

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Stefan Westenbroek	HN4	3	I	34.79		
2	8 Merijn Scheperkamp	HSA	3	O	35.11		
3	16 Sebas Diniz	HN4	2	O	35.12		
4	82 Armand Broos	HSA	4	I	35.31		
5	96 Nill Llopp	HN3	5	I	35.42	PR	
6	94 Serge Yoro	HSA	4	O	35.48		
7	10 Tijmen Snel	HSA	8	O	35.49		
8	17 Kayo Vos	HN3	1	O	35.52		
9	98 Mats Siemons	HN3	12	I	35.56		
10	18 Mats van den Bos	HN1	1	I	35.61		
11	85 Rem de Hair	HSA	9	I	35.71		
12	83 Mika van Essen	HSA	7	O	35.74		
13	24 Louis Hollaar	HSA	2	I	35.75		
14	88 Willard Reinders	HN3	6	I	35.86		
15	52 Niklas Reinders	HN1	6	O	35.92		
	2 Jarle Gerrits	HN4	5	O	35.92		
17	87 Jesper van Mieghem	HN1	8	I	36.13	PR	
18	89 Gijs Kamp	HN2	7	I	36.31		
19	32 Rinze Bart de Glee	HN2	10	O	36.32		
20	91 Willem Bekkema	HN2	9	O	36.98		
21	44 Yoeri van Bostelen	HN1	10	I	37.18		
22	42 Daan van Zwienen	HA1	13	I	37.63		
23	65 Laurens Bergé	HN1	29	O	37.76		
24	100 Colin Breed	HA1	11	I	37.84		
25	20 Marrit Fledderus	DSA	11	O	38.20		
	54 Thijs Wiersma	HB2	14	I	38.20		
27	62 Jens Halfweg	HA1	14	O	38.22		
28	45 Berend Lange	HB2	15	O	38.25		
29	38 Tygo Kompier	HA2	15	I	38.27		
30	67 Thomas van Berkel	HN1	17	O	38.48	PR	
31	59 Julian de Boer	HA1	17	I	38.55		
32	15 Pien Hersman	DN2	12	O	38.79		
33	7 Isabel Grevelt	DN4	32	O	39.00		
34	81 Sacha van der Weide	DN4	16	I	39.12		
35	41 Taeke Jongbloed	HB2	18	O	39.36		
36	71 Ramzi Coenraad	HC2	31	O	39.80		
37	69 Daan Segers	HB2	19	I	39.89	PR	
38	90 Henny de Vries	DN4	20	I	40.09		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 19-10-2024 16:15:00 tot 19-10-2024 16:57:52

Print: 24-12-2024 01:55:34

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	66 Jesse van Buren	HA1	21	I	40.13	PR	
40	80 Ole ten Hove	HSA	18	I	40.14		
41	70 Laurens de Putter	HB1	21	O	40.21	PR	
42	79 Finn ten Hove	HSA	19	O	40.81		
43	86 Leonie Bats	DN4	22	O	40.82		
44	49 Jasmijn Veenhuis	DA1	23	O	40.94		
45	39 Elanne de Vries	DA2	20	O	40.98	PR	
46	72 Sep de Kraker	HC1	31	I	41.34		
47	46 Britt Breider	DA1	24	I	41.58	PR	
48	64 Ance Kucina	DA2	25	O	41.99		
49	50 Julia Pereira de Vos	DA2	23	I	42.04		
50	36 Naomi van der Werf	DSA	22	I	42.10		
51	68 Karlijn Schellekens	DA2	26	O	42.54		
52	40 Amber Koetsier	DB2	25	I	43.26	PR	
53	43 Ymke Wubben	DB2	27	O	43.43		
54	73 Maud Groenen	DB1	27	I	43.79		
55	76 Amina Dillmann	DB1	28	O	44.08	PR	
56	78 Carlijn te Poele	DC1	32	I	44.61	PR	
57	63 Anouk Könst	DA2	28	I	44.66		
58	75 Martha Trude Brehmer	DC2	30	O	44.88		
59	74 Youssra Pals	DB1	29	I	45.16	PR	
60	77 Hiba Pals	DC1	30	I	47.47		
	53 Sem Bodewes	HN1	13	O	DNF		
	30 Sylke Kas	DN4			WDR		
	58 Maud Blokhorst	DB2			WDR		
	60 Fleur Smits	DA1			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	18	<b>Mats van den Bos</b>		HN1		35.53	<b>35.61</b>	
	rd	17	<b>Kayo Vos</b>		HN3		35.07	<b>35.52</b>	
		<b>Mats van den Bos</b>			<b>Kayo Vos</b>				
		100m	9.96	(9.96)	100m	10.00	(10.00)		
		500m	35.61	(25.65)	500m	35.52	(25.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	24	<b>Louis Hollaar</b>		HSA		35.27	<b>35.75</b>	
	bl	16	<b>Sebas Diniz</b>		HN4		34.70	<b>35.12</b>	
		<b>Louis Hollaar</b>			<b>Sebas Diniz</b>				
		100m	10.22	(10.22)	100m	9.66	(9.66)		
		500m	35.75	(25.53)	500m	35.12	(25.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	26	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN4		34.39	<b>34.79</b>	
	rd	8	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HSA		34.43	<b>35.11</b>	
		<b>Stefan Westenbroek</b>			<b>Merijn Scheperkamp</b>				
		100m	9.76	(9.76)	100m	9.79	(9.79)		
		500m	34.79	(25.03)	500m	35.11	(25.32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	82	<b>Armand Broos</b>		HSA		35.21	<b>35.31</b>	
	bl	94	<b>Serge Yoro</b>		HSA		34.98	<b>35.48</b>	
		<b>Armand Broos</b>			<b>Serge Yoro</b>				
		100m	9.96	(9.96)	100m	10.13	(10.13)		
		500m	35.31	(25.35)	500m	35.48	(25.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	96	<b>Nill Llopp</b>		HN3		35.73	<b>35.42</b>	PR
	rd	2	<b>Jarle Gerrits</b>		HN4		35.13	<b>35.92</b>	
		<b>Nill Llopp</b>			<b>Jarle Gerrits</b>				
		100m	9.97	(9.97)	100m	10.19	(10.19)		
		500m	35.42	(25.45)	500m	35.92	(25.73)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	88	<b>Willard Reinders</b>		HN3			35.74	<b>35.86</b>		
	bl	52	<b>Niklas Reinders</b>		HN1			35.62	<b>35.92</b>		
		<b>Willard Reinders</b>			<b>Niklas Reinders</b>						
		100m	10.11	(10.11)	100m	10.22	(10.22)				
		500m	35.86	(25.75)	500m	35.92	(25.70)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	89	<b>Gijs Kamp</b>		HN2			35.75	<b>36.31</b>		
	rd	83	<b>Mika van Essen</b>		HSA			35.33	<b>35.74</b>		
		<b>Gijs Kamp</b>			<b>Mika van Essen</b>						
		100m	10.04	(10.04)	100m	9.99	(9.99)				
		500m	36.31	(26.27)	500m	35.74	(25.75)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	87	<b>Jesper van Mieghem</b>		HN1			36.41	<b>36.13</b>	PR	
	bl	10	<b>Tijmen Snel</b>		HSA			34.82	<b>35.49</b>		
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Tijmen Snel</b>						
		100m	10.17	(10.17)	100m	9.99	(9.99)				
		500m	36.13	(25.96)	500m	35.49	(25.50)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	85	<b>Rem de Hair</b>		HSA			35.26	<b>35.71</b>		
	rd	91	<b>Willem Bekkema</b>		HN2			36.66	<b>36.98</b>		
		<b>Rem de Hair</b>			<b>Willem Bekkema</b>						
		100m	9.87	(9.87)	100m	10.17	(10.17)				
		500m	35.71	(25.84)	500m	36.98	(26.81)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	44	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN1			36.82	<b>37.18</b>		
	bl	32	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN2			36.21	<b>36.32</b>		
		<b>Yoeri van Bostelen</b>			<b>Rinze Bart de Glee</b>						
		100m	10.46	(10.46)	100m	10.19	(10.19)				
		500m	37.18	(26.72)	500m	36.32	(26.13)				

