

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Tim Hoogkamer	HSA	51	O	36.95		
2	128 Calvin van Klink	HSA	52	O	37.14		
3	40 Colin Schrijver	HSA	49	I	37.58		
4	14 Simcha Kruithof	HN2	49	O	38.21		
5	98 Jelmer Hendriks	HN3	51	I	38.30		
6	97 Matthijs de Haan	HB1	47	I	38.58		
	22 Edsger van Felius	HA1	47	O	38.58		
8	69 Sylvian Hoogeveen	HN1	50	I	38.60		
9	117 Luuk van Dijk	HN2	46	I	38.71	PR	
10	60 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	48	I	38.76		
11	101 Lucas Fabrie	HB2	41	I	39.01	PR	
12	5 Watse Vermaning	HSA	52	I	39.02		
13	145 Jorn de Vries	HN2	37	O	39.13		
14	47 Stian van Etten	HB1	44	I	39.22	PR	
15	15 Remco Schrotenboer	HA1	45	O	39.34		
16	110 Jarno van der Ent	HN4	43	I	39.35		
17	11 Bart Seffinga	H40	44	O	39.60		
18	35 Peng Shen Plugge	HB1	39	O	39.78		
19	6 Vigo Nederstigt	HN2	35	I	39.80	PR	
20	27 Nick Barendse	HB2	46	O	39.81		
21	8 Hidde Bart	HSA	45	I	39.88		
22	58 Gio Kromokario	HB2	43	O	40.06		
23	28 Quinten de Jong	HB2	40	O	40.22	PR	
24	18 Ole ten Hove	HSA	41	O	40.26		
25	29 Sam Bauhuis	HB2	33	I	40.47	PR	
26	127 Beau Kappers	HA1	39	I	40.51		
27	133 Jasper Stam	HA1	34	O	40.52	PR	
28	16 Levi Kapp	HA1	42	O	40.54		
29	20 Finn ten Hove	HSA	36	I	40.68		
30	17 Boaz Buter	HA2	27	O	40.70	PR	
31	4 Tom van Loon	HN3	42	I	40.85		
32	131 Jildou Schaaf	DN2	37	I	41.05		
33	37 Mark Reiling	H40	29	I	41.14		
34	122 Mart Leroy	HC2	36	O	41.15		
	32 Ties Moerman	HC2	33	O	41.15	PR	
36	12 Mart Polman	HB1	28	I	41.23	PR	
37	39 Jasmijn ter Haar	DB1	31	I	41.35		
38	3 Cerinthe De Jonge	DN1	34	I	41.44	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	142 Claretta Caravita	DSA	29	O	41.54		
40	84 Ameer Hollanders	DN3	32	O	41.55		
41	95 Anton van der Tol	HB1	30	O	41.65		
42	42 Jeroen Goudswaard	HSB	26	I	41.67		
43	130 Mathijs Berkhout	HA2	35	O	41.76		
44	80 Lieke Hijlkema	DA1	30	I	41.89		
45	71 Nynke Tinga	DA2	23	I	41.94	PR	
46	45 Tom Kuipers	HB2	28	O	41.97	PR	
47	13 Iris Willemsen	DSA	22	I	42.40		
48	87 Maaike Koelewijn	DA1	31	O	42.42		
49	96 Vigho Roodenburg	HB2	25	O	42.46	PR	
50	41 Emma Hulshof	DSA	22	O	42.54		
51	92 Gwen Konter	DN2	26	O	42.69	PR	
52	26 Ruben Star	HC2	24	I	42.72	PR	
53	82 Olav Huizinga	HA1	20	I	42.82	PR	
54	62 Mijke Anne Kanneworff	D40	38	I	42.85		
	67 Jens van Wifferen	HC1	19	O	42.85	PR	
56	44 Marloes Westerhof	D40	25	I	42.96		
57	19 Lièn van Dasselaar	DN2	32	I	43.01		
58	86 Hans van der Does	H55	38	O	43.04		
59	61 Britt Post	DB1	21	I	43.06	PR	
60	21 Nanette de Boon	DC1	14	I	43.14	PR	
61	121 Caspian Alexander	HC1	21	O	43.18	PR	
62	73 Roland ten Klooster	H60	23	O	43.29		
63	99 Lauren van den Brink	DPA	18	O	43.40	PR	
64	46 Stijn Kuipers	HC1	16	O	43.68	PR	
65	48 Liv Kogelman	DC2	19	I	43.74		
66	100 Renske van Winkoop	DPA	20	O	43.80		
67	38 Claudia Henckel	DSB	15	O	44.08		
68	34 Julian Ras	HC2	17	I	44.17	PR	
69	129 Roberto van Goor	H50	27	I	44.21		
70	10 Lieve Bunt	DA2	17	O	44.24		
71	43 Lenthe Jansen	DA1	16	I	44.35	PR	
72	89 Adão Bouter	HN1	24	O	44.48		
73	119 Tudor Prisada	HN3	11	O	44.54		
74	70 Rennie Verloop	H65	11	I	44.89		
75	24 Britt Steg	DB2	13	O	45.05		
76	93 Marjolein Ooms	DC2	12	I	45.11	PR	
77	76 Tessel Huizinga	DC2	9	O	45.12	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	141 Eva Weultjes	DB2	10	O	45.35		
79	7 Jesse Verbong	HC1	6	I	45.65	PR	
	23 Sjoerd de Haan	HC2	8	O	45.65		
81	9 Nynke Lankhaar	DA1	15	I	45.72		
	109 Maaike Helleman	DC2	9	I	45.72	PR	
83	123 Jeanette ten Hag	D45	7	I	45.78		
84	79 Nynke Krol	DPA	10	I	45.83		
85	63 Lieke van Ooij	DA1	7	O	45.98	PR	
86	30 Zoè de Esch	DC2	13	I	46.24		
87	114 Madee Hadders	DPA	5	O	46.26	PR	
88	90 Shirley Jaarsma	D40	14	O	46.50		
89	106 Pieter Lankhaar	HC1	5	I	46.56	PR	
90	108 Janette de Groot-Bron	D45	6	O	47.18		
91	111 Richard Heikoop	H55	18	I	47.68		
92	85 Florine Zunnabeld	DPA	3	I	50.86	PR	
93	146 Marije Kerkhof	D50	12	O	51.64		
94	2 Bente van Dasselaar	DC2	4	O	51.78		
95	150 Pruthviraj Prashant Vinode	HA1	4	I	53.10		
96	151 Avani Sudarshan Mogasale	DC1	1	O	58.19		
97	148 Aayanika Banerjee	DPA	1	I	1:05.05		
98	149 Sanya Kalaria	DPB	3	O	1:07.06		
	147 Tycho Petri	HC2	8	I	DQ		
	33 Nout Tates	HN1	50	O	DQ		
	107 Johannes de Groot	H45			WDR		
	144 Arthur Lebeau-pin	HN2			WDR		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	148	Aayanika Banerjee		DPA		1:05.05	
	rd	151	Avani Sudarshan Mogasale		DC1		58.19	
			Aayanika Banerjee			Avani Sudarshan Mogasale		
			100m	15.71	(15.71)	100m	14.66	(14.66)
			500m	1:05.05	(49.34)	500m	58.19	(43.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	85	Florine Zunnbeld		DPA	51.42	50.86	PR
	rd	149	Sanya Kalaria		DPB		1:07.06	
			Florine Zunnbeld			Sanya Kalaria		
			100m	13.32	(13.32)	100m	15.71	(15.71)
			500m	50.86	(37.54)	500m	1:07.06	(51.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	150	Pruthviraj Prashant Vinode		HA1		53.10	
	bl	2	Bente van Dasselaar		DC2	49.06	51.78	
			Pruthviraj Prashant Vinode			Bente van Dasselaar		
			100m	12.92	(12.92)	100m	13.72	(13.72)
			500m	53.10	(40.18)	500m	51.78	(38.06)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	106	Pieter Lankhaar		HC1	47.09	46.56	PR
	rd	114	Madee Hadders		DPA	47.44	46.26	PR
			Pieter Lankhaar			Madee Hadders		
			100m	12.32	(12.32)	100m	12.73	(12.73)
			500m	46.56	(34.24)	500m	46.26	(33.53)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	7	Jesse Verbong		HC1	47.01	45.65	PR
	bl	108	Janette de Groot-Bron		D45	44.96	47.18	
			Jesse Verbong			Janette de Groot-Bron		
			100m	12.38	(12.38)	100m	13.04	(13.04)
			500m	45.65	(33.27)	500m	47.18	(34.14)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	123	Jeanette ten Hag		D45	43.43	45.78	
	rd	63	Lieke van Ooij		DA1	46.42	45.98	PR
			Jeanette ten Hag			Lieke van Ooij		
			100m	12.52	(12.52)	100m	12.49	(12.49)
			500m	45.78	(33.26)	500m	45.98	(33.49)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	147	Tycho Petri		HC2	46.21	DQ	
	bl	23	Sjoerd de Haan		HC2	45.37	45.65	
			Tycho Petri			Sjoerd de Haan		
			100m	12.94	(12.94)	100m	12.33	(12.33)
			500m	47.04	(34.10)	500m	45.65	(33.32)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	109	Maaïke Helleman		DC2	46.65	45.72	PR
	rd	76	Tessel Huizinga		DC2	46.19	45.12	PR
			Maaïke Helleman			Tessel Huizinga		
			100m	12.54	(12.54)	100m	12.43	(12.43)
			500m	45.72	(33.18)	500m	45.12	(32.69)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	79	Nynke Krol		DPA	45.07	45.83	
	bl	141	Eva Weultjes		DB2	44.68	45.35	
			Nynke Krol			Eva Weultjes		
			100m	12.37	(12.37)	100m	12.63	(12.63)
			500m	45.83	(33.46)	500m	45.35	(32.72)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	70	Rennie Verloop		H65	43.34	44.89	
	rd	119	Tudor Prisada		HN3	41.19	44.54	
		Rennie Verloop			Tudor Prisada			
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	44.89	(32.77)	500m	44.54	(33.13)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	93	Marjolein Ooms		DC2	45.89	45.11	PR
	bl	146	Marije Kerkhof		D50	45.67	51.64	
		Marjolein Ooms			Marije Kerkhof			
		100m	12.43	(12.43)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	45.11	(32.68)	500m	51.64	(37.89)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	30	Zoè de Esch		DC2	45.62	46.24	
	rd	24	Britt Steg		DB2	44.20	45.05	
		Zoè de Esch			Britt Steg			
		100m	12.95	(12.95)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	46.24	(33.29)	500m	45.05	(32.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	21	Nanette de Boon		DC1	43.41	43.14	PR
	bl	90	Shirley Jaarsma		D40	45.30	46.50	
		Nanette de Boon			Shirley Jaarsma			
		100m	11.67	(11.67)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	43.14	(31.47)	500m	46.50	(33.83)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	9	Nynke Lankhaar		DA1	44.80	45.72	
	rd	38	Claudia Henckel		DSB	42.19	44.08	
		Nynke Lankhaar			Claudia Henckel			
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	45.72	(33.79)	500m	44.08	(32.24)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	43 Lenthe Jansen		DA1		44.44	44.35	PR
	bl	46 Stijn Kuipers		HC1		44.76	43.68	PR
		Lenthe Jansen			Stijn Kuipers			
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	44.35	(32.09)	500m	43.68	(31.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	34 Julian Ras		HC2		44.56	44.17	PR
	rd	10 Lieve Bunt		DA2		43.24	44.24	
		Julian Ras			Lieve Bunt			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	44.17	(32.31)	500m	44.24	(32.36)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	111 Richard Heikoop		H55		44.44	47.68	
	bl	99 Lauren van den Brink		DPA		43.57	43.40	PR
		Richard Heikoop			Lauren van den Brink			
		100m	13.14	(13.14)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	47.68	(34.54)	500m	43.40	(31.36)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	48 Liv Kogelman		DC2		42.87	43.74	
	rd	67 Jens van Wifferen		HC1		43.11	42.85	PR
