

## 2. Uitslag Dames (Neo)Sen en D40 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Hilde Houtzager	DN1	3	O	44.56		
2	5 Meerle van den Berg	DN2	3	I	45.70	PR	
3	68 Mariska van Zon	DN3	4	I	46.76		
4	63 Nerena van Vuuren	DN2	4	O	46.91		
5	72 Shirley Jaarsma	D40	2	I	48.28		
6	64 Marcella van de Weem	DN1	1	I	50.02		
7	8 Janneke van den Bos	DSB	1	O	51.66		
8	42 Wendy Oostdam	DSA	2	O	53.83		

## 2. Rituitslag Dames (Neo)Sen en D40 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	64	<b>Marcella van de Weem</b>		DN1	48.59	<b>50.02</b>	
	rd	8	<b>Janneke van den Bos</b>		DSB	49.21	<b>51.66</b>	
		<b>Marcella van de Weem</b>			<b>Janneke van den Bos</b>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	50.02	(36.61)	500m	51.66	(38.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	72	<b>Shirley Jaarsma</b>		D40	45.30	<b>48.28</b>	
	bl	42	<b>Wendy Oostdam</b>		DSA	49.42	<b>53.83</b>	
		<b>Shirley Jaarsma</b>			<b>Wendy Oostdam</b>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	14.52	(14.52)	
		500m	48.28	(35.17)	500m	53.83	(39.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	5	<b>Meerle van den Berg</b>		DN2	45.89	<b>45.70</b>	PR
	rd	24	<b>Hilde Houtzager</b>		DN1	43.54	<b>44.56</b>	
		<b>Meerle van den Berg</b>			<b>Hilde Houtzager</b>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	45.70	(33.07)	500m	44.56	(32.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	68	<b>Mariska van Zon</b>		DN3	46.03	<b>46.76</b>	
	bl	63	<b>Nerena van Vuuren</b>		DN2	46.60	<b>46.91</b>	
		<b>Mariska van Zon</b>			<b>Nerena van Vuuren</b>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	46.76	(34.15)	500m	46.91	(34.09)	

## 3. Uitslag Heren NeoSen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Colin James Duivenvoorden	HN1	7	I	39.42		
2	54 Tijn van Til	HN1	7	O	41.19	PR	
3	13 Alexander Doornekamp	HN3	8	I	41.69		
4	3 Freek Bennis	HN2	6	I	43.08		
5	30 Joppe Kleiweg	HN3	6	O	43.54		
6	65 Arne Wendt	HN2	5	I	43.97	PR	
7	26 Thomas Jansen	HN4	5	O	44.25		

## 3. Rituitslag Heren NeoSen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	65	<b>Arne Wendt</b>		HN2	44.06	<b>43.97</b>	PR
	rd	26	<b>Thomas Jansen</b>		HN4	41.60	<b>44.25</b>	
			<b>Arne Wendt</b>		<b>Thomas Jansen</b>			
			100m	12.06	(12.06)	100m	11.99	(11.99)
			500m	43.97	(31.91)	500m	44.25	(32.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	3	<b>Freek Bennis</b>		HN2	41.85	<b>43.08</b>	
	bl	30	<b>Joppe Kleiweg</b>		HN3	42.60	<b>43.54</b>	
			<b>Freek Bennis</b>		<b>Joppe Kleiweg</b>			
			100m	11.79	(11.79)	100m	11.52	(11.52)
			500m	43.08	(31.29)	500m	43.54	(32.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	73	<b>Colin James Duivenvoorden</b>		HN1	38.15	<b>39.42</b>	
	rd	54	<b>Tijn van Til</b>		HN1	41.57	<b>41.19</b>	PR
			<b>Colin James Duivenvoorden</b>		<b>Tijn van Til</b>			
			100m	10.97	(10.97)	100m	11.28	(11.28)
			500m	39.42	(28.45)	500m	41.19	(29.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	13	<b>Alexander Doornekamp</b>		HN3	40.86	<b>41.69</b>	
	bl							
			<b>Alexander Doornekamp</b>					
			100m	11.12	(11.12)	m		
			500m	41.69	(30.57)			

## 4. Uitslag Heren Sen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Jeroen van Voorden	HSA	13	I	40.09		
2	2 Hidde Bart	HSA	14	I	40.22		
3	16 Yannick van Hagen	HSB	14	O	41.47		
4	35 Jelmer Kraaijeveld	HSB	11	O	41.94		
5	7 Remco Boere	HSA	11	I	42.17		
6	41 Bart Oostdam	HSA	12	O	43.79		
7	57 Mark Veenstra	HSB	12	I	43.84		
8	34 Leon van Kooten	HSB	13	O	46.39	PR	

## 4. Rituitslag Heren Sen 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt				
	rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl				
	bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	7 <b>Remco Boere</b>	HSA	40.67	<b>42.17</b>
	rd	35 <b>Jelmer Kraaijeveld</b>	HSB	39.87	<b>41.94</b>
	<b>Remco Boere</b>		<b>Jelmer Kraaijeveld</b>		
	100m	11.28 (11.28)	100m	11.70 (11.70)	
	500m	42.17 (30.89)	500m	41.94 (30.24)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	57 <b>Mark Veenstra</b>	HSB	43.11	<b>43.84</b>
	bl	41 <b>Bart Oostdam</b>	HSA	41.53	<b>43.79</b>
	<b>Mark Veenstra</b>		<b>Bart Oostdam</b>		
	100m	12.04 (12.04)	100m	11.79 (11.79)	
	500m	43.84 (31.80)	500m	43.79 (32.00)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	71 <b>Jeroen van Voorden</b>	HSA	38.68	<b>40.09</b>
	rd	34 <b>Leon van Kooten</b>	HSB	46.75	<b>46.39</b> PR
	<b>Jeroen van Voorden</b>		<b>Leon van Kooten</b>		
	100m	11.13 (11.13)	100m	12.60 (12.60)	
	500m	40.09 (28.96)	500m	46.39 (33.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	2	<b>Hidde Bart</b>		HSA	39.37	<b>40.22</b>	
	bl	16	<b>Yannick van Hagen</b>		HSB	38.86	<b>41.47</b>	
				<b>Hidde Bart</b>				
				<b>Yannick van Hagen</b>				
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	40.22	(29.14)	500m	41.47	(29.93)	

