

Kardinge - Groningen
1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Arjan Elferink	H40	2	O	11.21		
2	26 Jelmer Jagersma	HSA	1	I	11.60	PR	
3	5 Erik Buitenhuis	H50	1	O	12.01	PR	
4	31 Paulien Groeneveld	DN3	2	I	16.97		

Kardinge - Groningen

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	26 Jelmer Jagersma		HSA		11.61	11.60	PR
	rd	5 Erik Buitenhuis		H50		12.17	12.01	PR
		<u>Jelmer Jagersma</u>		<u>Erik Buitenhuis</u>				
		100m	11.60	(11.60)	100m	12.01	(12.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	31 Paulien Groeneveld		DN3		15.65	16.97	
	bl	2 Arjan Elferink		H40		11.19	11.21	
		<u>Paulien Groeneveld</u>		<u>Arjan Elferink</u>				
		100m	16.97	(16.97)	100m	11.21	(11.21)	

Kardinge - Groningen

2. Uitslag 500 meter 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Arjan Elferink	H40	20	I	40.97		
2	8 Remco van der Zwaan	HN4	19	I	41.93		
3	24 Pieter Faber	HB2	19	O	42.95		
4	41 Rene Harmanni	H45	4	I	43.03		
5	16 Niek Engelhart	HC2	20	O	43.25		
6	26 Jelmer Jagersma	HSA	17	I	43.77		
7	35 Jouke Jensma	HSA	10	I	44.65		
8	11 Jorn Holwerda	HC2	18	O	44.86		
9	13 Boris Beerthuizen	HSB	17	O	45.25		
10	5 Erik Buitenhuis	H50	15	I	46.12		
11	4 Harrie Doesburg	H65	18	I	46.18		
12	22 Velda Tjalma	DN2	9	I	46.36		
13	6 Femme Haakma	HSB	12	I	47.43	PR	
14	27 Anne de Jonge	DA1	16	I	47.54		
15	19 Marck de Greeff	HSA	13	O	47.91		
16	44 Hanna Dijkman	DSA	14	O	48.10		
17	15 Adriëlla van der Veen	DN3	16	O	48.65		
18	21 Remco de Groot	HSB	6	I	48.77		
19	23 Elmira Ferwerda	DB2	15	O	48.90		
20	18 Rob Bakels	H55	14	I	48.93		
21	34 Jan Willem Bolderdijk	HSB	8	O	49.54		
22	17 Suzette Scheltinga	D45	13	I	49.67		
23	12 Nadine Groenewold	DPA	11	I	50.10		
24	20 Paul Koopman	HSB	3	I	50.29		
25	9 Minou Hegge	DA2	11	O	50.48		
26	10 Kylie Keijzer	DA1	12	O	52.05		
27	43 Arjen Tamsma	HSB	4	O	53.39		
28	39 Sander de Groot	HSB	7	I	54.00		
29	33 Simone Smuling	DSB	8	I	57.67		
30	37 Nicole Clerx	HSA	10	O	57.79		
31	38 Wybren Bakker	HSB	5	O	58.52		
32	36 Wiebe Horst	HSA	7	O	1:02.53		
33	40 Pauline Ruigendijk	DSA	5	I	1:06.38		
34	31 Paulien Groeneveld	DN3	9	O	1:13.41		
	42 Jan Willem Datuma	HSA	6	O	DNS		

Kardinge - Groningen

2. Rituitslag 500 meter 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	20 Paul Koopman		HSB			50.29	
	rd							
		Paul Koopman						
		100m	13.66	(13.66)	m			
		500m	50.29	(36.63)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	41 Rene Harmanni		H45			43.03	
	rd	43 Arjen Tamsma		HSB			53.39	
		Rene Harmanni						
		100m	11.71	(11.71)	100m	14.24	(14.24)	
		500m	43.03	(31.32)	500m	53.39	(39.15)	
		Arjen Tamsma						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	40 Pauline Ruigendijk		DSA			1:06.38	
	rd	38 Wybren Bakker		HSB			58.52	
		Pauline Ruigendijk						
		100m	16.90	(16.90)	100m	14.26	(14.26)	
		500m	1:06.38	(49.48)	500m	58.52	(44.26)	
		Wybren Bakker						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	21 Remco de Groot		HSB			48.77	
	rd	42 Jan Willem Datuma		HSA			DNS	
		Remco de Groot						
		100m	13.01	(13.01)				
		500m	48.77	(35.76)				
		Jan Willem Datuma						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	39 Sander de Groot		HSB			54.00	
	rd	36 Wiebe Horst		HSA			1:02.53	
		Sander de Groot						
		100m	14.51	(14.51)	100m	15.69	(15.69)	
		500m	54.00	(39.49)	500m	1:02.53	(46.84)	
		Wiebe Horst						