		Liv Kogelman			Jens van Wifferen			
		100m	12.30	(12.30)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	43.74	(31.44)	500m	42.85	(31.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	82 Olav Huizinga		HA1		44.32	42.82	PR
	bl	100 Renske van Winkoop		DPA		43.70	43.80	
		Olav Huizinga			Renske van Winkoop			
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	42.82	(30.84)	500m	43.80	(31.90)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	61 Britt Post		DB1		43.38	43.06	PR
	rd	121 Caspian Alexander		HC1		43.56	43.18	PR
		Britt Post			Caspian Alexander			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	43.06	(31.22)	500m	43.18	(31.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	13 Iris Willemsen		DSA		41.76	42.40	
	bl	41 Emma Hulshof		DSA		41.78	42.54	
		Iris Willemsen			Emma Hulshof			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	42.40	(30.81)	500m	42.54	(30.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	71 Nynke Tinga		DA2		42.57	41.94	PR
	rd	73 Roland ten Klooster		H60		41.14	43.29	
		Nynke Tinga			Roland ten Klooster			
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	41.94	(30.57)	500m	43.29	(31.56)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	26 Ruben Star		HC2		43.12	42.72	PR
	bl	89 Adão Buiten		HN1		43.30	44.48	
		Ruben Star			Adão Buiten			
		100m	11.65	(11.65)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	42.72	(31.07)	500m	44.48	(32.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	44 Marloes Westerhof		D40		41.87	42.96	
	rd	96 Vigho Roodenburg		HB2		42.69	42.46	PR
		Marloes Westerhof			Vigho Roodenburg			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	42.96	(31.23)	500m	42.46	(30.72)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	42	Jeroen Goudswaard		HSB	41.24	41.67	
	bl	92	Gwen Konter		DN2	42.95	42.69	PR
			Jeroen Goudswaard		Gwen Konter			
			100m	11.69	(11.69)	100m	11.86	(11.86)
			500m	41.67	(29.98)	500m	42.69	(30.83)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	129	Roberto van Goor		H50	42.27	44.21	
	rd	17	Boaz Buter		HA2	41.01	40.70	PR
			Roberto van Goor		Boaz Buter			
			100m	12.14	(12.14)	100m	11.47	(11.47)
			500m	44.21	(32.07)	500m	40.70	(29.23)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	12	Mart Polman		HB1	42.41	41.23	PR
	bl	45	Tom Kuipers		HB2	42.04	41.97	PR
			Mart Polman		Tom Kuipers			
			100m	11.47	(11.47)	100m	11.31	(11.31)
			500m	41.23	(29.76)	500m	41.97	(30.66)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	37	Mark Reiling		H40	39.26	41.14	
	rd	142	Claretta Caravita		DSA	41.20	41.54	
			Mark Reiling		Claretta Caravita			
			100m	11.29	(11.29)	100m	11.41	(11.41)
			500m	41.14	(29.85)	500m	41.54	(30.13)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	80	Lieke Hijlkema		DA1	41.45	41.89	
	bl	95	Anton van der Tol		HB1	41.12	41.65	
			Lieke Hijlkema		Anton van der Tol			
			100m	11.52	(11.52)	100m	11.63	(11.63)
			500m	41.89	(30.37)	500m	41.65	(30.02)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	39	Jasmijn ter Haar		DB1	41.26	41.35	
	rd	87	Maaïke Koelewijn		DA1	41.66	42.42	
			Jasmijn ter Haar				Maaïke Koelewijn	
			100m	11.18	(11.18)	100m	11.75	(11.75)
			500m	41.35	(30.17)	500m	42.42	(30.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	19	Lièn van Dasselaar		DN2	41.86	43.01	
	bl	84	Ameë Hollanders		DN3	41.03	41.55	
			Lièn van Dasselaar				Ameë Hollanders	
			100m	11.72	(11.72)	100m	11.32	(11.32)
			500m	43.01	(31.29)	500m	41.55	(30.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	29	Sam Bauhuis		HB2	40.57	40.47	PR
	rd	32	Ties Moerman		HC2	41.63	41.15	PR
			Sam Bauhuis				Ties Moerman	
			100m	10.98	(10.98)	100m	11.26	(11.26)
			500m	40.47	(29.49)	500m	41.15	(29.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	3	Cerintje De Jonge		DN1	41.51	41.44	PR
	bl	133	Jasper Stam		HA1	41.47	40.52	PR
			Cerintje De Jonge				Jasper Stam	
			100m	11.50	(11.50)	100m	10.72	(10.72)
			500m	41.44	(29.94)	500m	40.52	(29.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	6	Vigo Nederstigt		HN2	41.13	39.80	PR
	rd	130	Mathijs Berkhout		HA2	41.33	41.76	
			Vigo Nederstigt				Mathijs Berkhout	
			100m	11.08	(11.08)	100m	11.31	(11.31)
			500m	39.80	(28.72)	500m	41.76	(30.45)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	20	Finn ten Hove		HSA	40.10	40.68	
	bl	122	Mart Leroy		HC2	40.91	41.15	
		Finn ten Hove			Mart Leroy			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	40.68	(29.42)	500m	41.15	(29.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	131	Jildou Schaaf		DN2	40.70	41.05	
	rd	145	Jorn de Vries		HN2	38.15	39.13	
		Jildou Schaaf			Jorn de Vries			
		100m	11.54	(11.54)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	41.05	(29.51)	500m	39.13	(28.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	62	Mijke Anne Kannevorff		D40	40.63	42.85	
	bl	86	Hans van der Does		H55	40.63	43.04	
		Mijke Anne Kannevorff			Hans van der Does			
		100m	11.71	(11.71)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	42.85	(31.14)	500m	43.04	(31.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	127	Beau Kappers		HA1	40.02	40.51	
	rd	35	Peng Shen Plugge		HB1	39.78	39.78	
		Beau Kappers			Peng Shen Plugge			
		100m	11.19	(11.19)	100m	10.84	(10.84)	
		500m	40.51	(29.32)	500m	39.78	(28.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	107	Johannes de Groot		H45	38.50	WDR	
	bl	28	Quinten de Jong		HB2	40.59	40.22	PR
		Johannes de Groot			Quinten de Jong			
		100m			100m	11.23	(11.23)	
		500m			500m	40.22	(28.99)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	101 Lucas Fabrie		HB2		39.08	39.01	PR
	rd	18 Ole ten Hove		HSA		39.49	40.26	
		<u>Lucas Fabrie</u>		<u>Ole ten Hove</u>				
		100m	10.56	(10.56)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	39.01	(28.45)	500m	40.26	(29.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	4 Tom van Loon		HN3		40.10	40.85	
	bl	16 Levi Kapp		HA1		39.55	40.54	
		<u>Tom van Loon</u>		<u>Levi Kapp</u>				
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	40.85	(29.82)	500m	40.54	(29.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	110 Jarno van der Ent		HN4		39.29	39.35	
	rd	58 Gio Kromokario		HB2		39.90	40.06	
		<u>Jarno van der Ent</u>		<u>Gio Kromokario</u>				
		100m	10.61	(10.61)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	39.35	(28.74)	500m	40.06	(29.13)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	47 Stian van Etten		HB1		39.40	39.22	PR
	bl	11 Bart Seffinga		H40		37.10	39.60	
		<u>Stian van Etten</u>		<u>Bart Seffinga</u>				
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.14	(11.14)	
		500m	39.22	(28.16)	500m	39.60	(28.46)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	8 Hidde Bart		HSA		39.13	39.88	
	rd	15 Remco Schrottenboer		HA1		38.66	39.34	
		<u>Hidde Bart</u>		<u>Remco Schrottenboer</u>				
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	39.88	(28.98)	500m	39.34	(28.68)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	117	Luuk van Dijk		HN2	39.08	38.71	PR
	bl	27	Nick Barendse		HB2	39.09	39.81	
			Luuk van Dijk				Nick Barendse	
			100m	10.92	(10.92)	100m	10.88	(10.88)
			500m	38.71	(27.79)	500m	39.81	(28.93)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	97	Matthijs de Haan		HB1	38.40	38.58	
	rd	22	Edsger van Felius		HA1	38.51	38.58	
			Matthijs de Haan				Edsger van Felius	
			100m	10.87	(10.87)	100m	10.73	(10.73)
			500m	38.58	(27.71)	500m	38.58	(27.85)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	60	Robbert-Jan van Hardeveld		HA2	38.40	38.76	
	bl	144	Arthur Lebeaupin		HN2	38.33	WDR	
			Robbert-Jan van Hardeveld				Arthur Lebeaupin	
			100m	10.62	(10.62)			
			500m	38.76	(28.14)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	40	Colin Schrijver		HSA	36.97	37.58	
	rd	14	Simcha Kruithof		HN2	37.76	38.21	
			Colin Schrijver				Simcha Kruithof	
			100m	10.45	(10.45)	100m	10.54	(10.54)
			500m	37.58	(27.13)	500m	38.21	(27.67)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	69	Sylvian Hoogeveen		HN1	38.27	38.60	
	bl	33	Nout Tates		HN1	38.17	DQ	
			Sylvian Hoogeveen				Nout Tates	
			100m	10.77	(10.77)	100m	10.64	(10.64)
			500m	38.60	(27.83)	500m	40.06	(29.42)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	98 Jelmer Hendriks		HN3		37.11	38.30	
	rd	125 Tim Hoogkamer		HSA		36.49	36.95	
		<u>Jelmer Hendriks</u>			<u>Tim Hoogkamer</u>			
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.17	(10.17)	
		500m	38.30	(27.79)	500m	36.95	(26.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	5 Watse Vermaning		HSA		36.69	39.02	
	bl	128 Calvin van Klink		HSA		36.91	37.14	
		<u>Watse Vermaning</u>			<u>Calvin van Klink</u>			
		100m	10.66	(10.66)	100m	10.19	(10.19)	
		500m	39.02	(28.36)	500m	37.14	(26.95)	