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	100	<b>Colin Breed</b>		HA1		37.39	<b>37.84</b>	
	rd	20	<b>Marrit Fledderus</b>		DSA		37.51	<b>38.20</b>	
			<b>Colin Breed</b>						<b>Marrit Fledderus</b>
			100m	10.45	(10.45)		100m	10.76	(10.76)
			500m	37.84	(27.39)		500m	38.20	(27.44)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	98	<b>Mats Siemons</b>		HN3		35.24	<b>35.56</b>	
	bl	15	<b>Pien Hersman</b>		DN2		38.15	<b>38.79</b>	
			<b>Mats Siemons</b>						<b>Pien Hersman</b>
			100m	10.00	(10.00)		100m	10.90	(10.90)
			500m	35.56	(25.56)		500m	38.79	(27.89)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	42	<b>Daan van Zwienen</b>		HA1		37.47	<b>37.63</b>	
	rd	53	<b>Sem Bodewes</b>		HN1		37.88	<b>DNF</b>	
			<b>Daan van Zwienen</b>						<b>Sem Bodewes</b>
			100m	10.31	(10.31)		100m	10.76	(10.76)
			500m	37.63	(27.32)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	54	<b>Thijs Wiersma</b>		HB2		38.16	<b>38.20</b>	
	bl	62	<b>Jens Halfweg</b>		HA1		37.83	<b>38.22</b>	
			<b>Thijs Wiersma</b>						<b>Jens Halfweg</b>
			100m	10.89	(10.89)		100m	10.41	(10.41)
			500m	38.20	(27.31)		500m	38.22	(27.81)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	38	<b>Tygo Kompier</b>		HA2		36.99	<b>38.27</b>	
	rd	45	<b>Berend Lange</b>		HB2		37.87	<b>38.25</b>	
			<b>Tygo Kompier</b>						<b>Berend Lange</b>
			100m	10.68	(10.68)		100m	10.67	(10.67)
			500m	38.27	(27.59)		500m	38.25	(27.58)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	81 <b>Sacha van der Weide</b>	DN4	38.70	<b>39.12</b>	
	bl	30 <b>Sylke Kas</b>	DN4	38.71	<b>WDR</b>	
		<b>Sacha van der Weide</b>				<b>Sylke Kas</b>
		100m	10.76 (10.76)			
		500m	39.12 (28.36)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	59 <b>Julian de Boer</b>	HA1	38.42	<b>38.55</b>	
	rd	67 <b>Thomas van Berkel</b>	HN1	38.70	<b>38.48</b>	PR
		<b>Julian de Boer</b>				<b>Thomas van Berkel</b>
		100m	10.72 (10.72)			100m 10.60 (10.60)
		500m	38.55 (27.83)			500m 38.48 (27.88)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	80 <b>Ole ten Hove</b>	HSA	39.49	<b>40.14</b>	
	bl	41 <b>Taeke Jongbloed</b>	HB2	39.33	<b>39.36</b>	
		<b>Ole ten Hove</b>				<b>Taeke Jongbloed</b>
		100m	11.04 (11.04)			100m 11.04 (11.04)
		500m	40.14 (29.10)			500m 39.36 (28.32)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	69 <b>Daan Segers</b>	HB2	39.99	<b>39.89</b>	PR
	rd	79 <b>Finn ten Hove</b>	HSA	40.10	<b>40.81</b>	
		<b>Daan Segers</b>				<b>Finn ten Hove</b>
		100m	11.08 (11.08)			100m 11.32 (11.32)
		500m	39.89 (28.81)			500m 40.81 (29.49)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	90 <b>Henny de Vries</b>	DN4	39.68	<b>40.09</b>	
	bl	39 <b>Elanne de Vries</b>	DA2	41.01	<b>40.98</b>	PR
		<b>Henny de Vries</b>				<b>Elanne de Vries</b>
		100m	11.22 (11.22)			100m 11.27 (11.27)
		500m	40.09 (28.87)			500m 40.98 (29.71)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	66	<b>Jesse van Buren</b>		HA1	40.21	<b>40.13</b>	PR
	rd	70	<b>Laurens de Putter</b>		HB1	40.75	<b>40.21</b>	PR
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Laurens de Putter</b>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.04	(11.04)	
		500m	40.13	(28.75)	500m	40.21	(29.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	36	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA	40.41	<b>42.10</b>	
	bl	86	<b>Leonie Bats</b>		DN4	39.69	<b>40.82</b>	
		<b>Naomi van der Werf</b>			<b>Leonie Bats</b>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	42.10	(30.44)	500m	40.82	(29.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	50	<b>Julia Pereira de Vos</b>		DA2	41.26	<b>42.04</b>	
	rd	49	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DA1	40.32	<b>40.94</b>	
		<b>Julia Pereira de Vos</b>			<b>Jasmijn Veenhuis</b>			
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	42.04	(30.69)	500m	40.94	(29.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	46	<b>Britt Breider</b>		DA1	41.91	<b>41.58</b>	PR
	bl	58	<b>Maud Blokhorst</b>		DB2	41.33	<b>WDR</b>	
		<b>Britt Breider</b>			<b>Maud Blokhorst</b>			
		100m	11.68	(11.68)				
		500m	41.58	(29.90)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	40	<b>Amber Koetsier</b>		DB2	43.36	<b>43.26</b>	PR
	rd	64	<b>Ance Kucina</b>		DA2	41.00	<b>41.99</b>	
		<b>Amber Koetsier</b>			<b>Ance Kucina</b>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	43.26	(31.22)	500m	41.99	(30.54)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	60	<b>Fleur Smits</b>		DA1	41.75		<b>WDR</b>
	bl	68	<b>Karlijn Schellekens</b>		DA2	41.58		<b>42.54</b>
		<u>Fleur Smits</u>			<u>Karlijn Schellekens</u>			
			100m	11.76	(11.76)			
			500m	42.54	(30.78)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	73	<b>Maud Groenen</b>		DB1	43.16		<b>43.79</b>
	rd	43	<b>Ymke Wubben</b>		DB2	42.72		<b>43.43</b>
		<u>Maud Groenen</u>			<u>Ymke Wubben</u>			
			100m	11.83	(11.83)			
			500m	43.79	(31.96)			
			100m	12.06	(12.06)			
			500m	43.43	(31.37)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	63	<b>Anouk Könst</b>		DA2	43.83		<b>44.66</b>
	bl	76	<b>Amina Dillmann</b>		DB1	44.42		<b>44.08 PR</b>
		<u>Anouk Könst</u>			<u>Amina Dillmann</u>			
			100m	12.39	(12.39)			
			500m	44.66	(32.27)			
			100m	11.92	(11.92)			
			500m	44.08	(32.16)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	74	<b>Youssra Pals</b>		DB1	45.17		<b>45.16 PR</b>
	rd	65	<b>Laurens Bergé</b>		HN1			<b>37.76</b>
		<u>Youssra Pals</u>			<u>Laurens Bergé</u>			
			100m	12.42	(12.42)			
			500m	45.16	(32.74)			
			100m	10.44	(10.44)			
			500m	37.76	(27.32)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	77	<b>Hiba Pals</b>		DC1	47.29		<b>47.47</b>
	bl	75	<b>Martha Trude Brehmer</b>		DC2	43.73		<b>44.88</b>
		<u>Hiba Pals</u>			<u>Martha Trude Brehmer</u>			
			100m	13.17	(13.17)			
			500m	47.47	(34.30)			
			100m	12.54	(12.54)			
			500m	44.88	(32.34)			