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	33 Simone Smuling	DSB			57.67	
	rd	34 Jan Willem Bolderdijk	HSB			49.54	
		<u>Simone Smuling</u>		<u>Jan Willem Bolderdijk</u>			
		100m	15.17	(15.17)	100m	13.68	(13.68)
		500m	57.67	(42.50)	500m	49.54	(35.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	22 Velda Tjalma	DN2			46.36	
	rd	31 Paulien Groeneveld	DN3		1:01.85	1:13.41	
		<u>Velda Tjalma</u>		<u>Paulien Groeneveld</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	17.11	(17.11)
		500m	46.36	(33.88)	500m	1:13.41	(56.30)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	35 Jouke Jensma	HSA			44.65	
	rd	37 Nicole Clerx	HSA			57.79	
		<u>Jouke Jensma</u>		<u>Nicole Clerx</u>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	15.58	(15.58)
		500m	44.65	(32.42)	500m	57.79	(42.21)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	12 Nadine Groenewold	DPA		49.78	50.10	
	rd	9 Minou Hegge	DA2		48.76	50.48	
		<u>Nadine Groenewold</u>		<u>Minou Hegge</u>			
		100m	13.36	(13.36)	100m	13.73	(13.73)
		500m	50.10	(36.74)	500m	50.48	(36.75)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	6 Femme Haakma	HSB		49.48	47.43	PR
	rd	10 Kylie Keijzer	DA1		51.88	52.05	
		<u>Femme Haakma</u>		<u>Kylie Keijzer</u>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	14.01	(14.01)
		500m	47.43	(34.33)	500m	52.05	(38.04)

Kardinge - Groningen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	17 Suzette Scheltinga			D45			48.82	49.67		
	rd	19 Marck de Greeff			HSA			45.97	47.91		
		<u>Suzette Scheltinga</u>			<u>Marck de Greeff</u>						
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.82	(12.82)				
		500m	49.67	(36.69)	500m	47.91	(35.09)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	wt	18 Rob Bakels			H55			46.08	48.93		
	rd	44 Hanna Dijkman			DSA			47.52	48.10		
		<u>Rob Bakels</u>			<u>Hanna Dijkman</u>						
		100m	12.67	(12.67)	100m	13.08	(13.08)				
		500m	48.93	(36.26)	500m	48.10	(35.02)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	5 Erik Buitenhuis			H50			45.38	46.12		
	rd	23 Elmira Ferwerda			DB2			46.96	48.90		
		<u>Erik Buitenhuis</u>			<u>Elmira Ferwerda</u>						
		100m	12.26	(12.26)	100m	13.01	(13.01)				
		500m	46.12	(33.86)	500m	48.90	(35.89)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	wt	27 Anne de Jonge			DA1			46.25	47.54		
	rd	15 Adriëlla van der Veen			DN3			46.67	48.65		
		<u>Anne de Jonge</u>			<u>Adriëlla van der Veen</u>						
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.75	(12.75)				
		500m	47.54	(34.50)	500m	48.65	(35.90)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	26 Jelmer Jagersma			HSA			42.81	43.77		
	rd	13 Boris Beerhuizen			HSB			44.36	45.25		
		<u>Jelmer Jagersma</u>			<u>Boris Beerhuizen</u>						
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.69	(11.69)				
		500m	43.77	(32.20)	500m	45.25	(33.56)				