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Edsger van Felius	HA1	81	I	1:54.63	PR	
2	40 Colin Schrijver	HSA	79	I	1:55.26		
3	75 Evan Leeuwis	HA2	77	I	1:56.79	PR	
4	47 Stian van Etten	HB1	79	O	1:57.37	PR	
5	117 Luuk van Dijk	HN2	72	O	1:57.80	PR	
6	60 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	82	O	1:58.57		
7	20 Finn ten Hove	HSA	80	O	1:58.64		
8	69 Sylvian Hoogeveen	HN1	80	I	1:58.98		
9	52 Jeroen van Voorden	HSA	82	I	1:59.07		
10	97 Matthijs de Haan	HB1	76	I	1:59.20	PR	
11	28 Quinten de Jong	HB2	75	O	1:59.41	PR	
12	27 Nick Barendse	HB2	75	I	1:59.46	PR	
13	18 Ole ten Hove	HSA	78	I	1:59.55		
14	110 Jarno van der Ent	HN4	77	O	2:00.35		
15	107 Johannes de Groot	H45	81	O	2:00.77		
16	15 Remco Schrottenboer	HA1	71	I	2:01.17	PR	
17	29 Sam Bauhuis	HB2	70	I	2:02.02	PR	
18	16 Levi Kapp	HA1	76	O	2:02.23		
19	35 Peng Shen Plugge	HB1	74	O	2:02.69	PR	
20	17 Boaz Buter	HA2	69	I	2:02.85	PR	
21	101 Lucas Fabrie	HB2	66	O	2:04.10	PR	
22	95 Anton van der Tol	HB1	68	O	2:04.14	PR	
23	42 Jeroen Goudswaard	HSB	73	O	2:04.19		
24	12 Mart Polman	HB1	70	O	2:04.26	PR	
25	59 Floris van Hardeveld	HB2	73	I	2:05.20		
26	32 Ties Moerman	HC2	71	O	2:06.14		
27	71 Nynke Tinga	DA2	67	O	2:07.13	PR	
28	83 Tosca Mulder	DN2	68	I	2:07.68	PR	
29	86 Hans van der Does	H55	78	O	2:08.05		
30	45 Tom Kuipers	HB2	67	I	2:08.10	PR	
31	96 Vigho Roodenburg	HB2	69	O	2:09.80		
32	41 Emma Hulshof	DSA	72	I	2:10.05		
33	46 Stijn Kuipers	HC1	61	O	2:10.25	PR	
34	99 Lauren van den Brink	DPA	61	I	2:10.47	PR	
35	87 Maaïke Koelewijn	DA1	66	I	2:10.78		
36	129 Roberto van Goor	H50	74	I	2:12.08		
37	26 Ruben Star	HC2	60	I	2:12.76	PR	
38	61 Britt Post	DB1	62	O	2:14.16		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	43 Lenthe Jansen	DA1	64	O	2:15.11	PR	
40	76 Tessel Huizinga	DC2	63	I	2:15.48	PR	
41	67 Jens van Wifferen	HC1	58	O	2:15.74	PR	
42	19 Lièn van Dasselaar	DN2	65	I	2:15.77		
43	80 Lieke Hijlkema	DA1	65	O	2:16.03		
44	48 Liv Kogelman	DC2	59	O	2:16.91	PR	
45	141 Eva Weultjes	DB2	57	I	2:18.64	PR	
46	21 Nanette de Boon	DC1	56	O	2:18.66	PR	
47	24 Britt Steg	DB2	59	I	2:18.79		
	23 Sjoerd de Haan	HC2	58	I	2:18.79	PR	
49	109 Maaike Helleman	DC2	57	O	2:19.67	PR	
50	111 Richard Heikoop	H55	63	O	2:19.97		
51	30 Zoè de Esch	DC2	62	I	2:20.45		
52	93 Marjolein Ooms	DC2	55	I	2:20.94	PR	
53	34 Julian Ras	HC2	55	O	2:22.76	PR	
	90 Shirley Jaarsma	D40	60	O	2:22.76		
55	106 Pieter Lankhaar	HC1	56	I	2:22.80	PR	
56	108 Janette de Groot-Bron	D45	64	I	2:23.11		
	63 Lieke van Ooij	DA1	53	I	DQ		

