

2. Uitslag Dames (Neo)Sen en D40 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Hilde Houtzager	DN1	3	O	44.56		
2	5 Meerle van den Berg	DN2	3	I	45.70	PR	
3	68 Mariska van Zon	DN3	4	I	46.76		
4	63 Nerena van Vuuren	DN2	4	O	46.91		
5	72 Shirley Jaarsma	D40	2	I	48.28		
6	64 Marcella van de Weem	DN1	1	I	50.02		
7	8 Janneke van den Bos	DSB	1	O	51.66		
8	42 Wendy Oostdam	DSA	2	O	53.83		

2. Rituitslag Dames (Neo)Sen en D40 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	64	Marcella van de Weem		DN1	48.59	50.02	
	rd	8	Janneke van den Bos		DSB	49.21	51.66	
			Marcella van de Weem				Janneke van den Bos	
			100m	13.41	(13.41)	100m	13.44	(13.44)
			500m	50.02	(36.61)	500m	51.66	(38.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	72	Shirley Jaarsma		D40	45.30	48.28	
	bl	42	Wendy Oostdam		DSA	49.42	53.83	
			Shirley Jaarsma				Wendy Oostdam	
			100m	13.11	(13.11)	100m	14.52	(14.52)
			500m	48.28	(35.17)	500m	53.83	(39.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	5	Meerle van den Berg		DN2	45.89	45.70	PR
	rd	24	Hilde Houtzager		DN1	43.54	44.56	
			Meerle van den Berg				Hilde Houtzager	
			100m	12.63	(12.63)	100m	12.16	(12.16)
			500m	45.70	(33.07)	500m	44.56	(32.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	68	Mariska van Zon		DN3	46.03	46.76	
	bl	63	Nerena van Vuuren		DN2	46.60	46.91	
			Mariska van Zon				Nerena van Vuuren	
			100m	12.61	(12.61)	100m	12.82	(12.82)
			500m	46.76	(34.15)	500m	46.91	(34.09)

3. Uitslag Heren NeoSen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Colin James Duivenvoorden	HN1	7	I	39.42		
2	54 Tijn van Til	HN1	7	O	41.19	PR	
3	13 Alexander Doornekamp	HN3	8	I	41.69		
4	3 Freek Bennis	HN2	6	I	43.08		
5	30 Joppe Kleiweg	HN3	6	O	43.54		
6	65 Arne Wendt	HN2	5	I	43.97	PR	
7	26 Thomas Jansen	HN4	5	O	44.25		

3. Rituitslag Heren NeoSen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	65 Arne Wendt		HN2		44.06	43.97	PR
	rd	26 Thomas Jansen		HN4		41.60	44.25	
		Arne Wendt		Thomas Jansen				
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	43.97	(31.91)	500m	44.25	(32.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	3 Freek Bennis		HN2		41.85	43.08	
	bl	30 Joppe Kleiweg		HN3		42.60	43.54	
		Freek Bennis		Joppe Kleiweg				
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.52	(11.52)	
		500m	43.08	(31.29)	500m	43.54	(32.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	73 Colin James Duivenvoorden		HN1		38.15	39.42	
	rd	54 Tijn van Til		HN1		41.57	41.19	PR
		Colin James Duivenvoorden		Tijn van Til				
		100m	10.97	(10.97)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	39.42	(28.45)	500m	41.19	(29.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	13 Alexander Doornekamp		HN3		40.86	41.69	
	bl							
		Alexander Doornekamp						
		100m	11.12	(11.12)	m			
		500m	41.69	(30.57)				

4. Uitslag Heren Sen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Jeroen van Voorden	HSA	13	I	40.09		
2	2 Hidde Bart	HSA	14	I	40.22		
3	16 Yannick van Hagen	HSB	14	O	41.47		
4	35 Jelmer Kraaijeveld	HSB	11	O	41.94		
5	7 Remco Boere	HSA	11	I	42.17		
6	41 Bart Oostdam	HSA	12	O	43.79		
7	57 Mark Veenstra	HSB	12	I	43.84		
8	34 Leon van Kooten	HSB	13	O	46.39	PR	

4. Rituitslag Heren Sen 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt				
	rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl				
	bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	7 Remco Boere	HSA	40.67	42.17
	rd	35 Jelmer Kraaijeveld	HSB	39.87	41.94
	Remco Boere		Jelmer Kraaijeveld		
	100m	11.28 (11.28)	100m	11.70 (11.70)	
	500m	42.17 (30.89)	500m	41.94 (30.24)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	57 Mark Veenstra	HSB	43.11	43.84
	bl	41 Bart Oostdam	HSA	41.53	43.79
	Mark Veenstra		Bart Oostdam		
	100m	12.04 (12.04)	100m	11.79 (11.79)	
	500m	43.84 (31.80)	500m	43.79 (32.00)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	71 Jeroen van Voorden	HSA	38.68	40.09
	rd	34 Leon van Kooten	HSB	46.75	46.39 PR
	Jeroen van Voorden		Leon van Kooten		
	100m	11.13 (11.13)	100m	12.60 (12.60)	
	500m	40.09 (28.96)	500m	46.39 (33.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	2 Hidde Bart	HSA	39.37	40.22	
	bl	16 Yannick van Hagen	HSB	38.86	41.47	
		Hidde Bart		Yannick van Hagen		
		100m	11.08 (11.08)	100m	11.54 (11.54)	
		500m	40.22 (29.14)	500m	41.47 (29.93)	

5. Uitslag Heren Masters 40; 45; 50 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Sebastiaan Scargo	H40	18	O	43.23		
2	37 Willem Jan Molleman	H45	18	I	43.97		
3	69 Robbert-Jan Neven	H45	17	O	44.38		
4	23 Martijn van der Horst	H50	17	I	45.00		
5	4 Richard Bennis	H50	15	I	50.09		
6	61 Stef Voermans	H50	15	O	52.02		