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	4 Harrie Doesburg	H65		42.18	46.18	
	rd	11 Jorn Holwerda	HC2		43.70	44.86	
		Harrie Doesburg		Jorn Holwerda			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.08	(12.08)
		500m	46.18	(33.37)	500m	44.86	(32.78)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	8 Remco van der Zwaan	HN4		41.22	41.93	
	rd	24 Pieter Faber	HB2		42.46	42.95	
		Remco van der Zwaan		Pieter Faber			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.55	(11.55)
		500m	41.93	(30.27)	500m	42.95	(31.40)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	2 Arjan Elferink	H40		38.71	40.97	
	rd	16 Niek Engelhart	HC2		42.59	43.25	
		Arjan Elferink		Niek Engelhart			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.70	(11.70)
		500m	40.97	(29.65)	500m	43.25	(31.55)

Kardinge - Groningen

3. Uitslag Gastrijders 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Chris Huizinga	HA1	21	O	39.07		
2	29 Mathijs Kuik	HB2	21	I	40.44		

Kardinge - Groningen

3. Rituitslag Gastrijders 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	29	Mathijs Kuik		HB2	40.22	40.44	
	rd	25	Chris Huizinga		HA1	38.17	39.07	
		Mathijs Kuik			Chris Huizinga			
		100m	11.16	(11.16)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	40.44	(29.28)	500m	39.07	(27.89)	

Kardinge - Groningen

4. Uitslag 300 meter 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Arjan Elferink	H40	23	I	26.49		
2	26 Jelmer Jagersma	HSA	22	I	27.68	PR	
3	5 Erik Buitenhuis	H50	23	O	29.26	PR	
4	31 Paulien Groeneveld	DN3	22	O	44.62		

Kardinge - Groningen

4. Rituitslag 300 meter 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	wt	26 Jelmer Jagersma	HSA	27.80	27.68	PR
	rd	31 Paulien Groeneveld	DN3	38.47	44.62	
		<u>Jelmer Jagersma</u>		<u>Paulien Groeneveld</u>		
		300m	27.68 (27.68)	300m	44.62 (44.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	gl	2 Arjan Elferink	H40		26.49	
	bl	5 Erik Buitenhuis	H50	29.58	29.26	PR
		<u>Arjan Elferink</u>		<u>Erik Buitenhuis</u>		
		300m	26.49 (26.49)	300m	29.26 (29.26)	

Kardinge - Groningen

5. Uitslag 1500 meter 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Pieter Faber	HB2	28	I	2:11.60	PR	
2	35 Jouke Jensma	HSA	26	O	2:12.19		
3	41 Rene Harmanni	H45	24	I	2:12.70		
4	11 Jorn Holwerda	HC2	29	O	2:16.07	PR	
5	34 Jan Willem Bolderdijk	HSB	27	I	2:20.96		
6	4 Harrie Doesburg	H65	29	I	2:22.28		
7	19 Marck de Greeff	HSA	28	O	2:26.40		
8	20 Paul Koopman	HSB	27	O	2:35.02		
9	39 Sander de Groot	HSB	26	I	2:44.19		
10	37 Nicole Clerx	HSA	25	O	2:55.84		
11	33 Simone Smuling	DSB	25	I	2:57.77		