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt rd	63	Lieke van Ooij		DA1			2:25.08	DQ
		Lieke van Ooij							
		300m	30.71	(30.71)			m		
		700m	1:07.22	(36.51)					
		1100m	1:46.33	(39.11)					
		1500m	2:25.81	(39.48)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt rd	93	Marjolein Ooms		DC2			2:24.30	2:20.94 PR
		34	Julian Ras		HC2			2:24.71	2:22.76 PR
		Marjolein Ooms							
		300m	30.31	(30.31)			300m	28.94	(28.94)
		700m	1:05.52	(35.21)			700m	1:04.47	(35.53)
		1100m	1:42.47	(36.95)			1100m	1:43.11	(38.64)
		1500m	2:20.94	(38.47)			1500m	2:22.76	(39.65)
		Julian Ras							
		300m	30.31	(30.31)			300m	28.94	(28.94)
		700m	1:05.52	(35.21)			700m	1:04.47	(35.53)
		1100m	1:42.47	(36.95)			1100m	1:43.11	(38.64)
		1500m	2:20.94	(38.47)			1500m	2:22.76	(39.65)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl bl	106	Pieter Lankhaar		HC1			2:28.23	2:22.80 PR
		21	Nanette de Boon		DC1			2:22.49	2:18.66 PR
		Pieter Lankhaar							
		300m	30.27	(30.27)			300m	28.32	(28.32)
		700m	1:06.25	(35.98)			700m	1:02.04	(33.72)
		1100m	1:43.83	(37.58)			1100m	1:38.98	(36.94)
		1500m	2:22.80	(38.97)			1500m	2:18.66	(39.68)
		Nanette de Boon							
		300m	30.27	(30.27)			300m	28.32	(28.32)
		700m	1:06.25	(35.98)			700m	1:02.04	(33.72)
		1100m	1:43.83	(37.58)			1100m	1:38.98	(36.94)
		1500m	2:22.80	(38.97)			1500m	2:18.66	(39.68)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	141 Eva Weultjes	DB2	2:21.13	2:18.64	PR
	rd	109 Maaike Helleman	DC2	2:20.99	2:19.67	PR

Eva Weultjes

300m	30.58	(30.58)
700m	1:05.23	(34.65)
1100m	1:41.54	(36.31)
1500m	2:18.64	(37.10)

Maaike Helleman

300m	30.19	(30.19)
700m	1:05.56	(35.37)
1100m	1:42.47	(36.91)
1500m	2:19.67	(37.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	23 Sjoerd de Haan	HC2	2:20.60	2:18.79	PR
	bl	67 Jens van Wifferen	HC1	2:21.83	2:15.74	PR

Sjoerd de Haan

300m	29.78	(29.78)
700m	1:04.30	(34.52)
1100m	1:41.12	(36.82)
1500m	2:18.79	(37.67)

Jens van Wifferen

300m	28.36	(28.36)
700m	1:02.07	(33.71)
1100m	1:38.35	(36.28)
1500m	2:15.74	(37.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	24 Britt Steg	DB2	2:15.33	2:18.79	
	rd	48 Liv Kogelman	DC2	2:18.72	2:16.91	PR

Britt Steg

300m	29.59	(29.59)
700m	1:03.55	(33.96)
1100m	1:40.07	(36.52)
1500m	2:18.79	(38.72)

Liv Kogelman

300m	28.94	(28.94)
700m	1:03.50	(34.56)
1100m	1:39.91	(36.41)
1500m	2:16.91	(37.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	26 Ruben Star	HC2	2:19.40	2:12.76	PR
	bl	90 Shirley Jaarsma	D40	2:20.48	2:22.76	

Ruben Star

300m	28.18	(28.18)
700m	1:01.28	(33.10)
1100m	1:36.50	(35.22)
1500m	2:12.76	(36.26)

Shirley Jaarsma

300m	30.64	(30.64)
700m	1:06.06	(35.42)
1100m	1:43.65	(37.59)
1500m	2:22.76	(39.11)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	99 Lauren van den Brink	DPA	2:18.06	2:10.47	PR
	rd	46 Stijn Kuipers	HC1	2:17.40	2:10.25	PR

Lauren van den Brink

300m	28.59	(28.59)
700m	1:00.87	(32.28)
1100m	1:35.03	(34.16)
1500m	2:10.47	(35.44)

Stijn Kuipers

300m	28.49	(28.49)
700m	1:01.27	(32.78)
1100m	1:35.82	(34.55)
1500m	2:10.25	(34.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	30 Zoè de Esch	DC2	2:19.23	2:20.45	
	bl	61 Britt Post	DB1	2:13.02	2:14.16	

Zoè de Esch

300m	30.81	(30.81)
700m	1:05.10	(34.29)
1100m	1:41.76	(36.66)
1500m	2:20.45	(38.69)

Britt Post

300m	28.75	(28.75)
700m	1:01.70	(32.95)
1100m	1:37.16	(35.46)
1500m	2:14.16	(37.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	76 Tessel Huizinga	DC2	2:15.86	2:15.48	PR
	rd	111 Richard Heikoop	H55	2:15.15	2:19.97	