## 5. Uitslag Heren Masters 40; 45; 50 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H40	18	O	<b>43.23</b>		
2	37 <b>Willem Jan Molleman</b>	H45	18	I	<b>43.97</b>		
3	69 <b>Robbert-Jan Neven</b>	H45	17	O	<b>44.38</b>		
4	23 <b>Martijn van der Horst</b>	H50	17	I	<b>45.00</b>		
5	4 <b>Richard Bennis</b>	H50	15	I	<b>50.09</b>		
6	61 <b>Stef Voermans</b>	H50	15	O	<b>52.02</b>		



## 5. Rituitslag Heren Masters 40; 45; 50 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	4	<b>Richard Bennis</b>		H50		47.64	<b>50.09</b>	
	rd	61	<b>Stef Voermans</b>		H50		51.10	<b>52.02</b>	
		<b>Richard Bennis</b>				<b>Stef Voermans</b>			
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.53	(13.53)		
		500m	50.09	(36.58)	500m	52.02	(38.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	23	<b>Martijn van der Horst</b>		H50		42.60	<b>45.00</b>	
	rd	69	<b>Robbert-Jan Neven</b>		H45		43.30	<b>44.38</b>	
		<b>Martijn van der Horst</b>				<b>Robbert-Jan Neven</b>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	11.81	(11.81)		
		500m	45.00	(32.60)	500m	44.38	(32.57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	37	<b>Willem Jan Molleman</b>		H45		39.51	<b>43.97</b>	
	bl	47	<b>Sebastiaan Scargo</b>		H40		42.36	<b>43.23</b>	
		<b>Willem Jan Molleman</b>				<b>Sebastiaan Scargo</b>			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.65	(11.65)		
		500m	43.97	(32.05)	500m	43.23	(31.58)		

## 6. Uitslag Heren Masters 55; 60; 65; 70; 75 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Roland ten Klooster	H60	25	I	43.56		
2	45 Paul Robijn	H55	25	O	43.94		
3	20 Giel Hermans	H60	26	I	44.16		
4	70 Bart Groot	H55	26	O	44.70		
5	50 Gerard Snel	H55	24	I	46.11		
6	14 Jos Drabbels	H55	23	I	46.75		
7	56 Ferd Veelenturf	H65	23	O	47.36		
8	17 Marien Harkes	H55	24	O	48.29		
9	52 Frank Steenkamp	H65	22	I	49.51		
10	48 Leo Schoenmeijer	H75	22	O	49.54		
11	36 Carl von Lindern	H55	21	O	50.88		
12	10 Patrick Delanghe	H55	21	I	53.42		
13	6 Menco van den Berg	H55	19	O	53.67		
14	28 Aad van Kleef	H65	19	I	56.44		

## 6. Rituitslag Heren Masters 55; 60; 65; 70; 75 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	28	<b>Aad van Kleef</b>		H65	49.27	<b>56.44</b>	
	rd	6	<b>Menco van den Berg</b>		H55	52.68	<b>53.67</b>	
		<b>Aad van Kleef</b>			<b>Menco van den Berg</b>			
		100m	15.03	(15.03)	100m	14.49	(14.49)	
		500m	56.44	(41.41)	500m	53.67	(39.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	10	<b>Patrick Delanghe</b>		H55	51.49	<b>53.42</b>	
	rd	36	<b>Carl von Lindern</b>		H55	45.60	<b>50.88</b>	
		<b>Patrick Delanghe</b>			<b>Carl von Lindern</b>			
		100m	14.15	(14.15)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	53.42	(39.27)	500m	50.88	(37.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	52	<b>Frank Steenkamp</b>		H65	44.97	<b>49.51</b>	
	bl	48	<b>Leo Schoenmeijer</b>		H75	42.87	<b>49.54</b>	
		<b>Frank Steenkamp</b>			<b>Leo Schoenmeijer</b>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	49.51	(35.73)	500m	49.54	(36.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	14	<b>Jos Drabbels</b>		H55	43.47	<b>46.75</b>	
	rd	56	<b>Ferd Veelenturf</b>		H65	42.32	<b>47.36</b>	
		<b>Jos Drabbels</b>			<b>Ferd Veelenturf</b>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	46.75	(33.91)	500m	47.36	(34.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	50	<b>Gerard Snel</b>		H55	42.55	<b>46.11</b>	
	bl	17	<b>Marien Harkes</b>		H55	44.14	<b>48.29</b>	
		<b>Gerard Snel</b>			<b>Marien Harkes</b>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	46.11	(33.60)	500m	48.29	(35.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	32	<b>Roland ten Klooster</b>		H60	41.14	<b>43.56</b>	
	rd	45	<b>Paul Robijn</b>		H55	41.50	<b>43.94</b>	
		<b>Roland ten Klooster</b>			<b>Paul Robijn</b>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	43.56	(31.84)	500m	43.94	(31.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	20	<b>Giel Hermans</b>		H60	42.32	<b>44.16</b>	
	bl	70	<b>Bart Groot</b>		H55	43.54	<b>44.70</b>	
		<b>Giel Hermans</b>			<b>Bart Groot</b>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	44.16	(32.14)	500m	44.70	(32.43)	

## 7. Uitslag Dames (Neo)Sen en D40 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Meerle van den Berg	DN2	29	O	2:19.34		
2	24 Hilde Houtzager	DN1	30	O	2:21.08		
3	68 Mariska van Zon	DN3	29	I	2:25.20		
4	72 Shirley Jaarsma	D40	27	I	2:31.93		
5	63 Nerena van Vuuren	DN2	30	I	2:32.09		
6	42 Wendy Oostdam	DSA	28	I	2:40.18		
7	64 Marcella van de Weem	DN1	28	O	2:40.49		
8	8 Janneke van den Bos	DSB	27	O	2:41.64		