5. Rituitslag Heren Masters 40; 45; 50 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	4	Richard Bennis		H50		47.64	50.09	
	rd	61	Stef Voermans		H50		51.10	52.02	
		Richard Bennis				Stef Voermans			
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.53	(13.53)		
		500m	50.09	(36.58)	500m	52.02	(38.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	23	Martijn van der Horst		H50		42.60	45.00	
	rd	69	Robbert-Jan Neven		H45		43.30	44.38	
		Martijn van der Horst				Robbert-Jan Neven			
		100m	12.40	(12.40)	100m	11.81	(11.81)		
		500m	45.00	(32.60)	500m	44.38	(32.57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	37	Willem Jan Molleman		H45		39.51	43.97	
	bl	47	Sebastiaan Scargo		H40		42.36	43.23	
		Willem Jan Molleman				Sebastiaan Scargo			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.65	(11.65)		
		500m	43.97	(32.05)	500m	43.23	(31.58)		

6. Uitslag Heren Masters 55; 60; 65; 70; 75 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Roland ten Klooster	H60	25	I	43.56		
2	45 Paul Robijn	H55	25	O	43.94		
3	20 Giel Hermans	H60	26	I	44.16		
4	70 Bart Groot	H55	26	O	44.70		
5	50 Gerard Snel	H55	24	I	46.11		
6	14 Jos Drabbels	H55	23	I	46.75		
7	56 Ferd Veelenturf	H65	23	O	47.36		
8	17 Marien Harkes	H55	24	O	48.29		
9	52 Frank Steenkamp	H65	22	I	49.51		
10	48 Leo Schoenmeijer	H75	22	O	49.54		
11	36 Carl von Lindern	H55	21	O	50.88		
12	10 Patrick Delanghe	H55	21	I	53.42		
13	6 Menco van den Berg	H55	19	O	53.67		
14	28 Aad van Kleef	H65	19	I	56.44		

6. Rituitslag Heren Masters 55; 60; 65; 70; 75 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	28	Aad van Kleef		H65	49.27	56.44	
	rd	6	Menco van den Berg		H55	52.68	53.67	
		Aad van Kleef			Menco van den Berg			
		100m	15.03	(15.03)	100m	14.49	(14.49)	
		500m	56.44	(41.41)	500m	53.67	(39.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	10	Patrick Delanghe		H55	51.49	53.42	
	rd	36	Carl von Lindern		H55	45.60	50.88	
		Patrick Delanghe			Carl von Lindern			
		100m	14.15	(14.15)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	53.42	(39.27)	500m	50.88	(37.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	52	Frank Steenkamp		H65	44.97	49.51	
	bl	48	Leo Schoenmeijer		H75	42.87	49.54	
		Frank Steenkamp			Leo Schoenmeijer			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	49.51	(35.73)	500m	49.54	(36.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	14	Jos Drabbels		H55	43.47	46.75	
	rd	56	Ferd Veelenturf		H65	42.32	47.36	
		Jos Drabbels			Ferd Veelenturf			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	46.75	(33.91)	500m	47.36	(34.55)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	50 Gerard Snel	H55		42.55	46.11	
	bl	17 Marien Harkes	H55		44.14	48.29	
		Gerard Snel			Marien Harkes		
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.69	(12.69)
		500m	46.11	(33.60)	500m	48.29	(35.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	32 Roland ten Klooster	H60		41.14	43.56	
	rd	45 Paul Robijn	H55		41.50	43.94	
		Roland ten Klooster			Paul Robijn		
		100m	11.72	(11.72)	100m	12.36	(12.36)
		500m	43.56	(31.84)	500m	43.94	(31.58)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	20 Giel Hermans	H60		42.32	44.16	
	bl	70 Bart Groot	H55		43.54	44.70	
		Giel Hermans			Bart Groot		
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.27	(12.27)
		500m	44.16	(32.14)	500m	44.70	(32.43)

7. Uitslag Dames (Neo)Sen en D40 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Meerle van den Berg	DN2	29	O	2:19.34		
2	24 Hilde Houtzager	DN1	30	O	2:21.08		
3	68 Mariska van Zon	DN3	29	I	2:25.20		
4	72 Shirley Jaarsma	D40	27	I	2:31.93		
5	63 Nerena van Vuuren	DN2	30	I	2:32.09		
6	42 Wendy Oostdam	DSA	28	I	2:40.18		
7	64 Marcella van de Weem	DN1	28	O	2:40.49		
8	8 Janneke van den Bos	DSB	27	O	2:41.64		

