

1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Joeke van Mulligen	HSA	5	O	41.74		
2	88 Jelmer van der Slot	HN1	5	I	42.28		
3	82 Sepp Nauta	HB1	4	I	47.11	PR	
4	90 Sven van Wijk	HB1	6	O	47.93		
5	72 Daniel Klijnsma	HB1	6	I	49.86		
6	40 Sylvie van den Heuvel	DN2	3	O	51.00		
7	73 Flyn Verbeek	HB1	3	I	51.04	PR	
8	18 Willemijn Schouwenaar	DA2	4	O	51.12		
9	77 Naomi Bakker	DB1	2	O	54.71	PR	
10	29 Zoë Verhagen	DB2	2	I	1:00.25		
11	92 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	1	I	1:05.23		

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	92 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	53.39	1:05.23	
	rd					
		Meggy van Dijk-Brolsma				
		100m	17.36 (17.36)	m		
		500m	1:05.23 (47.87)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	29 Zoë Verhagen	DB2	56.32	1:00.25	
	bl	77 Naomi Bakker	DB1	54.72	54.71	PR
		Zoë Verhagen				
		100m	15.22 (15.22)			
		500m	1:00.25 (45.03)			
		Naomi Bakker				
		100m	14.18 (14.18)			
		500m	54.71 (40.53)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	73 Flyn Verbeek	HB1	51.67	51.04	PR
	rd	40 Sylvie van den Heuvel	DN2	48.46	51.00	
		Flyn Verbeek				
		100m	12.42 (12.42)			
		500m	51.04 (38.62)			
		Sylvie van den Heuvel				
		100m	13.02 (13.02)			
		500m	51.00 (37.98)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	82 Sepp Nauta	HB1	49.23	47.11	PR
	bl	18 Willemijn Schouwenaar	DA2	49.73	51.12	
		Sepp Nauta				
		100m	12.43 (12.43)			
		500m	47.11 (34.68)			
		Willemijn Schouwenaar				
		100m	13.01 (13.01)			
		500m	51.12 (38.11)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	88 Jelmer van der Slot	HN1	40.67	42.28	
	rd	12 Joeke van Mulligen	HSA	40.36	41.74	
		Jelmer van der Slot				
		100m	10.98 (10.98)			
		500m	42.28 (31.30)			
		Joeke van Mulligen				
		100m	11.32 (11.32)			
		500m	41.74 (30.42)			



Kennemercup 1

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

12 oktober 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
6	gl	72	Daniel Klijnsma		HB1		49.04		49.86		
	bl	90	Sven van Wijk		HB1		44.07		47.93		
		Daniel Klijnsma				Sven van Wijk					
		100m		13.15	(13.15)	100m		12.57	(12.57)		
		500m		49.86	(36.71)	500m		47.93	(35.36)		

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Luc Hogenboom	HB2	23	O	39.65		
2	28 Bruno Bonetti	HA1	23	I	40.43		
3	6 Tjebbe Berkhout	HA2	24	O	40.49		
4	23 Hylke Oosterhof	HSB	24	I	41.06		
5	83 Mats Verschoor	HB2	22	O	41.24		
6	48 Jonah Zwaan	HA1	21	O	41.71		
7	59 Max Barends	HB2	19	O	43.27		
8	24 Mees de Ruijter	HB2	20	O	43.37	PR	
9	78 Cas Middelkoop	HA1	22	I	43.75		
10	22 Fabienne Maarse	DA1	20	I	44.06		
11	14 Danique van Rooden	DA2	17	O	44.58		
12	39 Pepijn Schmutzer	HB2	19	I	44.65		
13	2 Zoë van der Velden	DB1	18	I	44.79		
14	1 Ilse van der Velden	DB1	17	I	45.61		
15	5 Tessel Huizinga	DB1	16	O	46.07		
16	36 Ravi de Jong	HN1	16	I	46.70		
17	15 Lianne van Assema	DB2	18	O	46.86		
18	85 Kristel van Abswoude	DSA	13	I	47.01		
19	93 Milan Kracht	H50	15	O	47.07		
20	49 Evert Jan van Dijk	H45	15	I	47.59		
21	25 Michiel de Ruijter	H50	9	I	47.83	PR	
22	91 Jan Willem Dijkstra	H55	11	I	48.63		
23	76 Kees Langeveld	H65	11	O	48.65		
24	53 Erwin Dekker	H65	12	O	49.13		
25	55 Emma Hartveld	DN2	12	I	49.85		
	26 Charline Kwadrin	DA2	14	O	49.85		
27	44 Eline Schmutzer	DB2	10	O	50.18		
28	17 Noa Bierens	DA1	13	O	50.49		
29	50 Pieter van Dijk	HN1	10	I	50.83		
30	11 Lis uit den Boogaard	DB1	14	I	50.85		
31	9 Erwin Henskes	H65	9	O	51.02		
32	46 Britt van Schie	DB1	8	O	51.04		
33	58 Lianne Hartveld	DB2	8	I	53.61		
34	51 Mark Peters	H65	7	I	56.23		
35	41 Kelly Tromp	DSA	7	O	1:01.07		
	27 Tom de Louwere	HB2	21	I	DQ	T04	

T04 - Valse start (253.4)