## 7. Rituitslag Dames (Neo)Sen en D40 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	72 Shirley Jaarsma		D40		1:29.40	<b>2:31.93</b>	
	rd	8 Janneke van den Bos		DSB		1:42.51	<b>2:41.64</b>	
		Shirley Jaarsma				Janneke van den Bos		
		300m	31.91	(31.91)	300m	34.07	(34.07)	
		700m	1:09.67	(37.76)	700m	1:15.67	(41.60)	
		1100m	1:49.76	(40.09)	1100m	1:59.07	(43.40)	
		1500m	2:31.93	(42.17)	1500m	2:41.64	(42.57)	
		Shirley Jaarsma				Janneke van den Bos		
		300m	34.67	(34.67)	300m	33.51	(33.51)	
		700m	1:14.83	(40.16)	700m	1:13.80	(40.29)	
		1100m	1:57.20	(42.37)	1100m	1:57.38	(43.58)	
		1500m	2:40.18	(42.98)	1500m	2:40.49	(43.11)	
		Wendy Oostdam				Marcella van de Weem		
28	gl	42 Wendy Oostdam		DSA		1:40.00	<b>2:40.18</b>	
	bl	64 Marcella van de Weem		DN1		1:39.05	<b>2:40.49</b>	
		Wendy Oostdam				Marcella van de Weem		
		300m	30.46	(30.46)	300m	29.76	(29.76)	
		700m	1:07.11	(36.65)	700m	1:04.70	(34.94)	
		1100m	1:45.61	(38.50)	1100m	1:41.43	(36.73)	
		1500m	2:25.20	(39.59)	1500m	2:19.34	(37.91)	
		Mariska van Zon				Meerle van den Berg		
29	wt	68 Mariska van Zon		DN3		1:34.71	<b>2:25.20</b>	
	rd	5 Meerle van den Berg		DN2		1:30.60	<b>2:19.34</b>	
		Mariska van Zon				Meerle van den Berg		
		300m	31.86	(31.86)	300m	29.50	(29.50)	
		700m	1:10.13	(38.27)	700m	1:05.02	(35.52)	
		1100m	1:51.02	(40.89)	1100m	1:42.34	(37.32)	
		1500m	2:32.09	(41.07)	1500m	2:21.08	(38.74)	
		Nerena van Vuuren				Hilde Houtzager		
30	gl	63 Nerena van Vuuren		DN2		1:34.73	<b>2:32.09</b>	
	bl	24 Hilde Houtzager		DN1		1:29.14	<b>2:21.08</b>	
		Nerena van Vuuren				Hilde Houtzager		
		300m	31.86	(31.86)	300m	29.50	(29.50)	
		700m	1:10.13	(38.27)	700m	1:05.02	(35.52)	
		1100m	1:51.02	(40.89)	1100m	1:42.34	(37.32)	
		1500m	2:32.09	(41.07)	1500m	2:21.08	(38.74)	

## 8. Uitslag Heren NeoSen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 <b>Colin James Duivenvoorden</b>	HN1	33	O	<b>1:56.99</b>		
2	54 <b>Tijn van Til</b>	HN1	32	I	<b>2:09.70</b>	PR	
3	13 <b>Alexander Doornekamp</b>	HN3	32	O	<b>2:13.69</b>		
4	3 <b>Freek Bennis</b>	HN2	31	I	<b>2:14.62</b>		
5	65 <b>Arne Wendt</b>	HN2	31	O	<b>2:17.12</b>	PR	
6	26 <b>Thomas Jansen</b>	HN4	34	I	<b>2:18.12</b>		
7	30 <b>Joppe Kleiweg</b>	HN3	33	I	<b>2:18.91</b>		

## 8. Rituitslag Heren NeoSen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	3 <b>Freek Bennis</b>	HN2	2:08.32	<b>2:14.62</b>	
	rd	65 <b>Arne Wendt</b>	HN2	2:20.12	<b>2:17.12</b>	PR
		<b>Freek Bennis</b>				<b>Arne Wendt</b>
		300m	28.58 (28.58)	300m	28.43 (28.43)	
		700m	1:01.54 (32.96)	700m	1:02.29 (33.86)	
		1100m	1:37.09 (35.55)	1100m	1:38.90 (36.61)	
		1500m	2:14.62 (37.53)	1500m	2:17.12 (38.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	54 <b>Tijn van Til</b>	HN1	2:12.84	<b>2:09.70</b>	PR
	bl	13 <b>Alexander Doornekamp</b>	HN3	2:11.72	<b>2:13.69</b>	
		<b>Tijn van Til</b>				<b>Alexander Doornekamp</b>
		300m	27.65 (27.65)	300m	28.44 (28.44)	
		700m	59.67 (32.02)	700m	1:02.16 (33.72)	
		1100m	1:33.33 (33.66)	1100m	1:37.58 (35.42)	
		1500m	2:09.70 (36.37)	1500m	2:13.69 (36.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	30 <b>Joppe Kleiweg</b>	HN3	2:12.03	<b>2:18.91</b>	
	rd	73 <b>Colin James Duivenvoorden</b>	HN1	1:52.12	<b>1:56.99</b>	
		<b>Joppe Kleiweg</b>				<b>Colin James Duivenvoorden</b>
		300m	28.00 (28.00)	300m	25.94 (25.94)	
		700m	1:01.77 (33.77)	700m	54.93 (28.99)	
		1100m	1:38.79 (37.02)	1100m	1:25.46 (30.53)	
		1500m	2:18.91 (40.12)	1500m	1:56.99 (31.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	26 <b>Thomas Jansen</b>	HN4	2:05.36	<b>2:18.12</b>	
	bl					
		<b>Thomas Jansen</b>				
		300m	29.02 (29.02)	m		
		700m	1:03.23 (34.21)			
		1100m	1:39.99 (36.76)			
		1500m	2:18.12 (38.13)			



## 9. Uitslag Heren Sen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Jeroen van Voorden	HSA	39	O	2:02.45		
2	16 Yannick van Hagen	HSB	40	I	2:05.79		
3	2 Hidde Bart	HSA	40	O	2:06.20		
4	35 Jelmer Kraaijeveld	HSB	38	I	2:08.48		
5	57 Mark Veenstra	HSB	37	I	2:09.73		
6	41 Bart Oostdam	HSA	38	O	2:11.53		
7	7 Remco Boere	HSA	37	O	2:12.06		
8	34 Leon van Kooten	HSB	35	O	2:27.59		