7. Rituitslag Dames (Neo)Sen en D40 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info										
27	wt	72 Shirley Jaarsma	D40	1:29.40	2:31.93											
	rd	8 Janneke van den Bos	DSB	1:42.51	2:41.64											
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Shirley Jaarsma</td> <td style="border-top: 1px solid black;">Janneke van den Bos</td> </tr> <tr> <td>300m 31.91 (31.91)</td> <td>300m 34.07 (34.07)</td> </tr> <tr> <td>700m 1:09.67 (37.76)</td> <td>700m 1:15.67 (41.60)</td> </tr> <tr> <td>1100m 1:49.76 (40.09)</td> <td>1100m 1:59.07 (43.40)</td> </tr> <tr> <td>1500m 2:31.93 (42.17)</td> <td>1500m 2:41.64 (42.57)</td> </tr> </table>		Shirley Jaarsma	Janneke van den Bos	300m 31.91 (31.91)	300m 34.07 (34.07)	700m 1:09.67 (37.76)	700m 1:15.67 (41.60)	1100m 1:49.76 (40.09)	1100m 1:59.07 (43.40)	1500m 2:31.93 (42.17)	1500m 2:41.64 (42.57)			
Shirley Jaarsma	Janneke van den Bos															
300m 31.91 (31.91)	300m 34.07 (34.07)															
700m 1:09.67 (37.76)	700m 1:15.67 (41.60)															
1100m 1:49.76 (40.09)	1100m 1:59.07 (43.40)															
1500m 2:31.93 (42.17)	1500m 2:41.64 (42.57)															
28	gl	42 Wendy Oostdam	DSA	1:40.00	2:40.18											
	bl	64 Marcella van de Weem	DN1	1:39.05	2:40.49											
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Wendy Oostdam</td> <td style="border-top: 1px solid black;">Marcella van de Weem</td> </tr> <tr> <td>300m 34.67 (34.67)</td> <td>300m 33.51 (33.51)</td> </tr> <tr> <td>700m 1:14.83 (40.16)</td> <td>700m 1:13.80 (40.29)</td> </tr> <tr> <td>1100m 1:57.20 (42.37)</td> <td>1100m 1:57.38 (43.58)</td> </tr> <tr> <td>1500m 2:40.18 (42.98)</td> <td>1500m 2:40.49 (43.11)</td> </tr> </table>		Wendy Oostdam	Marcella van de Weem	300m 34.67 (34.67)	300m 33.51 (33.51)	700m 1:14.83 (40.16)	700m 1:13.80 (40.29)	1100m 1:57.20 (42.37)	1100m 1:57.38 (43.58)	1500m 2:40.18 (42.98)	1500m 2:40.49 (43.11)			
Wendy Oostdam	Marcella van de Weem															
300m 34.67 (34.67)	300m 33.51 (33.51)															
700m 1:14.83 (40.16)	700m 1:13.80 (40.29)															
1100m 1:57.20 (42.37)	1100m 1:57.38 (43.58)															
1500m 2:40.18 (42.98)	1500m 2:40.49 (43.11)															
29	wt	68 Mariska van Zon	DN3	1:34.71	2:25.20											
	rd	5 Meerle van den Berg	DN2	1:30.60	2:19.34											
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Mariska van Zon</td> <td style="border-top: 1px solid black;">Meerle van den Berg</td> </tr> <tr> <td>300m 30.46 (30.46)</td> <td>300m 29.76 (29.76)</td> </tr> <tr> <td>700m 1:07.11 (36.65)</td> <td>700m 1:04.70 (34.94)</td> </tr> <tr> <td>1100m 1:45.61 (38.50)</td> <td>1100m 1:41.43 (36.73)</td> </tr> <tr> <td>1500m 2:25.20 (39.59)</td> <td>1500m 2:19.34 (37.91)</td> </tr> </table>		Mariska van Zon	Meerle van den Berg	300m 30.46 (30.46)	300m 29.76 (29.76)	700m 1:07.11 (36.65)	700m 1:04.70 (34.94)	1100m 1:45.61 (38.50)	1100m 1:41.43 (36.73)	1500m 2:25.20 (39.59)	1500m 2:19.34 (37.91)			
Mariska van Zon	Meerle van den Berg															
300m 30.46 (30.46)	300m 29.76 (29.76)															
700m 1:07.11 (36.65)	700m 1:04.70 (34.94)															
1100m 1:45.61 (38.50)	1100m 1:41.43 (36.73)															
1500m 2:25.20 (39.59)	1500m 2:19.34 (37.91)															
30	gl	63 Nerena van Vuuren	DN2	1:34.73	2:32.09											
	bl	24 Hilde Houtzager	DN1	1:29.14	2:21.08											
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black;">Nerena van Vuuren</td> <td style="border-top: 1px solid black;">Hilde Houtzager</td> </tr> <tr> <td>300m 31.86 (31.86)</td> <td>300m 29.50 (29.50)</td> </tr> <tr> <td>700m 1:10.13 (38.27)</td> <td>700m 1:05.02 (35.52)</td> </tr> <tr> <td>1100m 1:51.02 (40.89)</td> <td>1100m 1:42.34 (37.32)</td> </tr> <tr> <td>1500m 2:32.09 (41.07)</td> <td>1500m 2:21.08 (38.74)</td> </tr> </table>		Nerena van Vuuren	Hilde Houtzager	300m 31.86 (31.86)	300m 29.50 (29.50)	700m 1:10.13 (38.27)	700m 1:05.02 (35.52)	1100m 1:51.02 (40.89)	1100m 1:42.34 (37.32)	1500m 2:32.09 (41.07)	1500m 2:21.08 (38.74)			
Nerena van Vuuren	Hilde Houtzager															
300m 31.86 (31.86)	300m 29.50 (29.50)															
700m 1:10.13 (38.27)	700m 1:05.02 (35.52)															
1100m 1:51.02 (40.89)	1100m 1:42.34 (37.32)															
1500m 2:32.09 (41.07)	1500m 2:21.08 (38.74)															

8. Uitslag Heren NeoSen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Colin James Duivenvoorden	HN1	33	O	1:56.99		
2	54 Tijn van Til	HN1	32	I	2:09.70	PR	
3	13 Alexander Doornekamp	HN3	32	O	2:13.69		
4	3 Freek Bennis	HN2	31	I	2:14.62		
5	65 Arne Wendt	HN2	31	O	2:17.12	PR	
6	26 Thomas Jansen	HN4	34	I	2:18.12		
7	30 Joppe Kleiweg	HN3	33	I	2:18.91		

8. Rituitslag Heren NeoSen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	3 Freek Bennis	HN2	2:08.32	2:14.62	
	rd	65 Arne Wendt	HN2	2:20.12	2:17.12	PR

Freek Bennis

300m	28.58	(28.58)
700m	1:01.54	(32.96)
1100m	1:37.09	(35.55)
1500m	2:14.62	(37.53)

Arne Wendt

300m	28.43	(28.43)
700m	1:02.29	(33.86)
1100m	1:38.90	(36.61)
1500m	2:17.12	(38.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	54 Tijn van Til	HN1	2:12.84	2:09.70	PR
	bl	13 Alexander Doornekamp	HN3	2:11.72	2:13.69	

Tijn van Til

300m	27.65	(27.65)
700m	59.67	(32.02)
1100m	1:33.33	(33.66)
1500m	2:09.70	(36.37)

Alexander Doornekamp

300m	28.44	(28.44)
700m	1:02.16	(33.72)
1100m	1:37.58	(35.42)
1500m	2:13.69	(36.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	30 Joppe Kleiweg	HN3	2:12.03	2:18.91	
	rd	73 Colin James Duivenvoorden	HN1	1:52.12	1:56.99	