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	51	Mark Peters		H65	50.12	56.23	
	rd	41	Kelly Tromp		DSA	55.47	1:01.07	
		Mark Peters			Kelly Tromp			
		100m	14.99	(14.99)	100m	15.57	(15.57)	
		500m	56.23	(41.24)	500m	1:01.07	(45.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	58	Lisanne Hartveld		DB2	50.04	53.61	
	bl	46	Britt van Schie		DB1	50.77	51.04	
		Lisanne Hartveld			Britt van Schie			
		100m	13.75	(13.75)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	53.61	(39.86)	500m	51.04	(38.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	25	Michiel de Ruijter		H50	49.14	47.83	PR
	rd	9	Erwin Henskes		H65	45.20	51.02	
		Michiel de Ruijter			Erwin Henskes			
		100m	12.84	(12.84)	100m	14.07	(14.07)	
		500m	47.83	(34.99)	500m	51.02	(36.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	50	Pieter van Dijk		HN1	48.71	50.83	
	bl	44	Eline Schmutzer		DB2	48.33	50.18	
		Pieter van Dijk			Eline Schmutzer			
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	50.83	(37.81)	500m	50.18	(36.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	91	Jan Willem Dijkstra		H55	47.12	48.63	
	rd	76	Kees Langeveld		H65	45.16	48.65	
		Jan Willem Dijkstra			Kees Langeveld			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	48.63	(35.46)	500m	48.65	(35.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	55 Emma Hartveld	DN2	47.67	49.85	
	bl	53 Erwin Dekker	H65	42.79	49.13	
		Emma Hartveld		Erwin Dekker		
		100m	13.55 (13.55)	100m	13.23 (13.23)	
		500m	49.85 (36.30)	500m	49.13 (35.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	85 Kristel van Abswoude	DSA	45.88	47.01	
	rd	17 Noa Bierens	DA1	47.49	50.49	
		Kristel van Abswoude		Noa Bierens		
		100m	12.46 (12.46)	100m	13.72 (13.72)	
		500m	47.01 (34.55)	500m	50.49 (36.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	11 Lis uit den Boogaard	DB1	46.38	50.85	
	bl	26 Charline Kwadrin	DA2	47.55	49.85	
		Lis uit den Boogaard		Charline Kwadrin		
		100m	13.42 (13.42)	100m	13.39 (13.39)	
		500m	50.85 (37.43)	500m	49.85 (36.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	49 Evert Jan van Dijk	H45	42.65	47.59	
	rd	93 Milan Kracht	H50	46.86	47.07	
		Evert Jan van Dijk		Milan Kracht		
		100m	12.30 (12.30)	100m	12.77 (12.77)	
		500m	47.59 (35.29)	500m	47.07 (34.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	36 Ravi de Jong	HN1	45.87	46.70	
	bl	5 Tessel Huizinga	DB1	45.12	46.07	
		Ravi de Jong		Tessel Huizinga		
		100m	13.01 (13.01)	100m	12.68 (12.68)	
		500m	46.70 (33.69)	500m	46.07 (33.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	1 Ilse van der Velden	DB1	43.76	45.61	
	rd	14 Danique van Rooden	DA2	43.30	44.58	
		Ilse van der Velden		Danique van Rooden		
		100m	11.85 (11.85)	100m	12.18 (12.18)	
		500m	45.61 (33.76)	500m	44.58 (32.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	2 Zoë van der Velden	DB1	44.46	44.79	
	bl	15 Lianne van Assema	DB2	45.51	46.86	
		Zoë van der Velden		Lianne van Assema		
		100m	12.00 (12.00)	100m	12.88 (12.88)	
		500m	44.79 (32.79)	500m	46.86 (33.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	39 Pepijn Schmutzer	HB2	43.18	44.65	
	rd	59 Max Barends	HB2	42.60	43.27	
		Pepijn Schmutzer		Max Barends		
		100m	12.03 (12.03)	100m	11.39 (11.39)	
		500m	44.65 (32.62)	500m	43.27 (31.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	22 Fabienne Maarse	DA1	42.89	44.06	
	bl	24 Mees de Ruijter	HB2	43.57	43.37	PR
		Fabienne Maarse		Mees de Ruijter		
		100m	12.03 (12.03)	100m	11.37 (11.37)	
		500m	44.06 (32.03)	500m	43.37 (32.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	27 Tom de Louwere	HB2	42.48	DQ ^{T04}	
	rd	48 Jonah Zwaan	HA1	40.45	41.71	
		Tom de Louwere		Jonah Zwaan		
				100m	11.41 (11.41)	
				500m	41.71 (30.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	78 Cas Middelkoop	HA1	42.57	43.75	
	bl	83 Mats Verschoor	HB2	40.80	41.24	
		Cas Middelkoop		Mats Verschoor		
		100m	11.62 (11.62)	100m	11.01 (11.01)	
		500m	43.75 (32.13)	500m	41.24 (30.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	28 Bruno Bonetti	HA1	39.83	40.43	
	rd	56 Luc Hogenboom	HB2	39.19	39.65	
		Bruno Bonetti		Luc Hogenboom		
		100m	11.01 (11.01)	100m	10.70 (10.70)	
		500m	40.43 (29.42)	500m	39.65 (28.95)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	23 Hylke Oosterhof	HSB	40.04	41.06	
	bl	6 Tjebbe Berkhout	HA2	38.60	40.49	
		Hylke Oosterhof		Tjebbe Berkhout		
		100m	10.92 (10.92)	100m	10.80 (10.80)	
		500m	41.06 (30.14)	500m	40.49 (29.69)	

T04 - Valse start (253.4)