## 9. Rituitslag Heren Sen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	34 <b>Leon van Kooten</b>	HSB	2:26.63	<b>2:27.59</b>	
	rd					
		<b>Leon van Kooten</b>				
		m	300m	31.05	(31.05)	
			700m	1:07.64	(36.59)	
			1100m	1:47.04	(39.40)	
			1500m	2:27.59	(40.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl					
	bl					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	57 <b>Mark Veenstra</b>	HSB	2:07.99	<b>2:09.73</b>	
	rd	7 <b>Remco Boere</b>	HSA	2:04.94	<b>2:12.06</b>	
		<b>Mark Veenstra</b>		<b>Remco Boere</b>		
		300m	28.69	(28.69)	300m	26.89 (26.89)
		700m	1:00.85	(32.16)	700m	58.96 (32.07)
		1100m	1:34.28	(33.43)	1100m	1:34.28 (35.32)
		1500m	2:09.73	(35.45)	1500m	2:12.06 (37.78)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	35 <b>Jelmer Kraaijeveld</b>	HSB	1:59.25	<b>2:08.48</b>	
	bl	41 <b>Bart Oostdam</b>	HSA	2:03.88	<b>2:11.53</b>	
		<b>Jelmer Kraaijeveld</b>		<b>Bart Oostdam</b>		
		300m	28.01	(28.01)	300m	28.49 (28.49)
		700m	59.39	(31.38)	700m	1:01.90 (33.41)
		1100m	1:32.84	(33.45)	1100m	1:37.22 (35.32)
		1500m	2:08.48	(35.64)	1500m	2:11.53 (34.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd	71 <b>Jeroen van Voorden</b>	HSA	1:55.70	<b>2:02.45</b>	
		<b>Jeroen van Voorden</b>				
		m	300m	26.47	(26.47)	
			700m	57.08	(30.61)	
			1100m	1:29.30	(32.22)	
			1500m	2:02.45	(33.15)	
		<hr/>				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	16 <b>Yannick van Hagen</b>	HSB	1:56.81	<b>2:05.79</b>	
	bl	2 <b>Hidde Bart</b>	HSA	2:02.64	<b>2:06.20</b>	
		<b>Yannick van Hagen</b>		<b>Hidde Bart</b>		
		300m	27.27	(27.27)	300m	26.71 (26.71)
		700m	58.24	(30.97)	700m	57.53 (30.82)
		1100m	1:31.11	(32.87)	1100m	1:30.63 (33.10)
		1500m	2:05.79	(34.68)	1500m	2:06.20 (35.57)

## 10. Uitslag Heren Masters 40; 45; 50 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Willem Jan Molleman	H45	44	O	2:14.11		
2	47 Sebastiaan Scargo	H40	44	I	2:14.24		
3	69 Robbert-Jan Neven	H45	43	O	2:17.22		
4	23 Martijn van der Horst	H50	43	I	2:17.62		
5	4 Richard Bennis	H50	41	O	2:29.09		
6	61 Stef Voermans	H50	41	I	2:33.09		

## 10. Rituitslag Heren Masters 40; 45; 50 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	61	<b>Stef Voermans</b>		H50	2:28.94	<b>2:33.09</b>	
	rd	4	<b>Richard Bennis</b>		H50	2:18.75	<b>2:29.09</b>	
		<b>Stef Voermans</b>			<b>Richard Bennis</b>			
		300m	33.38	(33.38)	300m	33.18	(33.18)	
		700m	1:12.23	(38.85)	700m	1:10.50	(37.32)	
		1100m	1:52.56	(40.33)	1100m	1:49.64	(39.14)	
		1500m	2:33.09	(40.53)	1500m	2:29.09	(39.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	23	<b>Martijn van der Horst</b>		H50	2:10.14	<b>2:17.62</b>	
	rd	69	<b>Robbert-Jan Neven</b>		H45	2:14.62	<b>2:17.22</b>	
		<b>Martijn van der Horst</b>			<b>Robbert-Jan Neven</b>			
		300m	29.27	(29.27)	300m	29.59	(29.59)	
		700m	1:03.58	(34.31)	700m	1:03.78	(34.19)	
		1100m	1:39.80	(36.22)	1100m	1:39.99	(36.21)	
		1500m	2:17.62	(37.82)	1500m	2:17.22	(37.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	47	<b>Sebastiaan Scargo</b>		H40	2:08.31	<b>2:14.24</b>	
	bl	37	<b>Willem Jan Molleman</b>		H45	1:57.18	<b>2:14.11</b>	
		<b>Sebastiaan Scargo</b>			<b>Willem Jan Molleman</b>			
		300m	28.69	(28.69)	300m	30.00	(30.00)	
		700m	1:02.16	(33.47)	700m	1:03.70	(33.70)	
		1100m	1:37.65	(35.49)	1100m	1:38.91	(35.21)	
		1500m	2:14.24	(36.59)	1500m	2:14.11	(35.20)	

## 11. Uitslag Heren Masters 55; 60; 65; 70; 75 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Paul Robijn	H55	52	I	2:12.90		
2	70 Bart Groot	H55	51	O	2:14.32		
3	20 Giel Hermans	H60	52	O	2:15.53		
4	32 Roland ten Klooster	H60	51	I	2:15.70		
5	14 Jos Drabbels	H55	50	O	2:17.72		
6	50 Gerard Snel	H55	49	O	2:20.04		
7	17 Marien Harkes	H55	50	I	2:26.64		
8	56 Ferd Veelenturf	H65	49	I	2:27.39		
9	52 Frank Steenkamp	H65	48	O	2:28.03		
10	36 Carl von Lindern	H55	47	O	2:31.36		
11	48 Leo Schoenmeijer	H75	47	I	2:32.13		
12	10 Patrick Delanghe	H55	48	I	2:38.90		
13	6 Menco van den Berg	H55	45	O	2:41.41		
14	28 Aad van Kleef	H65	45	I	2:46.86		