5. Rituitslag 1500 meter 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																			
24	wt	41 Rene Harmanni	H45		2:12.70																																				
	rd																																								
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Rene Harmanni</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>28.40</td> <td>(28.40)</td> <td colspan="4">m</td> </tr> <tr> <td>700m</td> <td>1:01.65</td> <td>(33.25)</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>1100m</td> <td>1:36.43</td> <td>(34.78)</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>1500m</td> <td>2:12.70</td> <td>(36.27)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>							<u>Rene Harmanni</u>							300m	28.40	(28.40)	m				700m	1:01.65	(33.25)					1100m	1:36.43	(34.78)					1500m	2:12.70	(36.27)				
<u>Rene Harmanni</u>																																									
300m	28.40	(28.40)	m																																						
700m	1:01.65	(33.25)																																							
1100m	1:36.43	(34.78)																																							
1500m	2:12.70	(36.27)																																							
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> <tr> <td>33 Simone Smuling</td> <td>DSB</td> <td></td> <td>2:57.77</td> <td></td> </tr> <tr> <td>37 Nicole Clerx</td> <td>HSA</td> <td></td> <td>2:55.84</td> <td></td> </tr> </table>							Naam	Cat	PR	Tijd	Info	33 Simone Smuling	DSB		2:57.77		37 Nicole Clerx	HSA		2:55.84																					
Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																					
33 Simone Smuling	DSB		2:57.77																																						
37 Nicole Clerx	HSA		2:55.84																																						
25	gl	33 Simone Smuling	DSB		2:57.77																																				
	bl	37 Nicole Clerx	HSA		2:55.84																																				
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Simone Smuling</u></td> <td colspan="4"><u>Nicole Clerx</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>38.51</td> <td>(38.51)</td> <td>300m</td> <td>38.44</td> <td>(38.44)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>700m</td> <td>1:24.16</td> <td>(45.65)</td> <td>700m</td> <td>1:22.08</td> <td>(43.64)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1100m</td> <td>2:10.52</td> <td>(46.36)</td> <td>1100m</td> <td>2:07.84</td> <td>(45.76)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1500m</td> <td>2:57.77</td> <td>(47.25)</td> <td>1500m</td> <td>2:55.84</td> <td>(48.00)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Simone Smuling</u>			<u>Nicole Clerx</u>				300m	38.51	(38.51)	300m	38.44	(38.44)		700m	1:24.16	(45.65)	700m	1:22.08	(43.64)		1100m	2:10.52	(46.36)	1100m	2:07.84	(45.76)		1500m	2:57.77	(47.25)	1500m	2:55.84	(48.00)	
<u>Simone Smuling</u>			<u>Nicole Clerx</u>																																						
300m	38.51	(38.51)	300m	38.44	(38.44)																																				
700m	1:24.16	(45.65)	700m	1:22.08	(43.64)																																				
1100m	2:10.52	(46.36)	1100m	2:07.84	(45.76)																																				
1500m	2:57.77	(47.25)	1500m	2:55.84	(48.00)																																				
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> <tr> <td>39 Sander de Groot</td> <td>HSB</td> <td></td> <td>2:44.19</td> <td></td> </tr> <tr> <td>35 Jouke Jensma</td> <td>HSA</td> <td></td> <td>2:12.19</td> <td></td> </tr> </table>							Naam	Cat	PR	Tijd	Info	39 Sander de Groot	HSB		2:44.19		35 Jouke Jensma	HSA		2:12.19																					
Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																					
39 Sander de Groot	HSB		2:44.19																																						
35 Jouke Jensma	HSA		2:12.19																																						
26	wt	39 Sander de Groot	HSB		2:44.19																																				
	rd	35 Jouke Jensma	HSA		2:12.19																																				
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Sander de Groot</u></td> <td colspan="4"><u>Jouke Jensma</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>35.38</td> <td>(35.38)</td> <td>300m</td> <td>28.62</td> <td>(28.62)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>700m</td> <td>1:16.60</td> <td>(41.22)</td> <td>700m</td> <td>1:00.95</td> <td>(32.33)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1100m</td> <td>1:59.83</td> <td>(43.23)</td> <td>1100m</td> <td>1:35.80</td> <td>(34.85)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1500m</td> <td>2:44.19</td> <td>(44.36)</td> <td>1500m</td> <td>2:12.19</td> <td>(36.39)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Sander de Groot</u>			<u>Jouke Jensma</u>				300m	35.38	(35.38)	300m	28.62	(28.62)		700m	1:16.60	(41.22)	700m	1:00.95	(32.33)		1100m	1:59.83	(43.23)	1100m	1:35.80	(34.85)		1500m	2:44.19	(44.36)	1500m	2:12.19	(36.39)	
<u>Sander de Groot</u>			<u>Jouke Jensma</u>																																						
300m	35.38	(35.38)	300m	28.62	(28.62)																																				
700m	1:16.60	(41.22)	700m	1:00.95	(32.33)																																				
1100m	1:59.83	(43.23)	1100m	1:35.80	(34.85)																																				
1500m	2:44.19	(44.36)	1500m	2:12.19	(36.39)																																				
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> <tr> <td>34 Jan Willem Bolderdijk</td> <td>HSB</td> <td></td> <td>2:20.96</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20 Paul Koopman</td> <td>HSB</td> <td></td> <td>2:35.02</td> <td></td> </tr> </table>							Naam	Cat	PR	Tijd	Info	34 Jan Willem Bolderdijk	HSB		2:20.96		20 Paul Koopman	HSB		2:35.02																					
Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																					
34 Jan Willem Bolderdijk	HSB		2:20.96																																						
20 Paul Koopman	HSB		2:35.02																																						
27	gl	34 Jan Willem Bolderdijk	HSB		2:20.96																																				
	bl	20 Paul Koopman	HSB		2:35.02																																				
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Jan Willem Bolderdijk</u></td> <td colspan="4"><u>Paul Koopman</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>32.81</td> <td>(32.81)</td> <td>300m</td> <td>33.91</td> <td>(33.91)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>700m</td> <td>1:07.69</td> <td>(34.88)</td> <td>700m</td> <td>1:12.26</td> <td>(38.35)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1100m</td> <td>1:44.27</td> <td>(36.58)</td> <td>1100m</td> <td>1:52.14</td> <td>(39.88)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1500m</td> <td>2:20.96</td> <td>(36.69)</td> <td>1500m</td> <td>2:35.02</td> <td>(42.88)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Jan Willem Bolderdijk</u>			<u>Paul Koopman</u>				300m	32.81	(32.81)	300m	33.91	(33.91)		700m	1:07.69	(34.88)	700m	1:12.26	(38.35)		1100m	1:44.27	(36.58)	1100m	1:52.14	(39.88)		1500m	2:20.96	(36.69)	1500m	2:35.02	(42.88)	
<u>Jan Willem Bolderdijk</u>			<u>Paul Koopman</u>																																						
300m	32.81	(32.81)	300m	33.91	(33.91)																																				
700m	1:07.69	(34.88)	700m	1:12.26	(38.35)																																				
1100m	1:44.27	(36.58)	1100m	1:52.14	(39.88)																																				
1500m	2:20.96	(36.69)	1500m	2:35.02	(42.88)																																				

