100m	13.25	(13.25)	100m	13.23	(13.23)
			500m	50.48	(37.23)	500m	50.38	(37.15)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	11	Katja Greve		DB2	50.81	49.77	PR
	rd	20	Toria Kruithof		DC2	50.36	49.92	PR
			Katja Greve				Toria Kruithof	
			100m	13.12	(13.12)	100m	12.84	(12.84)
			500m	49.77	(36.65)	500m	49.92	(37.08)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	39	Maes Vrieling		HC2	51.18	50.73	PR
	bl	16	Linde Rijnders		DA2	50.23	51.23	
			Maes Vrieling				Linde Rijnders	
			100m	12.60	(12.60)	100m	13.31	(13.31)
			500m	50.73	(38.13)	500m	51.23	(37.92)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	55	Meggie Verbakel		DPA	51.46	50.69	PR
	rd	12	Mariëtte van der Laan		DA1	50.87	50.44	PR
		Meggie Verbakel			Mariëtte van der Laan			
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	50.69	(37.37)	500m	50.44	(36.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	14	Ella Boonstra		DC1	51.49	51.75	
	bl	46	Milan Mooij		HC2	52.08	51.62	PR
		Ella Boonstra			Milan Mooij			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	51.75	(38.17)	500m	51.62	(38.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	22	Maartje Onderdelinden		DC1	52.50	52.02	PR
	rd	60	Jort Lion		HPA	52.87	52.38	PR
		Maartje Onderdelinden			Jort Lion			
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	52.02	(38.51)	500m	52.38	(38.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	52	Bram Smeele		HPA	52.97	53.25	
	bl	45	Sem Bos		HC1	53.71	52.58	PR
		Bram Smeele			Sem Bos			
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.61	(13.61)	
		500m	53.25	(39.79)	500m	52.58	(38.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	58	Coen Boersma		HPB	53.98	56.64	
	rd	57	Elise Blokland		DPA	55.26	55.56	
		Coen Boersma			Elise Blokland			
		100m	13.99	(13.99)	100m	14.40	(14.40)	
		500m	56.64	(42.65)	500m	55.56	(41.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
26	gl	59 Loek ter Hart	HPB	56.08	56.40
	bl	29 Yfke van der Schaar	DB1	56.45	WDR
		<u>Loek ter Hart</u>			<u>Yfke van der Schaar</u>
		100m	14.78 (14.78)		
		500m	56.40 (41.62)		

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Daan de Graaf	HB1	27	O	1:23.11		
2	36 Isa Leroy	DB2	27	I	1:25.92		
3	47 Lars van Ipenburg	HC2	28	O	1:27.13		
4	27 Wessel Lamme	HC2	29	O	1:28.50		
5	42 Lars Groenheiden	HC2	30	O	1:28.61	PR	
6	61 Onne van Miltenburg	HC2	28	I	1:28.97		
7	32 Bente Moller	DA1	30	I	1:29.68	PR	
8	17 Mats Boonstra	HB2	31	I	1:31.82	PR	
9	8 Talisha Renes	DB1	29	I	1:32.15		
10	9 Milan Stam	HC1	31	O	1:34.17		
11	21 Sarah Stolwijk	DC1	32	I	1:34.62		
12	15 Thijs Mulder	HC2	34	I	1:35.90	PR	
13	53 Femke Venema	DPA	33	O	1:36.21		
14	54 Maureen van Seumeren	DPA	35	I	1:37.34	PR	
15	33 Onno Moller	H55	32	O	1:37.93		
16	12 Mariëtte van der Laan	DA1	36	I	1:41.27	PR	
17	31 Anna Van der Stok	D45	35	O	1:44.62		
18	16 Linde Rijnders	DA2	36	O	1:46.23		
19	60 Jort Lion	HPA	39	I	1:47.01	PR	
20	46 Milan Mooij	HC2	38	I	1:47.59		
21	20 Toria Kruithof	DC2	40	O	1:47.66	PR	
22	22 Maartje Onderdelinden	DC1	37	I	1:48.03	PR	
23	55 Meggie Verbakel	DPA	40	I	1:48.11	PR	
24	45 Sem Bos	HC1	38	O	1:48.23	PR	
25	39 Maes Vrieling	HC2	39	O	1:48.54	PR	
26	52 Bram Smeele	HPA	41	I	1:51.01	HT PR	
27	14 Ella Boonstra	DC1	37	O	1:52.43		
28	57 Elise Blokland	DPA	42	O	1:52.70	PR	
29	58 Coen Boersma	HPB	41	O	1:54.11	HT PR	
30	59 Loek ter Hart	HPB	42	I	1:55.82	PR	
31	30 Mylou Oldeman	DA2	34	O	1:58.10	FL	
	29 Yfke van der Schaar	DB1				WDR	