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Mike van Dijk	HSA	38	O	39.51		
2	95 Wessel Ubink	HSA	37	I	40.94		
3	7 Mik de Groot	HN1	38	I	43.43		
4	3 Bert Nijman	H40	35	I	43.52		
5	61 Roan Portier	HB1	35	O	43.59	PR	
6	75 Anouk Könst	DN1	33	I	44.68		
7	54 Frans Verhoeve	H55	37	O	44.85		
8	65 Maud Kempenaar	DA1	33	O	44.98		
9	8 Bente Adema	DB2	31	O	45.36		
10	13 Bas Schrage	HSB	34	O	45.40		
11	45 Pepijn van de Poll	HB2	32	I	45.53	PR	
12	62 Timor Portier	HB1	36	I	45.57		
13	80 Pim Braak	HA1	34	I	45.61		
14	64 Milou Butter	DSA	36	O	46.17		
15	60 Evy van Duijn	DA1	32	O	46.66		
16	66 Kersty Heeremans	DN2	31	I	47.04		
17	4 Britt van Wijk	DA1	30	O	48.25		
18	81 Siem Braak	HB1	27	O	48.79	PR	
19	31 Aranka Keur	D40	29	O	48.91		
20	37 Lois Elstgeest	DB1	29	I	49.09		
21	79 Thijmen van Schie	HB1	27	I	49.75		
22	35 Anne Lubbers	DA1	28	I	50.78		
23	20 Wieteke Huiberts	DN2	28	O	52.86		
24	71 Pien Lodder	DN3	26	O	53.73		
25	47 Lou Hoogewerf	H75	26	I	58.70		
26	43 Henk van der Zwaan	H65	25	I	1:00.18		
27	33 Sander Nederstigt	HSA	30	I	1:01.60		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	43 Henk van der Zwaan	H65	44.69	1:00.18	
	rd					
		Henk van der Zwaan				
		100m	15.89 (15.89)	m		
		500m	1:00.18 (44.29)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	47 Lou Hoogewerf	H75	46.75	58.70	
	bl	71 Pien Lodder	DN3	50.64	53.73	
		Lou Hoogewerf				
		100m	14.72 (14.72)	100m	14.29 (14.29)	
		500m	58.70 (43.98)	500m	53.73 (39.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	79 Thijmen van Schie	HB1	48.87	49.75	
	rd	81 Siem Braak	HB1	49.40	48.79	PR
		Thijmen van Schie				
		100m	12.64 (12.64)	100m	12.69 (12.69)	
		500m	49.75 (37.11)	500m	48.79 (36.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	35 Anne Lubbers	DA1	49.56	50.78	
	bl	20 Wieteke Huiberts	DN2	50.55	52.86	
		Anne Lubbers				
		100m	13.15 (13.15)	100m	13.88 (13.88)	
		500m	50.78 (37.63)	500m	52.86 (38.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	37 Lois Elstgeest	DB1	47.29	49.09	
	rd	31 Aranka Keur	D40	45.04	48.91	
		Lois Elstgeest				
		100m	12.92 (12.92)	100m	12.66 (12.66)	
		500m	49.09 (36.17)	500m	48.91 (36.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	33 Sander Nederstigt	HSA	48.28	1:01.60	
	bl	4 Britt van Wijk	DA1	46.38	48.25	
		Sander Nederstigt		Britt van Wijk		
		100m 12.52 (12.52)		100m 12.79 (12.79)		
		500m 1:01.60 (49.08)		500m 48.25 (35.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	66 Kersty Heeremans	DN2	45.37	47.04	
	rd	8 Bente Adema	DB2	44.69	45.36	
		Kersty Heeremans		Bente Adema		
		100m 12.67 (12.67)		100m 12.35 (12.35)		
		500m 47.04 (34.37)		500m 45.36 (33.01)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	45 Pepijn van de Poll	HB2	46.25	45.53	PR
	bl	60 Evy van Duijn	DA1	46.16	46.66	
		Pepijn van de Poll		Evy van Duijn		
		100m 12.33 (12.33)		100m 12.68 (12.68)		
		500m 45.53 (33.20)		500m 46.66 (33.98)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	75 Anouk Könst	DN1	43.72	44.68	
	rd	65 Maud Kempenaar	DA1	42.93	44.98	
		Anouk Könst		Maud Kempenaar		
		100m 12.24 (12.24)		100m 12.26 (12.26)		
		500m 44.68 (32.44)		500m 44.98 (32.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	80 Pim Braak	HA1	45.15	45.61	
	bl	13 Bas Schrage	HSB	42.51	45.40	
		Pim Braak		Bas Schrage		
		100m 12.33 (12.33)		100m 12.28 (12.28)		
		500m 45.61 (33.28)		500m 45.40 (33.12)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	3 Bert Nijman	H40	42.60	43.52	
	rd	61 Roan Portier	HB1	43.69	43.59	PR
		Bert Nijman		Roan Portier		
		100m	11.98 (11.98)	100m	11.45 (11.45)	
		500m	43.52 (31.54)	500m	43.59 (32.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	62 Timor Portier	HB1	43.52	45.57	
	bl	64 Milou Butter	DSA	42.93	46.17	
		Timor Portier		Milou Butter		
		100m	11.67 (11.67)	100m	12.69 (12.69)	
		500m	45.57 (33.90)	500m	46.17 (33.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	95 Wessel Ubink	HSA	37.16	40.94	
	rd	54 Frans Verhoeve	H55	40.44	44.85	
		Wessel Ubink		Frans Verhoeve		
		100m	11.33 (11.33)	100m	11.99 (11.99)	
		500m	40.94 (29.61)	500m	44.85 (32.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	7 Mik de Groot	HN1	41.65	43.43	
	bl	21 Mike van Dijk	HSA	38.38	39.51	
		Mik de Groot		Mike van Dijk		
		100m	11.81 (11.81)	100m	10.85 (10.85)	
		500m	43.43 (31.62)	500m	39.51 (28.66)	

4. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Joep Aben	HA2	43	O	41.59		
2	84 Björn Zonneveld	HB2	44	O	42.01		
3	42 Rick Loos	HA2	43	I	42.48		
4	38 Ruben Molenaar	HA1	42	I	43.57		
5	68 Job van Dongen	HA2	41	O	44.68		
6	86 Paul Robijn	H55	44	I	44.93		
7	32 Anouk Rodenburg	DA1	40	I	48.18		
8	19 Xander Terstal	HN3	41	I	49.94		
9	87 Karel Kloek	HB1	39	O	50.41	HT	
10	74 Robin Schippers	HB1	40	O	50.63		
11	70 Sep Jan de Graaff	HB2	39	I	51.01	HT	
	67 Stefanie Koot	DA1			WDR		

4. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	70 Sep Jan de Graaff	HB2	49.47	51.01	HT
	rd	87 Karel Kloek	HB1	48.02	50.41	HT
		Sep Jan de Graaff				
		100m	13.53 (13.53)	100m	13.05 (13.05)	
		500m	51.01 (37.48)	500m	50.41 (37.36)	
		Karel Kloek				
		100m	13.05 (13.05)	100m	13.05 (13.05)	
		500m	50.41 (37.36)	500m	50.41 (37.36)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	32 Anouk Rodenburg	DA1	46.31	48.18	
	bl	74 Robin Schippers	HB1	48.18	50.63	
		Anouk Rodenburg				
		100m	12.80 (12.80)	100m	13.73 (13.73)	
		500m	48.18 (35.38)	500m	50.63 (36.90)	
		Robin Schippers				
		100m	13.73 (13.73)	100m	13.73 (13.73)	
		500m	50.63 (36.90)	500m	50.63 (36.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	19 Xander Terstal	HN3	47.68	49.94	
	rd	68 Job van Dongen	HA2	43.51	44.68	
		Xander Terstal				
		100m	12.59 (12.59)	100m	11.79 (11.79)	
		500m	49.94 (37.35)	500m	44.68 (32.89)	
		Job van Dongen				
		100m	11.79 (11.79)	100m	11.79 (11.79)	
		500m	44.68 (32.89)	500m	44.68 (32.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	38 Ruben Molenaar	HA1	42.89	43.57	
	bl	67 Stefanie Koot	DA1	44.23	WDR	
		Ruben Molenaar				
		100m	11.80 (11.80)			
		500m	43.57 (31.77)			
		Stefanie Koot				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	42 Rick Loos	HA2	41.05	42.48	
	rd	69 Joep Aben	HA2	39.84	41.59	
		Rick Loos				
		100m	11.51 (11.51)	100m	11.06 (11.06)	
		500m	42.48 (30.97)	500m	41.59 (30.53)	
		Joep Aben				



Kennemercup 1

IJsbaan Haarlem - Haarlem

12 oktober 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
44	gl	86	Paul Robijn		H55		40.89		44.93		
	bl	84	Björn Zonneveld		HB2		40.68		42.01		
		Paul Robijn				Björn Zonneveld					
		100m		12.59	(12.59)	100m		11.36	(11.36)		
		500m		44.93	(32.34)	500m		42.01	(30.65)		

5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Joeke van Mulligen	HSA	50	O	42.02		
2	88 Jelmer van der Slot	HN1	49	O	42.23		
3	82 Sepp Nauta	HB1	48	I	48.07		
4	90 Sven van Wijk	HB1	49	I	48.93		
5	18 Willemijn Schouwenaar	DA2	47	O	51.12		
6	72 Daniel Klijnsma	HB1	50	I	51.22		
7	73 Flyn Verbeek	HB1	48	O	51.38		
8	40 Sylvie van den Heuvel	DN2	47	I	51.91		
9	77 Naomi Bakker	DB1	46	O	55.72		
10	29 Zoë Verhagen	DB2	45	I	1:00.69		
11	92 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	46	I	1:03.28		

5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	29 Zoë Verhagen	DB2	56.32	1:00.69	
	rd					
		Zoë Verhagen				
		100m	15.56 (15.56)	m		
		500m	1:00.69 (45.13)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	92 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	53.39	1:03.28	
	bl	77 Naomi Bakker	DB1	54.72	55.72	
		Meggy van Dijk-Brolsma				
		100m	16.99 (16.99)	100m	14.50 (14.50)	
		500m	1:03.28 (46.29)	500m	55.72 (41.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	40 Sylvie van den Heuvel	DN2	48.46	51.91	
	rd	18 Willemijn Schouwenaar	DA2	49.73	51.12	
		Sylvie van den Heuvel				
		100m	13.38 (13.38)	100m	12.86 (12.86)	
		500m	51.91 (38.53)	500m	51.12 (38.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	82 Sepp Nauta	HB1	49.23	48.07	
	bl	73 Flyn Verbeek	HB1	51.67	51.38	
		Sepp Nauta				
		100m	12.59 (12.59)	100m	12.76 (12.76)	
		500m	48.07 (35.48)	500m	51.38 (38.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	90 Sven van Wijk	HB1	44.07	48.93	
	rd	88 Jelmer van der Slot	HN1	40.67	42.23	
		Sven van Wijk				
		100m	12.83 (12.83)	100m	10.95 (10.95)	
		500m	48.93 (36.10)	500m	42.23 (31.28)	