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	wt	24 Pieter Faber	HB2	2:13.46	2:11.60	PR
	rd	19 Marck de Greeff	HSA	2:22.13	2:26.40	

Pieter Faber

300m	28.73	(28.73)
700m	1:02.07	(33.34)
1100m	1:36.17	(34.10)
1500m	2:11.60	(35.43)

Marck de Greeff

300m	30.96	(30.96)
700m	1:07.58	(36.62)
1100m	1:46.19	(38.61)
1500m	2:26.40	(40.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	gl	4 Harrie Doesburg	H65	2:01.70	2:22.28	
	bl	11 Jorn Holwerda	HC2	2:18.61	2:16.07	PR

Harrie Doesburg

300m	30.90	(30.90)
700m	1:05.39	(34.49)
1100m	1:43.04	(37.65)
1500m	2:22.28	(39.24)

Jorn Holwerda

300m	29.01	(29.01)
700m	1:02.88	(33.87)
1100m	1:38.91	(36.03)
1500m	2:16.07	(37.16)

Kardinge - Groningen

6. Uitslag Gastrijders 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Chris Huizinga	HA1	30	I	1:55.67		
2	29 Mathijs Kuik	HB2	30	O	2:01.21		

Kardinge - Groningen

6. Rituitslag Gastrijders 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	25 Chris Huizinga	HA1	1:52.78	1:55.67	
	rd	29 Mathijs Kuik	HB2	1:59.80	2:01.21	
		Chris Huizinga				
		300m	25.71 (25.71)			
		700m	53.98 (28.27)			
		1100m	1:23.84 (29.86)			
		1500m	1:55.67 (31.83)			
		Mathijs Kuik				
		300m	26.36 (26.36)			
		700m	56.25 (29.89)			
		1100m	1:27.96 (31.71)			
		1500m	2:01.21 (33.25)			

Kardinge - Groningen

7. Uitslag 1000 meter 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Boris Beerthuizen	HSB	40	I	1:35.58		
2	22 Velda Tjalma	DN2	36	I	1:36.06		
3	27 Anne de Jonge	DA1	39	I	1:37.47		
4	44 Hanna Dijkman	DSA	39	O	1:37.77		
5	18 Rob Bakels	H55	38	I	1:38.49		
6	21 Remco de Groot	HSB	31	O	1:39.45		
7	9 Minou Hegge	DA2	37	I	1:41.29		
8	12 Nadine Groenewold	DPA	37	O	1:42.35	PR	
9	43 Arjen Tamsma	HSB	31	I	1:43.81		
10	17 Suzette Scheltinga	D45	38	O	1:45.68		
11	10 Kylie Keijzer	DA1	35	I	1:47.84		
12	33 Simone Smuling	DSB	33	I	1:58.06		
13	37 Nicole Clerx	HSA	35	O	1:58.86		
14	38 Wybren Bakker	HSB	34	O	2:05.12		
15	36 Wiebe Horst	HSA	36	O	2:10.08		
16	40 Pauline Ruigendijk	DSA	34	I	2:17.33		
	15 Adriëlla van der Veen	DN3	40	O	DNF		
	42 Jan Willem Datuma	HSA	33	O	DNS		