## 11. Rituitslag Heren Masters 55; 60; 65; 70; 75 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	28	<b>Aad van Kleef</b>		H65	2:25.21	<b>2:46.86</b>	
	rd	6	<b>Menco van den Berg</b>		H55	2:39.65	<b>2:41.41</b>	
		<b>Aad van Kleef</b>			<b>Menco van den Berg</b>			
		300m	36.49	(36.49)	300m	34.92	(34.92)	
		700m	1:17.75	(41.26)	700m	1:15.46	(40.54)	
		1100m	2:01.45	(43.70)	1100m	1:57.50	(42.04)	
		1500m	2:46.86	(45.41)	1500m	2:41.41	(43.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	48	<b>Leo Schoenmeijer</b>		H75	2:15.32	<b>2:32.13</b>	
	rd	36	<b>Carl von Lindern</b>		H55	2:20.98	<b>2:31.36</b>	
		<b>Leo Schoenmeijer</b>			<b>Carl von Lindern</b>			
		300m	32.95	(32.95)	300m	32.74	(32.74)	
		700m	1:10.81	(37.86)	700m	1:11.42	(38.68)	
		1100m	1:50.94	(40.13)	1100m	1:50.96	(39.54)	
		1500m	2:32.13	(41.19)	1500m	2:31.36	(40.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	10	<b>Patrick Delanghe</b>		H55	2:32.84	<b>2:38.90</b>	
	bl	52	<b>Frank Steenkamp</b>		H65	2:13.20	<b>2:28.03</b>	
		<b>Patrick Delanghe</b>			<b>Frank Steenkamp</b>			
		300m	34.73	(34.73)	300m	33.03	(33.03)	
		700m	1:14.78	(40.05)	700m	1:10.15	(37.12)	
		1100m	1:56.43	(41.65)	1100m	1:48.56	(38.41)	
		1500m	2:38.90	(42.47)	1500m	2:28.03	(39.47)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	56 <b>Ferd Veelenturf</b>	H65		2:08.15	<b>2:27.39</b>	
	rd	50 <b>Gerard Snel</b>	H55		2:06.56	<b>2:20.04</b>	
		<b>Ferd Veelenturf</b>			<b>Gerard Snel</b>		
		300m	31.44	(31.44)	300m	30.14	(30.14)
		700m	1:08.17	(36.73)	700m	1:05.65	(35.51)
		1100m	1:47.27	(39.10)	1100m	1:42.47	(36.82)
		1500m	2:27.39	(40.12)	1500m	2:20.04	(37.57)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	17 <b>Marien Harkes</b>	H55		2:15.24	<b>2:26.64</b>	
	bl	14 <b>Jos Drabbels</b>	H55		2:05.18	<b>2:17.72</b>	
		<b>Marien Harkes</b>			<b>Jos Drabbels</b>		
		300m	31.14	(31.14)	300m	30.59	(30.59)
		700m	1:07.81	(36.67)	700m	1:05.10	(34.51)
		1100m	1:46.58	(38.77)	1100m	1:41.35	(36.25)
		1500m	2:26.64	(40.06)	1500m	2:17.72	(36.37)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	32 <b>Roland ten Klooster</b>	H60		2:04.66	<b>2:15.70</b>	
	rd	70 <b>Bart Groot</b>	H55		2:07.68	<b>2:14.32</b>	
		<b>Roland ten Klooster</b>			<b>Bart Groot</b>		
		300m	29.54	(29.54)	300m	30.05	(30.05)
		700m	1:03.75	(34.21)	700m	1:03.82	(33.77)
		1100m	1:38.97	(35.22)	1100m	1:38.79	(34.97)
		1500m	2:15.70	(36.73)	1500m	2:14.32	(35.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	45 <b>Paul Robijn</b>	H55		2:02.39	<b>2:12.90</b>	
	bl	20 <b>Giel Hermans</b>	H60		2:08.76	<b>2:15.53</b>	
		<b>Paul Robijn</b>			<b>Giel Hermans</b>		
		300m	29.11	(29.11)	300m	29.02	(29.02)
		700m	1:02.41	(33.30)	700m	1:02.51	(33.49)
		1100m	1:36.95	(34.54)	1100m	1:38.12	(35.61)
		1500m	2:12.90	(35.95)	1500m	2:15.53	(37.41)



## 12. Uitslag D(Neo)Sen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Meerle van den Berg	DN2	56	O	4:54.36	PR	
2	24 Hilde Houtzager	DN1	56	I	4:55.13		
3	68 Mariska van Zon	DN3	55	I	5:04.31		
4	63 Nerena van Vuuren	DN2	55	O	5:09.66		
5	72 Shirley Jaarsma	D40	54	I	5:22.17		
6	42 Wendy Oostdam	DSA	53	O	5:35.82		
7	64 Marcella van de Weem	DN1	54	O	5:44.94		
8	Janneke van den Bos	DSB	53	I	DQ		

## 12. Rituitslag D(Neo)Sen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
53	wt	8 <b>Janneke van den Bos</b>	DSB	5:21.22	<b>DQ</b>
	rd	42 <b>Wendy Oostdam</b>	DSA	5:17.67	<b>5:35.82</b>

### Janneke van den Bos

200m	25.36	(25.36)
600m	1:08.35	(42.99)
1000m	1:52.28	(43.93)
1400m	2:36.32	(44.04)
1800m	3:20.43	(44.11)
2200m	4:04.35	(43.92)
2600m	4:48.06	(43.71)
3000m	5:30.27	(42.21)

### Wendy Oostdam

200m	26.15	(26.15)
600m	1:06.81	(40.66)
1000m	1:49.52	(42.71)
1400m	2:33.24	(43.72)
1800m	3:17.95	(44.71)
2200m	4:03.34	(45.39)
2600m	4:49.54	(46.20)
3000m	5:35.82	(46.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
54	gl	72 <b>Shirley Jaarsma</b>	D40	4:55.85	<b>5:22.17</b>
	bl	64 <b>Marcella van de Weem</b>	DN1	5:37.14	<b>5:44.94</b>

### Shirley Jaarsma

200m	23.77	(23.77)
600m	1:03.40	(39.63)
1000m	1:45.66	(42.26)
1400m	2:28.74	(43.08)
1800m	3:11.73	(42.99)
2200m	3:55.02	(43.29)
2600m	4:38.60	(43.58)
3000m	5:22.17	(43.57)

### Marcella van de Weem

200m	24.69	(24.69)
600m	1:07.08	(42.39)
1000m	1:52.32	(45.24)
1400m	2:37.59	(45.27)
1800m	3:23.99	(46.40)
2200m	4:10.33	(46.34)
2600m	4:57.90	(47.57)
3000m	5:44.94	(47.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	68 <b>Mariska van Zon</b>	DN3	4:53.50	<b>5:04.31</b>	
	rd	63 <b>Nerena van Vuuren</b>	DN2	5:01.04	<b>5:09.66</b>	

### Mariska van Zon

200m	22.50	(22.50)
600m	59.52	(37.02)
1000m	1:38.09	(38.57)
1400m	2:17.78	(39.69)
1800m	2:58.44	(40.66)
2200m	3:39.90	(41.46)
2600m	4:22.07	(42.17)
3000m	5:04.31	(42.24)