Joppe Kleiweg

300m	28.00	(28.00)
700m	1:01.77	(33.77)
1100m	1:38.79	(37.02)
1500m	2:18.91	(40.12)

Colin James Duivenvoorden

300m	25.94	(25.94)
700m	54.93	(28.99)
1100m	1:25.46	(30.53)
1500m	1:56.99	(31.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	26 Thomas Jansen	HN4	2:05.36	2:18.12	
	bl					

Thomas Jansen

300m	29.02	(29.02)
700m	1:03.23	(34.21)
1100m	1:39.99	(36.76)
1500m	2:18.12	(38.13)

m

9. Uitslag Heren Sen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Jeroen van Voorden	HSA	39	O	2:02.45		
2	16 Yannick van Hagen	HSB	40	I	2:05.79		
3	2 Hidde Bart	HSA	40	O	2:06.20		
4	35 Jelmer Kraaijeveld	HSB	38	I	2:08.48		
5	57 Mark Veenstra	HSB	37	I	2:09.73		
6	41 Bart Oostdam	HSA	38	O	2:11.53		
7	7 Remco Boere	HSA	37	O	2:12.06		
8	34 Leon van Kooten	HSB	35	O	2:27.59		

9. Rituitslag Heren Sen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	34 Leon van Kooten	HSB	2:26.63	2:27.59	
	rd					
		Leon van Kooten				
		m	300m	31.05	(31.05)	
			700m	1:07.64	(36.59)	
			1100m	1:47.04	(39.40)	
			1500m	2:27.59	(40.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl					
	bl					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	57 Mark Veenstra	HSB	2:07.99	2:09.73	
	rd	7 Remco Boere	HSA	2:04.94	2:12.06	
		Mark Veenstra		Remco Boere		
		300m	28.69	(28.69)	300m	26.89 (26.89)
		700m	1:00.85	(32.16)	700m	58.96 (32.07)
		1100m	1:34.28	(33.43)	1100m	1:34.28 (35.32)
		1500m	2:09.73	(35.45)	1500m	2:12.06 (37.78)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	35 Jelmer Kraaijeveld	HSB	1:59.25	2:08.48	
	bl	41 Bart Oostdam	HSA	2:03.88	2:11.53	
		Jelmer Kraaijeveld		Bart Oostdam		
		300m	28.01	(28.01)	300m	28.49 (28.49)
		700m	59.39	(31.38)	700m	1:01.90 (33.41)
		1100m	1:32.84	(33.45)	1100m	1:37.22 (35.32)
		1500m	2:08.48	(35.64)	1500m	2:11.53 (34.31)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd	71 Jeroen van Voorden	HSA	1:55.70	2:02.45
		Jeroen van Voorden			
	m	300m	26.47	(26.47)	
		700m	57.08	(30.61)	
		1100m	1:29.30	(32.22)	
		1500m	2:02.45	(33.15)	
		Yannick van Hagen			
		300m	27.27	(27.27)	
		700m	58.24	(30.97)	
		1100m	1:31.11	(32.87)	
		1500m	2:05.79	(34.68)	
		Hidde Bart			
		300m	26.71	(26.71)	
		700m	57.53	(30.82)	
		1100m	1:30.63	(33.10)	
		1500m	2:06.20	(35.57)	

10. Uitslag Heren Masters 40; 45; 50 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Willem Jan Molleman	H45	44	O	2:14.11		
2	47 Sebastiaan Scargo	H40	44	I	2:14.24		
3	69 Robbert-Jan Neven	H45	43	O	2:17.22		
4	23 Martijn van der Horst	H50	43	I	2:17.62		
5	4 Richard Bennis	H50	41	O	2:29.09		
6	61 Stef Voermans	H50	41	I	2:33.09		

10. Rituitslag Heren Masters 40; 45; 50 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	61	Stef Voermans		H50	2:28.94	2:33.09	
	rd	4	Richard Bennis		H50	2:18.75	2:29.09	
			Stef Voermans			Richard Bennis		
			300m	33.38	(33.38)	300m	33.18	(33.18)
			700m	1:12.23	(38.85)	700m	1:10.50	(37.32)
			1100m	1:52.56	(40.33)	1100m	1:49.64	(39.14)
			1500m	2:33.09	(40.53)	1500m	2:29.09	(39.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	23	Martijn van der Horst		H50	2:10.14	2:17.62	
	rd	69	Robbert-Jan Neven		H45	2:14.62	2:17.22	
			Martijn van der Horst			Robbert-Jan Neven		
			300m	29.27	(29.27)	300m	29.59	(29.59)
			700m	1:03.58	(34.31)	700m	1:03.78	(34.19)
			1100m	1:39.80	(36.22)	1100m	1:39.99	(36.21)
			1500m	2:17.62	(37.82)	1500m	2:17.22	(37.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	47	Sebastiaan Scargo		H40	2:08.31	2:14.24	
	bl	37	Willem Jan Molleman		H45	1:57.18	2:14.11	
			Sebastiaan Scargo			Willem Jan Molleman		
			300m	28.69	(28.69)	300m	30.00	(30.00)
			700m	1:02.16	(33.47)	700m	1:03.70	(33.70)
			1100m	1:37.65	(35.49)	1100m	1:38.91	(35.21)
			1500m	2:14.24	(36.59)	1500m	2:14.11	(35.20)

11. Uitslag Heren Masters 55; 60; 65; 70; 75 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Paul Robijn	H55	52	I	2:12.90		
2	70 Bart Groot	H55	51	O	2:14.32		
3	20 Giel Hermans	H60	52	O	2:15.53		
4	32 Roland ten Klooster	H60	51	I	2:15.70		
5	14 Jos Drabbels	H55	50	O	2:17.72		
6	50 Gerard Snel	H55	49	O	2:20.04		
7	17 Marien Harkes	H55	50	I	2:26.64		
8	56 Ferd Veelenturf	H65	49	I	2:27.39		
9	52 Frank Steenkamp	H65	48	O	2:28.03		
10	36 Carl von Lindern	H55	47	O	2:31.36		
11	48 Leo Schoenmeijer	H75	47	I	2:32.13		
12	10 Patrick Delanghe	H55	48	I	2:38.90		
13	6 Menco van den Berg	H55	45	O	2:41.41		
14	28 Aad van Kleef	H65	45	I	2:46.86		