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	72	<b>Sep de Kraker</b>		HC1		40.87	<b>41.34</b>	
	rd	71	<b>Ramzi Coenraad</b>		HC2		39.10	<b>39.80</b>	
		<b>Sep de Kraker</b>			<b>Ramzi Coenraad</b>				
		100m	11.38	(11.38)	100m	10.74	(10.74)		
		500m	41.34	(29.96)	500m	39.80	(29.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	78	<b>Carlijn te Poele</b>		DC1		46.19	<b>44.61</b>	PR
	bl	7	<b>Isabel Grevelt</b>		DN4		37.54	<b>39.00</b>	
		<b>Carlijn te Poele</b>			<b>Isabel Grevelt</b>				
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.00	(11.00)		
		500m	44.61	(32.69)	500m	39.00	(28.00)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

## 2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Beau Snellink	HSA	1	I	3:41.93		
2	6 Chris Huizinga	HSA	2	O	3:42.68		
3	4 Kars Jansman	HSA	2	I	3:45.70		
4	35 Colin James Duivenvoorden	HN3	3	O	3:46.50		
5	37 Yves Vergeer	HSA	1	O	3:53.60		
6	57 Bodhi Smeele	HA1	5	O	4:02.08	PR	
7	66 Jesse van Buren	HA1	3	I	4:03.83	PR	
8	21 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	4	O	4:03.92		
9	34 Reina Anema	DSB	4	I	4:07.41		
10	61 Sjors Zautsen	HA1	5	I	4:22.70		
11	47 Elbrich Nicolay	DA2	6	I	4:30.73		
12	55 Willeke Bouwhuis	DB2	6	O	4:34.31	PR	
	13 Robin Groot	DSA				WDR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