7. Rituitslag 1000 meter 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	43 Arjen Tamsma	HSB		1:43.81	
	rd	21 Remco de Groot	HSB		1:39.45	

Arjen Tamsma

200m	24.75	(24.75)
600m	1:03.73	(38.98)
1000m	1:43.81	(40.08)

Remco de Groot

200m	22.93	(22.93)
600m	59.82	(36.89)
1000m	1:39.45	(39.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	33 Simone Smuling	DSB		1:58.06	
	rd	42 Jan Willem Datuma	HSA		DNS	

Simone Smuling

200m	26.86	(26.86)
600m	1:10.83	(43.97)
1000m	1:58.06	(47.23)

Jan Willem Datuma

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	40 Pauline Ruigendijk	DSA		2:17.33	
	bl	38 Wybren Bakker	HSB		2:05.12	

Pauline Ruigendijk

200m	30.19	(30.19)
600m	1:21.71	(51.52)
1000m	2:17.33	(55.62)

Wybren Bakker

200m	27.68	(27.68)
600m	1:14.45	(46.77)
1000m	2:05.12	(50.67)

Kardinge - Groningen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	10 Kylie Keijzer			DA1			1:42.92	1:47.84		
	rd	37 Nicole Clerx			HSA				1:58.86		
		<u>Kylie Keijzer</u>			<u>Nicole Clerx</u>						
		200m	24.77	(24.77)	200m	28.04	(28.04)				
		600m	1:05.67	(40.90)	600m	1:12.62	(44.58)				
		1000m	1:47.84	(42.17)	1000m	1:58.86	(46.24)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	22 Velda Tjalma			DN2				1:36.06		
	bl	36 Wiebe Horst			HSA				2:10.08		
		<u>Velda Tjalma</u>			<u>Wiebe Horst</u>						
		200m	22.33	(22.33)	200m	28.48	(28.48)				
		600m	58.53	(36.20)	600m	1:16.48	(48.00)				
		1000m	1:36.06	(37.53)	1000m	2:10.08	(53.60)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	9 Minou Hegge			DA2			1:41.28	1:41.29		
	rd	12 Nadine Groenewold			DPA			1:43.16	1:42.35	PR	
		<u>Minou Hegge</u>			<u>Nadine Groenewold</u>						
		200m	22.94	(22.94)	200m	23.90	(23.90)				
		600m	1:00.76	(37.82)	600m	1:02.57	(38.67)				
		1000m	1:41.29	(40.53)	1000m	1:42.35	(39.78)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	18 Rob Bakels			H55			1:34.37	1:38.49		
	bl	17 Suzette Scheltinga			D45			1:41.31	1:45.68		
		<u>Rob Bakels</u>			<u>Suzette Scheltinga</u>						
		200m	22.43	(22.43)	200m	23.75	(23.75)				
		600m	59.51	(37.08)	600m	1:02.59	(38.84)				
		1000m	1:38.49	(38.98)	1000m	1:45.68	(43.09)				

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	27 Anne de Jonge		DA1		1:33.61	1:37.47	
	rd	44 Hanna Dijkman		DSA		1:37.18	1:37.77	
		Anne de Jonge			Hanna Dijkman			
		200m	22.24	(22.24)	200m	23.24	(23.24)	
		600m	58.31	(36.07)	600m	59.66	(36.42)	
		1000m	1:37.47	(39.16)	1000m	1:37.77	(38.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	13 Boris Beerhuizen		HSB		1:33.85	1:35.58	
	bl	15 Adriëlla van der Veen		DN3		1:37.14	DNF	
		Boris Beerhuizen			Adriëlla van der Veen			
		200m	20.97	(20.97)	200m	22.56	(22.56)	
		600m	57.03	(36.06)				
		1000m	1:35.58	(38.55)				