11. Rituitslag Heren Masters 55; 60; 65; 70; 75 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	28 Aad van Kleef	H65	2:25.21	2:46.86	
	rd	6 Menco van den Berg	H55	2:39.65	2:41.41	
		Aad van Kleef		Menco van den Berg		
		300m	36.49 (36.49)	300m	34.92 (34.92)	
		700m	1:17.75 (41.26)	700m	1:15.46 (40.54)	
		1100m	2:01.45 (43.70)	1100m	1:57.50 (42.04)	
		1500m	2:46.86 (45.41)	1500m	2:41.41 (43.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	48 Leo Schoenmeijer	H75	2:15.32	2:32.13	
	rd	36 Carl von Lindern	H55	2:20.98	2:31.36	
		Leo Schoenmeijer		Carl von Lindern		
		300m	32.95 (32.95)	300m	32.74 (32.74)	
		700m	1:10.81 (37.86)	700m	1:11.42 (38.68)	
		1100m	1:50.94 (40.13)	1100m	1:50.96 (39.54)	
		1500m	2:32.13 (41.19)	1500m	2:31.36 (40.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	10 Patrick Delanghe	H55	2:32.84	2:38.90	
	bl	52 Frank Steenkamp	H65	2:13.20	2:28.03	
		Patrick Delanghe		Frank Steenkamp		
		300m	34.73 (34.73)	300m	33.03 (33.03)	
		700m	1:14.78 (40.05)	700m	1:10.15 (37.12)	
		1100m	1:56.43 (41.65)	1100m	1:48.56 (38.41)	
		1500m	2:38.90 (42.47)	1500m	2:28.03 (39.47)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	56 Ferd Veelenturf	H65		2:08.15	2:27.39	
	rd	50 Gerard Snel	H55		2:06.56	2:20.04	
		Ferd Veelenturf			Gerard Snel		
		300m	31.44	(31.44)	300m	30.14	(30.14)
		700m	1:08.17	(36.73)	700m	1:05.65	(35.51)
		1100m	1:47.27	(39.10)	1100m	1:42.47	(36.82)
		1500m	2:27.39	(40.12)	1500m	2:20.04	(37.57)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	17 Marien Harkes	H55		2:15.24	2:26.64	
	bl	14 Jos Drabbels	H55		2:05.18	2:17.72	
		Marien Harkes			Jos Drabbels		
		300m	31.14	(31.14)	300m	30.59	(30.59)
		700m	1:07.81	(36.67)	700m	1:05.10	(34.51)
		1100m	1:46.58	(38.77)	1100m	1:41.35	(36.25)
		1500m	2:26.64	(40.06)	1500m	2:17.72	(36.37)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	32 Roland ten Klooster	H60		2:04.66	2:15.70	
	rd	70 Bart Groot	H55		2:07.68	2:14.32	
		Roland ten Klooster			Bart Groot		
		300m	29.54	(29.54)	300m	30.05	(30.05)
		700m	1:03.75	(34.21)	700m	1:03.82	(33.77)
		1100m	1:38.97	(35.22)	1100m	1:38.79	(34.97)
		1500m	2:15.70	(36.73)	1500m	2:14.32	(35.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	45 Paul Robijn	H55		2:02.39	2:12.90	
	bl	20 Giel Hermans	H60		2:08.76	2:15.53	
		Paul Robijn			Giel Hermans		
		300m	29.11	(29.11)	300m	29.02	(29.02)
		700m	1:02.41	(33.30)	700m	1:02.51	(33.49)
		1100m	1:36.95	(34.54)	1100m	1:38.12	(35.61)
		1500m	2:12.90	(35.95)	1500m	2:15.53	(37.41)

12. Uitslag D(Neo)Sen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Meerle van den Berg	DN2	56	O	4:54.36	PR	
2	24 Hilde Houtzager	DN1	56	I	4:55.13		
3	68 Mariska van Zon	DN3	55	I	5:04.31		
4	63 Nerena van Vuuren	DN2	55	O	5:09.66		
5	72 Shirley Jaarsma	D40	54	I	5:22.17		
6	42 Wendy Oostdam	DSA	53	O	5:35.82		
7	64 Marcella van de Weem	DN1	54	O	5:44.94		
8	Janneke van den Bos	DSB	53	I	DQ		

12. Rituitslag D(Neo)Sen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
53	wt	8 Janneke van den Bos	DSB	5:21.22	DQ
	rd	42 Wendy Oostdam	DSA	5:17.67	5:35.82

Janneke van den Bos

200m	25.36	(25.36)
600m	1:08.35	(42.99)
1000m	1:52.28	(43.93)
1400m	2:36.32	(44.04)
1800m	3:20.43	(44.11)
2200m	4:04.35	(43.92)
2600m	4:48.06	(43.71)
3000m	5:30.27	(42.21)

Wendy Oostdam

200m	26.15	(26.15)
600m	1:06.81	(40.66)
1000m	1:49.52	(42.71)
1400m	2:33.24	(43.72)
1800m	3:17.95	(44.71)
2200m	4:03.34	(45.39)
2600m	4:49.54	(46.20)
3000m	5:35.82	(46.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
54	gl	72 Shirley Jaarsma	D40	4:55.85	5:22.17
	bl	64 Marcella van de Weem	DN1	5:37.14	5:44.94

Shirley Jaarsma

200m	23.77	(23.77)
600m	1:03.40	(39.63)
1000m	1:45.66	(42.26)
1400m	2:28.74	(43.08)
1800m	3:11.73	(42.99)
2200m	3:55.02	(43.29)
2600m	4:38.60	(43.58)
3000m	5:22.17	(43.57)