## 2. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	5	<b>Beau Snellink</b>		HSA		3:39.91	<b>3:41.93</b>	
	rd	37	<b>Yves Vergeer</b>		HSA		3:44.38	<b>3:53.60</b>	
		<b>Beau Snellink</b>			<b>Yves Vergeer</b>				
		200m	19.33	(19.33)	200m	19.09	(19.09)		
		600m	48.32	(28.99)	600m	49.32	(30.23)		
		1000m	1:17.14	(28.82)	1000m	1:19.79	(30.47)		
		1400m	1:46.01	(28.87)	1400m	1:50.08	(30.29)		
		1800m	2:14.79	(28.78)	1800m	2:20.40	(30.32)		
		2200m	2:43.66	(28.87)	2200m	2:51.14	(30.74)		
		2600m	3:12.76	(29.10)	2600m	3:22.29	(31.15)		
		3000m	3:41.93	(29.17)	3000m	3:53.60	(31.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	4	<b>Kars Jansman</b>		HSA		3:42.14	<b>3:45.70</b>	
	bl	6	<b>Chris Huizinga</b>		HSA		3:40.87	<b>3:42.68</b>	
		<b>Kars Jansman</b>			<b>Chris Huizinga</b>				
		200m	18.92	(18.92)	200m	18.91	(18.91)		
		600m	47.62	(28.70)	600m	47.58	(28.67)		
		1000m	1:16.56	(28.94)	1000m	1:16.75	(29.17)		
		1400m	1:46.03	(29.47)	1400m	1:46.13	(29.38)		
		1800m	2:15.58	(29.55)	1800m	2:15.56	(29.43)		
		2200m	2:45.43	(29.85)	2200m	2:44.36	(28.80)		
		2600m	3:15.46	(30.03)	2600m	3:13.43	(29.07)		
		3000m	3:45.70	(30.24)	3000m	3:42.68	(29.25)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	66	<b>Jesse van Buren</b>		HA1			4:06.72	<b>4:03.83</b> PR
	rd	35	<b>Colin James Duivenvoorden</b>		HN3			3:46.47	<b>3:46.50</b>
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Colin James Duivenvoorden</b>				
		200m	20.24	(20.24)	200m	19.12	(19.12)		
		600m	50.73	(30.49)	600m	48.76	(29.64)		
		1000m	1:22.05	(31.32)	1000m	1:18.38	(29.62)		
		1400m	1:53.97	(31.92)	1400m	1:47.62	(29.24)		
		1800m	2:25.90	(31.93)	1800m	2:16.83	(29.21)		
		2200m	2:58.15	(32.25)	2200m	2:46.40	(29.57)		
		2600m	3:30.49	(32.34)	2600m	3:16.33	(29.93)		
		3000m	4:03.83	(33.34)	3000m	3:46.50	(30.17)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	34	<b>Reina Anema</b>		DSB			4:01.12	<b>4:07.41</b>
	bl	21	<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>		DSA			3:55.19	<b>4:03.92</b>
		<b>Reina Anema</b>			<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>				
		200m	20.13	(20.13)	200m	19.50	(19.50)		
		600m	52.03	(31.90)	600m	49.32	(29.82)		
		1000m	1:24.58	(32.55)	1000m	1:20.03	(30.71)		
		1400m	1:57.29	(32.71)	1400m	1:51.56	(31.53)		
		1800m	2:29.89	(32.60)	1800m	2:23.86	(32.30)		
		2200m	3:02.13	(32.24)	2200m	2:56.59	(32.73)		
		2600m	3:34.34	(32.21)	2600m	3:30.08	(33.49)		
		3000m	4:07.41	(33.07)	3000m	4:03.92	(33.84)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	61	<b>Sjors Zautsen</b>		HA1	4:21.33	<b>4:22.70</b>	
	rd	57	<b>Bodhi Smeele</b>		HA1	4:02.31	<b>4:02.08</b>	PR
		<b>Sjors Zautsen</b>			<b>Bodhi Smeele</b>			
		200m	20.39	(20.39)	200m	20.32	(20.32)	
		600m	51.92	(31.53)	600m	51.50	(31.18)	
		1000m	1:23.79	(31.87)	1000m	1:22.96	(31.46)	
		1400m	1:56.59	(32.80)	1400m	1:54.42	(31.46)	
		1800m	2:30.23	(33.64)	1800m	2:26.11	(31.69)	
		2200m	3:05.39	(35.16)	2200m	2:57.65	(31.54)	
		2600m	3:42.42	(37.03)	2600m	3:29.68	(32.03)	
		3000m	4:22.70	(40.28)	3000m	4:02.08	(32.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	47	<b>Elbrich Nicolay</b>		DA2	4:27.68	<b>4:30.73</b>	
	bl	55	<b>Willeke Bouwhuis</b>		DB2	4:38.21	<b>4:34.31</b>	PR
		<b>Elbrich Nicolay</b>			<b>Willeke Bouwhuis</b>			
		200m	21.05	(21.05)	200m	20.97	(20.97)	
		600m	54.60	(33.55)	600m	54.95	(33.98)	
		1000m	1:29.64	(35.04)	1000m	1:30.56	(35.61)	
		1400m	2:05.37	(35.73)	1400m	2:06.45	(35.89)	
		1800m	2:41.38	(36.01)	1800m	2:43.00	(36.55)	
		2200m	3:17.11	(35.73)	2200m	3:20.01	(37.01)	
		2600m	3:53.36	(36.25)	2600m	3:56.96	(36.95)	
		3000m	4:30.73	(37.37)	3000m	4:34.31	(37.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	13	<b>Robin Groot</b>		DSA	4:02.72	<b>WDR</b>	
	rd							
		<b>Robin Groot</b>						
		m						