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	36	Isa Leroy		DB2	1:22.69		1:25.92	
	rd	2	Daan de Graaf		HB1	1:19.81		1:23.11	
		Isa Leroy			Daan de Graaf				
		200m	20.07	(20.07)	200m	19.80	(19.80)		
		600m	51.74	(31.67)	600m	50.46	(30.66)		
		1000m	1:25.92	(34.18)	1000m	1:23.11	(32.65)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	61	Onne van Miltenburg		HC2	1:24.27		1:28.97	
	bl	47	Lars van Ipenburg		HC2	1:24.56		1:27.13	
		Onne van Miltenburg			Lars van Ipenburg				
		200m	21.14	(21.14)	200m	20.43	(20.43)		
		600m	54.33	(33.19)	600m	53.08	(32.65)		
		1000m	1:28.97	(34.64)	1000m	1:27.13	(34.05)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	8	Talisha Renes		DB1	1:29.02		1:32.15	
	rd	27	Wessel Lamme		HC2	1:26.60		1:28.50	
		Talisha Renes			Wessel Lamme				
		200m	20.70	(20.70)	200m	20.67	(20.67)		
		600m	54.76	(34.06)	600m	53.19	(32.52)		
		1000m	1:32.15	(37.39)	1000m	1:28.50	(35.31)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	32	Bente Moller		DA1	1:30.09		1:29.68	PR
	bl	42	Lars Groenheiden		HC2	1:30.76		1:28.61	PR
		Bente Moller			Lars Groenheiden				
		200m	21.32	(21.32)	200m	20.96	(20.96)		
		600m	54.52	(33.20)	600m	54.22	(33.26)		
		1000m	1:29.68	(35.16)	1000m	1:28.61	(34.39)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	17	Mats Boonstra		HB2	1:32.37	1:31.82	PR
	rd	9	Milan Stam		HC1	1:32.80	1:34.17	
		Mats Boonstra			Milan Stam			
		200m	21.24	(21.24)	200m	21.30	(21.30)	
		600m	55.42	(34.18)	600m	56.22	(34.92)	
		1000m	1:31.82	(36.40)	1000m	1:34.17	(37.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	21	Sarah Stolwijk		DC1	1:33.62	1:34.62	
	bl	33	Onno Moller		H55	1:29.99	1:37.93	
		Sarah Stolwijk			Onno Moller			
		200m	21.83	(21.83)	200m	22.87	(22.87)	
		600m	57.13	(35.30)	600m	58.82	(35.95)	
		1000m	1:34.62	(37.49)	1000m	1:37.93	(39.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt							
	rd	53	Femke Venema		DPA	1:35.00	1:36.21	
						Femke Venema		
		m			200m	22.44	(22.44)	
					600m	57.20	(34.76)	
					1000m	1:36.21	(39.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	15	Thijs Mulder		HC2	1:38.08	1:35.90	PR
	bl	30	Mylou Oldeman		DA2	1:41.06	1:58.10	FL
		Thijs Mulder			Mylou Oldeman			
		200m	22.02	(22.02)	200m	32.15	(32.15)	
		600m	58.22	(36.20)	600m	1:14.62	(42.47)	
		1000m	1:35.90	(37.68)	1000m	1:58.10	(43.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
35	wt	54 Maureen van Seumeren	DPA	1:42.01	1:37.34	PR	