Marcella van de Weem

200m	24.69	(24.69)
600m	1:07.08	(42.39)
1000m	1:52.32	(45.24)
1400m	2:37.59	(45.27)
1800m	3:23.99	(46.40)
2200m	4:10.33	(46.34)
2600m	4:57.90	(47.57)
3000m	5:44.94	(47.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
55	wt	68 Mariska van Zon	DN3	4:53.50	5:04.31
	rd	63 Nerena van Vuuren	DN2	5:01.04	5:09.66

Mariska van Zon

200m	22.50	(22.50)
600m	59.52	(37.02)
1000m	1:38.09	(38.57)
1400m	2:17.78	(39.69)
1800m	2:58.44	(40.66)
2200m	3:39.90	(41.46)
2600m	4:22.07	(42.17)
3000m	5:04.31	(42.24)

Nerena van Vuuren

200m	23.18	(23.18)
600m	1:00.93	(37.75)
1000m	1:40.25	(39.32)
1400m	2:21.50	(41.25)
1800m	3:03.29	(41.79)
2200m	3:45.57	(42.28)
2600m	4:27.56	(41.99)
3000m	5:09.66	(42.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
56	gl	24 Hilde Houtzager	DN1	4:53.83	4:55.13
	bl	5 Meerle van den Berg	DN2	4:57.91	4:54.36 PR

Hilde Houtzager

200m	21.97	(21.97)
600m	57.73	(35.76)
1000m	1:34.08	(36.35)
1400m	2:13.05	(38.97)
1800m	2:52.38	(39.33)
2200m	3:33.34	(40.96)
2600m	4:13.93	(40.59)
3000m	4:55.13	(41.20)

Meerle van den Berg

200m	22.14	(22.14)
600m	57.36	(35.22)
1000m	1:35.09	(37.73)
1400m	2:13.58	(38.49)
1800m	2:53.50	(39.92)
2200m	3:33.92	(40.42)
2600m	4:14.73	(40.81)
3000m	4:54.36	(39.63)

13. Uitslag HN 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Colin James Duivenvoorden	HN1	60	I	4:01.24		
2	13 Alexander Doornekamp	HN3	59	I	4:40.89		
3	26 Thomas Jansen	HN4	57	I	4:40.94		
4	54 Tijn van Til	HN1	60	O	4:43.97		
5	30 Joppe Kleiweg	HN3	58	O	4:47.90		
6	3 Freek Bennis	HN2	59	O	4:48.21		
7	65 Arne Wendt	HN2	58	I	4:54.66		

13. Rituitslag HN 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
57	wt rd	26 Thomas Jansen	HN4	4:21.34	4:40.94

Thomas Jansen

200m	22.83	(22.83)	m
600m	57.71	(34.88)	
1000m	1:33.06	(35.35)	
1400m	2:09.08	(36.02)	
1800m	2:46.29	(37.21)	
2200m	3:24.27	(37.98)	
2600m	4:02.86	(38.59)	
3000m	4:40.94	(38.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	gl	65 Arne Wendt	HN2	4:52.89	4:54.66
	bl	30 Joppe Kleiweg	HN3	4:40.23	4:47.90

Arne Wendt

200m	21.21	(21.21)
600m	57.47	(36.26)
1000m	1:34.86	(37.39)
1400m	2:13.94	(39.08)
1800m	2:53.20	(39.26)
2200m	3:33.60	(40.40)
2600m	4:14.22	(40.62)
3000m	4:54.66	(40.44)

Joppe Kleiweg

200m	21.71	(21.71)
600m	55.99	(34.28)
1000m	1:32.09	(36.10)
1400m	2:09.87	(37.78)
1800m	2:48.52	(38.65)
2200m	3:27.80	(39.28)
2600m	4:07.76	(39.96)
3000m	4:47.90	(40.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	13 Alexander Doornekamp	HN3	4:36.86	4:40.89	
	rd	3 Freek Bennis	HN2	4:30.77	4:48.21	
		Alexander Doornekamp			Freek Bennis	
		200m	21.05 (21.05)	200m	21.44 (21.44)	
		600m	57.23 (36.18)	600m	56.32 (34.88)	
		1000m	1:33.65 (36.42)	1000m	1:33.60 (37.28)	
		1400m	2:11.03 (37.38)	1400m	2:11.05 (37.45)	
		1800m	2:48.13 (37.10)	1800m	2:48.96 (37.91)	
		2200m	3:25.27 (37.14)	2200m	3:27.18 (38.22)	
		2600m	4:02.98 (37.71)	2600m	4:06.97 (39.79)	
		3000m	4:40.89 (37.91)	3000m	4:48.21 (41.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	73 Colin James Duivenvoorden	HN1	3:48.97	4:01.24	
	bl	54 Tijn van Til	HN1		4:43.97	
		Colin James Duivenvoorden			Tijn van Til	
		200m	19.28 (19.28)	200m	20.55 (20.55)	
		600m	49.90 (30.62)	600m	53.98 (33.43)	
		1000m	1:20.91 (31.01)	1000m	1:29.34 (35.36)	
		1400m	1:52.30 (31.39)	1400m	2:05.75 (36.41)	
		1800m	2:24.06 (31.76)	1800m	2:43.85 (38.10)	
		2200m	2:56.11 (32.05)	2200m	3:23.47 (39.62)	
		2600m	3:28.56 (32.45)	2600m	4:04.57 (41.10)	
		3000m	4:01.24 (32.68)	3000m	4:43.97 (39.40)	

14. Uitslag HS 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Jeroen van Voorden	HSA	64	I	4:15.31		
2	16 Yannick van Hagen	HSB	63	I	4:24.16		
3	35 Jelmer Kraaijeveld	HSB	63	O	4:33.03		
4	57 Mark Veenstra	HSB	62	O	4:35.72		
5	41 Bart Oostdam	HSA	61	I	4:38.91		
6	2 Hidde Bart	HSA	64	O	4:39.33		
7	7 Remco Boere	HSA	62	I	4:42.95		
8	34 Leon van Kooten	HSB	61	O	5:12.69	PR	