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

## 3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Remco Stam	HN2	1	I	6:19.99		
2	29 Remo Slotegraaf	HN4	2	O	6:21.78	PR	
3	14 Stijn van de Bunt	HN2	2	I	6:25.38	PR	
4	56 Niels van Reeuwijk	HN1	1	O	6:49.93	PR	
	33 Esmee Visser	DSA				WDR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 19-10-2024 16:15:00 tot 19-10-2024 18:08:55

Print: 24-12-2024 01:55:35

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

## 3. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	3	<b>Remco Stam</b>		HN2	6:19.75		<b>6:19.99</b>	
	rd	56	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HN1	6:51.20		<b>6:49.93</b>	PR
		<b>Remco Stam</b>			<b>Niels van Reeuwijk</b>				
		200m	19.41	(19.41)	200m	20.44	(20.44)		
		600m	48.95	(29.54)	600m	51.25	(30.81)		
		1000m	1:18.71	(29.76)	1000m	1:23.07	(31.82)		
		1400m	1:48.63	(29.92)	1400m	1:54.86	(31.79)		
		1800m	2:18.50	(29.87)	1800m	2:26.63	(31.77)		
		2200m	2:48.46	(29.96)	2200m	2:58.74	(32.11)		
		2600m	3:18.34	(29.88)	2600m	3:31.00	(32.26)		
		3000m	3:48.35	(30.01)	3000m	4:03.56	(32.56)		
		3400m	4:18.29	(29.94)	3400m	4:36.10	(32.54)		
		3800m	4:48.41	(30.12)	3800m	5:08.49	(32.39)		
		4200m	5:18.62	(30.21)	4200m	5:41.74	(33.25)		
		4600m	5:49.03	(30.41)	4600m	6:15.60	(33.86)		
		5000m	6:19.99	(30.96)	5000m	6:49.93	(34.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	14	<b>Stijn van de Bunt</b>		HN2	6:27.81		<b>6:25.38</b>	PR
	bl	29	<b>Remo Slotegraaf</b>		HN4	6:21.99		<b>6:21.78</b>	PR
		<b>Stijn van de Bunt</b>			<b>Remo Slotegraaf</b>				
		200m	19.63	(19.63)	200m	19.55	(19.55)		
		600m	49.12	(29.49)	600m	49.35	(29.80)		
		1000m	1:18.84	(29.72)	1000m	1:19.34	(29.99)		
		1400m	1:49.10	(30.26)	1400m	1:49.62	(30.28)		
		1800m	2:19.32	(30.22)	1800m	2:19.84	(30.22)		
		2200m	2:49.69	(30.37)	2200m	2:49.83	(29.99)		
		2600m	3:19.99	(30.30)	2600m	3:19.96	(30.13)		
		3000m	3:50.35	(30.36)	3000m	3:50.00	(30.04)		
		3400m	4:20.71	(30.36)	3400m	4:20.07	(30.07)		
		3800m	4:51.63	(30.92)	3800m	4:50.35	(30.28)		
		4200m	5:22.53	(30.90)	4200m	5:20.77	(30.42)		
		4600m	5:53.82	(31.29)	4600m	5:50.87	(30.10)		
		5000m	6:25.38	(31.56)	5000m	6:21.78	(30.91)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	33 Esmee Visser	DSA	6:45.73	<b>WDR</b>
					<u>Esmee Visser</u>
		m			

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 19-10-2024 16:15:00 tot 19-10-2024 18:08:55

Print: 24-12-2024 01:55:35



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Joep Wennemars	HN3	1	O	1:46.30		
2	97 Marten Liiv	HSA	2	I	1:46.98		
3	10 Tijmen Snel	HSA	1	I	1:47.14		
4	28 Jenning de Boo	HN2	2	O	1:49.13	PR	
5	54 Thijs Wiersma	HB2	3	O	1:51.12	PR	
6	67 Thomas van Berkel	HN1	4	O	1:53.09	PR	
7	45 Berend Lange	HB2	3	I	1:54.17		
8	38 Tygo Kompier	HA2	4	I	1:54.26		
9	59 Julian de Boer	HA1	6	I	1:54.53		
10	12 Joy Beune	DSA	8	I	1:55.12		
11	79 Finn ten Hove	HSA	6	O	1:57.24		
12	80 Ole ten Hove	HSA	5	O	1:58.15		
13	41 Taeke Jongbloed	HB2	5	I	1:58.37	PR	
14	69 Daan Segers	HB2	7	I	2:00.28	PR	
15	70 Laurens de Putter	HB1	7	O	2:02.98		
16	71 Ramzi Coenraad	HC2	10	O	2:03.64	PR	
17	36 Naomi van der Werf	DSA	8	O	2:04.76		
18	49 Jasmijn Veenhuis	DA1	9	O	2:04.79		
19	72 Sep de Kraker	HC1	10	I	2:06.36	PR	
20	46 Britt Breider	DA1	9	I	2:07.35	PR	
21	68 Karlijn Schellekens	DA2	13	I	2:10.89		
22	63 Anouk Könst	DA2	12	O	2:12.95		
23	39 Elanne de Vries	DA2	11	I	2:13.17		
24	43 Ymke Wubben	DB2	11	O	2:13.28		
25	40 Amber Koetsier	DB2	12	I	2:15.29		
26	73 Maud Groenen	DB1	14	I	2:16.52		
27	76 Amina Dillmann	DB1	13	O	2:16.91		
28	74 Youssra Pals	DB1	14	O	2:19.73	PR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	10	<b>Tijmen Snel</b>		HSA		1:45.16	<b>1:47.14</b>	
	rd	11	<b>Joep Wennemars</b>		HN3		1:45.17	<b>1:46.30</b>	