Tessel Huizinga

300m	30.03	(30.03)
700m	1:04.57	(34.54)
1100m	1:39.88	(35.31)
1500m	2:15.48	(35.60)

Richard Heikoop

300m	31.39	(31.39)
700m	1:06.36	(34.97)
1100m	1:42.77	(36.41)
1500m	2:19.97	(37.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	108 Janette de Groot-Bron	D45	2:16.46	2:23.11	
	bl	43 Lenthe Jansen	DA1	2:16.94	2:15.11	PR

Janette de Groot-Bron

300m	31.46	(31.46)
700m	1:07.06	(35.60)
1100m	1:44.62	(37.56)
1500m	2:23.11	(38.49)

Lenthe Jansen

300m	29.42	(29.42)
700m	1:03.25	(33.83)
1100m	1:38.96	(35.71)
1500m	2:15.11	(36.15)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	19 Lièn van Dasselaar		DN2		2:11.39	2:15.77	
	rd	80 Lieke Hijlkema		DA1		2:12.57	2:16.03	
		Lièn van Dasselaar			Lieke Hijlkema			
		300m	28.13	(28.13)	300m	27.68	(27.68)	
		700m	1:01.16	(33.03)	700m	59.81	(32.13)	
		1100m	1:37.17	(36.01)	1100m	1:36.08	(36.27)	
		1500m	2:15.77	(38.60)	1500m	2:16.03	(39.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	87 Maaïke Koelewijn		DA1		2:05.30	2:10.78	
	bl	101 Lucas Fabrie		HB2		2:05.61	2:04.10	PR
		Maaïke Koelewijn			Lucas Fabrie			
		300m	28.26	(28.26)	300m	25.67	(25.67)	
		700m	1:00.60	(32.34)	700m	55.54	(29.87)	
		1100m	1:35.48	(34.88)	1100m	1:28.79	(33.25)	
		1500m	2:10.78	(35.30)	1500m	2:04.10	(35.31)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	45 Tom Kuipers		HB2		2:08.85	2:08.10	PR
	rd	71 Nynke Tinga		DA2		2:09.13	2:07.13	PR
		Tom Kuipers			Nynke Tinga			
		300m	28.50	(28.50)	300m	27.47	(27.47)	
		700m	1:01.52	(33.02)	700m	59.77	(32.30)	
		1100m	1:35.94	(34.42)	1100m	1:32.93	(33.16)	
		1500m	2:08.10	(32.16)	1500m	2:07.13	(34.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	83 Tosca Mulder		DN2		2:08.06	2:07.68	PR
	bl	95 Anton van der Tol		HB1		2:05.35	2:04.14	PR
		Tosca Mulder			Anton van der Tol			
		300m	27.21	(27.21)	300m	27.54	(27.54)	
		700m	58.18	(30.97)	700m	58.62	(31.08)	
		1100m	1:31.69	(33.51)	1100m	1:30.97	(32.35)	
		1500m	2:07.68	(35.99)	1500m	2:04.14	(33.17)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	17 Boaz Buter		HA2		2:03.62	2:02.85	PR
	rd	96 Vigho Roodenburg		HB2		2:07.66	2:09.80	
		Boaz Buter			Vigho Roodenburg			
		300m	27.09	(27.09)	300m	29.39	(29.39)	
		700m	57.49	(30.40)	700m	1:02.32	(32.93)	
		1100m	1:29.58	(32.09)	1100m	1:35.97	(33.65)	
		1500m	2:02.85	(33.27)	1500m	2:09.80	(33.83)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	29 Sam Bauhuis		HB2		2:02.65	2:02.02	PR
	bl	12 Mart Polman		HB1		2:07.03	2:04.26	PR
		Sam Bauhuis			Mart Polman			
		300m	26.93	(26.93)	300m	27.29	(27.29)	
		700m	57.96	(31.03)	700m	58.47	(31.18)	
		1100m	1:29.93	(31.97)	1100m	1:30.83	(32.36)	
		1500m	2:02.02	(32.09)	1500m	2:04.26	(33.43)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	15 Remco Schrotenboer		HA1		2:04.98	2:01.17	PR
	rd	32 Ties Moerman		HC2		2:05.87	2:06.14	
		Remco Schrotenboer			Ties Moerman			
		300m	25.44	(25.44)	300m	26.89	(26.89)	
		700m	55.37	(29.93)	700m	57.71	(30.82)	
		1100m	1:27.09	(31.72)	1100m	1:31.14	(33.43)	
		1500m	2:01.17	(34.08)	1500m	2:06.14	(35.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	41 Emma Hulshof		DSA		2:06.30	2:10.05	
	bl	117 Luuk van Dijk		HN2		2:04.66	1:57.80	PR
		Emma Hulshof			Luuk van Dijk			
		300m	28.32	(28.32)	300m	25.82	(25.82)	
		700m	1:00.18	(31.86)	700m	54.47	(28.65)	
		1100m	1:34.21	(34.03)	1100m	1:24.96	(30.49)	
		1500m	2:10.05	(35.84)	1500m	1:57.80	(32.84)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	59 Floris van Hardeveld	HB2	2:04.03	2:05.20	
	rd	42 Jeroen Goudswaard	HSB	2:03.80	2:04.19	

Floris van Hardeveld

300m	25.19	(25.19)
700m	55.59	(30.40)
1100m	1:29.43	(33.84)
1500m	2:05.20	(35.77)

Jeroen Goudswaard

300m	27.02	(27.02)
700m	57.65	(30.63)
1100m	1:30.17	(32.52)
1500m	2:04.19	(34.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	129 Roberto van Goor	H50	2:04.41	2:12.08	
	bl	35 Peng Shen Plugge	HB1	2:03.64	2:02.69	PR

Roberto van Goor

300m	28.82	(28.82)
700m	1:01.52	(32.70)
1100m	1:36.11	(34.59)
1500m	2:12.08	(35.97)

Peng Shen Plugge

300m	26.19	(26.19)
700m	56.84	(30.65)
1100m	1:29.27	(32.43)
1500m	2:02.69	(33.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	27 Nick Barendse	HB2	2:00.07	1:59.46	PR
	rd	28 Quinten de Jong	HB2	2:01.49	1:59.41	PR

Nick Barendse

300m	25.81	(25.81)
700m	54.94	(29.13)
1100m	1:26.24	(31.30)
1500m	1:59.46	(33.22)

Quinten de Jong

300m	26.48	(26.48)
700m	56.18	(29.70)
1100m	1:27.31	(31.13)
1500m	1:59.41	(32.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	97 Matthijs de Haan	HB1	1:59.33	1:59.20	PR
	bl	16 Levi Kapp	HA1	1:58.02	2:02.23	

Matthijs de Haan

300m	25.69	(25.69)
700m	54.43	(28.74)
1100m	1:25.78	(31.35)
1500m	1:59.20	(33.42)

Levi Kapp

300m	27.19	(27.19)
700m	57.41	(30.22)
1100m	1:29.07	(31.66)
1500m	2:02.23	(33.16)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	75 Evan Leeuwis	HA2	1:59.66	1:56.79	PR
	rd	110 Jarno van der Ent	HN4	1:59.07	2:00.35	

Evan Leeuwis

300m	26.19	(26.19)
700m	55.21	(29.02)
1100m	1:25.62	(30.41)
1500m	1:56.79	(31.17)

Jarno van der Ent

300m	25.60	(25.60)
700m	55.10	(29.50)
1100m	1:26.85	(31.75)
1500m	2:00.35	(33.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	18 Ole ten Hove	HSA	1:56.96	1:59.55	
	bl	86 Hans van der Does	H55	1:58.43	2:08.05	

Ole ten Hove

300m	26.21	(26.21)
700m	55.72	(29.51)
1100m	1:27.03	(31.31)
1500m	1:59.55	(32.52)