14. Rituitslag HS 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	41 Bart Oostdam	HSA	4:23.77	4:38.91	
	rd	34 Leon van Kooten	HSB	5:21.37	5:12.69	PR
		Bart Oostdam				Leon van Kooten
		200m	20.97 (20.97)	200m	23.39 (23.39)	
		600m	55.82 (34.85)	600m	1:01.93 (38.54)	
		1000m	1:31.99 (36.17)	1000m	1:42.93 (41.00)	
		1400m	2:08.80 (36.81)	1400m	2:23.89 (40.96)	
		1800m	2:45.81 (37.01)	1800m	3:05.00 (41.11)	
		2200m	3:23.04 (37.23)	2200m	3:47.17 (42.17)	
		2600m	4:00.56 (37.52)	2600m	4:29.96 (42.79)	
		3000m	4:38.91 (38.35)	3000m	5:12.69 (42.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	7 Remco Boere	HSA	4:30.08	4:42.95	
	bl	57 Mark Veenstra	HSB	4:30.79	4:35.72	
		Remco Boere				Mark Veenstra
		200m	20.70 (20.70)	200m	21.23 (21.23)	
		600m	55.13 (34.43)	600m	54.22 (32.99)	
		1000m	1:31.28 (36.15)	1000m	1:28.51 (34.29)	
		1400m	2:08.87 (37.59)	1400m	2:03.82 (35.31)	
		1800m	2:46.66 (37.79)	1800m	2:40.07 (36.25)	
		2200m	3:25.01 (38.35)	2200m	3:17.47 (37.40)	
		2600m	4:03.88 (38.87)	2600m	3:56.09 (38.62)	
		3000m	4:42.95 (39.07)	3000m	4:35.72 (39.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	16 Yannick van Hagen	HSB	4:03.21	4:24.16	
	rd	35 Jelmer Kraaijeveld	HSB	4:26.09	4:33.03	

Yannick van Hagen

200m	20.11	(20.11)
600m	53.32	(33.21)
1000m	1:26.74	(33.42)
1400m	2:00.94	(34.20)
1800m	2:35.53	(34.59)
2200m	3:10.68	(35.15)
2600m	3:46.81	(36.13)
3000m	4:24.16	(37.35)

Jelmer Kraaijeveld

200m	21.06	(21.06)
600m	53.60	(32.54)
1000m	1:27.83	(34.23)
1400m	2:03.13	(35.30)
1800m	2:39.21	(36.08)
2200m	3:16.08	(36.87)
2600m	3:54.18	(38.10)
3000m	4:33.03	(38.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	71 Jeroen van Voorden	HSA	4:01.88	4:15.31	
	bl	2 Hidde Bart	HSA	4:32.07	4:39.33	

Jeroen van Voorden

200m	20.16	(20.16)
600m	52.91	(32.75)
1000m	1:26.38	(33.47)
1400m	2:00.27	(33.89)
1800m	2:34.20	(33.93)
2200m	3:08.13	(33.93)
2600m	3:41.82	(33.69)
3000m	4:15.31	(33.49)

Hidde Bart

200m	20.65	(20.65)
600m	54.55	(33.90)
1000m	1:29.43	(34.88)
1400m	2:05.05	(35.62)
1800m	2:41.74	(36.69)
2200m	3:19.62	(37.88)
2600m	3:58.62	(39.00)
3000m	4:39.33	(40.71)

15. Uitslag HM 40-45-50 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Willem Jan Molleman	H45	68	O	4:42.12		
2	47 Sebastiaan Scargo	H40	68	I	4:43.93		
3	23 Martijn van der Horst	H50	67	O	4:58.19		
4	69 Robbert-Jan Neven	H45	67	I	5:06.49		
5	4 Richard Bennis	H50	65	I	5:17.42		

15. Rituitslag HM 40-45-50 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt rd	4 Richard Bennis	H50	5:02.11	5:17.42

Richard Bennis

200m	25.34	(25.34)	m
600m	1:05.27	(39.93)	
1000m	1:45.63	(40.36)	
1400m	2:26.65	(41.02)	
1800m	3:08.23	(41.58)	
2200m	3:50.35	(42.12)	
2600m	4:33.52	(43.17)	
3000m	5:17.42	(43.90)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt rd	69 Robbert-Jan Neven	H45	4:54.88	5:06.49
		23 Martijn van der Horst	H50	4:26.39	4:58.19

Robbert-Jan Neven

200m	22.22	(22.22)
600m	1:00.05	(37.83)
1000m	1:38.56	(38.51)
1400m	2:18.84	(40.28)
1800m	2:58.60	(39.76)
2200m	3:39.12	(40.52)
2600m	4:20.98	(41.86)
3000m	5:06.49	(45.51)

Martijn van der Horst

200m	22.39	(22.39)
600m	58.58	(36.19)
1000m	1:37.57	(38.99)
1400m	2:17.43	(39.86)
1800m	2:57.79	(40.36)
2200m	3:37.37	(39.58)
2600m	4:17.60	(40.23)
3000m	4:58.19	(40.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	47 Sebastiaan Scargo	H40	4:35.59	4:43.93	
	bl	37 Willem Jan Molleman	H45	4:10.39	4:42.12	

Sebastiaan Scargo

200m	21.99	(21.99)
600m	57.88	(35.89)
1000m	1:34.58	(36.70)
1400m	2:11.79	(37.21)
1800m	2:49.44	(37.65)
2200m	3:27.10	(37.66)
2600m	4:04.89	(37.79)
3000m	4:43.93	(39.04)

Willem Jan Molleman

200m	22.53	(22.53)
600m	58.74	(36.21)
1000m	1:35.70	(36.96)
1400m	2:12.97	(37.27)
1800m	2:50.52	(37.55)
2200m	3:27.56	(37.04)
2600m	4:04.65	(37.09)
3000m	4:42.12	(37.47)