### Tijmen Snel

300m	23.78	(23.78)
700m	49.75	(25.97)
1100m	1:17.44	(27.69)
1500m	1:47.14	(29.70)

### Joep Wennemars

300m	23.68	(23.68)
700m	49.06	(25.38)
1100m	1:16.47	(27.41)
1500m	1:46.30	(29.83)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	97	<b>Marten Liiv</b>		HSA		1:46.11	<b>1:46.98</b>	
	bl	28	<b>Jenning de Boo</b>		HN2		1:50.67	<b>1:49.13</b>	PR

### Marten Liiv

300m	23.41	(23.41)
700m	49.31	(25.90)
1100m	1:16.72	(27.41)
1500m	1:46.98	(30.26)

### Jenning de Boo

300m	23.09	(23.09)
700m	49.17	(26.08)
1100m	1:17.55	(28.38)
1500m	1:49.13	(31.58)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	45	<b>Berend Lange</b>		HB2		1:53.36	<b>1:54.17</b>	
	rd	54	<b>Thijs Wiersma</b>		HB2		1:54.12	<b>1:51.12</b>	PR

### Berend Lange

300m	25.45	(25.45)
700m	53.59	(28.14)
1100m	1:23.27	(29.68)
1500m	1:54.17	(30.90)

### Thijs Wiersma

300m	25.46	(25.46)
700m	52.99	(27.53)
1100m	1:21.51	(28.52)
1500m	1:51.12	(29.61)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	38	<b>Tygo Kompier</b>		HA2		1:52.74	<b>1:54.26</b>	
	bl	67	<b>Thomas van Berkel</b>		HN1		1:54.23	<b>1:53.09</b>	PR

### Tygo Kompier

300m	24.86	(24.86)
700m	52.68	(27.82)
1100m	1:22.27	(29.59)
1500m	1:54.26	(31.99)