Hans van der Does

300m	28.24	(28.24)
700m	59.90	(31.66)
1100m	1:33.39	(33.49)
1500m	2:08.05	(34.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	40 Colin Schrijver	HSA	1:53.74	1:55.26	
	rd	47 Stian van Etten	HB1	1:58.07	1:57.37	PR

Colin Schrijver

300m	25.01	(25.01)
700m	53.15	(28.14)
1100m	1:22.85	(29.70)
1500m	1:55.26	(32.41)

Stian van Etten

300m	25.95	(25.95)
700m	55.18	(29.23)
1100m	1:25.68	(30.50)
1500m	1:57.37	(31.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	69 Sylvian Hoogeveen	HN1	1:56.83	1:58.98	
	bl	20 Finn ten Hove	HSA	1:56.13	1:58.64	

Sylvian Hoogeveen

300m	25.94	(25.94)
700m	55.22	(29.28)
1100m	1:26.18	(30.96)
1500m	1:58.98	(32.80)

Finn ten Hove

300m	26.32	(26.32)
700m	55.78	(29.46)
1100m	1:26.53	(30.75)
1500m	1:58.64	(32.11)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	22	Edsger van Felius		HA1	1:55.01	1:54.63	PR
	rd	107	Johannes de Groot		H45	1:51.65	2:00.77	

Edsger van Felius

300m	25.42	(25.42)
700m	53.89	(28.47)
1100m	1:23.55	(29.66)
1500m	1:54.63	(31.08)

Johannes de Groot

300m	27.22	(27.22)
700m	57.64	(30.42)
1100m	1:28.84	(31.20)
1500m	2:00.77	(31.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	52	Jeroen van Voorden		HSA	1:55.16	1:59.07	
	bl	60	Robbert-Jan van Hardeveld		HA2	1:56.77	1:58.57	

Jeroen van Voorden

300m	26.63	(26.63)
700m	56.24	(29.61)
1100m	1:27.22	(30.98)
1500m	1:59.07	(31.85)

Robbert-Jan van Hardeveld

300m	25.34	(25.34)
700m	54.34	(29.00)
1100m	1:25.46	(31.12)
1500m	1:58.57	(33.11)

Thialf - Heerenveen
3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Jan-Hendrik Hoekstra	HB2	92	I	3:58.11	PR	
2	53 Pieter Zijlstra	HB2	91	O	4:06.70	PR	
3	31 Luke Bavius	HB2	89	I	4:11.12	PR	
4	102 Brent Bos	HN3	92	O	4:11.53		
5	57 Jordi Storm	HN2	91	I	4:12.76		
6	54 Jelte Hellinga	HB2	90	O	4:14.35	PR	
7	143 Tristan Hagen	HSA	90	I	4:17.42		
8	55 Huub Adema	HB2	88	I	4:20.92	PR	
9	103 Jonas Bakker	HA1	88	O	4:21.76	PR	
10	51 Melle van der Zee	HB1	85	I	4:23.23	PR	
11	113 Eline van Voorden	DSA	87	O	4:23.32		
12	139 Sjors Zautsen	HA1	89	O	4:23.88		
13	116 Esmée Brommer	DN2	86	O	4:24.02	PR	
14	91 Laurens Taekema	H45	87	I	4:32.58		
15	94 Naomi Kammeraat	DB2	84	I	4:32.68	PR	
16	74 Jaron Ridder	HB1	85	O	4:37.74		
17	66 Stijn Verhagen	H45	84	O	4:52.21		
18	134 Kyenno Fredrikze	HA1	86	I	4:54.31	FL	
19	49 Melle Boeijen	DA1	83	I	4:58.43	PR	

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
83	wt rd	49 Melle Boeijen	DA1	4:58.60	4:58.43 PR

Melle Boeijen

Distance	Time	PR
200m	21.62	(21.62)
600m	56.68	(35.06)
1000m	1:34.29	(37.61)
1400m	2:13.60	(39.31)
1800m	2:53.73	(40.13)
2200m	3:35.07	(41.34)
2600m	4:17.14	(42.07)
3000m	4:58.43	(41.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
84	gl	94 Naomi Kammeraat	DB2	4:38.00	4:32.68 PR
	bl	66 Stijn Verhagen	H45	4:34.82	4:52.21

Naomi Kammeraat

Distance	Time	PR
200m	20.89	(20.89)
600m	55.56	(34.67)
1000m	1:31.67	(36.11)
1400m	2:07.46	(35.79)
1800m	2:43.62	(36.16)
2200m	3:20.21	(36.59)
2600m	3:56.47	(36.26)
3000m	4:32.68	(36.21)

Stijn Verhagen

Distance	Time	PR
200m	23.11	(23.11)
600m	58.44	(35.33)
1000m	1:34.05	(35.61)
1400m	2:11.13	(37.08)
1800m	2:49.44	(38.31)
2200m	3:29.36	(39.92)
2600m	4:10.19	(40.83)
3000m	4:52.21	(42.02)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	51 Melle van der Zee		HB1		4:35.59	4:23.23	PR
	rd	74 Jaron Ridder		HB1		4:30.76	4:37.74	

Melle van der Zee

200m	19.76	(19.76)
600m	53.22	(33.46)
1000m	1:28.17	(34.95)
1400m	2:03.42	(35.25)
1800m	2:38.51	(35.09)
2200m	3:12.75	(34.24)
2600m	3:47.67	(34.92)
3000m	4:23.23	(35.56)

Jaron Ridder

200m	20.50	(20.50)
600m	54.45	(33.95)
1000m	1:30.40	(35.95)
1400m	2:06.82	(36.42)
1800m	2:43.56	(36.74)
2200m	3:21.09	(37.53)
2600m	3:59.35	(38.26)
3000m	4:37.74	(38.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	134 Kyenno Fredrikze		HA1		4:27.15	4:54.31	FL
	bl	116 Esmée Brommer		DN2		4:28.29	4:24.02	PR

Kyenno Fredrikze

200m	20.90	(20.90)
600m	55.23	(34.33)
1000m	1:29.69	(34.46)
1400m	2:18.27	(48.58)
1800m	2:56.74	(38.47)
2200m	3:35.12	(38.38)
2600m	4:14.43	(39.31)
3000m	4:54.31	(39.88)

Esmée Brommer

200m	21.39	(21.39)
600m	54.96	(33.57)
1000m	1:29.44	(34.48)
1400m	2:04.11	(34.67)
1800m	2:39.08	(34.97)
2200m	3:14.12	(35.04)
2600m	3:49.14	(35.02)
3000m	4:24.02	(34.88)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	91 Laurens Taekema		H45		4:26.08	4:32.58	
	rd	113 Eline van Voorden		DSA		4:14.19	4:23.32	

Laurens Taekema

200m	21.76	(21.76)
600m	55.40	(33.64)
1000m	1:29.90	(34.50)
1400m	2:05.53	(35.63)
1800m	2:41.68	(36.15)
2200m	3:18.30	(36.62)
2600m	3:55.37	(37.07)
3000m	4:32.58	(37.21)

Eline van Voorden

200m	21.57	(21.57)
600m	54.22	(32.65)
1000m	1:28.02	(33.80)
1400m	2:02.31	(34.29)
1800m	2:36.73	(34.42)
2200m	3:11.65	(34.92)
2600m	3:47.17	(35.52)
3000m	4:23.32	(36.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	55 Huub Adema		HB2		4:24.71	4:20.92	PR
	bl	103 Jonas Bakker		HA1		4:22.66	4:21.76	PR

Huub Adema

200m	20.45	(20.45)
600m	52.42	(31.97)
1000m	1:25.11	(32.69)
1400m	1:58.88	(33.77)
1800m	2:33.46	(34.58)
2200m	3:08.75	(35.29)
2600m	3:44.81	(36.06)
3000m	4:20.92	(36.11)