Kennemercup 1

IJsbaan Haarlem - Haarlem

12 oktober 2025



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	72 Daniel Klijnsma	HB1	49.04	51.22	
	bl	12 Joeke van Mulligen	HSA	40.36	42.02	
		Daniel Klijnsma		Joeke van Mulligen		
		100m	13.22 (13.22)	100m	11.41 (11.41)	
		500m	51.22 (38.00)	500m	42.02 (30.61)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Luc Hogenboom	HB2	68	I	2:06.37		
2	48 Jonah Zwaan	HA1	67	I	2:07.87		
3	28 Bruno Bonetti	HA1	68	O	2:08.22		
4	27 Tom de Louwere	HB2	66	O	2:09.52		
5	23 Hylke Oosterhof	HSB	61	I	2:10.24		
6	6 Tjebbe Berkhout	HA2	67	O	2:15.48		
7	39 Pepijn Schmutzer	HB2	62	O	2:18.50		
8	22 Fabienne Maarse	DA1	64	O	2:19.08		
9	5 Tessel Huizinga	DB1	62	I	2:19.19		
10	59 Max Barends	HB2	65	I	2:20.26		
11	14 Danique van Rooden	DA2	64	I	2:21.48		
12	24 Mees de Ruijter	HB2	59	I	2:22.27		
13	93 Milan Kracht	H50	59	O	2:22.53		
14	78 Cas Middelkoop	HA1	63	O	2:22.83		
15	49 Evert Jan van Dijk	H45	66	I	2:24.62		
16	1 Ilse van der Velden	DB1	61	O	2:24.74		
17	2 Zoë van der Velden	DB1	58	O	2:24.77		
18	85 Kristel van Abswoude	DSA	58	I	2:25.45		
19	36 Ravi de Jong	HN1	60	O	2:25.70		
20	25 Michiel de Ruijter	H50	55	I	2:26.14	PR	
21	15 Lianne van Assema	DB2	63	I	2:26.97		
22	76 Kees Langeveld	H65	55	O	2:27.04		
23	91 Jan Willem Dijkstra	H55	60	I	2:30.47		
24	53 Erwin Dekker	H65	57	O	2:32.48		
25	55 Emma Hartveld	DN2	56	I	2:33.56		
26	17 Noa Bierens	DA1	57	I	2:36.94		
27	50 Pieter van Dijk	HN1	54	I	2:37.66		
28	9 Erwin Henskes	H65	53	O	2:39.02		
29	44 Eline Schmutzer	DB2	53	I	2:39.37		
30	11 Lis uit den Boogaard	DB1	56	O	2:39.48		
31	26 Charline Kwadrin	DA2	54	O	2:43.77		
32	58 Lianne Hartveld	DB2	52	I	2:44.22		
33	51 Mark Peters	H65	52	O	2:44.95		
34	46 Britt van Schie	DB1	51	I	2:50.79	PR	
35	41 Kelly Tromp	DSA	51	O	3:13.88		
	83 Mats Verschoor	HB2	65	O	DNF		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	46 Britt van Schie	DB1	3:01.20	2:50.79	PR
	rd	41 Kelly Tromp	DSA	2:58.43	3:13.88	
		Britt van Schie		Kelly Tromp		
		300m 34.71 (34.71)		300m 38.92 (38.92)		
		700m 1:18.17 (43.46)		700m 1:27.15 (48.23)		
		1100m 2:04.40 (46.23)		1100m 2:19.51 (52.36)		
		1500m 2:50.79 (46.39)		1500m 3:13.88 (54.37)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	58 Lisanne Hartveld	DB2	2:30.36	2:44.22	
	bl	51 Mark Peters	H65	2:27.09	2:44.95	
		Lisanne Hartveld		Mark Peters		
		300m 35.07 (35.07)		300m 35.80 (35.80)		
		700m 1:17.42 (42.35)		700m 1:17.36 (41.56)		
		1100m 2:01.34 (43.92)		1100m 2:02.08 (44.72)		
		1500m 2:44.22 (42.88)		1500m 2:44.95 (42.87)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	44 Eline Schmutzer	DB2	2:31.19	2:39.37	
	rd	9 Erwin Henskes	H65	2:17.61	2:39.02	
		Eline Schmutzer		Erwin Henskes		
		300m 33.45 (33.45)		300m 34.78 (34.78)		
		700m 1:14.83 (41.38)		700m 1:14.58 (39.80)		
		1100m 1:57.12 (42.29)		1100m 1:56.66 (42.08)		
		1500m 2:39.37 (42.25)		1500m 2:39.02 (42.36)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	50 Pieter van Dijk	HN1	2:25.73	2:37.66	
	bl	26 Charline Kwadrin	DA2	2:32.32	2:43.77	
		Pieter van Dijk		Charline Kwadrin		
		300m 32.66 (32.66)		300m 32.88 (32.88)		
		700m 1:13.07 (40.41)		700m 1:12.83 (39.95)		
		1100m 1:54.66 (41.59)		1100m 1:57.21 (44.38)		
		1500m 2:37.66 (43.00)		1500m 2:43.77 (46.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	25 Michiel de Ruijter	H50	2:28.16	2:26.14	PR
	rd	76 Kees Langeveld	H65	2:08.83	2:27.04	
		Michiel de Ruijter		Kees Langeveld		
		300m 31.53 (31.53)		300m 32.76 (32.76)		
		700m 1:08.48 (36.95)		700m 1:10.04 (37.28)		
		1100m 1:46.76 (38.28)		1100m 1:48.01 (37.97)		
		1500m 2:26.14 (39.38)		1500m 2:27.04 (39.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	55 Emma Hartveld	DN2	2:21.85	2:33.56	
	bl	11 Lis uit den Boogaard	DB1	2:26.44	2:39.48	
		Emma Hartveld		Lis uit den Boogaard		
		300m 33.87 (33.87)		300m 32.81 (32.81)		
		700m 1:12.26 (38.39)		700m 1:12.28 (39.47)		
		1100m 1:52.10 (39.84)		1100m 1:55.01 (42.73)		
		1500m 2:33.56 (41.46)		1500m 2:39.48 (44.47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	17 Noa Bierens	DA1	2:27.12	2:36.94	
	rd	53 Erwin Dekker	H65	2:10.05	2:32.48	
		Noa Bierens		Erwin Dekker		
		300m 33.11 (33.11)		300m 32.75 (32.75)		
		700m 1:12.00 (38.89)		700m 1:11.86 (39.11)		
		1100m 1:53.13 (41.13)		1100m 1:52.28 (40.42)		
		1500m 2:36.94 (43.81)		1500m 2:32.48 (40.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	85 Kristel van Abswoude	DSA	2:22.86	2:25.45	
	bl	2 Zoë van der Velden	DB1	2:18.91	2:24.77	
		Kristel van Abswoude		Zoë van der Velden		
		300m 30.72 (30.72)		300m 30.67 (30.67)		
		700m 1:07.04 (36.32)		700m 1:07.32 (36.65)		
		1100m 1:45.08 (38.04)		1100m 1:46.54 (39.22)		
		1500m 2:25.45 (40.37)		1500m 2:24.77 (38.23)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	24 Mees de Ruijter	HB2	2:21.32	2:22.27	
	rd	93 Milan Kracht	H50	2:17.21	2:22.53	
Mees de Ruijter			Milan Kracht			
300m			29.40	(29.40)	300m	31.44 (31.44)
700m			1:05.68	(36.28)	700m	1:07.03 (35.59)
1100m			1:43.55	(37.87)	1100m	1:44.66 (37.63)
1500m			2:22.27	(38.72)	1500m	2:22.53 (37.87)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	91 Jan Willem Dijkstra	H55	2:22.88	2:30.47	
	bl	36 Ravi de Jong	HN1	2:22.87	2:25.70	
Jan Willem Dijkstra			Ravi de Jong			
300m			32.01	(32.01)	300m	31.04 (31.04)
700m			1:10.06	(38.05)	700m	1:06.96 (35.92)
1100m			1:49.59	(39.53)	1100m	1:45.94 (38.98)
1500m			2:30.47	(40.88)	1500m	2:25.70 (39.76)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	23 Hylke Oosterhof	HSB	2:03.99	2:10.24	
	rd	1 Ilse van der Velden	DB1	2:13.71	2:24.74	
Hylke Oosterhof			Ilse van der Velden			
300m			27.75	(27.75)	300m	29.93 (29.93)
700m			59.87	(32.12)	700m	1:06.66 (36.73)
1100m			1:33.88	(34.01)	1100m	1:45.58 (38.92)
1500m			2:10.24	(36.36)	1500m	2:24.74 (39.16)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	5 Tessel Huizinga	DB1	2:13.65	2:19.19	
	bl	39 Pepijn Schmutzer	HB2	2:12.54	2:18.50	
Tessel Huizinga			Pepijn Schmutzer			
300m			30.62	(30.62)	300m	30.28 (30.28)
700m			1:05.34	(34.72)	700m	1:05.44 (35.16)
1100m			1:41.34	(36.00)	1100m	1:41.91 (36.47)
1500m			2:19.19	(37.85)	1500m	2:18.50 (36.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	15 Lianne van Assema	DB2	2:14.63	2:26.97	
	rd	78 Cas Middelkoop	HA1	2:10.48	2:22.83	
		Lianne van Assema		Cas Middelkoop		
		300m	31.76 (31.76)	300m	28.98 (28.98)	
		700m	1:08.78 (37.02)	700m	1:04.34 (35.36)	
		1100m	1:47.46 (38.68)	1100m	1:42.61 (38.27)	
		1500m	2:26.97 (39.51)	1500m	2:22.83 (40.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	14 Danique van Rooden	DA2	2:11.66	2:21.48	
	bl	22 Fabienne Maarse	DA1	2:12.25	2:19.08	
		Danique van Rooden		Fabienne Maarse		
		300m	30.25 (30.25)	300m	29.15 (29.15)	
		700m	1:05.22 (34.97)	700m	1:03.22 (34.07)	
		1100m	1:41.72 (36.50)	1100m	1:39.52 (36.30)	
		1500m	2:21.48 (39.76)	1500m	2:19.08 (39.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	59 Max Barends	HB2	2:10.29	2:20.26	
	rd	83 Mats Verschoor	HB2	2:11.60	DNF	
		Max Barends		Mats Verschoor		
		300m	29.56 (29.56)	300m	27.81 (27.81)	
		700m	1:04.45 (34.89)			
		1100m	1:41.59 (37.14)			
		1500m	2:20.26 (38.67)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	49 Evert Jan van Dijk	H45	2:09.93	2:24.62	
	bl	27 Tom de Louwere	HB2	2:08.60	2:09.52	
		Evert Jan van Dijk		Tom de Louwere		
		300m	30.33 (30.33)	300m	27.25 (27.25)	
		700m	1:06.97 (36.64)	700m	58.04 (30.79)	
		1100m	1:44.91 (37.94)	1100m	1:32.31 (34.27)	
		1500m	2:24.62 (39.71)	1500m	2:09.52 (37.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	48 Jonah Zwaan	HA1	1:58.76	2:07.87	
	rd	6 Tjebbe Berkhout	HA2	2:03.69	2:15.48	
		Jonah Zwaan		Tjebbe Berkhout		
		300m	27.27 (27.27)	300m	27.38 (27.38)	
		700m	58.89 (31.62)	700m	59.58 (32.20)	
		1100m	1:32.66 (33.77)	1100m	1:35.65 (36.07)	
		1500m	2:07.87 (35.21)	1500m	2:15.48 (39.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	56 Luc Hogenboom	HB2	2:00.37	2:06.37	
	bl	28 Bruno Bonetti	HA1	2:05.90	2:08.22	
		Luc Hogenboom		Bruno Bonetti		
		300m	25.97 (25.97)	300m	27.18 (27.18)	
		700m	56.70 (30.73)	700m	58.53 (31.35)	
		1100m	1:30.21 (33.51)	1100m	1:32.17 (33.64)	
		1500m	2:06.37 (36.16)	1500m	2:08.22 (36.05)	