16. Uitslag H55-H60-H65-H70-H75 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Paul Robijn	H55	76	I	4:39.95		
2	70 Bart Groot	H55	75	O	4:42.58		
3	20 Giel Hermans	H60	75	I	4:43.42		
4	14 Jos Drabbels	H55	74	I	4:45.95		
5	50 Gerard Snel	H55	74	O	4:52.30		
6	32 Roland ten Klooster	H60	76	O	5:03.71		
7	52 Frank Steenkamp	H65	72	I	5:03.73		
8	17 Marien Harkes	H55	73	O	5:06.34		
9	36 Carl von Lindern	H55	71	I	5:18.05		
10	56 Ferd Veelenturf	H65	73	I	5:19.77		
11	48 Leo Schoenmeijer	H75	72	O	5:23.77		
12	6 Menco van den Berg	H55	71	O	5:41.54		
13	28 Aad van Kleef	H65	69	I	5:51.68		

16. Rituitslag H55-H60-H65-H70-H75 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt rd	28 Aad van Kleef	H65	5:12.79	5:51.68

Aad van Kleef

200m	28.70	(28.70)	m
600m	1:12.61	(43.91)	
1000m	1:57.61	(45.00)	
1400m	2:43.25	(45.64)	
1800m	3:30.06	(46.81)	
2200m	4:17.02	(46.96)	
2600m	5:04.14	(47.12)	
3000m	5:51.68	(47.54)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt rd	36 Carl von Lindern	H55	4:59.34	5:18.05
		6 Menco van den Berg	H55	5:40.36	5:41.54

Carl von Lindern

200m	24.82	(24.82)
600m	1:05.75	(40.93)
1000m	1:47.12	(41.37)
1400m	2:28.66	(41.54)
1800m	3:10.12	(41.46)
2200m	3:52.29	(42.17)
2600m	4:34.78	(42.49)
3000m	5:18.05	(43.27)

Menco van den Berg

200m	26.37	(26.37)
600m	1:08.92	(42.55)
1000m	1:53.42	(44.50)
1400m	2:39.18	(45.76)
1800m	3:24.74	(45.56)
2200m	4:10.06	(45.32)
2600m	4:55.88	(45.82)
3000m	5:41.54	(45.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
72	gl	52 Frank Steenkamp	H65	4:36.38	5:03.73
	bl	48 Leo Schoenmeijer	H75	4:50.70	5:23.77

Frank Steenkamp

200m	24.47	(24.47)
600m	1:03.00	(38.53)
1000m	1:42.89	(39.89)
1400m	2:22.48	(39.59)
1800m	3:02.32	(39.84)
2200m	3:42.50	(40.18)
2600m	4:22.97	(40.47)
3000m	5:03.73	(40.76)

Leo Schoenmeijer

200m	25.90	(25.90)
600m	1:06.19	(40.29)
1000m	1:48.19	(42.00)
1400m	2:31.04	(42.85)
1800m	3:14.85	(43.81)
2200m	3:58.22	(43.37)
2600m	4:41.45	(43.23)
3000m	5:23.77	(42.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	wt	56 Ferd Veelenturf	H65	4:42.16	5:19.77
	rd	17 Marien Harkes	H55	4:45.09	5:06.34

Ferd Veelenturf

200m	24.29	(24.29)
600m	1:02.71	(38.42)
1000m	1:44.21	(41.50)
1400m	2:27.38	(43.17)
1800m	3:10.45	(43.07)
2200m	3:53.23	(42.78)
2600m	4:36.37	(43.14)
3000m	5:19.77	(43.40)

Marien Harkes

200m	23.27	(23.27)
600m	1:01.20	(37.93)
1000m	1:41.02	(39.82)
1400m	2:21.16	(40.14)
1800m	3:01.73	(40.57)
2200m	3:42.66	(40.93)
2600m	4:24.46	(41.80)
3000m	5:06.34	(41.88)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	14	Jos Drabbels		H55	4:18.92	4:45.95	
	bl	50	Gerard Snel		H55	4:20.37	4:52.30	
		Jos Drabbels			Gerard Snel			
		200m	22.70	(22.70)	200m	22.68	(22.68)	
		600m	58.19	(35.49)	600m	58.47	(35.79)	
		1000m	1:34.88	(36.69)	1000m	1:36.45	(37.98)	
		1400m	2:12.54	(37.66)	1400m	2:15.83	(39.38)	
		1800m	2:50.34	(37.80)	1800m	2:55.74	(39.91)	
		2200m	3:28.41	(38.07)	2200m	3:35.04	(39.30)	
		2600m	4:06.99	(38.58)	2600m	4:13.78	(38.74)	
		3000m	4:45.95	(38.96)	3000m	4:52.30	(38.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	20	Giel Hermans		H60	4:38.02	4:43.42	
	rd	70	Bart Groot		H55	4:28.03	4:42.58	
		Giel Hermans			Bart Groot			
		200m	22.37	(22.37)	200m	22.67	(22.67)	
		600m	57.92	(35.55)	600m	57.70	(35.03)	
		1000m	1:34.41	(36.49)	1000m	1:33.23	(35.53)	
		1400m	2:11.37	(36.96)	1400m	2:09.51	(36.28)	
		1800m	2:48.74	(37.37)	1800m	2:46.62	(37.11)	
		2200m	3:26.73	(37.99)	2200m	3:24.58	(37.96)	
		2600m	4:04.76	(38.03)	2600m	4:03.64	(39.06)	
		3000m	4:43.42	(38.66)	3000m	4:42.58	(38.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	45 Paul Robijn	H55	4:18.82	4:39.95	
	bl	32 Roland ten Klooster	H60	4:32.89	5:03.71	

Paul Robijn

200m	22.33	(22.33)
600m	57.04	(34.71)
1000m	1:32.49	(35.45)
1400m	2:09.44	(36.95)
1800m	2:46.50	(37.06)
2200m	3:24.08	(37.58)
2600m	4:01.64	(37.56)
3000m	4:39.95	(38.31)

Roland ten Klooster

200m	22.90	(22.90)
600m	1:00.45	(37.55)
1000m	1:39.91	(39.46)
1400m	2:19.53	(39.62)
1800m	2:59.82	(40.29)
2200m	3:40.53	(40.71)
2600m	4:21.98	(41.45)
3000m	5:03.71	(41.73)