### Nerena van Vuuren

200m	23.18	(23.18)
600m	1:00.93	(37.75)
1000m	1:40.25	(39.32)
1400m	2:21.50	(41.25)
1800m	3:03.29	(41.79)
2200m	3:45.57	(42.28)
2600m	4:27.56	(41.99)
3000m	5:09.66	(42.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	24 <b>Hilde Houtzager</b>	DN1	4:53.83	<b>4:55.13</b>	
	bl	5 <b>Meerle van den Berg</b>	DN2	4:57.91	<b>4:54.36</b>	PR

### Hilde Houtzager

200m	21.97	(21.97)
600m	57.73	(35.76)
1000m	1:34.08	(36.35)
1400m	2:13.05	(38.97)
1800m	2:52.38	(39.33)
2200m	3:33.34	(40.96)
2600m	4:13.93	(40.59)
3000m	4:55.13	(41.20)

### Meerle van den Berg

200m	22.14	(22.14)
600m	57.36	(35.22)
1000m	1:35.09	(37.73)
1400m	2:13.58	(38.49)
1800m	2:53.50	(39.92)
2200m	3:33.92	(40.42)
2600m	4:14.73	(40.81)
3000m	4:54.36	(39.63)

## 13. Uitslag HN 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Colin James Duivenvoorden	HN1	60	I	4:01.24		
2	13 Alexander Doornekamp	HN3	59	I	4:40.89		
3	26 Thomas Jansen	HN4	57	I	4:40.94		
4	54 Tijn van Til	HN1	60	O	4:43.97		
5	30 Joppe Kleiweg	HN3	58	O	4:47.90		
6	3 Freek Bennis	HN2	59	O	4:48.21		
7	65 Arne Wendt	HN2	58	I	4:54.66		

## 13. Rituitslag HN 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
57	wt rd	26 <b>Thomas Jansen</b>	HN4	4:21.34	<b>4:40.94</b>

### Thomas Jansen

200m	22.83	(22.83)	m
600m	57.71	(34.88)	
1000m	1:33.06	(35.35)	
1400m	2:09.08	(36.02)	
1800m	2:46.29	(37.21)	
2200m	3:24.27	(37.98)	
2600m	4:02.86	(38.59)	
3000m	4:40.94	(38.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	gl	65 <b>Arne Wendt</b>	HN2	4:52.89	<b>4:54.66</b>
	bl	30 <b>Joppe Kleiweg</b>	HN3	4:40.23	<b>4:47.90</b>

### Arne Wendt

200m	21.21	(21.21)
600m	57.47	(36.26)
1000m	1:34.86	(37.39)
1400m	2:13.94	(39.08)
1800m	2:53.20	(39.26)
2200m	3:33.60	(40.40)
2600m	4:14.22	(40.62)
3000m	4:54.66	(40.44)

### Joppe Kleiweg

200m	21.71	(21.71)
600m	55.99	(34.28)
1000m	1:32.09	(36.10)
1400m	2:09.87	(37.78)
1800m	2:48.52	(38.65)
2200m	3:27.80	(39.28)
2600m	4:07.76	(39.96)
3000m	4:47.90	(40.14)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	13	<b>Alexander Doornekamp</b>		HN3	4:36.86	<b>4:40.89</b>	
	rd	3	<b>Freek Bennis</b>		HN2	4:30.77	<b>4:48.21</b>	
		<b>Alexander Doornekamp</b>			<b>Freek Bennis</b>			
		200m	21.05	(21.05)	200m	21.44	(21.44)	
		600m	57.23	(36.18)	600m	56.32	(34.88)	
		1000m	1:33.65	(36.42)	1000m	1:33.60	(37.28)	
		1400m	2:11.03	(37.38)	1400m	2:11.05	(37.45)	
		1800m	2:48.13	(37.10)	1800m	2:48.96	(37.91)	
		2200m	3:25.27	(37.14)	2200m	3:27.18	(38.22)	
		2600m	4:02.98	(37.71)	2600m	4:06.97	(39.79)	
		3000m	4:40.89	(37.91)	3000m	4:48.21	(41.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	73	<b>Colin James Duivenvoorden</b>		HN1	3:48.97	<b>4:01.24</b>	
	bl	54	<b>Tijn van Til</b>		HN1		<b>4:43.97</b>	
		<b>Colin James Duivenvoorden</b>			<b>Tijn van Til</b>			
		200m	19.28	(19.28)	200m	20.55	(20.55)	
		600m	49.90	(30.62)	600m	53.98	(33.43)	
		1000m	1:20.91	(31.01)	1000m	1:29.34	(35.36)	
		1400m	1:52.30	(31.39)	1400m	2:05.75	(36.41)	
		1800m	2:24.06	(31.76)	1800m	2:43.85	(38.10)	
		2200m	2:56.11	(32.05)	2200m	3:23.47	(39.62)	
		2600m	3:28.56	(32.45)	2600m	4:04.57	(41.10)	
		3000m	4:01.24	(32.68)	3000m	4:43.97	(39.40)	

## 14. Uitslag HS 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Jeroen van Voorden	HSA	64	I	4:15.31		
2	16 Yannick van Hagen	HSB	63	I	4:24.16		
3	35 Jelmer Kraaijeveld	HSB	63	O	4:33.03		
4	57 Mark Veenstra	HSB	62	O	4:35.72		
5	41 Bart Oostdam	HSA	61	I	4:38.91		
6	2 Hidde Bart	HSA	64	O	4:39.33		
7	7 Remco Boere	HSA	62	I	4:42.95		
8	34 Leon van Kooten	HSB	61	O	5:12.69	PR	