Jonas Bakker

200m	20.39	(20.39)
600m	52.43	(32.04)
1000m	1:26.10	(33.67)
1400m	2:00.75	(34.65)
1800m	2:35.46	(34.71)
2200m	3:10.23	(34.77)
2600m	3:45.52	(35.29)
3000m	4:21.76	(36.24)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
89	wt	31 Luke Bavius	HB2	4:20.75	4:11.12 PR
	rd	139 Sjors Zautsen	HA1	4:21.33	4:23.88

Luke Bavius

200m	19.43	(19.43)
600m	49.83	(30.40)
1000m	1:21.50	(31.67)
1400m	1:54.06	(32.56)
1800m	2:27.31	(33.25)
2200m	3:01.36	(34.05)
2600m	3:36.17	(34.81)
3000m	4:11.12	(34.95)

Sjors Zautsen

200m	20.77	(20.77)
600m	53.35	(32.58)
1000m	1:27.30	(33.95)
1400m	2:01.39	(34.09)
1800m	2:36.07	(34.68)
2200m	3:11.71	(35.64)
2600m	3:47.77	(36.06)
3000m	4:23.88	(36.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
90	gl	143 Tristan Hagen	HSA	4:14.74	4:17.42
	bl	54 Jelte Hellinga	HB2	4:17.89	4:14.35 PR

Tristan Hagen

200m	20.71	(20.71)
600m	52.00	(31.29)
1000m	1:23.84	(31.84)
1400m	1:56.88	(33.04)
1800m	2:30.56	(33.68)
2200m	3:05.62	(35.06)
2600m	3:41.35	(35.73)
3000m	4:17.42	(36.07)

Jelte Hellinga

200m	20.05	(20.05)
600m	51.86	(31.81)
1000m	1:24.42	(32.56)
1400m	1:57.55	(33.13)
1800m	2:31.23	(33.68)
2200m	3:05.04	(33.81)
2600m	3:39.41	(34.37)
3000m	4:14.35	(34.94)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	57 Jordi Storm		HN2		4:07.39	4:12.76	
	rd	53 Pieter Zijlstra		HB2		4:10.88	4:06.70	PR
Jordi Storm			Pieter Zijlstra					
		200m	20.45	(20.45)	200m	20.16	(20.16)	
		600m	52.27	(31.82)	600m	51.88	(31.72)	
		1000m	1:24.10	(31.83)	1000m	1:24.25	(32.37)	
		1400m	1:56.14	(32.04)	1400m	1:55.92	(31.67)	
		1800m	2:28.59	(32.45)	1800m	2:28.34	(32.42)	
		2200m	3:02.02	(33.43)	2200m	3:01.02	(32.68)	
		2600m	3:36.91	(34.89)	2600m	3:33.84	(32.82)	
		3000m	4:12.76	(35.85)	3000m	4:06.70	(32.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	56 Jan-Hendrik Hoekstra		HB2		4:03.39	3:58.11	PR
	bl	102 Brent Bos		HN3		4:10.95	4:11.53	
Jan-Hendrik Hoekstra			Brent Bos					
		200m	19.71	(19.71)	200m	20.64	(20.64)	
		600m	49.69	(29.98)	600m	51.97	(31.33)	
		1000m	1:19.80	(30.11)	1000m	1:24.00	(32.03)	
		1400m	1:50.59	(30.79)	1400m	1:56.18	(32.18)	
		1800m	2:21.58	(30.99)	1800m	2:29.16	(32.98)	
		2200m	2:53.26	(31.68)	2200m	3:02.72	(33.56)	
		2600m	3:25.37	(32.11)	2600m	3:36.78	(34.06)	
		3000m	3:58.11	(32.74)	3000m	4:11.53	(34.75)	

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Calvin van Klink	HSA	113	I	1:12.92	PR	
2	125 Tim Hoogkamer	HSA	113	O	1:13.52		
3	144 Arthur Lebeauvin	HN2	114	O	1:14.89		
4	98 Jelmer Hendriks	HN3	111	I	1:16.20		
5	14 Simcha Kruithof	HN2	112	I	1:16.60		
6	145 Jorn de Vries	HN2	106	I	1:17.25		
7	5 Watse Vermaning	HSA	114	I	1:17.93		
8	33 Nout Tates	HN1	112	O	1:18.45		
9	11 Bart Seffinga	H40	109	O	1:19.39		
10	8 Hidde Bart	HSA	111	O	1:19.52		
11	6 Vigo Nederstigt	HN2	103	I	1:20.86	PR	
12	122 Mart Leroy	HC2	105	O	1:21.07	PR	
13	37 Mark Reiling	H40	104	O	1:22.06		
14	127 Beau Kappers	HA1	110	O	1:22.38		
15	126 Sofie Bouw	DN1	105	I	1:22.41		
16	130 Mathijs Berkhout	HA2	108	I	1:22.43	PR	
17	58 Gio Kromokario	HB2	109	I	1:22.62		
18	133 Jasper Stam	HA1	100	I	1:23.25	PR	
19	82 Olav Huizinga	HA1	97	I	1:23.40	PR	
20	4 Tom van Loon	HN3	108	O	1:23.93		
21	142 Claretta Caravita	DSA	106	O	1:24.14		
22	13 Iris Willemsen	DSA	101	O	1:24.49		
23	84 Ameer Hollanders	DN3	103	O	1:24.57		
	3 Cerinthe De Jonge	DN1	102	I	1:24.57	PR	
25	73 Roland ten Klooster	H60	100	O	1:25.58		
26	92 Gwen Konter	DN2	102	O	1:25.62	PR	
27	39 Jasmijn ter Haar	DB1	104	I	1:26.56		
28	62 Mijke Anne Kanneworff	D40	107	I	1:27.91	HT	
29	100 Renske van Winkoop	DPA	99	O	1:27.95		
30	38 Claudia Henckel	DSB	98	I	1:28.34		
31	121 Caspian Alexander	HC1	98	O	1:28.56	PR	
32	70 Rennie Verloop	H65	101	I	1:29.15		
33	10 Lieve Bunt	DA2	97	O	1:31.47		
34	79 Nynke Krol	DPA	95	I	1:31.96	PR	
35	89 Adão Buiter	HN1	99	I	1:32.62		
36	147 Tycho Petri	HC2	94	I	1:33.63	PR	
37	2 Bente van Dasselaar	DC2	93	I	1:45.20		
38	146 Marije Kerkhof	D50	96	I	1:45.27		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	7 Jesse Verbong	HC1	96	O	1:53.86	FL	
40	9 Nynke Lankhaar	DA1	95	O	1:54.19	FL	
104	Sietske van der Meer	DN2	107	O		DNF	
85	Florine Zunnebeld	DPA	94	O		DQ	
131	Jildou Schaaf	DN2				WDR	

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
93	wt rd	2 Bente van Dasselaar	DC2	1:40.26	1:45.20

Bente van Dasselaar

200m	23.67	(23.67)	m
600m	1:02.43	(38.76)	
1000m	1:45.20	(42.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
94	gl	147 Tycho Petri	HC2	1:33.74	1:33.63 PR
	bl	85 Florine Zunnbeeld	DPA	1:43.49	DQ

Tycho Petri

200m	21.86	(21.86)
600m	56.73	(34.87)
1000m	1:33.63	(36.90)

Florine Zunnbeeld

200m	23.38	(23.38)
600m	42.33	(18.95)
1000m	1:01.29	(18.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
95	wt	79 Nynke Krol	DPA	1:36.34	1:31.96 PR
	rd	9 Nynke Lankhaar	DA1	1:35.35	1:54.19 FL

Nynke Krol

200m	21.40	(21.40)
600m	55.94	(34.54)
1000m	1:31.96	(36.02)

Nynke Lankhaar

200m	21.41	(21.41)
600m	1:14.09	(52.68)
1000m	1:54.19	(40.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
96	gl	146 Marije Kerkhof	D50	1:34.61	1:45.27
	bl	7 Jesse Verbong	HC1	1:35.41	1:53.86 FL