	rd	31 Anna Van der Stok	D45	1:43.31	1:44.62		
		Maureen van Seumeren			Anna Van der Stok		
		200m	22.93 (22.93)	200m	23.24 (23.24)		
		600m	59.36 (36.43)	600m	1:02.14 (38.90)		
		1000m	1:37.34 (37.98)	1000m	1:44.62 (42.48)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
36	gl	12 Mariëtte van der Laan	DA1	1:45.06	1:41.27	PR	
	bl	16 Linde Rijnders	DA2	1:42.50	1:46.23		
		Mariëtte van der Laan			Linde Rijnders		
		200m	23.70 (23.70)	200m	23.70 (23.70)		
		600m	1:01.94 (38.24)	600m	1:02.92 (39.22)		
		1000m	1:41.27 (39.33)	1000m	1:46.23 (43.31)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
37	wt	22 Maartje Onderdelinden	DC1	1:48.57	1:48.03	PR	
	rd	14 Ella Boonstra	DC1	1:45.36	1:52.43		
		Maartje Onderdelinden			Ella Boonstra		
		200m	23.89 (23.89)	200m	24.71 (24.71)		
		600m	1:04.69 (40.80)	600m	1:06.57 (41.86)		
		1000m	1:48.03 (43.34)	1000m	1:52.43 (45.86)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
38	gl	46 Milan Mooij	HC2	1:46.71	1:47.59		
	bl	45 Sem Bos	HC1	1:50.23	1:48.23	PR	
		Milan Mooij			Sem Bos		
		200m	24.56 (24.56)	200m	25.05 (25.05)		
		600m	1:05.53 (40.97)	600m	1:05.83 (40.78)		
		1000m	1:47.59 (42.06)	1000m	1:48.23 (42.40)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	60	Jort Lion		HPA	1:54.30	1:47.01	PR
	rd	39	Maes Vrieling		HC2	1:51.50	1:48.54	PR
		Jort Lion			Maes Vrieling			
		200m	23.77	(23.77)	200m	24.54	(24.54)	
		600m	1:03.95	(40.18)	600m	1:06.44	(41.90)	
		1000m	1:47.01	(43.06)	1000m	1:48.54	(42.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	55	Meggie Verbakel		DPA	1:54.82	1:48.11	PR
	bl	20	Toria Kruithof		DC2	1:54.82	1:47.66	PR
		Meggie Verbakel			Toria Kruithof			
		200m	24.36	(24.36)	200m	24.33	(24.33)	
		600m	1:04.77	(40.41)	600m	1:03.96	(39.63)	
		1000m	1:48.11	(43.34)	1000m	1:47.66	(43.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	52	Bram Smeele		HPA	1:55.86	1:51.01	HT PR
	rd	58	Coen Boersma		HPB	1:55.82	1:54.11	HT PR
		Bram Smeele			Coen Boersma			
		200m	1:51.01	(111.01)	200m	1:54.11	(114.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	59	Loek ter Hart		HPB	1:57.07	1:55.82	PR
	bl	57	Elise Blokland		DPA	2:00.45	1:52.70	PR
		Loek ter Hart			Elise Blokland			
		200m	1:55.82	(115.82)	200m	1:52.70	(112.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt							
	rd							
		m			m			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
44	gl bl	29 Yfke van der Schaar	DB1	2:02.12	WDR
		<u>Yfke van der Schaar</u>			
					m