### Thomas van Berkel

300m	24.93	(24.93)
700m	52.80	(27.87)
1100m	1:22.29	(29.49)
1500m	1:53.09	(30.80)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	41 <b>Taeke Jongbloed</b>	HB2		1:58.63	<b>1:58.37</b>	PR
	rd	80 <b>Ole ten Hove</b>	HSA		1:56.96	<b>1:58.15</b>	
		<b>Taeke Jongbloed</b>		<b>Ole ten Hove</b>			
		300m	26.01	(26.01)	300m	26.13	(26.13)
		700m	54.90	(28.89)	700m	55.44	(29.31)
		1100m	1:25.63	(30.73)	1100m	1:26.15	(30.71)
		1500m	1:58.37	(32.74)	1500m	1:58.15	(32.00)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	59 <b>Julian de Boer</b>	HA1		1:54.42	<b>1:54.53</b>	
	bl	79 <b>Finn ten Hove</b>	HSA		1:56.13	<b>1:57.24</b>	
		<b>Julian de Boer</b>		<b>Finn ten Hove</b>			
		300m	25.31	(25.31)	300m	26.12	(26.12)
		700m	53.47	(28.16)	700m	55.16	(29.04)
		1100m	1:23.22	(29.75)	1100m	1:25.54	(30.38)
		1500m	1:54.53	(31.31)	1500m	1:57.24	(31.70)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	69 <b>Daan Segers</b>	HB2		2:01.29	<b>2:00.28</b>	PR
	rd	70 <b>Laurens de Putter</b>	HB1		2:02.75	<b>2:02.98</b>	
		<b>Daan Segers</b>		<b>Laurens de Putter</b>			
		300m	26.46	(26.46)	300m	26.59	(26.59)
		700m	56.64	(30.18)	700m	56.54	(29.95)
		1100m	1:28.06	(31.42)	1100m	1:28.86	(32.32)
		1500m	2:00.28	(32.22)	1500m	2:02.98	(34.12)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	12 <b>Joy Beune</b>	DSA		1:52.23	<b>1:55.12</b>	
	bl	36 <b>Naomi van der Werf</b>	DSA		2:00.52	<b>2:04.76</b>	
		<b>Joy Beune</b>		<b>Naomi van der Werf</b>			
		300m	26.49	(26.49)	300m	27.70	(27.70)
		700m	54.84	(28.35)	700m	58.87	(31.17)
		1100m	1:24.38	(29.54)	1100m	1:31.27	(32.40)
		1500m	1:55.12	(30.74)	1500m	2:04.76	(33.49)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	46	<b>Britt Breider</b>		DA1			2:08.91	<b>2:07.35</b>	PR
	rd	49	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DA1			2:03.09	<b>2:04.79</b>	
		<b>Britt Breider</b>			<b>Jasmijn Veenhuis</b>					
		300m	27.78	(27.78)	300m	27.08	(27.08)			
		700m	58.57	(30.79)	700m	58.19	(31.11)			
		1100m	1:31.83	(33.26)	1100m	1:30.84	(32.65)			
		1500m	2:07.35	(35.52)	1500m	2:04.79	(33.95)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	72	<b>Sep de Kraker</b>		HC1			2:10.54	<b>2:06.36</b>	PR
	bl	71	<b>Ramzi Coenraad</b>		HC2			2:09.28	<b>2:03.64</b>	PR
		<b>Sep de Kraker</b>			<b>Ramzi Coenraad</b>					
		300m	27.33	(27.33)	300m	26.53	(26.53)			
		700m	58.78	(31.45)	700m	57.60	(31.07)			
		1100m	1:31.67	(32.89)	1100m	1:29.98	(32.38)			
		1500m	2:06.36	(34.69)	1500m	2:03.64	(33.66)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	39	<b>Elanne de Vries</b>		DA2			2:10.41	<b>2:13.17</b>	
	rd	43	<b>Ymke Wubben</b>		DB2			2:08.28	<b>2:13.28</b>	
		<b>Elanne de Vries</b>			<b>Ymke Wubben</b>					
		300m	26.96	(26.96)	300m	28.97	(28.97)			
		700m	1:00.07	(33.11)	700m	1:01.40	(32.43)			
		1100m	1:36.54	(36.47)	1100m	1:36.99	(35.59)			
		1500m	2:13.17	(36.63)	1500m	2:13.28	(36.29)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	40	<b>Amber Koetsier</b>		DB2			2:12.78	<b>2:15.29</b>	
	bl	63	<b>Anouk Könst</b>		DA2			2:08.96	<b>2:12.95</b>	
		<b>Amber Koetsier</b>			<b>Anouk Könst</b>					
		300m	29.02	(29.02)	300m	29.63	(29.63)			
		700m	1:02.70	(33.68)	700m	1:02.76	(33.13)			
		1100m	1:38.21	(35.51)	1100m	1:37.23	(34.47)			
		1500m	2:15.29	(37.08)	1500m	2:12.95	(35.72)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	68	<b>Karlijn Schellekens</b>		DA2			2:08.62	<b>2:10.89</b>	
	rd	76	<b>Amina Dillmann</b>		DB1			2:15.97	<b>2:16.91</b>	
		<b>Karlijn Schellekens</b>			<b>Amina Dillmann</b>					
		300m	27.98	(27.98)	300m	29.91	(29.91)			
		700m	59.95	(31.97)	700m	1:04.16	(34.25)			
		1100m	1:34.55	(34.60)	1100m	1:40.12	(35.96)			
		1500m	2:10.89	(36.34)	1500m	2:16.91	(36.79)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	73	<b>Maud Groenen</b>		DB1			2:14.82	<b>2:16.52</b>	
	bl	74	<b>Youssra Pals</b>		DB1			2:24.41	<b>2:19.73</b>	PR
		<b>Maud Groenen</b>			<b>Youssra Pals</b>					
		300m	28.02	(28.02)	300m	29.07	(29.07)			
		700m	1:01.93	(33.91)	700m	1:02.83	(33.76)			
		1100m	1:38.51	(36.58)	1100m	1:40.19	(37.36)			
		1500m	2:16.52	(38.01)	1500m	2:19.73	(39.54)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Tim Prins	HN2	2	O	1:08.37		
2	8 Merijn Scheperkamp	HSA	2	I	1:09.52		
3	9 Mathias Vosté	HSB	1	O	1:09.83		
4	24 Louis Hollaar	HSA	3	I	1:10.24		
5	31 Max Bergsma	HN2	8	I	1:12.33		
6	44 Yoeri van Bostelen	HN1	7	O	1:13.09		
7	65 Laurens Bergé	HN1	8	O	1:13.63		
8	92 Jutta Leerdam	DSA	5	O	1:14.89		
9	100 Colin Breed	HA1	7	I	1:15.23		
10	53 Sem Bodewes	HN1	10	O	1:15.85		
11	93 Naomi Verkerk	DSA	9	O	1:16.37		
12	1 Chloé Hoogendoorn	DN1	5	I	1:17.35		
13	62 Jens Halfweg	HA1	10	I	1:17.90		
14	7 Isabel Grevelt	DN4	6	I	1:18.02		
15	15 Pien Hersman	DN2	9	I	1:18.46		
16	99 Romée Ebbinge	DSA	14	I	1:19.47		
17	95 Fran Vanhoutte	DN3	11	I	1:21.03		
18	64 Ance Kucina	DA2	14	O	1:24.73		
19	50 Julia Pereira de Vos	DA2	11	O	1:25.22		
20	75 Martha Trude Brehmer	DC2	12	I	1:30.43		
21	78 Carlijn te Poele	DC1	13	O	1:33.78	PR	
22	77 Hiba Pals	DC1	13	I	1:36.42	PR	
	25 Kjeld Nuis	HSB	1	I	DNF		
	22 Wesly Dijs	HSA	3	O	DNF		
	26 Stefan Westenbroek	HN4			WDR		
	85 Rem de Hair	HSA			WDR		
	19 Michelle de Jong	DSA			WDR		
	60 Fleur Smits	DA1			WDR		
	58 Maud Blokhorst	DB2			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	25 <b>Kjeld Nuis</b>	HSB	1:06.18		<b>DNF</b>
	rd	9 <b>Mathias Vosté</b>	HSB	1:07.46		<b>1:09.83</b>
		<u>Kjeld Nuis</u>				
			<u>Mathias Vosté</u>			
			200m	16.88	(16.88)	
			600m	42.55	(25.67)	
			1000m	1:09.83	(27.28)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	8 <b>Merijn Scheperkamp</b>	HSA	1:07.46		<b>1:09.52</b>
	bl	27 <b>Tim Prins</b>	HN2	1:06.40		<b>1:08.37</b>
		<u>Merijn Scheperkamp</u>				
			<u>Tim Prins</u>			
		200m	16.36	(16.36)	200m	16.27 (16.27)
		600m	41.79	(25.43)	600m	41.06 (24.79)
		1000m	1:09.52	(27.73)	1000m	1:08.37 (27.31)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	24 <b>Louis Hollaar</b>	HSA	1:08.28		<b>1:10.24</b>
	rd	22 <b>Wesly Dijs</b>	HSA	1:07.86		<b>DNF</b>
		<u>Louis Hollaar</u>				
			<u>Wesly Dijs</u>			
		200m	17.22	(17.22)	200m	17.27 (17.27)
		600m	43.01	(25.79)	600m	42.79 (25.52)
		1000m	1:10.24	(27.23)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	26 <b>Stefan Westenbroek</b>	HN4	1:09.31		<b>WDR</b>
	bl	85 <b>Rem de Hair</b>	HSA	1:10.29		<b>WDR</b>
		<u>Stefan Westenbroek</u>				
			<u>Rem de Hair</u>			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	1	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1			1:15.41	<b>1:17.35</b>
	rd	92	<b>Jutta Leerdam</b>		DSA			1:11.84	<b>1:14.89</b>
		<b>Chloé Hoogendoorn</b>			<b>Jutta Leerdam</b>				
		200m	18.30	(18.30)		200m	17.93	(17.93)	
		600m	46.29	(27.99)		600m	45.15	(27.22)	
		1000m	1:17.35	(31.06)		1000m	1:14.89	(29.74)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	7	<b>Isabel Grevelt</b>		DN4			1:13.78	<b>1:18.02</b>
	bl	19	<b>Michelle de Jong</b>		DSA			1:14.29	<b>WDR</b>
		<b>Isabel Grevelt</b>			<b>Michelle de Jong</b>				
		200m	18.65	(18.65)					
		600m	47.00	(28.35)					
		1000m	1:18.02	(31.02)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	100	<b>Colin Breed</b>		HA1			1:14.29	<b>1:15.23</b>
	rd	44	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN1			1:12.98	<b>1:13.09</b>
		<b>Colin Breed</b>			<b>Yoeri van Bostelen</b>				
		200m	17.65	(17.65)		200m	17.36	(17.36)	
		600m	45.41	(27.76)		600m	44.12	(26.76)	
		1000m	1:15.23	(29.82)		1000m	1:13.09	(28.97)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	31	<b>Max Bergsma</b>		HN2			1:11.88	<b>1:12.33</b>
	bl	65	<b>Laurens Bergé</b>		HN1				<b>1:13.63</b>
		<b>Max Bergsma</b>			<b>Laurens Bergé</b>				
		200m	17.29	(17.29)		200m	17.26	(17.26)	
		600m	43.69	(26.40)		600m	44.30	(27.04)	
		1000m	1:12.33	(28.64)		1000m	1:13.63	(29.33)	