Marije Kerkhof

200m	24.76	(24.76)
600m	1:04.06	(39.30)
1000m	1:45.27	(41.21)

Jesse Verbong

200m	21.69	(21.69)
600m	55.99	(34.30)
1000m	1:53.86	(57.87)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	82 Olav Huizinga		HA1		1:30.07	1:23.40	PR
	rd	10 Lieve Bunt		DA2		1:30.38	1:31.47	
		Olav Huizinga			Lieve Bunt			
		200m	20.11	(20.11)	200m	20.20	(20.20)	
		600m	51.07	(30.96)	600m	54.41	(34.21)	
		1000m	1:23.40	(32.33)	1000m	1:31.47	(37.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	38 Claudia Henckel		DSB		1:24.86	1:28.34	
	bl	121 Caspian Alexander		HC1		1:31.62	1:28.56	PR
		Claudia Henckel			Caspian Alexander			
		200m	20.17	(20.17)	200m	20.28	(20.28)	
		600m	52.65	(32.48)	600m	53.50	(33.22)	
		1000m	1:28.34	(35.69)	1000m	1:28.56	(35.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	89 Adão Buiten		HN1		1:27.49	1:32.62	
	rd	100 Renske van Winkoop		DPA		1:26.96	1:27.95	
		Adão Buiten			Renske van Winkoop			
		200m	21.32	(21.32)	200m	20.93	(20.93)	
		600m	55.33	(34.01)	600m	54.01	(33.08)	
		1000m	1:32.62	(37.29)	1000m	1:27.95	(33.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	133 Jasper Stam		HA1		1:28.26	1:23.25	PR
	bl	73 Roland ten Klooster		H60		1:20.59	1:25.58	
		Jasper Stam			Roland ten Klooster			
		200m	18.68	(18.68)	200m	20.56	(20.56)	
		600m	50.17	(31.49)	600m	52.31	(31.75)	
		1000m	1:23.25	(33.08)	1000m	1:25.58	(33.27)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	70	Rennie Verloop		H65	1:25.90	1:29.15	
	rd	13	Iris Willemsen		DSA	1:24.44	1:24.49	
		Rennie Verloop			Iris Willemsen			
		200m	21.14	(21.14)	200m	20.07	(20.07)	
		600m	54.41	(33.27)	600m	51.53	(31.46)	
		1000m	1:29.15	(34.74)	1000m	1:24.49	(32.96)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	3	Cerintje De Jonge		DN1	1:25.87	1:24.57	PR
	bl	92	Gwen Konter		DN2	1:26.24	1:25.62	PR
		Cerintje De Jonge			Gwen Konter			
		200m	19.11	(19.11)	200m	20.21	(20.21)	
		600m	50.33	(31.22)	600m	51.63	(31.42)	
		1000m	1:24.57	(34.24)	1000m	1:25.62	(33.99)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	6	Vigo Nederstigt		HN2	1:25.05	1:20.86	PR
	rd	84	Amee Hollanders		DN3	1:22.59	1:24.57	
		Vigo Nederstigt			Amee Hollanders			
		200m	18.94	(18.94)	200m	19.55	(19.55)	
		600m	48.38	(29.44)	600m	50.50	(30.95)	
		1000m	1:20.86	(32.48)	1000m	1:24.57	(34.07)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	39	Jasmijn ter Haar		DB1	1:25.32	1:26.56	
	bl	37	Mark Reiling		H40	1:17.66	1:22.06	
		Jasmijn ter Haar			Mark Reiling			
		200m	19.51	(19.51)	200m	19.39	(19.39)	
		600m	51.04	(31.53)	600m	49.70	(30.31)	
		1000m	1:26.56	(35.52)	1000m	1:22.06	(32.36)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	126	Sofie Bouw		DN1	1:22.10	1:22.41	
	rd	122	Mart Leroy		HC2	1:21.64	1:21.07	PR
			Sofie Bouw				Mart Leroy	
			200m	18.98	(18.98)	200m	19.17	(19.17)
			600m	49.16	(30.18)	600m	49.08	(29.91)
			1000m	1:22.41	(33.25)	1000m	1:21.07	(31.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	145	Jorn de Vries		HN2	1:15.61	1:17.25	
	bl	142	Claretta Caravita		DSA	1:23.14	1:24.14	
			Jorn de Vries				Claretta Caravita	
			200m	18.36	(18.36)	200m	19.59	(19.59)
			600m	46.50	(28.14)	600m	50.33	(30.74)
			1000m	1:17.25	(30.75)	1000m	1:24.14	(33.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	62	Mijke Anne Kannevorff		D40	1:22.10	1:27.91	HT
	rd	104	Sietske van der Meer		DN2	1:20.95	DNF	
			Mijke Anne Kannevorff				Sietske van der Meer	
			200m	20.22	(20.22)	200m	19.30	(19.30)
			600m	52.25	(32.03)	600m	49.70	(30.40)
			1000m	1:27.91	(35.66)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	130	Mathijs Berkhout		HA2	1:23.67	1:22.43	PR
	bl	4	Tom van Loon		HN3	1:23.51	1:23.93	
			Mathijs Berkhout				Tom van Loon	
			200m	19.43	(19.43)	200m	19.25	(19.25)
			600m	49.99	(30.56)	600m	50.62	(31.37)
			1000m	1:22.43	(32.44)	1000m	1:23.93	(33.31)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	58	Gio Kromokario		HB2		1:21.04	1:22.62
	rd	11	Bart Seffinga		H40		1:12.16	1:19.39
		Gio Kromokario			Bart Seffinga			
		200m	18.55	(18.55)	200m	18.75	(18.75)	
		600m	48.48	(29.93)	600m	47.64	(28.89)	
		1000m	1:22.62	(34.14)	1000m	1:19.39	(31.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	131	Jildou Schaaf		DN2		1:20.99	WDR
	bl	127	Beau Kappers		HA1		1:20.38	1:22.38
		Jildou Schaaf			Beau Kappers			
		200m	19.15	(19.15)	200m	19.15	(19.15)	
		600m	49.62	(30.47)	600m	49.62	(30.47)	
		1000m	1:22.38	(32.76)	1000m	1:22.38	(32.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	98	Jelmer Hendriks		HN3		1:15.18	1:16.20
	rd	8	Hidde Bart		HSA		1:17.56	1:19.52
		Jelmer Hendriks			Hidde Bart			
		200m	17.82	(17.82)	200m	18.61	(18.61)	
		600m	45.77	(27.95)	600m	47.89	(29.28)	
		1000m	1:16.20	(30.43)	1000m	1:19.52	(31.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	14	Simcha Kruithof		HN2		1:16.13	1:16.60
	bl	33	Nout Tates		HN1		1:15.95	1:18.45
		Simcha Kruithof			Nout Tates			
		200m	18.04	(18.04)	200m	18.50	(18.50)	
		600m	45.90	(27.86)	600m	47.16	(28.66)	
		1000m	1:16.60	(30.70)	1000m	1:18.45	(31.29)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	128 Calvin van Klink		HSA		1:14.04	1:12.92	PR
	rd	125 Tim Hoogkamer		HSA		1:13.26	1:13.52	
Calvin van Klink			Tim Hoogkamer					
		200m	17.13	(17.13)		200m	17.05	(17.05)
		600m	43.86	(26.73)		600m	44.03	(26.98)
		1000m	1:12.92	(29.06)		1000m	1:13.52	(29.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	5 Watse Vermaning		HSA		1:12.74	1:17.93	
	bl	144 Arthur Lebeauvin		HN2		1:14.26	1:14.89	
Watse Vermaning			Arthur Lebeauvin					
		200m	18.07	(18.07)		200m	17.43	(17.43)
		600m	46.73	(28.66)		600m	44.98	(27.55)
		1000m	1:17.93	(31.20)		1000m	1:14.89	(29.91)