## 14. Rituitslag HS 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	41	<b>Bart Oostdam</b>		HSA	4:23.77		<b>4:38.91</b>	
	rd	34	<b>Leon van Kooten</b>		HSB	5:21.37		<b>5:12.69</b>	PR
			<b>Bart Oostdam</b>				<b>Leon van Kooten</b>		
		200m	20.97	(20.97)		200m	23.39	(23.39)	
		600m	55.82	(34.85)		600m	1:01.93	(38.54)	
		1000m	1:31.99	(36.17)		1000m	1:42.93	(41.00)	
		1400m	2:08.80	(36.81)		1400m	2:23.89	(40.96)	
		1800m	2:45.81	(37.01)		1800m	3:05.00	(41.11)	
		2200m	3:23.04	(37.23)		2200m	3:47.17	(42.17)	
		2600m	4:00.56	(37.52)		2600m	4:29.96	(42.79)	
		3000m	4:38.91	(38.35)		3000m	5:12.69	(42.73)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	7	<b>Remco Boere</b>		HSA	4:30.08		<b>4:42.95</b>	
	bl	57	<b>Mark Veenstra</b>		HSB	4:30.79		<b>4:35.72</b>	
			<b>Remco Boere</b>				<b>Mark Veenstra</b>		
		200m	20.70	(20.70)		200m	21.23	(21.23)	
		600m	55.13	(34.43)		600m	54.22	(32.99)	
		1000m	1:31.28	(36.15)		1000m	1:28.51	(34.29)	
		1400m	2:08.87	(37.59)		1400m	2:03.82	(35.31)	
		1800m	2:46.66	(37.79)		1800m	2:40.07	(36.25)	
		2200m	3:25.01	(38.35)		2200m	3:17.47	(37.40)	
		2600m	4:03.88	(38.87)		2600m	3:56.09	(38.62)	
		3000m	4:42.95	(39.07)		3000m	4:35.72	(39.63)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	16 Yannick van Hagen	HSB	4:03.21	<b>4:24.16</b>	
	rd	35 Jelmer Kraaijeveld	HSB	4:26.09	<b>4:33.03</b>	

### Yannick van Hagen

200m	20.11	(20.11)
600m	53.32	(33.21)
1000m	1:26.74	(33.42)
1400m	2:00.94	(34.20)
1800m	2:35.53	(34.59)
2200m	3:10.68	(35.15)
2600m	3:46.81	(36.13)
3000m	4:24.16	(37.35)

### Jelmer Kraaijeveld

200m	21.06	(21.06)
600m	53.60	(32.54)
1000m	1:27.83	(34.23)
1400m	2:03.13	(35.30)
1800m	2:39.21	(36.08)
2200m	3:16.08	(36.87)
2600m	3:54.18	(38.10)
3000m	4:33.03	(38.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	71 Jeroen van Voorden	HSA	4:01.88	<b>4:15.31</b>	
	bl	2 Hidde Bart	HSA	4:32.07	<b>4:39.33</b>	

### Jeroen van Voorden

200m	20.16	(20.16)
600m	52.91	(32.75)
1000m	1:26.38	(33.47)
1400m	2:00.27	(33.89)
1800m	2:34.20	(33.93)
2200m	3:08.13	(33.93)
2600m	3:41.82	(33.69)
3000m	4:15.31	(33.49)

### Hidde Bart

200m	20.65	(20.65)
600m	54.55	(33.90)
1000m	1:29.43	(34.88)
1400m	2:05.05	(35.62)
1800m	2:41.74	(36.69)
2200m	3:19.62	(37.88)
2600m	3:58.62	(39.00)
3000m	4:39.33	(40.71)

## 15. Uitslag HM 40-45-50 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 <b>Willem Jan Molleman</b>	H45	68	O	<b>4:42.12</b>		
2	47 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H40	68	I	<b>4:43.93</b>		
3	23 <b>Martijn van der Horst</b>	H50	67	O	<b>4:58.19</b>		
4	69 <b>Robbert-Jan Neven</b>	H45	67	I	<b>5:06.49</b>		
5	4 <b>Richard Bennis</b>	H50	65	I	<b>5:17.42</b>		

## 15. Rituitslag HM 40-45-50 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt rd	4 <b>Richard Bennis</b>	H50	5:02.11	<b>5:17.42</b>

### Richard Bennis

200m	25.34	(25.34)	m
600m	1:05.27	(39.93)	
1000m	1:45.63	(40.36)	
1400m	2:26.65	(41.02)	
1800m	3:08.23	(41.58)	
2200m	3:50.35	(42.12)	
2600m	4:33.52	(43.17)	
3000m	5:17.42	(43.90)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt rd	69 <b>Robbert-Jan Neven</b>	H45	4:54.88	<b>5:06.49</b>
		23 <b>Martijn van der Horst</b>	H50	4:26.39	<b>4:58.19</b>

### Robbert-Jan Neven

200m	22.22	(22.22)
600m	1:00.05	(37.83)
1000m	1:38.56	(38.51)
1400m	2:18.84	(40.28)
1800m	2:58.60	(39.76)
2200m	3:39.12	(40.52)
2600m	4:20.98	(41.86)
3000m	5:06.49	(45.51)

### Martijn van der Horst

200m	22.39	(22.39)
600m	58.58	(36.19)
1000m	1:37.57	(38.99)
1400m	2:17.43	(39.86)
1800m	2:57.79	(40.36)
2200m	3:37.37	(39.58)
2600m	4:17.60	(40.23)
3000m	4:58.19	(40.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	47 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H40	4:35.59	<b>4:43.93</b>	
	bl	37 <b>Willem Jan Molleman</b>	H45	4:10.39	<b>4:42.12</b>	

### Sebastiaan Scargo

200m	21.99	(21.99)
600m	57.88	(35.89)
1000m	1:34.58	(36.70)
1400m	2:11.79	(37.21)
1800m	2:49.44	(37.65)
2200m	3:27.10	(37.66)
2600m	4:04.89	(37.79)
3000m	4:43.93	(39.04)

### Willem Jan Molleman

200m	22.53	(22.53)
600m	58.74	(36.21)
1000m	1:35.70	(36.96)
1400m	2:12.97	(37.27)
1800m	2:50.52	(37.55)
2200m	3:27.56	(37.04)
2600m	4:04.65	(37.09)
3000m	4:42.12	(37.47)

## 16. Uitslag H55-H60-H65-H70-H75 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Paul Robijn	H55	76	I	4:39.95		
2	70 Bart Groot	H55	75	O	4:42.58		
3	20 Giel Hermans	H60	75	I	4:43.42		
4	14 Jos Drabbels	H55	74	I	4:45.95		
5	50 Gerard Snel	H55	74	O	4:52.30		
6	32 Roland ten Klooster	H60	76	O	5:03.71		
7	52 Frank Steenkamp	H65	72	I	5:03.73		
8	17 Marien Harkes	H55	73	O	5:06.34		
9	36 Carl von Lindern	H55	71	I	5:18.05		
10	56 Ferd Veelenturf	H65	73	I	5:19.77		
11	48 Leo Schoenmeijer	H75	72	O	5:23.77		
12	6 Menco van den Berg	H55	71	O	5:41.54		
13	28 Aad van Kleef	H65	69	I	5:51.68		