3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 William Blaauw	HB2	45	I	2:10.51		
2	34 Samuel de Bie	HB1	46	O	2:10.81		
3	25 Ruben Pekkeriet	HA2	45	O	2:10.96		
4	7 Floortje Bregman	DB1	49	I	2:19.35	PR	
5	28 Janne Kraamer	DA2	47	O	2:20.19		
6	48 Hans Nollet	H40	48	I	2:22.16		
7	44 Ties Postma	HN1	51	I	2:23.28	PR	
8	3 Dinte van Es	DB1	48	O	2:24.60		
9	26 Tirza Blokland	DC2	49	O	2:25.16		
10	1 Ilse Kolmer	DPA	52	O	2:32.67		
11	10 Milan Kolmer	HB1	51	O	2:37.51		
12	11 Katja Greve	DB2	52	I	2:37.93	PR	
	50 Floris Verploeg	HC2	46	I	DNF		
	18 Ties Veenstra	HA1	50	I	DNS		
	62 Sven Kompier	HC1	50	O	DNS		
	43 Simon Eijrond	HC2			WDR		

3. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	4	William Blaauw		HB2	2:04.73	2:10.51	
	rd	25	Ruben Pekkeriet		HA2	2:05.96	2:10.96	
		<u>William Blaauw</u>			<u>Ruben Pekkeriet</u>			
		300m	26.83	(26.83)	300m	27.40	(27.40)	
		700m	58.36	(31.53)	700m	1:00.67	(33.27)	
		1100m	1:33.19	(34.83)	1100m	1:35.84	(35.17)	
		1500m	2:10.51	(37.32)	1500m	2:10.96	(35.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	50	Floris Verploeg		HC2	2:09.00	DNF	
	bl	34	Samuel de Bie		HB1	2:08.14	2:10.81	
		<u>Floris Verploeg</u>			<u>Samuel de Bie</u>			
		300m	29.51	(29.51)	300m	28.32	(28.32)	
		700m	1:03.57	(34.06)	700m	1:00.39	(32.07)	
					1100m	1:34.47	(34.08)	
					1500m	2:10.81	(36.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	43	Simon Eijrond		HC2	2:13.97	WDR	
	rd	28	Janne Kraamer		DA2	2:10.99	2:20.19	
		<u>Simon Eijrond</u>			<u>Janne Kraamer</u>			
					300m	29.79	(29.79)	
					700m	1:04.39	(34.60)	
					1100m	1:41.72	(37.33)	
					1500m	2:20.19	(38.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	48	Hans Nollet		H40	2:15.03	2:22.16	
	bl	3	Dinte van Es		DB1	2:18.37	2:24.60	
		<u>Hans Nollet</u>			<u>Dinte van Es</u>			
		300m	29.25	(29.25)	300m	31.29	(31.29)	
		700m	1:04.59	(35.34)	700m	1:07.32	(36.03)	
		1100m	1:42.41	(37.82)	1100m	1:45.45	(38.13)	
		1500m	2:22.16	(39.75)	1500m	2:24.60	(39.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	7	Floortje Bregman		DB1	2:22.98	2:19.35	PR
	rd	26	Tirza Blokland		DC2	2:22.77	2:25.16	

Floortje Bregman		
300m	29.86	(29.86)
700m	1:04.55	(34.69)
1100m	1:41.75	(37.20)
1500m	2:19.35	(37.60)

Tirza Blokland		
300m	30.99	(30.99)
700m	1:07.53	(36.54)
1100m	1:45.85	(38.32)
1500m	2:25.16	(39.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	18	Ties Veenstra		HA1	2:26.61	DNS	
	bl	62	Sven Kompier		HC1	2:26.22	DNS	

Ties Veenstra		
---------------	--	--

Sven Kompier		
--------------	--	--

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	44	Ties Postma		HN1	2:30.28	2:23.28	PR
	rd	10	Milan Kolmer		HB1	2:32.04	2:37.51	

Ties Postma		
300m	31.57	(31.57)
700m	1:07.66	(36.09)
1100m	1:44.99	(37.33)
1500m	2:23.28	(38.29)

Milan Kolmer		
300m	32.84	(32.84)
700m	1:12.46	(39.62)
1100m	1:54.59	(42.13)
1500m	2:37.51	(42.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	11	Katja Greve		DB2	2:45.15	2:37.93	PR
	bl	1	Ilse Kolmer		DPA	2:31.75	2:32.67	

Katja Greve		
300m	31.62	(31.62)
700m	1:09.73	(38.11)
1100m	1:52.25	(42.52)
1500m	2:37.93	(45.68)