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	15	<b>Pien Hersman</b>		DN2		1:18.06	<b>1:18.46</b>	
	rd	93	<b>Naomi Verkerk</b>		DSA		1:15.32	<b>1:16.37</b>	
		<b>Pien Hersman</b>				<b>Naomi Verkerk</b>			
		200m	18.17	(18.17)		200m	18.05	(18.05)	
		600m	46.52	(28.35)		600m	45.55	(27.50)	
		1000m	1:18.46	(31.94)		1000m	1:16.37	(30.82)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	62	<b>Jens Halfweg</b>		HA1		1:16.76	<b>1:17.90</b>	
	bl	53	<b>Sem Bodewes</b>		HN1		1:15.82	<b>1:15.85</b>	
		<b>Jens Halfweg</b>				<b>Sem Bodewes</b>			
		200m	17.73	(17.73)		200m	17.88	(17.88)	
		600m	46.20	(28.47)		600m	45.90	(28.02)	
		1000m	1:17.90	(31.70)		1000m	1:15.85	(29.95)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	95	<b>Fran Vanhoutte</b>		DN3		1:18.88	<b>1:21.03</b>	
	rd	50	<b>Julia Pereira de Vos</b>		DA2		1:23.44	<b>1:25.22</b>	
		<b>Fran Vanhoutte</b>				<b>Julia Pereira de Vos</b>			
		200m	18.93	(18.93)		200m	19.60	(19.60)	
		600m	48.76	(29.83)		600m	50.97	(31.37)	
		1000m	1:21.03	(32.27)		1000m	1:25.22	(34.25)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	75	<b>Martha Trude Brehmer</b>		DC2		1:27.66	<b>1:30.43</b>	
	bl	60	<b>Fleur Smits</b>		DA1		1:25.09	<b>WDR</b>	
		<b>Martha Trude Brehmer</b>				<b>Fleur Smits</b>			
		200m	21.26	(21.26)					
		600m	54.76	(33.50)					
		1000m	1:30.43	(35.67)					

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

19 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	77	<b>Hiba Pals</b>		DC1		1:39.91	<b>1:36.42</b>	PR
	rd	78	<b>Carlijn te Poele</b>		DC1		1:42.36	<b>1:33.78</b>	PR
		<b>Hiba Pals</b>				<b>Carlijn te Poele</b>			
		200m	22.49	(22.49)		200m	20.89	(20.89)	
		600m	58.04	(35.55)		600m	56.16	(35.27)	
		1000m	1:36.42	(38.38)		1000m	1:33.78	(37.62)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	99	<b>Romée Ebbinge</b>		DSA		1:18.74	<b>1:19.47</b>	
	bl	64	<b>Ance Kucina</b>		DA2		1:23.91	<b>1:24.73</b>	
		<b>Romée Ebbinge</b>				<b>Ance Kucina</b>			
		200m	19.44	(19.44)		200m	19.67	(19.67)	
		600m	48.73	(29.29)		600m	50.86	(31.19)	
		1000m	1:19.47	(30.74)		1000m	1:24.73	(33.87)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	58	<b>Maud Blokhorst</b>		DB2		1:22.97	<b>WDR</b>	
	rd								
		<b>Maud Blokhorst</b>							
								m	