## 16. Rituitslag H55-H60-H65-H70-H75 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt rd	28 <b>Aad van Kleef</b>	H65	5:12.79	<b>5:51.68</b>
<b>Aad van Kleef</b>					
	200m	28.70 (28.70)			m
	600m	1:12.61 (43.91)			
	1000m	1:57.61 (45.00)			
	1400m	2:43.25 (45.64)			
	1800m	3:30.06 (46.81)			
	2200m	4:17.02 (46.96)			
	2600m	5:04.14 (47.12)			
	3000m	5:51.68 (47.54)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl bl				
					m
					m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt rd	36 <b>Carl von Lindern</b>	H55	4:59.34	<b>5:18.05</b>
		6 <b>Menco van den Berg</b>	H55	5:40.36	<b>5:41.54</b>
<b>Carl von Lindern</b>			<b>Menco van den Berg</b>		
	200m	24.82 (24.82)	200m	26.37 (26.37)	
	600m	1:05.75 (40.93)	600m	1:08.92 (42.55)	
	1000m	1:47.12 (41.37)	1000m	1:53.42 (44.50)	
	1400m	2:28.66 (41.54)	1400m	2:39.18 (45.76)	
	1800m	3:10.12 (41.46)	1800m	3:24.74 (45.56)	
	2200m	3:52.29 (42.17)	2200m	4:10.06 (45.32)	
	2600m	4:34.78 (42.49)	2600m	4:55.88 (45.82)	
	3000m	5:18.05 (43.27)	3000m	5:41.54 (45.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
72	gl	52 <b>Frank Steenkamp</b>	H65	4:36.38	<b>5:03.73</b>
	bl	48 <b>Leo Schoenmeijer</b>	H75	4:50.70	<b>5:23.77</b>

### Frank Steenkamp

200m	24.47	(24.47)
600m	1:03.00	(38.53)
1000m	1:42.89	(39.89)
1400m	2:22.48	(39.59)
1800m	3:02.32	(39.84)
2200m	3:42.50	(40.18)
2600m	4:22.97	(40.47)
3000m	5:03.73	(40.76)

### Leo Schoenmeijer

200m	25.90	(25.90)
600m	1:06.19	(40.29)
1000m	1:48.19	(42.00)
1400m	2:31.04	(42.85)
1800m	3:14.85	(43.81)
2200m	3:58.22	(43.37)
2600m	4:41.45	(43.23)
3000m	5:23.77	(42.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	wt	56 <b>Ferd Veelenturf</b>	H65	4:42.16	<b>5:19.77</b>
	rd	17 <b>Marien Harkes</b>	H55	4:45.09	<b>5:06.34</b>

### Ferd Veelenturf

200m	24.29	(24.29)
600m	1:02.71	(38.42)
1000m	1:44.21	(41.50)
1400m	2:27.38	(43.17)
1800m	3:10.45	(43.07)
2200m	3:53.23	(42.78)
2600m	4:36.37	(43.14)
3000m	5:19.77	(43.40)

### Marien Harkes

200m	23.27	(23.27)
600m	1:01.20	(37.93)
1000m	1:41.02	(39.82)
1400m	2:21.16	(40.14)
1800m	3:01.73	(40.57)
2200m	3:42.66	(40.93)
2600m	4:24.46	(41.80)
3000m	5:06.34	(41.88)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	14	<b>Jos Drabbels</b>		H55	4:18.92	<b>4:45.95</b>	
	bl	50	<b>Gerard Snel</b>		H55	4:20.37	<b>4:52.30</b>	
		<b>Jos Drabbels</b>			<b>Gerard Snel</b>			
		200m	22.70	(22.70)	200m	22.68	(22.68)	
		600m	58.19	(35.49)	600m	58.47	(35.79)	
		1000m	1:34.88	(36.69)	1000m	1:36.45	(37.98)	
		1400m	2:12.54	(37.66)	1400m	2:15.83	(39.38)	
		1800m	2:50.34	(37.80)	1800m	2:55.74	(39.91)	
		2200m	3:28.41	(38.07)	2200m	3:35.04	(39.30)	
		2600m	4:06.99	(38.58)	2600m	4:13.78	(38.74)	
		3000m	4:45.95	(38.96)	3000m	4:52.30	(38.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	20	<b>Giel Hermans</b>		H60	4:38.02	<b>4:43.42</b>	
	rd	70	<b>Bart Groot</b>		H55	4:28.03	<b>4:42.58</b>	
		<b>Giel Hermans</b>			<b>Bart Groot</b>			
		200m	22.37	(22.37)	200m	22.67	(22.67)	
		600m	57.92	(35.55)	600m	57.70	(35.03)	
		1000m	1:34.41	(36.49)	1000m	1:33.23	(35.53)	
		1400m	2:11.37	(36.96)	1400m	2:09.51	(36.28)	
		1800m	2:48.74	(37.37)	1800m	2:46.62	(37.11)	
		2200m	3:26.73	(37.99)	2200m	3:24.58	(37.96)	
		2600m	4:04.76	(38.03)	2600m	4:03.64	(39.06)	
		3000m	4:43.42	(38.66)	3000m	4:42.58	(38.94)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	45 <b>Paul Robijn</b>	H55	4:18.82	<b>4:39.95</b>	
	bl	32 <b>Roland ten Klooster</b>	H60	4:32.89	<b>5:03.71</b>	

### Paul Robijn

200m	22.33	(22.33)
600m	57.04	(34.71)
1000m	1:32.49	(35.45)
1400m	2:09.44	(36.95)
1800m	2:46.50	(37.06)
2200m	3:24.08	(37.58)
2600m	4:01.64	(37.56)
3000m	4:39.95	(38.31)

### Roland ten Klooster

200m	22.90	(22.90)
600m	1:00.45	(37.55)
1000m	1:39.91	(39.46)
1400m	2:19.53	(39.62)
1800m	2:59.82	(40.29)
2200m	3:40.53	(40.71)
2600m	4:21.98	(41.45)
3000m	5:03.71	(41.73)