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Mike van Dijk	HSA	82	I	1:21.02		
2	3 Bert Nijman	H40	79	I	1:27.22		
3	13 Bas Schrage	HSB	80	I	1:29.22		
4	61 Roan Portier	HB1	78	O	1:30.11	PR	
5	7 Mik de Groot	HN1	81	O	1:30.69		
6	75 Anouk Könst	DN1	81	I	1:31.86		
7	45 Pepijn van de Poll	HB2	76	I	1:32.81	PR	
8	65 Maud Kempenaar	DA1	77	I	1:33.47		
9	80 Pim Braak	HA1	78	I	1:34.44		
10	64 Milou Butter	DSA	80	O	1:34.51		
11	8 Bente Adema	DB2	75	O	1:35.71		
12	62 Timor Portier	HB1	77	O	1:35.87		
13	66 Kersty Heeremans	DN2	75	I	1:37.18		
14	60 Evy van Duijn	DA1	76	O	1:37.19		
15	4 Britt van Wijk	DA1	73	O	1:40.16		
16	81 Siem Braak	HB1	71	I	1:40.88	PR	
17	31 Aranka Keur	D40	74	O	1:42.07		
18	79 Thijmen van Schie	HB1	69	O	1:42.69	PR	
19	37 Lois Elstgeest	DB1	74	I	1:42.76		
20	33 Sander Nederstigt	HSA	73	I	1:44.43		
21	35 Anne Lubbers	DA1	72	O	1:44.85		
22	71 Pien Lodder	DN3	72	I	1:47.55		
23	20 Wieteke Huiberts	DN2	71	O	1:50.95		
24	47 Lou Hoogewerf	H75	70	O	2:01.04	TRC	
25	43 Henk van der Zwaan	H65	69	I	2:02.37		
	95 Wessel Ubink	HSA	82	O	DNF		
	54 Frans Verhoeve	H55			WDR		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	43 Henk van der Zwaan	H65	1:29.82	2:02.37	
	rd	79 Thijmen van Schie	HB1	1:47.48	1:42.69	PR