Ilse Kolmer		
300m	32.00	(32.00)
700m	1:10.02	(38.02)
1100m	1:51.15	(41.13)
1500m	2:32.67	(41.52)

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Nino van Dijk	HSA	53	I	4:07.25		
2	38 Ties van Seumeren	HA1	53	O	4:07.90		
3	51 Jesse van Buren	HB1	54	I	4:19.52		
4	6 Melle Brouwer	HA2	54	O	4:20.53		
5	24 Kian Baard	HC2	56	I	4:46.79		
6	37 Quinty van Klink	DN3	55	O	4:52.36		
7	49 Sara ter Hart	DB1	55	I	4:59.96		
8	63 Dion Haenen	HC2	56	O	5:24.86		

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	41	Nino van Dijk		HSA	3:55.68		4:07.25	
	rd	38	Ties van Seumeren		HA1	4:00.41		4:07.90	
		Nino van Dijk			Ties van Seumeren				
		200m	19.86	(19.86)	200m	19.84	(19.84)		
		600m	51.88	(32.02)	600m	51.03	(31.19)		
		1000m	1:23.85	(31.97)	1000m	1:23.18	(32.15)		
		1400m	1:55.86	(32.01)	1400m	1:55.73	(32.55)		
		1800m	2:27.93	(32.07)	1800m	2:28.19	(32.46)		
		2200m	3:00.53	(32.60)	2200m	3:00.77	(32.58)		
		2600m	3:33.47	(32.94)	2600m	3:34.22	(33.45)		
		3000m	4:07.25	(33.78)	3000m	4:07.90	(33.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	51	Jesse van Buren		HB1	4:06.72		4:19.52	
	bl	6	Melle Brouwer		HA2	4:09.35		4:20.53	
		Jesse van Buren			Melle Brouwer				
		200m	20.80	(20.80)	200m	20.33	(20.33)		
		600m	52.36	(31.56)	600m	51.68	(31.35)		
		1000m	1:25.40	(33.04)	1000m	1:25.01	(33.33)		
		1400m	1:59.19	(33.79)	1400m	1:59.12	(34.11)		
		1800m	2:33.70	(34.51)	1800m	2:33.96	(34.84)		
		2200m	3:08.66	(34.96)	2200m	3:09.15	(35.19)		
		2600m	3:43.66	(35.00)	2600m	3:45.02	(35.87)		
		3000m	4:19.52	(35.86)	3000m	4:20.53	(35.51)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	49	Sara ter Hart		DB1		4:42.78	4:59.96
	rd	37	Quinty van Klink		DN3		4:32.22	4:52.36

Sara ter Hart

200m	22.36	(22.36)
600m	58.53	(36.17)
1000m	1:36.49	(37.96)
1400m	2:15.55	(39.06)
1800m	2:55.22	(39.67)
2200m	3:36.19	(40.97)
2600m	4:18.46	(42.27)
3000m	4:59.96	(41.50)

Quinty van Klink

200m	22.57	(22.57)
600m	57.21	(34.64)
1000m	1:33.55	(36.34)
1400m	2:11.14	(37.59)
1800m	2:49.99	(38.85)
2200m	3:30.03	(40.04)
2600m	4:10.99	(40.96)
3000m	4:52.36	(41.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	24	Kian Baard		HC2			4:46.79
	bl	63	Dion Haenen		HC2			5:24.86

Kian Baard

200m	1:07.37	(67.37)
600m	1:50.25	(42.88)
1000m	2:13.23	(22.98)
1400m	2:41.96	(28.73)
1800m	3:10.68	(28.72)
2200m	3:39.41	(28.73)
2600m	4:08.13	(28.72)
3000m	4:46.79	(38.66)

Dion Haenen

200m	24.77	(24.77)
600m	1:00.21	(35.44)
1000m	1:35.65	(35.44)
1400m	2:32.55	(56.90)
1800m	3:15.61	(43.06)
2200m	3:58.89	(43.28)
2600m	4:42.17	(43.28)
3000m	5:24.86	(42.69)