Kardingse - Groningen

8. Uitslag 3000 meter 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Arjan Elferink	H40	42	I	4:16.60		
2	16 Niek Engelhart	HC2	41	I	4:40.58		
3	8 Remco van der Zwaan	HN4	43	O	4:47.27		
4	34 Jan Willem Bolderdijk	HSB	42	O	4:55.28		
5	41 Rene Harmanni	H45	41	O	4:57.74		
6	32 Harry Schut	H50	43	I	4:58.45		
7	6 Femme Haakma	HSB	44	I	5:11.79		
8	23 Elmira Ferwerda	DB2	44	O	5:35.99	PR	

8. Rituitslag 3000 meter 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	16	Niek Engelhart		HC2		4:40.58	
	rd	41	Rene Harmanni		H45		4:57.74	
		Niek Engelhart			Rene Harmanni			
		200m	21.28	(21.28)	200m	22.67	(22.67)	
		600m	56.39	(35.11)	600m	1:00.47	(37.80)	
		1000m	1:33.11	(36.72)	1000m	1:39.74	(39.27)	
		1400m	2:09.81	(36.70)	1400m	2:19.21	(39.47)	
		1800m	2:47.24	(37.43)	1800m	2:59.34	(40.13)	
		2200m	3:24.83	(37.59)	2200m	3:39.46	(40.12)	
		2600m	4:02.71	(37.88)	2600m	4:19.10	(39.64)	
		3000m	4:40.58	(37.87)	3000m	4:57.74	(38.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	2	Arjan Elferink		H40	4:08.22	4:16.60	
	bl	34	Jan Willem Bolderdijk		HSB		4:55.28	
		Arjan Elferink			Jan Willem Bolderdijk			
		200m	20.94	(20.94)	200m	25.30	(25.30)	
		600m	53.81	(32.87)	600m	1:03.68	(38.38)	
		1000m	1:26.92	(33.11)	1000m	1:41.98	(38.30)	
		1400m	2:00.76	(33.84)	1400m	2:20.77	(38.79)	
		1800m	2:35.03	(34.27)	1800m	2:59.31	(38.54)	
		2200m	3:09.56	(34.53)	2200m	3:38.02	(38.71)	
		2600m	3:44.27	(34.71)	2600m	4:16.60	(38.58)	
		3000m	4:16.60	(32.33)	3000m	4:55.28	(38.68)	

Kardinge - Groningen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	32	Harry Schut		H50	4:01.30	4:58.45	
	rd	8	Remco van der Zwaan		HN4	4:45.80	4:47.27	
		<u>Harry Schut</u>			<u>Remco van der Zwaan</u>			
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.17	(22.17)	
		600m	58.39	(35.96)	600m	57.59	(35.42)	
		1000m	1:35.49	(37.10)	1000m	1:34.90	(37.31)	
		1400m	2:13.46	(37.97)	1400m	2:13.02	(38.12)	
		1800m	2:52.26	(38.80)	1800m	2:51.72	(38.70)	
		2200m	3:35.96	(43.70)	2200m	3:30.47	(38.75)	
		2600m	4:18.69	(42.73)	2600m	4:08.53	(38.06)	
		3000m	4:58.45	(39.76)	3000m	4:47.27	(38.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	6	Femme Haakma		HSB		5:11.79	
	bl	23	Elmira Ferwerda		DB2	5:52.60	5:35.99	PR
		<u>Femme Haakma</u>			<u>Elmira Ferwerda</u>			
		200m	23.30	(23.30)	200m	23.65	(23.65)	
		600m	1:01.68	(38.38)	600m	1:04.13	(40.48)	
		1000m	1:41.75	(40.07)	1000m	1:47.00	(42.87)	
		1400m	2:22.87	(41.12)	1400m	2:31.09	(44.09)	
		1800m	3:03.89	(41.02)	1800m	3:16.41	(45.32)	
		2200m	3:45.87	(41.98)	2200m	4:03.01	(46.60)	
		2600m	4:29.42	(43.55)	2600m	4:49.90	(46.89)	
		3000m	5:11.79	(42.37)	3000m	5:35.99	(46.09)	