Henk van der Zwaan

200m	27.90	(27.90)
600m	1:14.50	(46.60)
1000m	2:02.37	(47.87)

Thijmen van Schie

200m	22.10	(22.10)
600m	1:00.26	(38.16)
1000m	1:42.69	(42.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl					
	bl	47 Lou Hoogewerf	H75	1:33.90	2:01.04	TRC

Lou Hoogewerf

m	200m	26.82	(26.82)
	600m	1:12.00	(45.18)
	1000m	2:01.04	(49.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	81 Siem Braak	HB1	1:42.64	1:40.88	PR
	rd	20 Wieteke Huiberts	DN2	1:45.89	1:50.95	

Siem Braak

200m	22.15	(22.15)
600m	1:00.04	(37.89)
1000m	1:40.88	(40.84)

Wieteke Huiberts

200m	24.66	(24.66)
600m	1:05.70	(41.04)
1000m	1:50.95	(45.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	71 Pien Lodder	DN3	1:46.38	1:47.55	
	bl	35 Anne Lubbers	DA1	1:43.18	1:44.85	

Pien Lodder

200m	24.91	(24.91)
600m	1:05.11	(40.20)
1000m	1:47.55	(42.44)

Anne Lubbers

200m	23.88	(23.88)
600m	1:02.71	(38.83)
1000m	1:44.85	(42.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	33 Sander Nederstigt	HSA	1:39.99	1:44.43	
	rd	4 Britt van Wijk	DA1	1:33.35	1:40.16	
		Sander Nederstigt		Britt van Wijk		
		200m	22.56 (22.56)	200m	22.92 (22.92)	
		600m	1:02.10 (39.54)	600m	1:00.02 (37.10)	
		1000m	1:44.43 (42.33)	1000m	1:40.16 (40.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	37 Lois Elstgeest	DB1	1:38.65	1:42.76	
	bl	31 Aranka Keur	D40	1:33.04	1:42.07	
		Lois Elstgeest		Aranka Keur		
		200m	23.21 (23.21)	200m	23.02 (23.02)	
		600m	1:02.45 (39.24)	600m	1:01.26 (38.24)	
		1000m	1:42.76 (40.31)	1000m	1:42.07 (40.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	66 Kersty Heeremans	DN2	1:32.33	1:37.18	
	rd	8 Bente Adema	DB2	1:32.60	1:35.71	
		Kersty Heeremans		Bente Adema		
		200m	22.20 (22.20)	200m	21.96 (21.96)	
		600m	57.94 (35.74)	600m	57.34 (35.38)	
		1000m	1:37.18 (39.24)	1000m	1:35.71 (38.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	45 Pepijn van de Poll	HB2	1:34.22	1:32.81	PR
	bl	60 Evy van Duijn	DA1	1:34.49	1:37.19	
		Pepijn van de Poll		Evy van Duijn		
		200m	21.21 (21.21)	200m	22.56 (22.56)	
		600m	55.70 (34.49)	600m	58.85 (36.29)	
		1000m	1:32.81 (37.11)	1000m	1:37.19 (38.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	65 Maud Kempenaar	DA1	1:26.41	1:33.47	
	rd	62 Timor Portier	HB1	1:32.42	1:35.87	
		Maud Kempenaar		Timor Portier		
		200m	21.37 (21.37)	200m	21.27 (21.27)	
		600m	56.32 (34.95)	600m	57.13 (35.86)	
		1000m	1:33.47 (37.15)	1000m	1:35.87 (38.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	80 Pim Braak	HA1	1:32.54	1:34.44	
	bl	61 Roan Portier	HB1	1:30.53	1:30.11	PR
		Pim Braak		Roan Portier		
		200m	21.39 (21.39)	200m	19.94 (19.94)	
		600m	56.44 (35.05)	600m	53.09 (33.15)	
		1000m	1:34.44 (38.00)	1000m	1:30.11 (37.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	3 Bert Nijman	H40	1:26.16	1:27.22	
	rd	54 Frans Verhoeve	H55	1:20.01	WDR	
		Bert Nijman		Frans Verhoeve		
		200m	20.27 (20.27)			
		600m	52.55 (32.28)			
		1000m	1:27.22 (34.67)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	13 Bas Schrage	HSB	1:26.52	1:29.22	
	bl	64 Milou Butter	DSA	1:26.47	1:34.51	
		Bas Schrage		Milou Butter		
		200m	20.87 (20.87)	200m	22.23 (22.23)	
		600m	54.41 (33.54)	600m	57.25 (35.02)	
		1000m	1:29.22 (34.81)	1000m	1:34.51 (37.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	75 Anouk Könst	DN1	1:24.42	1:31.86	
	rd	7 Mik de Groot	HN1	1:25.34	1:30.69	
		Anouk Könst		Mik de Groot		
		200m 21.66 (21.66)		200m 21.21 (21.21)		
		600m 55.59 (33.93)		600m 54.61 (33.40)		
		1000m 1:31.86 (36.27)		1000m 1:30.69 (36.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	21 Mike van Dijk	HSA	1:16.64	1:21.02	
	bl	95 Wessel Ubink	HSA	1:12.58	DNF	
		Mike van Dijk		Wessel Ubink		
		200m 19.02 (19.02)				
		600m 48.61 (29.59)				
		1000m 1:21.02 (32.41)				

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Rick Loos	HA2	88	I	4:28.55		
2	69 Joep Aben	HA2	88	O	4:38.37		
3	84 Björn Zonneveld	HB2	87	I	4:46.36		
4	38 Ruben Molenaar	HA1	85	O	4:46.89		
5	68 Job van Dongen	HA2	86	I	4:53.37	HT	
6	32 Anouk Rodenburg	DA1	85	I	5:15.27	HT	
7	19 Xander Terstal	HN3	86	O	5:38.43		
8	70 Sep Jan de Graaff	HB2	84	O	5:48.45		
9	74 Robin Schippers	HB1	83	I	5:56.08		
	86 Paul Robijn	H55	87	O	DQ ^{T13}		
	87 Karel Kloek	HB1	84	I	DNS		
	67 Stefanie Koot	DA1			WDR		

T13 - Niet houden van afstand na inhalen/of onjuist handelen tijdens inhalen (255.2)

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
83	wt	74 Robin Schippers	HB1	5:46.20	5:56.08
	rd	67 Stefanie Koot	DA1	4:49.51	WDR

Robin Schippers

200m	28.60	(28.60)
600m	1:12.14	(43.54)
1000m	1:57.80	(45.66)
1400m	2:44.68	(46.88)
1800m	3:32.04	(47.36)
2200m	4:19.76	(47.72)
2600m	5:08.21	(48.45)
3000m	5:56.08	(47.87)

Stefanie Koot

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
84	gl	87 Karel Kloek	HB1	5:46.88	DNS
	bl	70 Sep Jan de Graaff	HB2	5:40.43	5:48.45

Karel Kloek

Sep Jan de Graaff

200m	26.53	(26.53)
600m	1:11.01	(44.48)
1000m	1:57.29	(46.28)
1400m	2:43.65	(46.36)
1800m	3:30.25	(46.60)
2200m	4:16.98	(46.73)
2600m	5:03.62	(46.64)
3000m	5:48.45	(44.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	32 Anouk Rodenburg	DA1	4:55.08	5:15.27	HT
	rd	38 Ruben Molenaar	HA1	4:27.51	4:46.89	

Anouk Rodenburg

200m	24.70	(24.70)
600m	1:04.16	(39.46)
1000m	1:44.98	(40.82)
1400m	2:26.81	(41.83)
1800m	3:09.58	(42.77)
2200m	3:52.40	(42.82)
2600m	4:35.11	(42.71)
3000m	5:15.27	(40.16)

Ruben Molenaar

200m	21.99	(21.99)
600m	57.82	(35.83)
1000m	1:35.21	(37.39)
1400m	2:13.05	(37.84)
1800m	2:51.42	(38.37)
2200m	3:30.11	(38.69)
2600m	4:09.19	(39.08)
3000m	4:46.89	(37.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	68 Job van Dongen	HA2	4:53.98	4:53.37	HT
	bl	19 Xander Terstal	HN3	5:12.23	5:38.43	

Job van Dongen

200m	21.34	(21.34)
600m	57.32	(35.98)
1000m	1:35.85	(38.53)
1400m	2:15.31	(39.46)
1800m	2:55.36	(40.05)
2200m	3:34.68	(39.32)
2600m	4:14.52	(39.84)
3000m	4:53.37	(38.85)

Xander Terstal

200m	24.93	(24.93)
600m	1:06.82	(41.89)
1000m	1:51.23	(44.41)
1400m	2:35.77	(44.54)
1800m	3:21.74	(45.97)
2200m	4:07.48	(45.74)
2600m	4:53.57	(46.09)
3000m	5:38.43	(44.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
87	wt	84 Björn Zonneveld	HB2	4:32.79	4:46.36
	rd	86 Paul Robijn	H55	4:18.82	DQ ^{T13}

Björn Zonneveld

200m	21.79	(21.79)
600m	58.20	(36.41)
1000m	1:34.48	(36.28)
1400m	2:12.34	(37.86)
1800m	2:50.32	(37.98)
2200m	3:28.78	(38.46)
2600m	4:07.60	(38.82)
3000m	4:46.36	(38.76)

Paul Robijn

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
88	gl	42 Rick Loos	HA2	4:21.96	4:28.55
	bl	69 Joep Aben	HA2	4:07.69	4:38.37

Rick Loos

200m	21.09	(21.09)
600m	55.41	(34.32)
1000m	1:30.32	(34.91)
1400m	2:05.80	(35.48)
1800m	2:41.21	(35.41)
2200m	3:17.02	(35.81)
2600m	3:52.90	(35.88)
3000m	4:28.55	(35.65)

Joep Aben

200m	21.44	(21.44)
600m	55.39	(33.95)
1000m	1:30.39	(35.00)
1400m	2:05.72	(35.33)
1800m	2:42.41	(36.69)
2200m	3:19.75	(37.34)
2600m	3:58.97	(39.22)
3000m	4:38.37	(39.40)

T13 - Niet houden van afstand na inhalen/of onjuist handelen tijdens inhalen (255.2)